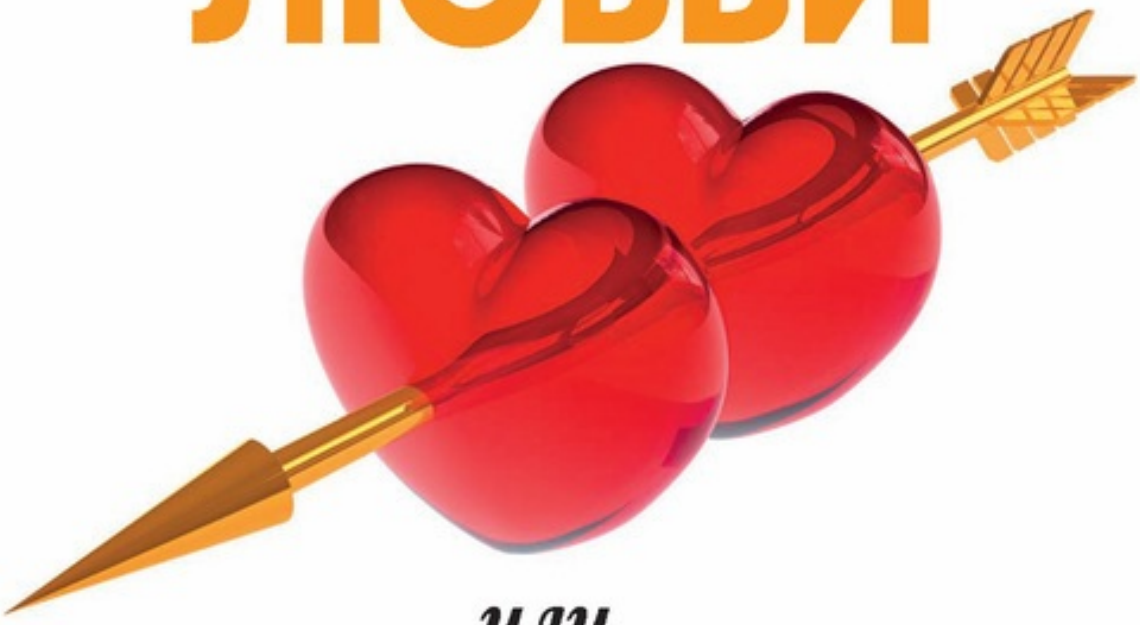
ЛУУЛЕ ВИИЛМА

ГЛАВНАЯ КНИГА

ЛЮБВИ



или

о мужском и женском началах

Annotation

Опираясь на опыт врача-практика, Л. Виилма не только раскрывает суть своего учения о самопомощи через принятие и прощение, но и показывает, как применять учение на практике.Любая энергия - даже самая неистовая злоба и ненависть, освобожденная прощением, превращается в любовь. Любовь - самая целебная энергия из всех существующих. Она указывает Путь и помогает идти по нему... Любовь - это безусловное принятие себя и других. Для широкого круга читателей.

Annotation

Опираясь на опыт врача-практика, Л. Виилма не только раскрывает суть своего учения о самопомощи через принятие и прощение, но и показывает, как применять учение на практике.

Любая энергия – даже самая неистовая злоба и ненависть, освобожденная прощением, превращается в любовь. Любовь – самая целебная энергия из всех существующих. Она указывает Путь и помогает идти по нему… Любовь – это безусловное принятие себя и других.

Для широкого круга читателей

Перевод: Ирина Рююдья

Лууле Виилма
Введение
Для тех, кто хочет помочь себе и своим близким
Причина и следствие
Любовь и здоровье
Коротко о божественных законах природы
Бог есть всеединство
Божественный закон – подобное притягивает к себе подобное
Учись любить
Правила жизни
Мужчина и женщина
Межполовые отношения и чувство вины
Страх страхов: страх, что меня не любят
Учись прощать, или как освободиться от болезней и жизненных трудностей
Основа и творец жизни
Жизнь есть учеба
Истребление страха
Формула прощения
Прощение – святая работа
Всеобъемлющее чувство, или без любви нет жизни
Источник жизни
О дающем и берущем
Всеобъемлющее чувство
Основательность и поверхностность
По заслугам и любовь
Раболепствование перед любовью
Женственность и мужественность
Что такое любовь
Родители супругов

Безрассудная злоба
Удрученность из-за непонимания
Стремление к совершенству
Недовольство собой
Излучаю любовь
Законы жизни, или как изменить самого себя
Жизненные ценности
Законы жизни
Позитивные и негативные стрессы
Что есть хорошо и что есть плохо
И ноша твоя тяжела…
Две грани жизни
Коварный стресс
О желании нравиться
О людях бизнеса…
Наши желания и проблемы
О сути стрессов
Характер человека
С чего начинаются наши проблемы
Проблема любви
Самая опасная ошибка
Все мы родом из детства
Проблема современной цивилизации
О понимании

Лууле Виилма

Главная книга о любви

На вопрос **:**
что ты ищешь?
Человек нередко отвечает: ***ищу самого себя*** **.**
А на самом деле сердце ищет любви, счастья,
понимания и душевного покоя. Но уста молчат, дабы не осквернять святыни.
Что есть человек **?**
Духовное творение.
Что такое духовное творение? ***Любовь*** **.**
Доводилось ли Вам когда-нибудь
с удивлением задать себе вопрос:
я и есть любовь?
Придя в себя от замешательства,
думали ли Вы с благословением: *Боже правый, я и есть Любовь.*
Я и есть ***ЛЮБОВЬ***
Я ***ЕСТЬ*** *Любовь.* ***Я*** *есть Любовь.*
Невероятно, но это правда, —
осознаете Вы, успокаиваясь.

Вы счастливы. Хотя бы на мгновение.
О наступлении следующего
подобного мгновения Вы уже сумеете
позаботиться получше.
Человек идет и думает:
Я есть Любовь. Почему я раньше этого не знал?
Потому что не чувствовал. Почему не чувствовал?
Потому что НЕ БЫЛО ВРЕМЕНИ.
Время ушло на поиски самого себя. Силы тоже.
Тогда я остановилась,
Ибо обессиленный человек не может двигаться.
Стоя на месте, я поняла,
что не давала себе Времени
любить себя,
уважать,
делиться своей любовью.
Я хотела делиться радостями и тревогами,
но не любовью.
Мне она казалась слишком драгоценной, чтобы отдавать.
ВРЕМЯ
ДАЕТ МНЕ ВОЗМОЖНОСТЬ
ИСПРАВИТЬ ОШИБКИ.
Я благодарна Времени
за все более сложные уроки, преподносимые Жизнью.

Введение

Доктор Лууле **Виилма помогла** и помогает миллионам людей стать здоровыми и счастливыми. Ее книги вызывают неиссякаемый интерес как у нас в стране, так и за рубежом. И трудно поверить, что семь лет назад трагическая случайность оборвала жизнь Лууле Виилмы. 20 января 2002 года в результате автомобильной аварии на трассе Рига – Таллин перестало биться сердце человека, полного творческих сил и планов. Кончина Л. Виилмы стала тяжелой утратой для всех, кто ее знал и любил, для кого она была учителем и отзывчивым другом. Но она по-прежнему с нами.

Книги Л. Виилмы, ставшие настоящими бестселлерами, выходят в издательстве «У-Фактория» с 1998 года. В серии «Прощаю себе» вышло девять книг, пять вышло в серии «Прощаю себе. Лекции и беседы». После ее смерти родные и близкие, ученики помогли выпустить две новые книги «Остаться человеком, или Достоинство жизни» и «Книга духовного роста, или Высвобождение души», в которые вошли ранее не публиковавшиеся материалы. Сегодня издательство планирует выпустить ГЛАВНЫЕ КНИГИ Л. Виилмы.

Каждый сборник серии «Главная книга» станет поистине уникальным. В книги, которые составлены по материалам всех ранее вышедших книг, архивных записей и личных дневников Лууле, вошли самые важные идеи и положения учения по конкретным и актуальным вопросам для каждого человека, без преувеличения жизненно важным для любого человека независимо от его статуса, возраста и положения:

О жизненных кризисах и страхах

О здоровье

О любви

О счастье и благополучии. **О взаимоотношениях с детьми**.

Каждый сборник серии «Главная книга» является сокровищницей практических советов, **благодаря которым Вы сможете преодолеть трудности**, **исправить свои ошибки**.

Четвертая книга Л. Виилмы посвящена **главному вопросу о любви** и о прощении. Впервые в одну книгу собраны идеи и положения великого учителя, которые помогут вам узнать, что такое любовь – чистейшая и самая целебная энергия из всех существующих, а прощение единственная освобождающая сила во Вселенной и средство обретения свободы, и **на практике** помогут использовать эти знания.

Кто не способен полюбить себя, не может любить и другого, кто не может простить себе, никогда по-настоящему не простит другому. Сегодня Вы оказались в плену проблем:

жизнь превратилась в серую рутину;

Ваша жизнь идет не так как хочется;

все валится из рук, любимый ушел к другой;

мужа сократили на работе;

ребенок не слушается, постоянно болеет;

фирма находится на грани банкротства;

Вас предали друзья и любимые;

Вам страшно, что не сможете обеспечить достойную жизнь своим детям;

Вы отчаялись найти свое счастье;Вы боитесь сорваться и потерять все…

Учение Л. **Виилмы помогло многим и многим людям**, **поможет и вам**!

Книги Л. Виилмы – книги о прощении и любви. Работа с ними требует времени, а значит, любви. Постигая ее метод, погружаясь в вызываемые им размышления с головой (а иначе невозможно), постепенно начинаешь понимать, что первый человек, который страдает от недостатка моей любви, – это я сам и, пока я не научусь любить себя, другим нет никакого смысла ожидать любви от меня. Любовь – это безусловное принятие себя и других…

Современному человеку с его практическим складом ума очень трудно себе представить, что прощением можно достичь чего-либо, кроме некоего удовлетворения от благородного жеста. Сама Л. Виилма говорит так: « **Единственная освобождающая сила во Вселенной**– **прощение**, **которому пришел научить нас Христос**. Это не мое учение, Я всего лишь посредник».

Жизнь во Вселенной создается и поддерживается энергией любви. **Основа и творец жизни есть любовь**. Все «плохое», как пишет Лууле Виилма, происходит от нехватки любви. Каждый человек в своей духовной основе – любовь. Почему мы этого не знаем? Потому что не чувствуем. А не чувствуем потому, что времени нет.

Понять можно, **когда есть время**. **Когда есть время**– **есть любовь**. **Когда есть любовь**– **есть время**. **Когда есть время для себя**, **тогда есть время для других**. Все, что мы делаем в спешке, это – нелюбовь, это – несчастье, это – нездоровье.

Любовь – самая целебная энергия из всех существующих. Любовь указывает путь и помогает идти по нему. Она и есть Путь.Изучая и применяя на практике учение о стрессах Лууле Виилмы, приходишь к пониманию, что эта работа никогда не кончится. Но в этом и счастье, как говорят многие пациенты и последователи доктора Виилмы. Действительно, эта работа очень благодарная – мы не только улучшаем свое здоровье и решаем собственные проблемы. Попутно улучшаются отношения в семье, а значит – и здоровье всех ее членов, приходит достаток и благополучие. Это и есть настоящая помощь детям и другим близким людям, хотя мы и не живем их жизнью, а занимаемся устройством своей собственной. Нет победителей, нет побежденных, есть только разные люди, каждый из которых проходит свои собственные уроки,

ради которых он и пришел на эту землю. Возникает внутренняя гармония, ощущение того, что наконец-то я прочно стою на своих ногах, и связанное с ним чувство подлинной безопасности

Человек рождается вновь и вновь для того, чтобы учиться. Учится он на плохом. Усваивая уроки плохого, мы становимся мудрее, движемся вперед, выше и дальше по спирали развития. Такова космическая модель развития.

Как и все сущее, обучение имеет две стороны:

– через учение,

– через страдание. Христос явился для того, чтобы научить прощением освобождать плохое, чтобы открыть дорогу хорошему. Но люди оказались не готовыми духовно – слишком рано им предложили хорошее! Основная часть человечества избрала путь страданий.

Выбор, совершаемый любым человеком, свободен и свят, но каждый должен знать, что за деянием грядет соответствующее последствие.

«Все, что плохо для конкретного человека, является для него стрессом. Для другого это не обязательно стресс», – пишет Л. Виилма, которая утверждает: **на языке стрессов с человеком говорит его собственная жизнь**. Так мы учимся **принимать**стрессы, а также любые проблемы, с которыми нам приходится сталкиваться, как обратную связь от собственной жизни, и перестаем их воспринимать как что-то плохое, враждебное, несправедливое. Ведь мы сами можем выбирать, как реагировать на то или другое событие нашей жизни.

И постепенно (а кто-то и сразу – испытав внезапное прозрение) переходим из сознания жертвы обстоятельств в сознание Творца собственной жизни. Это кардинально меняет **все**в нашем существовании. Мы начинаем понимать, что каким-то образом сами создали ситуацию, с которой внутренне не согласны, а раз так, то сами можем ее и изменить. Как? Да очень просто, как говорила сама Лууле. **Нужны всего три шага**, **первый из которых**– просто **принять**, **простить стресс и отпустить его из любви**как драгоценного учителя, который не пришел бы, если бы не был нам жизненно необходим.

Второй шаг– **простить себе**, что не умел раньше отпустить эту энергию (страх, чувство вины, злобу, стыд и т. д.). Ведь этому нас никто и никогда не учил. Наоборот, учили скрывать негативные эмоции, подавляя их в себе. А поскольку подобное притягивает подобное (кармический закон), наши стрессы в течение жизни только накапливаются, растут, причем автоматически, независимо от нашей воли и желания. В результате мы оказываемся погребенными под ворохом болезней и проблем. Однако теперь мы знаем, что можно искренне, из любви, из души простить себе свое неумение и освободиться от этой энергии. **Третий шаг**– **попросить прощения у своего тела**за тот вред, который ему неосознанно причинили. Наше тело – наш единственный верный друг на Земле, учит Л. Виилма. Мы сами его выбираем, принимая решение о физическом воплощении в материальном мире, и оно является именно тем идеальным телом, которое наилучшим образом помогает нам пройти необходимые жизненные уроки. В большинстве случаев мы этого пока не понимаем, и нашему телу вместо благодарности приходится терпеть недовольство, упреки, а порой и просто варварское обращение. При этом наш верный друг самоотверженно служит нам и «вытаскивает» нас из самых сложных ситуаций. Только говорить со своим телом нужно искренне, так, чтобы оно вам поверило. Тело – наш лучший друг, тело никогда не лжет, ему можно безоговорочно доверять. Но и лукавства никакого оно не приемлет и отзывается выздоровлением только на искреннюю, правдивую работу с ним.

Лууле Виилма объясняет своим читателям необходимость понимать и принимать все, что дает жизнь. «Я помогаю человеку осознать себя, простить себя, полюбить себя. И тогда он сможет быть ***счастливым , здоровым , любимым и удачливым во всем*** ».

Кто еще не нашел своего пути, **ищите и решайте**. **Может быть**, **найдете с помощью**

этой книги.

Для тех, кто хочет помочь себе и своим близким

Причина и следствие

Стало традицией говорить о физическом и душевном здоровье так, словно это разные вещи. Однако в силу обстоятельств современный человек настолько материалистичен, что для того, чтобы научить его восстанавливать здоровье, нужно начать с осязаемого, то есть с физического. Каждодневная врачебная практика диктует такой подход.

И все же человек, который выбрал возможность нетрадиционного выздоровления, должен знать, что такое здоровье, и использовать эти знания. Тот, кто надеется, что мановением руки вылечат его болезнь, жестоко ошибается, легковерный впоследствии расплатится собственным здоровьем. Если кто-то облегчает Вашу болезнь наложением рук или передачей энергии, то это все же дает кратковременный эффект и лишь ликвидирует последствия. В принципе таким же образом лечит и традиционная медицина.

Болезнь можно лечить, только устраняя причину, а причина таится глубоко в Вас самих. Каждый человек подспудно знает причину, но большинство людей не осознают ее. Лучший лекарь для человека – он сам, поскольку постоянно находится под рукой. Задача врача – учить, направлять, помогать и указывать на ошибки. Если человек не поможет себе сам, то и Бог ему не поможет.

Человек – это *Дух*, который через *Душу* владеет своим *Телом*.

Наше тело как маленький ребенок, постоянно ожидающий любви, и если мы хоть сколько-нибудь о нем заботимся, то оно искренне радуется и платит нам сразу и щедро. Когда человек, проснувшись утром, говорит: « *С добрым утром, мое тело! Я люблю тебя! Сегодня будет хороший день»,* –тогда день будет лучше. И вечером: *«Спокойной ночи, мое тело! Я люблю тебя! Сон будет хороший»* –и сон будет лучше.

Когда светит солнце, мне хорошо. Я испытываю пассивное наслаждение. Но когда светит солнце и я говорю себе: *«Какое счастье, что светит солнце!»* –то тем самым я активно добавляю себе много позитивного. Когда идет дождь и дорога до невозможности грязная, то и на это можно сказать что-то такое, что сделает настроение радостным. Даже в самой неприятной ситуации есть нечто положительное, пусть это лишь горький урок.

Кто знает, может, он и пригодится.

И в космическом плане существует закон причины и следствия. Что посеешь, то и пожнешь. Болезнь ясно указывает на наши ошибки по отношению к самим себе.

Те, кому не нравится, когда им указывают на ошибки и учат, как их исправить, обрекают себя на страдания. Дух человека знает свои обязанности. В их число входит и обязанность быть здоровым. То, что мы в своей материальной негативности продолжаем катиться вниз под гору, означает, что мы делаем плохо для всех. Человек не один. Больной человек излучает вокруг себя негативность, причиняя тем самым зло другим.

Следовательно, болезни моей семьи отчасти вызваны мною. Космический закон гласит: все, что я делаю, возвращается ко мне вдвойне. Так же как незнание закона не освобождает от наказания, так и я принимаю на себя двойное наказание за собственную негативность. Человек сам берет на себя болезнь. Это следствие. Причиной явилась негативная мысль.

Все в этом мире суть *Энергия. Энергия = Свет = Любовь = Вселенная = Единство =Бог*

Все энергии стремятся к свободе. Свобода – это любовь. Даже самая дикая злоба, если ей

предоставлена свобода, превращается в любовь. Стрессы делают с нами то же, что и узники с тюрьмой – разрушают тюрьму. Прощение дарует свободу, приносит облегчение, освобождает от негативных энергий, преобразуя их в любовь.

Есть ли вообще абсолютно хорошее или абсолютно плохое? Нет. Все относительно. Что хорошо для одного, плохо для другого. Зависит от того, как я оцениваю ситуацию. Не ищите виновных, а знайте – **все начинается с Вас самих**.

Если мне плохо, **то я сам выбрал это плохое в себе**.

Подобное притягивает к себе подобное – это космический закон. Если во мне гнездится страх заболеть, то я заболею. Если я опасаюсь вора, то он нагрянет. Если я боюсь быть обманутым, то притягиваю к себе обманщиков. Если во мне есть злоба, зависть, чувство вины, разочарование, жалость, то я притягиваю к себе злобу, зависть, чувство вины, разочарование, жалость.

Плохая мысль, **притаившаяся во мне**, **всегда делает зло**, **а оправдания моему телу не нужны**.

Существует единственная возможность освободиться от этого плохого. КАКИМ ОБРАЗОМ?

С ПОМОЩЬЮ ПРОЩЕНИЯ!

Негативная связь распадается, если я скажу:

Я **прощаю тебе** *то, что ты мне сделал*.

Я **прощаю себе** *то, что я вобрал в себя это плохое*.

Я **прошу прощения** *у своего тела (органа), что я тем самым сделал ему плохо*.

Я люблю свое тело (орган).Если я кому-то сделал плохо (и в мыслях тоже), то попрошу прощения у него. Прощу и себя за то, что так получилось.

Вы правильно поняли? Освободить, то есть простить, нужно оба конца связи. ПЛОХОЕ – Я – МОЕ ТЕЛО

Первая связь (1) между *мной*и плохим. Вторая связь (2) между *мной*и *моим телом*. Обе связи можно освободить, если я захочу этого по-настоящему.Человек должен отдавать себе отчет в своем поступке. Все, что я делаю другому, я получаю обратно вдвойне: делаю хорошее – получаю обратно вдвойне, делаю плохое – получаю обратно вдвойне. То, что человек, сделав плохое, падая, ломает кость, означает маленькое наказание за маленькое преступление. Ему еще повезло, что наказание последовало сразу. За большой грех расплата приходит позже, порой даже в будущей жизни. Кто жалуется на свою трудную судьбу, пусть подумает, что это есть искупление за грехи предыдущей жизни. Если человек по недомыслию совершает плохой поступок, придет наказание, а если делает это осознанно и преднамеренно, то последует большая кара. Особенно распространены в нынешнее время ругань, проклятия, злорадство, преступления. Наказание ждет своего часа.

Повторяю еще раз – **за причиной само собой неизбежно следствие**. Не гневайтесь на творящих зло, гневом Вы делаете себе плохо. Рано или поздно они сами понесут наказание.

Если попросить прощения за грехи своей предыдущей жизни и простить себя за то, **что до сих пор этого не сделал**, **то можно освободиться от греха предыдущей жизни**. Проблема лишь в том, чтобы найти ясновидящего, который посмотрел бы на предыдущую жизнь.Идеально такое положение, когда человек думает вперед, а не назад. Нужно не совершать плохих поступков либо сразу же попросить прощения, если невольно что-то совершил или даже только подумал. Нельзя жить в надежде исправить ошибки своей предыдущей жизни позже с чьей-то помощью. Не откладывай на завтра то, что можно сделать сегодня.

Любовь и здоровье

Что такое любовь? Никто не может точно сказать, но всякий знает. Существует много красивых высказываний больших мастеров слова, однако все они неточны.

Это понятие вызывает самые разные эмоции, от безудержной радости до слез, поскольку все ощущают, что без любви нельзя жить, и потому человек стремится к любви.

Человеческий дух по своей изначальной сути есть творение Высшей Любви, или Бога, и поэтому дух распознает любовь даже тогда, когда его не любил ни один человек во плоти.

Любовь, которая существует в бесконечности, – словно свет Солнца, без которого была бы невозможна Жизнь. Подобно тому, как некоторые не выносят солнечного света, так и многие осознанно не хотят принять любви Бога, хотя и существуют только благодаря ему. Они еще не познали себя до конца, поскольку либо забыли Бога, либо отреклись от него. Вся негативность в человеке проистекает от отсутствия любви, и болезни тоже.

Материализм, сковавший чувства, – серьезный поучительный урок человечеству. Этот момент духовной темноты очень необходим для того, чтобы человечество умело ценить

ПРАВДУ СВЕТА,

чтобы человечество умело и хотело духовно освободиться. Усвойте этот завет и употребите во благо.

Пропустите его через свою душу, тогда мысль укрепится верой, и Вы будете знать, как им воспользоваться.

Учение растет вместе с Вами, Вы же растете с каждым новым прочтением этой книги.

Тому, кто любит развлекательную литературу, эта книга ни к чему.

БОГ = ЛЮБОВЬ

ВЕРА В ДОБРО = ВЕРА В БОГА

Что такое здоровье? Вы больной, а я врач. Знаете ли Вы, что такое здоровье? Мне кажется, не знаете. Почему я так говорю? Если бы знали, не болели бы.

Я тоже болела, много и тяжело. Не раз была на грани смерти и знаю, что говорю.

Врач не может дать здоровье, никто другой не может его дать. Вам могут на короткое время облегчить страдания, однако здоровье придет тогда, когда Вы поймете причину своей болезни. Устраните причину, начните жить правильно, и Вы выздоровеете. Исправить же ошибки никогда не поздно.

Вот так все просто и сложно. Но этому нужно научиться.

Прежде всего мы должны говорить так, чтобы понимать друг друга. Однако Вашего согласного кивка головой недостаточно. Поэтому познакомимся с необходимыми для этой цели основными понятиями духовных наук и Божественными законами природы.

Вам кажется, что это требует слишком большого напряжения? Надеялись, что хворь снимут рукой? Размахивание руками кажется Вам убедительным, а сила слова неубедительной? Но тому, что это одно и то же, не верите!

Извините, но Вы пришли не по адресу – Вам нужно обратиться в поликлинику. Ах, Вы оттуда! Никто не хочет Вам помочь?

Что правда, то правда – даже Бог не поможет, если человек сам себе не хочет помочь.

Ах, постараетесь, раз иначе нельзя? Нужда и не то еще заставит делать?

Действительно, заставит. И иначе нельзя!

Коротко о божественных законах природы

Современного человека зачастую раздражает слово Бог, так как либо он не пытался глубоко проникнуть в Его сокровенную сущность, либо делал это превратно. Право глупца – отрицать истину.

Сейчас модно говорить: *«Это твой Бог, а это мой Бог. И все правы. Не навязывай другим свое понимание Бога, тем самым ты их притесняешь»*.

Навязывать нельзя, но насчет остального смею возразить. Бог все же единственная и бесконечная структура по своему строению, и он един для всех. Разным бывает лишь ПОЗНАНИЕ БОГА, и к этому познанию мы приходим каждый своим путем. Так, мы говорим, что *мой Бог начинается с меня*, потому что все, чем я воздействую на Бога, начинается с меня. Обмен мыслями о Боге подобен всякому уроку – он дает мудрость. Мнение, будто нельзя раскрывать перед другими свои чувства, в наши дни ошибочно и говорит о том, что боящийся хочет бессознательно скрыть долги кармы своих предыдущих жизней.

Бог есть всеединство

Все сущее есть Бог. Следовательно, нет ничего вне Бога, и Бог не является некой вне нас находящейся силой, которая руководит нашей жизнью. Вся жизнь – единое целое.

В Библии сказано: человек – творение Бога, созданное им по своему образу и подобию. Что это значит?

Если Всеединство, или Бога, мысленно уменьшить, то получим человека. А если бесконечно увеличивать человека, получим в принципе Бога. Это нужно понимать метафорически. Бог – это море, человек – капля в море. Нас нельзя отделить от Бога. Если мы ощущаем себя обособленно, это означает, что мы своими мыслями оторвали себя от него, а не Бог отказался от нас. Каждый человек уникален, и если мы признаем в себе божественное начало, то начнет изменяться и наше физическое состояние.

Природа– триединство бога

***Дух, Душа*и *Тело*неразделимы.**

Дух– творящая разумная движущая сила. Желая добра, мы быстро продвигаемся вперед. Будучи неудовлетворенными или недоброжелательными, мы стоим или кружимся на месте, чтобы найти правильную дорогу. В жизни нет обратного движения. *Дух*– это идея, он словно семя, которое мы бросаем в землю. Если с любовью посадить семя, вырастет сильное растение. *Душа*погоняет сзади, заставляет идти вперед, не дает покоя, если она позитивная.

Душа– это познание. Она работает с *Духом*, или идеей, как с семенем. *Душа*, словно почва, в которой произрастает растение.

*Тело*и есть это растение. *Дух*и *Душа*есть уровень чувств. *Тело*есть физический уровень. Пока мы являемся людьми, у нас есть тело, чувства и мысли. Если растение вырастает сильным, то из него получится хорошее семя. Хорошее растение вырастает тогда, когда у взрастившего его хорошие мысли.

Мысли даны для того, чтобы корректировать чувства в соответствии со временем, в котором мы сейчас живем. Разум является выразителем физического уровня, он приспосабливает нашу жизнь соответственно потребности. Растение, растущее в Эстонии, разительно отличается от растения, растущего в Латинской Америке, несмотря на то, что семя родом оттуда.

ЗАКОН КАРМЫ

Каждый человек имеет возможность выбора. Человек страдает в той мере, в какой у него нарушен контакт с гармонией мира. Человек в Боге освящен во всех своих желаниях, даже когда желает зла. Он только должен знать, что за причиной следует следствие, как за преступлением следует наказание.

Эти наказания можно сравнить с параграфами земных законов в том смысле, что чем серьезнее преступление, тем длительнее наказание, – например, в будущей или в последующей жизнях.ЗАКОН ОБУЧЕНИЯ

Мы входим в физический мир, чтобы научиться земным премудростям. Все здесь – учение,

и учиться можно весьма по-разному.

Сознание Тела есть часть сознания Духа. Весь опыт физической жизни хранится в духе извечно и навеки. Чем больше мы учимся в течение жизни, тем выше предъявляемые ему требования. Гении обладают высоким духом – они стали умными еще в предыдущих жизнях и в нынешней поставили телегу жизни на дорогу с еще большим количеством препятствий. Тот, кто правильно исполняет свое жизненное предназначение, есть воспаривший Дух.

Жизнь есть развитие Духа. Кто любуется своей крепкой физической силой и не желает развивать Дух, тот нарушает законы природы. Кто хочет подчинить себе людей духа, чтобы продемонстрировать свою физическую мощь, тот может сделать это только физически. Дух подчинить он не может, если дух сам не подчинится. Однако насилие приводит к тому, что своими действиями человек сам начинает разрушать собственное тело. Оно подчиняется духу, и от своего духа человек не избавится вплоть до смерти своего физического тела. Энергетическая же связь сохраняется навечно.ЗАКОН ПОЛЯРНОСТИ

Вселенная имеет двустороннюю сущность, и мир построен по принципу полярности. Целое, независимо от формы его выражения, является соединением двух противоположных полюсов; иначе говоря, всякая вещь состоит из положительного и отрицательного, хорошего и плохого, теплого и холодного, белого и черного и т. д.

И всем видимым формам соответствует невидимая противоположность.ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ

Подобное притягивает к себе подобное. Хорошее – хорошее, плохое – плохое. И притягиваемая сторона может быть невидимой на первый взгляд.

Чем больше плохое соседствует с плохим, тем больше они учатся друг у друга, и, соответственно, либо оба становятся лучше – выучили урок, либо хуже – не смогли понять урока.ЗАКОН ПРОЩЕНИЯ

Существует только вечное Сейчас Время – понятие относительное: то, что я сейчас делаю, останется навечно и окажет воздействие на будущее. Все, что я делал в прошлом, влияет на сегодняшнее и завтрашнее. Следовательно, ничто не исчезает, если я не захочу исправить собственные ошибки.

Бог не знает, что значит – не умею. Божественная мудрость или законы всегда были доступны для всех. Они в духе каждого человека, нужно лишь отыскать их в своем сердце.Быть совершенным означает не сожалеть о прошлом и не бояться будущего, а уже в настоящем делать все правильно. Ключом к освобождению от сожаления и страха является всеобщее прощение.

Прощение не означает, что Вы оправдываете прошедшее. Оно означает освобождение. Освобождается только тот, кто понимает, что он сделал ошибку, и через это понимание становится умнее.

Человек не владеет даром совершенной любви, а значит, делает ошибки и поэтому нуждается в прощении. ЗАКОН ВОЗРОЖДЕНИЯ

Бессмертие – не вера, а закон Вселенной. Дух, подлинная сущность человека, вечен. Богу ведома только жизнь, смерть ему неведома. Но поскольку порядок жизни на Земле, в соответствии с заблуждениями человеческого духа, характеризуется цикличностью, то наши предки воспринимали ее конечной, ибо это понятно человеческому разуму, это свойственно ему.

Смерть – отметка пройденного этапа. Страх смерти есть мерило человеческой глупости и неумение западной цивилизации правильно смотреть на жизнь. Всякое тело, которое умирает, ощущает благодать. Подобно тому, как разбитая чашка остается чашкой, так и человеческий дух остается духом.БОГ ЕДИН

Не существует альтернативной силы – силы зла. Если существовали бы различные

противоположные энергии, то единое энергетическое поле – Бог – распалось бы. Все мы порождены им и сотворены из духовного начала. Нас нельзя отлучить от этого целого. А целое состоит из позитивного и негативного, хорошего и плохого.Человек своими мыслями придает форму Злу.

Мировое зло становится видимым только для злого человека. Бесчисленные встречи с недоброжелательными, злыми, страшными духами либо же с пришельцами из высшего мира происходят оттого, что человек, который с ними встречается, сам недоброжелательный, злой или испуганный. Подобное притягивает к себе подобное.

СОЗИДАНИЕ ДУХОВНЫХ ЗАКОНОВ Жизнь – это течение энергий. Этот поток можно регулировать созидательно.

Для развития духа необходимы:

– **вера**– открывает дверь для выхода,

– **воля**– дает силу и желание идти,

– **знание**– дает умение двигаться в правильном направлении,

– **надежда**– дает крылья,

– **прощение**– дает свободу,

– **любовь**– дает прочность,

– **молитва**– помогает направлять течения духовных энергий с целью создать творческое единство с Богом.СИЛА МОЛИТВЫ

Молитва – это огромная энергия, правильное использование которой дает желаемый результат.Молиться надо так, чтобы всегда быть самому в центре действа – просят для себя то, в чем нуждаются сами. Для другого не просят, ибо нам не дано знать, что нужно другому. Мы лишь полагаем, что знаем. Если просить за другого, то лишь для улучшения собственного положения, иными словами, о том, что касается меня в связи с бедой другого. И, прося за ребенка, мы просим для ребенка благополучия, что помогает просящему восстановить свой душевный покой.

Молитва имеет пять необходимых частей:

1. Обращение к Богу.

2. Признание единства Бога и себя.

3. Позитивное желание. (Всегда следует просить в утвердительной форме: *«Помоги мне выздороветь»*,а не *«Помоги, чтобы болезни не стало»*.)

4. Благодарность за сделанное.(Каждое слово, родившееся в Ваших мыслях, уже дошло до Бога, и исполнение каждой молитвы уже начало совершаться прежде, чем Вы закончили молиться.) **5. Передача своего желания в руки Бога**, то есть высвобождение проблемы.

Исполнение молитвы-просьбы Вы определяете сами праведностью всей своей жизни. Может случиться, что Ваша молитва, по Вашему мнению, не исполняется. А рядом с Вами исполняется молитва плохого человека. Если плохой человек усвоил свой урок, сделал правильные выводы и находится на верном пути, то он совершил большое доброе дело, и потому его желание исполняется. Он просил искренне. А Ваша молитва не шла от всей души, и вполне возможно, Вы попросили больше, чем нужно. И предыдущие уроки Вы не усвоили.

Не нужно быть святым. Нужно быть на верном пути.

Бог есть всеединство

Бог состоит из маленьких частичек, как и всякое целое. И каждая частичка состоит из еще более мелких. Бог есть целое, состоящее из маленьких частичек и организованное в одну большую определенную систему, которая постоянно движется и изменяется. Бога нельзя

изобразить на бумаге, он – все сущее: его можно представить как свет, уходящий в бесконечность. У каждого свое представление о Боге. У кого оно правильное, у того будут в порядке жизнь и здоровье.

БОГ есть ЖИЗНЬ. Бог – это энергия, которая должна находиться в движении. Все, что стоит на месте, гибнет.

Что это за энергия? В школе нам рассказывали об электрической энергии, магнитной, световой, атомной, водной и т. д. А какова же божественная энергия?

Бог есть энергия любви.

Все энергии, носящие иные названия, являются разными структурами, которые в свою очередь образованы из первичных частичек энергии любви. Твердые на ощупь физические предметы также составлены из энергии любви, а их кажущаяся статичность обманчива. И человек, а также его здоровье суть энергия любви, или, короче, Любовь.

Основа и творец жизни есть любовь.

Энергия любви повсюду, она в достаточном количестве, а все плохое проистекает из нехватки Любви… И плохого на сегодняшний день очень много.

Лишь та энергия, которая получает возможность течь свободно, является энергией любви. Энергия любви должна течь, пребывать в движении для того, чтобы человек почувствовал, что его любят, и чтобы он сам любил так, чтобы это чувствовал другой.

Мне часто доводится слышать: *«Я люблю, а меня не любят»*.Эта душевная боль свойственна всем – женщинам, мужчинам, детям. Чем моложе человек, произносящий эти слова, тем сильнее это чувство у него изначально, с самого рождения, и тем быстрее оно накапливается.Ощущение, что *любви нет*, в принципе правильное, но не потому, что меня не любят, а потому, что я не пускаю в себя энергию любви и не позволяю ей излиться из себя. Мне не приходит в голову развязать страхи, из которых выстроилась целая стена, а любовь не может проникнуть через стену так, чтобы мне было хорошо. Это страшное чувство, но оно оставляет какую-то надежду. Ужаснее всего чувство, что *моя любовь не нужна*. Оно делает жизнь бессмысленной.

Знайте– тот, **кто жив**, **того любит жизнь**. **А жизнь есть Бог**.

В противном случае Вас не было бы в живых. Ваше чувство *«меня не любят»* –это Ваше представление, представление превратное, вызванное непониманием жизни и других людей. То же можно сказать о Вашем чувстве *«моя любовь никому не нужна»*.

Если человек говорит, что у него нет страха, что *его не любят*, либо что он и *не нуждается в любви, обойдется в жизни и без нее*, он принимает за любовь интимные отношения. Обладание физическим телом партнера приятно, но и иллюзорно. Особенно если тело молодое, упругое и красивое. С утратой этих качеств утрачивается и то, что именовалось любовью.

Мы не понимаем, что наше бытие определяется невидимой реальностью, что видимая материальность является малюсенькой частичкой Всеединства, иначе именуемого Богом. И что причиной нынешнего кризиса нашего мира является именно отрицание Бога, отрицание Любви, овеществление Любви.

Бог есть энергия любви. **Крайне важно это понять**.

Кто отрицает Бога, тот отрицает любовь, а без любви прекращается всякое бытие вообще. Отрицание тем самым означает небытие.

Человек, который отрицает самого себя, не существует, как же может прийти к нему хорошее, если он – пустое место? Хорошее – это только энергия любви во всем ее многообразии. Все сущее, будь то материальное или нематериальное, является разными структурами, составленными из первичных частичек энергии любви.

Отрицая Бога, человек отрицает и самого себя – ведь и человеческое тело является

одной из структур энергии любви. Приученные к скромности, мы учим тому же других. «*Ой, что вы! Мне ничего не надо*!» – раздается то и дело. Это и есть отрицание самого себя.

Люди, ослепленные жаждой наживы, которые, живя в духе атеизма, никак не желают изменить себя и упрямо продолжают переделывать мир по своим меркам, считая человека всемогущим, ненавидят Бога. Из-за этой ненависти их тело вынуждено переносить великие страдания. Таким образом тело дает человеку возможность начать правильно понимать жизнь. Эти люди могут молить о Смерти, чтобы прекратить мучения, но это им не поможет. Смерть – все тот же Бог, через которого плохое становится хорошим.

Это счастье, когда человек, неважно по какой причине, начинает проявлять интерес к Богу.

И вместе с тем жаль, что основная масса заинтересовавшихся – люди, пребывающие в состоянии глубочайшего душевного кризиса, желающие расширить лишь личные жизненные проблемы. Большей части из них уготовано разочарование, поскольку с Богом нельзя вступить в торгашеские отношения.

Мозг, одурманенный транквилизаторами, как правило, лишается воли, он не в состоянии мыслить и не удосуживается что-либо делать.Повторяю: Бог есть Любовь. Любовь – это энергия.

Энергия обладает сознанием, поэтому с ней можно общаться. При правильном общении с другом или врагом можно достичь положительного соглашения. Так же и с энергией мыслей. С ней можно разговаривать, и ее можно высвободить из тела. Высвободившись, она превращается в хорошее.

Если подумать, приблизительную причину болезни своего тела МОЖЕТ НАЙТИ КАЖДЫЙ человек.

Вы помните, как располагаются виды энергий в теле? Эти сведения следовало бы выучить наизусть.

Левая сторона тела– мужская энергия или все, **что связано с отцом**, **мужем**, **сыном**, **мужским полом**.

Правая сторона тела– женская энергия или все, **что связано с матерью**, **женой**, **дочерью**, **женским полом**.

NB!Восточная философия учит обратному, мне это известно. Поэтому я проверяла свои знания. Разумеется, я обращалась к своим высшим духовным наставникам. Лишь в случае крайней необходимости мне дается краткий словесный ответ. Обычно мне говорят: *«Ты сама знаешь! Все!»*На этот вопрос мне ответили: *«Это высший уровень. Почему ты сама не смотришь? Все!»*

Медиум Хилья спросила, почему я вижу размещение энергий иначе, чем другие. Вот что ей ответили:

«В копии физического тела мужская энергия расположена справа, женская – слева. Это – форма совокупной энергии, чей уровень уже преодолим для человека. Более того, человечество нуждается в таком преодолении.

Для Лууле открывшаяся форма энергии является высшей ступенью человека, без которой физический человек не существует. Это проекция человека как единого целого на уровне тонкой материи, целого, которое никогда не исчезает, а воплощается вновь и вновь, если на то есть распоряжение Космического Регистра.

Магнетизм является формой духовности всякого живого и неживого единства. Он определяет прочность неизбывности физического единства. И уже он расширяется до уровня гравитационных полей. Сущность магнитной энергии становится зримой через прощение. Использование магнетизма в целях исцеления даст возможность человечеству выжить».

Нижняя часть тела– энергия, **связанная с прошлым**.

Верхняя часть тела– энергия, **связанная с будущим**.

Передняя часть тела– энергия чувств. **Задняя часть тела– энергия воли**, **или сила воли**.

Нижняя часть тела – энергия, которая связана с прошлым; чем ниже, тем отдаленнее прошлое. Чем ближе к земле, тем материальнее проблема.

Передняя часть тела – энергия чувств, скапливающихся в чакрах или энергетических центрах:

– **I чакра**– энергия жизненной силы, или витальности; расположена на внутренней поверхности копчика;

– **II чакра**– сексуальность, расположена на уровне лобковой кости;

– **III чакра**– власть и господствование, так называемое солнечное сплетение; расположена на уровне пупка;

– **IV чакра**– любовь, расположена на уровне сердца;

– **V чакра**– общение, расположена на уровне гортани;

– **VI чакра**– надежда или равновесие мира чувств, так называемый третий глаз; расположена на уровне лба;– **VII чакра**– вера, расположена на темени.

NB! Если у человека есть вера, **надежда и любовь**, **то у него есть будущее**.

Задняя часть тела – энергия воли, или сила воли. В задней части тела расположен позвоночник. В позвоночном канале находится главный энергетический канал, из которого энергия движется в боковые каналы и оттуда в органы, ткани и другие участки тела. Позвоночник играет решающую роль в функционировании и работоспособности физического тела. При внимательном рассмотрении третьим глазом одного лишь позвоночника можно определить все болезни тела.

Из каждого позвонка по энергетическому каналу движется энергия, поступающая в определенный орган. Если позвонок поврежден, то соответствующий ему орган заболевает.

Ни один позвонок не повреждается без причины. Причиной всякой болезни является блокировка энергии, вызываемая стрессом. Если замедляется поток энергии любви, то в жизни все начинает идти наперекосяк. Если поток энергии любви прекращается, то человек умирает. Тогда уже не поможет даже самый мощный реанимационный аппарат. Не спасет лучший в мире врач.Здесь мне хотелось бы развеять опасения многих людей, страдающих склерозом, относительно употребления яичной скорлупы в лечебных целях. Кальций не увеличивает, а уменьшает склероз. **Когда укрепляется костяк**, **то укрепляется внутренняя мужская сторона человека**. **Склероз– это закосневшее**, **неуступчивое отношение**. Поглощая яичную скорлупу, Вы уменьшаете свою злобу на мужской пол как виновника экономического крушения мира. Это происходит даже тогда, когда Вы не желаете простить мужчинам и не умеете освободиться от укоренившихся представлений. Тело поможет Вам в этом.

Движение энергии любви блокируется страхом.

Когда страх притягивает к себе плохое, то злоба начинает разрушать тело.

Современная цивилизация накапливала в себе стрессы на протяжении многих жизней и поколений.Популярная литература рассматривает стресс как напряженное состояние организма, своего рода защитную реакцию на негативные факторы. На самом деле стресс – это невидимая энергетическая связь с плохим.

Все, **что плохо для конкретного человека**, **является для него стрессом**, **тогда как для другого это необязательно стресс**.

Медицинское понимание стресса охватывает его физический уровень – возникшую болезнь и ее вероятную причину. Как медицина, так и человек обычно под стрессом понимают психическое напряжение, за которым следует болезнь. На деле же накапливание невидимой негативной энергии происходит задолго до того, как возникает физическое заболевание.

Всем доводилось видеть рисунки с изображением биополя человека; оно словно венок лучей. Лучи соединяют человека с событиями его нынешней жизни, а также жизней предыдущих. Каждый положительный луч – белый – соединен с хорошим событием, каждый отрицательный – черный – восходит к плохому событию, которое осталось неисправленным. Исправить возможно все, независимо от времени свершения события, и исправляет прощение. Лишь прощение содержит в себе волшебную силу, которая высвобождает плохое.Все, что является для человека хорошим, есть усвоенное в предыдущих жизнях плохое. Все, что является плохим, следует усвоить в нынешней жизни. Если мы этого не сделаем, то у нас останется долг кармы, и в следующей жизни искупить его будет уже труднее – негативность непрерывно делает свое дело.

Место, к которому направлен черный луч, непрерывно теряет свою позитивность и постепенно заболевает.

Всякая неверная мысль притягивает к себе черное. Если мы хотим, чтобы жизнь и здоровье были хорошими, мы должны разорвать черную связь, или стресс.

Божественный закон – подобное притягивает к себе подобное

Тело человека знает свои обязанности, через него дух должен приобрести мудрость. Телу известно, что если в него вошел стресс, то этот жизненный урок остался человеком не усвоенным и, следовательно, тело должно вновь и вновь притягивать к себе подобное, пока человек не испытает великое страдание и не поймет, в чем причина его недуга. Это одна из возможностей обрести мудрость.

Вторая возможность – через учение. Кто приобретает мудрость через учение, тот уже при первом сигнале тела поступает правильно – он освобождает плохое прощением, и ему не приходится страдать. Тело понимает, что человек поумнел.

У кого в душе страх, **того обязательно напугают**.

У кого в сердце чувство вины, **тот дождется обвинителя**. **Кто зол**, **того придут злить**– **ведь он в этом нуждается**, **очень нуждается**!

Тот, кто в отчаянии закричит: *«Но я не хочу!»*,должен доказать телу свое желание путем высвобождения стресса, ибо иного языка тело не воспринимает. Тело не спрашивает, почему человек не знает или кто его не научил, оно сразу принимается обучать и делает это искренне, просто и сурово. Из стрессов самое поражающее действие имеет страх. Страх воздействует на почки и надпочечники, блокируя их работу. Орган, к которому прикрепился страх, съеживается в оборонительной позе до судороги, спазма или искривления. Страх всегда проникает в надпочечники и почки, в результате в них возникает спазм. Ткань в спазматическом состоянии не пропускает через себя кровь, орган не получает питания и не может выполнять функцию. Надпочечные гормоны имеют жизненно важное значение, прекращение их выработки приводит к быстрой смерти. Человеку в состоянии клинической смерти для оживления всегда делают инъекцию надпочечных гормонов, таким способом возвращая его к жизни.

Вместо того чтобы лечиться дорогими лекарствами и тем самым доводить себя до необходимости пересадки почки, так называемые безнадежные почечные больные должны бы прощением освободить свои хронические страхи, которые вызывают хронический спазм почек. Тогда человеку не нужно будет ждать смерти донора, чтобы выжить самому. Страхи же вырастают из чувства вины.

Учись любить

Представьте себе, что у Вас есть возлюбленный, самый дорогой в мире. И он Вас тоже любит. Этот самый любимый, самый дорогой – Ваше собственное тело.

Подумайте и постарайтесь вспомнить, как часто в жизни Вы делали ему больно или позволяли это делать другим. Как часто подвергали его бессмысленным испытаниям, приносили в жертву, стиснув зубы от злости, разыгрывали из себя мученика. И сколько раз упустили возможность сделать для него хорошее. Вы относились к нему хуже, чем к машине, как к собственности, на которую не имеете права.

В состоянии ли оно любить Вас и дальше? Не в состоянии. Оно изношено.

Оно согнулось до земли под этим грузом тяжести. И все же если оно еще живо, то готово немедленно сбросить с себя этот груз, если ему в этом помочь. Постарайтесь искренне доказать ему, что не желаете более намеренно испытывать его на выносливость, а все, что было раньше, шло *от*глупости и незнания и больше не повторится!

Разговаривайте со своим телом! Оно все поймет, потому что любит Вас. Тело – самый верный возлюбленный.Но часто ли мы ценим верность. Истинную любовь мы начинаем ценить, лишь когда отведаем горьких плодов неверности. Так мы учимся.

Если Вы теперь искренне попросите прощения у своего тела за то, что:

• причинили ему много плохого (конкретно), упустили возможность сделать хорошее,

• оставляли без внимания его сигналы,• не умели думать о нем правильно, то оно простит Вас.

Простите себя за то, что Вы раньше всего этого не знали и не делали. Любите свое тело и себя самого.

Если ощутите, что по телу пробегает дрожь, Вами овладевает чувство чистой любви и Вы хотите обхватить свое тело руками и обнять его, то это знак того, что тело поняло.

Лишь тогда, когда Вы привыкнете постоянно общаться так со своим телом, болезнь может исчезнуть навсегда.

Но если Вы недовольно ворчите: *«Кто же сделает за меня работу, если я все время должен думать?»*– значит, Вы ничего не поняли.Если Вы считаете, что для этого требуется какое-то особое время, то **посвятите бессмысленно потраченное время на приведение в порядок Вашего мышления**.

К тому, кто в вынужденной ситуации (например, при муках болезни) изменит себя лишь на некоторое время, болезнь потом потихоньку вернется, и в еще более серьезном виде. Потому что кому больше дано, с того и спрашивают больше. Тот человек, который получил духовный урок, хотя бы читая эти строки, заслуживает большего спроса. Человеку никогда нельзя останавливаться, застой – это прекращение развития.

Не умеешь правильно идти? Поразмысли и иди. И если ошибся, дай прощение сожалению и ошибке. На ошибках учатся.

Все всплески чувственного и физического мира можно корректировать разумом. Желание изменить себя подвигает к чтению духовной литературы или к поиску наставника. Тогда приходит знание, как себя изменить.

Кто пытается спрятать свою леность за малообразованностью, да будет тому известно: трехлетний ребенок может оказаться более духовным, чем пятидесятилетний академик, а внешне изнуренный, всю жизнь занимавшийся тяжелым физическим трудом восьмидесятилетний работяга может быть более духовным и восприимчивым, чем тридцатилетний работник искусства. Не имеет значения, какие у человека пол, национальность, образование, уровень интеллигентности, известность, деньги или степень почета.

Значение имеют **вера**, **надежда и любовь**, так как они – **истина и реальность**. Из физического мира их не извлечь. Прощение сбрасывает все оковы. Не позволяйте себе

обманываться внешним блеском. Слушайте теплые толчки своего сердца и воспринимайте их как наивысшую ценность. Учитесь использовать свои чувства. Учитесь искусству прощения, тогда получите то, что Вам необходимо, в том числе и материальные блага.

Если же Вы надеетесь сразу стать миллионером, то может случиться, что Вы окажетесь еще не готовыми для усвоения такого опыта и получите обратное. Кто искренне чувствует, что готов… Почему бы и нет! Но если миллионер не распоряжается своими богатствами с достоинством, то в будущую жизнь он может явиться нищим. Если же он выучит свой урок, то есть сумеет властвовать над деньгами, не делая ими другим плохо, то в будущую жизнь он может прийти королем, чтобы научиться властвовать и народом.Но духовные миллионы у всех нас есть уже сейчас.

А тот, кто спросит: *«Если я сейчас же начну думать и жить правильно, то тогда моя жизнь наладится?»* –пусть знает – он пришел не на базар. Это там ему сразу отвесят кусок по желанию.

В духовном мире поступок влечет за собой последствие, достойное поступка. Для этого-то человек и должен думать и мыслительной работой направлять энергию чувств в нужное русло.Кто предъявляет условия, может остаться ни с чем. Кто делает хорошее, не ожидая вознаграждения, будет вознагражден вдвойне. Все, что мы делаем, делаем для себя и получаем обратно вдвое.

Правила жизни

Жизнь справедлива, **однако мы должны понять правила жизни**.

Изо всех сил стремясь заслужить любовь, нуждаясь в признании и поощрении = любви, человек не понимает, что в действительности он хочет убежать от страха, не сознавая того, что у страха ноги быстрее.

Не достигнув цели, этот хороший человек начинает винить самого себя, ненавидеть свое бессилие, даже проклинать себя, если что-то не получается.

Сила брошена на ветер. Постоянная усталость вынуждает добросовестного человека, стиснув зубы и ненавидя себя, карабкаться вверх по лестнице за мечтой.

Все видят в нем старательного, работящего, сердечного и порядочного человека. Вот только супруг и семья остаются без любви. А скоро останутся и без него самого, хоть человек и утверждает, что старается только ради них. На самом деле он выслуживает любовь, не понимая того, что его стена страха мешает как получать, так и отдавать любовь.Такого человека рак губит быстро. Столь же быстро этот человек может излечиться, если он простит страх, что его *не любят*. Выздоровление раковых больных, простивших страх, явилось для меня **чудом**. Должна подчеркнуть, что это люди, которые все делают основательно, и процедуру прощения тоже.

Последствие достойно поступка.

Если больной раком с утра до вечера прощает своим стрессам, то за несколько месяцев он выздоровеет. Если из-за страха, что *меня не любят*, он хочет и дальше упорно действовать, чтобы завоевать любовь, пытается сохранить свое лицо, чтобы казаться храбрым, то помочь ему невозможно. Болезнь нельзя вылечить между делом. Каждый человек должен сам определить свою шкалу ценностей и получить соответствующий ей результат.

Состояние человеческого тела, **его здоровья является зеркальным отражением жизненной философии человека**.

Свои ошибки человек осознает перед смертью. Известно, что у умирающих проходит перед глазами вся жизнь, словно кинопленка. Это происходит как раз для понимания собственных ошибок. Злоба ослепляет. Поэтому у больных раком эта кинопленка проходит перед глазами

много раз прежде, чем они освободятся от мук. Больной раком, который выучился прощению и правильно его применяет, может выздороветь. Но если болезнь зашла слишком далеко, то больному выпадает счастье уйти из жизни после агонии, длящейся лишь несколько минут.

Если больного раком хотят спасти, то должны исправить себя как его родители, так и члены семьи, либо же больной должен изолировать себя в полном одиночестве наедине с природой и общаться только с Учителем.

Люди, думающие правильно, жизнерадостны, они не вынашивают планов мести, а прощают. А рассердившись, впоследствии смеются над собой, поскольку в момент гнева опустились до уровня оппонента и вскоре переоценивают ситуацию и прощают тому, кто ошибался.

Тот, кто умнее, уступает, поскольку умный умеет правильно мыслить, он способен прощать глупого. Тот, кто злится на глупого, глуп сам. Умному не нужно, чтобы ему доказывали, что он умен.Корни страха могут уходить далеко вглубь.

Пример из жизни.

Маленький мальчик часто болеет катаром дыхательных путей. Своим отцом ребенок очень доволен, их совместные занятия проходят разумно и весело. С матерью ребенок быстро становится беспокойным и нервным. Во время беременности мать невольно привила сыну стресс презрения к мужчинам.

Отец матери был очень мужественным и физически крепким мужчиной с мягким характером. А у его жены в свою очередь был стресс из-за взаимоотношений между ее родителями: *мужчины грубые и плохие*. Таковым оказалось и убеждение жены. Она стала относиться к своему мужественному супругу с пренебрежением. Поскольку со временем стресс усиливался, то жена, влияя на мужа своим отношением, стала причиной его падения. Она презирала его, и муж, чувствуя это, стал пить и соответственно перестал заботиться о семье. Теперь у жены появилось полное подтверждение своему отношению к мужчинам.

К тому времени у них родилась дочь, она была третьим поколением, которое к мужчинам относилось втрое хуже, и перед ней уже стояла проблема: выходить ли вообще замуж или нет. Естественная тяга к противоположному полу колебалась на чаше весов. Но одержала верх природа, и женщина забеременела, однако свой стресс она передала сыну, который, как будущий мужчина, чувствует, что мать его презирает, хотя ее материнская любовь к нему велика. Их разделяет стресс, не подпуская мать ближе к сыну.Будучи в материнском чреве, сын ощущал опору в любви своего отца, те же теплые отношения продолжаются и сейчас. Если бы мать не сняла свой стресс, то в будущем у мальчика сложились бы трудные взаимоотношения с женским полом – ведь женщины его презирают. Природная мужская страсть ищет выхода, и тогда он оставил бы за собой вереницу разочарованных женщин…

Снятие стресса жизненно необходимо. Мать этого мальчика с пониманием сделала все, чтобы семья не распалась и чтобы в доме были порядок и теплота. Более изменить положение сознательно и невозможно. Однако с течением времени подавляемое презрение к мужскому полу лишь возрастает, хотя муж любящий, заботливый и трудолюбивый. Но и он изнашивается от невидимого стресса…

Всегда нужно что-то еще, значит и недостатки мужа можно рассматривать как его бессилие. Женщина осознала свой врожденный стресс, простила и сразу увидела своего мужа в ином свете. Сын избавился от напряжения, и семья освободилась от наваждения.

Подобное напряжение – словно проклятие, которое сегодня так усердно ищут и находят. Не нужен ни экстрасенс и ни ворожея, чтобы снять проклятие. Человек сам навлек его на себя и сам может освободиться. Нужно лишь задуматься о том, что тебя гнетет, и если покажется, что за всем этим стоит человек, **то следует простить этого человека за его гнетущее воздействие**

на меня, **простить себя за то**, **что приняла это воздействие**, **и попросить прощения у своего тела за то**, **что тем самым сделала ему плохо**.

Если человек, не подумав, жалуется другому: *«На мне словно висит проклятие, все идет вкривь и вкось»,*то, вполне возможно, что так оно и есть. Просто это всплыло из подсознания.

Теперь нужно обратиться к проклятию: **«Проклятие**, **кто бы тебя ни наслал**, **я прощаю тебя за то**, **что ты пришло**. **Я прощаю себя за то**, **что впустила его**. **Дорогое тело**, **я прошу у тебя прощения за то**, **что раньше не сумела избавить тебя от этого проклятия**. **Но теперь мы свободны**. **Я всех люблю**! **И проклятие тоже**, **потому что кое-чему через него научилась».**

Очень просто, не так ли? Вместо того, чтобы испытывать страх и продолжать стенать, истязая себя, простите!Многие люди сами накликают на себя проклятие. Если кто-то насылает на человека проклятие, а у человека сильно выраженный позитивный склад ума, то проклятие к нему не пристанет. Проклятие отскакивает обратно к тому, кто его наслал. Поскольку Проклинающий – человек с негативным мировоззрением, то он слаб, и проклятию не составит труда в нем закрепиться. Некоторые люди совершают в жизни ошибки и проклинают себя за них, а некоторые являются в этот мир, неся на себе проклятие еще из предыдущих жизней, зачастую накликанное на себя самими же.

Запомните! **Тот**, **кто когда-либо извергал из своих уст проклятие**, **тот сам от него пострадает**. **А если он наслал проклятие на другого**, **то страдает и другой**.

Просьба о прощении освобождает!

Если ваша жизнь есть борьба со встречным ветром, то прекратите это бессмысленное занятие и используйте время для разговора с самим собой, обдумывания собственной жизни. Тогда можете с удивлением обнаружить, что ветер переменил направление.

Жизнь – это перепады энергии в виде синусоиды, где хорошее чередуется с плохим. Это естественно, необходимо и правильно. **Не будь плохого**, **не было бы и хорошего**. Этот факт нужно воспринимать спокойно.

Когда настал хороший период, то следует радоваться тому, что хорошо. А если плохой – радоваться тому, что могло бы быть и хуже и что хорошее на подходе. Обычно не понимают, что хорошего может быть в плохом, но если подумать, то понять можно.

Тот, чья душа противится такому отношению, вынужден страдать и мучиться. Последствие достойно поступка.

В жизни очень часто хорошее воспринимается с недоверием, а подчас и со страхом и ожесточением: *«Это все равно долго не продлится. У меня все равно все будет плохо. Тебе-то что, у* ***тебя*** *же все хорошо!»*Законы жизни одинаковы для всех. Для одних плохие мысли делают плохое еще хуже, а для других хорошие мысли делают хорошее еще лучше. Что для одного бывает пустяком, для другого может стать большим счастьем.

Мужчина и женщина

Мужчина и женщина – противоположные полюса, чей союз представляет собой священное целое, а его составляющие должны быть равноценны. У женщины сильнее развита эмоциональная сфера, у мужчины – физическая. У женщины хрупкое тело, у мужчины – душа. Это является неизбежностью, которую следует принимать как абсолютную истину. Оба должны ценить стойкость чувств женщины и физическую силу мужчины, а также уберегать от разрушения физическую силу женщины и чувства мужчины.

Что же происходит в действительности?

С точки зрения материального мировоззрения, мужчина является более сильной половиной.

В царстве Божьем, однако, первичен дух, а значит, женщина со своими чувствами. Человечеству полезно бы знать и то, что жизнь есть поток энергии, представляющий собой синусоиду – чередование позитивного и негативного, или хорошего и плохого. Это тоже непреложный факт. А тот, кто, находясь в цикле хорошего, не умеет радоваться и копить душевные силы, а вместо этого охает и причитает, что это хорошее все равно не продлится долго, что скоро непременно с ним произойдет плохое (как будто у других бывает иначе), тот делает плохое еще худшим, чем оно было бы само по себе. Постоянное пребывание в страхе перед плохим в скором времени станет мешать видеть хорошее.

Начало XXI века – период слабого остова, ибо сейчас мы находимся в состоянии спада. И это тоже неизбежность, осознание которой должно направить нормально мыслящего человека на укрепление остова, чтобы кости не ломались и не деформировались. На сегодняшний день только среди 13-летних детей 78 % имеют деформированные кости.

Остов – как дом. Мягкие ткани вокруг него – все то, что имеет отношение к дому.

Остов – отец. У кого авторитетный отец, у того и в начале XXI века более крепкий остов по сравнению с теми, у кого отец имеет мягкий характер. Деформированный остов указывает на слабого отца.

Перекошенный таз означает перекошенную семью (отец + мать), и позвоночник не может опираться на него, не искривляясь.

Материализм с его возвеличиванием материального явился для человечества большим и болезненным уроком. Началась и по сей день продолжается погоня за богатством, что поставило мужчин как представителей сильной половины рода в трудное положение: *если воздвигнешь золотую гору и посадишь на нее жену, то ты настоящий мужчина*. И мужчины, конечно же, хотят быть настоящими мужчинами. Душевную боль спрятали в глубине и любовь окрестили иным именем. *Если сделаешь женщину счастливой, то любишь*, и т. д. и т. п. Только золота на земном шаре на всех не хватает…Какой же страх должен испытывать мужской пол в этой погоне! Вдобавок еще страх вернуться в дом с пустыми руками. А скопившийся страх в сумме дает злобу.

Мы приходим на свет то мужчинами, то женщинами, но существует все же мужская родовая память и женская родовая память, подобно тому, как у каждой энергии есть свое сознание. Все обвинения, адресованные мужскому (женскому) роду, одновременно адресованы конкретному мужчине (женщине). Современные женщины очень ясно видят упадок мужского рода и с большой охотой очерняют мужчин. При этом не понимают, что это явление кажущееся, относительное; в действительности положение иное.

Милые женщины! Внимательно прочтите следующие строки и, может, тогда поймете, что, поливая мужской пол грязью, Вы попадаете в Вашего собственного отца, мужа, сына. И дочь, мать, жена запачканного грязью мужчины непременно запачкаются сами. Вы бросаете обвинения в лицо мужчине, не сознавая того, что в чем-то сильно заблуждаетесь.

Мы рождаемся на свет, выбирая свое тело по собственному желанию, поскольку оно необходимо нам сейчас, чтобы выучить заданный на эту жизнь урок. Сказанное относится как к женщинам, так и к мужчинам, и каждому следует любить свое тело.

В действительности происходит наоборот.

Выбор духа свят, тем самым свято тело человека во всем его объеме. Женщины с брезгливостью воспринимают менструации, не понимая, что это данное Богом ежемесячное очищение, которое, учитывая возможность чрезмерного всплеска чувств у женщины, раз в месяц очищает ее от излишней негативности, делает ей хорошее. Перед менструацией женщина нервозна и раздражительна, а после успокаивается.

Страх забеременеть и страх остаться бездетной притягивает именно то, чего Вы боитесь, –

беременность или бездетность. Если боитесь забеременеть, то от страха нарушается функция яичника, яйцеклетка не отделяется вовремя и высвобождается именно тогда, когда Вы этого не желаете. Кого винить? Ведь Ваше тело знает, что Вы как раз боитесь именно забеременеть. Докажите ему свое истинное желание тем, что освободитесь от страха.Женщина, страшащаяся беременности и одновременно родов, нарушает естественное протекание обоих процессов. Женщина протестует – мол, почему она обязана ухаживать за детьми, готовить еду, убирать квартиру и т. д. Если Вы делаете это через силу, то у детей болезни длятся долго, еда получается невкусной, и в доме царит холод.

Дорогие женщины! Радуйтесь тому, что природа именно Вам даровала это право, ибо в душе женщины находится неиссякаемый источник любви. Любовь лечит детей куда лучше, чем лекарства. Приготовленная с любовью пища – вкусна. И дом, где царит любовь, – настоящая крепость.

Когда ребенок заболел, многие матери говорят: *«Сейчас мы заварим лекарственный чай, и наше дорогое дитя быстро-быстро поправится»*.Такая любящая теплота возвращает здоровье.

Иная же мать удрученно вздыхает: *«Господи, опять ты заболел в самое неподходящее время! Опять я должна покупать для тебя дорогие лекарства!»*От подобного сварливого тона слег бы и здоровый.

Недавно пришел человек и сказал: *«Даже хлеб уже в рот не лезет. Посмотрел в магазине вокруг себя – одни злые, недовольные лица. Вся эта злоба проникает в еду. Теперь придется подержать этот хлеб над огнем, чтобы он стал чистым»*.

Правильно сказано! Всем нам следовало бы попросить прощения у хлеба (еды) за то, что люди загрязняют пищу своей негативностью, и сжечь на огне все плохое. Для этого хлеб нужно **мысленно**очистить в огне. А также следовало бы вновь вернуть в обиход предобеденную молитву дедовских времен. Тот, кто за обеденным столом отвлекается от еды и благословения пищи, совершает грех. И страдает тело.

Если люди, как мужчины, так и женщины, направили бы свою любовь во все, что их окружает, то мир и личная жизнь каждого сразу стали бы даже материально лучше и богаче.

По медицинской статистике, некоторые болезни больше распространены среди женщин, а некоторые среди мужчин. В чем причина?

Вспомните, о чем говорилось выше: на передней части тела, женской, расположена энергия чувств, а на задней, мужской, – энергия води. Поэтому женские болезни чаще возникают в передней части тела, мужские – в задней.

Мужчина в силу присущего ему родового сознания понимает, что в его обязанность входит забота о материальном благополучии семьи (государства). И он делает это на все более высоком уровне, форсируя рост материальной стороны настолько, что Земля кричит: *«Караул!»*

Но женщины требуют… Почему же мужчина так поступает?Человечество испытывает душевный кризис, иначе говоря, кризис любви. Матерям некогда любить ребенка, они суетятся, чтобы стать еще богаче. Нехватка материнской любви особенно сказывается на сыновьях, потому что у них более хрупкая организация души. Мать является женщиной. Повзрослев, юноша начинает подсознательно добиваться любви у девушки = женщины, подобно тому, как добивался любви матери. Но девушка глядит на него свысока, ибо таково отношение к мужчинам ее матери: *«Что ты за мужчина, если не купишь мне билета в кино?!»*И груз вины за мужской род сутулит юноше спину. Дело совсем не в билете, а в том, что юношу унизили. Со временем билет в кино перерастает в автомобиль или дом, но *«Что ты за мужчина?»*продолжает по-прежнему разрушать мужчину. Молодой человек становится импотентом и зарабатывает гангрену. И теперь женщина могла бы уже с полным правом сказать: *«Что ты за мужчина?!»*

Повторим еще раз распределение энергии воли:

Вдумайтесь, в каком замкнутом круге вынуждены находиться мужчины.

Того, кто испытывает чувство вины, обвинять легко – все равно примет на свой счет, даже если на словах возражает. Какая бы женщина ни выступила с обвинением, она непременно попадет в мишень. А если это делает собственная жена, то попадает в десятку.

Теперь зависит от мужа, как он прореагирует внешне – начнет яростно бороться со всем этим или займется самоуничтожением. Возможностей много. Но в проигравших останутся оба – и муж, и жена.

Женские головные боли, женские шейные радикулиты, женские боли в руках и в заплечье! Что это?

А слезы, отчаяние, сожаление? Все то же самое.

Это происходит оттого, что женщины терзаются страхом, что *их не любят*. Чем сильнее страх, тем сильнее болезнь.

От чего берется страх? От накопившегося чувства вины. Если даже мы отказываемся признавать свои ошибки, – дух знает и реагирует соответственно.

Часто приходится слышать: *женское сердце не позволяет не вмешаться, когда кого-то обижают*. Так говорят те, кто сам не признает, что обижает других.

Что такое **сердце женщины**?Бездонный ***источник любви*** . Так черпайте же оттуда то, что нужно черпать – любовь. Кто любит, тот прощает, и жизнь будет в порядке.

Итак, женщины, нам всем надо попросить прощения у мужского пола и у своего мужа за все те обвинения, что выдвигает им женский пол, даже если сами мы никогда ничего подобного не говорили. Даже в том случае, если мы сами так не думали, однако соглашались с высказываниями других женщин, у которых действительно плохие мужья.

И нужно попросить прощения у себя за то, что, унижая мужчин, мы унижаем себя. Тем самым мы уничтожаем человечество – импотенция мужчин прекращает прирост детей. Если женщина это не усвоит, то у ее детей, независимо от пола, с самого рождения будут те же комплексы и стрессы.Речь идет не о том, чтобы обвинять женщин или сочувствовать мужчинам.

Муж – голова, жена – шея. Оба важны. Но все-таки головой является муж. Ясное, логическое мышление составляет достоинство мужчины и позволяет ему уважать себя. Каждый в этом мире должен знать свое место и свои обязанности перед Природой. Все, что мешает прочно стоять на ногах и двигаться вперед, нужно освободить. Подчас освобождение происходит на физическом уровне – путем уничтожения себя либо других. Уничтожающий навлекает на себя наказание. А тот, кто говорит: *«Мне все равно!»* –пусть знает, что скоро он уже так не скажет.

Простите женщинам их поверхностную логику и опрометчивость. Простите им их обвинения, ибо это их неумелый душевный крик от страха, что любовь исчезнет. Простите матерям, которые не сумели с любовью произвести на свет детей и не нашли времени для их воспитания, которые позволили детям испытать страх. Это назидательный урок человечеству, и кто эту ошибку поймет и простит, тот усвоил урок и избежит беды. Ваша семья излечится.

У кого семья распалась, **либо умер супруг**, **тому следует знать**, **что**, **простив прошлому**, **Вы формируете свое будущее**.

Прежде всего **поговорите со своими стрессами**. Простите своим страхам, чувству вины, экономическим проблемам, таким, какие есть у Вас лично. Простите себе, что приняли их в себя, и попросите прощения у своего тела за то, что этим сделали своему телу плохо.

Потом будет уже легче простить женскому полу и попросить у него прощения. Так же может и женский пол простить мужскому.На ошибках учатся. Часто приходят испуганные женщины: *«Мне сказали, что у меня плохое здоровье из-за того, что мой муж энергетический*

*вампир. Что мне делать? Он ко мне так плохо относится».*А что еще этому мужу остается делать – ведь его жизнь зависит от жены. Жена же отгородила свою любовь каменной стеной, сама охая от страха, что ее не любят. Мужчина просто берет, женщина – отдает, и это тоже объективный факт.

Женщины, **освободите свой страх и выпустите на волю любовь**. Не бойтесь, что родник любви в Вашей душе иссякнет. Давая, Вы получаете обратно вдвое. Тогда Вы снова влюбитесь в своего мужа, как это было когда-то давно. Вспомните красивые времена и радостные мгновения и знайте, если кому плохо, он должен освободить свое плохое, коли хочет впустить в себя хорошее. Не думайте, что мужчине с его злостью хорошо. Всем злым очень-очень плохо, потому что в них нет любви.

Итак, мужчина – берущий, женщина – дающий. Брать можно, если есть что дать. Если женщина отдает с радостью, поскольку получает удовольствие от роли дающего, то мужчина берет, получая удовольствие от роли получающего. Мужчина дает свою физическую силу и ум. **Обоих соединяет растущая во времени радость**. **Лишь когда дают**, **любовь растет**.

К несчастью, современный человек не только просто берет, но буквально требует и злится, когда не дают.Подумайте теперь о своем рабочем коллективе или круге знакомых, где имеется подобный вампир. Вместо того чтобы его бояться, простите своим страхам, откройте ток своей любви, насытьте любовью душу вампира, и Вы увидите, что вампира не стало. Выясняется, что он отчаянно торопится в будущее и его потребность в движении больше, чем на то хватает душевных сил. При исчезновении барьера страха прекращается движение всего коллектива против встречного ветра, и скорость Вашего собственного движения вперед и величина успеха увеличиваются удивительным образом.

Межполовые отношения и чувство вины

Быть может, кто-то еще продолжает искать виновника своих бед, поскольку не понял, что вина является лишь первопричиной. Мы так привыкли быть виноватыми и винить других, что смешно слушать, как женщины обвиняют во всех смертных грехах мужчин, а мужчины – женщин.

По закону полярности Вселенной человек – существо парное, мужчина и женщина. Вместе они составляют единое целое. В физическом мире это являет собой завершенность. Если человек избрал жизнь в одиночестве, то он лишает себя чего-то жизненно важного. Это ошибка, а на ошибках учатся.

Мужчина создает форму, женщина – содержание. Мужчина рождает идеи, женщина рожает детей. Мужчина строит дом, женщина украшает очаг. Мужчина представляет собой силу, женщина – душевное тепло. Мужчина – ум, женщина – чувство.

Если женщина говорит, что мужской род деградирует, то это относится и к ее мужу. Даже если это не так, женщина доводит мужчину до деградации.

Если мужчина говорит, что женщины глупы, то глупа его жена и будет становиться еще глупее.

Женщина, которая требует, чтобы мужчины были такими же нежными, чувствительными, как женщины, не понимает, что вынуждает мужчин феминизироваться. Лучше любите своего мужа так, что своей любовью воспламените его любовь. **Только любовь притягивает к себе любовь**.

Мужчина, который желает, чтобы женщины приобретали техническое образование и были по-мужски деловыми, не понимает, что он сам лишается женской теплоты. Лучше любите чувствительность своей жены и уважайте ее женственность и материнство.

Любовь матери справедливо превозносят как всепобеждающее чувство.

Мать – первый учитель в физическом мире. Если мать научает ребенка любить, то независимо от того, мальчик это или девочка, они умеют любить, и такие люди не тревожатся из-за любви своего партнера. Любящий человек – хороший супруг, хороший родитель, хороший начальник, хороший друг и т. д.

Когда в душе у матери есть любовь, то она пропитывает все, с чем мать соприкасается. В комнату, где живет любящая жена и мать, хочет зайти каждый, пусть это будет всего лишь каморка, где вместо вешалки вбит гвоздь, стоит простой стол со скамьей и добела вымыт пол. Там тепло и хорошо, потому что все предметы дышат любовью.Есть дома – полная чаша, жить в которых можно почитать за счастье, будь в них на душе тепло. Это не означает, что в бедном доме тепло, а в богатом – нет. Достаток тут ни при чем. И в богатом доме бывает хорошо, если хозяйка не только владеет ценными вещами, но и умеет любить.

Мужчина и женщина!

Радуйтесь тому, что Ваш супруг естественный человек, а не бесполый робот, и берегите его. Это сокровище стоит того, чтобы его хранили. Если Вы своим самоуправством превратите супруга в робота или безропотно покоритесь сами, то потеряете половину своей жизни. Всего, что Вы забираете у другого, лишаетесь и сами.У женщины превалируют чувства, у мужчины – сила. У женщины скрытая сила, у мужчины скрытые чувства. Так оно и должно быть.

Мужчины часто говорят: *«Какие же женщины слабые? Они живут дольше»*.

Дух, или область чувств, первичен, поэтому чувства определяют состояние здоровья и продолжительность жизни, в этом и заключается стойкость женщин. Женщина, которая пытается пробудить чувства мужчины, укрепляет его эмоциональную сферу и тем самым продлевает ему жизнь. Женщины борются за чистоту своих чувств, творя в ходе этой борьбы как хорошее, так и плохое, но если женщина живет дольше мужа, значит она поступала правильно. Если же женщина хочет быть хорошей, благонравной, послушной и, стараясь произвести выгодное впечатление, живет стиснув зубы и загоняет в себя все стрессы, то такая женщина наверняка умрет прежде мужа.

Мужчина, испытывающий радость от силы, положительно воздействует на свое тело. Его радость притягивает к себе радость других; общение с таким человеком доставляет удовольствие. Но если физически хорошо развитый мужчина страдает от комплекса неполноценности, то у него развивается болезнь, поскольку чувства – слабое место мужчины.

Если женщина разумом корректирует свои чувства в соответствии со временем и местом, то это сильная женщина (чувства укрепили силу).

Если мужчина разумом корректирует свою силу в соответствии со временем и местом, то это сильный мужчина (сила укрепила чувства).

Такие люди хороши в любой ситуации. Каждый, кто освобождается от лености мыслей, может стать уравновешенным.

Правильно поступает такая супружеская пара, где оба позволяют друг другу быть такими, какими они созданы. С пониманием и доброжелательностью относятся к ошибкам другого и получают удовольствие от сильной стороны супруга. Развиваются и взаимно развивают друг друга, а если и возникает конфликт, то в споре выясняют все до конца. И если мужчина добродушно думает: *«Ах, она ведь женщина, у нее всегда чувства выплескиваются наружу»*,и если женщина по-хорошему думает: *«Ах, мужчина есть мужчина, все равно он не чувствует так, как я, но по-своему он прав»*,и вместе продолжают идти по своему жизненному пути, то возникает совершенное единство.Это крепкая семья.

Если мужчина умышленно высмеивает чувства жены и вынужден защищать себя от чувств супруги, либо если женщина принижает силу мужа и ожесточается из-за его бесчувственности,

то в такой семье живется плохо. Жена должна исполнять роль женщины, а муж – роль мужчины. В противном случае получается неполноценность.

Для такой семьи лучше было бы давать выход сердечной боли в шумных, до крика, ссорах, а не молча копить в себе обиду.

Желание понять другого и самого себя помогает выздороветь даже от самых тяжелых болезней. Человеку нужна ясность.

Человечество существует с незапамятных времен, независимо от того, где у него дом – в пещере или во дворце. Определяющую роль играет не степень зажиточности, а душевный покой. Чем человечество становится умнее, тем больше усложняется душевная жизнь и тем совершеннее делается средство общения – речь. Речь для человечества имеет огромное значение. Она развивает людей и их отношения между собой. Философия всегда подчеркивала значимость ораторского искусства как средства самовыражения. Философию же, к сожалению, нередко путают с демагогией.

Первична мысль, слово подкрепляет мысль. Разум дан человеку для контроля над чувствами и словами. Бездумно и бесконтрольно оброненное слово может навсегда причинить боль другому, а простить бывает очень трудно. Обидеть другого, растоптать нежные чувства проще простого, а освободиться от собственной обиды чрезвычайно трудно. **Учите детей говорить**, **спорить**, **выражать свои мысли**, чтобы не было людей, обладающих даром речи, но тем не менее бессловесных. Очень много стрессов накапливается в душе оттого, что люди не умеют выразить себя так, чтобы не обиделся другой или чтобы не бояться обидеть другого. И сколько стрессов оттого, что люди боятся мнения другого, видят в каждом слове оскорбление, замечание, обвинение, бессмысленную трату времени, пустое умничанье и т. д. Боятся не понять другого, так как знают, что сами принимают все сказанное слишком буквально.

Симпатичные молодые люди влюбляются и женятся. Жизнь предъявляет свои требования, возникает потребность что-то выяснить, но они не умеют выбрать правильное слово и правильный момент, боясь проявить недостаточную деликатность. Боятся, что другой воспримет разговор как упрек в свой адрес. Стараются изо всех сил, желая сделать друг другу приятное, веселятся и на вечеринках, прилюдно прибегают к иносказаниям, надеясь, что супруг поймет, о чем идет речь. Но человеку надо, чтобы к нему обращались прямо, когда речь заходит о нем, иносказания зачастую воспринимаются как упрек.

Ласка без слов также неполноценна, ибо не хватает существенного – силы слова. Слово не умеют или не смеют высказать вслух. Чем дольше длится такое напряжение, тем сильнее раздражение по отношению к себе и супругу, чувства охладевают, расстраивается половая жизнь.

Первым обычно лопается терпение женщины, так как женщина не может жить с померкшими чувствами. У настоящей женщины чувства должны сверкать, как кристалл, тогда сверкают и дом, и семья. Женщина настолько заботится о сохранности своих чувств, что инстинктивно начинает адресовать свою любовь другим людям, зверям, растениям, предметам, поскольку иначе она не может. До мужа такая любовь уже не доходит, так как он отстранен от всего этого.

Слабой стороной мужчины являются чувства. Мужчина, который сдерживает свои чувства, их лишается, ибо только чувство, адресованное другому, возвращается назад вдвойне. Из-за того, что мужчина сдерживает свои чувства, он много теряет, отсюда и более короткая жизнь мужчин. У мужчины хрупкая душа, но сильное тело. У женщины наоборот.

Согласно правилам поведения, в людях закрепилось жестокое ограничение – *мужчина, поскольку он сильнее, должен первый признаться в своих чувствах. Женщина должна выжидать*. Если порой происходит иначе, то в момент ссоры муж может это припомнить жене;

и такая обида быстро не проходит. Здесь нет победителя, оба являются проигравшими. По законам природы **человек должен оставаться самим собой**, и выражение чувств – процесс естественный и индивидуальный. Моральные правила следует понимать правильно, они не должны сковывать людей.

Эстонцы, узнавшие себя в этом описании, простите сковывающим вас ограничениям, страхам и начните выражать себя, свои чувства. Если чувство подкреплено верным словом, то это прочная опора в жизни.

В противном случае с годами Вы втянетесь в бессмысленную борьбу. Да и дети будут вынуждены расти на поле боя.

В браке пытаются сохранить любовь самыми разными способами. В моде свободные браки, которые не сковывают людей по рукам и ногам. Тем самым люди пытаются избежать собственнического отношения друг к другу и ограничения обоюдной свободы, не понимая того, что перед Богом они все равно образуют единое целое.

Кольца и свидетельство о браке, даже венчание в церкви, – это человеческий спектакль, который имеет воздействие в той степени, в какой воспринимают его участвующие стороны.

Перед Богом супружеской парой являются те, кто духом и телом соединяются друг с другом в одно, и союз этот навсегда священен. Кто ошибается, тот сам выбирает себе наказание – мерило находится в душе ошибающегося.

Официально заключенный брак, в основе которого лежат чистая любовь и уважение к свободе личности, не нуждается в иной опоре, нежели прочность чувств. Чистая, бескорыстная любовь – та, что дает, она не ждет вознаграждения.А тому, кто умеет давать, воздается вдвойне.

Страх страхов: страх, что меня не любят

Материализм преподал человечеству урок властвования над женщиной. Властвование есть негативность. Для того чтобы жизнь складывалась хорошо, нужно привести физический и духовный мир в состояние равновесия.

Наипервейшая сторона жизни – **правильное мышление**, за ним следует **правильное дыхание**, **правильное питание и правильное движение**. Человек, который мыслит правильно, делает, причем естественно, правильно и все остальное.

Все сущее характеризуется полярностью, то есть имеет две стороны. Две стороны свойственны и мышлению: одна – логическая, или рациональная, вторая – эмоциональная, или интуитивная. Они также должны находиться в равновесии, в пропорции 1:1, подкрепляя друг друга в соответствии с потребностью и ситуацией.

Мужчина – воплощение разума, он – голова, жена – чувства, она – шея. Если жена забывает, что она не голова, а шея, если она забывает быть счастливой от того, что может силой своей любви заставить мужчину парить в воздухе, и хочет взять бразды правления в свои руки, то она нарушает Божий закон. Человеку следует знать: коль скоро он хочет властвовать, пусть явится в жизнь мужчиной, если же явился женщиной, значит ему это было необходимо.

Мы приходим в жизнь по свободному выбору духа, и если мы станем роптать на этот выбор, то разрушим то, что пришли построить, и окажемся у груды обломков.

С того момента, как женщина возжелала властвовать, произошло качественное изменение в сфере половой жизни: зачатие детей превратилось в занятие сексом. Слияние духов в любви, за которым кульминацией следует физическая близость, превратилось в поиски поз для полового акта, с тем чтобы подхлестнуть страсти. Мужчина старается усовершенствовать технику секса, к сожалению, не сознавая, что основой наслаждения является духовная любовь. Если ребенок зачат без духовной близости, то у него возникает стресс отсутствия любви.

Истинно любящие не изобретают поз, они получаются сами собой, потому что влюбленные свободны от страха *«меня не любят»*.

Тем не менее как мужчина, так и женщина жаждут чего-то необыкновенного и с этой надеждой вновь и вновь соединяются друг с другом, не сознавая своего душевного томления. Наслаждение – момент самозабвения. Таким образом человек пытается забыть себя, свою реальность – забыть свои стрессы-оковы. Забытие есть самообман. Лучше освободите стресс.

Страх *«меня не любят»* –самый большой страх, потому что без любви нет жизни и духу.

Смерть физического тела естественна. Дух продолжает и реинкарнируется вновь.

Гибель любви есть гибель духа.Гибель любви хуже смерти.

С таким страхом человек становится раболепным, – главное, чтобы кто-нибудь его любил. Но поскольку у него стресс – он ведь должен испытать, что его не любят, то его и не любят, невзирая на его услужливость. Человека используют, затем отталкивают. Он не может понять, почему ему больно, так как страх *«меня не любят»*заблокировал разум.

Многие люди льют слезы и с горечью жалуются на то, что они, дескать, сделали для других столько хорошего, а их, тем не менее, отвергли.И должны были отвергнуть, потому что рабов не любят. Ведь раб испытывает страх, что *его не любят*, и этот страх требует постоянной подпитки, требует снова и снова пережить чувство, что *его не любят*. Так происходит обучение. Не ищите вины в других, освободите свой страх.

Современная женщина совершает три принципиальные ошибки:

1. Момент зачатия ребенка. Он приходит в виде духа к дверному порогу жизни, видит отрицательное и воспринимает его как отношение к самому себе. Бытовые неурядицы родителей погребли под собой любовь. Ребенок это видит. Он стоит и ждет, но так как у матери уже утрачен первобытный инстинкт сотворения ребенка и, следовательно, открытой любви к нему, то у ребенка возникает убеждение, что *меня не любят*.

2. Этот стресс закрепляется во время родов. Страх матери вызывает спазм в родовом канале. Вместо того чтобы с удовольствием скользить по родовому материнском лону, ребенок движется словно меж валиков, калеча себя и мать. Способен ли любящий причинить другому боль? Нет! Ребенок тоже так считает. А его мать причинила, следовательно не любит.

3. Ребенок рождается и сразу ждет материнской любви. Чрезвычайно велика потребность слиться с матерью воедино. Мать этого не знает и в лучшем случае радуется тому, что ребенок родился. Немедленно следует испуганный вопрос: «У *него все в порядке? Со мной все хорошо?»*Этот страх, у которого глаза велики, проявляется прежде всего. Акушерка уже берет ножницы и перерезает пуповину. Так перерезается последняя надежда на любовь, и в ребенке закрепляется страх *«меня не любят»*.

Мать может всему миру доказывать, насколько она любит ребенка, и весь мир поверит, потому что материнское чувство искренне. **Но ребенку страшно**. Прежде чем мать не прервет прощением эту цепь стресса, ребенок не освободится, да и у матери останется необъяснимое чувство вины.

Даже если мать отрицает чувство вины, поскольку не верит в эту сказку, все же чувство вины она носит в себе, и стресс выжидает, копит силы, чтобы вырваться наружу. Больной и нервный ребенок является следствием ошибок матери.

Не одна мать идет с плачем жаловаться подругам: *ах я бедная, несчастная, меня обвинили в том, будто бы я не люблю ребенка, и оттого он болеет.*

Иной раз гляжу на такую мать и вижу, что ее трехлетний ребенок понимает, о чем я веду речь, а мать – нет. Если человек хочет понять, он поймет. Если не хочет, будет искать виноватого, причинившего ему боль. Но от беды это не спасает…

Страх *«меня не любят»*в наше время достиг максимальной силы.В принципе, если ребенок

при рождении не держит шею, не поднимает голову и не фиксирует глазами глаза матери, у него стресс страха.

Следовательно, **все современные матери должны попросить у своих детей прощения за совершенные три основные ошибки**, **простить себе и попросить прощения у своего тела**. И дети должны простить своим матерям их ошибки. Женщина – это чувства, но не забывайте, что у женщины также имеется разум. Мужчина – это разум, но, поверьте, и у мужчины есть чувства.

В страхе перед исчезновением любви человечество теряет ощущение реальности. Женщины сетуют и жалуются: *«Муж меня не любит»*.Они выдумывают всевозможные трюки, чтобы привлечь мужчину, – капризы, требования, упреки, беспомощность, и даже заболевают, желая удержать мужа при себе. Все это приводит к неврозу, первым признаком которого являются головные боли. Мужчины удрученно либо же сердито машут рукой и предпочитают помалкивать, пока терпению не приходит конец. У тех и у других подход один и тот же: *«Почему он(а) не такой(ая), как я?»* Проблема коренится в непонимании. Не может понять человек, чей мозг (как в части чувств, так и в части разума) заблокирован страхом *«меня не любят»*. **Все**недомогания в голове, шее, плечах и руках берут начало от этого страха. Но большинство людей это отрицают, боясь показаться слабыми. Человек не сознает того, какую разрушительную работу может совершить стресс. Тот, кто хоть немного порассуждает логически, почувствует, что в нем этот страх и он провоцирует человека на нелогичное поведение.

Простите этот страх за то, **что он в вас вселился**.

Простите себя за то, **что Вы его приняли**.

Попросите прощения у тела за то, **что сделали ему плохо**. **И попросите прощения у супруга за то**, **что отгородили его от себя этим стрессом**.

Если человек испытывает страх *«меня не любят»*,то он воздвигает перед собой стену страха и плачет и жалуется, что его не любят, но ведь любовь не может проникнуть к нему сквозь стену. Если тот, другой, обладает мягким характером, то он оказывается погребенным под грузом жалоб и обвинений. Если у него натура борца, то он пытается действовать, но, слыша беспочвенные обвинения, после нескольких попыток начинает злиться. А если у него в свою очередь стресс: « **я** *не достоин любви»*,то положение осложняется – люди духовно все больше отдаляются друг от друга.

Иная мать всю жизнь обвиняет мужа и детей в том, что они ее не любят. Она несчастна оттого, что все держатся от нее в стороне. Муж и дети несчастны, так как мать не верит в их любовь. Такая семья живет в замкнутом круге, терзая друг друга. Зачастую упрямое непонимание столь велико, что остается одно – разойтись. И люди с ранеными душами разбредаются в разные стороны, не находя счастья, поскольку этому препятствует их стресс. На самом же деле выход есть.

Человек, который страшится того, что *его не любят*, подсознательно хочет видеть себя хорошим и достойным, чтобы быть любимым. Потребность в этом настолько сильна и могущественна, что вынуждает человека унижать других, лишь бы самому казаться лучше и выше. Своей злобой, выросшей из страха, они уничтожают даже самое дорогое, поскольку их мозг не способен мыслить логически.Они вступают в доверительные отношения с теми, кто помогает им очернять других людей, одновременно презирая себе подобных. Эта проблема, трудная и печальная, возникает, как правило, у пожилых женщин. Они причиняют страдания своим детям и близким, но и сами страдают не меньше. Если человек переполнен страхами и становится агрессивным, то это еще не дает ему права причинять боль другим. А если причиняет, сам страдает вдвойне.

Читатель! **Простите своей бабушке то**, **что она не вложила любовь в душу Вашей**

матери.

Простите матери то, **что она не понимает своей беды**. **Простите себе**, **что впускаете в себя обиду**, **чувство беспомощности**, **чувство**, **что мать Вас не любит**, **отчаяние**, **которое вынуждает отделяться от матери**. **Мать выбрана Вами самими**, **и эта Ваша боль– Ваш урок**.

Теперь Вам самим решать, стать ли злым человеком, ибо допустили в душу чувство, что мать Вас не любит, или освободиться от стресса. Если поймете, что Ваша мать от страха потеряла голову, но на самом деле она хорошая, тогда Вы сможете ее любить.

Взгляните на мать просто как на человека, совершающего ошибки. Так же ведет себя начальник, который боится, что его не любят. Он становится деспотом и начинает терзать других, так как испытывает потребность показать, что он достойнее и лучше всех, с тем чтобы завоевать любовь. Сам он этого не осознает и даже отрицает.

Только свободный человек бывает любящим и смелым. Любой дух мечтает о том, чтобы совершенствоваться. Плененный дух не умеет правильно это делать – он начинает рвать путы страха, борется и терпит поражение, поскольку не ведает того, что страх нужно выпустить на волю. Если у подобного начальника есть подчиненный, который также испытывает страх, что *его не любят*, то этот подчиненный старается изо всех сил заслужить любовь начальника, не сознавая того, что своим страхом он приводит начальника в ярость.

Если в том же учреждении имеется еще руководитель среднего звена, то он оказывается в еще более трудном положении. Страх делает его рабом и начальника, и подчиненных, поскольку любому духу требуется как можно больше любви, – страх подхлестывает.

Наши современники, люди *рассудительные*, благожелательные, желая устранить недостатки, начинают волевым усилием изменять себя, подражая противоположному полу:

женщины становятся более разумными или более мужественными;

мужчины становятся более чувствительными или более женственными.Так совершается насилие человека над самим собой, а от этого страдает чакра солнечного сплетения. От насилия над собой возникает язвенная болезнь, от злобного насилия образуется рак желудка.

Выход есть – **следует освободить свой стресс**, тогда в меня сможет войти та **любовь**, **в которой я нуждаюсь**, невидимое полно духовных сил: у всех нас есть наставники, помощники, ангелы-хранители. Снимая стресс, мы расчищаем в себе место для принятия хорошего. Мы получаем то, чего заслуживаем. И с удивлением обнаруживаем, что нас любят.

Как женщина, так и мужчина **нуждаются** друг в друге. Очень нуждаются, человеку необходима завершенность, пусть даже он этого не сознает. Что такое завершенность? Это семья = жена + муж. Поскольку страх *«меня не любят»* и проистекающее из него непонимание друг друга блокируют нормальное единение, то это вызывает разочарование, потому что другой не реагирует на искренний порыв. За этим следует отчаяние, попытка исправить положение дел, новое разочарование, страх перед будущим, злость, желание унизить, желание отомстить и т. д.И ослепляющая ревность. Возникает поле битвы, где победителей нет. На первый взгляд преимущество на стороне мужчины, у него большой кулак и громкий голос, что, собственно, и боготворит жена в муже. Муж считает, что жена его боится, и становится тираном.

Мужчина! Не сознавая того, Вы боготворите слабость женщин и сильные чувства, Вы превосходите женщин силой, но чувствами – никогда. Вам нужна женщина, чтобы ощутить себя сильнее. Тот мужчина, который хотя бы мысленно поднимает руку на женщину, становится слабым, и его путь – вниз по спирали.

Женщина! Вместо того чтобы становиться менее эмоциональной, простите своему мужу то, что он не догадывается освободить свой страх, и освободите свой собственный. Тогда у Вашего мужа не возникнет желания *искать настоящую женщину*, неожиданно для себя он обнаружит ее дома. Женщина, которая освободила любовь из-под власти страха, всегда притягивает

мужчину своей любовью. Любовь притягивается только любовью. Никакое условие либо требование этого не сделают. Не поможет и то, что Вы красивы, верны, порядочны, опрятны, умны, заботливы и т. д. Вам нужно завоевать любовь мужа? Любите сами и откройте себя, чтобы Вас можно было бы полюбить. Тогда не придется лить слезы за своей стеной страха из-за того, что Вас не любят, и не придется обвинять мужа.

Тот, кто не намерен отказаться от желания властвовать и упрямо тычет пальцем – *почему я, почему не он?* –в конце концов получает то, что заслуживает – разбитое корыто. Постоянное обвинение мужа вызывает озлобленность, ревность и недоброжелательность, что приводит к раку груди.

Когда в человеке поселяется страх *«меня не любят»*,у него исчезает способность мыслить критически. Он видит соперника в каждом, кто обладает чем-то лучшим и кто может принизить его значение. **А ведь униженного не любят**. Удачливый сосед или красивая женщина вызывают опаску – так возникает могучая сила зависти и ее всевозможные проявления: от сплетен до подставления подножки, поскольку у завистника благоразумие заблокировано страхом. **Пусть другой будет такой же хороший**. **Как я**, **но никак не лучше**. Безрассудная борьба за превосходство средств не выбирает.Невыразимо приятно проявлять великодушие к тем, кто вызывает жалость, и потом ставить это себе в заслугу. И обидно, когда этот жалкий человек не ценит моего благодеяния, а напротив, высмеивает его.

Когда во мне нет страха, что меня не любят, то:

– отдаю ценную вещь, а не дрянь,

– не жду благодарности – меня и так любят,– получатель благодарен и за мелочь – в ней заключена моя любовь.

Если бы противоборствующие стороны отказались от желания сделать так, чтобы другой стал таким же, *как я*, если бы они научились **испытывать радость**от того, что он (она) не **такой(ая), как я**, и были бы счастливы дать ему(ей) то, что у меня есть, то наслаждение стало бы полным. Жена и муж созданы для того, чтобы дополнить друг друга.

Кто требует, **тому не дают**.

Кто не дает, **тот сам этого лишается**. **Того**, **что ты у меня отбираешь**, **лишаешься сам**.

Молодые способны испытывать наслаждение, так как они пока еще не утопают в стрессах. Вспомните свою юношескую любовь.

Говорят, что молодежь испорчена. Это неверно. Но духи молодых людей уже в детстве видят, что творит страх *«меня не любят»*.Он возводит непреодолимую стену между отцом и матерью, которые должны составлять единое целое. Дух страдальчески устремляется в спасающую любовь, чтобы ухватить хотя бы малость. Чтобы не забывать наслаждения, которое позволило ему воплотиться в физическое тело.

Когда в бане встречаются маленькие мальчик и девочка и принимаются с любопытством разглядывать друг друга, то матери тут же начинают укорять: *«Стыдно! Стыдно!»*

Стыдиться следует деяний, а не бытия.

Стыдиться должна мать, не рассказавшая своему ребенку о том, что у женщин и мужчин разные половые признаки и что это нужно правильно понимать, чтобы жить и вести себя в соответствии со своим полом. Сильный становится сильнее, если поддерживает более слабого – мужчина женщину физически, женщина мужчину душевно.

Мужской пол пока еще знает, что значит быть мужчиной – от маленького мальчика до старца они пока еще испытывают радость, оказывая поддержку *слабой*женщине. Но женский пол, имеющий крепкую душевную силу, должен сейчас со стыдом опустить глаза – жажда материальной наживы сделала женщину душевно слепой. Женщины обижаются, когда мужчины не пропускают их вперед, не уступают места. Это торжествующее «Я ИМЕЮ ПРАВО!» Но дело

в том, что право фиксируется государственным законом, а жизненное право завоевывается законом, идущим от сердца.

Когда я вижу молодого больного мужчину с потухшим взором и бледным лицом, то какое право имею я, здоровая женщина, требовать, чтобы он уступил мне место? Но *он* хочет уступить в силу своей мужской и рыцарской натуры.

Молодой мужчина может с радостью уступить место женщине, которая вежливо откажется от предложения. И вместе с тем он же из упрямства не предложит места ворчливой бабке. Почему? Разве не ясно – та, что ворчит, хочет ворчать. Если уступить ей место, то ворчать она уже не сможет.

Таким образом, измените себя, тогда изменится и отношение к Вам.

Современный ребенок, не получивший домашней любви, бежит искать ее при первой же возможности. К сожалению, страх – *«меня не любят»* –особенно велик у детей. Об этом говорит их поведение, успеваемость, нервозность, частые болезни. Чем сильнее ребенок втягивается в водоворот таких поисков, тем больше его тянет ко дну.

Дух знает, что ему нужно, и молодой дух особенно чувствителен, но его разум не умеет этого осознать. Ему нужно, чтобы его понимали, и в конце концов он находит такого понимающего в среде людей того же пола. Возникают гомосексуальные отношения, которые могут приносить удовлетворение в течение долгого времени, но все же это не есть Божья завершенность и единение.Когда женщина объединяет с женщиной свои сильные эмоциональные и слабые физические стороны, то чувства вскоре начинают высекать искры. Одна из партнерш должна уподобиться мужчине, иначе союз распадается. Это, может, удастся лишь внешне. Изменение пола есть самообман.

Когда мужчина объединяет с мужчиной свои слабые эмоциональные и сильные физические стороны, то союз длится дольше, потому что сумма чувств оказывается сильнее, и видимый душевный покой сохраняется дольше. Но зато больше страдает физическая сторона, так как каждый орган тела должен выполнять отведенную ему функцию.

А СТРАХ «МЕНЯ НЕ ЛЮБЯТ» продолжает тлеть, как огонь под пеплом, и делать свою разрушительную работу.

Не боятся только сильные и свободные духом, так как с ними любовь.

Кто стыдится признаться самому себе в этом страхе и боится проявить слабость, у того со временем стресс вырывается наружу, словно извержение вулкана. Молодые стыдятся, не понимая того, что стыд – это *страх признать свою подлинную сущность*.

Страх «меня не любят» проявляется у мужчин и женщин по-разному. Девушка с большими и сложными чувствами и желанием властвовать начинает, нуждаясь в любви, требовать ее или выслуживать. Она становится либо паинькой, старающейся заслужить похвалу, либо своенравной и капризной, если страх начинает переходить границы. Юноша хочет устранить все, что мешает любви, он начинает суетиться и бороться, чтобы добиться любви. При разрастании стресса происходит обратная перемена: девушка становится агрессивной, а юноша апатичным или высокомерным, то есть начинает отрицать наличие проблем, чтобы не выглядеть робким.

На протяжения жизни чувства суммируются, и пожилые женщины и мужчины становятся уже очень разными.

По прошествии 77 жизненных лет вновь начинается детский возраст; этим объясняется откровенность мужчин в этом возрасте. Они не отрицают своего страха *«меня не любят»*.В царстве Божьем главным сотворен мужчина. Мужчина без стрессов является очень хорошим руководителем, ему подчиняются с радостью. Если у руководителя любящая жена, то она

способствует продвижению мужа и по служебной лестнице. Если заправляет женщина, то лишь с помощью любви достигает она нужного результата. Если женщина хочет руководить, используя мужские приемы, то возникает конфликт как в учреждении, так и в здоровье самой женщины, а также и в здоровье подчиненных ей мужчин.

Если он этого не делает, то вынужден страдать. Вследствие **Мужчина должен занимать свое место в жизни**. этого происходит постоянная борьба за власть между мужчинами и женщинами. Мужчина должен главенствовать, а женщина на хочет главенствовать. Это не значит, что женщина должна сидеть дома и исключительно заниматься воспитанием детей. **Женщина должна занимать свое место в жизни**.

Женщина, которая хочет властвовать, заболевает мужскими болезнями (например, пояснично-крестцовый радикулит и другие заболевания нижней части тела). Мужчина, отрицательно относящийся к верховенству женщин, имеет те же недуги.

Выход есть – освободитесь от страха *«меня не любят»*,и тогда освободится разум. Вы найдете свое место в жизни.

Человек, заставляющий себя жить так, чтобы нравиться всем, губит прежде всего себя и свою семью. Тот, кто считает свою работу важнее любви, теряет любовь. Работа не любовь, но любовь – это работа

Вспоминаю одного тринадцатилетнего мальчика с сильно деформированным позвоночником, которому я сказала: « *Ты настолько боишься своего отца, что весь искривился. Такая сильная тяжесть у тебя в голове потому, что там страх, что тебя не любят*». Ребенок, из которого раньше приходилось вытягивать слова, который сидел, не отрывая глаз от пола, посмотрел вдруг мне в глаза острым и умным взглядом, взялся руками за голову и с отчаянием крикнул: *«А они говорят, что у меня деревянная башка! Мне же так плохо»*.

Ребенок, прости своему страху, что тебя не любят, и из твоей деревянной башки получится умная голова. До сих пор страх не давал открыться твоему уму. Твой позвоночник сможет начать выпрямляться. И выяснится, что родители тебя любят. Просто у них свои страхи.

Реакция у молодежи и детей одинакова, как показывает опыт ежедневного общения с ними. Они и правда молодцы. Они не спрашивают: «Я *не сделал ничего плохого, почему я должен просить прощения? Это другие должны просить прощения у меня»*.До сих пор я не встречала ни одного подобного молодого человека, пожилые же постоянно упрямятся.

Но страх взрослых, наличие которого они отрицают, блокирует голову. Так в суде заставляют осужденного извиниться перед потерпевшим, и потерпевший высокомерно-снисходительно прощает: главное, чтобы я был лучше другого. Разве это прощение? Люди, постарайтесь понять, что вражда останется враждой и еще больше усилится, если ее унизить победным ликованием. Причиной явилась провокация, преступление было последствием. Будет правильно, если извинится провокатор, и виновник (последствие) простит. Лишь теперь виновник может просить прощения за то, что он поднял руку.

Провокатор взращивает другой страх. Страх по мере роста вызывает злобу. Однако душевный покой не наступает.Странно, что люди в массовом порядке безотчетно склонны к самообману.

Обычные виды самообмана:

1. Забывание. Представьте себе, что в меня вселяется страх, он закрепляется в солнечном сплетении. Я не хочу его, боюсь его. Чтобы не видеть его, я снимаю с глаз полосу страха и тяну за собой, словно нить, и прячу за углом и придавливаю большим камнем. Там она находится год, два года, десять лет. Я свободно разгуливаю, ведь она мне не мешает, и сама верю, когда говорю: *«Я не испытываю страха»*.Однако камень крошится. В один прекрасный день приходит кошка и сметает крошки хвостом. Нить страха высвобождается и больно бьет по мне, ибо с годами

нить набрала вес и превратилась в веревку.

2. Самовнушение. Страх подобен мыши, которая закрепляется в моем солнечном сплетении своим длинным черным хвостом. Я внушаю себе: *«Все хорошо и будет еще лучше»*.Десять раз, сто раз, миллион раз. Словно золотые зерна, складываются они в большую кучу, и я радуюсь. Ведь все хорошо. А она, эта мышка, знай себе хрум-хрум-хрум… Мышь набралась сил, теперь ее не так просто поймать.

3. Называние черного белым. Беспокоюсь, сомневаюсь, испытываю неуверенность, верю в приметы, ощущаю робость, боязливость, у меня полно комплексов, оправдываю свои опасения, обосновываю их, ищу виноватых, но не смею сказать: *«МНЕ СТРАШНО»*. *Страх*– жуткое слово, настолько жуткое, что лучше я стану обманывать себя или отрицать, главное, чтобы не признаться самому себе. **4. Отрицание**. Все, чего я не вижу глазами и чего не могу потрогать рукой, можно отрицать, однако **оно существует**. Будь то чувство вины, страх или ненависть – свое дело они делают, несмотря на отрицание.

Чем больше человек увязает в материальном, тем больше он занят самообманом. Глотает гормональные препараты, а у самого кости едва не ломаются от размягчения. На все у него есть оправдание, но о страхе говорить не желает. Страх заблокировал надпочечники, человек поглощает гормональные средства и со страхом думает о том, какое действие могут оказать эти таблетки.

Поглядите на себя в зеркало, милые люди. Если у Вас нездоровый цвет лица, равнодушный, или испуганный, или измученный взгляд, мешки под глазами, сутулая спина, дряблая кожа, неухоженные руки и т. д. – значит в Вас гнездится СТРАХ: *«МЕНЯ НЕ ЛЮБЯТ»*.

Отпустите его на свободу прежде, чем скупите в аптеке все лекарства и с отчаянием поймете, что начинаете сходить с ума. Поработайте часок над этим страхом и снова подойдите к зеркалу. Если изменения еще не заметны, то, по крайней мере, глаза вновь обрели блеск и исчезла тяжесть в голове.Когда все раздражает, вызывает слезы, ты не находишь себе места, хочется что-нибудь сломать или на худой конец поссориться с кем-нибудь, в общем что-нибудь сделать, – это значит, Ваш страх пересек границу и превратился в злобу, которая ищет возможность уничтожить других или Вас самих. Человек перестает отдавать себе отчет в своих деяниях, поскольку мозг блокирован страхом.

Освободите страх« *меня не любят*».

Он появился у Вас не для того, **чтобы сделать плохо**.

Вы сами вобрали его в себя, **поскольку он нужен Вам**, **чтобы через него учиться**.

Он Ваш друг.

Ваше право – принимать поучение друга или нет. Освободите страх , **и у Вас не будет больше потребности плакать**.

Прощение кажется людям трудным. И что странно, даже настолько пугающим, что люди подчас начинают искать иной выход – в медитации, в тренировке физического тела, в различных восточных методах восстановления энергии. Все можно, но без прощения нельзя, поверьте мне. Кто боится прощать, тому суждено идти дорогой страданий, так как первичным должно быть мышление. Простите, если Вы понимаете меня с полуслова и чувствуете надоедливое, многократное повторение одной и той же мысли. Ваш дух более открыт, но это не дает права сокращать обучение других. По своему опыту я вижу, что повторение крайне необходимо.

Однако в своей работе мне приходится сталкиваться и с тем, что порой на меня глядят глаза, которые не видят, и меня слушают уши, которые не слышат. Не то чтобы люди были слепыми или глухими. И я знаю, что они уйдут и будут говорить: *«Наболтала всякой чепухи о прощении, а я как болела, так и болею»*.И могут заболеть еще сильнее, потому что не пытались понять и рассердились, не сознавая того, что сердятся (или негодуют) на самих себя. В этом

случае здоровье и должно ухудшиться. Но через пару дней минует кризис, и удивительным образом наступит облегчение.

Теперь этот человек хоть чуточку, но задумается. Несмотря на упрямство разума, для сознания тела ситуация немного прояснилась. Ведь тело слышало наш разговор.

У меня спрашивают, почему я не отказываюсь заниматься людьми, которые приходят за здоровьем, а сами себе помочь не хотят.

Честно говоря, в некоторых случаях я отказывалась, и не потому, что человек преступник или плохой в каком-нибудь **ином**смысле. Это были люди, которые не хотят ничего понять, с упрямством отрицают свои ошибки, считают свою правду единственной и полагают, что здоровье можно купить за деньги. Здоровье не купишь за все сокровища мира.

Ничего не получится, если человек не хочет, и человек **может**все, если сам пожелает. В этом случае ему требуется лишь обучение и учитель.

Еще никто не уходил от меня, не получив подобного разъяснения. Есть много людей, которые очень жестко усвоили прописные истины и стандартное мышление, и тем самым они держат дух в плену. Самое распространенное заболевание у таких людей – невроз: дух пытается вырваться на свободу, а разум не пускает.В таких случаях я чувствую, что должна прибегнуть к принуждению – ведь и детей заставляют учиться, чтобы впоследствии было легче. И я прошу человека простить мне то, что я его принуждаю, и говорю то, что обязана. Возможно, следующий поучительный пример поможет мне проиллюстрировать такой подход.

Пример из жизни.

У меня на приеме сорокапятилетняя женщина маленького роста: *«Помните, я приходила к Вам два месяца назад и ничему не поверила, а теперь я здорова». – «Ого! Как же Вы тогда поправились, если не поверили?» – «А Вы сказали – послушайте, раз уж пришли, может, пригодится. Жизнь покажет»*.

Что же показала жизнь?

И женщина поведала свою историю. Живет она в пригороде Таллина. Возвращаясь как-то летним вечером с работы, заметила краем глаза, что ее начинает обгонять пьяный молодой мужчина высокого роста, наклонившийся, чтобы удержать равновесие, как обычно делают пьяные. Женщина отметила это про себя и тут же забыла, погрузившись в собственные мысли.

Дальше все произошло мгновенно. Ее схватили за горло. В следующий миг она уже лежала на спине, придавленная коленом напавшего к земле. В руке его блеснул нож. Женщина даже не успела испугаться.

Внезапно в ее голове вспыхнули идущие от сердца слова, которых она никак не ожидала: *«Я прощаю тебе, глупому, ты не ведаешь, что творишь…»*На большее не хватило времени. В ту же секунду ее схватили за ворот, рывком поставили на ноги, потрясли, словно пустой мешок, и *«благословили»*следующими словами: *«Тебя, стерву, даже убивать не стоит»*.Затем отряхнули на ней подол, вернули сумку, и… она оказалась посреди дороги, словно одинокий столб, вокруг же как будто никого нигде и не было. *«Только дома я начала размышлять, и теперь я здорова»*, –закончила женщина свой рассказ, откровенно ликуя по случаю победы.

Поэтому-то я никому и не отказываю в обучении.

Будучи посредником, я передаю Вам усвоенное мною учение, и если в моей душе появляется тревога за здоровье людей из-за того, что они упрямо хотят быть больными, не верят в хорошее, то я прощаю тревоге за то, что она возникла. Прощаю себя за то, что приняла ее. Прошу прощения у тела за то, что тревогой за людей сделала себе плохо. И прошу прощения у людей, что своей тревогой делаю им плохо, заставляю их исцеляться.

Воля человека должна быть свободной. Затем я снова принимаюсь передавать учение тем, кто его принимает, кто в нем нуждается, чтобы войти в новый цикл.

В процессе написания этой книги работа над ней иной раз прерывалась, что вполне понятно любому автору и что в то же время всегда способствовало рождению новой главы. Считаю, что нужно преподносить излагаемый мной материал людям так, чтобы они правильно его понимали и могли использовать.

Жизнь проста, если знать и исполнять ее законы, но чтобы знать, нужно их усвоить, а это не так-то просто сделать.

Как сама книга, так и эта глава, писались с желанием высказаться очень коротко, обобщенно и ясно, но возник перерыв в работе, во время которого я получила урок, о чем и хочу рассказать по возможности подробно.

Часто приходится видеть, как люди отрицают наличие у них страха *«меня не любят»*.У них сильно заблокирована голова, скованы чувства, затруднено логическое мышление, и в этом случае отрицание – дело обычное. Принято говорить – *думай правильно*. Человек, несущий в себе страх « *меня не любят»*,не в состоянии понять, что значит *думай правильно*. По его мнению, он и так думает даже слишком правильно.

А сколько людей не имеют подобного стресса? Таких почти нет. Кто отрицает, тот бессознательно считает себя стоящим выше остальных.

Работая над своими собственными стрессами, я поняла, что, сняв их верхний слой, словно кожуру, мы обнаруживаем под ним самые настоящие залежи стрессов. Поначалу я об этом и не догадывалась. Стрессы начинают извергаться, как из вулкана.

Когда человек применяет методику освобождения страха, вначале пусть даже из любопытства или из потребности помочь себе, то в течение нескольких дней он испытывает состояние воодушевления и эмоционального узнавания самого себя, вслед за чем следует бурная реакция.

Пример из моей жизни. Каждодневная работа с больными показала, что страх *«меня не любят»*нуждается в более точном разъяснении. Размышляя над тем, как это лучше сделать, я вечером, лежа в постели, стала просить у Бога помощи. Вздремнула часок, проснулась с ясной головой и начала испрашивать прощения у страха *«меня не любят»*.

Я прощаю тебя, **что ты ко мне пришел**.

Я прощаю себе, **что я тебя приняла**. **Я прошу прощения у своего тела**, **что таким образом сделала ему плохо**.

Внезапно возникла потребность представить себе, что было бы, если бы меня действительно никто не любил. Ну совсем никто.

Этот ужас описать невозможно. Я дрожала и тряслась, чувствовала, что расползаюсь по поверхности, волосы вставали дыбом. Это было предчувствие конца, в котором отсутствовал страх смерти. Голова оставалась ясной.

Я принялась прощать этому чувству. Один раз. Второй. Третий… Ужас сменился чувством освобождения. Я сознательно постаралась запомнить ощущение пребывания в этом ужасе. Освобождение мозга подействовало успокаивающе. Телу стало тепло, дрожь прошла.

Многие годы у меня были напряжены плечи и руки. До того, как я стала заниматься духовным исцелением, у меня часто немели руки и мой загорбок потерял чувствительность. Раньше я объясняла это, как и все, тяжелой физической работой, которую выполняла с детства. Когда я шла домой, нагруженная тяжелыми сумками с продуктами, а мимо в автомобилях проезжали дамы с элегантными сумочками, я с грустью вздыхала. Как Вы можете догадаться, я тоже чувствовала, что меня не любят. Я никому не нужна, ничего не стою и т. д. Что скрывать, иногда доходило и до злости. Чувство, знакомое большинству, не правда ли?После процедуры прощения, которая продолжалась, вероятно, несколько часов, я заснула, а когда проснулась, повторила прощение еще раз. Я с наслаждением почувствовала, что страх уменьшился.

NB! Мне доводилось много раз освобождать его ранее, и всегда становилось легче.

Утром проснулась необыкновенно бодрая, но когда встала с постели, то при малейшем движении в загорбке, плечах и руках ощущалась резкая боль. Подобная боль возникает на следующий день после сильного физического напряжения. Я поняла, что наступила реакция. Возросла подвижность всего тела, я почувствовала себя молодой.

Поскольку дело происходило в субботу, большой трудовой день для хозяек, то я с головой окунулась в уборку. Тем самым я совершила ошибку. Поскольку болезненные ощущения в мышцах возникают от скопления отработанных шлаков, то мне нужно было бы об этом подумать и пить в тот день больше воды, чтобы вывести шлаки. Ошибку нужно исправлять, что вечером я и сделала. В тот же вечер я повторила прощение, теперь делать это было уже легче.

Проснувшись утром, я почувствовала, что телу легко и приятно. Боль в мышцах прошла полностью, только в области левого плечевого сустава при движении возникла сильная пульсирующая боль, как при остром воспалении нерва. Чем больше я двигалась, тем становилось хуже. Даже дотронуться было больно. Одним словом, злая боль – чем больше тычешь, тем она злее.Постаралась по привычке найти причину, чтобы потом использовать для наставления:

• рука – страх, что *меня не любят*;

• левая сторона – проблема с мужем; с мужем вчера все было в порядке, значит, боль связана с другими мужчинами;

• боль явно злая – злость = гнев;

двигаю телом и ощущаю одеревенелость между лопатками – следовательно, боль связана с чувством вины или с обвинением.

Размышляя над вчерашним, я без особого труда нахожу причину:

злость на тех, кто обвиняет других в том, что они не любят, и вместе с тем не понимает, что сам препятствует проникновению в него любви;чувство вины из-за того, что я так и не сумела разъяснить им эту Божественную мудрость.

Вчера звонили три женщины, жаловались на свою жизнь и здоровье, все трое словно одной плеткой побиты: сами своим страхом *«меня не любят»*замуровали дорогу своей энергии любви, а обвиняют мужа, близких и т. д.

Почему у меня возникла злость = гнев? Ко мне обращаются за помощью, я учу, выискиваю причины. Помочь себе человек должен сам, другие это сделать не могут, им и не дозволено. Но если ты учишь человека по многу раз, если к тому же имеешь дело с людьми, которые сами занимаются духовными проблемами, а думать не научены и хотят, чтобы кто-то другой наладил их жизнь, то, простите, нельзя не рассердиться.

Мое тело в подобном оправдании не нуждалось. Оно хочет, чтобы я не вбирала в себя чужие стрессы и чтобы освободила собственные. Бесполезно говорить ему: *«Послушай, я же обычно этого не делаю, успокойся. Это они виноваты»*.

Но почему три одинаковых случая именно в один день? Странно! Пока я писала эти строки, боль в плече прошла.

Почему? Видимо, потому, что без этой боли я не написала бы этих строк. Написала – значит так надо было. Бог видит и знает. Теперь боль больше не нужна. **Если тело подает знак каким-нибудь недугом, то оно хочет сказать что-то важное. Учитесь понимать тело и выполнять его советы**. Лучшего друга не найти.

Учись прощать, или как освободиться от болезней и жизненных трудностей

Основа и творец жизни

Все, что человек делает, он делает для себя.

Повторение есть развитие мыслительных способностей.

Читая медленно, человек думает, систематизирует и умнеет. Поспешность – признак верхоглядства. Многие люди говорят, что с каждым новым прочтением моих книг они получают информацию, на которую не обратили внимания в прошлый раз, и что с каждым новым прочтением их жизнь и здоровье улучшаются. Почему? Потому что они начинают лучше и лучше понимать причины своих проблем, своей болезни. Но и противоположных случаев бывает, мягко говоря, немало. Однако каждый волен учиться так, как хочет.

Человек рождается для того, чтобы учиться, и учится он через плохое. Как и все сущее, обучение имеет две стороны, две возможности:

через учение, через страдание.

Уже две тысячи лет тому назад человечество созрело для того, чтобы учиться через учение, по-умному, и ему в учителя был послан Христос, который учил прощением освобождать плохое, чтобы открыть дорогу хорошему. Большая же часть человечества выбрала путь страданий. Выбор, совершаемый любым человеком, свободен и свят, но каждому следует знать, что за деянием грядет соответствующее последствие.

Кто учится через страдания, тот загрязняет себя и Землю. Мы настолько загрязнили Землю, что большего она не вынесет, и она погибла бы, если бы нам было дозволено и дальше учиться таким образом, по-глупому. Мы живем во Вселенной не одни, есть силы, более высокие и умные, чем мы. Силы, которые ценят Землю и тем самым удерживают Вселенную в равновесии, а потому пытаются помочь нам духовно, чтобы когда-нибудь мы и поумнели.

Нынешняя помощь осуществляется в «ускоренном» порядке, так как до сих пор наше физическое развитие опережало духовное. Ускорение духовного развития вызывает из-за нагромождения стрессов душевное страдание, положительная сторона которого заключается в том, что человек сам начинает искать и находить духовную мудрость. Ни отдельное тело, ни человечество в целом нельзя уже вылечить на физическом уровне, большинство недугов становятся хроническими.

Основа и творец жизни– Любовь

Энергия любви присутствует везде, ее достаточно, но ВСЕ ПЛОХОЕ проистекает от нехватки Любви… И плохого на сегодняшний день очень много.

Что такое ВСЕ и откуда подобное противоречие?

ВСЕ – это люди, животные, насекомые, деревья, кустарники, ситуации, проблемы и т. д. Коротко говоря, это – жизнь.

Для того чтобы жизнь была хорошей, энергия любви должна пронизывать ВСЕХ и ВСЯ. Недостаточно того, что любовь свалена кучей в углу или аккуратно хранится на полке, точно так же, как множество электронов – ничтожно, заставляя их двигаться по электрической цепи, мы освещаем комнату.И энергия любви тоже должна течь, двигаться для того, чтобы человек почувствовал, что его любят, и сам любил бы так, чтобы другой это чувствовал. Современные люди говорят: *«Я люблю, а меня не любят»*.Такую душевную боль испытывают все: женщины, мужчины и дети. Чем моложе человек, тем у него сильнее это чувство уже изначально, с рождения, и тем быстрее оно накапливается.

Кто говорит, что у него нет страха «*меня не любят*» или что он ни в чьей любви не нуждается и обойдется в жизни и без нее, тот не знает, что такое любовь. Он не понимает, что наше существование определяется невидимой реальностью, что видимая материя – это крохотная частичка Всеединства, иначе именуемого Богом. И что причиной

нынешнего кризиса нашего мира как раз и является отрицание Бога. Люди относятся к Богу отрицательно, с ненавистью, со страхом, одним словом – неразумно.

Поток энергии любви блокируется страхом, особенно страхом *«меня не любят»* –это самый большой страх.

Когда тело умирает, то для духа это словно конец жизненного урока. Дух уходит на перемену, затем начинается новый урок уже в новом теле. Но когда гибнет любовь, дух умирает, и дух боится этого, поскольку он является совокупностью энергии любви, воссоздать которую впоследствии невозможно.

Страх *«меня не любят»*стоит, словно стена на границе биополя, и проникнуть через нее можно только физически. Проникновение через физическую стену страха вызывает чувство насилия и причиняет непонятное беспокойство, раздражение, ощущение пустоты в душе, желание устранить раздражитель.

Всем вам знакомо состояние, когда очень хочется пойти к какому-то человеку, но в его присутствии Вы испытываете необъяснимое раздражение, печаль, чувство бессмысленности, сердитесь на себя и сожалеете, что пришли, хотя заранее знали, что все будет как всегда. Вы ощущаете отрицательную энергию от столкновения ваших стен страха. Чем больше ваше несоответствие друг другу, тем сильнее разочарование.Без любви нет жизни, и человек все отчаянней продирается сквозь стену страха, которая со временем делается толще и причиняет все больше боли. Благодаря стене страха все изощреннее становится секс, но им не напитать любовью душу.

Откуда берет начало страх?

Когда-то давно у праматери возникло желание властвовать над мужчиной. Это было началом материализма, началом верховной власти женщины, которое сделало из человека вещь.

Это явилось побочным отрицательным эффектом совершенствования человеческого мозга, чем и было доказано, что ум – хорошо, но законов природы ему не превзойти. Человеку не дано властвовать над Богом. Никто не имеет права властвовать над кем-либо. Брачные связи не должны быть рабскими цепями.Мужчине определено Богом быть головой, а женщине – шеей. У них свои замечательные права и обязанности, которым они должны радоваться и должны знать, что их место именно там, где положено. Если голова считает себя вправе свернуть шею, то это непутевая голова. Настоящий властитель возвышает свой народ, ибо мудрый властитель знает, что без народа он не голова. То, что мужчина господствовал над женщиной, является очередной ошибкой человечества, из-за которой нам пришлось страдать.

И если шея, в свою очередь, хочет быть выше головы, то такое тело не может быть здоровым. Но таково желание женщины.

Большая часть как мужчин, так и женщин пребывает в твердом убеждении: *виновата противоположная сторона*. Для вящего доказательства такой позиции с целью убедительного обвинения у них припасена тысяча случаев из жизни, но каково же разочарование несчастного страдальца, когда его не удосуживаются выслушать.

Тот, кто желает властвовать любой ценой, рассердится, если ему сказать: ***« Не бывает хорошего , не бывает плохого . Всякое плохое содержит в себе хорошее , всякое хорошее содержит в себе плохое . Нужно только его отыскать . Все , что вынуждает человека страдать , он сам притягивает к себе своим , неверным , мышлением . Исправьте свое мышление , освободите свой гнев , и супруг (а) изменится . Обязательно изменится »*** . Большинство рассерженных не может в это поверить – ведь они приучены всего добиваться силой.

Кое-кто боится, что любая сказанная фраза является прямым осуждением. Мне вспоминается одна симпатичная дама, директор школы. Чем больше она слушала, тем больше не

слышала – страх, *что ей скажут, что она виновата, что она плохая*, рос на глазах. Она уже ничего не понимала, в голове у нее возникла неприятная тяжесть – настолько она хотела быть хорошей. Я сказала: *«Все люди по природе хорошие. Вы тоже. Вот только Ваши стрессы ждут своего освобождения»*.Возникло впечатление, словно прокололи иглой надутый воздушный шар. Плотина негативной энергии моментально схлынула. Передо мной стояла испуганная школьница, ожидавшая наказания и не понимавшая, что его не будет. Настолько привыкла к выволочкам. Таков человек, живущий в состоянии страха. Эта женщина испытала на себе очень сильное воздействие страха.

В разных жизнях мы бываем как женщина, так и мужчина, и таким образом материализм является уроком для человечества. Мы хотели узнать, что произойдет, если нарушить природные законы и разрешить вещам властвовать над нами. Желание господствовать, быть выше другого отнимает разум и делает больным тело, причем как у того, кто господствует, так и у того, кто позволяет господствовать над собой.

С того мгновения, как праматерь захотела властвовать над мужчиной, у нее угас первозданный материнский инстинкт.Что это значит?

Когда праматерь ложилась с мужчиной, то она зачинала ребенка. Это было уровнем инстинктов, и ребенок, придя в духе к символическому порогу своей жизни, принимался с любовью. Как известно, дух – это *«эго»*.У *«эго»*есть две стороны: чувство собственного достоинства и эгоизм. Каждый дух нуждается в том, чтобы его любили, а значит встретили бы, позвали бы в жизнь. С исчезновением инстинкта праматери начался секс, а мать, занимающаяся сексом, не знает точно, когда она зачинает ребенка. Ребенок, явившийся на порог своей жизни, получает все жизненные проблемы, какие есть у родителей, так как сила отрицательных эмоций в их скорости. У плохого ноги быстрее.

Дух ребенка суть любовь, искренняя, чистая и вечная. Однако он нежный и ранимый, и у него сразу возникает чувство, что его не любят, поскольку никто не говорит ему: *«Я люблю тебя. Приходи, расти на радость жизни»*.Страх, что *меня не любят*, у большинства людей восходит еще к предыдущей жизни.

Кому больше дано, с того и спрос больше. Разум праматери был малоразвит, у современной матери значительно сильнее, следовательно, современная мать должна делать все более осознанно.

Нынешняя мать на протяжении всего срока беременности совершает ошибки, не понимая того, что рядом с ней находится высокий дух, который все слышит, все видит и все понимает. И хочет выучить уроки нынешней физической жизни. Он все еще продолжает делать это через страдания, хотя следовало бы через учение, время для этого пришло.

Первым учителем является мать. Долг каждого учителя – учить истинной мудрости. Современный материальный человек истинной мудростью не владеет, поэтому работа учителей очень трудна. Но этого оправдания ничье тело не слушает.

Дух, душа и тело живут по законам природы. Если наш разум неправильно понимает жизнь, то страдает тело. Всякий, кто учит неправильно, вбирает в себя чувство вины, которое вызывает нервозность, неуверенность и поиск ошибок у других.Мать в качестве учителя нуждается в умении учить правильно во имя себя и своих будущих поколений. Во имя своей жизни и жизни своих будущих детей. Мысль всякого человека обладает силой воздействия, но материнская мысль наиболее могущественна. Незримая связь с матерью вечна.

Каждой матери следовало бы испросить прощения у своего ребенка за то, что она:

зачиная ребенка, не позвала его с любовью в жизнь;

вынашивая его, не объясняла ему каждую отрицательную мысль, каждое слово или поступок и не просила у ребенка прощения;

не знает, что ребенок рождается сам и лишь ждет от матери зова любви;рожая ребенка на свет, дала ему вместо любви укоренившийся страх *«меня не любят»*.

Матери следовало бы простить себя за то, **что она всего этого не ведала и не сделала**. **Все неисправленные ошибки отпечатываются в душе матери в виде необъяснимого чувства вины**. **Матери следовало бы попросить прощения у своего тела за то**, **что она этими ошибками сделала ему плохо**.

Ребенок является зеркалом домашнего очага, желают родители признавать это или нет. И каждому современному ребенку следовало бы простить матери все это. Тогда современные дети перестанут сокрушаться, что мать и отец их не любят. Это не просто сетования, это подлинная душевная боль, ибо собственническая любовь современных родителей ранит больно.

Современному ребенку свойственно следующее типичное утверждение: ***« Я знаю , что родители меня любят , но я этого не чувствую , а чувствую , что меня не любят . Они только и знают , что запрещать , приказывать , поучать , и мне очень больно ».***

Дорогие матери! Поймите правильно, это не обвинения, а ошибки, ожидающие своего исправления. Родители могут любить ребенка больше, чем надо, но их любовь упирается в стену страха и до ребенка не доходит. А доходит то, что является противоположностью высокой духовной любви – собственническая любовь. Она-то и причиняет боль. Мать своими страхами властвует над ребенком уже с младенчества. Мать навсегда связана с ребенком незримой пуповиной, тем самым властвование матери над ребенком осуществляется через солнечное сплетение. Нарушение пищеварения у грудного ребенка, инфекции, вызываемые кишечной палочкой, гастрит, воспаление кишечника и т. д. означают, что мать испугана и зла. Если мать простит своему ожесточенному страху, то у ребенка исчезают даже инфекционные заболевания пищеварительного тракта. Острый аппендицит у ребенка проходит без операции, если жизнь родителей выйдет из тупикового состояния. Родительские проблемы не могут исчезнуть прежде, чем они освободятся от страха *«меня не любят»*.Затем от страха перед материальными проблемами и т. д. Тогда они вновь обретают способность мыслить нормально и находят спасительный выход.

Уровень разума есть физический уровень. По приказу не любит никто. Каждый отец и каждая мать умеют требовать друг от друга и от детей, чтобы те любили его (ее), не понимая, что их собственная любовь не согревает ничьего сердца. Представьте себе мать, которая испытывает страх *«меня не любят»*(а сегодня вряд ли бывает иначе). Она находится за своей стеной страха, любит, мучается, отчаивается, так как чувствует, что все идет не так, как хотелось бы, но все ее благие пожелания упираются в стену.

В душе у женщины расположен родник любви, в мужской душе он отсутствует. Мужчина – средоточие силы.

Источник женской любви вырабатывает столько любви, что затопляет сам источник и со временем превращается в бурлящий вулкан, но никто этого не чувствует, потому что стена страха не дает любви растекаться. Гнев, напротив, как всякая негативность, обладает сокрушительной силой, которая проходит сквозь всякую стену.Муж и дети, нуждаясь в любви, всегда вынуждены, делая себе больно, проникать сквозь стену, однако той любви, которая постоянно питала бы душу, все равно не получают. Лишь находясь в объятиях друг друга = находясь в биополе друг друга, возникает полное ощущение любви.

Поскольку постоянно такого не бывает, то разочарование становится все сильнее. Муж (и сын):

отворачиваются;

замыкаются в себе и выслушивают обвинения матери в том, что ее не любят;

уходят и глушат свою беду в алкоголе;

становятся наркоманами;

превращаются в пациентов психиатрической клиники;

окунаются в преступную деятельность;уходят искать новый источник любви, так как мужчина не может жить без любви женщины.

Жить без любви не может никто. **Это закон природы**, и запреты со стороны женщины здесь не помогут.

Часто бывает так, что мужчина и не ищет интимного контакта вне пределов дома, но чужая женщина неожиданно может напитать душу мужчины духовной любовью. У мужчины может потеплеть на душе от вида хорошенькой юной девушки, и обижаться на это нельзя. Обычно жена не верит своему мужу и необоснованными обвинениями доводит его до такого состояния, когда обвинения могут превратиться во вполне обоснованные.

Ревность есть как женский, так и мужской стресс. Упрощенно говоря, это злонамеренный обвиняющий гнев, причиной которого является страх, что *меня не любят*. Если человека ревнует супруг(а), то рано или поздно он отправится осуществлять выдвинутые обвинения, каждый в соответствии с уровнем своей мотивации и убеждений. Даже если измена имеет место лишь в мыслях, другой это почувствует. Впоследствии бесполезно оправдывать себя тем, что я, дескать, если и упрекал(а), то совсем чуть-чуть, гляди, как скандалят другие. Чаша терпения супруга была переполнена еще до вашего брака, поэтому он и выбрал Вас, то есть такого спутника жизни, который меньше бранится.

Каждой женщине следует знать, что она получит то, чего пожелает, даже если желает этого мысленно, поэтому каждая женщина должна ясно и по-умному формулировать свои мысли-пожелания. К сожалению, необдуманность нынче в моде как у женщин, так и у мужчин. Но тело не считается с тем, что современные люди не умеют правильно мыслить и исправлять свои ошибки. Тело знает лишь одно: *если в нем поселился стресс, то оно должно притягивать к себе подобное, чтобы возникла болезнь либо какое-то жизненное испытание, и человек понял, что это вызвано именно данным стрессом*. Так тело учит человека. Нужно научиться распознавать каждый подаваемый телом сигнал, тогда все в жизни будет в порядке.

Дочь реагирует на стену страха матери иначе. У нее самой в душе находится источник любви, и если мать причиняет ей боль, то дочь отдаляется быстрее, потому что ее жизнь не зависит от матери. Дочь только хочет очень-очень любить ту мать, которую она сама выбрала с огромной любовью и в которой больше всего нуждалась. Ее заблокированная страхом головка не в силах понять препятствие, и дочка начинает выпрашивать любовь: становится паинькой, послушной, прилежной, добросовестной и может так прожить всю свою жизнь, проливая слезы при мысли, что ее не любят. Либо идет искать любовь на стороне, становится падшей, проституткой и т. п.

И вся эта страшная жизненная трагедия происходит оттого, что человек не может жить без любви, однако устранить блокирующий страх не умеет.

Животные и природа в целом являются более низкими формами жизни, их любовь течет без преград, и человек пытается пребыванием на природе освободиться от душевной боли. Не следует думать, будто любовь исходит только из души матери и женщины.

Когда человек прощает своему страху, что *меня не любят*, то он раскрывается и для любви природы. Этого достаточно для того, чтобы жить, успокоиться, начать думать.

Но человеку нужно, чтобы его любили ВСЕ, в противном случае он считает себя человеком, поэтому он снова и снова приходит в среду себе подобных, и его отчаяние возрастает. Он начинает требовать, капризничать, обвинять, упрямиться, злиться, ревновать и т. д., не понимая, что все это суть насилие, которым можно лишь отторгнуть любовь.

Тот, кто хочет, чтобы его любили, должен знать, что **любовь притягивается только**

любовью. Только подобное притягивает к себе подобное. Вызволить свою любовь из плена страха, тогда Вас можно будет любить.

Страх *«меня не любят»*блокирует IV, V, VI и VII чакры (любовь, общение, надежда, вера). Зачастую блокировка настолько сильна, что такой человек отрицает наличие у него этого страха. Но если другой рядом с ним освободит свой страх, то это возымеет действие и на первого, и у него возникнет умиротворение. Постепенно душа начнет раскрываться для хорошего. Позднее радость станет обоюдной. Тот, кто указывает пальцем на другого и требует, *пусть начнет он, ведь виноват-то он*, пусть знает – другой пришел выполнить твой заказ. Тебе с твоим страхом было нужно устрашение.

Многие люди боятся чувства страха, не признаются в нем. Это было бы похоже на обвинение в чей-то адрес.

Мужчина с нарушением слуха и зрения сразу начинает открещиваться от своего стресса, так как не желает, чтобы кто-либо говорил плохое о его милой женушке. Страх настолько заблокировал его голову, что он не замечает, что слово *«жена»* –обобщенное понятие женского пола (недуг у него в правой части тела), и ему даже в голову не приходит, что его недуг могли вызвать мать, тетя, коллеги-женщины и бывшие возлюбленные. Ни с того ни с сего слух и зрение не теряют.

Если орган болен, то всегда спрашивайте:

Какой страх заблокировал желание органа выполнять работу?

Почему глаз не хочет видеть?Почему ухо не осмеливается слышать?

А может быть, Вам просто выгодно немного поболеть. Только не забывайте, что жизнь – это движение вперед и что подобное притягивает к себе подобное – болезнь разгорается, как огонь под пеплом. Думайте логически, и Вы найдете причину болезни. Отрицать легко, но тело этим не излечишь. Телу не нужны оправдания, объяснения, аргументы, ему нужна свобода!

Пример из жизни.

На приеме молодая, красивая, ухоженная женщина с подчеркнуто приятными манерами, доходящими до жеманства. Она не понимала, что природа и без того наделила ее женственностью и красотой. Чрезмерная напыщенность проистекала от страха, что *ее не любят*. Она рассказала мне о своих хождениях по врачам, пока наконец не дошла да самого именитого, который приостановил развитие болезни на полгода. Приятно глядеть на человека, который умеет себя вести, но больно видеть человека, который сам себя обманывает.

Причиной ее обращения ко мне послужили головные боли и гинекологические заболевания, в связи с чем у нее даже заподозрили онкологическую патологию. Женщина занимает высокую руководящую должность и чувствует, что болезни связаны с работой. (Чувства правильные, но мысли ложные.) Сомневается в том, что сможет найти другую работу, где она была бы руководителем такого же ранга.

Я попыталась объяснить причины ее болезней.

Головные боли происходят от страха, что *меня не любят*. Она не оборвала меня на полуслове и не стала возражать, что я ошибаюсь и такого страха у нее нет. Она была воплощением идеала современной деловой женщины – сдержанной, воспитанной, но не понимала, что весь этот внешний лоск ей нужен лишь для того, чтобы ее любили, он продиктован страхом, что иначе ее любить не станут. Причиной головных болей были страх и господствование = властвование в мужской манере, чтобы понравиться начальству.

Киста в правом яичнике у нее прошла после лечения у хорошего врача. Частный врач для современных людей представляет олицетворение зажиточности, даже если это далеко не так. Вера в хорошего врача женщину успокоила = уменьшила страх, и киста рассосалась – исчезла. Но причина кисты и спайки остались. Причиной был страх, что она *не умеет по-хозяйски вести*

дело. Если выражаться более изысканным языком, это прозвучало бы примерно следующим образом: я *уважаемый человек в уважаемой фирме, и я не могу позволить запятнать доброе имя фирмы. Я не имею права подводить других*.

Спайки =судорожные попытки отстоять свои представления, свои убеждения. Человек с заблокированной головой не признается в том другому, хорошо если признается хотя бы себе.Тело женщины то и дело напоминает ей своими болезнями: *«Пожалуйста, освободи свои стрессы, тогда сможешь выполнить ту же самую работу, но уже без напряжения, без болезней, без излишней затраты сил и, что самое главное, по-женски, с теплотой и любовью, никому не причиняя боли!»*

Подчеркиваю вновь:

В природе нет вины, **есть ошибки**.

Ошибка– это хорошее, **потому что на ней учатся**.

Ошибку следует исправить, **что бы доказать телу**, **что его люблю и что у меня прибавилось ума**. **Чувство вины есть измышление человека**, **но и оно ждет своего освобождения**.

Чувство вины у ребенка берет начало еще во время нахождения в материнском чреве. Если ребенок, рождаясь, наносит повреждение матери, пусть даже виновата в этом сама мать, которая своими страхами вызвала спазм родового канала, то у ребенка возникает чувство вины – он причинил боль самому дорогому человеку. Всякое вмешательство в процесс родов, даже со стороны медиков, может увеличить чувство вины ребенка. Такой ребенок боязливо глядит на свою мать, считает оправданным негативное поведение матери, не сознавая того, что он сделался рабом, который раздражает других своей покорностью, такой ребенок может привести в ярость.

Конец ознакомительного отрывка книги
Скачать полный вариант книги