

# Алексей Похабов

Победитель 7-й «Битвы экстрасенсов»



## ФИЛОСОФИЯ МАГА

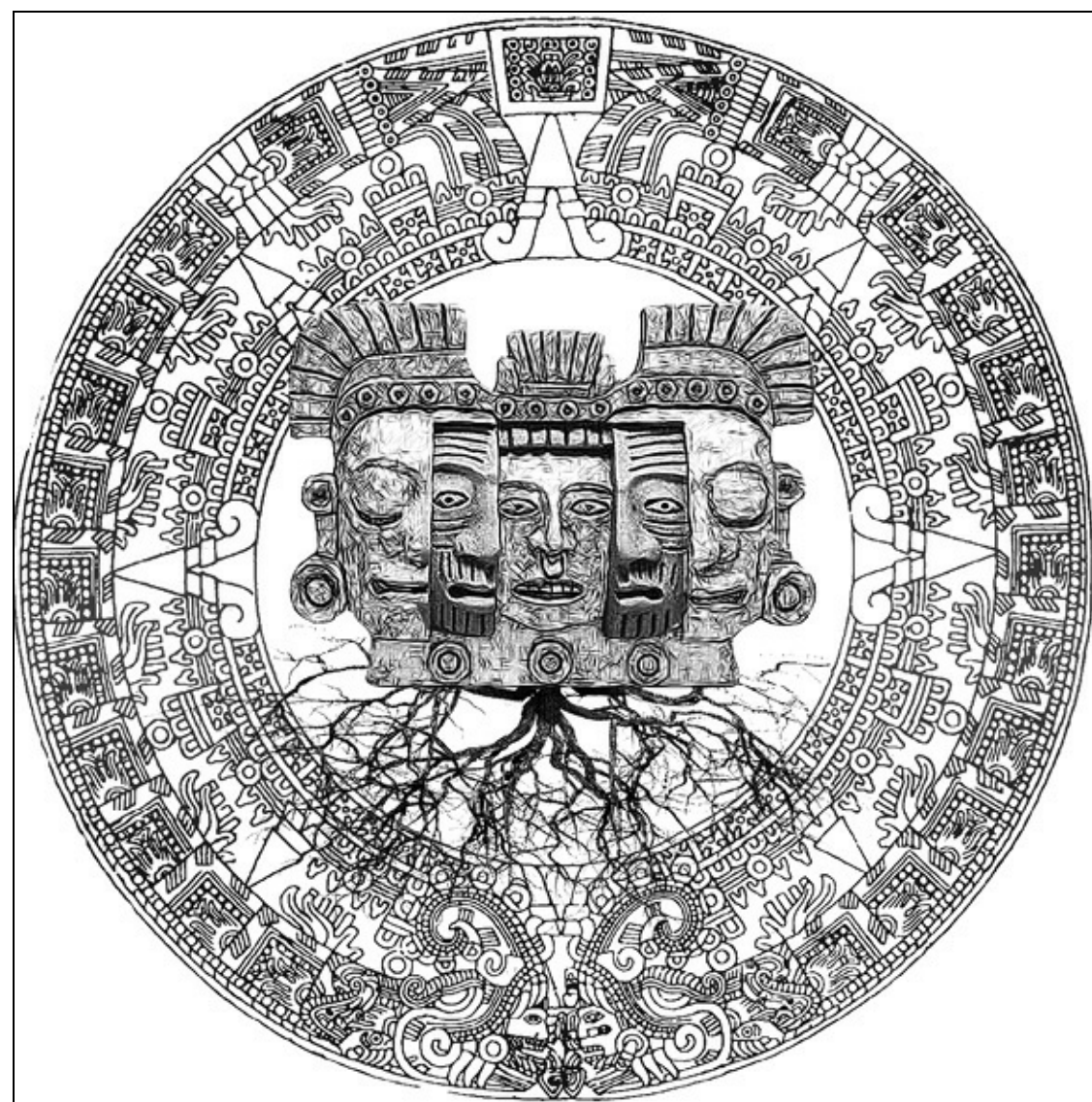


Философия мага - это сборник эссе, написанных победителем седьмой битвы экстрасенсов, практикующим магом Алексеем Похабовым. Перед вами заметки, сделанные в разное время и по разным поводам. Лишь часть представленных здесь эссе написаны специально для этой книги. Остальные Алексей писал в тот момент, когда та или иная тема волновала, вдохновляла или, наоборот, раздражала его. Поэтому очерки передают живые эмоции, а иногда могут и удивить жесткостью суждений. Темы заметок самые разные: мечты, душевный кризис, смысл жизни, судьба, долг, культ предков, амулеты и талисманы и многое-многое другое. Не упустите свой шанс увидеть мир таким, каким видит его маг!

---

---

**Алексей Похабов**  
**Философия мага**



## Введение



## Кто такой Алексей Похабов?

Для начала я бы хотел расставить все точки над *i* в вопросе о том, кто я есть. Многие полагают, что хлебом меня не корми, дай только в личных проблемах людей покопаться. Конечно, виной этому «Битва экстрасенсов», где мне приходилось применять свои способности. Но чем же я занимаюсь на самом деле?

Мой смысл в жизни - это познание самого себя и мира вокруг себя. Всё. Других смыслов нет. Поиск новых знаний, новых способов исследования жизни - это единственное, что заставляет мое сердце биться. Мне неинтересны обыденные блага этого мира вроде личной жизни, материального достатка, власти и безопасного будущего. Я отдаю эти сферы на волю судьбе. Все, что меня волнует - это движение по жизни как таковое. И для этого движения я использую Магию как более эффективную систему познания мира и своих возможностей в нем. Все, что имеет значение, - это те тайны, которые еще скрыты.

И в этом я не одинок. Многие люди разделяют такой подход к жизни. Именно для них я живу и работаю. И я знаю, как тяжело в наше время найти по-настоящему достойный источник знаний. Поэтому моя основная деятельность связана с обучением людей.

*Именно такой подход я считаю единственной и по-настоящему эффективной помощью.*



## Экстрасенсы

Друзья, хотелось бы немного объяснить термин «экстрасенс», так как благодаря СМИ люди, называющие себя так, почему-то стали считаться панацеей от всех напастей. Нынче экстрасенс может все (ЕСЛИ ВЕРИТЬ ИХ РЕКЛАМЕ). И даже если он не заявляет о себе ничего подобного, люди уже потеряли голову и наделили всех экстрасенсов всемогуществом, которого у них никогда не было.

Ко мне тоже обращаются с различными странными вопросами, почему-то считая, что один взмах моей рукой - и проблемы больше нет. Вот почему мне хочется поговорить немного о различных терминах, используемых в эзотерическом мире, чтобы хоть как-то сориентировать вас на случай, если вы решитесь пойти на консультацию. И начнем мы с экстрасенсов.

Буквально термин «экстрасенс» означает «сверхчувствительный». Всё. Нет больше никакого смысла в этом слове. Это не волшебник, не всезнающий. Он просто чувствует сильнее, чем большинство людей.

Чувствительность экстрасенса завязана на его нервной системе. Как известно, самым главным нервным узлом является мозг. Сам мозг может работать в различных режимах: бета (бодрствование), альфа (сновидения), тета (сон без сновидений) и дельта (работа подсознания). Основное отличие экстрасенса от обычного человека в том, что он может входить в альфа-режим, не засыпая.

Данного эффекта возможно достичь несколькими путями. Я добился этого тренировкой. Большинство сегодняшних «сенсов» (считающих себя почему-то вправе вмешиваться в судьбы людей, ибо сами являются людьми необычными, которых обязательно «крышуют» светлые силы) получили эту способность в результате травмы нервной системы.

Когда человек осознает, что его чувствительность становится мощнее, он начинает исследовать мир. И тут же попадает в ловушку, ибо мало кто понимает простейшие принципы квантовой физики. Дело в том, что когда мы исследуем мир, то автоматически точкой отсчета полагаем нашу собственную картину мира. Как правило, она состоит в основном из опыта и системных установок (родители, друзья, социум). И поскольку чаще всего подобная чувствительность включается в касте воинов, то новоиспеченные экстрасенсы начинают «ощущать» враждебность мира, поскольку еще не изжили в себе внутреннего врага. Другими словами, подобное исследование никаким исследованием не является, а новая часть мира просто получает новое описание, чаще всего - негативное.

Все это может сыграть злую шутку. Эти люди вынуждены объяснять себе новые процессы, которые начинают ощущать. И поскольку существует очень мало людей, которые экстрасенсорику могут нормально толковать, то новоиспеченному экстрасенсу (еще пока воину) приходится принимать любое нарушение энергетических процессов за порчу, сглаз, проклятие и т. д.

Их негативная картина мира не позволяет им сдвинуться с места, им постоянно кажется, что все вокруг колдуют, и обязательно на смерть. Поэтому эти люди начинают вмешиваться во все, что чувствуют, тем самым роя себе могилу (продолжительность жизни подобных людей гораздо ниже средней). И большинство из них никак не могут понять, что даже клиническая депрессия со стороны может восприниматься как мощный сглаз. И такого человека следует направить к психологу, а не запугивать его колдовством каким-то.

Итак. Экстрасенсы - люди, чувствующие мир немного в другом диапазоне. Подобное чувство может быть тактильным (ощущения на себе, в себе и т. д.), образным (информация приходит в виде образов), и прямым видением (видение энергии объектов). В любом случае, экстрасенс в первую очередь только видит. Чтобы изменить увиденное, нужна сила.

Например, вы видите у себя в комнате шкаф. От того, что вы умеете его видеть, толку никакого. Чтобы что-то изменить, надо подойти к шкафу и применить свою силу. Люди, имеющие силу, называются Магами. Но о них - в следующих статьях.

*Об экстрасенсах же можно сказать только то, что есть огромное количество людей, чья нервная система работает со сбоями, что, в свою очередь, дает им повышенную чувствительность. Однако в отсутствие Магической модели восприятия мира такой человек начинает свои новые чувства неправильно интерпретировать, что весьма опасно.*



**Быть собой**





## Кто Я?

Этот вопрос всегда интересовал мистиков, людей, идущих путем духовного развития, философов и даже ученых. С тех пор как этот вопрос впервые прозвучал в умах людей, на него было дано тысячи ответов. По сути, эти ответы являлись продолжением той системы мировоззрения, к которой принадлежал человек.

Так, в религиях «Я» - это душа, в науке - процесс функционирования мозга, а в магии - Дух, первичная сила, вдохнувшая жизнь в тело.

Однако самые глубокие исследования различных практиков, впоследствии ставших просветленными, привели их к выводу, что «Я» как таковое вообще не существует.

Давайте попробуем в этом разобраться. Если проследить за функционированием нашего ума, то мы увидим, что «Я» - это просто содержание нашего сознания. Инвентарный список, как писал Кастанеда, набор эмоций, чувств и слов. В тот момент, когда мы начинаем испытывать, например, обиду - мы становимся этим чувством. То есть «Я» обижается, оно полностью поглощено этим чувством. Нас нет вне этой эмоции в текущий момент времени. Но затем эмоция утихает, и на ее место приходит, например, какая-нибудь мысль. Теперь «Я» является этой мыслью.

Наше «Я» - лишь содержание. Описание, которое мы получили в процессе становления личности. Не знаю, видите ли вы это, но это так. «Я» - всего лишь образ. Представление о самом себе. Всего лишь мысль, всего лишь чувство. Меня нет вне моего инвентарного списка. Я могу думать, чувствовать, переживать только то, что знаю. Правда, иногда мы можем испытывать что-то неизвестное, и мы называем это либо галлюцинацией, либо духовным опытом, но потом это переживание становится еще одним пунктом в нашем списке известного.

Если на человека посмотреть как на список каких-либо условных рефлексов, то станет понятно, что внутри нас есть нечто, включающее эти рефлексы. Некий рычаг, который в одном положении вызывает гнев, в другом - печаль, в третьем - любовь, а в четвертом - страх. Этот рычаг мы ошибочно воспринимаем как «Я», но если начать выключать все рефлексы, если попытаться выделить «себя» из мышления, реагирования, чувствования, вскоре вы увидите: то, что останется, не может самоидентифицировать себя. Оно не может себя узнать или определить. Оно не может даже себя чувствовать. Будда назвал это состояние «Великое Ничто».

Так что наше «Я» внутри - это просто Сила, которая подает энергию то на одну составляющую нашего содержания, то на другую. Это как электрический ток, который включает то одну лампочку, то другую, пока он существует внутри схемы.

Поэтому суть Магии - в накоплении этой Силы. Отталкиваясь от содержания саморефлексии, эта Сила высвобождается и накапливается. И Маг учится быть ею. Ведь это то, чем мы все являемся изначально. Просто Силой. Энергией, абстрактным, безличным. Великим Ничто. Так что не относитесь слишком серьезно к своим мыслям, эмоциям и чувствам.

*Вам не забрать их с собой, когда придет время.*



## Загадка

Представьте, что наша жизнь, наше время, которое суждено прожить на этой Земле, - это деньги. Давайте представим, что родившись, мы получаем определенную сумму на карточку. Но есть несколько условий.

Первое. Количество средств на карте - неизвестно. Банкоматы отчет о балансе не выдают.

Второе. Эти деньги лимитированы, и их нельзя вложить под проценты. То есть они только утекают со счета и никогда не пополняются.

И третье. Все, что вы купили, - обмену и возврату не подлежит.

Представили? А теперь вопрос: на что надо потратить деньги?



## Предназначение

Наверное, самый частый вопрос, который я слышу, заключается в том, как найти свое предназначение, как узнать свою миссию и то, к чему есть предрасположенность в жизни.

Мне нравится точка зрения, согласно которой, каждый человек приходит сюда, чтобы реализовать свой «проект». Словно в каждом из нас скрыт талант, раскрывая который, мы обретаем удовлетворенность от жизни. Но как узнать, что это за «проект»?

Забавно, но Бог сотворил нас такими, что узнать заранее свою миссию невозможно. Есть притча о том, как в одной деревне родился ребенок. И мудрец, осмотрев младенца, увидел отметину на его теле. Мудрец трактовал ее как «дар богов», который должен сделать мальчика богатейшим человеком в мире. Вся деревня обрадовалась и всячески пыталась оградить ребенка от проблем и забот. Ребенок вырос и ждал, когда же пророчество исполнится, а оно все не исполнялось. Как вы догадались, он состарился и умер в нищете. И когда он попал на небо, он спросил богов, почему они не выполнили его предназначение? На что боги ответили, что если бы он попытался освоить хотя бы одну профессию, хотя бы одно ремесло, то он непременно стал бы богатым. Боги даже спрятали мешок золота в яме, в которую он обязательно бы попал, если бы пошел в лес за грибами, но он никуда из деревни не выходил, а только ждал и ждал, когда же реализуется его предназначение.

Многие люди подобны этому человеку - хотят узнать заранее суть своего пути. Но вся прелесть в том, что никто не скажет вам, в чем ваша миссия. Ибо узнав, какой дар предназначали боги, люди перестают действовать, томясь в ожидании.

Но я предлагаю взглянуть на это иначе. Представьте себе семена подсолнуха. В семечке заложен «проект» подсолнуха, но семечка об этом не знает. Единственный способ это узнать - создать условия для роста в виде плодородной почвы. Но и этого недостаточно. Семя не прорастет без солнечного света и дождя.

Плодородная почва это наши усилия. Солнце и дождь - то, что приходит от Духа, от Бога. Только при сочетании всех этих условий возможен рост и возможна реализация. Я клоню к тому, что даже если вы очень стараетесь в повседневной жизни, но ваши усилия не направлены «вверх, к Солнцу», то ничего не выйдет.

Православный мир празднует Пасху. Все вспоминают воскрешение Христово. Но намного важнее помнить о том, как он прожил свою жизнь. Вот реальный пример того, кто реализовал свой «проект». Он знал заранее о своей смерти, мог миновать ее, избежать гибели. Но все его стремления были направлены на выполнение своей миссии, и даже на кресте, умирая в мучениях, он не отказался от своего пути.

Все великие люди в истории имели духовный стержень. И именно те, кто был предан «свету Солнца» до конца, - творили эту историю.

Не гадайте о своем предназначении. Совершенствуйтесь в делах своих и все помыслы направьте к самому высшему, будь это Бог, Высший разум, мораль, кодекс чести или заветы предков. Найдите то, что освещает вас, и направьте все свои силы навстречу.

*И тогда ваше предназначение случится.*



## Идущий против Бога

Сегодня я проснулся со странным вопросом. Он пришел внезапно. Сон был обычным, но пробуждение отличалось. Еще в вялом теле, в полусонном состоянии я услышал, как в голове зазвучал этот вопрос. Я до сих пор не понял, кто внутри меня его задавал и, тем более, кто должен дать на него ответ. Странное чувство, словно кто-то невидимый разговаривает то ли с тобой, то ли с кем-то еще.

«Какое самое великое преступление, которое совершает человек?» - звучало в моей голове. Не в том смысле, что когда-то в мировой истории кто-то совершил великое преступление. Речь шла не о воровстве, не об убийстве, не о предательстве. Даже не о каком-то отдельном человеке. Речь шла о каждом. Что-то подсказывало мне, что это преступление совершает каждый. Каждый из нас - преступник, и каждый виновен. И этот невидимый судья знает об этом. Но кто он и что мы совершили? Точнее, совершаем постоянно, ежедневно. Что-то внутри меня знает, что я преступил эту черту и, видимо, преступаю ее до сих пор.

Я умылся, принял душ, и мысль исчезла. На работе ко мне пришел человек, и мы стали решать его проблему. Я дал восхитительный ответ, как мне показалось, и этот беззвучный голос проявился вновь:

- Почему же ты сам не поступаешь так, как советуешь?

И тут мне все стало понятно. Я осознал свое самое тяжкое преступление. Я совершал его тысячи раз. И я не одинок в этом. Все мы в этой лодке, и все мы виновны. Ибо преступление - это есть не что иное, как движение против Бога, и звучит оно как: **ЛОЖЬ САМОМУ СЕБЕ**.

Что-то внутри нас знает все, и это нельзя обмануть. Мы можем натянуть маску гения, злодея или хорошего человека. Но то изначальное в нас, эта божественная искра знает, кем мы являемся на самом деле. Это не совесть, это что-то глубже, что-то более истинное. Оно знает путь, оно - суть силы внутри нас, оно есть Бог. Но мы спрятали его под тысячью масок. И плевать, отражают ли эти маски те или иные добродетели. Быть в маске - значит быть преступником. Преступник скрывает свое лицо. Ему стыдно за то, что он совершает. Он хочет остаться в тени, чтобы его не нашло правосудие.

Так и мы обманываем сами себя, оправдываясь необходимостью носить маску. У нас есть тысячи причин быть тем, кем хотят нас видеть наши близкие, наши друзья, наши враги. И мы за свою жизнь бываем кем угодно, но только не самими собой.

Не знаю, удалось ли мне передать свою мысль. Уверен, что многие, прочитавшие эту статью, скажут себе, что «я никогда себе не врал», что «я настоящий, я не ношу масок». И не догадаются, что это была еще одна ложь, еще одна маска.

Быть собой есть служение Богу, Духу, Вселенной, нагвалю - называйте, как хотите. Грехом является не действие против человеческой нравственности или неуважение к святым или богам. Единственный грех каждого из нас - непомерное желание идти против Бога внутри себя. Потому что стыдно. Потому что, солгав один раз, мы вынуждены лгать еще тысячу и один, каждый раз покрывая свою предыдущую ложь. Ибо что-то внутри каждого из нас знает, что только перед Ним держать нам ответ. Он - единственный судья, снимающий маски.

*И однажды мы предстанем перед этим судом полностью обнаженными. Наши щиты разлетятся в пыль. И как же страшно осознавать, что единственное, что мы сможем использовать в свою защиту, - это чувство наготы и сгорание от стыда.*



## Не предавай свое сердце

Как много раз мы говорили не те слова! Как много раз мы прогибались под условия внешнего мира. А после убеждали себя в том, что это было необходимо. И быть может, даже выигрывали в чем-то, но что-то в груди оставалось несогласным с нашими поступками. Это «что-то» кричит в другой тональности, другими словами, оно хочет, чтобы мы его услышали, но чаще мы предпочитаем действовать, основываясь на страхе. И тем самым - предаем свое сердце.

Я много размышлял о том, почему взрослые люди не знают, куда им двигаться дальше. Они часто спрашивают меня: «А что мне делать?» Ответ очень прост: «Слушайте свое сердце». И вроде бы метафора, от которой нет никакого толка, но на самом деле это прямое указание на то, что мы должны делать. Всегда должны.

Порой сердце говорит нам: «Пойди и скажи все прямо». Но мы боимся ответственности за те последствия, которые могут принести наши поступки. Иногда мы настолько покрыли себя обманом, что один порыв сердца может уничтожить всю нашу жизнь. Но если эта жизнь есть ложь, разве не хотели бы вы ее разрушить?

Оставшись у разбитого корыта, человек осознает, что он свободен. И возможно, придется выживать самым тяжелым способом, но как же здорово, когда дышится так легко, когда так бьется сердце!

Каким бы ни было сердце - не предавайте его. Ощутите его импульс, следуйте ему даже под угрозой собственной смерти. Так обретается истинный путь.

И как говорил дон Хуан: «Все пути ведут в никуда, но только у одного пути есть сердце».



## Причина жить

Наверное, перед каждым человеком встает вопрос о том, как жить. Какой путь выбрать и ради чего трудиться? И действительно ли есть в нашей жизни что-то такое, ради чего стоит отдать свою жизнь?

Перед тем как искать ответы на эти вопросы, необходимо понять, во имя чего я *уж* трачу свою жизнь? Ведь с каждым днем наша жизнь становится короче. И не важно, как много лет еще впереди. Сегодня закончился еще один день. Теперь у нас ровно на один день меньше времени, чтобы добиться высшей цели своей жизни.

Порой становится грустно от того, что наша жизнь похожа на бесконечную гонку за кайфом. Все силы большинства людей направлены на добывание денег. Нет, в этом нет ничего зазорного. Но на что мы их тратим? Ради чего мы их зарабатываем? И сколько бы их ни было, человеку все мало. Он видит, что можно жить еще лучше, еще красивее, с еще большим кайфом.

Но кто-то скажет: «А, собственно, почему бы и нет? Если все жизненные пути закончатся смертью, то какая на фиг разница, на что потратить свою жизнь?!»

Все верно. Кто сказал, что один путь лучше другого? Почему надо ценить добродетели и сторониться зла? А может, послать все эти принципы подальше и жить в свое удовольствие?...

Эти мысли посещают многих людей, и у этих мыслей есть полное право на существование. Ведь где найти доказательство того, что, поступая как-то иначе, ты получаешь что-то большее?! Но я хочу вот что сказать: так жить слишком ЛЕГКО.

Идти на поводу удовольствия и эго - слишком легко. Мы родились, и нам показали множество путей. Вот путь домохозяйки, вот путь бизнесмена, вот путь трудяги, а вот путь бездельника. Этот путь - путь олигарха, а вот этот - путь бомжа. И мы, взглянув на эти дороги, выбрали самое приятное со всех путей и сказали: вот моя дорога.

Это слишком легко.

Это легко лишь потому, что причиной является лишь кайф. В нем нет ничего плохого, но если его слишком много - возникает привычка его испытывать. Возникает зависимость. Постоянно находясь в состоянии расслабленности, человеческий организм заплывает «жиром», и в первую очередь заплывает жиром «мозг». Человек превращается в «наркомана», продающего свою жизнь за новую «дозу» кайфа.

Но мы можем выбрать другой путь. Путь постоянного саморазвития. Это путь тяжелой работы над собственными «жировыми складками мозга». Путь, на котором вы встречаетесь с самым тяжелым противником - с самим собой.

Но зачем, спросите вы, идти по этому пути? Разве есть хотя бы одна уважительная причина идти против такого естественного желания вечного кайфа?

Есть. И именно одна причина.

И имя ей - ВЫЗОВ.

Это вызов самому себе, своей лени и мягкотелости, своей инертности и нежеланию меняться. Это вызов самому себе, чтобы узнать, а могу ли я больше, чем могу? И если, черт возьми, могу, то почему не делаю этого? И как много я достигну, если каждый день буду хоть на чуть-чуть лучше себя вчерашнего?

Стоит ради этого жить? Я думаю, что стоит. Стоит ради этого умереть? Несомненно. Но если вы выбираете путь наименьшего сопротивления, то как же вам будет обидно, когда на

смертном одре вы спросите себя:

- Интересно, а куда бы привела меня та, другая дорога? Дорога, на которой каждый поворот - лишь вызов. Вызов, позволяющий дойти до следующего.

Но будет поздно.

Желаю вам, чтобы ваш последний вопрос был о чем-нибудь другом. Живите сейчас, снова и снова бросая себе вызов.

*Это единственная причина, чтобы жить.*



## Жизнь с правильной целью

На днях мне повстречался один человек. Он подошел ко мне, и мы заговорили. Постепенно разговор перешел в обсуждение его проблем. Мол, вокруг много плохих людей, кидают, предадут, а ты только пашешь как вол.

В целом, мужик интересный. Вышел из бедности, сам всего добился, имеет крупный бизнес и впервые за последние тринадцать лет вырвался отдыхать. Однако все его достижения меркнут на фоне того, что его организм работает уже на износ. И если так будет продолжаться, то потеряет он и то, что накопил.

Я спросил его:

- А зачем ты так живешь? В смысле, какая у всего этого цель?

- Чтобы у моих близких все было. Надо обеспечить семью.

- Но посмотри на себя. У тебя не было ничего, и ты всего добился. Разве безоблачная жизнь твоих детей гарантирует им успех тогда, когда ты не сможешь добывать деньги в силу возраста или здоровья, которое уходит у тебя из-под ног?

Он согласился со мной. Действительно, порой именно те, кто начинает с самых низов, добиваются куда больше, чем те, кому судьба подарила безбедное детство. Но потом мой собеседник задал интересный вопрос:

- Ну а как тогда по-другому жить?

В его глазах была безысходность. Он не знает другой жизни, кроме работы. Работать, чтобы зарабатывать деньги, которые позволяют иметь жизнь, которую он тратит на работу. Как-то печально, вы не находите?

Вообще, сам термин «работа» очень интересный в русском языке. Корнем является слово «раб». А ведь действительно, современный человек находится в рабстве у своей работы. Более того, нас приучают с самого детства, что чуть ли не сердцевинкой всей жизни является именно работа. Только вдумайтесь: работать, чтобы жить, и жить, чтобы работать.

Я ничего не имею против того, если человек выбирает себе жизненный путь через карьеру. Но вам не кажется, что тут что-то не так? Ведь человек существо настолько загадочное, что, как и весь мир, вероятно, появился на свет не ради работы. Ну или хотя бы не только ради нее. Вам не кажется, что человеческие существа наделены более интересной судьбой?

И если это так, то в чем же именно эта судьба? Почему мы ее не видим? Я думаю, что ответ кроется в самой цивилизации с ее ценностями. Воспитывая своих детей так, как велит дух времени, мы учим их видеть только определенные вещи. Так, например, мы учим человека видеть деньги, зарабатывать их, но не учим его видеть душу мира. Учим, как выживать с удовольствием, но не как жить счастливым.

Быть может, кто-то из вас скажет, мол, духовность - все это замечательно, но КАК ТОГДА ЖИТЬ? Опять этот вопрос.

Вы знаете, если честно, жить во имя того, чтобы после себя чего-то оставить детям, - это полная чушь. Если ребенка воспитать рабом материальных ценностей, то сколько бы вы ему ни оставили - это не принесет ему счастья. Причем многие родители оправдывают себя в своем холодном отношении к детям, ведь они-де ходят на работу ради того, чтобы у детей все было. Да детям плевать на материю! Им нужен сильный духом отец и мудрая мать. Вот какое наследство надо оставлять потомству - дух и мудрость.



Но опять встает вопрос о том, как жить. Ведь деньги тоже нужны! Вы согласны с этим утверждением, не так ли? Это не поддается сомнениям, верно?

Задумывались ли вы когда-нибудь о жизни без денег? Я вполне серьезно. Жизнь, в которой нет смысла таскать все эти бумажки в карманах. Лично я все больше и больше прихожу к выводу, что это возможно. Только вот жизнь при этом будет другой.

Однако чтобы суметь так жить, необходимо иметь кое-какие навыки, которым не учат в школах. Какие именно, я еще пока не разобрался, но одно я знаю точно - их надо искать.

И речь тут идет вообще не о деньгах. Это только один из примеров рабства, которое не позволяет человеку увидеть свою судьбу. И выход из этого состояния может быть лишь тогда, когда мы поставим себе правильную цель.

Правильная цель жизни - это жизнь, в которой мы постоянно развиваемся. Однако развитие внутри мегаполисов очень узко специализировано и заставляет людей эволюционировать только внутри своей специализации. Это подобно тому, когда к молодому дереву привязывают проволоку и наклоняют его определенным образом, чтобы дерево росло по заданной траектории. Но у дерева есть своя природа. И возможно, эта природа намного богаче представления людей о дереве.

То же самое и с человеком. Мы удивительные существа. В нас так много скрыто. Так почему же наша жизнь идет по сценарию, причем не по самому лучшему и, что самое забавное, не нами придуманному? Разве вы не хотите узнать свою природу?

Я попрощался со своим собеседником, и он ушел. Ушел зарабатывать. Снова и снова до тех пор, пока дух его жизни не иссякнет. Он будет умирать с чувством выполненного долга перед детьми, женой, родителями, страной. Но так и останется должником своей судьбы, поскольку так и не узнал, какова его собственная природа.

*Ищите себя. Ищите правильную цель. Без этого мы всего лишь рабы.*



## Делай, что должен, и будь что будет

Я думаю, каждый из вас слышал эти слова. Но задумывались ли вы об их значении? Ведь несмотря на всю простоту этой фразы, в ней сокрыта великая мудрость и глубокий смысл.

Принцип в том, что, делая что-то, человек очень часто находится не там и не в том, что делает. Когда работает - хочет отдыхать, когда отдыхает - хочет работать. И все не то... Муж не тот, жена не та, зарплата не та, погода не такая, как хочу. У большинства людей в нашем мире внимание работает именно так.

Подобное поведение ведет к тому, что человек не может выучить урок, посланный судьбой. Ведь мы все знаем, чего хотим и в каких обстоятельствах хотим жить, но имеем порой другую реальность. Почему? Может, потому что мы что-то должны в ней сделать?

И тогда встает вопрос: а что именно я должен? Как узнать, на чем именно мне стоит сосредоточить внимание? Ответ до безобразия очевиден: что делаешь - то и должен делать, что окружает - то и есть твоя цель. Тотальное принятие своей реальности. Никакого сопротивления или желания лучшей жизни. Твоя судьба творится прямо здесь, перед твоими глазами. И чтобы разгадать загадку Высших сил, тебе нужно все твое внимание, вся твоя сила, чтобы сделать то, что должен.

Тебе не нравится твоя работа? Посмотри на это по-другому. Сейчас у тебя именно такая работа, потому что ты должен пройти через этот этап. Поэтому высвободи свое внимание от мыслей о том, что тебе нравится или не нравится, и сосредоточься на работе. Просто делай ее. С дополнительной силой внимания твоя эффективность возрастет в разы, что изменит обычный ход течения событий, и жизнь также может поменять свое русло.

Не нравится погода? Быть может, ты последний раз в жизни видишь грязь на улице. Сосредоточься на ней без мыслей - и увидишь, что в ней нет ничего ужасного, и настроение взлетит до небес.

Если ты гуляешь - ты должен гулять, отдыхаешь - должен отдыхать. Делай то, что делаешь, но именно *делай*. И каждый раз старайся делать это все лучше, эффективнее, безупречнее. И ты удивишься, как изменится твоя жизнь.

Но тебя уже не будет волновать, в какую сторону произойдут перемены. Ведь будет потом то, что будет, однако если ты действуешь безупречно, безупречной будет и твоя жизнь.

Этот урок мне преподавал один уборщик мусора. Отдыхая на одном из тропических курортов, я увидел человека. Он шел по пляжу и собирал мусор. И все бы ничего, но то, КАК он это делал, восхищало до глубины души. Он словно охотился за мусором. Ни один окурок не проскользнул мимо его безупречного взгляда. И в его глазах не было желания оказаться где-то еще. Он не строил иллюзий относительно того, что однажды его карьера пойдет вверх, он будет зарабатывать много денег и его жизнь изменится в лучшую сторону. Он просто убирал мусор.

*И в тот день он был счастливее всех тех, кто отдыхал в пятизвездочных отелях.*



## Судьба

Существует много трактовок судьбы. Кто-то понимает ее как неизбежную фатальность, а кто-то - как случайность событий, на которые можно повлиять. Я же хочу поделиться своим мнением на этот счет, чтобы раз и навсегда поставить точку в вопросе о том, можно ли изменить судьбу или нет.

Я вижу судьбу как маршрут для души. Наша монада (душа) еще до рождения формирует программу, по которой будет проходить ее жизнь. Это как список качеств, которые нам надо взять в этом воплощении. Эти качества обязательны, поэтому они жестко фиксируются на нашем пути.

Нашу жизнь стоит рассматривать исключительно в симбиозе с планетарным сознанием. Хоть нам и хочется считать себя автономной клеткой, но на самом деле мы лишь часть другого, более совершенного организма под названием планета Земля. И у Земли есть свои планы. Исходя из этих планов, формируется наш план. А далее - мы либо следуем ему гармонично, либо нет. Однако следовать ему придется в любом случае.

Это похоже на движение в коридоре. Можно идти слева, можно идти справа или по центру, но коридор нам дается свыше, мы не можем его поменять. В этом движении неизбежны повороты коридора, что-то вроде изменения вектора движения. Они также заданы изначально, и от нас зависит только, сможем ли мы вписаться в поворот или нет.

Судьба - это не события. Это лишь точки, которые нам придется соединить. Например, суждено нам понять какую-то мудрость. Это произойдет, но то, как именно это произойдет, - зависит от нас. Если мы живем в симбиозе с миром, мы можем прийти к этой точке в гармонии, и мудрость познается без потерь. Но если мы противимся тому, чтобы это произошло, если мы разрушаем гармонию вокруг себя, мы можем прийти к этой мудрости через травмы. Я очень часто встречаю людей, которые понимают что-то исключительно через жесткий пинок под зад. Иногда эти пинки настолько жестоки, что способны сломать человека.

Даже если на пути развилка, все дороги соединятся в точке, через которую придется пройти. Но одна дорога при этом полна изобилия, а другая - несчастий. И это единственный выбор, который у нас есть.

Так что же нам остается? Только учиться быть гармоничным. Никто не знает, где следующий поворот, поэтому пока движение плавное, необходимо тренировать себя и учиться принимать любой подарок судьбы. Надо помнить, что судьба не является изобретением человека, а значит, ее не понять при помощи человеческой логики. Ее вообще не надо понимать. Только принимать и следовать ей.

Мы можем изменить события, но судьбу - никогда.

Всегда позволяйте судьбе свершиться, не забывая о том, что это лишь игра Духа.



## Будущее бессмысленно

Как-то вечером я сидел в кафе и в одиночестве размышлял о своем будущем. Мысли никак не хотели складываться в логическую цепочку. Я не то что не видел себя через пять лет, но даже то, что я буду делать через год, мне было не понятно.

Я отчаянно пытался построить хоть какой-то план, но все идеи будущего рассыпались о странное состояние присутствия в настоящем. Я не помню, как долго я просидел в таком состоянии, но вдруг в какой-то момент я четко осознал, что мое будущее - БЕССМЫСЛЕННО.

И как только пришло это осознание, я испытал невероятное удовольствие. Все мои планы, все мои цели - все разрушилось, и я неизбежно ощутил себя здесь и сейчас. В этот момент я понял, что будущее должно потерять смысл.

Мы любим размышлять о будущем. Мы любим представлять, как потом появится отличная работа, как мы разбогатеем, как найдется близкий сердцу человек, как мы поедем путешествовать по миру, как мы станем очень крутыми магами... Мы очень любим строить вектор своего развития.

А что, если этого никогда не будет? Что, если у Судьбы другие планы? Что, если все то, что мы запланировали, НИКОГДА не произойдет? Тогда наше настоящее превращается в кошмар. Ведь мы легко принимаем то будущее, которое создали в наших планах. А если нас повернет на дорожку, на которой нет ни одной нашей цели? Мы будем страдать, ведь это совсем не то, чего мы хотим. Нам будет казаться, что мы живем не своей жизнью.

«Моя жизнь где-то там, на другой ветке развития, а я погряз в долгах... Я ЗАСЛУЖИВАЮ ДРУГОГО БУДУЩЕГО!!!»

Знакомые мысли? И если мы не готовы отказаться от «своего» будущего, то находятся люди, которые начинают его продавать. «Посмотрите сюда, у нас есть техника моделирования будущего», - и все в таком роде.

Будущее должно потерять смысл. Вас там нет и никогда не будет. Вы здесь, в настоящем. Уберите себя из мечтаний и планирования. Почувствуйте, что кроме этого момента у вас больше ничего нет. Настоящее - вот что имеет смысл. Исследуйте его, наблюдайте, и вы увидите, как прямо сейчас творится ваша Судьба.

Как только мы убираем себя из будущего и прошлого, мы становимся в тысячу раз эффективнее в настоящем. У нас нет жалости к себе и к тому положению вещей, в котором мы находимся. Ведь мы не сравниваем это с «желаемым будущим». А значит, мы просто начинаем решать те проблемы, которые стоят перед нами уже сейчас. И мы начинаем видеть смысл всего происходящего. Если мы действуем эффективно, проблемы уходят и настоящее начинает радовать нас.

Будущее должно потерять смысл. До тех пор пока вы его планируете, вы неизбежно будете видеть свою жизнь «не такой». Но кто определяет ее, кто ставит ярлык? Тот же, кто строит планы на будущее, и тот же, кто видит в этом бессмысленность.

Будьте собой в настоящем. А будущее предоставьте Судьбе.



## Жизнь как часть смысла

Величайшие умы человечества бились над вопросом смысла жизни. Самые достойные из них нашли, на мой взгляд, единственно верный ответ: она бессмысленна.

Ведь если подумать, то тяжело ответить на вопрос «что есть жизнь?»

Так или иначе, на вопрос о смысле жизни придется каждому найти свой собственный ответ. Я также пришел к выводу, что у самой жизни нет никакого смысла. Ведь все, что я о ней знаю, существует только тогда, пока я воспринимаю ее. Например, если я в глубоком сне и не вижу, не осознаю себя, то существует ли жизнь в этот момент? Для того, кто не спит, - да. Для меня - ее не существует. Тогда напрашивается вывод о том, что смысл жизни могу придать только я сам, а сама по себе жизнь - бессмысленна.

И тут я понял, что сама жизнь является лишь частью смысла. Какого? Да нет какого-то конкретного смысла! «Я» и есть смысл. Тогда остается понять, кто «Я».

Движение человеческого «Я» хаотично. Большинство не видит смысла в том, что делает. Если нам не хватает в конкретной точке денег - мы думаем, где их взять. Не хватает любви - начинаем искать ее. Другими словами, мы исходим из нехватки чего-то. Проблема подобного поиска в том, что нам кажется, будто моему «Я» чего-то не хватает. И так будет всегда, если в своем «Я» не разглядеть смысл.

Вот хороший пример. Когда человек жалуется мне на проблемы с работой, я играю с ним в такую игру. Я спрашиваю его:

- Зачем человеку работа?
- Чтобы были деньги.
- Зачем нужны деньги?
- Чтобы элементарно было на что кушать.
- Зачем человеку кушать?
- Чтобы жить.
- А зачем жить?
- ...

В большинстве случаев ответа нет. Кто-то живет ради детей, кто-то ради статуса. Если ответ и есть, то он всегда внешний. То есть «я живу ради того-то или тех-то». А если убрать внешний стимул? В ответ - опять тишина.

Невозможно найти смысл в жизни, так как жизнь для нас конечна. И все, ради чего мы живем, - конечно. И если это умирает раньше нас, нам кажется, что мы падаем в пропасть.

Но если взглянуть на все иначе? Смысл разве может умереть? У смысла нет тела, он ни за что не держится. Это как идея, которая жива, пока ее кто-то думает. Но смысл - не идея. Это состояние. В моем понимании смысл близок понятиям «стратегия» или «план».

Это отличается от планирования своего будущего в виде достижений каких-то результатов. Это больше похоже на опору внутри своего «Я». То есть наше «Я» опирается в движении на стратегию, исходящую из глубины сердца.

То, что я называю «планом», похоже на чертеж самого себя, но более совершенного, чем мы являемся. Словно мы - монолитный камень, внутри которого скрыта совершенная статуя. Научившись чувствовать эту статую в себе, мы начинаем воспринимать мир с позиции этого чертежа. И тогда все, чего касается наше сознание, либо соответствует плану, либо нет, либо

приближая нас к форме этой статуи, либо отдаляя от нее. Подобное движение обретает смысл, который невыразим словами, но чувствуется каждой клеткой вашего организма.

Например, мы идем на работу. Сразу вопрос: во имя чего? Чтобы были деньги, чтобы была еда, чтобы не прекращалась жизнь, чтобы... И тут на сцену выходит план самого себя. Опора. И если все совпадает - мы не чувствуем дискомфорта.

Дальше - больше. Во имя чего я общаюсь с этим человеком, во имя чего я отдыхаю, во имя чего я ложусь спать, во имя чего я слежу за своим здоровьем, во имя чего я читаю эту книгу?... Каждое действие должно быть частью этого плана. Другими словами,

**КАЖДОЕ ДЕЙСТВИЕ ДОЛЖНО ЯВЛЯТЬСЯ ЧАСТЬЮ ВАШЕГО СЕРДЦА, В КОТОРОМ ЕСТЬ «Я», НЕСУЩЕЕ СМЫСЛ.**

Во имя чего прошел этот день? Спроси себя. То, что ты сделал, ты делал, потому что просто надо было это сделать или потому что так велело тебе твое сердце? Этот день связан как-то со всей твоей жизнью?

Представьте спортсмена, который готовится стать олимпийским чемпионом. Он тренирует себя, но, достигнув цели, он познает, что годы, потраченные на тренировку, больше не идут с ним по жизни. Цель достигнута. План окончен. Опора мертва.

А что, если вашей опорой будет такая, которая умрет после вас? Иначе говоря, даже ваша смерть будет частью этой опоры. Если у вас получится ее найти, тогда каждая секунда вашей жизни будет наделена таким смыслом, что в какой бы ситуации вы ни оказались - события будут развиваться согласно вашему плану.

Я не знаю, удалось ли мне передать свою мысль. Все что я хочу сказать, так это то, что не существует смысла вне вас самих. Он там, ВНУТРИ ВАС!!! Действовать, опираясь на стратегию самого себя, - это и есть гармония с собой и миром.

Желаю вам обрести это. Ведь как бы вам сейчас ни было тяжело, помните: вы никогда это не теряли. Оно всегда рядом с вами. Оно и есть ВЫ.



## Молчание

Вы никогда не пробовали молчать? Ну, скажем, весь день? Думаю, у многих бывали подобные дни, когда с утра и до вечера на глаза не попадает ни один знакомый. Но является ли молчание внешнее настоящим молчанием?

Чаще всего болтовня при тишине тела продолжается и внутри. Большинство ее даже не слышит. Другие болтают осознанно, контролируя мысли. Но, так или иначе, мы почти никогда не молчим.

Представьте себе ресторанчик, заполненный людьми, громко болтающими на свои темы. Допустим, это итальянцы. Да и музыка на полную катушку. Тот, кто втянут в беседу, может не заметить окружающего шума, но если мы начнем наблюдать и прислушиваться со стороны, то быстро устанем.

Усталость в конце дня - это не усталость тела, а усталость сознания, внутри которого находится постоянный ресторан с итальянцами. Даже если у вас выходной и вы весь день проваляетесь на кровати, вы устанете подчас сильнее, нежели на работе. Шум в голове - наш злейший враг.

В своей работе мне приходится много говорить, но порой так хочется помолчать. И внешне, и внутри. Это самое лучшее лекарство от усталости и замусоренности сознания. Не знаете, как найти выход из сложившейся ситуации? Замолчите.

Езжайте за город. На дачу, к себе или другу. Палатку возьмите, в конце концов. С собой - только самое необходимое. Мобильник, ноут, книги, журналы - все, что может развлечь вас, оставьте дома. И дней на пять. Пусть мир потеряет вас. Всех, кто против, отправьте по известному им маршруту, а сами - подальше от этого шума.

Когда прибудете на место, помните, что ваша основная задача - молчать. Поскольку это скучно, сидеть и ничего не делать, то ваш мозг начнет придумывать тысячи способов вас развлечь. Не поддавайтесь. Молчите. «Услышите» мысли - сосредоточьтесь на дыхании, движении, сердцебиении или на верхушке дерева. Делайте что угодно, но не позволяйте мыслям шуметь в вашей голове.

Молчите. Пару дней будет «ломка», но черт возьми, как же потом легко и чисто в голове! Подобно голодовке, которая чистит тело, голодовка ума чистит наше сознание.

Молчите. В тишине вы познаете себя. Молчите.



## Принять неизбежное

Порой кажется, что мир сошел с ума. Люди теряются, болеют, умирают, страдают. И при всем при этом совершают одну неизбежную ошибку: НЕ ПРИНИМАЮТ ЭТО.

Всем кажется, мир просто заболел. И что где-то есть таблетка от всех этих болезней. Правители обещают лучшую жизнь, работодатели - большую зарплату, сайты знакомств - любовь до гроба, а колдуны и экстрасенсы - чудо-амулет на все случаи жизни.

И я смотрю на это все, и грустно мне. Грустно оттого, что я вижу, как мир здоров. Больны МЫ. Болезнь наша называется «комплекс Бога». Мы чертовски обижены на мир, что он, сволочь, не такой, каким хотим мы его видеть. Наше «Я» - вот наша болезнь. Мы принимаем только свое мнение, а на мир нам плевать.

Мир не надо менять. Он прекрасен. Более того, он идеален. Со всеми своими войнами, катаклизмами, ужасами, которыми нас пугают с экрана телевизора, - он СОВЕРШЕНЕН. Несовершенны МЫ.

Знаю, знаю. Я уже чувствую, как при чтении этих строк внутри вас возникает протест. «Разве война это прекрасно?» - кричите вы. Нет. Это ужасно. Но, видимо, необходимо, раз это происходит.

Трудности - единственная сила, благодаря которой возможно развитие. Как растет мышца? Только под нагрузкой. От поглаживания она сильнее не станет.

Другой пример. Представьте человека, у которого все хорошо. У него есть все. Он не напрягается - никак. Если хочет попить, то даже стакан с водой к его рту подносит специальный человек. Пища поступает напрямую в пищеварительную систему. Отходы выходят тоже автоматически. Представили такого человека? Он через неделю если не сдохнет, то сойдет с ума.

Развитие происходит только через преодоление. Как гусеница превращается в бабочку, разрывая кокон, так и человек - проходя через все это сумасшествие. Мир неизбежен в своей правоте. На любое действие рождается противодействие. И чем больше мы хотим излечить мир, тем сильнее мы больны.

Примите мир, и тогда он примет вас. Не пытайтесь его переделать, но меняйте себя в гармонии с ним. Все, что вас раздражает, пугает, оскорбляет и убивает, есть неизбежность.

Все, что нам остается, - принять неизбежное.





## Голос сердца

У каждого человека есть голос сердца, но не каждый его понимает, и почти никто его не слышит. Все потому, что сердце не умеет говорить словами. Оно говорит ощущением. Это ощущение представляет собой чистый родник, из которого может напиться наша душа. Но в большинстве случаев этот родник завален хламом из наших мыслей, желаний, переживаний и ложных целей.

Чтобы услышать свое сердце, необходимо освободить путь роднику. Но как, если весь этот хлам - наша жизнь? Ответ очень простой - осознать, что эта жизнь конечна. Смерть - это такая хламоуборочная машина, которая чистит все. Она забирает всю жизнь, но не может заглушить голос сердца.

Старайтесь услышать свое сердце сейчас. Не ждите, пока за вас это сделает ваша смерть. Уберите весь хлам из своей жизни. Отбросьте все лишнее, и вы услышите этот голос.

Если у вас получится, то вы никогда больше не заблудитесь в лабиринте жизни.



## **Быть собой**

Нет более великой миссии, чем осознание своего бесконечного самосовершенствования. И нет более мощной силы, подталкивающей к саморазвитию, чем осознание собственной смерти.

Не останавливайтесь никогда. Учитесь быть совершенными во всем: в работе, в личной жизни, в движении, в еде, во сне и бодрствовании, в разговорах, в мыслях, в чувствах, в отдыхе, в путешествиях, в полосе черной и в белой, с близкими и незнакомцами, в одиночестве и покое, среди толпы и в суете.

В искусстве жить и в искусстве умирать.

Нет большего величия, чем в способности быть собой.



## Здесь и сейчас

На каждом углу твердят нам: «Будьте здесь и сейчас. Существует только здесь и сейчас, и пребывание в этом моменте - единственная возможность оставаться в реальности».

Нам дают тысячи техник, упражнений и советов о том, как достичь этого состояния. Состояния осознанности. Нам говорят, что, став осознанным, каждый сможет увидеть реальность такой, какая она есть. И каждый скажет себе: «Теперь я здесь и сейчас».

Все верно, друзья. Все это так. Реальность есть только в настоящем моменте. Но мы так много придали важности самому моменту, что не задумываемся о более важном: а КТО присутствует здесь и сейчас? Я. Но КТО Я? Какая часть моего «Я» присутствует в настоящем?

Данное самоисследование показывает, что лишь малая часть нашего «Я» осознанна и может пребывать в настоящем или каком-нибудь другом моменте.

Важен не момент. Важен тот, кто в нем присутствует. Лишь осознавая себя в каждом своем действии, человек достигает переживания подлинной реальности.

Не существует здесь и сейчас. Существует лишь тот, кто это воспринимает. Но кто ОН? Найдите ответ.



## Причина твоего несчастья

До недавнего времени в научном мире считалось, что за счастье отвечает центр удовольствия головного мозга. Был даже эксперимент такой: у крысы к этому участку мозга был прикреплен проводок, а самой крысе дали кнопку, при нажатии на которую слабый электрический импульс стимулировал этот центр. Крыса не спала, не ела, не спаривалась, а только нажимала и нажимала кнопку. Снова и снова. Она умерла очень быстро.

Однако ученые заметили, что огромное количество людей, имеющих возможность стимулировать свой центр удовольствия, все равно несчастны. В ходе дальнейших исследований выяснилось, что, оказывается, чувство счастья создается в других зонах мозга, отвечающих за постановку целей и мотивацию. И именно такие люди, имеющие цель и достаточную мотивацию, чтобы ее добиться, по-настоящему счастливы.

А теперь давайте посмотрим на себя. У вас есть цель? Наверняка многие ответят «Да», но в большинстве они занимаются лишь самообманом. На самом деле почти все наши цели - не цели вовсе, а ЖЕЛАНИЯ. Присмотритесь к себе. Как обычно это у нас происходит? Сначала мы ставим себе цель. Добиваемся ее, испытываем радость, но через некоторое время опять нам чего-то не хватает, и тогда мы ставим новую цель. И большинство считает, что такой расклад жизни - это нормально. НЕТ! Это ненормально.

Проблема такого движения по жизни в том, что это не путь от цели к цели, а путь от желания к желанию. Это легко становится понятным, если посмотреть на нашу речь. Как обычно мы говорим? ХОЧУ машину, ХОЧУ квартиру, ХОЧУ в отпуск, ХОЧУ стать просветленным. Мы не мотивированы, у нас нет силы для движения к цели, мы только хотим. Вслушайтесь в слова, которые говорят будущие мамы: «я ХОЧУ ребенка» или «я ХОЧУ детей». Мы даже детей ХОТИМ, вместо того чтобы осознанно ДАТЬ им жизнь.

В свете всего вышесказанного мне рисуется картинка, на которой очень толстый, заплывший жиром трехсоткилограммовый человек сидит в кресле и ноет: «Хочу вот это, а теперь хочу вот это». А когда ему это приносят - он это ЖРЕТ, и по его подбородку стекают остатки пищи, которая не пища вовсе, а наши желания.

Противно? Мне - да. Но мы в своем большинстве именно такие. Нытики, которые пожирают окружающий мир, не способные оторвать свою задницу от дивана, чтобы поставить цель и добиться ее.

Желание имеет существенное отличие от цели. Когда мы хотим - мы работаем в режиме тяги на себя, в режиме потребления того, чего мы хотим. С целью так не прокатит. Ради цели придется выкладываться, что-то отдавать. Свою силу, свою энергию, терпение и средства. В конечном счете нам придется отдать свою жизнь, но именно это сделает нас СЧАСТЛИВЫМИ!!!

И до тех пор пока вы это не осознаете, вы обречены быть несчастными, успокаивая себя периодическими разрядами в центр удовольствий головного мозга, и, подобно той подопытной крысе, будете продолжать жать на кнопку. Снова и снова. Истощая себя и мир вокруг себя до тех пор, пока смерть не заберет вас.

Будьте счастливы. По крайней мере, теперь вы знаете, почему вы несчастны.



## Безответная любовь

Наверное, каждый из нас испытывал это странное чувство, именуемое в народе безответной любовью. Но чтобы попытаться объяснить это явление, надо для начала сделать попытку объяснить обычную любовь или просто ответить на вопрос, почему людей тянет к друг другу.

Способность человека любить обусловлена биологически. Ученые говорят, что есть только две эмоции: любовь и страх. А все прочие - лишь производные от них. И когда человек не находится в страхе и производных от него эмоций, в нем накапливается энергия, позволяющая ему любить.

Эта энергия скапливается в районе сердечного центра. И сама по себе она безлична. Мы можем испытывать любовь к солнцу, определенной погоде, к животным и растениям. Мы порой даже влюблены в еду. Мы испытываем эту эмоцию в чистом виде ко многим вещам в этой жизни. И нам хорошо от этого. Это наша потребность. Испытывая это чувство, наше тело чувствует себя лучше, у нас все получается на работе, мы полны сил. Из этого можно сделать вывод, что любовь является созидательной эмоцией и должна влиять исключительно благотворно. Так почему же безответная любовь так мучает нас? Ведь нам все равно, любит ли нас цветок, который вызывает в нас любовь к нему. Так почему же когда мы испытываем это чувство в отношении человека и не получаем взаимности, у нас буквально все валится из рук?

Ответ очень прост. Потому что к энергии любви прибавляется сексуальная энергия.

Как известно, секс - это тоже биологическая потребность. Но если любить можно в одностороннем порядке, то с сексом такое не пройдет. Если пара вошла в сексуальное взаимодействие (для этого необязательно заниматься сексом), то на энергетическом уровне образуется связь, по которой против нашей воли начинается энергообмен. Принцип такой связи в том, что женщина забирает себе лишнюю энергию мужчины, тем самым уравнивая его и себя.

Так в чем же проблема? Ведь люди влюбляются безответно, порой даже ни разу не поговорив. Есть несколько вариантов безответной любви.

Вариант 1. Бесконтактное залипание

Это самый распространенный тип безответной любви. Выглядит это так: человек накопил достаточное количество энергии, чтобы влюбиться. И вот он встречает кого-то, и его тело считало энергию этого человека как подходящую. Причем все на бессознательном уровне. При этом туда вмещивается и сексуальное желание, что создает сильнейшее притяжение. Но дальше человек совершает фатальную ошибку. Он начинает ДУМАТЬ о своей, как ему кажется, половинке. Он фантазирует, представляет и тем самым незаметно роет себе могилу.

Его мыслеобраз под воздействием сексуальной энергии обретает над его психикой сильную власть (думаю, не надо объяснять, что человек зависим от своей похоти), и, как следствие, притяжение становится столь мощным, что человек влюбляется в созданный им образ, а не в реального человека. Ведь контакта не было, связь не установлена, взаимообмена нет, но образ один в один подходит под какого-то человека, поэтому его к нему и тянет. Человеку кажется, что он влюблен в реального персонажа, однако на самом деле он влюблен лишь в мысль о нем.

Этот феномен часто называют «фанатизмом». Именно по этой схеме подростки влюбляются в своих кумиров.

Вариант 2. Любовь прошла, завяли помидоры

В этом варианте между парой отношения были, но вдруг один из партнеров больше не отвечает взаимностью, и другой начинает страдать по поводу того, что он-де любит, а его нет. На самом деле страдание этого человека основано лишь на том, что его партнер просто забирает у него миску с едой, то есть не дает ему больше энергии. Кстати, это и есть причина, почему один вдруг разлюбил. Энергия кончилась (а мы помним, что она накапливается, а стало быть, может и расходоваться). А тот, кто выступает в роли жертвы, больше похож на наркомана. Он привык к тому, что получал порцию энергии (дозу) от своего партнера, а нынче тот больше давать ее не может. И теперь у первого ломка. Если он и жертва, то только собственного эгоизма. Он не любит, он потребляет любовь другого. Он просто ее жрет. Исход логичен.

### Вариант 3. Слабохарактерный идиот

В этом варианте отношения как бы есть, но одному кажется, что он любит, а это предполагает, что и второй партнер должен проявлять эти чувства в ответ. Во-первых, идиотизм заключается уже в том, что человеку кажется, что его ДОЛЖНЫ любить, хотя на самом деле никто никому ничего не должен. Во-вторых, такая ситуация могла сложиться из-за того, что у человека не хватает характера (качеств личности), чтобы вызвать у партнера любовь к себе, или говоря магическим языком, зацепить своей энергией сердца такую же энергию в своем партнере.

Например, парень встречается с девушкой, но не чувствует взаимности, хотя она вроде как с ним. И он дарит ей дорогие подарки, возит по заграницам, устраивает ей шоппинг, а она по-прежнему не испытывает к нему возвышенных чувств. И он не может понять, в чем же причина?

Конец ознакомительного отрывка книги

[Скачать полный вариант книги](#)