

ЛУУЛЕ ВИИЛМА

# ГЛАВНАЯ КНИГА



# ЗДОРОВЬЕ



## Annotation

Опираясь на опыт врача-практика Л.Виилма не только раскрывает суть своего учения о самопомощи через принятие и прощение, но и показывает, как применять учение на практике.

Впервые в одну книгу собраны идеи и положения великого учителя, которые помогут вам, вашим родным и близким быть счастливыми и здоровыми.

«Лечение силой мысли есть наивысший из всех уровней лечения», – говорит Л.Виилма.

Для широкого круга читателей.

Перевод: Ирина Рююдья

Лууле Виилма

Введение

Почему мы болеем

Формула прощения

Здоровье и болезни

Какие вы, люди?

Схема причины болезни

Злоба

Утренняя молитва

Об очистительном огне

Язык нашего тела

Болезни позвоночника и суставов

Здоровый позвоночник

Философия нашего тела

У кого есть позвоночник, а у кого нет?

Переделываем свое мышление

Ребенок есть сумма своих родителей

Наедине с нелицеприятной правдой о себе

Наше пищеварение, или Лечение начинаем с очищения

Наше пищеварение

Верх живота

Средняя часть живота

Низ живота

Обретение мудрости

Путь наименьшего сопротивления

Должен и нельзя

Органы выделения

Лечим кожные болезни, или Отпускаем на волю стрессы

Проклятие века – аллергия

Немного о честности

Болезни нервной системы, или Подобное притягивает подобное

Уяснить все

Депрессия

Чувство, гнетущее душу, или Душевное расстройство

Женские болезни, или Учение превьше всего

Об оценочных суждениях, или Проблема бездетности

Расплата за грех

Возникновение опухолей

Лууле Виилма

## Главная книга о здоровье

*Когда вы берете в руки книгу о духовном развитии, всегда спрашивайте себя:*

*«Нужно ли мне это?»*

*Прислушайтесь к себе,*

*и если внутренний голос говорит, что нужно,*

*открывайте книгу,*

*но не ранее того.*

*Если человек болен, то он уже вобрал в себя плохое*

*и тем самым причинил зло своему телу.*

*Кто ищет виноватого во вне себя, тот не выздоровеет .*

*Больной человек – тот,*

*кто неправильно думал, неправильно жил.*

*Если он научится мыслить правильно, то выздоровеет.*

**Введение**

Доктор Лууле Виилма помогла и помогает миллионам людей стать здоровыми и счастливыми. Ее книги вызывают неиссякаемый интерес как у нас в стране, так и за рубежом. И трудно поверить, что семь лет назад трагическая случайность оборвала жизнь Лууле Виилмы. 20 января 2002 года в результате автомобильной аварии на трассе Рига – Таллин перестало биться сердце человека, полного творческих сил и планов. Кончина Л. Виилмы стала тяжелой утратой для всех, кто ее знал и любил, для кого она была учителем и отзывчивым другом. Но она по-прежнему с нами.

Книги Л.Виилмы, ставшие настоящими бестселлерами, выходят в издательстве «У-Фактория» с 1998 года. В серии «Прощаю себе» вышло девять книг, пять вышло в серии «Прощаю себе. Лекции и беседы». После ее смерти родные и близкие, ученики помогли выпустить две новые книги «Остаться человеком, или Достоинство жизни» и «Книга духовного роста, или Высвобождение души», в которые вошли ранее не публиковавшиеся материалы. Сегодня издательство планирует выпустить ГЛАВНЫЕ КНИГИ Л. Виилмы.

Каждый сборник серии «Главная книга» станет поистине уникальным. В книги, которые составлены по материалам всех ранее вышедших книг, архивных записей и личных дневников Лууле, вошли самые важные идеи и положения учения по конкретным и актуальным вопросам для каждого человека, без преувеличения жизненно важным для любого человека независимо от его статуса, возраста и положения:

- О жизненных кризисах и страхах
- О здоровье
- О любви
- О счастье и благополучии
- О взаимоотношениях с детьми

**Каждый сборник серии «Главная книга» является сокровищницей практических советов, благодаря которым вы сможете преодолеть трудности, исправить свои ошибки.**

Третья книга Л. Виилмы посвящена главному вопросу о здоровье. Впервые в одну книгу собраны идеи и положения великого учителя, которые помогут вам узнать, что такое здоровье, и

**на практике** использовать эти знания, помогут сохранить физическое и душевное здоровье, понять почему болеете вы сами, ваши родные и близкие. Сегодня вы оказались в плену проблем:

- Ваша жизнь идет не так как хочется.
- Вы недомагаете, ребенок постоянно болеет.
- Все валится из рук.
- Мужа сократили на работе.
- Жизнь превратилась в серую рутину.
- Фирма находится на грани банкротства.
- Вас предали друзья и любимые.
- Вам страшно, что не сможете обеспечить достойную жизнь своим детям.
- Вы отчаялись найти свое счастье.
- Вы боитесь сорваться и потерять все...

**Учение Л. Виилмы помогло многим и многим людям, поможет и вам!**

Книги Л. Виилмы – книги о прощении и любви. Современному человеку с его практическим складом ума очень трудно себе представить, что прощением можно достичь чего-либо, кроме некоего удовлетворения от благородного жеста. Сама Л. Виилма говорит так: «**Единственная освобождающая сила во Вселенной – прощение, которому пришел научить нас Христос.** Это не мое учение, Я всего лишь посредник».

Нельзя лечить людей, не изменяя их мира мыслей и представлений. Но и при этом можно только давать наставления, делать же придется самому. Кто привык жить на всем готовом, тот так и останется ждать исцеления.

Если человек считает, что у него слишком мало времени, чтобы тратить его на размышления, **он будет болеть до тех пор, пока не поймет, что важнее – правильная и логичная мысль**, за которой последует разумная, берегающая силы деятельность, или бессмысленное барахтанье, за которым последует сознание, что жизненные цели не достигнуты, да и здоровье подорвано настолько, что заново уже ничего не начать.

Человеческая жизнь – это учение. Учителем служит плохое. Кто урока не усвоит, тот заболит.

**Болезнь – это время, которое дается для того, чтобы сделать выводы.** Чем быстрее человек осознает свои ошибки, тем быстрее он поправится. **Чтобы понять, нужно думать.** Чтобы думать, необходимы покой и возможность побыть с собой наедине.

Первейшая потребность нынешней жизни – изменить саму жизнь. Больной человек – тот, кто неправильно думал, неправильно жил. Если он научится мыслить правильно, то выздоровеет. Если Вы желаете возразить – мол, ваша жизнь и здоровье до сих пор были в порядке, то знайте, что этот дар природы – здоровье – который называют счастьем и который до недавних пор давал вам возможность бесцельно тратить этот дар, попросту иссяк. Жить дальше нужно бережливо, а еще правильнее было бы прежде всего исправить свои ошибки.

Я учу делать это с помощью прощения, потому что прощение – величайшая освобождающая сила. **Прощение является также самым простым способом избавиться от плохого.**

**Болезнь можно лечить, только устраняя причину**, а причина таится глубоко в Вас самих. Каждый человек подсудно знает причину, но большинство людей не осознают ее.

**Лучший лекарь для человека – он сам**, поскольку постоянно находится под рукой. **Задача врача – учить, направлять, помогать и указывать на ошибки.** Если человек не поможет себе сам, то и Бог ему не поможет.

Те, кому не нравится, когда им указывают на ошибки и учат, как их исправить, обрекают себя на страдания. Дух человека знает свои обязанности. В их число входит и обязанность быть здоровым. То, что мы в своей материальной негативности продолжаем катиться вниз под гору, означает, что мы делаем плохо для всех. Человек не один. Больной человек излучает вокруг себя

негативность, причиняя тем самым зло другим. Следовательно, болезни моей семьи отчасти вызваны мною. Космический закон гласит: **все, что я делаю, возвращается ко мне вдвойне.** Так же как незнание закона не освобождает от наказания, так и я принимаю на себя двойное наказание за собственную негативность. Человек сам берет на себя болезнь. Это следствие. Причиной явилась негативная мысль.

**Кто еще не нашел своего пути, ищите и решайте. Может быть, найдете с помощью этой книги.**

**Для тех, кто хочет сохранить физическое и душевное здоровье  
Почему мы боеем**

## **Формула прощения**

Всеединство = Бог = Энергия.

Значит, энергия приходит к нам из Всеединства от Бога. Ее дают нам по праву рождения. Самая высокая восприимчивость у нас во сне, потому что тогда наша душа чиста. От нас самих зависит, как мы распорядимся этой энергией – приумножим ее или уничтожим.

Подумайте о своей жизни. Сколько в ней событий, вспоминая которые теплеет на душе, и сколько таких, от которых на душе становится тяжело. И теперь представьте себе, что с каждым событием Вы связаны посредством невидимой нити, или же энергетической связи. Сколько белых – позитивных и сколько черных – негативных!

**Одни события придают силу, а другие отнимают ее.** Их называют напряжением от житейских событий, или **стрессами**. Общеизвестно, что есть болезни, вызванные стрессами, но можете ли Вы поверить, что **все** болезни обусловлены стрессами?

Простой пример: кто-то когда-то еще в детстве сказал Вам одно плохое слово. Теперь, всякий раз, когда

- либо Вам так говорят,
- или Вы сами говорите,
- или при Вас говорят кому-то,
- или даже Вы слышите с экрана, как кто-то его произносит или говорит кому-то,

то это слово воспринимается словно Ваша личная проблема, так как в ход снова пускается та самая негативная связь. Или более наглядно – каждый раз в чашу Вашего терпения падает по капле до тех пор, пока чаша не переполнится.

Чем отрицательнее чувство, тем крупнее капля. А пролившаяся через край лужица и есть болезнь. Чем лужа больше, тем серьезнее болезнь. При таком толковании должно быть ясно, почему от одного слова может случиться инфаркт. Инфаркт или любая другая болезнь есть пересечение критической черты, это последняя капля, переполняющая чашу. Здесь мы сталкиваемся с материализацией энергии. Из подобной ситуации обычно делают вывод – из-за кого-то у имярек случился инфаркт. За этим следует осуждение окружающими «виновника», другими словами, к негативности (инфаркт) добавляется еще масса негативности (ненависть, жажда мести). Может ли в этом случае больной оправиться от инфаркта? Не может!

Поясним ситуацию с простым примером.

Стоят четверо, ждут кого-то. Вдруг один из них говорит: «Глупый». Трое это слышат. Первый начинает глотать слезы, думая, что сказанное относится к нему. Второй рассуждает: «Почему он так сказал? Что я ему сделал? А что если...» и т. д. И, наверное, напряжение возрастает. Третий начинает смеяться – его это не касается. В действительности это слово

вырвалось у человека непроизвольно, так как он вспомнил о чем-то своем.

Что произошло? Двое людей сами без причины создали негативную связь, и заработала цепочка стресса. Кто был хорошим и кто плохим? Хорошим был третий, поскольку не создал себе стресса. Есть ли вообще абсолютно хорошее или абсолютно плохое? Нет. Все относительно. Что хорошо для одного, плохо для другого. Зависит от того, как я оцениваю ситуацию. Не ищите виновных, а знайте – **все начинается с Вас самих.**

**Если мне плохо, то я сам выбрал это плохое в себе.**

**Подобное притягивает к себе подобное** – это космический закон. Если во мне гнездится страх заболеть, то я заболею. Если я опасаясь вора, то он нагрянет. Если я боюсь быть обманутым, то притягиваю к себе обманщиков. Если во мне есть злоба, зависть, чувство вины, разочарование, жалость, то я притягиваю к себе злобу, зависть, чувство вины, разочарование, жалость.

**Следовательно: если человек болен, то он уже вобрал в себя плохое и тем самым причинил зло своему телу.**

**Плохая мысль, притаившаяся во мне, всегда делает зло, а оправдания моему телу не нужны.**

Существует единственная возможность освободиться от этого плохого. **КАКИМ ОБРАЗОМ? С ПОМОЩЬЮ ПРОЩЕНИЯ!**

**Прощение – единственная освобождающая сила во Вселенной.** Прощение истинной причины освобождает человека от болезней, жизненных трудностей и прочего плохого. **Как прощать?** Это труднее, чем Вы предполагали? Ничего, научимся!

**1. Если кто-то сделал мне плохо, то я прощаю его за то, что он это сделал, и прощаю себя за то, что я вобрал в себя это плохое.**

**2. Если я сам сделал кому-либо плохо, то прошу у него прощения за то, что я сделал, и прощаю себя за то, что это сделал.** **3. Поскольку я причинил своему телу страдания, делая плохо другому либо позволяя кому-то делать плохо по отношению к себе, то в любом случае я всегда прошу прощения у своего тела за то, что тем самым причинил ему (телу) вред.**

Все это можно приговаривать либо произносить мысленно. Главное, чтобы шло от души. Таково самое простое прощение.

Такое прощение люди обычно понимают без труда, хотя испрашивать прощение у себя для некоторых является непреодолимой проблемой. Просить же прощения у конкретной части тела, скажем руки, кажется и вовсе чудачеством. «*Это мое личное дело, сделал я себе плохо или нет*», – возражают иные, хотя носят в **своем** теле очаг болезни.

Если для Вас кажется приемлемым только прощение другого и просьба о прощении у другого, то задайтесь вопросом: «*Кто я и кто он?*»

Я принадлежу себе равно в такой же степени, как принадлежу Божественному Всеединству. Как и любой другой. Тем самым мое тело является одновременно и мною, и им. Я не имею права его разрушить. Хотя мое тело – мое, но я не его собственник.

Постарайтесь освободить свой дух от материалистического мышления. Для этого попросите прощения у своего мышления за то, что оно коллекционирует догмы. Иной раз бывает очень трудно простить другому, порой даже невозможно, поскольку тот причинил много боли.

Хотя учение Христа о спасении и не ново, но зато ново его глубинное осмысление и потому требует дополнительного прояснения. К учению о прощении следует подходить в свете следующих принципов:

• Все, что делает мне плохо, связано со мной при помощи невидимой энергетической связи. Если я хочу освободиться от плохого, то я сам должен освободить оба конца связи. Это делается прощением.

- Человек притягивает к себе то, что в нем уже есть.
- Если есть хорошее, должен явиться некто, чтобы делать хорошее. Если есть плохое, должен явиться некто делать плохое.
- Тот, кто явится, преподнесет мне жизненный урок. Он словно исполнитель работы по заказу. Я хочу, и он придет.
- Вся негативность, которая есть в человеке и которую он сумел освободить по-умному – с помощью прощения, является неувоенным жизненным уроком. Следовательно, его придется усвоить через страдания. Для этого должен явиться некто и причинить страдания.
- Прощению сопутствует осознание. Осознание есть мудрость. • Человек остается глупым до тех пор, пока видит причину плохого в другом человеке.

В кратком схематическом виде формула прощения такова:

...

***Я прощаю плохой мысли за то, что она в меня вошла. Я прошу у нее прощения за то, что не поняла, что она пришла меня научить и не догадалась освободить ее, а поместила в темницу (в плен) и возвращала долгое время.***

...

***Я прощаю тебе то, что ты мне сделал это плохое.***

***Я прощаю себе, что я вобрал в себя это плохое.***

***Я прошу прощения у своего тела (органа), что я этим сделал ему плохо.***

***Я люблю свое тело (орган).***

Освободить, то есть простить, нужно оба конца связи.

Каждый человек должен отдавать себе отчет в своем поступке. ***Все, что я делаю другому, я получаю обратно вдвойне: делаю хорошее – получаю обратно вдвойне, делаю плохое – получаю обратно вдвойне.*** То, что человек, сделав плохое, падая, ломает кость, означает маленькое наказание за маленькое преступление. Ему еще повезло, что наказание последовало сразу. За большой грех расплата приходит позже, порой даже в будущей жизни. Кто жалуется на свою трудную судьбу, пусть подумает, что это есть искупление за грехи предыдущей жизни. Если человек по недомыслию совершает плохой поступок, придет наказание, а если делает это осознанно и преднамеренно, то последует большая кара. Особенно распространены в нынешнее время ругань, проклятия, злорадство, преступления. Наказание ждет своего часа.

Повторяю еще раз – за причиной само собой неизбежно следствие. ***Не гневайтесь на творящих зло, гневом Вы делаете себе плохо. Рано или поздно они сами понесут наказание. Если попросить прощения за грехи своей предыдущей жизни и простить себя за то, что до сих пор этого не сделал, то можно освободиться от греха предыдущей жизни.*** Проблема лишь в том, чтобы найти ясновидящего, который посмотрел бы на предыдущую жизнь.

Идеально такое положение, когда человек думает вперед, а не назад. Нужно не совершать плохих поступков либо сразу же попросить прощения, если невольно что-то совершил или даже только подумал. Нельзя жить в надежде исправить ошибки своей предыдущей жизни позже с чьей-то помощью. Не откладывай на завтра то, что можно сделать сегодня.

**Здоровье и болезни**

Вы больной, а я врач. Поговорим мы сейчас о здоровье, о сохранении здоровья, об излечении болезней.

Знаете ли Вы, что такое здоровье? Мне кажется, не знаете. Почему я так говорю? Если бы знали, не болели бы.

Я тоже болела, много и тяжело. Не раз была на грани смерти и знаю, что говорю.

Врач не может дать здоровье, никто другой не может его дать. Вам могут на короткое время облегчить страдания, однако здоровье придет тогда, когда Вы поймете причину своей болезни. **Устраните причину, начните жить правильно, и Вы выздоровеете.** Исправить же ошибки никогда не поздно.

Вот так все просто и сложно. Но этому нужно научиться.

**Прежде всего мы должны говорить так, чтобы понимать друг друга.** Однако Вашего согласного кивка головой недостаточно. Поэтому познакомимся с необходимыми для этой цели основными понятиями духовных наук и Божественными законами природы.

Вам кажется, что это требует слишком большого напряжения? Надеяться, что хворь снимут рукой? Размахивание руками кажется Вам убедительным, а сила слова неубедительной? Но тому, что это одно и то же, не верите!

Извините, но Вы пришли не по адресу – Вам нужно обратиться в поликлинику. Ах, Вы оттуда! Никто не хочет Вам помочь?

Что правда, то правда – даже Бог не поможет, если человек сам себе не хочет помочь.

**Болезнь**, физическое страдание человека **есть состояние, при котором негативность энергии превысила критическую черту**, и организм, как целое, вышел из равновесия. Тело информирует нас об этом, чтобы мы могли исправить ошибку. Оно давно информировало нас всевозможными неприятными ощущениями, но поскольку мы не обращали внимания и не реагировали, то тело заболело. Душевная боль, из которой выводов не сделано, перерастает в физическую. Тем самым тело привлекает внимание к ситуации, которая нуждается в исправлении. Подавление болевого сигнала с помощью обезболивающего означает усугубление патологии. Теперь болезнь должна усилиться, чтобы человек осознал новый сигнал тревоги.

**Первопричиной каждой болезни является стресс, степень которого определяет характер болезни.**

Например, когда человек устал, ему нужно поспать. Во сне черпается больше всего энергии. Если сон длится ненормально долго, значит, имеется некая большая утечка энергии. Если физически не напрягаться, то стрессы накапливаются. Чрезмерное скопление стрессов вызывает бессонницу, а это значит, у нас нет больше физической усталости – тогда сон не поможет, нет смысла принимать снотворное. Выпустите свои стрессы на волю, и Ваша болезнь пройдет. Ваше тело не нуждается в поисках виноватых, и объяснение тем самым ситуации – **самообман**.

У каждого тела свои требования. Из каждого тела нельзя сделать рысака, как из любой лошади не сделать тяжеловоза.

Каждое тело должно выполнять свою задачу. Нужно спокойно осознать для себя свои возможности. И с этими возможностями можно прожить всю жизнь в здоровье и покое, творя добро. Если Вы сейчас возразите, что сами прожили бы, довольствуясь малым, но семья требует большего, то – будем честными – Ваши слова расходятся с делами. Семью Вы получили в соответствии со своими представлениями – подобную себе. **Болезнь – это следствие неправильного поступка**, при котором чаша весов между хорошим и плохим склонилась в пользу плохого.

Представьте себе, что у Вас есть возлюбленный, самый дорогой в мире. И он Вас тоже любит. Этот самый любимый, самый дорогой – Ваше собственное тело.

Подумайте и постарайтесь вспомнить, как часто в жизни Вы делали ему больно или

позволяли это делать другим. Как часто подвергали его бессмысленным испытаниям, приносили в жертву, стиснув зубы от злости, разыгрывали из себя мученика. И сколько раз упустили возможность сделать для него хорошее. Вы относились к нему хуже, чем к машине, как к собственности, на которую не имеете права.

В состоянии ли оно любить Вас и дальше? Не в состоянии. Оно изношено.

Оно согнулось до земли под этим грузом тяжести. И все же если оно еще живо, то готово немедленно сбросить с себя этот груз, если ему в этом помочь. Постарайтесь искренне доказать ему, что не желаете более намеренно испытывать его на выносливость, а все, что было раньше, шло от глупости и незнания и больше не повторится!

Разговаривайте со своим телом! Оно все поймет, потому что любит Вас. Тело – самый верный возлюбленный.

Но часто ли мы ценим верность. Истинную любовь мы начинаем ценить, лишь когда отведаем горьких плодов неверности. Так мы учимся.

Если Вы теперь искренне попросите прощения у своего тела за то, что:

- **причинили ему много плохого (конкретно), упустили возможность сделать хорошее,**
- **оставляли без внимания его сигналы,**
- **не умели думать о нем правильно, то оно простит Вас.**

Простите себя за то, что Вы раньше всего этого не знали и не делали. Любите свое тело и себя самого. Если ощутите, что по телу пробегает дрожь, Вами овладевает чувство чистой любви и Вы хотите обхватить свое тело руками и обнять его, то это знак того, что тело поняло.

Лишь тогда, когда Вы привыкнете постоянно общаться так со своим телом, болезнь может исчезнуть навсегда.

Но если Вы недовольно ворчите: «Кто же сделает за меня работу, если я все время должен думать?» — значит, Вы ничего не поняли.

Если Вы считаете, что для этого требуется какое-то особое время, то **посвятите бессмысленно потраченное время на приведение в порядок Вашего мышления.** К тому, кто в вынужденной ситуации (например, при муках болезни) изменит себя лишь на некоторое время, болезнь потом потихоньку вернется, и в еще более серьезном виде. Потому что кому больше дано, с того и спрашивают больше. Тот человек, который получил духовный урок, хотя бы читая эти строки, заслуживает большего спроса. Человеку никогда нельзя останавливаться, застой – это прекращение развития.

Не умеешь правильно идти? Поразмысли и иди. И если ошибся, дай прощение сожалению и ошибке. На ошибках учатся.

**Какие вы, люди?**

Мужчина и женщина – противоположные полюса, чей союз представляет собой священное целое, а его составляющие должны быть равноценны. У женщины сильнее развита эмоциональная сфера, у мужчины – физическая. У женщины хрупкое тело, у мужчины – душа. Это является неизбежностью, которую следует принимать как абсолютную истину. Оба должны ценить стойкость чувств женщины и физическую силу мужчины, а также уберегать от разрушения физическую силу женщины и чувства мужчины.

Что же происходит в действительности?

С точки зрения материального мировоззрения, мужчина является более сильной половиной. В царстве Божьем, однако, первичен дух, а значит, женщина со своими чувствами. Человечеству полезно бы знать и то, что жизнь есть поток энергии, представляющий собой синусоиду – чередование позитивного и негативного, или хорошего и плохого. Это тоже непреложный факт.

А тот, кто, находясь в цикле хорошего, не умеет радоваться и копить душевные силы, а вместо этого охает и причитает, что это хорошее все равно не продлится долго, что скоро непременно с ним произойдет плохое (как будто у других бывает иначе), тот делает плохое еще худшим, чем оно было бы само по себе. Постоянное пребывание в страхе перед плохим в скором времени станет мешать видеть хорошее.

Начало XXI века – период слабого остова, ибо сейчас мы находимся в состоянии спада. И это тоже неизбежность, осознание которой должно направить нормально мыслящего человека на укрепление остова, чтобы кости не ломались и не деформировались. На сегодняшний день только среди 13-летних детей 78% имеют деформированные кости.

Остов – как дом. Мягкие ткани вокруг него – все то, что имеет отношение к дому.

Остов – отец. У кого авторитетный отец, у того и в начале века более крепкий остов по сравнению с теми, у кого отец имеет мягкий характер. Деформированный остов указывает на слабого отца.

Перекошенный таз означает перекошенную семью (отец + мать), и позвоночник не может опираться на него, не искривляясь.

Материализм с его возвеличиванием материального явился для человечества большим и болезненным уроком. Началась и по сей день продолжается погоня за богатством, что поставило мужчин, как представителей сильной половины рода, в трудное положение: *если воздвигнешь золотую гору и посадишь на нее жену, то ты настоящий мужчина*. И мужчины, конечно же, хотят быть настоящими мужчинами. Душевную боль спрятали в глубине, и любовь окрестили иным именем. *Если сделаешь женщину счастливой, то любишь*, и т. д. и т. п. Только золота на земном шаре на всех не хватает...

Какой же страх должен испытывать мужской пол в этой погоне! Вдобавок еще страх вернуться в дом с пустыми руками. А скопившийся страх в сумме дает злобу.

Мы приходим на свет то мужчинами, то женщинами, но существует все же мужская родовая память и женская родовая память, подобно тому, как у каждой энергии есть свое сознание. Все обвинения, адресованные мужскому (женскому) роду, одновременно адресованы конкретному мужчине (женщине). Современные женщины очень ясно видят упадок мужского рода и с большой охотой очерняют мужчин. При этом не понимают, что это явление кажущееся, относительное; в действительности положение иное.

Милые женщины! **Внимательно прочтите следующие строки**, может, тогда поймете, что, поливая мужской пол грязью, Вы попадаете в Вашего собственного отца, мужа, сына. И дочь, мать, жена запачканного грязью мужчины непременно запачкаются сами. Вы бросаете обвинения в лицо мужчине, не сознавая того, что в чем-то сильно заблуждаетесь.

**Мы рождаемся на свет, выбирая свое тело по собственному желанию, поскольку оно необходимо нам сейчас, чтобы выучить заданный на эту жизнь урок.** Сказанное относится как к женщинам, так и к мужчинам, и каждому следует любить свое тело.

В действительности происходит наоборот.

Выбор духа свят, тем самым свято тело человека во всем его объеме. Женщины с брезгливостью воспринимают менструации, не понимая, что это данное Богом ежемесячное очищение, которое, учитывая возможность чрезмерного всплеска чувств у женщины, раз в месяц очищает ее от излишней негативности, делает ей хорошее. Перед менструацией женщина нервозна и раздражительна, а после успокаивается.

Страх забеременеть и страх остаться бездетной притягивает именно то, чего Вы боитесь, – беременность или бездетность. Если боитесь забеременеть, то от страха нарушается функция яичника, яйцеклетка не отделяется вовремя и высвобождается именно тогда, когда Вы этого не желаете. Кого винить? Ведь Ваше тело знает, что Вы как раз боитесь именно забеременеть.

Докажите ему свое истинное желание тем, что освободитесь от страха. Женщина, страшась беременности и одновременно родов, нарушает естественное протекание обоих процессов. Женщина протестует – мол, почему она обязана ухаживать за детьми, готовить еду, убирать квартиру и т. д. Если Вы делаете это через силу, то у детей болезни делятся долго, еда получается невкусной, и в доме царит холод.

Дорогие женщины, радуйтесь тому, что природа именно Вам даровала это право, ибо в душе женщины находится неиссякаемый источник любви. Любовь лечит детей куда лучше, чем лекарства. Приготовленная с любовью пища – вкусна. И дом, где царит любовь, – настоящая крепость.

Когда ребенок заболел, многие матери говорят: *«Сейчас мы заварим лекарственный чай, и наше дорогое дитя быстро-быстро поправится»*. Такая любящая теплота возвращает здоровье. Иная же мать удрученно вздыхает: *«Господи, опять ты заболел в самое неподходящее время! Опять я должна покупать для тебя дорогие лекарства!»* От подобного сварливого тона слез бы и здоровый.

Недавно пришел человек и сказал: *«Даже хлеб уже в рот не лезет. Посмотрел в магазине вокруг себя – одни злые, недовольные лица. Вся эта злоба проникает в еду. Теперь придется подержать этот хлеб над огнем, чтобы он стал чистым»*.

Правильно сказано! Всем нам следовало бы попросить прощения у хлеба (еды) за то, что люди загрязняют пищу своей негативностью, и сжечь на огне все плохое. Для этого хлеб нужно **мысленно** очистить в огне. А также следовало бы вновь вернуть в обиход предобеденную молитву дедовских времен. Тот, кто за обеденным столом отвлекается от еды и благословения пищи, совершает грех. И страдает тело. Если бы люди, как мужчины, так и женщины, направили свою любовь во все, что их окружает, то мир и личная жизнь каждого сразу стали бы даже материально лучше и богаче.

По медицинской статистике, некоторые болезни больше распространены среди женщин, а некоторые среди мужчин. В чем причина?

В своих книгах я писала, что на передней части тела, женской, расположена энергия чувств, а на задней, мужской, – энергия воли. Поэтому женские болезни чаще возникают в передней части тела, мужские – в задней.

Мужчина в силу присущего ему родового сознания понимает, что в его обязанность входит забота о материальном благополучии семьи (государства). И он делает это на все более высоком уровне, форсируя рост материальной стороны настолько, что Земля кричит: *«Караул!»*

Но женщины требуют... Почему же мужчина так поступает? Человечество испытывает душевный кризис, иначе говоря, кризис любви. Матерям некогда любить ребенка, они суетятся, чтобы стать еще богаче. Нехватка материнской любви особенно сказывается на сыновьях, потому что у них более хрупкая организация души. Мать является женщиной. Повзрослев, юноша начинает подсознательно добиваться любви у девушки = женщины, подобно тому, как добивался любви матери. Но девушка смотрит на него свысока, ибо таково отношение к мужчинам ее матери: *«Что ты за мужчина, если не купишь мне билета в кино!»* И груз вины за мужской род сутулит юноше спину. Дело совсем не в билете, а в том, что юношу унизили. Со временем билет в кино перерастает в автомобиль или дом, но *«Что ты за мужчина?»* продолжает по-прежнему разрушать мужчину. Молодой человек становится импотентом и зарабатывает гангрену. И теперь женщина могла бы уже с полным правом сказать: *«Что ты за мужчина!?»*

Повторим еще раз распределение энергии воли:

Все они подчиняются власти СТРАХА	От темени до 3-го грудного позвонка	Энергия любви
	4–5-й грудные позвонки	Любовь + чувство вины
	6–12-й грудные позвонки	Чувство вины
	1–5-й поясничные позвонки	Чувство вины + экономические проблемы
	От крестца до пальцев ног	Экономические проблемы

Вдумайтесь, в каком замкнутом круге вынуждены находиться мужчины:

1. Страх, что меня не любят.	Вынуждает выслуживаться так, что ум за разум заходит, глаз не видит, ухо не слышит.
2. Чувство вины, что не в состоянии прокормить семью. Поскольку 3–4-й поясничные позвонки соответствуют половым органам, то устрашающее чувство вины отнимает у органов желание работать.	И возникает импотенция.
3. Неспособность выкарабкаться из экономических проблем вызывает страх — только бы хватило жизненных сил для борьбы.	И в ноге образуется гангрена. Если в правой, то та же проблема связана с женским полом, если в левой, то с мужским.

Того, кто испытывает чувство вины, обвинять легко – все равно примет на свой счет, даже если на словах возражает. Какая бы женщина ни выступила с обвинением, она непременно попадет в мишень. А если это делает собственная жена, то попадает в десятку. Теперь зависит от мужа, как он прореагирует внешне – начнет яростно бороться со всем этим или займется самоуничтожением. Возможностей много. Но в проигравших останутся оба – и муж, и жена.

Женские головные боли, женские шейные радикулиты, женские боли в руках и в заплечье! Что это?

А слезы, отчаяние, сожаление? Все то же самое.

Это происходит оттого, что женщины терзаются страхом, что **их не любят**. Чем сильнее страх, тем сильнее болезнь.

От чего берется страх? От накопившегося чувства вины. Если даже мы отказываемся признавать свои ошибки, – дух знает и реагирует соответственно. Часто приходится слышать: *женское сердце не позволяет не вмешаться, когда кого-то обижают*. Так говорят те, кто сам не признает, что обижает других.

Сердце женщины – бездонный источник любви. Так черпайте же оттуда то, что нужно

черпать – любовь. Кто любит, тот прощает, и жизнь будет в порядке.

Итак, женщины, **нам всем надо попросить прощения у мужского пола и у своего мужа за все те обвинения, что выдвигает им женский пол**, даже если сами мы никогда ничего подобного не говорили. Даже в том случае, если мы сами так не думали, однако соглашались с высказываниями других женщин, у которых действительно плохие мужья. **И нужно попросить прощения у себя за то, что, унижая мужчин, мы унижаем себя.** Тем самым мы уничтожаем человечество – импотенция мужчин прекращает прирост детей. Если женщина это не усвоит, то у ее детей, независимо от пола, с самого рождения будут те же комплексы и стрессы.

Речь идет не о том, чтобы обвинять женщин или сочувствовать мужчинам. Муж – голова, жена – шея. Оба важны. Но все-таки головой является муж. Ясное, логическое мышление составляет достоинство мужчины и позволяет ему уважать себя. Каждый в этом мире должен знать свое место и свои обязанности перед Природой. Все, что мешает прочно стоять на ногах и двигаться вперед, нужно освободить. Подчас освобождение происходит на физическом уровне – путем уничтожения себя либо других. Уничтожающий навлекает на себя наказание. А тот, кто говорит: *«Мне все равно!»* — пусть знает, что скоро он уже так не скажет.

**Простите женщинам их поверхностную логику и опрометчивость. Простите им их обвинения**, ибо это их неумелый душевный крик от страха, что любовь исчезнет. Простите матерям, которые не сумели с любовью произвести на свет детей и не нашли времени для их воспитания, которые позволили детям испытать страх. Это назидательный урок человечеству, и кто эту ошибку поймет и простит, тот усвоил урок и избежит беды. Ваша семья излечится. **У кого семья распалась, либо умер супруг**, тому следует знать, что, **простив прошлому, Вы формируете свое будущее.**

Прежде всего **поговорите со своими стрессами.** Простите своим страхам, чувству вины, экономическим проблемам, таким, какие есть у Вас лично. Простите себе, что приняли их в себя, и попросите прощения у своего тела за то, что этим сделали своему телу плохо. Потом будет уже легче простить женскому полу и попросить у него прощения. Так же может и женский пол простить мужскому.

На ошибках учатся. Часто приходят испуганные женщины: *«Мне сказали, что у меня плохое здоровье из-за того, что мой муж энергетический вампир. Что мне делать? Он ко мне так плохо относится».* А что еще этому мужу остается делать – ведь его жизнь зависит от жены. Жена же отгородила свою любовь каменной стеной, сама охая от страха, что ее не любят. Мужчина просто берет, женщина – отдает, и это тоже объективный факт. Женщины, освободите свой страх и выпустите на волю любовь. Не бойтесь, что родник любви в Вашей душе иссякнет. Давая, Вы получаете обратно вдвое. Тогда Вы снова влюбитесь в своего мужа, как это было когда-то давно. Вспомните красивые времена и радостные мгновения и знайте, если кому плохо, он должен освободить свое плохое, коли хочет впустить в себя хорошее. Не думайте, что мужчине с его злостью хорошо. Всем злым очень-очень плохо, потому что в них нет любви.

Итак, мужчина – берущий, женщина – дающий. Брать можно, если есть что дать. Если женщина отдает с радостью, поскольку получает удовольствие от роли дающего, то мужчина берет, получая удовольствие от роли получающего. Мужчина дает свою физическую силу и ум. **Обоих соединяет растущая во времени радость.** Лишь когда дают, любовь растет.

К несчастью, современный человек не только просто берет, но буквально требует и злится, когда не дают. Подумайте теперь о своем рабочем коллективе или круге знакомых, где имеется подобный вампир. Вместо того чтобы его бояться, **простите своим страхам, откройте ток своей любви, насытите любовью душу вампира, и Вы увидите, что вампира не стало.** Выясняется, что он отчаянно торопится в будущее и его потребность в движении больше, чем на то хватает душевных сил. При исчезновении барьера страха прекращается движение всего

коллектива против встречного ветра, и скорость Вашего собственного движения вперед и величина успеха увеличиваются удивительным образом.

### **Схема причины болезни**

Мне известно, что восточная философия учит обратному. Поэтому свои знания я проверяла, я обращалась к своим высшим духовным наставникам. Лишь в случае крайней необходимости мне дается краткий словесный ответ. Обычно мне говорят: «Ты сама знаешь! Все!» На этот вопрос мне ответили: «Это высший уровень. Почему ты сама не смотришь? Все!»

Медиум Хилья спросила, почему я вижу размещение энергий иначе, чем другие. Вот что ей ответили:

*«В копии физического тела мужская энергия расположена справа, женская – слева. Это – форма совокупной энергии, чей уровень уже преодолим для человека. Более того, человечество нуждается в таком преодолении.»*

*Для Лууле открывшаяся форма энергии является высшей ступенью человека, без которой физический человек не существует. Это проекция человека как единого целого на уровне тонкой материи, целого, которое никогда не исчезает, а воплощается вновь и вновь, если на то есть распоряжение Космического Регистра.*

*Магнетизм является формой духовности всякого живого и неживого единства. Он определяет прочность неизбывности физического единства. И уже он расширяется до уровня гравитационных полей.*

*Сущность магнитной энергии становится зримой через прощение. Использование магнетизма в целях исцеления даст возможность человечеству выжить».*

В предлагаемой ниже схеме можно найти, если подумать, приблизительную причину болезни своего тела.

**Левая сторона тела – мужская энергия, или все, что связано с отцом, мужем, сыном, мужским полом. Правая сторона тела – женская энергия, или все, что связано с матерью, женой, дочерью, женским полом.**

**Нижняя часть тела – энергия, связанная с прошлым; чем ниже, тем отдаленнее прошлое. Чем ближе к земле, тем материальнее проблема. Верхняя часть тела – энергия, связанная с будущим.**

**Задняя часть тела – энергия воли, или сила воли. Передняя часть тела – энергия чувств, скапливающихся в чакрах или энергетических центрах:**

– **I чакра** — энергия жизненной силы, или витальности; расположена на внутренней поверхности копчика;

– **II чакра**– сексуальность, расположена на уровне лобковой кости;

– **III чакра**– власть и господствование, так называемое солнечное сплетение; расположена на уровне пупка;

– **IV чакра** — любовь, расположена на уровне сердца;

– **V чакра**– общение, расположена на уровне гортани;

– **VI чакра**– надежда или равновесие мира чувств, так называемый третий глаз; расположена на уровне лба;– **VII чакра**– вера, расположена на темени.

**NB! Если у человека есть вера, надежда и любовь, то у него есть будущее.**

В задней части тела расположен позвоночник. В позвоночном канале находится главный энергетический канал, из которого энергия движется в боковые каналы и оттуда в органы, ткани и другие участки тела. Позвоночник играет решающую роль в функционировании и работоспособности физического тела. При внимательном рассмотрении третьим глазом одного

лишь позвоночника можно определить все болезни тела.

Из каждого позвонка по энергетическому каналу движется энергия, поступающая в определенный орган. Если позвонок поврежден, то соответствующий ему орган заболевает.

Ни один позвонок не повреждается без причины. Причиной всякой болезни является блокировка энергии, вызываемая стрессом. Если замедляется поток энергии любви, то в жизни все начинает идти наперекосяк. Если поток энергии любви прекращается, то человек умирает. Тогда уже не поможет даже самый мощный реанимационный аппарат. Не спасет лучший в мире врач. Здесь мне хотелось бы развеять опасения многих людей, страдающих склерозом, относительно употребления яичной скорлупы в лечебных целях. Кальций не увеличивает, а уменьшает склероз. **Когда укрепляется костяк, то укрепляется внутренняя мужская сторона человека. Склероз – это закосневшее, неуступчивое отношение.** Поглощая яичную скорлупу, Вы уменьшаете свою злобу на мужской пол как виновника экономического крушения мира. Это происходит даже тогда, когда Вы не желаете простить мужчинам и не умеете освободиться от укоренившихся представлений. Тело поможет Вам в этом.

### **Движение энергии любви блокируется страхом.**

Когда страх притягивает к себе плохое, то злоба начинает разрушать тело.

Современная цивилизация накапливала в себе стрессы на протяжении многих жизней и поколений. Популярная литература рассматривает стресс как напряженное состояние организма, своего рода защитную реакцию на негативные факторы. На самом деле стресс – это невидимая энергетическая связь с плохим.

**Все, что плохо для конкретного человека, является для него стрессом, тогда как для другого это не обязательно стресс.**

Медицинское понимание стресса охватывает его физический уровень – возникшую болезнь и ее вероятную причину. Как медицина, так и человек обычно под стрессом понимают психическое напряжение, за которым следует болезнь. На деле же накопление невидимой негативной энергии происходит задолго до того, как возникает физическое заболевание.

Всем доводилось видеть рисунки с изображением биополя человека; оно – словно венки лучей. Лучи соединяют человека с событиями его нынешней жизни, а также жизней предыдущих. Каждый положительный луч – белый – соединен с хорошим событием, каждый отрицательный – черный – восходит к плохому событию, которое осталось неисправленным. **Исправить возможно все, независимо от времени свершения события, и исправляет прощение.** Лишь прощение содержит в себе волшебную силу, которая высвобождает плохое.

Все, что является для человека хорошим, есть усвоенное в предыдущих жизнях плохое. Все, что является плохим, следует усвоить в нынешней жизни. Если мы этого не сделаем, то у нас останется долг кармы, и в следующей жизни искупить его будет уже труднее – негативность непрерывно делает свое дело.

Место, к которому направлен черный луч, непрерывно теряет свою позитивность и постепенно заболевает. Всякая неверная мысль притягивает к себе черное. Если мы хотим, чтобы жизнь и здоровье были хорошими, мы должны разорвать черную связь, или стресс.

### **Злоба**

Повторим вкратце действие стрессов:

- Страх меня не любят блокирует разум, и человек видит все в противоположном свете. Страх притягивает к себе плохое.
- Чувство вины делает человека слабым, оно вызывает лавину стрессов.
- Злоба уничтожает.

Все это – стрессы, свойственные любому человеку, без них человека не бывает. На Земле нет только хороших или только плохих людей. Совершенный человек является уравновешенным как внешне, так и внутренне. Все очень хорошие с виду люди прячут плохое внутри, поскольку мечтают стать идеально хорошими.

Наличие злобы притягивает к себе злобу, и злоба растет. Существует три стадии злобы:

I стадия – **паническая злоба.**

1. Страх перед злобой – страх, что злоба уничтожит любовь.

Это вызывает беспокойство, панику.

Последствие – АЛЛЕРГИЯ.

2. Страх, что меня не любят, вызывает потребность подавить свою паническую злобу, не протестовать, тогда будут любить = тайный страх = подавление чувства.

Последствие – АСТМА.

II стадия – **ожесточенная злоба.**

1. Ожесточенная борьба со злом, потому что оно злое.

Последствие – ЖЕЛЧНЫЕ КАМНИ.

2. Страх, что меня не любят, вызывает потребность скрыть свою злобу на зло, тогда будут любить = тайная злоба. Последствие – ПОЧЕЧНЫЕ КАМНИ.

III стадия – **злонамеренная злоба.**

1. Если иным способом нехорошего человека не одолеть, то ему желают плохого. Когда говорят прямо в глаза, возникает ссора, в которой выясняется правда, но если доброхот все еще не удовлетворен, так как противник не изменился по его желанию, то злонамеренная злоба остается и копит силы для следующей ссоры.

Последствие – МЕДЛЕННО РАЗВИВАЮЩИЙСЯ РАК.

2. Страх, что меня не любят, вызывает потребность скрывать свою злонамеренную злобу, ибо каждый нуждается в любви других, ее никогда не бывает слишком много.

Последствие – БЫСТРО РАЗВИВАЮЩИЙСЯ РАК.

К этой категории принадлежат люди, о которых говорят, что они ни на кого не повышают голоса, всегда терпеливы и рассудительны, но жизнь к ним несправедлива. Это все проблемы греха. Самая тяжелая злоба – это догматическая злоба, религиозная злоба, которая называется святой войной. О ней я тоже рассказываю в своих книгах.

Что такое злоба? **Злоба – это негативная эмоция, которая уничтожает.** У злобы есть пять признаков, по которым ее можно распознать:

1. Боль.

2. Температура.

3. Покраснение.

4. Разрастание.

5. Разрушение.

Это – классические медицинские признаки воспаления. Если они проявляются вместе, то тело сообщает человеку, что разгорелся пожар и нужно в спешном порядке что-то исправлять, ибо пожар хуже вора. Если не погасить огонь, то Вы навсегда лишитесь чего-то в своей жизни. Эти признаки могут выступать поодиночке, в совокупности или все разом.

Боль

Боль бьет тревогу, лучше всех информируя о разрушении.

Своеобразие боли характеризует злобу:

<b>Острая боль</b> — острая злоба.	Только что кто-то разозлил.
<b>Тупая боль</b> — тупая злоба.	Чувство беспомощности по поводу реализации своей злобы.
<b>Сверлящая боль</b> — сверлящая злоба.	Хотелось бы отомстить, но не могу.
<b>Хроническая боль</b> — долговременная злоба.	Усиление или ослабление боли указывает на прилив или отлив злобы.
<b>Внезапная боль</b> — внезапная злоба. И т. д.	

С помощью таблицы страхов Вы можете еще точнее локализовать свою боль и найти для нее правильное определение.

**Головная боль**— злоба из-за того, что меня не любят, что мною пренебрегают. Злоба из-за того, что все не так, как я хочу.

**Боль в животе**— злоба, связанная с властвованием над собой или над другими. Это — область чувства вины. Обвинение есть злоба.

**Боль в ногах**— злоба, связанная с совершением работы, получением или тратой денег, — одним словом, с хозяйственными проблемами.

**Боль в коленях**— злоба, препятствующая продвижению вперед.

**Боль во всем теле**— злоба против всего, ибо все не так, как я хочу.

Температура Температура показывает, насколько энергично тело пытается помочь сжечь или уничтожить негативность, которую человек вобрал в себя своей неумелостью, своей глупостью.

**Высокая температура**— сильная, ожесточенная злоба.

**Хроническая температура**— застарелая и долговременная злоба.

( **NB!** Не забывайте про своих родителей!) **Септическая температура**— особенно ядовита злоба, которую тело не способно сжечь разом с целью выживания. Как известно, более 41° человек не выносит, умирает.

Если человек простудился и простудой ухудшил свое положение, то для стрессовой массы холод оказался последней каплей, переполнившей чашу. Будь причина в самом холоде, то от него болели бы все люди.

Тот, кто расценивает холод как фактор повышения выносливости, получает от холода закалку. Кто же видит в нем только плохое, тому холод отморожит нос, чтобы человек мог холод ненавидеть.

Покраснение

Покраснение указывает на то, как злоба концентрируется для выхода. Для вмещения злобы расширяются кровеносные сосуды. Тело знает, что злобу нужно выпустить на свободу. Мы видим внешнее покраснение, но подобное воспаление наблюдается всюду, где злоба скапливается до тех пор, пока не лопнет какой-либо кровеносный сосуд.

Гневно кричащие люди багровеют от злости. Они не умеют освободить свою злобу поумному, а выплескивают ее на другого. Если тот не сумеет избежать этого, то получит урок, который гласит: «*Освободи свой страх перед горлодерами!*» Человека, который не боится и не

ненавидит злых людей, крики не заденут и боли не причинят.

Но посмотрите на того, кто выслушивает крики горлодера, – он также становится багровым. Это уже более опасная ситуация. Он не дает выхода своей злобе, а копит ее внутри и разрушает себя. Если крикун выплескивает причину своего гнева, то молчаливый терпит и копит в себе.

Сказанное выше относится и к покраснению воспалительного характера. Всевозможные кожные заболевания также сопровождаются сыпью с покраснением. Плохо заживающие раны имеют красноватый оттенок. Или, например, покраснение от укуса насекомого, которое становится все больше и больше и приобретает такой вид, что требуется уже хирургическое вмешательство. Так вот, ни одно насекомое или пресмыкающееся никогда не укусит того, кто не зол.

### **Пример из моей жизни.**

Как-то днем собирала я с куста ягоды. Тут мне вспомнилась нерешенная маленькая проблема, а также ее виновник. Осмыслить жизнь я уже умею, но с меня и спрос больше. Не зря же мне свыше дана мудрость. То, что для не усвоившего мудрость прощения является маленькой ошибкой, для меня является большой.

Прилетела, сердито жужжа, пчела, чтобы меня вразумить. Я убежала от нее, а затем вернулась и стала думать дальше свою думу. На сей раз жужжания не было, но последовал острый укол именно в то место, где обитает страх, который из-за неразрешимости ситуации перерос в злобу. Я моментально осознала ситуацию, свое неверное отношение, собственное неумение ее разрешить и, естественно, правильный способ ее разрешения. Я попросила прощения у всех своих соответствующих страхов за то, что взрастила их в себе до того, что пчеле ради меня пришлось пожертвовать своей жизнью. А также попросила прощения у пчелы. Боль прошла так же быстро, как возникла. Ни покраснения, ни отека, ни общей реакции на пчелиный яд. Это пчела даже своим ядом сделала мне хорошее.

Покраснение – это выплеск вовне подавляемой злобы в случае неловкой, постыдной, унижительной ситуации.

Теперь о покраснении, вызванном солнечными лучами. Солнце есть свет, беспощадно высвечивающий Вашу сущность. Кто от короткого пребывания на солнце становится неестественно красным, тот должен освободить свою потаенную злобу, и в следующем году его тело без труда приобретет загар. А тот, кто путает солнце со сковородкой, тот злится на свое тело и сгорает вместе с ним.

Всякая жара делает злобу видимой.

Разрастание

Разрастание проявляется в следующих формах:

1. Отек.
2. Скопление жидкости в полостях, в органах.
3. Излишнее утолщение тканей в органах, полостях и суставах. Спайки.
4. Опухоль.
5. Рак.
6. Каменная болезнь. 7. Ожирение.

Независимо от места и степени, разрастание есть увеличение. Любая чрезмерность приводит к увеличению. Любое ненормальное увеличение связано с накоплением злобы.

Маленькая злоба – маленькое увеличение.

Большая злоба – больше увеличение.

Тайная злоба – увеличение, невидимое глазу.

Открытая злоба – увеличение видимое.

Чем злоба ядовитей, тем ядовитей болезнь.

Чем злоба злонамеренней, тем злонамеренней болезнь.

Чем злоба конкретнее, тем яснее болезнь.

Чем злоба упрямее, тем тверже очаг болезни – например, камень.

Если человека раздражает все – как личное, так и всеобщее, и он не может это разрешить, либо это не улаживают другие, то возникает ожирение.

Разрушение

### **1. Раны:**

– Резаные раны.

– Колотые раны.

– Раны от сжатия.

– Раны от ожогов.

Будь рана от острого стебля, осколка, кухонного ножа, скальпеля хирурга или холодного оружия преступника – ее навлекла моя злоба.

От ссадины до обширных травматических ущемлений – чем обширнее ожесточенная злоба, тем рана больше. Обжигаящая мстительная злоба приводит к ожоговым ранам.

### **2. Нарушения восстановления целостности тканей:**

– Плохо заживающие раны.

Если человек не сделал вывода из своих бед и продолжает злиться, то раны не затянутся. Если ребенок не выздоравливает, то этому способствует злоба родителей. Кожная рана символически отождествляется с воротами тела, через которые выливается человеческая злоба. Выделения из раны характеризуют сущность злобы.

– Кожные болезни.

Дефекты кожи – это отверстия, которые способствуют постоянному излиянию злобы. Когда жизнь становится более нервной, то кожа дает злобе возможность большего выхода, иначе тело погибло бы.

– Трофические язвы, независимо от исходной болезни.– Язвенная болезнь пищеварительного тракта.

### **3. Повреждения костей:**

– Переломы костей.

– Истончение, размягчение костей и другие болезненные явления.

– Искривление костей.– Вывихи, растяжение суставов.

Злоба мужчины против женщины действует через его физическую силу. Душевная сила мужчины ослаблена.

Если отец вынашивает в себе злобу и время от времени извергает ее, подобно вулкану, то ребенок падает и ломает кости.

Переломы у старых людей происходят от наслоения на родительский фон собственной злобы, накопившейся в течение жизни. Как всегда, эта злоба из-за мужского пола и против мужского пола.

Все травмы без исключения, включая полученные в результате автомобильной аварии, происходят от злобы. Кто садится за руль в злом настроении, тот потенциальный виновник аварии. Кто для выяснения семейных разногласий выбирает из экономии времени автомобильную поездку, для того она может стать последней.

Если Вы вынуждены сесть в машину или автобус со злым водителем, то простите его и пошлите ему волшебную силу, что все плохое превращает в хорошее – свою человеческую сердечную любовь. Можете быть уверены, что благополучно доедете до места назначения.

В ком злобы нет, тот не пострадает в автомобильной аварии.

Кто ранее не занимался исправлением образа мыслей, но после аварии сразу начинает

размышлять над своими ошибками и просит за них у тела прощения, тот выздоровеет, его тело поправится на удивление быстро. Даже сместившиеся кости или осколки медленно движутся на свое место. Кровоизлияния рассасываются удивительно быстро, раны хорошо заживают. Но если пострадавший в аварии и его близкие, особенно родители, ищут виновника в других и вынашивают планы мести, то выздоровление затягивается надолго, и остаточные явления могут остаться на всю жизнь. Все, что случается со взрослым человеком, прежде всего его собственная ошибка. Тело ждет от него правильного понимания. Если потерпевший в аварии находится без сознания и не может думать, то для близких наступает время сконцентрировать силу своей любви во благо дорогого человека. Любите, не ищите виноватых. Заботьтесь, не тревожьтесь. Радуйтесь хотя бы уже тому, что он еще жив и Вы можете любовью отвоевать его для полноценной жизни. Остальное вверьте врачам и не мешайте им, они свое дело знают. И запомните, больной нуждается в тишине и возможности побыть наедине с собой, чтобы заработала мысль. Ваши слезы не дают ему поправиться.

#### **4. Выделения:**

—Слезы.

– Пот.

– Слюна.

– Слизь из носа.

– Мокрота.

– Рвота.

– Гной.

– Выделения половых органов.

– Кровь.

– Моча.

– Кал.

Выделения, коль скоро они уже возникли, должны выйти из тела естественными для них путями. Если они не выходят или выходят не так обильно, как необходимо для выведения злобы, то тело заболевает.

Задумайтесь над каждым видом выделений, ощутите, какую эмоцию он у Вас вызывает, и Вы поймете специфику вызвавшей его злобы. Чем свежее и кровавей злоба, тем кровавей выделение.

Чем больше продолжительность злобы и чем больше она отстоялась, тем чище выделение – слеза. Слеза печальной злобы появляется оттого, что человек не получает от жизни того, что хочет. А хочет он вещей, людей и чего только еще не хочет. Хочет быть здоровым, но не хочет признавать, что здоровье зависит от него самого.

Иной раз доходит до крайностей, когда, например, желают, чтобы умерший ожил. Ко мне даже обращались с такой просьбой, вернее требованием, поскольку я как врач обязана, по мнению требующего, исправить ошибку других врачей, которая и вовсе не была ошибкой. Кстати, посетитель этот был отнюдь не глупым, в обычном понимании, человеком.

Умирает тот, чей дух ищет максимального душевного покоя, которого он не имел при жизни. Оплакиваемый человек не имеет покоя даже после смерти. Но если за оплакиванием скрывается нежелание продолжать работу и обязанности усопшего, то плакальщику приходится поистине тяжело. Ведь раньше у него был тот, кто все это делал. Неумение плакать и нежелание плакать – это серьезные стрессы, которые необходимо развязать. Если человек пока еще не научился управлять жизнью правильными мыслями, то у него должна быть возможность излить скопившуюся злобу в виде слез. В противном случае слезы собираются в тканях и полостях тела в виде скоплений жидкости.

**Потсхож** со слезой и выводит из тела в наибольшем количестве самые разные виды злобы. По запаху пота можно определить характер человека. Не следовало бы вообще употреблять дезодоранты. Вместо этого злобу нужно освободить, тогда пота и не будет. Но поскольку нет такого человека, который был бы начисто лишен злобы, то нет и абсолютно не потеющих людей. Равновесие есть норма.

**Слюна** указывает на то, как человек достигает своих целей. Кто верно мыслит и полагается на себя, тот получает хороший результат. Но если человек не хочет прикладывать усилий, однако иметь желает и расценивает это как вынужденное положение, то цепной реакцией последуют отрицательные результаты. Страх перед житейскими делами иссушает рот и вынуждает разевать его, подобно рыбе, оказавшейся на суше. Даже разговаривать трудно. Но если человек хочет, опережая время, избавиться от своих проблем, то, соответственно его нелогичной спешке, у него может возникнуть ненормальное слюноотделение вплоть до того, что слюна потечет изо рта. Скорость слюноотделения и нелогичное желание человека находятся во взаимосвязи. И конечно, всем знакома ситуация, когда из-за дурного настроения иной раз так и подмывает плюнуть.

**Слизь из носа**— это злоба из-за обиды. Человек, который старается быть хорошим и делать доброе, оскорбляется, если кто-то находит недостаток в его действиях. Кто расхаживает с обиженным видом, чтобы заметил обидчик, у того обида проявляется внешне в обилии носовой слизи. Но кто из гордости скрывает свою обиду, поскольку хочет считать себя лучше обидчика либо хочет, чтобы так считали другие, у того носовая слизь уходит в верхнечелюстные пазухи и вызывает их воспаление.

Когда обида и желание ее скрыть переходят всякие границы человеческой логики, то возникает воспаление лобной пазухи, указывающее на то, что человеческая глупость подвергает опасности разум. У детей не развиты околоносовые пазухи. Если ребенка не понимают, если не выслушивают его тревог, если ребенку постоянно приходится глотать слезы печали, то у него возникают аденоиды. Их можно устранить, но они образуются вновь.

Постоянное состояние обиженности вызывает хронический насморк, самым неприятным элементом которого является отек, что особенно проявляется в лежачем положении. Человек, у которого сильный отек в области переносицы, не способен думать, поскольку его энергетические каналы перекрыты. Ощущение тупой боли в голове затрудняет учебу и общее развитие. **Чихание** является попыткой тела резко выплеснуть из себя обиду, включая обиды, нанесенные другим. Чихают люди с так называемой кратковременной злобой. Долговременная злоба притягивает к себе долгую болезнь. Никогда из вежливости не сдерживайте позыв чихнуть. Раз энергия обиды хочет выплеснуться, то позвольте ей сделать это. Иначе Вы заработаете насморк.

**Мокрота** —это злоба на нытье и нытиков, а также на связанные с ними проблемы. Вместе с тем это злоба на обвинения и обвинителей, а значит, и на себя как на обвинителя. У многих хроническое выделение мокроты длится до тех пор, пока человек не вырвется из обычного окружения. Всегда помогает поездка на воды, но по возвращении домой выделение мокроты возобновляется, поскольку человек не понял, отчего возникла его болезнь.

**Рвота** выявляет злобу, вызванную отвращением, злобу против бесчинства других, а часто и против собственного бесчинства. Рвота – это отвращение к жизни. Если человек чувствует, что ему не выбраться из тупика, что ему не осилить создавшуюся ситуацию, ибо у него нет ни сил, ни возможностей, то его начинает рвать. Он опорожняется от нечистот этого мира, вызывающих тошноту, будь то еда или духовно неприемлемая ситуация. Плакание старых времен и желание вернуть их назад, протест против чего-либо, нежелание идти вперед – за всем этим стоит страх перед будущим, вызывающий спазмы желудка, отсылающие назад его содержимое.

Есть и такие люди, которые никак не могут вызвать у себя рвоту, даже если это необходимо. Это неумные, идущие вперед по жизни люди, для которых жизнь – это будущее.

**Гной** сопровождает злобу, вызванную беспомощностью и бессилием – униженную злобу. Если человек, маленький душой, духом и телом, ощущает свою беспомощность и неспособность решить ситуацию либо обратить ее себе на пользу, то его злоба непредсказуема. Гной свидетельствует о желании отомстить за долгие унижения вплоть до уничтожения всех, включая и тех, кто вообще к делу не относится. Поэтому унижать, как и потворствовать унижению, дело опасное даже для стороннего наблюдателя.

Таким же образом копится вражда между народами и государствами, которая может тлеть столетиями, как огонь под пеплом, пока не вспыхнет. Но и унижение женского пола, длящееся на протяжении столетий, отношение к женщинам как людям второго сорта и их эксплуатация (ибо в мире продолжает существовать право сильного) может вспыхнуть непредсказуемым и безрассудным огнем злобы в какой угодно ситуации. Гной – это враждебная злоба, вызванная недовольством жизнью вообще. У человека, которому не по душе ни хорошее, ни плохое, но который тем не менее должен жить и не раскрывать рта и который не имеет ясного понимания того, что делать дальше, у того не успеет пройти один гнойник, как возникает другой. Маленькая злоба – маленький гнойник, большая злоба – большой гнойник. Таков же и его характер – едва маленький враг или плохая ситуация успели исчезнуть с горизонта, как возникают препятствия посерьезнее. Безрассудная враждебность по отношению к жизни, которую человек скрывает из-за желания быть хорошим, прорывается наружу в виде гноя. Гнойные прыщи на лице также являются результатом постоянно подпитываемой униженной злобы. Прыщ уже сам по себе провоцирует последующее унижение, даже если никто его не замечает.

С **половой секрецией** из половых органов выводится ожесточение, связанное с половой жизнью. Независимо от медицинского диагноза, какой бы микроб ни вызвал заболевание половых органов, причиной является сексуальная неудовлетворенность и разочарование. Все хронические генитальные инфекции, не поддающиеся лекарствам, исчезают с освобождением злобы, связанной с половой жизнью, и эффект исцеления легко диагностируется лабораторно. Чем больше Вы обвиняете в своей болезни партнера, тем хуже она излечивается, поскольку своими мыслями Вы являетесь провокатором, который таким путем хочет выучить урок этой жизни. Кто не умеет выдумывать страдания для другого, тому не придется страдать от половых инфекций.

Своеобразие злобы, связанной с половой жизнью, определяет своеобразие половой инфекции:

- трихомоноз – отчаявшаяся злоба легкомысленного,
- гонорея – мрачная злоба униженного,
- хламидиоз – властная злоба,
- сифилис – злоба утери чувства ответственности перед жизнью.

**Кровь** символически соответствует злобе борьбы, мстительной злобе. Если Вы порежете палец ножом или случится иная травма с кровью, то это означает, что жажда мести ищет выхода, чтобы Вы не совершили более страшного. Она знает, что по природе Вы не столь кровожадны, как в мыслях. Но во избежание внезапного порыва, когда Вы можете причинить вред другому, злоба изливается в виде Вашей крови. Менструация дарована женщине природой для ежемесячного очищения от злости. Матка, являясь органом сексуальной чакры, накапливает сексуальные проблемы, которые человек никак не умеет отделять от экономики. Если недовольство мужем вырастает до того, что жена в порыве мести начинает придумывать мужу самое страшное наказание, коим является измена с другим, то в ее греховную затею

вмешивается обильная менструация. Куда ты, бедняжка, пойдешь в таком состоянии... Так оказывается помощь женщинам, для которых верность является не отсутствием шанса, а святыней. Тем же, для кого верность и сексуальная мораль – это чепуха, выпадает урок посуровее. Чем обильнее выделение крови при менструации, тем больше накоплено стрессов. Вместе с кровью выводится предменструальная нервозность. Чем нервознее мать, тем обильнее может быть менструация у ее дочери уже с самого начала месячных. Если женщина загоняет глубоко в себя сексуальные проблемы, то возникает аменорея – отсутствие менструаций.

Чем зловоннее выделение, тем зловонней злота. **Мочаи кал** также выводят злобу наружу. Чем темнее кал, тем больше вместе с ним выделяется желчи. В желчном пузыре скапливается самая вульгарная злота. Если человек хочет освободиться от злобы и если он не стесняется показаться злым, то у него кал темного цвета. Если человек хочет казаться интеллигентным и максимально концентрирует в себе злобу, то телу на помощь приходит желтуха, чтобы злобу все-таки вывести. Так тело пытается помочь человеку остаться в живых. На то, что человек не хочет отказаться от злобы нормальным способом, указывает светлый кал, ненормально темная моча и пожелтевшая от желчных пигментов кожа.

С **мочой** выводятся разочарования, связанные с жизнью чувств. Если человек больше не в состоянии переносить обвинения, то моча становится кислотной. А если с мочой начинают выделяться белки, то тело приобретает возможность для большего слива чувства вины и обвинений. Это указывает на то, что тело достигло физического кризиса. Скопившиеся разочарования стали опасными для жизни. Белок является для тела основным строительным материалом. Белки – это синоним энергетики чувства вины. Если чувство вины вырастает до критической черты, то тело разрушается либо напрямую и быстро, либо косвенно через замену белков жировой тканью.

С **калом** выводятся разочарования, связанные с волевой сферой. Если человек перенапрягся, выжал из себя последнее ради достижения цели, но его злобная жизненная борьба не привела к желаемым результатам, то его кал полон ядовитых веществ, характерных при болезни, и это приводит к заболеванию сигмовидной и прямой кишки. Если разочарования озлобляют человека настолько, что он из щедрого превращается в скрягу, то весь яд ожесточения останется в теле и может вызвать рак толстой или прямой кишки. Если человек чересчур надеется на свое тело или требует от него слишком многого, то тело, соответственно этим мыслям, начинает помогать с излишним усердием. Результатом является недержание мочи и кала. У детей эта проблема связана с родителями. Страх матери за мужа передается ребенку в виде страха за отца, и заблокированные страхом почки могут освободиться и совершать свою работу во сне, из-за чего у ребенка возникает ночной энурез. Если же ребенок боится отца, поскольку тот слишком суров или зол, то у ребенка возникает уже дневное недержание мочи. Страх перед отцом со временем усугубляется и может привести к недержанию кала. Так высвобождается злота, скопившаяся в покорном человеке.

### **5. Явления дисфункции:**

- Глаза есть, но не видят.
- Уши есть, но не слышат.
- Голова есть, но ума мало.
- Голосовые связки есть, но не говорят.
- Половые органы есть, но не оплодотворяют и не зачинают.
- Руки-ноги есть, но не двигаются.
- Органы есть, но не выполняют свое прямое назначение.
- Кожа на голове есть, но волос нет.– И т. д.

**Об облысении.** В целом лысых мужчин считают умными. Страх и разочарования, что *меня*

не любят, истребляют волосяной покров как у женщин, так и у мужчин. Сильное облысение происходит вслед за душевным кризисом. Люди бойцовского типа не могут без любви двигаться вперед по жизни, но хотят этого. С целью продвижения жизни вперед лысый человек подсознательно ищет контакт с высшими силами и находит его. Дух таких людей более открыт, чем у человека с хорошими волосами. Так что нет худа без добра.

Современная мода приветствует короткие стрижки или наголо бритые головы, поскольку все мы подсознательно ищем контакта с Богом и это – один из способов такого контакта.

Всем известны случаи облысения, вызванные облучением или состоянием отравления. Поставьте теперь себя на место тела и попытайтесь представить, что должно было оно ощущать, когда ему сознательно причинили вред вместо того, чтобы извлечь урок из поданного им сигнала. Естественно, тело чувствует, что его не любят, что его ненавидят, но оно пытается продолжать учить человека. Те, кто понимает это, преодолевают облысение. Если в результате болезни двигательная способность тела уменьшается, это означает, что тело указывает на то, что злоба этого человека становится опасной для общества. Тело дает возможность изменить образ мыслей. В противном случае злоба прорвется наружу, и человек совершит преступление. Однако дух знает, что такой урок – пребывание в роли преступника – в этой жизни не нужен.

## **6. Похудение, истощение, высыхание, омертвление**

Про иного говорят, что он иссох. Это означает уничтожение. Сперва незаметно для глаза мертвеют органы. Например, печень при циррозе. Это всегда является следствием длительного разрушения, из предупреждающих знаков которого человек не сделал выводов. Ничто не происходит случайно или неожиданно. Наше тело настолько очевидно призывает обратить внимание на создавшуюся ситуацию, что не заметить этого просто невозможно.

С точки зрения медицины, цирроз есть повреждение, вызванное алкогольным или химическим воздействием. Иной бывает несчастным больше из-за диагноза, нежели из-за самой болезни, поскольку за свою жизнь и выпил-то всего на несколько рюмок водки больше, чем другие, и диагноз кажется ему несправедливым. Такой человек является жертвой своего замкнутого характера. В ходе жизненной борьбы им накоплены такие глубинные пласты разрушительной злобы, что печень мертвеет. По его мнению, своей немой злобой и презрением к злым людям он лишь выражает протест, но в действительности злобы в нем скопилось больше, чем у многих скандалистов. Печень является средоточием злобы и гнева.

Первой подает знак кожа человека. Кожа скрывает душевную жизнь.

**Кожа** представляет собой географическую карту душевной жизни человека.

**Пигментация кожи** определяется темпераментом.

**Жировая ткань** – кладовая злобы. **Зуд** подает сигнал об изменениях в движении энергии.

Вспомните, какая мысль пришла к Вам в голову при чтении этих строк. Проецировали ли Вы прочитанное на себя? Или же ужаснулись сумме, потраченной на парфюмерные изделия? Если так, то не стоит отчаиваться. Уроки человечества всегда затрагивают содержимое кошелька.

**Сухая кожа** означает, что человек не хочет выказывать свою злобу. Чем кожа суше, тем скрытая злоба больше. Шелушение кожи проявляется, в частности, в виде перхоти. Перхоть выражает желание освободиться от раздражающей бездумности.

Шелушение сухой кожи указывает на острую потребность быстро освободиться от злобы, что, однако, не получается из-за неумения.

Покраснение сухой кожи – злоба стала взрывоопасной.

Шелушение и покраснение сухой кожи в виде пятен характерно для псориаза. Псориаз – это душевный мазохизм: героическая душевная терпеливость, доставляющая человеку счастье своим размахом.

**Жирная кожа** свойственна тем, кто не стесняется выплескивать свою злобу. Жирная кожа дольше остается молодой, так как человек высвобождает злобу из плена; жир благодарит за это тело. Молодым прощение дается легче, чем старым.

Чем кожа жирнее, тем человек больше высказывает плохого и делает доброе своей злобой. А кто, рассердившись, распаляет свою злобу и начинает выбирать, на кого бы ее излить, и не делает из своей ошибки вывода, у того скопившаяся злоба начинает образовывать очаги. Гнойные прыщи свидетельствуют о том, что у человека уже более конкретная злоба или враг, но злобу эту он держит в себе. Злоба, излитая в правильном месте и с правильной целью, питает кожу салом.

### **Нормальная кожа – уравновешенный человек.**

Пигмент – это «огонек» жизни, темперамент. Кто подавляет свой темперамент, считает, что проявлять его неинтеллигентно и некрасиво, у того кожа белая. Но если этот сдержанный человек начинает раздражаться по поводу того, что у другого, менее воспитанного, дела идут хорошо, то пигмент прорывается маленьким вулканом – пигментным пятном, именно над тем местом, где гнездится проблема. Не то чтобы у белокожих нет пигмента, он просто спрятан.

Пигментные пятна говорят о том, что человеку недостает признания, он не может самоутвердиться, его чувство достоинства задето. Врожденные пятна – родинки – происходят от аналогичных стрессов у матери. Появившиеся в ходе жизни пигментные пятна большего или меньшего размера являются проявлением возросших в человеке соответственных стрессов.

Депигментные пятна – неосознанное чувство вины, из-за чего человек не позволяет себе самоутвердиться, что, однако, крайне необходимо. Человек подавляет себя из боязни чужого мнения. Зачастую депигментные пятна являются знаком долга кармы предыдущих жизней. Красные пятна на коже вызваны волнением и указывают на то, что происходит борьба между страхом и злобой.

### **Утренняя молитва**

Важнейшее значение имеет мыслительная энергия.

За ней следует энергия дыхания.

Когда, например, приводят старого человека с сильными болями, который ничего не слышал о целительной силе прощения, то и без слов ясно, что в этот момент бессмысленно обучать его прощению. Сперва следует снять боль. Тогда я говорю следующее:

***«Думайте вместе со мной. С каждым вдохом Вы вдыхаете в себя хорошее и с каждым выдохом выдыхаете плохое. Больное место дышит тоже, хотя прежде Вы этого не знали.***

***Теперь я вместе с Вами буду вдыхать в Ваше больное место хорошее и выдыхать из больного места плохое. Теперь вдохнем еще больше хорошего и выдохнем еще больше плохого. Нет, для этого не нужно дышать глубже.***

***Мыслью дадим возможность хорошему войти побольше, чтобы выходило плохое. Пустого места не должно оставаться.***

***Чудесно, продолжаем дышать дальше. Не забывайте думать. Выдохнули плохое и вдохнули хорошее, выдохнули плохое и вдохнули хорошее, выдохнули еще много-много плохого и вдохнули много-много хорошего. Уже лучше... Плохое выдохнули, хорошее вдохнули...»***

Приступ болезни – боль, аритмия, приступ астмы – проходит за несколько минут. При сердечной недостаточности и астме выдыхаем вдобавок также и чувство вины, которое гнетет человека, и эффект наступает еще быстрее.

Поступающая при дыхании энергия есть чистая божественная энергия. Наш позитивный

образ мыслей увеличивает чистоту и количество поступающей энергии.

Меня часто спрашивают, с чего начинать, если человек не умеет осознать свои стрессы. Иному это кажется непреодолимой преградой. Такой непреодолимой, что он лучше даст отрезать себе какой-либо орган – настолько он спешит. Поспешность всегда порождает бездумность. Человек считает потерей то, что видит своими глазами. Дать отрезать руку или ногу – вот уж нет, другое дело внутренний орган – его не так жалко. Но эта потеря даст о себе знать впоследствии.

В случае болезни о причинивших ее основных стрессах можно справиться в таблицах и схемах, приведенных в книге первой «Как преодолеть себя и приобрести здоровье». Осмыслить их для себя помогут собственные память и разум.

Узнавание причины через болезнь – это все же ликвидация последствия. Правильнее было бы плохое предвосхитить. Для этого у нас имеются прекрасные возможности в лице собственных мыслей.

В среднем человек совершает в минуту 15 вдохов и выдохов. С каждым вдохом в наше сознание входит одна мысль. Половина из мыслей негативные. Что это означает? Это означает следующее.

С каждым вдохом наш собственный разум посылает нам для осмысления одну мысль. Подчеркиваю – мой дух дает мне знать о том, что будет.

Когда я слышу свой дух и знаю, что хорошее необходимо запомнить, а от плохого освободиться, то я немедленно прощаю плохой мысли, которая навлекает на меня плохое событие.

Я прошу прощения у своей плохой мысли за то, что дала ей вырасти до таких размеров, ибо не понимала, что она явилась научить меня и что уже от одного этого она должна причинять боль.

Я прошу прощения у своего духа за то, что не умела его слушать раньше, и от всего сердца благодарю его за помощь. Чувство освобождения – это очередная помощь мне со стороны духа, чтобы я знала, что это дело мне удалось.

Я прошу прощения у своего тела за то, что неумением мыслить причинила ему столько страданий.

Когда меня посещает сомнение, то дух говорит, что сомнение – это страх поверить в самого себя, и этот стресс также дожидается освобождения.

Всякая мысль, посещающая меня, послана моим духом, чтобы научить мой разум.

Всякая отрицательная мысль приходит научить меня прямо противоположному. Если я ее осознаю и освобождаю, то избавляюсь от необходимости страдать. Я обретаю мудрость без страданий, как и положено рассудительному человеку.

Каждая мысль достойна того, чтобы ее обдумать и сделать из нее вывод. Каждая мысль достойна неоднократного осмысления и неоднократного извлечения вывода.

Вы говорите, что это лишь мимолетное видение, от которого мало пользы? Кто начинает прислушиваться к своим мыслям и исправлять по ним свою жизнь, тому дух дает возможность идти все дальше и дальше. Исправление мелочей незаметно перерастает в более существенные изменения. Кто исправляет прошлое, у того исправляется настоящее. Кто исправляет настоящее, у того исправляется будущее. Для человека, начинающего утро подобной мыслительной работой, это словно утренняя молитва. Прощение и есть молитва, сознательно направляемая молитва, исполнение которой будет соразмерно содеянному. Бог всегда дает человеку то, что он заслуживает. Кто требует большего, тому придется разочароваться.

**Об очистительном огне**

Болезнь всегда чем-то вызвана. И если вдуматься, то за этим чем-то всегда стоит кто-то. Такова логика обыденного мышления. Но к человеку с традиционным мышлением температурная болезнь приходит со своей болью, покраснением, лихорадкой, отеком и выделениями.

**Боль**— это своего рода указатель дороги; она хочет направить мысли в правильное русло. Поскольку у большинства людей во время гриппа и катара болит голова, то тело этим хочет сказать следующее: *«В голове у тебя располагается рассудительность, и там же сейчас сосредоточена боль. Ищи причину в себе. В голове уместятся только мысли. Следовательно, ты мыслишь неправильно, раз ищешь причину болезни вне себя. Боль, покраснение, температура, отек и выделения – это признаки для отыскания причины».*

Приведу ряд символических соответствий:

лоб – рассудительность,

глаза – ясность,

уши – важность,

нос – застенчивость,

челюсть – самолюбие.

Боль в этих местах указывает на критическое возрастание данной черты характера. Чрезмерность всегда обращается в злобу. Чем дальше от рассудительности, тем эгоизм становится больше.

Если человек **упрямо**держится за свои неверные представления, то у него болят затылок и шея. Поскольку виновника видят лишь в другом, то затылок должен причинять боль. **Упрямство**—чрезвычайно опасная черта характера: по мере роста упрямства оно незаметно перерастает в **жестокость**.

**Цепочка стрессов начинается у человека с чувства вины. Болезнь берет начало с обвинения.**

Каждый симптом имеет свое значение:

**боль**— злоба поиска виновного,

**покраснение**— злоба нахождения виновного,

**температура**— злоба осуждения виновного,

**отек**— злоба преувеличения,

**выделение**— злоба страдания.

Когда Вы растолкуете себе словами каждую злобу по очереди и искренним, возвышающим душу прощением от них освободитесь, то у Вас пойдет пот и другие выделения. Особенно важное значение имеет пот, поскольку площадь кожной поверхности очень велика, и количество вытекаемой с потом злобы огромно. Температура спадет за считанные минуты, и Вы поправитесь с необычайной скоростью. Поблагодарите свое тело за оказанную помощь и поблагодарите себя за то, что не сочли работу мыслей излишней. Поговорим о пяти симптомах отдельно.

**Боль**является звонком тревоги, который возвещает, что не нужно искать вину в другом, если в теле появилась боль. Если болело бы у **него**, то действительно вина лежала бы **на нем**. Боль пытается помешать Вам ступить на неверный путь.

Например, если у Вас болит голова и Вы ищете причину недомогания, то голова явственно говорит: *«Вот причина – твое неправильное мышление».*

**Покраснение**—это словно сигнал светофора, запрещающий идти дальше. Лихое движение вперед сродни торжеству победителя, которое ослепляет и приводит к беде. Торжество победителя быстро ослепляет, если человек борется злом против зла. Лишь добром достигнутый

успех приносит настоящее счастье, но победой его не называют, поскольку счастливы обе стороны. Например, если Вы обнаружили, что холод плохо на Вас повлиял, то покраснение указывает, какое именно место пострадало. Покрасневшие уши говорят о том, что человек неверно слышит. Покрасневшие глаза говорят о том, что человек неправильно видит жизнь, и т. д.

**Температура** свидетельствует о том, что даже если Вы без укора подумали о человеке как о виновнике своего недуга, то тем не менее Вами вынесен беспощадный приговор, который может испепелить лишь огонь температуры, если тело захочет Вам помочь. Тело же готово помогать всегда, если только Вы дадите ему такую возможность. Правильное мышление подобно открыванию двери для подоспевшей помощи. Огонь оставляет после себя пустоту, чтобы человек смог начать заново и с правильного конца. Идущий дорогой страданий должен пройти через очистительный огонь преисподней и лишь тогда предстать перед Богом, раз иначе он не умеет. Например, если Вы твердо решили, что Ваша болезнь от холода, то поднимается температура. А может быть и иной заклятый враг.

**Отек** говорит о том, что Вы преувеличиваете, вспоминая все те случаи, когда он причинял Вам боль, что он, впрочем, будет делать и впредь. Отек предупреждает, что из-за преувеличения Вы можете впасть в отчаяние и перестанете видеть его хорошую сторону. Например, если Вы уверены в том, что всегда болеете от холода, и вообще считаете, что холод – это плохо и люди все равно от него болевают, то на месте подлинной причины возникает отек. Кто талдычит «*все равно*», у того отек и должен возникнуть.

**Выделения** показывают, что Вы себя жалеете и считаете страдальцем, но не понимаете того, что сами вынуждаете тело страдать. Копите в себе все то, что должно бы выходить наружу, пока не является болезнь, чтобы спасти Вас от Вашей же глупости.

Например, если капает из носа, то он говорит, вот она, причина твоей болезни, – обиженность. Если причиной был бы холод, то у холода и капало бы из носа.

Злоба поменьше влечет за собой и меньший недуг. До тех пор, пока тело чувствует, что в состоянии оказывать помощь в виде температурной болезни, оно это и делает. При накоплении сильной злобы жар бы усиливался, но это превзошло бы порог выносливости человеческого тела. Покуда в человеке сохраняется детская искренность и честность перед самим собой, а также подсознательное признание собственных ошибок, на помощь ему будет приходиться температурная болезнь. Но кто упрямо настаивает на собственном праве, тот навлечет испытание в виде болезни посерьезнее.

Не относитесь к болезни с ненавистью! Любите ее – она ведь пришла помочь. **Болезнь – это Ваш наставник.** При правильном мышлении гриппом можно проболеть за пару часов и даже приобрести иммунитет к данному вирусу.

Почему же всякое воспаление, будь то даже насморк, продолжается по крайней мере неделю, то есть семь дней? Потому что оно дает человеку по одному дню для анализа ошибок на уровне каждой чакры.

Независимо от местонахождения очага болезни воспаление всегда является общим заболеванием тела. Иное воспаление начинается с органа и распространяется по всему телу, а иное начинается с общего заболевания и затем сосредоточивается в органе. В таком случае врачи говорят, что возникло осложнение. Например, грипп дал осложнение на почки или на мозг. На самом деле в первом случае человек даже во время болезни не сумел избавиться от удрученного состояния, вызванного страхами, а во втором – не сумел освободиться от удрученности, вызванной сорванными планами. В обоих случаях болезнь предоставляет дополнительное время, чтобы человек понял, что болезнь не есть зло и что болеет он от собственного неумения мыслить.

Бывают такие мгновения, когда мы теряем ко всему интерес и хотим забиться в угол, чтобы побыть наедине с собой. За этим кроется потребность поразмыслить. В этом случае температурная болезнь служит своего рода оправданием перед людьми. Она – помощник. Иной раз нагромождение различных стрессов превращается в лавину, и человек не может найти выхода. Тогда температура своим очистительным огнем помогает человеку подготовить чистую стартовую площадку. Она дает возможность начать все заново, и начать правильно.

Было бы правильнее:

– не **очищать**, а **очищаться**, т. е.

– не **изменять**, а **изменяться**.

Независимо от объекта, изменение всегда является вынужденной ситуацией, тогда как изменение себя – это свобода. Ко мне приходят люди и рассказывают, что супруг внял наставлениям и теперь с ним стало хорошо жить. «*Что бы мне еще следовало сделать?*» – спрашивают они. «*Теперь Вам нужно изменить себя. То, что в нем изменилось, сделано им самим, не считайте это своим достижением. Лишь в этом случае можете рассчитывать на устойчивый результат*», – отвечаю я, охлаждая эмоциональный пыл. В противном случае старое вернулось бы, но уже в гораздо худшем виде.

**Принудительное положение** – это стресс, который мы таковым не считаем. Мы нуждаемся в свободе, и в то же время, принуждая себя, мы превращаемся в собственных рабов. Принуждаем себя просыпаться утром по звонку будильника, принуждаем себя вставать, идти на работу, работать, приходить домой. Принуждаем себя даже ложиться спать, чтобы утром снова принуждать себя встать. Принуждаем себя, принуждаем других. *Я не хочу, но ничего не поделаешь, так надо, иначе нельзя, так принято, а как иначе, никуда не денешься* т. д. Существует множество оправданий. Короче говоря, мы принуждаем себя жить. Мы принуждаем других жить по нашему распорядку. Однако сами мы явились на свет по свободному волеизъявлению своего духа.

Если посмотреть на жизнь чуть веселее, то можно сказать, что принудительное положение оказалось нашим пленником потому, что явилось научить освобождению. ***Попросите у него прощения за свое незнание. Попросите прощения и у своего тела***, поскольку вместо того, чтобы жить и работать свободным человеком, Вы по-рабски принуждали себя жить безрадостной заземленной жизнью. ***Стоит лишь освободить принудительное положение, как привычная работа станет легкой и радостной. Уйдет усталость, состояние отупелости, ощущение бессмысленности и безнадежности. Мир станет прекрасным, а работа – все более результативной.*** И тогда Вы поймете, сколько энергии затрачивалось впустую на собственное принуждение, сколько мучений Вы себе доставляли вместо того, чтобы быть счастливыми.

## **Язык нашего тела**

Наше тело подобно справочнику, читая который, каждый человек должен развивать мысль, чтобы лучше его понять и правильно использовать. Вероятно, Вы уже и сами это поняли. Независимо от части тела, оно в принципе вещает одно и то же. Язык тела нужно усвоить.

### **I. Рассмотрим руки. Они говорят нам об общении.**

Руки растут из тела на уровне чакры общения и, значит, связаны с отдаванием и получением. Левая сторона соотносится с отцом и мужским полом, а также с экономикой и прошлым. Правая сторона соотносится с матерью и женским полом, а также с чувствами и будущим. Остов – это отец, мягкие ткани – мать. Если больны мягкие ткани левой руки, то это мать с ее злобой вторглась на отцовскую половину и там самоуправствует. Если повреждены

кости правой половины, то это отец вторгся на материнскую половину посамонаправствовать. Человек может испытывать неудовольствие как от отдавания, так и от получения. Мать сводится к женскому полу. Отец сводится к мужскому полу.

**На этот свет Вы явились для того, чтобы исправить плохое своих родителей. Если Вы этого не сделали, то усугубили ошибки родителей и потому подхватили болезнь. Болезнь человека всегда является следствием его собственных ошибок.**

Если Вы пока еще здоровы, то начинайте менять свои жизненные представления. Ваша негативность предопределяет Ваше будущее.

В обычном представлении **рука** у доброго, хорошего человека **должна быть с красивыми длинными гибкими пальцами**. Гибкие пальцы без труда выгибаются к внешней стороне руки. У жадного и корыстного человека широкая ладонь, а пальцы согнуты внутрь наподобие крючков, чтобы легче было загребать. Первый тип руки характерен для молодых, ибо мир их мыслей пока чист, а неумение испытывать страх исключает экономическую враждебность. Чем быстрее возрастает жажда наживы и чем больше злость от неудач, тем быстрее меняется форма руки. Болезненно укоротившиеся пальцы свидетельствуют о скрываемой злобной экономии, о скопидомстве. Крючковатые деформированные пальцы указывают на жажду наживы, отметающую честные, прямолинейные жизненные принципы. Существуют самые разные видоизменения формы руки. В принципе, слово, характеризующее изменение формы руки, характеризует также отличительные особенности данной жажды наживы. Например, если у щедрого человека щедрость продиктована желанием быть достойным любви, то его начинают эксплуатировать, и вызванная разочарованиями злоба «*Больше никогда не дам*», которую человек таит в себе, уродует стянутыми складками суставы изящных пальцев и демонстрирует, как красивый, щедрый человек лишается красоты из-за возникшей у него жажды наживы. Уж очень сильно тело желает увести человека с неверного пути. Жажда наживы вынуждает человека работать в самых нечеловеческих условиях – главное, чтобы хорошо платили. От этого на руках также остаются следы.

**Ногти являются как бы символическим окном в мир общения человека, или его видением мира.**

Ширина ногтей – видение жизни вширь, или женское видение мелочей жизни, материалистическое понимание жизни.

Естественная длина ногтей – видение жизни вглубь, или мужское видение. В водовороте жизни женщины становятся мужеподобными, а мужчины – женоподобными, и это проявляется в изменении формы ногтей. Чем ноготь шире и короче, тем материальнее и духовно ограниченнее видение мира. Крепкий и упругий ноготь – крепкое и гибкое окно в мир. Мягкий и ломкий ноготь – мягкое и ломкое видение мира. Утолщающийся ноготь – ухудшение жизни по собственной вине, падение интереса к жизни, ощущение бессмысленности бытия. У такого человека наверняка также плохое зрение.

Посмотрите на ноготь каждого пальца в отдельности и сделайте свои выводы. Тем, у кого ноготь большого пальца крупный и длина превосходит ширину, легче делать выводы, поскольку ими от отца унаследовано больше разума. Человек с коротким и широким ногтем большого пальца должен сознательно развивать логическое мышление, иначе жизнь его будет трудной.

Большой палец – отец, указательный палец – мать, средний палец – Вы сами, безымянный палец – братья-сестры, мизинец – люди. Подушечка ладони – отец, ладонь – мать. Сильно развитая подушечка ладони указывает на сильный характер отца. Большая, глубокая и мягкая ладонь свидетельствует о тех же качествах у матери, в чьих объятиях было так надежно. Правая рука говорит об общении с женским полом, левая – с мужским. Взгляните, насколько отстоят друг от друга кончики сжатых вытянутых пальцев, и Вы поймете, насколько близки или далеки

Ваши отношения с соответствующими людьми. Искривление пальцев показывает, к кому Вы больше тянетесь и от кого держитесь на расстоянии. Рассмотрите шрамы, деформации и отсутствующие пальцы и сделайте вывод о своей злобе, начавшейся с родителей и в Вас усилившейся. Напомню, что сустав – это мать, которая делает из отца мужчину – твердую опору в жизни. Если сустав деформирован, то это – злоба матери на слабость отца, которая в Вас усугубилась.

Отец является основой прочности Вашей физической жизни. Гибкий и сильный большой палец означает отца с теми же качествами. Большой палец отстоит от других, ведь он пребывает в пути. А если вытянуть и напрячь указательный палец, то остальные пальцы соберутся в кулак – требования матери сплывают семью вместе. Указывать пальцем невежливо, это приказывание. Приказ есть ограничение свободы. Поэтому достойный человек не указывает пальцем, даже если мысленно отдает приказ. Вместо этого он делает жест рукой, как бы предоставляя свободу выбора: *«Делай так, как тебе лучше»*. Это означает, **что в мелочах ты свободен, но в основном будешь поступать так, как требуется – ведь ты же хочешь проявить себя с хорошей стороны**. Вы ведь человек вежливый. Сделайте сейчас вежливый повелительный жест и обратите внимание на то, какой палец окажется центральным. Не средний ли?

Потрите ладонь о ладонь или обратите внимание на то, как Вы намаливаете руки или покрываете их кремом. Проследите за тем, как Вы начинаете и завершаете эту процедуру, делаете ли это быстро или медленно, гладите поверхность или давите на нее, касаетесь ли одной рукой дефектов другой руки, и еще многое другое. Подобно этому в Вас общаются женщина и мужчина. Так Вы начинаете общение с другими. Если Ваши руки движутся энергично, то Вы не станете церемониться и с собеседником и можете оказаться перед захлопнутой дверью. Если же Ваши руки застенчиво нежны, то Вам придется натерпеться от активности собеседника. Понаблюдайте за движениями чужих рук, занятых делом, и Вы сможете убедиться в сходстве между общением этих людей и движениями их рук. В жизни бывает место и схваткам. Если нужно ударить, то Вашим сжатым в кулак пальцам ударную силу сообщает большой палец – отец, который принимает тяжесть удара на себя. А теперь быстро и не задумываясь сожмите руку в кулак и отметьте особенности Вашей манеры драться. Защищает ли большой палец другие пальцы? Какие именно? Или же опирается сам на другие пальцы? Или вовсе спрятался под другие пальцы? Если спрятался, то простите отцу его малодушие. Кулак со спрятанным большим пальцем слаб. По аналогии Вы сможете разобраться в различных особенностях движения рук.

Отец являет собой жесткость, мать – гибкость. Чрезмерная жесткость делает человека ломким, чрезмерная гибкость превращает человека в раба. Уравновешенное единение дает силу. Уравновешенность придается душевной любовью. От отсутствия душевной любви рождаются болезни и больные дети. Родительские ссоры во время беременности так просто не приводят к уродствам. Злобное желание иметь все больше и больше приводит к тому, что ребенок рождается с лишними пальцами, которые обычно состоят из мягкой ткани. А злобная угроза карой или жажда мести, вызванная завистью, могут обернуться тем, что ребенок рождается беспальтым.

Внешняя сторона ладони – отец, тыльная сторона – мать. Подушечка на тыльной стороне – отец, ладонь – мать. Как всегда, отец олицетворяет собой также весь мужской пол, а мать – женский. **Запястья говорят о жизненной борьбе**. Уравновешенная жизненная борьба – здоровые запястья. Совсем без борьбы эта цивилизация жить не может. У того, кто живет, размахивая кулаками, зло направлено вовне, и в драках он получает травмы, соразмерные силе своей честной злобы. А тот, кто под стать хорошему человеку прячет кулаки за спиной, хотя его так и подмывает двинуть как следует другому, чтобы навести порядок, зарабатывает болезнь запястий. Происходит это от злобы на собственное бессилие. Весьма распространен синдром

каналов лучезапястных суставов, при котором сухожильные сумки воспаляются и стягиваются. Помимо мучительной боли, человек лишается способности двигать рукой. Заболевание это недвусмысленно говорит человеку: **«не думай ввязываться в драку! Не унижай другого посредством своей руки! Набирайся ума, чтобы тебе никогда не пришлось по глупости поднять на кого-либо руку»**. Заболевание руки предотвращает человека от совершения преступления в момент душевного кризиса. Чем больнее рука, тем потенциально опаснее преступление, таящееся в подсознании у хорошего человека.

**Локтевые суставы характеризуют способ движения человека по жизни.** Жизнь – это здоровье, если человек умеет общаться. Одним из признаков человеческой стадности является потребность в ощущении локтя другого. Кто удовлетворен скоростью движения стада или, иначе говоря, доволен тем, что похож на других, тому чувство локтя придает приятную уверенность, и он не помышляет стать личностью. У него здоровые локтевые суставы. А кто хочет стать лучше других, пробиться вперед, тот должен обладать незаурядной душевной силой, чтобы быть в состоянии убедительно влиять на стадо и обойти его, уцелев при этом. Стадо так просто не позволит заблудшей овечке выбиться в вожаки. Оно требует от всех одинаковости. Не умея мыслить, однако желая пробиться вперед, человек начинает прокладывать себе дорогу локтями, отчего локтевые суставы заболевают. Если Вы желаете вылечить локтевые суставы, то отпустите на свободу злобу, с которой Вы идете по жизни, расталкивая других.

**II. Теперь поглядим на ноги.** Они в основном также говорят об общении, но уже с экономическим подтекстом.

Верхняя половина тела – женская, нижняя – мужская. Если современной женщине прибавить женственности, а мужчине мужественности, то это им не повредит, но обратное приводит к болезням. Если человек при ходьбе ступает на пятку, то это означает, что его экономическое преуспевание восходит к складу мыслей отца. Кто носит высокие каблуки, тот неизбежно опирается на носок, а значит налаживает экономическую жизнь по-матерински – женственно. Жизненные уроки изменяют склад мыслей человека. Не зря женщины, старея, начинают носить низкую удобную обувь. Они хотят ощущать себя экономически защищенными. Однако у всего есть границы, и если женщина отказывается появляться на каблуках даже в свете, то подобное отречение от женственности чревато опасностью. Каждая женщина должна и в глубокой старости время от времени надевать туфли на высоких каблуках. Кто постоянно ходит в тапочках, тот является побежденным. Мужчине не следует уподобляться женщине, ему не повредит, если он будет постоянно опираться на пятки.

**Кости стопы** образуют поперечный свод и продольный свод. Люди со сплюсненной ступней страдают плоскостопием. Это означает мужскую покорность, удрученность, нежелание или неспособность преодолевать экономические трудности. Свод стопы подобен мосту через реку. Кто боится моста или не надеется на него, у того свод стопы перестает служить мостом. Поперечный свод служит мостом в области носка. Если мать ощущает в себе силы для женского образа жизни и с радостью занимается своими делами, то у ребенка поперечный свод служит надежной опорой. А если мать начинает обвинять отца в том, что он ей не помогает, и превращает его в подкаблучника, то поперечный свод расплющивается, поскольку отец сделался слабым. Расплющивание поперечного свода тянет за собой продольный свод. Продольный свод – это как бы мост между матерью и отцом. Если мать абсолютно не надеется на отца, не уважает его и не опирается на него, то у ребенка по мере роста нога все более превращается в бесформенную культяпку, которая не способна выполнять свои функции. А если отец хотя бы во имя своей чести продолжает целеустремленно работать на то, чтобы жизнь шла вперед, то у ребенка свод стопы никогда не ослабнет полностью. В семье, где происходят шумные ссоры с криками и боем, но где хотя бы во время передышек люди любят друг друга в душе, у детей

ступни нормальные. Они должны уметь быстро бегать, чтобы не попасть под горячую руку.

Противоположная ситуация бывает в семьях, в которых родители относятся к детям с повышенной требовательностью. У детей судорожно вздымается свод стопы, и возникает косолапость. Кости приводятся в состояние напряжения мышцами и сухожилиями. Если родители в одинаковой степени погоняют друг друга, и у обоих сила воли напряжена до предела, то у ребенка возникает косолапость обеих конечностей. Если косолапость возникает на одной ноге, то, соответственно, один из родителей в большей степени стремится реализовать жажду наживы. Основой жизни является движение. Мы нуждаемся как в духовном, так и физическом движении. Наше тело является моделью Всеединства. Понаблюдайте за тем, как Вы ступаете. С каблука на носок, затем легкий толчок, и шаг сделан. Никто не может долго ступать только на пятки или носки, подобно тому, как в хорошей семье не порабощают мать или отца. Отец – это в своем роде пятка, на которую хоть и опираются, но которая без носка не может ступить и шага. Пальцы – все члены семьи – в свою очередь придают шагу верное чувство и сообщают движение. Пятка дает опору, носок дает направление, а пальцы глядят каждый туда, куда душе угодно. И вместе с тем все они образуют единое целое.

А теперь пробегитесь и обратите внимание на движение стопы. Носок с пальцами принимает на себя нагрузку, словно женщина, которая хоть и взваливает на себя более тяжелую ношу, но никому не позволяет отвертеться от участия. И если носок устает, то человек опирается на пятку. Как хорошо опереться на пятку, которая, благодаря носку, служит надежной опорой для всего тела. Бег необходим как для души, так и для тела. Это – лучший вид спорта, который вовлекает все тело. Все жидкости убыстряют движение, и процесс выздоровления ускоряется. Очищение происходит при помощи выделений всех видов. Особенно важно потоотделение. Чем больше выделяется пота, тем больше удовлетворение от бега, поскольку происходит высвобождение злобы.

Привычки берут начало в семье. Родители, с удовольствием совершающие пробежки, прививают привычку бегать своим детям. Обратное происходит в семье, где мать пребывает в излишней спешке из-за своих страхов либо жажды наживы. Ее дети противятся бегу. Если ребенок не может бегать из-за больных ног, то проблемы принципиально те же. Расшифруйте смысл своих недугов, а если недуга пока нет, то предвосхитите его. Если же бегать Вы никак не можете, то походите на цыпочках, ноги в этом нуждаются. Знайте, что у каждой части тела имеется своя функция, которую она хочет выполнять. Например, голеностопные суставы хотят прыгать или хотя бы пружинить на пальцах ног, а если человек не вылезает из шлепанцев, то эти суставы окостеневают. Стоит на это обозлиться, как возникает боль. Прекрасным видом движения является танец. У того, кто хочет и может танцевать, ноги здоровые. Сутью танца является радость. Жизнерадостный человек не станет злиться на старую обувь, вышедшую из моды одежду, собственную внешность или танцевальный зал. Собственный голос вместо оркестра, ловкие босые ноги и мягкая трава или крохотное пространство в углу комнаты – какое богатство! Если у Вас есть желание танцевать именно так, то Ваши ноги не заболят. А заболят у того, кто выскивает всякие предлоги для уклонения от танца. **Освободите свою злобу против всего того, что может мешать Вам танцевать, и Ваши ноги пойдут на поправку.**

Посмотрите на **пальцы ног** .

Большой палец – это отец, второй палец – мать, третий – Вы сами, четвертый – сестры и братья, пятый – люди.

Крупный и длинный большой палец – отец крупный и высокий. Если кончик большого пальца загнут кверху, то это означает, что у Вас гордый отец. Если конец пальца загнут настолько, что причиняет боль, то гордость отца переросла в надменность. Простите его за

это. Если второй палец длиннее большого, то мать властвует над отцом. От этого возникают болезни ног. В таком случае обычно происходит утолщение главного сустава большого пальца; там может даже вырасти хрящ, который сводит большой палец над другими пальцами или под ними. Подобная деформация означает, что отец пытается стать сильнее и не замечает, как злобно давит на жену. В своей злобе он либо помыкает женой, либо, наоборот, позволяет ей помыкать собой. Деформация правой ноги означает семейные проблемы с женской точки зрения, деформация левой – с мужской точки зрения. Ведь все болезни происходят от внешней, то есть неверной оценки жизни.

Если третий палец вырос длиннее остальных, это говорит о том, что Вы желаете видеть себя самой важной персоной. Болезни ног соответствуют величине Вашего желания.

Вынужденное положение, как и плохая обувь, действует на жизнь каждого по-разному: у одного натирает палец, у другого – пятку. Сокрытый образ мыслей проявляется в беде по аналогии с тем, как ощущает себя нога в тесной обуви. Посмотрите, какой из пальцев налезает на другой или какой прячется под другими. Сам ли прячется, или другие его оттесняют? Осмыслите свою жизнь. Растопырьте пальцы, и Вы увидите, насколько вы близки между собой в семье. Если пальцы хорошо растопыриваются, то человек менее зависим от других как в хорошем, так и в плохом. Напомню, что ступня с ее экономическими проблемами является самым далеким прошлым. Все берет начало от родителей, а если у Вас недуг, то Вы усугубили родительские ошибки.

Нет такой хвори, которая не была бы связана с образом мышления. Например, у многих ногти пальцев врастают в мясо. *Неправильно сострижены ногти, нельзя срезать с боков,* – таково расхожее мнение. Это то же самое, как если бы надеть на глаза лошади шоры или запретить человеку подглядывать краешком глаза. Ноготь – это окно в мир, и если человека интересует именно то, что он видит, подглядывая краем глаза, ибо так он учится, как делать нельзя, то ноготь, разрастаясь вширь, как бы расширяет свое поле зрения. Если это вызывает боль, то подглядывание превратилось уже в шпионство, и ноготь учит: *«Не суй свой нос в чужие дела, умерь свое непомерное любопытство, все равно Шерлок Холмс из тебя никогда не получится! А если получился бы, то мы продолжали бы расти и не мешали бы тебе в твоих действиях».*

**Голеностопные суставы отражают житейские и экономические скачки.** У правильно мыслящего человека голеностопные суставы здоровы даже тогда, когда он подвергает их холоду и заставляет слишком много работать. Иной способен ежедневно пробежать по несколько десятков километров, а иной болеет от ходьбы, поскольку носит в себе злобу на чужие экономические успехи. Вероятно, Вам доводилось слышать о случаях, когда человек болеет, прознав о неожиданном счастье, свалившемся на другого человека. Человек, который бахвалится своими успехами, может вызвать у слушателя злобу к бахвалу, а также злобу на собственную неспособность подняться выше, в результате чего у слушателя болят голеностопные суставы. Как всегда, масштаб и характер злобы определяет масштаб и характер заболевания голеностопных суставов. Подобно тому, как со злостью прыгающий спортсмен получает спортивную травму, так и человек болеет, если со злостью относится к жизненным экономическим скачкам. Жизнь подобна бегу с препятствиями. Кто идет со злобой, тот коленом опрокидывает препятствие. Хоть препятствие и опрокинулось, зато ушиблось колено. Кто знает, поправится ли оно когда-нибудь.

Ноги – это орудия, посредством которых человек ходит как в прямом, так и в переносном смысле. Каждый идет по-своему. Кто идет неправильно, у того болят ноги. Кто хочет ногой сбить возникшее впереди препятствие, в том сидит злоба, и его ногам суждено заболеть очень серьезно. Кто желает наподдать мужчинам коленом, у того болеет левое колено. Кто

желает применить этот подлый прием к женщинам, поскольку у самого ума не хватает, у того заболело правое колено. Чем человек агрессивнее, тем сильнее он желает подчинить себе других, тем искривленнее делаются его колени. Подчеркиваю – речь идет не о реальной драке. Возможно, что Вы ни разу за всю жизнь никого не ударили. Ударить не ударили, однако очень хотели это сделать. А значит, Вы ничуть не лучше того, кто бьет по-настоящему. Разница заключается в том, что ударивший тут же получил отпор, да такой, что навсегда отбивает у него охоту к рукоприкладству. Его урок оказался усвоенным в открытую. Вы же копите злобу в себе, осуждая тех, кто применяет силу.

Есть люди, не приемлющие любые формы насилия, то есть испытывающие злобу против насилия. Они мечтают о том, чтобы в мире все было идеально. Стремление к максимальному добру есть не что иное, как стремление уничтожить мир, поскольку максимальное добро может развиваться дальше лишь в виде максимального зла. Если человек творит добро и испытывает страх перед возможной встречей со злом, то этот страх перерастает в злобу ко злу. Злоба вызывает у человека желание идти вперед во имя добра, а страх уговаривает его повернуть назад. В результате колени начинают выворачиваться назад. Чем сильнее и разрушительнее злоба, тем сильнее разрушительные изменения в коленных суставах. В молодости человек любит красивые, по-особому гибкими коленями. В пожилом возрасте человек испытывает трудности при ходьбе.

Напомню, что благодаря суставам жесткий костяк превращается в сильную, подвижную и эластичную систему, образующую основу человеческого тела. Иначе говоря, всякий сустав – это мать, которая делает отца мужчиной. Сустав отражает истинные отношения между моей матерью и моим отцом, какими бы они ни казались со стороны. Суставы ног характеризуют экономическое продвижение моих родителей и решение этих проблем в период моего детства.

Распространенным недугом является **окостенение бедренного и коленного суставов**. Газ символизирует семью. Основой прочности семьи является муж, которого жена делает мужчиной своей любовью. Бедренный сустав показывает гибкость и подвижность хозяйственной жизни в семье. Если мать неуступчива в экономических делах и это злит отца, то левый бедренный сустав окостенеет. Разрушается также и кость. Если мать со своей неуступчивостью начинает злиться на себя и на семью, то окостенеет правый бедренный сустав. Если отец разделяет злобу матери, вызванную неудовлетворенностью, то происходит разрушение и костной ткани. Коленные суставы означают экономическое продвижение. Если ребенок не усиливает ошибки родителей, а, наоборот, уменьшает, то родительские разногласия в экономической жизни на его здоровье не влияют.

Человек, у которого ноги «иксом», является скупым. Чем сильнее развита скупость, тем сильнее искривлены колени. Если в течение жизни прирожденные «икс»-образные ноги становятся еще кривее, то это означает, что унаследованная от родителей скупость в человеке усилилась. А если ноги болят, то скупость вызывает у человека злобу. Если у родившегося с прямыми ногами человека одна нога приобретает форму «икса», то скуп один из родителей, и эта нога непременно болит.

Кривые ноги в форме буквы «О» характеризуют щедрого человека. Чем больше он перебарщивает своей щедростью, тем болезненнее становится его материальное положение. Чем больше человек разбазаривает напоказ свое состояние, тем злее он становится, и тем сильнее у него болят колени. Либо его близкие затаивают на него злобу, поскольку он обрекает их на материальные лишения. Если в человеке сидит злоба на мотовство мужского пола, то заболело левое колено. Если человек считает, что в беднежье виновны женщины, то заболело правое колено. Прямые ноги свидетельствуют об экономическом равновесии. Но если экономическое равновесие достигнуто скупостью, то экономика может начать проседать, и сужение суставных

щелей = проседание выражает злобу, связанную с экономическим спадом. Чем тоньше становится кошелек, тем злее делается его хозяин, и тем больше укорачиваются его ноги. Постепенно происходит сжимание коленных суставов, затем они утолщаются. Сопутствующая этому боль заставляет человека остановиться и задуматься над своими ошибками.

## **Здоровье восстанавливаем с позвоночника**

### **Болезни позвоночника и суставов**

#### **Здоровый позвоночник**

Все в этом мире суть Энергия.

Энергия = Свет = Любовь = Вселенная = Единство = Бог

Если вам не нравится слово *Бог*, то Вы человек, который, не терпя грязи, выбрасывает вместе с нею сверкающий драгоценный камень, не понимая, что это такое.

Разные виды энергии обеспечивают многообразие мира.

Энергия здоровья обеспечивает **здоровье**. Всеединство не знает состояния покоя, энергия здоровья также находится в постоянном движении. Подобно тому как кровь течет по кровеносным сосудам, а лимфа по лимфатическим, так и энергия движется по особым каналам. Кровообращение можно поддержать в теле при помощи искусственного сердца, но когда прерывается поток энергии, человек умирает.

Энергетические каналы невидимы глазу. Их в человеческом теле неисчислимо множество, а центральная часть образует главный энергетический канал, который находится в позвоночнике. Именно поэтому мы можем назвать позвоночник опорой тела как в прямом, так и в переносном смысле.

В человеческом теле расположены также энергетические центры, или чакры, которые представляют собой резервуары энергии, нормальное наполнение которых обеспечивается нормальным, то есть здоровым, состоянием позвоночника.

**Каждый человек должен начинать восстановление своего физического здоровья с позвоночника.** Наше телосложение совершенно в своей целесообразности. Все вспомогательные средства для восстановления тела нам даны от рождения – глаза, чтобы видеть ошибку, и руки, чтобы ее исправить. Скелет человека + мышцы есть тонко регулируемая система рычага, простая и универсальная, если мы сохраним ее в рабочем порядке. Посмотрите на себя в зеркало – как искривлено ваше тело. И не ищите оправданий, почему оно такое. Если хотите выздороветь, нужно распрямить позвоночник. До тех пор, пока человек не поймет, что от осанки зависит его здоровье, не имеет смысла лечить его дальше – все равно полностью не поправится.

#### **Вялое тело = вялая душа = вялое здоровье**

Не забывайте, что ни один позвонок в позвоночнике не выносит ни малейшего трения о другой, и прежде чем начать выправлять искривление, нужно создать пространство для позвонков. Начать следует с поднятия позвонков.

#### **УПРАЖНЕНИЕ НА ПОДНЯТИЕ ПОЗВОНКОВ**

• Сядьте на жесткий стул (упражнение можно делать стоя, либо лежа на полу).

• Положите ладони на верхнюю часть бедер, упираясь запястьями в низ живота.

Сосредоточьте свои мысли на позвоночнике. Начинайте поднятие с копчика. Физический подъем подкрепите мысленным. Вообразите кошку, поднимающую хвост. Прогнитесь в пояснице и мысленно представьте себе, что крестец принимает чуть ли не горизонтальное положение. Только так могут легко подняться поясничные, грудные и шейные позвонки,

поскольку исчезнет их выгнутое назад кривое положение, напоминающее укладку черепицы, и вместе с ним сопутствующее ему огромное мышечное напряжение в спине.

- Мысленно представьте себе, что каждый позвонок в отдельности поднимается прямо наверх, на свое правильное место, и медленно, упираясь руками в бедра, выпрямляйте спину и тянитесь вверх. Вы скоро почувствуете улучшение своего состояния, то есть: плечи расправляются, руки свободно прямые, дыхание свободное, спина прямая. Не бывает слишком длинных рук, бывает ставшая короткой спина.

- Теперь расслабьте плечи и вытяните вверх шею, больше затылок, чем челюсть, так, чтобы напряглись все мышцы верхней части туловища. Наслаждайтесь вытягиванием своего позвоночника и вкушайте от этого радость.

Когда после такого вытягивания Вы встанете, по-новому ощутите свое тело и почувствуете, что позвоночник как бы невесом и, не будь сдерживающего тела, он устремился бы ввысь, тогда это будет означать, что вы достигли идеала и главный энергетический канал открыт.

Вы наполнены чувством свежести. Вы сразу почувствуете себя лучше. Как часто проделывать такое упражнение? Так часто, как скоро Вы хотите выздороветь. Кто один раз в день, а кто сто. У каждого своя цель и возможность выбора.

Обычный человек зачастую не может понять, почему его заставляют вытягивать спину, если он пришел лечиться совсем от другой болезни. От спинного недуга не умирают – вот обычная мотивировка. А важно это потому, что каждому позвонку соответствует один орган или пара органов, здоровье которых находится в прямой зависимости от состояния позвонка. Глядя на больной позвонок, можно определить, не видя самого органа, что с ним происходит. Например, между лопатками находится 6-й грудной позвонок – позвонок сердца, резкое сотрясение которого, особенно если позвонок был ранее травмирован, может вызвать даже инфаркт. Повреждение 1-го шейного позвонка – мигрень, эпилепсию и т. д.

Чем дольше во времени был поврежден позвонок, тем серьезнее изменения. Только с переходом критической черты возникает болевой синдром. Если бы мы вытягивали для профилактики свой позвоночник, то до критической черты дело бы не дошло.

У сидящих за конторским столом спина искривлена чаще всего и требует вытягивания 5–10 раз в день. Если подняли большую тяжесть или упали – сразу после этого следует сделать упражнение на вытягивание. И спортивная тренировка должна начинаться и заканчиваться вытягиванием.

Особой проблемой являются травмы костей.

Если лет 30 – 40 тому назад можно было быть уверенным, что при обычном падении ребенок себя не покалечит, то сейчас положение резко изменилось. От нехватки минералов, особенно кальция, костная ткань у детей настолько хрупка, что ребенка с прямым позвоночником нужно поискать. Еще хуже дело обстоит с молодежью. Из-за рафинированной пищи и нехватки минеральных веществ весь мир страдает и становится все более чахлым.

Каждому человеку, независимо от возраста, следовало бы потреблять природный кальций – яичную скорлупу. Особенно растущим детям, беременным женщинам, людям, у которых были костные травмы, и старикам, чьи кости с годами размягчаются. У прошедших лечение гормональными препаратами кости тоже размягчаются, однако кальций они, тем не менее, увы, не потребляют.

От рахита детей пичкают витамином D. Это как плетка для усталой лошади, которой не дают овса. Нужен ведь и кальций. Обмен кальция регулируется околотитовидными железами, которые расположены на задней поверхности щитовидной железы. Энергетическая регуляция исходит из 7-го шейного позвонка. Следовательно, если хотите, чтобы кости были крепкими, то вытягивайте и шейные позвонки.

И не надо бояться атеросклероза (известкования кровеносных сосудов). Наоборот!

Когда вы начнете принимать яичную скорлупу, предварительно сваренную, просушенную и измельченную в кофемолке, то скажите ей мысленно: **«А теперь иди-ка и постарайся хорошенько укрепить мои кости и попутно захвати с собой соли, что отложились в нежелательных местах!»** Так можно избавиться и от атеросклероза. Все начинается с мысли, не забывайте!

Доза для взрослых – чайная ложка без верха в день в течение шести месяцев, для больных – подольше. Сейчас в продажу поступили таблетки, содержащие сравнительно качественный природный доломит, которыми удобно пользоваться. Но их энергетика, конечно, не идет в сравнение с натуральной яичной скорлупой.

Может показаться смешным, но вытягивание спины помогает даже от плохого настроения и усталости. Ведь и они лишь проявление отрицательной энергии.

Почему, когда сидишь на мягком диване, быстро впадаешь в сонливость? Потому что главный энергетический канал перекрывается, и мое тело нуждается в сне как в источнике восстановления энергии. То же самое происходит, когда едешь в машине или в автобусе.

**Приучите детей и молодежь вытягивать позвоночник. Человек с прямой спиной старится не так скоро. Не ждите, пока патология спины зайдет за критическую черту. Начните немедленно!** Таково очень простое объяснение существования в теле потока энергии и расстройств, вызванных помехами на его пути.

### **Философия нашего тела**

Человеческое тело словоохотливо. Философия человеческого тела несравненна по своей простоте.

В предыдущей главе рассказывалось о позвоночнике, значение которого трудно переоценить. Продолжим о нем речь в свете полученных новых знаний.

Бытует выражение: **«Этот человек бесхребетный»**. Пояснений не требуется, не так ли?

Человеческий позвоночник, как зеркало, отражает основные истины о человеке. Теми же словами, которыми характеризуют позвоночник, можно охарактеризовать основные **истины** этого человека или его скрытую сущность.

Остов характеризует отца. Слабый остов – слабый отец.

Позвоночник означает принципы. Искривленный позвоночник = отец с искривленными принципами.

Если ребенок горбится, то у такого ребенка, вероятно, отец обладает мягким характером и, чтобы скрыть свою слабость, становится деспотом либо позволяет своей матери властвовать в семье. У нормального главы семьи дети обладают крепкой костью и держат спину прямо.

Таз означает нижнюю опору или дом, в которых человек находит поддержку. В сильных духом семьях вырастают люди с крепким тазом. Если в семье со слабым духом вырастает человек с крепким телом, значит, дух осознанно потрудился, чтобы возвыситься. Он вознесся вверх над слабостями семьи, так как чувствовал, что в противном случае может погибнуть.

Ребенок, который сознательно хочет стать лучше, который в поте лица усердно работает над собой, вырывается из оков семьи. Это – люди борцовской природы, которые во имя хорошей цели разрывают душевные цепи, даже если к родителям они относились с нежностью и любовью.

Астрологически начало XXI века – период слабого остова. Учитывая это, нужно сознательно укреплять свой костяк. Яичная скорлупа является наилучшим источником кальция вне зависимости от возраста человека. Физическая тренировка в виде физического труда и

спорта также доступна для всех.

Дефектов позвоночника и костей сейчас столько, сколько во времена наших дедов не видывали. От детских родовых травм до старческих переломов шейки бедренной кости. Переломы, полученные в результате падений, указывают на тот факт, что наше самое слабое место – костяк.

### **Позвоночник соединяет энергетическое прошлое, настоящее и будущее.**

Чем позвоночник прямее, тем лучше он выполняет эту функцию, тем умнее человек и тем яснее его взгляд.

Анатомически позвоночник человека имеет физиологические искривления. Так давайте по крайней мере хоть укрепим позвоночник. Для тела это означает то, что я **хочу** идти дальше. Если я скажу это своему телу, то слово усилит мою подсознательную деятельность.

В позвоночнике расположен главный энергетический канал. По нему вверх-вниз движется энергия здоровья. Входит в копчик и выходит через темя. На высоте каждого позвонка в органы и ткани отходят каналы. Если позвонок поврежден, то соответствующий ему орган заболевает.

От главного энергетического канала, словно корни лотоса, ответвляются боковые каналы, которые открываются конусообразно на поверхность тел ауры. Их называют *чакрами* или энергетическими центрами. Они напоминают склады, в каждом хранится свойственная именно этой чакре энергия. Вся эта энергетика находится в постоянном движении. Чакры впитывают в себя универсальную энергию, разлагают ее компоненты и затем направляют по энергетическим каналам в нервную систему, в железы внутренней секреции и в кровь, чтобы питать тело. Чакры похожи на вращающиеся энергетические «воронки». Каждая имеет свой цвет (в соответствии с уровнем частоты энергии). У каждой большой чакры, расположенной на передней части тела, на спине имеется парная, и их рассматривают в единстве как передний и задний аспект чакры. Передний аспект связан с чувствами человека, задний – с его волей.

Чакрам посвящено много публикаций, и повторяться здесь не будем. Только напомним:

I чakra – проблемы жизненной силы.

II чakra – сексуальные проблемы.

III чakra – проблемы власти и господствования.

IV чakra – проблемы любви.

V чakra – проблемы общения.

VI чakra – проблемы равновесия мира эмоций и мира рассудка. VII чakra – проблемы веры.

Перед вами таблица, в которой приведены данные, собранные в ходе лечения жителей Эстонии. Проверьте, отвечает ли изложенное на таблицах Вашей болезни. Болезнь возникает тогда, когда чakra скована стрессом и происходит утечка энергии либо блокирован ее приток.

Номер чакры, название и цвет	Энергии, лежащие в основе силы	Действие на участки тела	Распространенные стрессы, которые блокируют чакру
<p>I Корневая чакра, на внутренней поверхности копчика. Красная</p>	<p>Базовая энергия, связывающая человека с физическим миром, пробивная способность, физическая сила, жизнестойкость, стабильность, сильная воля к жизни</p>	<p>Костяк, позвоночник, зубы, ногти, ноги, прямая кишка, толстая кишка, простата, основание таза и промежность, кровь, строение клетки</p>	<p>Неверие в собственную жизненную силу. Отсутствие желания жить. Злоба к тем, кто жизнестоек и энергичен. Отрицание физической силы — к чему она, у меня умная голова. Депрессия. Желание спастись перед жизнью или убежать.</p>
<p>II Лобковая чакра, на уровне лобковой кости. Оранжевая</p>	<p>Стихийная энергия чувств. Сексуальные чувства, эротика, чувственность. Можем получать сексуальное и физическое удовлетворение</p>	<p>Полость таза, половые органы, мочевой пузырь, кровь, лимфа, сперма, пищеварение</p>	<p>Неспособность любить противоположный пол. Обвинение другого для сокрытия собственных ошибок. Чувство вины и неполноценности. Рутинный секс без любви. Злоба и желание причинить боль другому. Неспособность получать удовлетворение от половой</p>

			<p>жизни и видеть страсть в сексуальном партнере. Разочарования в сексуальной жизни. Подавление собственной страсти. Упрямство и требовательность в отношении партнера. Отвергание сексуальности. У меня нет сил заниматься такой бессмыслицей, работа важнее. Страхи, связанные с сексуальностью. Отношение к сексу как к мерзкому, аморальному занятию, отнимающему силы. Не признает, что секс восстанавливает жизненную силу и придает чувство собственного достоинства. Чувство стыда за партнера или себя. Страх, что я не на уровне. Сдерживание своей сексуальности. Отрицание своего пола.</p>
<p>III Чакра солнечного сплетения,</p>	<p>Центр эмоциональной жизни чувств.</p>	<p>Пищеварение, печень, желчный пузырь, се-</p>	<p>Неудовлетворенность, злоба. Власть и самоупорство. Властво-</p>

<p>на уровне пупка. Желтая</p>	<p>Энергия раскрытия личности, господство и власть. Удовлетворение от достигнутого. Приобретенная мудрость. Понимание эмоций</p>	<p>лезенка, почки и надпочечники, вегетативная нервная система</p>	<p>вать можно страхом, угрозой, предупреждением, обвинением, подозрением, слезами и т. д. Скупердяйство. Отсутствие радости по отношению к себе и другим. Нежелание понять и поверить в свои чувства. Комплекс неполноценности, отрицание собственных физических потребностей (а также отрицание любви и секса). Зависимость по отношению к родителям и другим людям. Тесная взаимосвязь и общение с матерью. Нежелание быть здоровым</p>
<p>IV Сердечная чакра, на уровне сердца. <b>САМАЯ ВАЖНАЯ ЧАКРА!</b> Зеленая</p>	<p>Чувство любви ко всем и вся и к жизни. Самостоятельность, оказание помощи, позитивное самопожертвование. Сила</p>	<p>Верхняя часть спины, сердце, легкие, кровообращение, руки, кожа, глаза</p>	<p>Расстроенные любовные чувства — меня не любят, я не стою любви. Чувство вины перед любимым человеком. Мне не отвечают взаимностью. Подавленная любовь. Все препятствуют мне жить так, как надо.</p>

	воли, которая определяет нашу жизнь		Мир жесток, и здесь царит право большого и сильного. Мне все безразлично, и я делаю так, как хочу. Я живу, лишь подгоняя себя, потому что так надо и лучшего ждать не приходится
V Горловая чакра, на уровне гортани. Голубая	Общение, открытость. Самостоятельность, независимость. Вдохновение, приспособляемость к жизни. Отстаивание собственных прав. Удачливость. Чувство уважения	Верхушки легких, бронхи, гортань, голосовые связки, челюсть, язык	Проблемы в общении с миром. Нервозная оценка, чувство беспомощности. Все чувства, которые перехватывают горло и вызывают удушье от слез. Неумение, неспособность жить своей личной жизнью, т. к. кто-то или что-то мешает. Неумение принять то, что предлагает жизнь. Непонимание своих желаний. Обвинение других. Убеждение, что все хотят мне плохого. Никому нет до меня дела. Чувство отверженности. Страх перед неудачами. Опорочивание других

<p>VI Лобная чakra, или третий глаз, на уровне лба. Синяя (индиго)</p>	<p>Узнавание видимого и невидимого. Интуиция, ясновидение. Возникновение идей. Исполнение желаний. Отношение к себе со стороны мира</p>	<p>Мозжечок, нижняя часть большого головного мозга, уши, нос, околоносовые пазухи, глаза, нервная система, лицо</p>	<p>Конфликты между миром чувств и миром разума. Желание получать больше. Обидчивость. Недовольство своей внешностью. Беспомощность в составлении или осуществлении планов. Крах радужных планов. Представления, не соответствующие действительности, или негативные. Страх перед ответственностью. Нежелание делать ни так, ни этак. Протест против всего. Нестабильность чувств</p>
<p>VII Короткая чakra, на темени. Фиолетово-белая</p>	<p>Совершенство. Познавание Всеединства. Прочувствованная связь со своей духовностью — вера в свои духовные возможности</p>	<p>Большой головной мозг, череп</p>	<p>Неверие в свою духовность, тем самым и в способности. Отсутствие веры в себя и душевного покоя. Отсутствие жизненной цели. Страх перед неземными видениями и сновидениями, поскольку человек не верит и тем самым не углубляется в сущность своих неземных мысленных образов</p>

### Что такое стресс?

Возможно, это понятие еще не для всех ясно. Стресс является напряженным состоянием организма, возникающим как защитная реакция на негативные, или плохие, раздражители.

**Стресс – это невидимая глазу энергетическая связь с плохим. Все, что для данного человека плохо, является стрессом.**

Медицина рассматривает стресс на уровне его физического проявления, то есть возникшей болезни. А болезнь есть не что иное, как суммарно накопившаяся невидимая энергия, которая и вызывает физический недуг. И медицина, и человек обычно понимают стресс как последнее

психическое напряжение в веренице стрессов, испытываемых за год или многие десятки лет, за которым непосредственно последовала болезнь. Такое толкование стресса страдает ограниченностью.

Конец ознакомительного отрывка книги

[Скачать полный вариант книги](#)