

АНАТОЛИЙ
НЕКРАСОВ

ЗНАКОМЬТЕСЬ:
НЕИЗВЕСТНАЯ
ЛЮБОВЬ



УЧИМСЯ ЛЮБИТЬ

LITRU.RU

Данная книга продолжает серию «Учимся любить». Действительно, искусству любви надо учиться. Об этом говорят многие, но автор предлагает посмотреть на Любовь совершенно по-другому — как на живую разумную субстанцию, с которой можно общаться и сознательно включать в каждое проявление жизни.

Эта книга о том, как такой Любви прийти на Землю.

Как проявить себя в совершенно новом качестве. Такой ее видели за всю историю нашей цивилизации только единицы.

Но, взяв эту книгу в руки, вы получите возможность прикоснуться к этим сакральным знаниям.

Отнеситесь к этой книге как к вестнику прихода Любви на Землю, как к первому лучику света этой Любви в вашей жизни.

И такая Любовь пребудет с вами и будет творить счастливую жизнь.

Прошло шесть или семь лет с тех пор, как я написал книгу «Учимся любить», и вот снова возвращаюсь к этой теме. Пришло время поделиться тем, чему я научился на пути к любви. Эти годы показали, что научиться любить действительно можно! Правда, многие по-прежнему считают, что любовь — это данность, она или есть, или нет, что она не зависит от воли человека. Но это не так! Такое заблуждение очень многим мешает жить счастливо.

Я в своих книгах часто разрушаю стереотипы, которые бывают настолько привычными, что люди, не задумываясь, следуют им и... получают жизнь «как у всех» — со страданиями и проблемами. А жизнь идёт, всё вокруг меняется, и если вовремя что-то не перестроить, то оно начинает тормозить, мешать, а потом и разрушать саму жизнь. Так уж лучше убрать препятствие с пути, чем спотыкаться, останавливаться и получать проблемы.

Много стереотипов связано с любовью. И не удивительно — ведь она находится в самой сути жизни, любовь и есть жизнь, её единственный источник. И если у кого-то возникает желание отправить людей по пути страданий, создать для них наибольшие проблемы, то ничего лучше, чем внести зёрна заблуждений в саму основу жизни, не придумать. Вот и постарались... И без воли самого человека здесь тоже не обошлось.

В результате вокруг любви столько накручено... И даже простые слова древнего мудреца «Бог есть любовь» мало кого вразумляют. Прошли тысячи лет, люди в большинстве своём по-прежнему не понимают любви, считают её чувством, делят на божественную и земную, на светлую и грязную, греховную, делят между конфессиями, воюют во имя любви, осуждают её, считают, что она может принести страдания, нередко пытаются её убивать или, ссылаясь на любовь, убивают природу и даже людей... Вот какой чертополох вырос на тех заблуждениях, которые есть в понимании сути любви. Соответствующую жизнь мы и имеем...

Посмотрите для примера на одно очень распространённое заблуждение относительно любви. Мы часто слышим и повторяем сами библейские слова: «В начале было Слово...» И не задумываемся о том, что тем самым в основу жизни вносим величайшее искажение — в самое начало жизни вместо любви ставим разум. И жизнь поистине поставили с ног на голову! Вот так и живём, стоя на голове... Конечно, дело не в Библии, она отразила уже существующее заблуждение людей и ещё более закрепила его. Именно такое понимание привело к тому, что над человеком и на планете в целом стал главенствовать ум. И всё перевернулось! И вот мы видим бурное развитие техногенной цивилизации, готовой многократно уничтожить себя и Землю самыми изощрёнными способами...

Мы члены этой цивилизации и, конечно же, очень умные, и у многих могут возникнуть сомнения — как так, тысячи лет все считали, что в начале было слово?.. Друзья, подумайте! Ведь это так очевидно: пусть соберутся в одном месте миллионы мужчин и женщин и целый год будут говорить разные очень умные слова... Только думать и говорить! И от этого новая жизнь не родится — не родится ни один ребёнок... А оставьте на короткое время любящих мужчину и женщину? И... молча, через определённое время они подарят Земле новую жизнь! Нужно присутствие только любви, в любой форме. Пусть даже это будет простое влечение полов (а это тоже проявление любви!) — и родится новая жизнь! А развитие самого плода — на каком этапе у него начинается формироваться мозг? А когда ребёнок начинает ощущать и проявлять любовь? Ещё на первых днях своего развития в лоне матери. А когда он начинает говорить?..

Может, хватит уже этих глубочайших заблуждений?! Давайте позволим любви занять своё

достоинное место в жизни! Попросим у неё прощения за долгие годы забвения и пригласим в нашу жизнь в качестве основы её. И она поймёт нас и придёт, и наполнит жизнь счастьем и радостью. И не надо ждать, когда кто-то сделает это. Вы сами и прямо сейчас шагните в новые отношения с любовью...

Прости, любовь... Благодарю тебя, любовь, что ты со мной...

Итак, вначале была любовь... Вот с этого и начнём...

* * *

Есть ещё одно распространённое заблуждение о любви — что она есть чувство. Понимая любовь только как чувство, мы резко её принизили. Представьте, что мы получим, если из широкого спектра света, от инфракрасных волн до ультрафиолетовых, мы возьмём только один штрих — например, маленькую часть зелёного цвета, и скажем, что это свет? То же самое и с любовью: видя в ней только чувство, мы в миллионы раз обедняем любовь, а следовательно, и жизнь, и человека. Отсюда и превращается величайшая мощь — огромная, поистине космическая энергия человека в микроскопическую мощность «маленького» человека. И вот живут на Земле «маленькие» люди, решая непосильные для них задачи через великие страдания... Как же увидеть весь спектр любви? Как её такую — космическую — ввести в нашу жизнь?

Это заблуждение убирается легко и просто: оно находится в сознании, а значит, изменить ситуацию в корне можно через осознание. Любовь — это величайшая космическая субстанция, можете, если хотите, сказать «энергия». Но слово «энергия» не объёмлет истинного значения любви, хотя это всё-таки ближе к её сути, чем «чувство». И здесь важно осознать истинную суть любви, о которой редко кто задумывался на Земле. Если о великой, космической мощности любви изредка говорят, то такое понимание сути любви я в своей жизни слышал только один раз... А эта истина очень проста. Гениально проста! Любовь — это живая и высокоинтеллектуальная субстанция!

Итак, любовь — это величайшая живая высокоинтеллектуальная космическая субстанция. Это творящая и соединяющая энергия Вселенной.

Освободив понимание любви от двух глубочайших заблуждений, мы получили уже совсем другое предназначение её, чем просто чувство. И другую жизнь, другие возможности. Но и это ещё не всё, есть ещё одно заблуждение, которое мешает любви проявиться в жизни в полную силу, а человеку занять достойнейшее место во Вселенной. Это заблуждение заключается в понимании, что любовь можно получить только откуда-то... А в действительности человек является творцом любви! Да, именно творцом этой великой живой высокоразумной космической субстанции! Именно таков человек, таковы его истинная величина и истинное значение.

Сейчас на Земле большая часть людей является потребителями энергии любви. Они потребляют любовь друг у друга, у природы, у Бога... И только в редкие мгновения жизни, на взлёте какого-то своего состояния, они излучают крупинцы любви. А живут на тех крохах, которые получают от других людей, от Мира. Для того чтобы их кто-то любил, выходят замуж и женятся, заводят детей, ездят на природу, посещают места силы и храмы... И таких людей более девяноста процентов на Земле...

Есть небольшой процент людей, которые являются трансляторами, проводниками любви. Они подключаются к какому-то земному или космическому источнику: к учителю, высшей силе, космической цивилизации, к Богу — и передают энергию любви другим людям —

потребителям, о которых мы говорили выше. Это экстрасенсы, целители, религиозные подвижники... Редко когда они сознательно запускают свой внутренний генератор любви, наоборот, они стараются всячески отрицать свою роль творца любви, говоря: «Это не я исцеляю — это...» И совсем мало на Земле тех, кто действительно сам осознанно творит энергию любви и не боится это признать. Это реальная картина сегодняшнего дня. Вот к чему привело третье заблуждение, что человек — существо маленькое и не может быть творцом любви.

Освободив любовь от трёх величайших заблуждений, мы освобождаем от заблуждений и жизнь, и человека. И получаем новые возможности и новую картину жизни. Мы говорим себе и Миру: в начале жизни была, есть и будет любовь! Эта величайшая живая высокоинтеллектуальная космическая субстанция. Это творящая и соединяющая энергия Вселенной. И Человек — творец любви!

А теперь посмотрим, как это работает в «обычной» жизни, новым взглядом и новым сознанием заглянем в человеческие истории...

ЖИВЫЕ МЫСЛИ НА НОВЫЙ ГОД

Прогуливаясь по городу перед Новым годом и глядя на залитые огоньками витрины, множество людей на улицах и в магазинах — людей озабоченных, но возбужденных, одушевленных, радостных, — я подумал: а почему, собственно, каждый год происходит всегда одно и то же? Всегда одна и та же предпраздничная суматоха, которая захватывает абсолютно всех людей, любого пола, возраста и социального статуса? Каждый стремится подготовиться к празднику: готовит угощение, покупает подарки, но главное — ждёт чего-то нового... Как будто какой-то волшебник рассыпает над Землёй особую пыль, вдыхая которую, люди начинают жить надеждой на лучшее, и всеми силами к этому лучшему готовиться. А ведь казалось бы: ничего особенного не происходит. Просто смена цифр в календаре, и не более того. Время мало зависимо от людской суеты, оно формируется из более глубокого состояния людей, и если бы люди вообще не встречали Новый год, оно всё равно продолжало бы своё течение. Да и Новый год — понятие относительное. У одних народов его встречали весной, у других — осенью... Но независимо от даты люди тысячелетиями готовились и ждали Нового года, словно в момент смены времён действительно происходило какое-то волшебство. Так в чём же заключается это волшебство?

Так вот, главным волшебником является любовь! Это её энергия наполняет пространство в предпраздничные дни. А почему это происходит? Я думаю, причину надо искать вот в чём. В предвкушении праздника у людей повышается настроение, уходят в тень мелкие обиды, какие-то сложности, в общем, человек поднимается в своём состоянии, а значит, становится более доступным энергии любви. И он сам неосознанно становится пусть небольшим, но источником любви. И чем больше веселья и радости среди людей, тем больше её становится в пространстве.

Новый год для каждого человека — это возможность обновления, если хотите, второго рождения. Но, чтобы быть готовым воспринять эту новизну, нужно освободиться от старого хлама, скопившегося в душе. У многих народов существует обычай в последний день года выбрасывать из дома все старьё. Я считаю, это замечательный обычай, имеющий глубокий духовный смысл. Но чтобы определить, что уже перешло в разряд «старья», а что нет — нужно как следует перетряхнуть всё, что имеется в доме. Перетряхнуть, пересмотреть, переоценить с позиции сегодняшнего дня. Как вы думаете, не стоит ли человеку то же самое проделывать со своей жизнью, со своим характером, со своим сознанием? Пусть не раз в год, но хотя бы несколько раз в жизни? Нет! Всё-таки надо это делать каждый год! Подумайте, насколько легче станет жить, если человек привыкнет регулярно избавляться от хлама в душе! Сколько пространства освободится, и оно может быть заполнено любовью, сколько появится возможностей для восприятия нового, неизведанного, прекрасного! Подсознательно человек чувствовал всегда, что такой пересмотр нужно делать обязательно, и тогда это новое непременно войдёт в его жизнь. Отсюда и происходит всеобщее волнение перед Новым годом.

Но если это справедливо для смены года, то каким же должно быть волнение и какой же должна быть подготовка человека к переходу в другую эпоху! Ведь если за год в душе скапливается столько старья, сколько же его скопилось за тысячу лет! В тысячу, в две тысячи раз больше! И это старьё, неготовое воспринять новые ценности, трещит и ломается под гнёт новой реальности. Поэтому любая смена эпох всегда отмечена потрясениями — войнами, катастрофами, брожением умов... Ведь время не стоит на месте! Оно, как я уже сказал, течёт независимо от человека и меняет внешний и внутренний облик всего человечества. Очень важно осознавать этот процесс и стараться двигаться в одну сторону с эпохой, вовремя избавляясь от старого, ветхого, отжившего свой век. В том числе и от старых энергий. Ведь новое время — это

новые энергии, новое сознание, новая глубина в человеческих взаимоотношениях. Сознание человека должно быть хорошо подготовлено к этой новой эпохе, иначе оно станет подобно тем старым мехам, которые рвутся, когда в них наливают молодое вино.

Мы живём на переломе эпох. И я предлагаю вам основательно, фундаментально «перетряхнуть» свою жизнь, вычистить дом своей души, избавиться от ненужного хлама. Это — трудная, но очень благодарная работа. И вы сами почувствуете, насколько глубже и полнее станет ваша жизнь. Но, оглядываясь на прожитое, пересматривая, переоценивая свой опыт, следует помнить о том, что в этом важном деле не бывает мелочей. Я хочу сказать, что бытие — это не только поступки людей, но и их мировоззрение, их мысли, их слова. Да-да, слова! Поверьте, что слово, подуманное или сказанное, имеет колоссальное влияние на нашу жизнь! В предыдущей главе мы с вами коснулись одного слова и увидели, как много глубочайших заблуждений оно несло до сих пор в людском сознании. Это и есть тот хлам, от которого надо избавляться. Освободив любовь от многотысячелетнего хлама, мы получили совершенно другую субстанцию. И здесь я тоже хочу поговорить с вами о словах, вернее, об одном столь привычном уху словосочетании.

«Бог покарает» — человечество так давно повторяет эти слова, что они стали восприниматься как истина. А так ли это на самом деле? Ведь Бог — это Любовь, и ничего, кроме Любви. Может ли Любовь карать? Да, любящий родитель может наказать своего ребёнка или оградить, предостеречь его от опасности. Но наказание — это не кара. Наказание — это наставление, учение, оно и происходит от слова «наказ». А кара — это приведение приговора в исполнение. Такого приговора, который обжалованию не подлежит. Но Бог, Который любит созданное Им человечество, — неужели способен выносить приговор, да ещё не давая при этом никакого шанса оправдаться? Простите, но это противоречит самому понятию Бога!

Я только что говорил о том, что смена эпох всегда сопровождается потрясениями. И знаете, многие люди (догадываюсь, что такие есть и среди моих читателей), считают, что все эти потрясения — не что иное, как Божья кара. А ведь это трещит и разваливается то старьё, та ветошь, тот ненужный скарб, который человечество с упорством жука-навозника пытается протащить в новую эпоху. При чём же тут Бог? Но слишком велико искушение свалить всю вину на высшую силу, тем самым оправдывая свою бездеятельность.

Недавно мне в руки попала одна любопытная книга. Называется она «Начало начал», авторы — В. Ю. и Т. С. Тихоплавы. Открываю книгу наугад. Цитирую: «И вот все огромные богатства, природные и созданные трудом российского народа, разделила между собой кучка власть имущих, без стыда и совести, с огромными бездонными «карманами» в зарубежных банках. Что они скажут в оправдание Господу?»

С одной стороны, каждое слово здесь — правда. И возразить-то вроде нечего. Но давайте прислушаемся к этим словам. Что мы слышим в них? Ведь здесь нам дана не просто информация о том, что мы и без того хорошо знаем. Здесь — настрой на определённого рода эмоции. Авторы затронули чувство, свойственное каждому человеку. Люди страдают от несправедливости и жаждут, чтобы эта справедливость была восстановлена. Прочитав эту фразу, человек возмутится несправедливыми деяниями других, а потом, получив «обещание», что этих негодяев, которые сумели избежать человеческого суда, обязательно ждёт Божья кара, обрадуется! Возмущение и злорадство — вот что вызывает эта фраза! А теперь скажите мне, дорогие читатели, может ли человек, в котором «кипит разум возмущенный» и который радуется тому, что кому-то в будущем будет очень плохо — может ли такой человек трезво смотреть на вещи? Ведь его сознание замутнено двумя сильнейшими негативными эмоциями! А чтобы прозревать суть вещей, нужны абсолютно спокойный разум и любящая душа. Что же за опыт приобретёт человек, читая такую книгу? Неужели он духовно очистится, станет лучше,

светлее, доброжелательнее? Ничего подобного! Он станет осуждать всех и вся. А осуждение, по меркам всех религий, — это тягчайший грех! И уж если говорить об «оправдании перед Господом» — то не придется ли самому человеку оправдываться перед Ним за то, что он так рьяно и бесповоротно осудил других людей на основании одной только книжицы!

К тому же не стоит забывать о том, что страна, в которой мы живём, — это наша страна. Мы, её граждане, делаем её такой, какая она есть. И не мы ли виноваты в том, что в ней совершается зло, что в ней царит несправедливость? Простите за неприятное сравнение, но падальщики появляются там, где есть падаль. Вина за происходящее лежит на всех. Вспомните Достоевского: «Все виноваты перед всеми». Поэтому в следующий раз, когда вам захочется призвать на кого-то Божью кару, подумайте о том, что призываете вы её прежде всего на самого себя. Если вы не хотите, чтобы в вашей стране, в вашем городе, в вашем доме творилось зло — не создавайте ему благоприятных условий! А уж если создали — то жалуйтесь на самого себя.

Вот только один маленький пример того, как привыкли поступать и думать люди. Например, считается, что религия борется со злом (хотя на самом деле религия ни с чем не борется, религия призвана восстановить связь человека с Богом; что заключено в самом слове: *re-ligo*, где частица *re* означает восстановление, а *Идо* — связь). Но если кто-то борется со злом, почему же зла не становится меньше? Да потому, что уничтожение чего-либо (и зла тоже) — это насилие, а значит, зло. У Евгения Шварца есть замечательная философская сказка «Дракон». Герой там высказывает такую мысль — убив дракона, рискуешь стать драконом сам. Это поразительно верная мысль! Нельзя убить дракона, потому что на его место придёт другой. Нельзя уничтожить зло — ему можно только помочь переродиться. На эту тему приведу ещё одну притчу. Жили на планете добрые и делали добрые дела. Жили на планете злые и делали злые дела. Надоело добрым такая жизнь, и они взяли и убили злых...

Может быть, хватит бороться со злом? Неужели недостаточно всего предыдущего исторического опыта, показывающего, что никакая борьба со злом не приводит к положительному результату. А если и есть какие-то отдельные успехи, то они кратковременны и возвращаются ещё большими проблемами. Поэтому я считаю, что в новую эпоху слово «борьба» не нужно переносить, этому слову нет места в новой жизни. Если мы пригласили в новую эпоху высокоразумную сущность — любовь, то зачем нам борьба, её антипод? Позвольте на планете стать хозяйкой любви! Зло перерождается и изменяется под воздействием любви. Только любовь способна избавить мир от зла! Добро не насаждается насилием — и в человеческой истории имеется тому масса примеров, которые доказывают эту нехитрую, но, увы, непонятную ещё многим людям истину.

Примеров много, но давайте вернёмся к книге Тихоплавова, коль скоро с неё мы и начали разговор о словах. В этой книге, кстати, приводится множество «доказательств» «Божьей кары». Например, рассказывается о царе Ироде или миллиардере Онасисе, которые натворили так много зла, что им пришлось умирать в страшных мучениях. Авторы книги называют это «карой». Представляю, как приятно читать это человеку, обзлённому на весь мир: на жену, соседа, начальника... Читает он про Ирода, а сам мечтает о том, чтобы его начальник рано или поздно получил по заслугам. А знаете, что я вам скажу? Да, Ирод, Онасис и множество других «злодеев» действительно окончили свою жизнь в страданиях. Но сколько было других негодяев, которые в злодействах переплюнули и самого Ирода, но тем не менее дожили до глубокой старости и умерли в своей постели, тихо и спокойно, в окружении многочисленных родственников? С другой стороны, сколько праведников умирали в таких муках, перед которыми страдания царя Ирода покажутся лёгкой головной болью. Их что, тоже коснулась Божья кара? Тут есть о чём задуматься!

Мир неоднозначен, несмотря на то что большинству людей хочется делить все на «чёрное»

и «белое» и жить только в этой системе ценностей. При этом, «белым», конечно, будет бревно в собственном глазу, а «чёрной» — соринка в глазу соседа.

Представьте себе безграничную Вселенную, в которой светят звёзды, вращаются планеты, плывут куда-то бесконечные мириады астероидов. Какой маленькой покажется сразу наша Земля! Какими незначительными покажутся все наши повседневные проблемы! Ежедневно на нашей планете рождаются и умирают миллионы людей. А Вселенной нет до этого никакого дела... Да что там: если и сама Земля исчезнет, во Вселенной всё будет идти так, как идет. Но на самом деле подобные мысли — лишь иллюзия. Всё в мире взаимосвязано, и первый крик новорожденного имеет отклик в самых дальних мирах. Ведь Вселенная — это единый организм! И мы, люди, лишь клеточки этого организма. Но клетки выполняют огромную роль! И организму важно, чтобы все клетки были живыми и здоровыми! Когда заболевает одна клетка — страдает весь организм. Естественно, что он пытается своими силами «вылечить» эту клеточку. Вы знаете, что такое иммунитет? Это способность организма сопротивляться болезням и самовосстанавливаться. Без иммунитета человечество не смогло бы выжить. Иммунитет организма Вселенной — это гармония, основанная на любви, именно на той живой, высокоинтеллектуальной субстанции, которая всё связывает и всему даёт развитие. И она не прекращает свою работу ни на миг. Если какая-то клетка будет поражена вирусом, то этой клетке сразу направляется помощь, которая может проявиться в виде воспаления, температуры. Всё это направлено на то, чтобы клеточка выздоровела. Но при этом возникают боль, дискомфорт, от которых страдают другие клетки. Человек — это клетка единого организма. Если вокруг него начинает «повышаться температура», если он попадает в «зону воспаления» — это вовсе не значит, что его постигла Божья кара. Это означает лишь то, что где-то рядом (быть может, и в нём самом) есть вирус, и то, что он может помочь организму выздороветь. И страдание, которое человек испытывает, — не что иное, как попытка организма вылечиться, это механизм, включающий его в процесс сотворчества!

Мы все составляем единый вселенский организм. И иммунитет, то есть гармония любви, распространяется на все составляющие этого организма. И разве может любовь гневаться на больную клетку, а тем более карать её? Да и вы сами представьте ситуацию: вы нечаянно порезали палец, и вы берёте молоток, начинаете его колотить за то, что он вам доставил боль. Абсурд.

Вера в то, что любовь есть основа жизни, что она разумная и творящая и что человек является её творцом, позволяет многое поставить на место. Такое понимание себя и Мира есть тот необходимый фильтр, который и не даст пронести в новое время старый хлам в виде заблуждений, вот таких словосочетаний, мёртвого мировоззрения... Каждому желательно понять, что чем больше сумеешь пронести старого хлама в новую жизнь, тем больше будешь иметь проблем. Но не только о себе надо думать, надо помнить и о том, что мы все — одно и твои собственные проблемы загружают и других людей.

Вот какие мысли пришли мне в голову перед Новым годом. Их я хочу предложить вам в качестве темы для размышления и для конкретных действий. Например, провести перед Новым годом глубокую ревизию своего сознания, выписать на листок бумаги те мысли, слова, которые не соответствуют новому времени, и постараться их уже не употреблять. А лучше и не ждать Нового года — это можно сделать и в любое другое время. Я, например, свой Новый год начинаю в сентябре, в день своего рождения. Мне друзья даже изготавливают и дарят специальный календарь, где год начинается с сентября. А в действительности я пересматриваю своё мировоззрение гораздо чаще — в каждой книге, в каждом общении, в каждой встрече... Практически каждый день! И это позволяет мне быть живым и интересным самому себе и людям и иметь постоянно растущее счастье.

ЖЕСТОКИЙ УРОК

В общении с людьми, во время консультаций мне приходится слышать самые разные истории из жизни. Чего только я не услышал за почти двадцать лет сознательного общения! Я выделил слово «сознательного» потому, что общение может быть разным. Потому что глубокое понимание человека, умение находить истинные причины проблем, видеть их связь со следствиями приходит в определённом состоянии, и диплом психолога тут ни при чём. Для этого нужно особое состояние! И оно приходит постепенно, с глубочайшей работой над собой: вычищением сознания от всякого хлама и негативных мыслей, наполнением его глубоким пониманием человека и Мира, их единства, проявлением всё большей любви и уважения к себе и к каждому человеку... В приближении к истине нужны не столько знания, сколько мудрость! И то, как рождается мудрость, мне открылось сейчас. Мудрость — это ум, наполненный любовью! А это возникает тогда, когда любовь в сердце человека соединяется с любовью его души и далее — с единой душой.

А так как любовь в сущности своей мудра, то посредством любви человеку открывается мудрость всего Мира! Разве эта мудрость сравнима со знаниями земных наук, ограниченных возможностью ума?

Очистить сознание от мёртвой информации, наполнить его современным, динамичным мировоззрением, и всё это в пространстве любви — вот путь человека в новой эпохе, человека осознающего. И вот когда в таком состоянии видишь ситуацию как жизненный урок, всё становится ясным и простым и легко находят решения. Ниже я приведу пример довольно жёсткой и трагичной жизненной ситуации. Когда человек находится внутри неё, а главное — не в состоянии любви, то он становится маленьким, а проблемы — большими, и он бьётся с ними, как с огромными ветряными мельницами... И чаще всего безрезультатно, а то и с нарастающими проблемами.

Но стать большим, встать над проблемами и перевести их в ранг задач может каждый! Для этого пригласите в свою жизнь любовь! Дайте ей в себе и в своей жизни место, освободив голову от заблуждений, комплексов, категоричности, от обид, страхов и других отрицательных мыслей и эмоций... Не заблуждайтесь — весь этот хлам не в сердце, а в уме! В сознании и в подсознании. Вот и занимайтесь этим и учитесь любить... Вот он универсальный путь к счастью!

— Я не могу понять, за что жизнь ко мне так жестока? — Во взгляде этой женщины почти не было боли: только безысходность и тупая тоска.

Я понимал её: каждый, кому довелось пережить нечто подобное тому, что случилось с ней, наверняка задавал себе тот же самый вопрос. Десять лет назад умерла её мать. И с этой смерти началась цепь трагических событий, из которых моя гостья (назовём её Александрой) до сих пор не может выбраться. Вот её рассказ.

— Через три дня после похорон матери ко мне зашел Максим (так звали её брата). Мы много говорили, я плакала, он старался держаться... утешал меня. До этого мы с ним общались редко, но смерть матери нас как-то сразу сблизила. Уходя, он сказал так грустно: «Хорошо тебе, Шура, у тебя муж есть. А я один... не везет мне. Придётся, видно, одному всю жизнь прожить». Действительно, в личном плане у него как-то не складывалось. И парень — красавец, и деловой, и работу хорошую имел. А с девушками у него не шло, и всё тут. Но я думала, это по молодости, такое ведь бывает. «Ну что ты, — я ему ответила, — просто ты ещё не встретил свою половинку. Какие твои годы!» Он улыбнулся, вроде как приободрился. В общем, расстались мы хорошо, пообещали друг другу звонить почаще, заходить, помогать. Я ещё тогда подумала: всё-таки

хорошо, когда есть родные люди, в горе такое утешение!

Проходит день, другой... Брат не звонит. Я позвонила сама — телефон не отвечает. Забеспокоилась, съездила к нему — дома нет никого. Друзей обзвонила, соседей расспросила... Никто ничего не знает! Как от меня ушёл в тот вечер, так и сгинул! Подала в розыск.

Почти год ждала, каждый день к нему ездила после работы, думала, может, с горя подался куда-нибудь на Север, может, вернулся уже... Ничего... А тут новое несчастье: свекровь умирает. За три дня до того, как год исполнился с исчезновения брата. Ну, похоронили, я уже так не убивалась, конечно: не мать же, свекровь. Муж вот мой страдал очень, а я делами всё больше занималась, с похоронным агентством, с поминками...

На третий день похоронили мы её — это как раз было то самое число, когда брат исчез. Помянули, гости разошлись. Я посуду перемывать стала, муж говорит — пойду пройдуся. Я ему ещё сказала тогда — куда ты, поздно уже, ночь, а он: «Подышу немного и вернусь». Я уж посуду всю помыла, а его нет. Во двор вышла — нет его. По окрестностям пробежалась, не нашла... да и что найдёшь в темноте-то! Пошла домой, позвонила золовке, думала, может, к ней поехал. Та ничего не знала. До утра не спала, все думала: ну куда пропал? А утром, часов в восемь, звонок... Из милиции звонили, чтобы в морг приехала на опознание. Приезжаю... а там Володя мой... и на голове у него рана... из реки вытащили... бросился с моста. Тогда лёд ещё был, он вниз головой бросился, мгновенная смерть. Я зарыдала, отвернулась, смотрю — рядом покойник лежит, лицо такое знакомое. Я и не сообразила сразу, потом вижу: Максим, брат мой! Тоже, оказывается, нашли под утро, и тоже у реки, только в другом месте. Как вот вместе в морге лежали, так в одну могилу их и положили. Я даже не плакала тогда, помню, только отупение какое-то наступило, будто мне наркотик какой-то вкололи.

Четыре смерти... слишком много. Только дома я находиться не могла. С работы домой сразу не иду, а всё брожу по улицам допоздна. И как-то встречаю одноклассника своего, Серёжу Симонова. Он за мной в десятом классе ухлёстывал, на выпускной розы подарил... Поговорили, расстались. А на следующий вечер опять его встретила. И на третий, и на четвёртый тоже. Сначала говорил, что работает тут рядом, и как раз в это время с работы идёт. А потом признался: «Сторожил я тебя. Люблю, — сказал, — с самой школы. Кроме тебя, никого мне не нужно». Я тогда подумала-подумала и решилась... Одна ведь осталась. Хоть и не любила его, да подумала тогда: ну какая тут любовь, после такого-то горя? Хоть бы родное плечо рядом, и то ничего.

— Вы вышли замуж за своего бывшего одноклассника? — спросил я Александру. — И сколько прожили с ним?

— Вот столько и прожили, с того самого дня, — ответила женщина.

— А дети есть?

— Две девочки, — вздохнула Александра.

— Значит, жизнь ваша, так или иначе, пришла в какое-то стабильное русло?

— Ну да... — тоскливо протянула она.

Я не стал дальше углубляться в эту тему, только расспросил Александру о том, какое детство было у неё и у её мужа. И тут мне все стало понятно. Да, жизнь действительно обошлась с Александрой сурово. Но не это было самым страшным. Ужасало то, что Александра, как и большинство людей, оказавшихся в подобной ситуации, не сделала никаких выводов из этого жестокого урока.

Любой жизненный урок, а тем более такой жёсткий — это повод, чтобы начать разбираться в своей жизни, и желательно начинать этот разбор с жизни родителей. Мать Александры была довольно холодна к дочери, но в сыне просто души не чаяла. Максим был для неё единственный «свет в окошке». Нет, Александра не была обделена любовью, просто мать говорила, что

«мужчине в жизни труднее, чем женщине, на нём все: и семья, и работа». В качестве примера всегда приводила отца Александры, который умер, когда девочке было девять лет. «Переработался», — объясняла смерть мужа мать. И поэтому берегла сына, как могла. Ему она посвящала все свое время, помогала с учебой, разделяла его увлечения, привечала друзей, не жалела сил, денег, связей на то, чтобы устроить его в лучшую школу, в лучший институт...

С такой поддержкой Максим действительно быстро добился всего, о чём можно было мечтать молодому человеку. Всего — кроме любви другой женщины. Потому что в его жизни была только одна женщина: мать. И она бы ни за что не стала делиться своим драгоценным сыном с кем-то другим. Это очень распространенная ситуация, только выходит из неё каждый человек по-разному. Как правило, такие «маменькины сынки» не женятся до самой смерти матери, а потом находят себе жену, которая относилась бы к нему как к сыночку и была бы похожа на его мать. Но Максим слишком любил мать и не смог пережить её смерти. Что-то подобное было и с мужем Александры. Он и женился-то на ней только потому, что его мать заставила сделать это. А когда мать умерла, Владимира ждала та же участь. Думаю, решиться на самоубийство ему «помогло» ещё и исчезновение брата Александры. Такие типы людей хорошо чувствуют друг друга и нередко копируют поведение другого, особенно в тяжёлых обстоятельствах. Но Максим и Владимир мертвы, и я, хотя и понимал их мотивы, уже ничем помочь им не мог. Другое дело Александра. Я спросил её осторожно, ревновала ли она когда-нибудь мать к брату или мужа к свекрови. Она ответила: «Нет, как можно было! Наоборот, я восхищалась тем, как могут любить друг друга мать и сын! Для меня это было всегда идеалом отношений между женщиной и женщиной». Удивление и возмущение, которые сквозили в этом ответе, показали, что я на верном пути. Отец Александры умер рано. И до этого момента она редко его видела: он много работал, домой возвращался поздно, мало говорил. Был все время занят — настолько, что семья за эти годы даже не съездила в отпуск вместе! Неудивительно, что Александра понятия никакого не имела, как родители друг к другу относятся. Они же практически не виделись. Ей просто неоткуда было взять хоть какой-нибудь пример супружеской жизни. Другое дело — мать и брат. Вот где любовь! Вот где забота! Вот как оно должно быть на самом деле. И Александра создала себе образ такой «идеальной любви». Поэтому, не задумываясь, выскочила замуж за своего первого мужа: ведь и у него с матерью были те же отношения, что у её матери и Максима. И если бы и мать, и свекровь, были до сих пор живы, Александра тоже была бы счастлива, как ни странно это звучит.

С детства она привыкла, что на неё обращают мало внимания: это было в порядке вещей. Но ей как воздух была нужна рядом любовь между матерью и сыном. И когда Александра лишилась этого воздуха, она лишилась и смысла жизни. Поэтому ей действительно было все равно, за кого выходить замуж, будь то бывший одноклассник или любой другой человек. Рождение сына наверняка возродило бы её к жизни: ведь в этом случае Александра смогла бы повторить пример своей матери. Но родились девочки, а девочек — зачем любить? И так вырастут, как выросла сама Александра.

Главная проблема Александры заключалась в том, что она не любила себя. Это неудивительно: ведь ни в детстве и позже никто ей не пояснил и не показал пример любви к себе. Любить себя — значит быть женщиной, а она видела вокруг матерей и девочек, и незрелых мужчин. В таком пространстве увидеть свою женскую суть и полюбить себя как женщину довольно трудно. Нужен яркий пример или... жёсткие уроки. В последнее время психологи, да и сами люди много говорят о необходимости любви к себе. Этот вопрос исследуется с разных сторон, предлагаются разные практики, методики, но на самом деле всё просто. Полюбить себя — это значит быть ярко выраженной женщиной.

Муж её любил, но так как он сам не был зрелым мужчиной, не смог в ней разбудить

женщину, и она его любовь оценить не смогла. Вместо любви у неё была «мечта о любви», в основе которой лежал образец нездоровой, извращённой любви матери к сыну. Девять лет Александра прожила со своим горем наедине, каждый день копаясь в своих ранах, наслаждаясь, да-да — наслаждаясь этой болью. За это время родились две дочери... Обычно женщина, когда родит ребенка, забывает о всех своих предыдущих несчастьях. Материнство — это великая радость, в свете которой растворяется всё. Но Александра не захотела испытать ни капли этой радости. Ей было куда приятнее думать, что жизнь обошлась с ней жестоко. Ей было куда легче обвинить всех и вся в своей несчастной жизни. Трагедия, которую она пережила, давала ей «право» на то, чтобы всю оставшуюся жизнь тиранить близких своим вечно дурным настроением и поселить у них в душе чувство пожизненной вины перед нею. Могла ли она в таких обстоятельствах быть счастливой? Конечно, нет. Единственное, что могло бы спасти её, — это любовь.

Та любовь, которую она могла отдать, но так и не отдала ни своему нынешнему мужу, ни своим дочерям. Но научиться любить легко, если начинаешь не потреблять, не требовать любви, а отдавать её. Просто дарить любовь взглядом, мыслью, словом, улыбкой всему, что тебя окружает: утру, солнцу, дождю, каждому встретившемуся человеку, всему, что находится рядом. И такой ежедневный тренинг очень быстро даст результат.

Конец ознакомительного отрывка книги

[Скачать полный вариант книги](#)