

# Лууле Виилма

*Без зла  
в себе*

**Прости себя**



Автор серии книг, специалист с многолетним опытом в области медицинских и духовных практик, рассказывает о разработанном ею учении. Суть его состоит в том, что, научившись правильно думать и прощать себя в самом широком смысле, человек обретает здоровье, счастье и душевный покой.

Учение Л. Виилмы изложено в пяти книгах (три из них в двух частях). Вашему вниманию предлагается вторая часть второй книги.

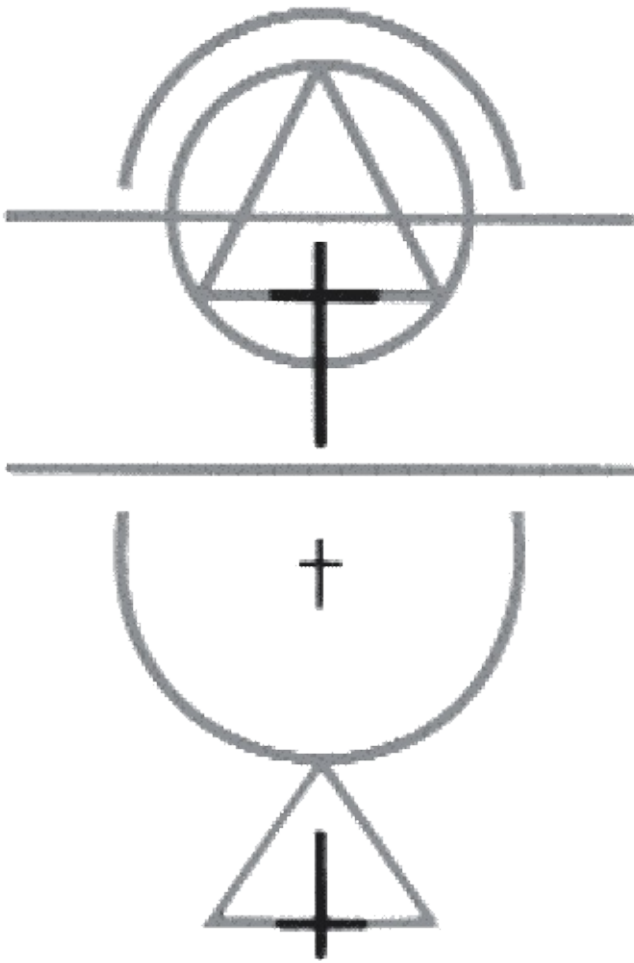
Перевод: Ирина Рююдья

---

# Виилма Лууле

## Без зла в себе

*Посвящается тем, кто хочет понять.*



Благословение души

*Эта книга о неограниченных возможностях прощения и освобождении любви, о душевной чистоте, душевном свете, душевной теплоте и душевном благословении.*

*Прощение – желание общаться, желание любить безоговорочно. Желание соединить в совершенном единстве дух и тело.*

*Прощение – душевная чистота.*

*Прими Божью истину – прощение – и увидишь соприкосновение своих души и духа – душевный свет.*

*Мысль – это энергия. Энергия обладает сознанием. Кто имеет сознание, с тем можно общаться.*

*Негативная мысль является учителем. Если ученик понимает, чему его учит учитель, то становится мудрее. Если учитель видит, что ученик поумнел, то его работа завершается и он уходит.*

*Так освобождается негативная мысль. И исчезнет болезнь, сама по себе являющаяся лишь суммой негативных мыслей. Умение слушать собственные мысли позволяет разрешать даже самые сложные и опасные жизненные ситуации.*

*Если вступивший на духовный путь человек хочет достичь не воображаемого, а подлинного успеха, то каждая минута дальнейшей жизни, каждое повседневное дело, каждая возникшая мысль, каждое желание и рассудочный житейский импульс должны быть подчинены воздействию, формирующему необходимую жизненную установку – мысли.*

*Кто хочет собирать плоды, что растут в здешнем саду учения, тот должен превратить всю свою жизнь в беспрестанные упражнения. Бо Ин Ра*

*Вот я и встретилась с Вами. Знакомство через книгу – одна из возможностей общаться. Надеюсь, что перевод на другой язык смысла текста не изменит. Хочу передать Вам свои знания о душе человека, которые я получила при помощи ясновидения, наблюдая внутренний мир человека. Я их собрала и систематизировала. Эти знания помогли многим больным вылечить самого себя и своих детей. Число таких счастливых людей растет, а это – подтверждение тому, что я на правильном пути.*

*У меня пока три книги. Первая книга вышла уже на нескольких языках, в том числе и на русском. В Ваших руках сейчас II часть второй книги.*

*Понятие здоровья меняет свой облик, потому что развитие человечества требует углубленного подхода к жизни. Я врач акушер-гинеколог-хирург с 23-летним стажем, поэтому знаю, какой сложной стала медицина. Чувство, что без поддержки больного самого себя невозможно вылечить его, заставило меня искать выход. Уже в начале своей практики я поняла, что сложную науку можно и нужно перевести на простой и понятный для больного язык. Каждый человек понимает этот язык даже без слов, потому что это простой язык души. Я учу больных и тех, которые не хотят заболеть, понимать ошибки мышления. Все заболевания – это результат неправильного мышления. Признать свои ошибки – значит вылечить свое любое заболевание.*

*Милый друг!*

*Желаю Вам удачи на пути познания самого себя. Пусть Вам не мешают все остальные знания и опыт, будь это школьные, научные или религиозные. То, что я пишу – это одна из многих возможностей понять жизнь и улучшить ее качество. Если Вы это воспринимаете, тогда она помогает.*

**СЧАСТЬЯ ВАМ!**

**Лууле Виилма**

Почему человечество оказалось в кризисе? Что мы совершили принципиально неверного? Можно ли это исправить?

Такие вопросы задаются часто. Страх перед будущим чрезвычайно велик. Отвечу кратко. Чтобы идти в будущее, нужно и можно исправить прошлое. Необходимо лишь знать и признавать Божественные законы природы и жить сообразно с ними.

Тема эта обсуждалась в предыдущей книге. Поступило много вопросов и возражений, поскольку люди не верят своим мыслям и не понимают, что такое любовь. Давайте разбираться вместе.

Человечество существует, если есть женщина и мужчина. Сколь бы мы ни хотели совершить в жизни необычного и небывалого, но без единства, образованного женщиной и мужчиной, человечество прекращает существование.

В этом единстве должен царить порядок. Уважающий себя человек знает свое место и с уважением относится к месту и функциям другого в семье. В то же время это единство является гибким и прочным союзом, который не сокрушить даже самым суровым испытаниям.

Если исчезнет семья, то исчезнет человечество. В этом состоит уровень нынешней цивилизации.

Современный кризис человечества является кризисом материализма. Материализм – это власть женщины, а также женоподобная власть. Бывая в разных жизнях то мужчинами, то женщинами, все мы явились сюда, поскольку нам необходим этот урок. Мы хотели увидеть, что получается, когда человек подпадает под власть вещей или богатства.

Кое-что мы уже усвоили через страдания, а вот признаки отказа от богатства проявляют лишь больные, для которых оно уже не дорого в силу мучений. Остальное же человечество участвует в бешеной гонке за вожделенным богатством.

Божественная природа несокрушима, и хороший отец дает ребенку возможность обучаться так трудно, как ребенку захочется, поскольку знает, что в итоге верх одержат все же законы природы.

Какова задача мужчины в природе и в семье? Какова задача женщины в природе и в семье?

**Задача мужчины – идти, только идти и никогда не останавливаться**, ибо кто останавливается перед жизненными преградами, тот погибает. Если мужчина идет, то в его продвижении природой заложена мужественность, и он *без приказа и без принуждения* делает все, что является мужественным.

Мужественность включает в себя:

- работу разума,
- обустройство экономической жизни,
- зачатие детей.

Мужчина должен быть как мачтовая сосна, на которую равняются другие. Мачтовая сосна не говорит, но она служит эталоном. Без мачты не бывает корабля, а в открытое море жизни на лодке не выходят.

Мужчина – дух своих детей. Дух является движущей силой. Долг отца – идти.

Мужчина способен идти, когда для этого имеется сила – сила воли.

Откуда берется эта сила?

Она берется из сердца женщины.

Поймите правильно! Речь идет о душевной любви, которую именуют любовью к ближнему. Это – совершенная любовь между людьми, на которую все более скупаются и которой все более

лишаются.

**Задача женщины – любить своего мужа.** Мужа прежде всего. Никто не должен стоять выше мужа, даже ребенок. В государстве Божьем действуют непоколебимые законы, изменять которые нельзя и невозможно. Муж не является главнее ребенка, но он – первый, кого должна любить жена. Если же она считает иначе, то будет вынуждена страдать сама и обрекает на страдания детей.

Женщина должна в душе всегда и во всем поддерживать мужа своей любовью. Даже в самый критический момент женщина способна лелеять в душе образ своего мужа и поддерживать его. И если помощь понадобится ей самой, то поддержка со стороны мужа не замедлит явиться. Оспорить это может только тот, кто сам этого не умеет, поскольку подобное ему и в голову не приходило и ему не довелось испытать всепобеждающей силы любви.

Когда жена любит мужа, то питает своей любовью его силу воли. Спина мужчины – это символ силы воли.

**Женщины!** Обратите внимание на спину своего мужа и проследите за своими чувствами.

Если у мужа спина прямая, сильная, красивая и возбуждающая, то это от Вашей любви. Сутулая, искривленная, слабая и больная спина указывает на недостаточную любовь жены. Гладьте эту спину, мойте ее и просите прощения за то, что причинили ей в жизни много боли. Любите ее.

Женщине, которая любит своего мужа, никогда не приходится тратить силы на выполнение мужской работы.

Женщина, которая любит мужчину, видит мир в его правильных цветах, а не в тусклых тонах, как мы привыкли.

Женщине, которая любит своего мужа, никогда не приходится терпеть лишений, она получает все, что захочет.

У любящей женщины есть особое свойство – ей никогда не нужно ничего лишнего. Эта женщина владеет величайшим сокровищем на свете – любовью.

Женщина, которая любит своего мужа, соединяется с ним в нерасторжимое целое. Вы наверняка слышали о супружеских парах, когда через несколько дней или неделю после смерти жены муж вслед за ней покидает сей мир. Эта женщина самозабвенно любила своего мужа. Этому мужчине никогда не приходилось черпать силу на стороне. Когда источник любви иссяк, человек умер от жажды.

Если женщина любит мужа, то их совершенное единство притягивает подобное – только совершенное. То есть у них совершенные здоровые дети и совершенная здоровая жизнь. Совершенство, как известно, это не одно лишь хорошее, а постоянно движущееся и совершенствующее равновесие хорошего и плохого.

**Ребенок является на свет любить не своих отца или мать, а отца и мать. Если жена любит мужа, то муж любит жену, и вместе они составляют совершенство. Теперь возможно явиться и ребенку, чтобы любить их и чтобы они могли любить его.**

Родитель, который спрашивает у ребенка: *«Кого ты любишь больше, папу или маму?»* — травмирует его душу. Когда я впервые постигла эту мудрость, то сразу спросила без обиняков одного четырехлетнего мальчика: *«Что, по-твоему, правильней – когда мама любит тебя или когда мама любит папу?»*

«Папу», – выпалил он, не раздумывая, и уставился на меня с неподдельным изумлением: *«Тетья, ну как ты не знаешь такой важной вещи?»* А у самого причиной болезни явился страх, что его не любят. Ребенок оказался истинным носителем добра.

Я задавала тот же вопрос детям разного возраста. У маленьких был один четкий ответ – папу. Дети постарше, уже научившиеся думать о собственной выгоде, помалкивали, но в душе у них происходила борьба. Когда я подсказывала ответ, они вздыхали с облегчением. Взрослые дети, состоящие с родителями в хороших отношениях, в основном отвечали: *«Я бы не против, если мама любила бы прежде всего папу»*.

Современная женщина не любит мужа в первую очередь, потому что не знает, как это хорошо – любить мужа. И не узнает до тех пор, пока любовью будет считать секс, заботливость, беспокойство, верность, исполнение долга и т. д. Современная женщина живет в азарте добывания и выслуживает любовь у всего мира. Страх *меня не любят* заставляет ее делать как можно больше добра как можно большему числу людей, и последним в этом списке нередко оказывается собственный муж...

Лишь когда муж перестает существовать  
– физически – умирает,  
– семейно – уходит от семьи,  
– сексуально – становится импотентом,  
тогда лишь женщина замечает, что вещь, которую она считала своей, куда-то запропастилась.

Если бы хоть теперь женщина осознала свои ошибки! Обычно же возникает куда более яростная злоба, обвинение, сожаление, жажда мести и все такое прочее. Свои ошибки женщина признает редко. Современная женщина борется за свое место в жизни. Борется, не выбирая средств. Может и одержать победу, но на безжизненных развалинах много ли толку от победного ликования. Мужа уже не отвоюешь.

Это утверждение вызывает разную реакцию. Большинство женщин настроены категорически – *муж ведь взрослый человек, он свое получает, а если нет, то сам виноват*. Переубедить вас, женщины, я не могу. Но если вы хорошо подумаете и испытаете истинное желание познать искреннюю любовь природного человека, то ваше желание исполнится. И тогда вы согласитесь, что я говорила правду. Если женщина любит в первую очередь мужа, отца своих детей, то их дети не могут быть больными.

Попробуйте развить свои чувства следующим образом: представьте себе своего мужа и поместите его в свою душу таким, каким Вы сами хотите, и оставьте его там навсегда. Если Вам нравится ощущать его рядом в натуральную величину, то пусть он будет там невидимым, но ощутимым для Вас. Всякий раз, когда Вы будете вспоминать о муже, знайте, что он нуждается сейчас в Вашей любви, так как ему тяжело. Вы ощутите теплый поток любви, перетекающий из Вашего сердца в сердце мужа, и почувствуете, что Вам стало хорошо. В этот самый момент муж с любовью вспомнил о своей жене. Теперь понимаете, почему именно в данный момент.

Как-то ко мне в кабинет вошла отчаявшаяся женщина с ребенком на руках. Тот был без сознания, в конвульсиях. Медицина не могла уже ему помочь. И тогда мне пришлось прибегнуть к чрезвычайной мере. Я сказала: *«Ваш ребенок болен потому, что Вы не любите его отца. Вы ненавидите этого человека. Если вы сейчас прямо здесь осознаете свою ошибку и научитесь любить прежде всего отца своего ребенка, пусть даже Вы с ним разведены, то ребенок будет жить. Если не сможете, ребенок не дотянет до утра»*. Что бы сделали Вы на ее месте? Книги моей она не читала, предварительных знаний у нее не было, однако она выучилась. Через несколько часов конвульсии у ребенка прекратились, а утром мы уже приступили к основательному и детальному разбору болезни, что одновременно являлось и лечением. Мать оказалась умницей, своей негативности она не отрицала.

Если мужчины намерены воспользоваться моим рассказом как поводом для того, чтобы свалить на женщин свои слабости, изъяны и неудачи, то вы ошибаетесь, дорогие мои! Женщина



может очень сильно любить мужчину, но если он не получил от матери должного воспитания, а значит, унаследовал страх *меня не любят*, из которого выросло злобное отношение к женскому полу, то он не сумеет распознать своего счастья и принять его.

Сын безалаберной, распутной женщины не умеет понять свою жену. В жене он видит мать, чьи недостатки ненавидит. Во имя улучшения жизни он хочет установить свой собственный порядок. Обычно такой мужчина ни в чем не доверяет своей жене. Он вмешивается в мелочи, не давая жене быть женщиной, и постепенно в нем пробуждается ревность.

Ревность – это мерило неверности, которым пользуется неверная сторона. Чем больше неверность, тем сильнее ревность. Это чувство всегда обоюдно, хотя обычно по крайней мере одна из сторон в ревности не признается. Тихое взаимное истязание завершается, как правило, яростной баталией и распадом семьи, если упорствующие супруги не умеют освободиться от своего «эго».

Но, как известно, мужчина без женщины и женщина без мужчины нормально жить не могут. Так гибнет красивая любовь женщины – любовь либо направляется на сторону, либо она становится злобой. Ясно то, что мужу она не достанется. В такой ситуации женщина может исправить свою семейную жизнь, лишь научившись правильно мыслить и применяя эти знания от всей души.

Если оба ценят семью и в состоянии исправиться, то результат не замедлит сказаться. Чем меньше кризис, тем легче исправить ошибки.

Бывают и такие мужья, которые пользуются трудолюбием и верностью жены. Мужчина, чья мать проявляла к семье равнодушие, погрязши в разврате и пьянстве, относится к женщинам как к объекту для унижения. Мать не любила ни мужа, ни детей, она не привила сыну чувства собственного достоинства. Человек, у которого отсутствует чувство собственного достоинства, начинает глушить душевную боль алкоголем и вести паразитический образ жизни. Женщина, которой удастся перевоспитать такого мужа своей любовью, должна быть особенно сильной. Такие мужчины подыскивают для себя жену, которую можно унижать. И затем эта женщина приходит ко мне и спрашивает: «*Но почему я должна страдать?*» – «*Дорогая моя, не Вы ли сами взяли его в мужья?*» – задаю я встречный вопрос. И для этой женщины это, как правило, уже не первый брак.

Тот, кто желает сломить упорство другого, может и добиться своего, но тем самым он ломает себя. А ведь эти двое отыскали друг друга, их духи свели их вместе, ибо этим двоим было необходимо научиться жизни друг через друга. Они оказались глупыми, не научились, и теперь жизнь научит их, но уже более сурово. Кто меняет партнеров таким образом, непременно будет вспоминать в итоге первого, сожалея о своей глупости. Таков урок жизни. Поскольку каждый приходит в эту жизнь усвоить именно подобную мудрость, то каждый последующий партнер дает ему возможность все лучше усвоить его жизненный урок, но уже на более высоком уровне. Это будет продолжаться до тех пор, пока не иссякнут силы для интрижек и пока человек не станет делать выводов из страданий. Пока не признает свои ошибки. Иначе его ждет гибель.

Погоня за счастьем является охотой за внешним блеском, сиюминутным наслаждением и приобретением поверхностного жизненного опыта, что впоследствии оплатится болью. Но как водится, человек крепок задним умом. Тот, кто вступает в брак ради денег, будет вынужден из-за них пострадать. А если богатый вступает в брак по любви и станет и впредь считать любовь главным в жизни, то он разбогатеет еще больше. Богатство явится к нему для сохранения, ибо человек этот знает цену богатству.

Многие люди вообще уже не способны на глубокое чувство, поскольку их родители, а также родители родителей не умели любить. А умели сохранить семью с целью обогащения и сохранения богатства.

В последнее время, занимаясь больными, я через них видела их родителей, бабушек-дедушек, прабабушек-прадедушек и все больше удостоверялась в своем грустном выводе. Должна признаться, что если среди 1000 людей я нахожу одну-единственную бабушку, которая любила своего мужа чистой, совершенной любовью человека природы, то я бываю счастлива. Я радуюсь, поскольку мне довелось увидеть это своими глазами!

Дорогие жены и мужья! Я знаю, что Вы обижены, так как считали себя любящими, но если Вы мне верите, то посвятите себя изучению своей внутренней сущности и найдите ошибки, требующие исправления. Если Ваше тело отреагирует выздоровлением, то ошибки Вы исправили правильно. Освободите тот стресс, которым Вы обвиняете другого, и попросите прощения у своего тела за то, что возвращением стресса причинили ему страдания.

Мать, не сумевшая свою любовь дать семье отца, находится в конфликте с детьми, поскольку дети, сами того не сознавая, обвиняют мать. Они не могут это выразить, но их нервозность и капризность говорят сами за себя. Пока семья еще цела и в семейных ссорах перевешивает отцовская ругань, виновного видят в отце. Если отец слишком мягок и уступчив, то виновного опять же видят в нем. Ребенок, который даже не знает своего отца, может ненавидеть его, но обычно ненавидит и мать. Если ребенок агрессивен, то родитель это заслужил. А что родители не желают этого признать, это уже особая статья.

Если родитель, воспитывающий ребенка после распада семьи, вознамеривается превратить ребенка в оружие против другого родителя, то хоть на первых порах он, возможно, и достигает своей цели, но такой родитель совершает преступление. Отец – дух ребенка, мать – душа ребенка. Посмотрите на себя отстраненно и представьте себе, что из Вас самих вырывают дух или душу и затем, устранив наказанием, держат их поврозь. А ведь это Ваш дух и Ваша душа, которые Вы так сильно любите и ради которых вообще явились на этот свет. Лишь они Вам нужны и, лишь имея их обоих, можете быть в живых. Дух – это идущий. Только дух есть вечная жизнь. Душа питает дух. Жизнь без души – мучение. Дорогие родители! Что из них Вы согласились бы отдать?

А теперь подумайте, что Вы сделали своему ребенку. Отец или мать, покинувшие этот мир, приходят к своему ребенку так часто, как хотят. Дух приходит тогда, когда нужна помощь. Живой же человек вынужден стоять за закрытой дверью. Точно в таком же положении оказывается и дух либо душа Вашего ребенка... А если Вы говорите, что он сам не хочет прийти, то поразмыслите над своей ролью в его дистанцировании и исправьте свою ошибку. Виноватой никогда не бывает лишь одна из сторон.

### **Пример из жизни**

Девятнадцатилетняя девушка, настоящая красавица, не виделась с отцом более десяти лет и представляла его себе последним страшилищем, поскольку так его ей описывали. После старательного освобождения стрессов она почувствовала, что должна отыскать отца, и отыскала.

*«Я вошла в комнату своего отца, и знаете, он оказался совершенно обычным мужчиной, только старше своего возраста, более седой и усталый. Мы долго разговаривали. Представляете, с моим отцом можно говорить о любви, а я даже с матерью не могла. Когда я стала уходить, то ощутила желание обнять своего отца. Я обняла его, а он заплакал... Мой отец!»* Рассказывая об этом, девушка от счастья не замечала, как часто и как вдохновенно она повторяла:

*«Мой отец!»*

Эта девушка быстро поправилась от своей болезни. Но самым большим счастьем для нее оказалось то, что она стала воспринимать мужчин как людей. Она понимала, что не умеет общаться с мужчиной, как это умеет девушка с опытом нормальной семейной жизни, но она

пообещала прилежно учиться. Если в семье нет отца, то дочь не умеет быть женой своему мужу, а сын, воспитываемый матерью, становится женоподобным. У них отсутствует опыт семейной жизни.

Душевная жизнь мужчин более хрупкая. Сын, насильно разлученный с отцом, разобщается с духом. Мужчина должен по жизни быть впередиидущим. Как может этот мальчик стать идущим? Его сознание неспособно сконцентрироваться, у него нет целей. Если его постоянно бранить, то первоначальная грусть постепенно перерастает в нем в злобу и в потребность самоутвердиться, пусть даже с плохой стороны.

Когда ребенка учат ненавидеть своего отца, то его учат ненавидеть свой дух. Когда ребенка учат ненавидеть свою мать, то его учат ненавидеть свою душу.

Кто ненавидит своего отца, тот ненавидит мужской пол. Кто ненавидит свою мать, тот ненавидит женский пол.

Дочь, которая любит своего отца, научается любить мужа. Сын, который любит свою мать, научается любить жену.

Если дочь злится на свою мать, то она одновременно злится на себя. Если дочь ненавидит свою мать, то она автоматически ненавидит как себя, так и женский пол, поскольку мать – женщина.

Если сын злится на отца, то он одновременно злится на себя. Если сын ненавидит отца, то он автоматически ненавидит и себя, и мужской пол, поскольку отец – мужчина.

Женщины! Лучше всего поможет то, если Вы попросите прощения у своего мужа, попросите прощения у своих детей и, несмотря на ожесточение, снова полюбите мужа, даже если он не рядом с Вами. Отец Ваших детей нуждается в Вашей душевной любви хотя бы во имя жизни Ваших детей. Нельзя восстановить распавшийся брак, но нужно понять свои ошибки. Через признание и осознание ошибки приходит и понимание, словно выученный урок.

Мужчины! Простите своей матери и жене то, что они не сумели выполнить самую важную задачу женщины в жизни – любить своего мужа. Простите, что женщина ждет в первую очередь любви от мужа и не понимает, что прежде чем муж сможет дать, он должен получить. Он и так отдает физическую силу, не спрашивая разрешения.

Дети! Простите своей матери и бабушкам их ошибки. Простите и отцу его ошибки. Если Вы этого не сделаете, то будете страдать сами, так как отец – Ваш дух, а мать – Ваша душа. Если эти двое находятся в Вас в ссоре, то у Вас в жизни не будет движения вперед и не будет душевного покоя.

Женщина, которая умеет правильно мыслить, исправляет ошибки, совершенные своей матерью и свекровью.

Мужчина, который умеет правильно мыслить, умеет этого дожидаться и, со своей стороны, простить матери, а также теще и жене.

Мужчина озлобляется лишь тогда, когда не может идти по жизни дальше. Дальше не может идти он тогда, когда у него нет сил. Источник силы и расположен в сердце женщины.

Когда женщина и мужчина вступают в брак и муж, в соответствии с полученным дома воспитанием, тут же принимается помыкать своей женой, то сердце жены навсегда перед ним закрывается. Эти люди уже никогда не смогут понять друг друга на уровне любви. Если они продолжают жить вместе, то для них остается только работа. Удовлетворит ли это их, это уже иной вопрос. Говорить с ними о любви – дело бесполезное. А по одиночке может и получиться.

Кто отрицает энергетическую сущность болезни, т. е. обусловленность болезни стрессами, тот исцелиться не сможет.

## Пример из жизни

Мужчина лет пятидесяти привел на прием свою жену, терзаемую бесконечными головными болями. Женщина прочитала мою книгу, а муж только пролистал. Для него она оказалась неприемлемой, так как он вычитал из нее, что человек болеет только потому, что он плохой. Он слушал набывчившись мою беседу с его женой и делался все багровее с лица. Того, что я вижу его мысли, он, естественно, не знал, а если бы и знал, то не поверил бы.

Женщина согласилась с услышанным, однако держалась настороженно, походя на прижавшуюся к земле пантеру. Неприязнь к мужу была очевидной. Я-то знала, что со стороны мужа последует взрыв, но чтобы такой бурный, этого я не могла предположить от уважающего себя человека. Муж заорал с такой яростью, что у жены из глаз брызнули слезы, а у меня едва не лопнули барабанные перепонки. *«Какой еще страх! Какая такая злоба! У меня лучшая жена на свете. Попробуйте сами поработать, сколько работает она! Плохие-то люди все здоровые, это хорошим приходится болеть! А их еще называют плохими!»*

Большая любовь этого человека к жене причиняла ей такую боль, что она предпочла бы умереть. Но ведь она сама выбрала его в мужья, а жизненные уроки остались ею не усвоенными.

Муж питался энергией этой запуганной женщины – что не давали по-хорошему, то забирал по-плохому. Сам того не сознавая, он был вампиром. Если жена еще ранее сумела бы освободить страх *меня не любят*, то она сделалась бы сильной и у мужа не возникло бы желания господствовать в семье. Она не закрыла бы на замок свою любовь, и ее муж тогда стал бы истинно сильным. Теперь этот человек был опасен в своей необузданности и бездумности, оставаясь слабым и ранимым в душе. Одно неосторожное слово, и он уже взорвался.

Если бы он видел, с каким облегчением вздохнула его жена, как приосанилась, когда муж захлопнул за собой дверь! Чувство, именуемое любовью, причинило обоим много боли, потому что они не умели понять ни себя, ни другого, не говоря уже о том, чтобы помогать друг другу. Они хотели получать, не умея отдавать. Хорошо, что у женщины сохранилось желание прощать, желание любить.

Знай этот человек, что своей агрессивностью он маскирует чувство вины, страхи, а также куда более опасную злобу, чем та, что извергается наружу в словах, то он заговорил бы иначе.

Если человек, сумевший извлечь урок из развода, умеет видеть и собственные ошибки, которые спровоцировали плохое в партнере, то он умеет логически оценивать все аспекты ситуации. Такой человек не станет ненавидеть супруга, и в новый брак он вступает более мудрым. Старые ошибки он уже не повторит.

Кто продолжает ненавидеть своего разведенного супруга, у того не будет счастья, пока он не поймет свои ошибки. Он может вступить в брак с самым миролюбивым человеком и сразу же с ним поссориться, ибо он умеет фабриковать страдания. В свое оправдание он говорит: *«А зачем же они позволяют это с собой делать!»* В этом есть доля истины – действительно, не нужно позволять делать себе больно, но к сожалению, в его высказывании опять звучит обвинение в адрес другого. Он станет незаметно накапливать злобу, которая уничтожит его самого и детей.

Я знаю женщину, обладающую особой способностью превращать в алкоголиков всех мужчин, которые связывают с ней судьбу. Она словно своего рода пробный камень для испытания слабых, обойденных любовью мужчин. Нехватки в мужчинах она не испытывает, но среди них не встречаются уважающие себя люди. На вид она женщина очень хорошая, добрая, по отзывам – настоящий ангел, но ни один из алкоголиков не стал благодаря ее любви трезвенником. Ее собственный страх *меня не любят* давно уже перерос в злобу и отнял

душевные силы. Перенятая от матери злоба, замаскированная под любовь к мужчинам, обратилась против мужчин с тем, чтобы их уничтожить. Первой жертвой оказывается бумажник мужчины, второй – сам мужчина, женщина же значительно выносливее. Ни она, ни ее мужчины так не думают. Вернее говоря, они вообще не думают.

# Родители супругов

Здесь уместно будет поговорить о тещах и свекровях, тестях и свекрах.

Как мы уже выяснили, мать – женщина – это та, чей душевный родник питает мужа и сына. Иначе ни один мужчина не выжил бы. Когда сын женится, он выбирает жену, равняясь на мать, и оценивает ее по меркам матери. Жену берут, похожую на мать. Так бывает в случае, если сын не усвоил уроков, полученных от матери, и хочет учиться дальше. Если у матери крайне негативна какая-либо черта характера, то в жены берут прямую противоположность матери. Но оценивают, сравнивая с матерью.

Если мать не любит своего мужа, если плохо относится к мужскому полу, то и сын оказывается лишенным любви. Обеспокоенность матери по поводу женитьбы сына по сути есть проявление ее чувства вины перед сыном. Так как мать не видит своих ошибок, ибо испытывает чувство вины, то начинает обвинять она. Вот свекровь и находит в невестке виноватую, которая не подходит для ее сына, которая не любит ее сына, и еще тысячу причин, не понимая того, что невестка – это омоложенное воспроизведение ее самой.

Если невестка сообразительна, она смекнет, в чем дело, а если умеет верно мыслить, то простит свекрови неумение любить сына так, чтобы у самой было спокойно на сердце. А также простит себе то, что пустила в себя обвинения свекрови, и попросит прощения у своего тела, которому тем самым причинила боль.

Умной невестке необходимо знать, что если она любит своего мужа по-настоящему, то все прежние недостатки, включая и недостатки свекрови, будут компенсированы. Любовь одной женщины перевешивает злобу других женщин. Невестка, которая нашла у свекрови хотя бы одну хорошую сторону и искренне дорожит ею и потому относится к свекрови с уважением, приобретает спокойного мужа.

Разумеется, чувство вины свекрови бывает сильно задето такой невесткой, и, не умея в себе разобраться, свекровь начинает завидовать невестке, поскольку та любит ее сына настолько, что он не видит никого, кроме своей жены. Даже собственную мать! Ревнивый человек не способен радоваться счастьем других. Простите ее. Дорогая свекровь! Высвободите свою ревность, поскольку она является злонамеренной злобой, влекущей за собой рак. Радуйтесь тому, что Вашему сыну повезло – ему досталась хорошая жена. А жену выбирают по матери...

Когда свекровь с невесткой в ссоре, то сын невольно сердится на свою жену, ибо свекровь – это душа сына. Отсюда и мнение женщин, что муж держится своей матери и не дорожит женой. В действительности сын интуитивно пытается успокоить мать, свою душу, чтобы можно было снова зажить нормально с женой. Поскольку обычно обе женщины хотят владеть этим мужчиной, то и лишаются его – мужчина отправляется искать место поспокойнее. Нередко бывает, что поиски чересчур затягиваются, и тогда каждая последующая так называемая невестка будет для свекрови чужой: не успеешь и поссориться с ней, как на горизонте возникает новая невестка.

Дорогие свекрови! Если Вы действительно любите своих сыновей, то выпустите на свободу свои обвинения и ревность – этим Вы разрушаете семью сына. Если научитесь любить невестку как дочь, то сделаете сына счастливым. Но для этого надо измениться самой, а не переделывать невестку. Нельзя путать причину и следствие.

Простите одна другой, если вы обе хотите, чтобы этот мужчина стал сильнее, мужественнее и здоровее.

Женщина, которая не любит мужа-подкаблучника, обычно направляет свою любовь на сына. Сын для нее – это все, особенно если он единственный ребенок в семье. Для матери сын –

воплощение всего мужского пола, который обошел ее любовью. Сыновняя любовь окрыляет мать. Но в один прекрасный день вдруг обнаруживается, что ребенок стал взрослым, и перед очами свекрови предстает девушка, которая забирает себе его любовь. Может ли мать стерпеть такое? Вряд ли, поскольку свекровь давно перестала быть просто матерью – она подруга и «свой парень». Отец из круга общения выведен, он также не воспитал из сына мужчину, тогда как сын считает его плохим отцом – ведь он не сюсюкает со своим пай-мальчиком. Мать, не сумевшая остаться матерью, делает ребенка несчастным, а потом обвиняет невестку.

Отношения между свекровью и тещей – это уже особая статья. Обе являются душами своих детей. Даже если мать не говорит ребенку ни единого дурного слова о его свекрови или теще, а в душе ее поносит, то во взаимоотношениях между детьми возникает напряженность. Оба без причины раздражаются. Стрессы быстро вырастают у обоих до критической отметки, и тогда у обеих матерей появляется хороший повод сказать: *«Я же говорила – не женись на ней (не выходи за него)! Видишь, из какой он(а) семьи!»*

### **Пример из жизни**

У десятилетнего мальчика в правом полушарии мозга обнаружили злокачественную опухоль. За облучением последовала химиотерапия, но чтобы родители занялись исправлением себя – так этого не было. Оба – усталые и равнодушные. Они считают естественным, что сына вылечит медицина. Ведь это работа врачей. На удивление простодушное мнение.

Спрашиваю у отца, как его мать ладит со своей невесткой, потому что вижу, что взаимная злонамеренная злоба обеих женщин в сумме дала рак. Как я и думала, мужчина, отец мальчика, утаил правду, ибо не хотел ее знать. Он сказал, что его мать и жена прекрасно ладят между собой. А ведь мальчик сам выбрал этих родителей. Мне показалось, что я одна пыталась изменить ситуацию и поднять покров тайны.

Проблема с тестем и свекром не так актуальна, поскольку настоящие мужчины не имеют привычки вмешиваться в жизнь других. К сожалению, возрастает число мужчин, которые застопорились на уровне эмоций. Поскольку смыслом жизни мужчин является движение, то если свекор или тесть не добился жизненных целей, хотя, возможно, и очень старался, то он будет особенно строго спрашивать с зятя, не понимая, что его дочь выбрала мужа по отцу. Отец может начать ревновать дочь к зятю и отпугивать одного зятя за другим.

Приведу пример отношений между свекром и невесткой.

### **Пример из жизни**

Свекор, тяжело болевший в течение двадцати лет, при всех усадил на колени свою молодую невестку, немного покачал, без стеснения обнял и сказал: *«Как же мне повезло! Сын подарил мне дочку!»* Благодарностью невестки стала ее любовь к свекру. Ей тоже было хорошо с двумя отцами. Она стала называть свекра отцом, а свекровь матерью. Язык не поворачивался назвать их иначе. Сама того не сознавая, этими волшебными словами она подобрала ключик к замку с секретом – к общению.

Между тем свекор необъяснимым образом поправился. Он стал проявлять недюжинную работоспособность и выносливость. Теперь его питала и душевная любовь другой женщины – невестки.

Любовь и уважение к свекрови получили начало, когда та в трудную минуту утешила невестку словами: *«Как знать, может, это и к лучшему. Лишь бы хуже не стало»*. Эти слова всегда помогали невестке понять свекровь. Скольким людям удалось бы избежать кризисов, если бы их не одолевало желание отыскивать вину в других...

Ругань матери воспринимается как нормальное явление, а малейшее замечание свекрови –

словно оплеуха. Кто освободится от предубеждений, тот почувствует себя уютно и в обществе родителей супруга.

Проблема тещи и зятя также стоит не столь остро. Типичная современная теща ценит зятя прежде всего по его состоятельности и затем по трудолюбию. Но стоит случиться первому конфликту, как бедную несчастную тещу уже не утетишь. Теща – душа жены. Злоба тещи против зятя передается дочери даже тогда, когда дочь ничего о конфликте не знает.

Ощущение напряженности между женой и мужем отражает, таким образом, родителей обоих. Кто прощением освободит стрессы, тот не навлечет на себя ни злобу родителей супруга, ни злобу зятя или невестки. У того также исчезает потребность вмешиваться в жизнь других. Если родители освобождаются от собственнического чувства к ребенку, то ребенка нельзя будет ни оскорбить, ни унижить. Таким образом, если обе стороны займутся поиском собственных ошибок и их прощением, то все станет хорошо.

Какие бы отношения ни существовали между двумя поколениями, знайте – если Вы видите ошибку в другом, то это Ваша ошибка. Тот, кто нападает на другого, сам находится во власти злобы. Исправление всякого плохого должно начинаться с себя, с освобождения дурных мыслей, а не с выискивания чужих ошибок.

Возможно, кое-кто рассердится на мои слова и выпалит: *«Чего же мне радоваться, если человек придирается ко мне, ругает меня, оговаривает и унижает!»*

Радоваться не надо. Только идиот радуется в любой ситуации. Но простите своему страху и злобе перед придиричивыми, сварливыми и намеренно злыми людьми. Простите страху *все не так, как мне хочется*. Знайте, что это Ваш жизненный урок, который Вы навлекли на себя сами. Раз Вы явились жить, то явились учиться. Если выбрали себе супруга, то одновременно вступили в брак с его духом и душой – свекром или тестем, свекровью или тещей.

Рассматривая предыдущие жизни, можно заключить: кто страдает в нынешней, в прежних жизнях причинял другим те же страдания, которые выпали на его долю теперь. Не набравшись ума тогда, он явился теперь учиться в роли потерпевшей стороны. Уроки эти выбирает собственный дух, это я сам. Если их усвоить, страдания прекратятся.

### **Пример из жизни**

Мать жалуется на то, что сын все худеет и худеет. Сын влюблен и все свое время, силы и деньги тратит на девушку, но та и слышать не хочет о замужестве. Она хочет быть свободной. Она ведь нормальный современный человек! Ей хочется взять у жизни все, что только можно. Мать кормит сына, заботится о чистоте его одежды, но сказать ничего не смеет. Сын и без того как выжатый лимон.

Дорогая мать! Вы всегда превыше всего ценили материальную обеспеченность. Вы любите деньги и красивые вещи. Но и Вы не любили своего мужа так, чтобы он стал более мужественным. Муж для Вас – автомат, который Вас обеспечивает, однако Вы сожалеете, что не вышли за более состоятельного. Ваш сын – продолжатель жизни отца и о большем не помышляет. Жену выбирают по матери. Девушка Вашего сына – это увеличенная репродукция Вас самой. Отдавая дань сегодняшней моде, она декларирует необходимость свободы, не понимая, что это такое. Если Вы поняли свои ошибки, то Ваш сын будет избавлен от страданий.

Вы никогда не говорили с сыном о жизни и о людях, так как всегда были заняты важными делами. Если бы Вы захотели устранить эту промашку теперь, то к этому примешался бы привкус обвинения и сын не стал бы Вас слушать – время для поучений уже миновало. Теперь ему необходимо испытать боль, чтобы научиться делать правильные выводы.

Ваша душевная боль свидетельствует о Ваших ошибках. Сыну Вы можете помочь тем, что попросите в душе у него прощения за то, что лишили его материнских поучений и тем самым



навлекли на него нынешние трудности. Простите себе и попросите прощения у тела за то, что своим чувством вины навредили сыну.

Если прощение идет от всего сердца, то сын изменится сам, или Вы почувствуете, что у Вас появилось право поучать его словами. В этом случае такая девушка, которая явилась в эту жизнь только потреблять или расплачиваться за услуги телом, исчезнет из жизни Вашего сына. И сделает это так, что никому не будет больно, поскольку благодаря Вашему преображению сын изменится и больше не будет нуждаться в душевных муках. Но если сын не захочет Вас выслушать, значит, Вы еще не исправили свои ошибки. Вам это только показалось.

Не забывайте – Ваш ребенок таков, каковы Вы сами, либо же Вы сами вынудили его стать таким, закручивая гайки, а теперь хотите снова совершить над ним насилие и сделать его иным. И опять-таки из личных соображений – чтобы собственные ошибки не ранили так больно. И чтобы люди не стали указывать на Вас пальцем.

# О смысле бессмысленности

Жизнь – это движение в будущее. Если человек не умеет жить, он останавливается на своем пути. Пока человечество быстро двигалось по пути роста материальных ценностей, можно было усилием воли пробиться через трудности. Более сильным оказывался тот, кто развивал свою физическую силу. Эмоциональные люди искусства не выдерживали этой гонки. Однако времена меняются.

Жизнь делает все более ощутимый разворот. Страх перед неизвестностью поделил человечество на два лагеря – тех, кто ищет выхода в духовности, и тех, кто обречен на уничтожение. Перед гибелью происходит долгое оплакивание добрых старых времен. И обличение новых.

Люди хнычут из-за мелочей, из-за больших вещей приходят в злобу. Слабое хныканье всегда превращается в громкое.

Когда хнычет женщина, то застопориваются мелкие дела.

Когда хнычет мужчина, то останавливается жизнь.

В нынешнее кризисное время мужское хныканье жизненно опасно как для самого мужчины, так и его детей, чьим духом он является. Хныканье всегда приводит к бессмысленности. Когда неверно думающий человек попадает в тупик, то он начинает хныкать в мыслях или на словах, выискивать виновных и уже никак не остановится. Если в середине века такое случалось нечасто, то теперь это явление стало массовым. Подобное состояние бессмысленности, апатии и депрессии получило очень выразительное название:

## **Синдром перегорания.**

По сути это злоба, которая уничтожает человека душевно: злоба, что я *не достиг того, чего хотел*, или злоба *все не так, как я хочу*. У человека обреченно опускаются руки.

Особенно прискорбно, когда человек перегорает еще в детстве и, не видя красоты жизни, живет для того, чтобы умереть. Но и это один из жизненных уроков. Кто выбрал для рождения кризисную ситуацию, тот нуждался в критическом уроке. Он выбрал родителей, которые дают ему такую возможность.

Кто чувствует, что к нему подкрадывается ощущение бессмысленности, тому следует знать, что необходимо найти **смысл бессмысленности**.

Учит любая ситуация, но особенно болезненно, а значит, доходчиво учат крайности. Бессмысленность – это ощущение полной опустошенности. Дорогой человек, Ваше заблуждение – величайшее из возможных.

**Бессмысленность приходит научить Вас тому, что за ее кажущимся отсутствием мысли и безвыходностью скрываются величайшие мысли. Бессмысленность появляется, чтобы дать Вам шанс раскрыть наибольшие возможности своей жизни.**

У всякого целого есть два полюса. Негативным полюсом данного целого является бессмысленность. Вы же называете эту помеху обычной бессмысленностью и сидите при этом перед занавесом и не умеете его раздвинуть, тогда как за ним находится сцена, где выстроились величайшие возможности Вашей жизни.

Ее Вы обнаружите, когда простите поселившемуся в Вас ощущению бессмысленности. Попросите у него прощения за то, что, не умея мыслить, Вы взрастили его до таких размеров, что оно грозит Вас уничтожить. Вы не сознавали, что возникло оно для того, чтобы привнести в Вашу жизнь величайший смысл.

Ощущение бессмысленности – наисложнейший стресс. Он проявляется не сразу, не несет с

собой лавины эмоций, он молчит, поскольку является ведь бессмысленностью. Попросите от всегда сердца у него прощения за то, что держали его в плену, и тогда Вам откроется глубинный смысл бессмысленности. В действительности за ней стоит неудовлетворенность, берущая начало от чувства вины.

Ваше равнодушие сменится радостью движения, действий, бытия. Вы почувствуете, что нужны, нужны себе и через себя – другим. Ощутите, как исчезли контуры Вашего тела – так происходит слияние с Всеединством. Это особое чувство, чувство обретения величия и достоинства, чувство бытия.

Простите себе, что впустили в себя ощущение бессмысленности. Попросите прощения у своего тела за то, что тем самым вызвали у себя синдром перегорания, означающий для тела смерть еще до того, как усвоены необходимые жизненные уроки. Попросите у тела прощения за то, что не понимали, что пока тело живет, Вас все еще любят. Отыщите того, кто Вас любит, он существует.

Дорогие мои, Вы не поняли, что если нет любви, то нет и тела. У вас же тело есть, остальное приложится, если действовать с толком. Ваш искуситель – ум – делает больной Вашу душу, блокирует Вас от любви для того, чтобы, искупая плохое, Вы обрели самооценку.

Ум доводит человечество до болезни. У ума два полюса – духовный и физический. Их равновесие – это рассудительность, житейская мудрость. Материализм взрастил физический ум до максимальных пределов и попытался отрицать дух. Итогом явилась бессмысленность. Бессмысленность – это жить среди богатства и умереть от бессмысленности.

Бредет по улице исхудалый нищий и ненавидит роскошную виллу, куда ему хода нет. Из виллы выходит упитанный богач и завидует нищему из-за его свободы. Он вынужден трястись над своим богатством. Ни тот, ни другой не видят хорошего за внешним плохим. Оба не выучили жизненных уроков. Они не искали смысла жизни, а искали богатства. Нищему легче. Он должен освободиться от своих стрессов. Богатому труднее. Ему нужно освободиться от бремени своего богатства и сделать это правильно.

С точки зрения сущности Вселенной жизнь без духа и есть бессмысленность, застой и гибель физического уровня. И все же жизнь не останавливается, ибо за каждой смертью следует возрождение.

Кто понимает природу кризиса нынешнего человечества, тот будет жить и впредь. Он устремится в будущее, зная, что за большим плохим всегда следует большое хорошее. Кто не сумеет избавиться от ощущения бессмысленности, тот пойдет в новую галактику через врата смерти. Человеческое тело ведь смертно, однако каждый способен сам избежать преждевременной смерти.

Кто отыщет смысл бессмысленности, тому физическая смерть грозит не столь скоро. В новой галактике человеческая жизнь значительно длиннее. Поэтому стоит напрячь работу своих мыслей.

Если кто считает, что тогда и муки будут гораздо больше, тот ошибается. Физических недугов там уже не будет, поскольку наше тело, благодаря росту нашей разумности, станет управляемым мыслями. Мы начнем по мере потребностей изменять материю с помощью мыслей.

Но для этого нужно прежде всего обрести мудрость, используя нынешние возможности.

# Безрассудная злоба

Я много рассказывала о злобе, о том, как она возникает и как уничтожает. Однако мне все чаще приходится оказывать помощь людям, которые нуждаются в более углубленном осмыслении злобы.

Одинаково сбитыми с толку оказываются как человек, живущий во власти страхов, который считает себя плохим и очень злобным, но от страха не осмеливается даже рассердиться, так и тот, кто ненавидит трусость, включая собственную. Только он не считает это злобой. Он ведь хочет воспитать смелость в себе и в других.

«*Ненависть мне чужда, а меня люди ненавидят*», – говорит человек, постоянно вмешивающийся в чужую жизнь. Он делает это в поступках, словах и мыслях. Он не желает понять, что даже в процитированном предложении сквозит обвинение – а это является злобой – а также сердитый тон, что является многократной злобой. Отрицать-то можно, но суть дела от этого не изменится.

Причиной и следствием жизни является любовь. Когда человек испытывает страх *его не любят*, то поток энергии любви преграждается стеной. Без любви жизнь прекращается. С ростом страха увеличиваются и неудачи, ибо человек притягивает их своим страхом. Чтобы жизнь могла продолжаться, страдалец начинает бороться с целью устранения преграды. Борьба – это всегда злоба. Человек крушит стену страха, но та становится все толще, ибо страх таким образом не сломаешь. Лишь усиливается злоба.

Злоба является неосознанной реакцией на отсутствие любви, независимо от того, что человек считает любовью.

Злоба всегда берет начало от *страха меня не любят*. Очень многие отрицают свой страх, потому что:

– их чересчур баловали с самого детства, а впоследствии баловал супруг. Свои негативные стрессы они прячут за внешней добротой. Такой человек не понимает, чего ищет в жизни, что ему надо, отчего у него тяжесть в голове и отчего болит голова. Он привык, что за него все делают другие. Он не осознает, что если человек сам не прилагает усилий, то его дух – словно остановившийся путник, и это вселяет беспокойство насчет будущего. Будущее определено у того, кто многого достиг сам, независимо от пола. Женщина, которая любит своего мужа, не останется на свете одна;

– им очень страшно признать наличие этого страха. *Пусть буду страдать, но не признаю*. Такой страх чаще бывает у мужчин. Из-за того, что жизнь мужчин зависит от жен, чувствительные мужья становятся чересчур ранимыми относительно всего, что касается их жен. Они не способны спокойно слушать даже разговор на общую тему, поскольку боятся, как бы не оказалось задетым достоинство жены. Их страхи давно переросли в состояние постоянной раздраженности, которое они отказываются называть злобой. *Они являются защитниками слабых, и пусть никому не вздумается начать менять их суждение – на старости лет*.

Они не понимают, что навлекают на себя именно то, чего боятся;

– у них страх *меня не любят* давно перешел в злобу и похоронил под собой истинные чувства. Этот страх мог быть еще у матери или отца настолько сильным, что под завесой равнодушия перерос в отрицание любви. «*Любовь мне не нужна, главное – жить спокойно. Главное, чтобы дело делалось и чтобы люди меня уважали*», – заявляют такие люди с гордостью. Они заполучили спутника жизни, подобного им самим, и в своем бесцветном существовании медленно, но верно движутся к смерти, будучи не в состоянии понять, что же необходимо телу в их жизни.

Раскрыть внутреннюю сущность подобных людей бывает очень трудно. Они из тех, кто наиболее рьяно выслуживает любовь. *Они в жизни совершили так много хорошего, что все их любят, поскольку они сделали столько добра.* Или же их любят супруги, поскольку я *столько хорошего для него(нее) сделал(а), что не любить меня нельзя.* Эти люди не хотят понять, что работа не есть любовь.

Любовь – это сила, требующаяся для совершения работы. Работа является для человека средством учения.

Любовь – это все, любовь есть Бог. Работа всего лишь работа.

Такой человек не избавится от своих хворей, пока не поймет этого. Но человек не согласен – пусть за него это делает кто-то другой. И по странной логике тот, кому он не сделал ничего хорошего. Я, например.

Такой человек может казаться даже уравновешенным, но тех, кому приходится жить с ним бок о бок, ожидает упадок сил. Из благих побуждений он руководит, направляет, указывает, тем самым лишая другого возможности быть самим собой. Сверхзаботливые муж и жена, беспрестанно вмешивающиеся в дела друг друга, могут поначалу показаться стороннему наблюдателю идеальной парой, но по прошествии нескольких часов общение с ними становится невыносимым для человека действия. Они утомляют себя и других. Человек, который пренебрегает ролью, отведенной ему половой принадлежностью, обрекает себя на страдания.

Следует усвоить, что все в жизни имеет два полюса, даже любовь.

Жизнью может управлять человек, который умеет мыслить, а не тот, кто с отличием окончил вуз и кичится этим. Высокообразованный человек, который не понимает, что материальная жизнь является малой частью жизни духовной, может годами плыть против течения, называя себя честным и принципиальным, работающим и умным, но в один прекрасный момент его ноги откажутся шагать по дороге, по которой велит идти мозг материалиста. Самато дорога верная, но неверны средства – если со злобой бороться с жизненными трудностями, то проигравшим оказывается тело. Такому человеку не помогут ни лекарства, ни скальпель. В жизни следует делать все правильно, в том числе и преодолевать препятствия, а если делать неправильно, то страдать будет прежде всего сам человек.

### **Пример из жизни**

На прием пришел мужчина, у которого предстательная железа была уже безнадежно больна. Он обратился за помощью по поводу затрудненного мочеиспускания, которую медицина была уже не в состоянии оказать. Я попыталась увидеть причину болезни, то есть тот самый камешек, вызвавший камнепад, и увидела старые поломанные пыльные лошадиные хомуты. Помимо символического смысла, картина была столь явственной, что казалась невероятной. Я спросила: *«Что это может означать?»* Мужчина покраснел и принялся с жаром объяснять, что эти хомуты вот уже почти двадцать лет пылятся на стене сарая и с каждым днем все больше и больше раздражают его, но выбросить их ему жаль.

Предстательная железа является органом отцовства. Все проблемы, связанные со становлением отцовства и существованием в качестве отца, сосредоточиваются в предстательной железе. Становление отца происходит в ходе половой жизни. Страх лишиться половой функции живописует мужчинам всевозможные ограничения. Так происходит заболевание предстательной железы, что всегда распространяется на близлежащие органы, которые символизируют основу семьи. Таз = семья. Низ таза = основа семьи. Современные люди за основу семьи считают материальную обеспеченность, богатство. Кто основу семьи видит в любви, у того низ таза не заболевает.

Через пару недель мужчина явился снова, на сей раз в приподнятом настроении, ибо дела стремительно пошли на поправку. *«Ну и перетряс же я всё дома. Половину вещей отволок на помойку, и ничуть не жаль»*, – радостно поведал он, поскольку понял, к чему приводит скопидомство.

# Родители наших грез

Осмысливая свои проблемы, не забывайте, что Вы состоите из отца и матери. Вас сформировали верования их обоих. Ваше тело выявляет сумму их образа мыслей. Болезни Вашего тела указывают на плохие стороны родителей, для исправления которых Вы явились на этот свет, но которые не сумели пока еще исправить своим умом.

**Отец – это движение. Мать – помеха на дороге.**

Дорогие матери и дорогие дети!

До тех пор, пока заблуждающийся человек учится через страдания, мать и должна быть преградой на пути. Преграда – это то, что заставляет напрягаться и делает из нас думающего человека. Лишь самостоятельным и правильным преодолением препятствия достигается результат, представляющий вечную ценность для духа. Чем больше уготовила Вам мать душевной боли, тем большую потенциальную возможность возвыситься духом дает она Вам. Это понимают лишь те, кто многое простили своей матери.

Если же кто считает мать плохой, во всем виноватой, пусть запомнит, что мы сами выбрали ту мать, которую имеем. Мы сами поставили перед собой столь высокую жизненную цель, а теперь отказываемся стремиться к ней.

В каждом человеке живут родители его мечты. Они такие хорошие и красивые по сравнению с настоящими. Контраст между ними столь разителен, что, оплакивая свою горькую участь, хочется умереть. Желание умереть для многих детей служит тем убежищем, где проливаются особенно горькие слезы. Тем самым тело помогает маленькому человечку облегчить душу. Видите, здесь опять всплыло понятие «душа». А ведь душа – это мать.

В последнее время мне довелось стать свидетелем радости многих уже пожилых людей. Они приходили ко мне и рассказывали, что, простив свою мать, вдруг обнаруживали, что именно она и оказалась матерью их мечты. *«Она самая, моя собственная, я это чувствую. Ошибиться я не могу!»* — восклицали они с искренней радостью. Для них началась новая жизнь.

**Любовь ребенка к матери – величайшая любовь на свете.** Тот ребенок, который, простив своей матери, ощутил эту любовь в своей душе, познал величайшее счастье.

**Через собственную мать в ребенка входит Бог.**

Ребенок безмерно нуждается в родителях, которых мог бы любить. Ни один ребенок никогда не скажет о своей матери или об отце столько обидных слов, сколько мать о своем ребенке. Причиной является все тот же корень зла – стяжательство. Родители все чаще зачинают ребенка во имя определенной цели. Дети же хотят появиться на свет ради любви. Современному ребенку приходится самому прокладывать себе дорогу, преодолевая большие трудности. Если Вы простите своим родителям их личные ошибки, а также ошибки современного человечества, то родители Ваши изменятся, а Вы уже не повторите тех же ошибок. Эту радость узнавания своих родителей я испытала на себе. На самом деле это – радость обретения самого себя, возможность достижения уровня душевного покоя.

Дорогие люди! Все мы носим в душе образ настоящей матери, но не узнаем ее, поскольку не выполнили собственного главного задания, ради которого вообще явились на свет. Мы явились исправить плохое своих родителей, однако не сделали этого. Доброта нашей матери скрывается за внешним злом, как и все ценное на этом свете. Отыщите ее.

Научитесь понимать, что такое хорошо и что плохо. Где начинается хорошее и где заканчивается плохое?

От матери исходит назидательный урок ребенку. Примет ли его ребенок, решать ему.

Неумение осмыслить хорошее и плохое в жизни создает трудности для обеих сторон. Рассмотрим две крайности.

– **Мать на вид плохая:** нервная, испуганная, сварливая, властная, аморальная, пьяница, бросает детей и т. д. Для духа ранний уход из жизни также является негативностью – ребенок остался без матери и без обучения. Материнское зло хорошо видно на глаз – это плохое, и ребенку легко делать то, ради чего он явился на свет.

Ребенок является искупить родительское зло или, проще говоря, стать по характеру прямой противоположностью матери. Человечество подсознательно училось таким образом в течение тысячелетий – черпало силу из добра матери и мудрость из материнского зла. Такие люди (в основном это мужчины) в старости радостно говорят:

*«Если бы родители не дубасили меня в детстве, я так и остался бы дураком».* Такой ребенок понял, что его поступок требовал порки, которая учила, а душа нуждалась в любви, с которой задавалась эта порка. Если ребенок простит своей матери, ибо сознает поучительность ее плохого, то у него раскрывается разум и душа его спокойна.

– **Мать с виду хорошая:** заботливая, внимательная, вежливая, терпеливая, предупредительная, всюду успевающая и все делающая. У такой матери ребенку не приходится думать ни о чем, кроме удовлетворения личных интересов. Подобный ребенок идет словно по золотой жизненной дороге, прямой и ровной. Иди себе и радуйся!

И ребенок идет, не ведая забот, но рано или поздно на его пути возникает первая пропасть, в которую он проваливается, не подозревая о подвохе. Суровое испытание необходимо для него, чтобы понять, зачем он вообще явился на этот свет. Рождаются для того, чтобы учиться, а учатся через плохое. Следовательно, свойственная матери ребенка негативность объясняется той простой причиной, что, как и у любого другого человека, плохого в ней 49 % и хорошего 51 %.

Этот ребенок явился выучить наиболее трудный вариант, при котором необходимо снять завесу, скрывающую истинную суть чрезмерной материнской доброты. Задача эта непосильна для детей, которые боготворят свою мать.

Меня спрашивают: *«Почему я должен видеть свою мать в плохом свете?»* – *«Вы и не должны, но если мать стала белее белого только благодаря тому, что отец чернее черного, то Вы могли бы в собственных интересах просто взглянуть правде в глаза, поскольку Ваш отец – это Ваш дух, от которого зависит Ваш физический мир»*, – вынуждена отвечать я. – *«И, кроме того, у детей чрезмерно хороших с виду матерей бывают самые тяжелые заболевания. Тело ребенка знает правду и сигнализирует об этом болезнью».*

Простите своей матери ее излишнюю доброту, которой она маскировала свою негативность, желая казаться лучше, чем на самом деле, а потому не раскрыла истины о необходимых для Вас жизненных трудностях. Простите матерям и отцам сокрытие плохого, из-за чего это плохое Вам предстоит выучить более трудным способом. Все то, о чем они стеснялись или боялись говорить, считая это неуместным, неприличным или неинтеллигентным, либо считая себя недостаточно умными для разговора, – все это для Вас являет собой более трудные жизненные уроки, чем те, из-за которых в семье беспрестанно происходили ссоры.

Если ребенок услышит хотя бы вполуха о плохом, то его учению положено начало. А значит, та мать, которая много рассуждает и изливает душу, учит жизни гораздо лучше, чем терпеливая и деликатная мать, которая молча страдает во имя сохранения покоя в доме. Вы спросите:



«Откуда мне знать, что именно прощать матери, если она это от меня скрывала?»  
Отвечу: «У Вас много проблем, о которых никогда не говорилось в доме, но Вас они интересовали. Из-за своего неведения Вы не раз оказывались в глупом положении. Самые сложные ситуации в жизни – это те, которые мы не можем разрешить, поскольку неспособны их осмыслить. Это и есть проблемы, которые родители не осветили ребенку пусть даже своим малым умом».

У матери много черт характера. Та плохая черта, которая видна невооруженным глазом, быстро выучивается через маленькие болезни, и ребенок становится в отношении этой черты прямой противоположностью матери. Собственно, для того ребенок и появляется на свет, чтобы меняться. Но потаенное материнское зло выявляется далеко не сразу, и ребенок идет в потемках, словно слепой, не понимая, почему мать ему говорит: «Откуда ты у меня такой взялся! Какая бы я ни была, но ты гораздо хуже». Ребенок и сам видит, что мать права, и горюет из-за того, что он и впрямь хуже матери. И если мать часто повторяет этот упрек, то ребенок может рассердиться и начать винить мать. Так накапливается негативная энергия тяжелой болезни. Следует знать, что пока люди не научатся мыслить правильно, каждое последующее поколение неизбежно будет негативнее предыдущего с тем, чтобы по прошествии кризиса стать мудрее, т. е. лучше. Если как мать, так и ребенок исправят свою ошибку, то хворь пройдет быстро. Если это сделает только один из них, то времени потребуется больше.

Каждый ребенок приходит усваивать разные уроки. Черты материнского характера предоставляют достаточно много вариаций для того, чтобы ни у одного из детей жизнь не оказалась скучной.

Для лучшего понимания возьмем в качестве примера более яркие черты характера **трех разных матерей** – щедрость, неуступчивость и лживость – и попытаемся понять специфику детских уроков. Которая из черт хорошая, а которая плохая? Щедрость Вы наверняка назовете хорошей, при оценке неуступчивости начнете взвешивать ее хорошие и плохие стороны, а лживость однозначно назовете плохой.

**Первая мать** по всем внешним признакам является человеком щедрым и сердечным, а потому в основном она хорошая. Очень редко в ней проявляется необычная жадность, что, однако, идет на благо семьи, и поэтому жадность никого не тревожит. Люди совершенно чужие воспринимают эту мать совсем по-другому, но встречаться с ними приходится не часто, и потому их оценка не существенна. Ребенок выбрал для себя именно эту мать и учит заданные ею уроки. К огорчению матери и семьи, у ребенка начинают проявляться признаки жадности, которые все усиливаются, причиняя большие страдания. Почему? Почему у такой хорошей матери вырос такой недостойный и падкий на деньги ребенок, готовый променять на деньги все? Рассмотрим сущность урока – невидимую сторону матери, ибо невидимое определяет действительность. Характер матери приведен в таблице:

Внешняя  
сторона  
матери:

ЩЕДРАЯ

ЖАДНАЯ

Невидимая  
сторона  
матери:

ЖАДНАЯ

ЩЕДРАЯ

Величина  
урока  
ребенка

Видите, какой большой урок жадности таится для ребенка в невидимом. В течение долгого времени ребенок должен накапливать энергию жадности, прежде чем жадность станет видимой, а затем еще возвращать ее до степени страданий. Тогда через жадность ему выпадет испытание, из которого он сделает вывод, что жадность – это плохо. Обычно однотипные уроки повторяются не один раз, то есть страдание наращивается ступень за ступенью, пока не достигается граница. Лишь отдельные духи умны настолько, что обретают рассудительность, обжегшись всего один раз. Видимое большое хорошее матери этого ребенка, то есть невидимое большое плохое, дало ребенку мудрость через серьезную болезнь.

**Вторая мать** внешне неуступчива и сварлива. Из-за ее характера в семье постоянно бывают ссоры, и домочадцы переносят это с трудом. Постоянно кто-то болеет, но затем поправляется и опять идет своей дорогой. Время от времени мать становится до неузнаваемости очень хорошей и уступчивой, особенно если кто-то заболевает. Ребенок даже хочет болеть, чтобы насладиться этой добротой. Такой ребенок получает свои жизненные уроки в лице многих быстротечных болезней, от которых он снова и снова оправляется. Видимое большое плохое, или невидимое большое хорошее его матери, дало мудрость через легкую болезнь.

Внешняя  
сторона  
матери:

УСТУП-  
ЧИВАЯ

НЕУСТУПЧИВАЯ

Невидимая  
сторона  
матери:

УСТУПЧИВАЯ

НЕУСТУП-  
ЧИВАЯ

Величина  
урока  
ребенка

**Третья мать** внешне крайне лжива. Все, что она говорит, оборачивается ложью. Невидимая сторона лживости – честность – может быть неведомой всем, даже ей самой. Она даже может ненавидеть себя за то, что всякий раз, приготовившись к честному разговору, говорит прямо противоположное. Она не сознает, что ненавидит внешний глянец, поскольку чувствует за ним ложь, и ее речь служит протестом против подобного двуличия. Она умеет лишь бороться с ложью, не понимая того, что борьба увеличивает лживость. Но ребенок выбрал именно такую мать с ее сложными уроками. Родившись, ребенок сразу обрел мудрость, поскольку крайне негативная черта матери уже не нуждается в увеличении – критическая отметка достигнута. Мать – это половина ребенка. Хотя все говорят, что эта мать плохая, все же для ребенка она

хорошая, так как ребенок умеет в плохом распознать хорошее. Он ощущает материнский протест против ложной честности, смысл которого – оставаться честной перед самой собой. Вот и получается, что мать, ненавидя нечестность, сама становится демонстративно лживой. Ребенок любит свою мать. И даже если все *хорошие* люди ополчаются против его матери и отводят ребенка из *плохого* дома в *хороший* детдом, то ребенок сбегает оттуда к своей матери. Для ребенка мать остается хорошей до тех пор, пока общественное мнение не задавит это чувство.

Внешняя  
сторона  
матери:

ЛЖИВОСТЬ

Невидимая  
сторона  
матери:

ЧЕСТНОСТЬ

У ребенка, оставшегося без родителей, жизнь запутана, поскольку уроки у него не те, которые он пришел выучить. Если ребенок находит приемных родителей, то те с небольшими различиями оказываются такими же, как его настоящие родители. Приемным родителям необходимо понять, что внешне они такие же хорошие, как настоящие родители внутренне. Приемным родителям следовало бы особенно старательно исправить свое невидимое глазу плохое, то есть от него освободиться, поскольку душевно травмированный ребенок особенно чувствителен. Всякий дух ценит честность, искренность, правду. Ребенку труднее переносить обезьянью любовь приемных родителей, чем своих. Необходимо понять, что сытый желудок, чистая одежда и крыша над головой – все это хорошо, но свобода учить уроки своей жизни еще лучше. Без этого жизнь не имеет смысла.

Внешне чрезвычайно плохая мать дала ребенку чрезвычайно хорошее, что обошлось для него без страданий. Поскольку крайности – это всегда плохо, так как энергия крайности в каждый следующий миг оборачивается своей противоположностью, то у такого ребенка жизнь трудная. Если он лжет, то ему не верят, а если говорит правду, тоже не верят. Проблема разрешилась бы, если бы изменилось общественное мнение или люди научились бы думать и понимать, что хорошее и плохое являются величинами относительными.

Если Вы думаете – как хорошо, что крайностей мало, то Вы ошибаетесь. Сейчас человечество пребывает в кризисе, при котором хорошее становится лучше, а плохое – хуже. Кто поймет, что путем исправления своего образа мыслей человек может улучшить свой мир и начинает этим заниматься, тот обретет в себе равновесие. Это и есть величайшее учение нашего времени, или ценность кризиса.

Обобщенно можно сказать, что ребенок похож на родителей, но поскольку он хочет учиться, а учителем является плохое, то он начинает увеличивать негативность родителей до тех пор, пока не испытает большое страдание, через которое начнет понимать, то есть приобретет мудрость. Потому-то и говорится испокон веку, что молодежь испорчена. Редко бывает, чтобы урок длился два поколения. Обычно он охватывает по меньшей мере три поколения, а если данное родителями семя хорошо укореняется в ребенке, то оно даст плоды во внуках. Итак, дорогие родители и родители родителей! Ликвидируйте в себе причину, и дети и внуки изменятся. Иной способ изменить их безрезультатен. Таково уж суровое жизненное правило для тех, кто идет дорогой страданий.

Всякое событие на жизненном пути оставляет отметину. Шрам же остается только от раны. Шрам является знаком непощения. Кто прощает, у того шрамы исчезают. Если же не исчезают, то значит, Вы хотели получить результат, не прилагая особых усилий.

# Простая сложная злоба

Повторим вкратце действие стрессов:

- Страх *меня не любят* блокирует разум, и человек видит все в противоположном свете.
- Чувство вины делает человека слабым, оно вызывает лавину стрессов.
- Страх притягивает к себе плохое.
- Злоба уничтожает.

Все это – стрессы, свойственные любому человеку, без них человека не бывает. На Земле нет только хороших или только плохих людей. Совершенный человек является уравновешенным как внешне, так и внутренне. Все очень хорошие с виду люди прячут плохое внутри, поскольку мечтают стать идеально хорошими.

Что такое злоба?

Злоба – это негативная эмоция, которая уничтожает. У злобы есть пять признаков, по которым ее можно распознать:

1. Боль.
2. Температура.
3. Покраснение.
4. Разрастание.
5. Разрушение.

Это – классические медицинские признаки воспаления. Если они проявляются вместе, то тело сообщает человеку, что разгорелся пожар и нужно в спешном порядке что-то исправлять, ибо пожар хуже вора. Если не погасить огонь, то Вы навсегда лишитесь чего-то в своей жизни.

Эти признаки могут выступать поодиночке, в совокупности или все разом.

Болезни детей – это всегда зеркальное отражение душевной жизни родителей. Если каждый человек с возрастом вбирает в себя все большее число стрессов из собственной жизни, то болезни маленьких детей происходят исключительно от стрессов родителей.

Боль

Боль бьет тревогу, лучше всех информируя о разрушении. Своеобразие боли характеризует злобу:

**Острая боль** – острая злоба. Только что кто-то разозлил.

**Тупая боль** – тупая злоба. Чувство беспомощности по поводу реализации своей злобы.

**Сверлящая боль** — сверлящая злоба. Хотелось бы отомстить, но не могу.

**Хроническая боль** — долговременная злоба. Усиление или ослабление боли указывает на прилив или отлив злобы.

**Внезапная боль** – внезапная злоба.

И т. д.

С помощью таблицы страхов Вы можете еще точнее локализовать свою боль и найти для нее правильное определение.

**Головная боль** — злоба из-за того, что меня не любят, что мною пренебрегают. Злоба из-за того, что все не так, как я хочу.

**Боль в животе** — злоба, связанная с властвованием над собой или над другими. Это – область чувства вины. Обвинение есть злоба.

**Боль в ногах** — злоба, связанная с совершением работы, получением или тратой денег – одним словом, с хозяйственными проблемами.

**Боль в коленях** – злоба, препятствующая продвижению вперед.

**Боль во всем теле** — злоба против всего, ибо все не так, как я хочу.

Температура

Температура показывает, насколько энергично тело пытается помочь сжечь или уничтожить негативность, которую человек вобрал в себя своей неумелостью, своей глупостью.

**Высокая температура** — сильная ожесточенная злоба.

**Хроническая температура** — застарелая и долговременная злоба. ( **NB!** Не забывайте про своих родителей!)

**Септическая температура** — особенно ядовита злоба, которую тело не способно сжечь разом с целью выживания. Как известно, более 41 °С человек не выносит, умирает.

Если человек простудился и простудой ухудшил свое положение, то для стрессовой массы холод оказался последней каплей, переполнившей чашу. Будь причина в самом холоде, то от него болели бы все люди. Тот, кто расценивает холод как фактор повышения выносливости, получает от холода закалку. Кто же видит в нем только плохое, тому холод отморозит нос, чтобы человек мог холод ненавидеть.

Покраснение

Покраснение указывает на то, как злоба концентрируется для выхода. Для вмещения злобы расширяются кровеносные сосуды. Тело знает, что злобу нужно выпустить на свободу. Мы видим внешнее покраснение, но подобное воспаление наблюдается всюду, где злоба скапливается до тех пор, пока не лопнет какой-либо кровеносный сосуд.

Гневно кричащие люди багровеют от злости. Они не умеют освободить свою злобу поумному, а выплескивают ее на другого. Если тот не сумеет избежать этого, то получит урок, который гласит: «*Освободи свой страх перед горлодерами!*» Человека, который не боится и не ненавидит злых людей, крики не заденут и боли не причинят.

Но посмотрите на того, кто выслушивает крики горлодера – он также становится багровым. Это уже более опасная ситуация. Он не дает выхода своей злобе, а копит ее внутри и разрушает себя. Если крикун выплескивает причину своего гнева, то молчаливый терпит и копит в себе.

Сказанное выше относится и к покраснению воспалительного характера. Всевозможные кожные заболевания также сопровождаются сыпью с покраснением. Плохо заживающие раны имеют красноватый оттенок.

Или, например, покраснение от укуса насекомого, которое становится все больше и больше и приобретает такой вид, что требуется уже хирургическое вмешательство. Так вот, ни одно насекомое или пресмыкающееся никогда не укусит того, кто не зол.

**Пример из моей жизни.**

Как-то днем собирала я с куста ягоды. Тут мне вспомнилась нерешенная маленькая проблема, а также ее виновник. Осмыслить жизнь я уже умею, но с меня и спрос больше. Не зря же мне свыше дана мудрость. То, что для не усвоившего мудрость прощения является маленькой ошибкой, для меня является большой.

Прилетела, сердито жужжа, пчела, чтобы меня вразумить. Я убежала от нее, а затем вернулась и стала думать дальше свою думу. На сей раз жужжания не было, но последовал острый укол именно в то место, где обитает страх, который из-за неразрешимости ситуации перерос в злобу. Я моментально осознала ситуацию, свое неверное отношение, собственное неумение ее разрешить и, естественно, правильный способ ее разрешения. Я попросила прощения у всех своих соответствующих страхов за то, что взрастила их в себе до того, что пчеле

ради меня пришлось пожертвовать своей жизнью. А также попросила прощения у пчелы. Боль прошла так же быстро, как возникла. Ни покраснения, ни отека, ни общей реакции на пчелиный яд. Это пчела даже своим ядом сделала мне хорошее.

Покраснение – это выплеск вовне подавляемой злобы в случае неловкой, постыдной, унижительной ситуации.

Теперь о покраснении, вызванном солнечными лучами. Солнце есть свет, беспощадно высвечивающий Вашу сущность. Кто от короткого пребывания на солнце становится неестественно красным, тот должен освободить свою потаенную злобу, и в следующем году его тело без труда приобретет загар. А тот, кто путает солнце со сковородкой, тот злится на свое тело и сгорает вместе с ним.

Всякая жара делает злобу видимой.

### Разрастание

Разрастание проявляется в следующих формах:

1. Отек.
2. Скопление жидкости в полостях, в органах.
3. Излишнее утолщение тканей в органах, полостях и суставах. Спайки.
4. Опухоль.
5. Рак.
6. Каменная болезнь.
7. Ожирение.

Независимо от места и степени разрастание есть увеличение. Любая чрезмерность приводит к увеличению. Любое ненормальное увеличение связано с накоплением злобы.

Маленькая злоба – маленькое увеличение.

Большая злоба – больше увеличение.

Тайная злоба – увеличение, невидимое глазу.

Открытая злоба – увеличение видимое.

Чем злоба ядовитей, тем ядовитей болезнь.

Чем злоба злонамеренней, тем злонамеренней болезнь.

Чем злоба конкретнее, тем яснее болезнь.

Чем злоба упрямее, тем тверже очаг болезни – например, камень.

Если человека раздражает всё – как личное, так и всеобщее, и он не может это разрешить, либо это не улаживают другие, то возникает ожирение.

### Разрушение

#### 1. Раны:

– Резаные раны.

– Колотые раны.

– Раны от сжатия.

– Раны от ожогов.

Будь рана от острого стебля, осколка, кухонного ножа, скальпеля хирурга или холодного оружия преступника – ее навлекла моя злоба.

От ссадины до обширных травматических ущемлений – чем обширнее ожесточенная злоба, тем рана больше.

Обжигаящая мстительная злоба приводит к ожоговым ранам.

## **2. Нарушения восстановления целостности тканей:**

– Плохо заживающие раны.

Если человек не сделал вывода из своих бед и продолжает злиться, то раны не затянутся. Если ребенок не выздоравливает, то этому способствует злоба родителей. Кожная рана символически отождествляется с воротами тела, через которые выливается человеческая злоба. Выделения из раны характеризуют сущность злобы.

– Кожные болезни.

Дефекты кожи – это отверстия, которые способствуют постоянному излиянию злобы. Когда жизнь становится более нервной, то кожа дает злобе возможность большего выхода, иначе тело погибло бы.

– Трофические язвы, независимо от исходной болезни.

– Язвенная болезнь пищеварительного тракта.

## **3. Повреждения костей:**

– Переломы костей.

– Истончение, размягчение костей и другие болезненные явления.

– Искривление костей.

– Вывихи, растяжение суставов.

Кость – это отец и олицетворение мужского пола. Кость ломается только от внезапной злобы. Чем сильнее злоба, тем больше разрушение. Отцовская злоба на себя, других и мать, материнская злоба на отца, детская злоба на отца, злоба на мужской пол – все это оседает в костях. Сюда относятся все виды злобы, сводимые к тому, что *на мужчину нельзя опереться, он может подвести, предать*. Лучше всего ломает кости злоба мужчины на мужчину. Чем конкретнее злоба, тем чище перелом. Раздробленная кость есть признак расплывчатой злобы человека с раздробленным образом мыслей. И всегда действует правило, что кости поражены у того, кто злится на другого.

Бурная злоба – травматическое повреждение кости.

Долговременная скрытая злоба – болезненное разрушение костей – остеопороз, остеомаляция.

## **Пример из жизни.**

Отец принимается искать любовь на стороне. Его жена не знает, что мужчина ходит на сторону только в том случае, когда любовь собственной жены уже не питает. Обман раскрывается, и оба опозорены. Стыд, который от всех скрывается, вырастает в душе женщины в постоянную выслеживающую и презрительную злобу против мужа, невзирая на покорное признание мужем вины. За внешней сдержанностью, за красивой, на посторонний взгляд, жизнью скрывается непростительное.

Ребенку таких родителей достается деформирующий полиартрит с прогрессирующим разрушением костной ткани. Ребенок не может знать о скрываемом родителями злополучном факте их личной жизни. Внешне отношения между родителями были образцовыми. Они и ребенка воспитали образцовым, однако детское тело не выносит лжи и выставляет на обозрение правду.

Покуда ребенок не простит матери ее уничтожающую злобу против отца, его кости не смогут излечиться. Неведение, нежелание извлечь на свет заблуждения своих родителей или отрицание их заблуждений положения не исправит. Деликатное, вежливое страдание никогда не бывает личным делом только этого человека. Во-первых, человек, у которого есть дети, обеспечивает здоровье своих детей и внуков. Во-вторых, состарившись, такой человек

оказывается на попечении других и затрудняет им жизнь, чаще всего своим детям, и при этом с его лица не сходит беспомощная улыбка хорошего человека.

Мне приходится по возможности деликатнее говорить людям, что человек не должен видеть причину своих бед только в родителях, а что он сам – продолжатель тех же ошибок, но я не имею права вынуждать его признаться в своих ошибках. Иной испытывает такое сильное нежелание признаваться, что не может исправить свой образ мыслей уже только потому, что тогда появится человек, который скажет, что он все-таки мыслил неверно. Этот человек – я. Но если он не выздоровеет, то, следовательно, причиной болезни явился не этот позорный факт.

Злоба мужчины против женщины действует через его физическую силу. Душевная сила мужчины ослаблена.

Если отец вынашивает в себе злобу и время от времени извергает ее, подобно вулкану, то ребенок падает и ломает кости.

Переломы у старых людей происходят от наслоения на родительский фон собственной злобы, накопившейся в течение жизни. Как всегда, эта злоба из-за мужского пола и против мужского пола.

Все травмы без исключения, включая полученные в результате автомобильной аварии, происходят от злобы. Кто садится за руль в злом настроении, тот потенциальный виновник аварии. Кто для выяснения семейных разногласий выбирает из экономии времени автомобильную поездку, для того она может стать последней.

Если Вы вынуждены сесть в машину или автобус со злым водителем, то простите его и пошлите ему волшебную силу, что все плохое превращает в хорошее – свою человеческую сердечную любовь. Можете быть уверены, что благополучно доедете до места назначения.

В ком злобы нет, тот не пострадает в автомобильной аварии.

Кто ранее не занимался исправлением образа мыслей, но после аварии сразу начинает размышлять над своими ошибками и просит за них у тела прощения, то тело поправится на удивление быстро. Даже сместившиеся кости или осколки медленно движутся на свое место. Кровоизлияния рассасываются удивительно быстро, раны хорошо заживают. Но если пострадавший в аварии и его близкие, особенно родители, ищут виновника в других и вынашивают планы мести, то выздоровление затягивается надолго, и остаточные явления могут остаться на всю жизнь. Все, что случается со взрослым человеком, прежде всего его собственная ошибка. Тело ждет от него правильного понимания.

Если потерпевший в аварии находится без сознания и не может думать, то для близких наступает время сконцентрировать силу своей любви во благо дорогого человека. Любите, не ищите виноватых. Заботьтесь, не тревожьтесь. Радуйтесь хотя бы уже тому, что он еще жив и Вы можете любовью отвоевать его для полноценной жизни. Остальное верьте врачам и не мешайте им, они свое дело знают. И запомните: больной нуждается в тишине и возможности побыть наедине с собой, чтобы заработала мысль. Ваши слезы не дают ему поправиться.

### **Пример из жизни**

Не так давно произошли две аварии с интервалом в пару дней. В обеих машинах сидели мои пациенты. В первой машине находились отец, мать, сын и дочь. Отец получил множественные переломы лицевой части головы и верхней части туловища, ранения мягких тканей. У дочери были большие раны на лице. У матери – перелом костей таза. Сын корил себя за то, что не получил и царапины. Он был хорошим учеником.

Участниками второй аварии оказались мать и две дочери. Толковые девушки освоили прощение, освободили страх перед скользкой дорогой. А также злобу. У матери оказался



сломанном V грудной позвонке, дочери отделились парой маленьких синяков.

В свое время я уговаривала обеих матерей заняться собой, чтобы ребенок мог быстрее поправиться. Обе отрицали наличие у них стрессов. Не могу не отметить, что обе семьи были интеллигентные.

#### **4. Выделения:**

- Слезы.
- Пот.
- Слюна.
- Слизь из носа.
- Мокрота.
- Чихание
- Рвота.
- Гной.
- Выделения из половых органов.
- Кровь.
- Моча.
- Кал.

Выделения, коль скоро они уже возникли, должны выйти из тела естественными для них путями. Если они не выходят или выходят не так обильно, как необходимо для выведения злобы, то тело заболевает.

Задумайтесь над каждым видом выделений, ощутите, какую эмоцию он у Вас вызывает, и Вы поймете специфику вызвавшей его злобы.

Чем свежее и кровавей злоба, тем кровавей выделение.

Чем больше продолжительность злобы и чем больше она отстоялась, тем чище выделение – **слеза**. Слеза печальной злобы появляется оттого, что человек не получает от жизни того, что хочет. А хочет он вещей, людей и чего только еще не хочет. Хочет быть здоровым, но не хочет признавать, что здоровье зависит от него самого.

Иной раз доходит до крайностей, когда, например, желают, чтобы умерший ожил. Ко мне даже обращались с такой просьбой, вернее требованием, поскольку я как врач обязана, по мнению требующего, исправить ошибку других врачей, которая и вовсе не была ошибкой. Кстати, посетитель этот был отнюдь не глупым, в обычном понимании, человеком.

Умирает тот, чей дух ищет максимального душевного покоя, которого он не имел при жизни. Плаксивый человек не имеет покоя даже после смерти. Но если за оплакиванием скрывается нежелание продолжать работу и обязанности усопшего, то плакальщику приходится поистине тяжело. Ведь раньше у него был тот, кто все это делал.

Неумение плакать и нежелание плакать – это серьезные стрессы, которые необходимо развязать. Если человек пока еще не научился управлять жизнью правильными мыслями, то у него должна быть возможность излить скопившуюся злобу в виде слез. В противном случае слезы собираются в тканях и полостях тела в виде скоплений жидкости.

**Пот** схож со слезой и выводит из тела в наибольшем количестве самые разные виды злобы. По запаху пота можно определить характер человека. Не следовало бы вообще употреблять дезодоранты. Вместо этого злобу нужно освободить, тогда пота и не будет. Но поскольку нет такого человека, который был бы начисто лишен злобы, то нет и абсолютно непотеющих людей. Равновесие есть норма.

**Слюна** указывает на то, как человек достигает своих целей. Кто верно мыслит и полагается

на себя, тот получает хороший результат. Но если человек не хочет прикладывать усилий, однако имеет желание и расценивает это как вынужденное положение, то цепной реакцией последуют отрицательные результаты. Страх перед житейскими делами иссушает рот и вынуждает разевать его, подобно рыбе, оказавшейся на суше. Даже разговаривать трудно. Но если человек хочет, опережая время, избавиться от своих проблем, то, соответственно его нелогичной спешке, у него может возникнуть ненормальное слюноотделение вплоть до того, что слюна потечет изо рта. Скорость слюноотделения и нелогичное желание человека находятся во взаимосвязи. И конечно, всем знакома ситуация, когда из-за дурного настроения иной раз так и подмывает плюнуть.

**Слизь из носа** – это злоба из-за обиды. Человек, который старается быть хорошим и делать доброе, оскорбляется, если кто-то находит недостаток в его действиях. Кто расхаживает с обиженным видом, чтобы заметил обидчик, у того обида проявляется внешне в обилии носовой слизи. Но кто из гордости скрывает свою обиду, поскольку хочет считать себя лучше обидчика либо хочет, чтобы так считали другие, у того носовая слизь уходит в верхнечелюстные пазухи и вызывает их воспаление.

Когда обида и желание ее скрыть переходят всякие границы человеческой логики, то возникает воспаление лобной пазухи, указывающее на то, что человеческая глупость подвергает опасности разум. У детей не развиты околоносовые пазухи. Если ребенка не понимают, если не выслушивают его тревог, если ребенку постоянно приходится глотать слезы печали, то у него возникают аденоиды. Их можно устранить, но они образуются вновь.

Постоянное состояние обиженности вызывает хронический насморк, самым неприятным элементом которого является отек, что особенно проявляется в лежачем положении. Человек, у которого сильный отек в области переносицы, не способен думать, поскольку его энергетические каналы перекрыты. Ощущение тупой боли в голове затрудняет учебу и общее развитие.

**Чихание** является попыткой тела резко выплеснуть из себя обиду, включая обиды, нанесенные другим. Чихают люди с так называемой кратковременной злобой. Долговременная злоба притягивает к себе долгую болезнь. Никогда из вежливости не сдерживайте позыв чихнуть. Раз энергия обиды хочет выплеснуться, то позвольте ей сделать это. Иначе Вы заработаете насморк.

**Мокрота** – это злоба на нытье и нытиков, а также на связанные с ними проблемы. Вместе с тем это злоба на обвинения и обвинителей, а значит, и на себя как на обвинителя. У многих хроническое выделение мокроты длится до тех пор, пока человек не вырвется из обычного окружения. Всегда помогает поездка на воды, но по возвращении домой выделение мокроты возобновляется, поскольку человек не понял, отчего возникла его болезнь.

**Рвота** выявляет злобу, вызванную отвращением, злобу против бесчинства других, а часто и против собственного бесчинства. Рвота – это отвращение к жизни. Если человек чувствует, что ему не выбраться из тупика, что ему не осилить создавшуюся ситуацию, ибо у него нет ни сил, ни возможностей, то его начинает рвать. Он опорожняется от нечистот этого мира, вызывающих тошноту, будь то еда или духовно неприемлемая ситуация. Оплакивание старых времен и желание вернуть их назад, протест против чего-либо, нежелание идти вперед – за всем этим стоит страх перед будущим, вызывающий спазмы желудка, отсылающие назад его содержимое. Есть и такие люди, которые никак не могут вызвать у себя рвоту, даже если это необходимо. Это неумные, идущие вперед по жизни люди, для которых жизнь – это будущее.

**Гной** сопровождает злобу, вызванную беспомощностью и бессилием – униженную злобу. Если человек, маленький душой, духом и телом, ощущает свою беспомощность и неспособность

решить ситуацию либо обратить ее себе на пользу, то его злоба непредсказуема. Гной свидетельствует о желании отомстить за долгие унижения вплоть до уничтожения всех, включая и тех, кто вообще к делу не относится. Поэтому унижать, как и потворствовать унижению, дело опасное даже для стороннего наблюдателя.

Таким же образом копится вражда между народами и государствами, которая может тлеть столетиями, как огонь под пеплом, пока не вспыхнет. Но и унижение женского пола, длящееся на протяжении столетий, отношение к женщинам как людям второго сорта и их эксплуатация (ибо в мире продолжает существовать право сильного), может вспыхнуть непредсказуемым и безрассудным огнем злобы в какой угодно ситуации.

Гной – это враждебная злоба, вызванная недовольством жизнью вообще. У человека, которому не по душе ни хорошее, ни плохое, но который тем не менее должен жить и не раскрывать рта и который не имеет ясного понимания того, что делать дальше, у того не успеет пройти один гнойник, как возникает другой. Маленькая злоба – маленький гнойник, большая злоба – большой гнойник. Таков же и его характер – едва маленький враг или плохая ситуация успели исчезнуть с горизонта, как возникают препятствия посерьезнее. Безрассудная враждебность по отношению к жизни, которую человек скрывает из-за желания быть хорошим, прорывается наружу в виде гноя. Гнойные прыщи на лице также являются результатом постоянно подпитываемой униженной злобы. Прыщ уже сам по себе провоцирует последующее унижение, даже если никто его не замечает.

С **половой секрецией** из половых органов выводится ожесточение, связанное с половой жизнью. Независимо от медицинского диагноза, какой бы микроб ни вызвал заболевание половых органов, причиной является сексуальная неудовлетворенность и разочарование. Все хронические генитальные инфекции, не поддающиеся лекарствам, исчезают с освобождением злобы, связанной с половой жизнью, и эффект исцеления легко диагностируется лабораторно. Чем больше Вы обвиняете в своей болезни партнера, тем хуже она излечивается, поскольку своими мыслями Вы являетесь провокатором, который таким путем хочет выучить урок этой жизни. Кто не умеет выдумывать страдания для другого, тому не придется страдать от половых инфекций.

Своеобразие злобы, связанной с половой жизнью, определяет своеобразие половой инфекции:

- трихомоноз – отчаявшаяся злоба легкомысленного,
- гонорея – мрачная злоба униженного,
- хламидиоз – властная злоба,
- сифилис – злоба утери чувства ответственности перед жизнью.

**Кровь** символически соответствует злобе борьбы, мстительной злобе. Если Вы порежете палец ножом или случится иная травма с кровью, то это означает, что жажда мести ищет выхода, чтобы Вы не совершили более страшного. Она знает, что по природе Вы не столь кровожадны, как в мыслях. Но во избежание внезапного порыва, когда Вы можете причинить вред другому, злоба изливается в виде Вашей крови. Менструация дарована женщине природой для ежемесячного очищения от злости. Матка, являясь органом сексуальной чакры, накапливает сексуальные проблемы, которые человек никак не умеет отделять от экономики. Если недовольство мужем вырастает до того, что жена в порыве мести начинает придумывать мужу самое страшное наказание, коим является измена с другим, то в ее греховную затею вмешивается обильная менструация. Куда ты, бедняжка, пойдешь в таком состоянии... Так оказывается помощь женщинам, для которых верность является не отсутствием шанса, а

святыней. Тем же, для кого верность и сексуальная мораль – это чепуха, выпадает урок посуровее. Чем обильнее выделение крови при менструации, тем больше накоплено стрессов. Вместе с кровью выводится предменструальная нервозность. Чем нервознее мать, тем обильнее может быть менструация у ее дочери уже с самого начала месячных. Если женщина загоняет глубоко в себя сексуальные проблемы, то возникает аменорея – отсутствие менструаций.

Чем зловоннее выделение, тем зловонней злоба. **Моча и кал** также выводят злобу наружу. Чем темнее кал, тем больше вместе с ним выделяется желчи. В желчном пузыре скапливается самая вульгарная злоба. Если человек хочет освободиться от злобы и если он не стесняется показаться злым, то у него кал темного цвета. Если человек хочет казаться интеллигентным и максимально концентрирует в себе злобу, то телу на помощь приходит желтуха, чтобы злобу все-таки вывести. Так тело пытается помочь человеку остаться в живых. На то, что человек не хочет отказаться от злобы нормальным способом, указывает светлый кал, ненормально темная моча и пожелтевшая от желчных пигментов кожа.

**С мочой** выводятся разочарования, связанные с жизнью чувств. Если человек больше не в состоянии переносить обвинения, то моча становится кислотной. А если с мочой начинают выделяться белки, то тело приобретает возможность для большего слива чувства вины и обвинений. Это указывает на то, что тело достигло физического кризиса. Скопившиеся разочарования стали опасными для жизни. Белок является для тела основным строительным материалом. Белки – это синоним энергетики чувства вины. Если чувство вины вырастает до критической черты, то тело разрушается либо напрямую и быстро, либо косвенно через замену белков жировой тканью.

**С калом** выводятся разочарования, связанные с волевой сферой. Если человек перенапрягся, выжал из себя последнее ради достижения цели, но его злобная жизненная борьба не привела к желаемым результатам, то его кал полон ядовитых веществ, характерных при болезни, и это приводит к заболеванию сигмовидной и прямой кишки. Если разочарования озлобляют человека настолько, что он из щедрого превращается в скрягу, то весь яд ожесточения останется в теле и может вызвать рак толстой или прямой кишки.

Если человек чересчур надеется на свое тело или требует от него слишком многого, то тело, соответственно этим мыслям, начинает помогать с излишним усердием. Результатом является недержание мочи и кала. У детей эта проблема связана с родителями. Страх матери за мужа передается ребенку в виде страха за отца, и заблокированные страхом почки могут освобождаться и совершать свою работу во сне, из-за чего у ребенка возникает ночной энурез. Если же ребенок боится отца, поскольку тот слишком суров или зол, то у ребенка возникает уже дневное недержание мочи. Страх перед отцом со временем усугубляется и может привести к недержанию кала. Так высвобождается злоба, скопившаяся в покорном человеке.

#### **Явления дисфункции:**

- Глаза есть, но не видят.
- Уши есть, но не слышат.
- Голова есть, но ума мало.
- Голосовые связки есть, но не говорят.
- Половые органы есть, но не оплодотворяют и не зачинают.
- Руки-ноги есть, но не двигаются.
- Органы есть, но не выполняют свое прямое назначение.
- Кожа на голове есть, но волос нет.
- И т. д.

**Об облысении.** В целом лысых мужчин считают умными. Страх и разочарования, что меня

не любят, истребляют волосяной покров как у женщин, так и у мужчин. Сильное облысение происходит вслед за душевным кризисом. Люди бойцовского типа не могут без любви двигаться вперед по жизни, но хотят этого. С целью продвижения жизни вперед лысый человек подсознательно ищет контакт с высшими силами и находит его. Дух таких людей более открыт, чем у человека с хорошими волосами. Так что нет худа без добра.

Современная мода приветствует короткие стрижки или наголо обритые головы, поскольку все мы подсознательно ищем контакта с богом, и это – один из способов такого контакта.

Всем известны случаи облысения, вызванные облучением или состоянием отравления. Поставьте теперь себя на место тела и попытайтесь представить, что должно было оно ощущать, когда ему сознательно причинили вред вместо того, чтобы извлечь урок из поданного им сигнала. Естественно, тело чувствует, что его не любят, что его ненавидят, но оно пытается продолжать учить человека. Те, кто понимает это, преодолевают облысение.

Если в результате болезни двигательная способность тела уменьшается, это означает, что тело указывает на то, что злоба этого человека становится опасной для общества. Тело дает возможность изменить образ мыслей. В противном случае злоба прорвется наружу, и человек совершит преступление. Однако дух знает, что такой урок – пребывание в роли преступника – в этой жизни не нужен.

### **Похудение, истощение, высыхание, омертвление**

Про иного говорят, что он иссох. Это означает уничтожение. Сперва незаметно для глаза мертвеют органы. Например, печень при циррозе. Это всегда является следствием длительного разрушения, из предупреждающих знаков которого человек не сделал выводов. Ничто не происходит случайно или неожиданно. Наше тело настолько очевидно призывает обратить внимание на создавшуюся ситуацию, что не заметить этого просто невозможно.

С точки зрения медицины цирроз есть повреждение, вызванное алкогольным или химическим воздействием. Иной бывает несчастным больше из-за диагноза, нежели из-за самой болезни, поскольку за свою жизнь и выпил-то всего на несколько рюмок водки больше, чем другие, и диагноз кажется ему несправедливым. Такой человек является жертвой своего замкнутого характера. В ходе жизненной борьбы им накоплены такие глубинные пласты разрушительной злобы, что печень мертвеет. По его мнению, своей немой злобой и презрением к злым людям он лишь выражает протест, но в действительности злобы в нем скопилось больше, чем у многих скандалистов.

Печень является средоточием злобы и гнева.

Первой подает знак кожа человека. Кожа скрывает душевную жизнь.

**Кожа** представляет собой географическую карту душевной жизни человека.

**Пигментация кожи** определяется темпераментом.

**Жировая ткань** – кладовая злобы.

**Зуд** подает сигнал об изменениях в движении энергии.

Вспомните, какая мысль пришла к Вам в голову при чтении этих строк. Проецировали ли Вы прочитанное на себя? Или же ужаснулись сумме, потраченной на парфюмерные изделия? Если так, то не стоит отчаиваться. Уроки человечества всегда затрагивают содержимое кошелька.

Сухая кожа означает, что человек не хочет выказывать свою злобу. Чем кожа суше, тем скрытая злоба больше.

Шелушение кожи проявляется, в частности, в виде перхоти. Перхоть выражает желание

освободиться от раздражающей бездумности. Шелушение сухой кожи указывает на острую потребность быстро освободиться от злобы, что, однако, не получается из-за неумения.

Покраснение сухой кожи – злоба стала взрывоопасной.

Шелушение и покраснение сухой кожи в виде пятен характерно для псориаза. Псориаз – это душевный мазохизм: героическая душевная терпеливость, доставляющая человеку счастье своим размахом.

Жирная кожа свойственна тем, кто не стесняется выплескивать свою злобу. Жирная кожа дольше остается молодой, так как человек высвобождает злобу из плена; жир благодарит за это тело. Молодым прощение дается легче, чем старым.

Чем кожа жирнее, тем человек больше высказывает плохого и делает доброе своей злобой.

А кто, рассердившись, распалает свою злобу и начинает выбирать, на кого бы ее излить, и не делает из своей ошибки вывода, у того скопившаяся злоба начинает образовывать очаги. Гнойные прыщи свидетельствуют о том, что у человека уже более конкретная злоба или враг, но злобу эту он держит в себе. Злоба, излитая в правильном месте и с правильной целью, питает кожу салом.

### **Нормальная кожа – уравновешенный человек**

Пигмент – это «огонек» жизни, темперамент. Кто подавляет свой темперамент, считает, что проявлять его неинтеллигентно и некрасиво, у того кожа белая. Но если этот сдержанный человек начинает раздражаться по поводу того, что у другого, менее воспитанного, дела идут хорошо, то пигмент прорывается маленьким вулканом – пигментным пятном, именно над тем местом, где гнездится проблема. Не то чтобы у белокожих нет пигмента, он просто спрятан.

Пигментные пятна говорят о том, что человеку недостает признания, он не может самоутвердиться, его чувство достоинства задето. Врожденные пятна – родинки – происходят от аналогичных стрессов у матери. Появившиеся в ходе жизни пигментные пятна большего или меньшего размера являются проявлением возросших в человеке соответственных стрессов.

Депигментные пятна – неосознанное чувство вины, из-за чего человек не позволяет себе самоутвердиться, что, однако, крайне необходимо. Человек подавляет себя из боязни чужого мнения. Зачастую депигментные пятна являются знаком долга кармы предыдущих жизней.

Красные пятна на коже вызваны волнением и указывают на то, что происходит борьба между страхом и злобой.

Конец ознакомительного отрывка книги

[Скачать полный вариант книги](#)