

Вы думаете, предчувствие, ясновидение, телепатия и прочие экстрасенсорные способности свойственны только людям? Приведенные в этой книге поразительные факты убедят вас: это далеко не так! Наши братья меньшие, особенно домашние любимцы, могут проявлять способности настоящих ясновидящих и общаться с нами на телепатическом уровне. Главное - найти язык общения с ними. Как это сделать? Воспользуйтесь опытом многих хозяев четвероногих, изложенным в этой книге.

---

---

# Ричард Вебстер Ваш питомец - экстрасенс!

**Ричард Вебстер**

**ВАШ ПИТОМЕЦ — ЭКСТРАСЕНС!**

**ПСИХИЧЕСКИЕ СПОСОБНОСТИ ЖИВОТНЫХ/**

*Как установить телепатическую связь со своей собакой*

## **ВВЕДЕНИЕ**

Любители живой природы всегда знали о том, насколько благоприятным является присутствие в их доме домашних животных. Но на практике такое благоприятное влияние было доказано в 1975 году двумя английскими исследователями Р.А. Магфордом и Дж. Дж. М'Комински, которые в качестве объектов своего эксперимента пригласили двадцать четыре человека, вышедших на пенсию. Одной половине они вручили по клетке с птицами, а другой — растения в горшках. После трех месяцев эксперимента выяснилось, что те люди, которые получили птиц, имеют не только более позитивный взгляд на окружающий их мир, но и лучше относятся к другим людям, нежели те, которым были даны растения. Пять лет спустя исследование людей с сердечной болезнью показало, что продолжительность жизни тех, кто держит домашних животных, на два года выше тех, у кого домашних животных нет<sup>1</sup>. Не было никакой разницы, богат был ли человек или беден, женат или нет, окружен вниманием друзей или одинок, — именно наличие в доме животных стало самой главной причиной. Это подтверждает мнение индейцев, что без животных «люди бы умерли от великого одиночества души, ибо всё, что ни происходит со зверем, происходит с человеком...»<sup>2</sup>.

Животные часто выступают для своих хозяев психологами и советниками. Слушая эмпатически и отвечая своим хозяевам посредством языка тела и мыслей, они окружают их особой исцеляющей энергией, которая прогоняет боль и страдания. Эта энергия усиливается, когда хозяин ласкает своего питомца, одновременно разговаривая с ним.

В настоящее время в США существует более двух тысяч программ, в соответствии с которыми добровольцы приносят своих домашних животных в дома престарелых, больницы и хосписы для того, чтобы подбодрить людей и поднять им настроение. Такой метод называется РАТ («pets as therapy» — «животные как терапия»). Насколько мне известно, подобные программы существуют и в некоторых тюрьмах. Заключение, проходящие по ним, становятся менее агрессивными, а также менее склонными к употреблению наркотиков и самоубийствам.<sup>3</sup>

Зачастую владельцев домашних животных обвиняют в том, что они слишком фанатичны в отношении своих питомцев. Доказательством этому служат результаты опроса, проведенного в Великобритании. Согласно ему 64 процента владельцев домашних животных с большим удовольствием обняли бы своего любимца, нежели чем партнера. Другое исследование показало, что 50 процентов опрошенных находят, что их питомцы лучше выглядят, чем их партнеры.<sup>4</sup>

В начале 80-х было подсчитано, что сорок миллионов американских семей имеют собак, а у двадцати трех миллионов есть кошки.<sup>5</sup> Если исходить из этих данных, то получается, что на каждого шестого человека приходится по одной собаке. Профессор кафедры психологии Британского Университета в Колумбии и автор ряда книг о собаках доктор Стэнли Корэн подсчитал, что на каждую четвертую семью, проживающую в Северной Америке, приходится по одной собаке.<sup>6</sup> В 1994 году доктор Брюс Фогл выяснил, что у 38 процентов всех семей в США имеется, по крайней мере, по одной собаке, а 30 процентов по одной кошке.<sup>7</sup> В 1998 году в

Соединенных Штатах насчитывалось 70 миллионов кошек и 57 миллионов собак. 34 процента населения имели по меньшей мере одну кошку, 37,8 процентов по одной собаке, а 15,9 процентов — по кошке и собаке.<sup>8</sup>

Моя мама часто говорила мне, что животные живут только у добрых людей. Конечно же, я уверен, что в мире полно хороших и добрых людей, у которых нет домашних животных, но в общем и целом я согласен со своей матерью. Любители животных — особые люди. Они наслаждаются близкой и нежной дружбой со своими питомцами. Поэтому для меня совсем не удивительно та интуитивная связь, которая помогает им общаться друг с другом.

Люди решают завести домашнее животное по многим причинам. Самые распространенные из них — желание приобрести друга и защитника. Но какой бы ни была первопричина, вскоре между ними и их питомцами устанавливаются удивительные, невероятно тесные отношения. Многие люди живут исключительно благодаря любви, которую они дарят своим питомцам. То исцеляющее воздействие, которое животные оказывают на своих хозяев, давно и хорошо известно.

Владельцы домашних животных часто открывают в своих любимцах совершенно неожиданные способности. Поэтому совсем не удивительно, что рано или поздно большинство любителей животных с изумлением обнаруживают, что их питомцы обладают экстрасенсорными способностями. Но порой нам трудно разобраться, когда поведение животного носит нормальный, а когда паранормальный характер.

Моя дочь Шарлот работает на телевидении ненормированный рабочий день. Но тем не менее мы всегда знаем, когда она вернется домой, потому что за десять минут до прихода Шарлот её кот Клайд садится у парадного входа ждать свою хозяйку. Многие годы люди давали различные объяснения такому необычному поведению животных. Быть может Клайд чувствует, когда его хозяйка должна прийти домой, улавливая реакции от домочадцев? Но это маловероятно, поскольку мы сами порой не знаем, когда Шарлот вернется. Возможно, кот слышит шум её машины? Было бы удивительным, если это действительно так, поскольку когда он выходит, Шарлот находится еще в десяти минутах езды от дома. Но все-таки это представлялось возможным — до тех пор, пока Шарлот не купила новый автомобиль. За десять минут до того, как она приехала похвастаться новой машиной, Клайд вышел, сел на свое обычное место и стал ждать хозяйку. Я убежден, что между моей дочерью и ее котом существует некая телепатическая связь, которая позволяет ему интуитивно чувствовать, когда его хозяйка вернется домой.

У знаменитого писателя Александра Дюма (1802-1870) был кот, который тоже чувствовал своего хозяина. Когда Дюма был молодым, он работал на герцога Орлеанского. Здание, где он трудился, находилось в тридцати минутах ходьбы от дома. Каждое утро его кот Мизуф проходил половину пути вместе с ним. В полдень Мизуф возвращался обратно на то место, до которого провожал своего хозяина и оставался ждать его возвращения. Однажды Дюма неожиданно задержался на работе, и в тот час, когда по обыкновению Мизуф должен был идти на встречу своему хозяину, он остался дома мирно посапывать на своей подстилке. А в другой день наоборот исцарапал всю дверь, пока мать Александра не выпустила его на улицу. В результате, она стала называть кота «своим барометром», поскольку благодаря ему всегда знала, когда ее сын задерживался.<sup>9</sup>

Еще более примечательным было поведение Джима, собаки Ричарда Ст. Барб Бейкера. Каждый раз, когда он уходил из дома, Джим провожал его и всегда был готов встретить своего хозяина по его возвращении. Время от времени Ричард возвращался другим путем через большие парадные ворота. Но какой бы дорогой он ни возвращался, Джим всегда знал, где пойдет его хозяин.<sup>10</sup>

Когда я был ребенком, однажды утром мой отец задавил нашего кота. Он похоронил его в саду под яблоней и отправился на работу. Никто из нас не знал, что кот мёртв, пока отец не рассказал нам об этом, вернувшись с работы. Только наш лабрадор знал это с самого начала. Весь день он пролежал на том месте, где был закопан кот, и впоследствии до конца своей жизни каждый день по несколько часов лежал там.

Мой друг рассказывал мне подобную историю о кошке и кролике. Когда кролик умер, кошка часто сидела на месте, где похоронили ее друга. Такое случается довольно часто. Каждый раз, когда я рассказываю кому-нибудь одну из таких историй, взамен получаю еще одну.

Недавно одна знакомая пара рассказала мне о своем коте Адольфе, красивом длинношерстном сиамце. У него была отличная родословная, и его хозяева стали водить его по кошачьим выставкам. Адольфу нравилось ездить в машине, но долгие часы на выставках просто выносить не мог. Вскоре, его хозяева заметили эту особенность, поскольку Адольф стал неожиданно исчезать именно тогда, когда они собирались ехать на очередную выставку. Более того, они стали запирают его на ночь перед выставкой, но и это не помогло. Как только его хозяйка открывала дверь, он пулей вылетал из комнаты, растворялся в саду и не возвращался до тех пор, пока не приходило время, когда на выставку ехать было бессмысленно. Когда же члены семьи осознали, насколько все эти выставки делали их кота несчастным, они перестали возить его по выставкам. Прошло два года, и разводчик кошек предложил им поучаствовать в особой выставке, в которой их питомец наверняка получил бы приз. Они согласились, но именно в то утро Адольфа так и не смогли найти. Хотя это поставило их в крайне неудобное положение, они были несколько не удивлены и отказались от идеи когда-либо еще принимать участие в подобных мероприятиях.

Естественно, не все случаи, происходящие с животными, можно назвать экстрасенсорными. Например, у нас был лабрадор по кличке Брюс, который сам ходил к ветеринару, как только начинал болеть. Доктор лечил и его звал нас, чтобы мы забрали его домой. Все находили такое его поведение удивительным и трогательным, но это мало относилось к экстрасенсорике. Это можно объяснить тем, что Брюс, руководствуясь прошлым опытом, когда чувствовал себя плохо, бежал пару миль к человеку, который мог избавить его от боли.

Наверно каждый из нас в детстве думал, что животные могут разговаривать. В популярных фильмах, мультфильмах, детских книгах содержится множество историй о животных, которые не только могут разговаривать друг с другом, но и могут общаться с людьми. Это явление далеко не новое. Сказки почти всех народов мира рассказывают о животных, которые умеют разговаривать с людьми.

Несомненно, дети быстро понимают, что на самом деле животные не могут разговаривать, как они делают в кино, но тем не менее осознают, что они всё равно могут общаться с нами. Так, например, для голодной кошки или собаки, которая хочет погулять, не составляет никакого труда объяснить своим хозяевам, чего она хочет. Язык тела наших питомцев помогает передать огромный пласт информации, которую мы понимаем на подсознательном уровне. В свою очередь они с таким же успехом понимают и язык нашего тела. Как бы то ни было, но для многих людей и этого недостаточно.

Можете ли вы общаться со своим питомцем на телепатически? Скорее всего, ответ — «да», но с некоторыми оговорками. Ваш питомец был бы без сомнения просто счастлив перспективе такого общения. Но, тем не менее, для того, чтобы общение было эффективным, очень важно, чтобы вы и ваш питомец любили друг друга и наслаждались тесной дружбой. Если вы держите собаку, которая большую часть времени сидит на цепи у своей будки на заднем дворе, вряд ли вы сможете наладить с ним такие отношения, при которых общение на телепатическом уровне представляется возможным. Очевидно, существуют и исключения, но, тем не менее, как

правило, регулярное общение на интуитивном уровне обязательно требует сильной любви и преданности. Вы должны успокоить свой ум и слушать. Вам нужно быть терпеливыми, почтительными и открытыми. Нет правильного или неправильного способа. Просто расслабьтесь и позвольте этому случиться.

Доктор Руперт Шелдрейк утверждает, что существует так называемая «морфическая связь», соединяющая отдельных членов группы даже тогда, когда они находятся далеко друг от друга. Подобные связи не ограничиваются только членами одной семьи или группы и могут возникать между людьми и животными. Морфические области могут расширяться безгранично, создавая «каналы для телепатического общения».<sup>11</sup>

Данная книга содержит упражнения, которые помогут вам и вашему любимцу развить природные, вероятно скрытые телепатические способности, которые заложены в каждом живом существе. По мере того, как вы будете экспериментировать с ними, вы увидите, насколько чудесна природа и станете намного ближе со своим обожаемым питомцем. Это поистине увлекательное и познавательное путешествие.

## **1 УДИВИТЕЛЬНЫЙ ПРИРОДНЫЙ ДАР ЖИВОТНЫХ**

В глазах каждого животного можно разглядеть слабое отражение, неясный проблеск человечности, вспышку странного света, через которые они смотрят на наше загадочное господство над ними и требуют дружбы, если не душевной близости.

*Джон Раскин*

Любое живое существо является продуктом эволюции. В результате изменений за миллионы лет каждый вид эволюционировал по-разному. Поэтому хотя наши животные и живут в одном с нами мире, они чувствуют и переживают мир по-своему. Собаки, например, живут в мире запахов, а их слух более развит, нежели наш. Но что касается цветов, то они плохо их различают, и потому живут в гораздо более сером мире, чем мы.

Очень важно осознавать, что многие из удивительных вещей происходящих с животными по своей природе не являются экстрасенсорными, но связаны с их различными природными способностями. Еще в I веке до нашей эры Плиний Старший писал об ужасающей способности рыбы-камень парализовывать любого, кто приблизится к ней. Это было написано за 17 веков до того, как было открыто электричество, так что способности рыбы-камень должны были казаться сверхъестественными. Сегодня рыбу-камень мы называем электрическим скатом. Это создание способно вырабатывать напряжение 90 вольт большой силы тока. Это довольно значительно, но ничто в сравнении с 550 вольтами, генерируемыми электрическими угрями.

Мы, как и другие животные, реагируем на одни воздействия, которые имеют для нас какое-либо значение, и игнорируем многие другие. Другие животные могут иметь такие же чувства, как и у нас, но использовать их по-другому, в зависимости от их природных способностей.

Кошки и собаки, например, имеют по сравнению с нами куда более развитые слуховые способности. Слуховой диапазон кошек — от 60 до 65000 герц. Собаки могут слышать звуки от 15 до 50000 герц, тогда как слуховой диапазон человека около доходит только до 20000 тысяч герц (колебаний в секунду).

Раньше считалось, что слоны, попавшие в беду, общаются друг с другом на уровне телепатии. Но сейчас известно, что на самом деле издают особый звук, который не может

уловить человеческое ухо. Слуховой диапазон слонов — от 5 до 18000 герц. Поэтому они могут слышать друг друга на довольно больших расстояниях благодаря тому, что могут издавать инфразвуки, частота которых ниже слухового диапазона других животных. Он начинается с низкого гортанного звука, который разрастается в полости ниже лба и вырывается наружу. Собратья слона, находящиеся за много миль от него, услышав этот звук, спешат на помощь.<sup>1</sup>

Лягушки имеют крайне специализированное чувство слуха. Они умеют различать только звуки, издаваемые потенциальными врагами или другими собратьями. На самом деле это всё, что им нужно слышать, так как свою добычу они добывают преимущественно благодаря своему острому зрению.<sup>2</sup>

Животные часто имеют более сильно развитое обоняние по сравнению с человеком. Когда, например, кошка решает завести дружбу с незнакомцем, она трет мордочкой и телом о ноги человека, запоминая его запах, который поможет ей распознать этого человека в дальнейшем. Дикие кошки таким способом трутся друг о друга, тем самым получая чувство безопасности от запаха стаи. У кошек есть специальные железы, реагирующие на запах и расположенные в висках, кончике хвоста и уголках пасти. Кошки хотят, чтобы люди в их жизни имели знакомый запах. Это придаёт им чувство безопасности, а людям — ощущение того, что они нужны.<sup>3</sup> Интересно, что кошки не трутся о тех людей, которые им не нравятся.<sup>4</sup>

Собаки обладают поразительным обонянием, которое они унаследовали от своих предков — волков. У человека насчитывается около пяти миллионов сенсорных нейронов, которые позволяют чувствовать запахи. Но это ничто по сравнению с собаками. У таксы насчитывается около 125 миллионов таких нейронов, в то время как у овчарки 220 миллионов. У чистокровных гончих количество сенсорных нейронов в миллион раз больше, чем у человека.<sup>5</sup>

Когда человек идет босиком, он оставляет на каждом своем следе одну стомиллиардную унцию пота. Любая собака может учуять это крошечное количество, что уже кажется сверхъестественной способностью. Обоняние чистокровной гончей настолько тонкое и точное, что она является единственным животным, «свидетельства» которого рассматриваются как доказательство в судах США.<sup>6</sup> Обоняние, присущее собакам, до сих пор остается самым эффективным способом обнаружения людей под снежными завалами. Несомненно, детекторы звука и другие приборы играют не последнюю роль в этом деле, но все же они медленны и громоздки по сравнению с собаками-ищейками.

Некоторые животные специально метят определенные места, чтобы обозначить свою территорию. Всем известно, что собаки делают это с помощью своих фекалий и мочи, а после того как сходят в туалет, разбрасывают грязь своими лапами. Это происходит, потому что у собак между пальцами лап находятся потовые железы, и такое действие позволяет им добавить ещё один запах.

Муравьи передвигаются гуськом, следуя запаху того муравья, который первым нашел источник пищи.

Лососи используют свое тонкое обоняние для того, что вернуться именно в ту реку, где они родились. Они могут чувствовать характер воды, даже если по дороге река разветвляется. Если они случайно попадают не в то ответвление, они мгновенно понимают это и спускаются назад по течению, пока не почувствуют знакомый запах и снова не окажутся на правильном пути к дому.

Зрение многих животных также намного острее, чем наше. Хищные птицы реагируют на любое даже самое малейшее движение на земле, потому что они используют гораздо большую часть светового спектра, нежели мы. Более того, существуют даже животные, которые могут видеть инфракрасную часть спектра. Ехидна тому пример. Даже скромная золотая рыбка имеет

зрение, которое охватывает цвета от ультрафиолетового до крайней красной области спектра.<sup>7</sup>

Многие животные очень чувствительны в отношении магнитных полей. Это объясняет некоторые невероятные способности перелетных птиц, голубей, возвращающихся домой, медоносных пчел и даже обыкновенных улиток. Это также объясняет, почему киты способны ежегодно мигрировать на тысячи миль.

Магнетизм дает объяснение знаменитой ежегодной миграции ста миллионов бабочек-данаид из Мексики в калифорнийский Кармель. Насекомые, которые летят на несколько поколений позже своих предков, мигрировавших на год раньше, всё равно возвращаются на то место, которое когда-то было занято их предками. Поскольку их туловища содержат чрезвычайно малое количество магнетита, или магнитного железняка, ученые считают, что соотнесение положения солнца и магнитного поля Земли позволяет им пролетать полторы тысячи километров в Калифорнию каждый год.

Магнетит также найден в туловищах многих животных, таких например, как тунцы, черепахи, птицы и мыши. До сих пор продолжаются исследования о роли магнетита, содержащегося в других животных. Очевидно, что их способность распознавать магнитное поле Земли очень для них полезна.

Но такое свойство порой может быть и очень опасным. Доказательством этому служит массовый выброс китов. Когда они попадают в зоны, где преобладают низкие магнитные поля, это ведет к тому, что они выбрасываются из моря на берег.<sup>8</sup> По всей вероятности, для своего перемещения киты пользуются невидимыми магнитными линиями как дорогами. Как именно они это делают, пока что не известно.

Животные общаются друг с другом разными способами. Медоносные пчелы используют движения для того, чтобы рассказать другим пчелам о том, где находится хороший источник нектара и пыльцы.

Хотя мы не можем услышать этого своими ушами, но рыбы также постоянно общаются между собой. Это было обнаружено во время Второй Мировой войны. В то время под водой устанавливались гидрофоны, специальные устройства для выявления приближения немецких подводных лодок. К всеобщему удивлению, эти гидрофоны регистрировали различные стоны, щелчки и лающие звуки. До этого море всегда считалось безмолвным миром. Но в один из дней в Чесапикском заливе все микрофоны зарегистрировали звуки, встревожившие власти. В залив было брошено множество глубинных бомб. На следующее утро не было найдено ни одного обломка подводных лодок, но вместо этого всё море было усеяно мертвой рыбой.<sup>9</sup>

Птицы поют по нескольким причинам. Иногда чтобы сообщить другим птицам о месте их нахождения, а иногда сообщить что-либо своей самке или самцу. Это может происходить и по другим причинам, до сих пор непонятных человеку.

Всё обсужденное в этой главе в то или иное время рассматривалось людьми как «экстрасенсорное». Тем не менее, всё это может быть объяснено логически. Поэтому нам нужно быть очень осмотрительными, когда мы выдвигаем паранормальные объяснения действий животных.

Как люди, мы склонны говорить, что такое примечательное поведение животных является просто «инстинктивным». Многим из нас очень тяжело принять тот факт, что животные обладают силой мысли и могут думать, размышлять, помнить, представлять, задумываться, принимать решения и действовать в соответствии с этими решениями. Удивительно, но это присуще даже простым пчелам.

На протяжении двухсот лет в Северной Америке люцерну опыляли шмели. Эти шмели жили на межах и на окраинах лесов. Но, поскольку современное сельское хозяйство практически уничтожило все межи и леса, шмелей заменили пчелы, которых пчеловоды могут перемещать с

места на место.

Но пыльники люцерны постоянно переворачивались на пчелок. Это работает отлично в отношении шмелей, но маленькие пчелки быстро понимают, что могут получить хорошую встряску, если применяют к цветкам люцерны свой обычный подход. Поэтому многие пчелы игнорируют этот цветок, предпочитая ему другие источники нектара. Как бы то ни было, в тех местах, где нет другого источника нектара, пчелы придумали способ — они собирают нектар сбоку цветка, чтобы удар пыльника люцерны не мог их достать.<sup>10</sup>

Как вы считаете, это результат мышления или инстинктивного действия? Очевидно, пчелы научились этому благодаря своему «неудачному опыту» общения с цветком. Самым очевидным решением тут было просто избегать приближения к нему в случае, если есть другие источники получения нектара. Как бы то ни было, тогда, когда таких источников нет, пчелы нашли альтернативный метод извлечения нектара. Конечно, этому может быть и другое объяснение, но все-таки такое поведение пчел может свидетельствовать о наличии интеллекта и способности к мышлению. Если у пчел есть такие способности, то что же говорить о наших домашних любимцах!

Всё это — природные таланты, которыми обладают различные животные. Как бы то ни было, животным присущи и психические способности. Например, многие животные способны общаться друг с другом на телепатическом уровне. Волки, в стае охотящиеся за своей жертвой, могут оповещать друг друга о своих действиях совершенно сверхъестественным образом. Каждый волк, кажется, знает, о чем думает другой во время погони за своей добычей. Создается впечатление, что кто-то наблюдает сверху и руководит процессом. Когда косяк рыб поворачивает, все поворачивают одновременно, будто следуют беззвучной команде. То же можно сказать и о птичьей стае. Как они узнают о том, когда и куда нужно повернуть?

Животные также обладают даром ясновидения. Иначе как объяснить тот факт, что они могут находить обратный путь, даже если оказываются в незнакомом месте за много километров от дома, а, столкнувшись с развилкой на дороге, безошибочно выбирают нужный путь?

Джозеф Шварцль, механик из Сан-Хосе, обязан своей жизнью удивительному дару ясновидения своего золотистого лабрадора Тоби. Однажды, работая один в гараже, Джозеф задохнулся выхлопными газами машины. В то же самое время Тоби, который находился более чем за шесть километров от дома, неожиданно стал волноваться и скрестись в дверь. Удивленная таким поведением пса мать Джозефа открыла дверь и выпустила Тоби на улицу, который в ту же секунду бросился бежать к гаражу, в котором без сознания лежал его хозяин. Его хозяйка села в машину и поехала вслед за собакой и, прибыв вовремя на место, вызвала скорую. В больнице Джозеф поправился, и его жизнь была спасена благодаря удивительному дару ясновидения Тоби.<sup>11</sup>

Предвидение, или способность видеть будущее, распространено у многих животных. Доктор Дж. Б. Райн писал, что среди его судебных отчетов о необычном поведении животных есть много дел о заблаговременных реакциях.<sup>12</sup>

Очень известный тому пример — способность крыс покидать корабль, который вскоре должен утонуть. Как они это делают? Животные часто чувствуют приближения землетрясений. Возможно, они узнают об их приближении по тонким изменениям, которых мы не сознаём, но такая способность крыс отменяет все объяснения кроме предчувствия.

Животные зачастую знают о приближающейся катастрофе. А.Х. Краузер испытал это на себе, когда ему позвонили и сообщили о том, что река Де-Мойн разливается. Он отправился с новостью к местному фермеру помочь вывести свиней и другой скот в более возвышенную местность. В процессе этого они заметили самку опоссума, с детенышем на спине взбирающуюся на холм. Затем увидели сурка, проделывающего то же самое. Скоро после этого они заметили



самку скунса, уводящую свое семейство от реки. За этими животными на холм взбирались кролик и жирный енот.<sup>13</sup>

В 1989 году Джим Беркланд, геолог из Санта-Клары, Калифорния, предсказал землетрясение в Ломо Приета. Он сделал это, используя разные методы, в том числе сочетая статистические данные приливов и отливов с положением Солнца, Луны и Земли. Но самым продуктивным методом оказалось изучение сообщений в местных газетах о пропавших кошках. Беркланд пишет, что после десяти лет наблюдений он заметил, что кошки чаще убегают незадолго до проявления вулканической деятельности.<sup>14</sup>

Самый первый зафиксированный случай такого странного поведения животных относит нас к 373 году до нашей эры, когда в результате землетрясения был разрушен и погребен под водой греческий город Гелика. Греческий историк Диодор Сикулос писал, что перед катастрофой несметное количество крыс, змей, ласок, сороконожек, червей, гусениц и жуков устремились подальше от моря в глубь земли.<sup>15</sup>

Даже древние римляне знали, что перед крупным землетрясением поведение животных резко меняется. Плиний Старший так писал об этом в своей второй книге: «Даже птицы не садятся без страха».<sup>16</sup>

Если это было известно еще две тысячи лет тому назад, то не кажется ли вам странным, что ученые так мало этим занимаются? Это можно было бы понять, если бы животные никак не выказывали свой страх. Но достаточно вспомнить землетрясение 1783 года в Мессине, где собаки на улицах выли так громко, что власти города даже издали приказ об их уничтожении.<sup>17</sup>

Первыми, кому удалось предсказать землетрясение, были китайцы. Для этого они использовали разные методы, но главное, на что они опирались, было поведение животных. Успешный прогноз Хайченского землетрясения, произошедшего 4 февраля 1975 года, доказал раз и навсегда, что то, что ранее рассматривалось как нечто из области суеверия, было более чем реальным. К сожалению, китайцы не продолжили практиковать то, чему они научились, и 28 июля 1976 года Тянь-шаньское землетрясение унесло жизни около шестисот пятидесяти пяти тысяч человек.<sup>18</sup>

В своей книге «Когда просыпаются змеи» Хельмут Трибуч приводит список огромного количества зарегистрированных случаев необычного поведения животных перед землетрясениями. Эти случаи описывают морских птиц, улетающих в глубь суши; поздно усаживающихся на насест кур; домашнюю скотину, которую не могут загнать в стойла; оленей и других зверей, выходящих из леса и даже приближающихся близко к людям; муравьев, начинающих возбужденно бегать; рыб, выпрыгивающих из воды; петухов, кукарекающих по ночам; сбивающихся в стаи и летающих по кругу птиц; мяукающих и исчезающих кошек; медведей и змей, неожиданно пробуждающихся от спячки, а также внезапное исчезновение мух.<sup>19</sup>

Подобное поведение наблюдалось на протяжении многих веков и является еще одним из примеров чудесных талантов, которыми обладают животные. Даже если человек когда-то и обладал такими способностями, то он как-то он потерял их за последние несколько тысяч лет. Как у животных это получается? Пока ответ на этот вопрос никому не известен, хотя на этот счет существует множество теорий. Перед землетрясением происходят изменения в магнитном поле Земли, и многие животные чувствуют это. Также меняется и ее электрическое поле. Некоторые животные способны слышать начало землетрясения задолго до того, как человеку станет известно об этом, другие могут чувствовать движение земной коры, а третьи — газы Земли. Возможно, животные используют свои природные способности предвидения.

Способность к телепатии, ясновидению и предвидению присущи и человеку, несмотря на

то, что многие из нас пытаются это отрицать.

К примеру, две собаки могут общаться друг с другом на уровне телепатии. Это является контактом между особями одного вида. Как бы то ни было, но телепатическое сообщение одного вида с другим также является возможным. Это означает, что и у вас есть способность обмениваться с вашим любимцем телепатическими посланиями. Наверняка вы сами того не подозревая, проделывали подобное много раз. Эта книга научит вас, как это можно сделать сознательно и тем способом, который будет полезен для вас и вашего любимца, связь с которым в результате может стать ближе.

История о моей дочери и ее коте Клайде хороший тому пример. Другим примером может послужить рассказ о выдающемся актере девятнадцатого столетия Уильяме Террисе, внезапно скончавшемся в Лондоне. В момент его смерти его фокстерьер, находившись в Бэдфорде, стал бегать взад и вперед, то воя от страха, то неистово лая.<sup>20</sup>

Но возможно самым удивительным случаем, с которым я когда-либо сталкивался, является случай с Гектором. Здесь, на мой взгляд, имеют место быть как телепатия, так и предчувствие. Его видели в Ванкуверском порту, садящимся на четыре разных корабля. На следующий день океанский пароход «Хэнли» покинул порт и отправился в направлении Японии. Гектор оказался на борту этого корабля. Члены команды были рады иметь на борту собаку, но Гектор держался в стороне от людей. По мере приближения к Японии поведение пса становилось более оживленным. Корабль бросил якорь в порту Йокогамы, недалеко от голландского судна. С него была спущена маленькая шлюпка. Гектор прыгнул в воду и поплыл в её направлении. В этой лодке был его хозяин. Как Гектор это сделал? Прежде всего, он должен был решить, на какой из четырех кораблей забраться, а во-вторых, каким-то чудесным образом ему удалось определить то, что голландское судно, на котором находится его хозяин, будет находиться в порту одновременно с пароходом «Хэнли».<sup>21</sup>

## 2

### ТАИНСТВЕННАЯ КОШКА

Когда я играю с кошкой, кто знает — может быть, скорее она развлекается со мной, чем я с ней?

*Монтень (1533-1592)*

Собаки были одомашнены около 14000 лет назад, но наши отношения с кошками в два раза короче. Самому раннему свидетельству о домашних кошках 7000 лет, и оно было открыто археологом Аленом ле Брюном в Хирокитии на острове Кипр.

Люди не видели в кошках ценности, пока не стали сельскохозяйственным обществом и не начали сохранять продукты для будущего использования. Кошкам внезапно оказали хороший приём, потому что они эффективно расправлялись с мышами и крысами.

Неудивительно, что в прошлом кошек почитали и даже поклонялись им. В древнем Египте они считались священными, и убивать их запрещалось законом. Огромное количество их было мумифицировано, и сейчас, как и сотню лет назад, эти мумии всё ещё выкапываются и продаются в качестве удобрения.<sup>1</sup>

Кошки окружены ощущением загадочности, держатся в стороне и независимо, что постоянно заставляет их хозяев задумываться — кто из них кого держит — они кошку или она их. В старом высказывании, что у собак есть хозяйева, а кошек — персонал, много правды. Кошки

никогда не уступают никакой части своей индивидуальности. Тот факт, что они успешно живут в двух мирах сразу, делает их самыми очаровательными из домашних животных. Ваша кошка могла только что мирно спать у вас на коленях, и вот она уже выходит наружу защищать территорию, или искусно охотится на добычу.

Кошки чрезвычайно хорошо приспособлены к миру, в котором живут. У них гибкий позвоночник, который позволяет им изгибать свои тела так, как невозможно для других животных — выгибаться дугой, когда они потягиваются, и сворачиваться в плотный клубок, когда они спят. Их успех в охоте достигается отчасти благодаря сильным быстрым ногам и немыслимой ловкости. Однако они также используют слух, вкус, осязание, обоняние и зрение. Из этих чувств самое важное — их немыслимо острое зрение. Кошки могут видеть ясно даже в почти полной темноте. Глаза кошек отражают прошедший свет назад на сетчатку, что усиливает яркость любого имеющегося света, а также заставляет их глаза казаться светящимися в темноте. Глаза кошек необычны тем, что области зрения двух глаз немного перекрываются, что называется бинокулярным зрением. Это позволяет кошке с немыслимой точностью определить местоположение своей жертвы, потому что каждый глаз посылает мозгу несколько разную информацию о направлении, что позволяет правильно оценить расстояние до неё и её размер.\*

Кошки, разумеется, покрыты мехом, и некоторые из волосков особо модифицировались, чтобы действовать как органы чувств. Самые очевидные из них — усы, но у кошек также есть чувствительные волоски над глазами и по сторонам головы. Они соединяются с нервами в коже и крайне чувствительны. Кстати, усы кошек — это первые волосы, которые развиваются у них, когда они ещё находятся в матке.

У кошек хороший слух, и они могут воспринимать гораздо более высокочастотные звуки, чем мы. Это им нужно из-за того, что их естественные жертвы, такие как грызуны и птицы, издадут звуки высокой частоты. Уши кошек содержат дюжину мускулов, позволяющих им поворачивать их в пределах 180° в направлении звука. Их уши также содержат полукруглые каналы, обеспечивающие кошкам их безошибочное чувство равновесия. Это позволяет им приземляться на ноги после падения.

Чувство обоняния у кошек почти в четыре раза превосходит человеческое. На нёбе у них также есть особый орган обоняния, известный как орган Якобсена. Следы запахов собираются из воздуха на язык, а затем язык прижимается к этому органу, который передаёт информацию в мозг. Этого чувства, которое представляется сочетанием вкуса и обоняния, мы, люди, полностью лишены.

Точно неизвестно, как и почему кошки мурлычат. Считается, что мембраны, близкие к голосовым связкам, вибрируют, создавая этот звук. Когда кошки мурлычат, мы обычно считаем, что они довольны. Однако кошки также мурлычат, когда больны или травмированы. Исследователи из Института по исследованию коммуникации в фауне из Северной Каролины считают, что мурлыканье действует подобно ультразвуку и помогает костям и другим органам исцеляться и расти. Иными словами, мурлыканье помогает естественному исцелению.<sup>2</sup>

Психические способности кошек известны уже на протяжении тысяч лет. Древние египтяне называли кошку «мау», т.е. «видящая». (Египетское слово «мау» означает «видеть»). Кажется, это значит не только способность предвидеть будущее, но и способность видеть вещи, которых большинство из нас видеть не может. По-видимому кошки весьма чувствительны к привидениям, и мы обсудим это в главе 7. Кошки также чувствительны к магнитным и электрическим возмущениям в атмосфере. В дни, предшествовавшие сильному землетрясению в северной Италии в 1876 г., люди замечали странное поведение животных. Дикие олени спускались с холмов, кошки покидали дома, собаки лаяли, и даже мыши и крысы выходили на открытые пространства при дневном свете.<sup>3</sup> Был интересный случай, когда кошки спасли жизнь

своего хозяина при другом сильном землетрясении в Италии, на этот раз в Мессине. Коммерсант, живший в этом городе, заметил, что его кошки сильно скребутся в дверь комнаты. Когда он открыл её, они побежали в входной двери и стали скрестись уже в ней. Он выпустил их и последовал за ними по улицам на открытое поле. Но даже там они выглядели беспокойно и «дико рвали и царапали траву». <sup>4</sup> Вскоре после этого последовал первый толчок землетрясения, и дом коммерсанта, вместе со многими другими, обрушился.

Очевидно, кошки очень хороши в предсказании землетрясений. Возможно, они так чувствительны к вибрациям Земли, что могут чувствовать их ещё до того, как их могут зафиксировать приборы. Возможно также, что они откликаются на быстрый рост статического электричества, который предшествует землетрясениям. Возможно, они крайне чувствительны к любым внезапным изменениям в магнитном поле Земли. А возможно, эта способность — психическая, так как в этом отношении кошки несомненно чрезвычайно высоко чувствительны.

Интересный случай, при котором предчувствие кошки спасло её котёнка, произошёл во время Второй мировой войны в церкви св. Августина в Лондоне. Викарий приютил бездомную кошку, которую назвал Фэйф (Вера). Ей нравилась церковь, и она даже иногда присутствовала на службах, сидя прямо и следя внимательно. В 1940 г. у неё родился котёнок, которого назвали Панда. 6 сентября Фэйф пришла в заметное беспокойство и тщательно исследовала все комнаты в доме священника. Наконец, она взяла котёнка и исчезла. Викарий обнаружил, что они сидят в небольшом проёме в стене тремя этажами ниже, в подвальном помещении. Он четыре раза относил котёнка обратно наверх, но каждый раз Фэйф незамедлительно забирала его назад. Наконец викарий сдался и перенёс корзинку кошки к её новому дому. Через три дня, когда викария не было, дом разбомбили, и он сгорел до первого этажа. Викарий позвал Фэйф и услышал слабый ответ. Пожарным удалось вызволить кошку с котёнком, которые не пострадали, за несколько минут до того, как пол провалился в пламя. <sup>5</sup>

Моя сестра Пенни напомнила мне о примере кошачьего предвидения, который я забыл. Когда мы были ещё детьми, наши родители каждый год снимали дом на морском берегу, чтобы проводить там отпуск. У пожилой хозяйки дома была большая чёрная кошка. В первый год, когда мы остановились там, хозяйка приветствовала нас и познакомила с кошкой, дав подробные инструкции о том, как за ней ухаживать. Через полтора часа после того, как она ушла, кошка исчезла и не появлялась до того дня, когда мы стали паковать свои вещи, чтобы возвращаться домой. Мы весь отпуск беспокоились о ней, но она появилась в полном здравии и выглядела хорошо ухоженной.

В следующем году произошло в точности то же самое. Кошка подождала, пока мы не разместились, а затем покинула нас на три недели, снова вернувшись в день нашего отъезда. Она делала это каждый год на протяжении пяти лет. Никто из нас ни разу даже мельком не видел её на протяжении тех трёх недель, когда мы находились в доме. Но всё-таки она как-то знала, когда именно собиралась возвращаться её хозяйка, и показывалась в дверях примерно за час до её прибытия.

Древние египтяне первоначально приручили африканских диких кошек, чтобы справиться с крысами, которые опустошали их запасы зерна. Со временем кошки приобретали всё большую и большую важность в египетском обществе, пока наконец им не стали поклоняться. Бастет, богиня плодородия, изображалась в двух формах: либо с телом женщины и головой кошки, либо в виде сидящей кошки. Поскольку египтяне верили, что глаза кошек могут подключаться к солнечным лучам, Бастет также считали отвечающей за силу и тепло Солнца. Одним из имён, данных богу солнца Ра, было «Великий Кот». Бастет тесно связывали с Исидой, а потому кошки были важной частью каждого храма Исиды. Возможно, что распространение кошек по Европе и Ближнему Востоку началось с ростом и распространением культа Исиды и её храмов. <sup>6</sup>

Невероятная власть, которой обладали кошки, была наглядно продемонстрирована во время войны между Персией и Египтом. Согласно легенде, персидский царь дал всем солдатам на линии фронта кошек, чтобы они прикрывались ими, как щитами. Египтяне были готовы скорее сдаться, чем убить кошку.<sup>7</sup>

Аналогичную историю рассказывают о персидском царе Хормусе, на которого напала 300-тысячная армия. Ему явился таинственный старик и сказал, что он победит врага за один день, если сможет найти человека с лицом кошки, который поведёт армию. Царь стал судорожно искать такого человека, и наконец, был найден горец, лицо которого определённо напоминало кошачье. Царь назначил его генералом и поставил во главе своей армии. И хотя у персов было только двенадцать тысяч человек, под руководством этого человека они победили врага всего за один день.<sup>8</sup>

Интересно поразмышлять, как же кошка, которую раньше уважали и даже почитали, постепенно стала ассоциироваться со злом и Дьяволом. Возможно, это случилось из-за того, что кошки чувствуют себя как дома по ночам — в то время, которого средневековые люди больше всего боялись. Их бесшумное появление и исчезновение заставляло людей гадать — не шпионят ли они для Дьявола. Вследствие этого в 1484 году папа Иннокентий VII подверг кошек инквизиции, и миллионы кошек были замучены и убиты.

В средние века также верили, что ведьмы могут запускать свои души в тела чёрных кошек. Суеверные люди охотно верили в такие истории и начали преследовать кошек так же, как и ведьм. Люди верили, что эти женщины заключили договор с Дьяволом и приобрели сверхъестественные силы, с помощью которых они могли мстить, напускать чуму, лишать кормящих матерей молока и вызывать импотенцию или бесплодие. Неудивительно, что их боялись. Чёрные кошки стали предзнаменованием несчастья, и многих убивали, так как люди верили, что тем самым они в действительности убивают ведьм.<sup>9</sup> Даже сегодня многие ассоциируют чёрную кошку с невезением.

Рассказывали много историй о том, как ведьмы способны превращаться в кошек. Она известная история рассказывает про шотландца по имени Вильям Монтгомери. Однажды в 1718 году он проснулся ночью от крика кошек. Когда он вышел наружу, чтобы посмотреть, что происходит, несколько кошек набросились на него и стали его царапать. Прийдя в ярость, Монтгомери схватил топор и стал защищаться. Он убил двух кошек и нескольких покалечил. На следующее утро две старухи в его деревне были найдены мёртвыми в своих кроватях, а ещё одна была ранена в ногу и не могла объяснить причины этого. Вильям Монтгомери считал, что эти женщины были ведьмами, временно превратившимися в кошек, чтобы на него напасть.<sup>10</sup>

Кошек преследовали также и в Китае. Причиной этого было то, что люди, занимавшиеся чёрной магией, использовали кошек, чтобы красть деньги и вредить людям различными способами. Проблема стала столь значительной, что в 598 г. император Хай-Хуан приказал сослать всех, кто был связан с кошками, в самые суровые области империи.<sup>11</sup> Древние китайцы также верили, что кошки способны заранее предупреждать о приближающихся в темноте демонах.<sup>12</sup>

Странно, как варьируются суеверия от страны к стране. В Англии, если к вам подходит чёрная кошка, это считается знаком удачи. А в Америке чёрная кошка, перебежавшая вам дорогу, считается предвестником неудачи. Сэр Уинстон Черчилль считал своего чёрного кота хорошим предвестником. Крошечный чёрный котёнок появился в его резиденции на Даунинг стрит 10 в тот день, когда Черчилль выступал с ежегодным обращением к Консервативной Партии на ежегодной конференции в 1953 г. Это выступление было чрезвычайно важным для него, так как люди говорили, что он уже слишком стар и должен уходить. Его речь была очень

успешной, и сэр Уинстон назвал кота Маргэйтот, в честь места, где проходила конференция.

У короля Чарлза I тоже была любимая кошка, которая тоже была чёрной. Когда она умерла, он якобы сказал: «моя удача ушла». На следующий день он был арестован.<sup>13</sup> Достаточно забавно, что именно крысы в конечном счёте оказались спасителями кошек в Европе. Солдаты, возвращавшиеся из крестовых походов, завозили с собой крыс. Меньше чем за 50 лет крысы распространились по всей Европе, уничтожая большую часть урожая зерновых и распространяя чуму. Внезапно кошки снова понадобились.

Когда я рос, у нас всегда была как минимум одна кошка, а обычно две. В детстве моим любимцем был сиамский кот Тинг. Вероятно, потому что он использовал окно моей спальни, чтобы выходить из дома и входить в него, а также каждую ночь спал в моей кровати, мы особенно привязались друг к другу. У него был хороший и любящий характер, и он терпел мои детские игры и активность. Он сообщал мне, когда уже достаточно, прыгая мне в руки, эффектно завершая игру. Часто по утрам он будил меня, играя с моими ногами. Если он был уже готов ложиться спать, а меня в кровати ещё не было, он похлопывал меня по ногам, напоминая, что пора в постель. Однажды ночью он принёс домой большого гуся. Это заставило нас думать, что он был прекрасным охотником. Однако уже после его смерти выяснилось, что он украл гуся с кухонного стола соседа.

Тинг никогда не проявлял интерес к телефону, пока моя младшая сестра Мередит не отправилась надолго в больницу. Тогда, в 60-х, ей нелегко было звонить оттуда, но мы всегда знали, когда звонит она, потому что пока мы ещё не сняли трубку, Тинг оказывался на телефонном столике и тёрся мордочкой об аппарат.

Тинг также спас жизнь нашему лабрадору Брюсу. В драке с немецкой овчаркой тот потерял половину уха. Тинг ворвался в дом и возбуждённо предупредил нас об опасности, а затем повёл нас на улицу, где Брюс беспомощно лежал в луже крови, тогда как немецкая овчарка продолжала атаковать. Если бы Тинг не предупредил нас, Брюс вероятно умер бы от потери крови.

Конечно, кошки спасали жизнь людям с тех пор, как люди и кошки стали друзьями. Во время Второй мировой войны быстро стало ясно, что кошки знают о бомбовых налётах ещё до того, как германские самолёты обнаруживались радаром. Они бежали в бомбоубежища, а люди быстро следовали за ними. Невозможно оценить, как много жизней было спасено таким образом.

В отличие от собак, кошки — одинокие существа. Их видимая отчуждённость привлекает одних людей, но раздражает других. Кошки обладают крайней психической чувствительностью, используя это чувство, как и остальные пять для того, чтобы постоянно быть в курсе всего, что происходит в мире вокруг них. Они постоянно принимают информацию ментально, физически и психически, и незамедлительно действуют согласно ей.

Для передачи своих желаний и чувств кошки используют всё своё тело. Они всё время используют язык тела для достижения своих целей. Они будут танцевать перед своими хозяевами и тереться об их ноги, подняв хвост и вибрируя им. Они будут мурлыкать, делая это, чтобы внести в уравнение ещё один элемент.

Когда у нас были сиамские кошки, я всегда возвращался домой с работы в предвкушении приветствия, с которым они меня встретят. Как только они видели меня, они бежали ко мне, подняв хвосты, довольно мяукая. Они тёрлись об мои ноги, танцевали и демонстрировали, как рады моему возвращению.

Кошки — мастера по части привлечения внимания людей. Также, когда им нужно, они хорошие актёры. Нашему здоровенному бурому полосатому коту иногда удавалось казаться тощим и нуждающимся в питании всегда, когда он считал, что его нужно покормить.

По-видимому кошки общаются между собой, используя сочетание телесного языка, звуков и телепатии. Хороший пример этого имел место в последнюю неделю жизни Лаки, бродячей кошки, взятой любящей семьёй. Лаки всегда тщательно охраняла свою территорию и быстро прогоняла всех кошек, имевших наглость вторгнуться на неё. Семья, жившая через несколько домов от них, взяла кошку Софи. К сожалению, ей не так повезло, как Лаки, поскольку её выставляли на улицу каждую ночь, а кормили только эпизодически.

Семья Лаки была очень удивлена тому, что за неделю до её смерти Софи, очень робкая кошка, стала посещать Лаки и даже отваживалась заходить в дом. Две кошки имели продолжительные устные разговоры каждый раз при визитах Софи. Субботним утром, когда Лаки последний раз отправлялась к ветеринару, Софи пришла рано, и как обычно, имела с Лаки долгую беседу. Наконец, две кошки соприкоснулись носами и Софи ушла. Позже, когда семья вернулась домой, Софи уже ждала их на въезде. Она побежала к машине и стала перекатываться на спине точно так же, как это делала Лаки, а затем вошла в дом и осталась там. Казалось, что Лаки знала, что её дни сочтены и пригласила Софи занять её место.<sup>14</sup>

Доктор Дж. Б. Райн провёл ряд научных экспериментов с кошками, когда работал в университете Дьюка. Особенно заинтриговал меня опыт с участием студента-психолога, который мог путешествовать астрально. У этого студента был семимесячный котёнок, который был счастлив только когда студент был с ним в одной комнате. Каждый раз, когда он уходил, кошечка была недовольно и непрерывно мяукала, переставая только с его возвращением.

Исследователи фиксировали всё это, пока не установили эту закономерность. Затем студент был помещён в комнату, находившуюся достаточно далеко от той, где содержалась кошка. В астральном теле он отправился назад, посмотреть, как она. Сначала кошка была недовольна, как обычно, но прекратила мяукать, когда почувствовала психическое присутствие студента.<sup>15</sup> Астральному путешествию научиться не так трудно.<sup>16</sup> Если вы освоите это, вы сможете провести этот эксперимент со своей собственной кошкой.

Ещё один эксперимент, проведённый в 1970 г. Хельмутом Шмидтом, имел целью выяснить психокинетический потенциал кошки. Кошку поместили в холодный сарай, который нерегулярно обогревался лампой, подключённой к генератору случайных чисел. Потому лампа включалась и выключалась непредсказуемым образом. По принципу вероятности лампа должна была оставаться включённой только в течение половины времени, проведённого кошкой в сарае. Фактически же она горела гораздо дольше, чем можно было объяснить случайностью. Используя психическое влияние, кошка увеличивала время, в течение которого лампа оставалась включённой.<sup>17</sup>

## **ВАША КОШКА-ЭКСТРАСЕНС**

Владельцы кошек знают, что чтобы по-настоящему сблизиться с ними, надо общаться с ними телепатически, так же, как и всеми другими способами. Кошки могут понимать более ста обычных слов, такие как «обед», «да», «играть» и «красивый».<sup>18</sup> Фактически я считаю, что они понимают гораздо больше, так как постоянно читают наши мысли. Когда мы говорим с ними, они воспринимают гораздо больше, чем просто дружелюбные звуки, так как получают образы, которые мы постоянно создаём в уме. Кошки получают удовольствие от того, что с ними говорят, так как это значит, что вы включаете их в свой мир.

Они также внимательно наблюдают за языком вашего тела. Кошка, лежащая у вас на коленях, может определить разницу между вашим движением для того, чтобы принять более удобную позу, и приготовлением к тому, чтобы встать. Они сознают гораздо большее, чем нам кажется возможным, и это потому, что они используют все шесть чувств. Когда, имея с ними дело, мы используем своё шестое чувство, мы можем достичь близости, которой невозможно

достичь никаким другим способом. Это требует времени и практики, но воздаётся сторицей.

Все кошки обладают экстрасенсорными способностями, но считается, что самые сильные они у японских короткохвостых кошек.<sup>19</sup> Эти кошки, когда вы возвращаетесь домой, приветствуют вас поднятой лапой в точности как Мэнэки-нэко, знаменитая фарфоровая кошка, используемая как талисман для привлечения денег и удачи.

### **Телепатия с вашей кошкой**

Выберите время, когда ни вы, ни кошка не устали. Избегайте времени кормления, так как ваша кошка скорее всего будет озабочена едой при приближении этого времени суток.

Сядьте удобно где-нибудь и погладьте свою кошку. Не важно, сидит ли она у вас на коленях или сидит или лежит рядом с вами. Не говорите ничего громко, но посылайте мысли любви, глядя её. Вероятно, она откликнется на ваши мысли и действия.

Постепенно прекратите гладить кошку, но продолжайте любящие мысли. Кошка должна продолжать мурлыкать и может обернуться, чтобы посмотреть на вас. Через минуту или две прекратите мысли и молча задайте кошке вопрос. Какой вопрос вы зададите, не имеет значения. Типичные примеры таких вопросов: «Ты меня любишь?» «Тебе хорошо?» или «Что бы ты хотела, чтобы я для тебя сделал?».

Вам может захотеться закрыть глаза, когда вы будете ожидать её ответа. Это делать не обязательно, но многие находят, что это помогает, особенно в самом начале телепатического общения со своими домашними любимцами. Будьте терпеливы и смотрите, какие мысли придут в ваш ум.

Кошка может ответить физически. Наш бурый полосатый кот Клайд, отвечая на вопрос «ты меня любишь?», всегда трётся мордочкой о наши руки. Если вы подумаете: «не хочешь ли ты поесть?», ваша кошка по всей вероятности мяукнет и поведёт вас на кухню.

Физический ответ легко отследить. Телепатические же ответы иногда бывает трудно измерить. Ваша кошка может оказаться сонной и ей будет неохота играть в коммуникационную игру. Вы можете подсознательно сопротивляться ответу или просто не распознать его, когда он появится. Ответ может быть скорее чувством или ощущением, нежели чем-то конкретным. Иногда вы можете принять ясную картину. Результаты могут очень сильно варьироваться.

Естественно ощутить разочарование, когда результаты не те, которых вы ожидали. Постарайтесь отогнать эти чувства, так как ваша кошка почувствует их. Будьте благодарны любому ответу, и отнеситесь с пониманием, если никакого ответа не ощутите.

Повторяйте это упражнение так часто, как возможно. Вы обнаружите, что ваша кошка будет ожидать этих сеансов так же, как и вы, и будет понимать, что вы делаете это для того, чтобы ваши отношения стали ещё ближе.

### **Посылка мыслей**

Этот эксперимент нужно делать во время, отдалённое от обычных кормлений. Для начала кошка должна быть в одной комнате с вами. Потом уже не будет иметь значения, где она находится.

Сядьте удобно, закройте глаза и дышите глубоко, сделав 10 дыханий. Вообразите, что вы кормите свою кошку. Представьте, как вы достаёте еду, кладёте её на тарелку и ставите её туда, где ваша кошка ест. Представляйте, как она ест.

Откройте глаза и вновь пройдите через эту сцену. Переживайте её так живо, как только можете. Не всякий может ясно «видеть» сцены, проигрываемые в воображении. Однако вы можете почувствовать, как это происходит, как кошка трётся о ваши ноги, как она мяукает или мурлычет. Не важно, как вы оживите эту воображаемую сцену — лишь бы вы были



сосредоточены на ней по крайней мере в течение пяти минут.

Делая это, не обращайтесь внимания на кошку. Может быть полезно даже отвернуться, чтобы не видеть её, думая о её кормлении.

Если кошка примет вашу мысль, она встанет, подойдёт к вам, станет тереться о вас, мяукая, или совершать другие действия, которыми она скажет вам, что пора её покормить. Естественно, вам нужно как-то отблагодарить кошку за то, что она уловила ваши мысли. Вы должны как-то отблагодарить и себя, ведь вы доказали реальность межвидовой коммуникации.

Как только этот опыт получится, попытайтесь повторить его, когда вы с кошкой находитесь в разных комнатах. Вы обнаружите, что нет никакой разницы, где находится кошка, в доме или на улице. Как только ваша кошка смогла улавливать ваши мысли о еде, расстояние уже не будет иметь значения.

Преимущество этого эксперимента над многими другими в том, что кошка вряд ли станет его игнорировать, если только она не находится в глубоком сне или только что поела.

### **Тест на возвращение домой**

Это тест на предвидение. Если ваша кошка регулярно ждёт вас, когда вы приходите домой, варьируйте время своего прихода на протяжении трёх или четырёх дней. Попросите друга или члена семьи понаблюдать за кошкой, чтобы посмотреть, знает ли она, что вы возвращаетесь. Ваш друг должен будет записывать всё, что делает кошка в течение примерно часа до назначенного вами времени возвращения. Измените это время на пять—десять минут в любую сторону. Это делается для того, чтобы исключить возможность того, что кошка телепатически прочитает мысли вашего друга о времени вашего прихода.

### **Тест на подзыв к хозяину**

Это проверка на телепатию, когда вы хотите для чего-либо позвать кошку к себе. Вместо того, чтобы звать её, сядьте удобно, закройте глаза и подумайте о своей кошке. Подзовите её мысленно. Маловероятно, что вам придётся делать это более чем пять минут, прежде чем кошка придёт.

### **Тест с кормушкой**

Этот тест разработан доктором Карлисом Осисом, исследователем поведения животных, когда он уже был на пенсии. Ранее он был директором по исследованиям Американского Общества Психических Исследований. В 1950-х годах доктор Осис работал в лаборатории парапсихологии Института Дьюка с доктором Райном. Доктор Осис провёл ряд тестов с кошками в домашней среде, воспользовавшись помощью своей десятилетней дочери Гунты. Гунта должна была накладывать равное количество еды в две идентичные тарелки, а затем умственно назначить каждой кошке свою тарелку. После нескольких проб Гунта была в состоянии успешно влиять на действия нескольких кошек.<sup>20</sup>

Вы можете в точности повторить этот тест. Выберите две одинаковые тарелки и положите в них равное количество кошачьего корма. Поместите одну из них слева от дверного проёма, в который войдёт кошка, а другую справа на равном расстоянии.

Решите, которую из тарелок должна будет выбрать ваша кошка. Думайте об этой тарелке. Снова и снова повторяйте по себе, например: «Я хочу, чтобы моя кошка выбрала тарелку слева». Позовите кошку (если она ещё не пришла), и продолжайте мысленно повторять эти слова.

Ведите записи, чтобы следить, как за определённый период кошка откликается на ваши мысли.

### 3 ЛУЧШИЙ ДРУГ ЧЕЛОВЕКА

Чем больше людей я вижу, тем больше мне нравятся собаки.  
*Фридрих Великий, король Пруссии (1712-1786)*

Можно поспорить, что собаки — животные, самые любимые людьми. Когда британский радиоведущий Мартин Льюис написал книгу «Кошки в новостях», он получил от людей письма, что в Британии собак на 600000 больше, чем кошек. Так почему же он сначала написал книгу о кошках, а не о собаках?<sup>1</sup>

Собаки являются лучшими друзьями человека уже примерно 20000 лет.<sup>2</sup> В конце ледникового периода люди и собаки были соперниками в борьбе за пищу, но с тех пор они стали поддерживать друг друга. Останки собаки найдены в поселении каменного века Стоун Карр в Йоркшире, Англия. Они датируются примерно 7500 г. до н.э. Охотничьи собаки изображены на стене гробницы древнеегипетского номарха Сенби в Меире, датирующейся 4000 г. до н.э. К началу христианской эры собаки уже часто изображались в искусстве и на керамике Ассирии, Китая, Греции и Италии, что показывает, что они стали важной и существенной частью повседневной жизни.<sup>3</sup>

Дружелюбный, любящий и отходчивый характер собак в сочетании с их преданностью и умом сделал их популярными во всём мире.

Хозяева собак получают от дружбы с ними много выгод, причём некоторые из них выглядят неожиданными. Например, утверждалось, что собаки улучшают браки людей. При исследованиях в университете Индианы обнаружилось, что разногласия между супругами решаются легче, когда с ними в комнате находится их собака. По-видимому, в присутствии своей собаки пары проявляли меньше агрессии, и показатели их пульса и кровяного давления оставались более низкими.<sup>4</sup> Учёные показали, что давление у людей снижается, когда в комнату входит собака.<sup>5</sup> Следовательно, давление у людей, имеющих собаку, живущую с ними в доме, постоянно имеет более низкий уровень.

Фактически, большинство (99%) владельцев собак считают своих любимцев членами семьи, и больше половины (56%) всех домашних собак спят в кровати вместе с людьми. То же исследование также показало, что 64% дают собакам кусочки со своего стола, 86% разделяют с ними закуску и 54% отмечают день рождения своей собаки.<sup>6</sup>

У Рамзеса Великого было четыре собаки, одной из которых он позволял спать в своей постели. Известно, что Александр Македонский тоже спал со своим большим мастифом, Перитасом. Королева Мария Шотландская спала со своим миниатюрным скай-терьером, когда была заключена в лондонском Тауэре. (Некоторые авторитеты утверждают, что это был спаниель. Породы тогда не были так хорошо определены, как сейчас). Фактически, она пронесла его даже на свою казнь, последовавшую в 1587 году. Он был обнаружен после её смерти в её объёмистом платье.<sup>7</sup> Королева Елизавета I, которая и приказала казнить Марию, тоже провела последнюю ночь своей жизни с миниатюрным спаниелем. Король Чарлз II тоже спал со своими спаниелями, и даже присвоил им имя спаниелей короля Чарлза. Царь Пётр I спал с Лисеттой, своей итальянской борзой.

Однако не все получают удовольствие от того, что у них в кровати собака. У генерала Джорджа Армстронга Кастера было много споров с женой Либби из-за собак, которым он позволял спать в их постели. Наконец Либби пригрозила, что если муж будет настаивать на

присутствии собак, она будет спать в другом месте. К счастью, они пришли к компромиссу: когда генерал Кастер был дома, собаки могли оставаться в спальне, если спали на полу, однако в походе генерал всегда спал вместе с бульдогом Тёрком и двумя борзыми Блатчером и Байроном.

Будучи замечательными друзьями, многие собаки зарабатывают на жизнь. Они выслеживают преступников, ищут взрывчатку и наркотики, пасут овец и работают поводьями у слепых. Профессии некоторых даже очень необычны. Нинон де Ленкло была знаменитой проституткой XVII века. Она и её пёс Ратон были неразлучны, и она носила его повсюду с собой. У Нинон была долгая и успешная карьера проститутки, и это отчасти благодаря Ратону. Когда бы она ни брала еду, которая была сладкой или ведущей к ожирению, Ратон лаял, пока она не положит её обратно.<sup>8</sup>

Хотя собаки происходят от того же вида, что волки, койоты и шакалы, они добровольно оставили дикую жизнь ради преимуществ домашнего животного. Выживание собак полностью зависит от их хозяев. Им нравится сопровождать хозяев, бегая вокруг и поддерживая визуальный контакт, и они терпеливо ждут их, если оставлены дома. Они хотят быть в постоянном общении со своими хозяевами. Они любят, когда с ними разговаривают, гладят их и похлопывают, и также желают тесной интуитивной связи. Это позволяет им поддерживать связь с хозяевами даже когда те находятся во многих милях от них.

Преданность собак примечательна. Один знаменитый пример этого имел место ещё во время извержения Везувия. Археологи, раскапывавшие развалины древней Помпеи, нашли останки маленького мальчика рядом с телом собаки. Надпись на бронзовом ошейнике ещё читалась: «Эта собака спасала жизнь своего маленького хозяина трижды — один раз от пожара, другой раз от утопления и третий раз — от воров». С гибелью Помпеи связан такой интересный факт, что хотя там погибли тысячи людей, из домашних животных погибли очень немногие. Очевидно, они смогли предчувствовать надвигающуюся катастрофу и убежать. Но эта собака, уже спасавшая своего хозяина три раза, всё равно осталась с мальчиком, хотя должна была почувствовать опасность.<sup>9</sup>

Джеффри Чоусер метафорически описал любовь и преданность собак в «Кентерберийских рассказах». Отношение одной женщины к мужчине он сравнил с отношением спаниеля к хозяину. Наполеон Бонапарт был впечатлён преданностью собаки одного солдата. Он писал: «Внезапно я увидел пса, выскочившего из под шинели мёртвого солдата. Он бросился к нам, затем вернулся, издавая жалобные звуки. Он лизал лицо своего прежнего хозяина и снова и снова бросался к нам; казалось, он ищет помощи и отмщения одновременно. Не знаю уж, из-за состояния ли моего ума, или из-за молчания пушек, или из-за погоды, ничто на поле битвы не произвело на меня такого впечатления, как поведение этой собаки. ... Я не проронил и слезинки, когда мы теряли множество солдат, но здесь я прослезился.»<sup>10</sup>

Можно привести более современный пример верности и преданности собак. В 1975 году Марк Купер взял свою немецкую овчарку Зорро в путешествие в Сьерра-Неваду. Однажды Марк сорвался в двадцатипятиметровое ущелье, но упал в ручей. Когда к нему вернулось сознание, он обнаружил, что Зорро вытаскивает его из воды на крутой берег. Друзья обнаружили их и отправились за помощью, тогда как Зорро лежал сверху своего хозяина, согревая его. На следующий день вертолёт забрал Марка, но забыл Зорро. Добровольцы пошли разыскивать его и обнаружили, что он охраняет рюкзак Марка. Агентство «Ken-L Rations» объявило Зорро «собакой-героем года» за спасение жизни своего хозяина.<sup>11</sup>

Когда я жил в Шотландии, я обычно посещал так много мероприятий ежегодного Эдинбургского фестиваля, как возможно. Я всегда парковал свою машину возле статуи Грэйфриарского Бобби, маленького терьера, историю которого прославил одноимённый фильм Диснея. Бобби принадлежал пастуху, которого знали под именем Оулд Джок. Они вместе

регулярно ели в столовой Грэйфриара, принадлежавшей мистеру Трэйлу.

В 1858 году Джок умер и был похоронен на местном кладбище возле церкви. Бобби начал свою вахту у могилы и не хотел уходить. Каждый раз, когда его уводили, он находил дорогу назад. Каждый день в час дня он ходил поесть в столовую. Трэйлы пытались взять его к себе, но Бобби всегда возвращался к могиле хозяина, и оставался там 14 лет.

Однажды полиция арестовала Бобби как «бродячую собаку без лицензии». Мистер Трэйл, владелец столовой, тоже пришедший в суд, был обвинён в том, что поддерживал пса в его незаконной деятельности, поскольку продолжал его кормить. Они предстали перед сэром Уильямом Чемберсом, мэром. Когда сэр Уильям услышал историю Бобби, он предложил оплатить лицензию на него до конца его жизни. Он также снабдил его ошейником с надписью: «Грэйфриарскому Бобби от мэра, 1867. Лицензирован». Этот ошейник теперь находится в музее Хантли в Эдинбурге.

Бобби умер в 1872 году и был похоронен около главного входа в церковь. Несколько американцев услышали о Бобби и оплатили надгробный памятник Оулд Джека. Баронесса Бёрдетт-Коутсс, общественный лидер того времени, возвела на Кэндлмэйкер Роу фонтан для питья и бронзовую статую Бобби, которая скоро стала туристической достопримечательностью. Верность и преданность Бобби помнят до сих пор, хотя с его смерти уже прошло более 125 лет.

Когда я был в Токио, на станции Сибуя я видел статую собаки по имени Хатико. Хатико каждое утро сопровождал своего хозяина, доктора Эйсабуро Уэно, на железнодорожную станцию, и приходил туда вечером встречать его. Однажды доктор Уэно умер на работе. Хатико, как обычно, пришёл на станцию и ждал до полуночи, а затем вернулся домой. Десять лет каждый день Хатико возвращался на станцию в надежде встретить своего хозяина. Когда в 1935 году он умер, в его честь была воздвигнута бронзовая статуя. Каждый год 8 апреля в честь его памяти проводится особая церемония.

Более недавняя история в Чешире, Англия, всё ещё продолжается. В канун рождества колли Спот убежал из дома своих новых владельцев и отправился искать могилу своего прежнего хозяина. Он никогда не был на там раньше, но безошибочно прошёл четыре мили до кладбища у церкви св. Иоанна. Для этого ему пришлось пересечь несколько крупных магистралей. Полицейский обнаружил его лежащим на могиле своего хозяина.<sup>12</sup>

Преданность собак к своим хозяевам хорошо известна. К сожалению, люди не всегда проявляют ту же преданность и доверие к своим животным.

Один пример этого имел место в Уэльсе в XIII веке в деревне Беддгелерт, что значит «могила Гелерта». Гелерт был волкодавом принца Лливеллина. Однажды принц возвращался с охоты и обнаружил Гелерта в крови. Принц побежал в комнату своего младшего сына и обнаружил простыни с пятнами крови. Принц сразу подумал, что Гелерт убил его сына. Он выхватил свой меч и убил собаку. Крик умирающего Гелерта разбудил его сына, который спал в каком-то укрытии. Рядом с ним принц обнаружил тело большого волка. Гелерт не только не убил его сына, но и спас его жизнь, убив волка. Принц был полон раскаяния, но спасти Гелерта уже было невозможно. Эта история стала известна в XIX веке, когда Уильям Роберт Спенсер написал поэму об этом под названием «Бет Гелерт». Сегодня могилу Гелерта, находящуюся на поле в Беддгелерте, возле горы Сноудон в Северном Уэльсе, посещает множество туристов.<sup>13</sup>

Другой пример рассказан в книге «Собаки и их образ жизни» преп. Чарлзом Уильямсом. Он рассказывает историю о французском купце, который собирал долги. С деньгами он возвращался домой верхом на лошади, а его собака бежала рядом. Через несколько миль купец остановился отдохнуть. Он положил деньги под изгородью и лёг в тени. Когда он встал и продолжил путешествие, собака последовала за ним неохотно, лая, воля и иногда даже хватая за ноги лошадь. Они пересекли небольшой ручей, но собака не остановилась попить. Купец

подумал, что собака наверно взбесилась, и решил пристрелить её, но только ранил её. Собака поползла за ним, но он в раздражении уехал, подумав, что лучше бы он потерял деньги, чем собаку. Внезапно он вспомнил, что забыл деньги под забором. Он поспешил назад. Её собака была там и охраняла его деньги. Увидев его, она завиляла хвостом, стала лизать ему руки и умерла.

Этот пример также показывает умственными способностями, которыми обладают собаки. Эта собака сразу же поняла, что хозяин случайно забыл свои деньги и делала всё, что в её силах, чтобы сказать ему это. Даже когда хозяин выстрелил в неё, она вернулась к деньгам, чтобы их охранять. Зигмунд Фрейд очень зависел от своей чау-чау Джофи, и использовал её, чтобы определить состояние пациента. Собака ложилась на разных расстояниях от пациента в зависимости от степени стресса, который он испытывал.<sup>14</sup>

Собаки знамениты своим немислимым чувством обоняния. Более 10% мозга собаки посвящено анализу и обработке запахов. У человека на эту задачу отводится менее 1% мозга.<sup>15</sup> Большинство собак могут определить одну каплю крови в пяти литрах воды. Мексиканские наркоторговцы предложили 70 тысяч долларов тому, кто убьёт Рокки или Барко, двух бельгийских ищеек, которые являются экспертами по поиску спрятанных наркотиков. В результате их умения было произведено более 250 арестов и конфисковано наркотиков на более чем 300 миллионов долларов. Ещё более поразительный приз — 1 миллион долларов — предложили колумбийские наркодилеры тому, кто убьёт лабрадора Винстона, деятельность которого стоила им более миллиарда долларов убытков.<sup>16</sup>

В Дании и Голландии ищейки также используются для обнаружения утечек газа, и считается, что они эффективнее и надёжнее электронных устройств.<sup>17</sup> Их нюх хорошо известен, но что меньше известно — это высокая интуиция собак. Мой тесть был фермером и разводил овец. Когда он работал с овчарками, ему было достаточно сосредоточиться на действиях, которые ему были нужны от собак в данный момент. Как только он начинал думать о следующей операции, собаки сразу же бросались её выполнять. Очевидно, они читали его мысли, не ожидая команд его свистка.

В Северной Ирландии ищейка указала на конкретное место в кирпичной стене. Оказалось, что двадцать пять лет назад глубоко в неё была замурована винтовка.<sup>18</sup> Вероятно, эта собака использовала для поиска спрятанного оружия не обоняние. Более вероятным объяснением будет ясновидение. Телепатия между собаками и их хозяевами очень распространена. Доктор Руперт Шелдрейк сообщил о случае, когда такая телепатия спасла жизнь хозяйки. У женщины, жившей на севере Англии, были большие проблемы в семье, и она решила покончить с собой. Её собака и кошки спали перед камином, когда она пошла на кухню за водой и парацетомолом. Внезапно Вильям, спрингер-спаниель, побежал к ней и стал рычать. Он не делал этого ни разу за все предыдущие пятнадцать лет. «Его подбородок был полностью втянут, так что его было невозможно узнать». Женщина испугалась своей собственной собаки. Она обратила закрыла пузырёк с таблетками крышкой и вернулась на диван. Вильям вернулся за ней и яростно лизал ей лицо, счастливо виляя хвостом и вибрируя всем телом.<sup>19</sup>

В своей книге «Родство со всей жизнью» Дж. Аллен Бун описал случай с немецкой овчаркой Стронгхарт, за которой он присматривал. Однажды утром Буну не захотелось работать, и он подумал, как бы было приятно взять собаку и прогуляться по холмам. Пока он ещё думал об этом, Стронгхарт вбежал в состоянии большого возбуждения, лизал ему руки, а затем принёс его свитер, джинсы, ботинки и трость — всё за один раз. «Затем, прыгая и крутясь, он дал понять, что мы должны отправляться сейчас же, и как можно скорее».<sup>20</sup> Бун ничего не сказал Стронгхарту о прогулке, но собака очевидно прочитала его мысли.

Надо признать, что Стронгхарт был исключительно умным псом, которого тренировали для армии. Позже он снялся во многих фильмах. Он был первой кинозвездой среди животных, и в 1920-х годах его фильмы давали огромные сборы. Стронгхарт был замечательной собакой, но не уникальной. Все собаки способны читать мысли своих хозяев и делают это регулярно. К сожалению, этот процесс обычно происходит лишь в одном направлении. Двусторонняя интуитивная коммуникация между людьми и собаками имеет место только когда их соединяет тесная связь, и человек готов работать для развития интуитивной стороны своей природы.

Тому, что двусторонняя связь редка, есть много причин. Самая распространённая — это что хозяева не подозревают, что их собаки обладают психическими способностями, а потому игнорируют все свидетельства этого; а их собаки пользуются интуицией на том уровне, который обеспечивает их достаточной информацией без привлечения внимания хозяев. Иногда собака бывает настойчива, пока постепенно не просветит человека о своей жизни, но эти случаи редки. Лишь немногие хозяева ожидают от собак обладания психическими способностями. Они поощряют и стимулируют шестое чувство своих питомцев, совершенствуя и обогащая свои отношения. Ещё одна причина редкости психического общения в том, что многие люди хотят, чтобы собака соответствовала их собственным ожиданиям. Им не нужна собака-телепат. Они хотят «нормальную» собаку. Конечно, они не сознают, что нормальная собака — это и есть собака с психическими способностями.

Собаки обладают также значительной способности к предвидению. Есть много документированных свидетельств о собаках, заранее знавших, когда у их хозяина случится припадок эпилепсии. В начале 1990-х английский ветеринар Эндрью Эдни провёл первое исследование этого феномена. Он обнаружил, что возраст, пол и порода собаки тут не имеют значения. Все собаки проявляли беспокойство и делали то, что было нужно для помощи — отводили человека в безопасное место, бежали за помощью или предупреждали других людей о приближающемся припадке.<sup>21</sup>

Доктор Милан Ризл сообщил об интригующем примере знания заранее. У рабочего фабрики взрывчатых веществ была красивая колли, сопровождавшая его каждый день на работу. Однажды собака прошла полпути и отказалась идти дальше. Рабочий был так удивлён, что обсудил это с коллегой, которому случилось идти за ним. Примерно через час его жена позвонила ему на фабрику, так как собака вернулась домой и странно себя вела. Рабочий рассказал жене о случившемся. Ещё примерно через час на фабрике произошёл взрыв, и все погибли.<sup>22</sup>

Собаки по-видимому очень хорошо чувствуют привидения, и в истории зафиксировано много рассказов об их реакции на них. Например в 1663 году одну женщину ночью побеспокоила одна из ставень в спальне, открывшаяся сама собой. Она слышала шелест шёлка, но не могла никого разглядеть. Однако её собака могла. Она бегала вокруг, «как будто взбесившись». Через два дня эта женщина узнала, что её отец был убит в Креси, и это произошло в 11 вечера, в то самое время, как её разбудил звук.<sup>23</sup>

Мой друг Джед Томпкинс рассказал мне аналогичную историю. Он жил в Портленде, штат Орегон, когда его отец умер от сердечного приступа в Бристоле, в Англии.

«Было пять тридцать и у меня на работе был тяжёлый день. Я наливал себе крепкий шотландский виски, когда почувствовал внезапный ветерок. Я оглянулся и увидел, что дверь, ведущая в наш внутренний дворик, открылась. Раньше такого никогда не случалось. Я уже собирался пойти закрыть её, когда внезапно осознал, что мой отец умер. Это было внезапное знание, появившееся у меня в уме. Однако я не мог его принять. Это было невозможно, так как папа был совершенно здоров. Только неделю назад я проводил его в аэропорт.

В то время как я думал об этом, наша старая собака Марго, пудель, вскочила на ноги и начала лаять. Это не был её обычный лай. Она выглядела испуганной, и казалось, всё время

хотела укусить что-то такое, чего я не видел. Марго была старая и страдала артритом. Она не прыгала уже много лет, и я вообще не могу вспомнить её возбуждённой. После двух минут лая и попыток напасть на кого-то невидимо присутствующего, она ушла под стол в столовой и стала скулить.

Я ощутил такое сильное беспокойство, что стал разыскивать путеводитель отца, чтобы найти телефон отеля в Англии, где он остановился. Пока я искал его, позвонил телефону. Я уже знал, что услышу, прежде чем снял трубку. Тогда я был озадачен, но теперь испытываю умиротворение от того, что папа вернулся ко мне, чтобы попрощаться.»

Работая на этой книгой, я расспрашивал людей повсюду, где мне приходилось бывать, проявляли ли их животные психические способности. Многие думали, что я сошёл с ума, раз допускаю мысль о такой возможности. Другие принимали вопрос серьёзно, но отрицали, что их животные когда-либо демонстрировали какие-либо признаки психических способностей. Но некоторые подтверждали такие способности у своих животных и были рады рассказать случаи, свидетелями которых они были или которые происходили с ними самими. Между владельцами собак всегда были разногласия насчёт того, какая порода собак наиболее интуитивна. Некоторые утверждают, что пудели обладают большей природной интуицией, чем другие собаки; другие говорят, что это немецкие овчарки; третьи голосуют за эрделей. Я не был близко знаком с собаками именно этих пород, но меня связывали узы дружбы и любви с лабрадорами, боксёрами, бассет-хаундами и множеством разнообразных дворняжек. По моему опыту, психическими способностями обладают все собаки, и никакая конкретная порода не может претендовать на большие способности, чем другие. Самый важный фактор здесь готовность хозяина установить психическую связь со своей собакой.

Конечно, все собаки, как и все люди, разные. У всех нас разные природные способности и возможности. Собаки, как и все другие животные, столь же разнообразны, как и мы сами. Даже две собаки из одного помёта могут полностью отличаться друг от друга.

Вот почему невозможно составить список самых умных пород собак. Просто невозможно сравнивать разумность ши-цу и немецкой овчарки, например. Доктор Стэнли Корен, профессор психологии и автор книги «Разум собак», составил список пород в порядке их разумности. Неудивительно, что этот список был встречен воем протеста хозяев собак, заявлявших, что их собака исключительно умна, хотя и находится близко к концу списка. Доктор Корен говорит, что вы можете увеличить разумность своей собаки, просто разговаривая с ней. «Я не имею в виду любовные разговоры... Но если вы говорите, выходя из дома, “пошли”, или “хочешь печенья?”, когда вы собираетесь дать его собаке, то через некоторое время она выучит, что значат те или иные слова и движения рук».<sup>24</sup>

Психическая связь, раз установленная, уже не может ослабнуть. Ещё молодым человеком я проводил время в Корнуолле, Великобритания, и сильно привязался к собаке хозяйки дома, к молодому бассет-хаунду Лили. Тогда ей было два года, и она была размером в половину от большинства бассет-хаундов того же возраста. Я любил Корнуолл и мне было жалко уезжать, но самым тяжёлым было покинуть Лили. Через десять лет я вернулся в Корнуолл и нанёс неожиданный визит в тот дом. Я за несколько лет до этого потерял контакт с жившей там семьёй и не имел представления, живёт ли она ещё там. К моему удивлению, состарившаяся собака стояла у ворот и ожидала меня в точности так же, как она делала каждый вечер, когда я там жил. Хозяйка знала, что придёт неожиданный посетитель, так как Лили всё утро странно вела себя, всё время выбегая из ворот и смотря туда и сюда на улицу. Похоже, Лили знала, что в этот день я собирался нанести им визит.

Об интуитивных способностях собак рассказывают много историй. Проблема в том, что большинство из них нельзя проверить. Одна известная история, которую особенно основательно

исследовали, связана с самкой эрдель-терьера, спасшей жизни своих хозяев во время Второй Мировой Войны. Однажды ночью во время воздушного налёта семья спряталась под столом в полуподвале своего дома. Собака была недовольна этим и всё бегала к двери и обратно, всё больше возбуждаясь. Наконец она попыталась вытолкнуть их их-под стола. Члены семьи неохотно позволили собаке препроводить их в угольный подвал. Как только они спрятались там, дом рухнул, и стол, под которыми они прятались, был полностью уничтожен.<sup>25</sup>

Одна знаменитая история времён Первой мировой войны рассказывает о Принце, терьере, который успешно разыскал своего хозяина в другой стране. В сентябре 1914 года Джеймс Браун отправился с Первым Северным Стаффордширским полком во Францию. Принц был опечален там, что его оставили. Через несколько дней он убежал из дома, находившегося в Хаммерсмите, в поисках своего хозяина. Всего лишь через две недели он нашёл его в окопе в Армантьере. Ему удалось пересечь Ла-Манш с другим подразделением солдат, а затем он разыскивал своего хозяина, пока не нашёл. В награду за это Принца сделали талисманом полка и позволили ему оставаться с хозяином до конца войны.<sup>26</sup>

Газета «Лондон дэйли экспресс» зафиксировала случай предвидения, имевший место в Австрии. Йоханн Штайнер, полицейский кинолог, выглянул из окна во время грозы, бушевавшей над горами, находившимися недалеко от его дома в Бальдрамсдорфе. Он заметил, что его семилетний пёс Гундо, немецкая овчарка, не спрятался в свою конуру, а бегаёт туда-сюда, иногда наскакывая на проволочную изгородь, окружавшую его вольер. Наконец он перепрыгнул её, побежал к дому и запрыгнул в него через окно первого этажа. Йоханн подумал, что Гундо просто испугался и хочет спрятаться в доме, но Гундо давал понять, что он хочет опять наружу. Он скулил на Йоханна, его родителей и на входную дверь. Чтобы успокоить его, Йоханн открыл дверь. Гундо выбежал и стал возбуждённо лаять на гору, которая нависала над домом. Йоханн вышел за ним наружу и сквозь грозу услышал звук камнепада и ломающихся деревьев. Он понял, что высоко в горах начался селевой поток, который направляется к его дому. Йоханн посадил своих родителей и Гундо в машину, и они поехали прочь. Проехав несколько сотен метров вниз, они остановились и оглянулись. Их дом уже затопило огромной волной грязи. Гундо спас их как раз вовремя.<sup>27</sup>

Роберт Моррис рассказал ещё один пример предвидения у собак в докладе, представленном им на зимнем собрании Фонда Исследований Природы Человека в 1967 г. Посетитель, пришедший в фонд, рассказал ему, что его брат надолго уехал из дома в другой город. До его возвращения никто не знал, как долго будет длиться его отсутствие. Собака мальчика была крайне опечалена, когда он уехал. Она ела мало и проводила большую часть времени, лёжа возле его спальни. Постепенно собака стала оправляться от этого, и жизнь пошла, как прежде. Однажды она необычайно возбудилась — стала скрестись в закрытую дверь спальни, а затем сбежала вниз по лестнице и выбежала из дома. Она добежала до главного шоссе и смотрела по всем сторонам, прежде чем вернулась в дом, и делала так несколько раз в течение того дня. Через час после того, как она выбежала в последний раз, мальчик вернулся домой — к изумлению всех, кроме собаки.<sup>28</sup>

В самом начале XX века в Болтасаунде базировалось рыбацкое судно «Джинни Инглис». На нём была команда из пяти человек и рассел-терьер Нелли, всегда сопровождавшая их, какая бы ни была плохая погода. Однажды, когда судно отправлялось в плавание, собака сбежала на берег, и её не могли нигде найти. Это оказалось мудрым и предусмотрительным решением с её стороны, так как корабль пропал в море.<sup>29</sup>

Незадолго до Первой мировой войны международную знаменитость приобрёл «говорящий пёс» Рольф из Маннхайма, Германия. Его хозяйка Паула Мёккель, однажды, по-видимому



раздражённая неспособностью своей дочери справиться с простейшей математикой, сказала: «Спорим, даже Рольф может считать лучше тебя! Рольф, сколько будет два плюс два?» Рольф, который сидел рядом с ними, встал и четыре раза стукнул лапой по руке фрау Мёккель. Она сразу же спросила, а сколько будет  $5+5$ , и Рольф простучал число 10. После этого замечательного начала фрау Мёккель, которая была женой юриста, посвятила себя обучению Рольфа. В первый же вечер Рольф показал, что понимает числа до 100. За несколько месяцев он научился узнавать все буквы алфавита. Но для Рольфа даже этого было недостаточно, и он разработал систему стуков для обозначения каждой буквы. Наконец Рольф и фрау Мёккель отправились гастролировать, и собаку исследовали ведущие учёные того времени. Рольф также доказал свою способность к ясному мышлению. В Генуе профессор Уильям Маккензи спросил Рольфа, что значит слово «осень». Рольф сразу же ответил: «это время для яблок». Рольф показал и хорошее чувство юмора. Когда одна женщина спросила Рольфа, может ли она что-нибудь для него сделать, Рольф ответил: «повиляй своим хвостом».<sup>30</sup>

Дочь Рольфа, Лола, была столь же одарённой, как и её отец. Однако для проявления её талантов потребовалось время. Учёным очень хотелось знать, что же может дочь Рольфа, но она разочаровала всех. Даже фрау Мёккель не могла её научить ничему, кроме того, что два удара лапой значит «да», а три — «нет». В конце концов Лолу отдали Хенни Киндерманн, удивительно терпеливому тренеру животных, которая потом написала книгу «Лола, или мышление и речь животных». Фрау Киндерманн и Лола развили тесную интуитивную связь после того, как она сказала Лоле, что если она покажет то, что может, это поможет всем собакам. Лола разработала более быстрый способ отвечать на математические вопросы. Лево́й лапой она обозначала десятки, а право́й — единицы. То есть если ответ был 35, она стучала три раза лево́й лапой, а затем пять раз право́й. В конце концов Лола научилась решать записанные математические задачи. Ей было достаточно бегло взглянуть на листок, и она выстукивала правильный ответ.

Лола могла даже передавать слова по буквам, но так, как они слышатся. Однажды у неё спросили имя знаменитого пса из Маннхайма, но вместо того, чтобы ответить «Рольф», она передала: «main fadr» (т.е. «mein Vater» — «мой отец»)<sup>31</sup>.

Примеров собак, которые могли производить математические действия и отвечать на вопросы, было много. Очевидно, Рольф и Лола проявляли исключительные способности, но похоже, что практически все собаки могут больше, чем мы думаем. Словарь большинства собак небольшой, потому что мы не тратим достаточно времени на то, чтобы обучить их чему-то большему, чем команды «сидеть», «стоять» и «лежать». Собаки, обученные помогать инвалидам, знают как минимум 90 команд. Начинать никогда не поздно, однако лучшее время для обучения собаки — когда она ещё молода. В природе мать обучала бы щенков приёмам выживания каждый день. Домашние щенки охотно учатся и получают удовольствие от умственной стимуляции, которая также помогает их психологическому и физическому развитию.

Первые научные эксперименты по проверке психических способностей собак были проведены в России. Марс, немецкая овчарка, был знаменитой цирковой собакой, способной считать и танцевать. Владимир Бехтерев и Александр Леонтович, два советских академика, предложили научный тест. Они дали дрессировщику Марса Владимиру Дурову записку с инструкциями, которые должен был выполнить Марс. Дуров прочитал записку, а затем взялся за голову Марса и держал её между ладонями, глядя собаке в глаза. Когда он отпустил собаку, ничего не произошло. Он попробовал опять, и на этот раз Марс отправился в комнату, где раньше не бывал, и осмотрелся. В комнате было три стола, полных папок, бумаг и книг. Марс встал на задние лапы, чтобы исследовать предметы на первом столе. Затем он так же осмотрел

второй стол. На третьем столе Марс нашёл то, что искал. Он взял в зубы телефонную книжку и принёс её Дурову. Это было в точности то, что учёные написали в записке, и Дуров успешно передал эти инструкции Марсу телепатически.<sup>32</sup>

После этого многообещающего начала Владимир Бехтерев разработал серию тестов, специально направленных на то, чтобы исключить любой тип сознательной или бессознательной передачи намёков от дрессировщика к собаке. Он даже установил ширмы между собой и собакой, чтобы исключить бессознательную подсказку, которую могли бы дать его телодвижения. В конце концов Марс и шотландский терьер Пикки смогли выполнить серию мысленных команд, что убедило Бехтерева в реальности телепатической связи между человеком и собакой.

Владимир Дуров стал директором Лаборатории Зоопсихологии в Москве и проводил свои эксперименты по телепатии до своей смерти, последовавшей в 1934 году. Его книга «Обучение животных» описывает его методы развития телепатических навыков у собак. Самым важным фактором является эмоциональная связь между дрессировщиком и собакой. Перед каждым тестом важно привлечь и удерживать внимание собаки. Дуров обычно делал это, держа в руках голову собаки и смотря ей в глаза. Затем он телепатически передавал, каких именно действий он хотел от собаки. Он делал это, представляя, как собака выполняет требуемое действие. За каждый успешный опыт он награждал собаку кусочком свежего мяса.

Дуров был исключительным дрессировщиком, и после его смерти никто уже не мог обучать собак на таком уровне. Однако исследования в Советском Союзе продолжались. В 1942 г. в Харьковском Зооветеринарном Институте был проведён эксперимент с собакой и её щенками. Сначала экспериментаторы заставили её привыкнуть к тому, что её щенков всё время снова и снова уносят. Когда она привыкла к этому и принимала это без возмущения, щенков уносили в комнату, находившуюся вне пределов слышимости, где щенкам причиняли боль. В тот же момент их мать начинала беспокоиться, лаять, и смотрела в направлении той комнаты, где были щенки.<sup>33</sup>

В Соединённых Штатах проводились получившие государственное финансирование эксперименты с целью определить, есть ли у собак психические способности. В 1952 г. представители армии спросили доктора Дж. Б. Райна — думает ли он, что собаки могут найти скрытые под землёй мины. Очевидно, что если собаки могут почуять их, то так можно спасти много жизней. Доктор Райн согласился провести некоторые эксперименты, чтобы проверить, обладают ли собаки необходимыми навыками ясновидения. Тесты проводились на пляже к северу от Сан-Франциско, штат Калифорния. В песок было закопано пять деревянных ящиков, изображавших мины. Кинолог, не имевший представления, где закопаны ящики, вёл собак по пляжу. Они были обучены садиться там, где они чувствовали присутствие ящика. За период в три месяца было проведено 203 теста, и собаки успешно нашли за всё время чуть больше 50% ящиков. Однако кинологи заметили, что собаки достигали лучших результатов в начале каждого теста, а через короткий период времени точность их работы снижалась.

В конце концов армия прекратила эти опыты, так как результаты не были достаточно устойчивыми. Другая проблема была в том, что для успешного нахождения мин собаку должен был сопровождать человек.<sup>34</sup>

Реми Кадоре из Парапсихологической Лаборатории университета Дьюка в конце 1950-х изучала «чудо-собаку» Криса. Дворняжка Крис мог отвечать на вопросы, ударяя нужное количество раз лапой по брюкам хозяина. Реми Кадоре познакомила собаку с картами Зенера, которые составляют колоду из 25 штук и широко используются в психических экспериментах. Колода содержит по пять карт с каждой из пяти фигур (круг, крест, квадрат, звезда и волнистые линии). Карты помещаются в чёрные конверты и тщательно перемешиваются, чтобы никто не

знал порядка их расположения. Это исключало возможность узнавания Крисом карты путём чтения чьих-то мыслей. Крис мог определять, какая карта находится в каком конверте, путём ясновидения. В одной серии опытов результаты были таковы, что превышали в тысячу миллионов раз вероятность случайного угадывания.<sup>35</sup>

Ещё один научный тест был ещё более убедительным. Аристед Эссер, психиатр в государственной больнице Роклэнд в Нью-Йорке, был воодушевлён слухами, что Советский Союз проверяет животных на экстрасенсорное восприятие, и с хорошими результатами.<sup>36</sup> Доктор Эссер решил выяснить, отзываются ли собаки телепатически, если их хозяева или сородичи чувствуют какую-либо угрозу. В одном из первых опытов двух гончих, которые были обучены как охотничьи собаки, помещали в комнате на одном конце больницы, а их хозяина — на другом. Его задачей было стрелять из духового ружья в цветные слайды животных, которые показывались на стену комнаты через случайные интервалы. Его собаки начинали лаять и визжать, как только он стрелял из ружья, хотя они не могли ни видеть, ни слышать, что он делает.

В более позднем эксперименте участвовали боксёр и его хозяйка. Собаку с устройством, измеряющим её сердцебиение, поместили в звуконепроницаемую комнату. Женщину поместили в другой комнате. Внезапно туда врывался мужчина и начинал на неё кричать. Женщина не имела представления, что это часть эксперимента, и была перепугана. Точно в тот момент, как это случилось, частота сердцебиения боксёра в звуконепроницаемой комнате резко увеличилась. В другом тесте участвовали два боксёра, мать и сын. Их тоже поместили в разные комнаты. Когда один из экспериментаторов стал пугать более молодую собаку газетой, старшая сразу же присела и сжалась.

## **ВАША СОБАКА-ТЕЛЕПАТ**

Скорей всего, ваша собака гораздо умнее, чем вы думаете. Ей будет приятно поучаствовать в психических экспериментах, так как это для неё будет ещё один способ порадовать вас. Не продолжайте эти опыты часами, так как по мере того, как ваша собака будет уставать и терять интерес, частота успешных случаев будет уменьшаться. Подходящая длительность — около двадцати минут. Регулярно проводимые короткие сессии гораздо лучше долговременных, проводимых изредка. Будьте щедры на похвалу каждый раз, когда ваша собака будет успешно проходить тест.

Нужно сознавать, что психические способности не развиваются равномерно. Ваша собака может хорошо начать, а затем станет казаться, что она потеряла почву под ногами. Это нормально. Продолжайте практику и вы достигнете дальнейшего прогресса.

Большинство людей хотят показывать умения своих собак другим. Ваша собака исключительно чувствительна к мысленным процессам каждого из окружающих. Если вы попытаетесь продемонстрировать таланты своей собаки человеку, настроенному скептически, она, вероятно, откажется выполнять номер или исполнит его плохо. Однако будучи окружена приятными и непредвзятыми людьми, она проявит охоту к демонстрации.

## **Цветовой тест**

Много лет думали, что собаки видят всё в чёрно-белом изображении. Однако теперь известно, что собаки способны видеть цвета, хотя воспринимают их в лёгких пастельных тонах. Они могут легко отличить красный мяч от синего, но сталкиваются с проблемами, подобными тем, которые испытывают люди, страдающие дальтонизмом на красный и зелёный цвета, и им трудно различать оттенки от жёлто-зелёного до красного.<sup>37</sup> Для этого опыта вам понадобятся шесть больших разноцветных деревянных брусков. Я использую основные цвета: красный,

жёлтый, зелёный, синий, чёрный и белый. Разместите их в ряд неподалёку от себя. Покажите их своей собаке, беря их по одному и называя, какого цвета каждый. Затем перемешайте бруски и разместите их в ряд. Попросите собаку принести брусок какого-то выбранного вами цвета. Как только ей это удастся, попробуйте то же самое с другими цветами.

Теперь вы можете приступить собственно к основной части эксперимента. Перемешайте бруски и попросите собаку принести, например, синий. Будьте щедры на похвалу, когда ей это удастся. Продолжайте, пока не станет очевидно, что собака может находить каждый брусок по цвету.

До сих пор это был тест на разум. Вашей собаке будет приятно находить для вас бруски правильных цветов, и она будет считать это замечательной игрой. Фактически, вы можете даже расширить эту игру. Вы можете попросить собаку принести брусок, соответствующий цвету вашей одежды. Вы можете попросить её выбрать её самый любимый или нелюбимый цвет. Вы обнаружите, что эти предпочтения постоянны. Теперь самое время превратить эту игру в тест на телепатию.

В уме выберите цвет и пошлите своей собаке телепатическое сообщение, прося её принести нужный брусок. Сосредоточьте свои мысли на том, как собака идёт, выбирает нужный брусок и приносит его вам. Сначала собака может показаться озадаченной или сбитой с толку, и поскольку привыкла, что вы всегда просите её вслух. Однако после небольшого начального сопротивления собака станет приносить брусок того цвета, который вы задумали. Естественно, этот опыт можно делать с любой группой предметов, которые собака может поднимать и приносить вам.

### **Тест на время для прогулки**

Это ещё один тест на телепатию. Вы и собака должны быть в разных комнатах. Сядьте где-нибудь. Закройте глаза и подумайте о том, чтобы повести собаку гулять. Представьте, как вы делаете обычные приготовления, а затем выходите из дома и начинаете прогулку. Представьте свою собаку, как она обычно себя ведёт в начале прогулки. Вероятно, что вы ещё не успеете окончить свои мысли об этом, а ваша собака уже будет в возбуждении стоять перед вами. Конечно, этот опыт надо делать не в то время, когда вы обычно выгуливаете собаку. Наградите собаку, взяв её погулять.

Этот опыт можно делать и со всеми другими вещами, которые нравится делать вашей собаке. Верно и обратное. Когда бы я не подумал, что нашего пса надо искупать, он сразу куда-то исчезал. (См. «тест на время купания»).

### **Тест на посещение определённого места**

Поведя собаку на прогулку, подумайте о каком-то месте на вашем маршруте, которые вы хотели бы посетить. Это должно быть такое место, где вы обычно не останавливаетесь. Если маршрут вашей прогулки проходит, например, мимо дома друга, подумайте, как здорово было бы к нему зайти. Посмотрите, поведёт ли вас собака в дом друга без всяких словесных или физических указаний с вашей стороны.

### **Тест «Что бы ты хотел сделать?»**

Это более сложный тест. Тихо сядьте где-нибудь, закройте глаза и телепатически пошлите своей собаке вопрос — что бы она хотела сделать?

Вы можете обнаружить, что ваша собака немедленно появится, возбуждённая тем, что собираетесь сделать то, что она хочет. В то же время вы можете принять ясное ментальное впечатление — чего же именно она хочет от вас. Если такое впечатление не проходит,

последуйте за собакой и посмотрите, не даст ли это вам намёка, чтобы откликнуться на её желание. Брюс, наш лабрадор, обычно хотел покататься на машине, а иногда просил поиграть с ним в мяч. Иногда он решал пойти погулять, но чаще всего от него исходила просьба покататься. Он всегда садился на заднее сиденье и смотрел по сторонам, получая от путешествия максимум удовольствия.

### **Тест на несколько действий**

Этот замечательный тест предполагает умственное внушение, чтобы ваша собака выполнила ряд действий. Вы можете, например, предложить ей отправиться в спальню и принести ваши тапочки, прежде чем взять игрушку, с которой вы предложите поиграть.

Я нахожу, что это получается лучше всего, если собака спит, а задачи для неё приятны. Сядьте в той же комнате, где находится собака, и думайте о действиях, которых вы от неё хотите. Подумайте о каждом действии поочередно, говоря про себя что-то вроде этого: «Я хочу, чтобы сначала ты принёс мои тапочки, а затем пошёл и нашёл свой резиновый банан, чтобы мы могли поиграть».

На первых порах, выполняя этот эксперимент, вы можете подумать сначала об одной задаче, пока собака её не выполнит, затем о второй, пока она не будет сделана, прежде чем переходить к третьей. Однако со временем вам будет удаваться продумывать сразу всю серию действий, а ваша собака точно выполнит их по порядку.

### **Тест «найди это»**

Если у вашей собаки есть игрушка, которую она любит, вы сможете провести следующий эксперимент. Когда собаки не будет в комнате, спрячьте игрушку в такое место, где она может её найти. Позовите собаку и попросите найти предмет. Если у игрушки есть своё постоянное место, собака пойдёт сначала туда; вероятно она не захочет искать в других местах. Подумайте о том, где вы спрятали игрушку, и попытайтесь послать собаке эти мысли. Шаг за шагом телепатически ведите её к предмету. Не повторяйте это упражнение более раза в день. Когда собака найдёт предмет, уделите некоторое время игре с собакой и этим предметом.

Очевидно, что любимые игрушки приобретают запах, который легко учуивается собакой. Чтобы избежать этого, старайтесь помещать предметы в герметичные контейнеры и проверьте, сможет ли она ещё находить игрушку. Я нахожу, что для этого хороши пластиковые кухонные контейнеры. Это частично воспроизводит тесты, выполненные с кошками в Университете Дьюка (Дэрхэм, штат Северная Каролина), в которых кошачий корм прятали в одинаковые запечатанные контейнеры, светонепроницаемые и не пропускающие запах. Исследователи сочли, что из объяснений результатов этого теста ясновидение было наиболее вероятным.<sup>38</sup>

### **Тест на ясновидение**

Это видоизменение предыдущего теста. Вам нужны будут пять или шесть одинаковых коробок. Поместите игрушку в одну из них, а в другие коробки положите другие предметы. Закройте коробки, перемешайте их, а затем попросите свою собаку найти коробку, в которой её игрушка.

### **Тест на время купания**

Наша пёс Брюс терпеть не мог мыться и всегда исчезал, как только мы думали об этом. Обычно он всегда откликался на зов, но только если это не было время купания. Если ваша собака не любит какую-то особую процедуру, вы можете попробовать следующий тест на телепатию.

Вашей собаки должно быть не видно. Сядьте, закройте глаза и подумайте о задаче, которая не нравится вашей собаке. В случае с Брюсом я думал о том, чтобы его искупать. Затем позовите собаку и посмотрите, придёт ли она. Она может поступить, как Брюс, и просто не откликнуться на зов. Или она может откликнуться, но придёт к вам с определённо несчастным видом. Это тоже успех, так как она очевидно прочитала ваши мысли. Если собака придёт к вам, как обычно, эксперимент можно будет считать неудавшимся.

## 4 БЛАГОРОДНАЯ ЛОШАДЬ

Нет секретов более тайных, чем между всадником и его лошастью.  
*Р.С. Сёртис (1805-1864)*

Трудно найти животное, которым бы больше восхищались, и которое бы больше ценили, чем лошадь. Лошади служат человеку уже пять или шесть тысяч лет. Есть много пещерных рисунков, изображающих сцены с участием лошадей. Первобытные люди зависели от них. Сначала, прежде чем приручить их и получить дополнительную мобильность, они охотились на них. Потом на них отправлялись в бой, использовали их для перевозки тяжёлых грузов и эксплуатировали многими другими способами. И всё же лошади были любимы и лелеемы людьми, которые ценили их дружбу, благородный дух, выносливость и красоту.

Когда Эль Сиду, легендарному испанскому воину, его крёстный отец предложил лошадь, он выбрал костлявого неуклюжего белого жеребёнка, хотя на выбор ему были предложены и гораздо лучшие с виду лошади. Крёстный отец думал, что Эль Сид сделал глупый выбор и назвал жеребенка Бабьека, что значит «дурак». Но Эль Сид любил своего коня, тщательно его тренировал, и в конце концов доказал, что его крёстный отец был неправ. Когда Эль Сид возглавил испанскую армию, Бабьека нёс его в каждый бой. К несчастью, в своей последней битве он был смертельно ранен. Перед смертью он попросил своих людей тайно забальзамировать его, чтобы Бабьека мог ещё один, последний раз вывезти его на поле битвы. Подчинённые Эль Сиды были расстроены и деморализованы из-за потери своего предводителя. Но когда он снова появился в битве, они не могли поверить своим глазам. Они вновь перехватили инициативу и основательно разгромили мавров.<sup>1</sup>

Римский император Калигула сделал своего любимого коня сенатором. Инцитатус (что значит «быстро разгоняющийся») выигрывал все гонки, в которых он участвовал. Благодарный Калигула пожаловал ему прекрасную виллу со множеством рабов, чтобы ухаживать за ним. Спальня Инцитатуса была отделана мрамором и застелена соломой, которую меняли каждый день. Его поилка была из чистого золота. Инцитатус приглашался даже на пиры Калигулы и ел ту же еду, что и другие гости.<sup>2</sup>

В истории человечества лошади играли важную роль, но теперь городские жители редко могут хотя бы увидеть лошадь. Иногда для контроля над толпой используется конная полиция, производя поразительное впечатление. К счастью, скачки и их показ по телевидению позволяют людям видеть лошадей в состязании. Тесные узы меду лошастью и всадником, особенно в конном спорте, вполне очевидны.

Лошади — очень разумные животные и обладают чувствами, значительно превосходящими

наши. Они полностью настроены на окружающую среду. Их сильное осязание и обоняние играют значительную роль в установлении отношений с людьми и другими лошадьми. Они используют своё острое чувство обоняния для определения любой нервозности работающих с ними людей. Профессионалы клятвенно утверждают, что лошади могут на нюх определить страх у неопытного наездника. Жеребцы могут почуять возбуждённую кобылу, находящуюся более чем в полукilометре от них.<sup>3</sup> Лошадям не нравится запах крови, и они очевидно несчастны, когда находятся рядом со скотобойней.

Их слух тоже гораздо острее нашего. Мы можем слышать частоты до 20 тысяч герц, а лошади — до 25. У лошадей, как и у людей, с возрастом он ослабляется. Зрение у лошадей необычайное. Глаза у них больше, чем у слонов и китов, и они могут хорошо видеть ночью. Они фокусируются на объектах, поднимая или опуская голову. Они видят меньше подробностей, чем мы, но намного лучше обнаруживают движение. Лошади способны двигать разными глазами независимо, а их размещение по сторонам головы даёт им хороший сторонний обзор и почти панорамное (340°) видение. У них есть слепые зоны — прямо перед ними и прямо за ними. Потому лучше не приближаться к ним с этих направлений, так как вероятно вы их этим напугаете.

Способность лошадей к психическому восприятию известна на протяжении тысячелетий. За часы до знаменитого землетрясения в Сан-Франциско в 1906 году лошади стали беспокойными и многие вырвались из своих стойл. На природе лошади часто демонстрируют психические способности, когда их беспокоят. Хотя некоторые из лошадей могут быть вне зоны видимости и слышимости других, при малейшем признаке опасности все узнают о ней, сначала навостряя уши, фыркая, а затем убегая.

Один обычный пример психических способностей лошадей был рассказан мне другом из Англии, который развлекается охотой на лис. Его лошадь всегда знает, когда они собираются на охоту, и становится возбуждённой ещё задолго до того, как мой друг приходит в конюшню. Мне рассказывали много подобных историй о поразительной способности лошадей знать заранее о приятных занятиях.

Много лет назад испанская ломовая лошадь отказалась входить в горный туннель, который она без проблем проходила много раз до этого. Возница был раздосадован и разозлён, особенно когда за ними скопилась целая пробка из сердитых ездоков. Эта кобыла продемонстрировала дар предвидения. Вскоре после этого туннель обвалился.<sup>4</sup>

Рассказывают много историй о лошадях, отказывавшихся идти в беспокойные места. У них сильно развитое чувство надвигающейся опасности, и по-видимому они интуитивно понимают настроения своих хозяев.

В своей классической повести «Чёрная Красотка» Анна Сьюэлл рассказывает, как эта Чёрная Красотка отказывалась идти на мост в темноте, даже когда хозяин стал её хлестать. Оказалось, что в середине мост был повреждён штормом, и Чёрная Красотка интуитивно это знала.<sup>5</sup>

В своей книге «Фольклор, мифы и легенды о животных» Энтони Вутон рассказывает о фермере, который всегда знал, когда ставить чайник. Жеребёнок его лошади всегда возбуждался примерно за час до того, как его мать возвращалась с рынка, издавая громкое ржание и стуча в дверь стойла. Поскольку время похода на рынок и обратно сильно варьировалось, то очевидно, жеребёнок ловил мысли своей матери телепатически.<sup>6</sup>

Этому сильному интуитивному пониманию дали хорошее применение в международных программах Ассоциации Верховой Езды для Инвалидов. Моя сестра Пенни помогала в одной такой программе и никогда не переставала удивляться той невероятной симпатии, которые лошади проявляли к людям с физическими и умственными проблемами. Пенни работала с

детьми, страдающими синдромом Дауна, и часто рассказывала о тесных узах, которые развивались между лошадьми и этими детьми. Лошади общаются, используя все свои чувства. Звук, конечно важен, но у лошадей в распоряжении лишь небольшой набор звуков, из которого они могут выбирать. Мягкое ржание, которым кобылы подбадривают своих жеребят, ни с чем нельзя спутать, и его также можно слышать, когда лошадь думает, что ей несут еду. Лошади тихо ржут при возбуждении, фыркают, когда их внимание привлечено чем-то необычным, и визжат или хрюкают, когда агрессивны. Лошадь также тихо ржёт, когда отделена от других, или когда видит кого-то из своих подруг на расстоянии.

Однако общение предполагает разнообразие других физических сигналов — таких как вылизывание друг друга, язык тела и запаха. Вылизывание предполагает использование чувства вкуса, осязания и обоняния, и происходит при установлении дружественных отношений с другими лошадьми и демонстрации дружбы. Поглаживание и похлопывание со стороны людей тоже помогает установить тесные узы дружбы. Лошади дуют друг другу в ноздри, и многие люди благодаря «Лошадиному Шептателю» узнали, что это прекрасный способ подружиться с лошадью.

Растёт число психистов по лошадям, которые способны настроиться на конкретную лошадь и рассказать вам о ней. Самым известным из них был отставной моряк Фред Кимбэлл, умерший в 1996 г. в возрасте 91 года. Люди просто звонили ему по телефону и сообщали имя и пол своих лошадей. Кимбэлл психически настраивался на лошадь и проводил с ней телепатический разговор. После этого он мог рассказать своим клиентам о психологических проблемах или физических заболеваниях лошади. Кимбэлл брал за это 25 долларов и полагался на честность людей, которые должны были потом прислать чек.<sup>7</sup>

Язык тела лошадей легко читать. Например, если лошадь поворачивается к вам боком, когда вы входите в её стойло, вам следует проявить осторожность. Если лошадь трясёт головой, машет хвостом, бьёт копытом задней ноги — всё это признаки раздражения.

То, как держится лошадь, показывает, в хорошем ли она настроении, и насколько возбуждена. Когда лошади хорошо, она держится по-королевски и выглядит впечатляюще. Когда она устала или не в духе, вся её стать пропадает, и даже выглядит она меньше.

Уши лошади управляются тринадцатью наборами мышц и редко бывают неподвижны. Они невероятно подвижны и не только принимают звуки, но и открывают нам настроения, чувства и эмоциональное состояние лошади. Когда они сильно наведены вперёд — это признак того, что лошадь чем-то заинтересовалась и уделяет мало внимания наезднику. Уши становятся жёсткими и стоят прямо, когда происходит что-то беспокоящее или необычное. Уши поникают и становятся вялыми, когда лошадь расслаблена или устала. Они могут даже совсем повиснуть, когда лошади больно или она совсем изнурена. Когда уши отведены сильно назад и прижаты к голове, это знак агрессии, неудовольствия или гнева. Когда уши подвижны и дёргаются, это значит, что лошадь проявляет внимание к задаче, которую предстоит выполнить. Если лошадь боится седока, уши растопырены в стороны и направлены назад, на него.

Хвост — тоже точный индикатор лошадиных чувств. Когда лошадь держит его высоко, это значит, что она чувствует возбуждение, бдительность и бодрость. Когда хвост опадает, лошадь покорна, боязлива, подавлена, устала или заболела. Иногда хвост может быть поднят так высоко, что хлещет по спине лошади. Обычно это бывает, когда молодая лошадь пытается побудить другую лошадь к игре. Лошади размахивают хвостами, когда недовольны или раздражены. Это усиливается, когда лошадь разгневана. Когда хвост взлетает высоко в воздух, а затем с большой силой опускается вниз, это признак растущего гнева (и возможности того, что лошадь может лягнуть).

Лошади — очень умные животные с отличной памятью. Они быстро учатся различать



разные узоры. В тесте, использующем 20 пар узоров, лошади могли легко их узнавать, и через год сохраняли память о 19 из них.<sup>8</sup>

Люди, работающие с лошадьми, часто развивают психическую связь с ними. В своей книге «Разговаривая с лошадьми» Хенри Блэйк приводит несколько примеров своей психической связи с лошадьми, которых он тренировал. Он также наблюдал несколько случаев, когда его лошади были в состоянии телепатически общаться с другими лошадьми. Если, например, одна лошадь была испугана, другие явно откликнулись на это, даже когда они были далеко.<sup>9</sup>

В прошлые годы было известно несколько лошадей, которые по-видимому могли решать сложные математические задачи. В начале XX века наиболее известным из них был конь по кличке Умный Ханс из Эльберфельда, Германия. Он мог производить математические вычисления, сообщая ответ стуком копыта по земле. На другие вопросы он мог отвечать, трясая или кивая головой. Когда его спрашивали, сколько будет трижды два, он стучал по земле шесть раз.

Его хозяин, Вильгельм фон Остен, который раньше был учителем математики, заявлял, что он никак не подсказывает Хансу. Он также никогда не пытался делать деньги на его способностях. Люди поражались способностями Умного Ханса и говорили, что его умственные способности соответствуют восьмилетнему ребёнку. Заинтересовался даже кайзер и назначил комиссию для исследования этого феномена.

Перед своей смертью, которая последовала в 1909 г., фон Остен попросил своего друга стать его партнёром. Он научил Карла Кралля всему, что знал об обучении лошадей. Кралль применил те же техники к четырём другим лошадям: Мухаммеду, Зарифу, Берто и Хансхен. Вместе с Хансом они прославились как Эберфельдские Лошади. Кралль обнаружил, что четыре новые лошади были способны к необычайно быстрому обучению. Он создал для них особую таблицу, состоящую из 49 квадратов, в которых находились все буквы и дифтонги немецкого языка. Это позволяло лошадям «говорить», стуча копытом по нужным квадратам.

Однако два исследователя, профессор К. Штумпф и Отто Пфюнгст, обнаружили, что Умный Ханс был не в состоянии ответить на вопрос, если спрашивающий сам не знал ответа. Это означало, что Ханс в действительности читал подсказку у аудитории. Когда ему задавали вопрос, аудитория, естественно, смотрела на его копыта. Когда он достигал правильного ответа, аудитория опять смотрела на его морду, и он мог прекратить ударять по зелю. Каким-то образом случайно Ханс научился хитрому трюку. Он был как-то способен чувствовать растущее напряжение в аудитории, когда своими ударами приближался к правильному ответу. Люди были озабочены, не сделает ли он ошибки, а Ханс был в состоянии читать это и вовремя останавливаться.

Ханс действительно заслужил звание «умного», но скорее за свои успехи в наблюдательности и способность читать язык тела, чем за математические умения.<sup>10</sup> После этого исследователям поведения животных пришлось быть крайне внимательными, чтобы не попасть в эту ловушку при исследовании разума животных. Фактически, это явление получило название «феномен Умного Ханса».

Учёные того времени почувствовали облегчение, найдя способностям Умного Ханса рациональное объяснение, но представляется, что они прекратили исследования слишком поспешно. Морис Метерлинк, бельгийский писатель, получивший нобелевскую премию по литературе за 1911 год, тоже исследовал Эльберфельдских лошадей. Он решил разработать тесты, на которые нельзя было бы ответить с помощью бессознательных намёков, получаемых при помощи обычных чувств. Однажды он один экспериментировал с Мухаммедом, пробуя разные слова, которые приходили ему на ум. Он подумал о названии гостиницы, в которой он остановился («Вайдерхоф») и Мухаммед передал по буквам: «Вайдерхоз». Карл Кралль,

обучавший лошадь, подошёл и сказал, что в слове есть ошибка. Мухаммед сразу же поменял последнюю букву на ф. Метерлинк также разработал тест на ясновидение. Он взял три карты, на каждой из которых была напечатана цифра, смешал их и положил лицом вниз на землю перед Мухаммедом. Никто не знал, какую цифру образуют эти три карты, но Мухаммед сразу же простучал правильный ответ. Метерлинк провёл тот же тест и с другими лошадьми, и он удавался каждый раз. Очевидно, что в этом случае лошади не получали ни от кого подсказки, идущей через органы чувств.<sup>11</sup>

Блэк Бэр был ещё одним конём, проявившим талант к математике. Однако, он по-видимому тоже имел ясновидческие способности. Согласно отчёту, опубликованном в апрельском номере журнала психических исследований «Psychic Research», Блэк Бэр мог видеть обратную сторону игральных карт и определять, какие это карты и какой масти. Если он не знал ответы, то отказывался отгадывать. Однажды на него пришла посмотреть женщина, которую звали миссис Флетчер. Мистер Барретт, обучавший коня, спросил его, не будет ли в ближайшее время отмечаться какая-нибудь годовщина. Блэк Бэр сразу же передал по буквам: «день рождения», что было верно. Миссис Флетчер тогда спросила, когда именно. «В пятницу», — ответил конь. «Какое тогда будет число?» — спросила миссис Флетчер. «3 августа». Это был день рождения самой миссис Флетчер, и из присутствовавших людей только она это знала. Очевидно, Блэк Бэр телепатически или путём ясновидения получал информацию из ума миссис Флетчер.<sup>12</sup>

В 1929 г. профессор Дж.Б. Райн опубликовал свою первую статью в области парапсихологии.<sup>13</sup> Она касалась другой лошади, Леди Вандер, которая тоже могла отвечать на вопросы. Её хозяйка, миссис Клаудиа Фонда, впервые осознала, что её лошадь обладает психическими способностями, когда та прискакала к ней, когда она думала о том, как бы отправиться на верховую прогулку. Думая, что это было просто совпадением, миссис Фонда стала пробовать это ещё и ещё раз. Леди Вандер откликалась слишком часто, чтобы это можно было объяснить случайностью. Миссис Фонда связалась с профессором Райном, который недавно прибыл в Университет Дьюка. Вместо того, чтобы использовать для передачи ответов копыта, Леди Вандер указывала своим носом на буквы и цифры, написанные на доске. Думая, что лошадь может получать бессознательные намёки от своей хозяйки, исследователи попросили её не присутствовать при тестах, но разницы никакой не было.<sup>14</sup>

Леди Вандер добивалась невероятных успехов. Кто-то спросил её о мальчике по имени Дэнни Мэтсон, пропавшем несколько месяцев назад. Леди Вандер передала по буквам: «Питтсфилд». Полиция сразу начала поиски в районе Питтсфилда, штат Массачусетс, но безуспешно. Капитан полиции вспомнил, что неподалёку есть заброшенный карьер, известный как Поле (field) и Яма (pit) дикой воды. Обыскав карьер, полиция нашла тело мальчика.<sup>15</sup>

Леди Вандер также обладала способностью предвидения. Однажды она передала слово «машина». Это было совершенно новое для неё слово. Вскоре после этого на дороге появился трактор. Она также предсказала участие Соединённых Штатов и России во Второй мировой войне, а также победу Гарри Трумэна на выборах 1948 года, хотя почти все комментаторы прочили ему проигрыш. У Леди Вандер был талант предсказывать победителей на скачках. Однако как только газеты стали публиковать статьи о её способностях в этой области, организаторы скачек попросили её прекратить.

В 1932 году газетный репортёр спросил Леди Вандер, кто будет выдвинут Демократической партией на ближайших президентских выборах. Она передала «Ру..» и затем остановилась. Начав снова, она ответила: «я не могу передать это имя по буквам». В конце 1932 года президентом Соединённых Штатов стал Франклин Делано Рузвельт.<sup>16</sup>

Профессор Райн пришёл к заключению, что у Леди Вандер были телепатические

способности. Миссис Фонда была согласна с этим. Она также считала, что каждая лошадь способна на те же достижения, если её хозяин достаточно заинтересован, чтобы обучить её работать с таблицей, на которой изображён алфавит. Миссис Фонда и её муж не были заинтересованы в извлечении прибыли из своей одарённой лошади и отклонили многие предложения из Голливуда. Они ничего не предпринимали, чтобы рекламировать Леди Вандер и добиваться известности, и никогда не смогли привыкнуть к толпам людей, посещавших их лошадь каждый день. Они были христианами, которые верили, что способности Леди Вандер — от Бога. Однако миссис Фонда считала, что если у людей есть проблемы, то они должны просить помощи у Бога, а не консультироваться с лошадью. Леди Вандер умерла от сердечного приступа 19 марта 1957 года в преклонном возрасте 33 лет.<sup>17</sup>

Рой Роджерс говорил всем, что Триггер — «умнейшая лошадь в кино». Триггер, красивый паломино, снялся в 37 фильмах, большинство из которых были с участием Роя Роджерса. Он знал более шестидесяти трюков — например, мог пройти 130 метров на задних ногах, вытащить зубами пистолет из кобуры и пить молоко из бутылки. Он знал цифры от одного до двадцати, и мог складывать и вычитать так же, как делали Эльберфельдские лошади.<sup>18</sup>

Несомненно, именно из-за популярности скачек многие люди видят пророческие сны о них, хотя и не все касаются определения победителей. В Трудах Британского Общества Психических Исследований зафиксирован сон ирландского жокея, который должен был на следующий день на скачках в Манчестере выступить на лошади по имени Финисия. Во сне он увидел, что он не едет на этой лошади, но что она выиграла скачки с другим жокеем. Ему также приснилось, что его отец, находясь дома, в Ирландии, «из вечерней газеты узнал, что Финисия выиграла, но без меня в седле». Готовясь к соревнованиям, жокей получил телеграмму от владельца лошади, где сообщалось, что его место должен занять другой жокей. Финисия выиграла гонку. Сон жокея также указывал на то, что его отец очень сердился на хозяина лошади за то, что тот не дал его сыну выступать. Это тоже имело место, и позже хозяин принёс жокею извинения за то, что заменил его в последний момент.<sup>19</sup>

## **ВАША ЛОШАДЬ-ЭКСТРАСЕНС**

Поскольку лошади крайне разумны и отслеживают все виды подсознательных намёков, оказывается нелегко создать тесты на определение их психических способностей. Здесь приведены некоторые тесты, выдержавшие испытание временем.

### **Тест на телепатию**

Это тот тест, который впервые указал миссис Фонде на психические способности Леди Вандер. Встаньте где-нибудь неподалёку от своей лошади, но предпочтительно, чтобы вы при этом не были в поле её зрения. Подумайте о своей лошади и посмотрите, откликнется ли она и придёт ли к вам. Если успеха не будет, попробуйте этот эксперимент ещё раз, но стойте уже там, где лошадь может вас видеть. Как только она станет регулярно откликаться на ваши мысли, спрячьтесь опять и посмотрите, будет ли опыт удаваться.

### **Тест на «да» или «нет»**

В этом эксперименте ваша вера в его успех существенно важна. Лошади очень интуитивны, так что ваша лошадь сразу же ощутит любое чувство разочарования, которое вы можете испытать, если тест сразу не удастся. Аналогично она подхватит и любой скептицизм, который может у вас быть. Для этого эксперимента вам понадобятся два квадрата или круга, сделанных из картона или фанеры. Они должны быть примерно 60 сантиметров диаметром. Покрасьте один из них в жёлтый цвет, а другой — в голубой.

До недавнего времени считали, что лошади не различают цветов. Однако один интересный эксперимент показал, что это не так. Двух лошадей приводили в комнату, в которой было несколько кормушек с овсом. Спереди одной из кормушек была цветная карточка, а на других были карточки разных тонов серого. Лошадям разрешали есть только из кормушки, помеченной цветной карточкой. Каждый день её цвет менялся, а все карточки меняли местами. Лошади быстро поняли, что если они хотят, чтобы их покормили, им надо идти к кормушке с цветной карточкой. Чувство цвета у лошадей гораздо слабее, чем у нас, и они лучше всего различают тона жёлтого и зелёного, и несколько хуже — синего. Хуже всего они замечают тона красного.<sup>20</sup>

Прежде чем положить цветные круги перед передними ногами своей лошади, покажите их ей. Поначалу она может нервничать, и может потрогать их для пробы своими копытами. Скажите лошади, что вы делаете опыт, и что круг, положенный возле её правой ноги обозначает ответ «да», а круг возле левой ноги — «нет». Если ответ будет «да», вы хотите, чтобы, чтобы она постучала по правому кругу правым копытом, а левое использовала для ответа «нет».

Повторите эти инструкции несколько раз, нежно поглаживая или похлопывая свою лошадь. Наконец спросите, поняла ли она. Она может ответить с первого же раза, когда вы попробуете, а может и не ответить.

Если вы получите положительный ответ, продолжайте задавать ей вопросы, на которые можно ответить «да» или «нет». Если лошадь отвечает на ваш вопрос «нет», вы должны рассматривать это в качестве положительного результата. Лошадь отвечает на ваш вопрос, но не вполне понимает, что вы пытаетесь сделать. Просто объясните всё ещё раз. Скажите ей, что вы любите её и делаете эти опыты, чтобы связь между вами стала ещё более близкой. Полное отсутствие ответа означает, что ваша лошадь не имеет представления о том, что вы пытаетесь сделать. Объясните ещё раз и посмотрите, ответит ли лошадь. Сохраняйте веру в успех и позитивный настрой. Уберите круги и принесите их снова на следующий день. Продолжайте, пока ваша лошадь не поймёт, что вы от неё хотите.

Как только связь таким способом установлена, уже не будет предела количеству вопросов, которые вы сможете задать. Однако не переутомляйте свою лошадь, часами донимая её расспросами. Максимальное время, допустимое для вопросов — 20 минут, если только не очевидно, что лошадь получает от этого опыта удовольствие. Вы всегда можете спросить её, хватит уже или нет, и продолжить или закончить согласно её ответу.

Некоторые лошади проходят этот тест очень хорошо и получают от него удовольствие. Если ваша лошадь из таких, вы можете продолжать эксперимент, обучая её цифрам и буквам, чтобы расширить область вопросов и ответов.

Пока что это была проверка способности вашей лошади понимать ваши устные вопросы и отвечать на них. Но как только лошадь привыкнет к этому, вы можете обнаружить, что вам не нужно задавать вопросы вслух. Вы можете подумать о своём вопросе, а лошадь будет отвечать условленными ответами «да» и «нет», или посылать мысль в ваш ум.

### **Телепатическое сообщение между умами**

Если у вас близкие отношения со своей лошадью, то возможно, вы неосознанно уже это делаете. Ухаживая за лошадью, с нежностью думайте о ней. При этом позвольте своему уму быть настолько спокойным и восприимчивым, как только возможно. Посылайте своей лошади мысли любви.

После нескольких минут такой посылки мысленно спросите свою лошадь, любит ли она вас. Подождите и посмотрите, появится ли у вас в уме ответ. Как только вы получите его, вы можете продолжать общаться, обмениваясь мыслями.

Больше сведений о такой коммуникации содержится в следующей главе.

### **Тест на лево и право**

Это тест, разработанный Харри Блэйком и включённый в его книгу «Говоря с лошадьми: исследование сообщения между человеком и лошадью».

Харри поместил два ведра для корма на расстоянии около 10 метров. Одно ведро было пустым, тогда как в другом был лошадиный завтрак. Он телепатически сообщил своему коню Коркбегу, к какому ведру идти. Потребовалось несколько дней, прежде чем конь стал подходить только к тому ведру, к которому он хотел его направить. Затем Блэйк предпринял более сложный тест. Уже оба ведра содержали корм, а Харри думал о том, из которого он хотел, чтобы ел Коркбег. Первые пять дней он думал то об одном, то о другом ведре. Затем он сосредоточивался на левом ведре четыре дня подряд. Наконец, на десятый день он сосредоточился на правом ведре и Коркбег пошёл прямо к нему. Далее он продолжил эксперимент, варьируя кормушку, о которой он думал.<sup>21</sup>

### **Тест «мне тоже»**

Это ещё один тест, придуманный Харри Блэйком. Он считает, что лошади телепатически общаются между собой и разработал этот тест для проверки этой гипотезы. Для него вам понадобятся две лошади, близкие между собой как товарищи или имеющие сильные родственные связи.

Разлучите лошадей, чтобы они больше не могли видеть или слышать друг друга. Кормите одну из них и смотрите на реакцию другой. В 21 из 24 случаев Харри Блэйк обнаружил, что вторая лошадь возбуждалась и требовала, чтобы её покормили, хотя это не было обычным временем кормления.<sup>22</sup>

### **Тест на ревность**

Чтобы попробовать этот тест, вам понадобятся две лошади, находящиеся в близких отношениях. Когда они не будут видеть и слышать друг друга, начните хлопотать вокруг одной из лошадей, уделяя ей особые знаки внимания. Вскоре другая лошадь начнёт выказывать признаки гнева по поводу того, что её бросили и обделяют вниманием.

## **5**

### **ЗВЕРИ И ЗВЕРЮШКИ**

Все животные равны, но некоторые равнее других.

*Джордж Оруэлл (1903-1950)*

В этой книге я сосредоточился на кошках, собаках и лошадях. Причина этого в том, что эти домашние животные наиболее популярны и более вероятно, что они войдут в психическую коммуникацию со своими хозяевами. Однако разнообразию домашних животных, которых держат люди, почти нет предела. Я знал людей, державших аксолотлей, сверчков, жуков-богомолов, пауков, саламандр, лягушек, ящериц, змей, черепах и шимпанзе. Один мой хороший друг держит и разводит ястребов, так как этому виду угрожает опасность. В течение многих лет

в дополнение к кошкам, собакам и лошади, я держал пчёл, кроликов, морских свинок, лягушек, ящериц и черепах — как водных, так и сухопутных.

Вне зависимости от того, какое животное вы держите, вы сможете установить с ним психическую связь. Дж. Аллен Бун, автор книги «Родство со всей жизнью», смог телепатически общаться со своей любимой мухой.<sup>1</sup>

По-видимому психическое чувство есть у всех животных. В Японии для заблаговременного предупреждения о землетрясениях и обвалах используют золотых рыбок. Их бешеные движения в воде предостерегают людей о грозящей опасности. Хорошим примером этого служат и священные гуси Капитолийского Холма. Согласно Плутарху, в 390 г. до н.э. эти гуси стали возбуждённо гоготать, предупреждая о том, что галлы собираются атаковать.

В 1944 г. во Фрайбурге, Германия, утка начинала непрерывно кричать незадолго до воздушного налёта союзников. Сирены не сработали, но всё равно многие жители прислушались к предупреждению утки и побежали в бомбоубежища. Они пережили налёт, а после войны поставили памятник утке, спасшей им жизнь.<sup>2</sup>

Ранним вечером 17 августа 1959 г. тысячи птиц, живших на озере Хегбен в штате Монтана, вдруг улетели. Несколькими часами позже район был потрясён несколькими мощными землетрясениями, и хегбенская дамба была разрушена, что вызвало наводнение. Многие люди погибли, но мёртвых животных спасатели не нашли. Как и птицы, они покинули место происшествия за несколько часов до землетрясения.<sup>3</sup>

Пьер Дюваль и Эвелин Монтрдон — псевдонимы двух биологов во Франции, исследовавших способность мышей к предвидению. Печально, но они сочли невозможным в то время опубликовать эти открытия под своими настоящими именами. Теперь известно, что их настоящие имена — Ж. Мейе и Р. Шовэн.

Мышь помещали в коробку, разделённую надвое барьером, который мышь могла перепрыгнуть. Раз в минуту на одну или другую сторону коробки на 5 секунд подавали электрический ток, удар которого чувствовала мышь. Какая сторона в данный момент подвергнется удару током, определялось генератором случайных чисел. Это исключало возможность чтения мышью мыслей экспериментатора. Естественно, целью эксперимента было выяснить, может ли мышь предвидеть, на какую сторону коробки будет подан ток, и перепрыгнуть на другую сторону.

Результаты были поразительные. Учёные игнорировали все те случаи, когда мышь просто оставалась там, где была, или перепрыгивала барьер, уже получив удар током. Однако, во всех тех случаях, когда мышь перепрыгивала барьер, ещё не успев получить удар, это происходило в тысячу раз чаще, чем допускала бы простая вероятность.<sup>4</sup>

Аналогичные результаты были получены и в опытах, проведённых в Институте Парапсихологии в Дерхэме, штат Северная Каролина, в 1971 г. Американские исследователи провели гораздо больше тестов, чем французские, и экспериментировали как с мышами, так и с песчанками.<sup>5</sup>

Джон Рэндолл исследовал предвидение у мышей, крыс и песчанок, и пришёл к заключению, что факт их способности предсказывать будущее «установлен все всяких сомнений».<sup>6</sup>

Один из случаев, поразивших Дж. Райна, был связан с мальчиком по имени Хью Перкинс из Западной Вирджинии и его голубем. Этот голубь прилетел на задний двор Хью, имея на лапке идентификационную ленточку. Он не выказывал намерения улетать, и Хью стал кормить его. В течение следующего года между мальчиком и голубем установилась глубокая привязанность. Когда Хью неожиданно заболел, его срочно отвезли в больницу, находившуюся почти в 200 километрах от дома, где ему сделали операцию. На следующую ночь Хью услышал нежное

постукивание в окно палаты Хью. Он увидел на подоконнике голубя, но ещё не оправился настолько, чтобы быть в состоянии встать и открыть окно. Голубю пришлось оставаться на заснеженном подоконнике всю ночь, пока медсестра утром не открыла окно.

Доктор Райн был озадачен, как это голубь смог пролететь почти 200 километров через горный хребет и прибыть точно к комнате, где его юный друг лежал больным в кровати.<sup>7</sup>

Учёные исследовали даже психические способности рыб. Доктор Роберт Моррис, специалист по поведению животных, поместил трёх золотых рыбок в аквариум и указал ассистенту следить, которая из них выглядит наиболее возбуждённой. Затем доктор Моррис поймал одну из рыбок в сеть. Это был его случайный выбор, но в большинстве случаев это оказывалась та самая рыбка, которую ассистент заметил, как самую беспокойную. Похоже, что рыбка была опечалена, заранее зная, что её скоро поймают.<sup>8</sup>

## **ВАШЕ ЭКСТРАСЕНСОРНОЕ ЖИВОТНОЕ**

Экспериментируйте со своим любимцем, посылая ему мысли телепатически. Передайте мысль о том, как много он или она для вас значит. Выразите свою высокую оценку и любовь. Сказав всё, что вы хотели, сидите тихо и смотрите, какие мысли появятся у вас в уме. Вы можете обнаружить, что ваше животное посылает аналогичные мысли вам в ответ. Вы можете получить послание, или просто мысль поддержки или ответную любовь. Если вы будете делать так регулярно, вы обнаружите, что ваши отношения становятся всё ближе и ближе. Вы сможете обмениваться мыслями и идеями, что усовершенствует ваши отношения во многих разных направлениях.

Это может звучать смехотворно, пока вы не попробуете. Одно время у меня была лягушка, и было очевидно, что она рассматривала меня только как источника мух, которыми я её кормил. Однако каждый раз, когда я телепатически общался с ней, она приходила и садилась на мою правую руку. Она сидела неподвижно, пока наш телепатический разговор не был окончен, а потом прыгала обратно в пруд. После нескольких дней такой практики я заметил, что она, похоже, ждёт меня, и как только я садился возле пруда, она приходила ко мне. Очевидно, она ждала нашего разговора так же, как и я.

По мере практики вы увидите, что нет предела тому, как далеко можно зайти.

## **6**

### **ОБЩЕНИЕ С ВАШИМ ЖИВОТНЫМ**

«И подлинно: спроси у скота, и научит тебя, у птицы небесной, и возвестит тебе; или побеседуй с землею, и наставит тебя, и скажут тебе рыбы морские. Кто во всем этом не узнает, что рука Господа сотворила сие? В Его руке душа всего живущего и дух всякой человеческой плоти.»

«Книга Иова», 12:7-10

Я помню замешательство своей матери, когда посторонний застиг её за тем, как она говорит с соседской кошкой. Однако, она вовсе не должна была чувствовать смущения. Все мы

должны говорить со своими животными так много, как только возможно. Это не значит простого формального сюсюканья. Вы должны говорить с ними точно так же, как говорили бы с другим человеком. Скажите им, что вы делаете и почему. Расскажите им, что происходит в вашей жизни. Расскажите им свои мечты и надежды. Говорите с ними о политике, религии, и о чём угодно, что случается в вашей жизни. В худшем случае вы просто установите более близкие отношения со своим животным, а также станете здоровее, счастливее и эмоционально устойчивее.

Говорите со своими животными как с равными. Говорите с ними так, как вы говорили бы с близким другом. Вы не должны говорить с ними свысока. Вы должны быть также готовы принять то, что они вам скажут. Если вы не делали этого раньше, вы будете изумлены, как много ваши животные знают и понимают.

Очевидно, что взгляды животного на реальность совершенно отличаются от ваших. Потому вам нужно будет уделять пристальное внимание его методам сообщения, прежде чем пытаться передавать и принимать послания, которые будут понятны вам обоим.

Вы можете быть уверены, что ваше животное — уже эксперт в чтении и понимании ваших методов коммуникации. Некоторые люди имеют естественную склонность к межвидовому общению, но это навык, который может развить каждый. В конце концов, большинство хозяев знает, когда их любимец счастлив, испуган, испытывает скуку или плохо себя чувствует.

Эксперты в области языка телодвижений говорят нам, что от 75 до 90% всего человеческого общения происходит невербально и лежит ниже уровня нашего сознания.<sup>1</sup> Потому никого не должно удивлять то открытие, что он может эффективно общаться со своими животными, используя язык сердца.

Самый важный фактор в общении с животным — это любовь. Если с обеих сторон присутствуют сильные узы любви, успех гарантирован. У неё есть и ещё одна хорошая сторона. Сколько бы вы ни сделали ошибок в процессе, ваш любимец будет прощать вас и не потеряет охоту сблизиться с вами ещё больше.

Святой Франциск Ассизский регулярно разговаривал с животными. Лонгфелло писал, что Гайавата научился у каждого животного его языку. Вы можете сделать в точности то же самое.

Ваше животное, вероятно, уже понимает много слов. Очевидно, оно знает своё имя. Оно также понимает слова, имеющие отношение к его потребностям, такие как «гулять», «обед» и «спать». Однако оно знает гораздо больше этого.

В 1850-х годах в горных районах Новой Зеландии случилась эпидемия кражи овец. Никто не знал, как их крадут, и понадобилось больше двух лет, чтобы найти вора. Им оказался шотландец Джеймс Маккензи. Он был одиноким человеком, которому нравилось исследовать горную местность этой отдалённой части света. Однажды он открыл неизвестную долину, которая была хорошо укрыта, находилась намного ниже линии снегов и в которой было изобилие травы. В ней можно было тайно держать тысячу овец. Это дало Маккензи идею. Если бы он мог красть овец на равнинах Кэнтербёри, прятать их на время в долине, а затем продавать их на рынках в Отаго, он мог бы хорошо нажиться. К счастью для него, у него была очень умная овчарка, которая и сделала этот план осуществимым.

Маккензи со своей собакой посещал загон, где держали овец. Поболтав с пастухом, Маккензи на гэльском языке говорил своей собаке, чтобы она вернулась на это место ночью и отвела всё стадо по тайной тропе в скрытую долину. Маккензи и его собака делали это много раз со своими собственными овцами, и потому собака не испытывала трудностей с этим и могла проделать это ночью с любым стадом, на которое указал Маккензи. Естественно, Маккензи стали подозревать. Однако казалось невозможным, что он вовлечён в это дело, так как он всегда оставался рядом с местом происшествия и присоединялся к группам розыска.



Наконец Маккензи поймали и присудили к пяти годам заключения. Он со слезами умолял судью, чтобы ему разрешили взять с собой в заключение собаку, но ему было отказано. Многие пытались использовать её в качестве пастушеской, но безуспешно. Однако её щенки пользовались спросом. Джеймс Маккензи дал своё имя области Маккензи на Южном Острове Новой Зеландии (хотя написание названия и отличается одной буквой), где его и его собаку всё ещё хорошо помнят.<sup>2</sup>

Очевидно, у Джеймса Маккензи была исключительно тесная связь со своей овчаркой, которая могла понимать инструкции, которые он ей давал, а затем в течение нескольких часов самостоятельно их исполнять.

Много лет назад попугая в Институте Зоопсихологии в Париже научили говорить слово «шкаф», потому что там хранили зёрна конопли — его корм. Человеку, кормившему его, приходилось залезать на лестницу, чтобы добраться до корма, и потому попугая научили словам «лестница» и «залезть». Однажды для проверки корм попугая поместили высоко на полку, а лестницу убрали. Когда человек пришёл кормить его, как обычно, попугай сказал: «шкаф». Человек подошёл к шкафу, где было просо, и дал его попугаю. Попугаю не понравилось просо, и он стал яростно биться о прутья клетки. Он кричал «шкаф!» на протяжении всего дня. На следующее утро попугай опять начал сердиться, но потом на некоторое время задумался. Когда он закричал «лестница, залезть, шкаф», ему дали его коноплю. Этот попугай не только понял, что значили эти слова, но и оказался в состоянии подумать о них и сложить их правильным образом, чтобы получить то, что он хотел.<sup>3</sup>

Этого попугая научили понимать и произносить человеческие слова. Но если бы кормивший его человек был готов слушать, попугай мог бы передать послание телепатически.

Всякий раз, когда вы говорите или думаете что-нибудь, вы создаёте образ этого в своём уме. Если вы близки со своим животным, оно сможет прочесть эти послания и ответить на них. Вот почему ваш любимец так часто знает, что вы собираетесь делать в то или иное время.

У нас есть кролик по имени Тиббар (это слово «rabbit» (кролик), написанное задом наперёд). Кролики очень привержены к охране своей территории, и Тиббар иногда кусает людей, которые достаточно глупы, чтобы сунуть палец в его клетку. Только двух членов семьи он не кусает — мою четырёхлетнюю внучку Эден и меня.

У нас с Тиббаром очень близкие отношения. Много лет я показывал фокусы, и мы провели сотни выступлений вместе. По дороге на эти выступления, когда я вёл машину, он сидел в клетке, поставленной на соседнее сиденье. Однажды Тиббар сказал мне, что предпочёл бы сидеть на сиденье, чем оставаться в клетке. Естественно, он не говорил словами, но эта идея внезапно появилось в моём уме. Я несколько сомневался насчёт этого, так как не хотел, чтобы кролик прыгал по автомобилю и отвлекал меня от дороги. Как только я подумал об этом, кролик заверил меня, что будет сидеть спокойно. Я остановил машину, вынул его из клетки и посадил на сиденье. Мы проехали так несколько миль, оставшихся до дома. Тиббар с комфортом сидел на сиденье, всем видом показывая, какое удовольствие он получает от поездки. Тиббар кое-как терпит цирковые выступления, но обожает кататься на машине. Он ни разу не подводил меня за несколько лет с тех пор, как он попросил меня посадить его на сиденье рядом с собой — он может иногда передвигаться по сиденью, но никогда не соскакивал с него в то время, как я вёл машину.

Эден знает Тиббара всю свою жизнь. Она регулярно берёт его в дом, чтобы играть с ним. Она относится к нему как к другу и постоянно с ним разговаривает. Тиббар расцветает от этого внимания, и по-видимому получает удовольствие, когда Эден одевает его в кукольные платья или вывозит на прогулку в детской коляске. Однако как только Эден решает, что Тиббару пора уходить, он прячется под её кроватью и не даёт ей себя поймать. Он делает это как только у неё

появляется эта мысль. Ей нет нужды говорить эти слова вслух. Очевидно, Тиббар в состоянии понимать, о чём думаем мы с Эден и откликаться на эти мысли. Я уверен, что он способен читать и мысли всех других домашних, но поскольку они иногда склонны рассматривать его как раздражитель, а не как любимое животное, он не откликается на их мысли так, как отвечает на мысли Эден и мои. Потому он считает себя вправе кусать их, когда они суют пальцы в его клетку. Эффективная коммуникация между видами требует взаимной любви и уважения.

### **Язык тела**

Замечать язык тела вашего любимца — важная часть общения. Например, вам не нужно быть телепатом, чтобы почувствовать напряжение, когда впервые встречаются две собаки. Их хвосты и уши поднимаются. Они чопорно идут навстречу друг другу и некоторое время стоят в позиции голова одной к шее другой, прежде чем позволят исследованию паховой области. Вы можете легко почувствовать момент, когда напряжение затухает. После этого они могут порезвиться и поиграть, так как все собаки любят компанию других.

Конечно, сценарий не всегда в точности такой, и две собаки могут начать драку. Это может заставить паниковать людей, не понимающих, что происходит. Собаки дерутся за главенствующее положение, и обычно никто из них не бывает покусан. Борьба заканчивается как только обе собаки осознают, кто из них победитель. Тогда проигравшая собака переворачивается и открывает горло и живот победителю. Победившая собака встанет над побеждённой и некоторое время будет скалить зубы и рычать. Затем обе собаки полностью забудут о драке, но всегда будут помнить, кто из них сильнее и обладает большей властью.

Виляние хвостом — хороший пример языка тела в действии. У собаки это эквивалентно улыбке или смеху. Естественно, мы не можем повилять хвостом в ответ, но мы можем улыбнуться, и собака это поймёт. Она замечает наш телесный язык так же, как мы замечаем её язык и действуем соответственно. Хвост у собаки может быть также между ногами, когда она несчастна или опозорена.

Опытные игроки на скачках наблюдают за хвостами лошадей перед забегом. Если хвост так выгнут, что вы можете видеть свет между его основанием и крупом, лошадь довольна и побежит хорошо.<sup>4</sup> Однако, если хвост изогнут и мотается вперёд и назад, это плохой знак. Это значит, что лошадь чем-то недовольна, и вероятно, будет бежать без энтузиазма.

Маленькие дети быстро учатся понимать, что когда кошка водит хвостом из стороны в сторону, это знак того, что она рассержена. Хвосты кошек могут открыть очень многое. Хвост дрожит, когда кошка выслеживает жертву, и стоит прямо, когда она приветствует друга. Хотя животные и не говорят между собой так, как люди, они используют эффективную комбинацию телесного языка, звуков и мысленных картин, или телепатического общения.

Уделяя внимание телесному языку своего любимца, вы должны также уделять внимание и своему собственному. Вряд ли вы достигнете хороших результатов, если ваше отношение к животному может быть истолковано им как угрожающее, или если вы скрестили руки перед собой. Скрещённые руки — это защитный жест, который часто блокирует телепатическую коммуникацию.

### **Избегайте стресса**

Когда вы предпринимаете попытку установить любую форму психической связи, и вы, и ваше животное должны быть свободны от стресса. Во всех научных опытах, связанных с психическими способностями и животными, было обнаружено, что животные достигали лучших результатов в обстановке, в которой на них не оказывалось давления. Это неудивительно, так как и у людей часто лучше всего получается тогда, когда они расслаблены и заинтересованы

происходящим. Если эксперимент повторяется многократно, каждому это наскучит — и вашему животному тоже, так что процент успешных результатов будет падать. Лучшие результаты достигаются, когда вы останавливаетесь ещё тогда, когда у всех ещё остаётся свежий запас сил и заинтересованность, и продолжаете в другой день.

### **Телепатическое сообщение между умами**

Несколько дней назад мы посетили друзей, у которых есть две собаки колли. Когда мы говорили, они лежали у наших ног и спали. Внезапно одна из собак подняла голову и посмотрела на другую. Другая собака, которая, по-видимому, спала, сразу же открыла глаза. Они обменялись безмолвными посланиями, потому что обе встали и пошли играть на лужайку. Мы же не слышали ничего, так как они не обменивались звуками. Однако первая собака была в состоянии сказать другой, что пора поиграть. Очевидно, это было сделано путём телепатической передачи мысли об игре.

Много лет назад у нас была кошка Килли. Когда она стала стариться, она всё больше и больше времени тратила на сон в разных укрытиях, которые себе находила. Мы могли обыскивать дом и сад, звать её, а она не откликалась. Однако, как только мы думали о том, чтобы её покормить, она моментально появлялась. Килли читала наши мысли.

Килли с Брюсом, нашим лабрадором, могли играть вместе, когда Килли была в настроении. Брюс хотел бы играть каждый день, ему это нравилось, но Килли этого не допускала. Когда она чувствовала игривое настроение, она садилась неподалёку от Брюса, уставившись на него фиксированным взглядом. Брюс сразу же просыпался в состоянии возбуждения, и они играли полчаса или около того. Как только Килли чувствовала, что ей достаточно, она ложилась и закрывала глаза. Игра всегда заканчивалась слишком быстро для Брюса, но он быстро понял, что бесполезно пытаться подбодрить её на продолжение. Лаять и тыкать её носом было бесполезно. Она никогда не шипела на него и не царапалась, но просто уходила из комнаты и пряталась в одном из своих убежищ. Потому что, как только Килли объявляла, что игра окончена, Брюс ложился рядом с ней и засыпал. Килли телепатически сообщала Брюсу, что настало время для игры и, кроме того, говорила ему, что игра окончена. Я уверен, что Брюс также посылал Килли телепатические сообщения с просьбой поиграть ещё.

Как и все собаки, Брюс с радостью выражал любовь и симпатию ко всем в нашей семье, кто в этом нуждался. Понимание и сочувствие можно получить и от других людей, но иногда, когда всё идёт не так, именно собака даёт там ту безусловную любовь, в которой мы так нуждаемся.

Наблюдайте за своим животным в течение дня или двух и посмотрите, сколько случаев телепатического сообщения происходит между вами. Вы поразитесь тому, насколько это обычное явление.

### **Общение с вашим любимцем**

Естественно, вы должны привлечь внимание своего любимца. Ваше животное может читать ваши мысли всегда, когда захочет, но большинство ваших мыслей не представляют интереса для других, и для животных тоже. Вы можете думать о том, чтобы попросить начальника о повышении зарплаты, или покупать ли какую-нибудь вещь, выставленную на продажу. Эти мысли важны для вас, но не представляют интереса для вашего животного. Потому что ваши животные будут обращать внимание на ваши мысли, если только они имеют отношение к животным и им случится поймать их.

Вы можете общаться с животным словесно или думая о том, чего вы от него хотите. Большинство людей находят более простым говорить вслух, так как это для них привычнее. Попросите своего любимца уделить вам внимание и послушать, что вы скажете. Если он

проявляет внимание, вы можете говорить, даже если он на вас не смотрит. Вы можете погладить или приласкать его, прежде чем говорить, чтобы быть уверенным, что его внимание привлечено.

Говорите скорее о том, чего бы вы хотели от животного, нежели о том, чего бы вы не хотели. Например, если ваша собака постоянно роет ямы у вас в саду, вы не должны говорить ей «не делай этого». Вместо этого вы должны сказать, чего вы хотите. Вы можете сказать что-то вроде такого: «Я много трудился, чтобы сделать этот сад таким красивым, как только возможно. Я хочу, чтобы он выглядел хорошо, когда придут посетители, а также потому что мне приятно на него смотреть. Я знаю, что земля в саду мягкая и её удобно копать, но я буду признателен, если ты будешь копать где-нибудь в другом месте. Пожалуйста, помоги мне в этом.»

Тут нет ничего трудного. Всё, что нужно сделать — обратиться к своему любимцу и сказать, чего вы от него хотите. Не нужно говорить свысока или сюсюкать. Ваше животное откликнется лучше всего, если вы сформулируете свою просьбу нормальным, повседневным языком. Ваше животное очень умно и оно поймёт. Если вас воспитали в духе представления о животных как «неразумных и бессловесных тварях», то вам придётся изменить образ своего мышления. В своей книге «Родство со всей жизнью» Дж. Аллен Бун говорит об установлении двустороннего «мысленного моста» между вами и вашим животным. Этот невидимый мост позволяет мыслям идти от человека к животному и наоборот. Однако важно поддерживать этот мост в горизонтальном положении. Если человек поднимает свою сторону, говорит со своим животным свысока, это означает конец телепатической коммуникации.<sup>5</sup>

Конечно, ваш любимец может не захотеть слушать вашу просьбу, особенно если вы просите прекратить его делать что-то такое, что ему нравится. Это именно тот случай, когда животное уходит, когда вы с ним говорите. Если ваше животное не желает слушать какую-то особую просьбу, вы должны сказать это ещё раз, установив прямой визуальный контакт глаза в глаза. Держа голову животного руками, смотрите ему прямо в глаза. Объясните серьёзность вашей просьбы и почему вы просите его об этом. Повторите свою просьбу и затем попросите его ответить. Вашему любимцу может потребоваться несколько секунд, чтобы подумать о том, что вы сказали. Ответ может полностью передаться вашему уму, но ваш любимец может и просто дружески полизать вашу руку или лицо. Будьте спокойны и уверены в том, что раз он дал положительный ответ, он будет верен ему большую часть времени.

Если вы не получили положительного ответа, это значит, что животное, вероятно, решило проигнорировать вашу просьбу. Люди поступают точно так же. Нас могут попросить сделать что-то, с чем мы не согласны. Вместо того, чтобы спорить, мы можем просто решить не исполнять эту просьбу. Ваш любимец может поступить так же, особенно если вы лишаете его чего-то приятного. Однако как только вы получили положительный ответ, вы можете расслабиться, так как в основном он будет держать своё слово.

Возможно, вам захочется как-то наградить животное, когда оно соглашается исполнить ваши просьбы. Это не должна быть еда. Мы обычно поощряли Брюса тем, что брали его на особенно долгую прогулку. Он всегда знал, что это награда, и редко пытался побудить меня взять его на такую прогулку, если не заслужил этого.

Помните, что нужно похвалить животное, если оно сделало что-то правильно. Это легко сделать сразу же после этого, но мы склонны забывать продолжать делать это через день или два. Но если благодарить животное за его новое поведение так долго, как возможно, это будет хорошим подкреплением.

Рабочие животные достигают очень хороших успехов в чтении мыслей людей, с которыми подружились. Я помню свой разговор с наездницей-чемпионкой после того, как её лошадь умерла. Она рассказала, что лошадь постоянно читала её мысли. Ей нужно было просто представить, как они выполняют сложный прыжок и удачно приземляются по ту сторону

барьера, и лошади каждый раз удавалось его исполнить. Для тех, кто установил тесный контакт со своей лошадью, это повседневный опыт.

Слепые могут сказать то же самое о своих собаках-поводырях, с которыми они тоже имеют тесную интуитивную связь. Шейла Хоккен из Англии была раньше слепой, но операция вернула ей зрение. Она написала замечательную автобиографию, в которой рассказала о своей зависимости от поводыря. Эта книга, «Эмма и я», стала бестселлером. Потом Шейла написала целую серию книг о своей жизни с Эммой. К сожалению, у Эммы развилась катаракта и она ослепла сама. Когда их роли поменялись, Шейла посвятила себя нуждам Эммы, так отблагодарив её за годы любви и службы, которые собака отдала ей.

В книге «Эмма и я» Шейла рассказала, как ей однажды, вскоре после переезда в собственную квартиру, понадобилось позвонить по телефону. Эмма отвела её через дорогу к телефонной будке. Когда они подошли к ней, Шейла обнаружила, что телефон испорчен вандалами и трубка оторвана. Шейла сказала Эмме об этом и спросила: «что будем делать?».

Никто из них не был знаком с этим районом, и Шейла попросила Эмму вести её вдоль улицы, в надежде, что они встретят кого-нибудь, кто скажет им, где другая телефонная будка. Но вместо этого Эмма повела её назад через главную дорогу и далее по боковой дороге, которая была неровной и, вероятно, незаасфальтированной. Позже Шейла узнала, что в районе проводились строительные работы. Она пыталась остановить Эмму и вернуться домой, но Эмма продолжала вести её по этой дороге, а затем села. Шейла пощупала рукой и обнаружила, что Эмма привела её к другой телефонной будке.<sup>6</sup>

Эмма проявила инициативу, найдя другой телефон и приведя Шейлу к нему. Мы не можем сказать, что она нашла его с помощью инстинкта. Очевидно, она обдумала дело, прежде чем повести свою хозяйку в путь, который завершился успехом. Поводыри делают такие вещи по всему миру и каждый день. В своей книге «Психология собак» Тим Остин объясняет, что есть многие вещи, которые могут блокировать эффективную коммуникацию между хозяевами и их собаками. Примерами этого могут послужить не то настроение и недостаточное количество уделяемого времени. Он также настаивает на том, что эффективное общение — двусторонний процесс, в котором активно участвуют и человек, и собака.<sup>7</sup>

### **Слушайте, что вам хочет сказать ваш любимец**

«Ты никогда не слушаешь» — обычное обвинение, которое люди отпускают в адрес других. Вы должны убедиться, что ваш любимец не имеет причин думать, что вы не слушаете то, что он или она хочет вам сказать.

Самое важное в слушании вашего животного — просто быть восприимчивым. Всякий раз, когда вы гладите или обнимаете его, думайте о любви, которая вас связывает, и оставайтесь внимательными к любым мыслям, которые придут вам на ум. Это могут быть ясные картины, или просто идеи. Часто вы можете не осознавать, что получили от своего любимца ответ, тогда как в другие разы мысль не могла прийти ни из какого другого источника. Оставайтесь беспристрастными и принимайте мысли по мере того, как они приходят. Если вы реагируете или эмоционально возбуждаетесь, животное прекратит общение с вами.

Одна наша подруга — известная заводчица кошек. Интуитивная связь, которую она установила со своими кошками, примечательна, хотя она никогда и не получает мыслей или картин. Однако она так настроена на чувства своей кошки, что отвечает на них в то же мгновение, когда их получает. А наш прежний сосед получает картины, но лишь изредка — мысли или чувства. Все мы разные. Не важно, какую форму принимает коммуникация, коль скоро вы и ваш любимец в состоянии общаться между собой и понимать друг друга.

Много лет назад у нас были две кошки, Инка и Мика. Их кормушки стояли рядом на кухне,

и они выглядели забавно, так как соревновались, кто из них съест первая.

Однажды вечером, поставив вниз их тарелки, я отправился в гостиную посмотреть новости. Через десять минут Инка, бирманская кошка, вспрыгнула мне на колени и посмотрела на меня. Внезапно я получил мысль, что она хочет есть. Это казалось маловероятным, так как я поставил им еду несколько минут назад. Я вернулся в кухню, сопровождаемый Инкой, которая мяукала и тёрлась об мои ноги. Обе кормушки были пусты, а Мики нигде не было видно. Неохотно я положил ещё еды в кормушку Инки, и она проглотила её так, будто её никогда не кормили. На следующий вечер я покормил их как обычно. Затем я прошёл через гостиную, как если бы я собирался смотреть телевизор, но вместо этого встал там, откуда я мог бы тайно наблюдать за двумя кошками. Каждый раз, когда Инка пыталась есть из своей кормушки, Мика отгоняла её прочь. Мике не нужно было даже шипеть или рычать — Инка была более пассивной и кротко сидела в стороне и смотрела как Мика ест свою еду, а затем и её.

Мика была достаточно хитра, чтобы не делать этого, когда мы были в кухне, но когда никого из людей не было, она жадно пожирала обе порции еды. Если бы Инка не передала мне мысль о том, что она голодна, могли пройти века, прежде чем мы бы догадались о происходящем.

Конечно, могут быть случаи, когда послания не принимаются ясно, или, пожалуй, вообще не проходят. Будьте терпеливы. Ваше животное не действует точно так же, как вы. Просто наслаждайтесь тем, что вы вместе со своим любимцем. Окружите его чувством любви, оставаясь восприимчивыми ко всему, что приходит. Возможно, вам поможет, если вы закроете глаза, когда будете гладить его. Устранение одного из чувств склонно усиливать остальные, и я знаю многих людей, которые впервые достигли успешной коммуникации, сделав это.

Помните, что мысли — вещи мимолётные, и приходят и уходят в одно мгновение. Не оценивайте ничего из того, что приходит; вы можете сделать это только потом. Если вы остановитесь, чтобы проанализировать что-нибудь, вы рискуете упустить многое из того, что ваш любимец хочет вам сказать. Признайте в нём разумное существо. Многие в пренебрежительном тоне говорят о «неразумных» и «немых тварях» просто потому, что они не могут говорить словами так, как мы. Некоторые говорят так даже о своих собственных животных. Маловероятно, что эти люди когда-нибудь получают от них телепатические сообщения. Но даже они могут достигнуть хороших результатов, если сменят своё отношение. Наши животные гораздо разумнее, чем мы сознаём, но будут играть в молчанку, если мы именно этого от них ожидаем. Но если вы относитесь к ним, как к разумным существам, то будете получать разумные ответы. Возможно, вы захотите задавать им вопросы. Я часто спрашиваю: «хочешь ли ты мне сказать что-нибудь?». Иногда я не получаю никакого ответа. Иногда я получаю краткое «нет». Но очень часто я задаю вопрос в нужное время и получаю подробный ответ.

Наша сиамский кот Тинг любил отвечать на вопросы. Я обычно начинал с того, что спрашивал, как у него дела, и он отвечал. Обычно я получал ответ, что всё в порядке, но иногда у него были жалобы. Он мог сказать, что ему не нравится определённая марка кошачьей еды, или что его корзина стоит на сквозняке. Я охотно выслушивал его жалобы, поскольку благодаря этому мы могли сделать любые изменения, нужные для того, чтобы он был доволен и счастлив. Тинг был типичным, очень голосистым сиамским котом, и его ответы на мои вопросы приходили в форме комбинации звуков, телодвижений и картин. Если я спрашивал его, что он думает о соседском коте, то в ответ я обычно получал рычание и высокий вой. Не нужно было картинки, чтобы понять ответ. Аналогично, если он уставал, и я спрашивал, как он поживает, он зевал и ложился, отказываясь отвечать на любые дальнейшие вопросы.

Я редко получал мысли от Тинга, не задавая ответных вопросов. Думаю, ему нравились

наши продолжительные беседы, которые показались бы странными всякому, кто не знал, что происходит.

Как только вы достигли некоторого успеха со своими животными, вы должны поэкспериментировать и с чужими. Некоторые обнаруживают, что им даже легче общаться с животными своих друзей, чем со своими собственными. Выискивайте любую возможность попрактиковаться. Экспериментируйте с разными типами животных. Как и во всём другом, чем чаще вы делаете опыты, тем быстрее будете продвигаться.

Практиковаться с чужими животными — хорошее развлечение, и в процессе этого вы можете многому научиться. Почти каждый вечер я отправляюсь на прогулку и наслаждаюсь непродолжительным разговором с бурым полосатым котом, живущим в нескольких сотнях метров вверх по улице. Я не имею представления, чей этот кот, но нам обоим нравятся наши краткие беседы. Изредка бывает, что мы не встречаемся — он не ждёт меня.

Линда Торсен, моя подруга, — профессионал в области общения с животными. У неё есть несколько методических рекомендаций для людей, которые хотят лучше общаться со своими любимцами.

1. Ваше отношение крайне важно. Вы должны любить и уважать животных, считать их равными себе. Они ни в каком отношении не ниже вас. Всякие высокомерные мысли полностью разрушают потенциал для общения.

2. Если животное вместе с вами в комнате, начните с игры или с объятий. Развлечение такого рода полезно само по себе, но оно также и облегчает коммуникацию. Если вашего любимца нет с вами, мысленно представьте его и телепатически назовите его имя. Это привлечёт внимание животного.

3. Во время игры или ласки подумайте о чём-то особенном, относящемся к вам и вашему животному. Обычно достаточно мысли о том, как сильно вы его любите. Хотя игра будет продолжаться, вы сможете определить по выражению лица своего животного, что он слушает телепатически и принимает вашу мысль.

4. Продолжайте делать то, что вы делаете, и ждите появления ответа. Слушайте. Доверяйте тому, что вы принимаете. Животное может не дать вам того ответа, который вы хотели услышать. Получив мысленный ответ, вы можете продолжать разговор. Постепенно замедляйте игру, пока вы не будете просто сидеть или лежать вместе. Если вы начали опыт с объятий, продолжайте обнимать животное до окончания разговора.

Линда также никогда не колеблется, чтобы попросить помощи у своих ангелов-хранителей всякий раз, когда испытывает проблемы в коммуникации с животным. «Очевидно, что мне не нужно это, когда я общаюсь со своими животными», — объяснила она. — «Но я люблю говорить с животными повсюду, где я бываю, и иногда мне нужна дополнительная помощь». К сожалению, такая помощь также требуется, когда ей приходится иметь дело с животными, с которыми плохо обращались. «Когда люди приносят их ко мне, такие животные часто дрожат, скулят или выглядят сильно запуганными. Совсем недавно женщина принесла кошку. Какие-то дебилы подростки мучали её, а потом бросили в реку, чтобы утопить. Маленький сын этой женщины спас кошку и был сильно поцарапан за свои усилия. Несмотря на объявления в местных газетах, они не смогли найти хозяев кошки. Кошка физически поправлялась, но не давала никому себя трогать. Женщина принесла её ко мне, потому что думала, что мы могу помочь. Когда они пришли, кошка шипела на меня и села на полу так далеко от меня, как только могла. Она дышала так, как будто только что пробежала марафон.

Я начала с того, что посидела несколько минут с ней в комнате, думая приятные мысли о том, как я люблю кошек. Затем я протянула руку, но она сразу же попятилась назад и зашипела. Её глаза имели странный, дикий вид. Я стала говорить слова утешения и вернулась на свой стул.

Конечно, я не ожидала от неё, что она придёт ко мне в руки. Обычно требуются дни, прежде чем животное, с которым плохо обращались, позволит человеку себя трогать. Однако, попробовать стоило.

Ещё через несколько минут я стала посылать ей убеждающие послания. Она была вне моего поля зрения, так что я не была уверена, как она на них откликается. Когда я почувствовала, что время подходящее, я обернулась, чтобы быть встреченной шипением и свирепым “мяу”. — Линда усмехнулась. — Я поняла, что самое время прибегнуть к артиллерии. Я откинулась на стуле, закрыла глаза и призвала на помощь своего ангела-хранителя. Я не вижу его в действительности. Я просто знаю, что он здесь. Это чувство “знания”. Я не могу объяснить более понятно.<sup>8</sup>

Когда он явился, я попросила его о помощи. И сразу почувствовала, что комната как будто наполнилась ясным, совершенным белым светом. Я не открывала глаз около минуты. Когда я открыла их и обернулась, кошка сидела на полпути между углом и моим стулом. Я улыбнулась ей, заметив, что её дыхание стало нормальным. Её глаза больше не выглядели странно, и она посмотрела мне в глаза в первый раз с тех пор, как мы встретились. Я телепатически отправила ей послание любви, и ждала, ждала.

Но что-то её удерживало. Я начала безмолвно говорить ей, что не все люди плохие, фактически большинство — хорошие. С ней ужасно обошлись, и мне очень жалко. Если можно будет найти тех, кто сделал это, они будут наказаны. Я сказала ей, что моё дело — общаться с животными, и моя миссия в жизни — помогать им. Я бы никогда сознательно не нанесла боль ни одному живому существу.

Кошка продолжала смотреть на меня. Было очевидно, что она принимала мои мысли и уделяла им пристальное внимание. Со мной в прошлом тоже случались плохие вещи, — сказала я ей. Я пережила долгие издевательства и чувствовала себя в точности так же, как и она. Было трудно отпустить это чувство, но наконец я это сделала, так как оно не давало мне продолжать жить.

Судя по её виду она была поглощена тем, что я говорила. То, в чём ты нуждаешься, — говорила я ей, — это много любви. Я готова говорить с тобой в любое время, когда ты захочешь, гладить и ласкать тебя, когда ты захочешь, и ухаживать за тобой. Люди, которые принесли тебя ко мне, тоже заботятся о тебе. Они делали это больше недели, а ты даже не дала им себя потрогать. Они хотят для тебя любви и заботы. У тебя есть дом, где тебя любят, и где о тебе будут заботиться. Ты бы хотела такой дом?

Тут я остановилась и стала ждать. Потребовалось несколько минут, прежде чем ко мне пришёл ответ: “Я больше не могу доверять людям”. Я тебя не осуждаю, — сказала я. — Тебя страшно истязали и мучали. Но пожалуйста поверь, что эти хулиганы — исключение. Тебе не повезло встретиться с ними, и я не удивлюсь, если это случится снова.

Она посмотрела в сторону от меня, а затем повернулась обратно с другим выражением в глазах. “Ты не повредишь мне”. Я не думаю, что это был вопрос. Скорее, это было утверждение, и в нём был элемент удивления.

— Я никогда не сделаю тебе больно, — сказала я. И Мэри с Джейсоном тоже. Если бы не Джейсон, ты бы скорей всего утонула. А эти двое, и остальная семья, заботились о тебе с тех пор. стали бы они это делать, если бы хотели повредить тебе?

В этот момент она встала, потянулась, а затем подошла и понюхала мои ноги. Когда я почувствовала, как она мордочкой трётся об мою одежду, я поняла, что всё будет в порядке.»

Понадобилось несколько сеансов, чтобы эта кошка полностью оправилась. Она всё ещё боится подростков, но спокойна с другими людьми, и оказалась замечательной любимицей семьи, принявшей её к себе. Линда научила их, как общаться с ней, и их отношения всё время



делаются ещё лучше.

У Линды есть ещё несколько советов по эффективному общению:

5. Просите вашего ангела-хранителя о помощи всякий раз, когда имеете дело с животными. Я уверена, что животные воспринимают присутствие вашего ангела, и это делает установление связи более лёгким.

6. Если животное, с которым вы имеете дело, покалечено, или с ним плохо обращались, окружите его целительным светом. Я обычно использую ясный белый свет, но некоторые, как я знаю, окружают животных радугой света.

7. Спросите своего любимца, что вам нужно сделать, чтобы его жизнь стала лучше. Слушайте и действуйте согласно ответам.

8. В течение дня посылайте своему животному телепатические сообщения; при этом не имеет значения, где вы находитесь и что делаете. Расстояние — не препятствие для телепатии, и ваш любимец будет принимать послания даже если вы на другом конце света.

9. Сознавайте, что коммуникация может принять самые разные формы. Это могут быть мысли, чувства, эмоции или внезапное чувство знания. Будьте восприимчивы, какую бы форму эта коммуникация ни приняла.

10. Практика, практика, и ещё раз практика. Как и во всяком другом деле, для того, чтобы хорошо принимать мысли своих любимцев и других животных, потребуется время. Практикуйте всегда, когда предоставляется возможность, и со столь многими разными животными, с какими можете. Я советую своим студентам провести день в зоопарке. Я не одобряю цирков и зоопарков, но раз уж они существуют, мы можем помочь бедным животным, содержащимся там, тем, что будем готовы выслушать их истории.

11. Получайте удовольствие. Общение с животными — самая стоящая вещь, которую я только делала. Это постоянно вознаграждается, и я вечно учусь. Многие из моих учеников озабочены, беспокожны, и даже боятся, когда начинают. Но как только они расслабляются и получают от этого удовольствие, на их прогресс становится приятно смотреть.

Многие удивляются, действительно ли они получают мысли от своих животных, так как весь процесс проще и естественнее, чем они ожидали.

«Долгое время я думала, что просто сама порожаю мысли и чувства», — сказала мне Ронда Майлс, ученица Линды Торсен. — «Это выглядело слишком простым. Я не могла поверить, что прожила на этой земле почти сорок лет и никогда раньше не создала мыслей своих животных. Но как только я открыла своё сердце и позволила этому случиться, мысли просто хлынули. Я сразу же заметила разницу в своих отношениях с Оши (абиссинским котом). Он начал проводить со мной больше времени и постоянно говорил со мной. Он всегда был очень разговорчив, но теперь он общается со мной и телепатически.»

Если вы уделите время и просто позволите этому произойти, результаты вас обрадуют.

## 7

### **ЖИВОТНЫЕ-ПРИЗРАКИ**

От вампиров и привидений, от длинноногих зверей,

И от вещей, что ударяют в ночи,

Благой Господь, избавь нас!

— Шотландская молитва

Тесные узы, связывающие людей с их любимцами, могут продолжаться даже и за гробом.

Многие рассказывали мне о пережитых ими встречах со своими животными через месяцы или даже годы после их смерти.

Типичным примером этого был случай с Рэйчел, женщиной, которая была моей секретаршей много лет назад. Рэйчел жила одиноко и была очень предана Мишке, своей сиамской кошке. Когда в возрасте 18 лет Мишка умерла, Рэйчел была безутешна, пока однажды ночью Мишка не посетила её. Мишка всегда спала в кровати Рэйчел, и ей нравилось просыпаться среди ночи и чувствовать, как Мишка прижимается к ней.

Через две недели после смерти Мишка вернулась. Рэйчел проснулась ночью и почувствовала давление тела Мишки. Удивившись, она спросила: «Мишка, это ты?» Мишка сразу же ответила звуком «бррррт», который был её любимым приветствием для Рэйчел.

Рэйчел лежала тихо, уже вполне проснувшись, усваивая, что она чувствовала и слышала. Через несколько минут она протянула руку поласкать Мишку, но там никого не было. Поначалу Рэйчел подумала, что это был просто необычайно живой сон, но на следующую ночь это случилось снова, и так продолжалось каждую ночь. Теперь Рэйчел уже каждый раз ждала своих полночных разговоров с Мишкой. Примерно через три месяца Мишка сказала ей, чтобы она завела другую кошку. Как только Рэйчел принесла домой маленького котёнка, визиты Мишки прекратились.

У Уинслоу Скэнлена в годы Великой Депрессии была маленькая ферма в Австралии. Его пёс Ровер охранял дом и защищал их небольшое стадо коз от диких собак динго. Одной из задач Ровера было каждый вечер загонять коз в специальный загон. В сырую погоду козы обычно возвращались сами, но в хорошую они предпочитали играть. Если детям не удавалось загнать коз, это делал Ровер.

К сожалению, Ровер был таинственным образом отравлен. Дети были в большом горе и настояли, чтобы его похоронили недалеко от дома. Без помощи собаки задача по сбиванию коз в стадо становилась особенно трудной.

В один прекрасный вечер, позже, чем обычно, так как дети уже отправились спать, Уинслоу пришлось самому загонять коз в загон. У коз был день, полный удовольствий, и они вовсе не хотели, чтобы их заперли на ночь. Уинслоу заметил могилу Ровера, и у него появилась идея. А что, если он свистнет, как он обычно зовёт Ровера? Козы могут подумать, что Ровер действительно сейчас прибежит, и прекратят свои игры.

К его удивлению, как только он свистнул, появился призрак Ровера и стал собирать коз, в то время как поражённый и лишившийся дара речи Уинслоу стоял и смотрел. Призрак собаки подождал, пока Уинслоу запрет загон, а затем поплыл назад в свою могилу.<sup>1</sup>

Одна известная история, в которой участвует дух человека, пришла к нам из Индии. Когда 1838 году умер сэр Роберт Грант, губернатор Бомбея, люди верили, что его дух вошёл в одну из многих домашних кошек. К сожалению, никто не знал, в которую. Потому после заката часовые приветствовали всякую кошку, входившую в парадную дверь.<sup>2</sup>

Слово «ghost» (призрак) происходит от саксонского слова «gaste», которое означает «дух». Это душа умершего человека или животного, которая временно становится видимой тем людям, которые ещё живы. Некоторые места особенно часто посещаются привидениями и приобретают славу беспокойных. Часто там слышатся также странные звуки — например шаги, шелесты, вздохи, стуки и скрипы. Одним из самых знаменитых беспокойных домов был приобретший дурную славу дом священника Борли в Англии, который был сожжён до основания в 1939 г. До этого на протяжении многих десятилетий там видели большое разнообразие привидений, включая призрачную карету с лошадьми.

В своей книге «Психические явления» Дороти и Роберт Брэдли рассказывают, как их умерший чихуахуа лаял, чтобы дать семье знать, где он находится. Это было прямо перед

рождеством, и семья была занята украшением ёлки. Никто не заметил, как маленькая собачка выбежала на улицу. Когда семья обнаружила это, её стали искать, но безуспешно. Дороти продолжала наряжать ёлку. Семья не могла найти собачку, но Дороти не беспокоилась, так как слышала, как она несколько раз резко тьякнула за несколько секунд до возвращения семьи. Доктор Брэдли сразу же подумал, что она мертва и издавала последовательность астральных тьяканий, так как это была её обычная враждебная реакция на всё незнакомое. Он вышел наружу с фонариком и обнаружил собаку, замёрзшую насмерть. Двадцать минут назад он проходил в нескольких дюймах от неё, но не заметил её в темноте. Но через пятнадцать минут умерший чихуахуа залаял, чтобы уведомить семью, где он находится.<sup>3</sup>

Мишка, Ровер и этот чихуахуа все были любимцами семьи. Однако, есть примеры призрачных животных, существующих, чтобы защищать людей, с которыми они раньше не были связаны.

Знаменитым примером этого был Джериджо, призрачный пёс, верно защищавший дона Боско, священника в Турине, Италия, во второй половине XIX века. Дон Боско посвятил свою жизнь тому, чтобы делать из диких, неконтролируемых мальчишек Турина хороших граждан. Этой работой он нажил много врагов, некоторые из которых были готовы убить его, чтобы не дать ему осуществлять свои добрые дела.

К счастью, у дона Боско был Джериджо — огромный, похожий на волка пёс, который появлялся всегда, когда было необходимо, и нападал на всякого, кто пытался как-то повредить священнику. Однажды он даже не дал дону Боско выйти из общежития. Вскоре пришёл друг, чтобы предупредить дона Боско о том, что его жизни угрожает опасность.

Многие пытались объяснить загадку этого призрачного пса. Одним из вероятных объяснений было то, что Джериджо был ангелом-хранителем дона Боско, принимавшим, когда необходимо, облик собаки, так как в этой форме он лучше мог помочь.<sup>4</sup>

Ещё один пример призрачного товарища зафиксирован в книге Нины Эптон «Повадки и загадки кошек». Любимая сиамская кошка одной англичанки была отравлена в возрасте пяти лет. Хозяйка была безутешна. Через неделю после смерти кошки она должна была впервые прибыть в школу, где работала. Она прошла через длинную комнату, в конце которой были большие застеклённые двери. Она могла видеть своё отражение в них. Вместе со своим отражением она увидела отражение идущей рядом с ней её любимой сиамской кошки с высоко поднятым хвостом. Она когда она посмотрела вниз, рядом с собой, она никого не увидела, но в стекле дверей она могла ясно видеть отражение. Кошка исчезла, как только она подошла к дверям. Эта призрачная кошка дала ей чувство мира и утешения, а также знание, что она увидит свою любимицу снова в будущей жизни.<sup>5</sup>

Животные также очень хорошо ощущают присутствие призраков. Когда мне было 12 или 13 лет, мы посетили друга моего отца, который управлял общежитием для подростков с криминальными наклонностями. Общежитие было в это время пустым, и мы, дети, воспользовавшись доступностью такого большого здания для игр, играли в прятки с нашей собакой Брюсом. Это была одна из его любимых игр, а новое место сделало её ещё приятнее, чем обычно. Ранним вечером я со своим братом и сёстрами спрятался в гардеробе а маленькой спальне на третьем этаже. Раньше мы никогда не бывали в этой комнате. Мы услышали, как Брюс пробежал по деревянному полу прихожей в комнату. Тут он издал странный вой, от которого стыла кровь. Мы стали смотреть в дверную щёлку. Брюс смотрел вовсе не на нас, он уставился в дальний угол, а шерсть на нём встала дыбом. Он издал низкое рычание, и после нескольких таких рычаний медленно отступил из комнаты, совершенно забыв об игре. Как только он оказался снова в прихожей, он быстро побежал к нашим родителям и сидел как можно ближе к моему отцу, поджав хвост.

Мы были озадачены этим и, выбравшись из шкафа, исследовали угол комнаты, который так беспокоил Брюса. Мы не увидели и не услышали ничего. Мы попытались вовлечь Брюса в другую игру, но игры его уже не интересовали — всё, чего он хотел, это сесть в машину и вернуться домой.

Мои родители были заняты вечерним чаепитием со своим другом, но странное поведение собаки не могло остаться незамеченным. Мы, а нас было четверо, возбуждённо рассказали о том, что видели. Управляющий общежитием очень заинтересовался, так как уборщица говорила, что испытывала странное чувство, когда была в этой части здания. По-видимому, прежняя экономка общежития несколько лет назад умерла в этой самой комнате, и Брюс смог почувствовать её астральное присутствие. Управляющий пообещал провести изгнание духов из этой комнаты и хотел, чтобы мы вновь привели Брюса, чтобы убедиться, что процедура была действенной. К сожалению, друг моего отца в скором времени тоже умер, и мы туда так и не вернулись.

У многих детей есть «невидимые друзья». Родители обычно приписывают это фантазии и иногда это действительно бывает так. Однако не так давно нам с женой рассказали от трёхлетнего мальчика, у которого была невидимая подруга, которую он называл «тётя Фэй». В семье не было никакой тёти по имени Фэй, и родители мальчика решили, что эта подруга просто воображаемая. Однажды они заметили странное поведение своей кошки. Как только, по словам мальчика, пришла тётя Фэй, кошка стала возбуждённой и захотела, чтобы её выпустили. Она не хотела возвращаться, пока тётя Фэй не ушла. Очевидно, мальчик и кошка могли видеть вещи, которых родители видеть не могли.\*

Интересный случай, когда привидением была кошка, зафиксирован в Трудах Общества Психических Исследований. Миссис Гордон Джонс неохотно согласилась завести в доме кошку, чтобы уничтожить мышей, живших там в большом количестве. Миссис Джонс не любила кошек и не обращала никакого внимания на новое существо, появившееся в доме. Однажды слуги сказали ей, что кошка взбесилась и спросили, можно ли убить её. Миссис Джонс согласилась, и поварёнок утопил кошку в котле.

В тот же вечер миссис Джонс читала в столовой, когда что-то привлекло её внимание к двери. Дверь открылась, и вошла кошка, которую только этим утром утопили. Она выглядела совершенно промокшей. Миссис Джонс писала: «Только выражение глаз было не тем, что обычно, ибо она смотрела на меня по-человечески, так печально, что мне стало больно; этот взгляд надолго запечатлелся в моей памяти, как навязчивая идея». Миссис Джонс позвонила горничной и попросила её убрать кошку, но девушка ничего не видела, а затем, по свидетельству миссис Джонс, «кошка начала становиться прозрачной и медленно исчезла».<sup>6</sup>

Знаменитого британского медиума миссис Глэдис Осборн Леонард регулярно навещал её умерший кот Микки. Однажды вечером через несколько недель после его смерти она со своим мужем читала в столовой; там же на полу спал их пекинес Чинг. Миссис Леонард подняла глаза и увидела астральное тело Мики, сидевшего на полке под столом. Она уже собиралась обратиться на это внимание мужа, но Чинг стала яростно лаять. Её шерсть встала дыбом, глаза выпучились, а щёки возбуждённо раздувались. Она бросилась на Микки, который отскочил в сторону, точно как он делал при жизни. Он сел на маленький откидной столик и смотрел вниз на собачку, которая прыгала, пытаясь достать до него.

Наконец Чинг оставила свои попытки и вернулась на своё место на коврик у камина. Миссис Леонард встала и подошла к Микки. Она погладила его, заметив, что помимо того факта, что он был чище, чем когда-либо раньше, он казался точно таким же, как был при жизни. Чинг яростно лаяла всё время, пока она ласкала Микки. Мистер Леонард не мог его видеть. После того, как миссис Леонард села на место, Микки оставался ещё несколько минут, а затем

исчез.

После этого первого явления Мики посещал миссис Леонард почти каждый вечер между одиннадцатью и полдвенадцатого. Когда они с мужем принимали гостей, Микки мог прийти, недовольно фыркнуть и сразу уйти.<sup>7</sup>

Миссис Леонард смогла видеть призрак своей кошки. Кошки тоже очень хорошо видят призраков людей. Интересный пример, по-видимому, демонстрирующий это, был опубликован в газете «Лондон ивнинг ньюс» за 5 октября 1923 г. Х. Дж. Свиндон, автор статьи «Что увидела кошка?», однажды вечером вернулся домой. Это было через неделю после смерти его матери. Его кошка была в подавленном состоянии и пыталась убежать из комнаты, в которой была заперта. Мистер Свиндон взял кошку и посадил в любимое кресло матери. Кошка всегда любила его и прыгала туда всякий раз, когда мать оттуда вставала. Однако, кошке по-видимому это кресло больше не нравилось, и она поцарапала хозяина обеими лапами, стремясь поскорее выбраться оттуда. Свиндон предпринял ещё три попытки посадить кошку в кресло, но безуспешно. Тогда он выпустил кошку из комнаты. Она побежала по коридору и спряталась. С этого вечера кошка отказывалась сидеть на своём прежде любимом кресле. Не хотела она и оставаться в комнате одна. Когда это случалось, она скреблась в дверь, пока её не выпускали. Мистер Свиндон завершил свою статью такими словами: «Может быть, кошка могла видеть нечто такое, что невидимо для человеческих глаз?».

Я упомянул этот пример, поскольку он появился в печати. Однако о кошках, видевших призраков, рассказывают бесчисленное количество историй.

Одна из них, которой я сам был свидетелем, произошла, когда наши знакомые пытались продать свой дом. Молодые супруги любили свой дом. Они продавали его только потому что Мэрион, жена, считала, что этот дом с привидениями. Хотя она никогда их не видела, она часто чувствовала странную атмосферу в доме. Сначала она думала, что она чрезмерно чувствительна, особенно потому что Карл, её муж, ни чувствовал ничего. Однако её подозрения отчасти оправдались, когда соседи рассказали им, что прежние владельцы продали дом по той же самой причине. По-видимому, несколько десятилетий назад в этом доме умер старик. Рассказывали такую историю, что он не собирался покидать дом, пока не убедится, что в нём живут подходящие люди.

Карл относился ко всему этому скептически, пока к ним на несколько дней не приехала погостить его сестра со своей семьёй. Они привезли с собой своего кота. Гораций был старым персидским котом, который большую часть времени спал. Однако в доме Карла и Мэрион он не мог расслабиться. Он неутомимо блуждал из комнаты в комнату. В запасной спальне шерсть у него вставала дыбом, и он шипел на что-то в углу комнаты. Он рычал, всё повышая и повышая голос. Потребовалось несколько минут, чтобы его успокоить. После этого он даже не приближался к этой комнате. Карл всё ещё был настроен скептически, но на работе рассказал о странном поведении кота своей сестры. Один из сотрудников предложил принести свою кошку, чтобы проверить, сможет ли она почувствовать те же вибрации. Это была молодая кошечка неопределённой породы. Она сразу же почувствовала себя, как дома, и отправилась спать прямо на колени своего хозяина. Когда она по-видимому заснула, хозяин стал носить её из комнаты в комнату. Как только они вошли в ту спальню, она проснулась, вырвалась из рук хозяина и стала шипеть и издавать странные звуки.

Теперь уже заинтригованный, Карл стал приглашать к себе всех, у кого, как он знал, были кошки. Все они реагировали одинаково. Он начал приглашать и друзей с собаками. Но только одна собака, Корги, по-видимому заметила в той комнате что-то странное.

Карл любил этот дом и ему не хотелось переезжать. Он нанял кого-то, чтобы изгнать духов и так решить эту проблему. Но это действовало недолго. Сразу после процедуры кошки не

замечали в беспокойной комнате ничего странного. Однако через несколько дней призрак вернулся.

Мэрион была довольна, что Карл теперь поверил в привидение так же сильно, как и она, но всё ещё хотела уехать. Однако теперь она чувствовала ответственность за невидимое присутствие, разделявшее с ними жилище. Она рассказывала всем, что в доме есть привидение, и покупатель должен быть особым человеком, который мог бы с ним поладить.

Естественно, из-за этого дом стало трудно продать. Однажды одна пожилая пара осмотрела его и сделала предложение. Мэрион спросила, есть ли у них кошка. У них был кот. Мэрион настояла, чтобы они принесли его в дом. Их котик была маленьким и робким. Когда они пустили его в прихожую, он переходил из комнаты в комнату. Он остановился на входе в запасную спальню на несколько минут, но выглядел скорее любопытным, чем испуганным. Когда несколько минут спустя Карл, Мэрион и его хозяйка стали искать его, они обнаружили, что он спит, свернувшись, на кровати. Пара купила дом.

Призрачные животные в изобилии встречаются в фольклоре большинства стран. Когда я жил на Корнуолле, я несколько раз посетил пруд Дозмэри на Бодминском болоте. Рассказывают, что в XVII веке там жил злой член магистрата по имени Джэн Трегигл, продавший душу Дьяволу. Всю вечность он должен теперь провести в попытках вычерпать этот пруд дырявой посудинкой. Дьявол частенько приходит посмотреть, как продвигается его работа. Дьявола всегда сопровождает стая безголовых псов, которые преследуют по болоту бывшего члена магистрата.

Корнуолл — это также вотчина собаки Дэйзи, пекинеса, веками наводившего ужас на местных рыбаков. Когда я жил на Корнуолле, в Бодмине, мне рассказывали несколько версий этой истории. Есть старинная легенда, что китайский император послал королеве Елизавете в знак взаимного уважения двух пекинесов. Сопровождала этот ценный подарок принцесса, ей помогал мандарин; они также везли золото и рабов. Однако путешествие оказалось трудным, и к тому времени, когда они приблизились к Англии, из состава этого посольства остались принцесса, золото, один раб и два пекинеса плюс произведённый ими помёт щенков. Последний отрезок путешествия они преодолевали на судне, управляемом командой рыбаков с Корнуолла. Погода становилась бурной, и все думали, что корабль утонет. Рыбаки стали думать, что принцесса — злая ведьма, которая хочет довести их до смерти, и в конце концов взбунтовались. Они убили капитана, а затем отправились в каюту принцессы. Один из моряков протянул руку к инкрустированной золотом коробке и быстро отдернул её с криком боли. Это его укусил один из пекинесов, находившихся в коробке. Команда выбросила коробку и принцессу за борт. Бурное море сразу же успокоилось, и судно смогло вернуться к берегу.

Мёртвую принцессу и коробку наконец выбросило на пустынный берег. Никто не подходил к ним, так как укушенный ранее человек умер медленной и мучительной смертью. Наконец тело принцессы, лежащее на берегу, увидел один добрый и простодушный человек. Он спустился вниз, чтобы посмотреть, может ли он помочь. Он обнаружил, что принцесса мертва, но заметил, что под широким рукавом что-то движется. Это был пекинес-самец. Он наблюдал, как человек открыл коробку и вынул оттуда тела собаки и её щенков. Проконсультировавшись со священником, этот человек похоронил принцессу и погибших собак, а на могиле в виде креста высадил маргаритки. Выжившую собачку он посадил сверху. Пекинес полизал ему руку, лёг и умер.

С тех пор призрак этого пекинеса часто видели, особенно вблизи могилы. Никто не приближается к нему, потому что все верят, что если он укусит, то за этим быстро последует смерть.<sup>8</sup>

В Британии ходит много рассказов о призрачных чёрных собаках. Они часто встречаются в местах, как-то связанных со смертью, таких как кладбища и места совершения убийств. Также

их обычно видят на пересечениях дорог, бывших традиционным местом для похорон казнённых преступников и людей, совершивших самоубийство. Так делали, потому что верили, что если этих людей похоронить на перекрёстке, их призраки менее вероятно найдут дорогу домой.

Я первоначально думал, что все эти собаки называются «shuck» (от англо-саксонского слова «scussa», что значит «демон»). Однако они известны под разными именами — в зависимости от части страны, где они находятся. Например, в Ланкашире они известны под названием «Trash», в Норфолке — «Shuck», а в Ланкашире — «Barghest».

Обычно эти собаки не причиняют вреда, и известно, что они сопровождают одиноких женщин, возвращающихся домой. Однако, есть рассказы, где они выступают предвестниками смерти. Возможно, что именно от этих призрачных собак произошло старое выражение «у него на спине чёрная собака», означающее подавленное состояние. В 1927 г. на острове Мэн человеку, который шёл домой, преградила путь чёрная собака с длинной, лохматой шерстью и глазами, как горящие угли, и не пускала его. Вскоре у этого человека умер отец.<sup>9</sup>

Эти таинственные чёрные собаки появляются ночью, обычно в тихих сельских местностях, бывают видны краткий период времени, а затем исчезают. Многие узнавали об их присутствии, почувствовав горячее собачье дыхание у себя на шее. Другие же слышали их вой. Харри Макколл видел одну из таких собак в 1968 г., когда жил в Стаффордшире. Он рассказал мне:

«Я шёл домой в сумерках, и в сотне метров перед собой увидел что-то чёрное. Поначалу я не мог сказать, что это такое. Когда мы приблизились друг к другу, я понял, что это “мягколап” (“Padfoot”, название для таких собак в той части страны). Он был большим и лохматым, пожалуй, около 1 м 20 см в высоту. Первое, что я увидел — это его глаза. Не могу сказать, какого цвета они были, но казалось, что они сияют то красным, то зелёным. Я принял к левой стороне переулка, чтобы его пропустить. Я не испугался, так как тогда ещё не осознавал, что это такое. Мне показалось, что он кивнул мне, когда проходил мимо меня. В это мгновение я понял, что это такое. Я обернулся, чтобы ещё раз посмотреть на него, а он совершенно исчез. Только что я мог даже потрогать его, а через секунду он полностью испарился.»

Мой друг Стефан Дардик рассказал мне интересную историю о призрачной лошади. Много лет назад, когда Стефан был студентом колледжа, он любил проводить время в пустынной области, окружающей Санта Фе, штат Нью Мексико. Одним из его любимых мест была ферма, которую часто называли ранчо Сан Кристобаль.

Это место было населено индейцами племени тано, но после великого индейского восстания 1692 года было покинуто. Всё время, когда Стефан был студентом, это место было популярно для загорания и купания нудистов — рядом там был естественный пруд с небольшим водопадом. К сожалению, сейчас это идиллическое место заросло и не используется, а вокруг него установлены большие плакаты с надписью «вход запрещён».

Стефан узнал, что одно время в этой области было большое индейское поселение. Он исследовал весь район, и наконец смог найти церемониальные круги, небольшие холмики на месте бывших домов и многое другое. Он провёл много времени, выискивая предметы, которые вымывало из грязи дождём и эрозией, и находил керамику, костяные иглы, наконечники для стрел, скребки и кости. Он рассказал мне:

«Я исследовал одну сторону эрозионного оврага (ближе к верхней его части), по дну которого протекал ручей. Так или иначе, неоднократно происходила очень странная вещь. Исследуя склон оврага, примерно в трёх метрах от его дна, я услышал цокот копыт лошади, несущейся галопом. По крайней мере скорость и тембр этих звуков были похожи на бег лошади. Звуки копыт позади меня становились всё громче, но всякий раз, когда я оборачивался, то видел лишь пустое пространство и никого вокруг себя на большом расстоянии. Звук становился всё громче и громче, пока не захватил всё моё внимание. Это выглядело так, как если бы лошадь



двигалась прямо на меня, затем прошла сквозь меня и пронеслась дальше вверх по оврагу — звук копыт затухал и становился более удалённым, как будто лошадь теперь скакала прочь.

Иногда это могло происходить по три раза за те несколько часов, которые я там проводил. Иногда это случалось только раз, а иногда этого и вовсе не происходило. Могу только сказать, что нужно это ощутить самому. Это так странно — чувствовать, что звук идёт прямо на тебя, а потом проходит насквозь. Всё длилось около трёх минут — с момента, как я услышал звук копыт вдали, до того времени, как они промчались сквозь меня и их звук затих.

По звуку это было вовсе не похоже на эхо, и я не стремился найти естественное объяснение. Я провёл в этой области очень много времени, и не было похоже, чтобы ей было свойственно эхо. Я не отмечаю возможности, что местность может иметь какие-то странные акустические свойства. Там есть рисунки, выбитые индейцами на камнях, где изображены лошади, на которых едут вражеские солдаты. Я также нашёл в этой области кусочек керамики с изображением скачущей лошади. Я отношу этот случай к категории «очень странных».»<sup>10</sup>

В Европе ходит много рассказов о призрачных лошадях, блуждающих ночью, обычно с всадниками, но не всегда. Люди привыкли слышать звуки их призрачных копыт, крики наездников и лай охотничьих собак, которые их часто сопровождают. Их часто называют «хакельбергами» или «хакельбарендами» в честь немецкого рыцаря Хакельберга. На смертном одре он сказал исповедовавшему его священнику, что его не интересует рай, потому что единственной его страстью была охота. Священник разозлился, услышав это, и сказал: «в таком случае, до самого судного дня ты будешь охотиться».»<sup>11</sup>

Народная легенда в Девоне, в Англии, рассказывает о привидении леди Ховард (1596-1671), которая путешествует по сельской местности в чёрной карете с чёрными лошадьми. Ведёт карету безголовый кучер, а вокруг обычно бегают чёрная собака. Задача леди Ховард — подбирать людей, которым суждено умереть.

Истории о всадниках, которых носят призрачные лошади, есть в фольклоре многих стран. Например, призрак одного из первых французских королей регулярно преследует призрачных собак в лесу Фонтенбло, а призрак охотника Херна всё ещё скачет верхом в королевском лесу Виндзора. По Швеции всё ещё путешествует Один в карете, запряжённой лошадьми. В Эдинбурге, в Шотландии, безголовая лошадь носит призрак колдуна Мэйлдора Вейра, который был сожжён в 1670 г.

Между призраками и привидениями есть разница. Призраки склонны снова и снова разыгрывать одну и ту же сцену, и не взаимодействуют с окружением. Привидения (духи) сознают окружающую обстановку и представляются более «реальными», чем призраки. Некоторые могут даже отбрасывать тень или отражаться в зеркале. У них есть приводящая людей в замешательство привычка появляться и исчезать внезапно, оставляя свидетелей в неуверенности относительно того, что они видели.\*

Привидений и призраков не нужно бояться. Они не имеют намерения причинить вам вред. Фактически, половина всех призрачных явлений длится менее минуты.<sup>12</sup> Однако, поскольку вероятно, что вы увидите их в тот момент, когда этого совсем не ожидаете, беспокойство и даже страх естественны. Сделайте несколько глубоких дыханий, чтобы замедлить своё сердцебиение, а затем телепатически задавайте вопросы. Вы можете это делать с привидениями как людей, так и животных. Вы будете удивлены тем, что сможете узнать.

Хотя эти фигуры часто кажутся твёрдыми и вещественными, это не так. Вы обнаружите, что ваши руки проходят через призраков и привидений. Вы можете ощутить холодок, но это всё.

Учёные часто отрицают привидения, говоря, что это просто галлюцинации. Несомненно, в некоторых случаях это так, но есть много документированных случаев, в которых в одно и то же время одно и то же привидение видели несколько людей. Невозможно поверить, что все они



страдали одинаковым типом галлюцинаций. Теория галлюцинаций также не объясняет многочисленные случаи, когда человек приходит попрощаться до того, как люди, которых он посетил, узнали, что он умер. Такой тип привидения обычно появляется один или два раза, а затем его больше никогда не видят.

Что касается привидений умерших животных, то хотя сначала это вызывает беспокойство, большинство людей, видевших привидение своего любимца, находят этот опыт утешающим и благотворным.

## **КАК УСТАНОВИТЬ КОНТАКТ СО СВОИМ УМЕРШИМ ЛЮБИМЦЕМ**

Не всякий хочет общаться со своим животным после того, как оно умерло, предпочитая помнить своего любимца таким, каким он был при жизни. Однако для многих это ценная часть процесса прощания с ним. К счастью, послать любовь своему животному, даже находящемуся уже на том свете — сравнительно простая задача.

1. Сядьте в таком месте, где вас не побеспокоят. Возможно, вы предпочтёте выполнять это упражнение, лёжа ночью в кровати.

2. Сделайте три глубоких вдоха, после каждого удерживая воздух на несколько секунд, прежде чем выдохнуть. Позвольте своему телу расслабиться от макушки головы до кончиков пальцев ног. Здесь не нужно торопиться. Продолжайте это так долго, как будет нужно.

3. Подумайте о каких-нибудь счастливых моментах, проведённых вами с животным. Постарайтесь представить сцены так живо, как только можете.

4. Скажите своему животному, как сильно вы его любили, и как обогащалась ваша жизнь в то время, которое вы проводили вместе.

5. Пошлите ему мысли любви. Терпеливо ждите, и вы получите любовь, идущую от него в ответ.

6. Пошлите своему любимцу любые особые послания, какие вы захотите.

7. На этой стадии вы можете вернуться к повседневной жизни, довольные, что вы пообщались со своим любимцем.

А может быть, вы захотите, чтобы он посетил вас один последний раз в виде привидения. Вы можете сделать это, попросив своего любимца вернуться и сказать последнее прощай. Терпеливо ждите ответа. Он может прийти многими разными способами. Вы можете услышать в своём уме мяуканье, лай или даже слово «да», а можете просто почувствовать, что знаете. Вы можете даже испытать лёгкое прикосновение. Сделав запрос и получив положительный ответ, вернитесь к повседневной жизни. Не спорьте, если ответ будет отрицательным. Вы должны уважать пожелания вашего животного.

8. Поблагодарите своего любимца за общение и вернитесь к повседневной жизни.

Ванесса, женщина, с которой мне пришлось работать, видела привидение своего кота Баскома вскоре после того, как он умер. Вместо того, чтобы утешить её, это только усилило чувство её утраты. Потому я предложил вступить с ним в контакт намеренно, используя указанную процедуру. С первой попытки у неё ничего не получилось, но со второго раза она почувствовала, как Баском трётся головой о её ногу.

«Вы не поверите, какое ощущение мира я пережила, — сказала она мне. — Баском был сбит машиной, и у меня никогда не было возможности сказать, как много он для меня значил. Я не видела его, когда он вернулся, но знала, что он здесь. Я могла сказать ему, как много он значил для меня, и как мне его не хватает. Я уверена, что он понял меня, так как почувствовала волну мира, охватившую меня. Мне всё ещё грустно, что он не со мной, но я так благодарна ему за то, что он дал мне провести эти последние моменты вместе с ним. Теперь я могу дальше идти по жизни».

Я знаю многих людей, которым такое общение с умершими животными принесло пользу, особенно в том случае, когда животное умерло внезапно или трагически. Не пытайтесь навязывать своему любимцу такое общение. Ему нужно дать свободу и позволить двигаться вперёд, а вы должны продолжать вести свою собственную жизнь. Цель этого упражнения — позволить вам выразить свою любовь и попрощаться со своим любимцем.

## 8 ЖИВОТНЫЕ, КОТОРЫЕ НАХОДЯТ ДОРОГУ ДОМОЙ

У крошки Бо-пип голос охрип —  
Пропали её овечки.  
Не надо их звать — вернутся опять,  
Хвосты завернув в колечки.  
*«Гирлянда» Гаммера Гартона, 1810*

Каждый знает истории о любимцах семьи, которые были потеряны или оставлены где-то, и наконец смогли найти путь домой. Большинство этих историй касается кошек и собак, но иногда в газетах встречаются сюрпризы. Одна такая история, которую я нашёл особенно трогательной, касается фризской коровы по имени Дэйзи, которую продали на аукционе в Девоне, Англия. Она была так недовольна, что её разлучили с её телёнком, что перепрыгнула ворота фермы своего нового хозяина и прошла десять километров через поля, чтобы найти своего сына. К счастью, её новый хозяин был тронут её материнской преданностью, и купил и телёнка, чтобы они могли быть вместе.<sup>1</sup>

Другая забавная история попала в заголовки газет в марте 1983 г. Восьмимесячная овчарка Спот пробилась в начало очереди пассажиров, собиравшихся сесть на автобус, направлявшийся в Лондон из Кардиффа (Уэльс). Пёс сел на переднее сиденье и рычал на контролёра, пытавшегося выманить его из автобуса едой. Наконец автобус отправился в Лондон вместе со Спотом. По прибытии Спот вышел вместе с другими пассажирами и исчез в толпе. Незадолго до того, как автобус должен был отправиться в обратный рейс, Спот появился и сел на то же самое сиденье. Когда он вернулся из своего трёхсоткилометрового путешествия, его встречала целая делегация от Королевского Общества Защиты Животных от жестокого обращения.<sup>2</sup>

Есть и много других историй, о которых сообщалось в газетах. В 1997 г. кошка Шедоу из Пайн Блаффа, штат Арканзас, за 10 дней прошла 140 километров, чтобы вернуться домой.<sup>3</sup> В 1995 г. во Франции кошка Шиппи оставила свой новый дом в Марселе и прошла всю Французскую Ривьеру к своему прежнему дому в Ницце.<sup>4</sup>

Более печальная история, но со счастливым концом, появилась в газетах в 1991 году. Её героем был кот Сэм. В 1986 г. его семья переехала из Висконсина в Аризону. На следующий год они вернулись в Бивер Дам, штат Висконсин, но Сэма оставили. Через четыре года Сэм вернулся, проделав путь в 2200 километров.<sup>5</sup>

Четыре года могут показаться долгим сроком, но вот согласно газетным сообщениям 1995 г. черепахе Честеру понадобилось 35 лет, чтобы вернуться в свой дом в Лайде, Англия. Малколм Эдвардс, которому было уже 44 года, узнал своего друга детства по отметке, которую сделал краской на панцире черепахи его отец.<sup>6</sup>

О некоторых, самых примечательных подвигах такого рода написано множество книг. Одна из них, опубликованная в 1926 г. книга Чарлза Александра «Бобби — великий колли из Орегона», стала бестселлером. Бобби потерялся, когда семья проводила отпуск в штате Индиана. Через шесть месяцев он вернулся в свой дом в Силвертоне, штат Орегон, каким-то образом преодолев расстояние около 4000 километров. Расследование Чарлза Александра показало, что Бобби, прежде чем найти дорогу домой, провёл краткие периоды времени в Айове, Колорадо, Вайоминге и Айдахо.<sup>7</sup>

Книга Шейлы Бёрнфорд «Невероятное путешествие» стала бестселлером в 1961 г. Эта книга описывала вымышленные приключения сиамской кошки, молодого лабрадора и пожилого бультерьера во время их четырёхсоткилометрового путешествия через суровую местность северного Онтарио. Позже Уолтом Диснеем по этой книге был снят популярный фильм.

В 1973 г. водитель грузовика Джефф Хэнкок остановился выпить чашку кофе возле Дарвина, на самом севере Австралии. Пока его не было, его фокстерьер Виски выскочил из машины. Бедный Виски потерялся, но через девять месяцев наконец вернулся домой домой в Мельбурн, находящийся на расстоянии примерно 3000 километров.<sup>8</sup>

Один примечательный случай связан с собакой Тони. Семья перед тем, как переехать новый дом в Мичигане, отдала собаку друзьям в городке возле Чикаго. Через шесть недель Тони объявился в новом доме, обойдя по пути озеро Мичиган. Поисковый маячок, который он носил, обеспечил свидетельство пройденного им маршрута.<sup>9</sup> Как Тони узнал, куда переехала семья? Это один из тех загадочных вопросов, которые делают изучение животных, находящих путь на больших расстояниях, столь захватывающим.

Следующий случай был столь удивительным, что доктор Дж. Б. Райн решил его расследовать. Шугар была двухлетней частично персидской кошкой, родившейся с деформированным бедром. В 1952 г., когда её хозяйева ушли на пенсию, они переехали из Анденсона, штат Калифорния, в Гэйдж, штат Оклахома. Поскольку они думали, что более чем 2000-километровое путешествие на автомобиле может оказаться для кошки слишком тяжёлым, они оставили её соседу. Шугар оставалась у него только две недели, а затем отправилась на поиски своих хозяев. Ей понадобилось для этого 14 месяцев, что означало, что она, с деформированной лапой, покрывала более 150 километров в месяц по пересечённой местности.<sup>10</sup>

Возникает очевидный вопрос — почему животные разыскивают людей, которые их очевидно бросили, и возвращаются к ним? По-видимому, в этих случаях животное и хозяина связывали исключительно сильные узы. И напротив, некоторые бывают раздосадованы, когда их животное, обычно кошка, возвращается в дом, который они оставили, вместо того, чтобы жить вместе с ними на новом месте. В этих случаях у животного очевидно была более сильная связь с местом, чем с людьми, с которыми оно жило. Однако, если есть связь между животным и людьми, оно готово почти на всё, чтобы вернуться к ним.

О способности животных находить дорогу домой было проведено очень мало научных исследований. В начале 1920-х годов зоолог Ф.Х. Херрик заинтересовался этим предметом, когда его кошка убежала из сумки, когда они были в 8 километрах от дома. Кошка целой и невредимой прибыла домой тем же вечером. Будучи заинтригован, Херрик стал брать свою кошку в разные места в радиусе от полутора до пяти километров от дома. У кошки ни разу не было проблем с возвращением домой.<sup>11</sup>

Десятью годами позже подобные эксперименты с тремя овчарками провёл немецкий натуралист Бастиан Шмидт. Его первого подопытного звали Макс. Его отвозили в разные места в закрытом фургоне, а затем тайно наблюдали за ним, чтобы посмотреть, как он будет

возвращаться домой. Макс всегда начинал с того, что смотрел в разных направлениях. Он выявлял верное направление примерно за полчаса, а затем безошибочно направлялся к дому, избегая домов, деревень, лесов и автомобилей.<sup>12</sup> Позже Шмидт провёл аналогичные опыты в Мюнхене с собакой Норой. Прежде чем отправиться в верном направлении, она тоже тратила примерно полчаса, смотря в разные стороны, но главным образом в направлении дома. Доктор Райн с своей командой в Лаборатории Парапсихологии Университета Дьюка тоже исследовал способность животных находить дорогу домой. Хорошим примером была молодая кошка Клементина. Из своего прежнего дома в Данкерке, штат Нью-Йорк, в новый дом своей семьи в Денвере, Колорадо, она прошла более 2500 километров. Ей понадобилось для этого четыре месяца, но по дороге она ещё успела родить котят.

В одном американском эксперименте кошек, прежде чем увезти от дома, накачивали наркотиками. После того, как они посыпались, их проверяли, полностью ли они оправились, и после этого выпускали. Удивительно, но им всегда удавалось найти путь домой.<sup>13</sup>

Сообщают также о многих примерах того, когда животные возвращались в свой прежний дом после того, как семья переехала в другой. Кошки делают это чаще, чем другие животные. Из-за этого некоторые считают, что высказывание о том, что кошки больше привязаны к дому, чем к людям, ухаживающим за ними, верно. Но маловероятно, чтобы люди, придерживающиеся такого мнения, были любителями кошек, и их предположение опровергается тем фактом, что гораздо больше кошек успешно идут по следу своих хозяев в новый дом, чем возвращаются в старый.

О том, как же животные могут находить дорогу домой, выдвигались разные предположения. Скептики говорят, что это делается с помощью развитого нюха или по ориентирам, которые они запомнили. Но Шмидт убедился, что его собаки не пользовались обонянием или визуальными ориентирами. Веское доказательство этого во время вьетнамской войны дал Траблс, американский пёс-разведчик.

Траблс и его хозяин, Уильям Ричардсон, были высажены в джунгли с воздуха в 16 километрах от своей базы. Ричардсон был ранен, и вертолёт забрал его в госпиталь, а про Траблса как-то забыли. Через три недели его обнаружили на базе в Ан Кхе. Он был измучен и истощён, но не подпускал к себе никого, пока не нашёл вещи Ричардсона. Там он лёг и заснул.<sup>14</sup>

Ещё один пример, описанный доктором Миланом Ризлом в своей книге «Парапсихология: научный подход», интересен тем, что потерявшаяся собака не располагала никакими доступными для обычных чувств ориентирами, которые помогли бы ей найти путь домой. Собака Бёрков пропала 1 декабря 1948 г. Вскоре после этого семья переехала в новый дом в 1900 километрах от старого. 27 ноября 1949 г. собака прибыла в их новый дом. Они узнали её по характерному шраму на одной из лап и по повадкам и предпочтениям.<sup>15</sup>

Личный опыт такого рода у меня был только с одной собакой, нашим лабрадором Брюсом. Первые несколько лет своей жизни он очень много бродил по городу, в котором мы жили. Когда он чувствовал, что устал, он заводил дружбу с каким-нибудь человеком, который мог прочесть бирку на его ошейнике и позвонить нам. Мой отец забирал его и приносил домой. Наконец, после того, как в течение нескольких недель Брюса приходилось забирать каждый день, он разозлился и сказал звонившему человеку, чтобы тот сказал Брюсу «иди домой». Все мы были обеспокоены, так как Брюс был в этот момент в нескольких милях от дома. Тем не менее через несколько часов усталый и грязный Брюс возбуждённо лаял у нашей задней двери. Потребовалось несколько недель, но как только Брюс усвоил, что его не будут подбирать после его путешествий, он прекратил бродяжничать.

Как домашним животным удаётся находить дорогу домой на большом расстоянии, пока что неизвестно. Однако в дикой природе такие примеры обычны. Например волки обходит

огромные области и всегда находят дорогу к своим норам. Голуби, альбатросы, ласточки и скворцы все являются примерами птиц, которые могут преодолевать огромные расстояния и безошибочно возвращаться домой. Ещё один пример — пчёлы. Ещё один — ежегодная миграция многих видов. Похоже, что у многих животных есть встроенный навигатор, позволяющий им находить дорогу домой.

У разных животных это качество варьируется. Бастиан Шмидт с одними собаками достигал огромных успехов, но также пробовал и других, которые не могли найти дорогу.<sup>16</sup> Это и не удивительно. Люди тоже очень сильно разнятся по своим способностям определять направление.

Также в огромной степени различаются люди по своей способности к психическому восприятию. Один человек пользуется своей интуицией ежедневно, тогда как другой может прожить всю жизнь, так и не заметив этого тихого и спокойного внутреннего голоса. Этим можно объяснить то, что одни животные находят путь домой почти без усилий, тогда как другие безнадежно теряются. Успешное возвращение столь многих животных домой можно вполне объяснить ясновидением. Очевидно, в этой области ещё требуется провести гораздо больше исследований.

Только одно мы можем заявить с уверенностью — что в ежедневных газетах мы будем читать всё новые истории о животных, которые пропали, но наконец нашли дорогу домой.

## **КАК ПОМОЧЬ ПРОПАВШЕМУ ЖИВОТНОМУ ВЕРНУТЬСЯ ДОМОЙ**

Есть много рассказов о животных, которым удалось вернуться домой. Это положительная сторона уравнения. К сожалению, многие животные безнадежно пропали и так и не вернулись. Потеря любимца очень опустошает, и я встречал многих людей, которые всё ещё страдают, хотя их животное пропало много лет назад.

К счастью, если вы поддерживаете со своим любимцем регулярное телепатическое сообщение, вы, вероятно, сможете найти его, в какой бы части света он ни находился. Сядьте спокойно в таком месте, где вас не побеспокоят, и пошлите своему животному телепатическое сообщение. Важно оставаться настолько расслабленным и неэмоциональным, насколько возможно. Этого нелегко добиться, когда вы беспокоитесь о своём пропавшем любимце, но это в огромной степени облегчает коммуникацию. Если вы чувствуете, что не в состоянии сделать это сами, попросите тренированного специалиста по связи с животными найти вам его.

Шлите послания любви и заботы. Терпеливо ждите ответа. Вам может повезти, и вы обнаружите, что ваш любимец всего в нескольких милях от дома. Попросите животное описать окрестности, а затем посетите этот район и посмотрите, не найдётся ли оно там. Расклеивайте там объявления и спрашивайте людей, не видели ли они его. Через день или два вы снова будете вместе.

Ответ, который вы получите, может оказаться более сложным. Ваше животное может быть украдено и увезено за сотни или даже тысячи километров. Попросите его описать окружение, в котором оно находится. Задайте так много вопросов, как можете, чтобы выявить его местонахождение. Помимо такого телепатического общения вы должны, занимаясь повседневными делами, регулярно посылать мысли такого характера: «Я люблю тебя и хочу, чтобы ты вернулся. Пожалуйста выйди на связь. Нам тебя ужасно не хватает. Пожалуйста вернись домой». Представьте своего любимца, окружённого защитным белым светом и мысленно увидите, как он получает ваши сообщения.

Совсем недавно наши знакомые потеряли своего джек-рассел-терьера. Они были очень обеспокоены, так как за предыдущие несколько месяцев в их городке пропали несколько терьеров. Полиция считала, что их крадут, чтобы использовать в качестве расходного материала

в нелегальных собачьих боях. По-видимому, поскольку терьер — небольшая собачонка, люди использовали их для тренировки своих бойцовых собак.

К счастью, это оказался не тот случай. Марго легла на кровать и стала посылать своей собаке мысли любви. Пришёл слабый ответ, в котором говорилось, что терьера забрали два маленьких мальчика и он находится менее чем в миле. Марго с мужем обыскали окрестности и нашли свою собаку привязанной в гараже. Родители мальчиков не имели представления о том, что те сделали, а единственный ответ детей был в том, что они хотели собаку.

Представляется возможным, что животные в состоянии посылать мысли даже после своей смерти. Я говорил с несколькими людьми, которые получили послания от своих животных, где говорилось, что они убиты и теперь пребывают в покое.

«По моему опыту, от 70 до 80% пропавших животных мертвы», — сказала мне Ронда Спир, профессиональная специалистка по связи с животными. — «Это может показаться большим процентом, но вы должны помнить, что люди приходят ко мне, прибегая как к последнему средству. Обычно, когда они консультируются со мной, с момента пропажи их животного уже прошло некоторое время. Я всегда неохотно берусь за поиски пропавших животных, так как слишком часто я обнаруживаю, что они погибли. Если животное где-то бродит, то я могу настроиться на него и описать окрестности. Это приносит большое удовлетворение, и вот почему я люблю свою работу. Но я терпеть не могу сообщать хозяевам, что их любимец мёртв».

Много раз бывает, что животное само решает покинуть дом. Наш полосатый кот Клайд принадлежал нашему соседу. Когда наша прежняя кошка умерла, Клайд пришёл к нам сам. Мы возвращали его, но к тому времени, как мы оканчивали разговор с соседом, Клайд уже возвращался в наш дом. Причина этого была в том, что Клайд любил компанию. Поскольку я работаю на дому, это обеспечивало Клайду компанию практически всё время. А его прежний хозяин был бухгалтером, так сильно занятым на работе, что не бывал дома по 16—17 часов.

Однако иногда бывает, что животное решает убежать из дома без намерения переселиться в заранее выбранный новый. Его могут раздражать какие-нибудь изменения в семье. Например, когда рождается ребёнок, это означает, что животное больше уже не получает такого количества внимания, как раньше. Бывает, что ребёнок дразнит и мучает животное. Если появляется новое животное, оно может вызвать чувства отторжения и ревности. У животного может быть много причин уйти.

В этих случаях от вас потребуется терпение. Скажете животному, как сильно вы его любите. Слушайте, что оно имеет вам сказать. Выясните, что заставило его покинуть дом. Исправьте ситуацию, прежде чем пригласить его обратно. Как только вы сделаете это, ваш любимец скорей всего придёт в течение дня или двух. Или он может сообщать вам информацию, которая приведёт вас туда, где он находится.

## **СПАСАТЕЛИ ЖИВОТНЫХ**

На протяжении лет я встречал нескольких людей, которые обладали таинственной способностью притягивать пропавших и заблудившихся животных. Одна женщина, с которой я был знаком, помогла десяткам пропавших кошек найти семьи своих хозяев. Она сказала мне, что взялась за это дело, потому что не знает никого другого с такой же способностью. Все мы постоянно излучаем энергии. Люди, которые любят животных, посылают соответствующую этому энергию во вселенную, и для пропавшего животного естественно принять эту энергию и найти путь к её источнику.

У Глэдис есть шесть кошек, пришедших на её крыльцо в разное время и оставшихся с ней. Она всех их любит и хорошо за ними ухаживает. Но Глэдис рассматривает их как свои неудачи, поскольку хозяев всех других кошек, приходивших к ней в течение многих лет, ей удалось найти.

Как и всегда, она делала всё возможное, чтобы разыскать их хозяев, но безуспешно.

«Все они поведали мне истории своего прошлого», — рассказала она мне. — «Похоже, они были не нужны, и их не любили, так что они не имели желания возвращаться в свои прежние дома. Одну из них даже пытались утопить. Здесь же они получают много любви, и что интересно, не возражают, когда прибывает пополнение. Все эти кошки знают, каково быть бездомными, и по-видимому приветствуют любых бродячих.»

Глэдис и другие ей подобные выполняют чрезвычайно важную функцию. Она получает огромное удовлетворение от того, что помогает потерянным животным, и ничто ей не бывает так приятно, как вернуть пропавшую кошку своему хозяину.

Таких спасателей никогда не будет достаточно.

## 9

### ВАШЕ ПСИХИЧЕСКОЕ Я

В мифические, допотопные времена человек жил в мире с животными и понимал их речь.

*Мирча Элиаде*

Все мы обладаем психическими способностями. На протяжении жизни у вас было множество паранормальных опытов, хотя вы могли и не называть их связанными с психическими способностями. У вас наверняка бывало так, что вы, ещё не подняв трубку телефона, уже знали, кто звонит. Возможно, у вас были моменты, когда вы знали, о чём думает кто-то другой. Могло быть так, что вы, войдя в комнату, сразу же чувствовали напряжение и гнев, хотя люди там вели себя внешне спокойно. У вас могло быть много предчувствий, вы могли что-то «ощущать печёнками». У вас могло быть предвидение в форме сна. Вы могли даже видеть привидение.

Всё это — психический опыт, и это столь же естественно, как и другие наши пять чувств. Вы могли тогда искать рациональное объяснение этим опытам или называть их совпадениями. Но как вы только признаете, что в восприятии таких вещей нет ничего странного или необычного, вы можете раскрыть психическую сторону своей природы и развить её в такой степени, в какой захотите.

Значительную часть времени мы пользуемся интуицией, того не сознавая. Мы постоянно получаем информацию через все наши чувства. Вероятно, что вы уже обмениваетесь со своим животным чувствами любви, даже если вы этого не осознаёте.

Ваше животное обладает психическими способностями от природы, и не должно их включать, и не выключает их. Они всегда к его услугам, и оно пользуется ими каждый день. Как только вы откроете поток своей интуиции, связь между вами будет становиться всё сильнее и сильнее.

Вы — гораздо больше, чем просто физическое существо. Конечно, у вас есть физическое тело, но у вас также есть интеллект и душа. Все они требуют вашей заботы и внимания. Нет смысла ухаживать за физическим телом, не упражняя свой ум и свой дух. Равно как нет и большого смысла сосредотачиваться на обучении и приобретении знаний, не заботясь о теле и духе. Но все мы в некоторой степени делаем это. Мы фокусируемся на определённых частях нашего оснащения за счёт других областей. Многие люди игнорируют и даже отрицают психический и интуитивный аспекты своего существа.

Я тоже много раз делал это в прошлом. Но всякий раз, когда я игнорировал предчувствие

или послание, приходившее в мой ум, я неизменно потом сожалел об этом. Несколько лет назад я был вовлечён в одно дело, связанное с собственностью, вместе с человеком, который был очень приятен и очень мне понравился. Он был очаровательный, приветливый и знающий. Однако что-то в нём было такое, что моя интуиция сразу же схватила. Я сразу почувствовал, что он не такой, как кажется. Но я игнорировал это чувство, и потом мне пришлось об этом пожалеть. Я уверен, что буду продолжать делать ошибки такого рода и в будущем, но сейчас они уже не так обычны, и я доверяю своим предчувствиям и интуиции гораздо больше, чем раньше.

Не так давно я встретил человека, который зарабатывает игрой на товарной бирже. Сначала он использовал логику и холодный расчёт, но добился гораздо больших успехов, когда начал действовать по своим чувствам. Когда у него появляется соблазн купить или продать что-то, он на несколько мгновений закрывает глаза и спрашивает себя, правильное ли решение он принимает. В случае положительного ответа он чувствует теплоту и ощущение благополучия во всём теле. Если ответ отрицательный, он чувствует такое ощущение в желудке, как будто тот сжимается.

«Я ещё делаю ошибки», — сказал он мне. — «Но обычно они случаются тогда, когда я отмечаю свои чувства и действую исключительно по логике».

## **ПСИХИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ**

Первый шаг — это найти безопасное, спокойное место, где можно экспериментировать. Для большинства людей таким местом является комната в доме. Это может быть где угодно, коль скоро вы чувствуете себя там комфортабельно и безопасности, и где вас не побеспокоят при проведении этих экспериментов. Возможно, вы захотите временно отключить телефон, чтобы избежать любых возможных вторжений. Там должно быть приятно тепло, но не жарко. Возможно, вам захочется включить какую-нибудь нежную музыку для создания настроения. Я предпочитаю тишину, но многим нравится фоновая музыка. Убедитесь, что в комнате есть какие-нибудь приятные для вас предметы. Это могут быть любимые украшения, картина или букет цветов в вазе. Приглушите свет. Вы можете лежать на полу или сидеть на удобном стуле. Тут нет никакой разницы, коль скоро вам удобно и вы можете расслабиться. На вас должна быть свободная одежда. При желании можно укрыться одеялом.

Многим нравится делать магнитофонные записи с упражнениями на расслабление, поскольку это позволяет им сосредоточиться на самом расслаблении вместо того, чтобы пытаться припомнить, какой пункт идёт следующим. Не важно, сделаете ли вы эту запись сами, или попросите об этом друга. Некоторые находят, что им легче расслабиться, когда они слушают запись, сделанную человеком противоположного пола, но по-моему тут нет разницы, если голос успокаивающий и его приятно слушать.

Некоторые предпочитают начать с небольшого ритуала. Они зажигают свечи или испаряют эфирные масла. Можно прочесть молитву, призвать своего ангела-хранителя, или спеть песню. Всё это не является существенно важным, но может помочь, если вы находите это уместным.

### **Упражнение на расслабление**

1. Сядьте или лягте там, где вам комфортно.
2. Осмотрите комнату, позволяя себе задерживаться на вещах, попадающих вам на глаза, и предаваться приятным мыслям о них.
3. Когда вы готовы, закройте глаза и сделайте длинный, глубокий вдох. Удерживайте дыхание несколько секунд, а потом медленно выдохните.
4. Сделайте ещё один глубокий вдох, и на этот раз, выдыхая, позвольте себе повсюду расслабиться. Получайте удовольствие от чувства расслабления, идущего по вашему телу.



5. Сделайте пять глубоких вдохов, при каждом задерживаясь на несколько секунд, прежде чем медленно выдохнуть. Сосредоточьтесь на своём дыхании. Чувствуйте, как оно входит в ваше тело и спускается по лёгким. Удерживайте его там на несколько секунд, а затем ощущайте, как оно покидает вас при выдохе. Некоторые считают, что вы достигнете лучших результатов, если вдыхать через нос и выдыхать через рот. Моя практика показала, что разницы тут нет. Делайте то, что чувствуете для себя правильным.

6. Теперь забудьте о дыхании. Сосредоточьтесь на пальцах ног и позвольте им расслабиться. В них начнётся покалывание, прежде чем они отпустят. Как только вы почувствуете, что они полностью расслабились, позвольте расслаблению распространиться на обе ступни.

7. Позволяйте расслаблению медленно дрейфовать вверх по вашему телу. Особое внимание уделите плечам и шее, так как там собирается много давления и напряжения.

8. Позвольте расслабиться тонким мускулам вокруг глаз; затем пусть приятное расслабление перейдёт к макушке.

9. Мысленно просканируйте своё тело, чтобы убедиться, что все части его полностью расслаблены. Сфокусируйтесь на каждой области, которая ещё представляется напряжённой, и позвольте расслаблению постепенно устранить напряжение и натянутость. Теперь вы полностью расслабились.

10. Представьте, что вы окружены ясным белым светом, который охватывает вас и защищает. Он наполняет вас уверенностью и счастьем. Осознайте, что вы можете сделать всё, что вам угодно. Подумайте о цели, которой вы хотели бы достигнуть. Вашей целью может быть телепатическое сообщение со своим любимым животным. Это может быть и что-то совсем другое. Думайте об этой цели и представляйте, как вы, полные энергии и энтузиазма, работаете над её достижением.

11. Получайте удовольствие от приятного расслабления так долго, как вам захочется. Когда почувствуете, что готовы, сосчитайте про себя до пяти и откройте глаза.

Вы обнаружите, что это упражнение на расслабление помогает во всех аспектах вашей жизни. Оно помогает снизить стресс и напряжение, и многие говорили мне, что оно помогло им уяснить, чего они хотят в своей жизни и куда им направиться. Как только вы научитесь легко и быстро расслабляться, самое время посмотреть на себя в новой перспективе.

### **Упражнение на психическую осознанность**

1. Сядьте на удобный стул так, чтобы обе ноги ровно стояли на полу. Положите руки на бедра или на колени. (Если вы так предпочитаете, это упражнение можно выполнять и лёжа).

2. Закройте глаза и сделайте глубокий вдох. Сосчитайте про себя до пяти, а потом медленно выдохните. Выдыхая, скажите себе: «расслабься, расслабься, расслабься».

3. Сделайте ещё десять медленных глубоких вдохов, каждый раз задерживая дыхание на пять счётов и медленно выдыхая. Чувствуйте, как вы постепенно расслабляетесь — в каждой части тела.

4. Осознайте себя в этом спокойном расслабленном состоянии. Мысленно перенесите своё сознание из тела под потолок в угол комнаты, где вы находитесь. Посмотрите вниз на себя. Представляйте себя так ясно, как только можете.

5. Перенесите своё сознание в голову, в область между бровями. Сознавайте своё тело. Наслаждайтесь регулярным ритмом своего дыхания. Почувствуйте ощущение материала своей одежды у вас под руками.

6. Сделайте ещё три медленных глубоких дыхания. Подумайте о приятном переживании из вашего прошлого и ощутите его снова, так ясно и живо, как только возможно. Возвратитесь к

настоящему.

7. Чувствуйте себя расслабленным, довольным и наслаждающимся настоящим.

8. Подумайте о том, что бы вы хотели пережить в будущем. Увидьте это так ясно и так полно, как можете. Когда готовы, вернитесь к настоящему.

9. Сосчитайте про себя от одного до пяти, откройте глаза и потянитесь.

Это упражнение — крайне полезное во многих отношениях. Оно позволяет вам настроиться в лад с самим собой, хорошо углубиться внутрь и осознать, что вы — гораздо больше, чем просто ум и тело. Многие люди, делая это упражнение регулярно, достигают духовного осознания. Оно также поможет вам осознать, что вы можете достичь всего, на что нацелите свой ум. Многие люди не имеют представления, чего же они в самом деле хотят от жизни, а выполнение этого упражнения на регулярной основе позволит вам получить ясное представление о том, чего вы хотите в будущем.

Оно также поможет вам развить осознанное психическое восприятие. Делая его, вы будете получать вспышки интуиции о всевозможных вещах, происходящих в вашей жизни. Попрактиковав это упражнение на психическую осознанность несколько дней, вы можете перейти к более продвинутому упражнению, целью которого будет достижение психического общения с вашим животным. Помимо этого оно также ещё больше вас сблизит.

### **Как стать единым со своим животным**

1. Выполните пункты предыдущего упражнения с 1 по 5.

2. Подумайте о своём животном и ваших чувствах к нему или к ней.

3. Перенесите своё сознание внутрь животного.

4. Терпеливо ждите, что произойдёт. Вы можете получить от своего любимца психическое послание. У вас в уме могут внезапно появиться слова. Вы можете почувствовать тёплое сияние, или какой-то другой ответ. Это ваш любимец шлёт вам послание. Вы можете получить сильное ощущение того, каково это быть кошкой, собакой или другим животным, которым является ваш любимец. Если животное находится в одной комнате с вами, оно может подойти к вам и лизнуть в лицо или дать какой-нибудь другой физический ответ.

5. Получив ответ любого рода, позвольте своему сознанию вернуться.

6. Поблагодарите вселенную за то, что она позволила вам ещё больше, чем раньше, сблизиться со своим любимцем.

7. Сосчитайте до пяти, откройте глаза и потянитесь. По мере практики вы сможете выполнять всё это упражнение менее чем за 10 минут. Вы достигнете лучших результатов, если будете делать его кратко, но регулярно, чем если будете тратить на него полчаса, но раз в неделю.

Это упражнение также можно использовать, чтобы определить состояние здоровья своего животного. Когда вы будете на стадии 4, мысленно просканируйте тело животного и посмотрите, что придёт вам на ум. Если вы найдёте какие-нибудь больные области, мысленно окружите такую область ясным белым светом, посылая своему любимцу целительные мысли. Очевидно, что если вы, делая это упражнение, обнаружите, что у животного физически что-то не в порядке, вы должны показать его ветеринару и проверить.

Со временем и вам, и вашему любимцу понравится та особая близость, которую вы достигаете при помощи этого упражнения. Вы обнаружите, что он посылает вам разнообразные послания. Когда вы только начнёте, вероятно это будут просто чувства удовольствия и любви. Со временем вы станете получать более специфические послания. Вашему животному может быть неприятно что-то, что делает какой-то член семьи. Оно может пожелать более разнообразного питания, другую постель, новую косточку или более частых упражнений. Что бы ни пожелал

ваш любимец, он сможет сказать вам об этом через это упражнение.

## **ПСИХИСТЫ ПО СВЯЗИ С ЖИВОТНЫМИ**

Психисты по животным — это такие люди, которые могут психически настроить ваше животное для вас. Если вы практикуете указанные упражнения, вы в конце концов сами станете таким. В этом случае вы сможете выполнять ценную работу, помогая людям лучше сонастроиться со своими любимцами. Вы сможете диагностировать болезни, раскрывать и разрешать психологические проблемы, устранять поведенческие проблемы и выполнять другие разнообразные функции, связанные с отношениями людей и животных. Линда Сноу — загруженная работой специалистка по психической связи с животными, которая специализируется по кошкам. Она сама называет себя «кошатницей», так что никто из её друзей не удивился, когда она превратила свою любовь к кошкам в дело своей жизни. Она сожалеет только о том, что сейчас она слишком занята, и люди вынуждены за недели записываться в очередь, чтобы попасть к ней на приём. «Это не было сознательным выбором карьеры», — сказала она мне. — «Я работала в области компьютеров, и думала, что так будет всегда. У меня было несколько кошек, и однажды вечером, когда я пришла домой с работы, я обнаружила, что мой персидский кот Себастьян кашляет. Я подумала, что у него скопились комки шерсти. Было уже поздно, и я ничего не могла поделать, кроме как утешать его. Я взяла его в руки, и у меня появилось удивительное ощущение, будто Себастьян говорит мне о своей проблеме. Это был не комок шерсти. Что-то застряло у него горле. Оказалось, что он подавился рыбьей косточкой. Я получила от него просьбу — дать ему сухого хлеба. Я очень беспокоилась, что от этого ему станет ещё хуже, но это решило проблему. В тот момент я ещё сомневалась, действительно ли я получила послание, но когда я взяла Себастьяна ещё раз, я получила благодарное “спасибо”. Я стала держать других своих кошек таким же образом, и спрашивала их, что они чувствуют. К моему изумлению, все они ответили. Очень долго я никому об этом не говорила, но одна из моих подруг очень ободрила меня. Фактически, она и толкнула меня в этот бизнес, так как мне не хотелось бросать то, что делала всегда. У неё был огромный кот. Я думала, он поцарапает меня, но он расположился у меня на руках. Он сказал мне, что в его питании кое-чего нехватает. Ничего более удивительного я не могла услышать. Так или иначе, но моя подруга дала ему то, чего ему недоставало, и ему стало лучше в мгновение ока. Она рассказала об этом ещё одной подруге, и прежде чем я поняла, куда попала, я стала видеться с кошками почти каждый вечер. Я всё время с этим боролась. Я была счастлива с компьютерами. Но как вы знаете, моя жизнь по-настоящему началась, когда я посвятила этому всё своё время. Теперь наконец я чувствую, что делаю что-то стоящее.»

К счастью, сейчас есть много людей, работающих в качестве психистов по связи с животными. Двадцать лет назад это показалось бы необычным занятием. Я помню человека из Брайтона (Англия), который начал психически читать животных в начале 1970-х. Он привлек огромное внимание прессы, потому что то, что он делал, в то время было достойно попадания в новости. К счастью, специалисты по связи с животными больше не считаются чем-то странным или необычным, и трудно найти дело более стоящее и приносящее больше удовлетворения, чем это.

Очевидно, что тот, кто рассматривает возможность стать специалистом по связи с животными, должен сильно любить их и иметь к ним уважение. Нужно также верить в то, что вы можете успешно телепатически общаться с животными. Нужно быть готовым практиковаться столь долго, сколько будет необходимо для совершенствования своих навыков. Вам нужно практиковаться в том, чтобы слушать и по-настоящему слышать, что хотят сказать животные. Нужно уметь полностью сосредоточиться на животном, с которым вы работаете, пока не

окончите оценку. Нужно быть нежным, заботливым и внимательным. Если вы готовы к этому, то у вас есть потенциал для того, чтобы улучшить жизнь бесчисленных людей и животных.

Лучший способ стать психистом по связи с животными — позволить этой связи развиваться постепенно. Слушайте внимательно. Общайтесь со столькими животными, со сколькими сможете, и смотрите, какая информация к вам приходит. Определите, работа с какими животными доставляет вам больше удовольствия. Вы можете решить специализироваться по какому-то одному виду.

Билл Нордзерн — специалист по контактам с лошадьми из Вирджинии, имеющий клиентуру по всему миру. Его часто зовут, когда скаковая лошадь выступает не так хорошо, как могла бы. Билл открыл свой талант, когда учился биолокации в Вермонте. У его инструкторов было две лошади, и Билл должен был ответить на двадцать вопросов о каждой. Однажды, когда он зашёл в конюшню, лошадь сообщила, что ей сегодня не дали яблока. Хозяин лошади отрицал это, но потом осознал, что это правда. С этого простого начала пошла мировая карьера Билла.

Билл испытывает особую симпатию к лошадям, потому он и специализируется по ним, но он получает сообщения и от других животных. Фактически, он слышит столь многих животных, что вынужден намеренно блокировать сигналы от них — иначе он не смог бы им помогать.<sup>1</sup>

Возможно, что вы захотите воспользоваться услугами профессионального специалиста по связи с животными. Лучший способ найти такого — личная рекомендация. Прежде чем нанять специалиста, выясните о нём как можно больше. Попросите рекомендательные письма, позвоните нескольким клиентам, чтобы узнать, насколько они довольны его услугами.

Если же вы не можете найти специалиста через знакомых, то есть отличный бюллетень «Species-Link: A Journal of Interspecies Communication» (Связь видов: журнал по межвидовой коммуникации). Он приводит списки рекомендуемых им специалистов по связи с животными в США.<sup>2</sup>

## 10

### ОБЩЕНИЕ СО СВОИМ ЖИВОТНЫМ ВО СНЕ

Вот как это бывает: уснув, я развлекаюсь тем или иным сном и вдруг понимаю, что вижу сон. Тогда я думаю: это же сон, чистая прихоть моей воли, и, раз моя власть безгранична, сейчас я вызову тигра.

*Хорхе Луис Борхес*

Людей всегда очаровывали собственные сны. Библия содержит много рассказов о снах и их толкований. Древние египтяне были по-видимому первыми людьми, изучавшими толкование снов, а греки подняли это на новую высоту, уделяя особое внимание символизму и пророческой природе снов.\*

Психологи начали изучать сны в конце XIX века. Доктор Зигмунд Фрейд считал, что сны по большей части — исполнения желаний, и что большую часть времени мы видим сны о сексе, а следующими идут сны о рождении и смерти. Доктор Карл Юнг взглянул на этот предмет гораздо шире, и считал, что обычно нам снятся ситуации, противоположные тем, которые мы

переживаем в повседневной жизни.

Парапсихологи изучают сны более ста лет. Доктор Луиза Райн в ходе своих исследований собрала тысячи рассказов о вещих снах. Похоже, что интуитивные сны — обычное дело, и их видят все. Неизвестно, почему люди проявляют по-видимому больше психических способностей, когда они спят, чем когда они бодрствуют. Возможно, что психические впечатления мы получаем всё время, но склонны игнорировать их, когда бодрствуем, потому что наш сознательный ум занят другими вещами.

В начале 1950-х годов два американских исследователя, Уильям Демент и Натаниэл Клайтман открыли, что в некоторые периоды нашего сна наши мозговые волны почти так же быстры, как при бодрствовании, а наши глаза быстро движутся из стороны в сторону. Когда людей будили во время этой стадии так называемого «быстрого сна» (REM, БДГ, стадия «быстрого движения глаз») они помнили свои сны, однако если их будили в другое время, они обычно сообщали, что им ничего не снилось.

Начиная с 1972 г. исследователи Маймонидской Лаборатории Снов в Нью-Йорке стали исследовать телепатические и вещие сны в лабораторных условиях. Некоторые результаты были невероятными. Однажды ночью Малколму Бессанту, одному из их лучших субъектов, приснилось, что он покупает билеты на соревнования по боксу в Мэдисон Сквэр Гардн. Картина, которая была телепатически послана ему, когда он спал, была как раз поединком боксёров.<sup>1\*</sup>

В последние сорок лет учёные исследовали временные параметры снов и особые мозговые волны, порождаемые, когда человек видит сон. Сегодня интерес к снам выше, чем когда-либо. Фактически, сны изменяли ход мировой истории. Если бы пророк Мухаммед не последовал совету архангела Гавриила, явившегося ему во сне, он бы не захватил Мекку, и распространения ислама могло бы не произойти. У Чингис-хана был сон, в котором ему было сказано, что он будет править монголами. В более недавние времена Бисмарк, руководствуясь сном, решил вторгнуться в Австрию. Дорис Кирнс, помощница президента Линдона Джонсона, считает, что его решение вывести войска из Вьетнама тоже было результатом сна.<sup>2</sup>

Есть много разных типов снов. Есть примеры пророческих снов, позволивших взглянуть в будущее. Кошмары — это сны, основанные на страхе. Вдохновенные сны могут решать проблемы, которые озадачивали нас, когда мы бодрствовали. Вот почему мы так часто просыпаемся утром с ответами на задачи, которые были для нас неразрешимыми, когда мы отправлялись спать. Телепатические и ясновидческие сны дают нам психические озарения о мотивах и поведении других. И точно так же, как мы телепатически общаемся с людьми, мы можем телепатически общаться во сне и со своими животными. Проблема, конечно, в том, как помнить сон, когда мы проснёмся. К счастью, здесь могут помочь дневники снов. Ложась спать в ожидании сна, скажите себе, что наутро будете помнить свои сны.

Проснувшись, вы вспомните что-то из снов, которые видели. Запишите их так быстро, как только можете. Делая это, вы, вероятно, вспомните больше подробностей сна, а иногда к вам может вернуться воспоминание всего сна. Чтобы достичь в этом хороших результатов, требуется практика, но как только вы их достигнете, ваш дневник снов станет чрезвычайно ценным ресурсом, который будет помогать вам во многих областях вашей жизни.

Вы можете также, отправляясь ко сну, сказать себе, что ваш сон будет о вашем животном. Вы можете ещё больше уточнить характер сна, если захотите. Возможно, вы захотите поговорить во сне со своим любимцем. Вы можете решить, что хотите увидеть во сне своё животное и выяснить, почему оно ведёт себя определённым образом. Возможно, ему не нравится кто-то, и вы хотите узнать, почему. Возможно, оно ведёт себя странно, и вы хотите узнать, что было причиной этой перемены в поведении. Что именно у вас за проблема — не имеет значения.

Ответы часто приходят в результате снов, направляемых таким образом. Если, когда вы просыпаетесь на следующее утро, ответ не приходит, продолжайте запрашивать тот же сон каждую ночь, пока не получите ответ.

Вероятно, что вы тоже фигурируете в снах вашего животного, поскольку сейчас известно, что животным снятся сны о реальных событиях их жизни. Исследователи их Массачусеттского Технологического Института (MIT) обнаружили, что животные видят продолжительные и сложные сны, касающиеся повседневных переживаний. В одном интересном эксперименте Мэтью Уилсон, адъюнкт-профессор по изучению мозга и распознавания MIT, и аспирант Кенвэй Люи обучали дрессированных крыс бежать по круговой дорожке, за что те получали в награду еду. Мозговая деятельность крыс записывалась, когда они бежали и когда они спали. Когда крысы бежали, в области мозга крыс, имеющей отношение к памяти, создавалась уникальная комбинация состояний нейронов. Затем исследователи проверили более сорока эпизодов «быстрого сна» крыс; у животных, как и у человека, большинство снов наблюдается в период быстрого движения глаз. Примерно в половине зафиксированных эпизодов крысы воспроизводили ту же мозговую деятельность, что уже регистрировалась при их беге по дорожке. Фактически, подобие было столь точным, что исследователи обнаружили, что могут точно определять, в каком месте дорожки находилась крыса во время сна, и бежала она или стояла спокойно.<sup>3</sup>

## **ОСОЗНАННЫЕ СНЫ**

Осознанные, или ясные (люцидные), сны — это особый вид сна, в котором вы осознаёте, что спите, и можете направлять свой сон так, как пожелаете. Эту способность, попрактиковавшись, может развить каждый.

Термин «ясный сон» ввёл голландский врач Фредерик ван Ээден в 1913 г. Он начал изучать свои сны в 1896 году, а первый ясный сон увидел годом позже. Однако, первая книга, в которой была информация о том, что было там названо «управляемыми снами», была написана маркизом д'Эрвей де Сен-Дени, французским профессором китайской литературы. Он в раннем возрасте заинтересовался снами и с 13 лет вёл дневник снов. Скоро он открыл, что по мере практики он помнит всё больше и больше подробностей своих снов. Он также обнаружил, что иногда, когда он спит, он осознаёт, что спит, и может заставить сон измениться в любом направлении по своему выбору. Чем больше он это практиковал, тем чаще это происходило, пока он не смог добиваться осознанности во сне, когда бы он ни пожелал.<sup>4</sup>

Люди, интересующиеся своими снами, склонны видеть осознанные сны регулярно. Не интересующиеся своими снами не склонны помнить их и обычно не переживают осознанных снов. Потому хороший первый шаг к осознанному сновидению — это уделять внимание своим снам, ведя их дневник.

Большинство людей находят лучшим экспериментировать в выходные, когда наутро им не нужно вставать в назначенное время. Убедитесь, что перед экспериментом по ясному сновидению вы не переели и не перепили. Я включил сюда несколько методов достижения осознанного сна, поскольку ни один метод, похоже, не подходит сразу для всех. Попробуйте их все и посмотрите, какой лучше всего для вас подходит. Как и всё стоящее, это требует времени, терпения и упорной работы, но усилия вознаграждаются сторицей.

### **Первый метод**

Полезную ступеньку к осознанному сну предоставляет сон повторяющийся. Если вам регулярно снится один и тот же сон, то прежде чем заснуть, скажите себе, что когда вам снова будет сниться этот сон, вы перейдёте прямо в осознанный сон.

### **Второй метод**

Метод с повторяющимися снами полезен только для тех, у кого они есть. Однако и без этого вы можете использовать для вхождения в осознанный сон аналогичную технику. Перед тем, как заснуть, скажите себе, что когда во сне вы переживёте определённую ситуацию или увидите конкретный предмет, то вы сразу же осознаете это и перейдёте в осознанный сон. Ситуация или предмет могут быть какими угодно. Просматривайте дневник своих снов и выясните, какие ситуации, предметы или символы появляются регулярно. Это может быть физический объект, такой как рука или автомобиль. Но это может быть и чувство или эмоция.

### **Третий метод**

Ещё один метод, хорошо действующий у некоторых людей, это сказать себе перед погружением в сон, что этой ночью у вас будет осознанный сон. Вам понадобится повторить это себе несколько раз, прежде чем вы провалитесь в сон.

### **Четвёртый метод**

Альтернативный метод состоит в том, чтобы несколько раз в день находить несколько минут, когда вы можете расслабиться. Закройте глаза, сделайте несколько глубоких вдохов и расслабьтесь настолько полно, как сможете. Скажите себе, что вы переживёте осознанный сон. Делайте это так часто, как возможно, пока не начнёте видеть осознанные сны.

### **Пятый метод**

Многие люди говорили мне, что легче добивались осознанного сна, если перед тем, как лечь в кровать, принимали чашку травяного чая. Чай из аптечной ромашки, похоже, действует хорошо.

### **Шестой метод**

Этот метод предполагает созерцание определённого предмета в течение нескольких минут перед отходом ко сну. Сосредоточиваясь на предмете, говорите себе, что у вас будет осознанный сон.

### **Седьмой метод**

Этот метод хорошо подходит людям, которые достигли мало успехов с другими методами. Он предполагает засыпание в то время, когда вы обычно бодрствуете. Вы вероятнее переживёте осознанный сон, когда ляжете прикорнуть после полудня, чем во время крепкого сна в течение ночи. Причина этого в том, что ваша дневная дрема — не такая глубокая, и больше вероятности, что вы распознаете ясный сон, когда он придёт.

### **Восьмой метод**

Ложась спать, поставьте будильник, чтобы он разбудил после четырёх часов сна. Поскольку мы испытываем больше периодов быстрого сна во вторую половину ночи, осознанные сны вероятнее случаются в трёх или четырёхчасовой период, предшествующий нашему утреннему пробуждению. Намеренно просыпаясь и затем опять отправляясь ко сну с намерением испытать осознанный сон, вы с большей вероятностью его достигнете.

### **Девятый метод**

Последний метод предполагает использование гипнотизёра, который поможет вам начать. В гипнозе вы входите в состояние транса, в котором можете переживать два уровня реальности одновременно. Хороший гипнотерапевт позволит вам испытать его, а затем дать внушения, которые помогут вам испытать осознанный сон.\* Конечно, в осознанном сне вы переживаете в одно время три уровня реальности: вы помните о том, что ваше физическое тело лежит на кровати, вы осознаёте то, что происходит в вашем ясном сне, и вы знаете, что наблюдаете за собой во сне.

## **Опыт в осознанном сне**

Как только вы осознали, что спите, вы можете экспериментировать, как вам



заблагорассудится. Вы можете продолжать смотреть свой сон и выяснить, где он вас захватит. Вы можете решить посетить своё рабочее место или поговорить с умершим родственником. Кажется, нет предела тому, что вы могли бы делать, но есть некоторые ограничения. Может оказаться, что невозможно изменить, например, ландшафт, хотя вы можете управлять всем в нём. Вы узнаете на опыте, что вы можете, и чего не можете изменять.

Я подразумеваю, что вы учитесь осознанному сновидению в основном для того, чтобы стать ближе со своим животным. Вы можете позвать своего любимца в ходе осознанного сна. Вы можете оказаться в окружении странном или необычном, но это не имеет значения. Это может быть и обычный, повседневный опыт, такой как прогулка с собакой или поездка на своей лошади. В ясном сне всё бывает лучше, чем обычно, и вы переживёте всё это живо, в великолепных цветах и совершенных деталях.

Поскольку это сон, вы конечно можете свободно разговаривать со своим животным, и оно будет давать вам полные ответы, иногда необычайно подробные. Этот разговор будет казаться вам совершенно обычным, и вы будете удивлены некоторыми ответами, которые получите. Вы сможете спросить своего любимца о его надеждах и мечтах. Вы можете поучаствовать в каких-нибудь любимых занятиях своего питомца, и возможно, лечь и расслабиться вместе с ним, прежде чем соскользнуть обратно в сон.

Одна из лучших сторон осознанного сна — это то, что вы ясно помните всё, когда просыпаетесь утром. Это кажется таким живым, как будто всё случилось не во сне, а когда вы бодрствовали.

Тут нет пределов. Вы можете так же легко провести время в ясном сне с любимым животным своего детства, как и с нынешним. В ясном сне вы можете проводить время с кем и чем угодно.

Как только вы переживёте осознанный сон, вам захочется иметь такие сны всегда. Фактически, многие приобретают пристрастие к ним, так как предпочитают чудесный мир сновидения реальности. Проблема тут в том, что важные проблемы повседневного мира остаются нерешёнными, тогда как человек может проспать всю свою жизнь.

Лучше всего намеренно стремиться получить осознанный сон раз или два в неделю, имея каждый раз особую цель. Вы можете часто испытывать осознанные сны и без особого намерения, и в этом нет ничего плохого. Люди, «перебравшие» ясных снов, обнаруживают, что их удивительные цвета, чувства и переживания со временем теряют свою интенсивность. К счастью, они возвращают свою прежнюю яркость после того, как человек некоторое время отдохнёт от практики сновидения.

Никто не знает, почему это происходит, но возможно, что именно потому что сон предназначен для каких-то особых целей, мы и не должны ловить свои сны и контролировать их всё время. Если мы продолжаем делать это, источник снов вмещивается и снова берёт управление на себя. Потому, используйте б`ольшую часть осознанных снов для того, чтобы стать ближе с животными, которые важны для вас в вашей жизни, но не позволяйте себе стать зависимым от снов. Ясные сны — всегда приятные переживания. Никаких неприятных элементов, столь часто встречающихся в обычных снах, таких как преследование кем-то или падение куда-нибудь, там не бывает. Всё там более насыщенное вибрацией, чем в обычных снах и обычной жизни. Такие сны могут быть очень эмоциональными, но опять же, эти эмоции всегда положительные.

## **Другие животные**

В ходе своей практики осознанных снов вы можете встретить и других животных. Некоторых из них вы можете уже знать, но другие будут вам незнакомы. Вы можете увидеть



даже каких-то странных, воображаемых животных. К счастью, в ясном сне они будут добронравны и не будут вам угрожать.

Вы можете даже увидеть лошадь, выигрывающую забег за день или два до того, как это случится наяву. Уилбер Райт, писатель, три раза пережил такой опыт, но к сожалению, не поставил ни на одну из этих лошадей. Но он рассказал о своих снах друзьям, и они каждый раз делали на этом деньги. Первые два сна этого рода не были осознанными. Уилберу снилось, что он на ипподроме, а рядом с ним неизвестный товарищ. В каждом сне он говорил с этим человеком, чтобы определить, какая лошадь победит. На третий раз Уилбер осознал, что он спит и видит ясный сон. Он повернулся к своему неизвестному товарищу и сказал: «О нет! Опять вы! Только не это!» Затем последовал обычный разговор о том, кто выиграет гонку.<sup>5</sup>

Животные считаются в снах положительными символами, и вы обнаружите, что в осознанных снах можете наслаждаться долгими разговорами с ними.

## **Заключение НОВЫЙ МИР**

Может быть, некоторые идеи этой книги вам окажется поначалу трудно принять. Однако я уверен, что вы заметите немедленную перемену в ваших отношениях со своим животным, как только начнёте воплощать очерченные здесь идеи на практике. Ваше животное обладает психическими способностями и потому будет приветствовать дополнительную близость, которой вы сможете наслаждаться в будущем. Вне зависимости от того, насколько хороши ваши отношения сейчас, они достигнут новых высот, как только вы достигнете полной психической связи со своим любимцем. Это будет крайне полезно в повседневной жизни, кроме того вы также сможете поддерживать тесную связь даже когда вы разделены тысячами миль.

Есть и другие преимущества. Вы сразу будете знать, нравится или нет вашему питомцу какой-либо тип еды. Однажды у нас была прожорливая сиамская кошка, которая ела всё, что перед ней поставят. И мы были очень удивлены (и это ещё слабо сказано), когда обнаружили, что ей не нравится определённая марка кошачьей еды. Она всегда ела его, что удивительно, так как никакая другая кошка из тех, что у нас были, не стала бы есть то, что ей не нравится. Естественно, как мы узнали, что ей не нравится этот корм, мы перестали покупать его для неё.

Но есть также и более важные преимущества. Если например вашему животному нездоровится, оно гораздо быстрее сможет вам дать знать об этом, чем раньше. В тяжёлых случаях это даже может спасти ему жизнь. И наоборот, ваш любимец тоже может вас спасти. В этой книге я привёл примеры людей, предупреждённых своими животными об опасности. Когда вы разовьёте близкие, интуитивные отношения со своим любимцем, вы будете в курсе любых изменений в его поведении и сможете воспользоваться этим в случае опасности.

Вы также обнаружите, что улучшаются ваши отношения со всеми живыми существами. Вы сможете вступать в общение с животными повсюду, где окажетесь. Вы увидите всё по-иному и осознаете взаимосвязь между всеми живыми существами. Ваша вера и философия жизни будут расти по экспоненте по мере того, как вы будете переживать это и откроете, что все мы — аспекты одного единого Я.

С разнообразными опытами не торопитесь. Ваш любимец будет приветствовать их, но может быть удивлён вашим внезапным интересом к этому. Не ожидайте чудес сразу. С помощью своего любимца вы научитесь ценить восприятие животных и их удивительные чувства, и в том числе, конечно, их невероятное шестое чувство. В процессе этого вы отопрёте и освободите свою собственную интуицию. Ваше животное хочет открыть вам глаза на целый новый мир. Всё, что вам нужно — это слушать.

## **ПРИМЕЧАНИЯ**

### **К введению**

1. Erika Friedmann, Aaron H. Katcher, Sue A. Thomas, James J. Lynch, Peter R. Messent, «Animal Companions and One-Year Survival of Patients After Discharge from a Coronary Care Unit», Public Health Report 95 (1980): 307-312.
2. Aaron Honori Katcher, Alan M. Beck, «New Perspectives on Our Lives with Companion Animals» (Philadelphia, Penn.: University of Pennsylvania Press, 1983), 532.
3. E. Ormerod, «Pet Programmes in Prisons», Society for Companion Animal Studies Journal 8 (4, 1996): 1-3.
4. Paulette Cooper, Paul Noble, «277 Secrets Your Dog Wants You to Know» (Berkeley, Calif.: Ten Speed Press, 1995), 95.
5. Bernard Asbell, «The Book of You» (New York, N.Y.: Ballentine Books, 1992), 238. (Первоначально издано под названием «What They Know About You» — Random House, Inc., New York, 1991.)
6. Dr. Stanley Coren, «Why We Love the Dogs We Do» (New York, N.Y.: The Free Press, 1998), xi.
7. Dr. Bruce Fogle, «Unexpected Dog Ownership Findings from Eastern Europe», Anthrozoos 7: 270.
8. Бюро США по переписи населения — U.S. Census Bureau, [www.census.gov/statab/www/freq/html](http://www.census.gov/statab/www/freq/html).
9. Carl Wyndcliff, «Stories of Famous Authors» (London, UK: Congreve and Company Limited, 1922), 173.
10. Richard St. Barbe Baker, «Dog Sense», «Dogs That Serve», сост. L. G. Cashmore (London, UK: George Ronald, 1960), 31.
11. Dr. Rupert Sheldrake, «Dogs That Know When Their Owners Are Coming Home and Other Unexplained Powers of Animals» (London, UK: Hutchinson, 1999), 12-14 и 257-271.

### **К главе первой**

1. Warren D. Thomas, Daniel Kaufman, «Elephant Midwives, Parrot Duets and Other Intriguing Facts from the Animal Kingdom» (London, UK: Robson Books, 1991), 86.
2. R. McNeill Alexander, «Animal Mechanics» (Oxford, UK: Blackwell Scientific Publications, 1983), 277-278.
3. Sarah Heath, «Why Does My Cat ...?» (London, UK: Souvenir Press Limited, 1993), 129.
4. Gary Brodsky, «The Mind of the Cat» (Stamford, Conn.: Longmeadow Press, 1990), 32.
5. Warren D. «Thomas and Daniel Kaufman, Elephant Midwives», Parrot Duets and Other Intriguing Facts from the Animal Kingdom, 58.
6. Там же, 58.
7. John Downer, «Supersense» (New York, N.Y.: Henry Holt and Company, Inc., 1988), 8.
8. Там же, 25.
9. Warren D. «Thomas and Daniel Kaufman, Elephants' Midwives, Parrot Duets and Other Intriguing Facts from the Animal Kingdom», 86-87.
10. James L. Gould, Carol Grant Gould, «The Animal Mind» (New York, N.Y.: Scientific American Library, 1994), 71-72.
11. Rolf Harris, «Tall Animal Tales» (London, UK: Headline Book Publishing, 2000), 213.
12. Martin Ebon, «Prophecy in Our Time» (New York, N.Y.: The New American Library, Inc., 1968), 174.

13. A. H. Crowther, «The Mysterious Warning / Authentic Stories of Intelligence in Animals, collected by Geoffrey Hodson» (Auckland, NZ: The Council of Combined Animal Welfare Organizations of New Zealand, n.d.), 49.
14. John J. Kohut, Roland Sweet, «Strange Tails: All-Too-True News from the Animal Kingdom» (New York, N.Y.: Penguin Putnam, Inc., 1999), 34.
15. Diodorus of Sicily (в 12 томах), пер. Charles L. Sherman (Cambridge, Mass.: Harvard University Press, 1952), Volume 7, 81-89.
16. Плиний Старший, «Естественная история» 2, 84.
17. D. de Dolomieu, «Memoire sur les tremblements de terre de la Calbre pendant l'annee 1783» (Rome, Italy, 1784), 131-133.
18. Журнал «Time» (24 января 1977): 26.
19. Helmut Tributsch, «When the Snakes Awake: Animals and Earthquake Prediction» (Cambridge, Mass.: The MIT Press, 1982), 64-65 and 234-235.
20. Stuart Gordon, «The Paranormal: An Illustrated Encyclopedia» (London, UK: Headline Book Publishing Plc., 1992), 23.
21. Stan Gooch, «The Secret Life of Humans» (London, UK: J. M. Dent & Sons Limited, 1981), 106-107.

## **К главе второй**

1. M. Oldfield Howey, «The Cat in Magic, Mythology, and Religion» (New York, N.Y.: Crescent Books, 1989), 198. (Первоначально издано Rider and Company, London, под названием «The Cat in the Mysteries of Religion and Magic».)
2. «Purrfectly Wonderful Way to Be Healthy», анонимная статья в «The New Zealand Herald», 20 марта 2001.
3. Richard Webster, «Dowsing for Beginners» (St. Paul, Minn.: Llewellyn Publications, 1996), 107-108.
4. M. Oldfield Howey, «The Cat in Magic, Mythology, and Religion», 202-203.
5. Yvonne Roberts, «Animal Heroes» (London, UK: Pelham Books/Stephen Greene Press, 1980), 59-60.
6. DeTraci Regula, «The Mysteries of Isis» (St. Paul, Minn.: Llewellyn Publications, 1995), 137.
7. Cornfield Parrish, «Persian Myths and Legends» (London, UK: The Cranston Company, 1922), 342.
8. Patricia Dale-Green, «The Cult of the Cat» (New York, N.Y.: Weathervane Books, n.d.), 118. (Первое издание выпущено Houghton Mifflin Company, 1963.)
9. Там же, 143.
10. Howard Loxton, «99 Lives: Cats in History, Legend and Literature» (San Francisco, Calif.: Chronicle Books, 1998), 120.
11. J. J. M. de Groot, «The Religious System of China» (Первоначально издано в 1892 г.; переиздано Literature House Limited, Taipei, Taiwan, 1975), v and 825.
12. Zolar, «Zolar's Encyclopedia of Omens, Signs and Superstitions» (New York, N.Y.: Prentice Hall Press, 1989), 45.
13. John Sutton, «Psychic Pets» (Hillsboro, Ore.: Beyond Words Publishing, Inc., 1997), 73.
14. Nina Epton, «Cat Manners and Mysteries» (London, UK: Michael Joseph Limited, 1973), 38-39.
15. D. Scott Rogo, «Mind Beyond the Body: The Mystery of ESP Projection» (New York, N.Y.: Penguin Books, 1978), 176-178.
16. Richard Webster, «Astral Travel for Beginners» (St. Paul, Minn.: Llewellyn Publications, 1998).

17. Helmut Schmidt, «PK Experiments with Animals as Subjects», *Journal of Parapsychology* 34 (1970): 255-261.
18. Dr. Milton Kreutzer, цит. в Jhan Robbins, «Your Pet's Secret Language» (New York, N.Y.: Warner Books, Inc., 1975), 123.
19. John Malone, «The 125 Most Asked Questions About Cats (and the Answers)» (New York, N.Y.: William Morrow and Company, Inc., 1992), 88.
20. Jeane Dixon, «Do Cats Have ESP?» (New York, N.Y.: Aaron Publishing Group, 1998), 39-40. Этот опыт также проводился в лабораторных условиях. Котёнка помещали в Т-образный лабиринт, а экспериментатор заставлял его идти налево или направо, следуя заранее заданной последовательности. Так как результаты этого эксперимента оказались многообещающими, он был продвинут на шаг дальше. В конце одного из направлений лабиринта ставили миску с едой. Был использован электрический вентилятор, чтобы сдувать всякий запах еды. Экспериментатор опять направлял своей волей котёнка к еде. Результаты опять заметно превысили уровень случайного совпадения. (K. Osis, E. V. Foster, «A Test of ESP in Cats», *Journal of Parapsychology* 17 (1953): 168-186).

### **К главе третьей**

1. Martyn Lewis, «Dogs in the News» (London, UK: Little, Brown and Company, Limited, 1992), 4. Это было верно на тот момент, когда была опубликована книга «Кошки в новостях» (Cats in the News). Однако с тех пор количество собак в Великобритании снизилось, тогда как количество кошек возросло. Сейчас в стране больше кошек, чем собак, хотя больше семей держат собак, чем кошек — потому что во многих домах держат двух или более кошек. Та же тенденция стала заметна и в США, где сейчас 59 миллионов кошек и 53 миллиона собак (Humane Society of America, Washington, D.C., 1996).
2. Elizabeth Marshall Thomas, «The Hidden Life of Dogs» (New York, N.Y.: The Houghton Mifflin Company, 1993), 3-4.
3. June Whitfield, «Dogs' Tales» (London, UK: Robson Books Limited, 1987), 113.
4. Paulette Cooper, Paul Noble, «277 Secrets Your Dog Wants You to Know», 30.
5. Aaron Honori Katcher, Alan M. Beck, «New Perspectives on Our Lives with Companion Animals», 351-359.
6. V. L. Voith, «Behaviors, Attitudes and Interactions of Families with Their Dogs», доклад, представленный на конференции по связям между людьми и животными (Conferences on the Human-Animal Bond), Irvine, Calif., и Minneapolis, Minn., June 1983.
7. June Whitfield, «Dogs' Tales», 21.
8. Там же, 33.
9. Hal Ryder, «Pompeii Revealed» (Chicago, Ill.: The Renault Company, 1946), 134.
10. Наполеон Бонапарт, цит. в Joseph Wylder, «Psychic Pets» (New York, N.Y.: Stonehill Publishing Company, 1978), 71-72.
11. Yvonne Roberts, «Animal Heroes» (London, UK: Pelham Books, 1990), 4-5.  
Если ваша собака совершила что-нибудь героическое, вы должны сообщить об этом в агентство Ken-L Rations. Каждый год от 300 до 400 собак номинируются этим агентством на ежегодную награду «собака-герой», а победитель получает годовое снабжение собачим кормом Kibbles'n Bits и отделанную серебром собачью миску. Чтобы получить инструкции, пошлите конверт с маркой и адресом по адресу: Ken-L Rations Dog Hero of the Year Award, P.O. Box 1370, Barrington, IL 60011.
12. Phyllis Galde, «I See By the Papers», журнал Fate (St. Paul, Minn.: Llewellyn Publications, September 2000): 3.

13. История Гелерта и принца Лливеллина — одна из самых известных народных сказаний в Уэльсе. К сожалению, представляется, что история эта не может быть правдивой, так как могила Гелерт датируется всего лишь двумя столетиями назад. Дэвид Притчард, хозяин гостиницы «Королевская коза», хотел сделать рекламу и «открыл» «древнюю» могилу. Излишне говорить, что дела его быстро улучшились, и даже сейчас каждый год посмотреть на могилу приезжают тысячи туристов.

14. Dr. Stanley Coren, «Why We Love the Dogs We Do», 3-4.

15. Myrna M. Milani, «The Invisible Leash: A Better Way to Communicate with Your Dog» (New York, N.Y.: New American Library, 1985), 16.

16. Dr. Stanley Coren, «Why We Love the Dogs We Do», 30-31.

17. June Whitfield, «Dogs' Tales», 138.

18. Angela Patmore, «Your Obedient Servant: The Story of Man's Best Friend» (London, UK: Hutchinson and Company [Publishers] Limited, 1984), 95.

19. Dr. Rupert Sheldrake, «Dogs That Know When Their Owners Are Coming Home and Other Unexplained Powers of Animals» (London, UK: Hutchinson, 1999), 77.

20. J. Allen Boone, «Kinship with All Life» (New York, N.Y.: Harper & Row, Publishers, Inc., 1954), 35.

21. Dr. Rupert Sheldrake, «Dogs That Know When Their Owners Are Coming Home and Other Unexplained Powers of Animals», 196-197.

22. Milan Ryzl, «Parapsychology: A Scientific Approach» (New York, N.Y.: Hawthorn Books, Inc., 1970), 141.

23. R. C. Finucane, «Appearances of the Dead: A Cultural History of Ghosts» (Buffalo, N.Y.: Prometheus Books, 1984), 145.

24. Dr. Stanley Coren, интервью в The Charlie Rose Show, 13 апреля 1994.

25. Yvonne Roberts, «Animal Heroes», 32.

26. Там же, 69-70. Также см. Jilly Cooper, «Intelligent and Loyal» (London, UK: Eyre Methuen Limited, 1981), 204.

27. Martyn Lewis, «Dogs in the News», 125-126.

28. Robert Morris, «Precognition in Laboratory Rats». Цит. в Martin Ebon, «Prophecy in our Time» (New York, N.Y.: New American Library, Inc., 1968. Переиздано Wilshire Book Company, Los Angeles, Calif., 1971), 174.

29. Jilly Cooper, «Mongrel Magic: A Celebration of the Mongrel» (London, UK: Eyre Methuen, Limited, 1981), 205.

30. Труды Американского Общества Психических Исследований, т. XVIII / Proceedings, vol. XIII (New York, N.Y.: American Society for Psychical Research, 1919).

31. Nandor Fodor, «Encyclopaedia of Psychic Science» (New York, N.Y.: University Books, Inc., 1966), 4. (Первое издание — 1934 г.)

32. Sheila Ostrander, Lynn Schroeder, «Psychic Discoveries Behind the Iron Curtain» (Englewood Cliffs, NJ: PrenticeHall, Inc., 1970), 132-134.

33 Milan Ryzl, «Parapsychology: A Scientific Approach», 152.

34. Joseph E. Wylder, «Psychic Pets» (New York, N.Y.: Stonehill Publishing Co., 1978), 131-132.

35. Alfred Douglas, «Extra Sensory Power: A Century of Psychical Research» (London, UK: Victor Gollancz Limited, 1976), 336-337.

36. Эксперимент в СССР делался с кроликами. Крольчат помещали на подводную лодку, а их мать оставляли в лаборатории на берегу. В её мозг были вставлены электроды. Когда подлодка погрузилась глубоко в море, крольчат стали одного за другим убивать. Каждый раз в момент смерти крольчонка в мозгу его матери отмечалась реакция. См. Sheila Ostrander, Lynn

Schroeder, «Psychic Discoveries Behind the Iron Curtain» (Englewood Cliffs, N.J.: Prentice-Hall, Inc., 1970), 32-33.)

37. «See Spot See Blue», University of California at Santa Barbara, Calif., отчёт в «Scientific American», January 1990, 87-89.

38. Rolf Harris, «Tall Animal Tales» (London, UK: Headline Book Publishing, 2000), 227.

#### **К главе четвёртой**

1. Elwyn Hartley Edwards, «The Encyclopedia of the Horse» (New York, N.Y.: Dorling Kindersley Publishing, Inc., 1994), 70-71.

2. The New Encyclopaedia Britannica, Macropaedia, Volume 8 (Chicago, Ill.: Encyclopaedia Britannica, Inc., Fifteenth Edition, 1983), 1088.

3. Desmond Morris, «Horsewatching» (London, UK: Jonathan Cape Limited, 1988), 28.

4. Lawrence Scanlan, «Wild About Horses: Our Timeless Passion for the Horse» (New York, N.Y.: Harper-Collins Publishers, Inc., 1998), 293.

5. Anna Sewell, «Black Beauty». Впервые издано в 1877 г. Имеется во многих изданиях. Моё выпущено William Collins Sons and Co. Limited, London, UK, 1953, 71.

6. Anthony Wootton, «Animal Folklore, Myth and Legend» (Poole, UK: Blandford Press, 1986), 68.

7. Lawrence Scanlan, «Wild About Horses: Our Timeless Passion for the Horse», 295.

8 C. A. McCall, «A Review of Learning Behavior in Horses and its Applications in Horse Training», Journal of Animal Science 68 (1990): 75-81.

9. Henry Blake, «Talking with Horses» (New York, N.Y.: E. P. Dutton and Company, Inc., 1976.)

10. Terence Hines, «Pseudoscience and the Paranormal» (Buffalo, N.Y.: Prometheus Press, 1988), 83-84. Фактически именно из-за страха, что психические способности Ханса окажутся настоящими, учёные упустили прекрасную возможность исследовать коммуникативные навыки лошадей. Это могло и должно было привести к широким исследованиям общения между животными и человеком.

11. Brian Inglis, «The Hidden Power» (London, UK: Jonathan Cape Limited, 1986), 194-195.

12. Nandor Fodor, «Encyclopaedia of Psychic Science». Первоначально издано в 1934 г. Переиздано: University Books, Inc., 1966, 4.

13. J. B. Rhine, L. E. Rhine, «An Investigation of a Mind Reading Horse», Journal of Abnormal Social Psychology 23 (1929): 449-466. Отчёт в продолжение этого был включён в выпуск 24 (1929): 287-292.

14. Jack Woodford, «Lady Was a Wonder», журнал «Fate» за февраль 1963. Переиздано в «Psychic Pets and Spirit Animals» (St. Paul, Minn.: Llewellyn Publications, 1996), 13-23.

15. Dennis Bardens, «Psychic Animals» (New York, N.Y.: Henry Holt and Company, Inc., 1988), 119.

16. Phyllis Raybin Emert, «Mysteries of Bizarre Animals and Freaks of Nature» (New York, N.Y.: Tor Books, 1994), 26. Эта журналистка осталась скептиком, думая, что миссис Фонда как-то кодированно передаёт ответ Леди Вандер. Потому она попросила Леди Вандер сказать её второе имя. Леди Вандер сразу же передала правильный ответ, который она должно быть прочитала в уме журналистки.

17. Jack Woodford, «Lady was a Wonder», журнал «Fate» за февраль 1963. Переиздано в «Psychic Pets and Spirit Animals» (Llewellyn Publications, St. Paul, Minn., 1996), 13-23.

18. Rolf Harris, «True Animal Tales» (London, UK: Random House, 1997), 133-134.

19. Труды Общества Психических исследований: Case E. 423, Proceedings of the Society for Psychical Research, London, UK (Vol 53, Part 191, 1960).

20. H. Munro Fox, «The Personality of Animals» (London, UK: Penguin Books, 1940).

Пересмотренное издание 1952), 48.

21. Harry Blake, «Talking with Horses: A Study of Communication Between Man and Horse» (London, UK: Souvenir Press, 1975), 131.

22. Там же, 115-116.

### **К главе пятой**

1. J. Allen Boone, «Kinship with All Life», 145-149.

2. Anthony Wootton, «Animal Folklore, Myth and Legend», 67-68.

3. Martin Ebon, «Prophecy in Our Time» (New York, N.Y.: The New American Library, Inc., 1968). Имеющееся у меня издание выпущено Wilshire Book Company (North Hollywood, Calif., 1971), 173.

4. P. Duval and E. Montredon, «ESP Experiments with Mice», Journal of Parapsychology 32 (1968): 153-166.

5. W. J. Levy, L. A. Mayo, E. Andre, A. McRae, «Repetition of the French Precognition Experiments with Mice», Journal of Parapsychology 35 (1971): 1-17.

6. John Randall, «Experiments to Detect a Psi Effect with Small Animals», Journal of the Society for Physical Research (1971): 46: 31-39.

7. «Into the Unknown» (Sydney, Australia: Reader's Digest Services Pty. Ltd., 1982), 242-244. Также см. Joseph E. Wylder, «Psychic Pets» (New York, N.Y.: Stonehill Publishing Company, 1978), 66.

8. D. Scott Rogo, «Do Animals Have ESP?» — статья в журнале «Fate», июль 1986. Перепечатано в сборнике «Psychic Pets and Spirit Animals» (St. Paul, Minn.: Llewellyn Publications, 1996), 35-36.

### **К главе шестой**

1. Steven Drozdeck, Joseph Yeager, Linda Sommer, «What They Don't Teach You in Sales 101: How Top Salespeople Recognize and Respond to Nonverbal Buying Signals» (New York, N.Y.: McGraw-Hill, Inc., 1991), xiv.

2. Есть много источников истории о Джеймсе Маккензи. Самый исчерпывающий — James McNeish, «The Mackenzie Affair» (Auckland, NZ: Hodder and Stoughton Limited, 1972).

3. Ann Walker, «Talk with the Animals» (Melbourne, Australia, Thomas Nelson Australia, 1983), 20.

4. Trillis Parker, «Horse's Talk: It Pays to Listen» (Las Vegas, Nev.: Parker Productions, Inc., revised edition 1989), 53.

5. J. Allen Boone, «Kinship with All Life», 74-75 and 78-79.

6. Sheila Hocken, «Emma and I» (London, Sphere Books, 1978).

7. Tim Austin, «Dog Psychology» (Australia, Tim Austin, 1978).

8. Richard Webster, «Spirit Guides and Angel Guardians» (St. Paul, Minn.: Llewellyn Publications, 1998), 29-76.

### **К главе седьмой**

1. M. E. Dyett, «The Dog Ghost that Worked», в «Dogs That Serve», сост. L. G. Cashmore (London, UK: George Ronald, 1960), 64-66.

2. William Bulstrode, «Tales of the British Raj» (London, UK: Curwen Publishing, 1898), 576.

3. Dorothy Bomar Bradley, Robert A. Bradley, M.D., «Psychic Phenomena» (New York, N.Y.: Warner Books, Inc., 1969), 76-77. Первоначально издано Parker Publishing Co., Inc., 1967.

4. Robert Campion Ennen, «Gerigio, the Phantom Dog of Turin», в сб. «Psychic Pets and Spirit

Animals» (St. Paul, Minn.: Llewellyn Publications, 1996), 249-253. Первоначально опубликовано в журнале «Fate» за ноябрь 1949.

5. Nina Epton, «Cat Manners and Mysteries», 185-186.

6. Труды Общества Психических Исследований — Proceedings of the Society for Psychical Research (volume X), 127.

7. Mrs. Osborne Leonard, «Two Planes», «The International Psychic Gazette» (London, UK: The International Psychic Gazette Limited), April 1918.

8. Это историю делает ещё более необычайной то обстоятельство, что пекинесов в Великобритании не держали до 1860 г., когда четырёх таких собак подарили королеве Виктории. Однако к тому времени легенде о собаке Дэйзи было уже сотни лет. Книга Рут Тонг «Забытые народные сказания английских графств» — Ruth L. Tongue, «Forgotten Folk-Tales of the English Counties» (London, UK: Routledge and Kegan Paul, 1970) — содержит множество рассказов о людях, умерших от укуса этой призрачной собаки.

9. Katharine Briggs, «A Dictionary of Fairies» (London, UK: Allen Lane Limited, 1976), 301.

10. Личные электронные письма от Стефана Дардика, полученные 5-7 сентября 2000 г.

11. Elliott O'Donnell, «Animal Ghosts» (London, UK: Farnell and Company, 1922), 78. Первоначально издано в 1913 г.

12. Leonard George, «Alternative Realities: The Paranormal, the Mystic and the Transcendent in Human Experience» (New York, N.Y.: Facts on File, Inc., 1995), 19.

### **К главе восьмой**

1. Rolf Harris, Mark Leigh, Mike Lepine, «True Animal Tales» (London, UK: Century Limited, 1996), 161.

2. Rolf Harris, Mark Leigh, Mike Lepine, «True Animal Tales» (London, UK: Random House, 1997), 29-30.

3. John J. Kohut, Roland Sweet, «Strange Tails» (New York, N.Y.: Plume Books, 1999), 139.

4. Там же, с. 139.

5. Там же, с. 139.

6. Rolf Harris, «Tall Animal Stories» (London, UK: Headline Book Publishing, 2000), 59.

7. Charles Alexander, «Bobbie: A Great Collie of Oregon»; Sheila Burnford, «The Incredible Journey» (London, UK: Hodder and Stoughton Limited, 1961).

8. Rolf Harris, Mark Leigh, Mike Lepine, «True Animal Tales», 156.

9. Brian Inglis, «The Hidden Power», 197.

10. J. B. Rhine, S. R. Feather, «The Study of Cases of 'Psi-Trailing' in Animals», Journal of Parapsychology 15 (1962): 1-22.

11. E. H. Herrick, «Homing Powers of the Cat», Science Monthly 14 (1922): 526-539.

12. Bastian Schmidt, «Vorläufiges Versuchsergebnis über das handliche Orientierungsproblem», Zeitschrift für Hunderforschung 2 (1932): 133-156. Также см. Bastian Schmidt, «Interviewing Animals» (London, UK: Allen and Unwin Limited, 1936).

13. Desmond Morris, «Catwatching» (London, UK: Jonathan Cape Limited, 1986), 94-95.

14. G. H. Lemish, «The Dogs of War: Canines in Combat» (Washington, D.C.: Brassey and Company, Inc., 1996), 220.

15. Milan Ryzl, «Parapsychology: A Scientific Approach», 141.

16. Dr. J. B. Rhine, «New World of the Mind» (New York, N.Y.: William Sloane Associates, 1953), 178-179.

### **К главе девятой**



1. Diane Tennant, «The Horse Psychic», The New Zealand Society of Dowsing and Radionics (Inc.) Journal 24 (1, March 2001): 11 (Журнал Новозеландского Общества Биолокации и Радионики). Первоначально издано в ж-ле «The American Dowser» (Summer, 2000).

2. Species-Link: A Journal of Interspecies Communication — журнал по межвидовой коммуникации, ежеквартально издаваемый Pegasus Publications, P.O. Box 1060, Point Reyes, CA 94956. (415) 663-1247.

### **К главе десятой**

1. Peter and Elizabeth Fenwick, «The Hidden Door» (London, UK: Headline Book Publishing, 1997), 156.

2. Там же, с. 5.

3. MIT News, «Animals Have Complex Dreams, MIT Researcher Proves» (Cambridge, Mass: January 24, 2001.)

4. Hervey de Saint-Denys, «Dreams and How to Guide Them», перевод N. Fry, под редакцией и с введением Morton Schatzman (London, UK: Duckworth and Company, 1982). Первоначально издано в 1867 г.

5. Colin Wilson, «Beyond the Occult» (London, Guild Publishing, 1988), 154-155.

Llewellyn Worldwide не занимается никакими делами, связанными с взаимоотношениями читателей и авторов. Издательство не публикует адреса автора, если он сам того не пожелал, но вся почта, адресованная автору, пересылается ему.

Все интернет-ссылки, имеющиеся в книге, были рабочими на момент публикации (2002), но издательство не может гарантировать, что их исправная работа будет поддерживаться дальше. Чтобы получить ссылки на сайты авторов и другие источники, пожалуйста, заходите на сайт издательства.

Llewellyn Publications

A Division of Llewellyn Worldwide, Ltd.

P.O. Box 64383, Dept. 0-7387-0193-9

St. Paul, MN 55164-0383, U.S.A.

www.llewellyn.com

*Перевод И. Валякина*

\* Бинокулярным зрением обладают также люди и обезьяны, но достигается это за счёт сужения зоны обзора. Большинство животных имеют глаза на разных сторонах морды, что позволяет видеть почти полную панораму, из-за чего к ним трудно подкрасться незаметно, но они лишены способности бинокулярного зрения. — *Прим. пер.*

\* Больше о подобных невидимых товарищах и природе призраков можно прочитать в книгах Ч. Ледбитера «Невидимые помощники» и «По ту сторону смерти». — *Прим. пер.*

\* В русском языке почти не существует смысловой разницы между используемыми тут словами ghost (призрак) и apparition (привидение). Исходя из указанной выше разницы, под первыми тут имеются в виду мыслеформы, созданные в астральной материи и получившие большой запас энергии во время какого-то происшествия (обычно преступления), а под вторыми — духи умерших или живые люди, действующие в астральном теле, а иногда и уже покинутые своими обитателями астральные или эфирные тела. — *Прим. пер.*

\* О причинах символических и вещих снов см. книгу Ч. Ледбитера «Сны, что это такое и как они вызываются», впервые опубликованную в 1898 г., а также Приложение о снах к «Протоколам ложи Блаватской». — *Прим. пер.*

\* Оккультистам это было известно давно, и подобные эксперименты описаны ещё в книге 1898 г., на которую давалась ссылка выше. — *Прим. пер.*

\* Этот способ следует оставить лишь на крайний случай. Всякий раз, когда мы позволяем себе подчиниться гипнотизёру, мы тем самым ослабляем свою волю и делаем её более подверженной внешним влияниям, а это полная противоположность тому, чего мы хотим добиться. Ещё советуют на протяжении дня «проверять реальность» — спрашивать себя: а не сплю ли я? Тогда это войдёт в привычку и этот вопрос начнёт всплывать и во сне. — *Прим. пер.*