



ИСЦЕЛЕНИЕ ДУШИ И ТЕЛА

Лууле ВИИЛМА

ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА
НА ФИЗИЧЕСКОМ
И ЭНЕРГЕТИЧЕСКОМ
УРОВНЯХ

Вы узнаете, как:

- *избавиться от шлаков*
- *похудеть или поправиться*
- *отрегулировать обмен веществ*
- *сохранить здоровье*

ПРАКТИЧЕСКИЙ КУРС



Чем больше стрессов у людей, тем больше они воспринимают все лично. Человек ищет виновных, находит, плачет от жалости к самому себе либо озлобляется, обнаружив виновных, однако все это не помогает. И не может помочь, так как причина осталась не ликвидированной. Устраните причину, начните жить правильно, и Вы выздоровеете...

Лууле Виилма

**Очищение организма на физическом и энергетическом
уровнях**

С чего все начинается

Материальная жизнь начинается с духовной. Потому что дух – это Вселенная, куда входят и все материальные тела. Значит, жизнь начинается с духовного творчества. Если смотреть на это с точки зрения родителей, то кто творец духовного мира в семье? **Отец – дух, а творец духа и духовности – мать.** Поэтому очень важно быть самим собой. Очень важно оставаться женщиной, оставаться человеком.

Почему каждое следующее поколение болеет все хуже? Потому что мы умеем только собирать стрессы, накапливать их. Они уже не помещаются в нас. И все эти страдания от того, что не понимаем себя, не понимаем противоположного пола. Возможно, все остальные проблемы были бы более понятны, если бы не было непонимания между женщиной и мужчиной.

Если женщины не понимают сами себя, не понимают, что они по сути своей – мужчины, а мужчины не понимают, что они внутри – женщины, если люди не понимают сами себя, не понимают своей сути, то не понимают и противоположный пол. Не понимают, что если мы в прошлой жизни не поняли, кто мы есть на самом деле, то мы придем в эту жизнь и выберем тот пол, при помощи которого мы дойдем до сути самих себя. Может, научимся понимать, начнем любить, уважать, признавать себя как человека, осознав, кто есть человек. Может, перестанем хотеть быть хорошими и стремиться стать еще лучше хороших. Может, перестанем уничтожать свою личность тем, что все больше и больше хотим видеть ее хорошей. А все, что оценивается хорошим или плохим, все относится к материальному уровню. Мы не можем отождествлять себя с материальным уровнем потому, что человек – это дух, а материальное – это тело. Итак, мы хотим своему телу хорошего и хотим, чтоб все признали, что я *теперь хороший человек*, но никто не признает, что я *от этого хороший*. Словами можно назвать человека хорошим, но сути дела это не меняет. Внутренний конфликт будет все глубже и тяжелее.

Чем больше стрессов у людей, тем больше они воспринимают все лично. Человек вбирает в себя массу стрессов, огорчается и чувствует себя несчастным из-за того, что ему не везет, что ему плохо. Он ищет виновных, находит, плачет от жалости к самому себе либо озлобляется, обнаружив виновных, однако все это не помогает. И не может помочь, так как причина осталась не ликвидированной. *Страх меня не любят* делает голову тяжелой, провоцирует мигрень, повышает кровяное давление, вызывает печаль, чувство пресыщенности жизнью, приступы злобы, которые впоследствии сменяются сожалением, а между тем душевная боль все усугубляется.

Чем больше человек усложняет свои стрессы, тем сложнее становится болезнь. Человек с заблокированным мозгом не умеет упростить стрессы, не умеет мыслить проще.

Страх меня не любят развязывает у человека цепь стрессов. Приобретенное при рождении чувство вины перед матерью, далее чувство вины из-за неправильных поступков, а у такого человека все идет наперекосяк, вызывает критическое накопление чувства вины.

Чувство вины перерастает в страх – что теперь будет, я же поступил плохо? Страх притягивает к себе страх.

Страх, накапливаясь, вызывает злобу. Злоба, разрастаясь, приводит к гибели.

Первейшая потребность нынешней жизни – изменить саму жизнь. **Больной человек – тот, кто неправильно думал, неправильно жил. Если он научится мыслить правильно, то выздоровеет.**

Если Вы желаете возразить – мол, Ваша жизнь и здоровье до сих пор были в порядке, то

знайте, что этот дар природы – здоровье, – который называют счастьем и который до недавних пор давал Вам возможность бесцельно тратить этот дар, попросту иссяк. Жить дальше нужно бережливо, а еще правильнее было бы прежде всего исправить свои ошибки.

Я учу делать это с помощью прощения, потому что **прощение – величайшая освобождающая сила. Прощение является также самым простым способом избавиться от плохого.**

Болезнь можно лечить, только устраняя причину, а причина таится глубоко в Вас самих. Каждый человек подспудно знает причину, но большинство людей не осознают ее.

Лучший лекарь для человека – он сам, поскольку постоянно находится под рукой. **Задача врача – учить, направлять, помогать и указывать на ошибки.** Если человек не поможет себе сам, то и Бог ему не поможет.

Человек – это Дух, который через Душу владеет своим Телом.

Подобное притягивает к себе подобное – это космический закон. Если во мне гнездится страх заболеть, то я заболею. Если я опасаясь вора, то он нагрянет. Если я боюсь быть обманутым, то притягиваю к себе обманщиков. Если во мне есть злоба, зависть, чувство вины, разочарование, жалость, то я притягиваю к себе злобу, зависть, чувство вины, разочарование, жалость.

Следовательно: если человек болен, то он уже вобрал в себя плохое и тем самым причинил зло своему телу.

Плохая мысль, притаившаяся во мне, всегда делает зло, а оправдания моему телу не нужны.

Существует единственная возможность освободиться от этого плохого. **КАКИМ ОБРАЗОМ?**

С ПОМОЩЬЮ ПРОЩЕНИЯ!

Прощение – единственная освобождающая сила во Вселенной. Прощение истинной причины освобождает человека от болезней, жизненных трудностей и прочего плохого.

Как прощать? Это труднее, чем Вы предполагали? Ничего, научимся!

1. Если кто-то сделал мне плохо, то я прощаю его за то, что он это сделал, и прощаю себя за то, что я вобрал в себя это плохое.

2. Если я сам сделал кому-либо плохо, то прошу у него прощения за то, что я сделал, и прощаю себя за то, что это сделал.

3. Поскольку я причинил своему телу страдания, делая плохо другому либо позволяя делать плохо по отношению к себе, то в любом случае я всегда прошу прощения у своего тела за то, что тем самым причинил ему вред.

Все это можно приговаривать либо произносить мысленно. Главное, чтобы шло от души. Таково самое простое прощение.

Такое прощение люди обычно понимают без труда, хотя испрашивать прощение у себя для некоторых является непреодолимой проблемой. Просить же прощения у конкретной части тела, скажем руки, кажется и вовсе чудачеством. *«Это мое личное дело, сделал я себе плохо или*

нет», –возражают иные, хотя носят в **своем**теле очаг болезни.

Если для Вас кажется приемлемым только прощение другого и просьба о прощении у другого, то задайтесь вопросом: «*Кто я и кто он?*»

Я принадлежу себе равно в такой же степени, как принадлежу Божественному Всеединству. Как и любой другой. Тем самым мое тело является одновременно и мною, и им. Я не имею права его разрушить. Хотя мое тело – мое, но я не его собственник.

Постарайтесь освободить свой дух от материалистического мышления. Для этого попросите прощения у своего мышления за то, что оно коллекционирует догмы. Иной раз бывает очень трудно простить другому, порой даже невозможно, поскольку тот причинил много боли.

Хотя учение Христа о спасении и не ново, но зато ново его глубинное осмысление и потому требует дополнительного прояснения.

К учению о прощении следует подходить в свете следующих принципов:

Все, что делает мне плохо, связано со мной при помощи невидимой энергетической связи. Если я хочу освободиться от плохого, то я сам должен освободить оба конца связи. Это делается прощением.

Человек притягивает к себе то, что в нем уже есть.

Если есть хорошее, должен явиться некто, чтобы делать хорошее. Если есть плохое, должен явиться некто, чтобы делать плохое.

Тот, кто явится, преподнесет мне жизненный урок. Он словно исполнитель работы по заказу. Я хочу, и он придет.

Вся негативность, которая есть в человеке и которую он сумел освободить по-умному – с помощью прощения, является неувоенным жизненным уроком. Следовательно, его придется усвоить через страдания. Для этого должен явиться некто и причинить страдания.

Прощению сопутствует осознание. Осознание есть мудрость.

Человек остается глупым до тех пор, пока видит причину плохого в другом человеке.

В кратком схематическом виде формула прощения такова:

Я прощаю плохой мысли за то, что она в меня вошла.

Я прошу у нее прощения за то,

что не поняла, что она пришла меня научить и, не догадалась освободить ее,

а поместила в темницу (в плен) и возвращала долгое время.

Я прощаю тебе то, что ты мне сделал это плохое.

Я прощаю себе, что я вобрал в себя это плохое.

Я прошу прощения у своего тела (органа), что я этим сделал ему плохо.

Я люблю свое тело (орган).

Освободить, то есть простить, нужно оба конца связи.

Каждый человек должен отдавать себе отчет в своем поступке. **Все, что я делаю другому, я получаю обратно вдвойне: делаю хорошее – получаю обратно вдвойне, делаю плохое – получаю обратно вдвойне.** То, что человек, сделав плохое, падая, ломает кость, означает маленькое наказание за маленькое преступление. Ему еще повезло, что наказание последовало сразу. За большой грех расплата приходит позже, порой даже в будущей жизни. Кто жалуется на

свою трудную судьбу, пусть подумает, что это есть искупление за грехи предыдущей жизни. Если человек по недомыслию совершает плохой поступок, придет наказание, а если делает это осознанно и преднамеренно, то последует большая кара. Особенно распространены в нынешнее время ругань, проклятия, злорадство, преступления. Наказание ждет своего часа.

Повторяю еще раз – за причиной само собой неизбежно следствие. Не гневайтесь на творящих зло, гневом Вы делаете себе плохо. Рано или поздно они сами понесут наказание.

Если попросить прощения за грехи своей предыдущей жизни и простить себя за то, что до сих пор этого не сделал, то можно освободиться от греха предыдущей жизни. Проблема лишь в том, чтобы найти ясновидящего, который посмотрел бы на предыдущую жизнь.

Идеально такое положение, когда человек думает вперед, а не назад. Нужно не совершать плохих поступков либо сразу же попросить прощения, если невольно что-то совершил или даже только подумал. Нельзя жить в надежде исправить ошибки своей предыдущей жизни позже с чьей-то помощью. Не откладывай на завтра то, что можно сделать сегодня.

Вы больной, а я врач. Поговорим мы сейчас о здоровье, о сохранении здоровья, об излечении болезней.

Знаете ли Вы, что такое здоровье? Мне кажется, не знаете. Почему я так говорю? Если бы знали, не болели бы.

Я тоже болела, много и тяжело. Не раз была на грани смерти и знаю, что говорю.

Врач не может дать здоровье, никто другой не может его дать. Вам могут на короткое время облегчить страдания, однако здоровье придет тогда, когда Вы поймете причину своей болезни. **Устраните причину, начните жить правильно, и Вы выздоровеете.** Исправить же ошибки никогда не поздно.

Вот так все просто и сложно. Но этому нужно научиться.

Прежде всего мы должны говорить так, чтобы понимать друг друга. Однако Вашего согласного кивка головой недостаточно. Поэтому познакомимся с необходимыми для этой цели основными понятиями духовных наук и божественными законами природы.

Вам кажется, что это требует слишком большого напряжения? Надеялись, что хворь снимут рукой? Размахивание руками кажется Вам убедительным, а сила слова неубедительной? Но тому, что это одно и то же, не верите!

Извините, но Вы пришли не по адресу – Вам нужно обратиться в поликлинику. Ах, Вы оттуда! Никто не хочет Вам помочь?

Что правда, то правда – даже Бог не поможет, если человек сам себе не хочет помочь.

Болезнь, физическое страдание человека есть состояние, при котором негативность энергии превысила критическую черту, и организм как целое вышел из равновесия. Тело информирует нас об этом, чтобы мы могли исправить ошибку. Оно давно информировало нас всевозможными неприятными ощущениями, но поскольку мы не обращали внимания и не реагировали, то тело заболело. Душевная боль, из которой выводов не сделано, перерастает в физическую. Тем самым тело привлекает внимание к ситуации, которая нуждается в исправлении. Подавление болевого сигнала с помощью обезболивающего означает усугубление патологии. Теперь болезнь должна усилиться, чтобы человек осознал новый сигнал тревоги.

Первопричиной каждой болезни является стресс, степень которого определяет характер болезни.

Например, когда человек устал, ему нужно поспать. Во сне черпается больше всего энергии. Если сон длится ненормально долго, значит, имеется некая большая утечка энергии. Если физически не напрягаться, то стрессы накапливаются. Чрезмерное скопление стрессов вызывает бессонницу, а это значит, у нас нет больше физической усталости – тогда сон не поможет, нет смысла принимать снотворное. Выпустите свои стрессы на волю, и Ваша болезнь пройдет. Ваше тело не нуждается в поисках виноватых, и объяснение тем самым ситуации – **самообман.**

У каждого тела свои требования. Из каждого тела нельзя сделать рысака, как из любой лошади не сделать тяжеловоза.

Каждое тело должно выполнять свою задачу. Нужно спокойно осознать для себя свои возможности. И с этими возможностями можно прожить всю жизнь в здоровье и покое, творя добро. Если Вы сейчас возразите, что сами прожили бы, довольствуясь малым, но семья требует большего, то – будем честными – Ваши слова расходятся с делами. Семью Вы получили в соответствии со своими представлениями – подобную себе.

Болезнь – это следствие неправильного поступка, при котором чаша весов между хорошим и плохим склонилась в пользу плохого.

Пример из жизни

У меня на приеме человек, который прочитал мои книги и говорит, что *он все понял*. Я же вижу, что не понял, так как его дух сильно закрепощен. Когда я говорю ему, что *видно ведь, что Вы не поняли*, он начинает сердиться, ибо, по его мнению, это увидеть невозможно. Но я вижу. Пытаюсь как можно проще все ему объяснить, а он глядит на меня и говорит: «*Не понимаю*». Сначала говорил, что понял, теперь же утверждает обратное. На сей раз у него не спрашивали, он сказал сам. На вопросы он привык отвечать утвердительно.

Этот пример я привела намеренно, чтобы читатель задумался, почему он не понимает. То ли он блокирован страхом и ему в данный момент трудно вникнуть в суть дела. То ли при нынешнем уровне его знаний помочь ему этим способом невозможно – ему нужно еще учиться. То ли считает себя чересчур умным и не знает, что все чрезмерное уже в следующий момент превращается в собственную противоположность.

Да будет Вам известно, что Вы приходите к врачу, который взором проникает в Ваше тело и, следовательно, может описать картину Вашей физической болезни без вспомогательной аппаратуры, к врачу, который читает Ваши мысли, видит Ваши предыдущие жизни, видит Вашу жизнь с самого зачатия и рождения вплоть до настоящего момента, видит Ваших родителей, бабушек и дедушек и т. д. При этом цель у врача – объяснить Вам причину заболевания, чтобы Вы затем **сами** ликвидировали недуг. К сожалению, всего я не вижу, как не могу похвастаться и абсолютной непогрешимостью.

Из вышеперечисленных возможностей я не делаю ничего для удовлетворения пустого, бесцельного любопытства. И заговорила я о них не из бахвальства и не ради рекламы, а для того, чтобы внести ясность и избежать путаницы. Я хотела лишь высказать скромную просьбу относиться ко мне и к моему учению так, как Вы хотите, чтобы я относилась к Вам. Я имею дело со слишком серьезными вещами, чтобы шутить с этим. Незримая реальность приобретает все более видимые очертания даже для неверящих.

Если человек изо дня в день занимается оупляющей работой, не проявляет интереса ни к каким знаниям, ничего не знает о мире, то он невосприимчив к духовному исцелению. Помочь ему может традиционная медицина. А человек, пусть даже малообразованный, который старается думать параллельно со мной, воспринимает все. Прекрасно воспринимают все доброжелательные, отзывчивые люди.

Если Вы находитесь в смятении из-за того, что не понимаете, почему в жизни с Вами происходит так, а не иначе, то прочитайте не торопясь мои книги. Однако прежде Ваше желание знать должно пробудить в душе состояние беспокойства и поиска. Но должна сказать, что не следует считать меня всеведущей, к тому же такой, кто за один час перелопатит и преподнесет на блюде причины Ваших болезней, которым, возможно, не одна сотня лет.

Между чересчур хорошим и чересчур плохим можно поставить знак равенства – и то, и другое трудно выносить, если поспешить с оценкой, не вникнув в суть дела. Оценить правильно может тот, кто не спешит с заключениями. Сначала он будет думать.

Учись любить, или Ваш самый дорогой друг

Представьте себе, что у Вас есть возлюбленный, самый дорогой в мире. И он Вас тоже любит. Этот самый любимый, самый дорогой – **Ваше собственное тело**.

Подумайте и постарайтесь вспомнить, как часто в жизни Вы делали ему больно или позволяли это делать другим. Как часто подвергали его бессмысленным испытаниям, приносили в жертву, стиснув зубы от злости, разыгрывали из себя мученика. И сколько раз упустили возможность сделать для него хорошее. Вы относились к нему хуже, чем к машине, как к собственности, на которую не имеете права.

В состоянии ли оно любить Вас и дальше? Не в состоянии. Оно изношено.

Оно согнулось до земли под этим грузом тяжести. И все же если оно еще живо, то готово немедленно сбросить с себя этот груз, если ему в этом помочь. Постарайтесь искренне доказать ему, что не желаете более намеренно испытывать его на выносливость, а все, что было раньше, шло от глупости и незнания и больше не повторится!

Разговаривайте со своим телом! Оно все поймет, потому что любит Вас. Тело – самый верный возлюбленный.

Но часто ли мы ценим верность. Истинную любовь мы начинаем ценить, лишь когда отведаем горьких плодов неверности. Так мы учимся.

Если Вы теперь искренне попросите прощения у своего тела за то, что:

причинили ему много плохого (конкретно), упустили возможность сделать хорошее; оставляли без внимания его сигналы;

не умели думать о нем правильно, то оно простит Вас.

Простите себя за то, что Вы раньше всего этого не знали и не делали. Любите свое тело и себя самого.

Если ощутите, что по телу пробегает дрожь, Вами овладевает чувство чистой любви и Вы хотите обхватить свое тело руками и обнять его, то это знак того, что тело поняло.

Лишь тогда, когда Вы привыкнете постоянно общаться так со своим телом, болезнь может исчезнуть навсегда.

Но если Вы недовольно ворчите: «Кто же сделает за меня работу, если я все время должен думать?» — значит, Вы ничего не поняли.

Если Вы считаете, что для этого требуется какое-то особое время, то **посвятите бессмысленно потраченное время на приведение в порядок Вашего мышления.**

К тому, кто в вынужденной ситуации (например, при муках болезни) изменит себя лишь на некоторое время, болезнь потом потихоньку вернется, и в еще более серьезном виде. Потому что кому больше дано, с того и спрашивают больше. Тот человек, который получил духовный урок, хотя бы читая эти строки, заслуживает большего спроса. Человеку никогда нельзя останавливаться, застой – это прекращение развития.

Не умеешь правильно идти? Поразмысли и иди.

И если ошибся, дай прощение сожалению и ошибке. На ошибках учатся.

Утренняя молитва

Важнейшее значение имеет мыслительная энергия.

За ней следует энергия дыхания.

Когда, например, приводят старого человека с сильными болями, который ничего не слышал о целительной силе прощения, то и без слов ясно, что в этот момент бессмысленно обучать его прощению. Сначала следует снять боль. Тогда я говорю следующее:

«Думайте вместе со мной.

С каждым вдохом Вы вдыхаете в себя хорошее и с каждым выдохом выдыхаете плохое.

Больное место дышит тоже, хотя прежде Вы этого не знали. Теперь я вместе с Вами буду вдыхать в Ваше больное место хорошее и выдыхать из больного места плохое.

Теперь вдохнем еще больше хорошего и выдохнем еще больше плохого.

Нет, для этого не нужно дышать глубже. Мыслью дадим возможность хорошему войти побольше, чтобы выходило плохое. Пустого места не должно оставаться. Чудесно, продолжаем дышать дальше. Не забывайте думать.

Выдохнули плохое и вдохнули хорошее, выдохнули плохое и вдохнули хорошее, выдохнули еще много-много плохого и вдохнули много-много хорошего.

Уже лучше... Плохое выдохнули, хорошее вдохнули...»

Приступ болезни – боль, аритмия, приступ астмы – проходит за несколько минут. При сердечной недостаточности и астме выдыхаем вдобавок также и чувство вины, которое гнетет человека, и эффект наступает еще быстрее.

Поступающая при дыхании энергия есть чистая божественная энергия. Наш позитивный образ мыслей увеличивает чистоту и количество поступающей энергии.

Меня часто спрашивают, с чего начинать, если человек не умеет осознать свои стрессы. Иному это кажется непреодолимой преградой. Такой непреодолимой, что он лучше даст отрезать себе какой-либо орган – настолько он спешит. Поспешность всегда порождает бездумность. Человек считает потерей то, что видит своими глазами. Дать отрезать руку или ногу – вот уж нет, другое дело внутренний орган – его не так жалко. Но эта потеря даст о себе знать впоследствии.

В случае болезни о причинивших ее основных стрессах можно справиться в таблицах и схемах, приведенных в моих книгах. Осмыслить их для себя помогут собственные память и разум.

Узнавание причины через болезнь – это все же ликвидация последствия. Правильнее было бы плохое предвосхитить. Для этого у нас имеются прекрасные возможности в лице собственных мыслей.

В среднем человек совершает в минуту 15 вдохов и выдохов. С каждым вдохом в наше сознание входит одна мысль. Половина из мыслей негативные.

Что это означает? Это означает следующее.

С каждым вдохом наш собственный разум посылает нам для осмысления одну мысль. Подчеркиваю – мой дух дает мне знать о том, что будет.

Когда я слышу свой дух и знаю, что хорошее необходимо запомнить, а от плохого освободиться, то я немедленно прощаю плохой мысли, которая навлекает на меня плохое событие.

Я прошу прощения у своей плохой мысли за то, что дала ей вырасти до таких размеров, ибо не понимала, что она явилась научить меня и что уже от одного этого она должна причинять боль.

Я прошу прощения у своего духа за то, что не умела его слушать раньше, и от всего сердца благодарю его за помощь. Чувство освобождения – это очередная помощь мне со стороны духа, чтобы я знала, что это дело мне удалось.

Я прошу прощения у своего тела за то, что неумением мыслить причинила ему столько страданий.

Когда меня посещает сомнение, то дух говорит, что сомнение – это страх поверить в самого себя, и этот стресс также дожидается освобождения.

Всякая мысль, посещающая меня, послана моим духом, чтобы научить мой разум.

Всякая отрицательная мысль приходит научить меня прямо противоположному. Если я ее осознаю и освобождаю, то избавляюсь от необходимости страдать. Я обретаю мудрость без страданий, как и положено рассудительному человеку.

Каждая мысль достойна того, чтобы ее обдумать и сделать из нее вывод.

Каждая мысль достойна неоднократного осмысления и неоднократного извлечения вывода.

Вы говорите, что это лишь мимолетное видение, от которого мало пользы? Кто начинает прислушиваться к своим мыслям и исправлять по ним свою жизнь, тому дух дает возможность идти все дальше и дальше. Исправление мелочей незаметно перерастает в более существенные изменения. Кто исправляет прошлое, у того исправляется настоящее. Кто исправляет настоящее, у того исправляется будущее.

Для человека, начинающего утро подобной мыслительной работой, это словно утренняя молитва. **Прощение и есть молитва**, сознательно направляемая молитва, исполнение которой будет соразмерно содеянному. **Бог всегда дает человеку то, что он заслуживает.** Кто требует большего, тому придется разочароваться.

Обмен веществ

Всеединство предполагает общение со всем сущим как в духовной, так и материальной плоскости, хотя, когда речь заходит об обмене веществ, у всех нас возникает представление об обмене веществ как явлении материальном.

Итак, существует два вида обмена веществ, зеркально отражающих друг друга.

ДУХОВНЫЙ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ	ЗЕМНОЙ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ
К нему относится ОТНОШЕНИЕ и ОБЩЕНИЕ, то есть обмен чувств, мыслей и слов. Обмен веществ в порядке, если отношение и общение сбалансированы.	К нему относится обмен химических веществ между внешней средой и организмом, а также отдельными участками организма, отражающий отношение человека к жизни и его общение с жизнью.

Жизнь – это особая форма движения материи. **Основой жизни живых организмов является обмен веществ**, который постоянно обновляет состав организма. С прекращением обмена веществ прекращается и сама жизнь. *Элементарные процессы обмена веществ*, то есть жизнь, происходят в клетке. С обменом веществ неразрывно связан обмен энергии, без чего жизнь невозможна. В энергетическом плане организмы представляют собой открытые системы, которые черпают извне необходимую для жизни энергию. Если движение этой энергии нарушается, то нарушаются также элементарные процессы обмена, происходящие в клетке, а это и есть болезнь.

Нет такого недомогания или болезни, при которых не нарушался бы обмен веществ – метаболизм. Так называется обмен веществ на научном языке.

Пока обмен не нарушается, большинство людей вообще не задумываются над тем, что такое обмен веществ как таковой. Но даже в случае нарушения **под обменом веществ понимается деятельность кишечника тракта.** Если опорожнение кишечника происходит ежедневно, человек убежден, что обмен веществ в порядке. Если кишечник склонен к запорам, говорят, обмен веществ не в порядке. На самом деле **обмен веществ является одной из сложнейших областей медицины**, так как с усложнением человеческого мышления усложняется и обмен веществ. Наивно надеяться, будто медицина, призванная ликвидировать последствия, способна полностью излечить от болезни, причина которой заключается в неправильном мышлении.

Обмен веществ, он же метаболизм, включает в себя анаболизм и катаболизм. **Процессы эти протекают одновременно и противоположны друг другу.** Отсюда их последующее принципиальное различие.

Говоря научным языком, обмен веществ начинается с анаболизма. При анаболизме в результате усвоения, ассимиляции питательных веществ образуются структурные части клеток и тканей организма. **В духовном смысле анаболизм сродни получению. Катаболизм сродни отдаванию.** Кто живет желаниями, тот хочет сначала получать и лишь затем отдавать, если не

жалко или себе не в убыток. Ревностней всего он держится за любовь и свободу. **А человек, живущий согласно потребностям, без сожаления отдает в первую очередь самое ценное – любовь и свободу – и никогда об этом не жалеет.**

У человека уравновешенного эти две противоположные стороны сбалансированы между собой: соответственно потребности человек одновременно отдает людям то, что у него есть, и принимает от них то, что дают ему. Амплитуда колебаний у обеих энергий **сбалансирована**, а это значит, что стрессы свободно умещаются в человеке и человек здоров. Человек неуравновешенный, а значит со стрессами, живет по принципу «хочу – не хочу», из-за чего его энергии под воздействием постоянно растущих желаний своими колебаниями приближаются к болезням. Чем дольше они задерживаются в коридоре болезней, тем больше суммируются, достигая в итоге коридора смерти.

Нарушения обмена веществ указывают на **нарушение саморегуляции организма**, она же **авторегуляция**. Это означает, что у человека происходит **сбой в системе «быть самим собой»**. В физическом отношении регуляторами обмена веществ служат **железы внутренней секреции**, то есть **эндокринные железы (железы, вырабатывающие гормоны)**. Их местоположение в теле значимо.

Железа внутренней секреции	Духовный аспект жизни, уравновешенность или неуравновешенность которого отражается на состоянии железы
Шишковидная железа (эпифиз)	Гордость и стыд, то есть свет и темнота
Гипофиз	Самостоятельность и зависимость
Щитовидная железа	Отношение и общение
Околощитовидные железы	Сила и слабость
Вилочковая железа (тимус)	Авторитетность и авторитарность

Поджелудочная железа (панкреас)	Личность и эгоизм
Надпочечники	Жизнь и смерть
Половые железы	Бытие и вечность

Все железы внутренней секреции выделяют гормоны *прямо в кровь либо лимфу*. При заболевании *одной* железы нарушается обмен веществ *во всем организме*, в том числе обмен веществ *остальных* желез внутренней секреции, и человеку могут поставить неопределенный диагноз «гормональное нарушение». На греческом языке «ГОРМОН» ОЗНАЧАЕТ «ПРИВОЖУ В ДВИЖЕНИЕ». Значение соответствует действию гормонов как духовно, так и физически.

Каждый гормон обладает специфическим действием на определенное вещество. Воздействие на это же вещество со стороны другого гормона еще больше изменяет свойства данного вещества. Никто не знает, сколько у человека в организме гормонов, поэтому и невозможно добиться полного исцеления человека путем добавления гормонов. Невозможно также устранить избыточные гормоны. С привнесением другого гормона между первым и вторым хоть и может возникнуть относительное равновесие, однако чрезмерное количество обоих гормонов может обернуться некоей новой и более серьезной болезнью. В результате снятия стрессов происходит нормализация гормонального баланса – излишки гормонов выводятся из организма, а недостающие воспроизводятся самим организмом.

Душа знает про нужды тела и позволяет ему делать то, что нужно. Процесс обмена веществ напоминает химическую лабораторию, где одновременно протекают десятки тысяч химических реакций, по своей природе простых, как и сама жизнь. Организм человека состоит из всех **химических элементов**, представленных в таблице Менделеева, и они образуют между собой простые, сложные и сверхсложные соединения, именуемые **питательными веществами**. Все пищевые продукты состоят из питательных веществ, усваивая которые организм удовлетворяет свои жизненные потребности.

К питательным веществам относятся следующие:

белки– протеины и протеиды,

углеводы– сахараиды,

жиры– липиды,

витамины,

вода,

минеральные вещества и микроэлементы.

Организм не усваивает напрямую ни пищевые продукты, ни питательные вещества, а расщепляет их на более простые составляющие – первичные элементы. Делается это для того, чтобы каждая клетка получила в виде первичных элементов материал, из которого по своим потребностям синтезировала бы новые вещества, необходимые для собственного воспроизводства и жизнедеятельности.

Таким образом, обмен веществ представляет собой процесс превращения чужеродных белков, сахаридов и липидов в свои собственные белки, сахараиды и жиры. Как вы понимаете, процесс этот протекает без нарушений лишь в том случае, если человек принимает чужое как святыню, принимает с любовью, не запрещая себе любить.

Обмен веществ – это *одновременное протекание* множества химических реакций. Вероятно, вы помните, как в свое время на уроке химии вы насыпали в пробирку два вещества, но с ними ничего не происходило, пока не добавляли капельку реактива. Эта капелька влекла за собой химическую реакцию. *Аналогичными реактивами, приводящими в действие процесс обмена веществ, облегчающими и ускоряющими его,* являются витамины, гормоны и ферменты.

Если **витамины – это огонь жизни**, который своим светом и теплом готовит к движению, то **гормоны** дают толчок этому движению,

а **ферменты** дают возможность двигаться к решению наиболее сложным путем.

Состояние ферментов отражает поиски человеком выхода из сложных житейских ситуаций. Допустим, человек окончательно запутался в жизни, но если он перестает уповать во всем на ближних и начинает сам искать выход, у него будто сами собой нормализуются ферментативные процессы в обмене веществ.

Ферментам свойственна энергия, способствующая нахождению единого языка общения и распутыванию сложных проблем. Кто мучается от житейских тягот, надеясь на чужое вмешательство и требуя помощи от ближних, у того наверняка наблюдаются

ферментативные нарушения. Это значит, что таким людям следует потреблять как можно более простую пищу. Скажем, есть за один прием лишь один вид натуральной пищи и запивать водой. Тому же, кто не намерен и пальцем пошевелить ради собственного блага, не поможет и супернатуральная пища.

Что касается человека уравновешенного, то в результате деятельности витаминов, гормонов и ферментов – а их деятельность отражает мыслительную деятельность человека – в его организме происходит насыщение крови первичными химическими элементами. Человек дает пищу телу, тело питает кровь, а кровь – клетки, давая им возможность принять то, в чем клетка нуждается, чтобы она уже сама синтезировала вещества, необходимые для **выживания, развития, обновления и размножения**. Чем человек уравновешенней, тем оптимальнее он получает все необходимые для него вещества *из сколь угодно малого количества пусть даже самой простой пищи*. Даже если питается одной водой и воздухом.

Нарушение обмена веществ отражает душевную неуравновешенность. Душа нуждается в свободе, то есть в воздухе, который насыщает любовь, то есть кровь. Из крови, насыщенной кислородом, организм получает все важнейшие для поддержания жизни химические элементы в их естественном природном состоянии. **Дыхание – это скорая помощь жизни**. Кто дышит полноценно, тот живет воздухом и любовью. Воздух поступает через легочные мембраны *прямов* кровь, и кровь доставляет его *прямов* клетки. Легочные мембраны для того и существуют, чтобы очистить воздух от инородных частиц. У человека неуравновешенного даже свобода и та вызывает протест, а свобода – это воздух. Он заявляет, что воздух загрязнен, но не сознает того, что он сам больше всего загрязняет воздух, которым дышит. Ведь он вдыхает с малыми примесями тот же самый воздух, что только что выдохнул.

Если человек, одолеваемый стрессами, протестует против какого-то жизненного явления столь категорически, что не приемлет его ни при каких условиях, то он не приемлет и соответствующей энергии, где бы она ни содержалась – в воздухе, в воде или в пище. Обмен веществ моментально нарушается, поскольку если данный элемент отсутствует, клетки организма не в состоянии синтезировать некое вещество, необходимое для их жизнедеятельности. Чтобы не простаивать без дела, клетка синтезирует из имеющихся элементов вещество, в котором у нее нет потребности. Если бы она этого не делала, ее жизнедеятельность остановилась бы, и клетка умерла. Если человек не желает пока умирать, если он хочет еще побороться, то же самое делает и его клетка – все равно что, пусть даже плохое. *Так в клетке образуется токсин – соответственно степени отравленности сознания человека, образуется аллерген – соответственно выражаемому человеком протесту, образуется жир – соответственно занимаемой человеком позиции самообороны*.

Если человек **действует лишь ради того, чтобы не бездействовать**, чтобы не сидеть сложа руки и не прослыть лентяем, его клетка ведет себя так же. Она не станет ждать, когда ей доставят недостающее необходимое вещество. Когда страх перерастает человека, человек от страха сильно озлобляется. Если он делает что-то из страха, он делает это со злобой, и его злоба посредством обмена веществ материализуется в химически ядовитое вещество. Короче говоря, яд в мыслях отравляет организм.

Как и в природе, транспортировка веществ из внешней среды в организм и из одного участка тела в другой осуществляется благодаря жидкости. Откуда жидкости известно, что ей делать? Ей подсказывает воздух. О чем говорят ветра в природе, о том же говорят чувства в человеке. Чувство подсказывает, мысль додумывает, поступок доводит до дела. Если у этой троицы энергия настроена на волну одинаковой длины, то все они синхронизируются и дают идеальный результат. Чем запутанней у испуганного человека чувства, тем больше у него мешанины в мыслях, и тем беспорядочней обмен веществ. Мысли препятствуют поступлению

веществ туда, куда требуется. Тело ясно указывает, является ли человек самим собой либо поддается натиску эмоций.

Продумывание жизни наперед отражается в деятельности пищеварительного тракта. Кто осознает свои потребности, тот выстраивает в мыслях всю последовательность предстоящей работы, и работа совершается без сучка и задоринки. Точно так же без проблем протекает и человека пищеварение. Если мы способны решать свои производственные проблемы как бы невзначай, по ходу дела, то и проблемы пищеварения разрешаются незаметно, по ходу дела.

Человек способен сам решать свои житейские проблемы. В той мере, в какой мы сохраняем собственное «я», наш пищеварительный тракт сам способен решать свои «житейские» проблемы. Даже тогда, когда человек не стыдится обращаться за помощью к людям и не считает себя из-за этого хуже. Мы созданы для единения со всем сущим. Кто является самим собой, того чужая помощь и совет не унижают.

С человеком из разряда **образцовых** все обстоит наоборот. Он доказывает свое превосходство тем, что **со всем справляется в одиночку**, тем самым все более усложняя свою жизнь. Если у него есть мозги, он изобретает все более хитроумные подручные средства, механизмы и приборы – главное, чтобы обойтись без посторонней помощи. *Образцовый человек боится людей, хотя этого и не признает.* Он боится прослыть глупым, бестолковым, ни к чему не способным. Его гордыня стыдится простоты. В том числе и простой пищи и простой сервировки стола. У него все должно быть по высшему разряду, пусть даже наперекор желудку. Даже если он будет уменьшать количество потребляемой пищи, его пищеварение скоро перестанет справляться и с этими дозами.

Если человек сам справляется с осмыслением возникшей перед ним большой и сверхсложной проблемы, то и его желудок сам справляется с роскошной пищей, состоящей пусть даже из десяти блюд. У человека, который не спешит в мыслях, не спешит в делах, и пищеварение точно так же протекает неспешно. Но это не означает, будто пища в его пищеварительном тракте начинает гнить. Подобно тому, как человек спокойно сводит в мыслях сложное к простому, так и его пищеварительный тракт расщепляет переработанную первоклассными поварами до неузнаваемости пищу сначала на питательные вещества попроще, а затем на первичные элементы. Уравновешенный человек дает себе время на выполнение сложной работы и переваривание пищи, потому и после роскошного застолья он, возможно, не будет есть в течение нескольких дней.

Это не под силу человеку, стремящемуся утвердить свое превосходство. Он постоянно спешит урвать себе что получше, и в такой же спешке работает его пищеварительный тракт. Если человеку поскорее нужно избавиться от плохого, точно так же ведет себя и его пищеварительный тракт. Если человек спешит приобрести, но не желает ничем делиться, у него возникает запор. Если он спешит и приобрести, и избавиться от плохого, у него возникает понос. В обоих случаях возможна интоксикация, ибо кто не желает ничем делиться, тот оставляет при себе и ненужное, а это, с точки зрения обмена веществ, означает удержание в организме токсинов – ядовитых веществ, требующих вывода из организма. Кто желает в срочном порядке избавиться от плохого (того, что он считает плохим), тот исторгает это плохое из тела в виде поноса. Но если в действительности исторгнутое человеком было ему нужно, то при отсутствии соответствующего вещества организм синтезирует ненужное токсическое вещество, которое соответствует отношению человека к тому плохому, что на самом деле не было таковым.

Чем масштабнее нарушения пищеварения, тем в меньшей степени человек сохраняет собственное «я». Если он вообще перестает думать собственной головой, то и пищеварительный тракт вообще перестает переваривать пищу. Тем самым пищеварительный

тракт как бы говорит: «*Можешь стараться всех умаслить и делать так, как они хотят, но при этом ты не живешь своей жизнью. Можешь требовать от ближних, чтобы они преподносили тебе все на блюдечке, но они не могут прожить за тебя твою собственную жизнь. Они не могут переваривать вместо тебя*». Если у парализованного по самую шею человека пищеварительный тракт функционирует самостоятельно, это значит, что человек не утратил веру в себя. Он принимает помощь от окружающих, но рассчитывает также и на себя. Его мысли ищут выхода, решения, новых вариантов. Иными словами, духовная жизнь человека не застопорилась.

Спутанный клубок энергий, не переваренных как в духовном, так и физическом смысле, представляет опасность для жизни человека. Кто действует с целью чего-либо добиться, тот заикливается на цели, и она начинает отравлять человеку жизнь. Чем масштабнее и благороднее цель, тем больше она терзает человека. Цель, достигнутая с невероятными трудностями, уже не мила сердцу, ибо она слишком сильно отравила человеку жизнь, как духовную, так и физическую, а также его отношение и общение. Возможно, что так все и останется, поскольку выстраданный жизненный опыт культивирует в человеке безжалостный эгоизм.

Как избежать подобных страданий?

Если вы не можете решить проблему,

дайте проблеме возможность разрешиться самой.

Высвободите ее из себя духовно.

Вы увидите, что она разрешится по-земному. Дайте только ей немного времени.

Нет более сложной работы, чем работа с людьми, особенно с больными. Чем серьезнее болезнь, тем меньше человек разбирается в самом себе и тем труднее ему что-либо объяснить. Он судорожно цепляется за свою правоту, и любые наставления автоматически воспринимаются им как обвинение в его собственный адрес. Поскольку больше всего он боится оказаться виноватым и тем самым опозориться, то вполне логично, что он и слышать ничего не желает о собственных ошибках. Он желает одного – здоровья, пусть даже его уже невозможно вернуть.

Врачи, которые излечивают людей, изъясняются на умопомрачительно сложном языке, так что людям и не понять, но изъясняются они столь сложно ровно настолько, насколько человек сам усложнил свою жизнь. Врач выдает человеку информацию в той мере, в какой тот разбирается в данном вопросе, тогда как человек сам настолько запутался в жизни, что ничего путного сказать не может. Люди все более ухитряются запутать свою жизнь, и в итоге врачи сами уже ничего не понимают. В прежние времена врач мог определить очаг болезни по результатам простых анализов, теперь же даже сверхсложные аппараты ничего не выявляют, потому что **если у человека чувство, мысль и слово не находятся между собой в соответствии, то не возникает физической болезни, которую врач мог бы лечить.**

К разговору с врачом нужно подготовиться. Сосредоточившись на своих чувствах, мыслях и словах, вы сможете сказать врачу что-то дельное и конкретное. Врач ответит вам тем же. Вы помогаете себе, а Бог в облики врача помогает вам. Осмысляя свои проблемы, человек приводит себя в состояние уравновешенности, обретает в себе человека. Врач тоже увидит в вас человека, а не животное, с которым не имеет смысла разговаривать, так как оно все равно ничего не поймет. Уже появились смелые врачи, которые прямо заявляют, что не могут уважать больного, если тот не уважает врача, – если тот врывается в кабинет и требует сам не зная чего. Имеет право и все тут. Он платит деньги, и медицина должна мчаться, как на пожар. А когда пожар действительно вспыхивает, никто никуда не спешит, поскольку всем надоели ложные тревоги.

Из-за страхов жизнь застопоривается. Кто считает, что его жизнь стоит на месте, у того

стопорится и переваривание соответствующего вида пищи. Это называется катаболизмом.

Катаболизм– это происходящий в организме химический процесс, при котором

1) сложные органические вещества распадаются на все более простые и

2) **высвобождаемая в ходе этого процесса энергия используется для синтеза новых, «своих» белков, жиров и углеводов.**

Если пищу используют для заглушения стрессов, человек съедает и то, что ему не нужно, либо ест в большем количестве, чем нужно. То есть ПИЩЕЙ ЧЕЛОВЕК УРАВНОВЕШИВАЕТ СВОИ СТРЕССЫ. Чтобы не ощущать кучи стрессов, человек заглатывает кучу продуктов, содержащих ту же энергию, и вот обе кучи уравновешены между собой. Хоть две грани единого целого теперь уравновешены, но они значительно превосходят все прочие энергии. Другие стрессы, может, и уместятся еще в человеке, но эти два уместятся, только если

будет создано дополнительное пространство, **что означает увеличение габаритов тела;**

будет произведено уплотнение, **что означает возникновение очага болезни;**

будет произведено придавливание, **что означает возникновение в голове пустоты, то есть психических нарушений.**

При катаболизме, не доведенном до конца, клетки тела не получают веществ и энергии, необходимых для жизнедеятельности, тогда как наполовину переваренная пища застаивается, подвергается гниению либо вовлекается в синтезирование ненужных веществ. *Клеткам, если можно так сказать, голодно и холодно*, а мусорная гора продолжает расти. Своего рода **нищета при богатстве**. Гора мусора растет особенно потому, что человек ест то, что ему нравится, не подозревая при этом, что *тем самым он питает лишь свое желание нравиться окружающим*. На самом же деле у него нет никакой потребности в данном пищевом продукте. Информация об этом поступает в вышестоящую инстанцию – в подсознание, в душу.

Человек, который живет своей жизнью сам, никогда не бывает голоден. То есть чувство голода не перерастает его самого. Постоянно голодным бывает тот, кто живет не своей жизнью. Чем больше он тревожится за ближних, чем активнее доказывает им свою способность выполнять их пожелания, тем сильнее у него чувство голода. Встает из-за обеденного стола с набитым брюхом – вот-вот лопнет – и все равно его тянет на что-то еще. Если человек осознал бы, к чему же собственно его тянет, проблема бы снялась. Если человек задался бы вопросом, что это – духовное, душевное или физическое – чувства подсказали бы ему, и он стал бы думать, как свою потребность реализовать.

Жизнь за других делает толстыми людей, считающих себя хорошими, и больными тех, кто считает себя плохим. Считающий себя хорошим человек – это тот, кто еще способен обманывать себя, умерщвляя эмоции. Считающий себя плохим человек – это тот, кто еще способен обманывать других, держа язык за зубами, чтобы не выкричать криком того, что хотелось бы.

Если человек здоров, ему следует позаботиться о чистоте своей любви, то есть о крови. **От крови зависит питание и жизнедеятельность клеток**, и одной из составляющих этого является **очищение**. Кто не относится с должным уважением к здоровью как дару природы, тому суждено заболеть. **Если человек болен, ему нужно позаботиться об очищении души, ибо тем самым очищается лимфа, а та, в свою очередь, очищает клетки и организм.**

Что такое лимфа [\[1\]](#)? Это жидкость, образуемая из плазмы крови и очищающая в первую очередь кровяные клетки. Она течет **по кровеносным сосудам**, окружая кровяные клетки. Кровяные клетки выводят в плазму конечные продукты своей жизнедеятельности, в которых организм больше не нуждается. Двигаясь вдоль стенок кровеносного сосуда, плазма одновременно очищает их, если человек не препятствует этому своими стрессами. Лимфа является кровью, вернее плазмой крови, до тех пор пока в ней содержатся кровяные клетки. По пути следования до клетки, которую она питает, ее называют артериальной кровью. А потом она

становится венозной кровью, вбирающей в себя продукты жизнедеятельности клетки. Та часть плазмы крови, которая должна выводить из организма ненужные вещества, всасывается в лимфатические капилляры, где именуется собственно лимфой.

Почему происходит всасывание обратно в кровь токсичных конечных продуктов жизнедеятельности организма, тогда как они должны быть выведены наружу? Было бы еще понятно, если бы речь шла о плохих людях. Почему организм усваивает из пищи некое ядовитое вещество, а хорошего вещества не усваивает? Окружающим от данной пищи хоть бы хны, а хороший человек получает пищевое отравление. Почему? Причина опять-таки заключается в законе природы, который гласит, что подобное притягивает к себе подобное. Хороший человек может строить из себя сколь угодно положительного, однако определяющим будет то, как он относится в данный момент к чему-то или кому-то. Чем больше яда в его недовольстве, тем больше яда вырабатывается его щитовидной железой, что воздействует на пищеварительный тракт, и в итоге возникает пищевое отравление. Пока человек упорствует в своем желании изменить плохое, которое таковым ему кажется, его организм не принимает из пищи полезных веществ.

О чистоте и очищении говорят с незапамятных времен. Другое дело – **что человек подразумевает под очищением и каким образом достигает чистоты. Лимфатическая система отражает человеческую сущность и его поведение.** У испуганного человека лимфатические сосуды тем *уже*, чем сильнее страх. У смелого, напротив, они *чрезмерно расширены*. Кто *похвалится своей смелостью*, у того лимфатические сосуды настолько расширены, что образуется вздутие. Подобно тому, как слишком узкий ручей, несмотря на свое быстрое течение, не в состоянии вывести большое скопление нечистот, так и слишком широкий ручей не в состоянии очистить округу из-за чересчур медленного течения. Приведение в равновесие душевного состояния позволило бы лимфатическим сосудам гибко регулировать собственную ширину в соответствии с потребностью.

Лимфатические сосуды выражают способы достижения душевной чистоты.

Текущая лимфа обеспечивается водой и содержащимися в ней витаминами. Подобно огню жизни, она дает ход движению жизни. Кто постоянно заботится о своей душевной чистоте, у того **огонь жизни не превышает пределы нормальной температуры тела.**

Нормальную температуру тела можно сравнить с современной системой электрического отопления, настроенной на стабильную температуру. Эта система включается с падением наружной температуры и выключается с повышением температуры в помещении.

Если страх перед жизнью доходит до критической отметки и отчаявшемуся человеку уже не стыдно быть таким, какой он есть, то еле тлеющий огонек жизни вырывается из-под гнета, подобно неукротимому адскому пламени и вызывает пожар, именуемый лихорадкой. Кто живет во имя того, чтобы его считали хорошим, тот заглушает в себе огонь жизни, пока есть силы, но не замечает того, что тлеющий под слоем пепла жар уничтожает почву под ногами. Еще одна крошечная капля, прибавившаяся в чашу страданий, может оказаться столь весомой, что почва уходит из-под ног, и хороший человек оказывается во власти адских мук.

Настает день, когда нарушение обмена веществ оборачивается болезнью. В ходе обследования врачи определяют, чего человеку *недостаёт* и *восполняют* недостающее. При менее серьезных недугах это помогает, хотя бы внешне. При серьезных заболеваниях не помогает. Но что же делать с веществами, которые в избытке содержатся в организме? Их же не извлечь по одному. По логике вещей их можно бы вымыть из организма, но ведь тело не канализационная труба. Так хорошие знания вызывают плохие стрессы.

Приходят люди и дрожащей рукой протягивают листок с результатами анализов, говорящих о том, что у человека в организме превышен уровень содержания ядовитых веществ. У одной

молодой женщины, например, оказалось значительно превышенной норма содержания мышьяка. Ей тут же померещилось, будто речь идет о страшном яде, которым в детективных романах убивают людей. С этим знанием она жила пару недель и стала выглядеть, словно тень. Медицина зафиксировала голый факт, но не сумела сказать женщине, что она сама выдумала себе врага. Врага нужно из себя высвободить. Нужно проанализировать, кого или что она ненавидит, и развязать этот узел, тогда из организма уйдут и излишки мышьяка.

Пример из жизни

Недавно один мужчина заявил, что уж он-то не даст себя обследовать, поскольку его коллега, решивший пройти обследование за рубежом, слег и все никак не поправится. До того как это случилось, единственным недугом незадачливого коллеги было *слишком много денег*, иначе бы он не стал из простого любопытства подвергать себя обследованию. От одного лишь знания, что в организме у него избыток одного, другого, третьего и т. д. и что уменьшить их содержание нельзя, у человека за короткое время сдали нервы. Для посетителя же неведение было предпочтительней знанию. Хоть он и согласился, что выведение из организма ненужных веществ – задача, посильная любому мыслящему человеку, однако посчитал ее слишком трудоемкой. «*Но если жизнь дорога, придется и это осилить*», – произнес он, тяжело вздыхая. Надо – значит надо, хоть и вопреки желанию.

А теперь представьте себе, как будет реагировать организм на действия человека, совершаемые против его собственной воли.

Вспомните, **какой стресс истребляет способность саморегуляции? Беспокойство и тревога.** Если заставить помериться силами гормоны и беспокойство, верх одержит беспокойство. Все имеет свою жизненную энергию: люди, животные, растения, вещи, болезни, работа, завтрашний день, одежда, которую носим, и пища, которую едим. Беспокоясь за кого-то либо за что-то, мы препятствуем *самостоятельному движению жизненной энергии* в объекте нашего беспокойства, то есть не даем ему самому наладить свою жизнь, ибо возлагаем его бремя на себя, на свою душу, заключаем в темницу собственных страхов. Люди, желающие быть хорошими, успокаивают беспокойством и волнением свою душу, и, пока они беспокоятся, чувство вины не дает о себе знать.

Беспокойство за других не мешает совершать грехи. Если виноватый находит защиту хотя бы у близких, то грех автоматически рождает желание покарать виновного. У жизни есть простые слова насчет заблуждения: **совершил ошибку – исправь ее. И тебе будет даровано прощение.**

Человек, который уличает ближнего в грехе, с тем чтобы скрыть свой собственный, обрекает ближнего на вечное клеймо грешника и вечные страдания. При этом он не сознает, что тем самым посеял ненависть. Особенно непонятливы в таких делах догматики, поскольку лишены чувств. Они заглушают в себе грех до бесчувственности, и теперь им хорошо указывать пальцем на других.

Грех – это столь мощная энергия, что тревога и беспокойство забываются напрочь. Из-за грешника не тревожатся. Его наказывают, невзирая на последствия. Примитивный человек идет и собственноручно учиняет над ним расправу, утверждая тем самым свое превосходство. А человек развитый не станет марать руки. Он карает духовно, из-за чего считает себя вдвойне хорошим. Хорошему человеку и невдомек, что в нем самом растет ненависть – обратная сторона греха. Он не задумывается о том, что от ненависти в нем просыпается желание покарать ближнего. В ту минуту, когда в человеке перестает уместаться грех, **он начинает ненавидеть и самого себя за собственный грех.** С этой минуты начинается священная война против

собственной греховности, именуемая «самопожертвованием».

Повседневное самопожертвование, которое мы не осмеливаемся называть столь высокопарным словом, представляет собой самоутверждение.

notes

Лимфатическая система – это сеть сосудов и органов, которые собирают лимфу по всему телу и возвращают ее в кровь. Лимфа – это жидкость тела, в которой содержатся лимфоциты, белки и жиры. Это система стока (дренажа), которая работает параллельно с сердечно-сосудистой системой (сердцем и кровеносными сосудами). Лимфатическая система также важна для иммунной системы – естественной защиты организма. Самые большие лимфатические сосуды – это лимфатические протоки: правый лимфатический проток и грудной проток. Лимфатические капилляры более пористые, чем капилляры крови, и они пропускают более крупные молекулы.

Конец ознакомительного отрывка книги

[Скачать полный вариант книги](#)