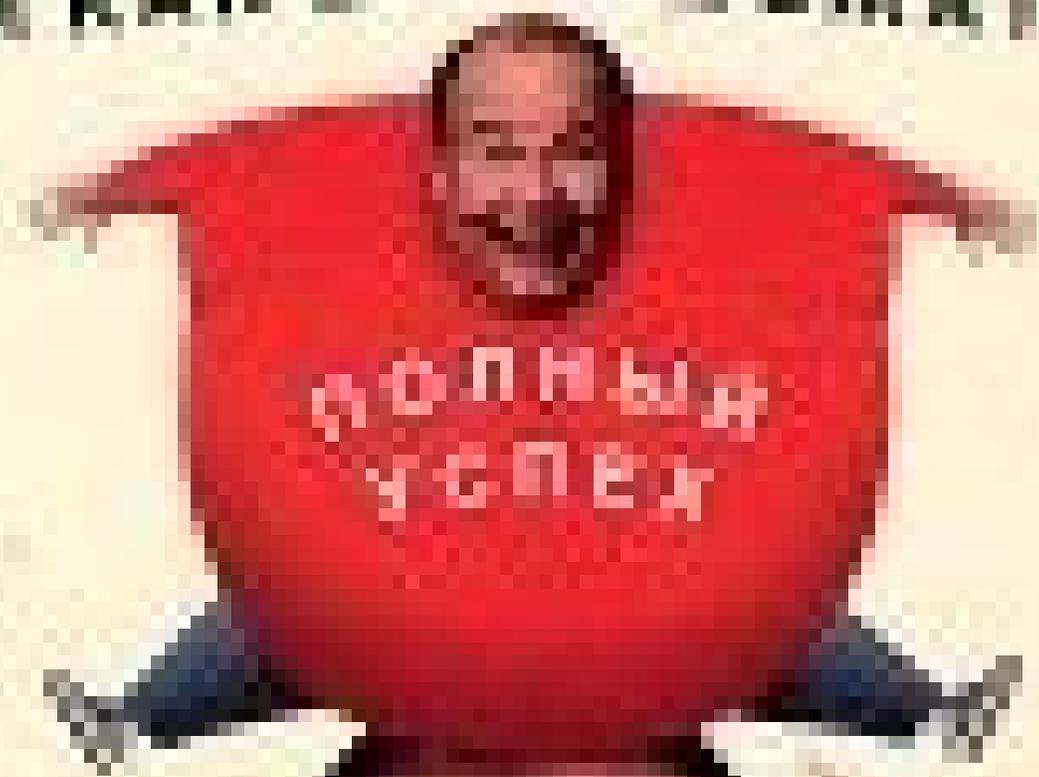


БОЛЕЕ 3 МИЛЛИОНОВ ЧИТАТЕЛЕЙ

ПОСЛЕДНИЙ
РОМАН
НОРБЕНКОВ
ГЕННАДИИ ВОЛКОВ

УСПЕХ
НА ВАШУ ГОЛОВУ
КАК ВО МЗБЕЖАТЬ



LITRU.RU

Из этой книги-беседы вы узнаете о том, как найти дело своей мечты; что такое бизнес и как его строить; какие законы создания великих корпораций следует соблюдать; где искать самых лучших и преданных сотрудников; почему нельзя работать с друзьями, женами и любовницами... Какова сила денег и на что ее направить; что такое божественные налоги и что они в себе несут; как сэкономить свою жизнь и повысить ее КПД; и, наконец, как от слов перейти к делу!

Норбеков М.С., Волков Г.В

Успех на вашу голову и как его избежать

Уважаемые читатели!

По вашим многочисленным отзывам о книгах М.С. Норбекова мы знаем, что каждый раз, беря в руки его новую работу, вы ожидаете увидеть что-то интересное и неординарное. Что получилось на этот раз, судить вам.

На наш взгляд, эта книга таковой является, потому что она — первый опыт Мирзакарима Норбекова в разделенном соавторстве.

Это — диалог двух авторов. Читая книгу, вы незаметно для себя становитесь их собеседником.

Мысленно соглашаясь или споря с ними, поддерживая их беседу, вы найдете ответы на свои внутренние вопросы, научитесь вырабатывать решение, делать выбор. Одним словом, эта книга может стать для вас хорошим опытом общения.

В любом общении необходимо уметь слушать и слышать собеседника, понимать, что он говорит. Чтобы диалог легко читался, мы решили оформить книгу специальным образом.

В ней используются два разных шрифта — для текста **М.С. Норбекова такой:**

абвгдежзийклмнопрстуфхцчшщъьэюя;

и для текста **Г.В. Волкова такой:**

абвгдежзийклмнопрстуфхцчшщъьэюя.

Авторство читаемого фрагмента вы сможете установить по разному написанию шрифтов, а также по различному «звучанию» текстов.

Например:

Норбеков

Наша задача на сегодняшний день — сделать так, чтобы этот человек с высокими помыслами, который в вас находится, имел еще и материальную власть. Только тогда он сможет противостоять злу, насилию, несправедливости!

Волков

Остается лишь произвести "внутренние раскопки" и предъявить себе и миру; что же именно составляет ваше подлинное индивидуальное внутреннее сокровище, а что без сожаления можно отбросить как внешнюю шелуху и упаковку.

Сначала обратите внимание на различное начертание шрифтов.

Первый — принадлежит Мирзакариму Норбекову, второй — Геннадию Волкову.

В этой книге много притч, анекдотов, мыслей древних философов и ученых. Здесь тоже имеет значение авторство пересказа. Обратите внимание на оформление.

Такая пиктограмма отметит анекдоты и притчи, рассказанные М. Норбековым.

Такая (их большинство) — рассказанные Г. Волковым.

А теперь мы предлагаем вам прочитать следующие фрагменты текста и внутренне «прислушаться» к «звучанию» текста.

Подключите интуицию, и отслеживайте внутреннее состояние, возникающее при чтении каждого фрагмента в отдельности. Это будет своеобразной проверкой и, одновременно, тренировкой шестого чувства...

Примеры:

Только, пожалуйста, не надуйте на нас! Все имеет скрытый смысл и к тому же не является стопроцентной правдой! Так что не поддавайтесь на наши провокации...

Как может человек даже очень культурный, но слабый духом и не сосредоточенный целиком на интересах дела, бороться с промышленным шпионажем и защищаться от угроз

разорения конкурентами?

Как он будет регулировать отношения не только с органами финансового контроля, но и с рэкетом?

Для натур нежных и скромных есть другие профессии, где именно их черты характера востребованы.

Дорогие мои! Человек может быть счастливым, только если правильно выбрал сферу, своей деятельности!

Найдите собственное дело, ради которого вы готовы отдать собственную жизнь. И тогда все у вас получится!

Ну как? Удалось «услышать» голоса авторов? Смогли вы установить, какой «голос» кому принадлежит?

Если нет, то вернитесь к первому примеру и сопоставьте написание шрифтов. Как мы уже говорили, в этой книге у каждого автора свой почерк, свой стиль изложения, свой голос, свои пристрастия.

Пусть эта книга будет для вас своеобразным тренажером на умение слушать и слышать; понимать и принимать точку Зрения каждого собеседника, а также во всем находить для себя рациональное зерно.

Тренируйтесь каждую минуту, и вы достигнете огромного успеха в жизни.

Об авторах

Мирзокарим Норбеков

Доктор психологии, доктор педагогики, доктор философии в медицине, профессор, действительный член и член-корреспондент ряда российских и зарубежных академий, автор многих запатентованных изобретений и открытий в науке.

Автор о себе

Штатный клоун всех балаганов!

Страдаю запущенной формой мании величия, хотя даже не умею писать, а читать — тем более!

Образование — неоконченное начальное, так как был отчислен из первого класса средней школы за многоженство!

Был приглашен на должность штатного шпиона всех секретных служб, включая КГБ, ЦРУ, НКВД и ЁПРСТЛ

Во всех партиях состою интимным членом!

Капиталист, пролетарист, феминист в одном лице.

Самый отзывчивый сплетник, и вообще жутко добрый негодяй! Правое ухо — растопырено, левое — приклеено задом наперед.

О других личных качествах и внешних отличительных признаках вы знаете.

Печать личная — офсетная!

Все мои права кем-то на себя защищены!

Геннадий Волков

Седьмое поколение под Московских жителей.

Специалист машиностроения, фондового рынка и рынка недвижимости.

Доктор экономики и менеджмента, член-корреспондент Международной академии менеджмента.

Автор о себе

Умею читать, писать и считать чужие миллионы. Вышел в топ-гоп-стоп менеджеры.

А еще способен скакать на верблюде, стрелять мимо цели, делать массаж и принимать роды.

Имею все те же мнимые и явные изъяны, что и у моего дорогого соавтора. Это нас и магнитит — встречно и прочно.

Склонен ко всем неалкогольным напиткам и безалкогольным женщинам.

Не люблю виртуальности, поэтому силу пальцев рук чаще тренирую физическими упражнениями, нежели долбанием по клавиатуре компьютера.

Хобби — сон в любое время дня и ночи. В перерывах древняя история и каратэ (что в переводе означает "пустые руки", то есть "ничегонеделание").

Благодарности

Выражаю глубокую признательность всем, чьи труды и познания каким-либо образом были использованы в пределах этой книги. А также авторам фольклора и афоризмов, составителям справочников и бюллетеней, представленных для нашей с вами общей пользы.

Особая благодарность Мирзакариму Санакуловичу за приглашение к этой совместной работе.

Памяти любимого ученика, нашего друга и брата Алексея Марченко посвящается

Введение

Будьте о-очень осторожны, покупая эту и другие книги в надежде, что они помогут вам состояться в жизни! На каждой строчке в процессе чтения у вас может возникнуть комплекс неполноценности.

Апостолы экономики, имеющие звания профессоров, почетных и действительных членов разных академий, создают умные трактаты. И написаны они так, что от сочетания красивейших слов на глазах выступают слезы умиления!

Эти ученые мужи рассказывают, как стать богатыми, преуспевающими людьми, а сами с работы идут пешком к своему жалкому домишке и каждый месяц считают дни до очередной зарплаты. Они мало что умеют сами, но хотят ка-а-ждого обучить экономике и вообще научить жизни.

Эксперименты такого теоретизирования много раз проводились, и все время заканчивались загубленными людскими судьбами — вспомним хотя бы революцию и коллективизацию.

Эти теоретики видят только оболочку. Суть же бывает в другом. А тратить свою одну единственную жизнь на эксперименты какого-то одного доктора экономических наук или даже целого сборища докторов наук...

Умоляю вас, ради всего святого, выбросите все эти книги, не имеющие ничего общего с реалиями жизни!

Если вы сейчас стоите в книжном магазине и читаете эти строки, прервитесь на секундочку и посмотрите по сторонам.

Видите ряды томов с огромным количеством названий?

"Как быстро заработать бабок!"

"Как эффективно избавиться от дедок!"

"Как получить миллиард!"

"Как...как... да как же в конце концов?!"

Везде сплошь лампы, пардон, книги Аладдина — взял, потер, и в мгновение ока сбылось все, что вы хотели!

Не кажется ли вам, что и эта книга тоже может оказаться одной из них? Вы не боитесь потратить впустую деньги?

Подумайте, стоит ли вообще терять время на то, что вы и без нас знаете?

Так что, уважаемый собеседник, мы вам настоятельно рекомендуем — положите книгу на полку, оставьте нас здесь на... Нам так хорошо лежится под историческим слоем пыли!

Если же вы не пошли, куда мы вас отправляли, а все же решили через книгу с нами пообщаться, то мы горько вздыхаем и предупреждаем: в таком случае приготовьтесь к нашим крепким высказываниям!

Но прежде чем уйдете из этого магазина, мы с удовольствием проведем антирекламу на все книги, в том числе и свою!

Цель наших добреньких советов — сберечь ваше время и деньги и обезопасить вашу организацию от такого идиота, как вы.

Обиделись?

И правильно сделали!

А как вас еще назвать, если вы собрались поступать так же, как написано в этих книгах?!

Совет номер один.

Беря с полки томик, посмотрите в его конец. Если там есть библиографический указатель, то с любовью положите этот труд назад на полку.

Если человеку есть что сказать, ему не нужно прибегать к помощи чужого ума. Вы согласны?

Бойтесь тех, кто преподносит чужие знания как свои собственные!

Между прочим, нас это временами тоже касается!

Исключений есть: сказанное не имеет отношения к классическим энциклопедиям и справочникам.

Совет номер два.

Если труд написан о больших деньгах и капитале, узнайте, является ли сам автор богатым человеком. Если он в списках достаточно обеспеченных людей не значится, значит, его книга — отравка для вашего сознания!

Адрес, по которому стоит посылать такие книги, вы уже знаете!

Совет номер три.

Остерегайтесь трудов сверхумников, которые жили за счет гуманитарной помощи друзей, семьи, институтов, академий и государства.

Не будем останавливаться на мелких именах, просто скажем об одном сверхумнике, чтобы вы могли сделать вывод об остальных.

Жил да был много лет назад один бородатый и волосатый, но ухоженный красавец. Существовал и писал он за счет покровительства своего друга — промышленника.

В благодарность за материальную поддержку впоследствии он сделал друга своим соавтором. И столько всего написали они обо всем! Об успехе, о деньгах, о несовершенстве государства...

Один из академических трудов этого дуэта всех времен и народов называется "Капитал".

На протяжении 73 лет народ одного известного всем государства пытался воплотить их теорию на практике.

Сотни миллионов людей пострадали, но все равно ничего не вышло!

А сколько таких карлов, марксов, фридрихов и энгельсов перед вами на книжной полке находится?.. И каждый день выстраиваются все новые и новые...

Мораль ясна?

Из всех существующих книг вам следует отобрать одну-единственную СВОЮ. Будьте максимально критичны. Не давайте никому, в том числе и нам, вешать лапшу на ваши прелестные ушки-локаторы!

Но что же тогда следует читать?

На секундочку задумчиво прищурьтесь и вспомните, каких богатых людей в истории человечества вы знаете?

Вспомнили? Отлично!

Теперь резко распахиваем глаза и всматриваемся в книжные ряды. Есть ли здесь те фамилии?

Если есть — именно эти книги берите! Если нет — бегите отсюда, родимый! Нечего среди пустой болтовни терять время! Займитесь более полезными делами! Идите в другие магазины, ищите там!

Правда, такие книги на вес золота, потому что очень немногие из их авторов сами достигли состояния миллиардера или, на худой конец, миллионера. Но если вы где-то найдете их мемуары, каким бы глупым вам ни показалось написанное там, эти «глупости» соответствуют истине, потому что это их практический опыт.

Каждая выдающаяся личность, добившаяся в экономике больших успехов, в чем-то похожа на «идиота». Значит, равенение на реализованных "идиотов"!

Правда, у того, кто умеет работать, часто просто нет времени писать!

Книги Билла Гейтса, Рокфеллера, Моргана, Ли Якока и других были написаны их помощниками. А когда информация проходит через сознание посторонних людей, она приобретает вид полуистины. На это тоже делайте скидку.

Ну что, запугали вас? Удивительно, если после всего вышесказанного вы дочитали до этого места! Ну, если так, разрешите представиться.

Мы тоже не писатели не ученые... не кочегары мы. не плотники... А кто? Просто дав непьющих друга-"собутельника".

Мы — друзья или можно сказать — два идиота, которые независимо друг от друга чего-то в жизни добились. Но, подход к успешному решению проблем у нас противоположный.

Может быть, поэтому мы постоянно не согласны друг с другом. Эти разногласия нам надоели, и мы взялись за книгу, где каждый высказал свои представления об успехе.

Немного подумав, мы решили нацепить маски и распределить роли.

В наших руках было две спички — одна надкушенная, другая обгоревшая.

Договорились, что тот, кому выпадет более короткая спичка, будет гудеть роль ученого, экономиста, историка, одним словом — Умника.

Тому, в чьих руках окажется обгоревшая спичка, достанется самое легкое — играть Брюзгу, ворчуна, нытика, матерщинника и влезателя туда, куда не просят, и тогда, когда не надо.

Геннадию повезло — он у нас в этой книге стал Умником.

Мне — еще-больше! Мало того, что у меня здесь своя часть есть, так я еще с удовольствием и в чужую периодически влезаяю.

Все наши взгляды, изложенные в этой книжке, исходят из собственной практики и опыта близких друзей. Но предупреждаем — ни в коем случае это не должно являться для вас абсолютной истиной!

Так что, третьим будете?..

Да?

Тогда ставим на стол еще один граненый стакан. Что предпочитаете — кильку в масле или в томатном соусе?

Вот соленый огурчик, хрен с редькой в обнимку...

Так «тяпнем» же за ваш успех!..

Вы так долго плывете по течению, что сак перестали тонуть в воде!

М. Нобреков 3004 год. Весеннее творческое обострение!

Проведем малюсенький тест на вашу ленивость.

Дайте свое определение богатого человека.

Кто он такой?

Если вы на этот вопрос ответите, знайте, вы — не ленивый человек, вы — другой!

Разрешите вам немного помочь: предоставлю варианты ответов из тех, что чаще всего слышу. Выберите то, что вам по душе.

Итак, богатый человек — это:

1. Ворюга
2. Бандит
3. Бессовестный
4. Козел
5. Мошенник
6. Умный
7. Гений
8. Везунчик
9. Счастливчик
10. Молодец

Можете продолжить самостоятельно — по мере своей испорченности!

Итак, ответы:

1. Ворюга.

Вы назвали его ворюгой...

Что, хреново оттого, что он раньше вас что-то* себе оттяпал, и ничего не оставил?!

2. Бандит.

Это в вас говорит трусость, родной мой! Трусость перед работой внутри вас попискивает — исподтишка, из-под кровати...

3. Бессовестный.

Правильно, он совершенно бессовестный! Разве не подло, что он сам что-то имеет, а с вами, бедным сиротинушкой, ничем не делится?!

4. Козел.

Что, аппетит разыгрался? «Капустки» захотелось?!

5. Мошенник.

Зависть — это страшная штука! Вы согласны?

6. Умный.

А зачем себя-то унижаете?!

7. Гений.

Хорошо, что вы себя там узнали! Подобие тянется к подобию!

8. Везунчик!

Знайте! Это вам подсказала собственная лень, дорогой вымой!

9. Счастливчик.

О! А это уже зависть взвыла благим матом!

10. Молодец.

И Вы молодчина!!! Так держать! Было бы побольше таких, как вы!

Ну что, продолжим?

Для того чтобы стать богатым, нужно не только иметь собственное мнение, но и желание, стремление трудиться! Потому что иметь собственное дело" означает, что вы должны пахать, пахать и пахать. А это пугает, не так ли?!

Давайте посмотрим, что есть противоположность "пахоте".

Пристроился под мышку какой-нибудь организации — сидишь там, время от времени получаешь свою зарплату. Тепло, светло, и мухи не кусают!

Но...

Запомните: сидя на зарплате, вы никогда не сможете стать богатым, потому что полностью зависите от своего окружения.

Получая фиксированную сумму, вы получаете возможность реализовать свою мечту: не думать, не шевелить тем местом, к которому прикреплены ноги...

Утром встали, намалевали себе умное личико и цок-цок-цок пошли на службу. Целый день сидите, делая вид, что работаете. Потом цок-цок-цок — обратно домой. Ну, еще по дороге в магазин зайдете.

За вас кто-то думает, за вас постоянно кто-то что-то... Вот это ложное чувство отсутствия, ответственности за свою жизнь и приводит к тому, что вы вечно живете в своих несбывшихся мечтах и ненависти по отношению к реализовавшимся людям.

Где выход?

А выход там, в утробе лени, где вы безмятежно покоитесь. Во всем виновата только лень — ни больше ни меньше!

Лень в желании познать окружающий мир в целостности, со всеми его достижениями и несовершенствами, со всем его рынком и бизнесом.

А для того, чтобы увидеть мир целостно, надо работать над собой, надо знакомиться с самим собой, надо познавать себя. Что, опять лень?

Сидя на берегу, не научишься плавать. Не занявшись делом, не узнаешь, на что способен.

А открывать собственное дело — это как раз и означает преодолевать тот страх перед миром за пределами «обломовского» дивана, который и создает лень.

Заставили себя быть свободным от привычно-уютной подушки — на день, на час, хоть на пять минут? Значит, очередную зону освободили от лени, значит, вы действуете, вы живете!

Пока вы не начнете побеждать лень ежедневно в мелочах, во всех ее проявлениях — забудьте о любом достатке, забудьте о любой духовности, о любом богатстве.

Вы можете сейчас возразить;

— А меня материальная сторона не интересу-у-ет, я хочу заниматься чистой духовностью!

Ну и дурак! Это первая реакция самого ленивого человека, который занимается самообманом!

Ваше сострадание, ваши восклицания: "Я не хочу, чтобы в мире были войны, чтобы в мире была нищета, чтобы в мире было насилие!" — ничего не стоят!

Хоть миллион таких, как вы, громко пищащих сострадальцев, поставьте по одну сторону баррикады или на одну чашу весов — толку от этого не будет.

А вот всего лишь одно душевно черствое, но материально состоятельное «существо» может сделать для народа гораздо больше, чем всеобщий рев, миллионная демонстрация «высокодуховных» людей. Вы согласны?!

Наша задача на сегодняшний день — сделать так, чтобы этот человек с высокими помыслами, который в вас находится, имел еще и материальную власть. Только тогда он сможет

противостоять злу, насилию, несправедливости!

"Беззащитная доброта", беззащитная любовь, сострадание, не подкрепленное материальной поддержкой, выглядят очень жалко.

Представьте себе, вы висите над пропастью, еле хрипя от изнеможения: "Помогите..."

Приходит человек и, истерично заламывая руки, обращается к Богу:

— Господи, ну помоги этому несчастному грешнику!

Смотря на вас глазами, излучающими доброту, с отчаянным состраданием будет шептать:

— Я так сочувствую твоему торю и все-все понимаю...

Надейся на лучшее! Держись — и не вздумай опускать руки! Бог всем помогает! Проси, и тебе будет дано! Стучи, и да откроется тебе!

После своей тирады с чувством исполненного долга он уходит — пора трапезничать. А вам стало от этого легче?

Вот что такое духовность в чистом виде.

Если бы этот человек вначале протянул руку и вытащил вас из пропасти, а потом сказал бы все, что хотел сказать, вот тогда это — духовность в сочетании с материальностью.

Давайте сейчас взглянем на представителей чистой духовности!

На секундочку остановитесь, и подумайте... Кто вам в голову приходит?

Священники

Монахи

Отшельники

Бабушки в храмах

Я с вами абсолютно согласен. Что бы эти люди в жизни ни делали, очень часто они следуют зову сердца.

Может быть, у вас другое мнение о них, исходящее из встречи-с каким-нибудь исключением из общих правил. Но одна паршивая овца — еще не все стадо!

Давайте рассмотрим одного представителя духовности под микроскопом с позиций добра и зла.

Монах.

Здесь у вашего покорного слуги есть: право иметь свое мнение, потому что сам являюсь странствующим дервишем.

Почему выбрал этот путь? Потому что духовность для

меня является началом всех начал! Это первая ступенечка, с которой начинается моя жизнь.

Но это не является истиной для вас. Почему?

Потому что ваш путь — это другая лестница с другими ступеньками.

И мы все когда-нибудь придем к одной и той же Истине, дай Бог Престо разными путями...

Так вот у меня был выбор. Я мог бы уйти в монастырь, но мои Наставники сказали:

— Сынок, ты можешь уйти в затворничество, думая о себе, о чистоте своей души и ее спасении, но на этом твой род закончится.

Что сказал Господь? "Я для тебя создал землю, горы, моря, леса, луга и живность. Плодись и размножайся".

Так найди же свою дорогу, которая не нарушает эту Божью заповедь, сделай так, чтобы ты мог искать свой духовный путь, но при этом размножался, трудился и с благодарностью отведал все плоды, уготованные людям.

Нам дано все одновременно.

А это значит, что каждая составляющая этого является значимой, имеет Великий скрытый смысл.

И ли одно из них мы не имеем права упускать из поля своего внимания — мы должны развиваться во всех направлениях.

Так что давайте дружно трудиться, познавать добро, умножать его в духовном и материальном плане и передавать по наследству своим детям" внукам, правнукам и дальше по эстафете!

Мои родимые! Волей-неволей как-то незаметно для себя переключился на духовность, а это для меня святая-святых.

Исходя из того, что мы сейчас говорим об успехе, думаю, что эти рассуждения могут быть вам не нужны.

А сейчас усилием воли мне предстоит снова переключиться на лень-матушку.

Раз вы сидите в кресле и мечтаете, значит, между вашей сегодняшней реальностью и планами есть огромное расстояние.

И чтобы ваша душа не скребла теркой по нервам, эти проекты следует материализовать, воплотить в реальность.

Вы желаете добра себе, своим детям, своим близким, на худой конец, всем людям, но.

Учтите, как только вы начнете двигаться по пути созидания, за каким-нибудь углом вас будет подстерегать пресловутая маменька- лень.

Поняв, чего вы желаете, она тут же хлопнется в обморок, а очнувшись, начнет копать в своем огромном мешке. В его недрах отыщет профессорскую мантию, натянет ее на макушку и начнет вкладывать в вашу головушку более легкие способы решения всех проблем;

— Купи лотерейный биле-е-тик

— Стань археологом — ищи кла-а-д!

— Узнай в адресном бюро последнее место жительства Аладдина!

— Сходи в казино или сыграй в лохотрон!

— Найди спонсора! Услуга за услугу!

— Зачем работать?! Обчисти банк, и дело с концом!

Найми медвежатников и скажи им: "Вы сходите на дело, а я здесь подожду. Деньги пополам!"

— Найди умного человека, пристройся к нему сзади — заместителем!

— А еще лучше — иди в какую-нибудь организацию, где много-много людей, где никто не узнает, что ты существуешь. Они будут думать о работе, об увеличении доходов, благосостояния, зарплаты, и тогда тебе тяже немножко перепадет.

А если вы вдруг отважитесь сказать своей лени в лицо такую несусветную глупость, что хотите трудиться, а уж тем более открывать собственное дело, то в ответ обязательно услышите:

— Деньги! У тебя нет денег! Вот если бы у тебя был миллион в кармане, вот тогда-а!..

— Знания есть?! Нема! Сила воли? Дефицит! Идея?.. Да от тебя самого только одна идея и осталась!

— Есть родственники в правительстве? Не-е-т?! Тогда сиди тихо!

— Отличная мысль! Но вначале сделай вот это и вон то и хорошенько выпишись. Лотом встань и отдохни несколько лет!

Ты — всего лишь маленький ничтожный человечек, от тебя ничего не зависит, ты не сможешь!

— Умник... Ну ты ваше! Тяпни успокоительного! Все пройдет!

— Ну ты, идиот, и размечтался! И т. д. и т. п.!

- *Господи! — взмолился как-то один правоверный. — Я столько лет молился тебе, исполнял все заветы... Так может, Ты пошлешь мне крупный выигрыш в лотерее?*

И был ему Глас, и сказалось, что исполнится все по вере Его.

Но ничего так и не получил правоверный.

- Как же так, Господи? — обиделся он, — Ведь договорились же!

И был ему Глас Небесный снова:

- Ну ты хоть лотерейный билет-то купи!..

Миленькие вы мои, дорогие мечтатели! Расскажу вам на ночь длинную, стра-ашную и одновременно веселую Сказку.

Ложимся на свою родную пролёжанную «анатомическую» кроватку с панцирной сеткой и ме-е-дленно, споко-о-йно закрываем глазки... Руки складываем лодочкой и бережно кладем их под щечку...

Сказка называет", сказка называется... называется сказка...

РАБОТАТЬ НАДО!

А-а-х, отчего вы так испуганно вытаращили глазки?! Не пугайтесь, не пугайтесь... Это только начало!

Вот сейчас позову Бармалея, пугнет он вас на свой разбойничий манер — и тогда вы еще оцените качество отечественных памперсов!

...А я уже вот он тут! И вообще я всегда где-то поблизости от тех мест, где водятся сладенькие лентяи и лентяйки!

Да и лень-матушка тоже находится рядом всю нашу жизнь, как заботливая мамаша, и неотступно сопровождает нас в любом деле и безделье.

В древние времена, бывало, забьют мамонта, по частям мясо в пещеру перетащат — и все довольны и радостны. Пообедают и занимаются сексом либо наскальными рисунками — сообразно текущим потребностям.

А нынче?

Да случись охота даже и не на мамонта, а хоть на его правнучка-слоника, человеку придется организовывать целый процесс — бегать оформлять право на ношение оружия, лицензию на отстрел...

А потом заказывать автокран для подъема туши, подгонять грузовик, делать санитарный анализ мяса и подыскивать для него соответствующее (не пещерное) хранилище... Не говоря уже об оплате всех этих услуг.

От непосредственной физической 'нагрузки нынешний человек, может, и освобождается, только вот хлопот меньше не становится. Где уж после всей этой маеты активно заниматься... наскальной живописью.

Вот почему хороших художников так мало!

Количество лени во всех людях-человеках примерно одинаковое. Мы проводили исследования — примерно десять килограммов живого веса приобретается именно по "ленивым причинам".

Но есть существенная разница в том, как с этим поступать. Одни научились свою лень приручать и держат ее под контролем, другим это удастся эпизодически, а третьи и вовсе пали в неравной борьбе и просто тихо плывут бревнышками-топляками по течению жизни.

Те, кто подружился со своей ленью, живут с ней в душевном комфорте.

И за долгую супружескую жизнь породили много лентяй!

Те же, кто не нашел с ней общего языка, каждый день в мучительной борьбе преодолевают свое "не хочу".

— Как ты можешь быть таким ленивым? — говорит один мужчина другому.

- Ты проводишь весь день во сне. У тебя могла бы быть семья, ты мог бы иметь детей, которые бы работали. Это что, так трудно?

-Да, — говорит первый.

- Ты прав. А ты не знаешь, где бы мне найти беременную женщину?

Вам необходим толковый рецепт, как сократить уровень лени в крови?

Но для чего?

Давайте сначала разберемся, чего же на самом деле вы хотите..

Лень мешает ходить в спортзал? Так и сидите себе мягкой попой на уютном диване перед ненаглядным телевизором! Любовно отращивайте свой слоистый толстый живот и апельсиново — нежные целлюлитные корочки...

Что, у мужчин не бывает целлюлита? Да от лени еще и не такое случается!

Заодно тщательно изучайте собственную аритмию от малой подвижности или от «ленивых» тромбиков и бляшек на пути кровотока. Зачем куда-то ходить, когда телек рядом — весь мир покажет...

Передовые средства массовой информации (в простонародье — СМИ) ежедневно рассказывают нам обо всем, что происходит вокруг, и нежной пережеванной кашницей кладут в ротик: "Пожалуйста, кушай и не напрягайся. получай все свежие новости с готовыми старыми выводами".

Они отучают нас думать, заставляя тупо потреблять. Главный в семействе СМИ — это телевидение. Здесь даже буквы знакомые искать не надо; глазки раскрыл, ушки разве сил — и вникай, что тебе дикторша сейчас объяснит.

Раньше граждане имели прекрасный способ сопротивления нудным и бестолковым передачам — под них так быстро и сладко засыпалось, помните?

Причина проста: а просто лень было оторвать от ложа свое благородное сидалище и прошеествовать от тары до телевизора, чтобы переключиться на другую программу.

Теперь все куда комфортнее. Можно не шевелиться часами, в организме все покрывается неподвижной плесенью, только один-единственный палец бегаёт по пультау. Да воспаленный мозг постоянно надеется найти что-нибудь полезное на очередном телеканале...

И бегут дорогие часы жизни в этом бесплодном поиске.

В фантастических романах главное — было радио. При нем ожидалось счастье человечества, И вот радио есть, а счастья нет...

Илья Файнзильберг, один из подлинных авторов "Золотого теленка"

Владимир Козьмич Зворыкин, которого называют "отцом телевидения", умер в американском городе

Принстоне в 1982 году, не дожив всего один день до своего 93-летия.

(Вообще-то у этого дитяти двадцатого века всяких "отцов существенно больше, чем у того же радио...

Удивительная же наука генетика! Не зря ее то и дело объявляли ложной.)

Удачливый в жизни, Зворыкин в старости частенько поругивал свое «дитя» за то, что главной его задачей стало развлекать зрителей, щекотать им нервы, а не обогащать знаниями и приобщать к достижениям человеческой культуры.

Мы тоже часто ругаем телевидение, но почти в каждой квартире на почетном месте стоит этот культовый аппарат, ставший неотъемлемой частью нашей жизни.

Вот вам новый анекдот из Дома престарелых. По нему вы можете определить свой возраст. Если вы его знаете, значит вам давно пора!..

Встретились два друга, которые давно не виделись. Один другому говорит:

- Вась, а я телепатии обучился. Мысли могу на расстоянии передавать.

-Да ладно тебе. Не верю я в это.

- Не веришь?! А я тебе сейчас докажу.

-Да брось ты.

- Вот смотри. Сейчас из того окна, напротив, выкинут телевизор.

Встал, оперся о подоконник, сосредоточился. Вперил взгляд в окно напротив и напрягся. До того напрягся, что глаза из орбит вылезать начали.

- Да ладно, брось ты это. Все равно ничего не получится.

Тот молчит. Только напрягается все сильнее.

- Да отдохни ты.

Тот — еще сильнее.

Вдруг распахивается напротив окно. Оттуда высовывается весь взлохмаченный, потный человек и орет диким голосом:

- Ну нет, нет у меня телевизора!!!

Для большинства телевизор — это уже наркотик. А в чьих руках «доза», тот и управляет зависимыми.

Мы не будем призывать игнорировать "чудо двадцатого века". Ведь откажись мы от неге, что тогда останется, в самом деда — неужели же ходить в музеи да театры или в спортзал? -

Или вовсе тратить время на книги, путешествия, занятия любовью, воспитание детей?

Нас этим странным занятиям в детстве очень мало учили. Зато с пеленок перед телевизором сажали, чтобы внимание отвлечь, если дитя плохо кашу ело.

Потом разгоралась страсть к мультикам, чуть позднее — подростковое любопытство к интимным взрослым передачам.

И вырос уже не человек, а какой-то «телепузик» (ну ясно: 'ведь бытие-то перед телеком сидячее!) представляющий себе жизни без телевидения, навсегда зависимый от голубой экраннаркоты...

Это, разумеется, хоть и распространенная, но все же крайность- вроде алкомании и наркоголизма.

Но не менее часты и случаи, когда лень мешает изучать нужную профессию.

Поэкспериментируем над собою... то есть, конечно, над вами.

Садимся на стул, спина прямая. Расслабились. Берем какую угодно книжку по бизнесу и начинаем впитывать знания, т. е. впитываем потрясающую культуру экономических знаний, накопленных прогрессивным человечеством.

Получается? Нет?

Ах, дома, нет ни одной подобной книги? Да откуда же ей у вас взяться?.. Тогда закрываем этот наш трактат и идем покупать что-либо — по вашему вкусу, но обязательно с умны: ми словами...

Спасибо, что вы хоть что-то приобрели! Пусть это будут первые книги по вашему новому хобби (**если не экономиста, то, по крайней мере, гурмана**).

Только, чур, не просто перелистывать, а попробовать освоить хотя бы пяток страничек!

А чтобы процесс становления воли против лени не был прерван сном заскучавшего разума, чуть погодя мы с вами повторим кое — что из нашего наследия, сформулированного когда-то прежде — в других меда*, временах и книгах..

Ведь повторение — мать его... учения!

Ну и что же все-таки будем делать, голубчик? С ленью-то?

Попробуем рассмотреть на примере одного выдуманного образа вас и вашу "вторую половинку".

Вот, представьте, вы сумоист (не думайте, что я на ваши жировые складки намекаю, просто это образ такой — крупный и выпуклый!).

Ах, да, если кто-нибудь не знает, что такое СУМО, объясняю.

Это такой вид национальной борьбы, японской, когда два мужика вначале себя откармливают, на протяжении нескольких лет, а потом на татами своими жирами трясут. Кто испугается и убежит, тот и проиграл.

Так вот...

Вышли вы на татами. Перед вами г лень размером с бегемота. И ваша задача — вытолкнуть свою толстую противницу за пределы круга.

Тренируйтесь постоянно, потому что на бой вы будете выходить каждый день, причем много-много раз.

Но лень-то, не будь душой, тоже постоянно набирается опыта, ума и жира и вполне может вас когда-нибудь победить.

Могу ли я сейчас сказать несколько слов без маски клоуна, как тренер по восточным единоборствам? Очень серьезный момент!

Одного из великих Мастеров, имеющего черный пояс, десятый дан по каратэ, спросили;

- Если против вас выйдет противник с намерением убить, что вы сделаете?

- Я попытаюсь с ним подружиться, — ответил он.

- Если против вас выйдут пятеро и никакие переговоры не помогут?

- Я убегу!

- Но если против вас будут стоять десять человек, готовых убить вас?

- Я спрячусь!

- А если они найдут вас?

- Я буду вынужден их убить...

Поймите, Высшие Мастера всегда, при любых обстоятельствах уходят от бессмысленной драки. Драка — это понятие из животного мира.

Поэтому прочтите эти строки своей лени.

Она ведь у вас одна! Не надо с ней сражаться, ведь бить ей морду — это признак слабости.

Самый лучший способ победить врага — сделать его ДРУГОМ.

Лень есть у всех, и значит, Бог дал нам ее для каких-то целей.

Подружитесь с ней — и она вас поймет.

Выделите один — два дня на неделе, в которые разрешите лени полностью овладеть вами, И тогда «ленитесь» на здоровье с утра до вечера.

А в другие дни за любые нарушения договора со стороны лени дайте ей в пятак. Она, как истинный друг, не обидится на ваш дружеский тумак.

Вопросы на сообразительность

1. "От чего зависит степень доверия к фактам, сообщаемым средствами массовой информации? 'о

2. Что нужно сделать, если вы устали думать?

3. Каков главный результат благотворительности?

Варианты ответов

1. а) От количества, выпитого!

б) От знания этих фактов: чем больше знания, тем меньше доверия.

2 а) А что тут думать-то? Надо срочно перестать Думать!

б) Перейти к выводам.

3. а) Благотворительность — она и есть благотворительность.

б) К ней быстро привыкают!

О счастье от жадности

Счастье и трудовой Пот имеют один молекулярный состав.

Нахимичил в свободное от шизики время

А теперь замолвим слово о счастье. Объяснять, что это такое, может взяться только коренной обитатель спецбольницы.

Счастье — это когда у тебя все дома!

Детский мультфильм

Представление о счастье у каждой сугубо свое. Для кого-то это — кусок хлеба, для кого-то — кусок Вселенной.

Но для полного счастья всегда не хватает остальной части!

Для кого-то счастье — улыбка ребенка, а для кого-то горе соседа.

Стало быть, обсуждать, что такое счастье — незачем, народонаселению этот термин и так давным-давно ясен, как нечто абсолютно **положительное**.

Пустыня на берегу моря. Из песков выползает изможденный человек и бросается к морю с одурелым воплем: — Вода-а-а!!!

А с другой стероид к береговой линии подплывает дряхлый плот, и совсем уже Скелетообразный субъект счастливо хрипит: — Земля-я-я...

О счастье народов и наций радеют вожди и парламенты (цо выборов!), правда, за зарплату — то есть за деньги этого же самого народа. Тут все в порядке, все по-взрослому (и по интим-согласию!): терпеливо ожидают итоги и не угасает надежда на светлое будущее.

Мы же попробуем поговорить о счастье своем, личном, небольшом, частном и индивидуальном. Когда оно от тебя только и зависит.

Если у тебя нету дома, пожары ему не страшны, и жена...

Ты мечтаешь о доме, до тех пор, пока его нет. Если нет авто, мечтаешь о нем. Того, чего не хватает, того и жаждешь. Пока жена еще не ушла к другому, ты можешь об этом только мечтать.

Представьте, что цель достигнута. Дождлся!!!

Сидит милиционер в постовой будке, от скуки мух давит. Вдруг попалась ему золотая муха и взмолилась:

- Не дави меня, ментовская рожка! А я выполню три твоих желания!

Милиционер и творит:

- Хочу на необитаемый остров! Смотрит — точно на острове

- Во- вторых, хочу, чтобы были женщины, водка и веселье.

Глядь — и это исполнилось! — .Ну а в-третьих, сделай так, чтобы я ничего не делал, а деньги получал!

..Сидит милиционер в постовой будке и от скуки мух давит.

К вам опять пришли мысли, что счастья маловато?.. Что ж, давайте прибавим-- И доведем его количество... ну, например, до 175 кг в одни руки.

Или еще больше?

Нет, пожалуй, в килограммах счастье не измерить — будь это даже килограммы золота.

А в чем же тогда? В градусах, литрах, штуках или миллиметрах ртутного столба? И сколько его надо современному индивидууму?

Умники говорят, что его нужно в **меру**. А единиц этой меры не приводят: Круто, да?!

Кто-то считает, что чем больше, тем лучше.

Вот и отмеряет себе каждый длиной своего миллиметра и взвешивает весом своего

килограмма. Кому-то достаточно одного «Жигули», а кому и пары «Мерседесов» мало. Некоторым одна жена — предел, другим обязательно нужен гарем.

Вот сейчас расскажу очень новый анекдот, который сегодня ночью услышал от Шахерезады Харун ар-Рашидовой.

Султан выходит к своему гарему и объявляет -

Милые жены, на следующей неделе к нам в гости приглашён еще: один гарем.

Жены возопили в один голос: — О, наш повелитель, неужели ты нами недоволен, неужели мы недостаточно ублажаем тебя?

- Да нет, все нормально. Сказал же, в гости. Групповуху хочу попробовать.

Отступим чуть в историю.

Народ и в те дремучие времена так же хмурил лбы над этими же вопросами. Некоторые достигли великую мудрость — **количество счастья не всегда равно количеству амбаров.**

Но эту истину так я не смог передать другим... Чем имущества больше, тем больше и хлопот. Наиболее внимательные отметили, что когда из жизни уходит очень зажиточный человек, среди его потомков часто возникают обиды из — за несправедливо, с их точки зрения, поделенного наследства...

Банкир диктует завещание: "Моему кузену Августу я оставляю акции и владения на побережье..."

Моей верной кухарке Минни — резиденцию в Палм-Бич... Моему же племяннику Биллу, который всегда утверждал что главное здоровье, а не богатство, я завещаю свои спортивные туфли".

Вспомним Садко нерусских былин: искать счастье он отправился за моря. Долго искал. Возвратился. Спрашивают земляки:

— Ну, нашел ты птицу счастья? Покажь-ка!

— Да вот же она — земля родная!..

Они смотрят и не понимают.

— Где?!

— Да Прямо перед вами, под ноги посмотрите. Родная земля!

— Ну ни хрена себе! За каким же... мы тебя посылали, дубина ты с гусями!..

Непонятно им это; Они же в его приключениях не участвовали!

Может, счастье б профессии? Тогда кто счастливее: летчик-высотник или моряк-подводник?

В детстве мы были абсолютно уверены, что самый счастливый человек — продавец мороженого. Ну и представьте, что шли вы все врем!? к этой именно цели. Пришли. Пялитесь на ящик с мороженым, внутрь заглядываете:

— Где ты, счастьеце искомое, долгожданное? Ау! А-у-у!

А-у-у-у-у!!!

Нету счастья. А казалось таким близким, таким возможным...

Гак что профессия или, скажем, внешние данные, а может быть, и состояние здоровья (продолжите скорбный наш список сами) ничего толком не определяют, когда речь идет о счастье человеческом!

И где же и. в чем именно искать критерий счастья?

По исследованиям ЮНЕСКО, на 2003 год самым счастливым народом в мире являются кенийцы. На втором — венесуэльцы. А также почетное второе место — у жителей России. Только от конца.

Умненький вопрос: кто из этого трио богаче живет?

Быть вечно недовольным достигнутым в науке и технике очень полезно. Это же качество в жизни приводит счастье к летальному исходу.

Это характер, родной мой, характер, сформированный в условиях длительного отсутствия солнечных дней в году!

В России живут чистокровные потомки Евы — им всегда всего мало и все плохо! Неспроста здесь самый почитаемый человек — битый. Говорят же — "за одного битого двух небитых дают"!

Значит, дорогой мой, если я — бомж, а вы — миллиардер, но я при этом чувствую себя счастливым, а вы — нет, значит, я счастливее вас!

Научное резюме: счастье ни в доме, ни в работе, ни в деньгах, ни в жратве не найдено. В чистом, рафинированном виде оно там не водится. Значит, оно живет в душе!

Возможно, сегодня для большинства счастье следует измерять в рублях или в "зеленых"?

Вот, например, Шура Балаганов из "Золотого тельца" Ильфа и Петрова точно знал, что "для полного счастья ему нужно шесть тысяч четыреста рублей" и что с этой суммой ему "будет ""извете очень хорошо". А получает он от Остапа Бендера полсотни тысяч разом. Значит — вот он, о счастливчик, прямо перед нами, да еще и многократный?!

У меня две коровы вместо одной стало. Теперь я вдвое счастливее буду!

Кот Матроскин

Увы! То ли Бендер недоплатил, то ли Шура «недозаказал», а только ведь не хватило ему пятидесяти «штук» для счастья: тут же и польстился в трамвае на трехрублевый пролетарский кошелек...

Выходит, и не в деньгах счастье?..

Впрочем, «обнародненная» мудрость утверждает чуть иначе: "Счастье не в деньгах, а в их количестве".

А экономика уточняет: это самое «счастливое» количество денег должно соответствовать уровню твоего делового развития. Иначе ты — как недогруженный корабль, попусту сжигающий в море горючее, или перегруженная баржа, тонущая от первой же крутой волны...

"Не думали мы еще с вами вчера, что нынче умрем под волнами" — прямо как в песне... Хотя вот великий врачеватель и философ Востока Авиценна в своих трактатах поведал нам, что одно из самых сильных средств для саморегуляции человеческого организма — это как раз пение!

Так что денег нужно ровно столько, чтоб карман по ним не тосковал, но и душа при этом хотела песен.

Итак: для счастья необходимо столько имущества, успехов в любви и здоровья, чтобы плыть по жизни, как пароход — не порожняком, но и не перегруженным.

Так что не забывайте следить за ватерлинией!

А если "вы хотите песен — их есть у него!" — у того, кого и представлять-то не надо, — у Мирзакарима Норбекора.

Лирическое выступление на вашу голову!

Великие гении не любят повторяться вот именно из-за этого они и великие!

Но, к сожалению, ваш покорный "луга перерос величие и мне уже просто нечего сказать в "той главе! Вот потому разрешите спеть старую песню на новый лад.

У каждого человека есть жадность, которая приводит к несчастью. Но противоположность жадности есть расточительность, и она тоже приводит к несчастью. Ищем золотую середину!

Но прежде попробуем определить, есть ли у вас такой комплекс неполноценности, как жадность.

Допустим, вы купили какой-то товар. Например, автомобиль, о каком мечтали. Через месяц смотрите — вышла другая, улучшенная модель.

Теперь на свою крутую тачку вы будете смотреть с унынием, как на источник своего несчастья, и каждый день бывшее «счастье» будет немым укором, мозолить вам глаза: "Дурак ты, дурак, ведь есть же еще большее счастье!"

И ваша погоня за этим эфемерным элементом никогда не остановится. Это касается абсолютно всех и абсолютно во всем.

Допустим, вы — дамочка. И купили бриллиант, о котором мечтали. Но посмотрите, в состоянии ли вы выкупить все бриллианты, более чистые, более-красивые, большего размера? Не можете?

Значит, покупая этот бриллиант, вы покупаете себе огро-о-мную нехватку счастья.

Приобретите трехмачтовый дом на воздушной подушке с ежедневно меняющимися внутри него собственными супермаркетами.

Уверяю вас, даже этот супердом в сравнении с вашей неодолимой тягой к дому идеальному вскоре покажется вам малю-ю-сенькой песчинкой, залегающей где-то гораздо ниже фундамента.

А вам ведь нужна громадная Сахара таких вот песчинок, чтобы утолить жажду в абсолютном счастье. Значит, опять недобор получается. Потребность в счастье никогда нельзя удовлетворить через материальное. Простите за такое безапелляционное утверждение.

Только получая что-то, невозможно добиться счастья. Получая, мы становимся счастливыми только наполовину, а ват отдавая, обретаем вторую половину счастья.

Важен именно обмен. Вот тогда возникает гармония.

Как сказал Бернард Шоу, "если у вас есть яблоко и у меня есть яблоко и мы обменяемся этими яблоками, то и у вас и у меня по — прежнему будет по одному яблоку. Но если у меня есть идея и у вас есть идея и мы обменяемся идеями, то у вас будет две идеи и у меня будет две идеи".

Материальное благо получаем, материальное благо "Отдаем. Духовное благо получаем, духовное благо отдаем. И вот когда при таком обмене мы достигнем состояния гармонии, это и будет стартом в совсем другие измерения жизни и бизнеса.

И тогда, за что ни возьметесь, все у вас подучится, потому что каждый человек инстинктивно тянется к хорошему.

Скажите, пожалуйста, а кому не хочется быть поближе к источнику счастья, доброты, благополучия?..

В результате окружающие будут предлагать вам поддержку только ради того, чтобы находиться рядом с вами.

Основа любого большого дела, любого бизнеса — это пожелание добра каждому, с кем вы будете встречаться ежеминутно, ежечасно, ежедневно.

Если же вы будете алчно смотреть на других, относиться с неприязнью к себе или чувствовать себя несчастным, ваш бизнес станет активно приумножать и накапливать это состояние.

Люди станут вас избегать, а провалы могут следовать один за другим.

Тут, конечно, многое зависит и от ваших партнеров, Но если вы будете относиться к другим так, как они того хотят, а не как вам угодно, многое начнет складываться как бы само собою. Стало быть, необходимо стать еще и привлекательным.

Ваш боевой, победный настрой, облегчит труд, а личной бодрый положительный пример повысит эффективность работы окружающих.

И не только внешне...

Ну а где же та точка опоры, из которой вырастает Победитель?

Она — внутри вас!

Каждый человек по природе своей — Будда, Но не каждый это сознает!

Буддийская мудрость

Остается лишь произвести, "внутренние раскопки" и предъявить себе и миру, что же именно составляет баше недлинное индивидуальное внутреннее сокровище, а что без сожаления можно отбросить как внешнюю шелуху и упаковку.

Вопросы на сообразительность

1. Что делать, если хочешь жить в согласии с врагом?

2. Утверждают, что самолет изобрели оптимисты. А что же тогда изобрели пессимисты?

3. Автогонки проводились с весьма оригинальным условием: выигрывает тот автомобиль, который придет к финишу последним.

Машины двигались черепашьям шагом — каждый из гонщиков боялся обогнать соперника. Но судья шепнул гонщикам пару слов — и машины помчались к (финишу полным ходом!)

Что же он предложил?

Варианты ответов

1. а) Записаться в политики!

б) Соглашайся.

2. а) Зенитную ракету!

б) Парашют.

3. а) Напоить всех слабительным!

б) Поменяться машинами.

*И вот решил однажды бедный феллах стать богатым...
...Да так и умер бедным*

"Сказки 1002-и ночи"

Большинство людей живет так; словно они будут находиться в этом мире вечно. Они совершают такое количество ненужных действий в попытке достичь личного счастья, что почти всегда остаются у развалившегося корыта!

КПД их жизни, как у мыши-самого суетливого и нерационального существа на Земле.

Всегда существуют кем-то установленные правила, в какой-то степени управляющие нашей судьбой. Но как только в жизни происходит какое-нибудь значимое событие, все выстроенные до этого приоритеты рушатся порою, как карточный домик.

Если вдруг вам станет известно, что в вашем распоряжении осталось всего несколько месяцев жизни, о чем вы будете беспокоиться?

Будет ли вас волновать годовой процент в банке, баланс кредитки или какая футбольная команда станет чемпионом?..

Вряд ли!

Скорее всего, вы кинетесь со всех ног пересматривать список своих ценностей и оставите в нем только то, что имеет для вас истинное значение.

Не будем заниматься словоблудием, сразу приглашаю вас на экскурсию внутрь самого себя!

Вот вам упражнение для сортировки ценностей жизни!

Для выполнения задания в" м понадобятся следующие инструменты:

- 1) пачка писчей, бумаги
- 2) карандаш
- 3} линейка -
- 4} желание, — сдобренное любопытством
- 5) остаток ума (предварительно стряхните с него плесень стереотипов?) и .
- 6) чуточку терпения!

Приступаем!

Перед собой положите лист бумаги. Глаза приведите в крабовидное состояние, и радостно представьте, что провести на этом свете вам осталось... огромную жизнь! Одним словом, впереди — Вечность!

Войдите в роль и напишите, чего вы от жизни хотите!

В вашем распоряжении одна страница. Знаю, что это мало, но выделять больше места мне жалко!

Подумайте, прочувствуйте и напишите, пожалуйста, все мысли и желания, которые в вашу голову забредают каждый день!

В каждой строчке — не больше трех слов, но и не меньше трех букв...

Не заполнив весь список, не переходите к следующей странице!

Почему?!

Мне хочется, чтобы — вы получили пользу от книги!

Итак: Упражнение № 1

Все, хватит с вас! Все равно вы ничего не заполнили...

Заполнили? Тогда низко вам кланяюсь!

О, извините! Кажется, стукнулся лбом о ваши модные тапочки.

Поздравляю вас: вы только что познакомились со своим бредом.

А теперь придется вам ступить на путь великого актера всех времен и народов!

Сядьте, ссутулясь, живот выпустите из рамок приличия. Дышите прерывисто, искусственно всхлипывая и хлюпая...

Закройте глаза и представьте, что врач сообщил вам пренаиприятнейшее известие — мучаться осталось недолго — всего год, или 365 дней.

Войдите в это состояние, прочувствуйте!

Хотя по собственному опыту знаю, что реальность и представление — это абсолютно разные вещи! Дай Бог, чтобы у вас этого по-настоящему не было!

Итак...

У вас есть год. Напишите десять главных задач, к которым вы могли бы приступить сегодня же.

Упражнение № 2

Ну а диагноз к тому, что вы здесь написали, поставим на следующей странице.

Диагноз: в этом упражнении вы изложили третьестепенные задачи своего бытия.

А теперь усложняем задачу!

Представьте, что жить осталось месяц. Пересмотрите свои желания: что бы вы могли реально сделать за это время?

Упражнение № 3

И опять грозное предупреждение: любопытство не порок большое свинство! Поэтому, не выполнив это упражнение, не забегайте вперед!

На предыдущем листе вы написали свои цели с мусорными вкраплениями второстепенных задач. Ну а сейчас перейдем к главному.

Попробуйте прочувствовать безумно сложную задачу: вам осталось жить ОДИН ДЕНЬ...

Еще и еще раз пересмотрите в сознании задачи своей жизни, отберите три самых важных, которые вы действительно могли бы назвать целью всей жизни.

Написали?

Прекрасно! Вот это и есть цель вашей жизни! На этом наше общение заканчивается. Пока.

Встаньте, пожалуйста, оденьтесь как следует и приступайте к осуществлению того, что написали! Время не ждет! У вас 24 часа!

Вопросы на сообразительность

1. Чего нельзя починить никакими усилиями?

2. Последними его словами было: "Все прошв меня!"

Чтобы это могло значить?

3. Как следует понимать фразу: "Смеется тот, кто смеется последним"?

Варианты ответов

а) Ничего.

б) Того, что не сломано,

2. а) Он всю жизнь служил школьным учителем.

б) Он выехал на полосу встречного движения.

3. а) Как опечатку, потому что в основном "хорошо смеется тот, кто смеется без последствий".

б) Он не понял шутки.

Цельная натура, или Средство платежа одним куском (буквальный перевод на современный русский язык)

Мне со мной не скучно!

Двуликий Янус — сиамским близнецам

Ну что, мои дорогие! О счастье поговорили, жадность не упустили, о лени тоже словечко замолвили. Теперь настал черед одиночества — поболтаем о нем.

Об одиночестве мы с Геннадием написали в одиночестве! А потом сделали калейдоскоп. Что из этого вам нужно, то и берите.

Если наши мысли будут совершенно противоположными — это не оттого, что мы не согласны друг с другом, а просто одиночество каждый видит по-своему.

Пожалуй, благодаря своей временно приживленной нахальности, не спросив разрешения, возьму слово первым! С чего начать?

Давайте начнем с того, что составим описок.

Сколько, по-вашему, существует, разновидностей одиночества?

Одиночество отшельника, одиночество путешественника, одиночество пожилого человека, старой девы, бобыля...

В толпе, в незнакомой среде, перед смертью, в трагедии, в счастье, а печали...

Да их тьма! Этот список можно продолжать и продолжать!

На тему одиночества и путей его преодоления можно целый трактат написать!

"Черное", плохое одиночество трогать не будем. Поговорим лучше «светлом» одиночестве. Вы не против по нему немножко попутешествовать?

У каждого из нас зона гармоничного одиночества ассоциируется с сугубо личными переживаниями.

Скажите, пожалуйста, когда бытовуха вас заедает, когда все вокруг достает и хочется оказаться подальше от суеты сует, от сотен этих бесконечных "надо!", где вы желаете оказаться?

С кем, в каком месте, в какое время года, в какое время ДНЯ?

То, чего вам в этот момент не хватает, о чем тоскуете, это и есть то, что является для вас счастьем!

Я расскажу о своем, иногда возникающем, ностальгическом наваждении.

В семи-восьми километрах от той деревни, где мы жили, когда я был маленький, раскинулась абсолютно недоступная для всех, но очень заманчивая страна. Каждой весной она перекрашивалась в красный цвет — из ее земле распускался фантастический ковер из маков.

Меня все время влекло туда какой-то невероятной силой, непостижимая тайна не давала мне покоя.

И вроде бы до этого места было рукой подать но находилось оно меж двух опасных, стремительно несущихся каналов, которыми нас, детей, старшие всегда пугали.

Поверхность воды в этих идеально забетонированных каналах была гладкая, как стекло, лишь по краям виднелась рябь. Только по листикам или веточкам, которые неслись по воде как сумасшедшие, можно было догадаться о том, что скорость течения здесь огромная.

Единственный мост, который вел в эту сказочную страну, охранялся очень злобным мужиком, который ненавидел детей. Впрочем, наши чувства были взаимными.

Как только он видел нас, моментально свирепел. Высоко трясая своей грозной дубинкой и истошно вопя и улюлюкая, он начинал гоняться за нами.

Тогда он был для нас самым страшным человеком на свете!

Лет через двадцать после этого я случайно встретился с ним на одной свадьбе. С опаской сел рядом. И только тогда понял, что на самом деле он добрейший человек.

— А-а-а, хулиган, это ты! — узнал он меня. — Каким ты стал большим! Осталась у тебя привычка бегать без трусов?

Слово за слово, и я рассказал ему, какие сильные чувства к нему мы тогда испытывали. И что даже сейчас мой страх уменьшился совсем ненамного — мне все время казалось, что он сейчас достанет из-за пазухи свою палку и опять начнется гонка!

Он сначала посмеялся, а потом вдруг стал суровым и тихо сказал мне:

— Сынок, когда я только устроился туда на работу, я вот этими руками вытащил из реки несколько утонувших людей! Они иногда снятся мне до сих пор! И когда я видел, что орава детей приближается к воде, у меня сердце уходило в пятки! Я, кажется, орал от собственного испуга, боясь, что кто-нибудь из вас ненароком свалится туда!

Простите, немного в сторону ушел, просто хотелось объяснить, почему дорога в эту сказочную страну была закрыта.

И вот однажды рано утром, преодолев свой ужас, я решил переплыть канал.

Солнце еще не поднялось, ураганный ветер дуя с востока...

Я стоял на берегу рядом с камнями, под которыми спрятал свою одежду, чтобы ее не унес ветер. Сгоняли колебался: залезть в воду или нет.

В конце концов понял" что если сейчас не зайду⁴ в этот поток, то в школу не успею к восьми утра. И... прыгнул!

Вода оказалась уж-ж-асно холодной! Я доплыл до следующего берега; но все попытки выбраться из канала заканчивались провалом — ухватиться, чтобы вылезти, было не за что. Вода уносила меня все ниже и ниже.

В конце концов мне повезло — уцепился за застывшие слои битума, которым были залиты стыки бетонных плит, и выкарабкался...

Сердце стучит, воздуха не хватает, зуб на зуб не попадает, но в душе такая радость — Я ЗДЕСЬ!!!

Нет слов, чтобы описать это состояние!

Перед глазами — бескрайнее поле красных маков, уходящее за горизонт, и солнце, наполовину поднявшее свою голову. Теплый ветер дует прямо в лицо, и кажется, что несется он прямо из самого светила. От его дуновения по цветам идут бесконечные волны! Красота и свобода!

Я бежал навстречу солнцу и ветру и визжал от восторга, как девчонка!

Помню, как мне тогда, хотелось, чтобы рядом со мной были друзья, чтобы они тоже увидели, впитали в себя это что-то — непонятное, сумасшедшее, возвышенное, безграничное!..

Я точно знал тогда: если я сейчас побегу еще быстрее и чуточку подпрыгну, то непременно полечу!

Буду лететь стремительно, но невысоко — так, чтобы грудью касаться этих огромных прекрасных цветов...

Вдоволь набегавшись, как теленок, сорвавшийся с веревки, я возвращался обычный мир,

Знал — мои одноклассники-первоклашки не придут сюда, как бы я их ни уговаривал. И вот для них собрал охапку ярко-красных сказочных маков.

Еле-еле выкарабкался обратно. Весь дрожа, кое-как на тянул на себя одежду и бегом в школу, с букетом в руках.

Тогда узнал, до чего маки свободолюбивые За восемь километров, которые мне надо было преодолеть, на каждом шагу ветер уносил по красному лепесточку. Это было так больно!

Чтобы сохранить букет, я на бегу, засунул его под рубашку.

Долетел до школы. Несусь по непривычно тихому коридору и понимаю, что мне сейчас опять достанется — опоздал!

Тихонько поскребся в дверь — никакого ответа! Заглянул внутрь: никого!

Оказывается, я пришел рано!

Поставил на учительский стол припасенную пол-литровую банку из-под компота, наполнил ее водой, бережно достал букет — и чуть не заплакал: в руке у меня осталась только куча голых стебельков.

На нескольких из них уныло болтались поникшие лепесточки. Я поставил их в самодельную вазу и сел ждать своих одноклассников.

Минуты тянулись, но никто так и не появлялся... В конце концов сообразил — что-то здесь не то! Пошел на разведку по школе, думая, может, все собрались на линейку в спортзале...

На одном из этажей встретил сторожа. Он расспросил меня, кто я и что здесь делаю, а потом рассмеялся: "Ох, какой ты отличник! Иди домой! Сегодня же воскресенье!"

На второй день я опять пошёл в свое заветное место... И так каждый день, пока не отцвели маки, носил в школу кусочек этой красоты... Впрочем, никто на это так и не обратил внимания.

И вот теперь, каждый раз, когда устаю играть занудную роль взрослого, ловлю себя на мысли, что мне безумно хочется вернуться в свою маковую страну.

И я мысленно оказываюсь перед речкой, смотрю в эту сочно-голубую воду... Первым делом срываю бабочку с шеи, отпускаю ее и вижу, как она уносится воздушным потоком.

Дальше сдергиваю с себя костюмы, смокинги, фраки и швыряю на пыльный берег. А потом с наслаждением смотрю, как ветер перекачивает их, превращая в охапку мусора.

В последнюю очередь с огромным наслаждением сдергиваю со своего тела оставшуюся деталь гардероба- купленные в дорогущих магазинах Лондона носки! Вскидывая руки высоко в небо, отпускаю эти кандалы взрослости, приговаривая: "Вот тебе, вот!"

И с размаху гольшом прыгаю в воду!

Родимый мой! Я твердо убежден — у вас тоже есть свой личный мир!

Где воздух, напоен волшебством, земля — любовью, а каждая травинка, каждый цветочек — счастьем. И вы там — Бог добра!

Если вдруг на сегодняшний день у вас нет реальной страны, где можете себе позволить быть самим собой, то, прошу вас, покопайтесь в себе как следует, отыщите такую!

Непременно найдете!

Если вы не утомились, давайте расскажу вам о другом магическом месте, которое открыл для себя лет десять тому назад.

Скажите, пожалуйста, почему мы с вами путешествуем? Если не по-настоящему, то хотя бы в фантазиях.

Потому что ищем утерянную часть себя.

Ваш собеседник тоже вдоволь попутешествовал, Но долго не мог найти территорию своей души: Столкнулся со своим персональным миром совершенно случайно И понял, в чем была моя ошибка!

Я-то искал на Багамах, Канарах... Одним словом; в местах, ставших модными.

Однажды решил проехать за рулем несколько тысяч километров. Чтобы сэкономить свое время, отправился по пути дальнобойщиков, черев пустыню.

Хочу сказать — в пустыне очень интересно и экзотично! Первые пятнадцать минут!

А потом начинается труд, терпение и опять труд, И мольбы к Господу Богу о том, чтобы машина не сломалась! Что-то случится- и тебе тут же наступит конец!

Едешь по абсолютному бездорожью, зная, что виднеющаяся на горизонте железная дорога

— твой единственный ориентир.

Ближайшая деревушка — в нескольких сотнях километров. Если случайно съедешь направо или налево, будешь пилить по пустыне до тех пор, пока не уткнешься в безлюдный берег Каспия или полувысохшего Аральского моря.

Если поедешь таким путем, можешь быть твердо уверен — никто тебя искать не будет. Спасательные службы в — этом районе отсутствуют!

Вокруг тебя бескрайней, неестественно ровный ландшафт, на котором каждый кустик виден за несколько километров. За целый день только один — два грузовика промелькнут на горизонте, оставив после себя длинный пыльный шлейф.

В день но такому бездорожью проезжаешь от силы сотню километров!

Там, среди песков, я познал искренность и доброту людей. Там оголяются чувства, и каждый встречный становится тебе родным и желанным человеком!

По вечерам если где-то какая-то машина останавливается небольшое время вокруг нее образуется маленький табор, почти деревушка.

Все уставши, пыльные, потные, но все так рады друг другу!

Самую вкусную еду, которую я не смог найти ни в одном прославленном ресторане мира, отведал именно там!

Звездная ночь... Тишина, нарушаемая стрекотом сверчков. Тихая беседа совершенно незнакомых людей вокруг потрескивающего костра.

Разговоры ни о чем и обо всем одновременно, иногда на такие темы, которые ты даже "с самим собой не можешь обсудить"! И все как само собой разумеющееся! И советы, которые ты даешь или получаешь, идут от всего сердца!

А когда наступает утро, видишь — вокруг никого, все уехали. Как будто все это тебе приснилось. И только следы костра говорят о том, что это были не глюки.

В один из таких вечеров водители грузовиков качали головой, дивясь моему сумасбродству. Они не понимали, как можно пуститься в путешествие по этому бездорожью на городском (легковом) автомобиле.

— Зачем тебе мучиться? сказали они, — Километрах в тридцати отсюда есть заброшенная асфальтированная дорога-мираж. Она берет свое начало из ниоткуда и ухлит в никуда. Попробуй отыскать ее.

Меня это заинтриговало.

Поехал... После долгих поисков наконец уткнулся в эту самую дорогу.

Представьте себе — сухая жухлая трава до самого горизонта. Небо — нереальной синевы! Земля — ярко-желтой цвета, ЙШЖ нет ни одного зеленого кустика! И ты сотни километров едешь по этому мистическому пути — и не видишь ни одной живой души!

Только шуршание шин по асфальту и царапанье сухих стеблей травы по днищу машины.

Я никак не ожидал, что встречу свою волшебную страну у той заброшенной буровой вышки, что появилась на горизонте.

Когда остановился у ее подножия, увидел рядом проржавевший вагончик. Просто чтобы размяться" я лениво побрел к нему, раздвигая руками заросли высоченной сухой травы.

Что меня в первую очередь изумило — это звенящая тишина. Во всем пейзаже было что-то фантазмагорическое. Можно сказать, я увидел здесь медленно растворяющиеся следы цивилизации на фоне первозданного ландшафта.

Поставив палатку, решил узнать, что же находится внутри этого ветхого жилища. Скрипящую дверь еле открыл до половины. Зашел внутрь.

У меня возникло такое ощущение, что жившие здесь полвека тому назад люди куда-то резко сорвались, а назад так и не вернулись.

Там стояли две кровати, стол, и на столе — патефон. Висели старенькие одежды, на стенах — пожелтевшие и потрескавшиеся от времени фотографии, И все это было покрыто толстым, примерно в два пальца, слоем мельчайших пылинок.

Походил, бумагами пошуршал, почитал газеты за 1932 год...

Меня заинтересовал патефон. Я старательно почистил его, смазал внутренний механизм маслом, как следует протер пластинку.

И запустил!

Когда зазвучали первые такты музыки, у меня на всем теле волосы встали дыбом. Не подумайте, что от ужаса! Это была обычная шуршащая музыка — танго далеких — далеких довоенных лет.

Но вся необычность ситуации — абсолютное несоответствие окружающего мира со звучащей музыкой человеческой жизни.

Вдруг явно почувствовал, как что-то давно забытое, незнакомое, умиротворяющее начало вливаться внутрь меня.

Музыкантов, которые так старательно играют, уже давным-давно нет на Земле... Людей, которые ставили эту музыку в своем вагончике, пили и ели, танцевали, вздыхали, любили...; Их тоже нет...

Кем они были, о чем думали, чему радовались, и от чего печалились?.. Где их чувства? Где их жизнь? Все они ушли в небытие.

Здесь царило безвременье.

Музыка все звучала и звучала. В голове и во всем теле какие-то натянутые струны расслаблялись одна за другой. И такое томящее спокойствие, от которого я отвык, охватывало мое сознание и тело сантиметр за сантиметром...

В голове без конца вертелось одно и то же слово: "Боже... Боже... Боже:.."

Вспоминал своих друзей и то болото, в котором все мы дружно квакаем, всех тех людей, которых встречал на улице, все очень «важные» разговоры.

Все это проходило через мое сознание и рассеивалось в пустыне как дым.

И телевизор, и радио, и газеты со всеми своими журналистами и «сенсациями» появлялись и, не в силах удержаться, постепенно лопались как мыльные пузыри.

Исчезла мода, исчезли, все институты, книги, планы, желания, обиды. Хотелось только одного — поярче прочувствовать эту умиротворяющую непостижимость.

Там я нашел ответ на вопрос "что есть Жизнь".

Вот дуралей, сколько времени нужно было, чтобы это постичь!

Для меня этот кусочек пустыни стал 'личным Чистилищем, которое мгновенно все расставляет по своим местам!

Каждый год на какое-то время я вновь возвращаюсь туда.

...А теперь давайте поговорим о другом одиночестве. О каком? Сами поймете!

Где моя фальшивая маска злого клоуна? Ах, во-о-от где!

Напяливаю свой "лицевой убор" — оп-ля! Хе-хе...

Геннадий, ты начинай, а я закончу!

Одиночество, скорее всего, служит главным источником неблагополучия человека. По крайней мере, человека современного.

Вот ведь хорошо же было первопещерному существу человеческому! Бегало оно за мамонтами длинноохматыми, убегало от тигров саблезубых, а потом — бац! Воткнулось древнее дитя природы лбом в землю, споткнувшись о камешек.

Но не простой какой-нибудь валун, а дырявый. То есть с дыркой посередке, проеденной влагой и временем. И родилась в ушибленной вовремя башке гениальная мысль — воткнуть в

дырку палку...

...И получился из этого примитивного симбиоза целый каменный топор! Которым можно и тигра забить, и мамонта на бифштексы порубить. А еще обратной частью, которую потом назовут обухом, всем прочим сородичам вложить ума куда следует — то есть прямо в лоб.

Увы! Давно минули те первобытные к почти райские времена, когда от идеи до реализации было всего-то два-три шага на корявых питекантропских ножках.

Сейчас между одиночкой, сгенерировавшим пусть даже ах какую прекрасную и перспективную идею, и ее практической реализацией пролегает "дистанция огромного размера".

Придумать мало, надо еще и воплотить в жизнь. И хорошо бы плодами своих трудов успеть воспользоваться...

Правда, иногда и совершенно отдельным людям это почти удавалось — но опять же в силу одиночества, выбранного не от хорошей жизни.

Тот же Робинзон Крузо на Своем одиноком острове помаленьку воссоздал из кораблекрушенических обломков какое-то подобие привычной ему цивилизации.

Впрочем, надо оговориться: "бедный-бедный Робинзон Крузо" не был совершенно одинок в душе его жил Бог, к которому он постоянно обращался за советом.

Значит, этот вынужденный одиночка обладал неким внутренним стержнем, который помогал ему выстоять под жестокими ударами судьбы.

И, стало быть, причина одиночества — отсутствие ясных представлений о собственном внутреннем мире.

Из — за этого одни человеки тянутся к другим людям, особенно к сильным личностям, чтобы найти в них ту внешнюю опору, которой им так не хватает внутри себя.

Другие же личности, наоборот, замыкаются в гордом или скорбном одиночестве.

Они делают вид (или даже действительно так думают!), что никто другой им не нужен, а сами они как личности самодостаточны и очень неплохо себя чувствуют в компании с самим собой.

Оголтелая феминистка выступает на митинге в мужской аудитории:

- Ну что бы мужик делал без женщин?

Я вас спрашиваю — что?!

Голос с галерки:

- До сих пор один балдел бы в раю!

Некоторым, правда, именно а одиночестве т удастся познать свор суть — возьмите тех же монахов-отшельников: они специально удаляются от мира, чтобы ничто не мешало их самосозерцанию.

Впрочем, совершенно не обязательно куда-то уходить физически. Вот, например, страус, упрятавший голову в песок, вполне уверен в своем безопасном одиночестве... Только его точку зрения вряд ли разделяют сумчатые волки или кто там еще на этих страусов охотится!

Да и у отшельников одиночество было состоянием временным. Рано или поздно практически все они (кроме разве что тех, кто утопился в нирване) возвращались в мир людям, чтобы поделиться с ними постигнутыми истинами, указать путь... Словом, научить жизни.

Как это — зачем?! А вы полагаете, будто уже знаете, что такое жизнь?

Это самый большой прикол Господа Бога! Только-только наберешь знаний, мудрости, богатства, опыта — и на тебе! Тут же все у тебя и забирает!

Я, правда, в отшельничество не уходил, поэтому и не берусь вас научить всей жизни в целом — за этим, пожалуйста, обращайтесь к великим учителям и проповедникам...

И академикам, хе-хе!

Могу позволить себе лишь некое частное утверждение: бизнес как часть жизни основан на тех же принципах; что 'И сама жизнь в целом.

Создал, накопил, и бац! — все досталось наследникам-бездельникам!

А принципиальных основ жизни всего-то две, и обе природно-инстинктивные: самосохранение и, конечно, продолжение рода. Ц второй инстинкт часто бежит далеко-о-о впереди первого!

Вот и бизнес для человека увлеченного значит не меньше, чем для мужчины — любимая женщина.

Достижение удовольствия часто составляет ту главную цель, к которой человек стремится и в бизнесе, и в самой жизни.

Только вот жизнь не особенно старается нам помочь. И вместо пряников и сникерсов она нередко наделяет нас пинками и шишками.

Ну и так ли уж это плохо?!

Разнообразные трудности и всяческие неприятности действуют на нас... положительно!

Ну вот, например, комары, летней ночью впивающиеся в вашу сонную хар... харизматическую внешность, заставляют вас произвести такое количество безумных движений, которое по оздоравливающему эффекту можно сравнить разве что с утренней зарядкой (а её-то вы как давно делали, а-а?).

С деловой точки зрения, это неплохая сделка — ведь прибыль для здоровья от нее намного превышает затраты.

Значит, суть дела тут заключается прежде всего в точке зрения, в отношении к самому себе и окружающим жизненным условиям.

Если заикнуться только на своей неудачливое, то и вся жизнь покажется одной сплошной чередой лишений. Чего же тогда от нее ждать, кроме новых разочарований? Проще сесть в укромный уголок и тихо плакаться в собственную жилетку (никто другой вам свою не подставит!) о горькой своей судьбине.

Две лягушки в животе у змеи обсуждали перемену своих обстоятельств,

- Все не так уж плохо, — сказала одна. -

По крайней мере, у нас есть и помещение, и пища.

- Насчет помещения я, пожалуй, соглашусь, — с сомнением покачала головой другая. — Но что касается пищи...

- Глупая! — рассмеялась первая. — МЫ и есть пища!

Амброз Бирс, "Исправленный Эзон"

Ну и как вы думаете — будет от этого хоть камсой-то толк?

Или, по научному, позитивный результат?.

Идет Абрам домой, весь в мыслях: жена сварливая, дети плохо учатся, зарплата мизерная, куда ни посмотри — вечно чего-то не хватает! Вдруг видит: прямо на дороге лежит куча денег! Поднял, посчитал и расстроился — не хватает!

Отсюда естественным образом вытекает "первый русский вопрос": "Кто виноват?"

Ну конечно же, не вы!

Мало ли можно найти «крайних»? Одним помешал недостаток образования, другим — влияние улицы.

На худой конец, можно все списать на совершенно посторонних дядю Вадю и тетю Мотю, чья торговля семечками на рынке напрочь отбила у вас интерес к коммерции.

И если подобные «лишенцы» все-таки вступают в бизнес, то происходит это именно с такой вот позиции "нуждающихся".

Им всегда мало — но не работы, а ее материальных следствий. Им интересно не дело само

по себе, а возможность накопления.

Почему?

Да просто потому, что они боятся! Замена" в своей жизни одни лишь утраты, они хотят запастись лишнюю копейку на случай новой поры лишений...

Мужчина требует встречи с одним из сыновей Ротшильда. Войдя в его кабинет, гневно бросает ему в лицо:

- То, что вы сделали, отвратительно! Моей дочери Катрин семнадцать лет, она была девушкой, а теперь она беременна от вас! Вы намерены взять на себя обязательства?

- Мы урегулируем это в одну минуту, — говорит Ротшильд. " Со дня рождений ребенка я обязуюсь выплачивать, ей матери сто тысяч франков ежемесячно. Я думаю, что вы согласны?

- Да... Но скажите, а если будет выкидыш, то, может быть, вы дадите нам второй шанс?

Такой бизнес в принципе экстенсивен: каких бы количественных успехов предприниматель ни достиг, новое качество из "их не родится,

Ну вот тот же скупой рыцарь пожелал спонсировать деловую активность сына — и что вышло? Так ведь и помер на своих сундуках с сокровищами...

А Буратино и посеял всего-то пять золотых на Поле Чудес посреди Страны Дураков (ой, кажется, это где-то рядом!) — и получил в качестве урожая не лен — конопель и даже не маковую соломку, а целый кукольный театр!

То есть завел этот отпрыск полена и ржанка свое собственное дело.

А ведь сам-то и образованием не обладал (школу-то прогулял!), и делать толком ничего не умел.

И советчиков себе выбирал все сплошь жуликоватых — кота, лису и Карабаса с Дуремаром...

Вот и выходит, что успех — это куда больше, чем просто умение работать и знание нужных людей.

Нужны еще и физическая энергия — а значит, и здоровье недюжинное. Ну как вы без этого сможете мотаться то всем клиентам, заказчикам, кредиторам и взяточникам?

Не помешает также и живое мышление: как иначе можно найти незанятую нишу в бизнесе или, круче того, подвинуть из занятой ниши солидного конкурента?

А эмоциональная сила и внутренняя стабильность духа позволят вам на всех парах дуть вперед по главной магистрали к вершинам своего успеха!

А если что и случится, то ведь рядом — друзья и единомышленники, которым вы можете доверять...

Все, что сказано прежде, зависело только от вас, такого талантливом в своем одиночестве.

Но далее вам придется иметь дело не только с внутренними проблемами вашей уникальной личности, а и с другими обстоятельствами, среди которых первое и, возможно, важнейшее — ваше ближайшее окружение.

Будь вы трижды гармоничны и благополучно согласованны с самим собой, но если не сможете распространить свои положительные эмоции на окружающих — быть вам одиноким Робинзоном.

Безо всякой Пятницы!

Впрочем, та же Жанна д'Арк сумела поначалу воодушевить очень многих своей "божественной одержимостью". Но как же трагично она закончила свой земной путь?..

А все из-за того, что элементарно не просчитала интересы сторон в предпринятой ею затее!

Ну откуда же простой деревенской девушке, которая и денег-то настоящих в руках не

держала, было знать, **что самая лучшая из сделок — та, в которой выигрывает каждый?!**

А если на обеих сторонах остаются только победители, то и конкуренции никакой не будет. И тогда не придется напрасно тратить время на борьбу с коварными завистниками, а можно будет заниматься непосредственно своим любимым делом.

Жизнь и так уж до обидного коротка Лак зачем же тратить ее на охоту за тенями?

Все равно ведь в рай не въедешь на «шестисотом» "Мерседесе" в костюмчике от Версаччи. Впрочем, и в аду такой прикид мало кого успокоит. Скорее наоборот: ай как красиво «мерсы» горят!..

Тогда, может, не стоит надрываться ради сиюминутных материальных благ? А те, что уже накопились, просто взять да и выкинуть? Или пропить? И вообще не владеть никакими вещами?

Слова, в общем, правильные... но не в том порядке! Выстроив их как надо, как раз и обретем главный смысл: **вещи не должны владеть вами!**

Работ вещей чаще становится бедняк. Его нищее воображение создает такие пустые образы «успеха», как дорогой дом, офис в престижном районе, высокий пост, власть...

Те, кто верит, что жизненный успех измеряется исключительно финансовым положением и социальным статусом, ради их достижения способны хитрить, лгать и воровать.

Конечно, это дает занятие для изворотливого ума и бойких ручонки и даже создает иллюзию смысла жизни.

Но многим ли это приносит счастье?

Давайте поговорим о модных вещичках. Я вам скажу умные слова, хоть и не к месту. Вы не обижайтесь!

Основа моды — это нежелание даже внешне быть похожим на других. Это просто чудесно, восхитительно и умирительно, но!..

Сразу оговорюсь — к дамам все нижесказанное не относится, у них любовь к побрякушкам и красивым тряпочкам передается на генетическом уровне, на радость мужчинам.

"Обложка" может сделать вас спортивной, деловой, крутой, волевой, умной или дурочкой, но!

Кто может клюнуть на ваш наряд? Это могут быть как раз те мужчины, которые оценивают вас по одежке, и только лишь.

Мода приходит и уходит, а замуж хочется всегда! Гоняясь за модой, уважаемые дамочки, можете остаться с носом!

А теперь вернемся к мужчинам. Поделюсь одним личным наблюдением из большого спорта.

Если боец уделяет повышенное внимание своему телу — делает татуировки, прически очень модные, бородки, усики отращивает, серьги в уши втыкает... В общем, если он пытается как-то выделиться среди других за счет внешней атрибутики, это явный признак того, что шанс стать чемпионом у него маленький.

Почему так? Потому что у этого воина есть какой-то глубоко скрытый изъян в духе. Он подсознательно «завешивает» дефект своей воли этими искусственными наслоениями. Я заметил одну удивительную закономерность: обычно в девяти случаях из десяти из таких бойцов чемпионов не выходит.

Истинно зрелые мужчины-воины во всем отличаются скромностью! Они в дополнительной внешней компенсации не нуждаются.

То, что сейчас скажу, это просто мой взгляд, с которым вы можете не согласиться.

Мои дорогие! Модно одеваться надо обязательно, но это не должно быть самоцелью!

Существует много видов моды. Рассмотрим два из них"

Первое — это когда человек живет и работает в свинарнике, а потом выходит оттуда в

шикарных обновках — это мода слабых мужчин.

Когда же шикарная одежда не ставится во главу угла и превращается лишь в одну из составляющих других сторон жизни, когда одеваться обязывает положение, тогда это — мода сильного человека.

Чего и вам желаю!

А пока ответьте себе на вопрос — совершенны ли вы? Хотя нет, не отвечайте сразу.

Определимся: а что же есть "совершенство"?

Это Я!

Например, вы — это совершенный вы, и вас невозможно дублировать без потерь.

А уж тем более — клонировать!

Но лишь только вы усомнитесь в этом своем природном совершенстве, то тут же приметесь выдумывать, выстраивать и возводить в абсолют какие-то "стандарты совершенства, которые кажутся вам логичными и общепринятыми.

Любая система, жизненных ценностей может стать источником страданий. Ведь в ее основу закладываются если не безграничные, то уж, во всяком случае, очень высокие требования.

Если после каждой копеечной сделки с грошовой выгодой прикидывать, далеко ли еще до вожделенных мультимиллиардов, то душевными терзаниями вы будете обеспечены до скончания века.

А поскольку вы скоро убедитесь, что любой, даже скромный идеал недостижим (на то он и идеал) лично для вас, вы станете подходить с вашими личными идеальными мерками и к окружающим.

Хотя... Чего же такого особенного ждет подобный мечтатель от всех прочих?

Он надеется, что его жена будет прекрасна во всех отношениях и смыслах, а дети — красивы, умны и удачливы. Друзья будут преданы ему, начальник станет ценить по достоинству, подчиненные не устанут уважать.

А погода в выходные выдастся просто замечательной, транспорт покатится без пробок, зайки в лесу радостно возьмут морковку прямо из рук, чиновники и бюрократы решат все дела без задержки, народные герои вознесут на пьедестал, а враги народа убегут за горизонт...

Ну разве не бред?!

Стоит ли после этого так удивляться постоянным разочарованиям...

Интересное личное мини-наблюдение.

Кто предъявляет самые высокие требования к окружающему миру, которые с каждым годом все больше и больше повышаются?

Старые девы!

Пропасть между нею и будущим мужем с каждым годом расширяется и углубляется. И, в конце концов, в мире не остается ни одного "достойного ее мужчины".

Она уже не может снизойти до кого-либо из них, и уж тем более с кем-нибудь из них обвенчаться.

Так что не будьте старой девой в своей жизни!

...И вот входит старая дева в брачную контору да и говорит человеческим языком:

- А ищу я симпатичного мужа, добродетельного, который может говорить обо всем, петь и рассказывать потрясные истории. Но еще чтобы он часто оставался дома и затыкался, если почувствует, что его разговоры меня утомляют.

- О, мадам! — восклицает служащий. — Вам нужно всего лишь купить телевизор!

Так, может быть, если проблемы обступают нас со всех сторон, то главная-то проблема — не снаружи, а внутри, в нас самих? И все трудности происходят исключительно из-за наших

завышенных требований ко всем и всему?

Вот, например, родители-врачи (из самых лучших побуждений!) мечтают, чтобы их сынуля ненаглядный вырос форменным ангелом, хотя бы и без нимба. Закончил всевозможные учебные заведения с разнообразными отличиями и стал великим врачом. Вступил в брак с великой врачом и нарожал им внуков — врачат — точные, словно клоны, копии его самого. Ну, и их самих, разумеется!

Чаяния эти, конечно же, не оправдываются. Разочарованные в лучших ожиданиях родители вместо разумной самокритики переносят критический укор на «провинившегося» перед ними ребенка.

Но любимому (когда-то) чадушке уже не десять лет, а некоторые десятки прожитых самостоятельно годков! Пороть его сил не хватит, а свободных углов для наказания в нынешних квартирах нет.

Да если и найдутся, не всякий «ребеночек» туда поместится...

Понятно, что родительское раздражение от этого только усиливается. Претензии высказываются все чаще, все громче и по любому поводу.

Разумеется, «неудачливый» продолжатель рода тоже не остается в долгу...

А вскоре он и сам примется брюзжать по поводу собственных отпрысков! Если только не задумается о том, что все эти стандарты совершенства созданы нами для самих себя.

И поэтому ни для кого, кроме нас самих, они не пригодны.

Так что лучше не обстругивать каждое полено под Буратино, а позволить всем окружающим быть такими, какими они являются на самом деле.

— Милый, каких женщин ты больше любишь: красивых, или умных?

- Ни тех, ни других. Ты же знаешь, что я люблю только тебя!

Вопросы на сообразительность

1. Почему чем больше лет, тем быстрее летит время?

2. Человек учится говорить примерно 2 года. Что он делает по "разговорной части" всю остальную жизнь?

3. Если вам абсолютно безразлично, где вы находитесь, то что это значит?

Варианты ответов

1. Склероз мешает вовремя глянуть на часы...

2. а) Демонстрирует всем, каким плохим он был учеником.

б) Учится молчать.

3. а) Значит, вы в морге!

б) Что вы не заблудились.

Снадобье от стрессов

Вообще-то стресс выдуман природой из самых гуманных побуждений!

Ведь это «напряжение» (а именно так переводится «stress» с английского) есть просто некий комплекс защитных реакций организма на неблагоприятные внешние воздействия.

Однако нынешняя жизнь то и дело подсовывает нам все новые «воздействия», среди которых, увы, так мало благоприятных! Согласитесь: жить в постоянном напряжении не сможет даже отлично тренированный спортсмен, а не то что рядовой бизнесмен вроде нас с вами.

А нам ведь надо сохранять "настрой на хорошее", столь необходимый для успешной работы...

Поэтому — побегаем от стресса!

"Нормально нервный" современный человек может испытать (на себе и на окружающих) два основных вида стресса (а сколько их вообще — никто до сих пор так и не сосчитал).

В случае стресса первого вида стрессанутый человек с бешеной силой накидывается... слава богу, на работу, а не на ближних.

Такой стресс подобен пресловутому "стакану адреналина", полученному от экстремальных видов отдыха, или приему ударной дозы «Виагры» внутрь озабоченного мужского организма.

Тут сразу и резко активизируется умственная деятельность, и повышается концентрация, внимания (при «Виагре» — не в голове, дуралей вы мой, а в другом месте!). Да и физических сил как будто не занимать: можно легко сбегать по лестнице в офис на четырнадцатом этаже и в одиночку переставить сейф с пола на подоконник.

Это, казалось бы, и неплохо, но...

В таком состоянии человек способен работать максимум несколько дней. Ведь это — использование «страховых» резервов организма, аварийного запаса сил. И если не выйти из такого экстренного режима, не восстановить затраченную энергию, то последует практически неизбежное переутомление со всеми нерадужными последствиями.

Другой же вид стресса — наоборот и увы! — делает людей практически неработоспособными. То есть не способными ни на что иное, кроме созерцания собственного безрадостного состояния.

Это тоже защитная реакция: не тратить сил ни на что, а беречь их жалкие остатки, закуклившись, словно гусеница в коконе, до будущих славных «бабочкиных» времен.

Столкнувшийся с таким стрессом человек тут же оставляет все дела, потому что становится совершенно не в состоянии принять хоть какое-нибудь решение.

По своим внешним проявлениям эти виды стресса выглядят вроде бы принципиально разными. А вот средство против них можно применить одно и то же!

Только укрощать стресс будем не прямолинейной кавалерийской атакой "в лоб", а по-умному и по-благоразумному.

Для начала определим: а действительно ли?!

Конечно, есть кое-какие общие внешние признаки чисто в медицинском смысле: иногда начинается тремор

— мелкая дрожь, на лице или руках выступают красные пятна, а движения становятся беспокойными...

Синдром истерия-стерва-токсикоза!

Впрочем, подобное же можно наблюдать и в совершенно «нестрессовых» ситуациях — например, при тяжелом похмелье или начинающемся гриппе.

Хотя и тут организм старается сэкономить затраты энергии: он сосредоточивается на

основных жизненных функциях — дыхании, кровообращении, пищеварении, а всякую высшую нервную деятельность (включая способность рассуждать разумно) практически отключает.

В итоге получается какая-то киношная жуть — оне человек, а какое-то зомбезобразие ходячее!

Главное же изменение поведения подвергнувшегося стрессу человека легко определить и "на глазок". Это — неадекватность реакции: вместо разума человеком начинают управлять его эмоции.

Вредный совет по устранению стресса из организма.

Если вы нарыли внутри себя признаки стресса, срочно запасайтесь водочкой, коньячком, виски. Ну, а если денег мало, то хотя бы какой-нибудь бормотушкой. И неутомимо продолжайте таким путем топить свой стресс!

Но на всякий пожарный случай разузнайте, где можно достать формалин — он обязательно понадобится для вашего бальзамирования.

Как-никак огро-о-омное количество сотрудников и родственников планируют устроить свою жизнь за ваш счет, предварительно поплавав над вашим добрым заспиртованным (снаружи и изнутри) телом...

Есть, впрочем, и добрые рекомендации...

Существует такое пресловутое мнение: самый лучший способ снять стресс — заняться делом, противоположным тому, от чего вы его получили.

Если ваши стрессенки и стрессята нахлынули от напряжения ума, дайте нагрузку телу. С обязательным полным отдыхом от всего умственного.

Но будьте осторожны! Если вы будете заменять умственный стресс физическим, то можете улучшить только благосостояние врачей — своими инфарктиками и инсультиками. А уж как обрадуются ваши сотрудники и поднимется настроение членов вашей семьи!

Итак, вы поняли, что из средств невредных первейшее и главное радикально переключить свое внимание.

Надо заставить себя думать о чем-нибудь хорошем.

Например, что могло быть еще хуже! А если хуже уже некуда, то, значит, впереди остается только хорошее и еще лучшее...

Для этого можно откинуться на спинку стула и глубоко подышать... А можно и просто откинуться (копытками) и вообще перестать дышать!..

В любом случае надо решительно и срочно переключиться с темы, вызвавшей стресс.

Например, взять да и ответить всем и на все подряд письма (даже из налоговой инспекции!).

А еще можно переставить решительно всю мебель и "со вкусом" починить давно подтекающий кран.

И даже сдать в чистку шубу жены, подаренную ей в первую брачную ночь...

Главное — отвлечься! Ведь стрессовая ситуация — как зубная боль: если заняться интересным делом, то о каком-то там больном зубе вскоре просто забудешь.

У известного театрального актера страшно разболелся зуб.

- Как же вы будете играть сегодня вечером?! — ужасается антрепренер, — Не беспокойтесь, — улыбается актер, — У человека, которою я играю, зуб не болит!

Однако в состоянии чрезвычайно сильного стресса простое переключение с одного дела на другое вряд ли поможет. Представьте только, насколько захватывающим должно быть это новое дело, чтобы «отбить» вас у стресса!

И если такое увлекательное занятие было у вас и раньше, то почему вы занимались какой-то

посторонней ерундой, которая и довела вас до стресса?!

В таких случаях лучше всего просто сделать полный перерыв во всякой... забыл, как же ее назвать?.. деловой активности. То есть убрать бумаги в дальний ящик, вырубить компьютер, покинуть офис и выйти в люди.

Или хорошенько выпить... чаю! Кофе же в таком состоянии, пожалуй, пить не стоит. Этот коварный индейский напиток напряжения не снимает, а лишь усиливает возбуждение и может только кое-что усугубить.

Не путайте! Кофеек усиливает только нервозность, а сами знаете, где как раз ослабляет!

Можно попробовать разрядиться и по-иному — например, за счет других.

Подобные приемы есть у большинства — даже у тех, кто слова «стресс» и слыхом не слыхивал, и нюхом не нюхивал. Хотя незнание не спасает от заболевания.

Вот и почитайте в виде развлечения-отвлечения какой-нибудь медицинский справочник — как тот врач из анекдота, что знакомился с историей болезни пациента и жутко радовался: "Ах, как замечательно, что все это не у меня!"

А многим, например, помогает чтение новостей. Особенно плохих — по принципу "клин клином вышибают": мне-то худо, а вот другим и совсем хреново!

Это совет тем, у кого в голове вместо мозгов — клин! Если же мозги занимать лень, то для поднятия настроения **можно пообщаться с противоположным полом...** И всего через десяток минут почувствуете себя ого-го каким созданием и сможете успешно вернуться к полноценной работе! Если, конечно, за 10 минут успеете достойно пообщаться. Да долго ли умеючи?! Хотя многие считают, что умеючи как раз всегда долго...

Если вы — мужчина, то не можете этого не знать: сексуальность и бизнес — суть одно и то же!

Если сексуально возбужденные гормоны в крови носятся, как олимпийские спринтеры, то и идеи, как расширить зоны своего влияния, генерируются в голове с огромной скоростью. А если утихает ваша сексуальность, точно так же глохнет и весь ваш бизнес.

В истории человечества еще не было случая, чтобы евнух оставил после себя что-нибудь великое. Кроме одного случая, а его я не помню!..

(Кажется, это было изобретение гарема...)

Контролируйте, чтобы вы всегда хотели — день и ночь, 25 часов в сутки!

Чего хотеть-то? Неужели не поняли?

И обязательно часть своей сексуальности направляйте в бизнес и творчество.

Половые гормоны и гормоны жизни — это одно и то же, дорогие мои!

А при половом бессилии хороший минутный хохот — прекрасное средство для поправления неуравновешенной психики!

Супружеская пара решила отметить 50 летний юбилей свадьбы в той же обстановке, что и в первую брачную ночь.

Оделись точно так: же. Сняли тот же самый номер в отеле. Включили ту же самую музыку. И как тогда, супруг пошел пописать. Из туалетной комнаты раздался его смех.

- Как романтично, дорогой! — заметила жена. — Все то же самое: обстановка, музыка... И пятьдесят лет назад ты тоже смеялся в туалете!

— Да, дорогая. Только тогда я смеялся, потому что забрызгал потолок, а сейчас потому, что облил себе ноги...

Элементарный маршрут "бегства от стресса" всем нам известен еще с детства! надо всего лишь просмеяться или выплакаться. И то, и другое — разрядка, выплеск эмоций, слив отрицательной энергии.

В пользу и во вред слез лучше разбираются женщины. Уж Евины-то дочери точно знают, где, когда и особенно кому плакаться. Поэтому им легко удастся «выплакать» не только горе, но и новую шубку или старинную брошь..

У мужчин со слезоточивостью физиологически туго, так что им остается только смех, хотя иногда и до слез. И хорошо, если удастся «прохохотаться» почаще.

"Смехоэффект" можно сравнить с психологической разгрузкой при групповом посещении хорошей парной.

— Василий, ты что, со своей девушкой расстался?

- Да... У нее смех какой-то противный.

- Надо же, не замечал.

- Ну ты же при ней не раздевался!..

По мнению африканских врачей (людоедологов), пополнение жизненных сил за минуту хохота равносильно трехчасовому сну или количеству калорий от поедания любимых харчей.

Отечественные же социологи (трудогологи) утверждают, что смех вообще продлевает жизнь...

— Не всем. Тому, кто смеется, — да, а тому, кто смешит, часто укорачивает, Мюнхгаузен (тот самый)

Конечно, каждый смеется или хихикает по своим причинам. Ведь чувство юмора присуще не только профессиональным юмористам.

Или клоунам, работающим на кого-то за жалкие гроши!

С ними все понятно: они этим деньги зарабатывают. Вот только откуда берется развеселый этот тонус при занятии другими профессиями?

Четверо специалистов выясняли, какая из профессий самая древняя.

- *Моя профессия существовала раньше других, — заявил врач. — Чтобы достать ребро у Адама и создать Еву, нужно было быть врачом!*

- *Первая работа заключалась в том, чтобы сделать мир, — возразил архитектор, то есть построить небо и землю.*

- *Прежде чем создать мир, — вступил в разговор философ, — нужно было из хаоса извлечь идеи.*

- *Вот именно! — возликовал политик.*

- *И кто же, по-вашему, создал весь этот хаос?!*

Возможно, желание смеяться рождается от благосклонности вышестоящего начальства...

Не зря говорят, что самый заразительный смех — это смех вашего начальника!

Или от любезности подхалимчатых подчиненных... Хотя на службе мы хохочем крайне редко. Разве что- после приступа бешенства, когда приходит осмысление того, из-за какого пустяка или идиота все произошло.

Улыбка нередко посещает нас утром, когда в прессе мы встречаем что-то забавное и свежее или злорадно узнаем плохие новости о своих добрых конкурентах...

Когда звонят друзья или близкие (**в четыре часа утра!**)...

Когда радуют, вниманием дети (**разукрашивая только что отремонтированную стену узорами и кляксами**).

Но что смешного может быть в том, что работа не сделана, договор не подписан; а щи прокисли и камни в почках уложены уже штабелями?

Может если всё это у соседа.

Однако даже если скрежетать зубами, стирая при этом эмаль, щи не вернут себе юной свежести, зато камней в почках вполне может и прибавиться...

Вот специалисты — гореутолители и советуют: **"Дела можно поправить и завтра — но**

только если сохранить свое здоровье сегодня".

Допекла мужика жизнь колдобистая, кривоколенная — словом, неудачная. Просветов никаких и сейчас не видать, и потом не предвидится, а так тянуть уже и сил нет...

Связал он петельку на люстровом крюке. Ну, а как сам собой приговоренный, разрешил себе последнее желание. Присел на табуреточку аккуратно под самовиселицей, хлопнул рюмашку, закурил. Потом повторил.

"А чего? — думает он, обкурившись и захмелевши. — Жизнь-то налаживается!.."

Назавтра или на каком-то другом временном удалении минувшие неприятности покажутся уже менее болезненными. Утро вечера мудренее — многие как раз утром это и замечают: "Ну зачем вчера я столько пил?!"

А ведь на следующий день, даже после очень тяжелого утра, может приключиться и немало хорошего! И уж это точно поможет если не совсем избежать, то хотя бы уменьшить вред здоровью от грустно-печальной ситуации.

Вот, к примеру, жалко, конечно, Серого козлика, печально пострадавшего при разборке с серым же волком. Однако именно оставшиеся от него "рожки да ножки" подсказали изобретательному комбинатору О. Бендеру название и сам профиль деятельности его мифической конторы, которая в конечном итоге и принесла ему долгожданный миллион.

Для того чтобы все нажитое таким трудом и изворотливостью ума и совести хоть как-то вас порадовало, придется немножко позаниматься собой.

Для начала уменьшить объем пуза на несколько миллиметров. Потом прирастить несколько мышечных волокон к этой студенообразной массе.

И тогда вы сможете съесть те яства, которые еще не съели, упаковаться в одежды, еще не забившие ваш гардероб, и хвастаться новоприобретениями перед всеми, кто завидует вам.

В общем, займитесь легким видом спорта, чтобы всегда быть в тонусе. Об этом подробно поговорим в главе "Производственная гимнастика".

Приведите в порядок свое питание.

Проверяйтесь время от времени, желательно каждые полгода, у всех врачей, особенно если вам уже за 35. Это возьмите себе за железное правило!

Вы можете подумать, что болезнь подкосит других, но никак не вас. И правильно! У вас-то целые мешки несметных богатств и армия знакомых, которые в случае чего вас непременно спасут. Родные мои, это глюки!

Перед болезнью и смертью все равны.

Неужели вы хотите, чтобы денежки, пропитанные вашими потом и кровью, достались тем, кто ради них пальцем о палец не ударил?!!

В то время, пока вы в интересах дела носились, трудились, мучались, они сладко спали, тихо посапывая в своих норках, или развлекались в ночных клубах.

Так вот, чтобы им даже думать об этом неповадно было, чтобы всех их до последнего пережить, придется заниматься спортом и регулярно ходить к докторам.

Таблетками, микстурами и мазями сильно не увлекайтесь, но и не отменяйте самостоятельно того, что назначили вам врачи.

И последнее: солнце, отдых, пляж, море, массаж, бани и витамины заменить ничем невозможно — ни спортом, ни сном, ни женщинами.

На это тоже выделите время, беспрекословно подчиняясь самому себе.

Уравновешивание работы, отдыха, спорта, питания даст огромные плоды о всем, за что бы вы ни взялись!

Желаю успеха!

Главное — не держите стресс в себе!

Открывайте предохранительный клапан и выпускайте пар — в любую сторону и любым способом! Ошпаривать окружающих при этом необязательно.

Многие напрасно пытаются подавить стресс, переживая его в одиночестве. Проблемы нужно обязательно "отпускать на свободу" — говорить о них с кем-то, делиться мм и с близкими людьми.

Загрузите проблемами всех окружающих (облегчите же их жизнь, в конце-то концов!) — и обязательно почувствуете, что **вам стало легче**.

Вспомним, наконец, историю царя Мидаса! О том, что у монарха ослиные уши, знал только его цирюльник. Но он никому не смел рассказать об этом под страхом смерти. Ну чем не стресс?

Измаявшийся брадобрей доверил свое ужасное знание не кому-то (договор с царем он соблюл... соблюдал?.. в общем, слово сдержал), а чему-то. Вырыл он ямку в земле, высказал в нее невыносимую тайну — и закопал! А если потом из ямки вырос тростник и нашелестел про мидасов секрет всему свету, то никакой вины древнего парикмахера в том нет и быть не может!

Так если уж простой цирюльник смог найти такое виртуозное снадобье от стресса, то неужели вы, при всех ваших талантах, чинах и возвышенных образованиях, не отыщете чего-нибудь пригодного для себя?

Вопросы на несообразительность

1. Постарайтесь дать краткое и емкое определение алкоголика.
2. Трудно выдавливать из себя по капле раба, если... Что?
3. Что обычно происходит, если вы выбрасываете какую — либо вещь?

Варианты ответов

1. а) Хочет — пьет и не хочет — пьет. В отличие от пьяницы, который пьет только когда хочет.
б) Алкоголик — это человек, который пьет больше того, кто считает его алкоголиком.
2. а) Если не вскрыть хоть один гнойный прыщ!
б) Не выпил.
3. а) Вы теряете сразу две вещи: ту, которую выкинули, и ту, которую придется купить взамен.
б) Она вам срочно понадобится.

Хочешь стать богатым? Обойдешься. Сначала стань здоровым!

В этой главе, уважаемые будущие миллиардеры, рассмотрим один из углов, лежащих в основании пирамиды жизни. Это, образно говоря, фундамент вашего «дома» тело.

В нем находится ваш разум, в нем находится ваша душа, в нем находится ваш дух! Кстати, ваши грезы тоже там...

Вспомните, пожалуйста, свои ощущения, когда у вас что-то болело, что-то сильно вас беспокоило.

Помните, как сузился ваш мир? До микроскопических размеров!

А теперь вспомните, было ли в этом мире место для вашего бизнеса?

Было ли в этом мире место для ваших ценностей?

Было ли в этом мире место для ваших амбиций?

Было ли хоть что-нибудь, кроме единственного желания выбраться, выйти из болезни?

Когда тело находится в плачевном состоянии, когда оно обижено на вас, когда имеет к вам огромные претензии и предъявляет счет, все остальные стороны жизни в этот момент для вас отступают на задний план, вы согласны? Хорошо.

Значит, тело — храм вашей души, имеет огромное влияние на ваш дух. Оно может быть скрытой причиной неуспеха в делах, личных отношениях, в бизнесе и может стать подводным камнем, о который разобьется любое ваше желание, любое стремление.

Ваше душевное состояние находится в прямой зависимости от состояния тела.

Даже если дух силен, со слабым телом ему далеко не продвинуться. Сами подумайте, легко ли вашему духу-бедолаге таскать вас?

Сейчас подойдите к зеркалу и осмотрите себя с ног до головы.

Что вы видите?! Этот обрюзгий живот или что-то еще...

Одним словом, ходячий студень или, наоборот, зубочистку.

И при этом ваш бедный дух должен осуществлять ваши заоблачные мечты и наполеоновские планы, да еще тянуть на шее эту тушу, которую вы день ото дня гробите.

Как вы думаете, ваш дух может выдержать все это?

Да он согнется! Сломается!

Дух тоже тренируется через тело, через преодоление, начиная с самого малого и заканчивая достижением Великих целей.

И что же в результате получается?

Вместо того чтобы быть вам помощником, вместе с вами сворачивать горы в бараний рог, вместо того, чтобы сказать: "Молодчина! Умница! Я с тобой! Вперед, за великими достижениями!" — ваш дух будет влачить жалкое существование, понуро плестись за вами, цепляясь за ваши ноги.

Ну как, нравится такая картина?

Сейчас мы с вами рассмотрели не лучшую ситуацию, но могу вас успокоить: всегда есть и худший вариант!

А называется он среднестатистическим телом, вашим телом, у которого есть своя «болотная» жизнь.

Все идет своим чередом, все приспособлено к тому зеленому образу жизни с чавкающей почвой под ногами, к чему-то мутному, склизкому, слякотному и даже пахнущему.

Вспомните свое состояние холодными, слякотными, промозглыми днями, когда полгода не

видно солнца, когда кругом только глубокая, тоскливая, черная полярная ночь.

Что вы чувствуете, как двигаетесь?

Делать ничего не хочется, тянет только валяться на диване или посиживать с вялыми мыслями и отупевшими чувствами.

Не хочется грузить свои мозги никакими размышлениями, тем более философствованием о жизни!

А теперь вспомните, пожалуйста, что вы ощущаете, когда нежитесь в объятиях солнышка, с наслаждением впитываете его тепло каждой клеточкой тела, особенно после купания в море.

Поплавали, почувствовали, как под толстым слоем жира перекачиваются зачатки мышц, и вдруг внезапно...

О, блаженное «горе»! Вы вспомнили давно забытое чувство! Оказывается, вы мужчина! Особенно если на самом деле вы женщина!!!

Вдруг чувствуете, что вы еще — ого-го! Или иго-го, потому что начинаете себя вести как молодой жеребец в медовый месяц.

Вы начинаете думать о том, что незачем так рано ложиться спать — в два часа ночи. А можно еще куда-нибудь сходить, на людей посмотреть — себя показать! Отдохнуть по-человечески, заскочить на танцплощадку, пошевелить самой толстой частью тела, какая у вас только найдется!

Солнце делает свое дело, но наша с вами задача — не находиться постоянно под лучами палящего, пробуждающего к жизни солнца, чтобы не превратиться в самца или самку.

Но и в "зиме"- застревать не стоит. Иначе вы превратитесь в куколку, ожидающую волшебного превращения в бабочку, которое все не происходит и не происходит.

И вот вы в таком состоянии всю жизнь ждете наступления лучших времен, брюзжа на мир вокруг: "Когда же наступит весна?!" А весна почему-то так и не приходит.

Важно понять главное: меняется состояние вашего тела, иным становится и состояние вашего разума.

Нужен баланс!

Если вы когда-то занимались спортом, а сегодня чего-то добились в жизни, уверяю вас, что частью ваших достижений вы обязаны спорту. Это одна из сторон вашего успеха.

Заставить себя заниматься спортом после сорока лет равносильно установке олимпийского рекорда.

После двадцати пяти лет тело постепенно, постепенно готовится к уходу. Не нами так заведено.

Если вам за тридцать, тело уже начинает отставать в своем развитии от состояния ума, от вашей мудрости, от вашего духа.

Возможно, вы только пришли к своему бизнесу, тальке наладили дело. Ведь в основном к большому бизнесу приходят как раз в этом возрасте и старше. И что дальше?..

Сначала начинается «листопад», потом появляется первая "осенняя изморозь", а затем наступает «зима». Перспектива нравится?

Если вы решили достичь большого успеха, хотите или не хотите, вам придется заниматься собой.

И вам следует теперь этому приближающемуся «листопаду» противопоставить "жаркую южную ночь". Один из самых эффективных способов добиться этого — заниматься спортом.

Родные мои, вам просто жизненно необходимо постоянно быть готовым противостоять подкрадывающемуся состоянию расслабленности, называемому "великий полет сонной мухи".

Значит, заставьте себя любыми способами пойти в спортзал. Даже если вам ужасно этого

не хочется!

Как бы вы ни философствовали и ни мудрили, знайте — это от лени.

Устройте своему телу сервисное обслуживание, уделите ему время.

Заставьте себя!

Победа достигается путем заставления, путем принуждения. путем борьбы с самим собой, путем преодоления! Просто так по мановению волшебной палочки вы в спортзале не окажетесь!

Так бывает только в сказках: раз- встали и побежали в спортзал. Тридцать три года на печке лежали, а тут вдруг встали да пошли!

Значит, не с понедельника, не с завтрашнего дня, а сегодня, сейчас встаньте, закройте на этом месте книгу и дуйте в спортзал!

Заставьте себя! Ради всего святого! Ради самих себя)

Так что — бегом!

Только поймите меня правильно, я вас не заставляю, не мучаю. Боже упаси от такого! Просто прошу, как тренер. Вы уже уходите? Молодчина!

Я остаюсь здесь, никуда не убегаю, подожду вас на этой страничке.

На обратном пути не забудьте прихватить что-нибудь, чем мы могли бы это дело отметить!

Не оглядывайтесь в своем выборе на окружающих, ориентируйтесь на лидеров, на тех людей, которые достигли огромных высот! Подавляющее большинство из них работает над собой.

А вот быдло (прости, Господи, за такое слово!) все только мечтает о чем-то, что-то придумывает, лишь бы не заниматься собой. Они очень-очень деловые, они очень заняты. Это отговорка, это просто-напросто красивый самообман в очень деловой оберточке.

А ведь перед вами будет находиться старость. Тело будет давить на ваш дух, в нем — 90 % вашей усталости.

Это, казалось бы, не материально, но тело материальное, и это тот фундамент, который вы можете и должны закладывать.

Жизнь никого ждать не будет!

У тех, кто занимается спортом, в сутках 240 часов! У них на все времени хватает! Не верите? Проверьте!

У тех же, кто со спортом не дружит, в сутках всего 24 минуты. А это вы наверняка уже по себе знаете.

Запомните? Спорт — это машина времени!

Вы заметите, как будет увеличиваться КПД вашего труда, чем бы вы ни занимались. Благодаря спорту успех придет во все ваши дела и начинания!

Стройное, подтянутое, здоровое тело — залог успеха в Делах.

Заставьте себя! Само по себе ничего не получится. Еще тысячи раз повторю!

Часто в аудитории мне задают вопрос: "А каким видом спорта заниматься?"

В данном случае все виды спорта хороши, кроме сидячих. Шахматы нам не подходят.

Вам нужны именно те виды спорта, где наращиваются мышцы, развиваются выносливость, стремительность хорошая реакция.

Да сами выбирайте. Присмотритесь к себе, попробуйте понять, после занятий каким видом спорта вы себя хорошо чувствуете. Любой спорт прекрасен, если он бодрит дух, дает тонус телу. Тогда и душа поет!

Вы можете ходить в спортзал и поднимать штангу, но только не увлекайтесь бодибилдингом.

Этого вам категорически не рекомендую, потому что чрезмерное увеличение мышечной

массы приводит к тому, что мозг часть своего «штата» переводит в мышцы. Это, между прочим, научно доказанный факт!

Бокс тоже не подойдет — голова предназначена для других целей. Природой не предполагалось из головы делать "грузу"!

Бизнес — это стремительность, поэтому лучше всего гаи дойдут боевые искусства. Я, как специалист, мог бы предложить восточный рукопашный бой. Здесь вы ежедневно, ежечасно, ежесекундно побеждаете самого себя. А это самое трудное!

Восточный рукопашный бой — вид спорта, который подойдет не только для мужчин, но и для вас, дамы, мои хорошие, мои родненькие. Вы ведь все просто помешаны на красоте. И это чудесно! Говорю это как мужчина!

Найдите такие виды спорта, где ваше тело не только приобретало бы красивейшие формы, но и тонус.

Чтобы тело вас поднимало с постели, а не вы его за руки, за ноги стаскивали с кровати!

Чтобы оно ежедневно будоражило ваш дух:

— Проснись! Сколько можно лежать?! Смотри, как чудесно на улице! Мир прекрасен! Пойдем дальше его «завоевывать» любовью!

Основа основ любого бизнеса — это хорошая физическая форма.

А физическую форму можно обрести только после победы над ленью.

А победа над ленью начинается не с понедельника, не с завтрашнего дня, а с этой секунды, с этого мгновения! Никакие отговорки типа; "штаны не те", "кроссовки не те", "спортзал не тот" не принимаются. Это несерьезно! Верите их в сторону!

Если вы никогда спортом не занимались, то вспомните хотя бы, как вы себя чувствовали на следующий день после сауны, после массажа, когда вы, наконец, хоть что-то дали телу? Ну вспомните же, в конце-то концов!

Вот эти свои ощущения умножьте на сто. Вот каково состояние тех, кто занимается спортом!

Вспомните, когда вам было семнадцать-девятнадцать лет, как вы смотрели в будущее? Вам казалось, что весь мир ваш, вам все было интересно.

Вот к этому состоянию надо вернуться!

Когда вы займетесь спортом, эти чувства будут постепенно восстанавливаться, и вы начнете действовать, а не хныкать и слюни распускать, жалуясь на природу, погоду и все остальное.

Внимание! Техника безопасности!

Как огородить себя от возможных неудач и провалов?

Мои хорошие! Если в то время, когда начнете заниматься спортом, вы упустите некоторые моменты, то ваши походы в спортзал закончатся провалом.

Если каждую тренировку вы будете воспринимать как принуждение, как наказание, то очень скоро наступит предел вашего терпения и вы можете сдать.

Если же будете заниматься с остервенением, заставляя себя: "Надо, ну, на-а-до!!!" — просто-напросто наступит день, когда вы будете думать об этом с отвращением и не сможете себя заставить.

Это говорю вам как тренер, подготовивший не один десяток чемпионов.

Значит, перед тем как идти в спортзал, искусственно, как актер, создайте внутри себя радость от того, что вам предстоит делать.

Представьте и прочувствуйте нутром, что вы уже сейчас испытываете счастье от занятий спортом.

Каждый раз, когда будете вспоминать о спортзале, о предстоящих занятиях, искусственно

вызывайте в себе состояние удовольствия, состояние радости, сознания, что вас ждет кайф!

Когда вы находитесь в спортзале, опять же искусственно создайте ощущение, что вам приятно заниматься собой, преодолевать свои слабости, становиться хозяином своей жизни, и со временем на самом деле от души полюбите то, чем занимаетесь.

А уходя из спортзала, особенно ярко постарайтесь вызвать в себе стремление и чувства трепетного ожидания, что вы завтра снова сюда придете.

Конец ознакомительного отрывка книги

[Скачать полный вариант книги](#)