

БОЛЕЕ 5 МИЛЛИОНОВ ЧИТАТЕЛЕЙ

ИЗДАТЕЛЬСТВО  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

НОРБЕКОВ

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ

**КЛИЗМА,**

ИЛИ ТРИУМФ ТЕТИ НЮРЫ  
ИЗ ПРОСТОДЫРОВО



[www.litru.ru](http://www.litru.ru)

Вы держите в руках очередной подарок от автора мировых бестселлеров «Опыт дурака, или Ключ к прозрению: Как избавиться от очков», «Где зимует кузькина мать, или Как достать халявный миллион решений». Новая книга академика Норбекова содержит практикум по обретению энергетического здоровья.

---

---

**Мурзакарим Норбеков**

**Энергетическая клизма, или Триумф тети Нюры из  
Простодырово**

Несколько лет назад в книжном магазине я случайно увидел знакомую фамилию на обложке книги с незнакомым названием и удивился, подумав: «Значит, есть автор-однофамилец».

Но каково же было мое изумление, когда на той же обложке увидел и фамилию моего друга!

Ба-а-а! Оказывается, эту книжку написал я! Вот несчастье-то! И называлась она «Энергетическое здоровье».

Чтобы вам стало понятно, объясню.

Некоторое время назад одна за другой стали выходить книги, написанные от моего имени, и «Энергетическое здоровье» – одна из них.

Так сложился некий калейдоскоп из разных трудов вашего покорного слуги с добавлением отсебятины некоторых плодовитых литераторов.

С тех пор я вынужден отвечать на одни и те же вопросы о «своих» трудах.

В конце концов мне надоело оправдываться и что-то доказывать, и я решил на примере показать своим читателям, ученикам, друзьям и слушателям курсов, как выглядит моя книга – в переработанном и дополненном виде.

Это нужно для того, чтобы в дальнейшем любой мог отличить мою пустую болтовню от мудрости литераторов широкого профиля.

Занимаясь словоблудием, они по любой теме легко раздувают три моих предложения в целые тома.

Когда издательство предложило мне переиздать «Энергетическое здоровье», то, прочитав несколько страниц, я схватился за голову. Читать такое было просто невозможно. Заново пришлось переписывать почти все!

В итоге получилась новая книга из четырех частей.

**В первой части – мой скромный практический опыт, представленный отдельными главами из будущих книг.**

**Во второй части к литературной жвачке добавились мои исправления и комментарии.**

**Третья часть оставлена практически без изменений.**

**А в четвертой приглашаю вас на маленькую экскурсию в нашу школу с пятидесятилетней историей и слегка касаюсь вопросов по теме энергетического здоровья, которые мои Наставники могут раскрыть вам с новой для вас стороны.**

*Что ж, начнем?..*



Уважаемые читатели!

В предыдущих книгах ваш покорный слуга говорил, что является учеником одной из светских школ, в которой обучаются 40 лет. Только после этого выпускник бывает готов к дальнейшему обучению в институте.

Один из предметов, изучаемых там, – человековедение, или жизневедение.

За несколько тысячелетий существования школы мастера разложили жизнь человека, его потребности и взаимоотношения с окружающей средой на 495 составляющих, каждая из которых может улучшить или ухудшить качество жизни.

Но цель книги не в том, чтобы рассказывать вам, уважаемые читатели, обо всех составляющих, потому что вы еще не готовы к чтению, скажем, двенадцати толстенных томов!

Здесь мы рассмотрим только некоторые составляющие, а более подробные рекомендации вы сможете найти в книге «Секреты кузькиной бабушки, или Азбука тайных наук».

Итак, 495 составляющих жизни входят в сто домов.

Первый дом – это сам человек, можно сказать – ядро этого дома.

Каждый из этих домов символически представлен в виде пирамиды. Почему?

У меня есть догадки. Как-никак, нашей школе около 5000 лет, и египетским пирамидам примерно столько же.

Если учесть, что наша школа берет начало на Синайском полуострове 50 веков назад, то, может быть, это просто дань моде. Хотя как знать?..

К примеру, если мы рассмотрим структуру алмаза – самого твердого, самого редкого и самого дорогого кристалла, то там мы увидим целое «стадо» пирамид, лежащих в крепких объятиях друг с другом.

О чем это говорит?

Это говорит о том, что абсолютно все, что окружает нас в жизни, все, что есть в нашем сознании, оказывает равное влияние на нашу жизнь. И если, допустим, ваши дух, душа и разум сидят рядом и друг на друга обижаются, почему это жизнь не удалась, то значит, есть тому причины.

Это означает, что небольшой изъян в чем-то одном может увести вас в сторону и угробить всю жизнь, а этого нам не надо, вы согласны?

Тогда начнем с того, что вам ближе.

# БелАбердообразное брюзжание на научной основе

## Триумф тела

В современных мегаполисах все делается в угоду телу.

Особенно ярко это выражено в западных странах, где тело возведено в культ и поставлено на пьедестал.

Все интересы общества подчинены телесным потребностям и вертятся вокруг них. Глядя на это, можно подумать, что самое гигиеничное тело у европейцев!

Но достаточно посмотреть западные фильмы, телевизионные программы, познакомиться с продукцией других средств массовой информации, чтобы понять, какова там гигиена души и разума.

Только, Боже упаси, не принимайте меня за судью! Я ученый, и моя задача – найти источник болезни.

Согласитесь, тело – это всего лишь сосуд!

А как вы думаете, что важнее: фантик или конфета?

Когда фантик становится более ценным, чем то, что находится внутри под ним, то сами понимаете, это – абсурд!

Я не хочу сказать, что на Западе все плохо, а на Востоке иначе.

Восток тоже по-своему хорош в своих выкрутасах.

У него тело, видите ли, не так уж важно! Там на алтарь возведен дух, и все вращается вокруг культа духа.

На Западе проводятся соревнования культуристов и конкурсы мисс-кис-пис. Знаете?

К примеру, собираются мужчины и демонстрируют свои достоинства, причем не только друг другу и жюри, но и всему миру!

А у женщин свои соревнования – конкурс среди больных женщин, страдающих анемией, – таких тон-ча-а-йших зубочисток. Их-то и называют разными ми-и-сс-ки-и-с.

Кому-то они кажутся красивыми и вызывают восхищение, особенно если у этого «кого-то» кривые зубы и он имеет тягу к зубочисткам.

Но каждый мужчина знает, и если он не трус, то открыто вам скажет, что – красивая женщина, которая кичится своей красотой, – гарантированная дура!

**Красота и ум у женщин – понятия взаимоисключающие!**

Когда одно гипертрофированно, другое – анемично.

Исключения из «взаимоисключений», конечно, тоже бывают! Особенно если вы в данный момент, читая эти строки, находитесь рядом с женой...

Да, на Востоке тоже есть состязания, но – в поэзии, острословии и т.д.

Так что, как ни крути, Запад – тело, Восток – душа.

Есть страны, где на алтаре находится дух, а есть страны, где на алтаре – разум. Но разве не печально, когда в едином теле глаза оказываются более предпочтительны, чем уши, а нос более предпочтителен, чем, скажем, рука или нога?

Все это и есть отсутствие гармоничности!

Но давайте сейчас с вами рассмотрим те страны, где Запад и Восток сошлись, как два крыла ангела.

Что происходит, когда душа и тело более или менее уживаются друг с другом?

Китай – Восток, Англия – Запад, а соприкоснулись они в Гонконге. Что получилось?

Там, где соприкоснулись истинный Восток и настоящий Запад, мы видим феномен духовно-экономического процветания.

То же самое – в Сингапуре и Японии.

И нас интересует конечный результат, а не кто прав, кто не прав. Главный судья этому – время, а подсудимый – это жизнь. Думаю, вы со мной согласны!

Теперь скажите, кому отдает будущее Земли Господь (если вы верующий) или Природа (если вы ученый-материалист)?

Как мы видим, те, кто тело возвел на алтарь, получил огромные материальные блага, а взамен этого – вырождение своих наций.

Ни для кого не секрет, что европейские нации обрели то, что они хотели: их численность молниеносно сокращается, их народы исчезают с лица Земли!

**Вывод: образ мышления, культура и ценности западных народов, которые сформировались за последнее столетие, оказались крайне опасными для существования человечества.**

Россия – это и Запад и Восток одновременно. И пока равновесие между ними более или менее сохранялось, было процветание.

А в последние годы, когда крен сместился в сторону Запада, когда в умах людей произошел сдвиг по фазе, и все решили, что все российское хуже западного, и быстро-быстро стали впитывать заморскую культуру, **началось самоуничтожение нации.**

Сейчас население уменьшается на миллион человек в год!

Только не нужно вешать друг другу лапшу на уши, ссылаясь на экономии-и-ческие, социа-альные, по-лити-и-ческие проблемы. Все это ерунда!

Почему у меня такое жесткое мнение?

Да потому, что мне приходилось изучать историю своего народа, Великих шумеров!

Еще тогда, когда Европа, образно говоря, «лазала по деревьям», шумеры создали первую в мире письменность, основали академии, проложили в городах канализацию.

Когда на Западе люди еще руками выковыривали корни из земли, чтобы прокормить себя, на Востоке были сооружены висячие сады Семирамиды – одно из семи чудес света.

Когда варвары Запада с улюлюканьем гонялись друг за другом, чтобы кого-нибудь съесть на завтрак, мой народ уже обеспечивал социальную защиту каждого члена общества.

Хуже всего то, что этот великий народ вместе с тем заложил и основы своей будущей трагедии. Уже тогда он создал прототип сегодняшней модели западной культуры, которая в один прекрасный день лопнула, как мыльный пузырь.

И что в результате?

Деградация нации и исчезновение целого народа с лица Земли.

Кучка беглецов, ушедших на Восток, создала новую цивилизацию – империю Тимуридов.

И опять – культ тела, академий, институтов, а в конечном счете – канализаций.

Последняя попытка: десятитысячная армия уходит в Индию, оставив кочевникам среди прочего свои золотые унитазы, и там основывает династию Великих моголов. По старой привычке они создают и там выдающиеся памятники архитектуры, вот один из них – всемирно известный Тадж-Махал.

А что в итоге?

Опять двадцать пять!

Теперь уже они окончательно растворились среди других народностей и сегодня скитаются по всему миру с паспортами, в которых написано: узбек, индус, перс, таджик...

Во всем этом, дорогие мои, только одна закономерность – культ тела!

Пренебрежение гигиеной души, пренебрежение гигиеной духа, пренебрежение гигиеной ума – и пришел капут целой цивилизации.

Теперь понимаете, почему я нападаю на западную культуру? На самом деле я нападаю на болезнь, которую можно было бы назвать чопорной глупостью людей.

Ну что ж, продолжим экскурс в историю.

Римская империя – пуф – и тоже исчезла со всеми своими институтами, банями, ваннами, бассейнами и демократией в придачу.

Византия создала высоченный культ быта и достигла в этом совершенства. А уничтожила ее та же глубокая безнравственность.

Неспроста говорят, что Византия побеждала всех своей лживостью и в конечном счете обманула сама себя. Там ведь тоже говорили о других народах как о варварах. И что?

Варвары остались на земле, а высокоумные потребители пищи исчезли.

Паф – и нет еще одного мыльного пузыря.

С Египтом – та же история.

### *На алтаре душа*

Теперь давайте на пьедестал поставим потребности души и посмотрим, что с этой точки зрения происходило в истории. Что мы имеем?

С одной стороны, расцвет искусства, живописи, поэзии, музыки, философии, стремление души к свету, гармонии, чистоте, и дальше – к возвышенному и божественному.

С другой – физическое уничтожение тела и разума, а в конечном счете – уничтожение человечества и самой жизни. Это – крестовые походы, инквизиция, охота на ведьм и т.д.

### *Теперь поставим на первое место разум*

Появляется громадное количество разработок, улучшающих жизнь обывателей, которые заполняют кафе, бары, рестораны.

Но есть и другая сторона разумных достижений. Это атомные, водородные и нейтронные бомбы – бесчисленное количество способов уничтожения обладателей чавкающего разума и всех мест их обитания!

### *Дух назначил себя головой всему*

Его принцип: кто силен, тот и прав.

Если случайно этот принцип начинает работать в созидательном направлении, то мы имеем победы, преодоление на первый взгляд непреодолимого, достижение успеха в начинаниях, раскрытие нестандартных способностей и т.д.

Но если этот принцип работает в другом направлении, то получается как в анекдоте:

– Ты мне дважды и о-очень медленно разъясни! Как-никак я военный!

Носители бомб на Хиросиму и Нагасаки обеспечат бесплатную экспресс-доставку этого продукта на вашу голову, где бы вы ни находились, в любое время дня и ночи. Прямо-таки сервис по высшему разряду!

К сожалению, в истории этому есть множество подтверждений.

На этом разрешите остановиться и пока больше не вдаваться в историю культуры народов.

## А теперь, как говорить, ближе к телу

Что ж, как всегда вернемся к нашим баранам, то есть к самим себе и к своим проблемам. Но прежде чем вплотную подойти к энергетическому здоровью, чу-у-точку отойдем в сторону (километров так на пятьсот!) и на примере автомобильного парка рассмотрим ученый мир!

**Трамвай** – это, конечно, не автомобиль, но все-таки... – ученый, который из чужих диссертаций собрал свой калейдоскоп.

**Трактор** – соискатель ученой степени, на котором сидит его руководитель и пашет свое поле.

**Автобус, или профессор**, – общественный транспорт, чье время, а в конечном итоге жизнь тратятся на извоз студентов из пункта А в пункт В, от первых лекций до дипломных работ.

**Такси** – это академики. Если есть возможность, можешь на них покататься – просто так или со смыслом.

Не очень-то понятно, да?

Вот для этого так и написал!

Но в этом громадном автопарке есть самая желанная, для некоторых «придурков», внешне неказистая и мало престижная модель – вездеход-ученый.

На вид модель не комфортабельна – в рестораны и театры на ней не поедешь. Неказистые колеса и неотесанный внешний облик сразу будут себя выдавать.

Этот ученый работает в тяжелых полевых условиях, где нет проторенных дорог, лаком покрытых паркетных коридоров, с указателями, табличками на дверях и инструкциями с пояснениями что к чему.

Вездеход-ученый постоянно получает удары, терпит нападки со всех сторон. Кроме того, по дороге к заветной цели он может наскочить на валун и свалиться в болото неизвестности, оказавшись потом в эпицентре тучи высоколобых комаров, жужжащих на ученых советах о том, что вычитали в умных книжках.

И в этом случае помощи ждать неоткуда, так что нужно будет самому выкарабкиваться, чтобы идти, идти и идти вперед.

Представьте себе ландшафт: вперемежку – пустыня, горы, леса, поля, где не ступала нога человека. И вездеход-ученый один едет в этой безлюдной пустыне, продирается сквозь дикуую чащу, и с ним может случиться все что угодно.

Он может случайно забрести на территорию местных дикарей – монополистов истин в науке – и быть съеденным ими.

Или может свалиться в пропасть ошибок.

В любой момент может закончиться горючее, то есть силы, терпение, оптимизм и здоровье. Ведь на таком пути гадов всех видов хватает вдоволь!

Жестковато написал?

Ну, извините, если кого задел!

Просто я предлагаю вам: как бы ни было трудно на этом неизведанном пути, бросайте свой вонючий от перегара автобус с его старым заезженным маршрутом и айда со мной, – за туманом!

Станьте «вездеходом», и кроме трудностей, вы увидите сумасшедшей красоты краски жизни!

## Ну, что сели в драндулет-вездеход?

### Тогда поехали осваивать НЕИЗВЕДАННЫЕ ПРОСТОРЫ!

Возьмем какую-нибудь болезнь, известную медицине как неизлечимая. В медицинских училищах и вузах об этой болезни рассказывают студентам с позиции раз и навсегда установленной истины, не подлежащей переосмыслению и тем более изменению!

А ведь такое уже в истории было. Вспомните: – Друзья! Земля – плоская!..

Но вдруг вы встречаете пациента, скажем тетю Нюру из Простодырово, которая страдала этим заболеванием, и слышите из ее уст белиберду о хорошем самочувствии и полном выздоровлении после посещения какого-то Ухрюкинска.

Если я еще не перешел в состояние законченного идиота, для которого готовые знания не подлежат переосмыслению, то сделаю примерно следующее.

Первое – перепроверю диагноз этой дурочки Нюры, которая, видите ли, не знала, что ее болезнь неизлечима. А вдруг диагноз был ошибочным?!

Второе – отправлю ее на консультацию к психиатру, чтобы проверить на наличие глюков.

Третье – если диагноз был поставлен правильно и у нее никаких глюков нет, то сам схожу к психиатру, не померещилось ли? Как-никак рушится незыблемость истин!

Наука-то точно знает, что чуда не бывает, потому что у всякого чуда можно перья посчитать на научной основе!

А теперь, после встречи с этой идиоткой, придется ехать в тот Ухрюкинск, чтобы на месте во всем разобраться!

Лежала бы себе тихо дома в Простодырово, ожидая своего научного конца. Так нет (!), приперлась и вылечилась, на голову медицине. А незыблемая истина так старалась, так старалась остаться несокрушимой!

Итак, мы приехали в этот хутор.

Смотрим: пациенты принимают одну и ту же процедуру.

«Лекарь» тетя Соня, накормив поросят, выходит из свинарника, снимает с ног резиновые галоши и три раза стучит ими по голове пациента. Процедура окончена!

**Но только не надо понимать меня буквально! Я утрирую события, на ходу придумываю – просто создаю образ.**

Наблюдаем. Какая-то часть пациентов выздоравливает. И нам надо проанализировать, отчего происходит выздоровление: не от галоши же!!! Мы-то с вами хорошо знаем, что такого не бывает.

Рассматриваем всевозможные варианты.

Экология. Может быть, воздух здесь какой-то особенный – благоприятно влияет на здоровье?

Научно принимаем – запашок как везде!

Смотрим, может, солнце по утрам здесь не с того угла прищуривается?

Да нет, торчит там же, как в других местах!

Тогда, может, самовнушение?!

Да нет, у людей страждущих, которые приехали к тете Соне со всего света, самовнушаемость такая же, как у обычных потребителей рекламы!

Тэ-э-кс! Круг сужается.

Значит, все-таки остается галоша – вместе с тем, что на нее налипло в свинарнике. У нас

остаются два объекта исследования: резиновые галоши и то, что к ним пристало!

Чтобы исключить научные ошибки, отделяем одно от другого! Исследуем.

Галоши как галоши! Значит, дело в ином.

Мешок «лечебного препарата» несем в стерильную лабораторию. Задача: изучить, чем отличается эта панацея тети Сони от повсеместно встречающейся грязи. Смотрим – различий нет!

Значит, лечебный эффект достигается, когда «бальзам» попадает на макушку.

Приглашаем добровольцев и углубляем эксперимент.

Наблюдаем, что даст наибольший лечебный эффект: щепотка сухого навоза или целый мешок? И в каком виде лекарственное средство даст наилучший результат: свеженьким, тепленьким или сухим, а может, с выдержкой?

Оказывается, без разницы!

Другими словами, выяснилось: не в навозе дело!

А в чем же тогда?

Не торопитесь, эксперимент продолжается.

Теперь добровольцы пошли по следующему заходу.

Три раза в день до и после еды трижды научно с треском получали галошей по макушке. Но результат остался неизменным.

Тогда пришлось условия эксперимента приблизить к полевым.

Из научной лаборатории устраиваем повзрослевший поросенок: всем сотрудникам напяливаем галоши. И сотрудники начинают ходить по импровизированному свинарнику такой же походкой, как тетя Соня.

Снова неочищенной обувью лупим страждущих добровольцев по макушке.

И вдруг, ты смотри – результат улучшился!

Как это произошло, убейте – не знаю. Это – территория соискателей на Поиски кандидатских и докторских диссертаций в будущем. А лечить надо сейчас!

Вот из-за этого, не умничая, повторяем точь-в-точь ту же процедуру, что и в Ухрюкинске, только воспроизводим мы ее у себя в лаборатории многократно.

Почему? Потому что здесь есть более высокий результат, чем в других местах. Понятно?

Теперь, когда мы с вами достаточно поиграли в пронаучную фантазию с запашком, перейдем к делу.

И говорить буду с вами не только как лабораторная крыса и доктор наук, а самое главное – как практик.

Многое, чем с вами поделюсь, объяснить, основываясь даже на последних достижениях науки, я не в состоянии.

По разным причинам можно этого не знать, но исхожу я из конечного и главного результата, который называется выздоровление.

И какими бы глупыми не показались мои действия, если есть результат и он постоянно повторяется, значит – есть закономерность.

Как объяснить эту закономерность, мы не знаем, но знаем одно: то, что приводит к ней, надо с точностью, скрупулезно применять на практике. Правда это только поначалу.

Секреты и механизм многих наших сегодняшних достижений любой из моих учеников может объяснить, но начинали-то мы когда-то со слепого повторения закономерностей, неизменно приводящих к положительному результату.

# **А теперь переходим к ПР Онаучной тематике: «Энергетическое здоровье, энергетическая гигиена, энергетическая реабилитация»**

*Ох, как я облегчаю труд моих оппонентов!*

*Какой я у-умный*

Для начала возьмем одну инфекционную болезнь, которая особенно свирепствует в мегаполисах.

Она называется развод или распад семьи.

Классифицируется как «венерическая».

Формы распространения: ушно-воздушно-капельная, дворовая, подзаборная, социальная, территориальная, посредством телевидения и других средств массовой информации.

Когда ежедневно по многу часов работаешь с людьми, общаешься с ними, выслушивая их проблемы, невольно замечаешь, что внешние факторы распада семьи удивительно схожи и есть общие закономерности.

Не у всех, но примерно у одной трети.

# Классификация причин распада семьи

Территория распространения: места свободной диктатуры необузданных инстинктов.

Где больше свободы для тех, кто хочет обзавестись семьей?

Конечно, в мегаполисах!

Где потерян опыт старших поколений, накопленный тысячами в плане создания семьи?

Опять же в больших городах!

Где люди уже не хотят размножаться – имеют одного ребенка или заводят собачонку?!

Там же.

Где родители – дураки, а ребенок умный?

Адрес все тот же!

А теперь главный вопрос, тихим шепотом: где сплошь и рядом разводятся?!

Ответ найдите сами.

Причина: потеря влияния мудрости старших на безудержную эрекцию младших!

В тех местах, где возраст почитается как мудрость, там разводов почти не бывает.

Вы можете считать меня совершенно не правым, дорогие мои, но я категорически против, когда сын, показывая на чью-то дочь, говорит:

– Родители, я на ней женюсь!

Или дочь выбирает себе жениха и заявляет:

– Хоть подохну – выйду замуж за него!

Я знаю, что этот брак закончится разводом, потому что такая любовь через какое-то время у них улетучится.

Любовь, которая появляется в кафешках, барах, на дискотеках, не выдерживает испытаний бытом, встречаясь с грязным бельем и с картофельными очистками. Она имеет свойство при встрече с трудностями испаряться.

Взрослеющие дети очень легко путают сексуальное влечение с настоящей любовью. Через какое-то время, когда сексуальная потребность удовлетворяется, влюбленные смотрят друг на друга с отвращением: «Что я нашла в нем?!» Или: «Что я нашел в ней?!»

Значит, ребенок должен быть готов к тому, что вы будете советчиком в выборе невесты или жениха. На самотек пускать такое важное дело ни в коем случае нельзя!

Ваша накопленная мудрость призвана помогать детям и передаваться из поколения в поколение.

Если в каждой семье ребенок будет обучаться слушаться старших, вы сможете уберечь его от многих неприятностей, в том числе от развода!

Настоящая семья начинает формироваться примерно через два года после начала супружеской жизни.

Супруги, образно говоря, становятся беременными семьей!

Примерно через два года проявляются схватки – скандалы, во время которых молодые начинают терять свое ложное одиночество, ложное эго.

Но у них самих будут возникать другие ощущения, и появится опасность развода. Они могут не понять трудностей «переходного возраста» и в самом начале зарождения семьи погубить ее.

Следующая потеря лишнего груза, потеря ненужного эго наступает в начале седьмого года супружеской жизни. Семья примерно на 50% уже становится одним целым.

Где-то раз в каждые семь-восемь лет супруги становятся ощутимо ближе друг к другу.

Примерно к пятидесяти пяти, к пятидесяти шести годам, к вашему сведению, возникает

семья. Семья рождается очень долго! И любовь, которая пробуждается вместе с ней, никогда не погибает!

Незнание этого переходного состояния уводит супругов в разные стороны по принципу: не сошлись характерами.

Если в этот момент вы поддержите их решение и скажете: «Разводитеесь – с этой сучкой или этим кобелем – мы лучше найдем!» – то ваши сын или дочь в обяза-а-тельном порядке через несколько лет в лицо вам скажут:

– Ты-ы уговаривала меня разводиться! Теперь я из-за тебя страдаю!

А потом следующий развод, потом следующий и следующий...

И каждый раз новая супружеская жизнь будет сравниваться с первой.

Вторая жена – всегда та, которую ты сравниваешь с первой. Не так ли, уважаемые «двоеженцы»?!

А когда у ваших детей начнется создание настоящей семьи, примерно в конце года, то появятся легкие ссоры, мелкие конфликты. Вот здесь-то и надо поставить буфер. Вернее, вам самим необходимо стать этим буфером!..

# МЕЛКОЕ брюзжание

Раньше, когда старшие выбирали невесту или жениха для своего повзрослевшего ребенка, они с колокольни своего жизненного опыта подбирали подходящую по характеру пару, неоднократно взвешивая все «за» и «против». И в большинстве случаев получались лучшие супружеские пары.

Предлагаю на ваше усмотрение обрезанный список рекомендаций.

## **Холерик + холерик**

Гороскоп: трясогузка + трясогузка.

Потомство: сами знаете. От яблони – персики не падают.

Плюсы: неудержимые романтики-торопыги во всем. С ними ва-а-ще интересно!

Бессовестные транжиры. Могут уйти за хлебом, а вернуться с букетом цветов, купленным на последние деньги. Полезные помощники для тех, кто время от времени занимается оздоровительным голоданием.

Эти люди – бесценный подарок для любителей экстремальной жизни. Это прииски по «добыванию» одержимых героев.

Минусы: буйно помешанная семья. Натуральный дурдом! Частые фингалы под моргалами!

## **Холерик + сангвиник**

Гороскоп: трясогузка + пудель.

Потомство: придумайте название сами.

Плюсы: такие же романтики, но усиленные уравновешенностью сангвиника. Интересная семья, о-очень интересная. Это букет воздушных шариков холерика в надежных руках сангвиника!

Семья, которая постоянно создает проблемы на свою голову и часто с гордостью выходит победителем. Жить в такой семье интересно.

Театры, концерты, романтические путешествия планируются и более-менее обеспечиваются экономически.

Минусы: как-никак сангвиник отличается средним запасом прочности терпения. А вот когда холерик, как всегда, доведет сангвиника до белого каления, то холерику несдобровать! Эта тенденция может повлиять на здоровье последнего в худшую сторону.

## **Холерик + флегматик**

Гороскоп: трясогузка + барсук. Вот извращенцы! Потомство: трясобарсуки и трясобарсучки. Плюсы: буйство + спокойствие = уравновешенность. Огонь, соприкасаясь со льдом, растапливает его и дает воду – основу жизни.

Хозяйственность флегматика + транжирство холерика = в тумбочке всегда что-то есть! Со временем становится так: муж и жена – одна сатана.

Получается холерический флегматик и флегматичный холерик! Истинный флегматик – настоящий подарок для холерика.

Минусы: флегматик может терпеть до конца это чудо природы, но если терпение лопнуло и он решается на развод, то никаким танком его не остановишь!

Холерик для флегматика – божье наказание.

## **Холерик + меланхолик**

**Гороскоп:** Буратино + Пьеро

**Потомство:** сотрудники деревообрабатывающей фабрики.

**Плюсы:** Буратино всегда нос держит по ветру в доме и вверх на улице!

**Пыхтя,** тащит состав, загруженный выдуманными Пьеро проблемами. Это и уравнивает семью.

**Минусы:** ходить в гости в такой дом не очень-то хочется.

Пьеро везде и во всем испускает пузырьки из носа:

– Где моя Мальви-и-на-а-а?!

Холерик может погибнуть в болоте меланхолика.

Больше не хочу вас пугать, поэтому быстро идем дальше.

### **Сангвиник + сангвиник**

**Гороскоп:** пудель + пудель **Потомство:** проверьте сами.

**Плюсы:** устойчивая, мощная, очень динамичная семья полудипломатов.

**Минусы:** опасность – период формирования и выбора главы семьи может превратиться в арену для боев без правил. Он может стать кобелем, она – сукой.

### **Сангвиник + флегматик**

**Гороскоп:** пудель + барсук

**Потомство:** ну и нора! Собачья верность в сочетании с хозяйственностью барсука, временами впадающего в спячку.

**Плюсы:** очень устойчивая семья, семья ванька-встанька!

Единственная опасность для этой семьи – зависть других людей. Это экономически устойчивое хозяйство. Однако здесь есть одно но...

**Минусы:** забудьте о сумасшедшей, бурной романтике.

Вам выбирать, что лучше: короткий бурный весенний ливень, который может закончиться засухой, как у холериков, или спокойный теплый летний дождь, несущий плодородие.

### **Сангвиник + меланхолик**

**Гороскоп:** пудель Артемон + Пьеро **Потомство:** Мальвины и Мальвинки **Плюсы:** погода в семье – хоть и бабье, но все-таки лето.

**Минусы:** вечная осень.

### **Флегматик + флегматик**

**Гороскоп:** медведь + барсучка **Потомство:** хозяйственники без излишней романтики.

**Плюсы:** спокойная, хлебосольная, хозяйственная семья, в которой всегда все члены семьи, стоя пятой точкой кверху, копаются в семейном огороде.

**Минусы:** они могут спать от сезона до сезона.

### **Флегматик + меланхолик**

**Гороскоп:** барсук + нюня **Потомство:** Бог знает кто!

**Плюсы:** один хнычет, другой не слышит, и все заняты любимым делом.

**Минусы:** тихо-убойная семья!

### **Меланхолик + меланхолик**

**Гороскоп:** Пьеро + Пьеро

**Потомство:** в природе не было случаев, чтобы у однополых родителей рождались дети!

Плюсы: образец для неподражания, чтобы всякая недовольная семья имела счастье увидеть чужое несчастье!

Такие семьи обычно встречаются крайне редко, потому что до бракосочетания успевают что-нибудь плохое найти друг в друге!

# Гармония супружеских отношений

Как же достигнуть гармонии в супружеских отношениях и как ее сохранить? Для этого существуют определенные правила, изложенные в дошедшей до нас древней книге «Канон семейного счастья». Они звучат как набор запретов, заповедей и предостережений.

*Вот СЕМЬ ГЛАВНЕЙШИХ ЗАПРЕТОВ И ЗАПОВЕДЕЙ в переводе, близком к тексту оригинала.*

Итак:

**1. Запрещается** на сорок первый день после свадьбы быть мужем и женой. Супругам надлежит каждый сороковой день становиться женихом и невестой и каждый раз готовиться к предстоящей свадьбе без гостей.

**2. Запрещается** невесте каждый сорок первый день (со дня свадьбы) оставлять свою внешность без изменений.

**3. Запрещается** постоянно использовать одни и те же благовония.

**4. Запрещается** супругам больше сорока дней спать в той же постели и оставлять ее на прежнем месте.

**5. Запрещается** принимать кушанья из рук одного и того же повара, который обслуживал вас в течение сорока дней.

**6. Запрещается** каждые сорок дней после свадьбы стареть душой. Нельзя семейное счастье пускать на самотек, полагая, что ваш супруг или супруга и так никуда от вас не денется.

**7. Главная заповедь:** соблюдайте хотя бы некоторые из этих запретов в течение всей жизни.

Вы заметили, уважаемые дамы, что камешки брошены в ваш огород?

А почему?..

*В одной древней притче сказано, что мужчина, если он, конечно, мужчина, должен в первую очередь думать о своей супруге.*

*И если на свадьбу приглашают только одного из супругов, то муж должен спросить жену: «Не пойдешь ли вместо меня?»*

*Да и так во всем: муж должен думать прежде о своей жене, а потом уже о себе.*

*Даже тогда, когда смерть постучится в супружеский дом.*

Вот по этой причине и нельзя нарушать мужской закон. Шучу!

А вы не задавались вопросом, почему это говорят: все невесты хороши, но откуда берутся плохие жены?..

Милые дамы!

Мужчины, как домашние животные, очень легко поддаются дрессировке. Только запомните, пожалуйста: при помощи пря-я-ника и ни в коем случае – кнута.

Но вы можете возразить: надоел он мне, и почему это я должна ему служить, пусть он заботится о том, чтобы мне было хорошо, ведь я – женщина.

Можете говорить о нем, что он такой-сякой, не такой, как все другие мужчины. Отвечу как мужчина: вы – ошибаетесь!

*Однажды Бог спросил у женщины:*

*– Скажи, ты знаешь мужчину со многими недостатками, с гораздо большими, чем у других?*

*Она ответила:*

*– Да, – и указала на своего мужа.*

Конечно, никто другой не знает о нем больше, чем вы, поэтому никто другой и не сможет его так возвысить или унижить, как вы.

Но запомните.

Раз или два униженный, он со временем будет чувствовать себя таким всегда. В нем укрепятся те отрицательные качества, о которых вы постоянно ему говорите. И в результате он действительно станет таким!

И наоборот.

**Постоянно возвышая его, приписывая те качества, которые в нем не очень развиты или вообще отсутствуют, но вы хотите их развить, часто хваля его, поднимая его авторитет в присутствии близких, знакомых, друзей, вы увидите, что у него вырастут крылья за спиной. Он будет дорожить вами и буквально носить на руках.**

Потому что, несмотря на мужественное телосложение, силу и мощь, все мужчины одинаково беспомощны – против вашего очарования, нежности, терпимости, гибкости, способности понять и умения любить. Это я говорю вам как мужчина!

Так покажите на деле свои таланты!

А хотите, раскрою вам глаза еще на некоторые особенности мужчин.

Красота – это огромная сила, милые читательницы, но надо помнить, что красота и сексуальная привлекательность – разные вещи.

У каждого мужчины есть свой идеал сексуально привлекательной женщины. У двух мужчин он ре-едко может совпадать!

Например, для одного моего близкого друга признак идеала женской красоты – маленький рост. Тощие и длинные мисс-кис-пис, участницы различных конкурсов красоты, не вызывают у него никаких желаний. Да он просто-напросто не может даже представить себя мужем такой «баскетболистки»!

Я достаточно долго среди мужчин проводил специальные исследования, анкетирования и тестирования. И результаты полностью подтвердили эту мысль.

Так что, милые толстушки, зубочистки, кривоножки и, конечно, красавицы большого размера, каждую из вас ищет – и обязательно найдет! – именно тот, единственный, который знает, что вы – самая красивая в мире.

Только тут дам вам одну рекомендацию: не засиживайтесь в ожидании, действуйте сами!

Вот мы и подошли к первому запрету.

Подумайте, за какие такие особенности ваш близкий человек – муж или друг полюбил вас?

Вот представьте, ваш любимый по каким-то причинам охладевает к вам, становится другим. Это значит – настало самое время!

Экстренно проведите разведку, узнайте, на что он тогда обратил внимание, за что вас полюбил и женился. Вот именно эти качества и развивайте, развивайте, развивайте...

Если он скажет: «А помнишь, моя кровососочка, ты когда-то немножко хромала на одну ногу? Это было неотразимо!» – старайтесь перед ним почаще прихрамывать.

Если же он считает, что вы очень красиво шурились, будучи невестой, смелее – косите еще больше. Успех вам гарантирую! Другими словами, найдите его слабое место – и вперед! Это первое.

Второе. Срочно вернитесь в роль девушки, которая бежит на свидания к своему возлюбленному. Вспомните свою мягкость, отходчивость, дипломатичность, как иногда через силу прощали его глупые поступки и слова.

Как вы прекрасно скрывали свою обиду, злость и, Боже упаси (!), сквернословие. И как при этом он себя галантно вел. А сейчас что изменилось? Какая кошка между вами пробежала?

Милые читательницы, вы должны знать, что у каждого мужчины на носу весы. Когда он видит красивую женщину, то бессознательно на одну чашечку весов помещает вас, а на другую – ее и начинает сравнивать.

Теперь представьте: она – нарядная, ухоженная, красивая и т.д. А вас-то он вспоминает в домашней обстановке.

В каком виде вы ходите-то по дому?

Давайте возьмем один из худших вариантов. На плечах – халат из исторического музея, на ногах – элегантные, слегка прохудившиеся лапти, в которых вы исходили всю Сибирь вдоль и поперек, не снимая.

А волосы. Какие волосы?! От зависти просто все ведьмы и бабки-ежки плачут!

О тусклости глаз просто неудобно говорить.

И в таком виде вы гуляете перед его очами: шарк-шарк – вперед, шарк-шарк – назад, в нижнем белье! Хорошо, если оно еще красивое, а если нет – опять проиграли.

А он смотрит на вас и тихо вздыхает. Вспоминает тех красавиц! Не подозревая, что и те дуры дома ходят, скорее всего, в таком же виде.

Не забывайте, пожалуйста, что до свадьбы он видел вас в другом виде и влюблен был в ту женщину, какой вы были тогда. Эту тему можно продолжать бесконечно. Продолжите ее сами. Так будет лучше и полезней для вас.

А теперь вопрос на засыпку: так сколько раз по сорок дней прошло после вашей свадьбы? Столько раз вы окунулись в болото повседневности. Посчитали?..

Не теряйте больше ни минуты и как можно быстрее входите в роль невесты. Играйте ее искренне, от всей души и обновляйте эту роль каждые сорок дней. Пусть эта роль станет вашей сутью!

Теперь давайте перейдем ко второму запрету. Почему древними книгами предписывается менять внешность через каждые сорок дней?

**Мужчины полигамны от природы.** Это заложено генетически!

Если бы мы с вами произошли от голубей, лебедей или каких-то прекрасных животных, которые всю жизнь живут в паре... Но мы-то с вами, мужики, не далеко ушли от обезьяньего стада. Понимаете?

О женщинах мы не смеем так говорить!

Человек не так далеко ушел от своих предков. А как эти наши предки-мужчины живут в природе?

На одного или несколько самцов – целый гарем самок, не так ли? Вы где-нибудь видели, чтобы было наоборот – одна самка и гарем самцов?

Да они (самцы) просто сожрут друг друга!

Так куда исчезли эти инстинкты, стремление к полигамии?

Да никуда они не исчезли. Просто под натиском законов, морали, запретов, под диктатом разума ушли в глубину, в подсознание.

Вот где заметны истинные страдания мужчин! И вот почему, предвидя возможные неприятности для мужчин, связанные с полигамностью (венерические заболевания и т.д.), – телесные и духовные, еще в древности мудрецы и предписывали женщинам меняться внешне для утоления мужской жажды к полигамии.

Конечно, существуют мужчины, всю жизнь живущие с той единственной, без которой не представляют себя. И при этом даже в мыслях не испытывают влечения к другим женщинам, но,

к великому сожалению, таких мужчин очень мало.

Как-никак, тестирование семи тысяч мужчин – это убедительный факт, вы согласны?..

Так как же быть с таким мужчиной?

Мужчина изначально, как бы ни любил свою жену, терпит ее за то, что считает лучше всех.

Теперь следующее...

Когда мужчина загулял...

Мужчина гуляет в двух формах. В первой – когда он гуляет телом. Ну, просто где-то кого-то увидел, переспали – и он пришел домой... В этом случае мужчина соверше-е-нно не чувствует себя виноватым. Он невиновен и все!

– Ну и загулял. А что?! За что это ты на меня обижаешься?!

Мужики, вопрос к вам: вы себя виноватыми чувствуете?

– Нет! Никогда!..

Даже если вы его поймали, он не признается в своей вине. Но это, я подчеркиваю, когда муж гуляет только телом, совесть у него чистая. Он же пришел домой к своей любимой жене!

И если скажет: «Прости, это было случайно», – знайте, что это так! В этот момент, если вы станете обвинять его, он вас возненавидит: «За что ты меня обвиняешь?!!»

А вот, Боже упаси, если мужчина загуляет душой!

Если во время секса он подключает душу, извините, пожалуйста, никакая сила его не удержит возле жены! Он разводится и уходит.

Учтите – такова особенность мужчины!

Запомнили, да? Раз с вами живет – значит, он вас любит!

Незнание такой мужской особенности, милые дамы, часто приводит к разрывам.

Он ведь не только хочет быть вашим мужем, но хочет иметь гарем.

Поэтому **ваша задача стать для него гаремом!**

Представьте, приходит ваш супруг домой, открывает дверь, а там, о Боже!., жена с другой внешностью.

Ну можно же немного и пофантазировать!..

Вот именно здесь мы хотели бы представить вам отрывок из анкет для мужчин.

*«Вопрос: Каково ваше состояние, когда вы ждете жену перед выходом из дома в театр или в гости, а она, надев новое платье, подушившись изысканными духами, с новой праздничной прической выходит из дома?»*

а) первая ваша реакция;

б) последующие ваши мысли и действия;

в) скрытые ваши мысли и желания».

А теперь обратите внимание на процентное соотношение ответов:

а) 82% – ну, наконец-то!

10% – нарядилась для других!

8% – не замечают ничего нового.

б) 84% – гордость за ее внешность и желание ее поцеловать, сделать комплимент от всей души;

7% – затрудняюсь ответить;

9% – привык видеть ее всегда такой.

в) 79% – пропало желание идти, куда собирались, хочется взять ее на руки и отнести в спальню;

14% – погладить по спине и кое-каким другим местам, поцеловать; 7% – не знаю.

В этой анкете было более тридцати вопросов, но ответы на них говорят об одном: внешность любимой играет решающую роль.

Повышенное внимание, сексуальное влечение, чувство любви особенно ярко проявляются после преобразования вашей внешности.

Это происходит на глубинных уровнях подсознания, когда ваш любимый видит что-то новое, другое, чего раньше не было в вас, и это пробуждает его к жизни.

Мужчина любит глазами. Сделайте для себя выводы, милые дамы!

А теперь, наверное, вам понятно, **почему запрещено находиться в той же постели больше сорока дней?**

Только на всякий случай оговорюсь: имеется в виду не смена белья раз в сорок дней, а цвет! Имейте в виду, цвет вашей постели играет огромную роль.

Например, ваш супруг, как обычно, вечером, потягиваясь и зевая, подходит к постели, чтобы упасть после трудового дня и уснуть, а там лежит женщина...

Не пугайтесь, это вы в новом белье и другом облике!

Да еще постель какая-то другая, другого цвета! Вот это сюрприз!

Сон как рукой сняло...

Или лучше того. Представьте себе, ваш муж, как обычно, входит в спальню и по привычке, на автопилоте, поворачивает налево, а кровати там нет!

Тут же широко раскрыв глаза, он вдруг обнаруживает ее совершенно в другом месте.

И опять ему становится не до сна. Только он вспомнит про свою любимую храпушку, извините, подушку, а вы тут как тут – с новым лицом... Вот повезло-то!

Другими словами, милые дамы, привлекайте весь свой талант и изобретательность для того, чтобы ваш любимый не привыкал к вам в постели и не относился к вам, как к запасной подушке.

Все зависит от вас!

А зачем нам менять повара, тем более если его вообще нет?

Смысл здесь таков: периодически надо резко обновлять вкусовые качества блюд. Не будем много говорить о том, что путь к сердцу мужчины лежит через желудок, но не забывайте эту извечную истину.

Очень давно великий Фирдоуси сказал: *«О женщина, если ты хочешь, чтобы супруг твой находился около семейного очага и поддерживал его огонь, создай ему такое блаженство, чтобы равного он не мог найти нигде!»*

А если ваш муж настолько надоел вам, что нет ни сил, ни желания даже видеть его, то поступите так, как советуют тысячелетние мудрецы в книге «Канон семейного счастья»:

*– О женщина, если ты сидишь у потухшего очага любви и нет дверей у семейного дома, чтобы уйти, если стало ненавистно тебе лицо супруга, то укажем тебе единственный путь: сделай так, чтобы он тебя носил на голове, и ты навсегда избавишься от необходимости смотреть на него и не увидишь его презренных глаз.*

Последний шестой запрет не требует никаких комментариев.

Дорогие мои, не совершайте, пожалуйста, ошибок, за которые получают наказание в виде одиночества.

Не думайте, что раз проставлены подписи в книге бракосочетаний, то теперь он ваш и никуда не денется. Это глубокое заблуждение! .

**Счастье нужно создавать своими руками и постоянно поддерживать, чтобы факел любви горел красивым пламенем, освещая и согревая все вокруг.**

А теперь, мои хорошие, переходим к любви!

Конец ознакомительного отрывка книги

[Скачать полный вариант книги](#)