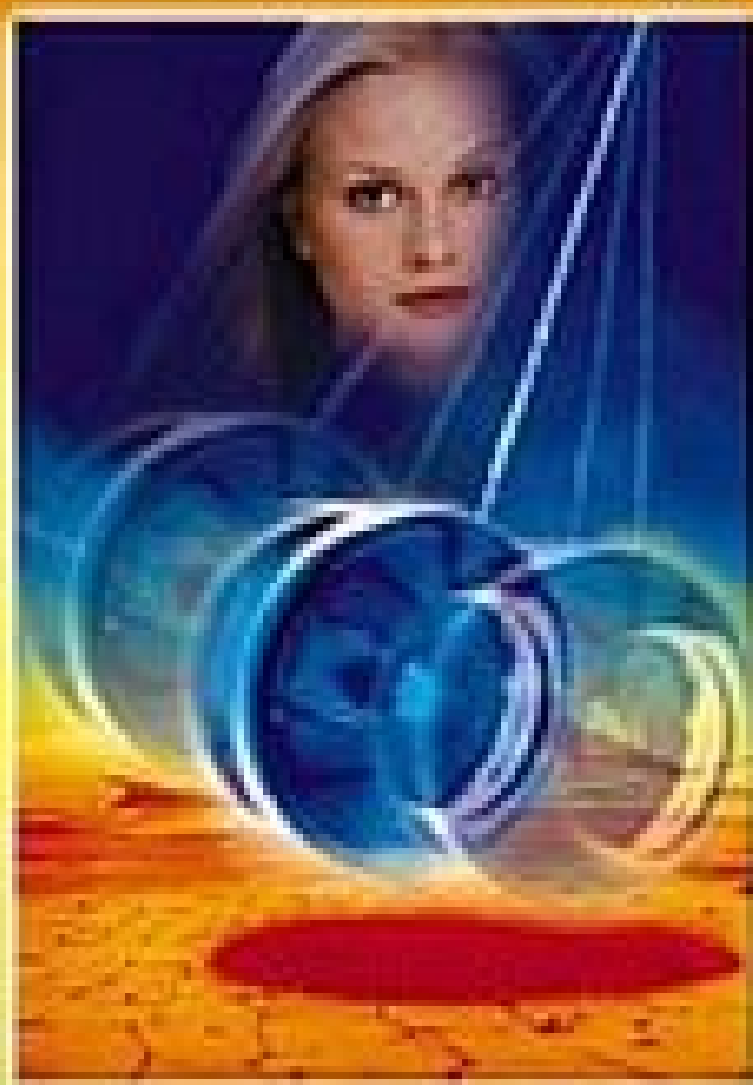


Ричард Вебстер

МАЯТНИК

для навигаторов



Простейший инструмент
для чтения информации

Annotation

Автор книги Ричард Вебстер объяснит, как правильно выбрать маятник и даже как сделать его самому. Он научит работать с ним и поможет достичь немалых успехов в этой области. Книга расскажет, как при помощи маятника принимать правильные решения, находить утерянные вещи, лечить болезни, общаться с духами, исследовать прошлые жизни, сбросить с себя путы негативного мышления, найти хорошую работу, вовремя сделать правильный выбор, определить наиболее важные жизненные приоритеты.

ВЕБСТЕР Ричард

"МАЯТНИК ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ"

Введение

Когда я был ребенком, я искренне верил в магию и волшебство. Мир казался мне замечательным местом, полным тайн и неожиданностей. Я верил в духов природы, фей и великанов и был убежден, что могу без труда общаться с ними.

Точно так же я мог беседовать с камнями и деревьями. Я верил в свою способность становиться невидимкой и выполнять массу других чудес. Каждый день приносил мне много нового и неизведанного. Я никогда не знал, какие еще чудеса подстерегают меня за ближайшим углом. Это было особенное, волшебное время в моей жизни.

Но постепенно я понял, что большинство людей не одобряют и не принимают саму возможность существования магии. Мне не раз намекали, что пришла пора отбросить мои увлекательные фантазии и жить в реальном мире. Оказалось, что волшебства попросту не существует. Это было невероятно грустное открытие.

И все же, несмотря на старания трезвомыслящих людей, магия не ушла полностью из моей жизни. Снова и снова сталкивался я с тем, что явно выходило за рамки рационалистических объяснений. Магия по-прежнему была со мной! Настоящая магия. Как и прежде, она была скрыта от случайных глаз, но существовала возможность проникнуть за эти покровы.

Наилучшим средством для этого явилось использование маятника.

Маятник — очень простое приспособление, и состоит оно из груза, прикрепленного к нити или цепочке. Из всего арсенала магических средств именно маятник недооценен больше всего, однако с его помощью можно получить информацию, которую невозможно извлечь никаким иным путем. Маятник считывает сведения с энергетических структур, что позволяет добывать информацию из самых глубин нашего подсознания.

Остается лишь удивляться тому, что большинство людей используют маятник только для развлечения, хотя при должном его применении все мы могли бы творить подлинные чудеса. Маятник — великолепный инструмент, позволяющий раскрывать возможности нашего подсознания. Именно он помогает легко и эффективно перенести информацию из нашего подсознания в сознание. Но маятник может работать и в обратном направлении. Прибегнув к его помощи, мы будем способны внушить нашему подсознанию любую важную для нас идею. Возможности маятника практически безграничны. Несмотря на это большинство людей видят в нем лишь игрушку, отказываясь признавать за ним те самые безграничные возможности, при помощи которых мы в состоянии творить подлинные чудеса.

Маятник обманчиво прост в использовании. Практически любой может привести его в действие, попрактиковавшись лишь несколько минут. Эта простота поистине удивительна, но именно в ней заключается причина того, что многие люди, поиграв с маятником короткое время, переходят к более сложным вещам. Но маятник, как и все прочие инструменты, требует неустанной практики и терпения. Только так вы сможете стать настоящим специалистом в обращении с маятником.

Не удивительно, что люди, игравшие с маятником и получившие неверные или непонятные ответы, полностью разочаровались в нем. Я встречался с людьми, которые экспериментировали с маятником в юношеском возрасте. Обычно они спрашивали его о том, кто у них родится первым — мальчик или девочка. Но поскольку они не знали, как правильно использовать маятник, то и полученные ими ответы были далеки от истины. Естественно, эти люди решили, что маятник — всего лишь детское развлечение.

За все эти годы я познакомил многих людей с искусством владения маятником. И по меньшей мере эти знания помогли многим людям избежать регулярных визитов к докторам.

Одна из моих учениц страдала аллергией на MSG (моносодиум глутамат), который добавляют в различные продукты для улучшения вкуса. Несмотря на постоянные заверения в отсутствии этой добавки, она все-таки оказывалась в продуктах, а моя ученица вновь и вновь попадала в больницу. Теперь она повсюду носит с собой маятник и, прежде чем начать есть, проверяет любую пищу на наличие MSG.

Поскольку я работаю гипнотерапевтом, люди нередко обращаются ко мне с просьбой помочь им найти потерянные предметы. Часто, вместо того чтобы использовать гипноз, я беру свой маятник, и с его помощью мы стараемся обнаружить пропавшую вещь. Несколько лет назад ко мне пришел человек, который хотел, чтобы я помог ему найти паспорт. Одна его родственница за границей тяжело заболела, и он торопился попасть к ней как можно быстрее. К несчастью, его всегда пугала мысль о том, что его паспорт могут украсть. Тогда он спрятал его у себя дома, но через несколько недель решил, что это место недостаточно укромное. Так он делал не раз, пока наконец не потерял всякое представление о том, где может быть его паспорт. Он безрезультатно обыскал весь дом, а затем пришел ко мне. Я дал ему в руки маятник, и мы начали обследовать его дом — комнату за комнатой. В конце концов маятник точно указал, где находится его паспорт. Мой клиент, однако, продолжал сомневаться, так как он уже искал в этом месте. Все же он пошел домой и вскоре позвонил мне, чтобы сообщить, что его паспорт действительно был там, где указал маятник. Просто он оказался задвинут немного дальше, чем предполагал клиент, и потому не был найден в прошлый раз.

Существует немало примеров того, что можно сделать при помощи маятника. Когда мои дети немного подросли, они стали постоянно обращаться ко мне с просьбами использовать маятник, чтобы помочь им найти потерянные предметы. Я также использую маятник для определения лучшего места для отдыха, выявления различных недомоганий, для выбора нужных покупок и прочих вещей, требующих от меня принятия правильного решения.

Однако я не захожу так далеко, как это делают некоторые из моих учеников. Я регулярно вижу одну девушку в местном супермаркете, когда она держит свой маятник над разными фруктами и овощами, чтобы определить, какие из них следует покупать. Это вполне разумное использование маятника, но я и так довольно часто привожу в замешательство своих близких, чтобы еще продемонстрировать свой маятник в местных магазинах. К счастью, как вы вскоре обнаружите, существует метод, позволяющий использовать вместо маятника ваше тело, чтобы избавить вас от необходимости повсюду разгуливать с маятником.

Люди пользуются маятником на протяжении уже нескольких тысячелетий. В Древнем Китае с его помощью изгоняли злых духов и выясняли, откуда они пришли. Древние египтяне определяли таким образом наилучшие места для выращивания урожая. Не исключено, что древнеегипетский символ «анкх» соответствует либо биолокационному пруту, либо маятнику. Римский историк Аммиан Марцеллин (ок. 330–395) упоминал о треножнике, затейливо украшенном змеями и изображениями других животных, символизирующими гадания и прорицания. Кольцо, свисавшее на нити из центра треножника, должно было отвечать на вопросы. В Древнем Риме за использование маятника людей обрекали на смерть — вероятно потому, что он нередко применялся в заговорах против императора.

Марцеллин был одним из первых, кто детально описал устройство маятника. В своей "Истории Римской империи" он рассказывает о том, как группа заговорщиков была арестована за попытку убийства императора. Один из арестованных поведал о том, как священник держал кольцо, привязанное к нити, над круглым блюдом, по краям которого были выписаны буквы алфавита. Кольцо двигалось и указывало на буквы T, E и O. Так заговорщики узнали, что следующим императором будет человек по имени Теодор.

В 1326 году Папа Иоанн XXII издал буллу, в которой осудил "использование кольца для

получения ответов таким дьявольским способом". Это свидетельствует о том, что в те времена маятник использовался главным образом для гадания.

Все эти занятия обозначались термином "клейдомантия".

Научная общественность не интересовалась работой маятника вплоть до конца XVIII века. Профессор Жербуа из медицинской школы Страсбурга опубликовал результаты своих исследований в 1808 году. Аббат Фортис, бессменный секретарь Национального института Италии, заинтересовался маятником примерно в то же время и также опубликовал результаты своих исследований.

В начале XIX века итальянец Франческо Кампетти стал использовать маятник для обнаружения подземных вод и полезных ископаемых. Это вызвало большой интерес со стороны общественности, и в результате возникло множество теорий, объясняющих движения маятника. Постепенно маятник начали использовать для медицинской диагностики, что породило немало негативных публикаций в прессе. Один мюнхенский репортер гневно заявлял, что в доме исследователя (Иоганна Риттера) маятник качается глубокой ночью "над деликатными частями обнаженных женских тел!".

Наибольшую известность в связи с изучением маятника получил Мишель-Эжен Шеврель. Он заинтересовался духовным миром в 1830 году, будучи директором Национального исторического музея в Париже. Он был очарован маятником и изучал его в течение нескольких лет. Наконец в 1834 году он пришел к заключению, что именно неосознанная реакция лица, использующего маятник, порождает его движения. Шеврель обнаружил, что, когда он пристально смотрит на маятник, он впадает в состояние, очень похожее на транс. Это позволило ему заключить, что "существует внутренняя связь между определенными движениями маятника и сопутствующей им мыслительной деятельностью человека, даже если наши мысли не передают прямых команд нашим мускулам".

Аббат Алексис Мерме, простой сельский священник, получил в начале XX века титул "короля среди специалистов по биолокации". Этим прозвищем он лишь отчасти обязан своему необычному таланту в использовании маятника. В значительной степени этой известности способствовала редкая скромность аббата и его готовность помочь любому человеку независимо от собственной занятости. Не выходя из дверей своего офиса неподалеку от Женевы, аббат Мерме успешно отыскал воду в Колумбии, нефть в Африке, а потерянных людей и животных — во всех странах мира. Ватикан использовал его талант для проведения археологических раскопок в Риме. Книга аббата Мерме "Принципы и практика радиэстезии" и поныне является одной из основополагающих работ в сфере биолокации.

В начале XX века популярность маятника значительно возросла, так как его стали использовать для определения пола еще не родившихся детей. В моей коллекции маятников есть один такой, датируемый 1920 годом. Он представляет собой полый металлический шар величиной с горошину, прикрепленный к нити. Инструкции к нему были напечатаны на листке бумаги размером с почтовую марку. Там указывалось, что шар следует подвесить над ладонью беременной женщины. Если маятник начинал двигаться кругами, следовало ожидать рождения девочки. Если же маятник двигался по прямой, должен был родиться мальчик.

Сегодня маятник — наиболее часто используемый инструмент в биолокации. Но еще в 30-е годы XX века он представлялся весьма необычным средством. В выпуске "Паранормальных исследований" за 1930 год Харри Прайс сообщил о целой серии опытов, проведенных в Лондоне аббатом Габриэлем Ламбером, известным французским специалистом в области биолокации. Аббат использовал привязанную к нити "катушку (больше похожую на пробочный поплавок конусовидной формы, раскрашенный яркими полосами), которую он держал в правой руке". При помощи этого маятника аббат был способен обнаружить под землей как текущую, так и

неподвижную воду. Он также определял глубину, на которой находилась вода, ее объем и направление течения.

Маятник был весьма популярен в военные годы. Так, во время Второй мировой войны немцы обращались к специалистам по биолокации, чтобы те с помощью своих инструментов проследили передвижения британских военных кораблей.

Солдаты во Вьетнаме использовали маятник для обнаружения мин и подземных туннелей. Стоит отметить, что теми же техниками пользовались шаманы в течение многих сотен, а то и тысяч лет.

Как вам вскоре предстоит узнать, возможности маятника поистине безграничны. С его помощью вы достигнете новых высот во всех сферах вашей жизни.

Глава 1. Базовая ступень

Маятник представляет собой небольшой груз, прикрепленный к цепочке, нити или шнуру. Многие люди используют в качестве маятника обручальное кольцо, привязанное к нити. Именно таким маятником пользовалась моя мать. Неплохо работает и маятник, сделанный из нити и скрепки. Когда я беседую на эти темы с разными группами людей, я нередко прибегаю к помощи такого самодельного маятника, чтобы дать возможность всем присутствующим поэкспериментировать с ним.

Но вы можете купить в магазине уже готовый маятник. Их ассортимент в настоящее время поражает разнообразием форм и размеров. У меня дома скопилось уже немало маятников, так как мои близкие любят дарить мне эти причудливо украшенные вещицы на дни рождения и в Рождество. И все они прекрасно работают.

Хочу, однако, добавить, что охотнее всего я использую так называемый маятник Мерме (тоже купленный в магазине).

Выбор маятника

Самым лучшим для вас будет тот маятник, который удобен в пользовании и нравится вам внешне. В идеале маятник должен весить около 100 г и иметь округлую форму. Когда вы начнете выбирать себе маятник, то будете удивлены тем, какое количество самых разных предметов можно использовать для этой цели. Прекрасно подойдет свинцовая гиря, купленная в магазине скобяных товаров. Столь же удачным будет решение привязать к нити простую пуговицу. Очень хорошим маятником окажется кристалл, прикрепленный к цепочке. Большинство людей предпочитают использовать кристаллы кварца, поскольку они сохраняют природную энергию. Для этой же цели вы можете приспособить кулон, который обычно носите как украшение. Кристаллические маятники очень хороши для исцеления и оздоровления.

Некоторые из тех маятников, что продаются в магазинах, имеют внутри полое пространство. Это сделано для того, чтобы вы, перед тем как начать работу, положили внутрь маятника маленький образец того, что вы намерены отыскать. Если вы ищете воду — капните внутрь этой полый части несколько капель воды. Или же поместите туда капельку нефти, если вы ищете именно нефть, либо крупинку золота, если объект ваших поисков — золото. Такое полое пространство есть и в маятнике Мерме. Это далеко не обязательная деталь маятника вообще, но порой она может быть вам весьма полезна.

Очень многие предметы могут играть роль маятника, но было бы неплохо иметь особенный инструмент для биолокационных или магических экспериментов. В отдельных случаях мне приходилось использовать в качестве маятника ключи от машины, ювелирные украшения и прочие вещи, которые можно повесить на нити или цепочке. И все же обычно я стараюсь работать со специальными маятниками, поскольку они очень удобны в использовании и предназначены именно для этой работы.

Выбирая себе маятник, я беру его в руку и спрашиваю: "Находится ли этот маятник в гармонии со мной?" — и покупаю его только в том случае, если получаю положительный ответ.

Многие люди предпочитают работать с маятником, который они изготовили собственноручно. Создавая подобный маятник, вы вкладываете в него часть собственной энергии.

Особого внимания требует в данном случае выбор материала. Некоторым людям больше нравятся природные материалы, такие, как дерево или кристалл. Одна женщина, посещающая то же биолокационное общество, что и я, сделала себе очень красивый маятник из морской ракушки. Вы можете вырезать свой маятник из какого-нибудь мягкого материала или же приспособить для этой цели любой предмет, подходящий вам по форме и по весу. Возможно, это будет поплавок или катушка из-под ниток. Некоторые предпочитают что-то необычное и экзотическое, другие же обращают внимание прежде всего на назначение предмета. Как правило, выбранный предмет либо чем-то привлекает вас внешне, либо имеет для вас какое то особое значение.

Следует проявить большую осмотрительность при выборе металлического маятника. Металл обычно выступает в роли проводника, а это может отрицательно сказаться на результатах ваших исследований. Из меди и алюминия редко получаются хорошие маятники. По возможности старайтесь выбирать материалы, которые не являются проводниками, такие, как дерево, стекло, пластмасса.

В идеале груз должен быть симметричным. Это создает хороший баланс, делает маятник более восприимчивым и удобным в обращении. Лучше всего выбирать маятники круглые, сферические или цилиндрические (рис. 1).

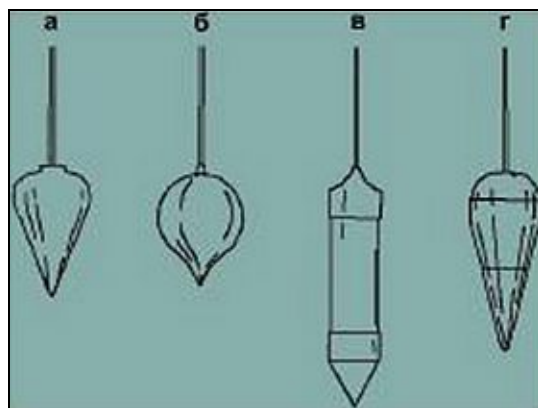


Рис. 1. Типы маятников: а — классическая капля; б — маятник Мерме; в — стеклянный маятник с полым отделением; г — кристаллический маятник

После того как вы выбрали груз, вам надо найти то, на чем он будет висеть. Обычно для этой цели используют хлопковую или шелковую нить, различные шнуры, веревки и цепочки. Мне также приходилось видеть маятники, прикрепленные к кожаному ремешку, макраме и плетеной пластмассе.

Нить, шнур и веревка хороши тем, что при необходимости их можно легко заменить. Груз обязательно должен висеть на нити свободно, а нить или шнур ни в коей мере не должны нарушать движений маятника. Привяжите ваш груз к шнуру, и можете начать работу с маятником.

Возможно, вы пожелаете купить или изготовить маленький мешочек, в котором будете

хранить ваш маятник. В таком виде его проще носить с собой, к тому же меньше шансов, что нить или шнур запутаются. Защищенный подобным образом маятник менее восприимчив и к негативным энергиям. Если вы сами сделали свой маятник, вы можете также изготовить и мешочек для него. В противном случае вы легко сможете купить его в том же магазине, где продаются маятники,

Как работать с маятником

Лучше всего начать экспериментировать с маятником в одиночестве. Даже если друзья разделяют ваш интерес к этому вопросу, присутствие посторонних на самых первых занятиях может негативно сказаться на ваших результатах. Начав экспериментировать в одиночку, вы быстрее достигнете успехов. У вас еще будет впоследствии немало времени, чтобы продемонстрировать свои способности окружающим, после того, как вы потренируетесь с маятником в течение ряда недель и приобретете некоторый навык в обращении с ним.

Большинство людей предпочитают держать маятник в той же руке, которой они пишут. Поэкспериментируйте с обеими руками, но начните ваши опыты с правой руки, если вы правша, и с левой — если левша. Если вы сидите, опустите локоть на стол, а цепочку или нить маятника держите между большим и указательным пальцами, стараясь сжимать ее совсем слабо. Проследите за тем, чтобы ваш живот или другая рука ненароком не прикоснулись к столу. Ладонь руки, держащей маятник, должна быть обращена вниз, сам же маятник должен висеть в 30 см от вас.

Если же вы стоите, то лучше всего согнуть локоть под углом в 90 градусов — при этом ваше предплечье окажется параллельно земле.

Проследите также за тем, чтобы ваши руки и ноги не перекрещивались. Если вы бессознательно защищаете себя подобным образом, вы невольно окажете определенное воздействие на маятник, снизив тем самым эффективность его работы.

Вы можете самостоятельно проверить этот факт. Держите маятник прямо перед собой, давая ему возможность свободно раскачиваться. Затем скрестите ноги или сдвиньте плотно ступни. И вы увидите, что маятник прекратит свое движение.

Мягко покачайте маятник туда-сюда, чтобы освоиться с этим инструментом. Позвольте ему покачаться в разных направлениях. Намеренно переведите его движения в круговые. Вы можете также поэкспериментировать с нитью, отпуская ее на разную длину и следя за тем, в какой момент движения маятника окажутся наиболее свободными. Для большинства людей оптимальная длина нити — 10–12 см. Но вам лучше самостоятельно определить, какая длина будет идеальной именно для вас. Так, один мой друг работает с маятником только стоя, поскольку длина шнура, к которому привязан груз, составляет около 120 см (было бы неплохо, если бы вы завязали узелок на том месте, где длина нити окажется наиболее для вас подходящей).

Как только вы привыкнете к движениям маятника, остановите его свободной рукой. После того как маятник замрет на месте, попросите его указать, какое движение обозначает ответ «да». Нет никакой разницы, произнесете ли вы свой вопрос вслух или мысленно. У большинства людей маятник сразу же начнет отвечать на заданный вопрос. Но если вы никогда прежде не пользовались маятником, вам может потребоваться время, чтобы получить нужный ответ. Сохраняйте терпение. Возможно, поначалу он будет двигаться почти незаметно, но если вы и

дальше будете концентрироваться на положительном ответе, амплитуда движений вашего маятника понемногу возрастет.

В конце концов, не имеет никакого значения, займет ли ваш первый эксперимент 5 секунд, полчаса или даже неделю. Как только работа с маятником войдет у вас в привычку, он начнет приходить в движение сразу же после того, как вы свесите его над столом. За долгие годы я научил многих людей работать с маятником. Если у них поначалу возникают определенные затруднения, я предлагаю им сконцентрироваться на грузе и представить, как он движется туда-сюда. И как правило, маятник действительно начинает качаться.

Есть еще один способ помочь людям, испытывающим затруднения на первых этапах работы с маятником. Попросите специалиста в этой сфере положить руку на плечо новичку (на правое плечо, если человек держит маятник в правой руке).

Благодаря этому простому действию маятник немедленно начнет двигаться. Если же поблизости нет никого, кто мог бы вам в этом помочь, отложите маятник в сторону на несколько минут, а затем повторите свою попытку.

По своему опыту знаю, что любой человек способен работать с маятником. Поэтому не стоит беспокоиться о том, сколько времени займет у вас попытка привести его в движение. Для этого не нужно быть особо одаренным или быть семи пядей во лбу. Маятник начнет быстрее работать в руках того, кто обладает хорошим воображением и восприимчив к новым идеям. Человек логического склада ума, методичный или педант испытает при этом куда больше затруднений. И все же упорный труд и искреннее желание преодолеть собственное недоверие со временем сделают из него подлинного профессионала в работе с маятником.

Экспериментируйте в течение 5 минут каждый раз, пока ваш маятник не начнет двигаться. И как только это произойдет, знайте — у вас больше не будет с этим проблем.

Ваш маятник будет двигаться одним из четырех способов; вперед и назад, из стороны в сторону или же кругами — по часовой стрелке и против нее.

Запомните, какое движение обозначает ответ «да». Затем поинтересуйтесь у маятника, что будет соответствовать таким значениям, как «нет», "не знаю" и "не желаю отвечать".

Скорее всего, эти ответы останутся неизменными. И все же имеет смысл регулярно перепроверять их. Я знаком с людьми, которые сталкивались с изменением ответов их маятника. Лучше всего перепроверять подобные обусловленные движения после того, как вы какое-то время не прикасались к вашему маятнику. Если вы пользуетесь им каждый день, то и ответы его вряд ли будут меняться. Но если вы не работали с ним месяц или два, вам необходимо будет выяснить, не изменились ли его движения, соответствующие тому или иному ответу.

Теперь вы готовы задавать своему маятнику вопросы, на которые можно ответить одним из четырех вышеуказанных способов.

Начните с вопросов, ответы на которые вам уже известны. Вы можете спросить: "Я мужчина?" И если это так, ваш маятник должен ответить «да». Разумеется, если вы женщина, ответ будет «нет». Вы можете задавать подобные вопросы о вашем имени, возрасте, семейном положении, количестве детей и т. д.

Цель подобного опроса — изучить как следует движения маятника и убедиться в обоснованности его ответов. Скорее всего, вы обнаружите, что нет никакой разницы, задаете ли вы свои вопросы вслух или только думаете о них. Лично я произношу свои вопросы вслух только тогда, когда хочу, чтобы мой клиент улавливал суть происходящего. Однажды мой друг испытал чувство неловкости в книжном магазине. Он поднес свой маятник к книге и громко спросил, должен ли он ее покупать. И вдруг он почувствовал, что все люди вокруг смотрят на его маятник, надеясь узнать ответ.

После того как маятник ответит вам на подобные вопросы, вы можете начать спрашивать его о том, что вас действительно интересует. Маятник способен ответить и на более сложные вопросы, так как он может «считывать» нужную информацию из вашего подсознания, передавая ее затем вашему сознанию. Сознание способно вместить в себя лишь какое-то определенное, ограниченное количество информации, тогда как ресурсы вашего подсознания гораздо больше. Разум можно сравнить с айсбергом. Сознание ограничено той небольшой частью, что видна над водой, а куда более объемная часть его, бессознательная, скрыта из виду.

Вначале будьте особенно осторожны с выбором вопросов. Не забывайте, что вы способны воздействовать на движения маятника собственной волей. Допустим, вы желаете узнать пол еще не рожденного ребенка. Если вы втайне надеетесь, что это будет девочка, маятник может отразить ваше внутреннее желание и сообщить вам, что родится именно девочка, даже если это на самом деле и не так.

А вот другой пример: один мой знакомый спрашивал маятник, кто победит на президентских выборах в 1996 году. Сам он всю жизнь был республиканцем, и маятник дал ему ответ, который он так надеялся услышать. Но маятник ошибся (в тот раз был переизбран Билл Клинтон) — он отреагировал на сильное желание увидеть на президентском месте республиканца.

Поэтому, если вы сильно заинтересованы в результатах того или иного события, попросите кого-нибудь из своих знакомых задать за вас эти вопросы. Это поможет вам сохранить необходимый нейтралитет.

Есть простой способ убедиться в том, что мы действительно в состоянии воздействовать на маятник силой нашей мысли. Возьмите маятник в руку и остановите его колебания. Теперь, когда он полностью неподвижен, мысленно попросите его раскачаться в определенном направлении. Спустя несколько секунд он действительно начнет двигаться в том направлении, о котором вы подумали. А теперь мысленно представьте другое направление, и маятник немедленно начнет следовать вашим мыслям, изменив свои колебания.

Вы можете воздействовать на маятник и иным путем. Если вы спросите его: "Можно ли меня считать Божьим даром для женщин?", — то маятник либо ответит вам честно (может быть, «да», а может быть, "нет"), либо даст уклончивый ответ ("не знаю" или "не хочу отвечать"), или же ответит, следуя вашему внутреннему желанию. Помните об этом, когда задаете маятнику вопросы.

Маятник — не игрушка, и поэтому не следует обращаться к нему с легкомысленными вопросами. Если вы спрашиваете серьезно, вы наверняка получите честный и правдивый ответ. Если же вы просто играете с маятником, он будет отвечать вам то, что вы желаете от него услышать.

Эксперимент Куэ

Французский психолог Эмиль Куэ, живший в первой половине XX века, получил известность благодаря своей жизнеутверждающей формуле: "С каждым днем моя жизнь складывается все лучше и лучше". Эти простые слова помогли очень многим людям. И когда Куэ посетил однажды Нью-Йорк, в порту его приветствовали тысячи людей. Французский психолог любил демонстрировать следующий эксперимент по проверке концентрации внимания. Прежде всего вам потребуется круг диаметром около 15 см, разделенный на четыре части двумя

перекрещивающимися линиями (рис. 2). Подвесьте маятник над центром круга и проследите за тем, как он начнет двигаться по одной из двух линий. Понаблюдайте за его движениями, которые будут становиться все интенсивнее.

Затем представьте, как движения маятника понемногу замедляются и он совсем останавливается, после чего начинает двигаться вдоль другой прямой линии.

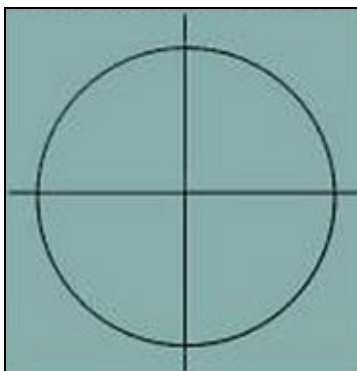


Рис. 2. Круг, используемый в эксперименте Куэ

Если вы пожелаете, то можете повторить этот эксперимент с закрытыми глазами.

Открыв глаза, вы обнаружите, что результат будет тем же: маятник будет раскачиваться именно в том направлении, которое вы вообразили. Этот эксперимент не только проверит концентрацию внимания, но и наглядно продемонстрирует вашу власть над маятником.

Вы можете заставить его двигаться в любом удобном вам направлении. При этом нет никакой необходимости двигать маятник рукой. Ваш разум вполне способен справиться с этой задачей.

Другой эксперимент предполагает использование маятника с закрытыми глазами.

Мысленно прикажите ему двигаться по часовой стрелке. Подождите 15 секунд, затем откройте глаза. Вы обнаружите, что маятник действительно движется по часовой стрелке.

Остановите его и вновь закройте глаза. На этот раз попросите его двигаться против часовой стрелки или из стороны в сторону. И когда вы спустя какое-то время откроете глаза, вы обнаружите, что он последовал вашей мысленной просьбе, несмотря на то, что вы ничего не сделали, чтобы сознательно привести его в движение.

Как задавать вопросы

Многие люди склонны задавать маятнику вопросы, на которые он не в состоянии ответить в силу вполне естественных ограничений. Например, маятник не сможет ответить вам на вопрос: "Провести ли мне летний отпуск в Нью-Орлеане или в Сан-Франциско?" В данном случае вам следует разбить вопрос на две части и спросить о каждом городе по очереди.

Вы также могли бы переформулировать ваш вопрос следующим образом: "Получу ли я удовлетворение от отдыха, если проведу его в Нью-Орлеане?" Затем то же самое спросите о Сан-Франциско.

Не исключено, что в обоих случаях вы получите положительный ответ. Тогда вам следует задать более конкретный вопрос: "Будет ли мой отпуск более полноценным, если я проведу его в Нью-Орлеане, а не в Сан-Франциско?" Независимо от того, какой ответ вы получите, было бы

неплохо уточнить его, задав тот же вопрос о другом городе, чтобы посмотреть, что из этого получится.

Когда держите маятник, концентрируйтесь на вопросе. Вновь и вновь повторяйте его про себя. Если вам в голову придет посторонняя мысль, отбросьте ее и вновь концентрируйтесь на вопросе. Это необходимо потому, что маятник может ответить на случайно мелькнувшую мысль, а не на первоначально поставленный вопрос.

Маятник способен принести вам немалую пользу в том, что касается вашей работы и карьеры. Есть хороший способ сэкономить время, задавая маятнику вопросы, в которые входят такие выражения, как "вместо того", «лучше» или «предпочтительно», например; "Следует ли мне вернуться в колледж и закончить образование или лучше продолжать работу, довольствуясь нынешним заработком?" Если маятник даст положительный ответ, вы будете знать, что вам делать. Если же ответ окажется отрицательным, вы можете спросить иначе: "Продолжать ли мне работу в моей корпорации, вместо того чтобы вернуться в колледж?"

Вообще, лучше задать целую серию простых вопросов, чем формулировать один сложный, включающий в себя все аспекты интересующей вас проблемы. Разница во времени окажется совсем незначительной, зато ответ в первом случае будет куда яснее.

Иногда маятник передаст вам своим движением: "Я не хочу отвечать". Если это произошло, посмотрите, в какой форме вы задали ему свой вопрос, и подумайте, не можете ли вы его сформулировать как-нибудь иначе. Не исключено, что, разделив свой первоначальный вопрос на два-три более простых, вы в конце концов добьетесь желаемого ответа.

Возможности применения маятника

Возможности маятника практически безграничны. Мне иногда нравится задавать ему вопросы о самой ранней поре моего детства. И маятник способен рассказать мне многое из того, о чем я давно забыл. Поступая так, я выяснил, какими были мои первые слова, в каком возрасте я сделал свои первые шаги и множество других интересных для меня вещей. Если ваши родители еще живы, вы легко можете проверить достоверность этой информации. И со временем, когда вы убедитесь в надежности полученных сведений, ваша вера в возможности маятника обязательно возрастет. Вы можете также задать маятнику другие вопросы, касающиеся лично вас: "Боюсь ли я быть излишне откровенным?" или "Достоин ли я уважения окружающих?". Разумеется, вам необходимо оценить каждый из ответов, полученных на подобные вопросы. Как вы уже знаете, ваши желания способны оказать воздействие на движения маятника. Соответственно, нельзя исключать возможность того, что вы получите не правдивый ответ, а тот, который надеетесь услышать. Не менее интересно бывает расспросить маятник о своих близких и родных. Не так давно мои дальние родственники решили провести отпуск в нашем городе. Прежде чем они пришли ко мне в гости, я задал маятнику самые разные вопросы, не забыв поинтересоваться тем, что они любят, а что нет. В результате на моих родственников произвел немалое впечатление тот факт, что, когда я подал им за столом чай, я уже заранее знал, кто из них любит черный чай, а кто предпочитает пить с молоком.

Несколько месяцев назад мой друг восстанавливал силы после продолжительной болезни. Мы оба отправились в небольшое путешествие, дав его семье возможность немного отдохнуть. Накануне поездки я использовал свой маятник, чтобы выяснить, какие фильмы он любит смотреть и какие туристические мероприятия могут привлечь его внимание.

Если мы с женой собираемся сходить в кино, но не знаем, какой именно фильм стоило бы посмотреть, я также обращаюсь за советом к маятнику. Я подвешиваю его над афишей в ежедневной газете или же задаю ему вопросы о каждом фильме.

Все эти эксперименты очень просты и незатейливы, но они помогают сделать вашу жизнь более насыщенной и интересной. И чем чаще вы будете использовать маятник, тем больше возможностей его применения вы обнаружите.

Вопросы о будущем

Ничто не может вам запретить спросить маятник о своем будущем. Но если вы начнете задавать ему вопросы о себе, маятник, скорее всего, скажет вам то, что вы желаете услышать. Такой ответ может быть как правильным, так и неправильным.

Допустим, вы желаете узнать, какая погода будет в ближайший четверг. Спросите у маятника, будет ли этот день солнечным. Выяснив это, поинтересуйтесь насчет температуры, ветра и т. д.

Как только вы научитесь работать с маятником, ваши друзья захотят узнать с вашей помощью исход тех или иных событий. Не обойдут они вниманием различные соревнования и азартные игры. Исходя из собственного опыта могу заявить, что маятник не любит подобного рода вопросы и предпочитает не отвечать на них (либо же даст вам неверную информацию).

Я знаю человека, который при помощи маятника пытался определить победителя на скачках. Поначалу все шло хорошо, и он делал все более и более крупные ставки. Но затем маятник стал давать ему неверную информацию, и он потерял те деньги, которые вначале заработал. Наконец он понял, что происходит, и перестал играть на скачках. И в итоге он оказался в том же финансовом положении, что и до скачек.

Когда можно использовать маятник

Не существует никакого «расписания» для работы с маятником. Вы можете обратиться к нему в любой момент, когда в этом возникает необходимость. Я обычно ношу маятник с собой, но могу неделями не использовать его. А иногда я обращаюсь к нему за помощью до трех раз на день.

Я знаю людей, которые спрашивают маятник практически обо всем, что происходит в их жизни. Эти люди могут использовать маятник по несколько раз за день. Я также знаю тех, кто каждую неделю выделяет время, чтобы задать маятнику вопросы относительно последующих семи дней. Я же предпочитаю использовать свой маятник лишь тогда, когда в этом возникает необходимость.

Итак, вы можете работать с вашим маятником, когда только пожелаете. Обычно люди используют этот инструмент очень часто в начале своей работы с ним, но постепенно их интерес к нему ослабевает, и в конце концов они обращаются к нему лишь в исключительно важных случаях. Некоторые же советуются с маятником постоянно. Нет никакой разницы, как часто вы используете свой маятник. Это всего лишь инструмент, и вы можете работать с ним

всегда, когда возникает необходимость.

Как он работает

По меньшей мере в течение двух последних столетий людям было известно, что маятник приводят в действие неосознанные движения руки. Наше подсознание воздействует на мускулы руки, заставляя их реагировать на полученные импульсы. Это называется "идеомоторная реакция" ("идео" означает "идея, мысль", а «мотор» — "движение"). Маятник усиливает реакцию, которая без того была бы почти неуловима. Следовательно, ответы приходят к нам из глубин нашего подсознания.

Мишель-Эжен Шеврель изучал маятник в течение двадцати лет, и один из его экспериментов убедительно доказывает вышеизложенное. Он подпирает деревянным бруском руку в разных местах — от плеча до кисти. И чем ближе этот брусок оказывался к кисти, тем слабее становились колебания маятника. Они полностью прекращались, когда пальцы, держащие маятник, легли на деревянную подпорку.

Шеврель также обнаружил, что, созерцая маятник, он входит в состояние, подобное трансу. Это позволило ему сделать вывод, что существует определенная связь между его мыслями и движениями маятника. Опыты произвели колоссальное впечатление и имели огромный резонанс в обществе, и даже сегодня нередко говорят о "маятнике Шевреля".

Маятник открывает доступ к нашему подсознанию. Можно сказать, что он — продолжение нашей центральной нервной системы. Следовательно, вовсе не маятник снабжает нас информацией. Эта информация извлекается из нашего подсознания и поступает в сознание через центральную нервную систему. Маятник же «проявляет» эти послания нашего подсознания.

Нередко можно услышать следующую критику в адрес маятника: если мы в состоянии воздействовать на этот инструмент нашим сознанием, значит, получаемая с его помощью информация должна быть крайне сомнительной. На деле же происходит совсем другое. Маятник позволяет нам вступить в контакт с нашим подсознанием, когда мы только этого пожелаем.

Подсознание же каждого человека связано с космическим сознанием, которому доступна любая информация. Именно поэтому мы порой ложимся спать с нерешенной проблемой и просыпаемся утром уже с готовым решением. Пока мы спали, наше подсознание активизировалось и обратилось за помощью к космическому сознанию, а утром передало нам верный ответ.

Следовательно, мы можем задать маятнику любой вопрос и получим ответ из "базы данных" космического сознания.

Наилучший результат получается в том случае, если мы действительно нуждаемся в ответе. Совсем не обязательно, чтобы ваши вопросы касались жизни и смерти, но они должны затрагивать предметы безусловно важные для вас.

Вы можете оттачивать свои способности, проводя порой не слишком серьезные эксперименты с маятником. И все же вы, скорее всего, будете более успешны в поисках потерянных ключей от машины, нежели в попытках узнать, какой из семи монеток касался ваш друг. Маятник даст вам ответ на оба вопроса, но с большей готовностью предоставит информацию в серьезных случаях.

Маятник обманчиво легок в использовании. Но если вы хотите стать настоящим профессионалом, вам необходимо очень много практиковаться. Поначалу вы неизбежно будете делать ошибки, но по мере совершенствования навыков их будет все меньше и меньше.

Вы сможете добиться больших успехов, если будете следовать этим простым правилам,

1. Никогда не используйте маятник без особой на то надобности. Если вы можете принять решение самостоятельно сделайте это.

2. Не задавайте один и тот же вопрос дважды за занятие. Это порождает сомнения. Вы должны доверять тем ответам, которые дает вам маятник.

3. Никогда не хвалитесь своими навыками в обращении с маятником.

4. Попросите кого-то еще поработать с маятником, если вы эмоционально заинтересованы в ответе.

5. Используйте маятник лишь для благих целей.

Не позволяйте другим людям пользоваться вашим маятником. Он настроен исключительно на вас, поэтому нельзя допускать, чтобы чужая энергия смешивалась с вашей. У меня есть несколько маятников, которыми я разрешаю пользоваться другим людям, но есть и такие, к которым прикасаюсь только я один. Храните свой маятник в сумочке или мешочке, держите его непосредственно возле себя. Это поможет вам уберечь его от опасного воздействия.

Поступая так, вы успешно овладеете искусством работы с маятником. Вскоре вы обнаружите, что использование маятника делает вас более восприимчивым, пронизательным и уверенным в себе. В соответствии с этим будут возрастать ваши способности в обращении с маятником.

Возможности маятника поистине безграничны. При мудром обращении с ним вы достигнете настоящего успеха в самых разных областях своей жизни.

Глава 2. Оттачиваем мастерство

Любая заслуживающая внимания вещь требует того, чтобы ею занимались всерьез. И маятник здесь не исключение.

Люди, профессионально работающие с маятником, утверждают, что для того, чтобы стать экспертом в этих вопросах, необходим как минимум год упорных тренировок. Далеко не всем может понравиться перспектива постоянно тренироваться. К счастью, работа с маятником сама по себе способна принести большое удовлетворение. Наилучший способ стать мастером в каком-либо вопросе — обучаться в виде игры. Эксперименты, приведенные в качестве примера в этой главе, больше похожи на развлечение, но они помогут вам совершенствовать свое мастерство.

Ученые, занимающиеся изучением парапсихологии, установили, что люди достигают наилучших результатов в начале каждого занятия, а затем, по мере продолжения эксперимента, их результативность значительно падает. Они обнаружили, что участники экспериментов спустя какое-то время начинают испытывать скуку, которая в большой степени снижает их показатели. Поэтому лучше заниматься не более 20 минут, но регулярно.

Существует немало экспериментов, которые можно выполнить при помощи маятника. Проведите каждый из них по два-три раза, а затем переходите к следующему. Нет никакой необходимости добиваться совершенства в первом, прежде чем перейти к остальным. Постарайтесь отнестись к этому как к забаве — тогда вы не почувствуете скуки и разочарования. Безусловно, вы добьетесь гораздо лучших результатов, если сможете обойтись без мрачной решимости и педантизма.

Работаем самостоятельно

Здесь я предлагаю вам различные виды экспериментов, которые вы сможете провести самостоятельно, без чьего-либо участия. Какие-то из них, несомненно, покажутся вам легче других. Интересно, что упражнение, с которым вы справитесь без особого труда, может оказаться нелегким испытанием для кого-то другого — все мы очень разные. Делайте эти упражнения в свободные от других занятий минуты. Записывайте свои результаты. Таким образом вы сможете отразить свои успехи и проследить за ходом развития своего мастерства.

Счастливая карта

Вытащите наугад пять или шесть карт из игральной колоды. Тщательно перемешайте их. Взгляните на ту из них, что лежит внизу. Именно она и будет вашей "счастливой картой". Предположим, что это тройка бубен. Снова смешайте карты, а затем разложите их перед собой рубашками вверх. Поднесите маятник к каждой карте по очереди и спрашивайте про себя или вслух; "Это тройка бубен?" Маятник даст положительный ответ над тройкой бубен и отрицательный — над всеми другими картами. Постарайтесь не спешить. Позвольте маятнику настроиться на каждую карту и дать вам строго положительный или отрицательный ответ.

Вы можете немного изменить этот эксперимент. Выберите из колоды несколько карт, при этом одна из них должна отличаться по цвету, например одна красная среди черных. Тщательно перемешайте карты и позвольте маятнику найти красную.

Под чашкой

Этот эксперимент похож на предыдущий. На этот раз вам понадобится пять одинаковых чашек и какой-нибудь маленький предмет, который легко поместится в чашку (например, небольшой шарик). Поставьте чашки на стол доньшком вверх. Закройте глаза и переставьте все чашки. Затем приподнимите одну из них и подложите под нее маленький шарик. Вновь поменяйте чашки местами так, чтобы у вас не было ни малейшего представления о том, под какой из них находится шарик. Откройте глаза и по очереди подносите маятник к каждой чашке, спрашивая: "Шарик лежит под этой чашкой?" Маятник даст отрицательный ответ над всеми чашками, кроме той, под которой скрывается шарик. Обязательно проведите первую часть эксперимента с закрытыми глазами. Даже если все чашки совершенно одинаковы, вы можете по каким-то незначительным дефектам запомнить, куда именно положили шарик. Мы замечаем гораздо больше, чем осознаем, и это может поставить под сомнение результат вашего эксперимента.

Джин и водка

Вам потребуется пять одинаковых стаканов. Налейте равное количество джина в четыре из них. В пятый стакан налейте столько же водки. Закройте глаза и тщательно перемещайте стаканы, чтобы потерять всякое представление о том, в каком из них находится водка. Откройте глаза и подносите маятник к каждому стакану по очереди, спрашивая: "В этом стакане налита водка?"

Лучше оставить этот эксперимент напоследок, поскольку вам придется пробовать ту жидкость, на которую укажет маятник, чтобы проверить правильность его ответа.

День рождения

На этот раз вы сможете проверить при помощи маятника, на какой день недели пришелся ваш день рождения пять лет назад. Вы можете также попросить его сообщить вам, на какой день недели придется ваш следующий день рождения или когда был прошлый, если вы действительно не имеете понятия, в какой день недели это было. Этот эксперимент можно выполнить двумя способами. Напишите все дни недели на семи одинаковых карточках, а затем подносите маятник к каждой из них по очереди. Или же вы можете спросить:

"Мой день рождения пришелся пять лет назад на субботу?" Даже если вы с самого начала получите положительный ответ, продолжайте задавать маятнику вопросы обо всех других днях недели. Так вы сможете проверить, точно ли ваш маятник понял, что вы от него хотите. Как только вы получите ответ на свой вопрос, проверьте по календарю его правильность.

Эксперимент особой сложности

Выберите пять маленьких предметов. Это могут быть ручка, стакан, указка, скрепка и резинка для стирания. Напишите названия этих предметов на кусочках бумаги, которые затем вложите в конверты. После этого разложите перед собой все пять предметов, которые вы отобрали.

Тщательно перемешайте конверты и выберите один из них. В одну руку возьмите конверт, а в другую — маятник. Подносите маятник к каждому предмету по очереди, спрашивая его: "Название этого предмета написано в данном конверте?"

Когда маятник даст вам положительный ответ, откройте конверт и проверьте точность ответа.

Вы можете немного усложнить этот эксперимент. Вместо того чтобы открывать конверт, положите его рядом с выбранным объектом. Возьмите следующий конверт и повторите весь

процесс заново, положив этот конверт рядом с тем предметом, на который укажет маятник. В конце концов все пять конвертов будут лежать возле пяти предметов. Затем откройте конверты и проверьте правильность ответов маятника.

Эксперименты с партнером

Внимательно подходите к выбору партнера. Опасайтесь (особенно на ранних стадиях работы с маятником) людей, настроенных к этой работе скептически или скучающих при мысли о том, что им надо тестировать свои способности при помощи маятника. Не стоит также выбирать людей, которые будут только помогать вам. Лучше всего подойдет партнер, разделяющий ваш интерес к предмету. Не поленитесь найти именно такого человека.

Работать с маятником лучше по очереди. Это позволит вам обоим сохранять интерес к экспериментам. Во время работы старайтесь не критиковать друг друга. Каждый из нас движется вперед своими темпами. Кто-то может достигнуть в этих экспериментах больших успехов, кто-то меньших. Но через год тренировок вы оба в равной степени овладеете искусством работы с маятником. Не забывайте подбодрить вашего партнера. Каждый из вас необходим друг другу для выполнения этих экспериментов, поэтому очень важно, чтобы вы оба сохраняли оптимизм и веру и в себя, и в своего партнера.

Из стороны в сторону или по кругу

Начертите на листе бумаги большой круг. Разделите его на четыре части двумя простыми линиями. Мысленно представьте, как маятник движется в том или ином направлении. Тут могут быть четыре варианта: либо он будет раскачиваться по одной из прямых линий — вперед-назад или из стороны в сторону, либо он будет двигаться кругами — по часовой стрелке или против нее.

Разумеется, в данном случае важно иметь честного партнера, который искренне ответит вам, правильно или нет двигается ваш маятник.

Грустный или счастливый

Попросите своего партнера вытянуть руку вперед, ладонью вверх. Подвесьте над ней маятник. Пусть ваш партнер закроет глаза и мысленно вообразит грустную или счастливую сцену из прошлого. Очень важно, чтобы он внешне никак не проявлял того, что он чувствует при этом воспоминании. Спросите свой маятник: "Мой друг думает о чем-то прекрасном?" Если это действительно так, маятник даст вам положительный ответ. В любом случае, ваш партнер сможет удостоверить правильность ответа маятника.

Эксперимент с фруктами

Выберите несколько разных фруктов и разложите их перед собой в ряд — на расстоянии 10 см один от другого. Повернитесь к ним спиной и попросите своего партнера выбрать один из них. Пусть он подержит его несколько секунд, а затем положит на место (позднее, после того как вы освоитесь с этим экспериментом, предложите своему партнеру мысленно выбрать один из фруктов, но пока, в самом начале, имеет смысл дотрагиваться до фрукта или держать его в руках). Подносите маятник к каждому фрукту по очереди, спрашивая, не его ли держал ваш партнер.

Над каким-то из этих фрутков маятник даст положительный ответ.

Не обязательно выбирать для этого эксперимента именно фрукты. Подойдут какие угодно предметы. Лично я очень часто провожу этот эксперимент с горстью монет.

Холодно — горячо

Попросите своего партнера мысленно выбрать любой предмет в той комнате, в которой вы находитесь. Возьмите в руку маятник и задавайте ему вопросы до тех пор, пока не получите положительный ответ. Вы можете просто перечислять те предметы, которые видите: "Это телевизор? Это лампа?" Или же можете действовать иначе, постепенно сужая поле поисков. Начните с вопроса, находится ли этот предмет в той половине комнаты, где вы сидите. Получив положительный ответ, выберите какой-нибудь предмет в этой половине комнаты и спросите, находится ли искомая вещь поблизости от этого предмета. Вы можете взять в качестве отправной точки книжный шкаф, телевизор, софу, кресло... Следуя этому методу, вы будете шаг за шагом приближаться к искомому предмету, пока наконец не обнаружите его.

Прятки

Попросите своего партнера спрятать в вашем доме (квартире) какой-нибудь маленький предмет. Затем перечислите на отдельных карточках все комнаты, какие есть в вашем доме.

Подносите маятник к каждой карточке по очереди, спрашивая его, находится ли этот предмет в конкретной комнате. После того как маятник укажет нужную вам комнату, вы можете пройти туда и с помощью наводящих вопросов обнаружить (по реакции маятника) спрятанный там предмет.

Когда вы несколько раз успешно выполните этот эксперимент, вы можете внести в него некоторые коррективы. Тщательно перемешайте карточки с названиями комнат и разложите их на столе обратной стороной вверх. По очереди подносите маятник к каждой карточке, спрашивая его, спрятан ли предмет именно в этой комнате. Вы будете удивлены, обнаружив, что маятнику нет никакой разницы, лежат эти карточки названиями вверх или вниз.

Ты лжешь!

Из ряда чисел от 1 до 10 мысленно выберите себе одно. В то время как вы держите маятник, ваш партнер должен определить, какое именно число вы выбрали. Отвечая на его вопрос: "Ты выбрал номер один?", — вы должны сказать «нет», даже если вы выбрали именно это число. Точно так же вам следует сказать «нет» на каждую из названных им цифр. Это будет означать, что в девяти случаях вы сказали правду, но в одном солгали. Но к этому моменту ваш партнер уже будет знать, какую именно цифру вы выбрали, так как маятник скажет ему правду, даже если вы солжете.

Вы знаете, что люди могут заставить маятник двигаться в определенном направлении, используя одну лишь силу мысли. Даже если вы выполните этот эксперимент в паре с кем-то, кто в состоянии контролировать маятник подобным образом, вы все равно сможете определить, какой номер он выбрал. Происходит это потому, что маятник обязательно изменит направление движения, прежде чем человек сможет установить над ним полный контроль. Маятник прекрасно справится с ролью детектора лжи.

Чтение карты

Для этого эксперимента вам потребуется крупномасштабная карта. И неважно, какую территорию она будет охватывать. Это может быть карта города, округа, страны или даже мира. Попросите своего партнера мысленно выбрать один из пунктов, указанных на этой карте.

Поднесите к карте маятник и медленно передвигайте его до тех пор, пока не получите положительный отклик. Начните с мест, которые отмечены особенно четко. По мере вашего совершенствования вы можете предоставить своему партнеру возможность выбирать любой объект, обозначенный на карте. Вы можете также использовать ручку или карандаш, указывая ими на все пункты по очереди. Маятник же в это время держите в другой руке.

Определите карту

Для этого эксперимента вам потребуется колода карт. Перемешайте их, а затем разложите на столе рубашками вверх. Попросите своего партнера мысленно выбрать любую карту.

Поднесите маятник по очереди к каждой карте. Когда вы будете держать его над выбранной картой, он даст положительный отклик. Поначалу этот эксперимент потребует от вас немало времени. Но затем, немного попрактиковавшись, вы обнаружите, что можете вести маятник над картами очень быстро и все-таки легко определять, над какой из них он отреагирует положительным образом.

Одна из пятидесяти двух

Вам потребуется колода из 54 карт. Выньте джокеры, а остальные карты тщательно перемешайте. Попросите своего партнера вытянуть одну карту наугад. Спросите у маятника, выбрал ли ваш партнер красную карту. В случае положительного ответа вы будете знать, что это либо черви, либо бубны. Если же ответ отрицательный, ваш друг вытянул либо карту треф, либо карту пик. Поинтересуйтесь у маятника, так ли это. В случае, если карта оказалась красной, можно спросить: "Это бубны?" Реакция маятника покажет вам, действительно ли это бубны. Спросите у маятника, является ли выбранная карта придворной (валет, дама, король). Если ответ отрицательный, значит, это какое-то число. Спрашивайте поочередно обо всех числах, пока не получите положительный ответ. После того как вы научитесь хорошо справляться с этим видом эксперимента, вы можете обойтись без карт. Пусть ваш партнер мысленно загадает одну карту, а маятник поможет вам определить, какую именно карту он выбрал.

Пять монеток

Мой близкий друг Док Хилфорд получил широкую известность именно благодаря этому эксперименту. Везде, где бы он ни появился, люди прячут монетки под ковер и просят его отыскать их. Попросите своего партнера спрятать под ковер пять монеток, пока вы будете находиться в другой комнате. Вернувшись, поднесите маятник к верхнему углу ковра, а затем медленно ведите его вокруг, пока не охватите всю площадь ковра. Во всех пяти случаях маятник должен дать положительный отклик. Как только вы закончите, поднимите ковер и посмотрите, насколько хорошо вы справились с задачей. Похожий тест можно провести с блюдцами и определенным числом монет. Попросите своего партнера в ваше отсутствие положить любое количество монет под блюдца (перевернув их вверх дном). Вернувшись, поднесите маятник к каждому блюдцу, задавая один и тот же вопрос: "Есть ли под этим блюдцем монета?" И маятник сообщит вам, под какими блюдцами находятся монеты, а под какими — нет.

Существует немало других экспериментов, которые вы можете придумать самостоятельно. Все они дадут вам возможность как следует попрактиковаться с маятником. Но нужно понимать, что маятник — слишком важный инструмент, что-бы использовать его исключительно для развлечения.

Должен признаться, что порой и я был виновен в подобном легкомысленном использовании маятника. Однажды, присутствуя на какой-то вечеринке, я определил зодиакальный знак одного из ее участников с помощью своего маятника. Все присутствующие

были настолько заинтригованы, что остаток вечера я провел, определяя, к каким знакам Зодиака они относятся. Все это было очень забавно, но позже я почувствовал себя неловко. И все же подобного рода упражнения помогают совершенствовать навыки в работе с маятником и развивать свои способности. А все, что помогает человеку стать настоящим профессионалом в работе с маятником, без сомнения, достойно самой высокой оценки.

Глава 3. Маятник в повседневной жизни

Маятник — это на редкость полезный инструмент, способный значительно облегчить вам жизнь. Никто из нас не застрахован от ошибок и заблуждений, но маятник способен предостеречь нас от них и подсказать правильное решение.

Допустим, вы познакомились с каким-то человеком и теперь желаете расспросить о нем маятник. Честен ли этот человек? Можно ли ему доверять? Получится ли из него хороший друг? Стоит ли что-либо покупать у него?

Подобным образом вы можете оценить любого. Задайте маятнику вопросы об учителе ваших детей. Хороший ли это учитель? Способен ли он объяснить материал так, чтобы дети его поняли? Насколько результативным будет обучение у этого человека?

Маятник способен помочь вам построить правильные отношения практически с любым человеком. Не так давно одна женщина рассказала мне, как маятник помог ей спасти ее брак. Они с мужем были женаты уже 20 лет. Муж ее всегда любил выпить, но в последние несколько лет увлекся этим особенно сильно. Тогда она задала маятнику несколько вопросов относительно этой привычки своего мужа. Ответы оказались столь малоутешительными, что ей пришлось обратиться за профессиональной помощью. Сначала ее муж утверждал, что в состоянии сам контролировать себя, но затем, хотя и с неохотой, все же согласился на лечение. Теперь он выпивает очень редко, и отношения в их семье стали более теплыми, чем когда бы то ни было раньше.

Совсем не обязательно быть лично знакомым с человеком, которого вы хотите оценить. Вы ходили когда-нибудь на свидание с человеком, которого не знали? Вы можете использовать маятник, чтобы выяснить, как будут развиваться ваши отношения с этим человеком, прежде чем соглашаться на встречу с ним. Это сэкономит вам немало времени и, возможно, избавит от нескольких мучительных часов.

Один мой знакомый — менеджер по работе с персоналом в одной из фирм. Перед встречей с людьми, приходящими наниматься на работу, он обязательно выясняет при помощи маятника те факты, которые могут помочь ему в профессиональной оценке этих людей. Благодаря такому подходу он сберег немало времени, так как теперь ему не нужно беседовать с людьми, о которых он заранее знает, что они ему не подойдут. Он также регулярно использует маятник для получения важной информации, связанной с бизнесом.

При помощи маятника можно оценить пришедшие на ваше имя письма, что позволяет понять, какими мотивами руководствовался ваш адресат. Вы можете проверить таким образом подписи, чтобы получить важную информацию о личности написавшего. Вы также можете проверить полученный вами чек, подвесив над ним маятник.

Точно так же стоит расспросить маятник о тех людях, которых вы видите по телевизору. Маловероятно, например, что вы сможете лично встретиться со всеми кандидатами в президенты, зато ничто не мешает вам задать о них несколько вопросов маятнику. Честные ли они люди? Будут ли они исполнять предвыборные обещания? Можно ли верить их словам?

Не исключено, что ответы удивят вас своей неожиданностью.

Или, например, вы хотите познакомить двух людей. Маятник поможет вам узнать, подходят ли они друг другу. Это легко определить, проведя эксперимент под названием "Две монеты".

Вам потребуется две монеты одного достоинства. Положите их на стол в 10 см друг от друга, а между ними подвесьте маятник. Спустя несколько мгновений маятник начнет раскачиваться из стороны в сторону — от одной монеты к другой. Это означает, что монеты находятся в гармонии друг с другом. А теперь замените одну монету каким-нибудь небольшим предметом. Прекрасно подойдет для этой цели коробок спичек. Вновь подвесьте маятник между двумя предметами. На этот раз он не будет раскачиваться от одного предмета к другому. Скорее всего, он останется неподвижным или же начнет двигаться вперед-назад, стараясь держаться как можно дальше от обоих предметов,

Затем вновь положите на место коробка прежнюю монету (или же замените оставшуюся монету другим коробком спичек). Подвесьте между ними маятник, и он снова начнет раскачиваться от одного предмета к другому.

Теперь вы знаете, как маятник реагирует на два схожих объекта и два совершенно различных. Тот же эксперимент можно провести, проверяя двух людей.

Допустим, вы хотите познакомить Ванессу с Майклом. Оба они сейчас одиноки, и вы думаете, что они прекрасно подойдут друг другу. Напишите их имена на двух маленьких листочках бумаги, положите их в 10 см друг от друга и подвесьте между ними маятник. Спустя несколько секунд маятник сообщит вам, стоит ли затевать это знакомство. Вы можете также при помощи маятника сделать выбор между несколькими поклонниками. Не раз и не два женщины просили меня помочь им выбрать из нескольких кандидатур одну, наиболее подходящую. Процедура здесь та же, что и в эксперименте с двумя монетами. Для начала я проверяю каждого человека отдельно. Нередко одного или двух можно исключать уже на этой стадии. Если же маятник сообщает мне, что моей клиентке подходят сразу два или более поклонников, я обычно спрашиваю, на ком из них стоит остановить выбор в расчете на долговременные отношения. При необходимости я задаю маятнику вопросы из разных областей жизни, и в конце концов он указывает мне, какая кандидатура окажется наиболее подходящей.

Год назад я делал подобную работу для человека, который поместил в газету брачное объявление. Женщины могли ответить на это объявление, оставив свое сообщение на автоответчике. Таких сообщений оказалось двенадцать, что поставило этого человека перед трудным выбором. Друг посоветовал ему встретиться со всеми позвонившими, но он не хотел этого делать и попросил меня использовать маятник, чтобы определить, с кем ему действительно стоит встретиться. Маятник указал на трех позвонивших. Я мог бы продолжать задавать вопросы маятнику, чтобы сократить число кандидатур до одной, однако посчитал, что ему имеет смысл лично встретиться и пообщаться с этими женщинами. Сейчас мой клиент женат, как это ни забавно, на той женщине, которая принимала его объявление в офисе газеты.

Стоит лишь удивляться, почему люди так редко обращаются за помощью к маятнику, когда видишь, как много вокруг неудачных браков, обусловленных неправильным выбором партнера. Каждый из нас желает найти верного, любящего спутника жизни, и маятник может помочь вам принять правильное решение.

Не так давно мы с женой устроили для своих друзей пикник. К несчастью, двое из них никак не могли поладить друг с другом. Оба они очень милые, интеллигентные люди, однако их взгляды на жизнь совершенно различны. Каждый раз, когда они встречаются, они тут же начинают спорить, не сходясь во мнении по самым разным вопросам, так что в итоге вечер оказывается полностью испорченным. Я опасался пригласить на пикник их обоих и решил проконсультироваться с маятником. Я написал их имена на листках бумаги, подвесил над ними маятник и спросил, стоит ли мне приглашать их на пикник. К моему большому удивлению, маятник дал положительный ответ. Я последовал его совету, и все обошлось прекрасно. Гости

искренне наслаждались обществом друг друга, включая и тех двух знакомых, из-за которых я так беспокоился. Если бы я предварительно не посоветовался с маятником, я мог бы пригласить на пикник кого-то одного из них, что, без сомнения, обидело бы другого.

Я знаю немало людей, которые точно так же советуются с маятником перед званым обедом, чтобы правильно рассадить гостей за обеденным столом.

Маятник и пища

Вы легко можете определить качество питьевой воды в любой стране, куда бы вы ни приехали. Когда я был в Индии, я пользовался маятником практически все время. Как-то я собирался выпить стакан воды. Проверив его своим маятником, я нашел воду вполне пригодной для питья. Но мой хозяин заботливо добавил туда несколько кубиков льда. Я снова проверил воду и обнаружил, что теперь она уже не безопасна для питья. Вода была очень хорошей, а вот лед — нет.

Вы можете использовать маятник, чтобы оценить питательные свойства тех продуктов, которые собираетесь купить.

Если вы знаете фирму-изготовителя, то можете проверить эти продукты, даже не покидая своего дома.

Один мой знакомый сделал маятник из пробки, вынутой из бутылки с вином. В центр пробки он воткнул иглу, в которую продел нитку. С помощью этого маятника он определяет, какое вино ему лучше купить. Он уверяет, что этот необычный маятник помогает ему находить вина с отменным вкусом, так как пробка способна распознать напитки хорошего качества. Я же уверен, что таких же результатов он мог бы достичь, используя любой другой маятник, но сам он не желает работать с каким-либо иным маятником, кроме своего пробочного. К тому же он обнаружил, что его самодельный маятник побуждает людей вступать с ним в беседу, благодаря чему он завел немало новых друзей.

Маятник и автомобиль

Не стоит, однако, ограничиваться лишь продуктами и напитками. Предположим, что вы решили купить подержанный автомобиль. Но прежде чем решиться на эту покупку, имеет смысл задать маятнику несколько вопросов. В хорошем ли состоянии этот автомобиль? Как много он сжигает топлива? Скоро ли вам придется менять покрышки? Можете ли вы доверять словам продавца? Удачной ли будет для вас эта покупка? Если вы выбираете из нескольких машин и никак не можете принять решение, посоветуйтесь с маятником. Не исключено, что он порекомендует вам не покупать ни одной из них. Или же наоборот, укажет, какая машина самая лучшая из всех, предложенных на ваш выбор. Делая покупку, не мешает также проверить при помощи маятника личность продавца. Столь же полезным может оказаться маятник и в том случае, если у вас уже есть автомобиль. Пробки на дорогах угрожают сегодня как водителям со стажем, так и новичкам. Поэтому, прежде чем отправиться в поездку, не мешает определить наиболее удобный маршрут.

Наконец, маятник может помочь вам при выявлении различных неполадок. Подсказав, в чем конкретно заключается проблема, маятник сэкономит вам и время, и деньги, которые в противном случае вы потратили бы на вызов специалиста. В книге "Маятник и имущество" Билл Финч описывает случай, когда он при помощи маятника сумел самостоятельно привести в порядок карбюратор своей машины.

То же самое относится и к домашнему хозяйству. С помощью маятника вы сможете понять, почему не работает тот или иной прибор, прежде чем вызвать мастера. Пару лет назад у нас начались проблемы с горячей водой. Первой моей мыслью было обратиться к специалисту, чтобы тот все наладил. К счастью, я вначале решил посоветоваться с маятником. Оказалось, что моя внучка каким-то образом ухитрилась установить термостат на максимальный уровень. И все, что от меня потребовалось, — это вернуть его в прежнее положение. Этот пример показывает, насколько я непрактичен. Тем не менее благодаря своему маятнику я сумел починить немало вещей, которые в противном случае пришлось бы отдавать для профессионального ремонта.

Маятник можно использовать в повседневной жизни практически без ограничений. Я, например, знаю одну даму, которая советуется с маятником по поводу своей одежды. Так, она регулярно задает ему вопросы типа: "Стоит ли мне сегодня надевать розовое?"

Маятник столь же полезен ей и в том случае, когда она собирается покупать одежду. Она может использовать его в магазине, чтобы решить, приобретать ей понравившуюся вещь или нет. Но главным образом она использует его для изучения объявлений в газетах. Если она видит объявление о распродаже вещей, она немедленно спрашивает свой маятник, стоит ли ей посетить этот магазин. Если маятник дает ей положительный ответ, она идет туда и обычно что-нибудь покупает. Если же ответ отрицательный, она больше уже не беспокоится на этот счет, поскольку прекрасно знает, что указания ее маятника всегда очень точны.

Маятник помогает ей и в других случаях. Если, например, она собирается купить что-то из косметики, она спрашивает маятник, в каком магазине она найдет нужную ей вещь по самой подходящей цене. И ее друзья всегда удивляются тому, что она всегда знает, куда ей пойти, чтобы купить то, что хочется, и при этом не переплатить. Вот пример разумного использования маятника в повседневной жизни.

Одна из моих учениц рассказала мне, как ей удалось при помощи маятника найти замечательную квартиру. Меган и ее друг Билл держат немецкую овчарку. Из-за этого многие домовладельцы не хотят сдавать им жилье. А Меган и Биллу к тому же необходима квартира на первом этаже, неподалеку от парка, где они могли бы гулять со своей собакой.

Потратив несколько недель на поиски такой квартиры, Меган решила обратиться за помощью к своему маятнику. Она взяла его в одну руку и ткнула пальцем другой в объявление в газете. Затем она спросила: "Подходит ли эта квартира Ренди (их собака), Биллу и мне?"

В случае если маятник давал положительный ответ, Меган продолжала расспрашивать его о квартире.

"Будем ли мы там счастливы?"

"Есть ли неподалеку от дома парк?"

"Находится ли квартира на первом этаже?"

"Позволит ли хозяин держать там собаку?"

"Сдаст ли он нам эту квартиру?"

Таким образом Меган и Билл отбросили очень много вариантов. В конце концов осталось только две квартиры. Хозяин первой уже согласился сдать им жилье, но тут приехала его жена. Она не любила собак, так что ее мужу пришлось изменить свое решение. Вторая квартира, которую они отправились смотреть, оказалась намного лучше. Она была более просторной и

современной. Да и цена была немного дешевле. Меган и Билл прожили там два года, прежде чем смогли купить собственное жилье.

Маятник и время

При помощи маятника можно легко определить точное время. Если вы случайно забыли дома часы, импровизированный маятник сообщит вам время с точностью до минуты. Поинтересуйтесь у маятника, есть ли уже час дня/ночи, два, три и так далее, пока не получите положительный ответ. Затем можете повторить ту же процедуру с минутами, если желаете знать точное время.

Допустим, вы пригласили друзей на ужин и теперь хотите выяснить при помощи маятника, когда точно они придут. Так вы будете предупреждены, если они приедут слишком рано, и не будете беспокоиться, если они задержатся. Маятник может также подсказать вам время в будущем. Один мой знакомый астролог пытался продать свой дом и купить себе новый. К несчастью, несмотря на то, что он нашел уже немало подходящих домов, каждый из которых он бы охотно купил, он не получил ни одного предложения насчет покупки своего дома. Тогда он решил посоветоваться с маятником и узнать, как долго он еще будет продавать свое жилье. Маятник указал ему на 12 недель. Узнав об этом, мой друг перестал присматривать новый дом и возобновил свои поиски лишь за три недели до указанного срока. Спустя некоторое время он действительно выгодно продал свой дом. Срок, указанный маятником, сошелся практически день в день.

Маятник может также указать время в прошлом. Пару лет назад мы с моим другом коротали вместе вечера, и он в ходе беседы упомянул, что мы знакомы с ним уже четыре года. Я же полагал, что немного дольше. Но ни я, ни он не могли вспомнить это точно. На следующий день я обратился к маятнику и выяснил, что впервые мы встретились пять лет и два месяца назад. Я немедленно просмотрел свои старые дневники и убедился, что это действительно так.

Стоит упомянуть и о том, что при помощи маятника вы легко можете определить части света. Если вы заблудились или по какой-либо еще причине хотите знать, где находится, например, север, попросите маятник указать вам направление, и он тут же начнет раскачиваться в северном направлении. Все это примеры того, насколько полезным может оказаться маятник в повседневной жизни. А в следующей главе мы поговорим о том, как использовать маятник для нахождения утерянных и забытых предметов.

Глава 4. Как найти пропажу

Как часто вы сами или кто-то из членов вашей семьи теряли ключи от машины? Вы знаете, что они должны быть где-то в доме, но не имеете ни малейшего представления о том, где именно они лежат. Так обычно случается, когда вы куда-то очень торопитесь, и как раз в этот момент вы не можете их обнаружить. Каждый из нас хотя бы раз испытал это на собственном опыте. К счастью, ваш маятник способен найти любую пропавшую вещь.

Благодаря членам моей семьи я бесчисленное количество раз имел возможность находить при помощи маятника те или иные потерянные вещи. Как только кто-нибудь из моих детей терял свою вещь, он тут же просил меня обратиться за помощью к маятнику. Это оказалось прекрасной практикой для меня, и я с гордостью могу сообщить, что маятник практически всегда успешно справлялся со своей задачей.

Вы уже знаете, что маятник способен извлекать информацию из вашего подсознания. Даже если ваша голова была занята другими мыслями в тот момент, когда вы куда-то убрали пропавший предмет, информация о его местонахождении сохраняется в вашем подсознании. И маятник с удовольствием извлечет для вас эту информацию.

Необходимое условие в данном случае — оставаться спокойным и расслабленным. Очень трудно работать с маятником, когда вы напряжены или суетитесь. Разумеется, когда что-то потеряно, мы склонны ударяться в панику, поэтому, перед тем как взять маятник в руки, стоит сделать несколько медленных, глубоких вдохов и выдохов. Ниже шаг за шагом представлена вся процедура работы с маятником.

Первый шаг

Задайте маятнику вопрос, ответ на который вы уже знаете. Если, например, вы потеряли ключи от машины, то можете спросить так: "Эти ключи в доме?" Задайте этот вопрос лишь в том случае, если вы практически уверены, что ключи где-то в доме. Следовательно, и ответ на вопрос будет, скорее всего, положительным. Не исключено, однако, что ответ может вас удивить. Например, вы могли обронить ключи где-то поблизости от машины. Или же они до сих пор находятся в замке зажигания. Если это действительно так, то вы получите отрицательный ответ на первый вопрос и дальше будете двигаться уже исходя из него. Информация о том, что ключи находятся где-то вне дома, поможет вам скорее их найти.

Второй шаг

Задайте вопрос, позволяющий сузить поле поисков. Можете спросить так: "Находятся ли ключи в гостиной?" Спрашивайте обо всех комнатах по очереди, пока не получите положительный ответ.

Третий шаг

Все больше и больше сужайте поле ваших поисков. Если, например, маятник укажет вам на спальню, вы можете продолжить поиск тремя способами. Во-первых, лично отправиться в спальню и искать свои ключи до тех пор, пока они не найдутся. Или же продолжать задавать маятнику вопросы, чтобы установить точное местонахождение ключей. Вопросы могут быть такими: "Лежат ли ключи в шкафчике?", "Находятся ли они на туалетном столике" и т. д.

Вы можете продолжать в этом роде ровно столько, сколько вам заблагорассудится. Если хотите, можете спросить маятник о каждом выдвижном ящике в вашей комнате. Обычно к этому моменту вы уже сами в состоянии вспомнить, куда именно положили ключи. Третий способ

заключается в том, что вы встаете в центре комнаты, берете в руку маятник и просите его указать, где находятся потерянные ключи. Маятник в вашей руке начнет раскачиваться в том направлении, где лежат ключи. Теперь перейдите в другую часть комнаты и снова повторите тот же вопрос. И вновь маятник начнет раскачиваться в нужном направлении. На пересечении этих двух воображаемых линий вы и отыщете ключи.

Этот способ хорошо использовать в том случае, если вы не положили вещь на место. В вашем подсознании еще хранится информация о том, где именно находится то, что вы ищете, а маятник лишь помогает вам донести эту информацию до вашего сознания.

Есть еще один способ, который применяется в том случае, если вы приблизительно представляете, где находится пропавшая вещь. Так, например, вам известно, что ключи лежат где-то в доме. Держите маятник в руке и медленно обходите с ним все комнаты по очереди. Маятник начнет раскачиваться в тот момент, когда вы приблизитесь к объекту своих поисков, и постепенно приведет вас к нему. Этот способ труднее, чем первый. Вам нужно будет особенно внимательно следить за движениями маятника. По мере приближения к объекту поисков вы почувствуете слабый рывок или напряжение.

Разумеется, может случиться и так, что вы решите найти при помощи маятника предмет, пропавший довольно давно.

Ни вы, ни кто-либо другой не знаете, где находится потерянная вещь. Как ни странно, в этом случае вам придется использовать маятник точно так же, как и прежде. Однако на этот раз он будет извлекать информацию не из вашего подсознания, а из универсального сознания, которому известно все.

Недавно с моим знакомым произошел интересный случай. Когда умерла его престарелая тетя, нотариус огласил завещание, составленное больше десяти лет назад. Однако года за два до смерти женщина сообщила своим родственникам, что составила новое завещание. Никто не знал, где оно может быть, а тщательные поиски в ее доме ни к чему не привели.

Никто из родственников особенно не переживал, так как состояние у тетушки было небольшое, а поделила она его справедливо между всеми. Однако Мартин, племянник умершей женщины, экспериментировал в это время с маятником и решил, что пришла пора проверить его в деле.

Не сказав никому о задуманном, Мартин начал задавать маятнику вопросы. Первым был такой: "Составила ли тетушка Бетти три года назад новое завещание?" Ответ оказался положительным. Тогда Мартин продолжил: "Находится ли это завещание в ее квартире?"

Маятник ответил отрицательно. Тогда Мартин задал целый ряд вопросов, чтобы определить местонахождение завещания. У юриста его не было. Не было его и в доме ее родственников.

"Завещание в Питтсбурге?" — поинтересовался Мартин. В этом городе жила раньше тетушка Бетти и большинство ее родственников. «Нет», — ответил маятник. "Завещание в Пенсильвании?" — "Нет".

Это и стало ключом к разгадке. За два года до смерти тетушка Бетти отдыхала с близкой подругой в Монтерее, в Калифорнии. И маятник подтвердил, что завещание находится именно там. Он также сообщил, что оно хранится в юридической конторе. Мартин составил список юристов, работающих в Монтерее, и начал расспрашивать о них маятник. В конце концов он выяснил, у кого хранится завещание. Мартин позвонил ему и, к своему великому удивлению, обнаружил, что тот действительно составлял последнее завещание тетушки Бетти.

Единственное изменение, внесенное в завещание, касалось определенной суммы, оставленной приюту для животных.

Родные тетушки не переживали по этому поводу, но с тех пор относятся к маятнику Мартина с некоторой настороженностью. Этот случай доказывает, что с помощью маятника вы

можете найти все что угодно, если будете сохранять терпение и задавать правильные вопросы.

Практические упражнения с маятником

Обнаружение пропавших или потерянных предметов — весьма полезное искусство, и как только вы начнете его демонстрировать, ваша популярность среди близких людей неизмеримо возрастет.

Нет необходимости ждать, пока что-нибудь действительно потеряется, чтобы попрактиковаться в этом искусстве. Попросите своего друга спрятать в доме какой-нибудь небольшой предмет. Как только он это сделает, используйте маятник, чтобы с его помощью найти спрятанную вещь.

Вы можете встать в центре комнаты и попросить маятник обнаружить предмет, находящийся в поле вашего зрения. После того как маятник успешно справится с заданием, перейдите на другое место и вновь попросите маятник указать вам этот предмет. И он тут же начнет раскачиваться в том направлении, где находится вещь, о которой вы думаете. Подобная практика придаст вам уверенности в себе и поможет успешно отыскать тот или иной предмет, если он действительно потеряется. Док Хилфорд, мой хороший друг, обладает особым талантом по нахождению потерянных или спрятанных предметов. В своей книге "Биолокация для начинающих" я описал случай, когда Док Хилфорд успешно нашел монеты, спрятанные под ковром в вестибюле гостиницы. Спрятано было пять монет, но Док, ко всеобщему удивлению, обнаружил при помощи своего маятника целых семь! В данном случае ему было известно, что монеты спрятаны где-то под ковром, и он ходил по нему со своим маятником. Маятник же реагировал всякий раз, когда оказывался над очередной монетой. Немного попрактиковавшись, вы сможете повторить этот эксперимент и в очередной раз убедиться в чудесных свойствах маятника.

Как находить людей и животных

Со временем, попрактиковавшись в этом искусстве, вы сможете находить все что угодно. Существует немало примеров того, как при помощи маятника удавалось находить людей и животных.

Аббат Мерме в жизни отличался большой скромностью, и потому в своей книге "Принципы и практика радиэстезии" он дал инструкции, как искать пропавших людей при помощи маятника. Скептически настроенные люди сразу же ухватились за тот факт, что аббат не привел в этой книге ни единого примера из своей практики. Поэтому в последнее издание своей книги он включил ряд таких примеров, добавив, что может снабдить читателей-скептиков куда большим количеством фактов подобного рода.

Аббату Мерме требовались три вещи для успешного проведения поиска при помощи маятника:

1. Фотография пропавшего человека или какая-то вещь, которую он носил или к которой прикасался.

2. План того дома или участка, откуда ушел пропавший, или же того места, где его видели в последний раз.

3. Карта местности.

Один такой случай, свидетельствующий о несомненном таланте аббата Мерме, приводится в "Женевском курьере" за апрель 1935 года. Один инженер пропал во время деловой поездки. Обеспокоенная семья в конце концов решила обратиться к аббату Мерме, чтобы выяснить, что же случилось. Аббат исследовал фотографию пропавшего и карту при помощи своего маятника и смог точно описать, что произошло с этим человеком. Отправившись пешком в один из городов, он утонул в Роне. Река донесла тело бедняги до самого Арамона, где оно и застряло в расселине. Родственники немедленно отправились к тому месту, которое указал им аббат, и действительно нашли там тело несчастного.

Некоторые люди специализируются исключительно на поиске тел утонувших людей. Так, например, Джон Кларк из Лестершира обнаружил в результате своей деятельности не один десяток утопленников. Только за период с марта по май 1933 года ему удалось найти тела шести утонувших человек.

Вот еще один, не столь мрачный пример. Этот случай произошел в Вердьере. Двадцатишестилетний молодой человек пропал без вести. У его матери не было фотографии сына, и потому она дала аббату Мерме его берет. Используя маятник, аббат выяснил, что у молодого человека случилось нервное расстройство и он отправился в Тулузу. Двенадцать дней спустя аббат Мерме получил письмо от благодарной матери, которая сообщила, что она действительно нашла сына у его друзей в Тулузе.

В 1966 году полиция Бельгии обратилась к Томасу Тренчу с просьбой использовать маятник для обнаружения тела человека, убитого во время брюссельских беспорядков. Убийцы тогда забрали тело с собой. Томас начал работу с изучения карты Бельгии. Маятник положительно среагировал на Блан-кенберг. Затем Тренч использовал крупномасштабную карту местности и таким образом обнаружил место, где находилось тело. Когда полицейские посетили этот район, они нашли тело менее чем в 500 м от указанного им места. Аббат Мерме использовал свой маятник и для поиска животных. Как-то его попросили найти пропавшую корову. Владелец коровы набросал примерный план местности, и аббат подвесил над ней свой маятник. Маятник сообщил ему, что корова упала в овраг глубиной в 100 м и разбилась насмерть. Владелец коровы был несколько озадачен, поскольку ничего не знал об этой расщелине. Но, когда он отправился в указанное место, он действительно нашел расщелину, а в ней — свою мертвую корову.

Совсем не обязательно, чтобы человек или животное потерялись. Месье Ж. Трив, который был заядлым охотником, регулярно обследовал при помощи маятника карту местности, чтобы выяснить, где он сможет найти диких кабанов. Как-то раз незнакомый человек послал ему два маленьких камня и попросил его установить, откуда они взяты. Единственное, что знал месье Трив, — это то, что камни были найдены где-то во Франции. И ему потребовалось лишь несколько минут, чтобы при помощи маятника установить точное место, откуда были взяты эти камни.

Начал он с того, что спросил у маятника, найдены ли эти камни на севере, юге, востоке, западе или в центре Франции. Маятник указал на центр страны. Тогда месье Трив спросил о каждом департаменте, расположенном в центре Франции. Маятник положительно отреагировал на Дордонь. Месье Трив знал, что одна из областей этого департамента пользовалась популярностью среди археологов, поэтому поинтересовался, не оттуда ли эти камни. И вновь ответ оказался положительным. Тогда он спросил, найдены ли эти камни в городе. Маятник не дал ответа, из чего месье Трив заключил, что их подобрали где-то поблизости. Он начал выяснять, в скольких километрах от города были найдены эти камни. Маятник совершил три

оборота, что свидетельствовало о трех километрах. Тогда он спросил, подобрал ли эти камни мужчина. Маятник дал отрицательный ответ. Месье Трив поинтересовался, была ли эта дама симпатичной, и маятник ответил положительно. Лицо, пославшее ему эти камни, было весьма удивлено точностью и быстротой ответа месье Трива.

Исследование карты

Возможности изучения карты с помощью маятника поистине безграничны. Берн Камерон, специалист по биолокации из Калифорнии, убедительно доказал это Военно-морским силам Соединенных Штатов в 1959 году. Он обратился к вицеадмиралу Морису Кертису и сообщил, что может при помощи своего маятника обнаружить все подводные лодки, находящиеся в морях и океанах по всему свету, а также определить, какой стране они принадлежат. Буквально в считанные минуты

Берн Камерон выявил все американские субмарины, а за ними — русские. Эксперимент оказался весьма впечатляющим. Однако Берн Камерон осознал, насколько успешным был тогда его поиск, лишь после того, как спустя много лет ему не позволили выехать за пределы США под предлогом того, что это может угрожать безопасности страны.

Процедура поиска по карте людей и животных практически одна и та же. Вам потребуется карта того района, где в последний раз видели пропавшего человека или животное. Постарайтесь достать самую крупномасштабную карту. Начните с вопроса, находится ли пропавший человек или животное по-прежнему в этом районе. Если нет, спросите у маятника, когда он был там в последний раз и в каком направлении оттуда ушел. Затем достаньте новую карту и начните все сначала.

Вы можете держать маятник прямо над картой — не исключено, что так вам удастся проследить путь, которым двигался пропавший объект. Я лично предпочитаю держать в свободной руке карандаш и использовать его как указку. В другой руке, сбоку от карты, я держу маятник. Карандашом я медленно веду по карте. В то время как я это делаю, маятник фиксирует мои движения позитивными и негативными колебаниями. Это позволяет мне определить путь, по которому двигался пропавший объект.

В случае необходимости я останавливаюсь, чтобы задать маятнику вопросы. "Повернул здесь тот-то или тот-то налево? Он путешествовал в одиночестве? Был ли он чем-то угнетен?" Таким образом я постепенно воссоздаю картину случившегося.

Работа с картой также требует определенных навыков. Я знал людей, которым это удавалось очень легко, однако большинству, чтобы достичь хороших результатов, необходима регулярная практика.

К счастью, работа с картой — интересное и увлекательное занятие. Возьмите карту той местности, в которой вы живете. Начните с собственного дома и позвольте маятнику провести вас к дому вашего друга. Возможно, вы предпочтете, чтобы маятник отвел вас к магазину, школе или парку. Все эти упражнения покажут вам, насколько точен ваш маятник при работе с картой.

Один мой знакомый обычно ездил на работу по оживленной магистрали, теперь же он добирается туда по другой дороге, указанной ему маятником. К его офису вело несколько дорог, и он спросил у маятника, по какой из них он сможет быстрее добираться до работы. Маятник отметил маршрут, который проходил через спокойные пригородные улицы. К удивлению моего знакомого, этот маршрут оказался действительно немного короче, чем тот, которым он привык

пользоваться.

Потренировавшись таким образом, вы можете переходить к более сложным упражнениям. Например, попросите маятник найти вашего друга или кого-то из членов семьи. Для начала спросите, находится ли этот человек в районе, обозначенном на вашей карте. Если это так, вы можете использовать маятник, чтобы обнаружить его точное местонахождение. Если же у этого человека есть сотовый телефон, вы можете позвонить ему, чтобы проверить точность ответов вашего маятника.

Я знал одну женщину, которая подобным образом посещала магазины. Она спрашивала у маятника, где она может достать нужную ей вещь. И когда она доходила до места, где продавалась эта вещь, маятник неизменно реагировал положительным образом.

Умение исследовать карту при помощи маятника — весьма полезное искусство. И то время, что вы затратите на овладение этим методом, с лихвой окупится в будущем.

Глава 5. Маятник и здоровье

Нет ничего важнее здоровья, и маятник может стать незаменимым инструментом в арсенале лечащего врача. Однако я считаю, что маятник должен использоваться лишь в союзе с традиционной медициной, а вовсе не сам по себе.

Западная медицина всю применяет маятник для постановки правильного диагноза. В одной лишь Франции более двух с половиной тысяч медиков используют маятник в своей практике. Четыре французских священника в начале XX века впервые стали использовать маятник в лечебных целях. Аббат Мерме поставил с его помощью медицинский диагноз еще в 1906 году. Вскоре его примеру последовали аббат Джон Купцле, аббат Були и отец Жюрьен. Методы отца Жюрьена стали настолько популярны, что это обеспокоило медицинскую общественность. Шесть раз его вызывали в суд по обвинению в незаконном лечении людей. Аббат Мерме оказался более удачлив, у него практически не было проблем с медицинскими кругами. Возможно, это произошло потому, что однажды он использовал маятник для излечения маленького сына доктора. Казалось, что ребенок должен был умереть, так как традиционное лечение не дало никаких результатов. Используя свой маятник, аббат Мерме обнаружил, что главной проблемной зоной является печень ребенка. Дальнейшие вопросы позволили ему определить, что ребенок может пить молоко, только многократно разбавленное водой. Вскоре мальчик полностью выздоровел, а доктор поверил в действенную силу маятника.

Отец Жюрьен предпочитал работать с кристаллическим маятником. При этом он обычно задавал ему целую серию вопросов типа: "У пациента проблемы с желчным пузырем? Следует ли ему обратиться к специалисту?"

Большинство практикующих врачей поступают иначе: пациент ложится и его тело обследуют, водят маятником непосредственно над больным либо указывая свободной рукой на ту или иную часть тела. В любом случае движения маятника дадут практикующему необходимый ответ. Происходит это потому, что маятник движется определенным образом над здоровыми органами и меняет характер движений над больными.

Вы легко можете убедиться в этом сами. Подвесьте маятник над своим бедром. Маятник начнет двигаться, указывая, что эта ткань здорова (обычно об этом свидетельствует движение, означающее для вас положительный ответ). Крепко шлепните себя по бедру, и маятник тут же начнет раскачиваться иначе, свидетельствуя о том, что ткань повреждена. Если вы и дальше будете держать маятник над бедром, он постепенно вернется к первоначальным движениям, указывая тем самым, что поврежденная ткань полностью восстановилась.

Я впервые увидел, как маятник используют в лечебных целях, когда мне было 13–14 лет. У одного моего друга было несколько бородавок на руке. Он пытался избавиться от них всеми известными способами, но безрезультатно. Один пожилой человек, ухаживающий за их садом, заметил эти бородавки и предложил свести их. В качестве маятника он использовал пуговицу, привязанную к куску нити, и водил этим маятником вокруг каждой бородавки.

"Через семь дней их не будет", — уверенно заявил садовник и вернулся к своей работе. Мы посчитали его чудачком, но бородавки действительно исчезли за одну неделю и больше уже не появлялись.

Из этой главы вы узнаете, как использовать маятник в лечебных целях.

Наше здоровье во многом определяется нашим эмоциональным и ментальным состоянием. Любой продолжительный стресс, например, способен в корне подорвать здоровье. Напряжение сказывается на наших мускулах — особенно мускулах плеч и шеи. Если же мы чувствуем себя хорошо в эмоциональном и ментальном плане, столь же велика вероятность, что мы будем себя

чувствовать хорошо и физически. Но даже в этом случае мы можем столкнуться с отдельными мелкими недомоганиями, как, например, простуда.

Давайте начнем с такого простого примера, как головная боль. В большинстве случаев вам известна причина головной боли. Возможно, у вас был напряженный день, и в результате вы пришли домой с головной болью. В этом случае нет никакой необходимости пользоваться маятником, чтобы установить причину своего недомогания. Но если вдруг у вас заболела голова без всякой видимой причины, было бы неплохо задать вашему маятнику несколько вопросов.

Для начала вы можете спросить, является ли эта головная боль просто физическим недомоганием. Спросите, не излечат ли ее продолжительный отдых или спокойный ночной сон. Следует ли вам принимать аспирин? Спросите у маятника, нужно ли вам посетить доктора.

Затем вы можете исследовать причину своего недомогания. Спросите, не порождена ли эта головная боль стрессовой ситуацией. Не исключено также, что она была вызвана чем-то, что вы съели. Маятник подскажет вам это. А возможно, вы страдаете из-за сильного напряжения глаз. Спросите об этом у маятника. Если подобные головные боли возникают у вас регулярно, значит, вам необходимо каким-то образом изменить стиль жизни. И в этом случае маятник может дать вам дельный совет.

Наша знакомая, выясняя у маятника причину своих головных болей, узнала, что она страдает аллергией на шоколад. Пока она избегала есть этот продукт, ее здоровье не вызывало никаких опасений. Она могла месяцами обходиться без шоколада, но затем начинала испытывать сильнейшее желание съесть хотя бы кусочек. Спустя какое-то время она уступала этому искушению, прекрасно зная, что в итоге все завершится ужасной головной болью. Излечившись от этой боли, она на какое-то время освободилась от своей страсти к шоколаду, но затем все начиналось сначала. Однако теперь она уже знает, чем вызвана ее ужасная головная боль.

Проверяем продукты

С помощью маятника вы можете проверить продукты и выяснить, насколько они плохи или, наоборот, хороши для вас. Вы можете также определить, не страдаете ли вы аллергией на ту или иную пищу. Я уже упоминал об одной своей знакомой, которая всегда проверяет пищу на наличие моносодиума глутамата. Для этого она подвешивает маятник над блюдом и задает ему соответствующий вопрос. Чтобы не чувствовать себя неловко, обедая в ресторане, она держит маятник в правой руке чуть ниже стола — там, где его не смогут увидеть окружающие, — а на продукты указывает другой рукой.

Существует еще один распространенный способ: вы держите продукты в одной руке, а маятник — в другой и задаете ему любые вопросы об этой пище.

Наверняка вас заинтересует сам процесс проверки различных продуктов. Разложите на столе самые разные их виды.

Не забудьте включить туда свежие овощи и фрукты, а также шоколад и некоторые полуфабрикаты. Подвесьте маятник над каждым образцом по очереди и поинтересуйтесь, на пользу ли вам эта еда. Не исключено, что вы получите при этом несколько неожиданных ответов. Возможно, вы предполагаете, что маятник не порекомендует вам шоколад. Но если вы проводите эту проверку в то время, когда уровень сахара в вашей крови низок, вы вполне можете получить положительный ответ маятника.

Иногда вам приходится выбирать между схожими продуктами различного производства, например в супермаркете при покупке масла. Теперь вы легко сможете определить, какой именно продукт подойдет вам больше всего.

Держите свободную ладонь приблизительно в 5 см от предмета, который вы намерены проверить. Поднесите к этой руке маятник и посмотрите, как именно он реагирует — положительно или отрицательно. Само собой, положительная реакция свидетельствует о том, что данный продукт полностью подходит вам. Если же в результате проверки вы получили два или более положительных ответа, спросите маятник, какой из этих продуктов принесет вам наибольшую пользу.

Сегодня многих людей беспокоят генетически видоизмененные продукты питания- Если вы предпочитаете не употреблять подобные продукты, поинтересуйтесь у маятника, не имеет ли пища, которую вы намерены есть, таких изменений.

Уравновешенная личность

Предлагаю вам эксперимент, при помощи которого вы сможете определить, в хорошем ли состоянии находятся все четыре составляющие вашего существа: физическое, ментальное, эмоциональное и духовное. Разделите круг (рис. 3) на четыре части, каждая из которых соответствует одному из вышеперечисленных компонентов.

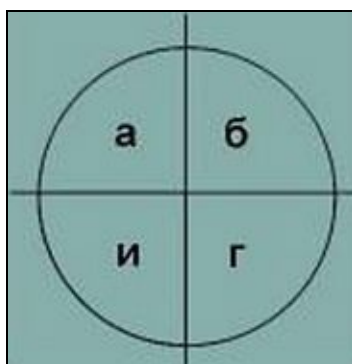


Рис. 3. *Четыре аспекта личности: а — физический; б — ментальный; в — эмоциональный; г — духовный*

Для начала поднесите маятник к самому центру круга и спросите его, хорошо ли вы сбалансированы физически, ментально, эмоционально и духовно. Если маятник ответит «да», эксперимент на этом завершен. Исходя, однако, из собственного опыта, могу заметить, что практически никто не может похвастаться одинаково хорошим состоянием всех четырех компонентов. Следовательно, и ответ на ваш вопрос, скорее всего, будет "нет",

Получив отрицательный ответ, подносите ваш маятник по очереди к каждой четверти круга, спрашивая, хорошо ли вы сбалансированы в данной области. Возможно, в некоторых случаях вы уже знаете ответы. Так, если вы, например, весите на 20 кг больше нормы, маятник вряд ли даст положительный ответ над той частью круга, которая соответствует вашему физическому состоянию. Не исключено, однако, что некоторые ответы окажутся для вас полной неожиданностью. Никола (молодая женщина, пришедшая ко мне для консультации) готовилась защищать диссертацию по антропологии и потому отдавала учебе все свое время, И все же

маятник указал, что она плохо сбалансирована ментально. Тогда мы продолжили задавать вопросы, чтобы выяснить, в чем тут дело. Оказывается, Никола обожала художественную литературу, но она столь усердно занималась антропологией, что у нее просто не оставалось времени на то, что она считала "легкомысленным чтением". Маятник подсказал, что Никола будет чувствовать себя счастливее и добьется больших успехов в учебе, если позволит себе иной раз почитать книгу исключительно для собственного удовольствия.

Разумеется, необходимо работать над тем, на что обратил ваше внимание маятник. Если он утверждает, что ваше физическое состояние далеко от идеального, вам следует заняться каким-нибудь видом спорта, или походить в гимнастический зал, или уделить часть времени какой-то иной форме физической активности. Если маятник отрицательно среагировал на ту часть круга, которая обозначает ментальное состояние, вам, возможно, потребуется больше читать или заниматься другой интеллектуальной деятельностью. Вам нужно будет уделять больше внимания духовной стороне, если маятник укажет, что страдает именно эта часть вашей жизни.

Обычно труднее всего бывает определиться с эмоциональной сферой. Вам потребуется задать целый ряд дополнительных вопросов, если маятник негативно среагирует над этой частью круга. Попробуйте выяснить, не вызвана ли негативная реакция маятника стрессом или переутомлением. Поинтересуйтесь насчет ваших отношений с близкими и просто знакомыми людьми.

Если вы будете выполнять данное упражнение регулярно, вы сможете отметить и оценить свое развитие в той или иной сфере. Попробуйте, например, протестировать физическую составляющую круга до и после занятий спортом и посмотрите, не изменится ли реакция вашего маятника.

Профилактика заболеваний

Одно из наиболее ценных качеств маятника в том, что он способен выявить предрасположенность к той или иной болезни или же обнаружить недомогание задолго до того, как сам человек почувствует, что болен. Профилактика всегда предпочтительнее лечения, и в этом несомненное преимущество маятника перед другими формами диагностики.

Маятник также способен определить причину вашей болезни. Ведь нередко исследование симптомов так и не дает ответа на то, с чего именно началась болезнь.

Самоисцеление

Не так-то легко лечить себя при помощи маятника, поскольку эмоционально вы слишком вовлечены в этот процесс.

Все ваши подсознательные страхи вкупе с иррациональным мышлением способны помешать вам поставить точный диагноз.

На деле я никогда не пытаюсь самостоятельно оценить свое физическое здоровье при помощи маятника, но при необходимости прошу сделать это других людей. В таком случае результаты оказываются более точными, так как посторонние способны беспристрастно

оценить ответы маятника.

Гомеопатия

Если бы доктор Сэмюэль Ханеман (1755–1843), отец гомеопатии, смог перенестись в наше время, он, без сомнения, был бы немало поражен тем, насколько популярной стала эта область медицины. Его метод заключался в исцелении всего организма путем стимуляции иммунной системы человека. Для этого он давал пациентам лекарства, которые в крупных дозах способны были вызвать симптомы болезни, но в малых дозах — исцеляли. Сам доктор называл это явление "закон подобия". Этот закон утверждает, что лекарство способно исцелить пациента, если оно может вызвать симптомы этой же болезни у здорового человека.

Доктор Ханеман проводил эксперименты на себе, членах своей семьи и всех желающих. К моменту своей смерти в 1843 году он испытал и утвердил 91 гомеопатическое лекарство. Исследования были продолжены и после его смерти, так что менее чем за 60 лет было испытано еще 600 лекарств.

Гомеопатия работает на физическом, ментальном и эмоциональном уровнях нашего существа. Специалисты-гомеопаты утверждают, что для того, чтобы человек был полностью здоров, все эти стороны его существа должны находиться в равновесии и гармонии друг с другом. И если у вас возникли проблемы со здоровьем, имеет смысл посетить гомеопата, вместо того чтобы самому выбирать лекарство из огромного количества доступных ныне гомеопатических средств.

Вы можете использовать маятник для определения оптимального для вас гомеопатического лекарства только в том случае, если ваше недомогание не слишком серьезно.

Сделать это можно двумя способами. Вы можете зайти в аптеку и по очереди поднести маятник ко всем имеющимся там препаратам. Вы также можете взять хороший справочник по гомеопатии, прочитать, какие лекарства рекомендуются именно для вашей болезни, а затем спросить маятник, помогут ли они вам. Как только вы определите нужное вам лекарство, поинтересуйтесь у маятника насчет оптимальной дозы.

Хочу заметить, что очень многие врачи-гомеопаты используют маятник для диагностики заболевания и последующего назначения нужного лекарства.

Цветочные лекарства Баха

Эдвард Бах (1886–1936), английский врач, заинтересовался гомеопатией после того, как установил, что определенные типы людей имеют склонность к одним и тем же заболеваниям. Будучи врачом, он лечил физическое тело пациента, однако чувствовал, что истинная причина болезни — в сознании его пациентов. Изучая этот вопрос, он пришел к выводу, что болезнь является результатом противоречий между физическим и ментальным телом человека. И в конце концов доктор изобрел особые цветочные средства, предназначенные для восстановления эмоционального баланса.

Во время своего отдыха в Уэльсе в 1928 году Бах собирал цветы бальзамина и губастика. В том же году он начал эксперименты с клематисами и прописывал их своим пациентам с неизменным успехом.

В результате своих исследований доктор Бах отобрал 38 приоритетных лекарств. Ему хотелось, чтобы его открытиями воспользовалась и медицинская общественность, и население в целом. С этой целью доктор выпустил целую серию дешевых буклетов, призванных обучать и информировать как можно большее количество людей.

Ввиду несомненной эффективности в восстановлении эмоционального и психического баланса (особенно во время больших стрессов) цветочные средства Баха с течением времени

неизмеримо возросли в популярности. Они прекрасно подходят и для работы с маятником. Когда бы вам ни пришлось страдать от стрессов, переутомления, нервного напряжения и прочих негативных состояний, используйте маятник, чтобы определить, какое из этих 38 лекарственных средств будет для вас наиболее благотворным.

1. Страх

Альта(Prunus cerasifera). Против плохого настроения, внезапных смен настроения и страха потерять над собой контроль.

Губастик(Mimulus guttatus). Действует против иррационального страха, фобий и чрезмерной робости.

Красный каштан(Aesculus carnea). Против излишней тревоги и чрезмерного беспокойства за других.

Ладанник(Helianthemum nummularium). Помогает справиться с паникой, истерией, страхом и тяжкими сновидениями.

Осина(Populus tremula). Помогает справиться с пустыми страхами и дурными предчувствиями.

2. Неуверенность

Горечавка(Gentianella amarella). Для людей, легко теряющих мужество.

Граб(Carpinus betulus). Для людей, которые склонны все откладывать со дня на день. Помогает также преодолеть чувство, что тяготы жизни могут оказаться нам не по силам.

Дивала однолетняя(Scleranthus annuus). От нерешительности.

Овсяг(Bromus ramosus). Для людей, имеющих проблемы с работой и недовольных своим нынешним положением.

Утесник обыкновенный(Carpinus betulus). Против чувства отчаяния и безнадежности. Цератостигма (Ceratostigma willmottianum). Для людей, сомневающих в своей способности принимать решения.

3. Отсутствие интереса к происходящему

Горчица(Sinapis arvensis). Изгоняет внезапно одолевающие чувства меланхолии и грусти.

Жимолость(Lonicera caprifolium). Для людей, которые слишком много времени уделяют воспоминаниям.

Каштан конский обыкновенный(Aesculus hippocastanum). Помогает справиться с излишней озабоченностью, вызванной нежелательными мыслями.

Клематис(Clematis vitalba). Помогает против излишней мечтательности и при отсутствии интереса к реальной жизни.

Олива(Olea europaea). Для людей, истощивших себя как ментально, так и физически.

Почки каштана(Aesculus hippocastanum). Для людей, которые склонны совершать одни и те же ошибки.

Шиповник(Rosa canina). Для людей апатичных, безвольных и безропотно покоряющихся своей судьбе.

4. Одиночество

Бальзамин(Impatiens glandulifera). Для людей, которые проявляют нетерпимость к другим.

Вереск(Calluna vulgaris). Для людей, которые постоянно говорят, хотя им практически нечего сказать. Им трудно оставаться наедине с собою.

Водяная лилия(Nottonia palustris). Для людей, которые предпочитают держаться

особняком.

5. *Сверхчувствительность к мнениям других людей*

Грецкий орех(*Juglans regia*). Для людей, которые выходят из эмоционального равновесия в периоды перемен.

Золототысячник зонтичный(*Centaurea jacobaea*). Для людей, которым трудно отказать другим в их просьбах.

Падуб(*Hedera helix*). Изгоняет чувства зависти, ревности, подозрения и ненависти.

Репейник(*Agrimonia eupatoria*). Для людей, скрывающих свои чувства и не доверяющих другим.

6. *Отчаяние и уныние*

Вяз(*Ulmus procera*). Для людей, переживших потрясение.

Дикая яблоня(*Malus pumila*). Для людей с низкой самооценкой.

Дуб(*Quercus robur*). Помогает преодолеть внутренние ограничения и добиться успеха.

Ива(*Salix vitellina*). Помогает преодолеть чувства горечи и возмущения.

Лавр(*Larix decidua*). Помогает при недостатке уверенности в себе.

Птицемлечник зонтичный(*Ornithogalum umbellatum*). От тяжелых ментальных и эмоциональных стрессов.

Сладкий каштан(*Caslanea sativa*). Помогает преодолеть чувство отчаяния.

Сосна(*Pinus sylvestris*). Для людей, которые все время винят себя во всех неприятностях,

7. *Чрезмерная озабоченность благополучием других*

Бук(*Fagus sylvatica*). Для людей, которые постоянно отмечают промахи других.

Вербена(*Verbena officinalis*). Для людей, которые считают только со своими чувствами.

Виноградная лоза(*Vitis Vinifera*). Для людей деспотичных, безжалостных и слишком настойчивых.

Цикорий(*Cichorium intybus*). Для людей излишне властолюбивых и требовательных.

Вы можете использовать мятник, чтобы определить, какое из этих средств требуется вам на данный момент. Мятник также подскажет вам, в каком количестве вы должны принимать его. Эти цветочные лекарства можно изготовить самому, но можно и приобрести по вполне умеренным ценам у врачей, лечащих своих пациентов с помощью целебных трав. Когда мне нужны цветочные лекарства Баха, я обычно покупаю их, вместо того чтобы изготавливать самому.

Чакры

Каждый из нас представляет собой нечто большее, чем просто физическое тело. Тот, кто занимается исцелением человека, должен обращать внимание на состояние разума, тела и духа.

Для обретения полного здоровья необходимо привести в порядок не только физическое, но и ментальное и духовное тела. Наше физическое тело окружено невидимым энергетическим полем, которое называют аурой. Я уверен, что каждый из нас в состоянии научиться видеть ауру.

Аура имеет семь энергетических центров, или чакр (рис. 4). Они расположены по всей длине позвоночника и похожи на вращающиеся воронкообразные круги тонкой энергии. Чакры

воспринимают высшие энергии и преобразуют их так, чтобы они могли быть использованы нашим физическим телом. Слово «чакра» пришло к нам из санскрита, и означает оно «колесо». Это очень точное название, поскольку чакры непрерывно вращаются. Это вращение позволяет чакрам привлекать и отдавать энергию.

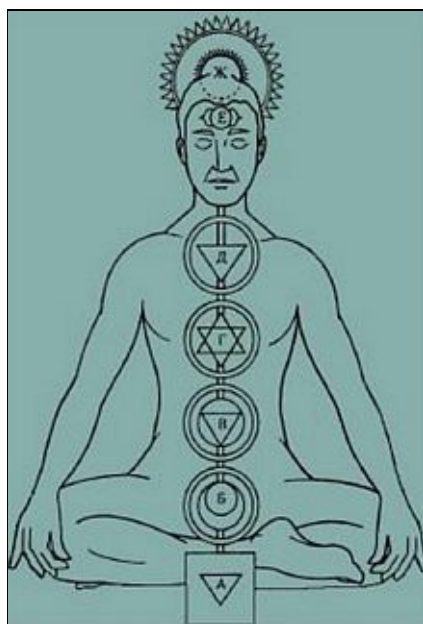


Рис. 4. Расположение чакр: А — коренная; Б — крестцовая; В — солнечная; Г — сердечная; Д — горловая; Е — надбровная; Ж — теменная

Чакры связаны с физическими системами выделения, воспроизводства, пищеварения, кровообращения, дыхания, а также с центральной нервной системой.

Но они также связаны с нашей эмоциональной и духовной системами. Человек, видящий чакры, легко может определить эмоциональное состояние любого человека. Наш подход к жизни и привычки влияют на состояние чакр. Если же наша личная философия и мировоззрение меняются, это также отражается в наших чакрах.

Так, например, у очень многих людей коренная чакра и чакра солнечного сплетения значительно более развиты, чем все остальные. Такие люди по своей природе материалисты, уделяющие очень мало внимания духовным и философским вопросам. У человека же более духовного все чакры находятся в относительной гармонии, причем три верхние он использует в такой же степени, как и четыре нижние.

Четверка

Четыре нижние чакры обычно называют четверкой. От трех верхних они отличаются более низкими вибрациями и соотносятся с элементами Огня, Земли, Воздуха и Воды.

Коренная чакра

Коренная чакра расположена в основании позвоночного столба и связана с чувствами безопасности и комфорта. Она переводит универсальные энергии на физический уровень, позволяя им проникать в нашу систему тонких энергий. Коренная чакра накрепко связывает нас с землей, и соотносится она именно с элементом Земли. Она красного цвета и нередко изображается как четырехлепестковый лотос. На физическом плане эта чакра связана с анусом, прямой кишкой, толстой кишкой и предстательной железой. Она также ассоциируется с позвоночным столбом.

Крестцовая чакра

Эта чакра располагается в пояснице, на уровне крестца, в 5 см от пупка. Она соотносится с элементом Воды и связана с жидкостями в нашем теле. Крестцовая чакра очищает тонкое тело и управляет творческим, эмоциональным балансом и сексуальным выражением. Она оранжевого цвета и изображается как лотос с шестью лепестками. На физическом плане крестцовая чакра связана с репродуктивной системой.

Чакра солнечного сплетения

Само название говорит о том, где расположена эта чакра. Она соответствует элементу Огня и обладает такими позитивными качествами огня, как тепло, свет, энергия и способность к очищению. Чакра солнечного сплетения отвечает за душевное тепло, счастье и чувство собственного достоинства. Из этой чакры поступает эмоциональная энергия. Она желтого цвета и изображается как лотос с десятью лепестками. На физическом плане она соотносится с пищеварительной системой и нижней частью спины.

Сердечная чакра

Сердечная чакра расположена в центре груди, на одной линии с сердцем. Она соответствует элементу Воздуха и отвечает за понимание, преданность, любовь и чувство сопричастности. Сочувствие и симпатия исходят из этой чакры. Она зеленого цвета и изображается как лотос с двенадцатью лепестками. На физическом плане она соотносится с сердцем, легкими и нижней частью спины.

Тройка

Три верхние чакры обычно называют тройкой, или триадой. Они соотносятся с тремя астрологическими группами: кардинальной, постоянной и мутабельной, или изменчивой. Кардинальные знаки (Овен, Рак, Весы и Козерог) дружелюбны и общительны. Постоянные знаки (Телец, Лев, Скорпион и Водолей) упорны и настойчивы. Мутабельные знаки (Близнецы, Дева, Стрелец и Рыбы) легко приспосабливаются к меняющейся обстановке и сами изменяются в соответствии с обстоятельствами.

Горловая чакра

Эта чакра расположена на уровне горла. Она играет жизненно важную роль в переносе информации от надбровной чакры к нижним. Следовательно, именно она отвечает за наши мысли и чувства. Она отвечает также за общение, самовыражение, звук и голос. Эта чакра голубого цвета и изображается как лотос с шестнадцатью лепестками. На физическом плане она соотносится с дыхательными органами, шейей, ушами и руками.

Надбровная чакра

Эта чакра расположена на лбу между бровями. Она управляет рассудком, мыслями и интуицией. Иногда ее называют "третий глаз". Она синего цвета и изображается как лотос с 96 лепестками. На физическом плане она соотносится с околоносовыми пазухами. Эта чакра также связана с мыслительным процессом.

Теменная чакра

Эта чакра расположена в самом верху головы. Она приводит в равновесие и гармонизирует все стороны нашей природы. Именно она собирает и объединяет энергии шести других чакр. Она

позволяет нам прикоснуться к вечному. Теменная чакра фиолетового цвета и изображается как лотос с 1000 лепестками.

Возможные нарушения в работе чакр проявляются дисфункцией на физическом плане.

Коренная чакра:геморрой, запор и проблемы с предстательной железой.

Крестцовая чакра:импотенция, фригидность, менструальные проблемы, неполадки с почками или с желчным пузырем.

Чакра солнечного сплетения:неполадки с пищеварением, язвы.

Сердечная чакра:ангина, гипертония.

Горловая чакра:воспаления горла, проблемы с голосом.

Надбровная чакра:головные боли, сбивчивое или нелогичное мышление.

Теменная чакра:одиночество, изоляция, неспособность принять чужую точку зрения.

Вы можете использовать свой маятник, чтобы определить состояние каждой чакры.

Гармонизация ауры

Гармонизация ауры — очень простой процесс, который тем не менее способен полностью изменить вашу жизнь. Вы будете чувствовать себя (а порой и выглядеть) на десять лет моложе, избавившись от энергетических «пробок» внутри чакр.

Чтобы исцелить пациента, попросите его лечь на бок. Подвесьте маятник над основанием его позвоночника и спросите: "В хорошем ли состоянии коренная чакра этого человека?" Маятник даст вам положительный или отрицательный ответ. Если ответ окажется положительным, вам не придется больше задерживаться на коренной чакре и вы сможете перейти к во просу о состоянии следующей чакры — крестцовой.

Но если ответ на первый вопрос окажется отрицательным, вам необходимо подробно расспросить маятник о коренной чакре своего пациента. Я обычно тщательно проверяю все чакры своего пациента, прежде чем начать работу над теми, которые страдают от энергетического дисбаланса.

Как только вы проверите все чакры, постарайтесь выяснить, какая из них находится в особенно плохом состоянии. Вы сможете установить это, задавая вопросы о каждой чакре по очереди: "Находится ли коренная чакра в особенно плохом состоянии?", "Находится ли крестцовая чакра в особенно плохом состоянии?". Теперь вы должны задать маятнику два следующих вопроса: "Какое движение обозначает негативную энергию?", "Какое движение обозначает позитивную энергию?".

Наполните стакан водой и опустите туда пальцы свободной руки. Подвесьте маятник над той чакрой, которая находится в наихудшем состоянии, и попросите маятник убрать из нее всю негативную энергию. Он начнет раскачиваться в направлении, соответствующем негативной энергии. Это говорит о том, что маятник извлекает из чакры всю отрицательную энергию, которая через него, а затем и через вас уходит в стакан с водой.

Когда маятник перестанет двигаться в данном направлении, выньте пальцы из стакана и тщательно промойте руки под проточной водой. Повторите вышеописанную процедуру со следующей чакрой — и так до тех пор, пока не будут очищены все нуждающиеся в этом чакры.

Затем вновь проверьте все чакры при помощи маятника и убедитесь, что над каждой из них он реагирует самым положительным образом. Вы также можете обнаружить, что вам не удалось убрать всю негативную энергию, и тогда нужно будет повторить процесс очищения.

Гармонизация ауры не может считаться законченной, пока вы не получите положительный отклик над каждой из чакр.

Работая с пациентом, я предпочитаю обсуждать с ним весь порядок действий. Некоторые люди любят поговорить о своих проблемах, тогда как другие предпочитают этого не делать. Но даже в этом случае я все же объясняю, в чем заключается суть моих действий, но стараюсь ограничиваться лишь общим описанием процесса.

Вот некоторые эмоциональные факторы, способные нарушить энергетический баланс чакр.

Коренная чакра: чувство опасности, сомнение в себе, нежелание расстаться с прошлым.

Крестцовая чакра: эгоизм, эгоцентризм, неумение и нежелание правильно общаться с другими.

Чакра солнечного сплетения: низкая самооценка, чувство бессилия перед различными жизненными ситуациями.

Сердечная чакра: неумение правильно выражать свои эмоции, излишняя сдержанность, недостаток сопереживания.

Горловая чакра: неумение свободно выразить свои мысли в словах, что часто порождает чувство разочарования. Неспособность выразить свои внутренние чувства.

Надбровная чакра: жизнь в мечтах, фантазиях.

Теменная чакра: чувство изоляции и отчуждения от других. Излишне жесткий подход к жизни.

Разумеется, невозможно использовать маятник вышеописанным способом, чтобы проверить собственные чакры. Но вы можете сделать это, задавая вопросы своему маятнику о состоянии чакр (по очереди). Точно так же при необходимости вы можете восстановить энергетический баланс своих чакр, но все же лучше попросить об этом кого-нибудь другого.

Кристаллы и чакры

Теперь мы можем поговорить о кристаллах, которые связаны с той или другой чакрой. Многие люди считают очень полезным для себя носить кристалл, относящийся к определенной чакре. Но делать это следует с большой осторожностью, так как кристаллы легко собирают энергию — как позитивную, так и негативную. Если вы проводите много времени с людьми, настроенными негативно, ваш кристалл будет впитывать эту энергию и передавать ее вам. С другой стороны, если вы общаетесь в основном с людьми оптимистического склада, ваш кристалл будет впитывать излучаемую ими позитивную энергию, обращая ее на ваше благо.

Кристаллы необходимо держать как можно ближе к телу. Если вы носите их под одеждой, они, скорее всего, будут значительно меньше впитывать негативную энергию окружающих.

Кристаллы следует регулярно чистить, опуская их на 60 секунд в холодную проточную воду. Поступая так, вы увеличиваете срок годности кристалла.

Кристаллы подбираются к каждой чакре по цвету. Так, например, красный кристалл будет стимулировать коренную чакру. Очень хороши прозрачные кварцевые кристаллы. Они связаны со светом, который порождает все цвета, и потому могут стимулировать и исцелять каждую из семи чакр. Вот кристаллы, рекомендуемые к каждой чакре.

Коренная чакра: красный гранат (его следует носить ниже пояса, так как он может вызвать головокружения и головные боли), черный обсидиан (поможет человеку трезво взглянуть на жизнь), дымчатый кварц (восстанавливает нарушенные энергетические потоки).

Крестцовая чакра: тигровый глаз (наделяет человека силой, мужеством и упорством), сердолик (снимает напряжение и способствует возмужанию).

Чакра солнечного сплетения: цитрин (способствует концентрации), малахит (исцеляет эмоциональные травмы и создает ощущение благополучия).

Сердечная чакра: зеленый нефрит (любовь и мудрость), розовый кварц (помогает самовоспитанию), зеленый авантюрин (известен как камень мечтателей, поскольку направляет человека к высоким идеям и независимости).

Горловая чакра: содалит (способствует самовыражению), азурит (для духовного роста).

Надбровная чакра: ляпис-лазурь (помогает развитию духовности), флюорит (его хорошо носить после эмоциональных потрясений).

Теменная чакра: аметист (для защиты), фиолетовый флюорит (врачуется физическое тело и душу), сугилит (развивает целеустремленность), прозрачный кварц (содержит все оттенки радуги и потому стимулирует все чакры).

С помощью маятника вы можете подобрать себе нужный камень. Начать следует с вопросов, касающихся различных типов кристаллов и поделочных камней. Допустим, маятник предлагает вам носить зеленый авантюрин. Установив это, вы можете подержать маятник над различными образцами авантюрина, чтобы выбрать тот, который окажется для вас наиболее подходящим.

Диагностика заболеваний

Существует немало способов использования маятника в медицинских целях. Разумеется, начать следует с диагностики. Тут вы можете прибегнуть к способу отца Жюрьена, который постепенно, шаг за шагом, обследовал все тело, задавая вопросы о каждом органе в отдельности. Или же вы можете обследовать тело пациента, следя за раскачиванием маятника и отмечая любое нарушение в его движениях. Но прежде всего попросите маятник показать вам, какие движения будут указывать на здоровый орган, а какие — на больной.

Используя данный метод, вы можете обнаружить старые травмы. Несколько лет назад я проверял состояние здоровья одной моей знакомой, и маятник показал, что повреждено ее правое колено. Она же утверждала, что ничего не чувствует. И только возвратившись домой, она поняла, на что указывал маятник. Двенадцать месяцев назад, играя в теннис, она нечаянно повредила это колено. Ей казалось, что оно полностью зажило, но маятник показал обратное. Нет сомнений, что маятник способен выявить такие аспекты состояния здоровья пациента, которых тот порой даже не осознает. Разумеется, если маятник обнаружит более серьезное заболевание, вам следует направить пациента к доктору для дальнейшего обследования и лечения.

После того как вы обнаружили какое-то недомогание, используйте маятник для определения наиболее действенного метода лечения. Это могут быть гомеопатия, цветочные лекарства Баха, травы, акупунктура, традиционная медицина, физические упражнения, диета или что-то еще. Попросите маятник определить метод, наиболее подходящий для вас.

Маятник может подсказать вам, насколько эффективны те лекарства, которые вы используете. Поднесите маятник к какому-либо лекарственному препарату и спросите его, поможет ли вашему пациенту применение данного средства. Если вам необходимо выбрать между образцами одного и того же лекарства, изготовленного разными фирмами, предоставьте

маятнику определить, какая именно марка подойдет пациенту лучше всего.

Обследование на расстоянии

Вы можете использовать свой маятник для диагностики заболеваний человека, находящегося в любой стране мира. Начните с вопроса, в хорошем ли состоянии находится обследуемое вами лицо. Затем расспросите о каждой чакре в отдельности. Если вы обнаружите у этого человека какие-либо проблемные зоны, то можете послать ему при помощи маятника свои целительные мысли.

Лечение на расстоянии

Вы можете использовать свой маятник и для лечения тех пациентов, которых нет рядом с вами. И неважно, в какой именно части света они находятся. Лично я предпочитаю получить разрешение от того человека, которому собираюсь посылать целительные мысли. Как ни странно это прозвучит, но многие люди вовсе не хотят быть здоровыми. Будучи больными, они пользуются повышенным вниманием со стороны окружающих и потому вряд ли будут благодарны вам за посланные вами целительные мысли. Разумеется, бывают случаи, когда просто невозможно получить такое разрешение. Например, ваш пациент может находиться без сознания или же вы не знаете, как с ним связаться. Я предпочитаю совершать ритуал исцеления вечером, когда все дневные заботы уже позади. Вам понадобятся две большие свечи, которые будут представлять вас и вашего пациента. Зажгите свечи и расположите их прямо перед собой на расстоянии 30 см друг от друга. Сделайте несколько глубоких вдохов, а затем позвольте маятнику дугообразно раскачиваться от одной свечи до другой. Представляйте, как целительная энергия переходит от левой свечи (она представляет вас) к правой (к вашему пациенту).

Делайте это до тех пор, пока не ощутите усталость или дискомфорт. Остановитесь, как только почувствуете, что ваше сознание переключается на другие предметы.

Остановите качание маятника свободной рукой, задуйте сначала левую свечу, а затем правую.

Прежде чем встать, подумайте о человеке, которому вы только что послали исцеление. Вообразите его здоровым, полным новых сил и энергии. Нарисуйте этот образ в своем воображении, а затем позвольте ему исчезнуть. Теперь вы вернетесь к своим делам в полной уверенности, что сделали нечто очень ценное для этого человека.

Здоровье животных

Маятник может принести большую пользу и в том случае, если заболел кто-то из ваших домашних любимцев. Разумеется, животные не в состоянии сообщить вам, в чем заключается

проблема, но вы и сами можете выяснить это, задавая маятнику наводящие вопросы.

Лучше всего разработать для этого стандартную процедуру. Несколько лет назад я познакомился с человеком, который зарабатывал себе на жизнь, проверяя при помощи маятника здоровье лошадей. Он брал в руку маятник и вставал возле головы обследуемого животного. Другую руку он держал ладонью вверх, чтобы улавливать таким образом космическую энергию. Во время непосредственной оценки ситуации он закрывал глаза. В остальное же время он обычно внимательно смотрел в глаза лошади. И редко следил за реакцией своего маятника.

Он начинал с вопросов, касающихся лошадиной диеты. Это были специфически вопросы — о различных минеральных веществах, которые должны присутствовать в корме для лошадей.

Затем он задавал вопросы о состоянии внутренних органов лошади. Речь его была быстрой и плавной, во время этой процедуры он словно входил в транс, а его жена записывала результаты его обследования. Затем он спрашивал, испытывает ли лошадь какие-либо неудобства или боль. Особое внимание он уделял плечам и ногам лошади. Он спрашивал маятник, насколько удобны седло и поводья и, наконец, интересовался у лошади, не хочет ли она добавить что-либо еще.

Весь процесс занимал около 30 минут. Сам этот человек вовсе не провозглашал себя целителем. Он утверждал, что в большинстве случаев хозяин лошади и так знает, в чем заключается проблема, его же задача состоит в том, чтобы объединить разрозненные элементы в единую картину. Все это должно было помочь хозяину лошадей выработать правильную тактику для обеспечения хорошего ухода за своими подопечными.

Этот человек занялся подобного рода деятельностью совершенно случайно. Вначале он проверял при помощи маятника здоровье своих домашних животных. Затем его попросили об этом друзья. В конце концов он обнаружил, что испытывает особенную привязанность к лошадям и начал специализироваться именно в этой области. Проводя обследование, он предпочитал находиться рядом с лошастью, но мог делать это и на расстоянии, если знал имя лошади и где она находится.

Не исключено, что и вы обнаружите у себя особый талант исцеления животных при помощи маятника. Это очень полезное умение, способное к тому же принести вам немало радости и удовлетворения.

Если же вы не хотите самостоятельно лечить свое животное, вы можете использовать маятник, чтобы найти человека, который сделает это лучше других. Составьте список всех ветеринаров, работающих в вашем районе, затем поднесите к каждому имени по очереди свой маятник и спросите, кто из них будет особенно полезен вашему питомцу. Или же вы можете держать в руке маятник, громко произнося каждое имя. Он положительно отреагирует на того человека, к которому вам лучше всего обратиться.

Маятник можно использовать и для определения наилучшей пищи для вашего питомца. Как-то у нас дома жили два кота. Когда один из них умер, другой совсем почти перестал есть. Мы впервые столкнулись с таким поведением животного, хотя ветеринар сообщил нам, что это вовсе не редкость. Он выписал целый ряд питательных добавок, но, к несчастью, Миттенсу они не понравились. Тогда я использовал маятник, чтобы найти схожие добавки, которые мой кот стал бы есть. И маятник успешно справился с этой задачей. Разумеется, используя свой маятник для медицинских целей, вы должны отдавать себе отчет в том, что делаете. В этой области дилетантизм недопустим. Учитесь, наблюдайте и постоянно практикуйтесь. Проверяйте все, что вы делаете, до тех пор, пока не станете настоящим профессионалом. Используйте свое умение в дополнение к традиционной медицине, а не в противовес ей, и тогда вы сможете помочь своим искусством очень многим.

Глава 6. В мире духовного

Маятник идеально подходит для исследования духовного мира. Он открывает нам доступ к подсознанию, а также к сверхсознанию. Он также может оказать дополнительную помощь тем, чья работа связана с тонкими энергиями. Так, например, один мой хороший друг использует маятник всякий раз, когда гадает по руке.

"Мой клиент может лгать, — замечает он, — но маятник говорит мне только правду".

Совсем недавно я познакомился с астрологом, который использует маятник для составления гороскопов.

"Маятник неизменно помогает мне при определении времени рождения, — объясняет этот астролог. ~ Мне совершенно необходимо знать точное время рождения для составления гороскопа, и маятник тут незаменим. Маятник помогает мне и при интерпретации гороскопов. В частности, я обнаружил, что с его участием я делаю это намного точнее. Гороскоп показывает прежде всего потенциал человека, но ничего не говорит о том, как он его использует. Старается ли он приумножить данное ему от рождения или же предпочитает довольствоваться уже имеющимся? Маятник дает мне так много дополнительной информации, что порой я чувствую себя не столько астрологом, сколько волшебником".

Духовная защита при помощи маятника

Люди всегда верили в то, что некоторые представители человечества способны вредить другим, используя при этом различные магические средства. И действительно, если можно лечить людей на расстоянии, точно так же можно посылать им негативные, разрушительные мысли.

К счастью, большинство магов используют свое искусство для помощи, а не для вреда. Сверхъестественные силы для намеренного причинения зла используются крайне редко. Однако с такими вещами, как проклятие, которое знакомо нам в основном по произведениям художественной литературы и кинофильмам, приходится сталкиваться и в повседневной жизни.

К счастью, вы можете защитить себя как от проклятий, так и от другого рода негативной энергии, направленной против вас.

Вряд ли стоит ожидать, что все без исключения люди будут испытывать к вам только симпатию и любовь. Кому-то вы можете не нравиться, а кто-то может вас даже ненавидеть. Следует принять этот факт и продолжать жить собственной жизнью. У одного моего знакомого есть на это свой взгляд. "Я бы предпочел, — замечает он, — чтобы люди говорили обо мне за моей спиной, чем если бы они не говорили обо мне совсем. Когда они говорят обо мне, я что-то значу для них. Если же они этого не делают, значит, они совсем не берут меня в расчет".

Но разговоры о вас — это одно дело, а вот попытка причинить вам вред — это уже совсем другое. Даже если вы не уверены, что кто-то намеревается выплеснуть на вас отрицательную энергию, лучше все же позаботиться о своей защите — на случай, если это все-таки произойдет.

Атака на духовном плане может быть намеренной, но чаще люди поступают так бессознательно. Существует тип людей, известных как "энергетические вампиры". Они восстанавливают собственную энергию, выкачивая ее из других. Я уверен, что и вам доводилось встречаться с подобными людьми. Проводя какое-то время в их обществе, вы чувствуете себя

полностью опустошенным. Это и есть самые настоящие энергетические вампиры. Когда я зарабатывал себе на жизнь тем, что читал лекции и проводил семинары по различным проблемам, связанным с духовной стороной человеческого «я», мне довелось столкнуться с большим количеством таких людей. Я уверен, что некоторые из них намеренно пытались выкачать из меня энергию, но большинство делало это совершенно бессознательно. Если вы попали в общество таких людей, постарайтесь как можно скорее покинуть их. Выйдите на улицу и сделайте несколько глубоких вдохов — пусть свежий воздух восстановит ваши утраченные силы.

Не исключено также, что вас могут атаковать определенного рода сущности. Это паразиты, обитающие за пределами физического мира, которые присасываются к людям, создавая самый широкий спектр физических, ментальных и эмоциональных проблем. Обычно их привлекают люди, которые себя плохо чувствуют или же находятся в подавленном настроении, так как их сопротивляемость значительно ниже, чем у людей здоровых и бодрых. Поэтому было бы неплохо регулярно спрашивать у маятника, не подверглись ли вы подобной энергетической атаке. Существует немало признаков, по которым вы можете узнать, что кто-то пытается причинить вам вред. Так, вы можете чувствовать постоянную усталость и недостаток энергии. Или же вас могут мучить постоянные ночные кошмары. Еще одним признаком будут повторяющиеся сны. Или же у вас могут открыться всевозможные физические недомогания, а ваш интерес к жизни и жажда деятельности будут угасать с каждым днем.

Как только вы почувствуете себя выбитым из физического или душевного равновесия, поинтересуйтесь у маятника о причине этого. Не исключено, что вы найдете вполне логичное объяснение случившемуся. Например, вы работали слишком долго и усердно, ни разу не позволив себе по-настоящему отдохнуть, и теперь, естественно, чувствуете себя плохо. В этом случае вы и сами догадаетесь, что следует предпринять для собственного исцеления. Не исключено, однако, что маятник сообщит вам о том, что вы действительно подверглись энергетической атаке.

Нападающая сторона

Маятник способен указать вам, кто совершил на вас это нападение. Возможно, это кто-то, кто завидует вашим успехам. Или же человек, возмущенный или обиженный каким-то вашим поступком. Не исключено также, что нападение совершила сущность, обитающая за пределами физической реальности.

После того как вы идентифицируете источник нападения, попросите маятник подсказать вам оптимальный способ защиты.

Позитивный настрой

Наиболее действенное средство, которым вы можете противостоять энергетическим атакам, — это позитивный жизненный настрой. Помните, причинить вам вред можно лишь в том случае, если вы сами это позволите. Если же вы будете поддерживать оптимистическую уверенность в себе, наслаждаться каждой минутой своей жизни, вы легко сможете противостоять любой энергетической атаке.

Защита ауры

Ваша аура — первая и наиболее главная преграда на пути любых негативных энергий. Вы можете усилить свою ауру следующим образом: медленно вдохните, задержите дыхание на несколько мгновений, а затем выдохните. Одновременно с этим представьте, как ваша аура расширяется и крепнет. Сделайте несколько таких вдохов, а затем прислушайтесь к собственным

ощущениям. Что же касается величины вашей ауры, то вы можете установить ее с помощью маятника.

Столь же полезны для укрепления ауры свежий воздух и солнечный свет. Вероятно, вы уже заметили, что прогулка на свежем воздухе вливает в вас новые силы и энергию. Она также увеличивает объем вашей ауры.

Физические упражнения, массаж и даже смех — все это увеличивает объем ауры, укрепляя тем самым вашу энергетическую защиту. Поинтересуйтесь у маятника, какой вид деятельности будет для вас наиболее благотворным во время энергетической атаки. Кому-то достаточно посмотреть хорошую комедию, особенно ту, которая заставляет вас громко смеяться.

Другим же принесут большую пользу занятия спортом, посещение гимнастического зала или массаж. Очень важно, чтобы избранная вами деятельность приносила вам радость и способствовала вашему расслаблению. Я, например, больше люблю долгие прогулки пешком, чем занятия в гимнастическом зале. Следовательно, в ситуации энергетической атаки именно прогулки принесут мне больше пользы.

Вполне вероятно, что энергетическая атака пойдет прежде всего на четыре нижние чакры. В этом случае вы можете защитить себя, скрестив руки и ноги. Если это возможно, крепко обхватите диванную или обычную подушку для дополнительной защиты. Сгодятся даже журнал или газета, если вы хотите защитить себя немедленно.

И, само собой разумеется, если вы почувствовали наплыв негативной энергии, постарайтесь как можно быстрее изменить ситуацию в лучшую сторону.

Белый свет

Укрепление ауры — первый и наиболее действенный способ защиты. Бывают, однако, ситуации, когда вам может потребоваться дополнительная защита. В таком случае мысленно окружите себя ярким белым светом. Некоторые люди представляют этот свет в виде луча, который спускается откуда-то сверху и полностью окутывает их. Другие же мысленно рисуют вокруг себя кольцо света. Можно добавлять к нему сколько угодно новых слоев, чтобы надежнее защитить себя.

Белый свет будет пропускать к вам все положительные энергии и отталкивать отрицательные.

После того как вы окружили себя белым светом, мысленно осмотрите свое тело и проверьте, не испытываете ли вы напряжения или стресса. Вы можете избавиться от них, мысленно представив в районе дискомфорта фиолетовую свечу. Пламя этой свечи сожжет всю негативную энергию, подарив вам спокойствие, умиротворение и полное владение собой. Чем чаще вы будете окружать себя белым светом, тем легче это будет вам удаваться. Со временем вы научитесь делать это мгновенно, лишь сказав себе: "Белый свет!"

Было бы неплохо, если бы вы окружали себя белым светом всякий раз, когда окажетесь в затруднительной ситуации.

А еще лучше, если вы будете делать это каждое утро, сразу после пробуждения. При необходимости вы можете повторить эту процедуру в течение дня. Поступая так, вы тем самым обеспечите себе защиту на весь день — на каждый отдельный день.

Как защитить свое жилье

Нередко человек, подвергшийся энергетической атаке, начинает ощущать, что изменилась даже атмосфера его дома. К счастью, здесь также существует несколько способов, с помощью которых вы можете восстановить нарушенный энергетический баланс.

Спросите маятник, смогут ли защитить ваш дом соль или чеснок. Если маятник реагирует

положительно на чеснок, положите на ночь в каждую комнату по зубчику чеснока. Утром соберите их и выбросьте за пределы дома. На следующую ночь снова разложите в комнатах чеснок — и так до тех пор, пока не завершится энергетическая атака. Если же маятник порекомендует вам соль, рассыпьте немного соли в каждом углу ваших комнат перед тем, как ляжете спать. На следующий день проветрите весь дом. Выметите из углов соль или уберите ее пылесосом, на ночь же рассыпьте заново. Делайте так до тех пор, пока не завершится энергетическая атака.

Защитный магический круг

Мы уже рассмотрели практически все формы защиты от различных видов энергетической атаки. Бывают, однако, случаи, когда вам требуется возвести между собой и нападающей стороной более мощный барьер. Для этой цели прекрасно подойдет защитный магический круг. Вы можете создать такой круг где угодно — и дома, и во дворе. Я знаю людей, которые создали магический круг кровати. Так они обеспечили себе дополнительную защиту во время сна.

Вам потребуется компас, чтобы определить стороны света: восток, запад, север и юг. Вы можете нарисовать круг прямо на полу или же положить на пол круглый коврик, который и будет символизировать магический круг. Но в принципе в этом нет необходимости, и я обычно мысленно представляю, что круг находится в нужном мне месте.

Встаньте в центре вашего реально существующего или воображаемого круга с маятником в руке.

Повернитесь лицом на восток и вытяните руку, держащую маятник. Попросите архангела Рафаила, чтобы он защитил вас:

"Архангел Рафаил, мне нужна твоя помощь и поддержка. Защитишь ли ты меня от любой опасности, исходящей с востока?"

Терпеливо подождите, пока маятник не начнет двигаться в направлении, которое означает "да".

А теперь повернитесь к югу и обратитесь с просьбой о защите к архангелу Михаилу. Получив положительный ответ, попросите о защите Гавриила — на западе и Уриеля — на севере.

После того как вы получили положительный ответ со всех четырех сторон, опустите руку и снова повернитесь лицом на восток. Закройте глаза и поблагодарите архангела Рафаила за помощь. Затем поблагодарите трех других архангелов. Вы можете создавать защитный круг по меньшей мере раз в день, пока не завершится энергетическая атака на вас. Если вы будете каждый раз рисовать защитный круг на одном и том же месте, вы в конце концов создадите там особую, благотворную энергетику, которая будет ощущаться всякий раз, когда вы окажетесь в пределах этого места. После того как вы достигнете данной стадии, вы можете восстанавливать магический круг лишь тогда, когда сами будете чувствовать в этом необходимость.

Молитва как средство защиты

Молитва — один из наиболее эффективных способов защиты. Некоторые люди убеждены, что для того, чтобы молитва подействовала, необходимо обладать сильной верой. Однако есть немало примеров того, когда люди, отошедшие от веры, в моменты крайней нужды молились и получали помощь и поддержку свыше.

Вам совершенно не обязательно заучивать наизусть те или иные тексты молитв. И нет необходимости вставать при этом на колени — если только вы сами этого не пожелаете. Идти в церковь следует также лишь в том случае, если у вас возникло такое желание. Молитва — это душевный разговор с Богом, и вы можете молиться всякий раз, когда чувствуете в этом потребность.

Если хотите, можете спросить у своего маятника, даст ли вам молитва необходимую защиту.

Другие способы защиты

Практически любая вещь может быть использована в качестве талисмана, который защитит вас от энергетической атаки. Прекрасно подходит для этого, в частности, крест. Или же это может быть какой-то предмет, подаренный вам друзьями либо близкими людьми. Вы вправе остановить свой выбор на каком-либо ювелирном украшении, которое постоянно носите с собой или надеваете достаточно часто. Следует лишь напитать его защитной энергией. Или же этим талисманом может стать ваш маятник — если вы постоянно носите его с собой.

Предлагаем вам ритуал создания защитных талисманов.

Встаньте в том месте, где вы будете ощущать себя в полной безопасности. Положите тыльную сторону правой кисти на левую ладонь примерно на уровне пояса. Предмет, который вы собираетесь сделать своим талисманом, должен лежать на правой ладони (если вы левша, положите левую кисть поверх правой).

Закройте глаза и мысленно окружите себя белым светом.

Несколько раз поглубже вдохните и позвольте своему телу полностью расслабиться.

Затем скажите: *"Я прошу космические силы наполнить... (назовите избранный вами предмет) защитной энергией, которая поможет мне совершать мой жизненный путь без страха и тревоги"*. Если это возможно, произнесите свою просьбу вслух и постарайтесь вложить в нее как можно больше чувства. Так ваша просьба будет лучше услышана.

Спустя несколько секунд вы, скорее всего, почувствуете какое-то новое ощущение в руке, которая держит предмет. Возможно, это будет легкое покалывание или тепло. Не исключено также, что к вам придет ощущение того, что вам дарована защита. Если же вы так ничего и не почувствовали, сделайте несколько глубоких вдохов и повторите весь ритуал заново.

Иногда новые ощущения бывают едва заметны, так что вам необходимо быть особенно внимательным. Не стоит волноваться, если придется повторить ритуал несколько раз, главное — это добиться нужного результата.

Почувствовав, что вам дарована защита, о которой вы просили, сожмите в руке талисман и скажите: *"Я благодарю космические силы за то, что они даровали мне защиту и поддержку, в которой я так нуждаюсь. Спасибо. Спасибо. Спасибо"*.

Теперь избранный вами предмет наполнен защитной энергией и превратился в талисман — так что вы можете всюду носить его с собой. Не забудьте восполнять запасы этой энергии. Вы должны делать это как минимум один раз в день в течение того периода, когда чувствуете, что

подверглись нападению. В другое время такую процедуру следует выполнять лишь тогда, когда в этом есть необходимость.

Эффект веры

Воздействие на людей различного рода проклятий напрямую зависит от веры в них. Если вы не верите в силу этих проклятий, их воздействие на вас будет гораздо слабее. Не следует, однако, забывать, что наши мысли способны оказывать влияние на наше тело. Даже если вы не верите, что проклятие сможет повредить вам, вы все равно будете возвращаться к нему в мыслях, тем самым открывая ему доступ к своему организму. Следовательно, в любом случае имеет смысл предпринять определенные шаги для своей защиты.

Я знаю двух человек, которые подверглись энергетической атаке со стороны соседа, раздраженного количеством их домашних животных. Джастин и Фил поддерживают партнерские отношения в бизнесе и в жизни. После ряда стычек с их соседом Джастин заболел. Он был уверен, что это произошло в результате энергетической атаки, и решил проконсультироваться на этот счет со своим маятником, который подтвердил его опасения, указав на соседа как инициатора энергетического нападения. Фил же выглядел и чувствовал себя так, словно его этот энергетический удар совершенно не коснулся.

Во время следующей перепалки сосед проклял их обоих. Джастин, уже прежде подвергшийся энергетической атаке, впал в депрессию и слег в постель в полной уверенности, что он обречен на медленную и мучительную смерть. Фил же только посмеялся над проклятием, но, несмотря на свой скептицизм, начал страдать от жестоких головных болей. Хотя он и не верил в то, что человеку можно причинить вред на уровне тонкого мира, он тем не менее продолжал думать об этом. Эти мысли в конце концов оказали воздействие на его организм, вызвав тяжелые головные боли.

Именно на этой стадии Фил решил предпринять конкретные шаги, чтобы защитить себя и своего партнера. К счастью, это сработало. Фил и Джастин не стали в свою очередь сыпать проклятия на голову соседа, но постарались оградить себя надежной стеной энергетической защиты. Когда их сосед понял, что его атаки потеряли свою силу, он тут же прекратил нападки и вскоре переехал в другое место. Но несмотря на это мои знакомые по-прежнему продолжают регулярно возводить вокруг себя энергетическую защиту.

"Верить в это или нет, — поделился со мной Фил, — но энергетические атаки все равно способны причинить вред. Я в это не верил, но в результате перенесенного стресса начал страдать головными болями. Нужно обязательно защищать себя.

Зачем позволять кому-то портить вам жизнь, если всегда есть возможность избежать этого?"

Сознательный саботаж

Люди любят говорить об энергетической атаке со стороны других, забывая при этом, что большинство из нас виновато в причинении вреда самим себе. В глубинах нашего подсознания

скрывается огромное количество негативных эмоций, которые мы «складывали» туда в течение всей нашей жизни (а может быть, и многих жизней).

Маятник подскажет вам, какого рода негативные эмоции стоят на пути вашего развития и как лучше всего от них избавиться.

Спросите, мешает ли эта отрицательная энергия какой-либо из сфер вашей жизни. Определите эти сферы, задавая маятнику поэтапные вопросы о своей семейной жизни, социальных отношениях и о работе.

Как только вы определите те области своей жизни, которые «поражены» негативными эмоциями, вам предстоит расспросить маятник, готовы ли вы освободиться от них. Нередко люди не желают расстаться со старыми обидами, так что не стоит удивляться, если маятник ответит вам отрицательно.

В этом случае вам нужно будет совершить ритуал освобождения.

Громко произнесите, держа маятник прямо перед собой: "Я прощаю себя за все". Громко повторяйте эти слова до тех пор, пока маятник не начнет двигаться в направлении, означающем положительный ответ. Такой реакции маятника может и не быть в первые несколько дней. Наберитесь терпения и повторяйте ритуал до тех пор, пока не получите желаемый результат. Ответ «да» будет означать, что теперь вы готовы освободиться от негативных эмоций, загромаждающих ваше подсознание.

Выйдите с маятником на улицу. Сделайте несколько глубоких, медленных вдохов. Когда почувствуете себя готовым, произнесите вслух: "Сейчас я отпускаю все свои негативные чувства и эмоции. Они мне больше не нужны, и я позволяю им уйти. Пусть они теперь уйдут!"

Повторите эти слова несколько раз, вложите в них как можно больше чувства и убежденности. Вы физически ощутите чувство облегчения, когда все ваши негативные эмоции покинут вас. Одна моя знакомая дама, страдавшая от хронических болей в спине, после совершения этого ритуала ощутила легкость в области спины, и с тех пор боли перестали ее мучить. Очевидно, весь ее негатив скапливался в этой части тела. После проведения процедуры освобождения возьмите маятник и спросите его, продолжаете ли вы удерживать в себе часть негативных эмоций. Ответ должен быть «нет». В противном случае повторите вышеописанную процедуру на следующий день и т. д. — до тех пор, пока маятник не сообщит вам, что теперь вы освободились от всех негативных эмоций.

Защита в повседневной жизни

Если вы повсюду носите с собой маятник, вы можете использовать его сразу же, как в этом возникнет необходимость.

Если вы впервые встречаетесь с каким-либо человеком, маятник подскажет вам, можете ли вы ему доверять. Если какой-нибудь человек вам что-то сообщил, маятник поможет вам выяснить, правда ли это.

Вы можете использовать маятник даже для того, чтобы определить характер человека, который отправил вам письмо.

Это означает, что вы будете немного знать о человеке еще до встречи с ним.

Несколько лет назад ко мне на консультацию пришла женщина, получившая ряд анонимных писем. Ей казалось, что она знает, кто послал ей эти письма, но маятник не подтвердил ее догадки. Она считала, что автор писем — женщина, работающая с ней в одном офисе, которая

относилась к ней очень критически и явно недружелюбно. Маятник же сообщил нам, что автором писем был мужчина, с которым моя клиентка встречалась совсем недолго пару лет назад. Маятник также сообщил, что женщина, которую она вначале подозревала, была очень одиноким человеком, а ее недружелюбные манеры были своего рода способом держать других на расстоянии. Получив такую информацию, моя клиентка сама начала заговаривать с этой женщиной, и теперь они хорошие подруги. А если бы маятник не опроверг ее подозрения, она могла бы ошибочно обвинить свою коллегу в том, что та посылает ей анонимные письма.

Конечно, работа маятника не ограничивается корреспонденцией. Можно держать маятник над фотографией интересующего вас человека или над каким-нибудь принадлежащим ему предметом и задавать вопросы об этом человеке.

Поступая так, вы сможете защитить себя от людей бесчестных или же тех, кто намеревается причинить вам вред.

Маятник и телепатия

Телепатией называется способность двух людей общаться друг с другом без помощи обычных пяти чувств. Способность матери осознать, что с ее ребенком случилось что-то плохое (даже если он находится при этом за много миль от нее), является примером такого общения. Телепатия может быть запланированной или спонтанной. Существует немало примеров того, как человек, только-только распростившийся с жизнью, вступает в телепатическое общение со своими друзьями или родственниками, чтобы таким образом попрощаться с ними. Известно также немало случаев (документально подтвержденных), когда люди, находящиеся в разных комнатах, общались друг с другом, используя так называемое "шестое чувство".

Предположим, например, что вам необходимо срочно поговорить с каким-то человеком. При этом вы совершенно не представляете, где он на данный момент может находиться, и потому не можете связаться с ним по телефону или электронной почте. Зато вы можете использовать свой маятник.

Сядьте где-нибудь с маятником и сосредоточьтесь на человеке, с которым вы хотите связаться. Вы можете смотреть на его фотографию, если она у вас есть. Фотография здесь не так уж существенна, но она поможет вам быстрее сосредоточиться на человеке, которого вы ищете. Вы можете написать на листке бумаги имя нужного вам человека, но и это тоже не обязательно.

Мысленно сконцентрируйтесь на том, кого вы ищете, и попросите его немедленно связаться с вами. Думайте об этом до тех пор, пока ваш маятник не начнет двигаться в направлении, символизирующем положительный ответ. Это будет означать, что вы вступили в телепатическое общение с нужным вам человеком. Снова попросите его немедленно связаться с вами и расслабьтесь. Если вы успешно справитесь со своей задачей, тот человек, которого вы разыскивали, вскоре так или иначе свяжется с вами.

Повторяйте это действие столько раз, сколько вы пожелаете, пока наконец не вступите в контакт с нужным вам лицом. При этом имейте в виду, что даже если человек получит ваше послание, у него может не быть возможности связаться с вами немедленно. Сохраняйте терпение и уверенность в том, что он сделает это так скоро, как только сможет.

Людей всегда интересовало, что же произойдет с ними в будущем. Именно поэтому у разного рода предсказателей всегда много работы. Я часто использую свой маятник в помощь к различным методам гадания. Один из таких методов — гадание с использованием домино.

Домино изобрели в Китае, где оно служило как для гадания, так и для игры. В Европу домино завезли в начале XVIII века, и здесь оно быстро стало популярной игрой. Название «домино», скорее всего, происходит от названия черного плаща домино, поскольку первые наборы для игр изготавливались из черного дерева.

Кости домино кладутся на стол лицевой стороной вниз и тщательно перемешиваются. Одни люди считают, что выбирать следует то домино, которое после перемешивания находится от вас дальше всех остальных. Другие предпочитают вытаскивать кости наугад, пользуясь своей духовной рукой (вашей духовной рукой будет левая рука, если вы правша, и правая — если левша). Я же оставляю право выбора своему маятнику. Если вы тоже хотите использовать свой маятник при гадании с помощью домино, вам следует вести его над всеми костями домино до тех пор, пока он не даст положительный отзыв над одной из них. Именно на этом домино и следует остановить свой выбор,

Обычно одной кости домино вполне хватает для ответа на вопрос. Но при необходимости вы можете вытаскивать до трех домино за один сеанс гадания. После того как вы вытянули первую кость домино и интерпретировали ее, положите ее обратно к другим костям и тщательно все перемешайте, прежде чем вытащить вторую. Ту же процедуру следует повторить и для третьего домино (если оно вам необходимо). Следовательно, нельзя исключать возможность (пусть и ничтожную), что все три раза вы вытащите одну и ту же кость домино. В этом случае разрешается тащить и четвертую кость.

Традиционно считается, что с помощью домино гадают не чаще одного раза в месяц. Нельзя также устраивать сеансы гадания по пятницам и понедельникам. Дама, учившая меня правильно интерпретировать значения домино, утверждала, что гадать можно не чаще одного раза в неделю, при этом совсем не важно, в какой именно день вы это делаете. Она чувствовала, что домино можно использовать в любой момент, когда в том возникает необходимость, так как проблемы могут обрушиться на нас в любой день недели.

Несмотря на то что я приведу здесь значения каждой кости домино, вам следует при гадании полагаться прежде всего на свою интуицию. Постепенно вы определите свои значения каждой кости домино, которые позволят вам более точно разгадывать их значения и определять ситуацию для себя и своих близких. Если это необходимо, попросите маятник подтвердить ваши догадки. Вы также обнаружите, что при чтении стандартных интерпретаций в вашем сознании возникают определенные образы и впечатления. Именно эти — первые — впечатления обычно бывают верными.

Когда вы только начинаете гадать, самым трудным бывает научиться верить первому впечатлению. Как правило, это приходит вместе с опытом. Многие люди находят весьма полезным немного расслабиться и помедитировать перед сеансом гадания. Это позволяет освободиться от тысячи ненужных мыслей, мешающих вам сосредоточиться и уловить подсказку своей интуиции.

Вот значения каждого домино:

Двойное "пусто". Это одно из самых неблагоприятных домино. Оно означает, что вам следует позаботиться о своих деньгах и имуществе. Следует бояться воров и потерь.

Один-пусто.Посторонний человек может оказать вам помощь или сообщить какие-то сведения. Эти новости значительно поднимут вам настроение. Будьте готовы двигаться вперед. Нет никакой необходимости сдерживать себя.

Один-один.Это домино означает счастье в браке по любви. Обещает душевную гармонию и удовлетворенность. Гарантирует также финансовую безопасность.

Два-пусто.Это домино связано с несчастьем и неудачами. Если его вытащила женщина, ей следует ожидать проблем в отношениях с партнером. Как это ни странно, но при гадании на путешествие это домино сулит удачу.

Два-один.Удачное домино. Одинокой женщине оно предсказывает любовь и брак, а одинокому мужчине — приятное времяпровождение. Призывает также к осмотрительности в делах.

Два-два.Замечательное домино. Обещает счастье, гармонию и удачу как дома, так и на работе. Какие-то неожиданные новости принесут вам большую радость.

Три-пусто.Это домино символизирует разногласия. Отнеситесь критически к себе, не старайтесь противоречить другим. Прежде чем что-то сказать, еще раз проверьте точность своей информации.

Три-один.Это домино означает, что вам надо избегать сплетен и компании людей, которые любят обсуждать (и осуждать) других. Старайтесь общаться с позитивно мыслящими людьми и избегать болтунов.

Три-два.Это домино предсказывает удачу в любви, семейной жизни и на работе. Хорошее время для путешествий.

Три-три.Знак скорого получения денег. Видимо, вы будете вознаграждены за проделанную вами работу.

Четыре-пусто.Это домино означает разочарование. Не слишком откровенничайте с другими. Тщательно все продумайте, прежде чем двигаться дальше.

Четыре-один.Знак будущего процветания и благополучия. Вы можете обрести новых друзей, если сами сделаете им шаг на встречу.

Четыре-два.Это домино символизирует грядущие перемены. Будьте особенно осторожны при решении денежных вопросов. Избегайте любой экстравагантности. Старайтесь поменьше общаться с людьми, которым вы не доверяете.

Четыре-три.Это домино обещает счастливую жизнь. Поделитесь с окружающими своими мыслями и чувствами. С уважением относитесь к мнению других.

Четыре-четыре.Удачное время для общественной активности, обретения новых друзей и просто хорошего отдыха. Не следует ожидать быстрого решения деловых вопросов.

Пять-пусто.Вам следует обратиться за советом к тому, кто может помочь вам в решении проблем или дать ответ на мучающий вас вопрос. Обдумайте все свои поступки. Не предпринимайте никаких рискованных шагов.

Пять-один.Это домино предсказывает вам активную и удачную социальную жизнь. Если вы будете уделять достаточно внимания деталям и мелочам, то сможете значительно продвинуться по служебной лестнице.

Пять-два.Будьте осторожны. Не хватайтесь за первое попавшееся предложение, поскольку не исключено, что позднее вы пожалеете о принятом вами решении. Тщательно все обдумайте, прежде чем начать действовать.

Пять-три.Это домино сулит медленный, но верный успех в финансовой сфере. Вам предстоит много времени и сил отдавать своей работе. Старайтесь, однако, находить время и для полноценного отдыха.

Пять-четыре.проявите осторожность при вложении денег. При необходимости обратитесь

за советом к профессионалу.

Пять-пять. Это домино предсказывает успех во всех ваших начинаниях. Вам все будет удаваться, и окружающие оценят это по достоинству.

Шесть-пусто. Часто интерпретируется как несчастливый знак. Может предсказать смерть, но обычно свидетельствует о том, что завершается какой-то цикл, уступая место новому. Вы можете обнаружить, что о вас сплетничают за вашей спиной.

Шесть-один. Удачное развитие отношений с близкими людьми. С пониманием относитесь к нуждам членов своей семьи и приготовьтесь их выслушать. Однако совет давайте лишь в том случае, если вас о нем попросят. Это домино может также предсказать второй брак.

Шесть-два. Хороший знак для честных и порядочных людей. Их дела будут складываться все лучше день ото дня. Тех же, кто пытается обмануть других, ждет расплата за совершенное ими.

Шесть-три. Удачный знак как для любви, так и для денег. Пришло время исполнения всех желаний.

Шесть-четыре. Это домино предсказывает счастливую и благополучную семейную жизнь. Кто-то из членов семьи может попросить у вас совета.

Шесть-пять. Ваше терпение, упорство и усердная работа будут со временем вознаграждены. Не бросайте уже начатых дел.

Шесть-шесть. Судьба предоставляет вам хорошую возможность добиться успеха. Главное — доверять своим чувствам.

Беседы по телефону

Одна моя знакомая из Лос-Анджелеса в течение двух лет работает в психологической консультации "Телефон доверия". Она всегда использует свой маятник, чтобы лучше настроиться на собеседника и более эффективно решать его проблемы.

Вы можете сделать то же самое. Если ваш друг звонит вам и просит помочь решить какую-либо проблему, обратитесь за ответом к своему маятнику. Он так же хорошо поможет вам при телефонном разговоре, как помогает при обычной беседе, когда ваш друг сидит рядом с вами.

Держитесь свободно и тактично, когда вы общаетесь таким образом с людьми по телефону, но не позволяйте беспокоить себя из-за малейшего пустяка. Используйте маятник лишь в тех случаях, когда он действительно может оказаться полезным и незаменимым.

Маятник и нумерология

Нумерология — один из старейших способов гадания. В Китае им пользовались на протяжении многих тысячелетий, а в Европу это искусство проникло примерно три тысячи лет назад.

Нумерология позволяет весьма эффективно предсказать исход того или иного события. Для такого гадания вам потребуются девять карточек и девять почтовых конвертов. Напишите на первой карточке цифру 1 и положите эту карточку в конверт. Точно так же напишите на других

карточках цифры от 2 до 9 и каждую из них положите в конверт. Сосредоточьтесь на вопросе, который вы хотите задать. При этом совсем не обязательно ограничиваться мировыми проблемами. Разумеется, если вы хотите, то можете спросить о чем-то в этом роде, но точно так же вы можете поинтересоваться тем, будет ли завтра дождь. Думайте о своем вопросе и одновременно тщательно перемешивайте конверты, пока не утратите всякое представление о том, какая цифра находится в каждом из них.

Разложите девять конвертов в ряд перед собой. По-прежнему сосредоточиваясь на своем вопросе, по очереди подносите маятник к каждому конверту. Над одним из них он среагирует иначе, чем над прочими. Скорее всего, он начнет раскачиваться в том направлении, которое связано для вас с положительным ответом.

Откройте конверт, на который указал маятник. Цифра внутри него и будет ответом на ваш вопрос.

Ниже представлены толкования каждой цифры.

1. Пришло время для новых начинаний. Никакие препятствия вам сейчас не страшны. Старайтесь ставить перед собой серьезные задачи и не разменивайтесь по мелочам.

2. Неудачное время для решения проблем «силовым» методом, без учета мнения окружающих. Будьте терпеливы, и ваше терпение в конце концов будет вознаграждено. Размышляйте, анализируйте и ждите знака, который подскажет вам, что пришло время двигаться дальше.

3. Уделите побольше времени общественной деятельности и своим любимым занятиям. Не ставьте перед собой никаких серьезных целей. Выполняйте свою работу, но не забывайте и об отдыхе.

4. Это знак медленного, но неуклонного продвижения вперед. Возможно, вам кажется, что вас всячески сдерживают и ограничивают, но ваш упорный труд вскоре обязательно будет вознагражден.

5. Хорошее время для любых перемен. Все, что от вас требуется, — побольше решимости и желания меняться и совершенствоваться.

6. Особое внимание уделите дому и семье. Пришло время подумать не столько о себе, сколько о других. Сейчас от вас требуется прежде всего самоотдача.

7. Пришло время созерцать, размышлять, учиться. Не стоит сейчас рассчитывать на положительный результат в материальной сфере. Стройте планы на будущее и ждите того момента, когда сможете воплотить их в жизнь.

8. Сейчас надо как следует потрудиться, и ваши усилия будут обязательно вознаграждены. Возможно улучшение материального благосостояния. Постарайтесь, однако, найти время и для отдыха.

9. Пришло время избавиться от всего, что отслужило свой срок. Это необходимо сделать именно сейчас, не откладывая на потом. Удачное время для составления планов на будущее.

Иногда ответы на ваши вопросы будут ясными и убедительными, в другое же время вам потребуется немало поразмышлять над ними. Предположим, вы спросили, стоит ли вам ждать прибавки к зарплате. Если маятник указал вам номер 1 или 8, можете считать, что такая прибавка вам гарантирована. Если же маятник остановится на цифре 2 или 7, вряд ли вам повысят зарплату в ближайшее время. Цифра 3 будет означать, что вскоре вас ожидает много приятных вещей, но вот увеличение зарплаты, скорее всего, не входит в их число. Номер 4 определенно указывает на получение прибавки к зарплате, но для этого вам придется как следует потрудиться. Номер 5 будет означать какие-то перемены, связанные с родом вашей деятельности. Они могут относиться к той работе, которую вы сейчас выполняете, или же цифра 5 предсказывает вам полную смену рода деятельности. Цифра 6 указывает на то, что домашние

дела сейчас для вас куда важнее, чем прибавка к зарплате, и именно им стоит уделить особое внимание. И наконец, цифра 9 говорит о том, что вам предстоит расстаться с чем-то старым, прежде чем приступить к новому.

Изучение ваших прошлых жизней

Маятник может оказать вам неоценимую помощь при исследовании ваших прежних воплощений. Существует немало способов детального изучения и рассмотрения прошлых жизней. Работа с маятником может показаться достаточно медленной и трудоемкой по сравнению с некоторыми другими способами, но у нее есть целый ряд преимуществ. Так, если люди погружаются в свои прошлые жизни под гипнозом, они, как правило, не знают точных дат рождения и смерти и часто даже не представляют, в какой именно стране они жили. С помощью маятника вы без труда сможете получить эту информацию.

Первый шаг: когда вы были здесь в последний раз?

Возьмите маятник и спросите, когда вы появились на свет в своем предыдущем воплощении. Начните с XX века, а затем идите назад, столетие за столетием, пока не получите положительный ответ.

Затем спросите маятник, приходится ли ваше рождение на первую половину этого столетия. Если ответ окажется отрицательным, значит, как легко можно догадаться, вы родились во второй половине этого столетия. Спросите у маятника, так ли это. Подобные подтверждения необходимы, так как они убеждают вас, что вы идете правильным путем.

Затем расспросите об отдельных десятилетиях, после чего перейдите к конкретным годам, пока наконец не установите год своего рождения.

Разумеется, вы можете продолжать расспросы и таким образом установить месяц и даже день своего рождения. Я обычно не вдаюсь в подобные детали, разве что это представляется мне по каким-то причинам важным и необходимым.

Второй шаг: где вы жили?

Если вам кажется, что вы жили в какой-то конкретной стране, прежде всего уточните у маятника, так ли это. В противном случае вам придется использовать буквы алфавита, спрашивая маятник, начинается ли название той страны, где вы прежде жили, с буквы «а», «б», «в» и т. д.

После того как вы установите первую букву, вам придется точно так же определять другие буквы, входящие в название этой страны.

Иногда при выполнении этого упражнения случайно всплывает название города или региона. Так, если в прошлой жизни вы жили в той области Франции, которая носит название Альгарв (Algarve), то после установления первых трех букв вы вполне можете подумать, что жили тогда в Алжире (Algeria).

Третий шаг: были ли вы мужчиной или женщиной?

На этом этапе от вас потребуется совсем немного: задайте маятнику вопрос сначала об одном поле, затем о другом, и так вы выясните, были ли вы в прошлой жизни мужчиной или женщиной.

Четвертый шаг: как вас тогда звали?

Вам снова придется обратиться к алфавиту, чтобы определить свое имя. Начать придется с отдельных букв, но затем вы можете ускорить этот процесс. Так, если с помощью маятника вы вычислили три первые буквы — Д, Ж, О, вполне правомерно будет задать прямой вопрос, не звали ли вас Джон или Джонатан. В случае правильной догадки вы сэкономите себе немало времени.

Пятый шаг: чем вы занимались в прошлой жизни?

Чтобы определить род ваших занятий в прошлой жизни, вы вновь можете обратиться к алфавиту. Я предпочитаю задавать вопросы о тех видах деятельности, которые были распространены в той местности и в ту эпоху, на которую пришлось мое предыдущее воплощение. Вы можете спросить, занимались ли вы сельским хозяйством, рыболовством, лечением, преподаванием и т. д. Правильная догадка сэкономит вам немало времени. Если же все предположения оказываются ошибочными, придется начинать с алфавита.

Шестой шаг: кто из окружающих вас людей жил рядом с вами в прошлой жизни?

Как правило, целые группы людей переходят вместе из одной жизни в другую. Чаще всего это близкие родственники и друзья. Изменяются лишь пол (иногда) и характер взаимоотношений, но души некоторых из тех людей, кто окружает вас в этой жизни, точно так же были рядом с вами и в предыдущих воплощениях.

Ваша сестра в настоящем воплощении могла быть в прошлой жизни вашим сыном или вашей матерью. Смену пола в данном случае можно считать совершенно обычной — это позволяет нам выполнять разные жизненные задачи.

Я всегда спрашиваю о своих родителях, жене и детях. Иногда мое любопытство распространяется на ряд других близких родственников и некоторых друзей.

Седьмой шаг: была ли у вас семья?

На данном этапе я обычно спрашиваю, был ли я женат. Меня также интересует, сколько детей у меня было. Я задаю маятнику вопросы насчет их пола, состояния здоровья и общего благополучия.

Восьмой шаг: что вы собой представляли?

Пришла пора расспросить о себе. Были ли вы богаты? Знамениты? Популярны? Удачливы? Любили ли вас окружающие? Чем болели? Чем занимались в свободное время? Были ли одиноки в старости? Вы можете спросить обо всем, что вас интересует.

Девятый шаг: когда вы умерли?

Прежде я обычно спрашивал свой маятник, был ли я уже стар к моменту смерти, поскольку считал, что это может сэкономить мне немало времени. Но иногда маятник давал мне весьма странные ответы. Так, он мог утверждать, что я умер старым, хотя на самом деле мне было тогда 44 года. Но вполне возможно, что для того времени (учитывая конкретные условия жизни) это и было старостью.

Поэтому теперь я начинаю с вопроса, было ли мне за 50, когда я умер. Если маятник отвечает мне «да», я спрашиваю, было ли мне за 60, и далее продвигаюсь вперед по десятилетиям, пока не получу отрицательный ответ. Тогда я начинаю прибавлять по одному году к последнему десятилетию, на которое маятник среагировал положительно. Так я и

выясняю точное время своей смерти.

Разумеется, если маятник ответит, что мне еще не было 50, я начинаю продвигаться в обратном направлении — тоже по десятилетию на вопрос.

Десятый шаг: какая карма преследует вас в этой жизни?

Прежде чем расстаться с вашим прошлым воплощением, нелишним будет расспросить маятник о том, какую карму вы создали себе в предыдущей жизни и каким образом она отражается на вашей настоящей жизни.

Начните с вопроса о кармических долгах, относящихся к предыдущему воплощению. Выясните, какую сферу жизни карма затрагивает, не влияет ли на отношения с окружающими, на личные интересы, не сказывается ли на работе, не приводит ли к жадности и т. д.

Спросите маятник, в состоянии ли вы рассчитаться с этими долгами в вашем настоящем воплощении. Продолжайте задавать вопросы, пока не установите, что именно вам следует делать. И затем начинайте работать над своей кармой, пока не оплатите эти долги. С помощью маятника вы легко сможете понять, как далеко вы продвинулись в решении этой важной задачи.

Как вы уже, наверное, поняли, исследование прошлых жизней — процесс достаточно долгий. На самом деле он отнимает у меня даже больше времени, чем можно было бы предположить по моему описанию. Происходит это потому, что я задаю маятнику самые разные вопросы, стараясь как можно полнее нарисовать картину моей предыдущей жизни. Меня могут интересовать точные даты рождения и смерти; я стараюсь получить как можно больше информации о своих родителях, братьях и сестрах, детях и друзьях. Я могу подробно исследовать вопрос о моем образовании. Как видите, вопросы можно задавать практически без конца.

Как только вы узнали все, что хотели о своей предыдущей жизни, вы можете заглянуть еще глубже в прошлое и исследовать более ранние воплощения. Исходя из собственного опыта могу утверждать, что подобные эксперименты затягивают с необычайной силой, подталкивая к поиску все новой и новой информации.

Общение с духами

Один из членов клуба, к которому я принадлежу, переехал в новый дом. Джеральд и его жена Натали были очень рады этому событию, поскольку их новый дом оказался куда больше прежнего. Кроме того, из него открывался превосходный

вид на город. Спустя несколько недель после переезда я поинтересовался у них, как им живется в новом доме.

"Трудно сказать, — ответил Джеральд. — Мы любим этот дом и все, что есть в нем. За исключением, пожалуй, одной вещи. В гостиной мы все время чувствуем себя на редкость неуютно. — Он нервно рассмеялся. — Натали считает, что там обитает привидение".

Это сообщение заинтересовало меня.

"Могу ли я прийти и посмотреть? — поинтересовался я у Джеральда. — Не исключено, что я смогу вам чем-то помочь".

Он схватил меня за руку:

"Вы действительно смогли бы нам помочь?"

Я пришел к ним на следующий вечер. Джеральд и Натали провели меня по всему дому, оставив гостиную напоследок.

День был жарким и солнечным, и во всем доме ощущалось живое тепло — за исключением гостиной. Атмосфера этой комнаты была совсем иной.

Я взял в руку свой маятник и спросил:

"Есть ли здесь кто-нибудь?"

Примерно 30 секунд маятник оставался неподвижным, а затем дал положительный ответ. Тогда я обратился к этому невидимке:

"Могу ли я помочь тебе?"

И снова маятник ответил утвердительно.

"Это твой дом?" — спросил я.

И вновь маятник дал положительный ответ.

Потребовалось примерно полчаса, чтобы установить, что это был дух молодого человека. Он погиб в результате несчастного случая всего за три недели до своей свадьбы. Все это произошло 60 лет назад. Дух молодого человека совсем не хотел причинить вред новым хозяевам дома.

"Ты не можешь уйти отсюда?" — спросил я его.

Дух ответил, что уйти он может, но не хочет. В момент смерти ему был только 21 год, и он чувствовал, что в результате этой гибели он лишился всего, что могла предложить ему жизнь.

"Теперь ты свободен, — сказал я ему. — Тебе необходимо оставить прошлое и двигаться вперед. Оставаясь здесь, ты лишаешь свою душу возможности развиваться. Ты это понимаешь?"

Маятник ответил на это утвердительно.

"Готов ли ты теперь уйти?"

После долгой паузы маятник сообщил:

"Я не хочу отвечать".

Я рассказал духу о новых жителях «его» дома, о том, сколько счастья им это принесло. Они будут хорошо присматривать за домом. Не пришла ли пора ему уйти, оставив это жилище новым людям? Мой маятник едва заметно качался в направлении, означавшем "да".

Я представил духу Джеральда и Натали. Все то время, что я беседовал с ним, они стояли в дверях гостиной. Теперь они вошли в комнату и остановились рядом со мной.

"Привет", — сказал Джеральд.

"Расскажи ему, как вы намерены поступить с данным домом", — предложил я ему.

Но мысль о том, что ему придется обращаться к духу, привела Джеральда в замешательство.

"Я расскажу ему, — предложила Натали. Она прокашлялась и начала: — Мы любим этот дом. Когда я была молодой девушкой, я часто смотрела на него и повторяла себе, что когда-нибудь я буду здесь жить. Тогда это было мечтой, и позже мне уже не верилось, что она когда-либо осуществится. И я, и Джеральд работали не покладая рук, чтобы переехать сюда. В доме необходимо произвести серьезный ремонт, и мы готовы им заняться. Мы вложим в эту работу все сердце, так как собираемся жить здесь долгие, долгие годы. Мы наполним этот дом любовью и согласием. Через несколько недель сюда приедут двое наших внуков. И я знаю, что они тоже будут любить этот дом, как и мы с Джерри. Это наш дом".

Когда она замолчала, в разговор вступил Джеральд:

"Застройщики хотели купить этот участок земли. Они намеревались снести этот дом и построить на его месте большое многоэтажное здание. Но мы никогда не допустим этого. Мы любим все, что связано с этим домом".

"Теперь ты можешь уйти?" — спросил я у духа. На этот раз положительный отклик маятника был сильнее,

"Спасибо", — сказал я ему.

На следующий вечер я снова пришел в этот дом. На этот раз я не заметил никакой разницы

в энергетике гостиной и прочих его комнат. Натали была немного озабочена тем, что мы заставили духа уйти из его собственного дома, но я успокоил ее, заявив, что теперь он освободится от прошлого и сможет перейти к следующей стадии своего развития.

Многие люди используют маятник для общения с духами. При этом следует помнить, что духи или привидения вовсе не являются теми злобными, малопривлекательными существами, какими их принято изображать в фильмах. И потому не следует бояться их. По своему опыту могу утверждать — им нравится общаться с людьми. И маятник может оказать вам в таком общении незаменимую помощь. Я также знаю людей, которые с помощью маятника отслеживают духов, но сам никогда этим не занимался.

Припоминание сновидений

Сны обладают способностью вызывать в нас чувство глубокого разочарования. Достаточно вспомнить, с какой досадой вы осознаете при очередном пробуждении, что все детали увиденных ночью снов полностью выветрились из вашей головы. Людям, которые не могут вспомнить свои сны, иногда кажется, что они просто их не видят. На самом деле это не так.

Каждый из нас видит ночью от четырех до пяти сновидений (разумеется, если он спокойно спит всю ночь).

Во время сна мы проходим сквозь различные стадии сознания. Спустя примерно полтора часа с того момента, как мы заснули, мы подходим к первому этапу сновидений. Ученые установили, что этот этап характерен быстрыми движениями глаз, часточным параличом мускулов и стимуляцией пещеристой ткани как у мужчин, так и у женщин.

Первая стадия сновидений продолжается от 10 до 20 минут, ее сменяет стадия глубокого сна. Она длится около 90 минут, а затем вновь приходит пора сновидений. Соответственно, за шесть часов ночного сна мы проходим через четыре стадии сновидений.

Наше естественное пробуждение происходит как раз после одной из таких стадий. Разумеется, это может быть и не так, если вы проснулись по будильнику или кто-то разбудил вас.

Следовательно, вам будет легче вспомнить ваши сновидения после естественного пробуждения, когда вы можете позволить себе еще немного полежать в постели. Но даже и в этом случае может быть так, что вы не в состоянии припомнить, что же именно вам снилось.

К счастью, у вас есть такой бесценный инструмент, как маятник. Возьмите его в руку и произнесите: "Я видел сны этой ночью, но не могу их вспомнить. Ты мне поможешь?"

Дождавшись положительного ответа, задайте ему следующие вопросы:

"Присутствовала ли в моем сне моя жена (муж), какое-то другое важное для меня лицо?"

"Этот сон был связан с моей работой?"

"Во сне шла речь о моем увлечении... (называйте конкретное занятие)?"

"Мой сон включал в себя... (спорт, хобби или какие-то еще значимые для вас вещи)?"

Нередко ответ на один из этих вопросов приводит в действие вашу память, что позволяет вам вспомнить весь сон.

Но если вы не получили достаточной информации после всех этих вопросов, произнесите следующие ключевые слова и посмотрите, как будет реагировать на них ваш маятник: кошка, собака, дом, машина, любовник, жена, муж, ребенок, карьера, деньги, секс, путешествие, страх, успех, спорт, действия, приключение, полет, здоровье, несчастный случай.

Если вы помните некоторые из прошлых сновидений, добавьте несколько ключевых слов из них к этому списку и вновь посмотрите, как отреагирует маятник. Постепенно ваш сон начнет приобретать видимые очертания, так что в результате вы вспомните все, что вам приснилось.

Было бы неплохо держать под подушкой дневник сновидений. Записывайте туда сразу после пробуждения все, что сохранила ваша память. Я нередко вспоминаю многие детали сна, когда начинаю рассказывать его другим. И разумеется, я записываю в своем дневнике подробности всех своих сновидений.

Такой дневник может быть полезен и в выборе ключевых слов для вашего маятника. И наконец, если вам так и не удастся вспомнить свой сон, вы можете по очереди подносить маятник к описаниям ваших предыдущих снов, спрашивая его, не похоже ли сновидение, ускользнувшее из вашей памяти, на какой-нибудь из этих снов.

Глава 7. Маятник и цвет

Люди проводили эксперименты с маятником и цветом в течение по меньшей мере ста лет. В начале XX века французский профессор Анри Маже изобрел цветной круг, получивший название "розетка Маже". Этот круг был разделен на восемь равных сегментов, различно окрашенных. В него входили фиолетовый, голубой, зеленый, желтый, красный, серый, черный и белый цвета. В самом верху круга располагался фиолетовый, а за ним по часовой стрелке следовали все остальные. Для работы с розеткой Маже необходимо, чтобы фиолетовый сегмент был направлен на север. Тогда зеленый сегмент окажется сориентирован на восток, красный — на юг, а черный — на запад. Если вы подвесите маятник над каждым цветом по очереди, то получите положительный отклик над фиолетовым, зеленым, красным и черным сегментами и никакого отклика над остальными. Профессор Маже делал большие розетки — от 70 до 90 см в диаметре, а вместо маятника обычно использовал биолокационную лозу.

Само собой, ничто не мешает вам работать с маятником и розетками меньшего размера.

Анри Маже был убежден, что существует прямая связь между цветом и веществом. Если он хотел установить, какой цвет соответствует, допустим, серебру, он клал его по очереди на каждый сегмент розетки, а затем смотрел, даст ли его лоза позитивный отклик на всех четырех направлениях. Предположим, что кусочек серебра положили на серый сегмент. Профессор Маже по очереди проверяет все сегменты и обнаруживает, что те из них, которые сориентированы на север, восток, юг и запад, не дают никакого отклика. Когда же он кладет кусочек серебра на черный цвет, его биолокационная лоза положительно реагирует на четыре главных сегмента, что как раз и свидетельствует о несомненной связи между серебром и черным цветом.

Это очень интересный эксперимент, хотя вам может показаться, что он не имеет практического значения. Однако если вы, например, желаете отыскать при помощи маятника серебро, вы можете взять в качестве образца не кусочек серебра, а что-то иное черного цвета. Некоторые специалисты по биолокации даже раскрашивают свои маятники в цвета, соответствующие тому, что они с их помощью разыскивают. Так, если вы ищете медь, вы можете сделать свой маятник темно-фиолетовым, так как именно этот цвет родствен медь. Точно так же красный маятник поможет вам отыскать железо.

Сам я обычно так не делаю, поскольку во время поисков сосредоточиваюсь на нужном объекте и позволяю маятнику привести меня к нему. Но вы вполне можете поэкспериментировать с цветом и посмотреть, насколько хорошо это у вас получится.

Вероятно, наиболее магической цветовой формой следует считать радугу. Я знаю, что радуга образуется благодаря игре света в каплях дождя и потому представляет собой чисто природный феномен. Но, как сказал Уильям Вордсворт: "Мое сердце едва не выпрыгивает из груди, когда я вижу радугу в небе".

В главе 5 мы обсуждали чакры и те цвета, которые соотносятся с ними. Всех нас с этой точки зрения можно считать живыми радугами, отражающими в своих чакрах эти волшебные семь цветов.

Но очень редко человек проявляет себя равным образом через все цвета. У большинства людей обычно преобладает один или два оттенка. И в этом нет ничего плохого, так как по этим оттенкам можно судить об основных чертах характера человека и о роде деятельности, к которой он лучше подготовлен.

И все же наша конечная цель — достижение баланса, при котором все семь цветов будут проявлены в равной степени. Подобных людей обычно называют уравновешенными.

Вы можете инстинктивно представить, какие цвета преобладают в энергетике ваших чакр. Если вы любите заниматься спортом, получаете удовольствие от любой физической деятельности, значит, в вашей цветовой гамме преобладают оттенки красного. Если же вы отдаете предпочтение умственной деятельности, значит, вы более интенсивно излучаете голубой цвет.

Существует немало способов, позволяющих определить, какой цвет преобладает в вашей ауре. Самый простейший из них — прочитать следующие описания.

Красный

Люди с ярко выраженным красным компонентом отдают предпочтение физической активности. Они энергичны, деятельны и имеют несомненную тягу к лидерству. Обычно это очень эмоциональные и страстные натуры. Они всегда знают, чего хотят, и активно добиваются своих целей. Они предпочитают действовать самостоятельно и организуют свою работу так, чтобы по возможности обойтись без советов окружающих.

Красный цвет стимулирует и наполняет энергией. Когда вы устали, фокусируйтесь на чем-то красном или подумайте о нем — это придаст вам новые силы.

Оранжевый

Люди, в чьих чакрах много оранжевого цвета, очень восприимчивы к настроению и потребностям окружающих их людей. Они, как правило, дружелюбны и внимательны к другим, благодаря чему окружающие чувствуют себя с ними легко и непринужденно. Люди "оранжевого цвета" — прирожденные дипломаты и миротворцы. Они могут быть необычайно убедительны и всегда используют такт и обаяние для достижения своих целей. Их отличает терпимость, понимание и душевное тепло. Однако повышенная чувствительность делает их особенно ранимыми и уязвимыми. Оранжевый цвет несет мир и спокойствие.

Желтый

Люди, энергетика которых окрашена преимущественно в желтый цвет, общительны и дружелюбны; их также с полным правом можно назвать творческими личностями. Не испытывая никаких затруднений при контакте с другими людьми, они легко выражают в словах свои мысли и чувства. Эти люди отличаются также особой восприимчивостью к новым идеям и концепциям. Они в избытке наделены воображением и творческими способностями, но порой страдают из-за отсутствия движущих импульсов. Жизнь они воспринимают с позитивной точки зрения, что позволяет им быстро приходить в себя после неудач и потрясений. Они любят общаться с другими и легко становятся душой общества практически в любой компании. Желтый стимулирует мыслительные способности.

Зеленый

Люди "зеленого цвета" трудолюбивы, практичны, целеустремленны, решительны и добросовестны. Для достижения своих целей они готовы работать много и с полной самоотдачей. Они терпеливы и обращают внимание не только на главное, но и на детали. Им нравится система, порядок и четкий режим работы. Они могут быть упрямы, негибки и неуступчивы в том, что касается их мировоззрения.

Зеленый цвет смягчает и исцеляет.

Голубой

Люди, в ауре которых преобладает голубой цвет, полны вдохновения и новых идей. Они во

всем видят прекрасные возможности для развития и достижения своих целей. Они любят свободу, перемены и очень не любят чувствовать себя ограниченными или скованными. Им присуща потребность изучать, исследовать и понимать. Они обладают несомненным потенциалом вдохновлять окружающих на решительные поступки и смелые решения. Голубой цвет прекрасно снимает умственное переутомление и напряжение.

Синий

Людам, в чьей энергетике преобладает синий цвет, свойственны такие качества, как благородство, доброта, а также умение сострадать и сочувствовать другим. Им нравится брать на себя ответственность, столь же высоко они ценят возможность помогать и служить другим. Если они говорят, что что-то сделают, то обязательно исполняют свое обещание. Самое большое счастье они испытывают, если любят и любимы, поэтому дом и семья — главные составляющие их жизни. Они обладают развитой интуицией и твердо уверены в том, что все мы одновременно и физические, и духовные существа.

Фиолетовый

Люди с преобладающим фиолетовым цветом отличаются высокой духовностью, интуицией и проницательностью. Они неустанно ищут скрытые истины и намерены понять и оценить любое явление, с которым им довелось столкнуться. Они жаждут жить в совершенном мире и потому нередко бывают разочарованы. Они утонченны, восприимчивы, проницательны и мудры. Всем им, как правило, присущи сдержанность и скрытность. Потребность в созерцании и размышлениях, ведущих к духовному росту и мудрости, заставляют людей "фиолетового цвета" много времени проводить в одиночестве. Фиолетовый цвет снимает стрессы и успокаивает нервы, а также способствует духовному развитию.

Какие цвета характерны для вас?

Возможно, вы уже узнали себя? Такое случается, если в вашей ауре преобладает один или два цвета. Так, в энергетике людей, отдающих предпочтение физической деятельности, преобладает красный цвет, а у тех, кто занят какими-либо научными исследованиями, — голубой. Разумеется, все это не так просто. Мы являем собой смесь всех цветов, и ваш маятник способен подсказать, какой цвет следует считать для вас главным. Чтобы узнать это, исследуйте все цвета по очереди, каждый раз спрашивая маятник, не этот ли оттенок цвета преобладает в вашей энергетике.

Затем вы можете повторить эту же процедуру, выясняя, какой цвет для вас второй по значению. Если желаете, можете таким образом «рассортировать» для себя всю шкалу цветов — начиная с наиболее насыщенного и заканчивая самым бледным.

Можно ли сравнить себя с радугой?

Было бы неплохо регулярно спрашивать маятник о каждом цвете своей ауры. Поступая так,

вы могли бы восстановить те оттенки, которых не хватает в вашей цветовой палитре. Иногда вы в состоянии определить это и без помощи маятника.

Так, если вы переутомились физически, у вас, скорее всего, резко снизился уровень красного цвета. Однако случается и так, что вы чувствуете себя далеко не на все 100 процентов, но не можете понять, в чем заключается причина вашего плохого самочувствия. Проще всего выяснить это, расспрашивая маятник о каждом оттенке по очереди: "Достаточно ли красного цвета в моей ауре?" — и т. д. Я предпочитаю задавать эти вопросы, подвешивая свой маятник над картонными карточками, каждая из которых окрашена в какой-то конкретный цвет. И если мой маятник указывает, что какого-то цвета мне недостает, я могу немедленно сосредоточиться на нем.

Держите маятник над карточкой нужного цвета и громко произносите: "Я восстанавливаю красный (желтый, зеленый... то есть такой, какого вам недостает) цвет в полном объеме". Ваш маятник будет двигаться в положительном направлении от 30 до 60 секунд, а затем остановится. Это будет означать, что вы восстановили недостающий цвет до его нормального уровня. При желании вы можете снова протестировать все цвета, выясняя, достаточно ли у вас количество каждого оттенка.

Еще один способ восстановить уровень недостающего цвета заключается в том, что вы в течение нескольких минут созерцаете конкретный цвет, глубоко вдыхая и выдыхая при этом. Каждый раз, когда вы будете делать очередной вдох, представляйте, что вместе с воздухом вы вдыхаете в себя яркие лучи данного цвета.

Закройте глаза и вообразите, что купаетесь в этом цвете или принимаете ванну, наполненную недостающим цветом. Представьте, как пьете цвет, которого вам не хватает. Это тоже можно делать разными способами.

Первый из них заключается в следующем: вы ставите на стол стакан воды и держите правую ладонь (левую, если вы левша) приблизительно в 5 см над стаканом. Представьте, что ваше тело переполнено необходимым вам цветом. Вообразите, как он перетекает из вашего тела через вашу руку в стакан с водой. Представляйте эту картину как можно ярче и дольше, а затем выпейте эту воду.

Другой способ заключается в том, что вы используете стакан того же цвета, как и тот, которого вам не хватает. Можно завязать пластиковый стакан в целлофан подходящего цвета. Поставьте его на несколько минут на солнце, а затем выпейте эту воду. Можно обернуть стакан в ткань нужного цвета. Поставьте стакан в самое солнечное место на восходе солнца и оставьте его там на несколько часов. Таким образом вы можете приготовить себе сразу несколько сосудов с водой (про запас), если, конечно, пожелаете. Храните эту воду в холодильнике и пейте по мере необходимости. Начав такие эксперименты с водой, вы обнаружите, что у каждого цвета свой вкус. Мы экспериментировали с подобными «напитками» в школе развития скрытых духовных способностей. Большинству студентов понравился вкус голубого цвета, хотя некоторые сочли его металлическим. Остальные сошлись во мнении, что у красного, оранжевого и желтого «земной» вкус. Зеленый оказался нейтральным, а синий и фиолетовый напомнили вкус родниковой воды.

Созерцание радуги

Всегда полезно смотреть на радугу, так как при этом мы созерцаем все семь цветов сразу. К

тому же радуга заставляет нас хотя бы на время забыть о привычной рутине дел, что не менее полезно для нас. Изложенная ниже медитация поможет вам пройти через все семь цветов радуги в любой момент, когда вы только этого пожелаете. Сядьте поудобнее, закройте глаза и сделайте несколько глубоких вдохов. Позвольте вашему телу полностью расслабиться.

Должным образом подготовившись, мысленно представьте себе радугу. Нет никакой разницы, увидите ли вы ее или только будете осознавать ее присутствие.

Представьте, что вы движетесь по направлению к этой радуге. Почувствуйте тот восторг, который охватит вас при мысли о том, что сейчас вы вступите в эту великолепное, красочное царство.

Задержитесь на мгновение, а затем шагните в первую, красную, полосу. Почувствуйте ее, проникнитесь ею, слейтесь с ней. Понаблюдайте за тем, как призрачный тонкий красный свет понемногу окутывает вас. Почувствуйте его ободряющий, стимулирующий эффект и ощутите, как новые силы вливаются с красным светом в каждую клеточку вашего существа. Оставайтесь в красной полосе так долго, как сами того пожелаете, а затем переходите в оранжевую полосу. В момент этого перехода вы можете ощутить легкое покалывание во всем теле. Позвольте оранжевому туману полностью окутать ваше тело и проникнуть в каждую его клеточку. Почувствуйте его оздоравливающее воздействие на весь ваш организм.

Как только вы поймете, что достаточно времени пробыли в оранжевой полосе, переходите дальше — в желтую. Обратите внимание на то, что с вашим продвижением в глубь радуги оттенки становятся все тоньше и тоньше. Почувствуйте, как чистый желтый свет окутывает ваше тело, пронизывает каждую клеточку вашего существа.

Оставайтесь в желтой полосе столько, сколько вам захочется, а затем переходите к зеленой. Почувствуйте себя с головой окунувшимся в живительные и восстанавливающие энергию волны зеленого цвета. Позвольте этому чистейшему зеленому свету смыть с вас и унести прочь все накопленные вами стрессы, нервные напряжения и недомогания.

Переходя из зеленой полосы в голубую, окунитесь в волны изумительного бирюзового цвета. И вот вы уже в окружении голубого света. Почувствуйте, насколько ясным становится ваш ум, пока вы стоите в центре этого голубого луча. Проникнитесь особым ощущением покоя и уверенности в том, что теперь вам доступно абсолютно все, чего бы вы ни пожелали.

Насладитесь как можно полнее своим пребыванием в этом чистом голубом луче, прежде чем переходить к синему.

Граница между ними практически незаметна, но вы неизбежно ощутите благотворные перемены в своем сознании и теле.

Задержитесь на некоторое время в этой полосе, наслаждаясь благотворным воздействием синего света, а затем переходите к последней — фиолетовой. Почувствуйте, насколько обострилась ваша интуиция после пребывания в фиолетовом

свете радуги, ощутите безграничность своих возможностей как целителя. Откройте свой разум новым, вдохновляющим идеям. Насладитесь миром и покоем, исходящим от сияющей чистоты фиолетового луча.

Когда вы почувствуете себя полностью обновленным, выходите из радуги, но еще пару минут оставайтесь с закрытыми глазами. Поразмышляйте о том, что вы только что пережили. Мысленно обследуйте свое тело и отметьте возможные благотворные изменения. Поблагодарите за эти перемены, прежде чем открыть глаза и вернуться к своему обычному распорядку дня.

Совсем не обязательно проводить всю медитацию от начала до конца. Так, если маятник сообщит вам, что в вашей ауре не хватает желтого цвета, вообразите, что вступаете в желтый луч, и впивайте в себя все его благотворное воздействие.

Вскоре вы обнаружите, что в любой момент можете вообразить радугу и окунуться в ее

живительные цвета. Ваше тело подскажет вам, какой именно цвет окажется для вас наиболее благотворным в данный момент. Не исключено также, что цвета, в которых вы нуждаетесь, будут варьироваться изо дня в день.

Исследование ауры

Как мы уже говорили, все живые существа имеют невидимое энергетическое поле — ауру. Люди склонны думать, что она окружает тело, но ее скорее можно рассматривать как продолжение тела. Аура сияет разными цветами, но абсолютное большинство людей не видит ее. Тем не менее я уверен, что каждый человек способен научиться различать цвета ауры.

С помощью маятника вы можете определить размеры энергетического поля любого человека.

Попросите своего друга стать прямо, чуть раздвинув руки и ноги. Отойдите от него приблизительно на 10 м. Затем медленно двигайтесь по направлению к своему другу, держа в одной руке маятник. В какой-то момент маятник начнет реагировать. Это и будет знаком, что вы достигли внешнего края ауры своего друга.

Если вы будете продвигаться дальше, то обнаружите, что маятник временами будет как бы наткаться на некоторое противодействие. Дело в том, что аура состоит из различных слоев, и маятник сообщает вам, когда вы достигаете очередного из них.

Это очень интересный эксперимент, и не исключено, что вы будете немало удивлены, обнаружив, насколько велика аура вашего друга. Проводите этот опыт несколько раз в день — и когда ваш друг полон сил, и когда, наоборот, устал. Вы обнаружите, что аура расширяется и сжимается в соответствии с физическим и эмоциональным состоянием человека.

Как определить цвет ауры

Как только вы начнете различать ауру, она будет выглядеть как слегка сероватое облако энергии. Но постепенно краски станут различимыми, и вы увидите ауру во всем ее великолепии. Достигнув этой стадии, вы будете удивляться, почему не видели ауру раньше.

Аура расцвечена самыми различными оттенками цветов. Наиболее важен здесь основной цвет, который показывает, как конкретный человек удет реализовывать себя в жизни. Маятник способен помочь в определении основного цвета вашей ауры. Начните спрашивать его обо всех цветах радуги по очереди. Если он отрицательно среагирует на каждый из них, спросите его о таких цветах, как серебристый, золотой, розовый, бронзовый и белый.

Если ваш основной цвет красный, вам предстоит обрести независимость и научиться твердо стоять на ногах. Если ваш основной цвет оранжевый, вам потребуется обрести подлинный такт в общении с другими — так, чтобы они чувствовали себя в вашем обществе легко и непринужденно.

Если ваш основной цвет желтый, вам необходимо самовыражение (желательно в творчестве).

Если ваш основной цвет зеленый, значит, в идеале вы должны быть человеком

миролюбивым, благородным, усердным и хорошим целителем. Не исключено также, что у вас будет проявляться некоторое упрямство.

Если ваш основной цвет голубой, вы должны быть подлинным оптимистом, жаждущим приключений и любящим перемены и разнообразие в жизни.

Если ваш основной цвет синий, вы — человек дружелюбный, преданный, заботливый и ответственный.

Если же ваш основной цвет фиолетовый, вам не может не нравиться поиск скрытых истин, тайн. Вы предпочитаете развиваться внутренне, обретая все большую мудрость.

Если ваш основной цвет серебристый, вы не только стремитесь к великим целям, но и вполне способны достичь их. В качестве основного этот цвет очень редок.

Если ваш основной цвет золотой, вы обладаете возможностями достичь всего, что пожелаете. Чем выше будут ваши устремления и чем тщательнее продуманы планы, тем полнее будет и окончательный успех.

Если ваш основной цвет розовый, в этом воплощении вы должны добиться успеха в сфере материального. Скорее всего, вас отличает негибкость во взглядах на жизнь, что может сдерживать ваше развитие.

Если ваш основной цвет бронзовый, вам присущи такие качества, как любовь к людям и врожденный гуманизм. Если ваш основной цвет белый, вас отличает душевная чистота и скромность. Помимо этого, вы наделены способностью вдохновлять других и помогать им. Подобно серебристому, этот основной цвет очень редок.

Излучаемые цвета

Яркость основного цвета несколько смягчается теми оттенками, которые проходят через ауру и излучаются вовне. Нет ничего удивительного, что эти цвета принято называть излучаемыми. У большинства людей один или два излучаемых цвета обычно преобладают над остальными, хотя вполне возможно излучение целой радужной гаммы. При помощи маятника вы легко сможете установить свои излучаемые цвета.

Полярность

Измеряя ауру своего друга, вы можете также проверить его полярность. Если вы будете держать свой маятник справа от него (на достаточно близком расстоянии), вы обнаружите, что маятник вращается по часовой стрелке. Это направление вращения указывает на положительную полярность. Но если вы будете держать маятник слева от своего друга, то вращаться он будет уже против часовой стрелки, указывая на отрицательную полярность.

Поработав с цветом хотя бы недолгое время, вы поймете, почему люди так часто упоминают цвета в своем повседневном общении. Мы действительно становимся красными от гнева, зеленеем от зависти и т. д. Меня, например, нередко обвиняли в том, что я смотрю на мир сквозь розовые очки. Цвет и маятник составляют великую комбинацию.

Глава 8. Маятник и магический ритуал

Маятник — это магический инструмент, который можно использовать где угодно и когда угодно. Поскольку возможности маятника в качестве магического инструмента практически безграничны, многие используют его в своих ритуалах, особенно если они практикуют белую магию. Эти люди идут к осуществлению своих целей через поклонение тому божеству, которое они призывают во время своих ритуалов. Это позволяет им приобщиться к магическим силам, наделяющим их энергией и могуществом. И они получают то, о чем просят свое божество.

Ритуал, как правило, состоит из ряда последовательных действий, или обрядов, которые выполняются по заранее установленной схеме. Он может состоять из простого произнесения магических слов или формул, но может представлять собой длинный процесс продолжительностью в час и более. Если ритуал выполнен правильно, задуманное вами обязательно воплотится в реальность. Именно поэтому при проведении ритуала необходимо быть собранным и внимательным, не допускать различного рода небрежностей и оговорок.

С незапамятных времен люди совершали различные ритуалы для достижения своих целей. Типичным примером здесь могут служить обряды, с помощью которых вызывали дождь или просили о хорошем урожае. Церемониальная магия неотделима от подобных ритуалов.

Гадание — это одна из форм магии, которая позволяет нам на время заглянуть в будущее. Она доступна любому человеку, при условии, конечно, что он будет над этим работать. Каждый раз, когда вы пытаетесь приоткрыть завесу будущего, вы развиваете свою интуицию. Важнейшая часть этого процесса — научиться доверять первому впечатлению.

Ниже в качестве примера я приведу очень простой и доступный каждому ритуал. Я знаю немало людей, которые добились с его помощью большого успеха. Если у вас уже есть некоторый опыт в проведении магических ритуалов, вы можете внести в него ряд дополнений, таких, как церемония открытия и закрытия, а также обряды призывания и изгнания при помощи пентаграммы. Вы можете сделать его частью более обширного ритуала.

Но как бы вы ни поступили, старайтесь без особой надобности не усложнять свой ритуал. Хотя многие маги считают, что только традиционные, состоящие из многочисленных обрядов и формул ритуалы позволяют приводить в действие магические силы, на самом деле это не всегда так. Если вы совершаете ритуал, имея в виду лишь благие цели, вы вполне способны добиться своего куда более простым и не столь обременительным способом.

Что необходимо для совершения ритуала

Для совершения ритуала вам потребуется какое-либо уединенное место. Это может быть комната в вашем доме, важно лишь, чтобы никто не смог прервать вас до окончания ритуала. Комнату необходимо привести в полный порядок. По крайней мере, не забудьте пропылесосить или вымести ее, прежде чем приступить к совершению ритуала.

В первую очередь нужно будет соорудить в комнате магический алтарь. Для этой цели вполне может подойти небольшой столик или иной предмет с прочной и ровной поверхностью. Установите алтарь таким образом, чтобы во время работы с ним смотреть на восток. На востоке каждое утро встает солнце, и потому белые маги поворачиваются к нему лицом во время совершения ритуалов. Свой алтарь вы можете накрыть белой тканью, и пусть эта ткань отныне

служит вам только в качестве алтарного покрывала. Лучше использовать для этой цели шелк, но может подойти любая ткань белого цвета. Если вы желаете, то можете украсить покрывало любой понравившейся вам вышивкой.

Для проведения ритуала вам также потребуется магический круг. Диаметр его должен быть около 2 м. Алтарь следует поместить внутрь этого круга. Очень важно, чтобы до завершения ритуала вы не выходили за пределы круга, поскольку вся магическая сила будет сосредоточена внутри него. Создать этот круг можно самыми разными способами. Так, если пол в вашей квартире покрыт линолеумом, вы можете начертить круг белым мелом. После завершения ритуала вы сотрете его с пола. Можно сделать импровизированный круг с помощью нити, шнура, тесьмы. Не важно, к какому способу вы прибегнете, лишь бы ваш круг был белого цвета. Многие люди считают, что постоянное изображение круга — занятие весьма утомительное. Из этой ситуации есть хороший выход: начертите круг на большом куске пленки. Когда это необходимо, вы будете класть его на пол, а затем сворачивать и убирать. А одни мои друзья используют в качестве магического круга большой ковер круглой формы.

Приготовьте две белые свечи. Вы должны установить их по двум сторонам алтаря. Совсем не обязательно брать для каждого ритуала новые свечи. Следите лишь за тем, чтобы их хватало до завершения ритуала. Еще вам потребуется ладан. Во-первых, он весьма эффективно очищает помещение. Во-вторых, он помогает создать вибрации, усиливающие действие магии. Считается также, что ладан доносит молитвы верующих прямо к Богу. Подойдут для этой цели и другие благовония. Я лично предпочитаю не пользоваться ароматическими палочками, но вы можете попробовать их, особенно если у вас мало времени или нет курильницы. Подберите себе те благовония, запах которых вам особенно приятен.

И наконец, вам понадобится маятник. Положите его в центр алтаря.

Приготовление

Перед началом ритуала примите ванну или душ. Сосредоточьтесь на вопросах, которые вы хотите задать. Если таких вопросов много, запишите их на листке бумаги.

Ритуал

Первой частью ритуала будет его открытие. Встаньте за пределами круга и попросите мира и защиты. Обращайтесь при этом к любому божеству, к которому только пожелаете. Если вы воспитаны в иудейско-христианских традициях, то вам имеет смысл обратиться к своему ангелу-хранителю или архангелам. Вы также можете призывать Гора, Аполлона, Артура, Гайю, Фриггу, Минерву или любое другое божество — по вашему желанию.

В процессе открытия ритуала вы можете сказать примерно следующее;

"Я испрашиваю мира, любви и защиты. Когда я войду в круг, я буду нуждаться в вашей помощи и поддержке. Только так я смогу достичь благих целей. Я прошу Рафаила, Михаила, Гавриила и Уриеля о помощи, наставлении и защите. Пожалуйста, защитите меня и окружите энергией и божественной любовью. Спасибо вам".

После этого войдите в круг и встаньте лицом к алтарю. Помедлите минуту или две. Представьте, что вы окружены защитным магическим кругом. Почувствуйте исходящую от него особую энергию.

Зажгите левую свечу, затем правую. Возьмите курильницу и, высоко держа ее в руке, обойдите изнутри весь круг, двигаясь по часовой стрелке. Трижды обойдя таким образом круг, снова встаньте лицом к алтарю. Поставьте курильницу обратно на алтарь.

Возьмите маятник и положите его в левую ладонь. Накройте левую ладонь правой и поднимите обе руки на высоту плеч. Обратитесь к божеству со следующими словами:

"Я прошу тебя благословить мой маятник. Я молю о том, чтобы ты позволил ему честно и верно ответить на все мои вопросы. Пожалуйста, защити мой маятник и наполни его энергией любви".

Подождите 30 секунд, а затем скажите: "Спасибо",

Пришла пора использовать маятник, чтобы получить ответы на ваши вопросы. Начните с тех, которые для вас менее значимы. В том случае, если у вас достаточно много вопросов, записывайте ответы, которые вам будет давать маятник.

После того как закончите задавать свои вопросы, положите маятник обратно на алтарь.

Пришла пора поблагодарить четырех архангелов за их помощь и поддержку. Перед тем как произнести слова благодарности, постарайтесь мысленно представить их. Очень важно провести эту часть ритуала медленно и вдумчиво.

Протяните ваши руки в направлении востока и произнесите:

"Благодарю тебя, Рафаил, за защиту и поддержку. Благодарю за то, что ты позволил мне совершить этот обряд гадания, и за те ответы, что я получил".

Повернитесь теперь лицом на юг, протяните руки и произнесите:

"Благодарю тебя, Михаил, за защиту и поддержку. Благодарю за то, что ты позволил мне совершить этот обряд гадания, и за те ответы, которые я получил".

Повернитесь на запад, протяните руки и произнесите:

"Благодарю тебя, Гавриил, за защиту и поддержку. Благодарю за то, что ты позволил мне совершить этот обряд гадания, и за те ответы, которые я получил".

Повернитесь на север, протяните руки и произнесите:

"Благодарю тебя, Уриель, за защиту и поддержку. Благодарю за то, что ты позволил мне совершить этот обряд гадания, и за те ответы, которые я получил".

Вновь повернувшись лицом к востоку, загасите свечи и курильницу. Задержитесь перед алтарем еще на 2–3 минуты, продолжая мысленно благодарить тех, кто помог вам совершить этот обряд. Перед тем как покинуть защитный магический круг, постарайтесь снова настроиться на обычную повседневную жизнь.

Подобный ритуал способствует открытию ваших духовных центров. Именно поэтому многим людям бывает не так-то легко вернуться по завершении ритуала к своей обычной жизни. У меня вошло в привычку несколько раз хлопнуть над головой в ладони сразу после выхода из магического круга. Возможно, этот способ возвращения к привычной действительности подойдет и вам. Или же попробуйте что-нибудь еще: пощелкайте пальцами, попрыгайте на месте, посвистите или как следует потянитесь. Все это позволит вам высвободить ту энергию, которая перетекла в вас во время совершения ритуала.

Этот несложный ритуал способствует развитию вашего магического восприятия. Действуя обдуманно и с полной серьезностью, вы обретете колоссальную силу, которая поможет вам претворить в жизнь ваши благие намерения. Ритуал наполнит и маятник невероятной по силе энергией. Вы будете чувствовать ее в маятнике даже по прошествии часов, а то и дней после проведения ритуала.

Такой маятник уже нельзя будет использовать в каких бы то ни было легкомысленных целях. Вы можете иметь специальный маятник, который будете использовать лишь при совершении ритуала.

И еще на одном моменте я хотел бы остановиться. Когда вы обращаетесь к ритуалу для достижения определенного духовного состояния, существует риск, что вы все больше и больше будете ставить во главу угла сам ритуал. И в конце концов вы можете поверить, что именно ритуал творит для вас магию, а не вы с его помощью.

Один мой друг всегда использует во время медитации одну и ту же музыку. Сейчас он

убежден в том, что он не смог бы медитировать под какую-либо иную музыку, так как, по его мнению, именно эта мелодия вводит его в медитативное состояние. Музыка превратилась для него в костыль, на который он теперь все время опирается.

Старайтесь не допустить, чтобы нечто подобное произошло и с вами. Если почувствуете, что ваши действия становятся автоматическими, меняйте форму ритуала. Нет никакой необходимости пользоваться раз и навсегда установленными словами и формулами. Экспериментируйте. Прислушивайтесь к голосу сердца. И помните: наилучших результатов вы добьетесь лишь в том случае, если будете совершать ритуал с открытой душой и ясным, незамутненным сознанием. И конечно, ваши ритуалы не должны превращаться в безжизненные, формальные процедуры, которые вы будете выполнять также автоматически и бездумно.

Глава 9. Маятник и самосовершенствование

Разумное использование маятника позволит вам принимать правильные решения во всех случаях жизни. Кроме того, маятник обладает несомненным терапевтическим эффектом. Многие из тех, кто работает с маятником регулярно, начинают испытывать умиротворение и спокойствие.

Предположим, вы заняты поисками новой работы, более выгодной и интересной, чем настоящая. И вот в газете вы читаете очень заманчивое предложение. Предлагаемая должность кажется весьма перспективной, но кое-какие сомнения у вас все же остаются.

В данном случае, прежде чем пытаться устроиться на это место, не лишним будет посоветоваться с маятником. Вы можете спросить, понравится ли вам новая работа? Не будет ли она слишком нервной? Насколько легко вы сумеете сойтись с новыми коллегами? Скажется ли эта перемена благоприятно на вашей карьере в целом? Не осложнит ли эта работа ваших отношений в семье?

Ответы маятника избавят вас от необходимости тратить время и силы, добиваясь предложенной должности, которая впоследствии может оказаться для вас совершенно неподходящей. Вы можете также использовать маятник при поступлении на работу. Спросите у него, достаточно ли вам будет послать свое резюме или же вы должны сделать что-то еще, чтобы привлечь к себе внимание. И здесь советы маятника будут для вас неоценимы.

Вы можете также задать маятнику ряд вопросов после беседы с работодателем. Окажется ли эта должность достаточно перспективной? Насколько комфортно вы будете чувствовать себя в новом окружении? Вас действительно интересует данная работа?

Точно так же вы можете исследовать любую сферу своей жизни. Следует ли вам приглашать к себе этого человека?

Имеет ли смысл вступать в клуб? Должны ли вы провести отпуск дома?

В большинстве случаев маятник скажет вам то, что вы и так уже знали. Но порой его ответы могут не на шутку удивить вас.

Мартин, один мой хороший знакомый, только что закончил курс обучения в университете. У него не было твердой уверенности в том, чем он хочет заниматься в будущем. Пока что он планировал продолжить обучение в университете и защитить там диссертацию. Все это выглядело достаточно логично и обоснованно, поскольку других планов насчет своего будущего у него все равно не было. Но когда он спросил совета у своего маятника, тот ответил, что ему не следует продолжать обучение. Мартин был настолько удивлен таким ответом, что лишь спустя несколько дней смог задать маятнику другие вопросы.

За это время он успел многое передумать и потому знал, какие вопросы он хочет задать маятнику. В результате маятник предложил ему на год отправиться в путешествие. Поначалу это предложение показалось Мартину совершенно немыслимым, но затем он обнаружил, что с его квалификацией вполне можно устроиться переводчиком английского языка в Японии. Проведя год в этой стране, он вернулся домой и смог устроиться на хорошее место в корпорации, которая импортировала товары из Японии, а затем рассылала их по всей Северной Америке.

"Если бы еще пять лет назад вы сказали мне, что именно этим я и буду заниматься, — заметил Мартин, — то я бы рассмеялся над вашими словами. Но мой маятник знал это. Ведь я планировал остаться в университете лишь потому, что не знал, чем мне еще можно заняться".

В глубине души Мартин прекрасно знал, что его решение продолжить учебу было неверным, но он боялся себе в этом признаться, пока не услышал то же самое от своего маятника.

Еще один мой друг дважды поступал в колледж, но так и не закончил обучения. Еще до поступления он чувствовал, что сделал неправильный выбор, но всячески старался отогнать от себя эти мысли. В итоге он потерял огромное количество времени и денег. Если бы вначале он посоветовался со своим маятником, то сумел бы избежать подобной ошибки.

Нередко мы стремимся к чему-то не потому, что нам это нужно, а потому, что хотим сделать приятное своим близким. Но достижение подобных целей всегда обходится нам очень дорого (не говоря уже о возможности провала!). В результате мы теряем уважение к себе и начинаем ощущать собственную никчемность. Несомненно, мы имеем куда больше шансов достичь того, что нам действительно нужно. И так как маятник способен обеспечить нам доступ к нашему подсознанию, с его помощью мы можем узнать, действительно ли мы стремимся к достижению той или иной цели и готовы ли платить за это соответствующую цену.

Несколько лет назад мне довелось общаться с одним тренером по плаванию. Он рассказал мне, что практически всегда мог заранее предсказать, кто из его учеников добьется успеха. "У них было особое пристрастие, — объяснил мне тренер. Они были полны решимости выиграть и собирались сделать для этого все, что необходимо. Они оплатили свой успех".

Иными словами, они действительно стремились к своей цели и делали все, чтобы достичь ее.

К счастью, при помощи маятника мы можем определить для себя именно те цели, которые будут способствовать нашему развитию и продвижению вперед. Один мой знакомый дантист всю жизнь ненавидел свое занятие и хотел быть фотографом. Но поскольку у него уже были жена, дети и определенные денежные обязательства, он считал слишком рискованной смену профессии и провел почти сорок лет, занимаясь делом, которое ему совершенно не нравилось. Если бы он посоветовался с маятником, прежде чем идти учиться на дантиста, вся его жизнь могла бы сложиться совершенно иначе, и сам бы он чувствовал себя намного счастливее. Вместо этого ему пришлось каждый день трудиться с особой нагрузкой, поскольку он так и не смог полюбить свою работу. И не важно, что он хорошо зарабатывал, ведь для него работа была лишь тяжелой и

нудной обязанностью. Стань он в свое время фотографом, он мог бы трудиться столь же усердно, но тогда это казалось бы ему удовольствием, чем-то вроде игры, так как он был бы занят любимым делом.

Интеллектуальное развитие

Мы приходим в этот мир, чтобы многому научиться, и потому не должны ограничивать свое образование годами школы или университета. Наш мозг имеет поистине безграничный потенциал, и не стоит опасаться, что в какой-то момент мы заложим туда слишком много информации. Существует огромное количество возможностей учиться и развиваться. Без сомнения, чтение — один из наиболее доступных и эффективных способов обучения. Вы можете также записаться на курсы по любой интересующей вас теме.

Если вы не знаете, какие книги читать или на какие курсы идти, посоветуйтесь с маятником. Не исключено, что его ответы вас удивят или озадачат. Лично я прочел таким образом (по совету маятника) много книг, которые в ином случае мог бы проглядеть.

В книжных магазинах я, как правило, маятник не использую. Если я не уверен в том, какую книгу мне купить, или в том, покупать ли мне определенную книгу, я использую в качестве

маятника все тело. Я закрываю глаза и мысленно спрашиваю, следует ли мне купить ту книгу, о которой я думаю. Если меня начнет тянуть к этой книге, я ее покупаю. Если же я не чувствую никакой реакции или меня отталкивает от нее, я уйду из магазина без покупки.

Бывали случаи, когда мне хотелось купить две книги, но наличных денег хватало лишь на одну. Тогда я клал обе книги перед собой, закрывал глаза и спрашивал, какую из этих книг мне следует купить сегодня. И меня обычно тянуло к той книге, которая на данный момент была для меня наиболее полезна.

Это один из способов исследования, когда в качестве биолокационного инструмента выступает ваше тело. Этот способ будет полезен для вас в том случае, если вам необходимо принять какое-то решение, а у вас нет при себе маятника или же вы не желаете привлекать к себе внимание окружающих.

Физическое развитие

Несколько лет назад мой младший сын решил посещать гимнастический зал. Он подобрал несколько таких залов и еперь оказался в полной растерянности, поскольку не знал, какой именно стоит выбрать. Так как за его занятия должен был платить я, его не особенно беспокоила стоимость абонемента, и он уже склонялся к тому, чтобы выбрать самый дорогой. Тогда я предложил ему задать несколько вопросов маятнику.

Мы попросили маятник определить, посещение какого из этих залов скажется наиболее благоприятно на здоровье Филиппа. К нашему удивлению, таким залом оказался тот, который стоял в нашем списке вторым по дешевизне. Филипп взял туда абонемент на месяц, чтобы посмотреть, понравится ли ему там. Сегодня, несколько лет спустя, он все еще посещает этот гимнастический зал.

Вы можете задать маятнику самые разные вопросы на предмет вашего физического состояния. Я раньше любил совершать долгие прогулки пешком, пока мне не перевалило за 35. В этом возрасте у меня начались проблемы с коленями. Я посоветовался с маятником, и он предложил мне отказаться от ходьбы, заменив ее какими-нибудь другими упражнениями.

Если бы я в свое время не задал этих вопросов, я мог бы продолжить ходьбу, причинив себе тем самым непоправимый вред.

Вы можете спросить маятник, приносят ли вам пользу упражнения, которыми вы занимаетесь. Один мой друг был немало удивлен, когда узнал, что его ежедневные занятия гольфом не приносят ему, вопреки всем ожиданиям, особенной пользы. Согласно мнению маятника, его игру в гольф можно было назвать не столько спортом, сколько ленивой активностью. Взамен этого маятник предложил ему другие виды занятий. Мой друг последовал его совету, и сегодня он находится в гораздо лучшей форме, чем когда бы то ни было.

Эмоциональное развитие

Порой нам бывает трудно контролировать свои эмоции. Некоторым людям это удается лучше, но они платят большую цену за постоянное подавление собственных чувств и

переживаний.

Разумеется, в нашей жизни случаются моменты, когда нам хочется выплеснуть свои эмоции. В других же случаях мы бы предпочли скрыть их от посторонних.

Вы можете обратиться к маятнику за помощью в определении нужной границы между искренностью и излишней сдержанностью.

Духовное развитие

Маятник может помочь вам и в духовном развитии. Сегодня многие люди мечутся в поисках веры. Вы можете задать своему маятнику вопросы о различных церквях, верованиях и религиях.

Вы представляете собой духовное существо. Духовность — это проявление творческого духа вашего внутреннего «я». Попробуйте провести следующий эксперимент. Возьмите в руки маятник и скажите следующие слова:

"Я — божественная любовь. Я — вселенская любовь. Я — духовное существо. Я существую".

Маятник должен отреагировать на это позитивными движениями. Если же он не реагирует или реагирует отрицательно, произносите эти слова помногу раз в день в качестве упражнения. Спустя несколько дней вновь произнесите их с маятником в руке. Продолжайте так до тех пор, пока не получите положительный отклик.

Самооценка

При помощи маятника вы можете исследовать свое подсознание. Следует помнить, однако, что в результате этого упражнения может проявиться многое из того, что вы до сих пор тщательно прятали в глубине своей души. И все же такое исследование необходимо, так как оно поможет вам правильно оценить себя и начать работать над теми сторонами вашей личности, которыми вы больше всего недовольны.

Все, что вам потребуется для начала, — это маятник и какое-нибудь спокойное место, где никто не сможет вам помешать. Сядьте поудобнее и громко произнесите следующие ниже утверждения. Произносите их не торопясь, делая паузу после каждого утверждения и наблюдая за тем, как будет реагировать ваш маятник. Он должен раскачиваться в положительном направлении, если ваше подсознание будет согласно с вашим утверждением. Он никак не отреагирует на ваши слова, если будет сомневаться в высказанном вами утверждении, и, наконец, начнет раскачиваться в отрицательном направлении, если ваше подсознание вступит в противоречие с вашим утверждением.

Записывайте ваши ответы и регулярно выполняйте это упражнение. Это поможет вам в дальнейшем оценить свое развитие.

Вот эти утверждения:

Я счастлив,

Я любим.
Я — достойная личность.
Я — удачливый человек.
Я следую велениям своего сердца.
Я жажду успеха.
Я хочу всего, что может предложить мне жизнь.
У меня великолепное здоровье.
Я полон оптимизма.
Я полон энтузиазма.
Я уверен в себе.
Я всегда достигаю поставленных целей.
Я привлекаю к себе все хорошее.
Я свободен от стрессов.

Вы можете добавить к этому списку любые другие утверждения, которые покажутся вам необходимыми. Если вы женаты, можно сказать: "Я счастлив в браке". Разумеется, нет смысла говорить это, если вы одиноки. Выберите для себя утверждения, которые непосредственно связаны с тем, что происходит в вашей жизни. Старайтесь не думать об ответах, пока выполняете это упражнение. Записывайте их и переходите к следующему утверждению.

Когда вы дойдете до конца списка, обратите внимание на те утверждения, которые вызвали негативную реакцию маятника. Возможно, вы уже знаете, почему маятник отреагировал подобным образом. Так, если вы отличаетесь застенчивостью и робостью, вряд ли вас удивит отрицательная реакция маятника на ваше утверждение о том, что вы уверены в себе. Но может быть и иначе. Допустим, вы всегда считали, что счастливы, маятник же дал вам отрицательный ответ.

В этом случае вам следует задать маятнику целый ряд вопросов, чтобы понять, почему он так ответил. И когда вы будете знать причину, вы сможете предпринять конкретные действия, чтобы исправить ситуацию.

Старайтесь почаще оценивать себя подобным образом. Многие люди настолько погружены в суматоху повседневной жизни, что у них нет времени реально оценить себя и отметить свой прогресс, движение вперед по какому-либо направлению.

Эксперимент с утверждением

Вот еще один эксперимент, который поможет вам заглянуть в глубину своего сознания.

Сядьте поудобнее и произнесите вслух следующее утверждение:

"У меня все складывается удачно. Моя жизнь исполнена счастья, успеха и процветания".

Многим людям бывает трудно произнести эти фразы. Они вовсе не чувствуют того, что все у них складывается замечательно. И конечно же, они не чувствуют себя удачливыми, преуспевающими и тем более счастливыми. Подумайте о том, что означают эти слова. Ваше подсознание всегда охотно воспринимает все, что вы ему внушаете, и затем начинает работать над этим. Когда вы произносите: "У меня все складывается удачно", — ваше подсознание не будет спорить с этим утверждением. Ваше сознание может быть не согласно с вашими словами, но подсознание охотно примет их. Затем оно начнет работать над ними, понемногу претворяя их

в жизнь. Поэтому, когда вы произносите: "У меня все складывается удачно", — это утверждение глубоко проникает в ваше подсознание, а затем (постепенно, не сразу) становится реальностью вашей жизни.

То же самое относится и к следующей фразе:

"Моя жизнь исполнена счастья, успеха и процветания". Разные люди вкладывают в эти слова разный смысл. Если вы выполняете работу, которая вам по душе, и ставите перед собой вдохновляющие вас цели, вы с полным правом можете сказать о себе, что вы "счастливый, преуспевающий и удачливый человек". Но вряд ли бы вы решились произнести эти слова, будь вы мультимиллионером, у которого, как правило, нет ни настоящих друзей, ни интересных занятий, ни цели в жизни. Вновь произнесите это же утверждение:

"У меня все складывается удачно. Моя жизнь исполнена счастья, успеха и процветания".

Произнесите это с особым чувством и представьте, как утверждение проникает в ваше подсознание, находя там самый искренний отклик.

Наконец, возьмите маятник и произнесите это утверждение десять раз. При этом каждый раз выделяйте в нем разные слова.

В то время как вы будете делать это, следите за маятником, В идеале он должен реагировать на ваше утверждение положительно- Постарайтесь ощутить внутри себя чувство уверенности в том, что у вас действительно все складывается хорошо и сами вы — по-настоящему счастливый, преуспевающий и удачливый человек.

Как изменить некоторые привычки

Вряд ли будет преувеличением сказать, что у каждого из нас есть те или иные вредные привычки. Вновь и вновь (особенно часто это происходит под Новый год) мы даем себе слово избавиться от них. Случалось ли вам уже произносить: "Я собираюсь сбросить лишние 15 кг веса"? Иногда эти желания так и не выходят за рамки наших фантазий, но порой мы действительно стараемся бросить курить или освободиться от лишнего веса. К сожалению, нам это не так уж часто удается.

Причина наших неудач заключается в том, что мы стараемся искоренить эти привычки, используя одну лишь силу воли. А это не всегда срабатывает.

К счастью, можно использовать маятник, чтобы определить глубоко скрытые в нашем подсознании чувства и эмоции, а затем «перепрограммировать» свое подсознание с целью заменить старые образцы поведения на новые, более соответствующие нашим желаниям.

Возьмем в качестве примера проблему лишнего веса.

Как сбросить лишний вес

За годы работы гипнотерапевтом я помог очень многим людям избавиться от лишнего веса. Я создал программу, при помощи которой можно постоянно контролировать свой вес. Теперь эта программа успешно применяется во многих странах мира. Следовательно, в данном вопросе я опираюсь на свой более чем 25-летний опыт работы.

Во время приемов я нередко прошу пациентов поработать с маятником. После того как они научатся пользоваться им и определят, какие движения соответствуют тому или иному утверждению, я предлагаю им произнести следующие фразы и понаблюдать за реакцией маятника.

Я вешу... килограммов. Называется точный вес человека на данный момент. Маятник должен отреагировать на это утверждение положительно.

Я буду чувствовать себя гораздо счастливее, когда сброшу лишний вес. Пациент ожидает положительной реакции маятника на это утверждение. Если же она окажется отрицательной, следует задать маятнику ряд дополнительных вопросов, чтобы прояснить ситуацию.

Через три месяца я буду весить... килограммов. Положительный ответ будет означать, что ваше подсознание позволит вам сбросить указанный вес за эти три месяца. Отрицательный ответ бывает в данном случае гораздо чаще, чем положительный. Я хочу весить... килограммов, так как... (Я буду выглядеть привлекательнее, буду чувствовать себя лучше, улучшу свое здоровье, у меня не будет проблем при покупке одежды и т. д.) Понаблюдайте за тем, какой будет реакция вашего маятника на все те причины, по которым вы желаете сбросить свой вес. Поможешь ли ты мне достичь моей цели? Моя цель — весить... килограммов через три месяца. Если вы получите положительный отклик маятника, можете расспросить его, какие упражнения вам следует выполнять, какую пищу есть, а от какой отказаться и т. д. Каждый день берите ваш маятник в руку и произносите: "Через три месяца я буду весить... килограммов". И каждый раз ваш маятник должен реагировать положительно на ваше утверждение.

Вы с легкостью избавитесь от лишнего веса, если заставите свое подсознание работать на вас, вместо того чтобы сражаться с ним за каждый потерянный грамм.

Если же маятник отказался помочь вам, необходимо выяснить, почему он так поступил. Обычно у людей бывают самые разные причины для того, чтобы сохранять избыточный вес. Некоторые из них невозможно вычислить логическим путем, но все они глубоко засели в вашем подсознании и теперь работают против вас.

Несколько лет назад я познакомился с женщиной, которую когда-то оскорбил ее возлюбленный. Подсознание решило оградить ее от подобных потрясений, и женщина постепенно набрала лишний вес, который сделал ее малопривлекательной для мужчин. Этот вес оказался своего рода защитой. Сделано это было совершенно бессознательно. На уровне сознания она желала познакомиться с хорошим человеком и выйти за него замуж, но ее подсознание активно сопротивлялось этой цели.

После того как она выяснила причину своего избыточного веса, а также мотивировала (посредством маятника), почему она снова хочет стать стройной, ее вес постепенно начал приходить в норму.

Повысьте свой доход

Некоторые люди с презрением рассуждают о деньгах, и истоки этого обычно следует искать в детстве. Если вы желаете жить комфортно, без денег вам не обойтись. В самих деньгах нет ничего плохого, просто многие относятся к ним неправильно. Они позволяют деньгам управлять собой, тогда как на самом деле деньги должны служить им.

Если вы недовольны своим финансовым положением, произнесите следующие утверждения, держа в руке маятник, и посмотрите, как он отреагирует на них.

Мне нравится иметь много денег.

Я хочу быть богатым.

У меня хороший, стабильный доход.

У меня столько денег, сколько мне нужно.

У меня есть все, что мне нужно.

Мой доход составляет... (называете точную цифру вашего дохода на момент проведения этого эксперимента).

Я бы хотел, чтобы мой доход составлял... (будьте смелее, увеличьте цифру ваших текущих

доходов по меньшей мере в два раза. Если маятник ответит отрицательно, уменьшите предполагаемый доход на десять процентов. Уменьшайте его до тех пор, пока маятник не отреагирует положительно).

Я готов сделать все необходимое, чтобы заработать такую сумму денег (ту сумму, на которую ваш маятник отреагировал положительно).

Деньги — это мой друг.

Мне нравится тратить деньги.

Я без труда получаю все, что мне необходимо.

Результаты этого эксперимента могут оказаться для вас ошеломляющими. Не исключено, что вы узнаете много нового о своем отношении к деньгам. Как вы уже должны были понять, лишь от вас зависит заменить негативное восприятие денег на позитивное.

Мой друг Ирвин — частный предприниматель. В течение многих лет он зарабатывал каждый год в среднем приблизительно одну и ту же сумму денег. В один год его доход мог увеличиться на несколько тысяч, а на следующий год, наоборот, слегка понижался. Иногда ему кажется, жаловался мне Ирвин, будто существует какой-то барьер, который мешает ему расти в финансовом отношении.

Когда мы начали расспрашивать об этом маятник, выяснилось, что у отца Ирвина всю жизнь была спокойная, безопасная профессия с гарантированным заработком, и он был против того, чтобы Ирвин занимался таким рискованным (с его точки зрения) делом. Отец Ирвина был очень консервативен во всем, что касалось денег, и Ирвин подсознательно воспринял его точку зрения. И потому, хотя он и занимался делом, которое могло приносить очень большие доходы, Ирвин подсознательно был настроен на получение весьма умеренного заработка.

Чистый доход Ирвина составлял примерно сорок тысяч долларов в год, он же хотел получать сто тысяч (никто из членов его семьи не имел таких доходов). Тогда Ирвин взял свой маятник и произнес: "Я чувствую себя превосходно, зарабатывая сто тысяч долларов в год". Реакция маятника на это утверждение оказалась отрицательной. Разумеется, в этом не было ничего удивительного, учитывая предшествующую финансовую историю Ирвина. Тогда я предложил ему следующее:

1. Как можно чаще повторять: "Я чувствую себя превосходно, зарабатывая сто тысяч долларов в год". Иными словами, он должен был использовать эту фразу в качестве утверждения.

2. Хотя бы один раз в день произносить эти слова вслух, с маятником в руке.

Результат оказался очень интересным. Первые шесть дней маятник давал отрицательный ответ, а затем стал показывать, что он не хочет отвечать. На десятый день маятник склонился к положительному ответу. С этого момента мне стало ясно, что теперь финансовые дела Ирвина пойдут в гору.

Как только подсознание Ирвина приняло тот факт, что он в состоянии обеспечить себе шестизначный доход, оно сразу же начало работать над этим. В результате ряда удачных сделок деньги потекли к Ирвину рекой. И всего лишь спустя год Ирвин мог похвастаться доходом в сто двадцать тысяч долларов.

Азартные игры, курение и другие вредные привычки

Используя тот же метод, вы легко можете избавиться от тех привычек и пристрастий, которые только отравляют вам жизнь. Игра на деньги и курение — едва ли не самые распространенные среди них. Используйте маятник, чтобы определить свое подлинное (заложенное в подсознании) отношение к этой проблеме. Вообразите себя в ближайшем будущем — каким вы станете, когда освободитесь от гнетущих вас привычек. Спросите маятник,

поможет ли он вам решить эту проблему. Спрашивайте его до тех пор, пока он не согласится помочь вам. Чаще повторяйте утверждения следующего типа: "Я свободен от пристрастия к никотину. Я не курю". Повторяйте это по многу раз и хотя бы один раз в день произносите эти слова с маятником в руке. Вы обнаружите, что после того, как ваше подсознание согласится с вашим решением, процесс избавления от вредных привычек пойдет автоматически и вы без труда достигнете поставленной перед собой цели.

Глава 10. Маятник дома и в саду

При помощи маятника вы сможете определить, насколько домашняя обстановка соответствует вашим потребностям.

Если вы собрались купить или снять себе жилье, вы можете расспросить маятник о каждом месте, которое посещаете. Не исключено, что он укажет вам на ряд моментов, которые в ином случае вы могли бы легко проглядеть.

Подобная работа с маятником позволит вам сэкономить немало времени и сил. Поинтересуйтесь у него, будете ли вы счастливы, если поселитесь в данном конкретном месте. Если у вас есть несколько мест на выбор, маятник подскажет вам, какое из них окажется наиболее благоприятным для вас и вашей семьи. Подыскав себе подходящий дом, встаньте у входа в ваши новые владения с маятником в руке. Если к дому примыкает сад, ваши владения начинаются у главных ворот. Если же речь идет о квартире, то ваша собственность начинается со входа в эту квартиру. При этом маятник в вашей руке должен начать вращаться. Как только это произойдет, медленно обойдите весь дом, словно хотите продемонстрировать своему другу новое жилище. Там, где это возможно, выходите из комнаты не через те двери, в которые вы вошли, а через противоположные. Во время этого осмотра маятник должен продолжать свое вращение. Это идеальный вариант.

Бывает, однако, что маятник останавливается или меняет направление движения. Это будет свидетельствовать о застое энергии ци. Ци — универсальная жизненная сила, и поэтому чем больше ее находится внутри вашего дома, тем лучше для вас. Китайцы называют умение жить в гармонии с миром «фэн-шуй». Согласно фэн-шуй, благотворная энергия ци должна проходить через главный вход и затем плавно растекаться по всему дому. Заторы на пути этой энергии могут возникать по разным причинам, и наиболее частая из них — беспорядок. В данном случае средство очевидно: надо прибраться в доме.

Острые углы и прямые линии создают негативную энергию. В этом случае вы можете либо переставить объект, нарушающий гармонию в вашем доме, либо зрительно отклонить его от прямой линии (это достигается при помощи зеркал или дополнительной подсветки). После всех этих изменений заново пройдите по дому с маятником в руке и посмотрите, что он скажет вам на этот раз. Возможно, вам потребуется переставить мебель или добавить несколько комнатных растений для увеличения благотворной энергии ци.

Окончательно обосновавшись в новом доме, вы можете заняться дальнейшей гармонизацией интерьера. Созданию подобной гармонии будет способствовать оформление вашего жилища в определенной цветовой гамме. Посоветуйтесь с маятником насчет того, какие сочетания цветов окажутся оптимальными для вас и членов вашей семьи. Исходя из этих соображений вы можете выбрать себе ковры, покрывала и даже мебель.

Все мы проводим примерно треть нашей жизни в постели, поэтому правильное расположение кровати очень важно для нашего здоровья. При помощи маятника вы легко можете определить наилучшее место для сна. Нередко простая перестановка кровати помогала людям избавиться от хронической бессонницы.

Свое исследование вы можете провести двумя способами. Первый из них заключается в том, что вы задаете маятнику соответствующие вопросы. Сначала поинтересуйтесь, правильно ли вы разместили свою кровать. В случае отрицательного ответа продолжайте задавать вопросы, пока не определите, где именно она должна находиться.

Второй метод заключается в следующем: вы встаете возле кровати, держа в одной руке маятник. Ваша свободная рука находится при этом между маятником и кроватью —

приблизительно в 5 см над ее поверхностью. Если вы установили свою кровать в правильном месте, маятник начнет вращаться кругами, если же место выбрано вами неправильно, он будет раскачиваться из стороны в сторону, При помощи маятника вы сможете подобрать цвета, которые лучше всего подходят для оформления вашего жилища. Поднесите маятник к каждому цветку по очереди и спросите, будете ли вы чувствовать себя комфортно в доме, декорированном данным цветом. После того как вы отберете несколько наиболее удачных оттенков, спросите у маятника, какой из них окажет на вас самое благотворное воздействие.

Многие из нас уже слышали об экспериментах Клива Бакстера с растениями. Клив был специалистом по работе с детектором лжи. В 1966 году он присоединил такой детектор к филодендрону, росшему в его офисе, и обнаружил эмоциональную реакцию растения. Зная, что наиболее явными бывают те ответы, которые исходят от лиц, чувствующих себя в опасности, Клив начал представлять, как он сжигает растение. В тот момент, когда он об этом подумал, записывающее устройство зафиксировало резкий эмоциональный всплеск. Каким-то образом растение уловило мысли Клива Бакстера и тут же отреагировало на них. После этого, можно сказать, случайного открытия ученые стали всерьез изучать данную проблему. В конце концов они доказали, что растения реагируют на все, что происходит вокруг них. Они позитивно реагируют на хорошие мысли и негативно — на плохие. Поэтому вам следует настроиться на позитивное мышление в то время, как вы ухаживаете за своими растениями. Немалую пользу могут принести беседы с ними. Маятник может помочь вам не только при общении с растениями, но и в целом во время работы в саду. Предположим, что вы купили новое растение или пакетик семян. Спросите у маятника, следует ли сажать это растение немедленно. Если маятник даст вам отрицательный ответ, спросите его, можно ли будет посадить его через неделю, через две — и так до тех пор, пока не получите положительный ответ. Затем вы можете спросить, где именно в саду следует посадить это растение. Не исключено, что вы успели заранее выбрать место, но может оказаться и так, что у маятника на этот счет совсем другое мнение. Но вот вы наконец определили подходящее для вашего растения место. Однако прежде чем посадить его, не поленитесь задать маятнику ряд вопросов насчет почвы. Не отличается ли она избыточной влажностью? Следует ли добавить в нее компост? Какие удобрения пойдут на пользу этому растению? Наконец, не забудьте спросить, какого размера ямку необходимо выкопать.

Маятник подскажет вам, какие удобрения подойдут тем или иным растениям. Спросите его также, получают ли растения достаточно солнечного света и воды. Не лишним будет расспросить маятник и перед тем, как проводить пересадку растений. Он может порекомендовать вам и наиболее подходящее место для новых растений. С его помощью вы сможете определить качество удобрений, которые намереваетесь купить. Если же вам предстоит выбрать из нескольких удобрений лучшее, и тут вам не обойтись без советов маятника.

Если ваш домашний цветок перестал расти, поинтересуйтесь у маятника, не мал ли цветочный горшок. В случае положительного ответа пересадите растение в более вместительный сосуд. А возможно, растение следует переставить в более подходящее место. В любом случае маятник даст вам необходимые рекомендации.

Вы можете поднести маятник к любому растению в доме или во дворе и поинтересоваться его состоянием. Спросите, не требуется ли ему больше (или меньше) воды, необходимо ли ему удобрение. Достаточно ли в его почве всех нужных микроэлементов? Не лучше ли будет, если перенести его на другое место? Возможно, вам стоило бы побеседовать с ним почаще?

Имеет ли смысл подрезать его сейчас или лучше оставить это на потом? Вы можете задать своему маятнику все эти и множество других вопросов.

Одна моя знакомая танцует и поет для своих растений каждое утро в течение 20 минут. С

того момента, как она начал это делать, ее растения стали развиваться намного быстрее. Однажды она спросила маятник, каким образом она может повлиять на развитие своих растений, и, к ее великому удивлению, он сообщил ей, что они хотели бы, чтобы она танцевала и пела перед ними.

"Господь свидетель, — сказала она мне, — не настолько уж хорошо я танцую и пою, но моим растениям это явно на пользу. Да и сама я получаю фантастический заряд бодрости на весь день!"

Если растение слишком велико для того, чтобы держать над ним маятник, вы можете встать рядом с ним. Еще одна моя знакомая таким образом использовала свой маятник в парке неподалеку от дома. Но после того, как она подружилась с этими деревьями, ей уже не нужно было больше обращаться за помощью к маятнику. Теперь она общается с деревьями телепатически, благодаря чему ей всегда известно, здоровы ли они и все ли с ними в порядке. По ходу своей работы она обнаружила то, что сама называет "духовным центром" каждого дерева.

Держа в одной руке маятник, она начинает медленно обходить дерево, пока маятник не прекращает двигаться. Это значит, что она подошла к этому духовному центру. Она ведет беседы с духовным центром каждого из деревьев и необычайно вдохновлена своими результатами.

Она верит, что подобные беседы стимулируют рост деревьев. Она также считает, что если на духовный центр растения поместить соответствующий кристалл, результаты могут оказаться просто невероятными. Она все еще продолжает свои исследования и планирует написать на эту тему книгу.

Американские индейцы подпитывались энергией некоторых деревьев, прислоняясь спиной к их стволу. Было бы интересно узнать, не прижимались ли они спиной именно к духовному центру? Рассказывают также, что немецкий канцлер Отто фон Бисмарк (1815–1898) каждый день проводил около получаса возле дуба.

Несколько лет назад Адели, одной моей знакомой, друг подарил букет роз. В самом этом событии, разумеется, не было ничего необычного, за исключением, может быть, одной вещи. Ее друг выбирал цветы для букета при помощи маятника. Он знал, что определенные цветы обладают целительными свойствами, и заботливо отбирал розы, чтобы помочь Адели пережить не легкие для нее времена.

Самое интересное, что его действия опирались на научные исследования. В частности, российский ученый, доктор Николай Юрченко более 20 лет изучал влияние растений на здоровье человека. Он обнаружил, что определенные растения, такие, как розы, ива, береза и дуб, обладают целительными свойствами. Друг Адели слышал об этих исследованиях и потому попросил свой маятник выбрать те цветы, которые окажут на нее благотворное воздействие. Даря Адели этот прекрасный букет, он одновременно вручал ей удивительное, особенное лекарство, при помощи которого она могла вновь обрести здоровье.

Трудно представить более замечательное использование обыкновенного маятника.

Глава 11. Маятник и подлинное волшебство

Вы уже научились использовать маятник для поиска потерянных предметов, восстановления и поддержки хорошего здоровья, для защиты и самосовершенствования. Все это способно коренным образом изменить вашу жизнь. Теперь мы сделаем шаг вперед и научимся воздействовать на будущее с целью изменения вашей жизни в нужном вам направлении.

До сих пор мы, желая достичь необходимого, обращались к нашему подсознанию. Теперь же мы научимся намеренно влиять на подсознание, чтобы наши мечты стали реальностью.

Невозможно ничего осуществить без очень сильного желания. Именно сильное желание — гарант того, что вы готовы совершить даже невозможное для достижения своей цели. Если же вашему желанию не хватает подлинной страсти, маловероятно, что вы когда-нибудь сможете осуществить его.

Попробуйте как-нибудь провести следующий эксперимент.

Устройтесь поудобнее в таком месте, где никто не сможет вам помешать, и составьте список того, что бы вы хотели получить в этой жизни. Вот некоторые предложения, с которых вы можете начать.

Сердечные, исполненные любви взаимоотношения. Комфортабельный дом. Отдых за границей. Хорошее здоровье. Продолжение образования. Хорошо оплачиваемая, интересная работа. Дружная семейная жизнь. Деньги в банке (укажите точную сумму, которую вы хотели бы иметь).

Скорее всего, вы обнаружите, что ваши желания распадаются на несколько категорий: карьера, образование, здоровье, любовь, деньги и путешествия.

Вы можете записывать все, что вам угодно, поскольку никто не увидит этого списка до тех пор, пока вы сами не решите показать его кому-нибудь. Носите список с собой в течение нескольких дней — так вы сможете внести туда и другие пожелания.

Когда вы почувствуете, что список уже полон, перепишите каждое желание на отдельный листок бумаги. Затем просмотрите их заново и расположите согласно силе ваших желаний. Та вещь, которая нужна вам больше всего, должна оказаться в самом начале списка.

Положите этот листок перед собой и поднесите к нему маятник. Думайте о своем желании и о том, как оно может изменить всю вашу жизнь. Представьте себе, какой станет ваша жизнь после того, как вы осуществите свое желание.

Понаблюдайте за реакцией маятника. Если он раскачивается в позитивном направлении, значит, достижение этой цели скажется на вас положительным образом. И наоборот, если маятник реагирует негативно, значит, при мысли об этом желании вы испытываете душевный дискомфорт.

В этом случае вам следует задать маятнику ряд вопросов. Действительно ли я хочу достичь этой цели? Готов ли я сделать все необходимое для ее достижения? Буду ли я чувствовать себя счастливее, если получу желаемое?

Вы можете обнаружить, что вещь, которая казалась вам такой необходимой, на самом деле не так уж важна для вас. Вы можете открыть для себя, что вы и так довольны своей жизнью и поэтому не готовы совершить все то, что требуется для достижения конкретной цели. Возможно, что и желания, как такового, не существует.

Стюарту тридцать три года, он работает преподавателем в средней школе. Он любит свою работу, но несколько лет назад бросил ее на какое-то время. Тогда он решил, что сможет зарабатывать больше денег мытьем окон, а не преподаванием в школе. Это действительно оказалось так, но Стюарт ненавидел каждую минуту, проведенную за своим новым занятием.

Так он обнаружил, что его подлинной целью были вовсе не деньги. И сейчас он более чем когда-либо доволен своей работой в школе.

Проверьте при помощи маятника по очереди все свои желания. Записывайте ответы, которые вы получите при этом. Вы можете разложить все листки с записанными на них желаниями на три группы: в первую группу войдут те, на которые маятник отреагировал положительно, во вторую — отрицательно, а в третью группу — желания, либо оставшиеся без ответа, либо те, на которые маятник отвечал: "Я не знаю" или "Я не хочу отвечать". Сохраните все бумажки и повторите эксперимент с маятником два или три раза в течение следующей недели. Вполне возможно, что одно или два желания из третьей группы переместятся в первую. Но маловероятно, что то же произойдет с какими-нибудь желаниями из первой или второй группы, хотя порой случается и такое.

В конце недели разложите перед собой все листки из первой группы. Используйте маятник, чтобы проверить, действительно ли вы хотите осуществить эти желания и готовы ли сделать для этого все необходимое. Затем при помощи маятника определите, над каким из этих желаний вам следует поработать в первую очередь.

Разумеется, вы можете одновременно работать над двумя и даже тремя желаниями, но на одном вам предстоит сконцентрироваться особо.

Как только маятник выберет для вас такую цель, постарайтесь на время забыть об остальных. Придумайте слово или короткую фразу, которая представляла бы для вас данную цель, и напишите ее на маленьком листке бумаги, чтобы вы могли повсюду носить его с собой. Фразу следует писать в настоящем времени, как если бы вы уже достигли желаемого. Так, например, если вы хотите быть вице-президентом компании, в которой работаете, вам следует писать: "Я — вице-президент... корпорации". Вашему подсознанию не известно, правду вы говорите или нет, но оно немедленно начнет работать над претворением этой идеи в жизнь.

Вместо этих слов вы можете носить с собой фотографию или рисунок, отражающие вашу цель. Это необычайно эффективный способ привлечь к вам то, что вы так желаете получить. Конрад Хилтон, создатель целой сети престижных отелей, почти двадцать пять лет носил в своем бумажнике изображение гостиницы «Уолдорф-Астория», прежде чем смог купить ее. Это изображение постоянно подпитывало его желание стать в один прекрасный день собственником этой гостиницы. Очень важно, чтобы вы смотрели на свою карточку по нескольку раз в день. Если вы носите ее в бумажнике или кошельке, вы будете автоматически вспоминать о своем желании всякий раз, когда откроете бумажник. Рекламодатели уже давно знают о чудодейственной силе повторения. Вы вскоре почувствуете это, если будете регулярно выполнять упражнение.

Хотя бы раз в день подносите к карточке маятник и произносите вслух свое желание. Маятник при этом должен положительно реагировать на ваши слова. Произнеся ключевую фразу, добавьте с энтузиазмом, на какой вы только способны:

"Да, да, да!"

Это позволит вам добиться сразу нескольких вещей. Фраза, которую вы записали на листке бумаги, — утверждение. В каждом утверждении заложен необычайной силы энергетический импульс, а регулярное повторение позволяет ему проникать все глубже и глубже в ваше подсознание. Каждый раз, когда вы читаете или произносите утверждение, оно все больше и больше усиливает ваше желание. Старайтесь почаще произносить утверждение вслух, так, чтобы вы сами смогли услышать, как оно звучит.

Роль маятника в этом процессе исключительно важна. Его позитивные движения порождаются вашим подсознанием и свидетельствуют о том, что оно одобряет ваше намерение и готово помочь вам в его осуществлении. Когда же вы произносите слова "да, да, да", вы тем

самым придаете своему желанию дополнительный импульс. Это позволяет вашему рассудку осознать, с какой силой вы жаждете достичь своей цели.

И последнее: в течение тех минут, которые необходимы вам для выполнения этого упражнения, постарайтесь полностью сосредоточиться на своей цели. По завершении упражнения вы можете спокойно переходить к другим делам, будучи уверенным, что ваше подсознание продолжит работу по претворению этого желания в действительность, даже если вы будете заняты в это время другими делами.

Повторяя свое утверждение изо дня в день, вы тем самым будете стимулировать свое подсознание, побуждая его активнее работать над вашим желанием. Вы можете находиться в полном неведении относительно того, как оно должно осуществиться, но ваше подсознание будет искать и обязательно найдет способ воплотить это желание в действительность.

Будьте восприимчивы ко всем новым идеям, поскольку они могут быть посланием-подсказкой от вашего подсознания.

Запишите их, чтобы впоследствии не забыть. Работайте над ними.

Повторяйте упражнение с маятником хотя бы раз в день, пока ваше желание наконец не осуществится. Помните, что любая стоящая вещь требует времени и усилий. Будьте терпеливы, и результаты не замедлят себя ждать.

Глава 12. Магия более высокого уровня

Пришла пора научиться тому, как с помощью маятника совершать то, что принято считать чудесами. Но прежде чем приступить к обучению, рассмотрим вкратце такую тему, как гавайское магическое искусство, обозначаемое словом "хуна". Магия хуны необычайно могущественна, при условии, что вы все делаете правильно. Я знаю многих людей, которые при помощи хуны смогли добиться поистине невозможного. Но я также знаю и тех, кому повезло гораздо меньше, поскольку они не потрудились правильно выполнить все предписания хуны. Но если вы в помощь этой магической системе используете маятник, то сможете оценить правильность своих действий на каждом этапе магического ритуала.

История хуны

Еще в 1970-х годах мне подарили маленькую книжку Макса Фридома Лонга "Введение в хуну".

Прошло несколько месяцев, прежде чем я смог приступить к ее чтению, но как только я начал читать эту книгу, то уже не смог оторваться. Я немедленно купил другие книги Макса Фридома Лонга, а также работы других авторов на данную тему. Больше всего меня поразило то, что кахуны создали простую, действенную и абсолютно логичную систему, позволяющую жить в гармонии с миром и осуществлять свои желания. За все последующие годы мне так и не удалось найти ничего равного этой системе по красоте и практичности.

Но теперь обратимся к предыстории. В 1917 году Макс Фридом Лонг был молодым школьным учителем на Большом острове Гавайского архипелага. Он проводил много времени с коренными гавайцами, с удовольствием слушая их истории. Вновь и вновь в этих историях упоминались загадочные кахуны, но когда Макс пытался расспросить о них подробнее, никто не хотел ему отвечать. ^[1]

Макс был просто очарован этими историями. Действительно ли эти кахуны умели мгновенно исцелять человека и могли ходить босиком по горячей лаве? И хотя местные жители не хотели рассказывать ему — чужаку — о кахунах, Макс смог кое-что прочесть о них. Так он узнал, что кахуны были объявлены вне закона после прихода на Гавайи первых христианских миссионеров. И хотя они до сих пор существовали, все, что было связано с ними, держалось в строгом секрете.

Проведя три года на Большом острове, Макс отправился на Оаху и посетил там Уильяма Тафтса Бригема, смотрителя Епископского музея в Гонолулу. Большую часть своей жизни доктор Бригем изучал историю и обычаи гавайцев, и Макс надеялся получить у него честные и правдивые ответы на свои вопросы. Макс был готов к новым разочарованиям, но доктор Бригем встретил его с большим воодушевлением. Ему в то время исполнилось уже семьдесят два года, и он надеялся найти кого-то, кто продолжил бы его исследования в области мистических верований и обрядов кахунов.

Доктор Бригем занимался с Максом в течение четырех лет, до самой смерти. После этого Макс прожил на Гавайях еще пять лет, пытаясь заработать себе на жизнь и одновременно продолжая изучать секреты хуны. Но в 1931 году он всетаки был вынужден уехать. Макс вернулся в Калифорнию, где открыл магазин по продаже фототехники. Его интерес к кахунам не

пропал, но на какое-то время ему пришлось сосредоточиться исключительно на своем торговом предприятии.

Однажды ранним утром 1935 года Макса осенила идея, которая в конце концов помогла ему раскрыть секреты, на изучение которых он потратил столько лет. Он осознал, что в системе хуны должны существовать названия различных частей этого магического искусства. Тогда он начал изучать базовые слова гавайского языка.

В свое время доктор Бригем объяснил ему три важные вещи;

1. Необходимо понимание, позволяющее управлять процессом магии.
2. Должен существовать определенный тип силы.
3. Нужна определенная субстанция, через которую эта сила могла бы проявлять себя.

Максу потребовалось меньше года для овладения двумя первыми составляющими магии и еще шесть лет для обнаружения третьей.

Его первая книга на эту тему была опубликована в Англии в 1936 году. Оставшуюся часть своей жизни Макс посвятил изучению и распространению хуны. Его главная книга "Тайное знание под покровом чудес" была опубликована в 1948 году и с тех пор не раз переиздавалась. Макс умер в 1971 году, за месяц до своего восьмидесяти первого дня рождения. До самой смерти он был активным участником Общества изучения хуны.

Что такое хуна?

На гавайском языке слово «хуна» означает «тайна». Это название Макс Фридом Лонг дал той системе практической магии, которую ему удалось обнаружить в результате многолетних изысканий. Хуна описывает те духовные и религиозные методы, благодаря которым гавайские кахуны творили порой настоящие чудеса.

Происхождение этой системы нам неизвестно, хотя гипотез существует множество. Наиболее приемлема из них та, согласно которой секреты хуны берут свое начало в знании, которым обладали двенадцать племен, некогда проживающих на территории, занятой сейчас пустыней Сахарой. По мере того как их плодородная земля мало-помалу обращалась в пустыню, эти племена переселились на восток и провели там какое-то время, занимаясь постройкой Великих египетских пирамид. Не исключено также, что они были вовлечены в деятельность мистических обществ того времени.

Эти люди предвидели, что впереди их ожидают еще большие трудности, и потому постарались сохранить для потомства свои тайны. Обладая даром ясновидения, они узнали о существовании в Тихом океане ряда необитаемых островов, на которых они могли бы отправлять свои ритуалы в полной уверенности, что никто не раскроет их тайну. Одно племя решило остаться в Северной Африке, а другие направились через Азию к Гавайям.

Одним из читателей первой книги Макса Фридома Лонга был ушедший на пенсию журналист Реджинальд Стюарт. В свое время, будучи еще совсем молодым человеком, он изучал магическое искусство берберов, обитавших в Атласских горах Северной Африки. Ему сразу же пришло на ум, что верования и обряды хуны и магическое искусство берберов должны исходить из одного источника. Многие из тех слов, которыми они пользовались, оказались совершенно идентичными.

Вся система хуны основывается на том, что каждый человек представляет собой единство трех сущностей. Макс Фридом Лонг называл их высшим, средним и низшим «я». Кахуны называют шунихи-пили (низшее "я"), ухане (среднее "я") и аумакуа (высшее "я"). Они соотносятся с понятиями «подсознание», «сознание» и «сверхсознание», которыми оперирует современная психология.

На самом деле та система, которую на протяжении многих тысяч лет использовали кахуны, гораздо сложнее, чем та, которую используют современные психологи. Учение кахунов не только показывает, как достичь поставленных перед собой целей, но и объясняет, почему многим людям это так и не удастся. Упомянутые выше три «я» на деле представляют собой не что иное, как отражение различных аспектов нашей сущности. Однако кахуны представляют их расположенными в различных частях тела. Низшее «я» размещается, по их мнению, в солнечном сплетении. Среднее «я» находится в левой части головы, а высшее «я» расположено над головой.

Когда все три составляющие действуют в гармонии друг с другом, нет такой цели, которую человек не мог бы достичь. Если же какая-то из них дает сбой, то следствием подобного дисбаланса являются болезни и прочие проблемы.

Среднее (мыслящее) "я"

Я начну свой обзор со среднего «я», поскольку оно соотносится с нашим сознанием. Именно оно отвечает за процессы мышления и принятия решений. Среднее «я» логично, аналитично и целеустремленно. Это мыслящая часть нашего существа, и люди обычно соотносят себя именно с ней. Хотя мы считаем, что среднее «я» — прерогатива области головы, его влияние может ощущаться в любой части тела.

Низшее (чувствующее) "я"

Низшее «я» соотносится с нашим подсознанием. Оно связано с чувствами и эмоциями. Именно оно контролирует жизненные функции нашего организма. В частности, оно обеспечивает процесс дыхания, позволяя нам не думать об этом. Среднее «я» порождает мысли, а низшее претворяет их в жизнь. Среднее «я» постоянно подпитывает нижнее все новой информацией. Именно поэтому так важно всегда сохранять позитивный настрой мыслей. Низшее «я» не принимает сознательных решений, и если его все время наполнять негативными мыслями, оно начнет создавать нам негативные ситуации. Точно так же, если вы подпитываете свое низшее «я» позитивными идеями, оно будет действовать исключительно в позитивном направлении. Низшее «я» хорошо реагирует на повторение. свою очередь оно снабжает среднее «я» той информацией, которую получает посредством ощущений (например, чувства наслаждения или боли).

Низшее «я» помнит в буквальном смысле слова обо всем. Все, что мы когда-либо пережили или прочувствовали, хранится в глубинах нашего низшего «я». И даже если некоторые воспоминания оказываются вытеснены очень далеко, они тем не менее хранятся в подсознании в своем первоначальном виде.

Высшее (духовное) "я"

Высшее «я» является частью нас, и в то же время оно существует отдельно от нас. Это — духовная часть нашего существа, и ее можно уподобить ангелу-хранителю, который неотлучно

приглядывается за нами. Высшее «я» — наше личное божество. Кахуны называли его "великие родители". Оно — Отец, Мать и Бог в одном образе. Высшее «я» всегда откликается на наши просьбы о помощи, но оно не может препятствовать нашей свободной воле.

Кахуны адресовали свои молитвы не столько Богу, сколько своему высшему «я». Они не признавали концепции существования отдельного всемогущего Бога и разделяли учение мистиков, утверждавших, что Бог находится внутри каждого из нас. Поэтому в молитвах они фактически обращались к своему высшему «я», или внутреннему богу. Вера в то, что они сами — божества, помогала им осуществлять все свои желания.

Природная одаренность, талант, вдохновение, способность искренне и бескорыстно любить — всем этим мы обязаны высшему «я». Именно оно считается источником предчувствий и интуитивных прозрений. Каждое индивидуальное высшее «я» связано с высшими «я» всех других людей. Оно находится в постоянном контакте с высшими силами. Это позволяет нам достичь всего, чего бы мы ни пожелали. Но для этого нам нужно научиться просить.

Ака

Три наших «я» окружены невидимой субстанцией, или аурой, которую гавайцы называют ака.

Ака меняет свою форму всякий раз, когда необходимо создать связующие нити между высшим, средним и низшим «я». Каждый раз, когда одна из этих составляющих устанавливает контакт с двумя другими, связь между ними становится все прочнее, пока наконец не возникает нечто вроде сети, позволяющей трем нашим сущностям работать в гармонии друг с другом. Если такая гармония установлена, мы можем достичь всего, что пожелаем.

Ака окружает буквально все. В другой мистической традиции ее обычно называют астральным или эфирным телом. И даже наши мысли окружены этой субстанцией.

С каждым человеком, с которым мы встречаемся, с каждым местом, которое посещаем, и даже с каждой нашей мыслью мы создаем особую связь посредством аки. Это как бы тонкие нити, тянущиеся от нас к другому лицу или месту. Наши мысли и чувства могут путешествовать вдоль этих тончайших проводов. Именно благодаря им мать нередко знает, как чувствует себя ее ребенок, даже если он находится очень далеко от нее.

По мере нашего развития иногда возникает необходимость разорвать прежние соединительные нити аки, не позволяющие нам двигаться дальше. Меняются наши цели и интересы, мы вынуждены покинуть людей и места, которые прежде были так важны для нас. Но мы не в состоянии порвать те нити, которые связывают нас с нашей семьей. Между членами семьи существуют мощные кармические связи, и если вы решите порвать их, вам придется наверстывать упущенное в последующих воплощениях.

Мана

Это еще один элемент хуны, «Маной» называется особая жизненная сила, представляющая, по сути, эссенцию самой жизни. Мана — это дыхание жизни, божественная духовная энергия. В различных частях света ману называют жизненной силой, ки, ци или праной. Мы ежедневно впитываем ману из воздуха, которым дышим, и из пищи, которую едим.

Для кахунов символом маны выступала вода. Когда им требовалось накопить какое-то количество маны для определенных целей, они делали несколько глубоких вдохов и представляли себя источником, все более и более наполняющимся водой, пока наконец он не оказывался совершенно переполненным.

Зарядка и прочие виды физических упражнений побуждают наше низшее «я» создавать еще больше маны. Именно этим можно объяснить появление у человека второго дыхания. Мы

быстро растрачиваем существующие запасы маны, но затем наше низшее «я» начинает создавать ее в новом объеме, отвечающем нашим требованиям. Следовательно, мы можем творить ману посредством мыслей (представляя себя переполненными водой) и действий (физическими упражнениями).

Мана нужна нам в большом количестве для выполнения наших повседневных дел и осуществления наших желаний.

Нервное напряжение и стрессы поглощают очень много маны, почти ничего не оставляя для решения жизненно важных задач. Негативные мысли и эмоции также исчерпывают запасы маны, а в том случае, если уровень нашей маны слишком низок, мы страдаем от болезней и травм.

Если же мы переполнены маной, то чувствуем себя замечательно, полными сил и энергии. И это дает нам возможность добиваться осуществления наших желаний. Количество маны, которой мы располагаем, напрямую связано с тем, насколько мы удачливы в жизни.

Десять элементов

Таким образом, в системе хуны можно выделить десять частей, или элементов. Первым из них является наше физическое тело. Совершенно очевидно, что мы не можем жить в этом мире без физических тел.

Затем следуют три наши сущности:

- *унхипилиили* низшее "я",
- *ухане*, или среднее "я",
- *аумакуа*, или высшее "я".

Как мы уже говорили, каждая из этих трех сущностей окружена субстанцией, называющейся ака. Наиболее грубая — субстанция, окружающая низшее «я». Характерной особенностью ее считается клейкость, благодаря чему она прикрепляется ко всему, к чему только прикоснется, образуя тонкие энергетические нити. Субстанция, окружающая среднее «я», гораздо тоньше той, которая обволакивает низшее «я». И наконец, самая тонкая ака «обнимает» наше высшее «я». Иногда на картинах ее изображают в виде нимба.

Наконец, каждая из этих трех сущностей нуждается в особом виде маны. Низшее «я» впитывает ману из еды, воды и воздуха. Она скапливается в теле аки и затем распределяется между низшим, средним и высшим "я".

Среднее «я» получает ману от низшего, а затем трансформирует ее таким образом, что она становится вдвое действеннее. Теперь она называется мана-мана. Эта субстанция используется в мыслительных процессах, а также для передачи указаний низшему "я".

Высшее «я» нуждается в особой форме этой субстанции, которая называется мана-лоа. Вскоре мы узнаем, как именно она создается. Мана-лоа позволяет высшему «я» претворять в жизнь все наши желания.

Как достичь своих целей

Пришло время узнать, каким образом мы можем осуществить любое наше желание. В этом процессе должны участвовать все три «я». Вам нетрудно будет понять, почему это должно быть именно так, если вы когда-либо пытались достичь желаемого лишь усилием воли (среднее "я") или устремлением (низшее "я").

Вы можете использовать ритуал хуны для достижения любых целей, при условии, однако, что будете соблюдать следующие требования.

1. Этот ритуал должен использоваться лишь для благих целей. Закон кармы гласит, что все совершенное вами однажды вернется к вам назад. И если вы будете использовать магию хуны, причиняя кому-нибудь зло, вам придется в конце концов расплатиться за это сполна.

2. Вы должны точно знать, чего хотите. Почаще размышляйте об этом, а также о том, почему вы этого хотите. Большинство людей желает иметь много денег. Поэтому многие используют ритуал, чтобы попросить, допустим, сто тысяч долларов. Но деньги сами по себе бесполезны. Вы должны решить, для чего вам нужны эти сто тысяч. Возможно, вы хотите получить деньги, чтобы оплатить закладную, купить новую машину, отправиться в заграничное путешествие или наслаждаться роскошью. Поэтому и просить вы должны именно то, что вам на самом деле нужно. Если вы хотите приобрести новый дом, мысленно вообразите его. Представьте каждую комнату, гараж, сад и все остальное, что, по вашему мнению, должно быть в этом доме. Разумеется, вашему желанию совсем не обязательно быть чисто материальным. Например, вы можете пожелать, чтобы у вас сложились более гармоничные и доверительные отношения с близкими. Важно точно знать, чего вы хотите, и суметь ясно выразить свое пожелание.

Молитвенный ритуал хуны

Макс Фридом Лонг называл этот ритуал "обрядом ха". «Ха» на гавайском языке означает «дыхание». Очень важно, чтобы вы совершали этот ритуал в полном одиночестве. Важно также, чтобы вы не обсуждали с другими, что именно собираетесь делать.

Выберите такое время и место, чтобы вам никто не смог помешать. Устройтесь как можно удобнее. Проследите за тем, чтобы в комнате было достаточно тепло. Наденьте свободную одежду. Сам ритуал достаточно прост. Вы должны направить просьбу, сформулированную вашим средним «я» (сознанием), от вашего низшего «я» (подсознания) к высшему «я» (ангелу-хранителю) по нитям аки. Все это должно сопровождаться передачей маны, без которой выполнение вашей просьбы может не состояться.

Первый шаг: наполните свое низшее «я» мацой

Встаньте прямо, ноги расставьте немного в стороны. Потянитесь. Вообразите воздух, который окружает вас. Представьте, что он переполнен жизненно важной энергией. Почувствуйте эту энергию вокруг себя. Это и есть мана.

Сделайте медленный, глубокий вдох. Вдохните через нос как можно глубже, чтобы наполнить свои легкие до отказа.

Почувствуйте, как при дыхании мана наполняет все ваше тело. Мысленно произнесите: "Я наполняю свое тело чулодейственной энергией маны".

Задержите на несколько секунд дыхание, ощущая в своих легких позитивную энергию маны, затем медленно выдохните. И вновь ощутите, насколько воздух вокруг вас пропитан маной.

Сделайте еще один глубокий вдох и заново повторите весь процесс- Сделайте это пять или шесть раз, пока не почувствуете, что все ваше тело наполнено маной. (Некоторые люди предпочитают повторить эту стадию три или четыре раза, прежде чем перейти к следующей. Если и вы решите так поступить, сделайте 30-секундную паузу, прежде чем начать все сначала.)

Второй шаг: направьте ману высшему "я"

Сделав несколько глубоких вдохов, опуститесь на стул с прямой спинкой. Закройте глаза. Представьте, что ваше тело переполнено маной. Вы можете воспользоваться образом воды, к которому обычно обращались кахуны. Или же представьте, что все ваше тело пронизано жизненной энергией. Неважно, какой именно образ вы предпочтете, главное, чтобы вы были уверены каждой клеточкой своего существа, что ваше низшее «я» в избытке наполнено энергией маны. Именно ее вы собираетесь передать своему высшему "я".

Создав в своем воображении эту живую картину, представьте, как из вашего солнечного сплетения вырывается фонтан энергии, проходит через все тело и поднимается над головой, образуя над вами энергетический круг. Некоторые люди представляют это как извержение вулкана. Опять же, нет никакой разницы, как именно вы представите этот процесс, главное, чтобы вы были уверены, что посылаете своему высшему «я» большое количество маны. Эта мана поднимается по нити аки, соединяющей ваши низшее и высшее "я".

Третий шаг: обращение с просьбой (часть первая)

Теперь, когда ваше высшее «я» наполнено маной, вы можете обращаться к нему с просьбой. Сформулировать ее вы должны были еще до начала ритуала. Ясно представьте ее в своем воображении. Вложите этот образ в энергетический круг над своей головой. Если вы просите более высокооплачиваемую работу, мысленно представьте себя на новом рабочем месте.

Если вы хотите приобрести новую машину, представьте, как управляете ею. Вообразите именно ту модель, которую вам хотелось бы иметь. Если вы хотите иметь хорошее здоровье, представьте себя абсолютно здоровым. Люди по-разному «видят» такие вещи. Однако нет никакой разницы, представите ли вы это, почувствуете или даже услышите. Самое главное, чтобы вы осознали, что любое ваше желание обязательно осуществится.

Четвертый шаг: обращение с просьбой (часть вторая)

Как можно дольше представляйте то, о чем вы просите свое высшее «я». Затем произнесите свою просьбу вслух. Не важно, в какие слова она будет облечена — главное, чтобы вы произнесли их четко и энергично. Вы должны быть уверены в том, что любая ваша просьба обязательно будет исполнена.

Вы можете сказать: "Я желаю... Я желаю этого каждой клеточкой своего существа. И я прошу тебя, свое высшее «я», претворить мою мечту в реальность".

Пятый шаг: выражение благодарности

Помедлите несколько секунд. Сосредоточьтесь на дыхании, чтобы очистить сознание от посторонних мыслей. Когда почувствуете, что привели себя в соответствующее состояние, поблагодарите свое высшее «я» за все, что оно делает для вас.

Произнесите эти слова вслух, в полной уверенности, что ваше высшее «я» исполнит любую вашу просьбу: "Благодарю тебя за исполнение моей просьбы. Я благодарен тебе за все твои дары. Спасибо".

Если хотите, можете говорить вместо "высшее "я"" «Отец» или «Мать». Поскольку высшее «я» обладает одновременно мужским и женским началами, вы можете называть его любимым из

этих имен, в зависимости от вашего предпочтения.

Шестой шаг: терпение

После того как вы произнесли слова благодарности, ритуал считается завершенным. По окончании ритуала вы будете чувствовать редчайший прилив энергии, позволяющий вам приступить к решению любой задачи. Некоторые люди испытывают при этом своеобразные покаявающие ощущения. Другие чувствуют жар во всем теле. Иные переживают чувство уверенности в том, что их просьба обязательно будет исполнена. Поскольку все мы чем-то отличаемся друг от друга, то и ощущения у нас будут разными. Здесь не может быть правильных или неправильных критериев.

Завершив ритуал, вернитесь к повседневным делам — в уверенности, что ваше высшее «я» уже приступило к работе над вашей просьбой.

Повторяйте этот ритуал один или два Раза в день до тех пор, пока ваша просьба не будет исполнена. Очень важно, чтобы вы не пропустили ни единого дня.

Сколько времени это займет?

Иногда ваша просьба может быть исполнена практически сразу. Один мой друг страдал от сильной боли в колене.

Врачи сказали, что они не в силах помочь, так что ему придется смириться с этим. Тогда он обратился за помощью к ритуалу хуны и попросил свое высшее «я» сделать так, чтобы боль в колене исчезла. Вскоре после произнесения слов благодарности он обнаружил, что боль совершенно исчезла и больше уже никогда не возвращалась.

Но порой на исполнение вашей просьбы уходят недели и даже месяцы. В течение всего этого периода вам следует внимательно отмечать любые возможности, которые позволят вам приблизиться к своей цели. Помните, что высшее «я» не в состоянии осуществить ваше желание из ничего. Но оно в состоянии повлиять на ситуацию, благодаря чему ваша просьба и будет исполнена. И лишь от вас зависит воспользоваться предоставившейся возможностью.

Решение проблем

Процесс обращения с просьбой к вашему высшему «я» весьма прост. Но это вовсе не значит, что все у вас пойдет как по маслу. Многие люди всерьез разочаровываются в магии хуны после того, как их желание остается неосуществленным. К счастью, можно прибегнуть к помощи маятника, чтобы обеспечить своевременное исполнение желания.

Маятник можно использовать на каждой стадии процесса. Расспросите его о своем желании, прежде чем начинать ритуал. Поинтересуйтесь, пойдет ли вам сейчас во благо приобретение того, к чему вы так стремитесь. Спросите, станет ли ваша жизнь от этого только лучше. Спросите также, не принесет ли исполнение вашей просьбы вреда другим людям.

Затем вам предстоит выяснить, нет ли в вашей энергетической системе так называемых эмоциональных пробок, препятствующих перетеканию маны от низшего «я» к высшему. Именно

эмоциональные проблемы — наиболее распространенная причина того, почему проделанный ритуал так и не приводит нас к заветной цели. Вы можете страдать от сомнений и неуверенности в себе. Или же вас может мучить чувство вины. Не исключено, что вы считаете себя незаслуживающим внимания и заботы со стороны своего высшего «я». Возможно, жизнь так часто преподносила вам неприятные сюрпризы, что вы чувствуете себя неловко, когда в вашей жизни случается что-то хорошее. При этом вы можете даже не отдавать себе отчета во всех этих проблемах, но решить их следует до того, как вы обратитесь к своему высшему "я".

Помните, что эмоции всегда оказываются сильнее логики. Так, например, сознательно (среднее "я") вы можете желать больше денег, но если эмоционально (низшее "я") вы предпочитаете пребывать в бедности, будучи уверенным в том, что вам все равно не заработать больше, значит, вы так и не получите этих денег. Нередко ситуация усложняется еще и тем, что вы можете даже не отдавать себе отчета в существовании подобных эмоциональных проблем. К счастью, можно расспросить об этом маятник. Вот вопросы, которые следует задать вашему низшему "я":

Хочу ли я добиться успеха?

Достоин ли я уважения?

Хороший ли я человек?

Заслуживаю ли я любви?

Боюсь ли я, что меня так никто и не полюбит?

Нравится ли мне помогать другим?

Отличаюсь ли я состраданием, терпимостью и пониманием?

Правдив ли я в изъяснении своих чувств?

Существуют ли в моем подсознании эмоциональные пробки, препятствующие моему продвижению вперед?

Задайте своему низшему «я» как можно больше вопросов. Вы увидите, насколько это полезный и информативный процесс. Обнаружив в своем подсознании эмоциональные пробки, вы можете избавиться от них, постоянно подпитывая свое низшее «я» позитивными мыслями. Повторяйте утверждения, относящиеся к любви, здоровью, гармонии и успеху. И хотя бы один раз в день произносите эти утверждения с маятником в руке. Искренне радуйтесь всякий раз, когда маятник будет реагировать на ваши слова положительно. Это будет означать, что вам удалось убрать одну из пробок, препятствующих продвижению маны от низшего «я» к высшему.

Ваше высшее «я» должно получать как можно больше живительной энергии маны. Вы можете спросить у маятника, достаточное ли количество маны получило ваше высшее «я» для успешного исполнения вашей просьбы. Помните, что энергии маны никогда не бывает слишком много; любой «излишек», переданный вами высшему «я», обязательно будет использован для вашего же блага.

Ни в коем случае не спрашивайте маятник, будет ли исполнена ваша просьба. Это внесет сомнение в вашу душу. Вы же должны пребывать в полной уверенности относительно того, что ваше желание обязательно осуществится.

Повторяйте ритуал хотя бы раз (а лучше два раза) в день. После того как вы избавитесь от всех эмоциональных проблем, препятствующих вашему успеху, уже ничто не сможет помешать исполнению вашего желания.

Давине 35 лет, она работает бухгалтером в одной из компаний. Первое ее замужество закончилось разводом, а второй муж трагически погиб. Да-ина жила одна в течение пяти лет, пока не решила обратиться к ритуалу хуны для привлечения к себе хорошего мужчины. Ей нравился один из ее коллег по работе, но он, казалось, не испытывал к ней никакого интереса.

Давина знала, что может обращаться к своему высшему «я» лишь с той просьбой, которая пойдет во благо всем вовлеченным в ситуацию лицам. Поэтому, хотя ей и хотелось попросить высшее «я» о том, чтобы оно помогло привлечь к ней именно этого человека, она не стала этого делать. Она совершала полный ритуал каждый день в течение двух месяцев. И вдруг она осознала, что что-то препятствует донесению ее просьбы до высшего "я".

Она спросила маятник, готова ли она к новым отношениям. Тот ответил ей «да». Затем она спросила, пойдут ли ей на пользу постоянные отношения, и снова получила утвердительный ответ. Она спросила также, удалось ли ей справиться с печалью и переживаниями прошлого, и маятник снова дал ей положительный ответ.

Затем она начала задавать вопросы о своем низшем «я». К своему величайшему удивлению, она обнаружила, что глубоко в душе она боится быть отвергнутой. Отец Давины ушел из дома, когда ей было восемь лет, первый ее брак окончился неудачей, и даже второй муж покинул ее, когда умер. В душе Давины поселился страх, что любой мужчина, которого она привлечет к себе, рано или поздно покинет ее. Низшее «я» Давины приняло эту идею и поверило в нее. Следовательно, все просьбы, посылаемые ее средним «я» низшему «я» относительно привлечения нового партнера, неизменно блокировались. И тем более просьба эта так и не смогла дойти до высшего «я» Давины.

Как только женщина осознала это, она начала наполнять свое низшее «я» позитивными мыслями о любви и браке. Она написала эти утверждения на карточках и разложила их по всему дому. Она прикрепила их к двери холодильника и к зеркалу в ванной, положила их в сумочку, на туалетный столик и в ящики своего рабочего стола. Она постоянно повторяла написанные фразы, а раз в день произносила их с маятником в руке. Прошло шесть недель, прежде чем маятник дал ей один положительный ответ.

После этого ситуация стала развиваться намного быстрее. В течение недели маятник положительно отреагировал на все ее утверждения. Затем она повторила ритуал хуны, и спустя три недели мужчина, которому она симпатизировала, пригласил ее пообедать. Хотя она быстро выяснила, что это вовсе не тот человек, который ей нужен, но первый шаг в правильном направлении был сделан. Спустя некоторое время еще один мужчина проявил к ней интерес, и они встречались пару месяцев. А пять месяцев спустя она встретила Виктора, 44-летнего юриста. Давина сразу же поняла, что он и есть тот человек, которого она искала. Через несколько месяцев они поженились и с тех пор живут очень счастливо.

Если бы Давина не посоветовалась со своим маятником, она могла бы разочароваться в ритуале хуны и, скорее всего, так и не сумела бы счастливо выйти замуж. Работа с маятником помогла ей избавиться от эмоциональных проблем, а ритуал хуны способствовал исполнению ее желания.

Наполнение маной

Мана обладает удивительными свойствами. Это та пища, которая поддерживает в порядке

наш организм, обеспечивая функционирование трех «я». Этой живительной энергией можно зарядить любую вещь.

Совсем недавно один мой друг попросил подвесить мой маятник над подаренным ему куском муслина. Но мне не пришлось обращаться за помощью к маятнику. Как только я дотронулся до ткани, я тут же почувствовал, энергией какой силы он заряжен. Этот кусок муслина был заряжен энергией маны. Его дали моему другу, чтобы он оборачивал этой тканью свое больное плечо. До этого мой друг в течение многих недель посещал различных докторов — и все безрезультатно, тогда как заряженный маной кусок муслина вылечил его полностью за какие-то сорок восемь часов.

Фактически все, что угодно, можно зарядить энергией маны: ваш дом, спальню, рабочее место, подарок, который вы намереваетесь вручить своему другу, и даже ваш маятник. Встаньте прямо, расстояние между ступнями ног — 30–40 см. Сделайте четыре глубоких вдоха, каждый раз на несколько секунд задерживая дыхание, прежде чем выдохнуть.

Прервитесь на 30 секунд, а затем вновь сделайте четыре глубоких вдоха. И так — четыре раза.

Сядьте на стул с прямой спинкой и мысленно направьте энергию маны по нитям аки вашему высшему «я» — точно так же, как вы делали это в молитвенном ритуале. Но на этот раз вы ни о чем не просите свое высшее «я». Вы лишь посылаете ему энергию маны.

Сделайте еще четыре глубоких вдоха. Я обычно встаю перед этой процедурой, но это вовсе не обязательно. Продолжайте сидеть, если так вы чувствуете себя более удобно.

Ощутите энергию маны в своем солнечном сплетении. Прикоснитесь к объекту, который хотите зарядить маной, или возьмите его в руки. Если этот предмет достаточно мал, положите его на ладонь правой руки, а эту руку, в свою очередь, опустите на левую ладонь.

Если же предмет слишком большой, чтобы держать его в руке, прикоснитесь к нему правой ладонью. Если этой вещи вообще нет рядом с вами, мысленно вообразите ее перед собой.

Закройте глаза и представьте, как мана покидает ваше тело через правую ладонь, перетекая в тот объект, который вы хотите зарядить этой живительной энергией.

Поблагодарите свое высшее «я» за возможность использовать энергию маны для наполнения и защиты избранного вами объекта.

Откройте глаза.

Теперь ваш объект заряжен энергией маны. По возможности повторяйте это упражнение в течение последующих четырех дней, чтобы полностью зарядить объект этой энергией.

Вы легко можете проверить эффективность такого наполнения, если у вас есть два идентичных предмета. Наполните один из них энергией маны. Затем попросите своего друга определить, какой из предметов напичан маной, а какой — нет. Скорее всего, он без труда определит это. Если же ваш друг затруднится с ответом, дайте ему маятник и попросите с его помощью указать заряженный объект. Затем на время покиньте комнату, пока ваш друг будет перемешивать предметы, а вернувшись, попросите его дать вам любой из предметов. Прикоснувшись к нему, вы сразу же поймете, заряжен он маной или нет. Точно так же вы можете зарядить свой маятник и любую другую вещь, которая используется вами во время магических ритуалов. Это обеспечит вам надежную защиту и усилит магическую энергию заряженного предмета.

Заключение

После того как вы начнете использовать маятник постоянно, ваши интуитивные способности значительно возрастут.

Я твердо уверен в том, что маятник, представляя собой надежное связующее звено между нашим сознанием и подсознанием, стимулирует интуицию.

Разумеется, в повседневных делах вы должны полагаться не столько на маятник, сколько на здравый смысл. Маятник — всего лишь инструмент, позволяющий вам получать дополнительную информацию о происходящем и принимать на основе этого правильные решения.

Не обращайте внимания на скептиков. Что бы вы ни говорили и ни делали, они все равно останутся при своем мнении. В прошлом я не раз пытался убедить их взглянуть на вещи с моей точки зрения, но все это было лишь пустой тратой времени и сил. Не стоит также демонстрировать им работу маятника. Их негативная энергия отрицательно скажется на ваших опытах, что позволит им еще раз излить на вашу голову потоки сомнений и насмешек. Предубежденные люди всегда противятся всему новому и необыкновенному. Старайтесь сделать так, чтобы качество вашей работы говорило само за себя, и не исключено, что когда-нибудь позже кто-то из этих скептиков обратится к вам, чтобы научиться работать с маятником и как можно больше узнать о нем.

Маятник — это удивительный инструмент, при помощи которого вы сможете чудесным образом изменить свою жизнь.

И все же маятник сам по себе — лишь груз, привязанный к нити. Без вас он ничто.

Практикуйтесь, практикуйтесь и еще раз практикуйтесь. Только так вы сможете работать качественно и успешно. Вам потребуется год или даже больше, чтобы стать профессионалом в работе с маятником. Как все по-настоящему ценное, это потребует от вас выдержки, упорства и решимости.

Правильно использовав приобретенные вами навыки, вы сумеете волшебным образом изменить свою жизнь и осуществить самые заветные мечты!

notes

Слово «кахуна» означает «эксперт», "знающий человек". Макса Фридома Лонга интересовали лишь те из них, которые занимались цслительством и волшебством. Но большая часть этих люден никак не была связана с магией. Они были экспертами в своей сфере деятельности. Так, кахуны могли быть мастерами-строителями, рыбаками, учителями, священнослужителями... Для того чтобы стать таким мастером, требовалось не меньше двадцати лет усиленной практики. Многих готовили на эту роль еще с детства, если видели, что ребенок отличается особыми талантами.