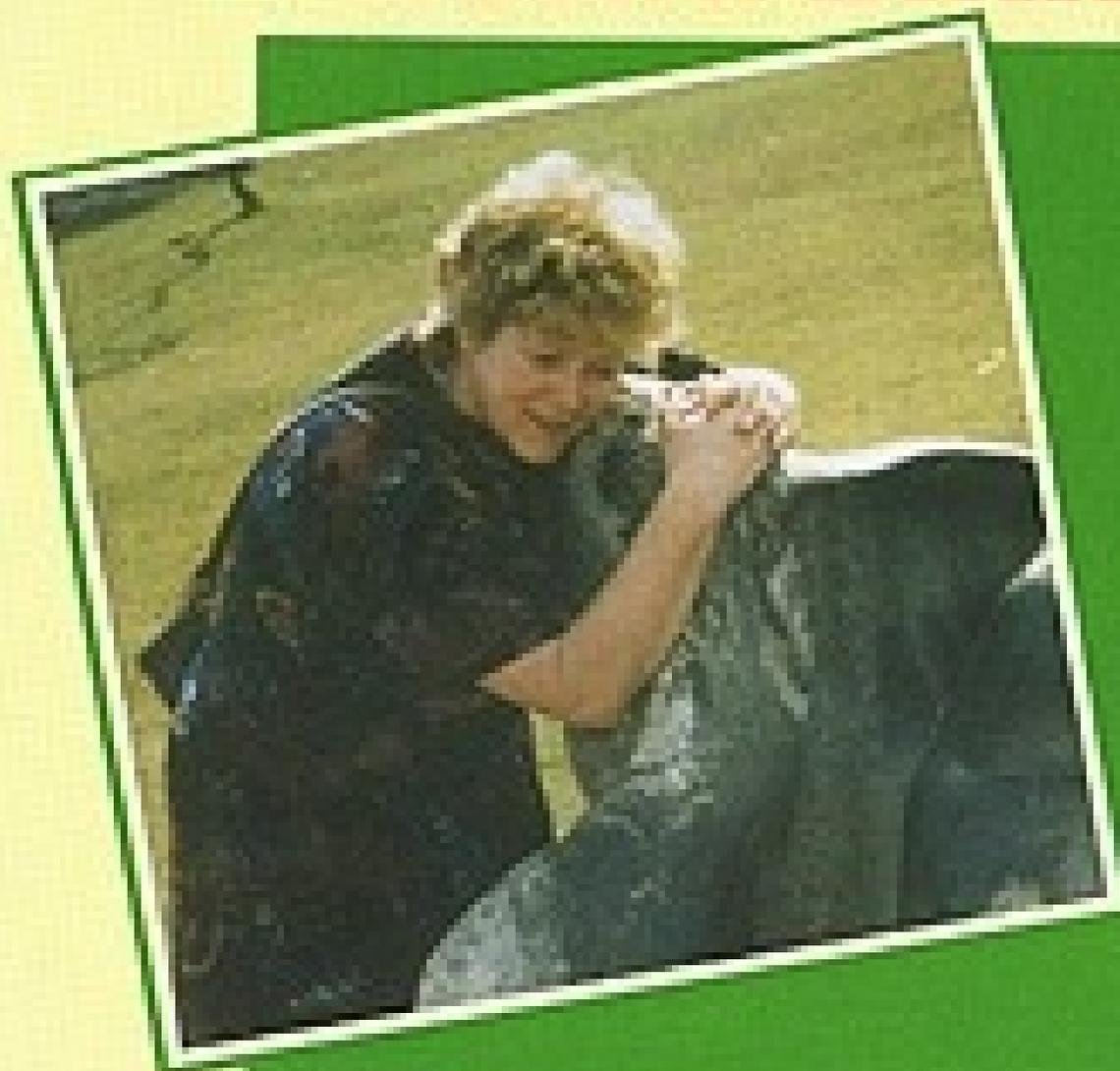




КАРМАННАЯ
БИБЛИОТЕКА

Лууле ВИИЛАМА
ЯЗЫК ЛЮБВИ,
СЧАСТЬЯ
И ПОНИМАНИЯ



Книга, которую вы держите в руках, продолжает знакомство с публичными выступлениями Л. Виилмы. В них автор раскрывает не только суть своего учения о самопомощи через принятие и прощение, но и показывает, как применять учение на практике.

Изучение языка стрессов жизненно важно для каждого человека. Научившись понимать сигналы, которые подает нам жизнь, мы получаем возможность, усвоив урок, улучшить состояние своей души и тела.

Для широкого круга читателей.

Перевод: Ирина Рююдья

Кто хочет собирать плоды, что растут в здешнем саду учения, тот должен превратить всю свою жизнь в беспрестанные упражнения.

БО ИН РА

На вопрос:

Что ты ищешь?

человек нередко отвечает: ищу самого себя.

А на самом деле сердце ищет любви,

счастья, понимания и душевного покоя.

Но уста молчат, дабы не осквернять святыни.

Что есть человек?

Духовное творение.

Что такое духовное творение?

Любовь.

Доводилось ли вам когда-нибудь

с удивлением задать себе вопрос:

я и есть любовь?

Придя в себя от замешательства,

думали ли вы с благоговением:

Боже правый, я и есть Любовь.

Я есть ЛЮБОВЬ.

Я ЕСТЬ Любовь.

Я есть Любовь.

Невероятно, но это правда, —

осознаете вы, успокаиваясь.

Вы счастливы.

Хотя бы на мгновение.

О наступлении следующего

подобного мгновения вы уже сумеете

позаботиться получше.

Человек идет и думает:

Я есть Любовь.

Почему я раньше этого не знал?

*Потому что не чувствовал. Почему не чувствовал?
Потому что НЕ БЫЛО ВРЕМЕНИ.
Время ушло на поиски самого себя.
Силы тоже.*

*Тогда я остановилась,
ибо обессилевший человек не может двигаться.
Стоя на месте, я поняла,
что не давала себе Времени*

*любить себя,
уважать,
делиться своей любовью.*

*Я хотела делиться радостями
и тревогами, но не любовью.
Мне она казалась слишком драгоценной,
чтобы отдавать.*

***ВРЕМЯ**
ДАЕТ МНЕ ВОЗМОЖНОСТЬ
ИСПРАВИТЬ ОШИБКИ.
Я благодарна Времени
за все более сложные уроки,
преподносимые Жизнью.*

Никто не сомневается в существовании жизни. И вместе с тем на вопрос «Что такое жизнь?» никто ответить не может. Независимо от вероисповедания, мы являемся детьми материализма, и потребуется еще немало времени, прежде чем слово «жизнь» напрямую отождествится в нашем сознании с жизнью духовной. Покуда мы, выпучив глаза, таращимся на материю как на первичную субстанцию, она же будет вынуждена силком повернуть нашу голову – хорошо, если шею при этом нам не свернет, – туда, где при внимательном рассмотрении можно узреть смысл жизни. Так материя учит нас правильно относиться к жизни. Учит сурово. Может, мы и поймем, что жизнь – нечто большее, чем наше тело, но к тому времени жизненные силы полностью иссякнут, а тело одряхлеет. И тогда, возможно, возникнет вопрос: что это за сила, которая приводила в движение мое тело, и куда она подевалась? Обратившись в последней душевной муке к этому безымянному началу и от всего сердца моля его о возвращении, мы, вполне возможно, почувствуем, что мольба оказалась самым действенным средством, позволившим телу вновь обрести силу И, вероятно, поймем, что помог нам не кто-то, а мы сами.

Нет опоры надежнее, чем подставить плечо самому себе, только вот в наши дни оказание помощи самому себе – занятие непопулярное. Те, кто считает это естественным, могут и не знать, насколько другие считают такое занятие противоестественным. Я отношусь как раз к тем нормальным ненормальным, которым и в голову не придет мчаться за помощью, если речь идет о душевных переживаниях либо повседневных недомоганиях. Еще в школьную пору я интересовалась оказанием первой помощи для того, чтобы оказывать ее себе. Позже эта тяга привела меня на медицинский факультет. И это понятно – ведь зная причины болезни и ее развитие, недуг можно предотвратить. Правда, это не всегда удается, но речь сейчас не об этом.

На своем пути, занимаясь своими делами, я постоянно сталкивалась с людьми, которые мыслят совсем иначе, чем я. При малейшей травме или легком недомогании их первая мысль – немедленно обеспечить себе наилучшую врачебную помощь. Частенько бывает, что во всем мире не найдется такой высококлассной медицины, которая их устроила бы.

Прекрасную идею «помоги себе сам» такие люди принимают сразу, однако, как показывает жизнь, происходит это только на словах. По моим наблюдениям, человек, который восхваляет какую бы то ни было теорию самовспомоществования, в том числе и ту, которую предлагаю я, на деле ею не пользуется. А если ему сказать правду, он оскорбится, поскольку, по его разумению, знание и есть использование. У большинства интерес к оказанию помощи самому себе быстро улетучивается; если желаемый результат не приходит немедленно, человек утрачивает веру и надежду. Люди без веры должны знать, что быстро можно лишь упасть, тогда как для того, чтобы подняться, необходимо время. Но от этого знания вера к ним тем не менее не вернется.

Как ни крути, нет ничего труднее, чем помочь самому себе. К тому же эта работа никогда не кончается. От осознания этого человек приходит к мнению, что помогать ему должны другие. Причин, по которым человек перепоручает свою жизнь другим, находится великое множество. Самая банальная – то, что сам он что-то не умеет. Неумению находится оправдание: я же не специалист. А о том, что посторонний, быть может, тоже не умеет, человек не задумывается либо не желает думать. Тот, другой, обязан уметь. Если же не умеет, его впору призвать к ответу. Однако никакой помощник не способен проникнуть в душу человека, нуждающегося в помощи. То есть не способен прожить за него его душевную жизнь, которая и есть настоящая жизнь. *Земная жизнь – это лишь зеркальное отражение духовной жизни.*

Чтобы помочь себе, нужно познать собственные чувства.

Чтобы помочь другим, нужно познать чужие страдания. Чем больше, тем лучше. Чем больше накопленный опыт, тем вероятнее человек произносит с умным, самоуверенным видом: *«Поверьте, я поставлю вас на ноги. Я с успехом проделывал это тысячи раз»*. Сказанное как будто должно давать гарантию. Так говорят врачи, а также народные целители. Заблуждаются и те и другие.

Жизнь показывает, что самоуверенность профессионала даже самого высокого класса чаще всего приводит к печальным последствиям, ибо даже лучший сапожник в мире не сможет обновить пару сапог, за которыми *не было никакого ухода*. Своим обещанием сапожник рискует *подмочить собственную репутацию*. И он будет за нее бороться, если его начнут обвинять в том, что он не сдержал слова. А обвинять его будут наверняка. Сейчас такое время – время обвинений.

На самом деле время тут ни при чем. **Все дело в людях. Время** преподносит людям жизненный урок, то есть **дает шанс научиться быть человеком**, но человек вместо этого зубрит права, чтобы добиваться желаемого. Используя эти права, человек может присвоить чуть ли не все материальные блага мира, но душевного покоя ему это не даст.

Зная об этом, не стоит отчаиваться. **Жизнь предоставляет вам свободный выбор – жить ли в душевном покое либо в душевных терзаниях.** Если вы убеждены – а убеждение идет от сердца – в том, что **жизнь начинается с самого человека**, то вы делаете выбор в пользу любви. Если пока еще не умеете, то научитесь. Неважно, сколь глубоко вы увязли в житейской трясине. Начав помогать своей душе духовно, вы станете помогать и тем, кто старается помочь вашему телу в меру их сил и способностей. Таким образом произойдет воссоединение двух граней вашей жизни. Вы будете благодарны себе и окружающим. Пройдя через чудовищные испытания, вы сделаете важное открытие: вас окружают люди.

Какое это счастье!

Жизненный урок

Жизнь человека – это всего-навсего урок, для усвоения которого мы по своей доброй воле являемся на этот свет. Жизненный урок – это время познания чувства. Жизнь за жизнью, урок за уроком – так и накапливается жизненная мудрость. Из всех своих жизней в цепи возродений, или реинкарнаций, мы берем с собой жизненную мудрость – рассудительность. Она служит нам опорой в каждой из последующих жизней, даже и когда мы практически ничему новому не научаемся. Разум нынешней жизни не помнит жизней предыдущих, но кто верит в их существование, тот часто примечает у себя неизвестно откуда взявшуюся рассудительность и понимает, откуда она берется.

Современная цивилизация, – истоки которой, овеянные туманными теориями, уходят в глубь веков и воспринимаются с неверием и раздражением как атеистами, так и религиозными фанатиками, – является той самой большой школой материализма, или одностороннего видения жизни, которую мы проделали почти до конца – урок за уроком, из класса в класс. Кто не желает пройти повторный курс обучения в той же школе, где учатся по методу проб и ошибок, т. е. через страдания, у того есть право по своей доброй воле перешагнуть через порог манящей высшей школы либо не делать этого.

Высшая школа – школа посложнее. Чтобы там учиться, нужно не бояться ее. Чтобы ее не бояться, нужно освободиться от своего страха. Кто понимает, что жизнь движется только вперед, и считает это правильным, у того и меньше страх перед будущим. Иными словами, кто правильно рассуждает о жизни, у того жизнь не застопорится.

Наибольшей проблемой современной цивилизации является неумение общаться, то есть неумение с пониманием относиться к жизни, то есть неумение любить без условий. То есть неумение правильно думать. Кто не разбирается в законах жизни, тому действительно трудно любить ее без условий, хотя сердце и говорит, что так надо.

Законы жизни просты:

1) Все сущее есть Бог, он же Всеединство, образующее различные структуры из крошечных частиц энергии и пребывающее в состоянии постоянного изменения. Это изменение есть уничтожение старого и возникновение, или рождение, нового из той же энергии, из какой состояло старое. Ничто не возникает из ничего, и ничто не уходит в небытие. Изменяется лишь внешняя форма существования – тело.

2) Во всем заключено Божественное триединство: дух, душа и тело. Эти три составные части есть и у предметов, обычно считающихся неодушевленными. Жизнь управляется духом, который всегда находится в пути и не дает себя ничему потревожить. Уроки преподносятся душой. Вдвоем они составляют духовную, или невидимую, сторону нашего нынешнего уровня развития. Наша плоть и кости являют собой физическое, зримое и потому признанное за истину тело, которое идет в будущее, движимое волей духа и силой души.

3) Человек – единственное мыслящее создание на Земле. Он является венцом творения природы, закономерным продолжением развития, поэтому его именуют сыном Божиим, которого Бог создал по своему подобию. Эта символическая мысль обозначает желание Бога помочь человеку в его постоянном и непрерывном самосовершенствовании, или развитии. Кто впускает в себя Бога, тот с птичьей легкостью взбирается в гору; кто не впускает, тот идет тяжелой дорогой страданий.

Бог есть постоянно развивающееся и совершенствующееся совершенство – открытое сознание, которое его сын лишь учится постигать. Отец дает. Проблема заключается в том, что сын не умеет понять отца и потому отказывается брать. Из-за неверия хорошее кажется ему

плохим, а плохое хорошим. Чтобы постичь доброту отца как истину, сыну необходимы страдания, которые неизбежны, когда человек настаивает на своей правоте, и необходимо время, чтобы над ними поразмыслить.

4) Природа, она же Бог, не ведает насилия. Она предоставляет каждому возможность выбора. Человек, который верит в то, что сердце Бога находится в сердце верящего, выбирает более легкую дорогу. Кто Бога отрицает, тому выпадают страдания: он выбирает дорогу потруднее. Кто верит в Бога, а сам страдает, тот, следовательно, в Бога не верит. Он лишь полагает, что верит. Полагать – не значит «быть».

Догматизм, в том числе догматизм религиозный, стал тормозом на пути развития человечества. Кто хочет идти вперед, тому следует освободиться от всякого догматизма, от косных представлений.

5) Мнение есть предположение, в которое человек хочет верить. Правда жизни состоит в том, что все имеет две стороны. Не бывает плохого без хорошего, как не бывает хорошего без плохого. Кто видит лишь одну грань, тот ошибается и страдает. Слепая вера уже недостаточна для уровня развития современного человека. Настало время верить в соответствии с потребностями рассудительного человека. Если человек не осознает свои истинные потребности и не реализует их сам для себя, то счастливым он не станет.

Покуда человек не научится видеть целое, ему необходимо несчастье, чтобы ценить счастье: ему необходимо плохое, чтобы оценить хорошее.

6) Все начинается с мысли. За хорошей мыслью следует хорошее последствие, за плохой – плохое. Если плохое последствие человеком не исправляется, то возникает долг кармы, и его искупление, если человек действует по-глупому, происходит через страдания. Произойдет ли это в нынешней жизни человека через его собственные страдания, либо через страдания последующих поколений, либо же в будущих жизнях того же человека, – зависит от того, когда человек возместит свой долг. Проблема в том, что современный человек не знает, что такое хорошо и что такое плохо.

Хорошее и плохое – понятия относительные. Что хорошо для одного, то плохо для другого, и наоборот. Кто начал плохое понимать, для того плохое стало хорошим. Иначе говоря, человек усвоил урок. Поэтому нельзя отождествлять свою жизнь с жизнью других и ощущать себя в плену произвола других людей. Ощущение изменится, когда высвободится стресс. **Изменение ощущения означает изменение в отношении.**

7) Жизнь человека – учеба. Человек учится исправлять плохое на хорошее до тех пор, пока прочно этого не усвоит, пусть даже это продолжится в последующих жизнях. Тело совершает все то, что нужно душе, и через это дух становится мудрее. До сих пор постижение хорошего и плохого происходило постфактум. Кто повел себя раз по-глупому и навлек на себя страдания, а потом все обдумал, тот не повторит совершенной ошибки. А кто привык забегать вперед и лишь потом думать, тот может так и остаться глупым.

8) Можно учиться на собственных ошибках, умный же учится и на ошибках других. Закон жизни гласит: подобное притягивает подобное. Все, что ты видишь в других, – таков ты сам. Не будь этого в тебе, ты не увидишь бы этого в других. В другом мы видим лишь себя. Кто ищет первопричину своих бед в других, тот непрерывно враждует с жизнью. Кто имеет смелость видеть свои ошибки, тот, в конечном счете, их исправит.

9) Все, что человек совершает, принадлежит вечности, пусть даже поступок не сразу приводит к зримому последствию. За поступком всегда следует последствие, даже если для нас самих поступок наш остался незамеченным. В невидимой для нас космической памяти, словно в Божьей картотеке, сохраняются также наши незримые, скрытые мысли. Уроки, которые каждый из нас усвоил или не усвоил. Космическая память не делит нас на хороших и плохих, как это

принято у нас. Она знает, что ошибка – учитель, а человек – ученик.

Кто исправляет свою ошибку, т. е. искупает плохое, тот стирает из космической памяти оставленное им пятно. Выражаясь более научным языком, это можно было бы назвать изменением космической информации. Новая информация оказывает более благоприятное воздействие как на человека, так и на человечество.

10) Мы связаны невидимыми энергетическими нитями со всем, что нами совершено. Эти нити может оборвать лишь идущее от сердца, искреннее прощение, также именуемое раскаянием. Прощение и просьба о прощении действуют тогда, когда человек осознает свои ошибки. Если прощения просят механически, в надежде на послабление наказания, то это – самый обычный обман, коим люди занимаются каждый день. Кармического долга этим не искупить.

Умение прощать есть мудрость, при которой человек освобождает самого себя.

11) Вне Бога не существует ничего. Нет силы зла самой по себе. Если энергия любви пребывает в состоянии движения, то она суть ЛЮБОВЬ, или Бог, а если она останавливается, то становится ЗЛОБОЙ уже только по причине прекращения движения. Движение ее тормозится СТРАХОМ. Таким образом, на свете нет черта, или зла. Мы сами создаем для себя ад в своем сердце, где должна обитать Любовь.

Важнее всего – ЛЮБИТЬ. Любите себя, супруга, детей, родителей, людей, животных, растения, работу – сознавая, что все это от Бога. Если человек ставит Бога превыше людей и всех других проявлений жизни, то это означает, что он не постиг сути Бога и ставит его выше человека, а значит, и себя, и начинает любить лишь одного Бога, т. е. идеал, а творения Бога не любит. В этом случае жизнь как единство оказывается насильственно разъятой на две половины – духовную и физическую. Далее неизбежно следует ненависть к физическому как воплощению плохого. Так возникает религиозное представление о жизни, которое вынуждает любить Бога, а человека считать вечным грешником. Грешником, который не заслуживает ничего, кроме несчастий и гонений.

Подобные насаждавшиеся постулаты веры, отравлявшие сознание, со временем пошатнулись.

Сквозь асфальт догмы пробилась протестующие ростки атеизма, пытающегося доказать, что жизнь – это не накатанная дорога религиозных догм. Во мраке забрезжил луч солнца. Однако атеизм как следующая ступень развития жизни также стал догматичным и начал причинять боль. Так мы и мечемся по своей дороге страданий, от одного края к другому, пока не находим того, что дарует нам душевный покой. В авангарде человечества мчатся те, кто преодолел уровень атеизма; в хвосте плетутся те, кто еще не освободился от тормозящих пут религии.

Любовь – творец жизни

ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ?

Никто не может точно сказать, но всякий знает. Существует много красивых высказываний больших мастеров слова, однако все они неточны.

Это понятие вызывает самые разные эмоции, от безудержной радости до слез, поскольку все ощущают, что без любви нельзя жить, и потому человек стремится к любви.

Человеческий дух по своей изначальной сути есть творение Высшей Любви, или Бога, и поэтому дух распознает любовь даже тогда, когда его не любил ни один человек во плоти.

Любовь, которая существует в бесконечности, – словно свет Солнца, без которого была бы невозможна Жизнь. Подобно тому, как некоторые не выносят солнечного света, так и многие осознанно не хотят принять любви Бога, хотя и существуют только благодаря ему. Они еще не познали себя до конца, поскольку либо забыли Бога, либо отреклись от него. Вся негативность в человеке проистекает от отсутствия любви, и болезни тоже.

Материализм, сковавший чувства, – серьезный поучительный урок человечеству. Этот момент духовной темноты очень необходим для того, чтобы человечество умело ценить

ПРАВДУ СВЕТА,

чтобы человечество умело и хотело духовно освободиться. Усвойте этот завет и употребите во благо.

Пропустите его через свою душу, тогда мысль укрепится верой, и Вы будете знать, как им воспользоваться.

Учение растет вместе с Вами, Вы же растете с каждым новым прочтением этой книги.

Тому, кто любит развлекательную литературу, эта книжица ни к чему.

БОГ = ЛЮБОВЬ ВЕРА В ДОБРО = ВЕРА В БОГА

УЧИТЕСЬ ЛЮБИТЬ

Представьте себе, что у Вас есть возлюбленный, самый дорогой в мире. И он Вас тоже любит. Этот самый любимый, самый дорогой – Ваше собственное тело.

Подумайте и постарайтесь вспомнить, как часто в жизни Вы делали ему больно или позволяли это делать другим. Как часто подвергали его бессмысленным испытаниям, приносили в жертву, стиснув зубы от злости, разыгрывали из себя мученика. И сколько раз упустили возможность сделать для него хорошее. Вы относились к нему хуже, чем к машине, как к собственности, на которую не имеете права.

В состоянии ли оно любить Вас и дальше? Не в состоянии. Оно изношено.

Оно согнулось до земли под этим грузом тяжести. И все же если оно еще живо, то готово немедленно сбросить с себя этот груз, если ему в этом помочь. Постарайтесь искренне доказать ему, что не желаете более намеренно испытывать его на выносливость, а все, что было раньше, шло от глупости и незнания и больше не повторится!

Разговаривайте со своим телом! Оно все поймет, потому что любит Вас. Тело – самый верный возлюбленный.

Но часто ли мы ценим верность? Истинную любовь мы начинаем ценить, лишь когда отведаем горьких плодов неверности. Так мы учимся.

Если Вы теперь искренне попросите прощения у своего тела за то, что:

- причинили ему много плохого (конкретно), упустили возможность сделать хорошее,
- оставляли без внимания его сигналы,

- не умели думать о нем правильно то оно простит Вас.

Простите себя за то, что Вы раньше всего этого не знали и не делали. Любите свое тело и себя самого.

Если ощутите, что по телу пробегает дрожь, Вами овладевает чувство чистой любви и Вы хотите обхватить свое тело руками и обнять его, то это знак того, что тело поняло.

Лишь тогда, когда Вы привыкнете постоянно общаться так со своим телом, болезнь может исчезнуть навсегда.

Но если Вы недовольно ворчите: *«Кто же сделает за меня работу; если я все время должен думать?»* – значит, Вы ничего не поняли.

Если Вы считаете, что для этого требуется какое-то особое время, то **посвятите бессмысленно потраченное время на приведение в порядок Вашего мышления.**

К тому, кто в вынужденной ситуации (например, при муках болезни) изменит себя лишь на некоторое время, болезнь потом потихоньку вернется, и в еще более серьезном виде. Потому что кому больше дано, с того и спрашивают больше. Тот человек, который получил духовный урок, хотя бы читая эти строки, заслуживает большего спроса. Человеку никогда нельзя останавливаться, застой – это прекращение развития.

Не умеешь правильно идти? Поразмысли и иди. **И если ошибся, дай прощение сожалению и ошибке. На ошибках учатся.**

Как стать счастливым

У меня часто спрашивают: как стать счастливым? Отвечаю: «Для этого нужно стать человеком».

Что значит – стать человеком? Ведь мы и так люди.

Быть человеком значит придерживаться своей половой роли. Мы являемся на свет мужчиной либо женщиной – по своему усмотрению. Не забывайте, что это – наш собственный добровольный выбор.

Кто в предыдущей жизни был мужчиной и закончил свою жизнь мужчиной, тот явился в нынешнюю жизнь женщиной. Но если он не сделал чего-то мужского либо, поддавшись женскому влиянию, чересчур обабился, то в эту жизнь он является женоподобным мужчиной, чтобы через страдания стать настоящим мужчиной. Если он и в нынешней жизни живет наполовину женщиной под властью женщин, то и в будущей жизни он явится мужчиной, чтобы через еще более тяжкие страдания постичь требования мужской жизни.

Кто в предыдущей жизни был женщиной, однако считал, что мужчиной быть лучше, и хотел жить по-мужски, тому приходится в нынешней жизни мучиться в неприятной для себя роли. И если она продолжает считать, что у мужчин жизнь лучше, и отказывается полюбить благородную цель женской жизни, то она и в следующей жизни явится женщиной и будет страдать еще сильнее. Мне не доводилось встречать столь упрямых ниспровергателей природы, которые учились бы однополую бытию дольше, чем три жизни подряд. В принципе, они наверняка есть.

Итак, мы словно шагаем по жизненной лестнице, что дает возможность идти посередине лестницы, покачиваясь столько, сколько требуется при ходьбе. Либо теряем равновесие и начинаем шархаться из стороны в сторону, пока не падаем через край в потусторонность, чтобы в следующей жизни забраться обратно на лестницу в том самом месте, где мы прервали свой путь в предыдущий раз. Желание стать супермужчиной или суперженщиной является естественным для испуганного человека. Стремясь к своей цели любой ценой, человек подминает под себя законы природы, словно траву на лугу, и эгоистично жалуется на то, что жизнь несправедлива. В светских беседах разговор неизменно сворачивается на то, что у женщин жизнь трудная, а у мужчин – легкая. Хоть мужчины и протестуют в душе, но у женщин в руках верный козырь – им приходится рожать, а против этого факта никак не попрешь.

У мужчин жизнь действительно более легкая, но не потому, что они не рожают, а потому, что они видят невидимое. Даже если мужчина не признает невидимого мира, он все же его видит, но это именуется иначе. Что такое строить планы, составлять планы, планировать? Это и есть видеть невидимое. Мужчина может в мыслях детально спланировать каждый шаг вплоть до самой цели, а затем претворить план в жизнь. Потом еще собственным глазом осматривает сделанное.

Видеть невидимое настолько естественно для мужской натуры, что он не представляет, как можно иначе. И если иной мужчина, обабившийся под давлением женщин, этого не умеет, то о нем говорят, что он никакой не мужчина. Впору юбку надевать. Дальше этого рассуждения не идут. Межполовое непонимание поныне является непреодолимым барьером.

Более всего недоразумений возникает в связи с простыми работами, поскольку при этом женщина и мужчина пытаются перещеголять друг друга в знаниях и мастерстве. Возьмем для примера одну нехитрую работу.

Гвозди умеют забивать все. Присмотритесь, **как забивает гвоздь женщина**. Для выполнения этой операции нужны три вещи: гвоздь, молоток и место, куда будет вбит гвоздь. Немало таких женщин, которые говорят, дескать, я не стану умолять на коленях мужа, а вобью сама, в противном случае все равно вспыхнет ссора. И она права. Есть женщины, которые с гордостью подчеркивают, что они справляются с мужскими работами лучше самих мужчин. Верно. Было время, когда трактористкам вешали на грудь ордена лишь за то, что они – женщины. Нынешний уровень техники создает иные условия. Нужно лишь спросить, с какими мужчинами такая женщина себя сравнивает и умеет ли она выполнять также и женскую работу. Каждая женщина может утверждать, что она имеет право делать то, что ей нравится, даже если это – мужская работа. Может, разумеется, может, и это постоянно делается, ибо очень много женщин одиноких, разведенных, вдовых. Кто же сделает за них эту работу? Однако важно, чтобы женщина, делая мужскую работу, в мыслях все же оставалась женщиной. Если женщина из гордости кичится своей выносливостью, то она навлекает на себя страдания. Кто бесстрашно выбирает для себя одиночество, но во время выполнения мужских работ чернит мужской род в своем сердце, тому суждено заболеть.

А теперь поглядите, **как забивает гвоздь мужчина**. Непоседливая женщина не в силах понять, отчего мужчина так долго размышляет – ведь дело-то пустяковое – и с какой стати он спрашивает, что именно будет на этом гвозде висеть. Неужели нельзя иначе, раз гвоздь все равно будет вбит? Какие все же мужчины глупые! Женщина неспособна увидеть, что гвоздь и стена примеряются друг к другу, так как они должны соответствовать друг другу, а также, в свою очередь, соответствовать той вещи, которая будет повешена на этот гвоздь. Мужчина способен видеть вглубь стены. Он знает либо подозревает, что в стене в этом месте проходит, например, электрический провод, и он понимает, что будет, если вбить туда гвоздь.

Мужчина видит пространственно и мыслит вглубь. Женщина видит в одной плоскости и мыслит поверхностно.

Мужчина не уваливает от работы, но он хочет, чтобы гвоздь прослужил долго. И если жена передумает, то не пришлось бы выдирать этот гвоздь и вбивать новый и тем самым портить стену. Мужчина знает, как трудно строить стену. Женщине же подавай гвоздь для сиюминутной прихоти. Женщины любят перемены. Это означает, что женщины как направляющие развитие жизни желают по возможности скорее идти дальше, зачастую не учитывая объективной реальности. Мужчина хочет создавать вечное, что также нереально. Желание есть страх не получить того, что я хочу.

Если мужчина-подкаблучник исполняет желание женщины, не думая при этом своей головой, то гвоздь непременно изогнется, угодив в препятствие, либо действительно случается так, что раздается громкий треск и в доме гаснет свет. Кто виноват? Мужчина, разумеется. Так считает жена, и так оно есть на самом деле, ибо мужчина обязан сам планировать свои работы. Теперь ему предстоит вырубать в стене дыру и чинить провод. На этот счет есть народная поговорка: *«У кого не работает голова, у того должны работать ноги»*.

Итак, мужчина продумывает план действий и приступает к работе. Мужчине необходимо, чтобы к вечеру была видна сделанная работа. Вечером он обзревает ее и по ней оценивает себя. Если работа нравится, то мужчина бьет себя кулаком в грудь и говорит: *«Молодец мужик!»* Заламывает шапку на затылок и идет ужинать. А если работа неказиста, то мужчина в сердцах сплевывает и, надвинув шапку на глаза, отправляется восвояси. В самооправдание он начинает искать виновных. Сперва вина падает на маленького начальника, затем на начальника покрупнее, затем на государство. Но сколько бы он ни искал, в конце концов докапывается до первопричины – и ею оказывается жена. Мужчина, недовольный собой, недоволен также и женой. Мужчина испытывает потребность видеть результаты своего труда.

Мужчина видит невидимое, а создает видимое. Женщина видит видимое, а создавать должна невидимое.

Как создавать то, чего не видишь? В этом-то и состоит трудность женской доли, которая увеличивается по мере того, как женский пол становится умнее, поскольку **одностороннее усвоение школьной мудрости истребляет в женщине первоначальную женщину**. Разрушает женскую веру в свои эмоции, ощущения и в силу любви. Ведь все приходится делать рационально, по-умному, с толком, осязаемо и зримо. Женщина, которая желает быть хорошей и нравиться умным мужчинам, начинает уподобляться мужчине. Она одевается по-мужски, изучает технические науки и пробивается на мужские должности, но все усилия не приносят желаемого результата. Тогда она объявляет, будто женщины дискриминируются, и не сознает того, что при всем своем желании женщины не в силах видеть мир так, как видят его мужчины. Проблема женского пола в целом обострилась с тех пор, как женщины приобщились в массовом порядке к образованию. Почему образование, которое движет человечество вперед, оказывает подобное воздействие на женщин? Образование являет собой мужскую энергию. Вместе с образованием женскому полу следовало бы получить также душевное образование нового уровня – философию, что явилось бы противовесом полученному образованию. Но этого не случилось, поскольку церковь, прежде превозносившая человека, пришла в упадок, однако власти из своих рук не выпустила.

Церковь тоже подчиняется синусоидальному развитию жизни, то есть она испытывает свои взлеты и свои падения, чему должно бы сопутствовать возникновение нового качества, соответствующего новому уровню поумневшего разума. Однако церковь по сей день не признает этого и потому превратилась в фактор, тормозящий развитие. Церковь абсолютизирует дух и обрекает созданное Богом тело на вечные страдания. Но развивающийся человек распознал эту ошибку и потому отверг догматику.

Всякой уважающей себя женщине следовало бы уяснить, что будь у нее даже диплом о наивысшем в мире образовании, она все равно не сможет идти в ногу с мужским божьим даром. Если она желает доказать мужчинам свое превосходство, то сможет это сделать в какой-нибудь узкой сфере и с большими усилиями. Ею можно восхищаться, но ее женское естество оказывается ущемленным. Это чревато конфликтами.

Мужчины способны в течение очень долгого времени терпеливо относиться к умной и храброй женщине, но если эта женщина в своей растущей заносчивости не замечает того, что мужчинам приходится восстанавливать недостающие звенья в ее логике, то в один прекрасный день у мужчин лопаются терпение, так как помеха начинает слишком мешать, и они говорят свое веское слово. Ибо если умная женщина делает мужскую работу, то глупому мужчине не остается ничего иного, как братья за женскую работу. Но это отнюдь не означает, что умная женщина превосходит своим умом глупого мужчину. Ответственность мужчины за созидание физического мира не позволяет ему отступать без борьбы.

Материалист – будь то мужчина или женщина – считает истинным физический мир, и потому его интересует логический и рациональный мужской мир. В этом мире все делается быстро и осязаемо, что очень важно для материалиста, ибо от этого зависит его самооценка.

Я – женщина и имею способность видеть мир глазами другого человека. Поистине очень любопытно наблюдать за мужским миром. Например, мужчина решает что-то сконструировать. Его план совершенствуется шаг за шагом. Все эти шестеренки, передаточные звенья, шатуны, поршни, шарикоподшипники и т. д. сцепляются в единую систему и работают в голове мужчины как заправдавшие. И если некая передача пробуксовывает, то мужчина все обмозгует и

придумает новую штуковину.

А теперь представьте себе, что во время такой мыслительной работы в комнату врывается жена и начинает его укорять за то, что он ничего не делает и что все лежит на ее плечах. Мужчина обозляется, и весь его прекрасный план рушится. Либо мыслительный процесс прерывается на половине. Покрывается ржавчиной и устаревает прежде, чем он успевает переделать навязанные женой дела. Однако без прочной несущей конструкции мужчины дела женщины обречены на неудачу. Это я поняла еще в детстве, наблюдая за своими родителями. Я пытаюсь втолковать это женщинам, но зачастую натываюсь на глухую стену. Упрямая женщина слепа и глуха ко всему, что не касается ее прав. А права у нее невероятные. Пусть даже во вред себе. Уж она-то найдет потом, кого винить.

Я немного умею видеть невидимое и потому вверяю мужские дела мужу, не подчеркивая при этом своего ума. Чтобы уважать мужа. Чтобы его не унижать. Я знаю, что и он умеет делать женскую работу и, оказавшись один, ни перед чем не спасует, но он не унижает меня тем, чтобы бросить мне вызов. Подобно тому, как у каждого свой почерк, так у каждого есть и свойственный лишь ему стиль работы. Работа хорошо выполняется тогда, когда человек свободен в выборе своего стиля. Эту свободу необходимо уважать.

Мужская рассудительность есть умение видеть невидимое.

Женщине не дано видеть невидимое. Выходит, она лишена рассудительности? Часто так и считают, а женщины лишь укрепляют это мнение своей бездумной суетой, неуместными желаниями и советами.

Женская рассудительность есть умение ощущать невидимое.

Мужчина подобен прожектору во мраке ночи. На близком расстоянии он видит хорошо, но если нужно разглядеть точку на линии горизонта, то он должен сфокусировать луч своего прожектора. Для этого требуется время, силы и умение, а все это приходит с годами. Иначе говоря, для того чтобы составить добротный план на будущее, требуется время, силы, умение. Если необходимо одновременно глядеть и в другом направлении, то повторяется то же самое. Для выполнения третьего приказа у мужчины еще хватает энергии, но четвертый – это уже слишком. Мужчина, которому приходится выполнять волю сверхтребовательных женщин, вынужден крутиться на вышке, подобно центрифуге. Чем быстрее он вращается, тем короче делается луч света, покуда в итоге он не начинает освещать лишь самого себя. Чрезмерное послушание делает из мужчины эгоиста, который думает только о себе. Он становится ленивцем, чья работоспособность истреблена чрезмерной требовательностью. Таким его делает страх перед непомерной требовательностью. При воспитании сына следует знать, что человек является на свет учиться. Всякая работа есть урок, который начинается с размышления. За хорошей мыслью следует хорошая работа, по завершении которой требуется время, чтобы сделать вывод. Работа, построенная таким образом, воспитывает умного, толкового и трудолюбивого мужчину, чей труд приносит пользу. А если мальчик вынужден делать десять дел зараз, то в голове у него царит полный хаос. Он сбивается с ног, но не бывает доволен собой, и это истребляет в нем мужчину. Он злится на то, что женщины все успевают, но это происходит от непонимания, что мужчины – не женщины.

Женщина ничего не видит в том ночном мраке. Но зато ощущает все то, что видит мужчина. И даже более того. Причем женщина обладает способностью одновременно воспринимать как целое, так и отдельные детали. Женщине не требуется поворачиваться лицом к цели. Женщина ощущает всем своим существом. Не будь у нее страхов, которые блокируют восприятие, она воспринимала бы различные объекты, их взаимосвязь и движение в будущее. Чем меньше страхи у женщины, тем более открыто ее восприятие и тем совершеннее ее способность созидать будущее. Неуравновешенная женщина ощущает то же самое, но она не верит в свои чувства и

потому хватается за десять дел сразу Женская выносливость и стойкость велики. Но и у женских дел есть свой предел, переступив который женщина обрекает себя на бессмысленную суету, не приносящую ни желаемого результата, ни удовлетворения.

Мужчина, который понимает самого себя, понимает и женщину. Либо если себя не понимает, но пытается понять женщину, то начинает понимать и самого себя. Он не станет помыкать женщиной как более сильный и умный. Рассудительный мужчина чувствует, что своей гибкостью женщина придает мужу прочность, своей слабостью – силу, своим неумением – умение. Понимающий мужчина не истребляет душевную доброту женщины тем, что считает себя лучше женщины. Рассудительный мужчина знает, что развитие не имеет предела. Развитие есть приращение рассудительности. **Рассудительность мужчины возрастает благодаря тому, что он ставит рассудительность женщины выше себя.** Он не боится того, что жена умнее его, поскольку не желает быть лучше жены. Рассудительный мужчина верит в свое мужское видение и ощущает свою выносливость. Но сколь бы ни был мужчина рассудителен, женщина всегда способна удивить его своим восприятием. Женщина, не подумав, как бы между прочим, углубляясь в суть дела, может произнести нечто такое, чего и сама не понимает, но что расставляет все на свои места. Реплика женщины может, словно молотком, ударить мужчину по лбу как в хорошем, так и в плохом смысле, но при этом в цепи всегда восстанавливается недостающее звено. Женщина может сама ни о чем не догадываться, но мужчина-то понял. Мужская мысль включилась в работу, будучи приведенной в действие женской любовью, которую возвысил мужчина. Если теперь мужчина поразмыслит и сам это прочувствует, то очередной урок будет им усвоен.

Рассудительный мужчина выслушивает приказ женщины, но поступает так, как велит собственный разум, поскольку он создан как творец физического мира.

Если женщина понимает самое себя, то она понимает и мужа. А если себя не понимает, а старается понять мужа, то начинает понимать и себя. Через понимание мужа она постигает и себя в муже. Она доверяет своим чувствам и видению мужа и реализует себя в любви к мужу. Она не ощущает, что муж считает ее ниже себя, глупее, хуже. Она чувствует, что муж через нее возвышается, и это возвышает женщину. Это – счастье. Женщина, которая чувствует, что мужчины умнее женщин, приглядывается к мужу, стараясь понять его мысли, слова или объяснения и постичь в них мужскую логику Если она еще в детстве имела терпение наблюдать за бессловесной мыслительной работой отца, за которой следовало некое дело, то она поняла, что мышление является очень важной деятельностью. Девочка способна ощутить движение, происходящее в мозгу думающего человека. Любовь к отцовскому умению планировать позволит ей в будущем наслаждаться мыслительной деятельностью своего мужа, а не высмеивать ее, подобно другим женщинам. Интерес к мужскому мышлению вдохновляет ее на любовь к мужу.

Мужчина, который ставит жену выше себя, развивается через рассудительность жены. Он обретает способность ясного восприятия. Женщина, которая ставит мужа выше себя, развивается через рассудительность мужа. Она обретает способность ясного видения.

Повседневная же жизнь указывает на то, что испуганные люди стараются унижить супруга вместо того, чтобы его возвысить. Многие не обретают душевного покоя прежде, чем достигнут своей цели.

Мужчины обзывают жен дурами только потому, что женщина думает не так, как мужчина. Оскорбленная женщина замолкает, но от этого ее мозги не начинают мыслить по-мужски. Ведь женщина создана быть женщиной. Прискорбно то, что с каждым разом наряду с устами женщина все больше замыкает свое сердце, ибо боится неприятностей из-за своей откровенности. И если ее рассудительность будет настойчиво проситься наружу, то женщина

откроется другим на стороне. Дом и муж вызывают у нее все большую неприязнь. На работе ее считают умной, а дома – дурочкой. К чему ее потянет? Разумеется, к работе. На деле же мужчина увидел в женщине себя, ограниченность своего разума и разозлился на самого себя же.

Лишь потому, что мужчина хочет из жены сделать мужчину, у них обоих страдает разум.

Женщины тоже обзывают мужей дураками и презрительно припечатывают, мол, что ты за мужик. Мужчины приходят в ярость и атакуют жен своими притупившимися от сдерживания чувствами. Женщина может доказать наличие у нее ума бумагой со штампом (т. е. дипломом), тогда как мужчина не может доказать своих чувств. Многие женщины цель образования видят в том, чтобы отомстить мужчинам. По сути же женщина видит в мужчине также самое себя. Глупость женщины состоит в неумении доверять своим чувствам и обращать их себе во благо.

Лишь потому, что женщина хочет из мужчины сделать женщину, у обоих гаснут чувства.

Каждой женщине следовало бы вновь открыть в себе женщину, тогда жизнь стала бы достойной того, чтобы жить. Тогда женщина, глядя на массу сделанных мужем дел, испытывала бы радость, поскольку ощущала бы, что это ее любовь сделала мужа сильным. И она еще сильнее полюбила бы своего славного мужа. А если муж напортачил с работой, то сказала бы себе: *«Это моя ошибка. Я ее исправлю. Яне виню ни себя, ни мужа, поскольку поняла, в чем дело. Я допустила ошибку; а он попался на удочку. В том, что он попался на удочку; уже его ошибка»*.

Груда немых тарелок и грязного белья раздражает женщину куда больше, чем мужчину. Она вызывает у нее чувство вины, поскольку женщина не выполнила свою основную женскую роль. По той же причине ее может взбесить неубранная квартира, неухоженный двор, грязь на улице. Рассудительная женщина с горячим сердцем может испытывать радость даже от непосильной работы.

Мужчина же не понимает, отчего из-за пустяка разгорелся сыр-бор. Мужчина сделал дом, двор и улицу. Его роль исполнена. И если все это построено не им самим, то все же здесь потрудились мужчины. Энергетика работает в пользу мужчины.

С односторонним ростом рационального ума возрастает угроза превращения в «промежуточный» пол. Мужчины феминизируются, а женщины мужают.

Если мы хотим быть счастливыми, то следует исполнять свою половую роль. Современная половая роль совершенно иная, нежели несколько тысячелетий тому назад. Не следует бояться того, что женщину снова определяют на место домашней наседки среди кастрюль и поварешек. Если у женщины нет стрессов, то она любит в первую очередь своего мужа и в том случае, если она занимает высокое служебное положение и занимается работой, соответствующей ее образованию. Любовь работе не помеха и не отнимает время. Прошу не путать ее с влюбленностью, которая требует времени, денег и не дает работать. Кто любит, тот удовлетворен. Период влюбленности должен быть коротким, а время любви – долгим.

Кто намерен прожить жизнь в одиночестве, тот должен обрести внутреннюю уравновешенность. В противном случае у него ничего не получится. Уравновешенность приобретается через умение понять противоположный пол. Начните постигать его через постижение своей матери или своего отца, т. е. через уравновешивание матери и отца в собственной душе.

Пример из жизни.

Я попросила одну из пациенток описать, как она исправляет свое умонастроение. Ее ответ приводится ниже.

Думаю, что я – обычная эстонка из типичной семьи советского времени. Работающие родители, их старательные дети. Внешне все было в порядке, пока не начались болезни: по весне воспаления сердечной мышцы, ангины, развилась близорукость, воспаления почек и почечной лоханки, воспаление мочевого пузыря и т. д. вплоть до болей и уплотнений в грудях. Дальше уж некуда. Ко всему этому добавился безумный страх и ощущение полного фиаско в жизни, страх за детей, нежелание жить, большая неразбериха в мыслях и чувствах. А если сюда еще добавить упреки матери, мол, у нее, такой здоровой и работающей, такая хилая и насквозь хворая дочь, то и впрямь хоть не живи.

В некий очень важный для меня момент, когда передо мной встал выбор – либо рак груди, либо борьба за здоровую жизнь, я приняла решение. Жизнь – и только здоровая, приносящая удовлетворение, гармоничная жизнь! С этой минуты начался мой трудный путь к святым житейским истинам.

Жутко выслушивать из уст другого человека правду о себе и об отце с матерью. Оправившись от первоначального потрясения, я стала анализировать свои стрессы. Все их можно свести к двум словам – боль любви. Я нуждалась в любви, как цветок нуждается в солнце, чтобы расти и раскрывать лепестки. Во имя любви, вернее, во имя выслуживания любви я старалась быть послушным ребенком для родителей, хорошей ученицей для учителей, верным товарищем для друзей, интересным собеседником для знакомых, нескучной женой для своего мужа. Я только и делала, что старалась быть лучше, всегда считаясь с другими и с тем, как им удобно. Мой страх, что меня не станут любить такой, какая я есть, был, как видно, огромен. Да и сейчас еще он велик, хотя я уже полгода изо дня в день освобождаю свои стрессы, и все же иной раз ловлю себя на старых привычках. Ведь это так просто – надеть на себя апробированную личину, и вот уже ты всем нравишься. Но я уже больше на себя не злюсь. И это тоже – шаг вперед, если я сознаю свои ошибки.

Я прощаю себе, как бы трудно это ни было, и прощаю также другим, кто является меня наставлять в некоторых житейских ситуациях. Раньше я думала так: «Прости ему, потому что поди знай, когда тебе самой понадобится прощение!» Маленькая корысть в этой мысли была. Теперь я знаю, что поступки, которые требуют прощения, я навлекла на себя сама.

Страх оказаться без вины виноватой, чувство вины, страх казаться плохой воспринимаются мною как высокие морские волны. Они несутся на меня с грохотом и погребают под собой. Возможно ли вообще увидеть свет с такой глубины? И тогда я тихонько, шепотом начинаю убеждать себя в том, что не бывает вины, а есть ошибки. Ошибки можно исправить. И я учусь – до следующего раза. Приходит кто-то из близких и в который раз накатывает на меня волну вины. Учусь, опять учусь. Я знаю, что уже не утону, однако морская гладь дожидается меня далеко, в другом заливе.

Жизнь состоит в постоянном движении и изменении. Стрессы, что я распознала и освободила сегодня, посетят меня завтра в ином обличье, но с той же сутью. И я знаю, что они будут являться, покуда я их не усвою. Наступит такой день, когда обнаружится, что определенные ситуации и проблемы не причиняют мне больше боли и не страшат. Остается лишь удивляться, из чего только прежде я не делала проблемы! Новый стресс я встречу уже не как врага, а как друга, пришедшего меня учить.

...И тогда накатывает девятый вал, и я снова стою перед выбором – утонуть или научиться плавать.

Трудно учиться плавать в немолодом возрасте. В детском возрасте куда легче. Своих детей я научу прощению заблаговременно.

Сердце – орган любви

Сущность родового стресса хотелось бы подчеркнуть объяснением одной из частых патологий.

Все больше становится детей, страдающих заболеваниями дыхательных путей, пиком которых является астма. У многих часто болит живот, ухудшается аппетит, наблюдается торможение роста. Лицо бледное, но это объясняют белым оттенком кожи. Ребенок насыщается с половины ложки, неожиданно устает и если не поспит или не приляжет, то впадает в обморочное состояние. Нервный, апатичный, напуганный ребенок доходит до состояния страха или до желания умереть. Либо жалуется на то, что руки и ноги у него холодные и болят. Часто возникает аллергия и другие кожные заболевания, которые не проходят, несмотря на крайние ограничения и искреннюю материнскую заботу и уход. Мать разочаровывается в медицине.

Эти симптомы болезни могут выступать комбинированно, на время исчезать и без видимой причины неожиданно появляться вновь.

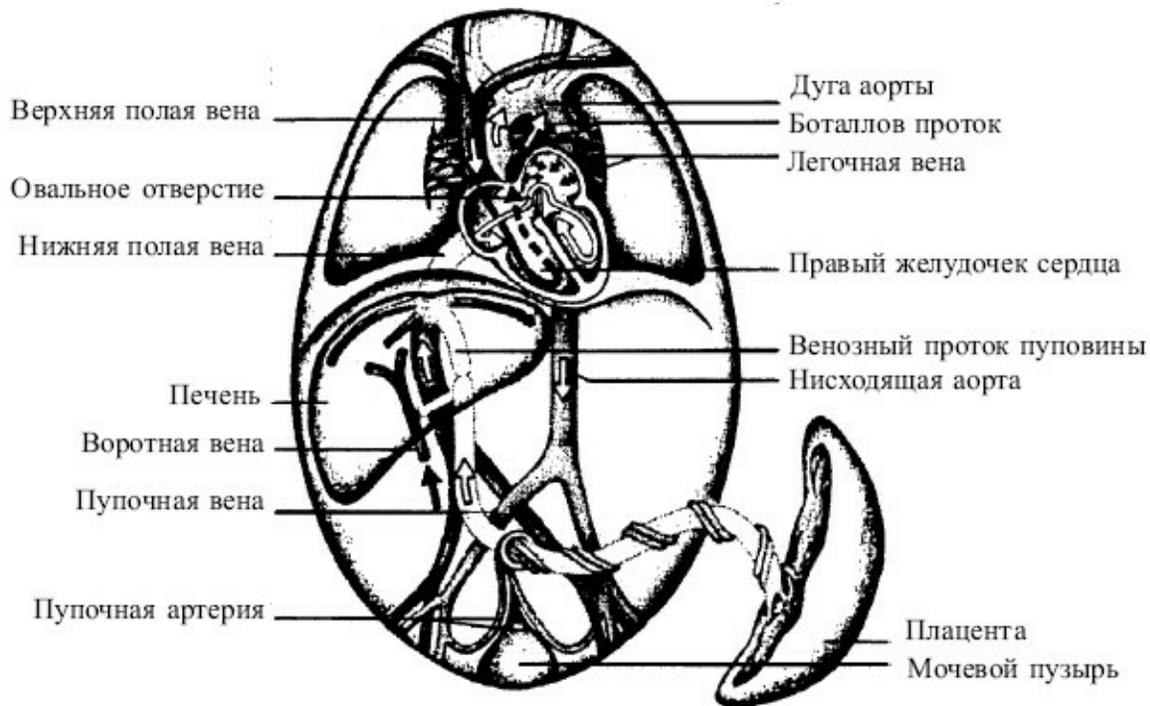
Крайне редко причину находят в сердце, тогда как при всех этих симптомах у ребенка больно именно в сердце. Зачастую имеет место все более распространенный порок сердца – открытое овальное отверстие – Foramen oval apertum (лат.). По официальной статистике эта патология свойственна 25 % новорожденных, по неофициальной – эта цифра намного больше.

Отчего возникает подобное заболевание?

Жизнь плода в чреве матери отличается от жизни уже рожденного ребенка. Кровообращение у плода происходит соответственно – кровь плода циркулирует в сердце прямо через овальное отверстие, расположенное в перегородке между предсердиями, поскольку легкие у плода не дышат. Когда ребенок рождается и начинает дышать, легкие раскрываются, и кровь начинает течь через них, чтобы обогатиться кислородом. Раньше это делала своими легкими мать. В тот же миг овальное отверстие закрывается. На это уходят считанные минуты.

Если оно вообще закроется...

Сердце есть орган любви. Если ребенок испытывает стресс: *«Меня не любят, я не достоин любви, моя любовь не достойна взаимности и т. д.»*, то это отверстие не закроется. От силы стресса зависит, останется ли отверстие открытым полностью или частично закроется – ребенок оставляет себе возможность поскорее уйти, если ничего не переменится к лучшему или если он опечален тем, что своим присутствием делает жизнь матери еще труднее.



При частично закрытом отверстии проток крови происходит, как это обычно бывает при узком отверстии, с завихрением, которое вызывает шумы. Слыша эти шумы, врач говорит, что у ребенка шумы, вызванные ростом организма. Кто-то из врачей их слышит, а кто-то нет. И дело не в том, что у врачей плохой слух. Врач, который относится к ребенку с любовью, не слышит, а тот, у кого настроение в этот момент плохое, слышит. Причиной является причиненный ребенку стресс. Дети ясновидящи до тех пор, пока родители = материальный мир не уничтожат эту способность, и они видят = чувствуют то, что взрослый от них пытается скрыть. В данном случае ребенок чувствует, что врач на него сердится, и сердце ребенка начинает учащенно биться, так как от страха у него повышается кровяное давление и усиливается частота сердцебиения.

Если в доме между родителями происходят ссоры, то ребенок реагирует на них подобным же образом, и его энергия любви уничтожается – ребенок приносит ее в жертву родителям.

При открытом овальном отверстии из-за пониженного кровяного давления кровообращение в теле замедляется. Поскольку кровь движется неправильно – по пути наименьшего сопротивления, то – в легких и печени кровь застаивается. Каждый удар сердца добавляет застойной крови.

Как правило, у таких детей узкая грудь и большой живот, дыхание происходит с помощью живота, и наблюдаются вышеприведенные симптомы.

Когда кровь застаивается и не движется, то это равно тому как если бы крови вообще не было.

От этого возникают частые бронхиты, воспаление легких, астма:

- бронхит возникает, когда в семье уныние, тревога, усталость от жизни;
- воспаление легких возникает, когда в семье ссоры и крик либо осуждающее молчание;
- астма возникает, когда в семье подавленные чувства любви, подавленный плач, ребенок испытывает перед жизнью страх и не хочет больше жить.

Увеличение печени от застоя крови иной раз бывает чрезмерно большим. Печень – самый крупный орган в человеческом теле, она очищает тело от шлаков, являясь в то же время кроветворным органом.

Печень – средоточие злости, презрения, гнева и т. п. Самые ядовитые чувства негативно

отражаются на печени. Если их накапливается слишком много и печень уже не справляется, то на помощь ей приходят слизистые оболочки и кожа. Здесь коренится причина детских болей в костях и суставах, ревматизма и кожных заболеваний.

Боли в костях часто бывают у детей и из-за нехватки кальция. Когда кости не получают необходимого для роста количества кальция, то по вечерам в трубчатых костях возникает боль от напряжения. Такой ребенок просит, чтобы ему помассировали ноги.

Овальное отверстие закрывается легко. Вне зависимости от пола и возраста при закрытии овального отверстия происходят следующие типичные изменения:

- сразу делается глубокий вдох, длящийся иной раз несколько минут, во время которого верхняя часть грудной клетки выгибается вперед и большой живот на глазах начинает уменьшаться. Часто приходится слышать: *«Я дышу, словно первый раз в жизни»*. Это правда, так и должен дышать ребенок после рождения. Поскольку так дышать ему не давали, то он как бы рождается заново.

- возникает ощущение пустоты в животе, так как застойные явления в печени начинают исчезать. Дети просят есть.

- кожа становится румяной, губы красными, лик светлеет, в глазах появляется блеск.

Эти изменения происходят за считанные минуты и видны воочию. Зрелище потрясающе по своей красоте. Чудесно видеть и слезы радости. Если бы еще человек освободил свои стрессы, то эти болезненные симптомы исчезли бы окончательно.

Но если кто-то полагает, что дело уже сделано и недуг отступил, тот ошибается: хотя эффект может длиться годами, старое потихоньку начнет возвращаться. Отверстие не откроется снова, но от стрессов поражается сердечная мышца, и в результате происходит замедление кровообращения и застой крови в жизненно важных органах.

Такие болезни сердца диагностируются часто, больных оперируют. Сердце излечивается, но вышеупомянутые заболевания зачастую не проходят. На удивленный вопрос сердце отвечает очень просто: *«Я ждало любви, а явилось насилие»*.

Скальпель для тела всегда насилие, даже когда его применяют оправданно и спасительно для жизни. Он олицетворяет собой заблуждение в отношении истинных потребностей тела. Операция свидетельствует о том, что с ликвидацией причины болезни опоздали.

Эта патология часто не выявляется, так как само сердце еще не дает о ней знать, его еще питает божественная любовь. Поскольку в перегородке между предсердиями нет путей сообщения, то относящаяся к традиционным методам обследования электрокардиограмма (ЭКГ) этого не выявляет. Позже, когда сердечная мышца уже пострадала, ставят соответствующий результату диагноз. Ибо, логически рассуждая, если раньше это нарушение не было диагностировано, то его и не было, а позже оно возникнуть не могло, и оно так и остается невыявленным.

...

Пример из жизни.

Летом 1992 года на прием пришел человек примерно пятидесяти лет. Выглядел он очень плохо: бледно-желтая кожа лица, дышит

тяжело, плечи хрупкие, верхняя часть груди запавшая, а руки словно кузнечные молоты. Огромный живот и узкие-преузкие бедра. Красивая черная борода, но глаза потухшие. Вид карикатурный, и он вызывает у меня улыбку до сих пор, хотя впоследствии человек этот стал моим другом. Как и всякий уроженец острова Хийумаа, он любит и умеет пошутить, глаза у него задорно блестят. В тот раз он говорил лаконично. Спустя несколько месяцев мне стало известно, что он приехал из Таллинна, выписавшись из больницы, где пролежал два месяца, проходя ежегодное, как тогда полагалось, освидетельствование для подтверждения инвалидности.

Я спросила у него, на что жалуется. Он говорит: «Болят спина». Я же думаю: «Какая спина! Погляди на свой живот, почему ты о нем не говоришь?» – и, позабыв про его спину, я принялась изучать живот. Замечаю в правой части огромный уплотненный орган, который и печенью назвать не смею, так как за всю свою врачебную практику не слыхала о том, что печень может разрастаться, достигая малого таза. Вдоль центральной линии живота находится такое плотное образование, которое мысленно могу сравнить только с ручкой своей домашней швабры. К тому времени я уже уложила его на кушетку, поскольку мужчины имеют привычку падать в обморок, столь они чувствительны, и спрашиваю: «Что вы ощущаете в животе?» Мужчина медленно отвечает: «У меня словно палка в животе, ее можно даже потрогать». По-трогать-то можно бы, но пойдти потрогай через барабан. При простукивании действительно проявилось потемнение. Снова углубляюсь в живот и в это плотное образование и чувствую – вода. Ну уж если вода, то отек, значит, это печень, и тогда причина должна быть в сердце. Углубляюсь в сердце – большое, увеличенное сердце. Ищу, в чем дело, и вдруг, к своему изумлению, обнаруживаю, что между предсердиями нет перегородки. Видится и ощущается ее база, как фундамент, на котором не построили дом.

Будучи гинекологом, я никогда не слышала о том, что можно жить с трехкамерным сердцем. Но с Божьей помощью я умею сохранять душевный покой и ясную голову: человек жив – значит ему можно помочь.

Раз нет перегородки, то ее надо соорудить. Задумано – сделано. Строила я ее, строила, позабыв про время, мужчина между тем лежал тихо. Подивилась на свое терпение, понаблюдала за тем, как формируется последний миллиметр, и сердце начало меняться.

Энергетическая картина столь подлинна и энергия столь материальна, что функция восстанавливается. По истечении некоторого времени происходит рост физически здоровых тканей, и человек исцеляется. Теперь я могу это утверждать, поскольку неоднократно даже зондировали излеченные таким образом сердца, но

дефекта не обнаруживали.

Мою радость прервал внезапный всхрип. Взглянула я на человека – он вдруг сделал такой сильный вдох, что от неожиданности всхрипнул. В жизни не наблюдала такого длительного вдоха. На глазах стал исчезать большой живот и наполняться верхняя часть грудной клетки. Мужчина закончил свой самый продолжительный в мире вдох и сказал, медленно подчеркивая каждое слово: «Я дышу; словно впервые в жизни». И затем стал вновь наслаждаться своим дыханием. А я наслаждалась его видом и произошедшими с ним переменами. Спустя полчаса на кушетке был уже совершенно другой человек – с широкой грудью, ниспадающими вниз, словно тесто, большими складками живота, свисающими с боков на кушетку. И тут я подумала: «Господи, теперь у него кожа свисает до колен, словно фартук, что мне с ней делать?»

Приходит он через две недели. Гляжу на него, изумленная и онемевшая. Он спрашивает: «Не узнаете?» – «Узнаю и не узнаю, – говорю я, поскольку не вполне узнаю. – Вы помолодели на десять лет. Вам сколько?» – «А Вы сколько дадите?» Дело, думаю, подозрительное, и говорю: «Пятьдесят». – «Точно», – откликается он. На деле же ему было сорок. «А как штаны, держатся?» – спрашиваю я, словно у него и не было большого живота. «Держатся, я даже проделал в ремне три дырки». Гляжу на его печень и не верю собственным глазам – печень уместается под реберной дугой. Но ведь этого не может быть! Кладу его на кушетку, пальпирую живот и говорю: «Печень исчезла!» – «Я знаю», – ответил он. «Откуда?» – «Врач сказал. Я ходил сдавать кровь на сахар, она и потрогала руками. Сказала, что этого не может быть. Я про себя подумал – трогай, трогай, но тебе ни о чем не расскажу». – «Почему Вы промолчали?» – удивилась я. «А она сказала, что я симулирую болезнь печени», – пожаловался он, кривя рот, словно обиженный ребенок.

Об этом симпатичном мужчине можно было бы рассказать немало, поскольку стрессов у него оказалось множество, но он обладал огромной силой духа и, будучи оптимистом, противостоял всем испытаниям и знай себе шел вперед.

Можно предположить, что станет с ним дальше. Двадцать лет имел группу инвалидности, а теперь превратился в трудоголика. Радость труда придала блеск его глазам, и грех было журить его за чрезмерное усердие, но я все-таки сделала это.

Он не отрицал ни одного своего стресса. Правда, удивлялся, сколь много в нем плохого и что плохая мысль на самом деле плоха. «Я и сам уже начинал так думать...» – таков был обычный его ответ.

Два года спустя он пришел с жалобой на тошноту, рвоту и понос, чему предшествовала и сопутствовала усталость, которую он называл ленью. По солнечному сплетению было видно, что человек управляет своим телом только благодаря желанию завершить все незаконченные работы и живет в постоянном страхе заболеть. Все, что мешает работе, выводит его из себя, злость стала затмевать радость.

Что же произошло? По природе человек этот – настоящий работяга, сохранивший, несмотря на неизлечимую болезнь, надежду и готовность восстать из пепла подобно птице фениксу. Восстал, но перенапрягся – невероятно много строил, обрабатывал поле, выращивал домашних животных и хотел возможно больше улучшить свое благосостояние.

Телу, даже совершенно здоровому, такое не под силу Этот человек следил за собой, он был хорошим учеником, однако не понял, когда тело стало явно сдавать, что нуждается в отдыхе. Все было подчинено работе и долгу, а тело искало спасения. Сперва, пока дело не зашло слишком далеко, реагировало позывами на рвоту (знак того, что оно готово рвотой извергать из себя насилие, если он не прекратит перетруждаться). Тело само решило освободиться от плохого. Затем последовало расстройство желудка. Дело перешло всякие границы, и тело взяло решение ситуации под свой контроль. В символическом смысле фекальные массы представляют собой шлаки = плохое. У каждого свой предел выносливости и, если это не учитывать, неизбежно возникает болезнь.

Каждый седьмой день недели должен быть днем передышки, это также Божий закон природы. За нарушением закона следует наказание, и обмануть себя невозможно.

Аллергия – клубок любви и злости

Аллергия, или сверхчувствительность, является знаком того, что тело чего-то не переносит. Чего именно?

Продуктов питания? Простите, но как может тело не выносить еды?

Консерванты, средства защиты, цитрусовые плоды – вот настоящие средства уничтожения тела. Вдобавок – бытовая химия. Эти вещества не выводятся из тела, накапливаются и в первую очередь наносят вред органам выделения – печени и почкам. В печени и в костях скапливаются тяжелые металлы, и когда их масса достигает 2000 граммов, то тело умирает как будто без видимой причины.

Но почему аллергия часто встречается у детей? Бывает, что на прием приносят ребят, кожа которых сплошь покрыта корками, несмотря на крайние ограничения в еде.

...

Пример из жизни.

Пятидесяти пятилетний мужчина разозлился на работе настолько, что и на следующий день был готов лопнуть от ярости. К вечеру на коже появилась зудящая сыпь. «Только этого не хватало, и без того проблем по горло!» Утром стало еще хуже – «Схожу к врачу; пусть выпишет какое-нибудь сильнодействующее лекарство. Само собой, врачи ничего не знают, и вообще наша медицина в упадке, ну да и Бог с ними». И тому подобное. А самого злость разбирает – у старого человека и вдруг детская болезнь.

Выписанное лекарство стоит уйму денег. За что, спрашивается? И аптекарь слышит сердитое ворчание. К тому же таблетка оказывается горькой. Одним словом, куда ни кинь, везде клин.

И к вечеру мужчина... выздоровел, думаете? Нет, вместо крапивницы он покрылся гнойничковой сыпью. Все вместе взятое приводит в ярость. Что произошло?

В печени до критической отметки накопилась злость и сыпью дала знать, что просит помощи, но вместо этого получила горькую таблетку. Она просила прощения и любви, но к злости добавили горечи. Этого она не желала, тело стало очищать себя – выделять гной, чтобы таким способом помочь человеку.

Или было бы лучше, если бы начал развиваться рак?

Обучение этого человека было несложным – *прости злости, попроси прощения у своего тела*. Эффект был скорый и убедительный.

Итак, **аллергия – спутавшийся клубок любви, страха и злости.**

Аллергические заболевания взрослых показывают, что тело любит человека и надеется на улучшение эмоционального состояния. Оно чувствует, что не хочет погибнуть от рака. Ему

виднее.

Аллергия бывает разная. Например, восприимчивость к шерсти животных часто связана с тем, что во время беременности мать пережила испуг или ее рассердили. Либо мать не выносит собак, потому что те имеют обыкновение лизать ребенку лицо. Если у ребенка аллергия на собачью шерсть, то приглядитесь к его матери – она не из числа уравновешенных людей.

Если ребенок боится, что его не пустят во двор, и это вызывает у него озлобление, то у такого ребенка может возникнуть так называемая сенная лихорадка – аллергия на цветочную пыльцу растений. Тогда у него появляется возможность всю жизнь с раздражением и испугом охать: «*Мне нельзя выходить во двор*» и глотать гормональные препараты. Тело просто предоставляет ему такую возможность. Освободите свои страхи, кто бы и когда бы их ни внушал, – это Ваш стресс. Воссоздайте мысленно свое детство, и Вы найдете более точную причину Ваших личных проблем.

Если сенная лихорадка появилась во взрослом возрасте, то задумайтесь, не испытывали ли Вы неприязнь к уборке сена в деревне или огорчение в связи с каким-нибудь конкретным случаем на природе и т. п. Припомните начало болезни – выявленное недовольство и есть тот стресс, который необходимо освободить. Причина редко коренится в предыдущей жизни, а если и коренится, то стресс все же является свойством Вашей нынешней жизни.

Повторю снова и снова – не нужно самому быть злым человеком. И страх перед гневом других, беспокойство за злых людей, злость из-за разочарований, недовольство своим плохим материальным положением, страдание от власти злого человека – все это Ваши стрессы. Отыщите сами свои плохие чувства и мысли и освободите их. Тем легче освободится страх перед раком. Попросите прощения у всех, кого вините в своем несчастье, ибо не они, а Вы сами притягиваете к себе несчастье. Вы говорите: «*Но ведь у каждого свое несчастье*». Верно. Но кто запрещает им улучшить свое эмоциональное состояние? Зачем ждать, пока природа встряхнет нас от спячки какой-нибудь катастрофой?

Кто устраняет плохое в зачатке, тот избавляется от плохого. Кто продолжает ненавидеть плохое и не приемлет прощения, тот страдает от плохого.

Порой люди оправдываются: «*Другие еще более нервные, чем я*». Против этого я тоже не возражаю. Каждый человек имеет право быть таким, каков он есть, но я сам творец собственного здоровья. Я сам пришел в эти обстоятельства, зная, куда иду, я все-таки пришел. Наша болезнь зависит от характера стресса.

Всеобщее прощение

Многие родители вздыхают: *«Я хороший, порядочный человек, но никак не могу понять, откуда у меня такой ребенок! Я никогда не трачу времени попусту, постоянно что-то делаю. Требую от него порядка, и он у меня совсем не избалованный, но его испортили друзья и школа, а это знаю точно».*

А теперь взгляните на ситуацию глазами ребенка:

1. Ребенок в душе страдает от недостатка любви: *мать меня не замечает, не обращает внимания и не приняла меня с любовью на пороге моей жизни.*

Подчеркиваю, **это стрессы ребенка**. У матери такие же чувства, и у ребенка они не могут быть иными. Но мать их отрицает.

2. Без любви человек совершает ошибки, а за ошибки родители наказывают. Это порождает страх перед родителями, страх делать что-либо вообще.

3. Желание действовать у ребенка велико, но его **заставляют** делать, даже тогда, когда ребенок уже приступил к делу. Родители чувствуют себя хорошо, когда принуждают, не жалеют, не ласкают, воспитывают в ребенке *«пробивную»* личность. Это вызывает у ребенка страх перед принуждением, печаль, дух сопротивления и упрямство. И, что хуже всего, – чувство, что *меня не любят*.

4. Родители велят ребенку учиться, не понимая, что ребенком и без того движет потребность в знаниях. Родительский приказ учить **то**, что необходимо по их мнению, является насилием над ребенком.

Малышу говорят: *«Не делай, не ходи, не трогай...»* и т. д. вместо того, чтобы сказать: *«Иди посмотри, иди потрогай, иди сделай...»* Похоже, что родителям хорошо, когда ребенок ничем не интересуется. Хороший ребенок тот, который не мешает родителям.

И не замечают, что ребенок замыкается в себе и у него пропадает желание трудиться. И скоро этот ребенок уже слышит: *«Почему ты не делаешь, почему ты не смотришь, почему ты такой безразличный?»* И ребенок чувствует, как гложущая пустота в душе заставляет его отвернуться от родителей. Ребенок ищет другой выход. Хорошо ли это для него – вопрос иной.

5. Родители учат детей жить по своим словам, а не по делам:

не бойся – а сами трусливы;

не делай – а сами занимаются темными делами;

не ходи – а сами ходят кривыми дорожками;

не спеши – а у самих нет времени договорить фразу до конца.

6. Родители не понимают того, что ребенок все видит и все знает. *Ты глупый, а я умный, учись!* Хороший ребенок, который самоотверженно любит родителей (обычно родители этого не понимают), так и назовет *мудрость* родителей мудростью, даже если это наоборот, и начнет по ней жить. Сколько талантов загублено из-за этого в ранней молодости, поскольку родители уничтожили настоящее «Я» своего ребенка. Они превратили его в свою собственность и в ходе переделки, проходящей под вывеской воспитания, сломали его душу.

7. Родительское недовольство, страх и злоба ко всем, кто учит их ребенка (воспитательницы детского сада, учителя, тренеры), вызывают и у ребенка те же чувства и определяют поведение. Таким образом, учителя глупые, злые, не от мира сего.

Хороший, гуманный учитель, чувствующий в себе призвание работать в школе, вынужден стать таким, каким видят его дети глазами своих родителей. И становится.

Тем не менее один и тот же учитель для одного ученика ангел, для другого – исчадие ада.

Своим настроением мыслей ребенок вызывает по отношению к себе соответствующее

поведение со стороны учителя. Поди потом разбери, кто первым начал.

Выходом могло бы стать всеобщее прощение.

Родительские черты характера передаются и усиливаются в детях.

Со временем стрессы все больше укрепляются, и упрямые дети и родители становятся друг против друга, как две каменные глыбы.

Ребенок = это родители в кривом зеркале.

Ребенок нуждается в правде. Родители, хорошие и заботливые во всех других отношениях, боятся сказать ребенку правду или говорить о невзгодах, опасаются огорчить его.

Ребенок – урок для родителей, родители – урок для детей.

Страхи ждут освобождения.

Простите страху. Простите своему неумению правильно выражать себя и путаным мыслям.

После этого можете свободно спуститься на уровень ребенка и сказать: «Прости, я хочу тебе что-то рассказать...» Вы произнесли понятную для ребенка фразу, которая задаст тон остальным, и вам обоим потом будет хорошо.

Ребенок обязательно почувствует, говорите ли Вы от души или оправдываетесь. Ребенок поймет и самооправдание, если Вы скажете ему: «Сейчас я не умею и не могу иначе. Но мне будет хорошо, если ты поймешь, что эта проблема не из-за тебя».

Ребенок хочет быть хорошим.

Ребенок хочет, чтобы родителям было хорошо.

Дайте ему эту возможность с детства, и Вы никогда не пожалеете.

Больше всего ребенок жаждет любви. Если иным способом этой цели не достичь, то хотя бы болезнью и ценой страданий. Так формируются родителями «профессиональные» больные – слабые люди, которые заболевают от каждой неприятности, не понимая того, что таким образом они вымогают заботу = любовь. Людям очень трудно разобраться в сущности стресса, поэтому приведу несколько конкретных примеров.

...

Пример из жизни.

Одиннадцатилетний мальчик заболел воспалением легких, пролежал две недели в больнице и выздоровел. Дома еще одну неделю долечивался. На пятый день у него снова поднялась температура, и начался кашель «с удушьем».

Температура означает крайнюю потерю энергии. Воспаление легких блокирует энергию сердечной чакры, при этом очень сильно страдает чувство любви. Скажете, какое чувство любви у одиннадцатилетнего ребенка?!

Ребенок любит своих родителей и желает, чтобы все у них было хорошо. В данной семье у отца была депрессия из-за сократившихся

доходов. Отец тяжело переживал неудачу – что он за мужчина, если не в состоянии даже семью прокормить. Жена не станет любить такого мужа. А это было бы нестерпимо. Жена чувствовала его состояние, но не умела растолковать мужу, что ее любовь не зависит от толщины кошелька. У обоих заблокировалось чувство любви. Тогда энергия ребенка перетекла к родителям, и у него началось воспаление легких. В больнице он оказался вне биополя семьи и поправился. А когда вернулся домой, все повторилось сначала.

...

Пример из жизни.

Иногда, если человек очень восприимчив, болезнь может чудом исчезнуть.

Привели семидесятирехлетнего мужчину с большим почечным камнем, промучившегося две недели от почечных колик. Мужчина был сильно изнурен и, кроме того, проработав всю жизнь лесорубом, вообще износился и отупел. Вести с ним долгий философский разговор не имело смысла.

Я сказала: «Двадцать лет тому назад вы поругались с соседом и пожелали ему плохого. Злость не прошла до сих пор». Мужчина в ответ: «Да, этот грех на мне есть».

«Если сейчас попросите прощения у соседа за то, что Вы ему пожелали, пусть даже он сам начал ссору, затем простите себе то, что так сделали, и попросите прощения у почки за то, что таким образом взрастили камень, то чем больше станете просить, тем меньше будет камень». Это было самым коротким поручением, какое я когда-либо давала. Мужчина ушел.

В результат я не верила, поскольку мужчина казался сильно отупевшим, а даже молодым я привыкла давать длинные, пространные, доходчивые наставления.

Через пятьдесят семь минут мне позвонили по телефону: «Мы по поводу Вашего пациента. По дороге домой (это в 1,5 км от моего места работы) у него начались сильные почечные колики. Не беспокойтесь, сейчас уже все в порядке, он – у нас (это еще 700 м) и пьет чай. Только что нам делать с обломками почечного камня, которыми полон унитаз?»

Я поняла, что мужчина шел пешком и, следуя моим наставлениям,

усиленно спрашивал прощения... И большой камень распался на части.

Этот человек понимал, что означает – делать что-то от всей души. Этот человек умеет любить. Спросите – при чем тут любовь?

Лечить можно только любовью. Тот, кто принимает любовь так, что она сразу помогает, умеет любить сам. В противном случае он не сразу примет помощь, а прежде должен долго думать.

Экстраординарные духовные способности заложены в каждом человеке. У большинства, к сожалению, они заперты за семью замками. Отпереть эти замки может только сам человек. При чтении соответствующей литературы ее нужно пропускать через собственную душу, чтобы возник резонанс, тогда можно сказать: «*Это для меня*».

На свете много известных и опытных людей с экстраординарными духовными способностями, и у каждого особая, индивидуальная философия в подходе к одной и той же проблеме, что и показывает, насколько сложна истина. До истины можно прийти очень по-разному, однако всегда ориентируясь на хорошее. Что для тебя хорошо, нужно определить самому. Если твоя амплитуда совпадает с амплитудой целителя, то подобную философию следует изучать углубленно. Нужно усвоить теорию, тогда она осуществится на практике.

...

Пример из жизни.

Приводят двухлетнего мальчика с приступом астмы. Сразу можно определить, что причина в домашней обстановке, так я матери и сказала. Мать отрицает, дома якобы все в порядке. Поясняю опять, что ребенок болеет из-за родительских проблем, и дома у вас что-то не так. Хочу заставить мать призадуматься. Мать этого не признает: «За последнее время ничего существенного не произошло, я только обратилась к врачу по поводу сердца и сейчас прохожу курс лечения. Но ссор у нас не бывает». Но почему у молодой женщины заболело сердце, об этом она не подумала. Не пытается вникнуть в причину болезни, а надеется на лекарства. И никак не связывает свою болезнь с недугом ребенка. Такое представление матери поразило, так как за две недели до этого мы с ней беседовали о родовом стрессе ребенка. Значит, мое учение оказалось для матери не востребуемым.

Мать – человек запуганный, склонный к депрессиям. Когда ребенок заболел, то страх матери усилился. Страх, как мы знаем, блокирует надпочечники, и необходимые для выздоровления гормоны не могут выделяться, не могут помочь телу. Мать информирует о несчастье бабушку, и та, в свою очередь, сообщает свой страх ребенку.

Словно минами, обкладывают старшие душу ребенка своими тревогами, разочарованиями, страхами и т. д.

Я вновь принялась долго поучать мать этого ребенка, буквально разжевывая, чтобы все было яснее ясного. «*Ваш страх не дает ребенку поправиться*», – говорю ей.

«*Но как же избавиться от страха?*» – спрашивает мать, будто предыдущего разговора не

было. Мы вновь вернулись к началу – клюв увяз, хвост высвободился, клюв высвободился, хвост увяз...

Мать ничего не поняла. Мешал страх. Страх словно бетонная стена, которая должна защищать от плохого, а препятствует восприятию хорошего.

...

Пример из жизни.

Молодой человек с врожденной грыжей спинного мозга. Прооперирован. Нарушены чувствительность и функции нижней части тела.

В предыдущей жизни он был офицером, который из честолюбия и жажды славы бросил в лесу другого офицера со сломанным позвоночником.

Из ошибок предыдущей жизни он вывода не сделал, таким образом, жизненный урок оказался неувоенным. Нынешняя жизнь является искуплением долга кармы.

Любую ошибку можно исправить, в том числе и долг кармы. В идеале каждая мать могла бы исправить жизнь будущего ребенка при условии, что ей известны эти ошибки.

Тело ребенка не учитывает того, что в настоящее время дух матери заблокирован и не может помочь духу ребенка.

Ниже приводится описание родового стресса этого молодого человека и ситуаций, в которых стрессы возникли. Стрессы, возникшие при этих обстоятельствах, можно было бы устранить, будь мать своевременно обучена и умеет она испрашивать прощения. Мать же не умела, однако тело не может учитывать это неумение, и у матери возникло подсознательное чувство вины, камнем лежащее на душе.

Матери могут обижаться – почему жизнь требует того, чего человек не умеет. Но жизнь должна развиваться, и во имя этого требования должны всегда идти с опережением.

Основным правилом было, есть и будет – подобное притягивает к себе подобное. Если у матери хороший образ мыслей, положительные эмоции, то она притягивает к себе подобного же ребенка. Без долга кармы = здорового.

Стрессы этого молодого человека были классифицированы, а

чтобы представить процесс выздоровления с точки зрения и через восприятие другой стороны, приведу письмо этого молодого человека, адресованное мне.

Я родился с пораженным спинным мозгом, в результате чего у меня наполовину парализованы ноги, нарушены: кровоснабжение нижних конечностей, лимфатические и нервные функции, кроме того, на теле расположены трудно заживающие язвы. В целом это означает то, что мне с раннего детства приходилось постоянно лечиться. Сперва с помощью официальной медицины, но, увы, без особых результатов. Тогда я обратился за помощью и советом к тем, кого в народе называют экстрасенсами, целителями, ведьмами и т. д. Нужда заставила. Жизнь свела меня с некоторыми из них, и, вспоминая их, я чувствую в первую очередь благодарность – все они искренне старались мне помочь, каждый как мог. Во мне же потихоньку зрело убеждение, что мне хоть и можно помочь, но никогда никто не сможет до конца сделать за меня все. И что болезнь не пройдет прежде, чем в моем сознании произойдут перемены и я смогу разобраться в самом себе. Как избавиться от недуга, если не знаешь причины? Как помочь себе, если окажется, что я для себя чуждой и не понимаю, что творится внутри? Откуда все берет начало? Где я совершил и совершаю ошибки? Мне от всей души пытаются помочь, а я не поправляюсь – почему? Таких «почему» накопился целый воз, и они стали настойчиво меня преследовать.

Помню свое изумление и опьяняющее ощущение легкости от мысли, что воз потихоньку сдвинулся с места, когда я вернулся от Лууле Вишмы с листком бумаги в кармане, на котором были изложены стрессы, привнесенные из моего предыдущего пребывания на этом свете. Откуда взялась та или иная черта моего характера? Почему мне больно, когда я вижу на равнине одиноко растущее дерево? Я не умел задавать себе подобные вопросы, и для меня было неожиданностью получить на них ответы. Но я чувствовал, что эти связи существуют, и я узнал боль, которую они мне причиняли. В качестве лечения было назначено прощение. Я чувствовал нутром, что лечение правильное, но следовать ему оказалось не так-то легко; такая простая вещь, а я не справляюсь! Поскольку проблемы были давние, я старался не сосредотачиваться на себе, а искать и находить прощение в молитве. Постепенно делать это становилось все легче. Мало-помалу отступала и боль.

Когда мы достигли освобождения родового стресса, повторились те же чувства, только сильнее. Помню, как в ходе этого процесса глаза время от времени наполнялись влагой. Наверное, от узнавания себя в том, что говорилось. Когда в тот вечеря наконец добрался до постели и оказался наедине с собой, то почувствовал, будто мне подарили назад мое тело. Таким своим, таким близким, таким ЖИВЫМ! Это была

радость, граничащая с болью, и в некотором смысле шок от того, что я осознал, что до сих пор был с ним разлучен. Как будто между мной и моим телом прежде стояла стена. Можете ли Вы представить радость, которая возникает, когда удается сделать маленький шагжок к самому себе. На этот раз мне было нетрудно работать с записями о стрессах, дело пошло легче. Спустя несколько дней я почувствовал тепло в позвоночнике, который прежде давал о себе знать преимущественно болью, и какой-то процесс на месте расположенного там послеоперационного шрама. Прошло немного времени, и пораженная кость начала проявлять признаки улучшения. Я уверял свое тело, что не хочу нанести ему вред непониманием, уподобляясь бесцеремонному чуждому человеку. Я просил, чтобы оно поведало мне, чего от меня ждет, и дало бы знать о своих потребностях. Постепенно так и происходит. Верю, что скоро брошу курить, чего раньше мне никак не удавалось сделать. Тело, оказывается, умнее меня – оно просто реагирует на сигареты чувством отвращения, давая таким образом мне достаточно ясно понять и ощутить, что оно думает по этому поводу. Когда после освобождения от родового стресса я вновь увиделся с матерью, то через несколько дней она сообщила, что ее словно околдовала добрая фея – стало легче жить.

Мне кажется, что мои брат и мать с тех пор стали бережнее относиться друг к другу. И мне кажется, что люди при встрече стали улыбаться мне чаще, чем прежде.

На следующем этапе мне предстояло встретиться со скрытыми во мне страхами. Здесь тоже не обошлось без удивления, но и на этот раз я распознал их и их влияние на свое поведение и на свое тело. Именно при работе над страхами я ощутил, сколь сильно мое тело своими больными местами ждет от меня подтверждения любви. Настолько, что у меня возник страх, справлюсь ли. Попросил для своего тела (в свое тело) любви, и так многократно. Пока однажды утром не проснулся и не ОЩУТИЛ ФИЗИЧЕСКИ то, что знал и во что верил многие годы, – Бог действительно есть любовь, а любовь – истина и несокрушимая сила, в которых заглушается и гасится как бессмыслица все отрицательное, все плохое; что для рожденного человеком единственная и последняя возможность – любить. (Этот сугубо личный опыт также очень трудно объяснить на уровне физического ощущения, но надеюсь, что мой рассказ не будет воспринят как громкие слова!) Мое тело распрямило себя изнутри, стало спокойным, преисполненным достоинства, радостным и подарило мне в знак приветствия убеждение в том, что если я сумею держаться познанной истины, т. е. раскрыть себя ей навстречу, то плохого со мной не случится. Так и есть, если только смогу... Но даже если дорога длинная, нельзя потерпеть неудачу, познав истину.

В заключение я задумался над тем, что означает для меня

изложение этих слов на бумаге. Вероятно, прежде всего облечение в слова того положительного опыта, который невозможно оставить незамеченным или отвергнуть. Это означает утверждение изменений в себе и возможность таких изменений. Возможность самоутверждения!

СПАСИБО!

Страх страхов: страх, что меня не любят

Материализм преподал человечеству урок властвования над женщиной. Властвование есть негативность. Для того чтобы жизнь складывалась хорошо, нужно привести физический и духовный мир в состояние равновесия.

Наипервейшая сторона жизни – **правильное мышление**, за ним следует **правильное дыхание, правильное питание и правильное движение**.

Человек, который мыслит правильно, делает, причем естественно, правильно и все остальное.

Все сущее характеризуется полярностью, то есть имеет две стороны. Две стороны свойственны и мышлению: одна – логическая, или рациональная, вторая – эмоциональная, или интуитивная. Они также должны находиться в равновесии, в пропорции 1:1, подкрепляя друг друга в соответствии с потребностью и ситуацией.

Мужчина – воплощение разума, он – голова, жена – чувства, она – шея. Если жена забывает, что она не голова, а шея, если она забывает быть счастливой от того, что может силой своей любви заставить мужчину парить в воздухе, и хочет взять бразды правления в свои руки, то она нарушает Божий закон. Человеку следует знать: коль скоро он хочет властвовать, пусть явится в жизнь мужчиной, если же явился женщиной, значит ему это было необходимо.

Мы приходим в жизнь по свободному выбору духа, и если мы станем роптать на этот выбор, то разрушим то, что пришли построить, и окажемся у груды обломков.

С того момента, как женщина возжелала властвовать, произошло качественное изменение в сфере половой жизни: зачатие детей превратилось в занятие сексом. Слияние духов в любви, за которым кульминацией следует физическая близость, превратилось в поиски поз для полового акта, с тем чтобы подхлестнуть страсти. Мужчина старается усовершенствовать технику секса, к сожалению, не сознавая, что основой наслаждения является духовная любовь. Если ребенок зачат без духовной близости, то у него возникает стресс отсутствия любви.

Истинно любящие не изобретают поз, они получают сами собой, потому что влюбленные свободны от страха *«меня не любят»*.

Тем не менее как мужчина, так и женщина жаждут чего-то необыкновенного и с этой надеждой вновь и вновь соединяются друг с другом, не сознавая своего душевного томления. Наслаждение – момент самозабвения. Таким образом человек пытается забыть себя, свою реальность – забыть свои стрессы-оковы. Забытие есть самообман. Лучше освободите стресс.

Страх *«меня не любят»* —
самый большой страх,
потому что без любви нет жизни и духа.
Смерть физического тела естественна.
Дух продолжает и реинкарнируется вновь.
Гибель любви есть гибель духа.
Гибель любви хуже смерти.

С таким страхом человек становится раболепным, – главное, чтобы кто-нибудь его любил. Но поскольку у него стресс – он ведь должен испытать, что его не любят, то его и не любят, невзирая на его услужливость. Человека используют, затем отталкивают. Он не может понять, почему ему больно, так как страх *«меня не любят»* заблокировал разум.

Многие люди льют слезы и с горечью жалуются на то, что они, дескать, сделали для других

столько хорошего, а их, тем не менее, отвергли.

И должны были отвергнуть, потому что рабов не любят. Ведь раб испытывает страх, что *его не любят*, и этот страх требует постоянной подпитки, требует снова и снова пережить чувство, что *его не любят*. Так происходит обучение. Не ищите вины в других, освободите свой страх.

Современная женщина совершает три принципиальные ошибки:

1. Момент зачатия ребенка. Он приходит в виде духа к дверному порогу жизни, видит отрицательное и воспринимает его как отношение к самому себе. Бытовые неурядицы родителей погребли под собой любовь. Ребенок это видит. Он стоит и ждет, но так как у матери уже утрачен первобытный инстинкт сотворения ребенка и, следовательно, открытой любви к нему, то у ребенка возникает убеждение, что *меня не любят*.

2. Этот стресс закрепляется во время родов. Страх матери вызывает спазм в родовом канале. Вместо того, чтобы с удовольствием скользить по родовому материнскому лону, ребенок движется, словно меж валиков, калеча себя и мать. Способен ли любящий причинить другому боль? Нет! Ребенок тоже так считает. А его мать причинила, следовательно не любит.

3. Ребенок рождается и сразу ждет материнской любви. Чрезвычайно велика потребность слиться с матерью воедино. Мать этого не знает и в лучшем случае радуется тому, что ребенок родился. Немедленно следует испуганный вопрос: *«У него все в порядке? Со мной все хорошо?»* Этот страх, у которого глаза велики, проявляется прежде всего. Акушерка уже берет ножницы и перерезает пуповину. Так перерезается последняя надежда на любовь, и в ребенке закрепляется страх *«меня не любят»*.

Мать может всему миру доказывать, насколько она любит ребенка, и весь мир поверит, потому что материнское чувство искренне. **Но ребенку страшно.** Прежде чем мать не прервет прощением эту цепь стресса, ребенок не освободится, да и у матери останется необъяснимое чувство вины.

Даже если мать отрицает чувство вины, поскольку не верит в эту сказку, все же чувство вины она носит в себе, и стресс выжидает, копит силы, чтобы вырваться наружу. Большой и нервный ребенок является следствием ошибок матери.

Не одна мать идет с плачем жаловаться подругам: *ах я бедная, несчастная, меня обвинили в том, будто бы я не люблю ребенка, и оттого он болеет.*

Иной раз гляжу на такую мать и вижу, что ее трехлетний ребенок понимает, о чем я веду речь, а мать – нет. Если человек хочет понять, он поймет. Если не хочет, будет искать виноватого, причинившего ему боль. Но от беды это не спасает...

Страх *«меня не любят»* в конце XX века достиг максимальной силы.

В принципе, если ребенок при рождении не держит шею, не поднимает голову и не фиксирует глазами глаза матери, у него стресс страха.

Следовательно, все современные матери должны попросить у своих детей прощения за совершенные три основные ошибки, простить себе и попросить прощения у своего тела. И дети должны простить своим матерям их ошибки. Женщина – это чувства, но не забывайте, что у женщины также имеется разум. Мужчина – это разум, но, поверьте, и у мужчины есть чувства.

В страхе перед исчезновением любви человечество теряет ощущение реальности. Женщины сетуют и жалуются: *«Муж меня не любит»*. Они выдумывают всевозможные трюки, чтобы привлечь мужчину, – капризы, требования, упреки, беспомощность, и даже заболевают, желая удержать мужа при себе. Все это приводит к неврозу, первым признаком которого являются головные боли. Мужчины удрученно либо же сердито машут рукой и предпочитают помалкивать, пока терпению не приходит конец. У тех и у других подход один и тот же: *«Почему он(а) не такой(ая), как я?»*

Проблема коренится в непонимании. Не может понять человек, чей мозг (как в части чувств, так и в части разума) заблокирован страхом «меня не любят». **Все** недомогания в голове, шее, плечах и руках берут начало от этого страха. Но большинство людей это отрицают, боясь показаться слабыми. Человек не осознает того, какую разрушительную работу может совершить стресс. Тот, кто хоть немного порассуждает логически, почувствует, что в нем этот страх и он провоцирует человека на нелогичное поведение.

Простите этот страх за то, что он в Вас вселился. Простите себя за то, что Вы его приняли. Попросите прощения у тела за то, что сделали ему плохо. И попросите прощения у супруга за то, что отгородили его от себя этим стрессом.

Если человек испытывает страх «меня не любят», то он воздвигает перед собой стену страха и плачет и жалуется, что его не любят, но ведь любовь не может проникнуть к нему сквозь стену. Если тот, другой, обладает мягким характером, то он оказывается погребенным под грузом жалоб и обвинений. Если у него натура борца, то он пытается действовать, но, слыша беспочвенные обвинения, после нескольких попыток начинает злиться. А если у него в свою очередь стресс: «я не достоин любви», то положение осложняется – люди духовно все больше отдаляются друг от друга.

Иная мать всю жизнь обвиняет мужа и детей в том, что они ее не любят. Она несчастна оттого, что все держатся от нее в стороне. Муж и дети несчастны, так как мать не верит в их любовь. Такая семья живет в замкнутом круге, терзая друг друга. Зачастую упрямое непонимание столь велико, что остается одно – разойтись. И люди с ранеными душами разбредаются в разные стороны, не находя счастья, поскольку этому препятствует их стресс. На самом же деле выход есть.

Человек, который страшится того, что его не любят, подсознательно хочет видеть себя хорошим и достойным, чтобы быть любимым. Потребность в этом настолько сильна и могущественна, что вынуждает человека унижать других, лишь бы самому казаться лучше и выше. Своей злобой, выросшей из страха, они уничтожают даже самое дорогое, поскольку их мозг не способен мыслить логически. Они вступают в доверительные отношения с теми, кто помогает им очернять других людей, одновременно презирая себе подобных. Эта проблема, трудная и печальная, возникает, как правило, у пожилых женщин. Они причиняют страдания своим детям и близким, но и сами страдают не меньше. Если человек переполнен страхами и становится агрессивным, то это еще не дает ему права причинять боль другим. А если причиняет, сам страдает вдвойне.

Читатель! Простите своей бабушке то, что она не вложила любовь в душу Вашей матери. Простите матери то, что она не понимает своей беды. Простите себе, что впускаете в себя обиду, чувство беспомощности, чувство, что мать Вас не любит, отчаяние, которое вынуждает отделяться от матери. Мать выбрана Вами самими, и эта Ваша боль – Ваш урок.

Теперь Вам самим решать, стать ли злым человеком, ибо допустили в душу чувство, что мать Вас не любит, или освободиться от стресса. Если поймете, что Ваша мать от страха потеряла голову, но на самом деле она хорошая, тогда Вы сможете ее любить.

Взгляните на мать просто как на человека, совершающего ошибки. Так же ведет себя начальник, который боится, что его не любят. Он становится деспотом и начинает терзать других, так как испытывает потребность показать, что он достойнее и лучше всех, с тем чтобы завоевать любовь. Сам он этого не осознает и даже отрицает.

Только свободный человек бывает любящим и смелым. Любой дух мечтает о том,

чтобы совершенствоваться. Плененный дух не умеет правильно это делать – он начинает рвать пути страха, борется и терпит поражение, поскольку не ведает того, что страх нужно выпустить на волю. Если у подобного начальника есть подчиненный, который также испытывает страх, что *его не любят*, то этот подчиненный старается изо всех сил заслужить любовь начальника, не сознавая того, что своим страхом он приводит начальника в ярость.

Если в том же учреждении имеется еще руководитель среднего звена, то он оказывается в еще более трудном положении. Страх делает его рабом и начальника, и подчиненных, поскольку любому духу требуется как можно больше любви, – страх подхлестывает.

Наши современники, люди *рассудительные*, благожелательные, желая устранить недостатки, начинают волевым усилием изменять себя, подражая противоположному полу:

- женщины становятся более разумными или более мужественными;
- мужчины становятся более чувствительными или более женственными.

Так совершается насилие человека над самим собой, а от этого страдает чакра солнечного сплетения. От насилия над собой возникает язвенная болезнь, от злобного насилия образуется рак желудка.

Выход есть – следует освободить свой стресс, тогда в меня сможет войти та любовь, в которой я нуждаюсь, невидимое полно духовных сил: у всех нас есть наставники, помощники, ангелы-хранители. **Снимая стресс, мы расчищаем в себе место для принятия хорошего. Мы получаем то, чего заслуживаем.** И с удивлением обнаруживаем, что нас любят.

Как женщина, так и мужчина **нуждаются** друг в друге. Очень нуждаются, человеку необходима завершенность, пусть даже он этого не осознает. Что такое завершенность? Это семья = жена + муж. Поскольку страх «*меня не любят*» и проистекающее из него непонимание друг друга блокируют нормальное единение, то это вызывает разочарование, потому что другой не реагирует на искренний порыв. За этим следует отчаяние, попытка исправить положение дел, новое разочарование, страх перед будущим, злость, желание унижить, желание отомстить и т. д.

И ослепляющая ревность. Возникает поле битвы, где победителей нет. На первый взгляд преимущество на стороне мужчины, у него большой кулак и громкий голос, что, собственно, и боготворит жена в муже. Муж считает, что жена его боится, и становится тираном.

Мужчина! Не сознавая того, Вы боготворите слабость женщин и сильные чувства, Вы превосходите женщин силой, но чувствами – никогда. Вам нужна женщина, чтобы ощутить себя сильнее. Тот мужчина, который хотя бы мысленно поднимает руку на женщину, становится слабым, и его путь – вниз по спирали.

Женщина! Вместо того, чтобы становиться менее эмоциональной, простите своему мужу то, что он не догадывается освободить свой страх, и освободите свой собственный. Тогда у Вашего мужа не возникнет желания *искать настоящую женщину*, неожиданно для себя он обнаружит ее дома. Женщина, которая освободила любовь из-под власти страха, всегда притягивает мужчину своей любовью. Любовь притягивается только любовью. Никакое условие либо требование этого не сделают. Не поможет и то, что Вы красивы, верны, порядочны, опрятны, умны, заботливы и т. д. Вам нужно завоевать любовь мужа? Любите сами и откройте себя, чтобы Вас можно было полюбить. Тогда не придется лить слезы за своей стеной страха из-за того, что Вас не любят, и не придется обвинять мужа.

Тот, кто не намерен отказаться от желания властвовать и упрямо тычет пальцем – *почему я, почему не он?* – в конце концов получает то, что заслуживает – разбитое корыто. Постоянное обвинение мужа вызывает озлобленность, ревность и недоброжелательность, что приводит к раку груди.

Когда в человеке поселяется страх «меня не любят», у него исчезает способность мыслить критически. Он видит соперника в каждом, кто обладает чем-то лучшим и кто может принизить его значение. **А ведь униженного не любят.** Удачливый сосед или красивая женщина вызывают опаску – так возникает могучая сила зависти и ее всевозможные проявления: от сплетен до подставления подножки, поскольку у завистника благоразумие заблокировано страхом. **Пусть другой будет такой же хороший, как я, но никак не лучше.** Безрассудная борьба за превосходство средств не выбирает.

Невыразимо приятно проявлять великодушие к тем, кто вызывает жалость, и потом ставить это себе в заслугу. И обидно, когда этот жалкий человек не ценит моего благодеяния, а напротив, высмеивает его.

Когда во мне нет страха, что меня не любят, то:

- отдаю ценную вещь, а не дрянь;
- не жду благодарности – меня и так любят;
- получатель благодарен и за мелочь – в ней заключена моя любовь.

Если бы противоборствующие стороны отказались от желания сделать так, чтобы другой стал таким же, как я, если бы они научились **испытывать радость** от того, что он(она) не **такой(ая), как я**, и были бы счастливы дать ему-(ей) то, что у меня есть, то наслаждение стало бы полным. Жена и муж созданы для того, чтобы дополнить друг друга.

Кто требует, тому не дают.

Кто не дает, тот сам этого лишается.

Того, что ты у меня отбираешь, лишаешься сам.

Молодые способны испытывать наслаждение, так как они пока еще не утопают в стрессах. Вспомните свою юношескую любовь.

Говорят, что молодежь испорчена. Это неверно. Но духи молодых людей уже в детстве видят, что творит страх «меня не любят». Он возводит непреодолимую стену между отцом и матерью, которые должны составлять единое целое. Дух страдальчески устремляется в спасающую любовь, чтобы ухватить хотя бы малость. Чтобы не забывать наслаждения, которое позволило ему воплотиться в физическое тело.

Когда в бане встречаются маленькие мальчик и девочка и принимаются с любопытством разглядывать друг друга, то матери тут же начинают укорять: «*Стыдно! Стыдно!*»

Стыдиться следует деяний, а не бытия.

Стыдиться должна мать, не рассказавшая своему ребенку о том, что у женщин и мужчин разные половые признаки и что это нужно правильно понимать, чтобы жить и вести себя в соответствии со своим полом. Сильный становится сильнее, если поддерживает более слабого – мужчина женщину физически, женщина мужчину душевно.

Мужской пол пока еще знает, что значит быть мужчиной – от маленького мальчика до старца они пока еще испытывают радость, оказывая поддержку *слабой* женщине. Но женский пол, имеющий крепкую душевную силу, должен сейчас со стыдом опустить глаза – жажда материальной наживы сделала женщину душевно слепой. Женщины обижаются, когда мужчины не пропускают их вперед, не уступают места. Это торжествующее «**Я ИМЕЮ ПРАВО!**» Но дело в том, что право фиксируется государственным законом, а жизненное право завоевывается законом, идущим от сердца.

Когда я вижу молодого больного мужчину с потухшим взором и бледным лицом, то какое право имею я, здоровая женщина, требовать, чтобы он уступил мне место? Но *он* хочет уступить

в силу своей мужской и рыцарской натуры.

Молодой мужчина может с радостью уступить место женщине, которая вежливо откажется от предложения. И вместе с тем он же из упрямства не предложит места ворчливой бабке. Почему? Разве не ясно – та, что ворчит, хочет ворчать. Если уступить ей место, то ворчать она уже не сможет.

Таким образом, измените себя, тогда изменится и отношение к Вам.

Современный ребенок, не получивший домашней любви, бежит искать ее при первой же возможности. К сожалению, страх – «меня не любят» – особенно велик у детей. Об этом говорит их поведение, успеваемость, нервозность, частые болезни. Чем сильнее ребенок втягивается в водоворот таких поисков, тем больше его тянет ко дну.

Дух знает, что ему нужно, и молодой дух особенно чувствителен, но его разум не умеет этого осознать. Ему нужно, чтобы его понимали, и в конце концов он находит такого понимающего в среде людей того же пола. Возникают гомосексуальные отношения, которые могут приносить удовлетворение в течение долгого времени, но все же это не есть Божья завершенность и единение.

Когда женщина объединяет с женщиной свои сильные эмоциональные и слабые физические стороны, то чувства вскоре начинают высекать искры. Одна из партнерш должна уподобиться мужчине, иначе союз распадается. Это, может, удастся лишь внешне. Изменение пола есть самообман.

Когда мужчина объединяет с мужчиной свои слабые эмоциональные и сильные физические стороны, то союз длится дольше, потому что сумма чувств оказывается сильнее, и видимый душевный покой сохраняется дольше. Но зато больше страдает физическая сторона, так как каждый орган тела должен выполнять отведенную ему функцию.

А СТРАХ «МЕНЯ НЕ ЛЮБЯТ» продолжает тлеть, как огонь под пеплом, и делать свою разрушительную работу.

Не боятся только сильные и свободные духом, так как с ними любовь.

Кто стыдится признаться самому себе в этом страхе и боится проявить слабость, у того со временем стресс вырывается наружу, словно извержение вулкана. Молодые стыдятся, не понимая того, что стыд – это *страх признать свою подлинную сущность*.

Страх «меня не любят» проявляется у мужчин и женщин по-разному. Девушка с большими и сложными чувствами и желанием властвовать начинает, нуждаясь в любви, требовать ее или выслуживать. Она становится либо пайнкой, старающейся заслужить похвалу, либо своенравной и капризной, если страх начинает переходить границы. Юноша хочет устранить все, что мешает любви, он начинает суетиться и бороться, чтобы добиться любви. При разрастании стресса происходит обратная перемена: девушка становится агрессивной, а юноша апатичным или высокомерным, то есть начинает отрицать наличие проблем, чтобы не выглядеть робким.

На протяжении жизни чувства суммируются, и пожилые женщины и мужчины становятся уже очень разными.

По прошествии 77 жизненных лет вновь начинается детский возраст; этим объясняется откровенность мужчин в этом возрасте. Они не отрицают своего страха «меня не любят». В царстве Божьем главным сотворен мужчина. Мужчина без стрессов является очень хорошим руководителем, ему подчиняются с радостью. Если у руководителя любящая жена, то она способствует продвижению мужа и по служебной лестнице. Если управляет женщина, то лишь с помощью любви достигает она нужного результата. Если женщина хочет руководить,

используя мужские приемы, то возникает конфликт как в учреждении, так и в здоровье самой женщины, а также и в здоровье подчиненных ей мужчин.

Мужчина должен занимать свое место в жизни. Если он этого не делает, то вынужден страдать. Вследствие этого происходит постоянная борьба за власть между мужчинами и женщинами. Мужчина должен главенствовать, а женщина хочет главенствовать. Это не значит, что женщина должна сидеть дома и исключительно заниматься воспитанием детей. Женщина должна занимать **свое место в жизни**.

Женщина, которая хочет властвовать, болеет мужскими болезнями (например, пояснично-крестцовый радикулит и другие заболевания нижней части тела). Мужчина, отрицательно относящийся к верховенству женщин, имеет те же недуги.

Выход есть – освободитесь от страха *«меня не любят»*, и тогда освободится разум. **Вы найдете свое место в жизни.**

Человек, заставляющий себя жить так, чтобы нравиться всем, губит прежде всего себя и свою семью. Тот, кто считает свою работу важнее любви, теряет любовь. Работа не любовь, но любовь – это работа...

Вспоминаю одного тринадцатилетнего мальчика с сильно деформированным позвоночником, которому я сказала: *«Ты настолько боишься своего отца, что весь искривился. Такая сильная тяжесть у тебя в голове потому, что там страх, что тебя не любят»*. Ребенок, из которого раньше приходилось вытягивать слова, который сидел, не отрывая глаз от пола, посмотрел вдруг мне в глаза острым и умным взглядом, взялся руками за голову и с отчаянием крикнул: *«А они говорят, что у меня деревянная башка! Мне же так плохо»*.

Ребенок, прости своему страху, что тебя не любят, и из твоей деревянной башки получится умная голова. До сих пор страх не давал открыться твоему уму. Твой позвоночник сможет начать выпрямляться. И выяснится, что родители тебя любят. Просто у них свои страхи.

Реакция у молодежи и детей одинакова, как показывает опыт ежедневного общения с ними. Они и правда молодцы. Они не спрашивают: *«Я не сделал ничего плохого, почему я должен просить прощения? Это другие должны просить прощения у меня»*. До сих пор я не встречала ни одного подобного молодого человека, пожилые же постоянно упрямятся.

Но страх взрослых, наличие которого они отрицают, блокирует голову. Так в суде заставляют осужденного извиниться перед потерпевшим, и потерпевший высокомерно-снисходительно прощает: главное, чтобы я был лучше другого. Разве это прощение? Люди, постарайтесь понять, что вражда останется враждой и еще больше усилится, если ее унижить победным ликованием. Причиной явилась провокация, преступление было последствием. Будет правильно, если извинится провокатор, и виновник (последствие) простит. Лишь теперь виновник может просить прощения за то, что он поднял руку.

Провокатор возвращает другой страх. Страх по мере роста вызывает злобу. Однако душевный покой не наступает.

Странно, что люди в массовом порядке безотчетно склонны к самообману.

Появление этой главы обусловлено торгашеским отношением людей к себе и к своему здоровью. Необходимо подчеркнуть тот факт, что все, что человек делает, он делает для себя.

Повторение есть развитие мыслительных способностей.

Читая медленно, человек думает, систематизирует и умнеет. Поспешность – признак верхоглядства. Многие люди говорят, что с каждым новым прочтением «*Любви, прощения и здоровья*» они получают информацию, на которую не обратили внимания в прошлый раз, и что с каждым новым прочтением здоровье улучшается. Почему? Потому что они начинают лучше и лучше понимать причину своей болезни. Но и противоположных случаев бывает, мягко говоря, немало. Однако каждый волен учиться так, как хочет.

Человек рождается для того, чтобы учиться, и учится он через плохое. Как и все сущее, обучение имеет две стороны, две возможности:

*через учение ,
через страдание.*

Уже две тысячи лет тому назад человечество созрело для того, чтобы учиться через учение, по-умному, и ему в учителя был послан Христос, который учил прощением освобождать плохое, чтобы открыть дорогу хорошему. Большая же часть человечества выбрала путь страданий. Выбор, совершаемый любым человеком, свободен и свят, но каждому следует знать, что за деянием грядет соответствующее последствие.

Кто учится через страдания, тот загрязняет себя и Землю. Мы настолько загрязнили Землю, что большего она не вынесет, и она погибла бы, если бы нам было дозволено и дальше учиться таким образом, по-глупому. Мы живем во Вселенной не одни, есть силы, более высокие и умные, чем мы. Силы, которые ценят Землю и тем самым удерживают Вселенную в равновесии, а потому пытаются помочь нам духовно, чтобы когда-нибудь и мы поумнели. Нынешняя помощь осуществляется в «*ускоренном*» порядке, так как до сих пор наше физическое развитие опережало духовное. Ускорение духовного развития вызывает из-за нагромождения стрессов душевное страдание, положительная сторона которого заключается в том, что человек сам начинает искать и находить духовную мудрость. Ни отдельное тело, ни человечество в целом нельзя уже вылечить на физическом уровне, большинство недугов становятся хроническими.

Основа и творец жизни – Любовь

Энергия любви присутствует везде, ее достаточно, но ВСЕ ПЛОХОЕ проистекает от нехватки Любви... И плохого на сегодняшний день очень много.

Что такое ВСЕ и откуда подобное противоречие?

ВСЕ – это люди, животные, насекомые, деревья, кустарники, ситуации, проблемы и т. д. Коротко говоря, это – жизнь.

Для того чтобы жизнь была хорошей, энергия любви должна пронизывать ВСЕХ и ВСЯ. Недостаточно того, что любовь свалена кучей в углу или аккуратно хранится на полке, точно так же, как множество электронов – ничтожно, заставляя их двигаться по электрической цепи, мы освещаем комнату.

И энергия любви тоже должна течь, двигаться для того, чтобы человек почувствовал, что его любят, и сам любил бы так, чтобы другой это чувствовал. Современные люди говорят: «*Я люблю, а меня не любят*». Такую душевную боль испытывают все: женщины, мужчины и дети. Чем моложе человек, тем у него сильнее это чувство уже изначально, с рождения, и тем быстрее оно накапливается.

Кто говорит, что у него нет страха «меня не любят» или что он ни в чьей любви не нуждается и обойдется в жизни и без нее, тот не знает, что такое любовь. Он не понимает, что наше существование определяется невидимой реальностью, что видимая материя – это крохотная частичка Всеединства, иначе именуемого Богом. И что причиной нынешнего кризиса нашего мира как раз и является отрицание Бога. Люди относятся к Богу отрицательно, с ненавистью, со страхом, одним словом – неразумно.

Поток энергии любви блокируется страхом, особенно страхом «меня не любят» – это самый большой страх.

Когда тело умирает, то для духа это словно конец жизненного урока. Дух уходит на перемену, затем начинается новый урок уже в новом теле. Но когда гибнет любовь, дух умирает, и дух боится этого, поскольку он является совокупностью энергии любви, воссоздать которую впоследствии невозможно.

Страх «меня не любят» стоит, словно стена на границе биополя, и проникнуть через нее можно только физически. Проникновение через физическую стену страха вызывает чувство насилия и причиняет непонятное беспокойство, раздражение, ощущение пустоты в душе, желание устранить раздражитель.

Всем вам знакомо состояние, когда очень хочется пойти к какому-то человеку, но в его присутствии Вы испытываете необъяснимое раздражение, печаль, чувство бессмысленности, сердитесь на себя и сожалеете, что пришли, хотя заранее знали, что все будет как всегда. Вы ощущаете отрицательную энергию от столкновения ваших стен страха. Чем больше ваше несоответствие друг другу, тем сильнее разочарование. Без любви нет жизни, и человек все отчаянней продирается сквозь стену страха, которая со временем делается толще и причиняет все больше боли. Благодаря стене страха все изощреннее становится секс, но ему не напитать любовью душу.

Откуда берет начало страх?

Когда-то давно у праматери возникло желание властвовать над мужчиной. Это было началом материализма, началом верховной власти женщины, которое сделало из человека вещь.

Это явилось побочным отрицательным эффектом совершенствования человеческого мозга, чем и было доказано, что ум – хорошо, но законов природы ему не превзойти. Человеку не дано властвовать над Богом. Никто не имеет права властвовать над кем-либо. Брачные связи не должны быть рабскими цепями.

Мужчине определено Богом быть головой, а женщине – шейей. У них свои замечательные права и обязанности, которым они должны радоваться и должны знать, что их место именно там, где положено. Если голова считает себя вправе свернуть шею, то это непутевая голова. Настоящий властитель возвышает свой народ, ибо мудрый властитель знает, что без народа он не голова. То, что мужчина господствовал над женщиной, является очередной ошибкой человечества, из-за которой нам пришлось страдать.

И если шея, в свою очередь, хочет быть выше головы, то такое тело не может быть здоровым. Но таково желание женщины.

Большая часть как мужчин, так и женщин пребывает в твердом убеждении: *виновата противоположная сторона*. Для вящего доказательства такой позиции с целью убедительного обвинения у них припасена тысяча случаев из жизни, но каково же разочарование несчастного страдальца, когда его не удосуживаются выслушать.

Тот, кто желает властвовать любой ценой, рассердится, если ему сказать: «*Не бывает*

хорошего, не бывает плохого. Всякое плохое содержит в себе хорошее, всякое хорошее содержит в себе плохое. Нужно только его отыскать. Все, что вынуждает человека страдать, он сам притягивает к себе своим неверным, мышлением. Исправьте свое мышление, освободите свой гнев, и супруг(а) изменится. Обязательно изменится». Большинство рассерженных не может в это поверить – ведь они приучены всего добиваться силой.

Кое-кто боится, что любая сказанная фраза является прямым осуждением. Мне вспоминается одна симпатичная дама, директор школы. Чем больше она слушала, тем больше не слышала – страх, что ей скажут, что она виновата, что она плохая, рос на глазах. Она уже ничего не понимала, в голове у нее возникла неприятная тяжесть – настолько она хотела быть хорошей. Я сказала: «Все люди по природе хорошие. Вы тоже. Вот только Ваши стрессы ждут своего освобождения». Возникло впечатление, словно прокололи иглой надутый воздушный шар. Плотина негативной энергии моментально схлынула.

Передо мной стояла испуганная школьница, ожидавшая наказания и не понимавшая, что его не будет. Насколько привыкла к выволочкам. Таков человек, живущий в состоянии страха. Эта женщина испытала на себе очень сильное воздействие страха.

В разных жизнях мы бываем как женщинами, так и мужчинами, и таким образом материализм является уроком для человечества. Мы хотели узнать, что произойдет, если нарушить природные законы и разрешить вещам властвовать над нами. Желание господствовать, быть выше другого отнимает разум и делает больным тело, причем как у того, кто господствует, так и у того, кто позволяет господствовать над собой.

С того мгновения, как праматерь захотела властвовать над мужчиной, у нее угас первозданный материнский инстинкт.

Что это значит?

Когда праматерь ложилась с мужчиной, то она зачинала ребенка. Это было уровнем инстинктов, и ребенок, придя в духе к символическому порогу своей жизни, принимался с любовью. Как известно, дух – это «эго». У «эго» есть две стороны: чувство собственного достоинства и эгоизм. Каждый дух нуждается в том, чтобы его любили, а значит встретили бы, позвали бы в жизнь. С исчезновением инстинкта праматери начался секс, а мать, занимающаяся сексом, не знает точно, когда она зачинает ребенка. Ребенок, явившийся на порог своей жизни, получает все жизненные проблемы, какие есть у родителей, так как сила отрицательных эмоций в их скорости. У плохого ноги быстрее.

Дух ребенка суть любовь, искренняя, чистая и вечная. Однако он нежный и ранимый, и у него сразу возникает чувство, что его не любят, поскольку никто не говорит ему: «Я люблю тебя. Приходи, расти на радость жизни». Страх, что меня не любят, у большинства людей восходит еще к предыдущей жизни.

Кому больше дано, с того и спрос больше.

Разум праматери был малоразвит, у современной матери значительно сильнее, следовательно, современная мать должна делать все более осознанно.

Нынешняя мать на протяжении всего срока беременности совершает ошибки, не понимая того, что рядом с ней находится высокий дух, который все слышит, все видит и все понимает. И хочет выучить уроки нынешней физической жизни. Он все еще продолжает делать это через страдания, хотя следовало бы через учение, время для этого пришло.

Первым учителем является мать. Долг каждого учителя – учить истинной мудрости. Современный материалистичный человек истинной мудростью не владеет, поэтому работа учителей очень трудна. Но этого оправдания ничье тело не слушает.

Дух, душа и тело живут по законам природы. Если наш разум неправильно понимает жизнь, то страдает тело. Всякий, кто учит неправильно, вбирает в себя чувство вины, которое вызывает нервозность, неуверенность и поиск ошибок у других.

Мать в качестве учителя нуждается в умении учить правильно во имя себя и будущих поколений. Во имя своей жизни и жизни своих будущих детей. Мысль всякого человека обладает силой воздействия, но материнская мысль наиболее могущественна. Незримая связь с матерью вечна.

Каждой матери следовало бы испросить прощения у своего ребенка за то, что она:

- зачиная ребенка, не позвала его с любовью в жизнь;
- вынашивая его, не объясняла ему каждую отрицательную мысль, каждое слово или поступок и не просила у ребенка прощения;
- не знает, что ребенок рождается сам и лишь ждет от матери зова любви;
- рожая ребенка на свет, дала ему вместо любви укоренившийся страх *«меня не любят»*.

Матери следовало бы простить себя за то, что она всего этого не ведала и не сделала. Все неисправленные ошибки отпечатываются в душе матери в виде необъяснимого чувства вины. Матери следовало бы попросить прощения у своего тела за то, что она этими ошибками сделала ему плохо.

Ребенок является зеркалом домашнего очага, желают родители признавать это или нет. И каждому современному ребенку следовало бы простить матери все это. Тогда современные дети перестанут сокрушаться, что мать и отец их не любят. Это не просто сетования, это подлинная душевная боль, ибо собственническая любовь современных родителей ранит больно. Современному ребенку свойственно следующее типичное утверждение: *«Я знаю, что родители меня любят, но я этого не чувствую, а чувствую, что меня не любят. Они только и знают, что запрещать, приказывать, поучать, и мне очень больно»*.

Дорогие матери! Поймите правильно, это не обвинения, а ошибки, ожидающие своего исправления.

Родители могут любить ребенка больше, чем надо, но их любовь упирается в стену страха и до ребенка не доходит. А доходит то, что является противоположностью высокой духовной любви – собственническая любовь. Она-то и причиняет боль. Мать своими страхами властвует над ребенком уже с младенчества. Мать навсегда связана с ребенком незримой пуповиной, тем самым властвование матери над ребенком осуществляется через солнечное сплетение. Нарушение пищеварения у грудного ребенка, инфекции, вызываемые кишечной палочкой, гастрит, воспаление кишечника и т. д. означают, что мать испугана и зла. Если мать простит своему ожесточенному страху, то у ребенка исчезают даже инфекционные заболевания пищеварительного тракта. Острый аппендицит у ребенка проходит без операции, если жизнь родителей выйдет из тупикового состояния. Родительские проблемы не могут исчезнуть прежде, чем они освободятся от страха *«меня не любят»*. Затем от страха перед материальными проблемами и т. д. Тогда они вновь обретают способность мыслить нормально и находят спасительный выход.

Уровень разума есть физический уровень. По приказу не любит никто. Каждый отец и каждая мать умеют требовать друг от друга и от детей, чтобы те любили его (ее), не понимая, что их собственная любовь не согревает ничьего сердца. Представьте себе мать, которая испытывает страх *«меня не любят»* (а сегодня вряд ли бывает иначе). Она находится за своей стеной страха, любит, мучается, отчаивается, так как чувствует, что все идет не так, как хотелось бы, но все ее благие пожелания упираются в стену.

В душе у женщины расположен родник любви, в мужской душе он отсутствует. Мужчина – средоточие силы.

Источник женской любви вырабатывает столько любви, что затопляет сам источник и со временем превращается в бурлящий вулкан, но никто этого не чувствует, потому что стена страха не дает любви растекаться. Гнев, напротив, как всякая негативность, обладает сокрушительной силой, которая проходит сквозь всякую стену.

Муж и дети, нуждаясь в любви, всегда вынуждены, делая себе больно, проникать сквозь стену, однако той любви, которая постоянно питала бы душу, все равно не получают. Лишь находясь в объятиях друг друга = находясь в биополе друг друга, они обретают полное ощущение любви.

Поскольку постоянно такого не бывает, то разочарование становится все сильнее. Муж (и сын):

- отворачиваются;
- замыкаются в себе и выслушивают обвинения матери в том, что ее не любят;
- уходят и глушат свою беду в алкоголе;
- становятся наркоманами;
- превращаются в пациентов психиатрической клиники;
- окунаются в преступную деятельность;
- уходят искать новый источник любви, так как мужчина не может жить без любви женщины.

Жить без любви не может никто. Это закон природы, и запреты со стороны женщины здесь не помогут.

Часто бывает так, что мужчина и не ищет интимного контакта вне пределов дома, но чужая женщина неожиданно может напитать душу мужчины духовной любовью. У мужчины может потеплеть на душе от вида хорошенькой юной девушки, и обижаться на это нельзя. Обычно жена не верит своему мужу и необоснованными обвинениями доводит его до такого состояния, когда обвинения могут превратиться во вполне обоснованные.

Ревность есть как женский, так и мужской стресс. Упрощенно говоря, это злонамеренный обвиняющий гнев, причиной которого является страх, что *меня не любят*. Если человека ревнует супруг(а), то рано или поздно он отправится осуществлять выдвинутые обвинения, каждый в соответствии с уровнем своей мотивации и убеждений. Даже если измена имеет место лишь в мыслях, другой это почувствует. Впоследствии бесполезно оправдывать себя тем, что я, дескать, если и упрекал(а), то совсем чуть-чуть, гляди, как скандалят другие. Чаша терпения супруга была переполнена еще до вашего брака, поэтому он и выбрал Вас, то есть такого спутника жизни, который меньше бранится.

Каждой женщине следует знать, что она получит то, чего пожелает, даже если желает этого мысленно, поэтому каждая женщина должна ясно и по-умному формулировать свои мысли-пожелания. К сожалению, необдуманность нынче в моде как у женщин, так и у мужчин. Но тело не считается с тем, что современные люди не умеют правильно мыслить и исправлять свои ошибки. Тело знает лишь одно: *если в нем поселился стресс, то оно должно притягивать к себе подобное, чтобы возникла болезнь либо какое-то жизненное испытание, и человек понял, что это вызвано именно данным стрессом*. Так тело учит человека. Нужно научиться распознавать каждый подаваемый телом сигнал, тогда все в жизни будет в порядке.

Дочь реагирует на стену страха матери иначе. У нее самой в душе находится источник любви, и если мать причиняет ей боль, то дочь отдаляется быстрее, потому что ее жизнь не зависит от матери. Дочь только хочет очень-очень любить ту мать, которую она сама выбрала с огромной любовью и в которой больше всего нуждалась. Ее заблокированная страхом головка не в силах понять препятствие, и дочка начинает выпрашивать любовь: становится паинькой, послушной, прилежной, добросовестной и может так прожить всю свою жизнь, проливая слезы при мысли, что ее не любят. Либо идет искать любовь на стороне, становится падшей, проституткой и т. п.

И вся эта страшная жизненная трагедия происходит оттого, что человек не может жить без любви, однако устранить блокирующий страх не умеет.

Животные и природа в целом являются более низкими формами жизни, их любовь течет без преград, и человек пытается пребыванием на природе освободиться от душевной боли. Не следует думать, будто любовь исходит только из души матери и женщины.

Когда человек прощает своему страху, что *меня не любят*, то он раскрывается и для любви природы. Этого достаточно для того, чтобы жить, успокоиться, начать думать.

Но человеку нужно, чтобы его любили ВСЕ, в противном случае он считает себя человеком, поэтому он снова и снова приходит в среду себе подобных, и его отчаяние возрастает. Он начинает требовать, капризничать, обвинять, упрямиться, злиться, ревновать и т. д., не понимая, что все это суть насилие, которым можно лишь отторгнуть любовь.

Тот, кто хочет, чтобы его любили, должен знать, что **любовь притягивается только любовью**. Только подобное притягивает к себе подобное. Вызовите свою любовь из плена страха, тогда Вас можно будет любить.

Страх «*меня не любят*» блокирует IV, V, VI и VII чакры (любовь, общение, надежда, вера). Зачастую блокировка настолько сильна, что такой человек отрицает наличие у него этого страха. Но если другой рядом с ним освободит свой страх, то это возымеет действие и на первого, и у него возникнет умиротворение. Постепенно душа начнет раскрываться для хорошего. Позднее радость станет обоюдной. Тот, кто указывает пальцем на другого и требует, *пусть начнет он, ведь виноват-то он*, пусть знает – другой пришел выполнить твой заказ. Тебе с твоим страхом было нужно устрашение.

Многие люди боятся чувства страха, не признаются в нем. Это было бы похоже на обвинение в чей-то адрес. Мужчина с нарушением слуха и зрения сразу начинает отрекаться от своего стресса, так как не желает, чтобы кто-либо говорил плохое о его милой женушке. Страх настолько заблокировал его голову, что он не замечает, что слово «*жена*» – обобщенное понятие женского пола (недуг у него в правой части тела), и ему даже в голову не приходит, что его недуг могли вызвать мать, тетя, коллеги-женщины и бывшие возлюбленные. Ни с того ни с сего слух и зрение не теряют.

Если орган болен, то всегда спрашивайте:

- Какой страх заблокировал желание органа выполнять работу?
- Почему глаз не хочет видеть?
- Почему ухо не осмеливается слышать?

А может быть, Вам просто выгодно немного поболеть. Только не забывайте, что жизнь – это движение вперед и что подобное притягивает к себе подобное – болезнь разгорается, как огонь под пеплом. Думайте логически, и Вы найдете причину болезни. Отрицать легко, но тело этим не излечишь. Телу не нужны оправдания, объяснения, аргументы, ему нужна свобода!

Пример из жизни.

Пришла на прием молодая, красивая, ухоженная женщина с подчеркнuto приятными манерами, доходящими до жеманства. Она не понимала, что природа и без того наделила ее женственностью и красотой. Чрезмерная напыщенность проистекала от страха, что ее не любят. Она рассказала мне о своих хождениях по врачам, пока наконец не дошла да самого именитого, который приостановил развитие болезни на полгода. Приятно смотреть на человека, который умеет себя вести, но больно видеть человека, который сам себя обманывает.

Причиной ее обращения ко мне послужили головные боли и гинекологические заболевания, в связи с чем у нее даже заподозрили онкологическую патологию. Женщина занимает высокую руководящую должность и чувствует, что болезни связаны с работой. (Чувства правильные, но мысли ложные.) Сомневается в том, что сможет найти другую работу, где она была бы руководителем такого же ранга.

Я попыталась объяснить причины ее болезней.

Головные боли происходят от страха, что меня не любят. Она не оборвала меня на полуслове и не стала возражать, что я ошибаюсь и такого страха у нее нет. Она была воплощением идеала современной деловой женщины – сдержанной, воспитанной, но не понимала, что весь этот внешний лоск ей нужен лишь для того, чтобы ее любили, он продиктован страхом, что иначе ее любить не станут. Причиной головных болей были страх и господствование = властвование в мужской манере, чтобы понравиться начальству.

Киста в правом яичнике у нее прошла после лечения у хорошего врача. Частный врач для современных людей представляет олицетворение зажиточности, даже если это далеко не так. Вера в хорошего врача женщину успокоила = уменьшила страх, и киста рассосалась – исчезла. Но причина кисты и спайки остались. Причиной был страх, что она не умеет по-хозяйски вести дело. Если выразиться более изысканным языком, это прозвучало бы примерно следующим образом: я уважаемый человек в уважаемой фирме, и я не могу позволить запятнать доброе имя фирмы. Я не имею права подводить других.

Спайки = судорожные попытки отстоять свои представления,

свои убеждения. Человек с заблокированной головой не признается в том другому, хорошо если признается хотя бы себе.

Тело женщины то и дело напоминает ей своими болезнями: «Пожалуйста, освободи свои стрессы, тогда сможешь выполнить ту же самую работу, но уже без напряжения, без болезней, без излишней затраты сил и, что самое главное, по-женски, с теплотой и любовью, никому не причиняя боли!»

Подчеркиваю вновь:

В природе нет вины, есть ошибки.

Ошибка – это хорошее, потому что на ней учатся.

Ошибку следует исправить, чтобы доказать телу, что я его люблю и что у меня прибавилось ума.

Чувство вины есть измышление человека, но и оно ждет своего освобождения.

Чувство вины у ребенка берет начало еще во время нахождения в материнском чреве. Если ребенок, рождаясь, наносит повреждение матери, пусть даже виновата в этом сама мать, которая своими страхами вызвала спазм родового канала, то у ребенка возникает чувство вины – он причинил боль самому дорогому человеку. Всякое вмешательство в процесс родов, даже со стороны медиков, может увеличить чувство вины ребенка. Такой ребенок боязливо смотрит на свою мать, считает оправданным негативное поведение матери, не сознавая того, что он сделался рабом, который раздражает других своей покорностью; такой ребенок может привести в ярость.

Чувство вины перед матерью, испытываемое дочерью, заставляет принять в себя проблемы матери, однако в нынешнее время в глаза бросается только трудная материальная сторона жизни матери, по крайней мере так утверждают все. Сегодня это является причиной возникновения опухолей матки у очень молодых женщин, даже не достигших двадцатилетнего возраста. И это – проблема не только бедных.

У девушек и молодых женщин прекращается менструальная функция либо наступает бесплодие. Причина также заключается в чувстве вины перед матерью (и отцом), страх, что *меня разлюбят, если я буду неразумной*. А разумна я тогда, когда не трачу денег, во всем слушаюсь родителей и постоянно сопереживаю их материальным тревогам. Хороший ребенок ведь так и поступает. Вот только тело хорошего ребенка не в состоянии функционировать, если энергия блокируется страхом из-за материальных проблем.

...

Пример из жизни.

Один заботливый дед принес мне фотографию своего внука, семнадцатилетнего юноши. Тот упал с четвертого этажа и полгода пролежал в больнице со множеством переломов таза и ног, однако кости не срастались. Более того, развился остит. Первопричиной

травмы юноши явился страх «меня не любят». Лишь этот стресс провоцирует безрассудные поступки – просто так с четвертого этажа не падают! Таз = семья. Треснувший таз = расколовшаяся семья. Над ногами властвует страх перед экономическими проблемами. Домашние ссоры между родителями юноши, неприятности из-за экономических проблем, теперь еще дополнительные затраты в связи с его болезнью, и как следствие – кости, энергия исцеления которых заблокирована.

Когда через неделю дед поехал навестить внука, то встретил его в коридоре уже на костылях. Вскоре юношу выписали домой.

Человеку с сильным чувством вины каждое слово может казаться упреком = обвинением. Частые обиды, безмолвная ссора либо замыкание в себе = занятие оборонительной позиции, постоянное напряжение = страх «что мне скажут?» мешает нормальному общению. Такой ребенок по мере роста сам возвращает свое чувство вины до мешающего жизни стресса. Общение дается молодым трудно, им свойственна предвзятость. От страха «меня не любят» общение блокируется, а другие называют такое поведение глупостью, хамством и т. д. Накапливаются разочарования и горечь, а с языка может срываться такое, что самому потом стыдно. Возникает отчуждение от сверстников, отшельничество.

Страх «меня не любят» блокирует голову, шею, плечи, загорбок, руки, спину, до 3-го грудного позвонка включительно, и вызывает:

- все физические болезни в этой области;
- все психические болезни;
- все психические отклонения:

- 1) неуравновешенность;
- 2) неконтролируемое безрассудное поведение;
- 3) расстройство памяти;
- 4) низкую способность усвоения у так называемых «тупых» детей или склеротическую слабую память у стариков;
- 5) безразличие к себе и другим;
- 6) безнадежность;
- 7) упрямство;
- 8) неверие в добро;
- 9) выискивание и видение во всем плохого;
- 10) чрезмерную требовательность, чрезмерную строгость;
- 11) абсолютное отрицание своих возможных ошибок.

Такой человек не понимает, что на самом деле хорошо, а что плохо. Если человек блокирует страх «меня не любят», то у него все идет через пень-колоду. Даже если ему самому кажется, что он все делает хорошо, то другим так не кажется. Такой человек не в состоянии испытывать положительного чувства, ведь ему нужен страх «меня не любят». По мере развития этот страх способствует проявлению других стрессов.

Вообще у человека три основных стресса: **чувство вины, страх, злоба**. Все остальные (например, тревога, досада, отчаяние, упрямство, чувство ответственности и т. д.) можно свести к основному стрессу. У стресса есть свой язык: **по сложности стресса можно судить об уровне**

образованности человека.

Поскольку подобное притягивает к себе подобное, то, по мере накопления, чувство вины перерастает в страх, а страх, в свою очередь, вызывает злобу. Злоба уничтожает человека.

Деструктивная злоба вызывает рак.

Рак излечивается, если человек прежде всего освобождается от страха *«меня не любят»*, тогда становится уже легче освободить стресс, характерный для данного органа.

Например:

- рак головного мозга – страх, что меня не любят;
- рак желудка – принуждение;
- рак груди – обвинение мужа в том, что он меня не любит;
- рак предстательной железы – страх, что меня обвинят в том, что я не настоящий мужчина.

За этими примерами стоят конкретные люди, которые выздоровели. Все основные стрессы разрослись настолько, что человек сделался злобным. Все исцелившиеся были по своей натуре очень хорошими людьми, очень работающими и добросовестными от страха, что иначе их не станут любить. Их трудолюбие и любовь к порядку стали совершенно патологическими – типичные борцы за усовершенствование мира считают, что без них, или по крайней мере без их кнута, жизнь остановится. Но только любви они не знали, они были рабами любви, не понимая того, что рабу не говорят *«спасибо»*. Раб сам хочет испытывать страх *«меня не любят»*. Несбывшиеся надежды привели к злобе, вызвали рак.

Патология никогда не возникает на пустом месте. Если бы мы замечали подаваемые телом знаки, то болезнь не возникла бы. Если бы мы думали правильно, то не было бы недугов. Тело человека – его верный друг, который никогда ничего не оставляет без присмотра, который всегда обо всем информирует.

Из малого всегда вырастает большое:

1. На первом этапе, когда негативность еще незначительна, человек испытывает чувство тяжести, смутное недомогание, вздутость живота и т. п., и все это особенно по вечерам, но ни один врач ничего не обнаруживает, и о лечении речь даже не заходит. Хорошо еще, если не сочтут за симулянта или невротика.

2. На втором этапе, когда тело видит, что стресс не освобождается, оно должно начать концентрировать отрицательную энергию стресса, чтобы человек смог «подкопнуть» ее. Оно ведь не может вывести стресс за собственные пределы. Вследствие этого возникает уже видимый или осязаемый отек.

3. На третьем этапе происходит дальнейшее накопление и уплотнение стрессов, чтобы они уместились, и возникает скопление жидкости в полостях и органах, образуются кисты – доброкачественные опухоли.

4. На четвертом этапе происходит уплотнение более плотных опухолей.

Тут обычно добавляется злоба. Наиболее распространенными и хорошо известными новообразованиями слизистых оболочек являются аденоиды и полипы. Доброкачественные опухоли могут стать твердыми, как камень, и разрастись до гигантских размеров, однако если в человеке нет злонамеренной злобы, то в рак они не трансформируются.

NB! Обоснованная злоба является все же злобой.

Принципиально таков же и механизм возникновения чрезмерного ожирения.

Если человек взваливает на себя груз стресса, хочет самоотверженно разрешить все проблемы, то он лишь начинает толстеть, тогда как проблемы растут и растут. Не помогают ни изощренные диеты, ни дорогие модные таблетки для похудения. Если человек проводит месячный курс голодания, и одновременно его бизнес дает сбой, то человек, напротив, начинает прибавлять в весе. Тот, кто хочет столкнуться в схватке с жизнью грудь в грудь, должен обладать широкой грудью.

Человек, который освобождается от страхов перед экономическими проблемами, от желания властвовать над жизнью и людьми, избавляется и от лишних килограммов. Людям бойцовского типа сделать это очень трудно, они ведь привыкли, что их борьба должна увенчаться успехом.

В эту же категорию входят так называемые «толстокожие», которые уже не в состоянии воспринимать сигналы из внешнего мира. Эти люди – пассивные борцы, напоминающие бетонную стену Страх «меня не любят», заставляющий их сильно страдать и все взваливать на себя, обычно бывает загнан вглубь и особенно подавляем.

Я учу освобождать страх следующим образом:

Представьте себе, что перед Вами страх «меня не любят».

Он может быть каждый день разным, вызывать у Вас разные эмоции. Но Вы знаете, что это Ваш страх.

Теперь начните говорить с ним как с другом, который пришел Вас учить.

Я прощаю тебя за то, что ты ко мне пришел.

Я знаю, что ты пришел меня научить, что ты мне не враг. Я благодарю тебя, я стала умнее, можешь теперь уходить. Прости меня за то, что я так долго держала тебя у себя в плену, ограничивала твою свободу (всякая энергия нуждается в свободе).

Я прощаю себя за то, что вобрала тебя, что раньше я не умела иначе.

Дорогое тело, прости меня за то, что страхом «меня не любят» я причинила тебе зло как прямо, так и через другие стрессы.

Повторяйте! Повторяйте! Повторяйте!

Углубляйтесь все больше. Добавляйте собственные мысли, беседуйте со своим стрессом – чем душевнее, тем лучше. Если Вы мать и хотите вылечить ребенка, то вступите в контакт с его духом и вместе с ним простите детскому страху «меня не любят». Для этого представьте себе, что дух ребенка находится рядом с Вами, он все слышит, все видит и все понимает, и Вы вместе с ним прощаете всем стрессам по очереди. Начиная с третьего года жизни ребенок может справиться с этим сам, и он охотно занимается прощением каждый день. Духи детей-инвалидов зачастую боятся исцеления – а вдруг его уже не будут любить так, как сейчас.

Сейчас его холят и лелеют, он в центре внимания, а значит, его любят. В предыдущей жизни он пережил такой сильный кризис из-за нехватки любви, что принес с собой свой страх в жизнь нынешнюю. Бывают случаи, когда у ребенка столь велика душевная боль, что он становится упрямым и злым. В такой ситуации мать может сама прощать стрессам, как в случае с младенцем, пока ребенок не изменится.

Многие дети боятся матери (отца); некоторые осмеливаются заявлять об этом вслух.

В чем дело?

Ребенок нуждается в любви своей матери, но он хочет, когда матери плохо, дать ей также и свою любовь. Он должен войти в биополе матери сквозь стену страха, однако, будучи восприимчивым к боли, он страшится стены. Чем толще становится стена, тем больше отдаляется ребенок и вскоре уже не сможет прийти. Он становится апатичным, отупелым, плаксивым и болеет. Если мать посадит такого ребенка на колени и приласкает, то разразится безутешный плач, который все никак не заканчивается и который не выразить словами. В лучшем случае мать почувствует, что ребенку нужно выплакаться, в худшем – рассердится, оттолкнет от себя – какой ты плохой, мне такой плакса не нужен.

У современных детей душевные раны ох как глубоки. С возрастом такой ребенок становится униженным, затем злым и начинает мстить. Его негативность перерастает негативность родителей. Властное «наведение в доме порядка» со стороны родителей обычно является

причиной беспорядка. Как правило, родители в самооправдание говорят: «У меня двое детей, как же получилось, что один аккуратный, а другой неряха?»

Дорогие родители! вспомните, как вы зачали своих детей. Возможно, что, зачиная одного, вы, как голубки, любили друг друга, а когда зачинали другого, то еще не остыли от ссоры и отправились в постель мириться, продолжая в душе испытывать обиду С таким «приветствием» вы встретили его на пороге жизни... Ребенок является зеркалом домашнего очага. Так было, есть и будет! Самые большие стрессы ребенок получает при зачатии. вспомните то время и попросите у ребенка прощения.

А также освободите другие стрессы. Если в процессе освобождения основного стресса Вам вспомнится некая прошлая негативность, то сразу освободите ее, ведь не зря пришла она Вам на память именно сейчас. Затем продолжайте заниматься основным стрессом.

Поскольку все основные стрессы есть у каждого человека, то каждого человека легко обвинить, утратить либо разозлить. Если обвинение беспочвенно и впоследствии выявляется его необоснованность, то стресс, тем не менее, свое дело сделал. Если Вы не признаете, что он увеличил чувство вины, то наверняка разозлил или напугал, и в этом суть его действия.

Если человека испугать, то у него не только возрастает страх, но и возникает сомнение (чувство вины + страх) либо злость (какое он имеет право так себя вести?).

Человек вбирает в себя массу стрессов, огорчается и чувствует себя несчастным из-за того, что ему не везет, что ему плохо. Он ищет виновных, находит, плачет от жалости к самому себе либо озлобляется, обнаружив виновных, однако все это не помогает. И не может помочь, так как причина осталась не ликвидированной. Страх «меня не любят» делает голову тяжелой, провоцирует мигрень, повышает кровяное давление, вызывает печаль, чувство пресыщенности жизнью, приступы злобы, которые впоследствии сменяются сожалением, а между тем душевная боль все усугубляется, пока не освобожден страх, что меня не любят. Когда считаются с мнением другого, опасаются чужого мнения, придают ему значение и т. д., когда не умеют приспособиться к ситуации, – все это бесконечное множество вариаций представляет собой не что иное, как страх «меня не любят».

Подчеркну еще раз: у человека есть три основных стресса, которые рожают страх «меня не любят». Все многочисленные остальные стрессы сводим к ним. Кто способен хоть немного думать, поймет, что это так.

Чем больше человек усложняет свои стрессы, тем сложнее становится и болезнь. Человек с заблокированным мозгом не умеет упростить стрессы, не умеет мыслить проще. Недаром говорят, что по-настоящему умный человек выражается простым языком, а тот, кто хочет произвести впечатление умного, старается говорить как можно сложнее, по существу не разбираясь в сути дела.

И математическая задача решается легче, если ее упростить = привести к уравнению. Наше тело ждет от нас искренности и честности, даже если мы подчас паясничаем в присутствии других. Но если мы хотим потягаться с природой, то победителем окажется природа.

Лишь когда человек начинает освобождать стрессы, он начинает понимать, насколько сам затруднял себе жизнь. Всякая отрицательная мысль, воспоминание или страх перед будущим нуждаются в освобождении, ведь не напрасно они Вас посетили.

Не бывает ничего случайного. Своими мыслями человек притягивает к себе именно такую ситуацию, которая нужна ему для обучения. И если она оказывается плохой, то следует из этого сделать вывод и начать управлять своими мыслями.

Юная студентка, страдавшая от частых насморков, научилась прощать обидным замечаниям

с тем, чтобы быстрее освободиться от насморка. Насморк быстро проходил, но вскоре повторялся вновь. Девушка была красива, умна. Однако молодые люди ее не замечали, так как она отгородилась непроницаемой стеной страха «меня не любят». Стоило ей начать освобождать свой страх, и все изменилось. Как она сама выразилась: *избавилась от сопливого носа, и сразу пришла любовь.*

Человек кроткого нрава со слезами на глазах говорит: «Я не чувствую страха, по крайней мере, до меня он не доходит. А напряжение действительно есть, как же без него!» Милый человек! Напряжение, которое заставляет Вас постоянно удерживаться в седле, и есть страх «меня не любят». Вы делаете это для того, чтобы угодить другим. Такой человек в дополнение к основным стрессам испытывает страх перед страхом.

Кто отрицает свои основные стрессы, тот считает себя выше остальных.

Кто не испытывает страха «меня не любят», того любят. Любовь же – это все хорошее: в том числе здоровье, удачливость, зажиточность, счастье.

И самое главное – духовная открытость.

Человек, которого не блокирует страх «меня не любят», начинает видеть реальность жизни. Он начинает видеть хорошее и плохое в их истинной взаимосвязи. Жизнь становится понятной. В душе воцаряется покой.

В жизнь такого человека посылается ЛЮБОВЬ.

Страх «меня не любят» развязывает у ребенка цепь стрессов. Приобретенное при рождении чувство вины перед матерью, далее чувство вины из-за неправильных поступков – а у такого ребенка все идет наперекосяк – вызывает критическое накопление чувства вины.

Чувство вины перерастает в страх – что теперь будет, я же поступил плохо? Страх притягивает к себе страх.

Страх, накапливаясь, вызывает **злобу**. **Злоба**, разрастаясь, приводит к **гибели**.

У злобы различают следующие стадии развития:

Паническая злоба

1. Ее действие хорошо заметно у современных детей, которые, видя родительскую злобу, неудовлетворенность, ссоры и т. д., видя, как уничтожается наивысшая ценность на свете – любовь, пытаются спасти то, что еще можно спасти. Они становятся беспокойными, нервными, пытаются разрушить стену страха, чтобы открыть дорогу любви, но их цель остается непонятой. И дети начинают болеть аллергическими заболеваниями. Каким бы ни был поставленный медицинский диагноз, впоследствии разовьется кожная болезнь. Общим у таких детей является то, что их нельзя вылечить прежде, чем освободится паническая злоба.

2. Если ребенок испытывает очень сильный страх *«меня не любят»*, то он закрывает рот на замок, не протестует – паинек любят больше – и получает свою астму.

Ожесточенная злоба

1. Ее действие хорошо заметно в современном мире – все ругают кого-то, независимо от времени, места или чувства собственного достоинства. Все ищут плохое и находят его. Нашедший получает желчные камни. Числу заклятых врагов соответствует число желчных камней. Хирурги могут, усовершенствовав свою операционную технику и аппаратуру, удалить желчные пузыри у всего человечества, но злоба, тем не менее, останется...

2. Если человек испытывает сильный страх *«меня не любят»*, то он закрывает рот на замок, прячет в душе тайную злобу и получает почечные камни – значительно более серьезную болезнь.

Злонамеренная злоба

1. Если человек честит, клянет и осыпает бранью заклятого врага в его присутствии, то возникает ссора. Ссора – дело плохое, но оно имеет положительную сторону – проясняется истина. Злобнейший зарабатывает медленно текущий и легче обнаруживаемый рак.

2. Если человек испытывает большой страх *«меня не любят»*, то он затворяет уста и молча носит в себе свою недоброжелательность, услужливо делая всем хорошее. В душе у него, быть может, таится по-человечески очень оправданная злоба, но его тело в оправданиях не нуждается. Когда он умрет, все станут говорить: *«Жизнь устроена несправедливо! Плохой человек живет и здравствует, а хороший умирает в страшных мучениях»*. Человечество со своим заблокированным разумом даже не понимает, что плохо и что хорошо.

Кто освобождает свой страх *«меня не любят»*, тот обнаруживает удивительные вещи. Оказывается, что плохое не так уж и плохо, а хорошее не так уж и хорошо. Все просто **есть** в совокупности плохого и хорошего, а доступны пониманию покой, радость жизни и, естественно, здоровье.

О страхах можно в обобщенном виде добавить следующее.

- Страхи вызывают болезни позвоночника. Поскольку в позвоночнике расположен главный энергетический канал, то страх отрицательно действует на органы соответствующей области.
- Страх *«меня не любят»* господствует над головой, шей, плечевым поясом и руками.
- Страх + любовь + чувство вины господствуют над областью спины на высоте подмышек шириной охвата с 4-го по 5-й грудные позвонки, а спереди им подчиняется сердце, ворота легкого и груди.

1. Страх, что *меня обвинят в том, что я не люблю*, вызывает все болезни сердца. На сегодняшний день он является частой причиной сердечных недугов у тех молодых мужчин, которым в детстве пришлось выслушивать родительские обвинения, которые боятся этого и вынуждены выслушивать теперь то же самое из уст жены. Обвинение не является непременно словесным, с тем же эффектом действует скорбное выражение лиц, насупленные брови и т. п. Человек с чувством вины легко раним.

2. Я сам обвиняю в том, что *другой меня не любит*. Если жена за своей стеной страха не может понять, что она сама не посылает своей любви мужу и не получает любви мужа, а плачет, сетует и ожесточается от ревности, то у нее возникает рак груди. А злоба возникает от скопившихся страхов.

3. Страх, что *кто-то обвиняет кого-то в том, что тот не любит*. Зачастую это является проблемой детей, так как им приходится быть свидетелями жизни родителей. В доме происходит ожесточенная ссора, и ребенок заболевает воспалением легких. Постоянное напряжение между родителями независимо от причины вызывает у ребенка туберкулез легких.

• Страх + чувство вины + экономические проблемы действуют на поясничные позвонки. 3-му и 4-му поясничным позвонкам соответствуют половые органы. Сфера экономики является уделом мужчин. Женщина суть тепло домашнего очага и любовь. **Кто** нарушает законы природы, тот страдает сам.

1. Страх, что *меня обвинят в том, что я не могу прокормить семью, не справляюсь с работой, не умею быть рачительным хозяином, что я не настоящий мужчина*, вызывает импотенцию и другие болезни половых органов. Такое же действие оказывает самобичевание.

2. Если женщина не умеет по-женски вести хозяйство, то у нее развиваются так называемые женские болезни. Если женщина вмешивается в мужские дела властно, унижительно, беспокойно, то это есть проявление недоверия к мужчине, унижение мужчины. Если женщина считает себя сильнее мужа, хозяином, то в такой семье все поставлено с ног на голову. Женственная женщина не болеет женскими недугами.

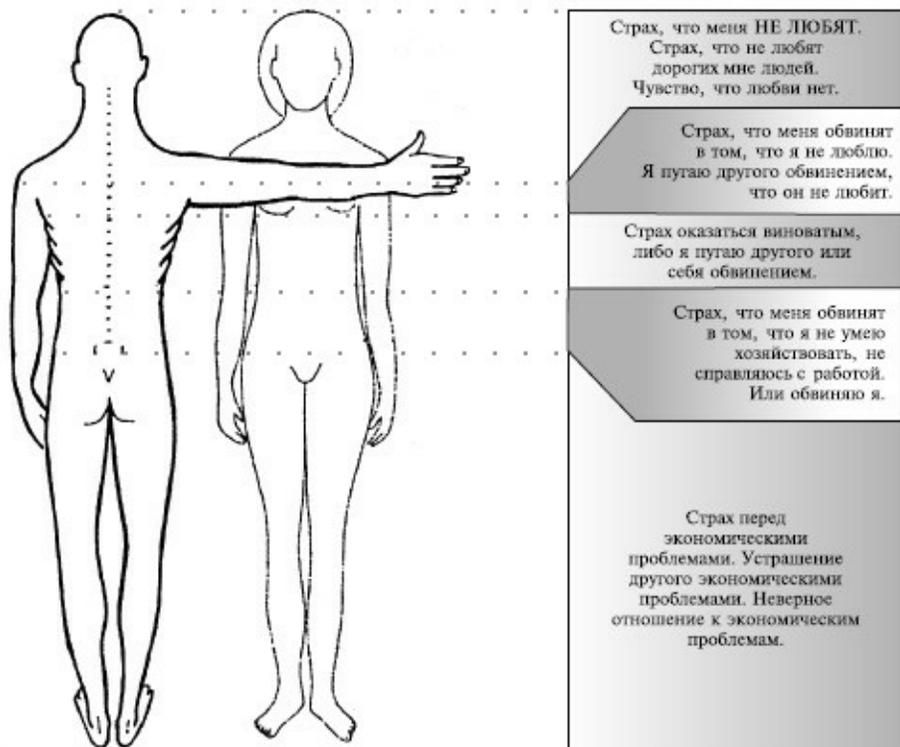
Властитель

человечества

—

СТРАХ

Властитель человечества — СТРАХ



3. Женщины, занятые в экономике, зачастую бывают бездетными. Если женщина взваливает на себя слишком большие заботы на работе, то от этого страдают таз и нижняя часть тела. Ребенок суть любовь, и его притягивает к себе только любовь, материальные же мысли матери его отпускают.

- Страх + экономические проблемы подчиняют себе нижнюю часть тела от крестца до кончиков пальцев ног. Крестец – область сексуальной энергии = страсть.

Человек, чья страсть заблокирована страхом перед экономическими проблемами, иначе говоря, человек, который беспрестанно беспокоится из-за своего кошелька, кулем валится в постель, чтобы уснуть, а не заниматься сексом. И обычно не понимает того, что от этого его бедность лишь усугубляется.

Все болезни нижней части тела, будь то деформация тазобедренных суставов, переломы костей, болезни вен, гангрена или сношенная вкривь обувь, проистекают от экономических волнений. Чем ниже расположена болезнь, чем ближе к пальцам ног, тем проблема более застарелая.

Если человек не освобождается от страха перед экономическими проблемами, то он и должен испытывать последние. Поскольку большинство современных людей еще не овладело мудростью прощения, то логично, что экономика пребывает в кризисе.

Обычная реакция на вышеизложенное бывает такой: *не все так просто, как Вы говорите*. Поверьте, легче освободить стрессы и затем постепенно улучшать свою материальную жизнь, чем бульдозером прокладывать дорогу через жизненные трудности.

NB! В этой книге не случайно приводятся разные комбинации основных стрессов.

У каждого человека стрессы индивидуальные, свойственные только ему. Чувство вины, страх или злоба могут выступать во всевозможных комбинациях, затрагивая всех и вся, и иметь разную степень проявления: от ощущения дискомфорта до губительного воздействия.

NB! Заблокированный страхом разум не способен правильно оценить ситуацию.

Так люди причиняют друг другу боль, а прощения не просят. Плохое слово пытаются загладить хорошим поступком, но это разные уровни, это сделать невозможно.

Плохое слово никогда не бывает односторонним, однако это не оправдывает того, кто его произносит. Кто просит прощения, тот разрешает конфликт, поскольку в разговоре выясняется истина.

Современный человек может хоть пятьдесят лет носить в душе обиду, так как обидчик оставил ошибку без исправления.

Все, что человек делает, он получает назад вдвойне.

Обиженный приобретает душевный покой, если простит: *«Я прощаю тебя за то, что ты напрасно меня обвинил. Я прощаю себе, что ношу в груди чувство вины и таким образом притягиваю к себе обвинение. Дорогое тело, прости, что чувством вины и обвинением я делаю тебе плохо и позволяю это другим»*.

Молодой мужчина в алкогольном психозе. Чтобы успокоить его, оказалось достаточно сказать следующее: *«Милый человек! Здесь не обвиняют, здесь не наказывают, здесь не судят. Вы же чувствовали, когда собирались сюда, что здесь Вам помогут, так поверьте для начала своим чувствам»*.

Мужчина ощущал себя таким несчастным, он сделал столько зла, груз вины придавливал его к земле. Страх, что *меня не любят*, вынуждал его постоянно делать всем добро. К деньгам он относился как к наихудшему из зол, не задумываясь над тем, что деньги есть совершенно нормальное явление материального мира. Тот, кто зарабатывает деньги праведным путем,

поступает правильно, а кто на словах относится к деньгам презрительно, однако всей душой жаждет всех перещеголять, совершает ошибку. И дело не в деньгах.

Страх, что *меня не любят*, вызывал постоянную напряженность в отношениях с матерью, семьей, хотя желал он только хорошего. Будучи человеком очень чувствительным, он метался из стороны в сторону, но стоило ему перешагнуть через порог, как в нем вспыхивало злое упрямство и руки судорожно сжимались в кулаки. Приходилось делать над собой усилие, чтобы не наброситься на женщин, настолько остро он ощущал стену страха женщин, которая со временем превратилась в презрительное отношение – *что он за мужчина. На такого нельзя положиться.*

Алкоголь приносил расслабление. С удовольствием и гордостью он напивался в стельку и радовался, что в него столько влезает. Заблокированная голова о последствиях не думает. Когда он трезвел, к нему возвращалось чувство вины, еще более острое, и он топил его во все большем количестве алкоголя.

Чувство вины аккумулировалось до предела. Он признавал свою вину и искал способ наказать себя. Ушел бы из жизни, но остались неулаженными денежные дела многих людей. Верх одержал страх, что *меня не любят* = потребность быть любимым.

Его страх и чувство вины берут свое начало, как и у всех, во чреве матери. А также потребность искупить свое чувство вины. Вот он и ищет возможности наказать себя, не понимая, однако, что наказание не поможет, что необходимо освободить стрессы. Этот невыученный урок остается на совести даже при добровольном уходе из жизни, порождает долг кармы. В каждом слове и поступке следует искать смысл. Обычно он скрывается за словами, между строк.

Тот, кто идет на добровольную смерть, не нашел смысла своей жизни, потому что его разум заблокирован страхом, что *любви нет*. Заблокированы его вера, надежда, любовь.

Мой пациент происходит из очень скандальной семьи. Постоянные жестокие драки усугубляли кризис, чувство вины за то, что он не в силах исправить положение дел. *Страх, что родители не любят друг друга*, равноценен страху, что *меня не любят*, либо *я боюсь, что моих родителей не любят*. Этот страх разрастался, пока не возник психоз. А то, что алкоголь его усилил, является всего лишь видимой верхушкой айсберга.

До переходного возраста ребенок напрямую страдает от стрессов родителей, в дальнейшем у него появляются свои, новые.

Если этот мужчина сможет освободиться от основных стрессов, то он избавится от алкоголизма. Таким же образом освобождаются от курения, наркомании и других вредных привычек.

Незамужняя женщина двадцати трех лет с жалобой на миому матки. В ходе лечения происходили резкие изменения в размерах как в одну, так и в другую сторону, поскольку женщина обладала необузданными эмоциями. На протяжении всей предшествующей жизни и во время работы бухгалтером для нее первичными были экономические проблемы. С матерью у нее до сих пор натянутые отношения. Хочет помочь матери, но та помощи не принимает, хотя и нуждается в ней. Тогда дочь для искупления чувства вины принимает в себя заботы матери, хотя это и не помогает. Дочь также лелеет красивые мечты: она хочет жить хорошо, носить элегантную одежду и т. д. И во имя этого самоотверженно трудится...

В ходе лечения она много работала над собой по высвобождению духа. Неустойчивость характера исчезла, она уже считает себя уравновешенной. Я же пока так не считаю. Почему? В этом случае она, прежде всего, должна быть здоровой, во-вторых, у нее отсутствует уверенность в себе. Приведу следующий пример.

Приходит она на очередной прием. Я вижу, что в левой части тела энергии стало меньше,

но утечка странным образом не проглядывается. Не успела я углубиться в изучение, как она говорит: «Я ходила погадать на картах!» – «Чудесно! И что Вам сказали?» – «В первый раз сказали, что я поправлюсь, получу квартиру и что ко мне придет любовь, если я сама буду поактивнее. А во второй раз – все прямо противоположное».

Ясно! Гадал мужчина, утечка энергии из левой части тела вызвана депрессией из-за слов «гадалки».

Что произошло? Изучаю ее первый визит – приподнятое настроение, радужные надежды. У «гадалки» тоже настроение хорошее. Карты ложатся хорошо, они показывают положение момента. Это значит, если у женщины столь позитивное отношение к жизни, то в жизни у нее должно все ладиться. Все правильно.

Во второй раз женщина идет, чтобы задать те же вопросы и чтобы ей все изложили в деталях. В таком желании кроется собственная выгода: тогда я не должна буду больше напрягаться, и эта обтекаемая и непонятная штука – судьба – сама сделает за меня мою жизнь.

Это мнение ошибочно. Судьба действительно существует, но она не догма. В наших силах изменить достаточно много в своей судьбе, и делать это следует не откладывая. Все, что мы изменяем, формирует наше будущее. Если мы прощением освободим ошибки прошлого, то этим автоматически улучшим будущее.

Эта молодая женщина обманывала себя. Она хотела освободиться от накопившегося груза с наименьшим трудом, однако ее дух не желал отказаться от учебы. Страх— *меня не любят* – продолжал оставаться неосвобожденным, и женщина оценила ситуацию неправильно. Ее цель была ведь хорошей. Только она еще не окончательно разобралась в причине своей болезни и не освободила причину.

Жизнь разрешила ее задачу весьма однозначно. Во-первых, «гадалка» оказалась в плохом настроении. Во-вторых, она ожидала узнать больше, чем того допускал уровень способностей «гадалки». «Гадалка» рассердился. Раздраженный человек хорошей работы не сделает. В результате ей нагадали совершенно противоположное по сравнению с первым гаданием. Какое разочарование!

Врали ли карты? Нет, они дали исключительно правильный ответ: *если в данный момент ты из соображений комфорта надеешься на других, тогда как твое тело нуждается только в тебе самой, то ничего хорошего тебе сейчас сказать нельзя. Если ты поймешь это, то хорошо.*

Женщина сказала, что она не набрала еще достаточно ума и что охотно станет учиться дальше, так как и «гадалку» нужно понять – ведь он гадает мне. Она поняла, что сама вызвала плохое последствие, и разочарование в «гадалке» обратилось в смех над самой собой: «Никакие трюки не помогут, придется мне научиться прощать по всем правилам!»

Когда я прощаю, то смогу полюбить, смогу быть счастливой, смогу быть здоровой, смогу быть удачливой во всем.

Прошу простить меня за лексику в следующем примере, который я хочу привести, но ее образность является хорошим уроком.

Пришел сорокачетырехлетний мужчина, которого беспокоил постоянный свист в ушах. На сердце он не жаловался, но оно у него также болело, хотя поначалу пациент пытался не обращать на это внимания.

Оказалось, что уши мужчины не могли более выносить тех сетований, брюзжания, жалоб, обвинений и т. д., которые ему приходилось ежедневно выслушивать по долгу службы. Всего этого он боялся, и уши старались ему помочь, чтобы не слышать плохого. Врачи не могли помочь.

По характеру этот человек был чрезвычайно добрый, внимательный и отзывчивый.

Испытываемая им потребность помогать другим происходила от страха «меня не любят» и из чувства вины. Своих стрессов он не отрицал.

Однако сложилось затруднительное для него положение: он понимал, что можно освободить стрессы и затем избавиться от недуга, но к кому тогда эти несчастные люди пойдут со своими жалобами? Так он и спросил.

Самопожертвование является типичным страхом, что *меня не любят*. Голова, заблокированная этим страхом, понимает все наоборот. По мнению пациента, он делал хорошее для несчастных, не понимая, что это совсем не хорошее. Хорошее – это то, что никому не приносит страданий.

Рассмотрим суть проблемы. Каждый день к нему в кабинет приходят люди, которые выливают на него ушат грязи, чтобы уйти налегке, с пустым ушатом, и чтобы начать наполнять новый. Никому от этого не становилось по-настоящему хорошо – один оказался облитым грязью, другой вынужден напрягаться, чтобы вновь наполнить свой ушат.

Если бы этот мужчина освободил чувство вины и страх «меня не любят», то перестал бы притягивать к себе жалобщиков и обвиняющих, а притягивал бы любящих.

И если бы по старой привычке кто-нибудь явился с ушатом грязи, то забыл бы про существование ушата – он почувствовал бы, что от беседы становится хорошо на душе, наступает душевный покой. И ушел бы уже с чувством любви, ушат грязи оказался бы ненужным. Если он придет еще раз, и чиновник, который к тому времени еще больше преуспеет в освобождении своих стрессов, окажет на него еще более благотворное влияние, то в голове у посетителя возникнет некая искра. Он начнет мыслить, искать выход из своих проблем. Теперь он выходит из кабинета окрыленный, со спокойной душой и поумневшей головой.

И чиновник сможет более щедро делиться своей душевной добротой, не облитый грязью.

Прощение непременно возымеет свое действие. Но им нужно заниматься каждый день, подобно старинному обычаю людей молиться утром и вечером. Сегодняшний день более требователен, и мы должны делать это осознанно – освобождаться путем прощения от плохого, чтобы расчистить дорогу хорошему.

Один юноша верно сказал: *«Когда я в первый день освободил свои стрессы, то подумал – ну и ужасный же я человек! Столько их у меня оказалось. Когда я позанимался этим два дня, то сказал: «Боже правый, да будет ли конец-то?»»*

Три дня спустя я испытал удрученность и отчаяние. Посвятив прощению три месяца, я стал с радостью ждать каждой свободной минутки, чтобы заняться своим любимым делом. Я не нашел ничего другого, что могло бы облегчить душу и наладить жизнь так, как это делает прощение. Более убедительной теории я не знаю!»

Нелегко отказаться от старых представлений, от материалистических учений, но знайте, что Вам помогут, если Вы только пожелаете и если желание направлено на духовное раскрытие.

Выражаясь образно, человечество стоит на краю пропасти. Те, кто испытывает страх, упадут вниз. Те, кто ненавидит, потянут за собой других. Те, кто простит страху, пойдут по дороге, ведущей над пропастью, – все выше, все дальше.

Конец ознакомительного отрывка книги

[Скачать полный вариант книги](#)