

АНАТОЛИЙ НЕКРАСОВ

ЛЮБОВНЫЙ МНОГОУГОЛЬНИК



Мир всегда дает человеку то, что наиболее близко его истинному составу. Не крапьте! Забудьте себя, станьте достойным являемого образа, и Мир его обязательно продолжит...

МИР ВО МНЕ

Любовный многоугольник — плохо это или хорошо? Многие скажут: «Конечно, плохо!». Но в этом мире всё относительно. Для одного плохо, для другого хорошо, часто — для всех плохо, а бывает и для всех хорошо. Да, да! Всякое бывает. Всё зависит от того, кто и какие решает задачи в этом сложном взаимодействии, кто и как входит в эти отношения, как из них выходит, и с каким багажом. Пришло время быть грамотным в сложнейших вопросах взаимоотношений мужчины и женщины. Люди являются профессионалами в самых разных сферах жизни, а вот во взаимоотношениях мужчины и женщины чаще всего дилетанты. А ведь здесь-то и кроется счастье...

Разобраться в этом важном, сложном и интересном вопросе поможет Вам эта книга, которая является частью тематической серии — «Мир во мне». Психологическая практика показывает, что знания, изложенные в книге, нужны для большинства людей, как семейных, так и желающих создать семью.

Некрасов Анатолий
Любовный многоугольник

Почему книга называется «Любовный многоугольник», именно «многоугольник»? Дело в том, что человек, как правило, одновременно любит много всего: мужчину и женщину, детей, родителей, работу, машину, деньги, посуду, музыку, пиво, рыбалку, одежду, сон, пищу и т. д. Что-то сильнее, а что-то слабее, но иногда трудно выделить главное направление своей любви.

Любовный треугольник, который более всего на слуху, — это только частный случай любовного многоугольника.

Но этот «частный случай» занимает основное пространство в литературе, в кино, в светской хронике. Произнеси слова «любовный треугольник», и практически у всех возникает одна ассоциация: мужчина между двух женщин или женщина между двух мужчин. Мало кто задумывается о том, что такой «любовный треугольник» — не самая большая проблема в жизни людей. Да, здесь много ярких чувств и эмоций, сложных коллизий, но наибольшие проблемы приносят человеку другие «треугольники».

Например, мужчина-женщина-работа, мужчина — женщина — дети, мужчина — женщина — родители, мужчина — женщина — Бог. Вот «треугольники», которые являются причиной наибольших проблем в жизни. Именно они! В психологической практике, в своих книгах я начал исследовать эти «треугольники» и удивился их огромному влиянию на судьбу человека. Большинство даже и не представляет этого влияния.

Есть ещё «треугольники», которые также могут создавать проблемы: мужчина — женщина — машина, мужчина-женщина-рыбалка, мужчина-женщина — дача, мужчина — женщина — подруги и друзья... Как видите, эта тема довольно объёмная и многоплановая. Некоторые из «треугольников» рассматриваются в моих книгах «Живые мысли», «Семья — начало мудрости», «Эгрегоры», «Истоки», «Материнская любовь».

В этой же книге рассматривается, в основном, «банальный» любовный треугольник между мужчинами и женщинами. Оказывается, и в этом «отрицательном» случае можно получить не проблему, а выигрыш!

Прочтите внимательно эту небольшую книгу, и, может быть, Вы сможете минусы превратить в плюсы, даже если это было давно и остались только шрамы на сердце... И в этом случае можно изменить ситуацию к лучшему. Мы же все волшебники! Нужны только знания, и Вы их получите!

ЛЮБОВНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК

Название книги «Любовный многоугольник», а этой главы «Любовный треугольник», — и это не ошибка. На самом деле, в жизни у человека, чаще всего, любовь действительно «многоугольна»: он любит свою половину, детей, родителей, работу, машину и т. д. Таких «углов» может быть бесчисленное множество, и это хорошо — чем больше граней любви раскрыто в человеке, тем лучше, тем человек гармоничнее. И оптимально, когда у человека существуют не углы, а сфера Любви. Но в этой сфере любви иногда появляются острые углы, к которым люди относятся очень болезненно. Это так называемые любовные треугольники, «фигуры», созданные близкими отношениями женщины с двумя мужчинами или мужчины с двумя женщинами. Вот этот частный случай и рассматривается здесь.

Любовный треугольник не во все времена был источником проблем. Одни источники говорят о том, что когда-то люди жили по другим законам — не было ревности и всего того плохого, что с этим связано, а все отношения между мужчиной и женщиной способствовали развитию человека. Есть и такие источники, которые говорят, что тройственный союз — это более высокая ступень развития отношений, и что в будущем мы можем прийти к этому. Возможно, в этом есть зерно истины, ведь не на пустом месте возникают различные формы отношений. Возможно, это отголоски прошлого или воспоминание о будущем. Но сейчас наш разговор не об этом.

Мы живём в мире, где ещё достаточно высока роль и ценность пары и другие формы отношений не являются главными и зачастую не приветствуются.

Чаще всего любовный треугольник является символом страданий и огромных неразрешимых проблем. Психологические исследования показывают, что более 60 % пар сталкиваются с проблемой треугольника и каждая третья пара из-за этого распадается. Поэтому любовный треугольник зачастую является основой многих литературных произведений, да и в самой жизни он является активным звеном, формирующим взаимоотношения между мужчиной и женщиной.

В XX веке произошли сексуальные революции, развивались различные феминистские движения, большими темпами шёл технический прогресс, который облегчил тяжёлый физический труд. Всё это ослабило патриархальное представление о роли женщины в современной жизни и сняло мужчину с пьедестала непререкаемого авторитета. Это наложило отпечаток на отношения мужчины и женщины. Кроме того, очевидно, что в населении планеты женщин больше, чем мужчин, что ставит их в неравные условия. Есть ещё одна, не столь видимая, но исключительно важная причина создавшегося положения — нарастающие мужественность женщин и женственность мужчин. И от женщин часто можно услышать: «А где же настоящие мужчины?» В некоторых странах до трети взрослого населения имеют гомосексуальные отношения. Эти и многие другие причины резко ослабили семейные узы и сделали любовный треугольник нормой жизни и даже узаконенной формой взаимоотношений мужчины и женщины.

В последнее время и в России всё это также проявилось ярко. Были сняты многие сдерживающие факторы. По-настоящему семья последние 80 лет не ценилась, она была «ячейкой» общества, а двойная мораль общества пропитала и семью. И вот уже у нас появились исследования, подтверждающие не только возможность, но и необходимость существования любовного треугольника. Многие специалисты говорят о том, что семья уходит с главной позиции в обществе. Сегодня психологи насчитали 14 форм брака! Молодёжь не желает регистрировать отношения. Ценность отношений пары падает. На этом фоне возникают

различные формы отношений, далёкие от традиционных.

Разберём интересный пример, который показывает многогранность «простой» ситуации с любовным треугольником. С.Н. Лазарев в широко известной книге «Диагностика кармы» пишет: «У Вас ревнивая жена. Чем стабильнее семейные отношения, тем сильнее она за них цепляется, тем выше её агрессия по отношению к Вам. Поскольку Вы человек гармоничный, всё это отлетает назад, и она может умереть. В Вашем случае грехом будет верность жене». Это не единственный пример в его книгах, доказывающий необходимость использования такого способа для спасения близкого человека. Что стоит за этой рекомендацией? Зачем «гармоничному» человеку входить в сложные отношения треугольника?

Действительно, многие создают «многогранные» отношения, не понимая даже, почему они это делают.

И встречается довольно часто, что они таким шагом сохраняют семью, худо-бедно дотягивают до конца жизни. Жена может догадываться, а иногда и знает о другой жизни мужа, но терпит ради детей, ради того, чтобы не остаться одинокой. Согласитесь, что в такой семье очень сложно раскрыться истинной любви, создать счастье и невозможно создать истинную пару. Дальше таким же путём идут дети, но в более худшем варианте, раскручивая спираль проблем вниз.

Зачем возникает любовный треугольник? Почему появляется третий в отношениях? Пора быть грамотным и в этих важных для счастливой жизни вопросах.

Ничего случайного нет! И в такой ситуации тоже. Будем исходить из того, что во всём есть зерно истины, и в словах Лазарева тоже. Только где здесь зерно? Действительно, просто стабильными отношениями от ревности не избавишься. При самых малых подозрениях ревность проявится очень сильно. Решать этот вопрос нужно и можно не созданием треугольника, а другим способом — любовью и всё большей свободой — своей и другого. Самому быть более свободным и больше давать свободу другому, но не через равнодушие, а через нарастание любви!

Основная причина появления третьего в пространстве пары лежит в нераскрытии мужских и женских качеств.

Если более «гармоничный» мужчина не может помочь жене раскрыть свою женственность, убрать гордыню, ревность, то он, значит, недостаточно гармоничен, он недостаточно мужчина! Значит в нём самом нарушена гармония. Ведь люди друг для друга — зеркала! Если «они не пара», если у них разный уровень сознания, то возникает вопрос — почему «высокоосознательный» и «высокодуховный» позволил вовлечь себя в такие неравные отношения? Почему он их не изменил или почему не вышел достойно из них? За этим стоит явная дисгармония человека.

Кто более сознательный и более духовный, тот и несёт наибольшую ответственность за отношения в паре.

Психоаналитики установили, что мужчина, постоянно меняющий женщин — это неуверенный в себе, закомплексованный, неразвитый, несамодостаточный человек, который не справляется с женщинами во всём комплексе бытовых и социальных вопросов и поэтому пытается самоутвердиться через сексуальную активность, через агрессию по отношению к женщинам. Это явные признаки психически нерождённого мужчины (О психически нерождённых мужчинах более полно написано в книге А. Некрасова «Материнская любовь»).

Мужественность нельзя отождествлять с сексуальностью и грубостью. Именно такое отождествление порождает заблуждения и множество проблем.

Мужчин с детства убеждают в том, что сексуальность и жёсткость является мерой мужественности. Отсюда родился стереотип, что все мужчины — самцы, и часто женщины на основе этого строят с мужчинами отношения, не уважая их и оправдывая их немужские

поступки, тем самым ещё более усугубляя ситуацию и порождая создание любовных треугольников.

Вокруг отношений мужчины и женщины очень много заблуждений. Столько нагромождено всего между ними за тысячелетия — разбирать и разбирать эти завалы!

Часто отношения мужчины и женщины рассматривают с позиции морали, традиций, воспитания, но они, как правило, сильно разнятся, и уже с самого начала возникновения близких отношений рождается множество проблем. Одна и та же ситуация для одного является нормой, а для другого — нарушением морали. Здесь возникает более всего спорных ситуаций, когда один не соглашается с другим, обвиняет, опираясь на своё понимание нравственности. Нужен новый уровень осознанности, позволяющий более глубоко рассматривать причины возникающих ситуаций.

Пришло время стать грамотными, профессиональными и осознанными в отношениях мужчины и женщины.

Рассмотрим конкретную, довольно распространённую жизненную ситуацию (она часто является причиной рождения треугольников). Энергичный, активный, любящий свободу мужчина обладает влюбчивым характером, а жена, наоборот, как говорят, «однолюб», стремится к постоянству, проявляя максимальную заботу о доме и детях, и в этом видит своё главное предназначение, она именно так понимает семейные ценности. Для чего их, таких разных, судьба свела вместе? В таких случаях говорят: «Они дополняют друг друга». Но судьба их соединила не для дополнения, а для того чтобы они помогли друг другу раскрыть неразвитые качества, убрать заблуждения и научиться более полно воспринимать жизнь. Женщине следует стать более свободной и открытой, а мужчине — более ответственным и уважительным по отношению к семье и к женщине.

Редко встретишь пару, где оба партнера понимают, что они соединились для своего собственного развития и помощи в этом другому. Чаще возникает типичная ситуация, в которой они оба проявляют имеющиеся качества и не задумываются о своём развитии. Для мужчины отношений с женой недостаточно и он ищет дополнения на стороне, а она не принимает такой жизни, обижается, устраивает сцены. Когда напряжение достигает предела, он на некоторое время уходит из дома, потом снова возвращается, или они разводятся окончательно.

Исходя из существующей морали общества, такое поведение мужчины достойно осуждения — ведь он является «возмутителем спокойствия». Но давайте разберёмся. Его жизнь наполнена любовью, он много трудится на своей любимой работе, любит и умеет отдыхать. Он живёт в своё удовольствие, мало обращая внимания на то, что жена такой образ жизни не принимает. Благодаря свободной, гармоничной жизни у него всё получается замечательно. Он здоров, энергичен, умён, имеет достаточно денег, содержит семью и ещё нескольких женщин. Он действительно живёт гармоничной жизнью, близкой к космическим законам. Но у него тоже нет полной гармонии в жизни — ведь рядом с ним, в семье есть обиженная женщина. Ему надо взять ответственность за свою семью и помочь жене выйти в другое состояние.

А что жена? У неё иное представление о жизни. Для неё важнее семейные ценности: спокойные, добрые, любящие отношения, комфорт в доме, здоровье детей... Поведение женщины в такой ситуации легко предсказать. Требования прекратить любить других женщин (!), сцены ревности, скандалы, запугивание разводом. В общем, стандартный набор программ и в результате дома — кошмар. А чем сильнее кошмар, тем реже мужу хочется появляться дома. А когда его нет, она начинает его разыскивать и просит, чтобы он вернулся домой, потому что любит его и потому что привыкла жить за мужем. Но она не может преодолеть обиды и понять свою ответственность за происходящее, не стремится раскрыть свою женственность до такого состояния, чтобы стать для него единственной, и поэтому страдает.

Вот их и свели для того, чтобы они нашли решение данных задач. Как им найти взаимопонимание и согласие? Как им построить отношения, чтобы в семейной лодке грести в одну сторону? Как в таком случае не допустить появления на горизонте «третьей» и не разрушить семью?

Я вижу только один путь сохранения семьи — осознанное развитие себя и помощь в развитии другому. Ведь семья — это следующий этап развития человека!

Всё бы было значительно проще, если б не мораль общества, которая не принимает истинного значения семьи и считает, что семья нужна для того, чтобы «посадить дерево, построить дом и родить ребёнка». Кроме того, коллективное сознание заполнено патриархальными взглядами на жизнь, где роль женщины в первую очередь определена кухней, домом, детьми и заботой о муже. Ум человека нагородил столько заблуждений, что душе трудно пробиться и донести устремления к своему развитию.

Действительно, очень часто возникает ситуация, когда в характере присутствует влюбчивость, потребность в новых сексуальных опытах, а с другой стороны, существует общественный моральный пресс и нежелание сделать больно собственной жене и другим женщинам. Вот и мучается человек, «рвёт свою душу», которая пришла в эту жизнь радоваться! Это разрушает человека и часто является причиной преждевременной смерти — душе надоедает жизнь без любви и без радости. Получается, что без движения по пути развития страданий не избежать.

Нужно учиться жить, опираясь на космические принципы: «Поступай с другими так, как хочешь, чтобы поступали с тобой» и «Не поступай с другими так, как не хочешь, чтобы поступали с тобой». Разлюбили, не можете больше встречаться — так и поступайте, но достойно примите, если поступят так с Вами. Если безответно любите, а в Вас не нуждаются, поймите, как человеку тяжело, когда он не может равноценно ответить на чувства другого человека, и отойдите даже ценой собственных переживаний, не осложняйте жизнь тому, кого любите. Это и есть настоящая любовь!

Не нужно навязываться! Навязывание — первый шаг к насилию, который затем может превратиться в огромную жизненную проблему. Один навязал свою любовь, другой пожалел, проявил любовь, основанную на жалости, и на этих чувствах они создали семью. Потом оба всю жизнь мучаются. На консультациях часто можно услышать: «Он долго добивался меня, и я уступила...». Навязывание — очень часто встречающийся элемент насилия, как правило, приводящий к ещё большему насилию. Навязывание основано на эгоизме и себялюбии, которое, в конечном итоге, идёт в ущерб всем. Почему-то многие считают, что если они любят сильно, то так же сильно должны любить другие. Чаще всего именно с этого начинаются проблемы во взаимоотношениях между мужчиной и женщиной.

Остановка в развитии является распространённой причиной возникновения «любовного треугольника». Остановившийся в развитии мужчина становится неинтересен женщине, и она его терпит, потому что так надо, ради детей. А счастье уходит из семьи и может появиться «третий». И женщина, замкнувшаяся на детях, на доме, на работе, также перестаёт представлять интерес для мужчины, и это тоже становится основанием возникновения любовного треугольника.

Когда Вы меняетесь, Вы живёте, Вы всегда интересны, и в этом случае человек рядом с Вами тоже меняется, а значит, и он для Вас также будет всегда интересен.

Постоянное движение исключает возникновение «любовного треугольника». Ведь, чаще всего, возникновение интереса на стороне есть поиск нового. Так создавайте себя всегда нового! И если так ведут себя оба в паре, тогда необходимость в «третьем» отпадёт сама собой. Поиск нового вне себя, в другом партнёре порождает множество проблем. И это не только возможные

напряжения в семейных отношениях, вплоть до развода. Есть и менее заметные, но не менее важные последствия.

Если бы люди знали, чувствовали ответственность за каждый свой шаг, и особенно в таком тонком и важном вопросе, как отношения мужчины и женщины, то старались бы поступать как можно мудрее. Именно эта сфера отношений рождает наибольшие проблемы в жизни, но именно отсюда начинается счастье и истинное творчество. Поэтому так важно иметь знания в этом вопросе.

В руках самого человека, а не судьбы, находится этот ключ, с помощью которого можно открыть дверь к счастью и к несчастью.

Поэтому каждая встреча мужчины и женщины, особенно если происходит сближение души и тела, — исключительно важное событие для Мира и оставляет большой след в судьбах этих людей, следующих поколений и в целом всего человечества.

Необходимо также знать, что все близкие отношения оставляют след в информационном поле человека (в его биополе).

В биологии известен термин «морфогенное поле», и исследователи следами именно этого поля объясняют некоторые непонятные факты. Например, женщина может родить от мужа ребёнка, похожего на её давнюю любовь. То есть в морфогенном поле ещё долго может сохраняться информация о другом человеке, особенно о сильной любви. Это явление ещё называют телегонией. Из-за этого часто и дети долго не появляются в семье, пока не будет устранено сильное влияние чужих полей. Эти посторонние следы убираются через прощение, доверие, любовь и с помощью специальных методик.

Конечно, превратить рутину семейных будней и сложных, со множеством наслоений, отношений в семье в праздник души и тела значительно сложнее, чем этот праздник устроить на стороне. Да, трудно проявлять всё больше и больше любви к близкому человеку, не просто трудно, а очень трудно. Особенно, если другая сторона не желает этой любви (правда, в действительности, это только на первый взгляд!). Поэтому легче «подзаряжаться» на стороне. Но выбирая лёгкий путь, человек переводит стрелки своей судьбы в очень сложный, а зачастую и тупиковый вариант. Необходимо осознать ответственность даже «простого» секса на стороне для отдыха и расслабления — каждая такая встреча также оставляет след в судьбе, и рано или поздно он о себе напомнит.

К сожалению, на Земле существует много эгрегоров, которые стремятся разделить мужчину и женщину, так как двое в любви — это огромнейшая сила, способная сотворить много прекрасного в Мире.

Существуют определенные силы, которым это не нравится, так как идёт вразрез с их интересами. А интересы известны: держать человека в узде, увеличивая его страдания, подпитывая его отрицательные стороны. Например, одной женщине, которая полюбила женатого мужчину, во сне внушались мысли: «Пожелай смерти жене любимого», «Пожелай смерти своему мужу и всё устроится так, чтобы вы соединились без проблем». Откуда они приходили?

Есть множество механизмов увода человека от большой любви и счастья в сторону страданий. Один из таких механизмов — воздействие на сексуальный центр человека. Используя сексуальные энергии для удовлетворения животных потребностей, без любви, человек становится похотливым. Когда человек похотлив, им легче управлять. Просто в нужный момент включается программа, и люди, как зомби, бросаются друг на друга... И куда-то уходит рождённая ими огромная энергия. Похоть ценит тело, а не душу:

У этой крайности есть другая, когда кто-то из партнёров «отрывает» душу от тела и не желает «опускаться» до сексуальных отношений. Сейчас, когда религиозность и духовность

стали активно распространяться, многие уходят в эту крайность.

Человек изначально свободен, и когда он оказывается в рамках семьи, происходит борьба между внутренним состоянием свободы и внешней несвободой.

Как избежать этого противоречия? Как сохранить свободу в семье? Как в семье развить свободу, ведь семья существует для развития человека, в том числе и для развития его свободы? Вначале, когда между мужчиной и женщиной есть любовь, стремление к свободе находит свою реализацию в этой любви, и они оба чувствуют себя комфортно друг с другом. Но это состояние существует до тех пор, пока между ними живет любовь-радость, любовь отдающая и не требующая ничего взамен! Как только у кого-то из них возникает любовь-собственность, говорящая: «Ты мой!», начинаются проблемы. Тогда душа, на которую пытаются наложить узы собственности, начинает метаться и искать выход. На этой почве и рождаются «треугольники», и происходят разводы, а также алкоголизм и даже преждевременная смерть.

Чувство собственности напрягает весь мир. Мир не любит, чтобы кто-то выделял какую-то его часть для себя и брал её в свою собственность. Мир любит объединение и пользование на основе любви-радости. Пользоваться, но не владеть — вот девиз Мира!

И чем больше чувство собственности к мужу, к жене, тем больше проблем на пути этой семьи, тем сложнее судьбы детей. Во многих семьях это одна из самых больших проблем. Необходимо избавиться от чувства собственности над своей половиной и найти взаимодействие на основе свободы и ответственности, уважения и любви.

На основе этого возникает вопрос: развод и создание новой семьи — плохо это или хорошо? Многие скажут: это плохо! Но так ли это однозначно? Нельзя быть категоричным, особенно в таком тонком вопросе.

Начнём с того, что сейчас практически каждый человек, выходящий из родительского гнезда, является «полуфабрикатом», то есть негармоничным. И не возмущайтесь, и не обижайтесь — посмотрите вокруг и Вы убедитесь в этом. И это происходит из-за дисгармонии семей. Что имеют родители? Часто одиночество ещё в молодом возрасте или повторные браки; явно плохие или «нормальные» отношения, за которыми стоят глубокие проблемы. По настоящему счастливых семей немного — меньше десяти процентов.

Одна женщина сказала: «У меня муж давно умер, у меня нет проблем». Но ведь если муж умирает или погибает раньше, как минимум, семидесяти-восемидесяти лет, значит, осталась нерешённая задача, которая ложится на детей. У другой женщины ушли на тот свет три мужа, а она так и не захотела понять, что причина в ней. Она говорила: «Да они все были пьяницы».

Все свои нерешённые задачи родители перекладывают на плечи детей, и те изначально выходят в жизнь с грузом проблем.

Возьмём другой аспект: насколько готовы молодые люди к семейной жизни? Каким образом их учат этому? Да никак не учат! Что постигнут самообразованием, что через отношения родителей, соседей, родственников, друзей, что узнают при помощи кино и из книг. Все эти примеры далеко не лучшие. И входящие в жизнь говорят себе, что они будут жить лучше! А как лучше? И что значит «лучше»? Как избавиться от проблем, заложенных родителями? Этих знаний у них нет. Поэтому я ответственно говорю, что входящие в жизнь — полуфабрикаты, то есть исходный материал есть, но его ещё надо дорабатывать. А кто будет дорабатывать? Ведь встречаются два таких полуфабриката и пытаются переделать друг друга, создать семью, дать жизнь новому человеку. И какая у него будет судьба?

Поэтому я не могу в той или иной конкретной ситуации сказать, что разводиться нельзя. Кому-то придётся пойти на второй круг, а то и на третий, пока не созреет, не наберётся мудрости через свои ошибки. Зачастую, всячески пытаясь сохранить семью, которой нет, и не предпринимая никаких шагов по изменению, в первую очередь, себя, люди творят ещё большее

зло для себя, для детей, для Мира. Очень многие создают семьи без любви и затем живут без неё всю жизнь, даже не думая учиться любить. Но это же не жизнь! Это существование. Что смогут такие родители дать своим детям?

Пусть хотя бы один из родителей станет счастливым!

Поэтому, если человек, находясь в таком браке, встретит любовь, то у него есть реальный шанс создать счастливую семью и как-то улучшить судьбу детям. А ведь многие женщины боятся сделать этот шаг. Их держит страх перед неприятностями, осуждением и сплетнями, одиночеством, страх нести на себе клеймо разведёнки. Часто не даёт сделать верный шаг ложная забота о детях. Сдерживают квартирный и материальный вопросы. Сделать решительный шаг мешает рабская психология, воспитанная на неверном мировоззрении. Индивидуальность человека часто не раскрыта, личность угнетена, в голову заложены программы домостроя, догмы религий, мораль «совка». Всё это мешает человеку сделать мудрый шаг в жизни. Конечно, это вопрос непростой. Для принятия правильного решения может пригодиться следующая информация.

Создавая новую семью, необходимо знать, что в неё обычно переносятся нерешённые задачи из предыдущей.

И чтобы в новой семье было меньше проблем, желательно решить несколько вопросов.

Во-первых, не иметь претензий к предыдущей половине. Нужно понять, что допустили ошибки оба, взять и на себя ответственность за случившееся, как бы явно не была видна вина другой стороны. Ещё лучше — попросить прощения друг у друга, хотя бы мысленно. Такое покаяние значительно облегчит ответственность за ошибки, и совершится необходимая работа души. Необходимо следить за тем, чтобы как можно быстрее уходила обида, боль, агрессия, то есть все негативные мысли, чувства и поступки в адрес прежнего супруга, как бы ни складывались обстоятельства!

Во-вторых, необходимо приложить все усилия к тому, чтобы любовь в новой семье постоянно росла! Только таким образом можно быстро и без проблем решить задачи предыдущего брака, облегчить родовые проблемы и построить счастливую жизнь себе и детям. Если готовы выполнить эти условия, то вперёд! А если сильно сомневаетесь, не чувствуете в себе достаточной любви и воли, то попытайтесь найти решение в прежней семье.

Ещё раз говорю, решение там есть всегда! Другое дело, что на данный момент, в данном состоянии бывает трудно найти это решение. Иногда наиболее оптимальным решением будет достойный выход из прежних отношений. Здесь желательна помощь мудрого человека, который может разъяснить положение, но принимать решение должен сам создавший эту ситуацию. На мой взгляд, лучшие шаги, особенно, когда вопрос неясен, — это трудиться над собой: осознать свои ошибки, приведшие к данной проблеме, и начать их исправлять. Важно также стремиться построить добрые отношения со своей несостоявшейся половиной.

Не столь важна ситуация, как выход из неё!

Эта истина особенно относится к любовному треугольнику, потому что в выходе из него определяется — какова будет дальнейшая судьба многих людей. Например, если Вы узнали о существовании «треугольных» отношений, постарайтесь верно себя вести. От того, как Вы себя поведёте, зависят все дальнейшие события. Ничего случайного в этом Мире нет, следовательно и в Вас также есть на то причины, и первое, что нужно сделать, — это найти причины в себе.

Примите эту информацию, как знак того, что нужно что-то менять в себе и в отношении к окружающему миру. Вот только не нужно себя обвинять! Чувство вины, как и чувство обиды и агрессии ни к чему хорошему не приведет. Простите себя за то, что не были достаточно внимательны, сексуальны, чувствительны, любящи и направьте бурлящую энергию на изменение себя и своей жизни.

Осознайте, что каждый в этой ситуации ответственен только за себя!

Это понять очень важно.

Та сторона ответственна за свои поступки, а Вы за реакцию на них! Вот и сотворите самую мудрую реакцию! Это сразу поставит Вас над ситуацией и для Вас откроется лучший выход.

Одним из важных способов выхода из ситуации является откровенный разговор. Чаще всего «пострадавшая сторона» является инициатором откровенного разговора. («Пострадавшую сторону» я взял в кавычки потому, что в действительности ещё неизвестно, какая сторона более пострадавшая). Но почти всегда этот откровенный разговор носит отрицательный характер и вызывает соответствующие последствия. Тогда зачем такой откровенный разговор? Это не выход из ситуации, а её усложнение.

Откровенный разговор — исключительно действенная форма прояснения ситуации и оттого, как он проведён, зависят все дальнейшие события.

Поэтому его надо готовить и к нему надо готовиться как к важнейшему экзамену жизни! Это экзамен на зрелость, на духовность, на мудрость. Откровенный разговор нельзя проводить в горячке, находясь в аффекте. Нужно сначала пережить полученную информацию и разобраться с ней, ведь для этого она и дана. Ещё раз напоминаю — Вы ответственны за реакцию!

Нельзя и затягивать с разговором, уходить от него, прятать голову в песок. Задача есть, и её надо решать. Найдя причины в себе (а это обязательно надо сделать перед разговором), далее нужно принимать решение — восстанавливать отношения или разрывать их окончательно. И всегда помнить, что каждый ответственен за свои поступки, причём перед самим собой, а не перед другим.

Откровенный разговор предусматривает откровенность с двух сторон, а чаще «пострадавшая сторона» играет роль судьи, требуя чистосердечного признания от другой стороны. Какое право имеет один человек осуждать другого? Тысячи лет известна истина: «Не суди, да не судим будешь». И это действительно истина! Этот разговор действительно важнейший экзамен жизни!

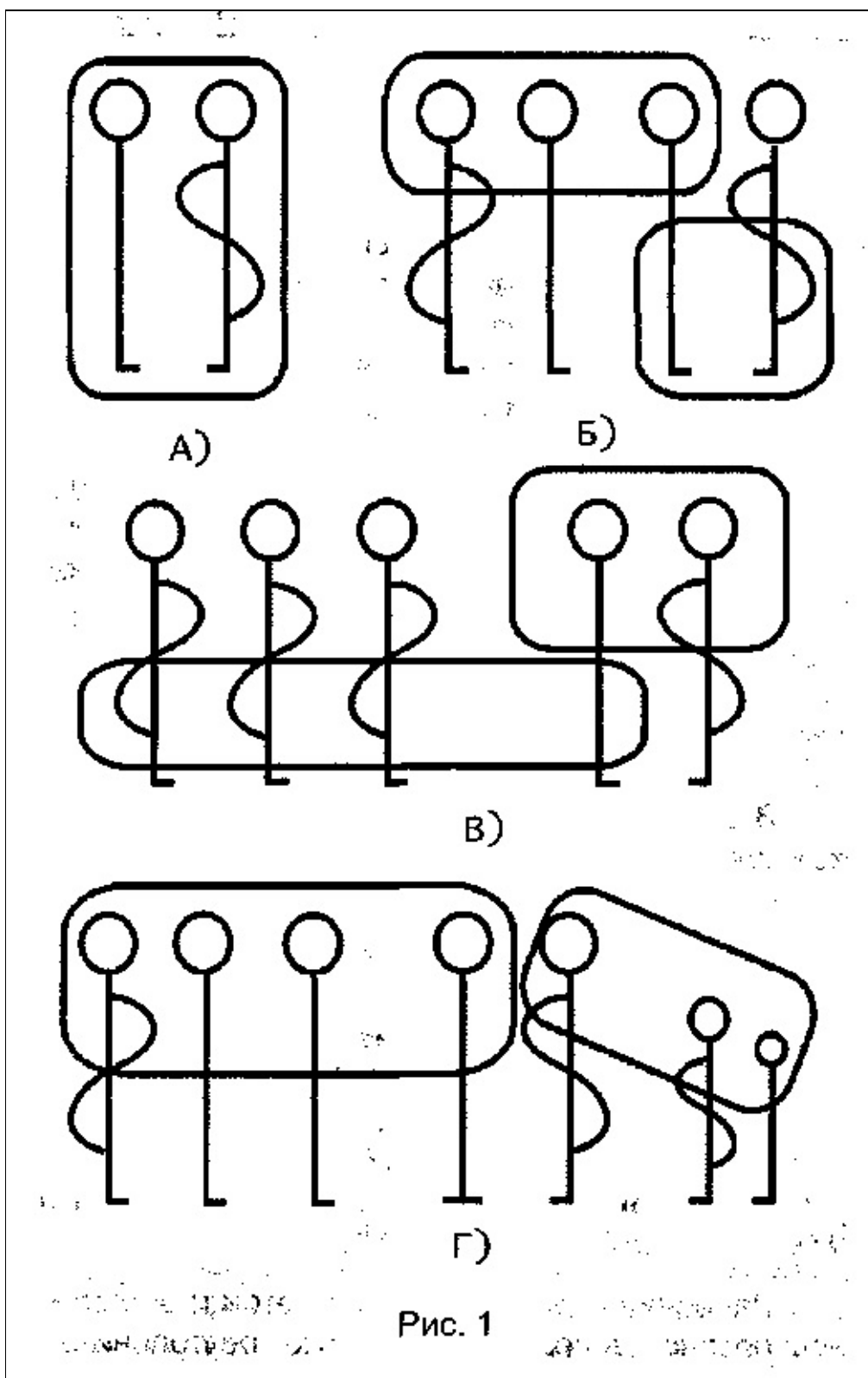


Рис. 1

Если «пострадавшая сторона» является инициатором разговора, то пусть и начинает откровенный разговор, пусть расскажет о своём понимании ситуации, о своих ошибках, приведших к ней, о своих страхах — что беспокоит её в этой ситуации? Страх быть покинутой? Быть униженной? Страх за судьбу детей? Страх лишиться материального обеспечения? Если есть эти страхи, значит Вы сильно зависимы от другого человека, а, следовательно, не любите себя. Честно признайтесь в этом откровенном разговоре, на то он и откровенный. Примите ответственность за этот страх, осознайте данный урок, искренне поблагодарите Мир за него.

Не надо ссылаться на то, что Вы любите, а вот он — нет. Результат Вашей любви, как говорится, налицо. Что-то не то в вашей любви. Да и никто Ваше право любить не нарушал — любите себе на здоровье. Но никто Вам не давал право требовать любовь от другого! Истинная

любовь — безусловная любовь! О любви, о её раскрытии, в первую очередь, к себе, думать надо было раньше, а сейчас, когда прозвучал колокол, надо действовать с любовью.

Любовные треугольники возникали бы значительно реже, если бы мужчины и женщины были честны сами с собой и откровенны друг с другом.

Рассмотрим психоэнергетическое взаимодействие в любовном треугольнике.

Когда существует пара, то все энергии одного взаимодействуют с соответствующими энергиями другого без остатка (см. рис. 1а). Как только в паре возникают какие-то сложности, в соответствующем энергообмене возникает брешь. Мир не любит пустоты, и эта брешь будет стремиться чем-нибудь заполниться. Например, жена не интересуется жизнью мужа, он не может поговорить с ней о делах, о волнующих его проблемах. В этом случае мужчина может получить недостающую энергетику через саму работу (любовь к работе), через друзей и коллег, с которыми он может поговорить или через сотрудницу, которая его понимает (см. рис. 1б). С ней может и не быть близких отношений, но это до поры, до времени. Плацдарм, как говорится, уже есть, и если в паре возникнут ещё какие-то сложности, он может увеличиться. Это уже треугольник или многоугольник! Этот момент важно не пропустить и не дать ему развиваться.

Довольно часто в семьях не решена в достаточной степени сфера интимных отношений. Так как сексуальные энергии очень сильны, и они требуют своего выхода, то возникают ситуации треугольников уже в этой сфере (см. рис. 1в). Это наиболее часто встречающаяся причина создания любовных треугольников. Тот, кто осознал важность сексуальной энергии в жизни пары, тот избавил себя и последующие поколения от большей части проблем!

Третий типичный случай — когда женщина слишком много любви отдаёт детям, отодвигая мужа в сторону (см. рис. 1 г). В этом случае сердце, душа мужчины остаются свободными, и он пытается для себя найти «отдушину». Это может быть: рыбалка, охота, шахматы, алкоголь или другая, «сердечная», женщина, которая его чувствует и согревает...

В древнем трактате о любви «Ветка персика» говорится о взаимосвязи всех трёх составляющих истинной любви так:

«Три источника имеют влечения человека — душа, разум и тело.

Влечение душ порождает дружбу.

Влечение ума порождает уважение.

Влечение тела порождает желание.

Соединение трёх влечений порождает любовь».

То есть истинная любовь в паре существует там, где участвуют и ум, и сердце, и эрос.

Забвение одной из ипостасей этой троицы рано или поздно приведёт к появлению треугольника.

Рассмотрим ещё один пример, приведённый в книге С.Н. Лазарева. Женщине (опять же для сохранения её жизни и построения счастья в семье) «... дают самый щадящий вариант: она приходит к жениху за день до свадьбы и застаёт его в постели с другой женщиной. Она его не осуждает и своё чувство не пытается убить. Значит, зацепка за любимого человека и семью снята. Они живут душа в душу, и им будет позволено иметь стабильные отношения». Удивительная женщина! Ей чужды даже крупницы ревности! А есть ли такие на Земле?

Подобное может произойти в следующих случаях. Во-первых, если отсутствует любовь, а есть полное равнодушие. Такое может быть, когда совершается брак по расчёту, и каждый живёт своей жизнью. Но тогда невозможно прожить жизнь душа в душу. И есть ли здесь душа? Такой вариант показан в фильме, где в одном городе мужчины выбрали для себя жён-роботов. Они были прекрасные хозяйки и совершенно не имели отрицательных качеств, но не имели и души.

Во-вторых, такой вариант возможен, когда между супругами существуют отношения, основанные на свободной любви. Но в таком случае можно ли говорить о паре? Здесь возникает

противоречие между свободой и ответственностью. В третьем варианте, когда присутствует высочайшая духовность, которая может простить всё и вся и любить весь Мир, — такой ситуации в принципе быть не может. Человек, обладающий такой духовностью, в подобную ситуацию не попадёт, он её просто не достоин!

Истинная духовность, основанная на любви и мудрости, проявляет активность и спасает близкого человека не путём поиска любовника и любовницы, а постоянным длительным трудом по раскрытию любви в себе и созданию пары свободных людей. Существует заблуждение, что любовь или есть, или её нет, — мол, это дар свыше. А раз так, то и нечего пытаться трудиться над раскрытием её — проще заняться её поиском: мир большой, где-нибудь обязательно найдётся. Вспомним слова Эриха Фромма: «Действительно ли любовь — искусство? Если да, то она требует труда и знаний». Большинство, прожив всю жизнь, так и не знает о том, что любовь требует труда, притом наибольшего в жизни!

Любовь, основанная на уважении, пробуждает в человеке активность, свободу, творчество, желание быть лучше, прибавляет силы, возвращает ответственность. Но если в любви присутствует жалость, то появляется привязанность, которая гасит свободу и активность и развивает иждивенчество. Жалость основана на материнских, животных инстинктах, на эгоистическом «моё». Об этом говорит и такой пример: в деревне жил дед, и он очень любил своих животных. Когда он умер, в течение девяти дней умерли и все животные.

Интересна проекция одного мифа на сегодняшнюю жизнь. В древнегреческой мифологии говорится, что только три богини были неподвластны богине любви Афродите: девственная Артемида-охотница; родившаяся в полном вооружении из головы Зевса Афина; богиня домашнего очага, давшая обет безбрачия, — Гестия. Их объединяет то, что все три женщины исключили из своей жизни эрос.

В сегодняшних женщинах довольно часто и ярко проявляются черты этих венценосных прапрабабушек. Черты Артемиды легко просматриваются в тонко чувствующих, романтических девушках, которые ждут принца, не желая открывать своё сердце кому попало. И так они могут ждать всю жизнь, оставаясь в одиночестве, или выходят замуж в конце концов не по любви, а по необходимости.

Сейчас очень много женщин, имеющих в себе черты Афины, главная из которых — рассудочность: ведь богиня появилась из головы Зевса! Это эмансипированные женщины, перед которыми пасуют мужчины. Они не позволяют любви завладеть собой — всё у них определяется разумом. Браки, дети также планируются. Я такую женщину как-то спросил: «Что Вам больше всего нравится в мужчине?» Она ответила: «Голова!» Другая умная женщина и свою дочь настроила на то, что главное достоинство мужчины — это ум. А полюбила она хорошего, доброго парня, который звёзд с неба не хватал. Через какое-то время «установка» на умного сделала своё дело — она всё меньше стала уважать мужа, начались проблемы... У таких женщин сердце находится под каблуком у рассудка.

Черты Гестии проявляются в женщинах-хозяйках, для которых семья является главной целью жизни, и неважно, что нет любви, — главное, чтобы было всё в доме, были здоровыми дети. Это очень характерный тип женщины в России. Женщина-мать издревле была самым почитаемым образом. Гипертрофированное материнство приводит к многочисленным проблемам. Об этом написано в книге «Живые мысли» и в книге «Материнская любовь». Одна женщина поставила себе программу: родить «для себя» ребёнка, а выйдя из роддома, сказала: «Я хочу быть толстой, чтобы ко мне никто не приставал». И она стала толстой, и к ней никто не пристаёт.

Понятно, что во всех перечисленных случаях и во множестве вариантов к ним дети рождаются без любви, и это изначально закладывает много проблем. Практически всегда

женщина, находясь в браке, приобретает качества, отличные от девических. Она становится средством деторождения, экономкой, домработницей, воспитательницей детей и очень редко — возлюбленной. Унижение и закабаление женщины, имеющее очень глубокие корни, проявляется в какой-то степени и в сегодняшних семьях. Мужчина сознательно или неосознанно старается развить в жене то, что он получал от матери. А ко всему ещё и работа наравне с мужчиной. При такой нагрузке женщине быть женщиной очень трудно. Вспомните, какие идеалы женщины были при социализме! В частности, они отражены в скульптурах: женщина с серпом, женщина с мечом, женщина с веслом, женщина с ядром...

В древности, даже в просвещённых Афинах во времена расцвета, женщины были исключены из общественной жизни и культуры. Мужчины искали духовного общения с мужчинами и со свободными женщинами-гетерами — умными, красивыми, умеющими любить. И сейчас мужчины, в основном, далеки от духовного общения со своими жёнами и ищут просто внимания, просто секса. А роль гетер в какой-то степени выполняют незамужние женщины, коллеги по работе или профессионалки, правда, в действительности далёкие от статуса гетер. За рубежом, в частности в Америке, стало модным иметь стабильные семейные отношения и много детей (в том числе, взятых из приюта). Но такие шаги по поднятию статуса семьи чаще всего основаны на рассудке и поэтому приобретают искажённые формы. Увлечение внешней стороной (фотография семьи на рабочем месте, стремление всей семьёй появляться на людях, дежурные улыбки на лицах...) мало что меняет в глубинных отношениях. Не уменьшается торговля телом (спрос не падает), растёт количество любовных треугольников и «неприемлемых связей», как назвал свои интимные отношения уличённый в измене президент Клинтон. Если первое лицо государства уличён в нарушении семейных отношений, то это говорит о многом.

Феминизм, правовая база, защищающая семью, брачные контракты — всё это укрепляет внешнюю сторону семьи и не уменьшает количество разводов, и не увеличивает истинное счастье.

Для некоторых женственность ассоциируется с чеховской «душечкой». Она услужлива, мила, кротка и не строптива, приятна во всех отношениях. Главное в том, что у неё нет самой себя! Она покорна и податлива, она делает всё, чтобы услужить мужчине, с которым сводит её судьба. У неё нет своих интересов, нет своей жизни, она растворяется в жизни мужчин, за которых выходит замуж. Идеальная жена! Она всякий раз меняет своё мировоззрение, исходя из интересов своего мужа. Но часто у таких женщин умирают мужчины или уходят от них. Потому что свободная душа не может существовать рядом с несвободной.

Когда существует преклонение перед любимым человеком — это значит нет внутренней свободы. Свобода рождает такое состояние любви, которое не разделяет, а творит пару, в которой присутствует равенство свободных людей на основе любви. Время требует других женщин, которые могут создать такие отношения. В женщине должны сочетаться самостоятельность, ответственность, мудрость, грация и умение быть возлюбленной своего мужа, помогающей ему стать творцом.

Нельзя семейную жизнь пускать на самотёк или надеяться на авось. Новое время требует нового миропонимания, знаний, умения, постоянного развития себя.

Только такой путь защищает пару от перехода в «треугольник». Конечно, можно пойти путём, который предлагает церковь. Она осуждает, а кое-где и запрещает разводы на уровне церковных и даже государственных законов. Многие пытаются удержать семью, опираясь на религиозные постулаты, пробуждая страх перед Богом за отступление от законов. Но как можно законом регламентировать самые сокровенные отношения? Как можно жизнь человека, его внутреннюю свободу поместить в рамки пусть самого умного закона? Каким законом можно определять любовь? Такие ограничения свободы и любви делают общество бесперспективным.

Как же решать эту сложную задачу с треугольниками? Рассмотрим ещё более глубокие причины, побуждающие возникновение посторонних связей и рождение любовных треугольников.

Начнём с того, что большинство, вступая во взаимоотношения, не понимает основной задачи создания пары. Многие и не задумываются над этим, а поступают «как все». Они считают, что мужчина и женщина встречаются, прежде всего, для того, чтобы продолжить человеческий род. А основная задача создания пары следующая: ещё большее раскрытие всех качеств человека, рождение личности, построение счастливой жизни, то есть — развитие.

Пара — это следующий этап развития человека! Пара и семья должны способствовать постоянному росту отношений, любви, мудрости и оказывать благодатное влияние на окружающий Мир.

В этом и есть смысл создания семьи. Когда не определено основное направление развития пары, то семья, созданная ею, может стоять на месте, ходить по кругу, а чаще всего мы наблюдаем движение по спирали вниз: сначала большая любовь, затем любовь иногда, позже — уважение, привычка, а затем: «А куда деваться: дом, дети...». А это уже не семья, а брак, в прямом смысле этого слова. Вот в этих случаях и создаются благоприятные условия для возникновения любовных треугольников. Снова мы приходим к пониманию того, что

первопричиной появления интереса вне пары является остановка в развитии личности, отсутствие роста любви, то есть застойные явления в отношениях пары.

Там, где есть динамика, постоянный рост личности и отношений, там не появится интерес на стороне. Это необходимо уяснить как дважды два и не винить только одну сторону пары: в остановке развития отношений всегда ответственны оба.

Почему происходит остановка и наступает разочарование? Александр Беляев в романе «Властелин мира» описывает ситуацию, когда главный герой, создав машину, которая могла внушать, использовал её и для внушения любимой женщине чувства любви к себе. А она любила другого. И вот она с ним. Он радуется, но когда машина выключается, женщина от него уходит.

Так и в жизни. Пока мужчины ухаживают, а женщины ставят цель завладеть ими, — у них действуют своеобразные программы, которые наработаны веками. Пока эти программы действуют, у них есть взаимный интерес, а как только задача решена, предметом обожания завладели, программа «интереса» выключается, и далее события развиваются «как у всех». Уж если идти этим путём, то следует поставить себе программу: «каждый день всё больше любви» и прикладывать определённые усилия, пока эта программа не станет самой жизнью. С ростом любви будет расти и свобода, что позволит растущей душе не чувствовать ограничений и не пытаться вырваться из-под них.

Давайте подробнее рассмотрим, в каких ситуациях мужчины и женщины идут на сближение вне пары.

Чаще всего «уходят налево» мужчины, но не намного чаще, чем кажется на первый взгляд. Американская статистика говорит, что своим партнёрам «изменяют» 70 % мужчин и 50 % женщин. Женщины всё делают значительно тоньше и стараются не афишировать подобные поступки. Слово «измена» я взял в кавычки, потому что оно не отражает истинного смысла ситуации.

В действительности человек может изменить только себе, своей сути. И это происходит тогда, когда он идёт путём нелюбви.

И чаще всего люди изменяют себе именно в браке, живя без любви и «выполняя супружеские обязанности».

Общей чертой всех людей, оказавшихся в «треугольнике», является наличие малых и больших внутренних проблем в самих себе. Это аксиома, и если кто-то попытается найти

доказательства обратного, то эти доказательства рассыпаются под более пристальным взглядом.

Например, некоторые мужчины входят в треугольник из-за соперничества с другими мужчинами. Они стараются победить мужа или другого мужчину, с которым встречается женщина, и это определяет их интерес к женщине. И часто, когда они добиваются успеха, страсть пропадает. Не реализовавшись в жизни, они так самоутверждаются перед другими мужчинами.

Самоутверждение часто является причиной многочисленных сексуальных связей. Некоторые мужчины только этим и могут утверждаться в собственных глазах и в обществе.

Они тем самым скрывают страх быть отвергнутыми и хотят иметь в запасе «отходные» варианты. Это уже становится свойством характера — через женщину получать положительные эмоции самоуверенности.

Очень много «левых» ситуаций возникает с «синдромом мамы». Если в мужчине сформировался в детстве образ «плохой мамы», то он старается искать женщину с противоположными качествами, а потом, убедившись в том, что и в этой женщине есть черты мамы, пытается найти другую. И образ «хорошей мамы» тоже может вызвать много вариантов, при которых жена ему становится неинтересной. Вообще, мамы, как правило, в сыновьях закладывают много проблем, в том числе, часто способствуют рождению любовных треугольников. Отдавая всю свою любовь сыну, мать воспитывает в нём эгоизм по отношению к женщинам, и он будет испытывать потребность в постоянном обожании. Даже мама и бабушка, соперничая в любви к ребёнку, могут заложить в нём постоянное стремление к треугольнику. Он получает наслаждение, когда за него борются две женщины.

Стремление к новому, к тайне также может увлечь мужчину. Энергия творца требует выхода, а низкий уровень сознания не видит ничего другого, как поиск нового в другой женщине.

Возраст также может сыграть свою роль. Выражение «седина в бороду — бес в ребро» говорит о том, что мужчина в пожилом возрасте борется с наступающей старостью, таким образом протестуя против однообразной жизни, рутинных семейных отношений. Но здесь, увлечшись, мужчина может пойти до конца и часто готов полностью изменить надоевшую форму отношений. Как всегда в этой ситуации ответственны оба, допустившие застой в отношениях, а претензии выставляют только мужчинам.

В молодом возрасте треугольники могут возникать из-за сильной, неудовлетворённой сексуальной потенции, реакции на красивую женщину, неопытности жены в сексуальных отношениях.

Большой процент мужчин завязывают связи на стороне в отместку из-за явной или кажущейся измены жены. Мщение бывает и за то, что она не ценит и не ласкает (а другая оценила, согрела), за унижение со стороны женщины.

Женщины также становятся инициаторами любовных треугольников довольно часто. Чаще всего романы заводят для самоутверждения по тем же причинам, что и мужчины. Они стремятся почувствовать, что они любимы. Нередко идут на это в виде мести за измену мужа или из-за плохих отношений в семье. В последнее время всё больше женщин вступает в «треугольные отношения» из-за карьеры, для решения материальных вопросов.

С возрастом у женщины может проснуться неистраченный сексуальный потенциал, а муж не в состоянии удовлетворить её потребности. Но основные причины увлечений на стороне нужно искать глубже: в детстве, в юности, в поведении родителей и в непонимании смысла жизни и семьи.

Как видим, проблемы любовных треугольников могут быть заложены глубоко, многие в

детстве, во взаимоотношениях родителей, в обществе и т. д. Поэтому, чтобы разобраться в этом сложном и тонком вопросе, нужна глубокая осознанность, знание психологии, мудрость. Многие причины, приводящие к созданию треугольников, будут рассмотрены в следующих главах. Нужно как можно глубже разобраться в особенностях мужчин и женщин, в балансе мужского и женского начал в человеке, в задачах пары. Всё это позволит решить самые сложные вопросы этой сферы отношений мужчины и женщины.

В 1950-е годы девушки мечтали выйти замуж за «профессию», за инженера или офицера; в 60-е — за физика с учёной степенью; в 70-е — за номенклатурного работника; в 90-е они стремятся выйти замуж за «образ жизни». Сейчас для многих брак означает жизнь в отдельном доме, поездки за границу, автомобиль, визиты в салон красоты. И в этом нет ничего плохого, если бы не забывали про любовь. А чаще считают, что можно и без неё обойтись.

И мужчины не только соглашаются с этим, но и покупают женщину. Они выбирают не столько любящую и любимую, сколько ту, которая его устраивает. У покупающего зачастую срабатывает комплекс хозяина со всеми вытекающими последствиями. Прагматизм и расчёт вторгаются в семейную жизнь. Иногда муж и жена начинают исповедовать свободу друг от друга, от взаимной ответственности. На этой почве любовные треугольники и более сложные фигуры растут как грибы после дождя.

Ничего нет зазорного в том, что девушка хочет выйти замуж за обеспеченного человека, а мужчина выбирает невесту по определённым параметрам. Но за этим должна стоять цель раскрыть любовь, уверенность, что они смогут бесконечно развиваться, преодолевая буквально все преграды! В таком случае любая пара может стать счастливой!

Некоторые женщины всю жизнь ждут, ищут мужчину, который отвечал бы их требованиям. Женщина не сможет найти то, что ей нужно, до тех пор, пока она сама не «родит» себе мужа! То есть, раскрывая в себе женственность, любовью и мудростью она сможет раскрыть и мужчину, причём такого, который ей нужен. Изменяясь сама, она будет «вынашивать» и мужчину. Поэтому говорят, что когда жена для мужа является сестрой (то есть понимает его, как себя), любовницей (то есть умеет любить) и матерью, то тогда рождается мужчина и создаётся счастливая семья...

Рассмотрим случай возникновения у женщины интереса на стороне. Это не так редко, как кажется на первый взгляд. Просто женщины, имея большую ответственность перед семьёй, большую мудрость или больше страхов, часто не идут на сближение, или делают это очень тонко.

Итак, женщина, уставшая от нескончаемых семейных и производственных забот, уже забывшая внимание мужа, которое он проявлял до свадьбы, вдруг получает знаки внимания от постороннего мужчины. Он видит в ней женщину, оценивает её красоту и другие качества, говорит комплименты, дарит цветы и подарки... Она снова чувствует себя Женщиной. (А может быть, и первый раз в жизни! Ведь многие, прожив жизнь, так и не испытали в свой адрес подобных отношений.) Что это — искушение или подарок судьбы? А если ещё возникают более тёплые чувства, и они начинают расти и превращаются в любовь? Как ей быть в этой ситуации?

Одна женщина, прожив десять лет замужем, попала в сферу внимания интересного мужчины. Цветы, конфеты, обед в кафе — она впервые за многие годы почувствовала к себе достойное внимание. Начали пробуждаться чувства, но ответственность за двоих детей привела её ко мне. После беседы она приняла решение восстановить отношения в семье. Через какое-то время любовь у них с мужем стала расти.

Спустя год мы с ней беседовали, и случайно пришла другая женщина на приём с подобной проблемой. Я попросил первую остаться и послушать, посмотреть на себя, на прежнюю, со стороны. Всё было совершенно одинаково! Недостаток внимания со стороны мужа, интерес со

стороны другого мужчины, цветы, конфеты... Было только одно отличие — первая говорила: «Мой муж ровесник, а тот старше, опытнее, он меня понимает лучше...». Вторая же говорит: «Мой муж старше, ему меня сложно понять, а другой — мой ровесник, с ним у меня полное взаимопонимание!»

Подобные ситуации рождались тысячи лет, практически по одному сценарию, только менялись эпохи, страны... Но люди продолжают каждый раз попадаться на такой древний крючок. Многие и до сих пор не научились правильно вести себя в подобных случаях. Да этому нигде и никогда не учили. Только с детства закладывают программы, что это плохо, греховно, нельзя... Но страхами разве можно остановить что-либо, особенно, любовь? Человеку необходимо знать причины и возможные последствия, уметь правильно выходить из «треугольника» на любой стадии его развития. И в этом вопросе, оказывается, необходима определённая грамотность! Это тоже школа любви, и проходить её лучше на чужих ошибках.

Интерес на стороне есть знак: необходимо улучшить семейные отношения! Если этот знак понят и принят к исполнению, то пара от этого только выиграет. Часто люди пропускают этот важный момент и не поворачиваются лицом к семье, к своей половине, и тогда ситуация развивается дальше: интерес всё настойчивее, создаются соответствующие обстоятельства для близости, и далее всё нарастает лавинообразно. Как говорится, один маленький камешек может породить лавину.

Интерес на стороне может возникнуть и в том случае, когда женщина хранит внутри себя какой-то идеал мужчины, рождённый образом отца или созданный под влиянием литературы, фильмов, детских впечатлений. В таком случае, в любой момент может возникнуть необъяснимое влечение к мужчине, которое способно привести к большим проблемам.

В телепередаче «Семья» рассказывали о таком случае, когда женщина, мать двоих детей, влюбилась в телеведущего, уехала в Москву и стала его преследовать. Постепенно она опустилась до положения бомжа. Сильные чувства могут привести и к потере рассудка, и к нарушению психики. Это происходит довольно часто.

У одиноких женщин значительно чаще возникает ситуация «вхождения в треугольник», так как одиноких мужчин меньше, и они не всегда соответствуют требованиям женщин. Как быть в ситуации, когда к одинокой женщине проявляет интерес женатый мужчина?

Вначале необходимо исследовать причины возникновения одиночества. В этом вопросе исключительно важно понять умом и сердцем, что одиночество даётся для того, чтобы человек изменил себя в лучшую сторону. Мир говорит человеку: ты не раскрыл себя настолько, чтобы получить подарок, и в таком состоянии ты можешь рассчитывать только на вариант, который доставит тебе проблемы. Иначе говоря, человек живёт значительно ниже своих возможностей, и ему даётся время для раскрытия своих качеств. Этим объясняется одиночество многих замечательных женщин — перед ними поставлена более высокая планка, а они её не желают преодолевать.

Первое, что необходимо обрести, находясь в одиночестве, — это чувство самодостаточности! Нужно ощутить состояние внутренней свободы, которое может раскрыть удивительные качества женщины. В таком состоянии она может ВСЁ!

Но прийти в это состояние непросто, очень много различных комплексов внутри и условностей снаружи. Настрой на обязательное замужество — это уже несвобода. Оптимальное состояние: «Я хочу максимально раскрыть себя, все свои самые глубокие качества». Реализация этой задачи будет вести по жизни человека так, как необходимо именно этой душе и Миру.

Осознав это, уберите сомнения, что Вы не можете создать пару, и максимально используйте время одиночества для раскрытия себя. Это относится и к внешности, и к душе. Посмотрите с любовью на своё тело и найдите возможность стать более здоровой, молодой и

привлекательной. Здесь резервы есть всегда! Займитесь осанкой, походкой, пластикой... Особое внимание к одежде: от белья до головного убора. Учитесь жить, неся в Мир красоту.

Воспринимайте одиночество как важный этап, данный Вам для раскрытия себя, своей женственности. И используйте это время по назначению.

Если в Вашем пространстве появился женатый мужчина, которому Вы нравитесь, и он Вам нравится, то что делать? Главное — не старайтесь сделать его своей собственностью и получить на него какие-то права. Это типичная ошибка, приводящая к отрицательному результату. Вы свободны и можете встречаться с кем желаете. Любите, наслаждайтесь, получайте удовольствие от этого момента жизни, но не претендуйте на большее, не требуйте от него большего, не привязывайте и не привязывайтесь. Тогда у Вас будет развитие. В этом случае развитие будет и у него. Для этого вы и встретились! То, что у него есть другая женщина — это его проблема, это касается его, а не Вас. Живите настоящим и не комплексуйте, иначе не стоит встречаться. Если не можете справиться с сомнениями, с ревностью, с обидами — отойдите в сторону, не нарушайте радости жизни, не мучайте ни себя, ни его.

Часто можно услышать такие слова: «Я не хочу разрушать его семью». Во-первых, там не семья, а брак. Иначе встречи бы не было. Во-вторых, вы встретились для развития и если развиваетесь, то в выигрыше будут все! Вариант первый — Вы помогаете мужчине родиться в новом качестве, и он строит в своей семье новые, более качественные отношения. Скажете: «А как же я?» А Вам за такую мудрость судьба даст другого. Вариант второй — ваши отношения переходят в семейные. Тогда возьмите на себя ответственность создать счастливую семью! Повторять брак Вы не имеете право. А бывшая жена должна сделать свои мудрые шаги. Выше уже было сказано об этом. Тогда действительно все будет в выигрыше.

Встреча с женатым мужчиной — важный урок жизни, успешно пройдя который, Вы получаете подарок!

Эти уроки часто встречаются в жизни, поэтому мы будем ещё рассматривать подобные ситуации.

Нежелательно использовать те или иные искусственные методы для привлечения половины: гадания, заговоры и иные магические действия, молитвы и просьбы к Небесам. Так Вы можете напрячь ситуацию и усложнить себе задачу. Я знаю много случаев, когда женщины вымолили себе мужей, — и получили проблемы.

Будьте уверены, что Ваше стремление к развитию и постоянное движение обязательно принесёт плоды! Уберите сверхжелание создать семью — оно сильно мешает созданию пары. Настройтесь на раскрытие своих качеств, и чем полнее Вы зазвучите, тем быстрее и «качественнее» получите подарок!

Исключительно важно научиться уважать противоположный пол. Часто здесь есть трудности, вызванные разными причинами: родовыми проблемами, отношениями в семье, негативным восприятием отца, собственным отрицательным опытом. Необходимо учиться видеть в каждом мужчине и в каждой женщине хорошие качества. Чем больше Вы их видите и чем глубже чувствуете суть человека, тем лучше. Таким образом происходит замечательная работа души, а также преобразуется Мир вокруг. Каждый такой шаг приближает к решению личных задач.

Учитесь любить. Здесь, как правило, ещё больше резервов, особенно, для людей среднего и старшего поколения. Да и молодёжи следует понимать, что учиться любить необходимо всю жизнь. Это бесконечная школа жизни. Это и сексуальный план, и другие сферы отношений мужчины и женщины. Здесь поистине бесконечные возможности! Анна Ахматова в разговоре о знаменитых донжуанах и о тайнах мужского успеха заметила: «Вы думаете, женщины любят красавцев? Или героев? Они любят тех, кто ими занимается!» Это же относится и к женщинам.

Мужчины любят тех, кто ими занимается!

Многие женщины не умеют принимать комплименты. Типичная ситуация:

— Как Вы прекрасно выглядите!

— Да что Вы! Я сегодня всю ночь не спала!

Или:

— Какое у Вас красивое платье!

— Вы просто не обращали внимание, я в нём уже несколько лет хожу.

Вы понимаете, что после таких ответов человек уже не захочет говорить Вам комплименты.

Красивой должна быть и душа. А для этого очистите её от страхов и сомнений. Знайте, Вы можете всё! Уберите обиды и плохие чувства к тем, с кем у Вас проблемы. Это сложно, но реально, а главное — это необходимо! И этот процесс бесконечен — постоянно расширяйте добрую сферу отношений вокруг себя, обращая особое внимание на самых близких. Именно здесь решается основная задача перехода в другое состояние.

Многих волнует вопрос: стоит ли добиваться любви? Не будет ли это насилием над собой, над любимым, над Миром? Обязательно стоит!

Анастасию спрашивают:

— Вы будете ещё как-то пытаться действовать, добиваться ответной любви?

— Конечно, я буду действовать.

Весь вопрос в том, какими методами и с какой целью! Нужно действовать не для того, чтобы завладеть! А для того, чтобы взлететь вдвоём! Но для этого необходимо уметь летать самой и расправить крылья любимому. Это может сотворить мудрая, творящая любовь.

Попутно рассмотрим часто встречающуюся ситуацию, когда женщина остаётся одинокой после развода. Как правило, женщины впадают в отчаяние, проявляют неуверенность в себе, в своих силах. К этим чувствам добавляется ещё гнев и обида на покинувших мужей. Часто можно услышать: «Кому я нужна, да ещё с ребёнком», и тихо и покорно ждут, когда появится тот единственный, который всё поймёт и примет такими, какие они есть. Подобное ожидание может затянуться на годы и до конца жизни.

Выходу из этого состояния поможет полное, искреннее прощение мужчины (ведь ситуацию создавали вдвоём, и не исключено, что ответственность больше на женщине, ведь это она не смогла создать нужное пространство любви) и занятия собой «по полной программе». Об этом мы уже говорили.

Ещё раз напомним, что одиночество после развода даётся для занятия собой, для перехода в другое состояние. Это значит, что в этом состоянии, в этом круге отношений для Вас половинки уже нет. Изменяя себя, изменяйте и обстоятельства вокруг: расширяйте круг общения, поменяйте работу и даже местожительство. Не бойтесь, начинайте поистине новую жизнь! Избавьтесь от страхов и комплексов, все они существуют только внутри Вас! Окружающие не будут замечать ваши недостатки до тех пор, пока Вы не будете заострять на них внимание сами.

Верьте в бесконечную силу любви к себе и к окружающим! Превратиться из закомплексованной, «некрасивой» в мечту любого мужчины — это в силах любой женщины!

При знакомстве старайтесь быть самой собой и максимально тонко реагировать на происходящее. С первых минут не допускайте унижений в любом виде (равнодушие — это тоже унижение). Всеми доступными средствами не допускайте проявления плохих качеств — потом будет поздно. Если есть ребёнок, не стесняйтесь его, а говорите с гордостью о нём. Избавьтесь от всех комплексов и в случае разницы в возрасте. Здесь нет непреодолимых преград! Всё в ваших руках.

Вся страна должна быть благодарна Алле Пугачёвой и Филиппу Киркорову за их шаг и за их

любовь, которую они не побоялись показать всем! Это для многих стало примером. Конечно, сохранить на долгие годы глубокие отношения сложно, но радость даже нескольких лет жизни дорогого стоит.

Сделав такое отступление, вернёмся к вопросу о связях с женатыми мужчинами. Для чего же судьба подводит к одинокой женщине женатого мужчину? Для того, чтобы она испуганно сказала: «Чур меня!»? Для проверки её лояльности по отношению к моральному кодексу и церковным заповедям? Если это присутствует, то в небольшом объёме.

Основная причина возникновения данной ситуации — женщине даётся возможность оценить своё состояние, сдать своеобразный зачёт: чего она достигла в своём одиночестве? Такие «зачёты» жизнь предлагает одиноким женщинам регулярно, но большинство не сдаёт их. Например, предлагается наркоман, алкоголик, больной, некрасивый... И в каждом случае необходимо сделать верные шаги, то есть прожить какие-то нерешённые задачи. Тогда могут быть предложены и лучшие варианты.

Вернёмся к рассматриваемому случаю. Если женщина «ухватится» за предложенный вариант и постарается его удержать, её ждут серьёзные испытания, даже если она добьётся своего. Если она наоборот, будет избегать общения, этим она также не решит задачу и продлит своё одиночество.

Это две крайности, но есть и третий путь, который можно выстроить на основе изложенного в этой главе. Ведь от того, что женщина откажется от знаков внимания, её жизнь лучше не станет, и мужчина не будет примерным семьянином — он пойдёт искать дальше. Следовательно, женщина может принять знаки внимания и ответить на них. Но как!? Для такого шага необходимо верное понимание причин происходящего, осознание своих задач, тончайшее соблюдение чувства собственного достоинства, и всё это — в согласии с сердцем. Этим и будут определяться все дальнейшие отношения.

Если мужчина испытывает только сексуальное влечение к женщине, это говорит о соответствующем уровне звучания обоих. Значит, нужно расширить сферу интересов, вывести взаимоотношения на другие, не только телесные планы взаимодействия. Красота и богатство души, мудрость, неожиданные ходы женской логики — всё необходимо использовать в этой ситуации для развития обоих. Научите мужчину уважать женщин! Возможно, что он вскоре исчезнет с вашего горизонта. Что ж, хорошо, определённый шаг сделан. Если же он продолжает в том же ключе, то ищите в себе более глубокие причины такого поведения, но ни в коем случае не останавливайтесь, не допускайте застоя.

Помогая мужчине стать лучше, женщина сама становится более женственной.

Это взаимный процесс развития. Очень важно избежать зависимости и привязанности. Свобода должна присутствовать в мыслях, словах, поступках. Большой ошибкой будет изначальная установка на обязательное замужество, на то, что «он будет мой». Не спешите «поставить в стойло», не насилуйте обстоятельства, не посягайте на свободу другого человека! Всё должно происходить естественно.

Один из вариантов дальнейшего развития событий — мужчина возвращается в свою семью. Причём возвращается другим, приобретя большее уважение ко всем женщинам и к своей жене. Если женщине удалось такое, это говорит о том, что она успешно решила важную задачу в своей жизни и вскоре получит за это подарок!

Из всего сказанного делаем выводы: не стоит бояться встреч с мужчинами и всячески избегать их. Ставьте в каждой ситуации задачу раскрыть в себе что-то новое, хорошее, стать женственней и на этой основе изменить мужчину. Для этого кому-то достаточно сказать «Нет!», кому-то добрые слова, побеседовать; кому-то подарить внимание, заботу, ласку, а кого-то порадовать своим телом. Всё очень тонко, мудро и с достоинством, в согласии с сердцем и

умом.

Научите мужчину видеть в одной женщине всё, что ему нужно, мягко возвращая его в семью. Если же ваша любовь растёт, и нет уже жизни друг без друга, смело, без сомнений идите на создание пары и семьи с учётом перечисленных условий. В таком случае все стороны любовного треугольника приобретут значительно больше, чем в других вариантах.

Одна женщина уже давно была одинока. Я ей предложил не бояться мужчин и пытаться каждому встретившемуся чем-то помочь. Буквально на следующий день Мир устроил ей первый экзамен: к ней подошёл молодой парень, который ей прямо сказал, что он наркоман. Она переборола страх и не оттолкнула его, а немного поговорила. Он попросил встретиться с ним на следующий день. Вечером она испуганно мне звонит и спрашивает, как ей быть? Я посоветовал ей с ним погулять и поговорить о смысле жизни, о духовности... После второй встречи он не появился. Мы расценили это как успешную сдачу экзамена этого уровня.

Дня через три к ней пристал алкоголик. Она уже действовала смелее, вела с ним хорошие разговоры, объяснила ему причины происходящего с ним, предложила своеобразное шефство и на следующий день пригласила в театр. Он не пришёл. Это также можно было понять, как сдачу очередного экзамена. Далее задания усложнялись — к ней стали проявлять внимание женатые мужчины. Она не безошибочно, но в целом правильно, сдала ещё несколько «экзаменов». В результате, уже через полтора месяца (!) около неё появился человек, с которым у неё сложились серьёзные отношения и они создали семью.

Мы рассмотрели ситуации, когда «треугольник» только возникает, и есть ещё возможность направить его развитие в оптимальное русло. Тем, кто уже давно является одной из сторон треугольника и никак не может из него выйти, тоже можно помочь. Например, женщина встречается с женатым мужчиной уже давно, и всё это ни к чему не приводит. Он не может оставить жену, детей, не может сделать решительных шагов. Это говорит о том, что в «треугольнике» не решаются те задачи, о которых мы говорили выше: женщина не растёт в своей женственности, и мужчина также остаётся на своём уровне. Вот и получается сидение на двух стульях — довольно сложное занятие для всех участников треугольника.

Налицо застой, но уже не в паре, а в «треугольнике». В болоте оказываются уже три человека. Женщина не смогла стать маяком и вывести всех на другой уровень отношений. Жена также не взяла инициативу в свои руки и не повела за собой мужа не путём скандалов, слежки и короткого поводка, а через раскрытие своей женственности. И мужчина оказался не на высоте, не извлёк урока из сложившейся ситуации, а подошёл потребительски к отношениям с двумя женщинами.

Вот из такой ситуации необходимо срочно выходить, иначе эта трясина отношений будет затягивать всё глубже. Последствия могут быть довольно сложными: это и ухудшение здоровья, и нарастание экономических проблем, и сложности с детьми. Кому-то необходимо сделать решительный шаг. Конечно, такой шаг должен сделать мужчина, но, учитывая, что мужчины сейчас недостаточно мужественны, женщине необходимо помочь ему в этом. Решительный шаг может сделать и женщина.

Итак, любовный треугольник сегодня — это часть жизни, которая может привести к большим страданиям и к увеличению проблем у многих людей нескольких поколений. Но при мудрых действиях это может стать школой и привести в более духовное состояние, вытащить из болота обыденности.

Направить движение в ту или иную сторону в силах каждого. Это зависит от многого, в том числе и от преследуемых целей: создать семью, решить финансовые или жилищные вопросы, развлечься, скрасить одиночество, иметь кого-то на старости лет, по принципу «как у всех». Но если ставится задача раскрыть себя и помочь в этом другому, то тогда решаются все вопросы и

творится счастье!

В этой школе нежелательно быть «второгодником», то есть затягивать «обучение». Лучше, если уж попали в неё, закончить экстерном. Высочайшая задача этой «школы» — увеличить любовь в парах и создать дружбу между парами.

Снова и снова повторяю — важен именно выход из ситуации! В жизни мы видим много вариантов и с различными последствиями. Образно возникший любовный треугольник можно сравнить с беременностью. И тогда выходом из треугольника может стать рождение прекрасной любви и создание счастливой семьи. (В лучшем варианте счастье ждёт и «покинутого».) Но может быть и искусственное прерывание беременности — аборт, когда резко рвут чувства, отношения. Возникает боль, шок, кровотечение сердца и остаётся шрам на всю жизнь, иногда убивающий возможность в будущем родить новую любовь. Убивая любовь, человек берёт на себя большую ответственность, которую может перекрыть только ещё большей любовью. Может быть и выкидыш — прерывание любви под действием внешних обстоятельств, например, неправильных шагов одной из сторон «треугольника». Бывает и мнимая беременность, увлечение, которое при определённых условиях рассасывается без последствий...

Осуждение любящих — это тоже убийство любви. Как много ещё тех, кто готов с «высоты» моральных принципов осудить любящих. Какая бы это ни была любовь — это Любовь! И она выше любого самого разумного умствования. Действительно, общество стоит на голове. И много фактов подтверждает это. Посмотрите, общество уважает и награждает генералов, военачальников, ставит им памятники за то, что они убили сотни тысяч людей. И общество осуждает любовников. Любовь порицается. Пусть это будет «запретная» любовь (а кто может запретить любовь? В Божественном творении ничего не может быть небожественного, тем более любовь!).

Одна женщина рассказала про себя. Она работала в школе, и её коллега влюбилась в женатого мужчину. Это стало предметом обсуждения и осуждения в коллективе. «А я-то, как её осуждала!» Проходит какое-то время и с ней происходит такая же ситуация! Она влюбляется и очень сильно, и её так же осуждают. Пришлось ей на себе всё испытать в полном объёме. Судящий обязательно будет осуждён.

Одна из задач данного исследования: убрать комплекс вины у людей, попавших в любовный треугольник. Комплекс вины и греховности содеянного не устраняет причин проблемы, а усложняет их. Комплекс вины не даёт возможности верно понять ситуацию и успешно выйти из неё. Зачастую чувство вины сохраняется ещё долго, даже если встречи закончились, или она была всего одна. Это говорит и о том, что выход из этой ситуации был не совсем правильный. Ещё раз напомним:

Пройдя через «треугольник», необходимо стать другим человеком, раскрыть себя и на основе этого сделать отношения в семье другими — все участники должны получить развитие.

Ещё сложнее ситуация, когда другая половина знает о случившемся. Чаще всего, звучат упрёки, напоминания, уколы... Такой позицией, на чувстве вины и закомплексованности счастья не построишь. Необходимо как можно реже вспоминать происшедшее, быстро переключаться на семью, на свою половину, делать «дела любви», проявлять заботу, внимание, ласку, постепенно замещать все воспоминания образом жены (мужа).

«Пострадавшая» сторона обязана убрать сомнения и обиды, прежде всего, через осознание своей ответственности за случившееся. Абсолютное доверие и любовь помогут быстро убрать все последствия. Необходимо, чтобы приобретённый опыт, а это очень важный опыт, помог семье максимально измениться к лучшему. Тогда не будет и комплекса вины, уйдёт и ревность.

Иногда задают вопрос: «Нужно ли рассказывать о любовном приключении своей

половине?» Вопрос неоднозначный. Это зависит от тех отношений, которые сложились в паре. Чаще всего, такой рассказ ни к чему хорошему не приведёт, наоборот, он ещё более усложнит ситуацию. Раз это случилось с Вами, то это, в первую очередь, Ваша проблема, и нечего загружать другого. Но не сидите на двух стульях, найдите выход и решите эту проблему — это будет лучший вариант.

Вы обратили внимание, что в разговоре о любовном треугольнике я не применяю такие слова, как «измена», «предательство»? Какие тяжёлые слова! Этими словами ставится печать вины на человеке, подпитывается в нём комплекс неполноценности. Называя ошибки человека изменой, предполагаешь несвободу человека, его подотчётность перед кем-то. А человек свободен! И он волен поступать так, как считает нужным.

Другое дело, что ему необходимо чувствовать ответственность за свои шаги по жизни. А человеку помогли пробудить, воспитать в себе чувство ответственности? Это чувство по-настоящему не воспитывали ни в семье, ни в обществе. Родители не имели всю жизнь настоящей свободы и истинного мировоззрения, естественно, они не знают и настоящей ответственности. Истинная ответственность стоит на любви к себе и окружающим, а в наших родителях воспитывали, в первую очередь, любовь к Родине. Какую ответственность могут воспитать родители? Так рождаются «полуфабрикаты».

Мы уже говорили о том, что любовный треугольник-это своеобразная школа. Эта школа для всех сторон «треугольника», и «пострадавшая» сторона также должна извлечь уроки, а может быть, и наиболее важные. В том числе, необходимо почувствовать и свою ответственность за случившееся. Используя слова «измена», «предатель», пусть скажет о себе, что он — «пособник предателя», что он создал «условия для измены» и несёт полную ответственность за случившееся. Жёстко? Но это честнее, это ближе к истине. Пора становиться мудрыми.

Довольно распространено заблуждение, что мужчина всегда уходит к более молодой, к более красивой. Чаще совсем не так. Практика показывает, что многие мужчины уходят туда, где видят в нём личность, а не собственность, где его понимают и где звучит большая женственность. Если эти вопросы в семье решены, то мужчина никуда не уйдёт. Для полноты картины необходимо рассмотреть ещё один аспект этой проблемы. Довольно часто от людей, имеющих напряжённость или критическую ситуацию в семье, можно услышать, что это из-за того, что у них разные «духовные уровни», различные «потенциалы», они не являются половинками... Особенно сейчас, когда духовные знания стали доступными, эти вопросы возникают всё чаще.

Нет двух абсолютно одинаковых людей на Земле. Каждая вселенная, которую представляет один человек, чем-то обязательно отличается от другой вселенной другого человека.

Невозможно встретить людей с одинаковым духовным уровнем, прошедших один путь в своей эволюции. Что же их сближает? **ВЕЛИЧАЙШЕЙ ОБЪЕДИНЯЮЩЕЙ СИЛОЙ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЮБОВЬ.** И чем шире спектр этой любви, чем она сильнее, тем более влечёт людей друг к другу — тем более их вселенные находят согласие. В таком случае говорят, что встретились две «половинки». Мне слово «половинка» не очень нравится в отношении людей. Фраза из объявления «Мечтаю встретить свою половинку, а если повезёт, то и настоящего, целого мужчину». Может быть, поэтому такие близкие половинки не всегда могут создать счастливую семью? Проявляется интерес на каком-то одном созвучии, а остальные грани оказываются не задействованы, потому что они не развиты.

Каждый человек бесконечен, как Вселенная, и в процессе жизни, в процессе развития могут открываться другие глубины, из которых может выйти такое, что войдёт в противоречие с другим человеком и нарушит гармоничное созвучие. Нередко можно услышать, что пока

дружили, он был одним, как поженились — стал другим. То есть в начале были интерес, любовь, создававшие созвучие, а когда перешли в другой статус, созвучие исчезло. На эту тему есть и поговорка: «Все невесты прекрасны, но откуда берутся такие жёны?»

Некоторые говорят: мы совершенно разные! Но каким-то образом встретились? В чём-то нашлось созвучие? Пусть небольшое, но оно было! Этот плацдарм необходимо было расширять, трудиться над поиском согласия, взаимного интереса и в других сферах, и тогда эта большая разность взаимно обогатила бы и создала великолепное звучание двух развитых личностей!

Мы снова пришли к пониманию того, что без любви, без её постоянного развития, невозможно создать счастливую пару. Я уверен, что благодаря любви практически каждые мужчина и женщина могут создать пару! Благодаря вере в любовь, постоянному развитию любви они найдут созвучие в любой момент времени и в любых условиях!

Когда же в паре нет любви или её недостаточно, то здесь могут возникать созвучия и явления резонанса с другими людьми. И здесь никакие ограничения, рамки и запреты не могут помешать почувствовать созвучие на стороне. Ещё и ещё раз напоминаю, что рождение треугольника отношений говорит о недостаточном созвучии пары.

Ошибка многих пар в том, что они пытаются терпением преодолеть разногласия и несоответствие звучания. Не расширением спектра своего звучания (чем шире спектр звучания человека, тем проще найти «резонансную частоту» созвучия с другим человеком), а путём смирения и терпения идут многие семьи. Опираясь на совесть, мораль и каноны, зажимают себя, ограничивают рамками семьи, работы, интересами супруга и детей, принципом — «как все»... И в результате получается серая мышь, а не яркая личность. «Стерпится-слюбится» — вот где ошибка! Такой принцип не даёт развития любви. Расширение спектра любви, увеличения её глубины, а значит, и свободы — вот путь к счастью!

В последнее время идёт интенсивное духовное пробуждение людей. Открываются церкви, различные духовные школы, где можно встретить ярких, неординарных людей. Женщина, вырвавшись из серых будней, видит раскрытую личность, встречает уважение и любовь и может влюбиться. Влюбляются в священников, в наставников, в духовных учителей... Влюбляются и в духов, находящихся на тонких планах. Здесь возникают ещё более тонкие и сложные ситуации того же любовного треугольника. И снова возникает вопрос: как быть?

Принцип решения тот же: раскрывай себя во всей полноте, учись любить, быть свободным и ответственным, творчески подходить к каждой ситуации и проявлять устремлённость. Постоянное гармоничное развитие позволит решить ВСЕ задачи и любые фигуры превратить в счастливую жизнь!

Такой сложный, но благодатный путь можно пройти, опираясь на любовь, мудрость, творчески относясь к каждой, даже самой малой жизненной ситуации. Через это происходит раскрытие внутренней свободы и воспитание ответственности. Таким образом и совершается рост духовности, раскрывается глубочайшая человечность. В такой семье растут любовь, счастье и формируются прекрасные судьбы следующих поколений.

МУЖСКОЕ И ЖЕНСКОЕ

Люди могут говорить о разных задачах своей жизни и ставить на первое место что угодно: работу, семью, творчество, самосовершенствование, духовные достижения и т. п. Но что бы они не говорили, главная задача любого человека — раскрытие себя во всей полноте, а это наиболее эффективно происходит через построение гармоничных отношений между мужчиной и женщиной.

Кто-то, уйдя в монастырь, скажет, что это его не касается, что у него иной путь; другой своё одиночество объясняет желанием путешествовать; третий говорит, что он и так независим и самодостаточен и поэтому ему не нужна пара; четвёртый пытается найти себя в гомосексуальных отношениях, доказывая, что ему не интересен другой пол. Всё это говорит об одном — недостаточно глубоко осознании своей роли в мире и в целом эволюции всей Вселенной. Так поступают и так говорят только люди, не решившие, не умеющие или не желающие решать поставленную перед ними главную жизненную задачу.

На всех уровнях бытия существует принцип взаимодействия мужского и женского начал.

То, что внизу подобно тому, что вверху. Именно это взаимодействие творит миры. Без их взаимодействия не было бы проявленного мироздания. И мужское, и женское начала не могут существовать по отдельности. Вот это понимание единства этих начал нужно осознать и привести во все сферы жизни. Тогда отпадут многие споры о важности одного и второстепенности другого. Тогда уже не прозвучат слова: «А я обойдусь без мужчины! Он мне не нужен — у меня другие задачи». Прожить можно, но это будет неполноценная жизнь.

Писатель и психолог Владимир Жикаренцев глубоко исследовал вопрос взаимодействия мужчины и женщины, и его позиция мне нравится. Он пишет: «Главное движение, которое существует в нашем мире, это движение, которое происходит между мужчиной и женщиной, внутри и снаружи.

В мужчине присутствует движение навстречу женщине, в женщине — навстречу мужчине; это и есть главное движение- продвижение. Каждый из них выпускает из себя и впускает в себя это движение. Если с продвижением у человека всё в порядке, тогда для него нет препятствий в мире. Потому что он — Целое, а для Целого нет преград».

Действительно, движение мужской энергии навстречу женской есть продвижение всего мироздания, и человеку нет смысла отказываться от своей первоосновы.

Приращение роли мужских и женских энергий в жизни человека, а тем более отрицание, приносит ему множество проблем. Отрицание образует пустоту, которая может притянуть что угодно, это «чёрная дыра» в картине жизни, пожирающая огромные энергии.

Специфика мужской энергии — устремление, движение вовне, импульс. Специфика женской энергии — это пространство, его наполнение. Это и создаёт необходимость их взаимодействия и специфику их взаимоотношений. На мой взгляд, здесь нельзя говорить о том, что первично — импульс, движение или пространство. Они существуют только во взаимодействии друг с другом: движение возможно только в пространстве, пространство существует там, где есть движение.

Это как два полюса в человеке, между которыми начинается движение энергии. Во взаимодействии мужского и женского начал в самом человеке рождается любовь. Подобный процесс происходит и между мужчиной и женщиной. Поэтому пространство, которое творит женщина во взаимодействии с мужчиной, есть Пространство Любви!

Мужская энергия направляет, организует, формализует пространство, а женская энергия, более пластичная и восприимчивая, заполняет это пространство и осваивает его.

Их определённое соотношение и создаёт гармоничных мужчину и женщину. Давайте изначально договоримся: женщина не лучше мужчины и мужчина не лучше женщины — они просто другие, они разные! Вот это разное и позволяет им, объединившись, стать творцами нового.

Женщина лучше, чем мужчина чувствует и понимает ритм. Обладая большей природной чувствительностью, женщина более интуитивна и может плыть в потоке жизни более гармонично, тонко ощущая его. Вот как об этом говорит писатель Нил Уолш в своих «Беседах с Богом»: «Женщины больше способны "плыть по течению", чем мужчины. Мужчины хотят толкать, тянуть, сопротивляться, управлять потоком. Женщины ощущают его, а потом подстраиваются к нему, чтобы создать гармонию.

Женщина слышит мелодию цветов в шуме ветра. Она видит красоту невидимого. Она чувствует порывы и устремления жизни. Она знает, когда время бежать, а когда время отдохнуть; когда время смеяться и когда время плакать; когда время удержать и когда время отпустить».

Из поколения в поколение основными женскими качествами являлись: Красота, Обаяние, Милосердие, Нежность, Оберег домашнего очага. Но нередко женщина подражает качествам мужчины и тем самым, теряет свои естественные способности.

Мужчина более активен. В его сути стремление действовать, экспериментировать, пытаться плыть по реке жизни по-другому, искать новые пути. И это необходимо, ведь Бог всегда нов! У мужчины можно выделить следующие качества: Сила Воли, Рассудительность, Вызов неведомому. Если мужчина действует без женских энергий, то его действия носят разрушительный, а не созидательный характер. Но и женщина, без активных мужских энергий, не сможет привнести новое в жизнь.

В женщине мужское начало должно проявляться не через волю, как у мужчины, а через устремление. Устремление на основе любви и мудрости позволяет естественно двигаться в нужном направлении и добиваться реализации своих желаний. И чем меньше любви, тем больше женщине нужно проявить воли, тем ярче в ней звучит мужское начало, и в какой-то момент оно становится разрушительным и для женщины, и для мужчины, и для детей.

Достаточно развитое в женщине мужское начало позволяет увидеть красоту и достоинство в себе и в других женщинах, раскрывать женственность в себе и в них, а также понимать мужчин и дружить с ними. Переразвитость мужского начала в женщине затрудняет сближение с мужчинами (они «почему-то» избегают близких отношений с такой женщиной) и часто приводит к лесбиянству.

Мужчины ощущают на подсознательном уровне сильное мужское начало в женщине и начинают бороться с ней как с соперником, проявляя агрессию в её адрес. Они стараются побороть, унижить, покорить не женщину, а мужчину в ней, и так в борьбе может пройти вся жизнь. А если не удастся вытеснить мужчину из женщины, то они или покоряются, и тогда рядом с женщиной оказываются уже не мужчины, а «тряпки», или исчезают из её сферы.

Когда же мужские и женские энергии находятся в гармонии, тогда и человек гармоничен, и он гармонично взаимодействует с другим полом. В этом случае и сексуальная энергия проявляется гармонично. В последние века ум берёт всё большую власть над человеком, и это приводит к нарушению внутренней гармонии. Волевое мужское начало в женщине доминирует, а это приводит к тому, что подавляется мужское начало в мужчине (ведь женщина вынашивает и воспитывает мужчину). Так появляются «мужественные женщины» и «женственные мужчины».

Гармоничное сочетание в человеке мужских и женских ипостасей позволяет в

каждой ситуации выразить именно те качества, которые необходимы.

В этом случае человек адекватен всем событиям, происходящим вокруг. Иногда женщине в какой-то момент требуется совершить «мужественный» поступок, чтобы не раскиснуть и не потерять Себя, а мужчине, наоборот, поступить мягко, интуитивно, чтобы не «наломать дров».

Так рождается гармоничный человек, свободный, любящий, творческий. Такой человек уже не может быть биороботом, исполнителем чьих-то программ, он не желает быть подопытным кроликом, а это не всем нравится. Поэтому некоторые эгрегоры всячески стремятся не допустить рождения гармоничного человека. Угнетение одного из начал — это мощный рычаг воздействия на человека. И этим рычагом умело пользуются.

Много говорится о равенстве мужчины и женщины. Много сил, средств, времени тратится на это. А до сути вопроса не доходят. Чаще всего, под равенством понимают одинаковость возможностей, прав и обязанностей. И бьются женщины за равенство с мужчиной. А это ли нужно? Куда уходит эта огромная энергия? На борьбу! И вот мы имеем результат этой борьбы — двадцатый век стал веком мужественных женщин и женственных мужчин.

На мой взгляд, цель должна быть другой: необходимо стремиться к равенству прав разностей, а не одинаковостей. Каждый человек на этой Земле имеет право быть таким, какой он есть, быть отличным от других, тем более мужчина и женщина имеют равные права отличаться друг от друга!

Одинаковость разностей — это «плюс» и «минус», но одинакового потенциала. Представьте, что на «плюсе» 220 вольт, а на «минусе» 12. Что получится? Мощный, сжигающий разряд! Что мы и видим зачастую в жизни. Внутренняя борьба мужского и женского начал, когда они имеют разный «потенциал», делает больным, уничтожает самого человека. Поэтому так важно сотворить внутренний баланс мужских и женских энергий. Тогда человек наполняется любовью к себе и к окружающим людям.

Истинное равенство заключается в том, что каждое существо, каждый человек, каждый элемент природы занимает в этом мире своё, только ему свойственное место.

«Настоящая женщина должна становиться всё более женственной, должна быть в высшей степени мягкой и слабой. А мужчина, если он хочет быть настоящим мужчиной, должен быть максимально мужественным. Когда настоящий мужчина вступает в контакт с настоящей женщиной, то они представляют собой полярные противоположности, крайности. Но только крайности могут полюбить друг друга и только крайности могут насладиться близостью. Только крайности привлекают друг друга». Так говорил Ошо, а он то глубоко разбирался в женщинах и мужчинах.

Когда человека рассматривают только как биологическое существо, тогда и возникает множество заблуждений. И одно из них — это более важная роль женщины в эволюции. С точки зрения биологии, женщина (самка) несёт в себе возможность воспроизводства рода человеческого (биологического вида), и как потенциальная мать особенно ценна для популяции.

Самка заботится не только о себе, но и о потомстве, и о ней должны заботиться другие представители вида. Отсюда осторожность, бережное отношение к себе самки и самца к ней — это на уровне инстинктов. А если она идёт на самопожертвование, то только ради детей, что является продолжением заботы о себе.

Самцы любопытнее, ведут себя рискованнее, агрессивнее — это необходимо для поиска и испытания нового, которое может пригодиться для эволюции вида. Это заложено природой, отсюда и меньшая жизнеспособность самцов — в силу более рискованного поведения. Природа предусмотрела это, и поэтому изначально мужских особей рождается больше, чем женских.

Получается, что персональная ценность каждой самки выше, чем самца. Вот отсюда, с биологической точки зрения, и возникает заблуждение о большей ценности женщины по

сравнению с мужчиной. Такой ограниченный взгляд на роль мужчины и женщины реализуется в обществе. Но без мужчины женщина не может зачать ребёнка. Для искусственного оплодотворения всё равно требуется сперма мужчины. Но это лишь видимая часть необходимости мужчины.

Кроме того, и об этом мало говорят, есть невидимая, энергетическая связь с отцом, которая происходит в течение всей жизни, и влияние этой энергии на развитие ребёнка очень сильное и важное, где бы не находился отец. Поэтому второстепенная роль мужчины — вещь относительная. Метафизический взгляд показывает другое, и это нужно учитывать. И тогда и женщина, и мужчина будут по-другому относиться друг к другу и к ребёнку.

На первый взгляд кажется, что женщина угнетена в современном обществе, и в связи с этим многое делается для того, чтобы её «освободить». Создаются различные общества, издаются законы об охране материнства и детства. Давайте посмотрим глубже на этот важный вопрос.

На самом деле традиции, мораль и законы общества изначально проявляют большую заботу о женщине. Оказывается, начиная с уровня инстинктов и до законов общества, идёт дискриминация мужчин. В конституции, в законах говорится о человеке в целом, о женщине, о детях, но никогда о мужчинах. Брачное законодательство и вся юридическая практика откровенно дискриминационна по отношению к мужчинам, и это стало нормой, к этому все привыкли, в том числе, и сами мужчины. Они не создают движение за защиту своих прав. Считается, что если их большинство во власти, то они себя защитят, но инстинкт и мораль общества толкает мужчину к утверждению прав женщин, а не своих.

Если, например, мужчина, в рамках самообороны, убивает кого-то, то ему будет непросто доказать свою невиновность. Если это сделает женщина — всё будет значительно проще. Доктор социологии Сергей Иванович Самыгин, исследовавший этот вопрос, пишет: «Можно даже говорить о своеобразной "презумпции виновности мужчин": муж бьёт жену — виноват муж; жена бьёт мужа — виноват опять муж; изнасилована женщина — виноват мужчина; развод — тоже; женщина не может выйти замуж — опять виноваты мужчины. Примеры можно продолжать. Невиновность мужчины в таких случаях надо каждый раз доказывать. Не доказал — значит виноват!»

На основе инстинктивной осторожности и глубокого чувства самосохранения у женщин отчётливо проявляется стремление «не высовываться». Это одна из причин более низкой политической и деловой активности женщин. «Высовываться» — значит рисковать, значит подвергать себя опасности. Поэтому среди «высунувшихся» больше мужчин — именно среди них больше гениев и негодяев. А если встречается «высунувшаяся» женщина, то, как правило, в ней больше мужских качеств.

Тяжесть «женской доли» довольно часто преувеличивается, в основном для привлечения жалости. Это преувеличение восходит в конечном итоге к принципу незаменимости самки, тесно связанному с эгоцентризмом. Преувеличена и женская доброта. Женщина не добрее мужчин, а такое мнение возникает из-за наличия в ней материнской любви. Но материнская любовь и истинная доброта часто находятся на разных полюсах.

Более тонкая и глубокая дискриминация мужчин, снижение их ценности, является одной из причин потери мужских качеств и их высокой смертности. Известно, что мужчины в три-пять раз чаще, чем женщины, прибегают к самоубийству. В последнее время общество начинает задумываться о роли мужчин, но ещё недостаточно глубоко. Есть подвижники в этом вопросе и среди женщин. Я знаю писателя Надежду Платонову, которая организовала праздник «День мужчин» 21 июня и пытается его сделать всемирным с тем, чтобы заострить внимание на проблеме мужчин.

А ведь эта, незаметная, на первый взгляд, дискриминация приводит к тому, что мужчины

начинают отвечать тем же, только по-мужски, грубо и без затей. Мужчина всячески стремится доказать свою значимость и начинает угнетать женщину. Нужно осознать — угнетение без причины не бывает. В мужчине также заложен инстинкт самосохранения и набор божественных принципов, которые он нарушает, когда угнетает женщину. Значит, существуют более сильные причины, заставляющие мужчину делать противоестественные шаги. Надо находить и убирать эти причины. Это исключительно важно не только для конкретной пары, но и для всего человечества.

Без восстановления равноправного отношения к мужчинам и к женщинам невозможно выстроить внутреннюю гармонию отдельному человеку и построить гармоничное общество. Все уровни связаны очень тесно. Очень важно разобраться в этом вопросе, тогда мы сможем сделать важный шаг в эволюции.

Говорят, был когда-то матриархат, и жили люди тогда счастливо. Тогда почему он исчез с исторической сцены? Патриархат, пришедший ему на смену, тоже не удовлетворяет общество. В книге Нила Дональда Уолша «Беседы с Богом» говорится о матриархате следующее:

«Женщины занимали все правительственные посты, им принадлежала вся религиозная власть, всё влияние в сфере коммерции, науки, образования и целительства.

— А какая власть была у мужчин?

— Никакой. Мужчинам приходилось оправдывать своё существование, потому что в них не видели особой пользы, кроме их способности оплодотворять женские яйцеклетки и передвигать тяжёлые предметы. Их роль была схожей с ролью рабочих муравьев и пчёл. Они выполняли тяжёлую физическую работу, а также были ответственны за воспроизводство и охрану детей.

Мужчинам понадобилось сотни лет, чтобы найти и создать для себя более значимое место в структуре такого общества. Прошли века, прежде чем мужчинам позволили принимать участие в делах хотя бы своего клана, прежде чем они получили право голоса в принятии общественных решений. Женщины считали мужчин недостаточно развитыми, чтобы разбираться в таких вопросах».

Этому источнику можно доверять. Возможно, так и было, иначе не возник бы патриархат, как противоположность матриархату. Почему вначале было такое неравное отношение между мужчинами и женщинами? Скорее всего, из-за низкого уровня сознания. Непонимание изначальной природы мужской и женской энергии, исключительной важности их единства привело сначала к унижению мужчины, а затем к унижению женщины. Поэтому и любовные отношения возникали только на уровне нижних энергетических центров. Не может высокодуховная любовь унижать.

Униженный рано или поздно постарается освободиться из-под гнёта. И не удивительно, что матриархат ушёл со сцены. Но маятник качнулся в другую сторону, и после этого унижать стали женщину. Пришло время остановить этот маятник и сотворить единство.

Вот что дальше говорит Уолш:

«И мужчины, и женщины прокляты повторять свои собственные ошибки в бесконечном цикле созданных ими самими страданий, пока и те, и другие не увидят, что стремиться нужно не к отчуждению, но к единению. Потому что именно в единении заключена внутренняя сила, а в отчуждении она рассеивается, оставляя чувство слабости и бессилия, и таким образом, желание добиться власти.

Вот что Я вам скажу.

Уничтожьте пропасть, что пролегла между вами, покончите с иллюзией отчуждения, и вы вернётесь к источнику своей внутренней силы. И вы найдёте истинное могущество. Ибо могущество созидания берёт начало во внутренней силе, которая возникает в единении».

Ещё раз вспомним о том, что в каждом человеке присутствуют оба начала, и иногда

мужчина проявляет больше материнских качеств, чем женщина, а женщина может быть более агрессивной, чем мужчина. Поэтому лучше говорить о мужских и женских качествах, проявленных в человеке.

Женское начало более глубоко воспринимает ритмы жизни и умеет плыть по течению, оно тонко ощущает поток жизни и подстраивается под него. Благодаря этому началу человек воспринимает красоту, умеет смеяться и плакать, отдыхать и расслабляться. Женское начало более любит тело, а мужское обращается с ним ужасно и может даже заниматься членовредительством и жертвовать им. Мужское начало стремится управлять потоком, тянуть, толкать, сопротивляться. Оно борется даже со смертью.

Глубокое понимание мужской и женской сути позволяет разобраться в конкретных жизненных ситуациях. Например, почему мужчина агрессивен? Когда в самом мужчине недостаточно проявлены женские энергии и когда вокруг него недостаточно женских энергий, его действия вызывают разрушительный характер. Это относится как к отдельным людям, так и к целым народам. Гармония внутри человека создаёт гармоничные отношения между мужчиной и женщиной и творит гармонию вокруг.

Поэтому наибольшие проблемы возникают тогда, когда в женщине преобладают мужские энергии. Пространство Любви в этом случае становится слабым, происходит угнетение мужских энергий в окружающих мужчинах, и всё переворачивается с ног на голову. Рядом с такой женщиной мужчина не развивается, а угнетается, его мужская составляющая растворяется.

Гармония энергий в женщине особенно важна потому, что она вынашивает ребёнка и закладывает в него своё состояние. И если в ней существует дисгармония, в жизнь изначально выходит человек с дисгармонией мужских и женских энергий. Нарушение внутренней гармонии дорого обходится и самой женщине. Её могут ждать одиночество, серьёзные проблемы с мужчинами, трудная и бедная жизнь, сложности в судьбах детей.

Пропорциональность мужских и женских энергий в человеке задаётся родителями, привносится самой душой, идущей на воплощение, формируется окружающей средой. Много факторов участвует в формировании начал в человеке, и в результате, как правило, складывается очень сложная, дисгармоничная картина, которая и проецируется на жизнь.

Душа, пройдя бесчисленные воплощения, и в женском образе, и в образе мужском, может накопить множество нерешённых задач во взаимодействии начал. Много было всякого в истории, поэтому гармонию между мужским и женским началами встретить трудно. Но попав в гармоничные условия, внутренняя дисгармония может и не проявиться, а наоборот, раствориться под воздействием внешней гармоничной среды.

Мужские и женские качества закладываются родителями ещё до зачатия будущего ребёнка! Насколько развиты в родителях соответствующие качества, насколько они гармоничны, как они реализуются в жизни, какая у них духовная атмосфера, какова их степень осознанности — всё это влияет на привлечение в семью той или иной души, на соотношение в ней мужской и женской энергий. Именно соотношением начал в матери и в отце, взаимоотношениями между ними создаются условия для привлечения той или иной души.

На всё это накладывается ещё и мощное поле желаний родителей по поводу пола будущего ребёнка. И в некоторых случаях желание родителей может изменить путь судьбы и «призвать» ребёнка желаемого пола, но это обязывает в дальнейшем более серьёзно отнестись к воспитанию этого ребёнка, так как насилие над судьбой скажется. Например, сильное желание иметь мальчика в родившейся девочке может ослабить женственность и сильнее проявить мужские качества. Может родиться и мальчик, но с женскими чертами, потому что желание родителей настолько было сильно, что оно изменило пол плода.

Если родители не примут благосклонно ребёнка не того пола, какого хотели, то проблемы

будут нарастать. Нередки случаи, когда девочку воспитывают в роли мальчика, дают второе имя, одевают как мальчика. Как правило, у такой женщины много друзей мужчин, но любимого человека ей встретить трудно.

Социальные условия также могут внести дисгармонию. Например, во время войны и сразу после неё многие женщины не хотели мальчиков, видя, как уничтожают мужчин.

Существует и более тонкое влияние. Если, например, женщина плохо относится к мужчинам, то у ребёнка может сформироваться неприятие мужчин и своей мужской ипостаси. То есть начнутся проблемы внутри человека и во взаимоотношениях. Часто это становится причиной проблем в создании пары и семьи. Внутренняя или привнесённая дисгармония мужского и женского начал создаёт условия для гомосексуальных склонностей.

Перед человеком ставится важнейшая и сложнейшая задача — стать не только Человеком, а стать Мужчиной или Женщиной.

То есть прожить опыт мужчины и опыт женщины. Нужно научиться принимать в себе и мужчину, и женщину. Осознание наличия в себе мужского и женского начал — это уже значительное продвижение на этом пути. Понимание мужских и женских качеств, их развитие, сознательное проживание, это уже следующий шаг. Этому помогут следующие главы: «Женщина» и «Мужчина».

Не нужно бояться развития качеств противоположного пола, это не сделает мужчину женщиной и женщину мужчиной. Наоборот, сознательное взаимодействие сотворит внутреннюю гармонию и позволит мудро использовать нужные качества в соответствующих ситуациях, оставаясь самим собой. В развитии качеств могут помочь медитации. Их много на эту тему. Жизнь постоянно предлагает различные ситуации для развития мужских и женских качеств. Проявляйте творчество!

Наиболее полно сотворить гармонию в себе удаётся при тесном взаимодействии мужчины и женщины в паре, в семье.

Для решения этой величайшей задачи жизнь подводит человека другого пола, как правило, с набором таких же задач и проблем. Зачастую они, прожив вместе всю жизнь, так и не осознают эту задачу. Ещё меньше тех, кто знает, как её решать. Ведь этому не учили ни их родителей, ни их самих.

Сейчас многие психологи берутся за решение этой сложнейшей задачи. Разрабатываются глубокие теории и конкретные методики, но здесь не всё так просто. Чтобы что-то решить в этом вопросе, чтобы вырастить добрые всходы, нужно самому прожить множество вопросов: развить своё мужское и женское начало, наладить между ними взаимодействие, создать пару и семью. Только в этом случае будет более истинное понимание этих вопросов, а иначе можно высветить только отдельные грани и построить однобокое, ограниченное мировоззрение.

Действительно, только осознанно пройдя многотрудный путь построения собственной, внутренней гармонии, создания пары и семьи, начинаешь понимать глубину мужчины и женщины, многогранность вопросов их взаимодействия. И здесь без духовности, без науки, без метафизики не обойтись. Желательно использовать весь опыт, приобретённый человеком на этом пути.

Антонио Менегетти, основатель онтопсихологии, говорит: «Кто разгадает женщину-тот сможет постичь жизнь». Я считаю, что, разгадав женщину, постигнешь только половину жизни. В целом постичь жизнь можно только тогда, когда откроешь в себе и женщину, и мужчину и сотворишь их единство.

Не зря наступившую эпоху называют эпохой Единства, действительно, это так, и все события подтверждают это. Тем более единство должно проявляться в основополагающих вопросах. Относясь отрицательно, неуважительно к мужчинам и к женщинам, человек

нарушает свою внутреннюю гармонию, так как он отрицает часть себя.

Люди вокруг нас — показатель нашего отношения к самим себе.

Чем больше в Вашем окружении мужчин или женщин, к которым у Вас отрицательные чувства, тем больше Вы не любите себя, свои начала, тем большая присутствует внутренняя дисгармония, тем больше трудностей и проблем в жизни. Поистине каждый человек рядом — это зеркало, показывающее внутреннее состояние. И стоит внимательно посмотреть в эти зеркала, увидеть себя и ещё больше понять. Надеть красивую одежду и сделать причёску — мало. Значительно важнее выстроить внутреннее состояние, гармонию своего мужского и женского начала — это истинная любовь к себе и к окружающим.

Эти процессы взаимосвязаны: раскрытие в себе женщины и мужчины, сотворение гармонии между ними и выстраивание отношений с окружающими мужчинами и женщинами. Гармония распространяется и далее — на человеческое общество. Продвижение в одном способствует продвижению в другом. И нужно использовать эту взаимосвязь. Если сложно наладить отношения с кем-то, углубитесь в себя, найдите там противоречия, устраните их и ситуация изменится. Даже просто шаг к себе, просто осознание своей внутренней проблемы — уже одно это изменит ситуацию.

Особенно важна внутренняя гармония мужского и женского начал для людей, облеченных властью, имеющих влияние на других. А им-то ещё сложнее выстроить эту гармонию. Посмотрите на жизнь тех, кто на виду и кто влияет на судьбы людей — руководителей разного уровня, политиков, артистов, телеведущих, журналистов, писателей, философов, психологов, то есть всех тех, кто оказывает наиболее сильное воздействие, и Вы увидите, что, чаще всего, это дисгармоничные личности. А ведь у них в руках деньги, власть, средства поистине массовой информации, то есть всё то, что создаёт атмосферу общества.

Пришло время Единства, и единство мужского и женского — это основа эпохи.

И это Единство проявляется на всех уровнях. Закончился цикл принижения женственности и в первую очередь — самой женщиной. Пройдена нижняя точка цикла. Началось пробуждение Женщины. Из религий, пожалуй, только индуизм сохранил равенство богов мужской и женской природы, а все остальные мировые религии имеют во главе Бога-мужчину. Бог — и мужчина, и женщина, и мужской принцип, и женский, находящиеся в божественной гармонии.

Почти семь тысяч лет происходило унижение женской природы. Но сейчас процесс осознания великой значимости женственности нарастает. И здесь важно не «проскочить» точку равновесия, и не перейти в другую крайность, как это уже было при матриархате. Были времена, когда женщину ставили на самую высокую ступень пьедестала, но тогда гибли цивилизации. Скорее всего, нужно найти точку равновесия. Эта задача стоит перед каждым, и она по силам. Это один из важнейших шагов к раскрытию Бога в себе.

На самом деле, вопрос гармонии в человеке мужского и женского начал и наиболее яркое его проявление — взаимодействие мужчины и женщины — это самый важный вопрос в эволюции человека. Решение его позволяет устранить большую часть проблем и выводит человека и человечество в целом на другой уровень развития.

Уважаемый читатель, я предлагаю Вам две главы «Женщина» и «Мужчина». Прочтите их внимательно, прочувствуйте, проживите. Вы многое знаете о себе и о мужчинах и женщинах, но, я думаю, здесь Вы найдёте что-то ещё, что увеличит Ваше понимание этих сложнейших вопросов.

Я не противопоставляю женщину и мужчину, не пытаюсь показать их похожесть, а стремлюсь увидеть те особенности, на которые стоит обратить внимание и развить или, наоборот, приглушить, чтобы взаимодействие женщины и мужчины стало более

гармоничным. Я стараюсь выйти на причины, породившие многие проблемы настоящего времени.

Мужчины, читая главу о женщинах, осознавайте, что в вас есть женское начало и сказанное о женщине относится и к вам. Соответственно, женщины, читая главу о мужчинах, воспринимайте это как своё, родное, ведь в вас также есть мужское начало, которое также надо любить, иначе ничего хорошего не получится.

Присоединяйтесь, Читатель! Уважительно, с любовью, мудро, честно посмотрите «на себя любимого», ещё более уважительно, с большей любовью, мудро и честно посмотрите на другую половину и... начинайте жить по-другому.

Всё начинается с любви к себе. Если сами себя не любите, то кто же будет Вас любить? Только переполнившись любовью к себе, можно подарить любовь другим. В этих главах каждый абзац говорит о любви к себе, не напрямую, но говорит обязательно. Разобравшись с каждым вопросом, приняв его, изменившись, Вы, в первую очередь, увеличиваете любовь к себе. Именно так принимайте сказанное.

Женщину нужно любить, а не понимать.

(Ошо)

Настоящая женщина та, которая каждого несчастного делает счастливым.

(Бернард Шоу)

Женщина — есть тайна. Тайна притягательна, и потому всем хочется прикоснуться к этой тайне. Я думаю, что каждому человеку есть что сказать о женщине, будь-то мужчина или женщина. И я не исключение. Кроме того, у меня есть большой опыт создания пары и семьи, взаимоотношений со своей мамой и со многими другими женщинами. И уже более десяти лет этими вопросами я занимаюсь целенаправленно и профессионально, с использованием психологических и духовных знаний.

Действительно, женщину вначале нужно любить, а уже затем пытаться понять. А так как мне «по долгу службы» приходится понимать женщин, разбираться в их проблемах, то мне без любви к ним просто не обойтись. И жизнь постоянно помогает мне — ставит в такие условия, когда только через любовь к женщинам и можно найти решение различных проблем.

Длительная работа над своими качествами, выстраивание их гармонии, позволили добиться значительного развития и равновесия в себе мужского и женского начал. Я смог вывести своё женское начало из-под гнёта. Многолетнее общение с читателями, чтение лекций, проведение семинаров и сложнейших консультаций, работа в различных коллективах, где основными участниками являются женщины — это большая школа, она добавляет мне прав говорить о женщинах и для женщин.

Я верю, я знаю то, что прожил множество жизней, как в мужском теле, так и в женском. Думаю, что эти слова относятся к каждому человеку, только нужно вспомнить и осознать это. Настоящая моя жизнь — это кульминация долгого пути, идя по которому я испытал всё, что нужно было решить моей душе во взаимоотношениях между мужчинами и женщинами.

Я обратил внимание, что со временем во мне стали говорить не мужчина и не женщина, а нечто трансцендентальное — моя душа. А она и мужчина, и женщина одновременно. И чем больше мой ум даёт возможность говорить душе, тем больше истины в моих словах и действиях. В таком состоянии становишься осознанным, и здесь уже нет разделения.

Я об этом говорю в начале главы, потому что дальше Вы услышите некоторые вещи, с которыми, может быть, не всегда будете согласны, и, возможно, будете сомневаться в моём праве говорить о женщине. Но постарайтесь убрать эти сомнения. Прислушайтесь к своей душе, и она Вам скажет, скорее всего, то же самое.

Каждая женщина хочет быть ещё любимее, ещё счастливее, а для этого нужно понять себя и принять те свои проблемы, которые мешают ещё большей радости жизни.

Только поняв и приняв свои недостатки, можно их изменить. Первым шагом к выздоровлению является признание самого факта заболевания.

Иногда, беседуя с женщиной, я ощущаю себя больше женщиной, чем моя собеседница. И это объяснимо, потому что многие вопросы взаимоотношений мужчины и женщины я, в отличие от неё, уже решил. Именно то, что я прожил многое и решил эти вопросы, позволяет мне глубоко понимать природу мужчины и женщины и поднимать эти сложнейшие вопросы жизни —

взаимоотношений мужского и женского начал.

В каждом проявлении жизни я вижу эти взаимоотношения и результат их взаимодействия. Еду в метро, в вагон заезжает молодой парень на инвалидной коляске и просит милостыню. И я понимаю, почему он стал инвалидом, почему оказался в такой ситуации и что ждёт его впереди. И я понимаю также, сколько нужно приложить труда, чтобы такого в жизни не было. И всё это действительно можно решить не путём каких-то социальных преобразований, а через выстраивание гармоничных отношений между мужчиной и женщиной, и в первую очередь, через раскрытие женского начала, по-другому говоря — женственности.

Пока есть на Земле страдания, болезни, войны, бедность, пока Вас это касается, пока Вы встречаете это в своей жизни — до тех пор не нужно успокаиваться и считать, что Вы решили все проблемы в этой жизни, что гармония Вашего мужского и женского начал достаточна, что Ваши взаимоотношения с мужчинами и женщинами решены. Значит ещё не до конца! Если бы было всё решено, Вы не сталкивались бы с этим, а может быть, уже продолжали бы эволюцию в других мирах. Мы на этой прекрасной планете в первую очередь для того, чтобы выстроить в себе гармонию мужского и женского начал и решить все вопросы их взаимоотношений в жизни.

Милые женщины! Я очень люблю вас и искренне желаю проявления в жизни вашей замечательной сути, и если даю горькие пилюли, то только для вашего выздоровления.

Жизнь настолько таинственна, что сознанием невозможно дотянуться до её высот и заглянуть в самые её глубины, поэтому понять женщину до конца невозможно, а вот любя её, можно прийти к истине. Это относится и к самой женщине тоже, потому что чаще всего она себя не любит. Поэтому много женщин психологов, отличных профессионалов, помогающим другим, но так и не решивших основную свою задачу — построить счастливую жизнь с мужчиной.

Создаётся впечатление, что женщины не желают познать себя до самых глубин, боясь того, что находится в этой глубине.

Да, женщины больше тянутся к духовным знаниям, и этому есть объяснение, но они идут, как правило, до какого-то предела, а дальше — остановка, а нередко отступление. Там встречаются мощные баррикады, настроенные за тысячелетия, а может быть, и за миллионы лет борьбы с мужчиной.

Поэты часто говорят об удивительной божественной сути женщины, а реальность зачастую выглядит по-другому. И это пугает саму женщину, и она боится прикоснуться к этой своей сути, увидеть себя настоящей и ужаснуться огромной разнице. То, что внутри, очень отличается от того, что снаружи. Но кто не испугается, кто проникнет в свою суть, тот вознаграждается удивительным состоянием любви и женственности.

На пути к этой сути есть мощная преграда — ум, ментальное тело человека, заданное при рождении и затем наработанное в жизни. Оно защищает Душу от прямого воздействия жёстких жизненных коллизий, но любая защита — это преграда, усложняющая взаимодействие с внешним миром. Поэтому так противоречиво зачастую поведение женщины. С одной стороны, огромная притягательная сила сути-любви, с другой — холодная рассудочная оценка и соответствующие поступки.

Нередко ментальное тело развито настолько, что берёт власть над сердцем и эросом женщины, да ещё получает поддержку от соответствующего ментального эгрегора планеты. Тогда рождается чудовище — очень умный монстр, очень далёкий от своей сути, от женственности. Когда ум сознательно использует женскую суть в своих интересах, может родиться трагический монстр — «роковая женщина».

Часто даже не осознавая этого, такая женщина стремится победить любого на её пути,

независимо, мужчина это или женщина. Ум, захватив власть над женщиной, стремится к власти и над теми, кто находится рядом с ней. Она затекает игры, в которых вынужден ошибаться другой, а она выглядит при этом невинной жертвой и даже обретает ореол святости. (Действительно, если рассмотреть жизнь святых женщин, то можно найти примеры, подтверждающие сказанное. Например, святая Ольга, крестившая Русь, уничтожила тысячи соплеменников, не желающих признать новую власть).

Но не надо углубляться в историю, мы можем подобное увидеть и сегодня в большом количестве. Многие дети до конца своей жизни остаются с убеждением в святости своих матерей, которые сломали им судьбы. Всё бы ничего — почитание вещь нужная, но такое заблуждение дети реализуют в своей жизни и передают своим потомкам. Вот и крутится колесо судьбы, и уводит вниз по спирали людей, роды, народы и человечество в целом.

Я постоянно наблюдаю подобные ситуации. А постичь себя можно, только лишь преодолев все страхи, обиды, гордыню, то есть все негативные проявления личности и индивидуальности. Только в таком случае можно прийти к себе. И у читательниц этой книги будет возможность значительно продвинуться на этом пути.

Роковая женщина — далеко не редкость. По большому счёту, она присутствует в разной степени во многих женщинах.

И это легко обнаружить. Если страдают близкие ей люди, мужчины рядом с ней не реализуют себя в жизни — то роковые элементы присутствуют. Прочитав эти строки, кто-то из женщин возмутится, не согласится. А ведь это своеобразный тест! Значит проявилось то, о чём говорилось выше — страх заглянуть вглубь себя, нежелание принять Себя.

А вот теперь, после теста, стоит дать объяснение, почему всё-таки «всё валят на бедную женщину»? Ответ прост, и он находится именно там, куда женщина боится заглянуть. А там, в глубине, её истинное «Я» говорит: «Ты пришла в жизнь раскрыть свою суть-любовь, создать Пространство Любви, любить мужчину и через это творить прекрасный Мир. Какое Пространство Любви ты создашь, в таком и будешь жить сама, так будут жить рядом мужчина и дети».

Чего хочет женщина — того хочет Бог! Всё, что мы сейчас имеем, — именно это и хочет женщина!

Согласитесь, такое услышать, понять и принять на себя ответственность за окружающую жизнь непросто. Для этого действительно нужно стать великой женщиной! Но это единственный путь быть счастливой и остановить падение человечества.

Некоторые считают, что женщине не нужно задумываться о смысле жизни, мол, её смысл определён природой — быть хранительницей домашнего очага и продолжать род человеческий. Это ограниченный взгляд на роль женщины, и он порождает много проблем. Неправильное понимание смысла жизни отрицательно сказывается на судьбе не только женщины, но и её детей. А ведь мы все — дети женщины.

Смысл жизни женщины — быть Женщиной.

И это не игра слов. Действительно, иметь женское тело — это ещё не значит, быть Женщиной. На самом деле это очень сложная задача и немногие женщины решили её в своей жизни. Быть Женщиной, это значит любить и всё творить через любовь. Любить себя: следить за своим здоровьем и поддерживать красоту до глубокой старости. Любить мужчин (именно во множественном числе), то есть рядом с ней не должно быть мужчин, к которым у неё отрицательное отношение. Не жалеть, не унижать и не быть равнодушной, а именно любить и через это помогать им быть мужчинами.

Известный детский врач-психотерапевт В.И. Гарбузов повидал много разных семейных ситуаций, и он даёт такое определение женственности:

«Истинная женственность — это богатейшая интуиция, высочайшая способность к пониманию других, к сопереживанию и отзывчивости, тонкость чувств, нежность, богатая эмоциональность, обострённая восприимчивость к прекрасному, чувство вкуса, грация и изящество, способность к перевоплощению, как вечная женская загадочность и гибкость, компромиссность, осторожность и осмотрительность, стремление к стабильности, терпеливость и домовитость».

Есть прекрасное слово «боготворить». К сожалению, сейчас в него вкладывают смысл преклонения, но это заблуждение, мешающее женщине раскрыть свою суть. Здесь сыграл роль атеизм, неправильное отношение к Богу. Поэтому у многих женщин, прочитавших слово «боготворить», возникает внутренний протест: «Кого боготворить, мужчин что ли?» А Вы вслушайтесь в это слово, откройте истинное его звучание:

Боготворить мужчине — Бога творить! Именно в этом смысл женственности и женщины — творить богов. И вот когда женщина именно так воспринимает свою задачу, её женственность расцветает во всей красе.

Вам наверняка доводилось встречать в своей жизни, и неоднократно, женщин, которые именно так относятся к мужчине. Это её преображает, её женственность светится. Это преображает и мужчину, который находится рядом. Женственность особенно ярко раскрывается рядом с мужчиной, а если женщина видит в нём бога, то её женственность становится божественной, а она сама — богиней.

Сейчас зачастую трудно женщине увидеть в своём мужчине бога, слишком много отличает и её и его от этого высокого статуса. Но другого выхода нет — если женщина хочет соответствовать своей сути, то именно такой путь боготворения может привести её к Себе. По капельке, по крупице собирать всё самое лучшее в себе и на этом лучшем строить отношение к мужчине.

Кому-то ближе путь через сексуальные энергии, и женщина с их помощью может раскрыть в себе и в мужчине божественное состояние. Она может в оргазме поднять мужчину на небеса и там с ним прожить удивительные мгновения. Несколько таких подъёмов, и это уже другой мужчина! Но чаще всего сексуальные отношения не используются для решения этой важнейшей задачи.

Кому-то удастся решить задачу боготворения через дружбу и уважение или с помощью других способов, или их сочетания. И примеров боготворения много: нередко женщины из божьих делают мужчин. Правда, чаще наоборот.

Кому-то помогут материнские чувства, и она увидит в мужчине ребёнка, и начнёт из этой чистой основы возвращать в мужчине бога. Из дня в день она из ребёнка будет растить подростка, юношу и вырастит мужчину. Ведь в каждой женщине есть материнские чувства, независимо от того, родила она или нет, они заложены природой, поэтому в каждом человеке она может увидеть ребёнка. Но настоящей матерью стать очень сложно — нужно проявить материнство по всем земным и космическим канонам. Быть Матерью — это второй смысл женщины.

Раскрыть материнские чувства никогда не поздно. Можно испытать материнство в любом возрасте! Например, через воспитание внуков, через пробуждение мужчины. Довольно часто женщине даётся мужчина, лишённый многих мужских качеств, и ей нужно, став его матерью, сначала помочь стать ему мужчиной, а затем уже вместе с ним родить ребёнка. И рождение ребёнка зависит от того, как она сможет воспитать мужчину.

Огромная Любовь, дарованная женщине, чаще всего бесцельно расходуется на примитивную, посредственную жизнь, на игру в святое материнство, за которым стоит чаще всего эгоизм, на постоянную борьбу с женщиной и социумом, на перекармливание

вины на других.

И поэтому в таком пространстве женщина идёт дорогой страданий, несчастий, потерь и ведёт по этой дороге своих близких.

Есть ещё один смысл жизни женщины, о котором вообще задумываются редко и очень немногие. Но пришло время осознать и этот смысл, так как он сейчас приобретает особое значение. Смысл быть Женщиной мира, Матерью мира. Пусть Вас не пугают такие эпитеты. Благодаря новейшим средствам коммуникации люди слышат и видят всё, что происходит во всём мире. И от женщины требуется наполнить любовью уже пространство всей Земли. И это ей по силам! Это уже другой, глобальный уровень женственности. Осознанная, с любовью реакция на всё, что происходит в мире, никого не осуждать, не обижаться, не гневаться — это и есть быть Женщиной мира.

Пагубна для женщины и для окружающих идеализация мужчины.

Это одно из искажений боготворения его. Идеализируя, женщина воспринимает мужчину не цельным, а только какое-то его качество, и за это качество любит его. И если вдруг ей ярко открываются другие качества, не столь хорошие, любовь может уйти.

Идеал складывается, как правило, в детстве, в юности, под влиянием отца, книг и фильмов. И по этому трафарету принца она ищет себе мужчину. Очень часто, из-за своих высоких требований, они остаются одинокими или имеют сложные судьбы: выходят замуж, так и не найдя принца, за того, кто оказывается рядом, и живут «как все», мучаясь сами и мучая мужчину, потому что он проигрывает в сравнении с внутренним её идеалом.

Идеализация может возникнуть и на основе тех высоких моральных принципов, которые закладываются в семье, в школе, в обществе. Как правило, идеализацией страдают девочки-отличницы, их приучили всё делать и поступать правильно, и они с такими требованиями подходят к мужчинам. С такими женщинами мужчинам сложно построить гармоничные отношения и находиться в любви.

И мужчины стараются соответствовать высоким требованиям женщин, «лезут из кожи», чтобы доказать своё соответствие идеальному мужчине, потому что интуитивно чувствуют такое желание женщин. А сами мужчины менее требовательны к женщинам и чаще воспринимают их такими, какие они есть. Хотя и среди мужчин встречается такая разрушительная идеализация.

Всех людей нужно воспринимать такими, какие они есть. Каждый в этой жизни, в первую очередь, решает задачи своего развития. Отношение к другим людям и есть основной показатель развития человека.

Отношение к себе — также показатель духовного развития. Часто идеализация так глубоко проникает в суть женщины, что она и собой становится недовольна и комплексует по поводу несоответствия идеалу женщины. Эта беда опять же чаще посещает женщину, и причиной более всего бывает красота. Не комплексуйте по поводу «несоответствия статуса настоящей женщины»! В каждой женщине присутствует 100 % «настоящей» женщины. Только зачастую на ней надето много различных одежд из заблуждений, в том числе, и несоответствия каким-то эталонам красоты. (И здесь вмешиваются нормы и правила!)

Все перечисленные проблемы возникают там, где внимание человека обращено на внешнюю сторону человека, где нет веры в Бога-Любовь, веры в свою божественность и божественность каждого человека.

Как мы думаем, так мы и живём. Особенно это относится к женщине, ведь именно её мечты, мысли и чувства создают пространство. Я проанализировал длительный этап жизни и обратил внимание на то, что большая часть событий в жизни реализовалась именно так и в таком виде, как желала жена. Именно её тонкие и глубокие желания создавали пространство, в котором всё и происходило. Поистине, жена — шея! Мужчина строит планы, прогнозирует, но

если женщина не захочет, то вряд ли эти планы сбудутся или на их пути возникнут большие трудности.

Всегда нужно помнить, что женщина — богиня Фортуна для мужчины.

Женщине нужно осознать свою величайшую силу и взять на себя ответственность за собственную жизнь — это есть шаг любви к себе. Поэтому обретение более истинного смысла жизни позволяет женщине быть счастливой и дарить счастье мужчинам и детям. Но на пути к этому истинному смыслу жизни нужно разобрать ещё много завалов, созданных в отношениях, в первую очередь, с мужчинами.

Иногда можно услышать, что женщина является игрушкой в руках мужчины. Это заблуждение, которое выгодно женщине, опять же для того, чтобы доказать свою слабость и переложить ответственность на мужчину. На самом деле, женщина, чаще всего, режиссер спектакля жизни, а если и является марионеткой, то иных сил или своего же сценария, или своей двойственности.

Когда видите унижение женщины, знайте, что унижается не женщина, а то, что мешает быть женщиной. Мир таким образом показывает ей её проблему.

Да, больше всего проблем приходят к женщине через мужчин, но это её внутренние проблемы, которые заложены традициями, воспитанием, нерешёнными родовыми задачами, которые через другую, мужскую полярность приходят к ней в ярком, драматическом виде.

Всячески обыгрывается миф о женщине, как жертве насилия. На самом деле всё не так просто. В подавляющем большинстве изнасилование женщин осуществляется с их подачи в той или иной форме. И психология подтверждает эту мысль. Мировая статистика говорит о другом: в действительности, самое большое число изнасилований приходится на мальчиков до 16 лет. Из ста мужчин примерно 60 % были изнасилованы. Но это другая проблема, и мы о ней будем говорить в главе о мужчинах.

При изнасиловании насилуются нерешённые проблемы рода и самой женщины (а это одно и то же, иначе она бы не пришла в этот род). Соккрытие сексуальных желаний, перевод сексуальности в разряд «грязных качеств» — это только один из моментов внутреннего насилия, ярко проявляющегося в жизни. Большая часть изнасилований происходит из-за неправильного мировоззрения в вопросах сексуальности у родителей и у детей.

Мне, как психологу, приходилось рассматривать много подобных ситуаций. И если у родителей не решён сексуальный вопрос, то вероятность изнасилований их детей резко возрастает. Девочка из-за своего пуританского воспитания может отказаться от близости с достойным человеком, а потом ей придётся иметь то же самое, но уже с менее достойным. И это тоже закономерно. Такое ограниченное сексуальное воспитание является одной из причин развития гомосексуализма.

Если в семье есть сексуальная неудовлетворённость одного из родителей, это сказывается на детях, так как они исключительно чувствительны к энергетическому звучанию родителей.

Особенно сильное влияние оказывает мать, так как именно она формирует энергетическую атмосферу семьи. Женщина может этого и не осознавать, внешне никак не проявляя свои нерешённые проблемы, но энергетику не обманешь. Она звучит, проявляясь в голосе, в интонациях, в раздражении. Люди с обострённой чувствительностью легко это отслеживают и используют эту информацию. (Дон Жуан, должно быть, был тонким психологом).

А дети ещё более тонки в восприятии. Они не осознают, но эта информация закладывается в подсознании. Зачастую дети болеют из-за постоянного звучания неудовлетворённой эротической энергии. Впитав эти энергии, наполнившись ими, ребёнок начинает звучать на этих частотах и привлекает к себе соответствующее внимание. По этой причине происходит большее

число детских изнасилований. Отсюда вывод — отсутствие заблуждений в вопросах сексуальных отношений и гармоничные сексуальные отношения родителей защищают детей от насилия.

Сексуальность — это важный аспект женственности, и когда сексуальность не раскрыта, на этой почве складываются многие ситуации. Например, когда у матери по женской линии рода сексуальные энергии сильно подавлены, то у дочери могут быть проблемы с мужчинами, с замужеством. Девушка красивая, умная, а её никто не замечает. И чтобы не остаться старой девой, ей приходится путём каких-то комбинаций решать вопрос замужества или хотя бы рождения ребёнка.

Многие проблемы, с которыми сталкивается человек в своей жизни, имеют корни в семье и в роду. Это относится в равной степени, как к женщине, так и к мужчине. И чаще всего проблемы передаются по женской линии. Именно мать оставляет больший след в воспитании детей. Во-первых, мать больше времени проводит с детьми, у неё сильнее энергетическая связь с ними. Во-вторых, причина находится в самой женской роли — создании пространства, в котором всё и происходит. Женщина создаёт атмосферу, и качество этой атмосферы в основном и определяет жизнь. И через эту атмосферу мать переносит себя во внутренний мир дочери.

Мать через созданное ею пространство закладывает основную информацию о жизни, способы реагирования на жизненные ситуации, культуру поведения, систему ценностей.

Всё это откладывается глубоко на подсознательном уровне и незаметно или явно прорывается в жизни последующих поколений. Чаще всего, мать передаёт дочери свои нерешённые задачи, свои желания, а не то, что нужно самой дочери, как самостоятельной личности.

Роль матери может быть реализована и бабушкой, или матерью и бабушкой одновременно, старшей сестрой или няней. Здесь могут быть варианты, но главное — именно женщиной, за счёт того, что женщина формирует пространство.

Психологи отмечают, что материнская модель полностью запечатлевается в дочери уже к четырём годам.

Здесь необходимо учитывать и следующее. Женщина, приходящая в данный род, попадает в него не случайно. Ничего случайного нет. Она уже изначально несёт в себе те задачи, которые решаются в этом роду. Она попадает в тот род, где есть подобие её личных качеств и задач. Нередко она попадет именно в тот род, где уже была ранее и оставила свой след и свои нерешённые задачи.

Прослеживая женскую линию рода, можно легко увидеть причины проблем здесь и сейчас не только у женщин, но и у мужчин.

Даже поверхностное изучение рода позволяет многое понять и выйти на первопричины проблем. Через осознание родовых проблем легче перейти к своим. Как говорят, в чужом глазу соринку легче заметить, чем бревно — в своём. Внимательно изучайте проблемы матери, бабушки, сестры и Вы найдёте ответы на многие вопросы в своей жизни. А затем важно сделать следующий шаг — взять на себя ответственность.

Здесь невозможно просто избавиться тем или иным способом от влияния матери, потому что это — уже не мать в дочери, а проблемы самой дочери, пробуждённые матерью. Мать выступает в роли катализатора проблем дочери. И если мать своей жизнью решает проблемы рода, тогда дочь идёт дальше и уже решает задачи другого уровня. В таком случае происходит эволюция человека и рода. Иначе происходит хождение по кругу из поколения в поколение.

Известно, что женщины тесно связаны с Луной. Они более, чем мужчины, подвержены лунному ритму.

Но с Луной не всё так просто. Луна — мёртвая планета, и получается, что мёртвый

управляет живым. Луна — это своеобразный метроном, который был введён в пространство Земли для ускорения жизни, для уменьшения периода жизнь-смерть. Это было сделано для того, чтобы ускорить эксперимент с человеком и человечеством. И этот ритм человечеству задаётся через женщину.

Здесь кроется какая-то тайна, раскрытие которой позволит многое понять и изменить в жизни человека. Через взаимоотношение с Луной можно выйти на решение многих вопросов, в том числе, и женской сексуальности. И для этого не нужно лететь на Луну. Через понимание женской сути, тех древних архетипов, которые в ней существуют, можно выйти на корни сегодняшних проблем и многое изменить в жизни.

Иногда в женщине вдруг возникает ощущение тёмной сопротивляющейся силы, которая внезапно проявляется на фоне добрых мыслей и чувств. Нужно или сознательно взаимодействовать с этой силой, и с помощью интуиции, медитации выйти на её корни (многие женщины уже могут это делать), или переключиться на текущие дела, сделать что-либо полезное в доме, себе, потанцевать, спеть песню. Таким образом переработать эту негативную волну древней энергии в пользу сегодняшнего дня. Очень важно не дать завладеть собой этой энергии, не смириться с ней, не подчиниться ей. Самое лучшее средство — сделать доброе дело себе или окружающим. И таких глубинных энергий приходит через женщину очень много, особенно сейчас, когда зазвучали энергии новой эпохи, и они стали вскрывать глубокие пласты. В мифологии, в преданиях, в религиозных текстах много кроется негативных энергий, направленных на женщину — и это всё выходит через конкретные жизненные ситуации. Сейчас, при смене эпох, всё выходит наружу и проявляется очень ярко. И чтобы с этим разобраться, нужна большая мудрость. Космология, осознание своих космических корней позволит разобраться во многих земных вопросах, в том числе, в вопросе вопросов — во взаимоотношениях мужчины и женщины. Время уже пришло.

Действительно, пришло время изменить многое в миропонимании, потому что существующее понимание всех жизненных вопросов привело к той жизни, которую мы имеем.

До сих пор, зачастую, женщины не осознают своей удивительной сути и ставят на первое место материнство и замужество. Именно в этом направлении они сосредотачивают свои мечты, желания и действия. Иметь семью и детей — это привычно (как у всех), приятно, отвечает инстинктам, но это не главная ценность женщины. В последнее время многие женщины пытаются найти свою реализацию в науке, в политике, в бизнесе и добиваются значительных успехов, нередко опережая мужчин. Но и такой путь не раскрывает главную ценность женщины — женственность.

Женщина может заниматься любым делом, только бы оно способствовало раскрытию главной ценности женщины. Начиная любое дело, женщине нужно ставить именно так вопрос — что бы это помогало раскрыть женственность.

А женственность может рождаться только при соприкосновении с глубинной сутью, при максимальном проявлении любви. Очень важный элемент женственности, на который мало обращают внимание, — это постоянная динамика, изменчивость форм проявления любви. В жизни это выражается в регулярных изменениях интересов, отношений и т. п. Это необходимый элемент творения себя, творения эволюции жизни. Женщине необходимо постоянно меняться, быть новой, искать новые пути раскрытия любви. Кстати, это даёт женщине достаточно развитое в ней мужское начало.

Рядом с женщиной, в её атмосфере, не должно быть застоя, иначе мужчина, как фактор действия, будет чувствовать себя неуютно и постарается не задерживаться или будет то приближаться, то удаляться. Останется рядом с такой женщиной только мужчина, который сам

потерял свою динамику, перестал быть мужчиной.

Одиночество женщины возникает из-за множества причин. Главная из них заключается в том, что она не любит мужчин, не уважает их, а с другой стороны, стремится получить принца. Мир ей подводит одного, второго, соответствующего её состоянию, её восприятию мужчину, она ужасается (а ведь это — «зеркала» её внутренних проблем!) и отталкивает этих мужчин. Оттолкнув своё зеркало, чаще всего, она не понимает данного ей знака, что нужно меняться, и ждёт принца. А чтобы получить принца, нужно стать принцессой!

Основная причина одиночества — несоответствие своего состояния запросу. Мир может дать только то, что соответствует её уровню, её истинному представлению о мужчинах, её истинному отношению к ним.

Всегда помните, что Мир исполняет самые сокровенные желания. Когда, например, в женщине звучит вместо уважения жалость к мужчинам, пусть очень тонко и глубоко, то ей предлагаются «убогие» мужчины, не раскрытые, которых недожал ел и в детстве.

Часто женщина ждёт от мужчины любви к себе. Но это противостоит природе! Она, создающая Пространство Любви, ждёт от кого-то любви! Это означает, что она не выполняет своей основной задачи, не создаёт нужного пространства, ощущает его ущербность и ждёт, что мужчина заполнит его своей любовью. Но если мужчина будет формировать Пространство Любви, а он это сможет, так как в нём есть женское начало, то ему не удастся выполнить свою основную функцию — быть творцом. В этом случае его мужское качество будет подавлено, и он вскоре станет неинтересен для женщины. Думаю, что на основании этого Александр Пушкин сделал заключение: «Чем меньше женщину мы любим, тем лучше нравимся мы ей».

Основная задача женщины — творить Пространство Любви, и тогда в её пространстве появится мужчина, и будет творить импульсы для дальнейшего развития этого пространства.

Осознавая, что любовь является основой всего, что делает женщина (от приготовления еды до рождения ребёнка), можно поговорить и о творчестве. По идее, творчество не зависит от того, мужчина это или женщина. Ведь в каждом из нас присутствуют и то, и другое начало, и также есть эта божественная ипостась Творца. Но почему среди людей творцов женщин всё-таки значительно меньше? Объяснением, что мужчины притесняют женщин, мешают им реализоваться, не закрывается вопрос, хотя какие-то элементы этого есть.

Причина лежит глубже — в любви! Основное творчество женщины заключается в творении Пространства Любви, в котором она счастлива. И этим всё сказано. Это — высшее творчество, и всем остальным женщине, творящей любовь, заниматься просто неинтересно. Она не захочет растрачивать своё время и состояние на другие виды творчества. Потребность в литературе, искусстве, бизнесе и других сферах возникает тогда, когда что-то не получается с основным творчеством — с любовью. Посмотрите на женщин-творцов в любой сфере, как правило, они не решили свою основную задачу — создание Пространства Любви. Вот и пытаются реализовать себя в чём-то другом.

Ошо говорит: «Любовь настолько всепоглощающа, что никто не станет интересоваться поэзией. Поэзия — удел тех, кто опоздал на поезд. Поэты стараются утешить себя стихами о любви — любви, которой они не познали».

Находясь в великой любви, женщина может написать и замечательные стихи, и приготовить удивительное блюдо, и нарисовать картину, и смоделировать одежду, и создать бизнес, и родить ребёнка, и это не будет для неё потребностью в самоутверждении, не будет создавать напряжение, а будет происходить легко и естественно, в радости. Любящая женщина есть поэзия, есть картина, есть музыка, есть танец. Пространство её любви содержит всё! И в этом пространстве происходит естественное творение: творит природа, мужчина, ребёнок, она сама.

Творение Пространства Любви есть величайшее творение женщины!

Необходимо вернуть в обиход понятие «грация». Пленительная лёгкость, живость, пластичность формируют и обогащают женственность. Грациозность и одухотворённость облика придают красоту женщине и её взаимоотношению с Миром.

В грации более всего проявляется единство Души и Тела.

Почему некоторые женщины при одном их появлении вызывают живую реакцию? Скромно одета, не блещет красотой, но спокойствие, какая-то особенная мягкость во взгляде и ещё что-то неуловимое, что притягивает внимание окружающих и вызывает ответную реакцию: хочется рядом с ней быть добрее, уравновешеннее. Это значит, что в женщине звучит Грация, Женственность. Она может проявиться в любом возрасте, а может остаться непроявленной всю жизнь.

Вот несколько простых советов, которые помогают женщине проявить свою женственность и стать грациознее:

* Любой разговор начинайте со слова «здравствуйте», а заканчивайте улыбкой и словами благодарности. Говоря «здравствуйте» обязательно улыбайтесь, глядя прямо в глаза, дождитесь ответа, потом продолжайте.

* Если Вы вызвали недовольство, нужно извиниться, но не разбираться, кто прав, а кто виноват. Женственность никогда не спорит! Она всегда права! И ей не нужно это доказывать, а если чувствуете, что Вашу правоту не принимают, следовательно, Вам знак — мало женственности. И здесь важно её проявить — уйти от спора мягко и красиво.

* Никогда не перебивайте собеседника, особенно мужчину. Этим Вы унижаете его, а более того — себя. Используйте различные «женские штучки» для выхода из неинтересного разговора: мягкие, добрые, мудрые.

* У каждой из окружающих женщин учитесь тому, что у неё получается лучше, чем у Вас — от умений жизненно важных до мелочей вроде манеры завязывать шарф или красивого почерка.

* Идя по улице или сидя в транспорте, следите за тем, чтобы у Вас было осмысленное, спокойное и уравновешенное выражение лица. Не проявляйте раздражение, неудовольствие, равнодушие. Старайтесь видеть доброе вокруг, смотрите на детей, на собак, на природу, на людей и пусть в Вас звучит каждая клеточка: «Мы все любим друг друга!».

Можно дать множество определений женственности, но все они никогда не откроют истину до конца — тогда она исчезнет, потому что главное качество женственности — это тайна. И вот эта тайна манит и притягивает, пробуждает любовь. Когда мужчина влюбляется в женщину, он стремится исследовать её, обладать ею, а она не должна раскрыть себя до конца, в ней всегда должна оставаться тайна. Мужчина по природе — активный охотник, и ему важен азарт погони. Пусть всегда будет какая-то недосказанность — это важный элемент женственности.

Большую ошибку совершают женщины, которые говорят, что думают. Чаше мудрость лежит значительно глубже той правды, которую говорит женщина. Поэтому прямолинейность женщины уменьшает её женственность. Иногда лучше промолчать, пошутить, сыграть. Женщине позволено всё, если она это делает с любовью. Чем ближе женщина к своей сути, тем она мудрее, тем веселее её слово.

Кокетничать в переводе с французского означает «стараться понравиться». Флирт в английском языке означает игру в любовь, ухаживание. В этих качествах нет ничего плохого, наоборот, они обогащают женщину.

В России долгое время как обращение к женщине использовалось бесполое слово

«товарищ», и это наложило отпечаток на несколько поколений. И сейчас можно встретить людей, которые отрицательно относятся к кокетству, считая это признаком «лёгкого поведения», и тем самым ограничивают и себя, и других. Многие учителя до сих пор не понимают важности развития в школьницах женственности и не способствуют этому, и тем самым закладывают в детях проблемы. Когда муж не разрешает жене кокетничать с кем-то, это говорит не только о его низком уровне сознания, но и о том, что он не получает в свой адрес достаточного внимания.

Женщина с детства обладает повышенной потребностью нравиться, это в её сути и не нужно мешать природе. И это естественно — она несёт в мир Любовь и Красоту. Поэтому она стремится нравиться всем!

Проявлению женственности способствуют различные «мудрые сумасшествинки». Много их может придумать мудрая женщина, ещё больше можно увидеть у других и творчески перенести в свою жизнь. В одной из телепередач «Про Это» выступала пара, где мужчина был на двадцать лет моложе жены. И он говорил о том, что ему стали не нужны молодые женщины после того, как он познакомился со своей женой. «Она каждый день другая! Она каждый день придумывает удивительные вещи, которые делают жизнь яркой и насыщенной». И он рассказал последний случай: «Пошёл я купаться в ванную. Выхожу и вижу — вся комната засыпана осенними разноцветными листьями! Это было так здорово, и мы провели яркую, удивительную ночь на этом замечательном ковре!».

Был и такой случай: муж с женой прожили вместе уже больше двадцати лет, и уже многое стало привычным. Привычным стало и поведение мужа в компаниях: застолье, муж с друзьями разговаривает, выпивает и на жену ноль внимания. Когда нужно уже уходить, он о ней вспоминает, находит, и они идут домой. Жене надоело такое поведение. И вот в следующий раз, когда их пригласили в гости, она решила провести эксперимент. Подходят к дому друзей, а она говорит: «Дорогой — возвращаемся!» Он ей: «Да ты что, нас ждут, мы и так опаздываем! Что случилось?» «Я в спешке забыла одеть трусики». А он успокоено отвечает: «Ты меня напугала, я думал, что-то серьёзное случилось. Идём, ничего в этом такого нет». Он погорячился, так сказав. Пришли, начался вечер, и с мужем что-то произошло — он ни шаг не отходил от жены. Куда она, туда и он, танцевать — только с ней, и не дождавшись окончания вечеринки, быстро увёз домой. Ну и интересная ночь у них была!

Ещё один пример. Российская деревня. Как обычно, женщин больше, чем мужчин. И вот жена заметила, что муж стал поглядывать на молоденькую женщину. В деревне ничего не скроешь, и скоро уже все знали, что её муж «гуляет». Жена с ним говорила по-разному, и плакала, и угрожала — обещает больше так не делать, но через некоторое время всё начинается снова. Ситуация всё ухудшается и женщина поняла, что она теряет мужчину, а где в деревне потом найдёшь? Да и любит она его.

И вот она принимает неожиданное решение. Берёт отпуск, забирает все деньги, даже ещё заняла (терять уже нечего), и уезжает в город к знакомой. Три недели она жила интересной и очень насыщенной жизнью: парикмахерская, косметический салон, массаж, шейпинг, театр, даже в ночной клуб ходила танцевать. Наполнилась совершенно новыми энергиями, изменилась внутренне и внешне. Накупила вещей себе, кое-что для интерьерера, разных безделушек, музыкальных дисков и поехала домой.

Муж дома уже почти не живёт. Она день делает уборку, преображает дом, печёт красивый торт, накрывает праздничный стол, делает причёску, макияж и приглашает мужа и его женщину. И вот здесь начинается её кульминационное действие. Она рассказывает о театрах, о спектаклях, о музеях, о музыке, разные интересные истории, говорит красивые (заготовленные заранее) тосты. На танцы приглашает мужа и показывает удивительную пластичность. Та женщина даже

не встала из-за стола, видя явное её превосходство. Когда стали пить чай, она стала обращаться к той женщине с такими вопросами по тонкостям изготовления торта и различных деликатесов, ответы на которые та явно не знала. Это был её бенефис. Как Вы думаете, с какой женщиной остался жить муж?

Чем глубже любовь женщины к себе, тем больше она может дать другим, тем сильнее её Пространство Любви, тем она привлекательнее. Потому что в глубине этой любви к себе находится естественность, мудрость, красота, любовь.

Нередко от женщины можно услышать: «Нельзя проявлять к мужчине всю ту любовь, которая к нему есть. Он может возгордиться и обидит меня. Если я раскроюсь полностью, а он меня оставит — мне будет больно». Когда женщина боится проявлять любовь, ей мешает это сделать эгоизм. Так действовать — это обеднять себя, не проживать полноценно этот участок жизни, ту любовь, которая пришла. Любить кого-то, это значит в первую очередь любить себя, а это беспроектный вариант. Большая ошибка — ждать от другого такой же любви или большей. Каждый проявляет любовь по-своему, и не надо сравнивать. В сравнении кроются большие проблемы.

Любите, проявляйте любовь не только к конкретному мужчине, но и ко всем окружающим. Такая любовь обязательно найдёт достойный отклик.

Концентрируя любовь на одном: на ребёнке, на мужчине, на кошке — женщина ограничивает себя. Не забывайте основную задачу — творить Пространство Любви! И старайтесь поступать мудро — с каждым разговаривать его языком, потому что люди находятся на разных ступенях развития.

Всегда нужно помнить пословицу: «Что посеешь, то и пожнёшь». Творите любовь, «сейте» как можно больше — любви никогда не бывает много, если это любовь. Если за этим стоит чувство собственности, желание привязать к себе, то от такой любви мужчина может и сбежать, и обидеть.

Говоря о женщине, нельзя не затронуть вопрос о феминизме. Это движение существует и медленно развивается. В этом движении чаще говорят о всяческих притеснениях женщин со стороны мужчин, о страданиях и несчастьях, выпавших на долю женщин из-за мужчин, и о том, что, с другой стороны, существует прекрасное, необыкновенное, божественное женское начало, которое не оценено, которому мужчины не дают раскрыться и реализоваться в жизни. Поэтому мир феминизма озлоблен на мужчин. Но есть в нём и здоровые течения, которые стараются помочь женщине быть женщиной и даже поднимают вопрос о дискриминации мужчин.

Я согласен с тем, что в женской сути есть прекрасное начало и это есть Любовь. И я, как и каждый мужчина, желаю, чтобы оно раскрылось и проявилось в жизни. Я уверен, в той женщине, в которой оно проявилось, а таких много на Земле, та уже не будет феминистской, она уже не будет ни с кем бороться, она никого не сможет ненавидеть и её никто не захочет обидеть.

Таким образом, через раскрытие женственности снимается сам вопрос о феминизме.

Женщине не нужно забывать, что все мужчины созданы женщинами, и они оказали на их воспитание наибольшее влияние, и в действительности именно женщина определяет поведение мужчины, создавая соответствующее пространство.

А такая агрессивная политика в адрес своего же произведения вредит больше женщине, закручивая спираль её развития вниз. Она ещё больше уходит от своей сути, всё больше испытывая разочарование и подавленность. В борьбе против мужчин женщина тратит свою сексуальную энергию, используя её на разрушение, а не на созидание. Это нарушение космических принципов приводит её к многочисленным болезням, развивает гомосексуализм. Идя против эволюции, женщина выбирает путь страданий, увеличивая страдания человечества в целом.

Борясь с мужчиной, женщиной не станешь. Борьба всё более укрепляет мужское начало в женщине, её волевой стержень, а это, в свою очередь, вносит борьбу между мужским и женским началами в ней самой, что и порождает все её проблемы. Этот дух борьбы создаёт соответствующее пространство, в котором начинают бороться все между собой и с женщиной.

С другой стороны, женщины-феминистки подражают мужчинам — они во всём стремятся походить на мужчин. Подражая мужчине, женщина закурила, надела брюки, стала заниматься тяжёлой атлетикой, футболом, хоккеем, боксом, освоила многие профессии, которые далеки от её сути, например, воинские.

Подражание мужчинам проникло во многие сферы жизни женщины, при этом она становится второсортным мужчиной.

Женщина стремится управлять, а получив такое право, копирует мужчину, ведёт себя по-мужски. Это и порождает отрицательный образ бизнес-леди. Она как бы не способна найти и утвердить себя. Обретя власть, она не способна ею распорядиться, оставаясь верной мужским традициям. Получаются те же самые проблемы общества, только в женском варианте. В последнее время женщины увлекаются наращиванием мускулов. Это тоже один из аспектов подражания и, наверное, самого неумного. Подражание заведомо принижает, а принижение — озлобляет.

Мужчина и женщина — это разные миры, поэтому подражание нивелирует различие между ними, а чем меньше различий, тем меньше сила любви, так как исчезает полярность, уменьшается взаимное притяжение.

Равенство мужчины и женщины — это заблуждение. Их нельзя сравнивать по степени равенства и неравенства. Они разные, у каждого своё предназначение.

Они полярны, и женщины должны оставаться женщинами, а мужчины — мужчинами. А если они будут равными, то эволюция остановится. Если исчезнет стремление женщины к семье, к деторождению, то произойдёт непоправимое.

Подобную тенденцию можно увидеть в современном обществе: сейчас можно встретить мужественных женщин и женственных мужчин. Мужественная женщина, как и женственный мужчина — это противоестественно природе, и развивает в людях двойственность. Внутренняя дисгармония порождает борьбу. В этом случае приходится тратить много энергии на внутреннюю борьбу между своими началами, и это отражается и на здоровье, и на внешних событиях. И мужчины начинают взаимодействовать с женщиной, у которой более развито мужское начало, по-мужски: жёстко и агрессивно.

«Настоящая женщина должна становится всё более женственной, быть в высшей степени мягкой и слабой». Так говорил Ошо, а он глубоко разбирался в женщинах и ставил их выше мужчин.

С другой стороны, мы все одинаковы — мы люди, несущие в себе земные и космические энергии, в нас есть божественная составляющая — душа, которая бесполо. В этом и проявляется божественная дихотомия — мы разные и мы все одно.

Накопившиеся проблемы между мужчинами и женщинами часто вызывают у женщин желание мстить мужчинам. Это желание может и не осознаваться, а присутствовать глубоко в подсознании, но иногда прорываться очень серьёзными проблемами.

Мстить, конечно, есть за что, борьба между этими полюсами — женщиной и женщиной длится очень давно, и за это время мужчины принесли женщинам много проблем. Взять хотя бы средневековье, когда были уничтожены тысячи и тысячи женщин на кострах инквизиции за то, что они были ближе к природе, умели использовать энергии природы, были ведуньями. Но если учесть, что женщина рожала и воспитывала мужчин, которые её потом уничтожали, то где начало этого порочного кольца, и кто виноват? И стоит ли искать виновного?

Без причины ничего не происходит в этом мире. Угнетение женщин, измывательство над ними тоже имеет причины и в самой женщине.

Если она не может найти эти причины и устранить их (и при этом унижение продолжается), то нужно принимать решение: или выходить из тупика, или терпеть и быть ответственным за такое решение, больше не обижаться на мужчину — ведь она приняла такое решение.

Чаще всего женщина остаётся с мужчиной, который её унижает из-за страхов остаться одной, потерять материальное благополучие, оставить детей без отца (хотя за этим страхом чаще стоят первые два страха). Нередко можно услышать: «А я его люблю!». Не обманывайте себя, когда женщина действительно любит, её не унижают, её нельзя унижить! Значит, что-то не то в этой любви. Нужно честно себе признаться, разобраться и принимать решение.

Женщину нельзя унижить. Никто в природе этого сделать не может в принципе! Унижается всегда неженственность в женщине.

Только наличие элементов неженственности в женщине притягивает к ней то, что её унижает, показывая ей её проблему. Мир как бы говорит ей: «Милая, ну раскрой свою замечательную суть, убери в себе то, что заставляет тебя испытывать унижение!» Не желая принять данную ситуацию как урок, женщина обижается и ещё более усложняет проблему.

И не нужно ждать серьёзных знаков. Равнодушие со стороны мужчины — это уже унижение для женщины, это уже серьёзный знак того, что что-то не в порядке с женственностью. И если женщина осознает это и примет меры, то дальнейшего унижения не последует. В противном случае знаки будут всё более серьёзными, унижение будет нарастать. Так происходит эскалация насилия над женщиной. И пока она не поймёт, что причина в ней, в её недостаточной женственности, ситуация будет усложняться.

Более всего мешает проявлению женственности сильно развитое мужское начало в женщине, как говорят, волевой стержень. Мужчина интуитивно чувствует присутствие в женщине сильного мужского начала и начинает с ним бороться. Не осознавая того, мужчина борется с другим мужчиной, который есть в этой женщине, пытается вытеснить его из своего пространства, и чем сильнее женщина сопротивляется, тем агрессивнее становится мужчина. Как только мужчина чувствует «металл» в голосе женщины, он уже больше не воспринимает её как женщину и встаёт на путь борьбы или уходит, или, если совсем слаб, унижается сам, но это уже не мужчина.

Иногда можно видеть ситуацию, когда женщина старается и проявляет все женские качества: следит за собой, любит мужа, ухаживает за ним, как говорят «пыль с него сдувает» или даже «стелется» перед ним, а он её всё равно унижает. Вроде бы в ней женское начало проявляется сильно. Ничего подобного! Как правило, в такой женщине кроется сильное мужское начало, но очень глубоко, и оно незаметно, и она достаточно умна, чтобы его не показывать. Она задавливает своё мужское начало, старается играть мягкую и добрую женщину, но волевой стержень присутствует и различными способами проявляется. Даже если очень тонко, мужчина его чувствует на подсознательном уровне и начинает с ним бороться.

И если унижения ещё продолжаются, следовательно, есть нераскрытые резервы женственности. Нужно их искать и проявлять в жизни. Значит, школа женственности продолжается.

Когда женщину унижают, ей очень сложно принять то, что причина в ней самой. И здесь исключительно важно сделать первый шаг — принять ситуацию унижения, как знак недостаточной женственности, как урок по её раскрытию. Ведь схема очень проста — этого не изменишь, пока не примешь. Шаг второй сложнее — нужно простить мужчину, осознавая свою ответственность и то, что он выполняет роль катализатора проблем женщины. Глубочайшее

прощение — это важный шаг к решению своей задачи, к раскрытию женственности.

Бесполезно искать виновных — хватит ходить по кругу. Нет никакого смысла вспоминать старые обиды, причиной которых, в общем-то, сам и являешься. Нужно учиться прощать. Женщине легче выйти из круга — в ней больше любви и сострадания. Самой природой заложено в женщине искусство творить Пространство Любви, объединять миры, делать их гармоничными. И та женщина, которая раскрывает в себе любовь к мужчинам, причём ко всем — то есть в её окружении нет мужчин, к которым она испытывала бы отрицательные чувства, — становится счастливейшей женщиной. Такая женщина преображает весь Мир.

Часто женщины идут путём терпения и страданий.

Это тупиковый путь. Если не хватает осознанности взять на себя ответственность и измениться, то нужно выходить из ситуации унижения, не допускать своего унижения. Лучше какое-то время побыть одной, не бояться начать всё с начала, заняться собой, и это может многое изменить в жизни. Но без осознания сказанного трудно уйти от проблемы в целом — она может вернуться. Раскрытие женственности — вот гарантированный выход из ситуации унижения.

В любом случае — нужно развитие, нужны изменения. Это наилучшее решение. Остаётся ли женщина с этим мужчиной или уходит от него — это уже не столь важно. Более важно — её развитие. Занявшись собой, изменившись, она получит другого мужчину, даже если это будет тот же самый — он станет другим.

Борьба, мщение ведут к огрублению и только усложняют ситуацию. Феминизм уничтожает саму природу женщины. Проблемы жизни можно решить не ненавистью, а только любовью. Феминистскому движению вместо того, чтобы тратить время и энергию на борьбу за свои внешние права, нужно помочь женщинам в понимании своей сути — любви и женственности, в раскрытии своего творческого потенциала, в освоении науки любви. Именно такой путь приведёт женщину к тому состоянию и влиянию на общество, которое её достойно. Это реальный путь освобождения и реализации женщины. Только свободная женщина может родить свободных детей, вырастить свободных мужчин.

Когда в женщине сильно угнетено мужское начало, то в ней возникает дисгармония уже другого рода. Она становится неинтересной для мужчины, и он около неё не задерживается.

Она может быть хорошей домработницей, матерью, но женственность здесь не звучит. Наибольшее звучание женственности возникает при гармонии мужского и женского начал в женщине.

Психолог, основатель онтопсихологии Антонио Менегетти сказал: «Современный мир благоприятствует главенствующей роли женщины, но она сама демонстрирует неумение быть первой». Что же мешает ей занять своё достойное место? Современное сознание позволяет понять, что причины нужно искать в себе.

Первая причина и основная — это отец. Именно от него идут мужские энергии, помогающие формировать её мужское начало. И если отец не реализован, угнетён своей матерью, женой, сломан обстоятельствами, если он психически не рождён, не стал зрелым и самодостаточным, то его энергии поступают в дочь слабо. А дочери часто занимают позицию матери, не уважают и осуждают отца, обижаются на него — это ещё более осложняет формирование их гармоничного мужского начала, и женщине трудно реализоваться в жизни.

Детские проблемы и нерешённые задачи в отношениях с отцом серьёзно влияют на взрослую жизнь женщины, ведь он первый мужчина в её пространстве. Если отец груб, требователен, дочь не хочет, чтобы он приходил домой. Это же будет проявляться и в отношениях с мужем. Из-за нерешённых проблем с отцом могут быть сложности в сексуальных

отношениях — женщине будет сложнее принять мужчину, расслабиться. Понять и простить отца, по возможности наладить с ним отношения — важнейшая задача для женщины.

Другая причина — это постоянная игра, огромное количество масок, созданных за многие жизни. Ежедневные контакты с другими женщинами, с мужчинами, с детьми, с обществом постоянно подталкивают её к исполнению различных ролей. А каждая маска — это препятствие на пути к Себе, к своей истинной роли. Естественной помогает стать состояние любви и уважения к себе и к мужчине. Это самое лучшее средство быть самой собой. Это реальный путь к женственности.

Другая причина, мешающая женщине быть женщиной, — унижение мужчины. Любое, самое малое унижение мужчины, даже просто равнодушие к нему, ведёт, в первую очередь, к унижению самой женщины. Унижая мужчину, женщина унижает часть себя, своё творение, своего отца и своих детей. И Мир постоянно, различными способами напоминает ей об этом. Это важный аспект взаимоотношений, особенно в современном обществе. Об этом важном вопросе написана отдельная глава.

Пытаясь манипулировать мужчиной, женщина также признаёт превосходство мужчины над собой. Она желает ухаживаний со стороны мужчины для подтверждения своего абсолютного превосходства перед другими женщинами, заставляя мужчину играть в эту игру. И она не прощает недостаток мужского внимания к себе или проявления внимания к другой женщине. Этим она показывает свою ущербность и унижает себя. Это ещё одна причина, мешающая ей быть достойной.

Не нужно слепо следовать культуре, традициям, морали — очень много в них наносного, мешающего женщине быть самой собой.

На этой основе выросли многие чувства, например, жалость. Жалость воспринимается в обществе как человеколюбие. Это очень большое заблуждение, породившее множество проблем. На самом деле, жалость далека от сути человека. Часто женщина, опираясь на жалость, вступает в отношения с человеком, недостойным её, и тем самым разрушает и его, и себя. Но суть человека — любовь и уважение. Вот истинная основа взаимоотношений.

Следуя традициям, женщина участвует в создании семьи, рождении детей, не понимая всей глубины этого процесса.

Очень часто семья и дети становятся целью, даже абсолютной целью. Но эта цель уводит женщину от истинного смысла жизни. Смысл жизни — наиболее полное раскрытие любви (а это и есть раскрытие себя). Реализуя такой смысл, идя к такой цели, женщина легко и естественно решает все остальные задачи, в том числе, и создание семьи, и воспитание детей.

Для достижения высшего своего состояния, для наивысшей своей реализации, женщине необходим мужчина. Только так, только в таком взаимоотношении рождается великое.

Анализ жизненного пути великих женщин, реализовавших себя, показывает, что путеводной звездой им служила великая любовь к мужчине. То же самое можно сказать и о мужчине.

Женщина не может любить абстрактно — она любит конкретно. Для неё абстрактная любовь (например, к идее, к Богу) уступает место любви к конкретному мужчине или к ребёнку. Нередко это ей ставили в вину, а это в её сути, она ближе к материи, к конкретным проявлениям жизни. Через любовь к конкретному мужчине, ей легче раскрыть любовь к Богу. Если женщина отдаёт предпочтение идее, какой-то абстрактности, то вот это уже отклонение, это говорит о нарушении внутренней гармонии и переразвитости мужского начала в ней.

Женщина любит мужчин динамичных, развивающихся. Активный мужчина генерирует импульсы, которые пробуждают в женщине любовь. Но женщина и сама должна не стоять на месте. Как только женщина начинает отставать от мужчины, начинаются сложности. Постоянно

развивающаяся женщина создаёт пространство, в котором мужчина легко реализуется и действует на благо женщине, излучая новые импульсы, которые проявляют новое состояние любви женщины, а это ещё больше расширяет пространство, и мужчина действует ещё динамичнее. Вот так идёт их развитие по спирали.

Поэтому, занимаясь только семьёй, детьми, женщина, как правило, не растёт. Даже если она ещё и работает, то это не всегда способствует её росту. А зачастую мешает развитию, так как на главное ни времени, ни сил не остаётся.

Самая большая ценность в жизни — это отношения, и в первую очередь, между мужчиной и женщиной.

Вот куда нужно направлять наибольшие усилия. Та женщина, которая следует этому пути — поистине великая женщина. И у такой женщины всё остальное получается замечательно. Всё, вплоть до управления государством.

На пути развития женщины огромное значение приобретают сексуальные отношения. Важность сексуальных энергий в жизни часто недооценивается. Здесь существует много моральных и религиозных заблуждений, которые мешают полноценной реализации в жизни сексуальным энергиям, а соответственно, и самой женщины. И великие женщины, где-то интуитивно, а где-то осознанно, использовали эту энергию, что и позволило им стать великими. Сексуальные отношения современной женщины — это отдельный вопрос и мы его рассмотрим в специальной главе.

При правильном обращении с сексуальными энергиями женщина отодвигает климакс и, соответственно, старость. И менопауза сопровождается новым пробуждением жизненных сил. Здесь, когда дети уже взрослые, самое время совершить новое восхождение, начать новое раскрытие себя. Сексуальные энергии пробуждают любовь к жизни и толкают к новым свершениям.

Дети занимают в жизни женщины важное место — это один из этапов её реализации. И во взаимоотношении с ними часто кроются корни многих проблем. Очень важно понять, что дети существуют не для родителей, а для своей жизни. Такое понимание избавляет от многих проблем.

Женщины, как более тонкие и чувствительные натуры, значительно полнее, чем мужчины, ощущают свои космические корни, и это влияет на их жизнь. Я довольно много встречался с подобными состояниями женщин. Ощущение своего неземного происхождения нередко выливается в неприятие жизни здесь-и-сейчас, в ощущение своей исключительности. И это неприятие может быть явным или скрытым. Женщина увлекается парапсихологией, магией, контактами с Высшими силами, целительством и не решает свои земные задачи. Как правило, таких женщин постигает одиночество — мужчинам трудно существовать на той высоте, на которую поднимают себя женщины.

Наличие контактов с Высшим Разумом и других каналов, целительские способности не всегда говорят о гармоничности человека.

Такие прорывы в запредельное усложняют проявление женственности, подпитывая гордыню, отрывая от реальности жизни, усложняя проявление земной любви. Каждая духовная ступень требует нового уровня раскрытия женственности.

Нужно использовать данные состояния во благо. Осознание своего единства с Космосом нужно направить на уход от заикливания на земном, на материальном. С другой стороны, свои осознанные космические корни нужно реализовать в этой жизни, обогатить ими жизнь. Одухотворение всех отношений, наполнение их поистине космической любовью — вот путь реализации своих неземных корней.

Осознание себя частью вселенской разумной жизни позволяет женщине приобрести

новую ступень мудрости. Гармония небесного и земного — это шаг к любви к себе и развитию женственности.

В сегодняшней жизни часто можно встретить женщину в роли лидера. Для психолога это самый интересный, но и самый сложный случай. Сложность заключается в том, что женщина начинает играть на поле мужчин. Активность, действие — это главные мужские качества, и если начинает их проявлять женщина, то мужчине рядом бывает трудно находиться. Поэтому, как правило, такие женщины имеют большие проблемы с мужчинами или даже полностью исключают мужчин из своей жизни.

От таких женщин часто можно услышать слово «независимость». Они хотят быть полностью независимыми, и в первую очередь — от мужчин. Это глубочайшее заблуждение. Человек в принципе не может быть независимым, так как он часть целого, он взаимосвязан со всем Миром, через него идут энергии рода, всего человечества. Как можно быть независимой от мужчин, если мужчиной является её отец, её ребёнок, да и многих мужчин она родила в своих жизнях, а они, как правило, так и находятся рядом из жизни в жизнь, то в роли отца, то ребёнка, то мужа. Да и сама женщина множество своих прошлых жизней была мужчиной. От кого же в таком случае независимость? Получается — от себя. Только ограниченное сознание может стремиться к независимости.

Стремление должно быть к свободе, а не к независимости! И нельзя путать эти два понятия. Свобода — это божественная ипостась в человеке, а независимость — стремление ограниченного ума к отделению от целого.

Быть свободным — это право и необходимость человека. А истинная свобода проявляется только в великой Любви. Именно любовь даёт свободу человеку. А так как предназначение женщины — любовь, то свобода также ей принадлежит полностью.

Когда женщина действительно любит, у неё есть всё, что необходимо ей: прекрасные, оздоравливающие, омолаживающие сексуальные отношения, приносящие радость дети, достаточное количество средств, духовная, творческая реализация. Любовь, радость, счастье — это и есть истинная свобода. И здесь не важно — сама она зарабатывает деньги или её обеспечивает любимый. Свобода от этого не страдает.

Не умея, не желая любить, женщина ищет независимости материальной, психической, духовной и тем самым отделяет себя от Мира. А любое отделение приводит к сложнейшим проблемам. Мир разными способами разрушает стены отдельной «независимой» части своей. Независимость нарушает единство Мира, рвёт Бога на части. А так как Бога, Высшую Реальность разорвать нельзя, то страдает тот, кто пытается это сделать.

Действуя на поле мужчин, женщине нужно осознавать, что в этом пространстве женственность должна проявляться в ней в несколько раз сильнее. Это зачастую не осознаётся, и женщина, взаимодействуя с грубыми энергиями бизнеса, производства, ещё больше теряет свою женственность. Карьерный рост, успех несёт её всё дальше и дальше от её сути, и она вдруг осознаёт, что перестала быть женщиной и уже не может вернуться назад, так как вкусила другой жизни: независимости, материального благополучия, власти над мужчинами, а душа просит любви...

Довольно часто можно услышать о женщине: «Она мужественная женщина!» И это отмечают как великое её достоинство. И такой эпитет стал общеупотребительной нормой. Никто и не задумывается в парадоксальности такой характеристики женщины. Согласитесь, что сказать о мужчине: «Он женственный мужчина», это значит, дать ему отрицательную характеристику, обидеть его. А женщину мужественной называют, и это воспринимается окружающими и ей самой как достоинство. Как далеко зашло заблуждение, какая большая дисгармония существует в человеке и в обществе.

Женщину мужественной может назвать только мужчина, который женщину ставит ниже себя и это может происходить в патриархальном обществе, где женщина не имеет равенства с мужчиной, где равенство женщины воспринимается только в том случае, когда она развивает мужские качества. Ещё более парадоксальна ситуация, когда сама женщина называет себя или другую женщину мужественной.

Хотя во всех перечисленных случаях следует сказать: каждый вправе самоопределиваться в каждой ситуации и проявлять любые свои качества. Хочет женщина быть мужественной — пусть становится, это её право. Только она должна понимать, что это противоестественно природе, в ней развивается двойственность, что это может отрицательно отразиться на отношениях с любимым мужчиной, на воспитании детей. Мужественная женщина должна понимать меру своей ответственности перед собой и Миром.

Умение любить — великое качество, и если оно реализовано, то женщина становится великой. Любить, в первую очередь, надо себя. Заниматься своим телом, совершенствовать свои качества, развивать способности, учиться различным искусствам: походке, умению одеваться, сексу и многим другим «мелочам». Наибольшее препятствие на пути любви — это лень и невежество. Любовь есть наиважнейшая суть каждой женщины, и проявить её в жизни есть главная её задача, и когда она пытается уйти от неё, в жизни возникают сложности, и чем больше сделано шагов в сторону от главной задачи, тем больше проблем у самой женщины и у тех, кто входит в её пространство.

Вселюбящей душе трудно пробиться через ум-заградитель к сердцу — очень много на пути заблуждений, родовых и кармических проблем. Но если это происходит, то возникает удивительное состояние: развивается ум и становится мудрым, оргазм становится возвышенным, все желания реализуются, возрастает радость, наслаждение и удовлетворение жизнью. Всё это можно назвать появлением благодати в женщине.

Благодать не появляется откуда-то снаружи, она рождается внутри, когда душа объединяется с сердцем, а через него, через кровь проникает в каждую клеточку тела. Так раскрываются высшие уровни красоты, обаяния, нежности, эротизма женщины. Благодать раскрывает истинную женственность. В этом случае уже не имеет значения ни фигура, ни вес, ни цвет кожи — женственность интернациональна и выше всех религий.

Каждой женщине возможно достичь высшего состояния женственности, оно есть в ней изначально!

Уже в детстве можно заметить проявление великой женственности, но масса условностей в воспитании, в семье, в школе, в обществе всё более закрывают в ней это великое состояние, отдаляют девочку, девушку, женщину от её сути. И вот уже в возрасте, когда одолевают проблемы, женщина начинает искать пути выхода из них, она начинает вспоминать свою удивительную суть и шаг за шагом раскрывать эту великую ценность. Это и означает — возвращение к себе.

В Таллине ко мне подошла молодая девушка и говорит: «В детстве я знала, что пришла на Землю любить мужчин! Когда я сказала об этом маме, то она меня поругала за такие мысли и сказала, чтобы я никогда об этом не думала. И вот сейчас я услышала о том, что любить мужчин — это и есть предназначение женщины! И через это мне откроется дорога к счастью. И моя душа так радуется! Благодарю Вас за это осознание!»

Состояние благодати-женственности делает женщину богиней Фортуной для мужчины.

Рядом с такой женщиной мужчину ждёт удача во всём, к чему он прикасается. И мужчине, и женщине нужно стремиться к достижению этого состояния благодати-женственности — это состояние в женщине рождается в присутствии мужчины. Когда женщина находится в таком

состоянии, над ней никто не может властвовать и это никому не нужно — кто захочет разрушать удовольствие и счастье?

Благодать-женственность — великое состояние, позволяющее сотворить много доброго на Земле. Поэтому к нему прилагается великая ответственность — правильно распорядиться этим состоянием.

Чаще всего, причиной потери благодати являлись различные искушения, останавливающие развитие женщины. Остановка в развитии отношений с мужчинами приводит к потере женственности. Именно отсутствие развития отношений становится препятствием на пути. Женщина может сделать акцент на детях, на материальной заинтересованности, на власти и отодвинуть мужчину. Это момент её падения с достигнутой высоты. Это великое испытание, которое прошли не все женщины, постигшее состояние благодати. История богата трагическими судьбами великих женщин и великих мужчин.

Как правило, за такой судьбой стоит нарушение системы ценностей. Не будем рассматривать различные варианты, встречающиеся в жизни — их множество. Из моего опыта общения с женщинами, анализа ситуаций сформировалась следующая система ценностей, которая не даёт отрицательного результата (по крайней мере, я не встречал такого).

Это обобщённая система ценностей, она делит сферу жизни на три части. Первая — внутренний мир женщины. Этому она должна уделять главное внимание. Здесь источник её энергии, вдохновения, мудрости, любви. И нужно постоянно следить за этим источником благодати. Это то внутреннее солнце, которое освещает её, делает её красивой, здоровой, излучающей, и свет которого проецируется на внешний мир. К внутреннему миру женщины относится и её тело, и бельё, и косметика, и её постель. Всему нужно уделить достойное внимание и тогда всё это будет способствовать её развитию.

Вторая часть — мир отношений женщины, на первом месте которого стоят отношения с мужчинами. И если внутренний источник чист, и благодать-женственность изливается без помех, то эта часть реализуется легко. И мужчины, и дети, и родители, и подруги — все получают от женщины то, что им необходимо без всяких напряжений для себя и для неё. В этих взаимоотношениях она мудра — каждый получит то, что ему нужно — не больше и не меньше. К миру отношений можно отнести и одежду. Одежда может помочь женщине построить нужные отношения с миром. Когда женщина находится в хорошем состоянии, она и одевается соответственно. И это способствует ещё большему состоянию её комфорта.

Третья часть — творческая реализация женщины. Реализация может проявиться во всём: в семье, в искусстве, в бизнесе, в политике — где угодно. Если выстроены первые две части, то к чему бы женщина не приложила руки, всё будет иметь успех, потому что всё наполняется её благодатью.

Именно такая последовательность в системе ценностей позволяет женщине наиболее эффективно реализовать свою женственность.

Непонимание своей сути, своих задач, самого смысла жизни нередко приводит женщину к скуке. Скука — довольно распространённое явление не только среди одиноких, но и среди замужних женщин. С одной стороны, это личное дело каждого, но с другой, — когда осознаёшь, что мы все — одно, этот вопрос становится не только личным.

Скучающая женщина не только не развивается сама, она создаёт соответствующее пространство, в котором начинают происходить специфические вещи. Пространство скуки притягивает соответствующие силы и людей. Что только не придумывают скучающие женщины! (Скучающих мужчин меньше, так как в них заложена суть-действие. Но чем менее мужчина гармоничен, тем вероятнее появления скуки и у него). Фантазии скучающих «сливок общества» любит обсуждать бульварная пресса. Многие писатели обращались к этой актуальной теме

определённых слоев общества.

У женщин, которые не могут найти радость и удовлетворение в замужестве, в раскрытии своей сути, может возникнуть сознание своей бесплодной жизни, и они начинают искать применение своих нерастроченных сил. Такие женщины часто становятся активными, а то и фанатичными подвижниками различных религиозных и общественных движений. Посвятив себя какому-нибудь «священному» делу и направив всю свою энергию и средства на его развитие, они находят для себя в этом новую жизнь, полную смысла и удовлетворения.

Таких скучающих женщин можно найти в зарождении и развитии многих эгрегоров: от религиозных до нацистских. В частности, Гитлера на начальном этапе финансировали скучающие жёны крупных промышленников Германии. Мириам Бирд рассказывает о подобной роли, которую сыграли скучающие жёны дельцов накануне Французской революции: «Они умирали от скуки и меланхолии; от нечего делать они приветствовали новаторов». Поистине — «шерше ля срам»! Скучающая женщина, создавая соответствующее пространство (а это заложено в её сути — создавать пространство), может породить много различных «измов» в обществе, что становится благодатным материалом для эгрегоров.

Поэтому так важно женщине осознать свою истинную роль в жизни, раскрыть себя и творить соответствующее пространство, в котором происходят добрые процессы.

Для более глубокого понимания женщины и её роли рассмотрим очень важный, «чисто женский» вопрос — о менструации. Я написал первую работу на эту тему лет семь назад (частично она опубликована была в первой книге «Семья — начало мудрости»). И вот в 2003 году я прочитал книгу Антонио Менегетти, психолога с мировым именем, основателя онтопсихологии, где увидел практически полное сходство в понимании этого вопроса.

Менструация — это нечто большее, чем просто кровотечение, и физиологически, и психологически.

В этом есть что-то таинственное, и зачастую эту таинственность ставили женщине в вину, превращали эту тему в «грязную». Попробуем осознать это «нечто большее» и понять глубинные причины происходящего.

Я предлагаю посмотреть на огромное противоречие между образом жизни женщины и её детородными функциями. Сейчас, я думаю, большинство понимают необходимость развития женщины, раскрытия её творческого потенциала не только в рамках семьи и через рождение детей, но и через другие сферы. Чтобы не повредить своему здоровью и здоровью рождаемых ей детей, чтобы вести активную деятельность, раскрывать себя и делать краше Мир, женщина не может иметь много детей. Согласитесь, иметь даже пятерых детей в период с 20 до 40 лет и достичь каких-то успехов в других сферах — довольно трудно. А детородные возможности женщины огромны.

Ежемесячно в яичниках женщины созревает яйцеклетка, готовая к оплодотворению, и это происходит с 12 до 40–50 лет! То есть она может забеременеть до 400 раз за свою жизнь. Вот и проходит вся жизнь женщины в страхе перед случайной беременностью и последующим абортом. А сколько загублено здоровья и жизней, не говоря уже о сильнейших психологических травмах.

Разве людям нужны эти проблемы, этот вечный страх, мешающий получить максимальное удовлетворение от жизни и от любви? Конечно, нет! Кто-то смог расположить этот страх, порождающий множество проблем, страданий и преступлений, в непосредственной близости от центра любви. Люди пытаются защититься различными способами. В Америке, например, самое популярное средство — это стерилизация женщин. Но ни одно средство, кроме радикального, не даёт 100 % гарантии. И страхи остаются и омрачают близость мужчины и женщины, и ограничивают их контакты, что осложняет создание пространства любви.

И сама менструация также создаёт многочисленные проблемы. Это физиологическая и психическая дисгармония, напряжение в отношениях. Менструации проходят на фоне необъяснимой тревоги, внутренних напряжений, недовольства, раздражительности, депрессии, сильных болей. Весь этот ежемесячный процесс овуляции и связанных с ним перестроек в организме создаёт серьёзные испытания женщине. Это не способствует укреплению организма и значительно уменьшает продолжительность жизни.

Я вместе с Менегетти заявляю, что менструации не являются для женского организма первозданным и естественным процессом. У животных нет подобного процесса. Почему женщина «награждена» этим? Зачем ей эта незаживающая рана?

Не будем сейчас искать «кого-то», кто создал эту проблему для женщины и всего человечества, ускорив ритм детородных функций как минимум в десять раз, давайте поищем причину в самом человеке. Хотя эти внешние причины есть, и они связаны с появлением Луны на орбите Земли, ускорившей все процессы рождения и роста человека в десять-двадцать раз.

Менегетти пишет: «Это наводит на мысль о том, что человеческая раса является полигоном для проведения экспериментов по переселению на эту планету других цивилизаций».

Основную причину проблемы в самой женщине я вижу в нарушении взаимосвязи и гармонии между Умом, Эросом и Сердцем. Эта внутренняя дисгармония лишила женщину возможности управлять процессом овуляции и создала огромное противоречие между образом жизни и одной из главных женских функций.

Нарушение гармоничного взаимодействия Ума, Сердца и Эроса привело к тому, что каждый из этих центров начал действовать самостоятельно, пытаясь сам решить все вопросы бытия. Но такие действия уже по сути дисгармоничны и, соответственно, напрягают Мир. Ум пытается холодной и расчётливой мыслью добраться до истины, строит рассудочные планы и кладёт на алтарь их достижений здоровье своего тела, судьбу и жизнь других людей, саму Природу.

Сердце в своих чувствах и эмоциях часто выходит за «пределы разумного» и может сотворить множество проблем для себя и окружающего Мира. Отсутствие гармонии мешает Уму и Сердцу активно и согласованно использовать энергию Эроса и пытаться найти другие её источники, что ещё более осложняет взаимодействие этой Троицы.

Эрос же, имеющий огромные запасы энергии, предназначенные для реализации Ума, Сердца и всего человека в жизни, пытается по-своему использовать её. Он находит наиболее эффективные способы использования своей энергии: через различные сексуальные пережёлты, резкую активизацию детородных функций. Когда и этого мало — энергии остаётся много, — тогда она может пойти на развитие различных гинекологических заболеваний, в том числе, и на зарождение опухолей. Таким образом, нереализованная творческая энергия Эроса начинает уничтожать самого человека.

Но если женщина имеет внутреннюю гармонию, это позволяет держать организм в оптимальном состоянии, тогда отпадает необходимость в ежемесячном кровотечении. Кроме того, внутренняя гармония Ума, Сердца и Эроса творит внешнюю гармонию, что создаёт женщине счастливую судьбу.

Рассмотрим возможные и необходимые условия внутренней гармонии на каждом этапе жизни женщины. Можно выделить несколько таких этапов.

1. Гармония девочки.

Необходимо, чтобы в детстве девочку окружали в достаточном количестве подруги, женщины разного возраста, соответствующие обстоятельства, игры и игрушки, помогающие ей понять и оценить важность её пола. Система образования должна уйти от воспитания бесполого члена общества. Очень важно, чтобы в семье не было дискриминации полов ни в какой форме, ни между родителями, ни между детьми! В этом случае в девочке развивается внутренняя

гармония, служащая хорошим основанием для следующих этапов.

2. Гармония девушки.

Здесь пробуждается Эрос, он заявляет о себе активно, и здесь исключительно важно сохранить и развить внутреннюю гармонию девушки. Этому помогут и правильное сексуальное воспитание, и отсутствие всякого насилия (огромное насилие и дисгармонию создают, например, форсированное приобретение знаний, зубрёжка, вытягивание на медаль). На этом этапе энергия Эроса направляется на формирование тела, на развитие Ума, на раскрытие Сердца, на освоение нового качества — на любовь к людям, к природе, к другому полу. Это романтический период очень важен для раскрытия любви.

3. Гармония замужней женщины.

В этом случае энергия Эроса направлена на взаимодействие с любимым человеком, на построение семьи, на раскрытие себя в творчестве. Здесь рождается гармония Пары! Новое состояние гармонии определяется внутренней гармонией женщины и мужчины и гармонией их отношений. Можно назвать это гармонией любви. Здесь животный половой инстинкт размножения одухотворяется и становится ярким проявлением любви. Сексуальные отношения гармоничной пары происходят только на основе любви! Во взаимоотношениях друг с другом мужчина и женщина всё более и более становятся гармоничными и в какой-то момент подходят к состоянию, выводящему их на другой этап.

4. Гармония женщины-матери.

Энергия Эроса направляется на мужа, а также, по обоюдному желанию, на зачатие, вынашивание, рождение и воспитание ребёнка. В этом на данном этапе выражается творчество женщины. Очень важно после родов не уменьшить отдачу энергии Эроса в сторону мужа, в противном случае может возникнуть беременность и при кормлении грудью. В этом состоянии женщина может быть несколько раз в течение своей жизни, но важно, чтобы она подходила к нему каждый раз в новом качестве. А для этого женщине необходимо через какое-то время после рождения ребёнка перейти в следующее состояние.

5. Гармония мудрой женщины.

На этом этапе женщина снова направляет энергию Эроса вовне, в творчество, развивающее её и преобразующее Мир. Это состояние можно назвать гармонией мудрости. А если она не перейдёт в это состояние и материнство будет преобладать, то энергия Эроса замкнётся внутри неё, что снова приведёт её к беременности.

Внутренняя гармония женщины и гармоничные отношения пары позволяют не зависеть от ритмов и циклов, в том числе, и менструальных. Я считаю, что отождествление менструаций с женственностью — это глубочайшее заблуждение. Нередки случаи позднего наступления первой менструации, а также их нерегулярности. Медицина однозначно даёт ответ: это заболевание — и начинает лечить, загоняя различными методами женщину в общий ритм. А гармоничное развитие женщины исключительно индивидуально!

Всем известно, что менструальные циклы тесно связаны с лунными циклами. На мой взгляд, такая жёсткая их взаимосвязь — это приобретённое, искусственное явление. Как уже говорилось, Луна появилась позже, чем сама жизнь на Земле. Но по ряду причин её влияние оказало на женский организм, на психику сильное влияние.

Одной из таких причин являются различные лунные культы и обряды. Многие религии берут начало от лунных богов. В частности, христианство также является «лунной религией». Чем больше обращался человек к Луне через молитвы и другие магические действия, тем больше она возвращала человеку соответствующих энергий, то есть, тем более влияла на людей. Женский организм, как более чувствительный, постепенно попадал во всё большую

зависимость, и эта зависимость проявляется уже на клеточном уровне.

Ежемесячное кровотечение в некотором роде напоминает ритуал жертвоприношения. Женщина как бы ежемесячно приносит в жертву своего ребёнка. Здесь психическая жертвенность подкрепляется физиологическим кровопусканием.

Гармоничное состояние женщины позволяет находиться в гармонии и гормонам «эстроген» и «прогестерон», взаимное сочетание которых и определяет состояние женского организма. Гармония между этими гормонами держит женщину в лёгком эротическом возбуждении и делает ее как бы «немножко беременной», то есть не беременной по-настоящему, но этого достаточно, чтобы заблокировать настоящую беременность. В этом состоянии идёт раскрытие Эроса вовне, через различные проявления любви, через активную творческую деятельность.

Я уверен, что каждая женщина может войти в это состояние и находиться в нём столько, сколько она пожелает. Ведь могли наши прародители жить до тысячи лет и рожать в сто лет! Действительно, развитие внутренней гармонии Сердца, Ума и Эроса позволяет омолаживать организм и жить долго и счастливо.

Менегетти советует: «Если женщина начнёт относиться к собственным менструациям с полным безразличием, то приобретёт определенный иммунитет, как бы бросая вызов: "Я больше не хочу этой траты времени, энергии, я больше не желаю этих потерь, тело принадлежит мне, жизнь принадлежит мне, хватит!" И менструации сами собой сведутся к минимуму, а затем исчезнут совсем, без каких-либо патологических последствий. Более того, женщина обретёт стабильное благополучие в делах и в личном плане. Чтобы совершить это, нужно не внешнее упорство, а простая внутренняя убежденность».

И не только внутренняя убежденность, но и определённая осознанность смысла своей жизни, роли мужчин и женщин, глубокое раскрытие любви. В этом случае этот вопрос решается легко и естественно. Я бы сказал, что управление менструальным процессом говорит об определённом развитии женщины. И каждая женщина может выйти на этот уровень. Вот куда нужно направлять силы феминистским движениям — это путь приобретения истинной свободы.

Ежемесячно все женщины в самом расцвете сил отдают свою кровь. И не только кровь, но много энергии, зачастую теряя хорошее физиологическое и психологическое состояние. Кому? Зачем? Трудно объяснить логически этот феномен. На мой взгляд, менструации мешают творческой реализации женщины, и в первую очередь, в любви.

Ещё приведу слова Антонио Менегетти, с которым у нас одинаковые позиции по этому вопросу: «Матка, готовая к оплодотворению, находится на пике выработки эфирной, жизненной энергии, которая является энергией здоровья. Именно в этот момент энергия забирается на чуждые, ненужные нам цели. Происходит так, будто некий захват нарушает существующий баланс и энергия отбирается. Но как следствие энергетического разрыва остаётся рана, которая несвойственна деятельности матки самой по себе, а наносится извне».

Но нет худа без добра, поэтому менструации следует использовать в качестве стимула для развития, для выхода на другой уровень взаимоотношений с Миром. Управляя этим процессом, женщина убирает множество страхов, и в первую очередь — страх случайной беременности, и может раскрывать свою любовь бесконечно. Во-вторых, она может сохранить своё здоровье на долгие годы и родить в любом возрасте, когда она этого захочет. В-третьих, это сохраняет её энергию и активность на длительный период.

Я уделю этому «частному» вопросу столько времени с желанием пробудить к нему интерес и у женщин, и у мужчин с тем, чтобы они занялись исследованием его и поиском выхода. А выход есть, и он ведёт через внутреннюю гармонию троицы — Ума, Сердца и Эроса женщины, через осознанность, через великую любовь. Этот «частный» вопрос, на самом деле, исключительно важен и решение его выведет женщину и человечество на другой уровень.

В России «женский вопрос» имеет свои особенности. В начале прошлого века, после революции произошла эмансипация «по-коммунистически». Требовалась рабочая сила, и женщинам декларировали равные права с мужчинами. Женщину «освободили от оков семьи и родственных связей» и предложили активно включиться в общественную и трудовую жизнь. Революция подарила женщине статус «товарища». Этот статус укреплял её социальное положение, давал ей власть и обеспечивал защиту от сексуальных притязаний мужчины, делал её бесполом существом, что способствовало потере женственности и сексуальной привлекательности.

Массовое истребление мужчин во время репрессий и войн ещё более укрепило женщину в социальном плане. Они на равных работали на заводах и шахтах, в партийных структурах, по определённым квотам избирались в выборные органы. Женщина становилась ведущей силой общества и зачастую единственным родителем. А большая часть мужчин находилась в армии или в лагерях и тюрьмах.

Многое из того, за что сражались феминистки Запада (да и сражаются до сих пор), российские женщины получили сразу. Правда, избирательное право было, но выборы были не демократическими, равные права с мужчинами были, но у тех и у других прав было немного. А, например, в Германии до 1977 года от женщины при устройстве на работу требовали согласия мужа, в Швейцарии полноправные избирательные права женщины получили только в 1990 году.

Серп считается женским символом, вероятно потому, что Луна более связана с женщиной. В древней мифологии рассказывается о том, что Гея, богиня Земли и жена Урана, выковала серп и дала его своему сыну Кроносу, чтобы он оскотил отца. Ничего случайного в этом мире нет, и вот редактор журнала «Деловая женщина» Ирина Корчагина проследила цепь фактов и написала следующее: «В советское время русской Геей стала мухинская колхозница — полагаю, скульптор неосознанно соединил женщину и серп. И грозная кастратчица воцарилась не только над выставкой, но и предваряла каждый фильм, будучи эмблемой киностудии Мосфильма. Мол, трепещи, русский мужчина. Но советская идеология пошла дальше — она поместила серп на государственный герб и на флаг». Тонко подмечено!

Действительно, в нашей стране долгие годы скульптурную галерею составляли — женщина с серпом, женщина с веслом, женщина с ядром, женщина с мечом... А мухинская пара очень символична: он с молотом — сила, насилие, а она его серпом... Шутка шуткой, но в каждой шутке есть доля истины. Обратите внимание на символизм слов: «Русская женщина коня на скаку остановит...» Ох, скольких коней она остановила на скаку!

В России сложилось четыре основных типа женских ролей, и наиболее распространённый из них — работающая женщина-мать.

Она всячески пытается следовать традиционным семейным ценностям, считает своим долгом выйти замуж, родить и воспитать детей, работать для поддержки финансового состояния семьи. Она включается в потогонную систему: уход за детьми, ведение домашнего хозяйства, работа, муж и остатки — себе. Такая жизнь, чаще всего, приводит к проблемам с мужем, к разводам. Нередко такая женщина рождает ребёнка и воспитывает без мужа, изначально взваливая на себя все заботы, в том числе, и кормильца. Работу, как правило, она выбирает по размеру оплаты, то есть нелюбимую, нетворческую, а то и работает по совместительству на двух работах. Мужчину такая женщина оценивает по таким показателям: возможность материального обеспечения, семьянин, доброе отношение к детям — чтобы жить за мужем «как за каменной стеной». Любовь воспринимается как дополнительная удача.

Второй тип — домохозяйка.

Это женщина, оказавшаяся по стечению обстоятельств или по сознательному выбору на иждивении у состоятельного мужчины. При появлении слоя богатых, домашнее хозяйство

становится для многих из них чисто условным занятием. Своё свободное время она расходует в основном на себя, а дом и воспитание детей поручает няням и домоуправительницам. Она оценивает мужчин по их финансовому состоянию. К любви относится уважительно, старается «быть в форме» и поддерживать интерес мужчины к себе. Ответная любовь также желательна, но если нет, то можно обойтись бой-френдом.

Третий тип современной женщины — деловая женщина.

Главной жизненной ценностью для неё является независимость, и в первую очередь — материальная независимость от мужчины. Трудом, полной самоотдачей и предприимчивостью она добиваются такого материального благополучия, что ей мужчина-кормилец не нужен. И зачастую она сама содержит мужчину-альфонса для своего удовольствия и для рождения ребёнка (если ей захочется). Если муж есть, то отношения с ним носят больше партнёрский характер, и в случае необходимости она готова легко с ним расстаться. Мужчин оценивает по деловым качествам (если партнёр), по мужским достоинствам (если он для удовольствия), но в любом случае требует к себе особого почитания. Любовь уступает место независимости.

Четвёртый тип — действительно свободная женщина (не путать с одинокой).

Она, как правило, имеет мужа, семью. Благодаря её любви муж достаточно реализован и обеспечивает семью, что позволяет ей не работать. Но она ради реализации своих творческих амбиций выполняет интересную для неё работу, но не отдаваясь ей полностью, осознавая своё главное предназначение. Для неё любовь — основа жизни, и она стремится жить в любви. Мужчину воспринимает как необходимую и равноценную часть. По мере реализации любви к мужчине материальное и духовное состояние её и семьи постоянно растёт. Это самое комфортное состояние женщины.

Таких женщин не так много, но число их увеличивается. Быть такой женщиной непросто. В этом случае ей самой нужно быть разносторонне развитой, обладать многими человеческими достоинствами, быть талантливой (иначе как можно, работая мало, получать достаточно), а главное — уметь любить себя и мужчину. Она понимает, что сама создаёт себе мужчину, и не сетует, «что нет сейчас мужиков». Будущее за такими женщинами.

В главе о женщине мы говорили о том, что женщина — тайна. Вся жизнь — есть большая тайна. Мужчина — тоже тайна. Попробуем и здесь приоткрыть завесу тайны и сделать несколько шагов к пониманию мужчины.

Ещё раз напоминаю, в каждом из нас есть и мужское, и женское. Говоря о мужчинах, мы говорим о мужском в человеке. Не забывайте об этом! Не рассматривайте сказанное как «это о них!» Нет, всё это о каждом из нас, будь то мужчина или женщина!

Мужчина — это тот, кто не оглядывается на других, кто не повторяется, кто идёт своим путём, кто прокладывает свою дорогу — именно для этого он на Земле.

Только так он может приобрести новый опыт и принести его Отцу. Поэтому среди мужчин значительно больше гениев, как добрых, так и злых. А для этого ему нужно всегда быть самим собой, развить собственный потенциал, каким бы он ни был.

На самом деле это очень трудно — кругом множество различных примеров того, как развиваются другие, каких высот они достигли, как они себя реализовали. Женщинам нравятся успешные и богатые. И всё это пробуждает зависть и ревность, подталкивает к погоне за другими. Очень сложно быть самим собой в мире, где между людьми происходит очень тесное взаимодействие. Обществу нужны винтики, живые роботы, чётко выполняющие свои функции. Жене и детям хочется того, чтобы у них было «как у всех». А мужчине нужно быть самим собой — индивидуальным и неповторимым! Только тогда он состоявшийся мужчина, только в этом случае он чувствует себя комфортно.

Поэтому мужчины и пытаются придумать что-то запредельное: поднимаются в горы, пересекают океаны на лодке, летят вокруг Земли на воздушном шаре и на космическом корабле, ставят глупые и не очень рекорды, стараются заработать невысказанные деньги. Трудно сотворить новое, а нужно — ведь рядом женщина, которая ждёт от мужчины чего-то, пусть она об этом и не всегда говорит, но мужчина чувствует. А ещё действует внутренний импульс творца. И всё это толкает мужчину на поиск чего-то нового.

Творить новое мужчине не просто не только потому, что всё исхожено вдоль и поперёк, а ещё и потому, что очень много энергии у мужчины уходит на борьбу внутри себя из-за дисгармонии мужского и женского начал, и на борьбу с женщиной, в которой зачастую ярко звучит «противник».

А это, как правило, самые близкие люди — вначале мама, сестра, бабушка. Часто мужчине просто необходимо выжить в этом окружении, и эта борьба зачастую идёт с детства. И мальчику опереться зачастую не на кого — нередко отца рядом нет, или он в таком состоянии, что создаёт отрицательный образ. Школа также не способствует развитию гармоничного человека.

В такой борьбе за выживание часто проходит детство и юность, и вот выходит в жизнь мужчина с ослабленным, с подавленным мужским началом. Первый шаг в самостоятельной жизни многие делают в армии. А там тоже насилие. Там не учат любить себя, не творят гармонию в человеке, наоборот, там часто идёт унижение человеческого достоинства. Говорят, что армия закаляет и делает из юношей мужчин. Это заблуждение. Он становится физически крепким, дисциплинированным, опытным в каких-то конкретных вопросах, волевым. И это принимается за мужественность.

На самом деле в нём подавлена любовь к себе, ущемлена свобода и творческое начало (творчество там простое: «круглое тащить», «квадратное катить» и умение убивать). Армия ведёт мужчину к состоянию биоробота, готового по чьей-то указке убить другого человека. Такое воспитание — огромное, вселенское насилие, так как противоречит самой природе

человека и Космоса. Это противоречит эволюции жизни! На данном этапе создание профессиональной армии — важный и необходимый шаг. Юноши должны иметь выбор — идти в армию или не идти.

Многие юноши вступают в жизнь через студенчество. Этот путь несколько легче, но он тоже мало способствует развитию мужских качеств. Студенты приобретают профессиональные знания, а школу взаимоотношений друг с другом, с миром они проходят самостоятельно. В этом случае развивается ум, но умный мужчина — это ещё далеко не настоящий мужчина.

В результате в самостоятельную жизнь выходит негармоничный мужчина, к которому притягивается соответствующая девушка (подобное притягивается к подобному). Как правило, она по своим качествам похожа на его мать. И начинается новый этап борьбы за выживание своего мужского начала среди близких женщин: матери, жены, дочери, коллег. Здесь уже не до поиска новых путей, не до высокого творчества — как говорят: не до жиру, быть бы живу. Многие ломаются, спиваются, принимают наркотики, становятся преступниками, бомжами.

Как мужчине стать мужчиной в этой ситуации? Путь один — через осознанность и любовь к себе. Для мужчины особенно важна любовь к себе. Это для него жизненно необходимо. Делать шаги за горизонт без достаточной любви к себе просто опасно, поэтому так много гибнет мужчин.

В последнее время много говорят о любви к себе, но чаще всего подразумевается развитие любви к себе женщины. Луиза Хей подняла большую волну в этом вопросе, и многое изменилось в сознании людей. Уже любящая себя женщина не считается эгоисткой. А любовь к себе мужчины осталась как бы на втором плане, и когда встречается любящий себя мужчина, то он непременно считается эгоистом.

Конечно, эгоизм присутствует в людях и в большом количестве, но эгоизм — это опять же неразвитая любовь к себе! Эгоизм чаще проявляется у людей с неразвитым сознанием (не путать с образованностью), когда общечеловеческие принципы находятся далеко не на первом месте.

Когда мужчина истинно любит себя, он великодушен, из него постоянно исходят импульсы в виде мыслей, действий, творческих актов. Он активен, он интересен, он звучит!

Именно об этом эта глава. Я надеюсь сказать то, что поможет мужчине быть самим собой. Мне самому пришлось прожить многое из того, о чём здесь написано, и это помогло мне приблизиться к своей внутренней гармонии.

Тому, как любить себя, нужно учиться у детей.

И если детей уже нет рядом или ещё нет, они всегда есть в нас самих, в близких людях. Эту детскую любовь каждый несёт в себе. Вспомните, все дети, рождаясь, любят себя бесконечно. Я как-то наблюдал картину: девочка увлечённо играет с куклой, и в какой-то момент стала целовать свои руки, вплоть до плеч, а затем снова продолжала играть. И это произошло естественно и красиво — ей так захотелось выразить любовь к себе, и она выразила! Но позже окружающие, общество, религии разрушают эту естественную любовь к себе, начиная учить любить других. Родители учат ребёнка любить взрослых, подразумевая в первую очередь себя, и очень расстраиваются, если ребёнок себя любит больше, чем их. Общество делает всё, чтобы ребёнок любил родину, народ, гимн, флаг, существующую власть больше, чем себя. Религии хотят, чтобы ребёнок любил церковь, священника, Иисуса Христа, Бога и всё это более себя.

С детства человека убеждают в том, что он недостоин Бога, что если он и несёт в себе его частицу, то она настолько мала и закрыта столькими грехами, что ему и не стоит заикаться о своей божественности. Как мы думаем, так мы и живём. Не осознав себя богом, невозможно поступать и жить как Бог. Не приняв свою божественность, невозможно принять божественность женщины и родить божественного ребёнка. Очень многие силы убеждают

человека в его греховности и заставляют любить не себя, а внешнее.

То есть все вокруг учат любить внешнее, стараются увести его от истинной любви, от Бога, который есть в нём, который есть он сам. О детях говорят, что когда они рождаются — они ангелы. Откуда же тогда берутся дьяволы? Это взрослые закладывают в ребёнке разделение, говоря — люби внешнее. В нём возникают внутренние противоречия, нарушается состояние любви, с которым он родился и в котором он пребывал, его естественность уходит и появляется искусственность. Он теряет свою божественность, свою самоценность, он разрывается, в нём растёт протест — так появляется дьяволёнок.

Социум — это мы, каждый из нас создаёт социум, который существует. Вот и нужно в себе вспоминать и возвращать эту детскую любовь к себе, тогда и вокруг будут происходить удивительные изменения.

Когда человек растёт в любви к себе, он переполняется, и ему хочется поделиться ею с окружающими. В таком случае он остаётся свободным — он естественно отдаёт свои излишки и также естественно может взять излишки другого. Это равноценный, свободный обмен с Миром.

Быть самим собой невозможно без любви к себе. Поэтому мужчине, особенно мужчине, нужно уметь любить себя, вспомнить любовь к себе. Только тогда он становится самодостаточным и может творить те импульсы, которые так нужны женщине, и которая, отзываясь на них, творит Пространство Любви. Научиться любить себя — наипервейшая задача для мужчины. И для этого не нужно что-то особенное, нужно просто вспомнить себя-себя как ангела и Бога. В этом заключается глубокий смысл слов Христа: «Будьте как дети!» Тогда выстроится внутри гармония мужского и женского начала, и между равными полюсами потечёт энергия любви и заполнит человека.

Из любви к себе произрастает главное качество мужчины — великодушие.

Великая душа — это сама любовь, которая от избытка изливается в Мир. Великая душа встанет на защиту слабого, обеспечит надёжность и верность слову и делу, возьмёт на себя ответственность, придаст справедливость мыслям и действиям. В сочетании с активностью великодушие рождает храбрость, уверенность, решительность, стойкость, предприимчивость.

Такой мужчина творит достаточно импульсов для пробуждения в женщине любви, и она рождает Пространство Любви, и он существует в нём. Любящий себя мужчина не будет убивать других и его никто не убьёт. Такой мужчина не будет делить Бога и людей — ведь Бог в нём, а значит и в каждом. Любящий себя мужчина — истинно свободен, и его не поставишь на колени.

Очень много сил земных и космических пытаются убить любовь мужчины к себе — так он может быть унижен, так можно им управлять, так можно лишить его Пространства Любви женщины, так можно заставить его убивать других, так можно сделать его подопытным кроликом.

От недостатка любви к себе рождается множество комплексов, которые делают мужчину неполноценным. Женщина, почувствовав его неполноценность, подчинила его себе — так появился матриархат. Потом мужчина взял силой власть — получился патриархат. А по сути ничего не изменилось — любви к себе не прибавилось.

Мужчине нужно помнить, что, поработив кого-то, человек сам становится рабом. Это в первую очередь относится к женщине. Несвободная женщина не может родить и воспитать свободных детей, в том числе и мужчин. Если мужчина хочет быть свободным, он должен дать свободу женщине. Мужчине не нужно доказывать своё превосходство, тем более тогда, когда оно спорно. Стремясь что-либо доказать, мужчина доказывает, в первую очередь, отсутствие у себя данного качества. Для того чтобы осознать это и реализовать в жизни, нужно действительно любить себя. Любовь к себе избавит от желания кому-то что-то доказывать.

Если каждый будет любить себя и достаточно заботиться о себе, то будет постоянно расти,

и любовь его будет переполнять, и он сможет делиться любовью, и будет делать это с радостью. Любящий мужчина берёт на себя всю ответственность, и она его не тяготит, потому что она соответствует объёму его любви. Такая ответственность радует, потому что она приносит свободу. Любящий, ответственный, свободный, радостный — это всё тождественные понятия, это характеристики настоящего мужчины.

По настоящему ответственных мужчин не так уж много. Имеющих обязанности — таких большинство, а ответственных мало. Сейчас много и безответственных, то есть не имеющих ни ответственности, ни обязанностей. Последняя перепись показала, что сегодня в России только зарегистрированных более 4 миллионов бомжей, а среди них подавляющее большинство — мужчины. Это как раз безответственные мужчины, а сколько ещё неявных бомжей, алкоголиков, наркоманов, живущих за счёт женщины или матери?

Причины их возникновения — отдельная, большая тема, но несколько слов сказать нужно и здесь, потому что этот вопрос на сегодняшний день выходит на первую позицию. Конечно, нереализованность мужчин, а это фундамент таких социальных явлений, как бомжевание, алкоголизм, наркомания, возникла не на пустом месте. Восемьдесят лет советской власти перевернули систему ценностей — человек, как самоценность перестал существовать. Появился «советский» человек — член коллектива, член партии, ответственный не за себя, а обязанный коллективу, партии, народу, стране и получающий «паёк» в виде зарплаты, зачастую не соответствующей вложенному труду. Огромный удар по самоценности мужчины нанесли лагеря и тюрьмы, которые прошло огромное количество мужчин.

И когда система уравниловки рухнула, мужчины оказались менее всего готовы к новым условиям — их в течение нескольких поколений отучали проявлять инициативу — она была наказуема. Все перечисленные факторы сказались на жизни мужчин в новых условиях. Очень многие из них не смогли найти себя. Тогда как советские женщины, привыкшие заменять мужчин в сложных условиях репрессий и войн, снова проявили себя — они быстрее, чем мужчины, приспособились к новым условиям.

Взяв в свои руки инициативу, женщины ещё более увеличили неполноценность мужчин. Они захватили плацдарм на поле мужчин, проявили большую активность и всё более вытесняют мужчину с его позиций.

И вот уже женщины тянут на себе детей, семью, работу, зачастую и мужчин. О каком Пространстве Любви может идти речь?

Истинно ответственный мужчина, это тот, кто может отвечать за всё, происходящее вокруг — за близкое и за далёкое. Как сказал один мужчина: «Я ответственен за всё, что происходит в мире!».

Это сказал академик Сахаров. Быть таким ответственным, это значит быть осознанным, глубоко понимать причины происходящего с собой, с детьми, с женой, с его делом, со страной, с человечеством. Осознанный человек имеет свою позицию по каждому вопросу — он на всё может ответить, он за всё может ответить. Чем больше он осознаёт, тем более он ответственен, тем более он мужчина.

Мужчина стремится быть на острие событий. Это его стихия, это его суть. А на острие все ветра, перекрёсток всех сил, и если из него не изливается любовь к себе, если он не окружён Пространством Любви женщины, то ему не сладко на этом острие. Тогда остриём может стать для него «стрелка» разборки, «горячая точка», тюрьма. Мужчина, по сути, бунтарь, и если он без любви, то он — разрушитель, агрессор, тиран, деспот. Находясь в Пространстве Любви, он становится творцом, созидателем, вершителем нового, демиургом.

Активная суть делает мужчину игроком, он много рискует. Многие живут по поговорке: «Кто не рискует, тот не пьёт шампанского!» Такая внутренняя позиция и отсутствие

необходимого Пространства Любви приводит к тому, что риск оказывается зачастую неоправданным и мужчины гибнут. Это происходит тогда, когда человек, не осознавая смысла своей жизни, совершает рискованные действия во внешнем мире. Мужчина идёт в горы, придумывает экстремальные виды спорта, тратит силы и время на получение новой порции адреналина.

Смысл жизни в развитии себя, в пути к себе, к своему Богу. Вот куда нужно направлять своё стремление! А это рискованно, именно здесь настоящий риск.

Риск заключается в отказе от обычной жизни, от привычного восприятия Мира, от страха оказаться «белой вороной» в глазах близких и друзей. Выйти из толпы и оказаться в одиночестве — тоже риск, и не каждый на это способен. Быть осознанным и принять ответственность за всё, что происходит в мире — это величайший риск. Принять всё от жизни, даже смерть через мгновение — это настоящий риск. Быть истинно свободным и дать полную свободу любимой женщине — разве это не риск?

Страх снять свои маски и показать свою истинную суть оказывается намного сильнее, чем страх покорить вершину или пересечь океан, или проиграть деньги.

Подсознательно человек всегда выбирает меньший риск. Поэтому так мало тех, кто рискует шагнуть к себе и раскрыть себя; и так много тех, кто убивает время в безумных соревнованиях и у игровых автоматов.

Да, человек любит играть, вся жизнь — игра по сценарию, написанному самим человеком (как минимум, с его участием). Некоторые всю жизнь играют по-детски, потому что не наигрались в детстве. Другие выросли и играют во взрослые игры. Но редко кто осознаёт всю глубину игры в жизнь. А настоящая игра здесь, в осознанности всей глубины игры, в понимании причин происходящих событий.

Настоящая мужская игра — осознанная жизнь!

Играть в жизнь — это значит наслаждаться самим процессом жизни, радоваться каждому его мгновению. Жить по принципу: мгновение — ты прекрасно!

Рискующих женщин мало, потому что риск — не её стихия. Её стихия — стабильность, спокойствие. Рисковать — это качество мужчины. Поэтому и творческий процесс более активно проходит в мужчине. Подлинное творчество — это бунт жизни, уход от традиций, норм, правил, условностей — это всегда риск. Иначе это не творчество, а копирование, ремесло. Настоящее творчество может проявить только индивидуальность. Толпа творить не может.

Мужчина изначально тяготеет к индивидуализации, к обособлению, а женщина — к прилипанию. Это заложено в их сути — стремление к активности одних и к любви других. Мужчине нужно свободное пространство, иначе он будет терять мужские качества. Мужчина, посаженный в клетку, пусть и золотую, вскоре мужчиной не будет. Это необходимо учитывать и не делать из этого проблему, а принимать как задачу. Если же мы встречаем противоположные проявления, то это, скорее всего, результат неправильного воспитания и внутренних проблем человека.

Одна из таких «клеток» — распространённый женский тип — мать. Как правило, женщина сознательно или неосознанно (в соответствии со своим характером) сама выбирает себе инфантильного мужчину и строит с ним отношения «мать-дитя». Только слабый, безвольный и инфантильный мужчина стремиться к такой плотной материнской опеке. Другой же вскоре начнёт бунтовать, искать самоутверждения в работе, в связях с другими женщинами, а то и сбежит при первой возможности.

Говоря о мужчине, что он «цельная натура», чаще всего подразумевают не цельность-гармоничность, а целеустремлённость. Это распространённое ошибочное представление. От мужчины ждут достижений различных целей, и он ставит эти цели и стремится их достичь, а

часто идёт к целям, поставленным другими: вождями, командирами, начальниками, жёнами.

Устремляясь к достижению цели, мужчина отправляет значительную часть себя в будущее, и чем значимее цель, тем большую часть себя он отправляет в будущее. Таким образом, отправив энергию из сегодняшнего дня, он здесь и сейчас становится неполноценным. И эта неполноценность сказывается на сегодняшних событиях. Не хватает энергии на женщину, на детей, на дом.

Здесь я вижу проблему опять же в недостаточной любви к себе. Любя себя, человек не будет жить будущим, он скажет: «Зачем мне коммунизм в далёком будущем, я хочу жить счастливо здесь и сейчас!» Из-за недостаточной любви к себе он часто целью ставит обладание женщиной, и тем самым теряет качества здесь и сейчас, унижает себя. Через это открывается парадоксальность слов поэта: «Чем меньше женщину мы любим, тем лучше нравимся мы ей». Любя себя, мужчина может выдать такие импульсы, которые вызовут любовь женщины.

Не нужно ставить внешние цели — они нарушают внутреннюю целостность, которая есть внутренняя гармония, созданная любовью к себе. Все цели находятся внутри себя.

Часто внешними целями становятся идеалы, которые во множестве навязывает общество. Ребёнку с детства говорят о том, кем он должен стать, и он за всем этим забывает, кем он является в действительности. Стремление к идеалам снова забирает энергию сегодняшнего дня и отправляет её в будущее. Кроме того, идеалы утверждают: «Ты должен!». Всё это разделяет человека, нарушает его целостность. Психологические проблемы в человеке — это нарушение его целостности, это проблемы разделённого человека.

Великодушные мужчины ещё и заключается в том, что Великая Душа может спокойно и мудро принять всё, что приходит мужчине. Пришла радость — он радуется. Пришла печаль — он принял её без отрицания, и это позволяет ей раствориться и принести блаженство, а через это приходит и радость. Великая Душа принимает каждое мгновение. «Мгновение — ты прекрасно!» — это девиз Великой Души. Это девиз мужчины.

Мужчина в сути своей динамичен, и если он будет себя зажимать, то это, во-первых, не позволит прожить естественно этот участок жизни, и он вернётся в более сложной форме, а во-вторых, этот зажим может сказаться на сердце, на здоровье мужчины, и в-третьих, зажимая свои негативные чувства, мужчина ограничивает проявление и позитивных чувств — общая динамика чувств снижается.

В обществе укоренилось ошибочное мнение, что мужчина не должен ярко проявлять чувства. Он стесняется плакать — разве это естественно? Ведь мужчина не менее чувствителен, чем женщина, в нём присутствует женщина! А ребёнка воспитывают: «Не реви, ты же не девчонка!» Всё это закладывает множество неестественных программ и делает мужчину, зажатым, ограниченным. Это одна из причин высокой смертности мужчин. Неосознанно он стремится разрядиться, срабатывает инстинкт самосохранения, и он напивается, вот тогда он и разойдётся, тогда всё из него и выходит!

Мужчина не может всю жизнь быть мужественным, при его активной сути, ему особенно необходимо расслабление.

Поэтому он стремится на рыбалку, в баню, к сексу, к спиртному, к различным увлечениям. Это необходимо понимать и учитывать, стараться находить гармоничные формы расслаблений и снятия напряжений.

На определённом уровне сознания становится возможным практиковать разные формы медитации. Например, сделать секс медитативным — это высший пилотаж для мужчины. Но мужчинам по своей природе сложнее войти в медитативное состояние. Тем не менее, опираясь на своё женское начало, мужчина может освоить медитативный процесс и пользоваться им для снятия напряжений. Это сделает его значительно гармоничнее. Сделать жизнь медитативной

вполне возможно.

Мужчине иногда надо побыть в женской роли. Считается нормальным, да просто и необходимым несколько часов в день соответствовать другому полу. Сходить за покупками, приготовить еду, помыть посуду, убратся в доме — это тоже необходимо мужчине. Это делает человека более гармоничным. Большей частью это происходит вне сознания.

В традиции японцев есть форма отдыха «фурю», которая включает медитации, созерцание природы, написание стихов... Это очень эффективная форма расслабления, позволяющая человеку заглянуть в себя. Японская культура не только сохранила много языческих обрядов и традиций, но принесла их в наш техногенный мир, что способствовало проявлению «японского чуда».

Рутинная повседневных дел, множество обязанностей загоняет мужчину в рамки различных программ.

Часто он пытается растворить в себе программы алкоголем, но это временное средство, дающее расслабление на часы. Роботизация унижает, уничтожает любовь к себе и любовь женщины, лишает его Пространства Любви. Так происходит деградация мужчины.

Активное начало, свойственное сути мужчины, требует своей реализации. Мир ждёт от мужчины, что он проявит свою активность для познания себя, для пути к себе, а он вместо этого, зачастую направляет активность вовне. Познать себя значительно сложнее, и мужчины, имея низкое сознание, идут по лёгкому пути — занимаются чем угодно, только не главной своей задачей. Они решают мелкие и глобальные проблемы, увлекаются различными хобби, придумывают различные развлечения. В результате они набирают множество проблем.

Мужчины увлекаются политикой и экономикой, историей и философией, религией и наукой, и что — человечество от этого стало жить лучше, уменьшилась вероятность войны? Сам мужчина обогатился любовью, проявил гениальность, стал здоровее, стал жить хотя бы сто лет, он стал счастливее? Нет, нет и нет. Мужчине пора понять бесперспективность такого пути вовне. Только через познание и раскрытие себя мужчина может стать настоящим мужчиной.

Можно заниматься всем: бизнесом, политикой, искусством, наукой, но всё это не должно проникать в суть человека, влиять на неё, всем этим нужно заниматься на поверхности, а в сути — остаётся любовь к себе. Хотя бы несколько минут в день быть наедине со своей сутью, с самим собой. Медитируйте в жизни! Медитирующий мужчина-это мудрец.

Мужчина не умеет расслабляться, поэтому мудрость так редко посещает его. Нужно расслабиться и ощутить счастье здесь и сейчас. Для этого своё действие нужно направить на себя, внутрь себя. Такое действие есть медитация, и это не сидение в позе лотоса, хотя кому-то нравится и это, а медитация в самой жизни — расслабление и концентрация.

Мужчина гонится всю жизнь за счастьем. Он его ищет, его создаёт, и наконец, его добивается — ведь он же — само действие! Он добивается денег, положения, наград, а счастье-то ускользает — оно по-прежнему мимолётно, неуловимо — и снова за ним надо гнаться. А здоровье уже не то, и возможности не те. Значит, не нужно гнаться за жизнью, покорять её, как часть может покорить целое? Часть может только раствориться в целом, стать им, и тогда жизнь станет счастьем.

Сама попытка достичь счастья абсурдна. Оно здесь и сейчас уже существует. Кто его не чувствует сейчас, тому его невозможно достичь. Счастье внутри человека, вокруг всё создано из счастья, всё Сущее счастье!

Смысл всех действий мужчины должен оставаться один — познать себя, раскрыть себя.

Именно на это должны быть направлены его способности, творчество, качества характера. Именно этим нужно мерить все его поступки, дела, достижения. Стремлением познать и

раскрыть себя должны быть наполнены цели и задачи. Когда во главу угла ставится познание и раскрытие себя, все остальные вопросы — материального состояния, создания семьи, различных достижений, в том числе и в любви женщин, решаются естественно и легко.

Достаточно много мужчин всех возрастов, не спешащих найти свою пару и обзавестись семьёй. Одни обожглись на прежнем этапе жизни и не хотят «наступать на одни и те же грабли дважды», другие насмотрелись чужих проблем, третьи ищут свой идеал и никак не могут найти. Но за всеми этими внешними причинами лежат более глубокие, внутренние, уходящие корнями в детство, родителей, родовые проблемы и суть самого человека.

Если мужчина не женился в ранней молодости, когда энергия бурлит и желает выхода, когда волны влюблённости захлёстывают человека, то в дальнейшем ему всё сложнее сделать выбор и сделать решительный шаг. У него всё более формируется желаемый образ из того, что он получил в детстве, из своего и чужого жизненного опыта. Наиболее сильное влияние на формирование этого идеального образа оказывает мать.

И вот такой собирательный образ закладывается в сознании и влияет на процесс выбора. Но это, как правило, не соответствует внутреннему состоянию человека. Тому, с чем он пришёл в эту жизнь, что он несёт в своей сути, в своём подсознании, как он истинно относится к женщинам, к мужчинам, какое он имеет миропонимание. Исходя именно из этого, а не из образа, который у него в голове, Мир подводит ему женщин. Но они, как правило, разнятся с тем, что он хочет.

И происходит такой диалог.

Мир говорит: «Вот то, что тебе действительно нужно для твоего развития — это лучший вариант, соответствующий твоему сегодняшнему состоянию».

А мужчина отвечает: «Что ты! Я хочу значительно лучше!»

«Хочешь лучше — меняйся, расти, развивайся, сам соответствуй тому, что желаешь!»

Но мужчины редко следуют этим советам — меняться, развиваться — и поэтому долго ходят в холостяках или женятся «на первой попавшейся», а потом начинают её сравнивать с тем идеалом, который так и сохранили в себе. Не понимая того, что, изменяя себя, можно изменить и другого человека, самому стать принцем, и тогда женщина станет принцессой.

Осознайте, Мир всегда даёт человеку то, что наиболее подходит его истинному состоянию. Не нравится — значит занимайтесь собой, становитесь достойными желаемого образа, и Мир его обязательно подведёт, или развивайтесь вместе с тем человеком, с которым уже свела судьба!

Мужчина должен быть динамичным и осознанным, иначе он становится роботом и тогда он неинтересен ни женщине, ни Миру, а только одному или нескольким эгрегорам. Чтобы быть осознанным, нужно как можно чаще выходить за пределы тех программ, которыми его напичкали на протяжении всех жизней. За пределы программ выводят необычные ходы. Женщин привлекает в мужчине динамичность, неожиданность — это порождает мощные возбуждающие импульсы. Мужчина должен быть живым — то есть осознанным и динамичным.

Нужно в стандартных ситуациях стремиться действовать по-новому. Например, как советуют суфии, в раздражении среагируйте не так, как привыкли, а совершенно по-другому. И произойдёт удивительное — раздражение исчезнет, так как старая программа, которая есть в голове и в эгрегоре раздражения, работать не будет, и подпитки от эгрегора также не будет. Возьмите жену за руку, загляните в её глаза, погладьте, поцелуйте, поднимите на руки, если сможете, прижмите к себе... Вот как много необычного можно сделать со своей женой в момент раздражения и ссоры. Мужчина как можно меньше должен жить в колее. Мужчина — творец, и нужно использовать творческое начало для выхода из-под программ.

Когда мужчина предсказуем, следует определённым программам, тогда он становится

слабым, потому что он останавливается в развитии, вызывает соответствующую реакцию потока инволюции. Такой человек уязвим, он слаб перед любыми силами. Поистине, сила — в движении!

Надо постоянно меняться, вносить что-то новое в свою жизнь. Лучше вносить каждый день небольшие изменения, тогда не придётся что-то менять по крупному — семью, работу, местожительства. Меняйте привычки (тип движения, дыхание, поведение), будьте непредсказуемы в первую очередь для своего ума — именно там хранятся разные программы, а их нужно разрушать. Это делает мужчину живым человеком, в таком состоянии он может выдать нужный импульс женщине.

Импульс к женщине может быть очень тонким, неосознанным — это изменённое состояние мужчины (что-то изменилось в его сознании, открылся новый уровень любви), а может быть ярким, заметным и сознательным шагом в жизни. И часто женщина ждёт от мужчины желанного шага, а он не может его сделать в силу своей нерешительности, немужественности.

Многие мужчины могут вспомнить в своей жизни ситуации, в которых они проявили нерешительность, и тем самым круто изменили судьбу свою и женщин. Один мужчина рассказал мне о четырёх своих таких ситуациях, когда он отказался от женитьбы, и у этих женщин, и у него самого сложная судьба. Афанасий Фет не нашёл в себе решимости сделать предложение девушке из бедной семьи, бесприданнице Марии, которую очень любил, и она погибла.

Мир прикладывает много сил, выстраивает сложные композиции, организуя встречу двух душ, а человек из-за своих комплексов, из-за неразвитого сознания не делает завершающий шаг. И чаще всего, этот шаг нужно сделать мужчине, у которого в сути заложено действие.

Причины нерешительности мужчины нужно искать в семье, где он воспитывался. Чаще всего, и это подтверждают психологи, такой причиной является мать. Огромное количество семей являются так называемыми «неполными», то есть детей воспитывает мать-одиночка. Большое количество семей, где отец создал негативное отношение к себе пьянством, грубостью к матери, плохим отношениям к детям. Ещё часть мужчин всего себя отдали работе, и они мало бывают с семьёй. В результате, только небольшой процент семей, где мужчина занимает достойное место. И как в таких условиях может сформироваться гармоничный мужчина? Отсюда и множество проблем.

Пока мальчик маленький, мать — центр его мира. Она закладывает в ребёнка набор качеств, которые затем и формируют его жизнь, притягивают его к женщинам, похожим на его мать. Мать также закладывает отношение будущего мужчины к женщинам. Если, например, мать волевая женщина, то она подавляет мужское начало в сыне, и он выйдет в жизнь негармоничным человеком, с большим количеством комплексов, и ему трудно будет построить семью.

Избыточное материнское чувство мешает психически родиться мужчинам. Мужчина становится настоящим мужчиной, когда он вовремя отделяется от матери.

Первый шаг он делает, когда покидает её чрево, а второй, когда становится самостоятельным — это и есть психическое рождение. Если с первым шагом, в основном, проблем бывает мало, то со вторым намного сложнее. Очень часто мужчина не отделяется от матери до своей старости и даже остаётся в зависимости после ухода её из жизни. Я знаю примеры, когда матери, умирая, забирали с собой сыновей. И этот вопрос очень серьёзный. Более подробно об этом можно прочитать в книге «Материнская любовь».

Как же совместить сказанное с любовью к матери? Любовь к матери может присутствовать, но это не любовь к любимой женщине. И их совместное проживание, и их отношения не могут продолжаться бесконечно долго. Как и во время родов, плод не должен задерживаться больше

положенного в утробе, иначе он убьёт и себя, и мать, так и во взрослом состоянии. А вот это понимают не все, особенно матери и зачастую всячески препятствуют появлению рядом с сыном другой женщины. Уход от матери к другой женщине — это необходимый этап в развитии мужчины. Без этого он не может стать мужчиной.

Материнская энергия очень сильна и может привязать мужчину, сделать его зависимым от матери. Материнская любовь должна способствовать развитию сына, любви его к женщинам, стремлению покинуть мать. А мать, чаще всего, желает, чтобы сын любил её, и не понимает, почему он становится агрессивен к ней, обижает её. А она сама насилует природу, мешает эволюции жизни. Нельзя повернуть реку назад — она должна течь к океану, так и жизнь. Мать — исток, она дала жизнь ручейку, и пусть он бежит по жизни, набирая опыт и знания, присоединяя потоки от других истоков, и нельзя ручей держать около себя — можно получить болото.

Любовь к матери может выражаться в уважении, в благодарности, в помощи ей, чтобы исток не исчезал — это источник родовых энергий, но ни в коем случае нельзя путать чувства к матери с чувствами к любимой женщине. Ни по силе, ни по качеству. И мать должна это понимать и не претендовать на большее. Отношение матери к сыну легко проверяется по отношению к его жене. Если у матери есть хоть небольшой негатив к ней, значит она проявляет не ту любовь к сыну, значит она мешает ему.

Уехать подальше от матери и вспоминать её только в день рождения — это тоже не выход. Это другая крайность, которая чревата проблемами. Мать, отделённая таким образом, будет всячески «доставать». Она может болеть и таким образом привлекать к себе внимание, она может обижаться и гневаться, выплёскивая это в письмах и телефонных звонках, будет негативно относиться к жене сына, за то, что она «увела её сына от неё». Всё это будет отражаться на здоровье всех и на семейных отношениях.

Мужчине нужно очень уважительно, деликатно, но настойчиво проводить процесс отделения и строить новые отношения с матерью.

Иногда приходится идти против родителей. Без этого ему трудно реализовать себя в жизни. Лучший вариант — это когда удаётся объяснить матери её статус, её позицию и остаться друзьями. Этому помогает создание матери интересной жизни. Чем больше она будет заниматься собой, тем лучше для всех. Вот на это не стоит жалеть сил и времени. Это окупится поступлением качественных родовых энергий и свободой.

Любовь к женщине — это новая ступень развития мужчины.

Первые признаки этой ступени могут проявиться в детстве в любви к девочке, потом импульсы всё сильнее, и важно не заглушить их, позволить им развиваться естественно. И здесь роль матери исключительно велика. Очень часто она останавливает мальчика, юношу, мужчину на этом пути. Каждая детская, юношеская влюблённость должны быть прожиты глубоко, тогда они приведут к желаемому результату.

И вот взрослый мужчина встречает свою Любовь! И она творит с ним чудо, он раскрывает в себе удивительное состояние. Когда Сергей Есенин впервые сильно влюбился, он это выразил в таких стихах:

«...В первый раз я запел про любовь,
В первый раз отрекаюсь скандалить.
Был я весь — как запущенный сад,
Был на женщин и зелие падкий.
Разонравилось пить и плясать,
И терять свою жизнь без оглядки.

Мне бы только смотреть на тебя,
Видеть глаз злато-карий омут...»

Пространство Любви женщины творит чудо. Неуправляемый бунтарь и хулиган превращается в мужчину. Вот здесь наступает важный момент — влюбляясь, мужчина вступает на «поле игры» женщины, где главенствует любовь. Это пространство женщины, и в этом пространстве мужчине важно не потерять себя. Очень часто любовь к женщине становится большей, чем любовь к себе, и тогда может возникнуть унижение мужчины. Женщине нравится внимание к себе, обращенная к ней любовь, она, естественно, хочет ещё большего, и мужчина может втянуться в этот бесконечный процесс. Замечательно, но не надо забывать «себя любимого», не нужно растворяться в любви к женщине, а нужно раскрывать любовь к себе. Это к радости обоих.

Это непростой путь, но наиболее эффективный. Здесь, в Пространстве Любви, женщина хозяйка, а мужчина гость, поэтому женщине нужно быть особенно мудрой: проявить уважение и такт, терпение, не унижить мужчину. Иначе он станет её рабом или сбежит на своё поле силы и давления. И тот, и другой вариант развития событий не лучший для обоих. Женщина должна понимать, что ей значительно легче «родить своего мужчину», чем мужчине свою женщину, и поэтому у неё возможностей в преобразовании себя и мужчины значительно больше.

Неосознанно боясь оказаться на «поле игры» женщины, мужчина пытается её заманить на своё поле, где «взять» её силой, жалостью к себе, умом или купить. Он пытается разными способами, а их за тысячи лет выработано немало, привлечь женщину, вызвать у неё любовь к себе, а затем властвовать над ней. В этом пространстве он хозяин и должен понимать, если уж он пригласил женщину в своё пространство, пробудил в ней любовь, то нужно позволить ей быть равноправной хозяйкой, уважать и любить её.

В семье, во взаимных родах рождаются более гармоничные, самодостаточные мужчина и женщина.

Есть и такие мужчины, которые сознательно стремятся на «поле женщины», но не из-за любви, а для того, чтобы использовать её. Это так называемые альфонсы, то есть мужчины, живущие за счёт женщины.

Мужчины-паразиты были всегда, но сейчас их становится всё больше. Женщины — будьте внимательны!

Сегодня не просто обеспечить себя материально, деньги за выход на работу, как раньше, не платят, нужно трудиться, и не просто трудиться, а хорошо трудиться. И некоторые мужчины осваивают профессию мужской проституции. Естественно, что спрос рождает предложение — сейчас много богатых женщин, желающих таким простым способом, покупкой мужчины, решить свои личные проблемы. Это самый простой вариант купли-продажи.

Есть и другой вариант, в скрытой форме проявляющей то же самое. Мужчина знакомится с жертвой, пробуждает в ней любовь (а сделать это легко — женщина соскучилась по ласке), входит в её дом и какое-то время живёт за её счёт. Нередко жалость используется для проникновения в пространство женщины. Когда женщина начинает требовать его активности, он для вида проявляет активность в поисках работы, но, как правило, безрезультатно. Когда женщина настаивает, он переходит к другой или начинает делить имущество, шантажировать. Это сознательные паразиты и с ними нужно поступать как с обычными мошенниками (кроме тех случаев, когда женщину устраивает такой вариант).

Есть паразиты несознательные. Они делают всё то же самое, только не осознают своего положения — у них «просто ничего не получается», им «не везёт». Вот в этом варианте ещё не

всё потеряно, и мудрая женщина может из такого паразита «родить» мужчину. Создав вокруг мужчины Пространство Любви, женщина может раскрыть и укрепить в нём мужские качества и «поднять на крыло». Таких примеров, когда из бомжей творили мужчин, я знаю тоже немало.

Мужчина без любящей и мудрой женщины может легко пойти «в разнос», особенно, если он негармоничная личность. Только женщина, создаваемое ей пространство любви может как-то сдерживать такого мужчину. Характерный пример можно увидеть в жизни неординарной личности Иоанна Грозного. Он уже с детства проявлял неоднозначные качества и пороки. Когда женился, с ним стали происходить положительные перемены. Пространство Любви, созданное Анастасией, привлекло духовного наставника Сильвестра. Вместе с Анастасией они смогли смягчать буйный нрав Иоанна. Первые 13 лет его правления были лучшими в жизни царя. Но вот Анастасия умирает, и Сильвестр один уже не в силах совладать с пороками Иоанна Грозного, в его жизни произошёл резкий поворот. Н.М. Карамзин писал: «Здесь конец счастливых дней Иоанна и России: ибо он лишился не только супруги, но и добродетели...»

Много говорится о материнстве, очень много, а вот об отцовстве совсем мало и по большей части — отрицательно. Существует даже такое мнение, что отцовство придумано человеком для укрепления частной собственности и причиной подчинённости женщин мужчине. Об отцовстве уже говорилось в главе «Мужское и женское».

Отцы оказывают огромное воздействие на детей, на формирование их характера и на построение семьи. У детей сильно развито чувство подражания, поэтому дети стараются, часто неосознанно, подражать отцу, особенно мальчики. А у девочек отец — это образ первого мужчины в её жизни. И какой образ мужчины закладывает отец, такой и ведёт её по жизни. Это накладывает на отцов большую ответственность.

Если, например, отец часто хвалит дочь, относится к ней уважительно, то в отношениях с мужчинами она будет чувствовать себя уверенно. Если он критичен, холоден или мало видит дочь, то у неё будет заниженная самооценка и сложности во взаимоотношениях с мужчинами.

Для любого мужчины вопрос о его сексуальной потенции исключительно важен. Тот, кто говорит о том, что это его не волнует, скорее всего, импотент и уже ничего с этим поделать не может. В обществе сложилась аналогия — сексуальные возможности и мужские возможности. И это не без оснований, хотя зачастую с перебором. Многие мужчины ошибочно считают, что должны доказывать свою мужественность с помощью сексуальных отношений. Нередко мужчины делают слишком большой акцент на своих сексуальных возможностях, и это делает их уязвимыми именно в этой сфере. Всё должно быть в меру.

Человек — существо сексуальное, и в первую очередь это относится к мужчине.

Он активная, действующая сторона в жизни, и от него ждут подобного и в сексе. Сексуальность мужчины агрессивна, ведь эта мощная энергия соединяется с мужской активной сутью, и если мужчина лишён любви, то эта агрессивная энергия многое может разрушить.

У женщин отношение к сексу несколько иное, он для них не имеет такой психологической ценности, они, в большинстве своём, более спокойно относятся к этому вопросу. Женщина более настроена на внимание, на прелюдию, на ласку, на отношения, и сам половой акт для неё менее важен, а мужчина нацелен на результат, для него особенно важна половая близость.

Есть ещё одна особенность, заставляющая мужчину занимать в сексе агрессивную позицию. Это различие между мужчиной и женщиной в получении оргазма. Мужчина, так уж устроила природа, получает одноразовый оргазм, а женщина — множественный, растянутый во времени, что для мужчины не по силам. Здесь бы мужчине задуматься, найти взаимопонимание с женщиной, научиться более глубокому взаимодействию с ней, а он зачастую озабочен своей проблемой — быстрее бы разрядиться. Отсюда много сложностей в их взаимоотношениях.

В этом большом и сложном вопросе много противоречий. Практически, сколько мужчин,

столько и мнений. Одни считают, что нужно начинать сексуальные отношения рано, другие — поздно, и у каждого свои сроки; одни считают, что секс должен затихать после сорока двух лет и сублимироваться в духовные энергии, а другие — что может наступить вторая, третья и четвёртая зрелость, где сексуальные отношения будут играть важную роль и помогать духовному развитию; одни считают, что секс нужен только для продолжения рода, а другие — для радости и удовольствия и так далее.

Мужественность нельзя отождествлять с сексуальностью. Именно такое отождествление порождает заблуждения и множество проблем.

Мужчин с детства убеждают в том, что сексуальность является мерой мужественности. Отсюда родился стереотип, что все мужчины — самцы, и на основе этого строят с ними взаимоотношения, оправдывая тем самым их немужские поступки.

Действительно, по отношению к сексу существует огромная палитра мнений, суждений, опыта, практик. У каждого есть возможность выбрать то, что ему ближе или придумать своё. В этой главе я только хочу заострить внимание на том, что для мужчины сексуальный вопрос более важен, чем для женщины и в немалой степени из-за сложившегося мнения в обществе. О самом сексе разговор будет идти в главе «Сексуальные отношения».

Здесь я также хочу напомнить о том, что как мы думаем, так мы и живём. Захотите активного сексуального долголетия — Вы можете его иметь, захотите сублимировать сексуальную энергию в духовные, в творческие достижения — так оно и будет. Я уверен, я знаю, что мужчина вместе с женщиной как захотят решить сексуальный вопрос, так и будет. Это в их возможностях. Если пара может горы передвигать, то этот вопрос можно решить легко.

Наиболее естественный путь в решении сексуальных вопросов лежит также через любовь к себе. Этот универсальный путь и здесь наиболее эффективен. В этом случае любовь к себе проявляется в любви к своему телу, в заботе о нём и тогда оно ответит удивительными сексуальными способностями. Любя своё тело, мужчина посылает соответствующий импульс и его тело полюбит и женщина, а когда она подключится, эффект будет несомненный.

Чаще всего мужчине нужен секс для снятия напряжения, для выброса накопившейся энергии, для разрядки. Именно так воспринимают секс большая часть мужчин. Действительно, если мужчина лишён сексуальных отношений, он становится агрессивным. Но использование секса для разрядки говорит о низком уровне сознания мужчины. Такие мужчины относятся к своим похождениям легко и особо не задумываются об этом, наоборот, часто считают это своей мужественностью.

Следующий уровень сознания позволяет получать радость от секса, раскрывать любовь к себе и к другим. На этом уровне сознания в сексе могут появиться медитативные элементы (их широко практикует тантрический секс, дзен-секс), позволяющие добиваться большей гармонии и духовного пробуждения. Слияние с женщиной в оргазме, полёт с ней за пределы комнаты, дома, планеты выводит в такое состояние, с которым ничто не может сравниться. Это действительно ступень просветления!

Несколько слов следует сказать о многочисленности сексуальных отношений. У меня сложилось мнение, что познание большого количества женщин не способствует глубокому проникновению в женскую душу. А ведь только так можно познать свою собственную женскую суть — глубочайшее проникновение в суть женщины. Чем больше мужчина познаёт свой противоположный полюс, тем больше он познаёт себя, тем он становится более гармоничным и целостным. А с чем большим количеством женщин взаимодействует мужчина, тем опустошённое он становится, тем поверхностнее его взгляд на женщину. Он может развлекаться, испытывать эмоциональные переживания, но духовно обогащаться не получится.

Глубина открывается только при длительном исследовании одной женщины.

Наличие многочисленных связей делает мужчину нечестным, заставляет его лгать и быть неискренним. Когда мужчина перед женщиной нечестен, а она это чувствует очень тонко, он унижает себя, он теряет мужественность. В этом проявляется слабость мужчин. Отсюда и народная мудрость: мужчина, который хочет многих женщин — слабый мужчина. Хотеть — это не означает любить. Распыляясь, можно и до конца жизни не ощутить в полной мере любви, так и не прийти к пониманию хотя бы одного человека.

Нередко можно встретить мужчин, которые свою силу и уверенность измеряют «размером кошелька». Чем больше денег, тем они увереннее (а иногда наглее — всё зависит от уровня сознания) идут по жизни, и женщины часто поддерживают такое представление в мужчине. Но это большое заблуждение, которое жизнь очень часто проверяет достаточно просто — деньги исчезают, и вот здесь проверяется, кто настоящий мужчина. Нередко неудачи в делах мужчину выбивают настолько сильно, что он теряет и сексуальную потенцию. Истинные ценности лежат на самом деле очень близко — в самом человеке, и кто опирается на них, тот остаётся мужчиной в любой ситуации.

Уже несколько тысячелетий длится патриархат — главенство мужчин. Об этом много говорят, особенно феминистки. История приводит примеры бесчеловечного отношения мужчин к женщинам, и против этого трудно возразить. Но не всё так однозначно. Эта же история приводит ещё более многочисленные примеры бесчеловечного отношения мужчин к мужчинам, и женщины к мужчинам тоже относились по-разному. Находящиеся у власти женщины тысячами губили мужчин.

Сейчас заглядывать в историю бесполезно — там столько понакручено, да и каждый раз её многие переписывали под себя. Вся история здесь, она приходит к нам каждый день в виде событий и взаимоотношений.

Мужчины и женщины, давайте здесь и сейчас относиться друг к другу по-человечески! Этим мы решим многие вопросы, накопившиеся между полами за многие тысячи лет.

Во-первых, мужчинам пора понять, что женщины не хуже мужчин, и мужчины не хуже женщин — они просто разные. Не нужно говорить о женщине, что она «слабый пол» — это унижение женщины. Она по многим вопросам сильнее мужчины. Женщина более чувствительно, тонко и целостно воспринимает Мир и может находиться в большей гармонии с ним. Всё это рождает мудрость. Поэтому привлечение женщин в светскую и духовную власть только способствовало бы развитию человечества.

Во-вторых, не надо женщине ставить никаких границ, как и мужчине. Каждый человек свободен изначально, так пожелал Создатель, и никому из людей не дано право ограничивать другого. Хочешь иметь свободу — не нарушай свободу других. Мы все есть одно! Всё это творит Любовь.

Как трудно расстаться с превосходством. Как глубоко оно проникло в личность человека. И женщины отвечали мужчинам тем же. Когда не могли явно, то исподволь, тайно, а это ещё страшнее. Свою тайную, подсознательную ненависть они закладывали в детей и запускали колесо сансары. Пришло время останавливать это порочное колесо.

Сергей Лазарев, известный своими книгами «Диагностика кармы», пишет:

«Духовность мужчины во многом определяется его отношением к женщине. Человек, презирающий женщину, презирает и Землю, поэтому мужчина, презирающий женщин, деградирует духовно и начинает болеть и быстрее стареть, и рано или поздно он будет поставлен пред ней на колени».

Если мужчина унижает женщину, он наносит энергетический удар по своей матери, то есть по себе, по матери своих детей и это отражается на детях. В детях закладывается агрессия.

Нельзя совершать насилие в сексуальном плане. В этом случае боль, обида, страх, ненависть закладываются очень глубоко и будут проявляться несколько поколений. И к мужчине такое насилие обязательно вернётся в том или ином виде.

Ещё много на Земле мужчин, не понимающих значения ни своего, ни женщины в этом мире, да и женщин таких тоже не мало. Низкий уровень сознания — вот причина этого. Ни государство, ни религии не заинтересованы в том, чтобы мужчины и женщины истинно осознали себя — тогда многое изменилось бы в этом мире и не в пользу государств и религий, и других эгрегоров. Поэтому для мужчин и женщин остаётся путь осознания себя, своего значения и значимости единства.

Единство мужского и женского в человеке и единство мужчины и женщины — вот то, что истинно преобразит мир. При этом каждый из них действует на своём поле: женщина раскрывает свою женственность и создаёт Пространство Любви, а мужчина действует, творит в этом Пространстве. Для мужчины нет более весомого стимула, чем звучание женственности и уважение в свой адрес. Для женщины нет более сильного стимула, чем внимание и восхищение мужчины.

Мужественность несёт в себе возможность творить начальный импульс во всех сферах бытия, а не в какой-то одной. И чем шире спектр творящих импульсов мужчины, тем более он мужествен. Самым высоким качеством мужчины называют ВЕЛИКОДУШИЕ, то есть наличие большой души, раскрытой во всей полноте!

Конечно, стать ещё более мужчиной в семье намного труднее, чем найти другую, на первый взгляд, более гармоничную женщину. Вот такие «не совсем мужчины» и ищут всю жизнь гармонию на стороне, забыв древнюю мудрость, что в мире существует только одна женщина, но с разными лицами. То есть В СВОЕЙ ЖЕНЕ МОЖНО И НЕОБХОДИМО НАЙТИ ВСЁ, ЧТО ЕСТЬ ВО ВСЕХ ЖЕНЩИНАХ МИРА! Это и есть признак настоящего мужчины! В равной степени сказанное относится и к женщине!

УНИЖЕННЫЙ МУЖЧИНА

Данная тема родилась под впечатлением событий, произошедших ещё в 1998 году в США, но она имеет значение и сейчас. Америка является законодателем мод по многим вопросам и пытается нести в мир демократию по-американски. А что за этим стоит? Эту ситуацию я расцениваю как исключительно важную, характеризующую серьёзные процессы, происходящие в мире. Состоялось публичное признание президента США в том, что он «имел неприемлемую связь» со своей сотрудницей (это он сам так назвал в покаянной речи свои отношения).

Ситуация, на мой взгляд, находится за нижним пределом любых моральных принципов. Конечно, сам факт наличия посторонних связей у женатого мужчины не красит ни его, ни его жену. Они оба ответственны за создавшуюся ситуацию, но это внутреннее дело их семьи, и пусть они сами разбираются. Судебное же расследование личных проблем президента с привлечением общественности, хоть и рекламируется как достижение демократии, на самом деле говорит о серьёзной моральной и духовной болезни общества.

Давайте учиться на ошибках других! Для этого рассмотрим ещё одну важную грань, вскрытую этим событием. В Америке сейчас всплеск пуританской морали. До чего это может довести, известно из истории. В своё время республиканская Женева, где властвовал духовный отец пуританства Кальвин, жгла и изгоняла любые проявления любви.

Женщины Америки находятся во главе мирового феминистского движения. И они добились многого на этом пути к равенству с мужчиной, в том числе, и принятия закона о сексуальных домогательствах, позволяющего не только защищаться, но и шантажировать мужчин. За невинную шутку в присутствии женщины можно подвергнуться миллионному иску, поэтому американские боссы принимают специальные меры, чтобы оградить себя от «охоты» авантюристок на богатых и влиятельных мужчин. Мораль проста: мужчине в Америке оставаться наедине с женщиной опасно. Известны случаи осуждения мужей за изнасилование собственных жён. Конечно, мужчины иногда бывают грубы, но есть области, где закон не должен властвовать. Здесь нарушается основное правило, в любой создавшейся ситуации всегда ответственны обе стороны.

И вот женщины Америки создали прецедент, когда одна из них, имеющая длительную связь с мужчиной, выносит это на суд, отдаёт своё грязное бельё на специальную экспертизу... И эта женщина, и всё общество поистине не ведают, что творят. На мой взгляд, это потеря женственности в самых сокровенных её аспектах. Истинная женщина никогда такого не сделает!

Анекдотичный скандал с Клинтоном на самом деле — признак серьёзного морального кризиса в Америке. И подобное можно обнаружить и в других странах. У нас также есть почва для таких действий. Женщины, идущие по пути развития своего рассудка, а не сердца, не раскрывшие и десятой доли своей женственности, есть в каждой стране. И они могут способствовать принятию соответствующих законов, защищающих отсутствие в них женственности. Ведь известно, что истинную женщину никто никогда не обидит и, тем более, не изнасилуется.

Этот факт высветил ещё одну очень серьёзную проблему. В жизни мы часто видим, как женщина унижает мужчину, иногда даже не замечая этого! А это делать нельзя ни в какой форме! Здесь принцип «око за око» недопустим вообще из-за разницы в главных задачах мужчины и женщины. Когда женщина унижает мужчину, она теряет значительно больше — она теряет возможность даровать любовь! Она перестаёт быть женщиной. А мужчина, лишённый Пространства Любви, становится ещё хуже. В результате проигрывают все.

Униженный мужчина становится агрессивным. Именно через агрессию, использование

своей силы, он пытается как-то утвердиться, компенсировать своё унижение. Мужчина в таком состоянии может поругаться с друзьями, устроить разнос подчинённым, сорвать какое-то дело или «просто» выпить и попортить нервы близким, таким образом доказать жене свою силу. Различные унижения мужчин стоят в основе большого процента семейных, производственных и даже политических проблем.

Вернёмся снова к «классическому» примеру. Во время президентства Клинтона было замечено, что как только вокруг него возник скандал, унижающий его достоинство, он тут же начал «качать права», используя силу власти, армии в том или ином регионе. А здесь уже дело серьёзное — в руках у этого человека ядерная кнопка и огромные воинские силы по всему миру. Тратятся огромные государственные средства, гибнут люди, в том числе, и американцы.

Вот факты — ракетные удары по суверенному государству, которое явно не может ответить, ещё раз подтверждают известную психологическую аксиому: униженный мужчина агрессивен, а если он поддаётся чувствам и выпускает агрессию наружу, то ещё более теряет мужественность. Американское общество, женщины Америки не понимают того, что, унизив мужчину, президента, они унизили свою страну и наметили новый виток проблем для Америки. И Америка всё дальше пошла по пути эскалации насилия, и сама ощутила ответное насилие.

История с Клинтонем имеет продолжение. Хилари Клинтон, жена экс-президента, написала книгу о тех событиях, и она стала бестселлером, привлекла внимание многих. На этом скандале Моника стала миллионером. Вот уровень сознания и пишущих, и читающих! И во что это выльется?

В мире сейчас более половины населения — психически нерождённые, то есть они так и не стали до конца мужчинами. А они у власти! Психически нерождённые мужчины держат в руках ядерные кнопки. Задача психического рождения мужчины — сейчас основная!

Вернёмся к нашим, российским мужчинам. Они также подвержены влиянию этой психологической проблемы. Давайте не будем усложнять жизнь себе и своей стране. Начните по капле, каждый день возвращать в себе уважение к мужчине — к ближнему и далёкому, ко ВСЕМ! В них обязательно есть то, на что можно опереться и растить уважение (только не жалость!). И чем больше Вы проявите внимания к своим словам, поступкам и даже к мыслям, не допуская малейшего унижения и себя, и мужчины, тем быстрее будет результат: рядом с Вами будет всё более проявляться мужчина, и Вы будете чувствовать себя всё более женщиной, а значит, будет жизнь прекрасней!

ГЛАВНЫЕ ЗАДАЧИ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ

Мы рассмотрели проявление мужского и женского начал в человеке, Отдельно женщин и мужчин, увидели их разницу и одинаковость, а сейчас я осмелюсь выделить главные задачи одних и других.

Редко услышишь истинный ответ на вопросы: «Какова Ваша главная задача в жизни?», «Зачем Вы родились?» Конечно, задачи мужчины и женщины перекликаются, они вытекают из единых, общечеловеческих задач, но есть и определённые отличия.

Я начну с определения, а затем разьясню свою точку зрения.

ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА ЖЕНЩИНЫ — НЕСТИ В МИР ЛЮБОВЬ! Для этого у неё есть всё: тонкая интуиция, добрая душа, мягкий голос, острый ум, красивые формы — то есть доброта, мудрость, чуткость, красота. И всё это предназначено для того, **ЧТОБЫ РОДИТЬ МУЖЧИНУ!**

Я имею в виду родить не ребёнка, а именно мужчину! Женщина своей любовью формирует истинного мужчину. Существует древняя мудрость, отражённая во многих мифах, что женское начало рождает мужское, а затем уже, зачав от него, рождает ребёнка.

В чём же заключается главная задача мужчины?

ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА МУЖЧИНЫ — ТВОРИТЬ И ДЕЙСТВОВАТЬ, РАСКРЫВАЯ ЖЕНСКУЮ ЛЮБОВЬ И ОПИРАЯСЬ НА НЕЁ!

Если мужчина раскрыл любовь в женщине, и она окружила его этой любовью, то его действия приобретают созидательный характер, то есть он творит доброе и прекрасное. Если он лишён женской любви, то он разрушает или творит не самое лучшее. Сколько вреда принесли, например, научные творения, рождённые без любви. Невозможно представить, что оружие создано в любви. Мужчина без женской любви становится непредсказуем: агрессивен или, наоборот, инфантилен. Он может бездействовать, стать алкоголиком, погибнуть. Когда видишь в мужчине те или иные пороки, то всегда за ними стоят отсутствие атмосферы любви между родителями и нераскрытая любовь его женщины и его самого.

Если любовь является основой всего, то в чём заключается первенство мужчины? Почему и в мифологии, и в религиях, и в жизни мужчину ставят на первое место? Всё дело в том, что

МУЖЧИНА ТВОРИТ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ИМПУЛЬС, КОТОРЫЙ И ПОЗВОЛЯЕТ ПРОЯВИТЬСЯ ЛЮБВИ! ЖЕНЩИНА ОТКЛИКАЕТСЯ НА ИМПУЛЬСЫ МУЖЧИНЫ И РАСКРЫВАЕТ СВОЮ ЛЮБОВЬ.

Что же может быть таким начальным импульсом? Посмотрите в жизни, вспомните, на что реагируют женщины. Это может быть взгляд, слово, действие, какой-то поступок, сила и красота. Так как у современных женщин сильно развит рассудок, то зачастую они реагируют на ум или богатство.

Мы уже говорили о том, что в жизнь выходят, как правило, «полуфабрикаты», то есть не раскрытые женщины и не сформировавшиеся мужчины. Поэтому от мужчин идут не всегда хорошие импульсы (например, сила проявляется в грубости, смелость — в наглости...). Но из-за того, что и женщина такой же «полуфабрикат», её привлекает его грубость, его наглость или другие негативные проявления. Сколько мы видим в жизни женщин, которых мужья унижают и оскорбляют, а они их любят! В этом случае женщина не раскрыта во всей своей полноте, поэтому у неё отсутствует чувство собственного достоинства и идёт искажённое восприятие творящего импульса от мужчины.

Когда видишь, что девушке нравится юноша, который грубо ведёт себя при ней, или когда она комфортно чувствует себя в компании развязных парней, то надо искать причину в

неправильных отношениях между её родителями. И когда родители говорят, что их детям «попались» плохие мужья (жёны), то причину необходимо искать в себе.

Довольно часто молодые девушки влюбляются не в своих сверстников, а во взрослых или женатых мужчин. Одна из причин этого — такой мужчина уже менее похож на «полуфабрикат». В нём более развито мужское начало. Тогда как юноши ещё долго могут формировать эти качества и довольно часто остаются неразвитыми психически вплоть до конца жизни. Поэтому многие девушки стремятся к «готовому».

Никто не учит женщин рожать своего мужчину! А это большой труд, и кто его совершит, тот награждается истинным счастьем.

Исходя из сказанного, видно, насколько важно входить в жизнь гармонично развитым человеком. В этом случае мужчина излучает добрые, красивые, уверенные импульсы, на которые среагирует такая же гармонично развитая личность. У них изначально идёт взаимодействие на более тонких и глубоких чувствах, им легче найти взаимопонимание. Это прекрасная база для создания пары и семьи.

В уже существующей семье мужчине необходимо продолжать постоянно трудиться над собой, самосовершенствоваться, становиться всё лучше, вызывать интерес к себе.

В этом случае от него будут исходить всё новые творящие импульсы и постоянно пробуждать любовь в женщине. И ступени этой любви могут быть бесконечными. В такой семье любовь с годами нарастает.

Чаще всего, мы видим обратную картину, когда после свадьбы мужчина «гаснет», успокаивается (ведь цель достигнута — женщина в доме) и перестаёт творить импульсы. Быть постоянно в движении очень сложно, особенно когда мешает груз кармических, родовых проблем, когда обстоятельства заставляют заниматься «хлебом насущным».

Женщине необходимо исключительно тонко и мудро помогать мужчине меняться — это в её же интересах.

У неё есть бесконечный арсенал средств для пробуждения активности мужчины, и его необходимо мудро использовать. Мужчине, в свою очередь, необходимо помнить, что в женщине любовь нарастает под действием динамичных процессов, происходящих в нём самом. Лёжа на диване бесполезно ожидать от женщины роста любви и уважения к себе.

Часто можно слышать о том, что мужчины сексуально озабочены, сексуально агрессивны. За этим стоит подсознательное стремление получить энергетическую поддержку женщины, её любви. Он интуитивно ощущает потребность наполнения любовью для своей деятельности и всеми способами пытается получить эти энергии. Если он сам звучит на соответствующих энергиях и если женщина не даёт более высоких вибраций, то и происходит тяга именно к сексуальным отношениям, где необходимые энергии можно получить быстро. Когда любовь звучит на всех планах, то сексуальные отношения занимают определённое место во взаимодействии мужчины и женщины, как часть целого, и не выходят на первый план.

Многие слышали о «ЦАРСТВЕННОМ СЛОВЕ». Это волевое, творящее слово мужчины, наполненное глубочайшей любовью к женщине. Это творящий импульс мужчины, который вызывает новую волну любви женщины и творит Мир.

И чем сильнее и полнее любовь между ними, тем величественнее царственное слово мужчины, тем оно значимее для Мира. Тогда это слово становится словом Творца!

На земле много звучало «царственных» слов, опирающихся не на любовь, а только на волю. Отсюда и огромные бедствия от таких «царственных» слов. Интуитивно стремясь сделать слово более весомым, наполнить его любовью, правители всех рангов окружали себя поклонницами, наложницами, гаремами, умело формировали любовь народа к себе. Но самое великое звучание приобретает царственное слово, когда его наполняет взаимная любовь одной единственной,

вмещающей в себя всех женщин мира!

Здесь уместно затронуть вопрос, который в последнее время приобрёл важное значение. Сейчас идёт интенсивное духовное пробуждение женщин, они готовы раскрыть свою любовь, но им нужны мужские творящие импульсы. Хорошо, когда женщина получает через мужа весь спектр импульсов — он для неё и муж, и любовник, и ребёнок, и учитель, и бог... Тогда и любовь из неё изливается во всём диапазоне. Но это пока редкость. Чаще всего, от своих мужей женщины не получают таких импульсов. И она интуитивно начинает искать. Кто-то действительно находит интерес на стороне (так появляются любовные треугольники), но большая часть женщин верны своим мужьям, а природа требует внешнего раздражителя. Что делать?

Интуитивно женщина ищет выхода из ситуации в духовных сферах. Поэтому сейчас именно среди женщин больше всего духовно устремлённых. Знакомства с религиями, учениями, учителями в той или иной степени решают эту задачу. Женщины получают импульсы добра, любви, мудрости, великодушия, то есть того, чего в жизни они не видят или видят мало. Это привлекает, затягивает. Но женщины любят конкретное, поэтому они создают культ Бога, Христа, того или иного святого, пророка, мага, Учителя, Вознесённого Владыки... Они стремятся к различным ритуалам, методикам, практикам... И спрос рождает предложения. Общение с духовными учителями, земными и небесными, позволяет получить необходимые для раскрытия любви импульсы. Но эти импульсы бесплотны и охватывают только верхние центры, и рождают, в большей степени, иллюзию любви и счастливой жизни. Отсюда и слова: «божественная любовь», «рай», «нирвана». Конечно, общаться с духовным учителем значительно легче и приятнее — он ничего не просит, «не мельтешит перед глазами», не пьёт, не портит нервы; он добрый, заботливый, внимательный, наполнен божественной любовью...

Взаимодействие с духовными учителями помогает раскрыть верхние аспекты любви, а весь спектр любви женщина может открыть только через земного мужчину!

Здесь не может быть никакой замены. Раскрытие любви через духовного учителя является этапом на пути, и он не может быть длительным, иначе произойдёт уход от истины, и возникнут проблемы. Конечно, гораздо труднее раскрыть свою любовь на земном плане. Поэтому исключительно важно научиться на каждый духовный шаг, на каждый импульс свыше откликаться любовью на всех планах! То есть необходима постоянная реализация духовных постижений в любви к себе и к своим близким.

В земной жизни определить трудно, что является началом — импульс от мужчины или Пространство Любви женщины. И поэтому не нужно ждать друг от друга первого шага. И мужчина, и женщина несут в себе энергии обоих полов и могут сделать несколько шагов самостоятельно, а там глядишь, подключится и другая «половина». Не ждите, выполняйте свою главную задачу. Тем более, Мир любит человека и помогает тому, кто устремлён.

*Я страсть твоя,
Воскресный отдых твой,
Твой день седьмой,
Твоё седьмое небо.*

(Марина Цветаева)

Каждый мужчина и каждая женщина по отдельности могут выйти на высокий уровень самодостаточности. Но какого бы совершенства они ни достигли, высшее состояние реализации, высшая ступень самодостаточности возможна только через взаимоотношения в паре. Возможно, есть и другие групповые формы взаимоотношений, позволяющие сделать значительные шаги в развитии человека, в частности, например, в духовной группе, но перескочить через эту ступень — отношения в паре, не получится. Не прожив весь комплекс отношений мужчины и женщины в паре, не приобрести цельности, не создать гармонии мужского и женского начал в себе.

Чем дальше мужчина от женщины, тем менее он мужественен. Чем дальше женщина от мужчины, тем менее она женственна.

Чем дальше мужчина и женщина друг от друга, тем дальше они от истины, потому что в этом случае отсутствует гармония мужского и женского в человеке.

Пара — это самый эффективный путь сотворения гармонии в себе!

Возможно, поэтому почти все и стремятся пойти этим путём, правда, чаще всего, не осознавая глубоко ни его целей, ни задач. Но это не простой путь, поэтому и много на нём «брака». Мужчина и женщина — лучшие друг для друга психотерапевты, которые исцеляют, делают цельными друг друга.

Десять лет назад я выбрал духовный путь пары и путь семьянина. Каждый вправе избрать свой путь, и я не предлагаю всем объединиться в пары и создавать семьи. Но если человек желает идти этим путём, то он может найти в моём понимании Мира некоторые опыт и знания. Давайте вместе творить, потому что на этом пути ещё много нерешённых, интересных задач, и много можно найти радости и счастья!

По моему убеждению, именно пара творит новые миры! Именно в отношениях мужчины и женщины рождаются все самые лучшие и самые глубокие качества человека: любовь и свобода, радость и счастье, нежность и дружба. Отношения в паре — это эталон для построения отношений между людьми, проявление любви к каждому. Велико значение пары для Мира, огромные задачи стоят перед ней, поэтому так не просто сотворить пару и сохранить её на всю жизнь.

Теперь я понимаю, что приобрести духовные знания, добиться любых посвящений значительно проще, чем сотворить пару двух любящих людей, идущих рядом и смотрящих в одну сторону.

Самые глубокие и разносторонние отношения с человеком другого пола позволяют познать себя глубже, чем любая духовная практика в одиночестве. Лучше, чем близкий человек, который общается с Вами каждый день, никто не знает Ваших слабых мест, и он достаёт их, делая иногда больно. Здесь очень важно научиться быть благодарным за этот урок и убирать свою проблему. Таким образом, убирая свои «больные» места, человек становится всё более гармоничным. При всей важности пары не нужно уходить в другую крайность — подчинять себя интересам пары, терять себя в ней. Пара — это путь познания своего Бога! Это один из способов раскрытия себя.

Прежде чем рассматривать более глубокие вопросы взаимодействия пары, обратим внимание на физику процессов при её создании.

Самая гармоничная фигура во Вселенной — сфера. Планеты и звёзды имеют сферическую форму, капля воды в невесомости превращается в сферу. Человек говорит: «Сфера моей жизни», подразумевая всю полноту её. Представим гармоничного человека в виде сферы, и это близко к действительности — аура человека стремится к сферическому виду (см. рис. 2). Но в жизни, чаще всего, мы встречаем дисгармоничных людей, состояние которых далеко от сферического — какие-то качества переразвиты, «выпячиваются», а другие — не раскрыты и образуют впадины (см. рис. 3).

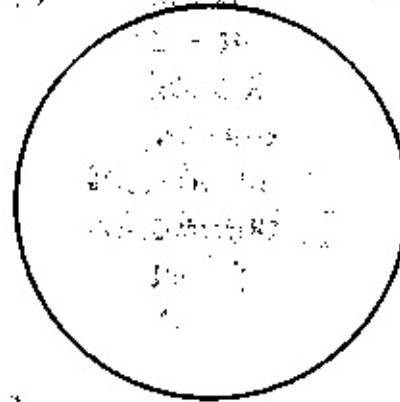


Рис. 2

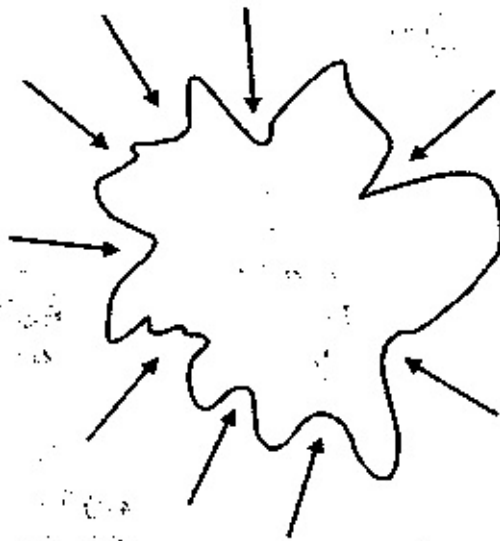


Рис. 3

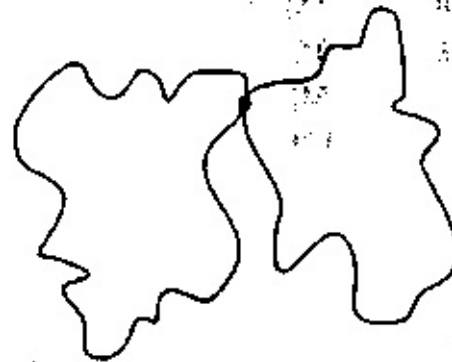


Рис. 4

Я по специальной методике определял форму «сферы» многих людей, и на самом деле фигуры выглядят ещё более дисгармоничнее. Стрелками показано воздействие Мира на проявление дисгармонии в человеке. Мир стремится к тому, чтобы всё было в наибольшей

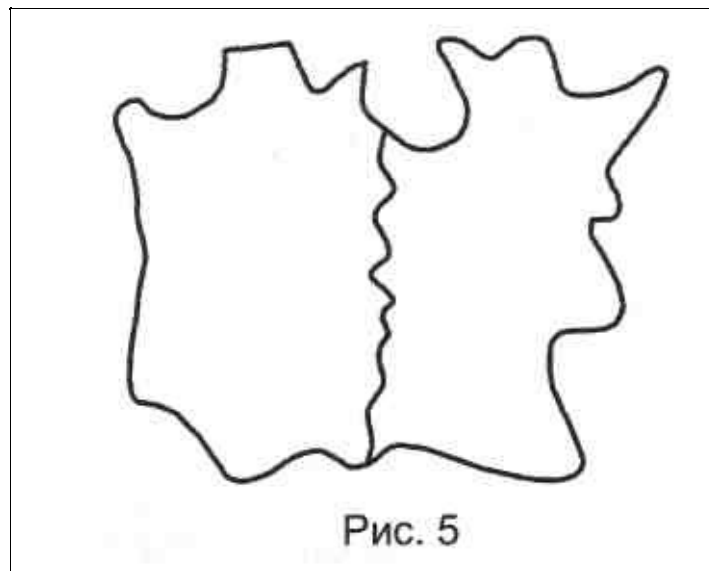
гармонии, и когда встречается что-то дисгармоничное, то оно вызывает соответствующую реакцию. Человеку всячески подсказывают: «Обрати внимание на свои качества, ты создаёшь проблемы!» Если он не реагирует, то подсказки становятся всё более ощутимыми.

Гармоничный человек может родиться и вырасти в гармоничной семье, а так как таких семей немного, то в жизнь выходят, в основном, негармоничные люди. И вот встречаются два негармоничных человека и пытаются создать пару. Они замечают друг друга при ярком проявлении каких-то качеств, например, он обратил внимание на её физическую красоту, а она на его ум. Такая встреча показана на рис. 4.

Уже из этого рисунка видно, что такая связь неустойчива, и как только вопрос коснётся других качеств, там может оказаться полное несовпадение и отсутствие всякого понимания (контакта их фигур). В молодости романтические энергии порождают влюблённость, которая «закрывает глаза» на всё остальное, и человек не видит явных провалов в сфере качеств другого человека. Ему важно, что есть взаимопонимание, контакт здесь и сейчас, а что будет дальше — об этом не задумываются, влюблённость одела розовые очки. Дальше эту пару ждёт бурная жизнь со взлётами и падениями, с расставаниями и соединениями — в зависимости от того, какими участками своих сфер они соприкасаются.

Может возникнуть и другая ситуация, так называемый эффект «слипания» (см. рис. 5).

В этом случае происходит совпадение форм: её выступ попадает в его впадину и наоборот. Развитые её качества компенсируют недостаточно развитые его — они дополняют друг друга. Таким образом, возникает совпадение, взаимопонимание сразу по нескольким качествам, ощущение близости и родства. Создав Пару, они живут «душа в душу», «не разлей вода». Их отношения друг к другу являются примером для подражания. Только вот проблем и страданий у них по жизни не меньше, чем у других. Почему? Посмотрите ещё на рис. 5. Плотно соединились две фигуры, и никакие внешние события их не могут разлучить. Но эти фигуры остались негармоничными, и мало того, они, соединившись, создали одну большую ещё более негармоничную фигуру.

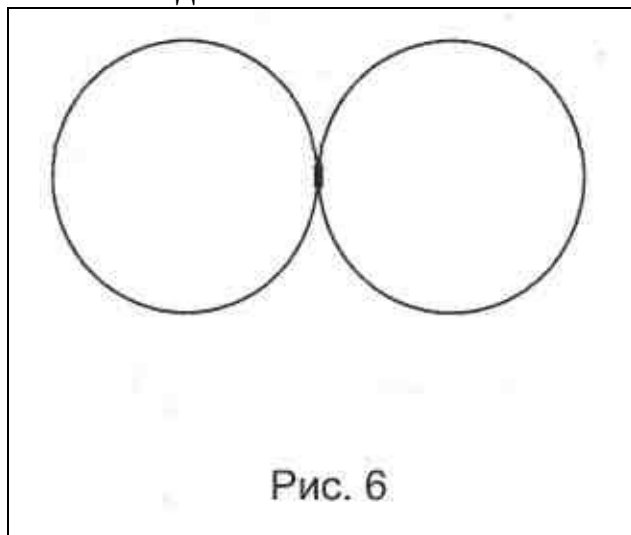


А Мир, стремясь к гармонии, воздействует как на выступы и впадины каждого, так и в целом на их общую, довольно сложную фигуру. Поэтому им крепко достаётся по жизни — через родителей, друзей, общество — фигуру испытывают на прочность по всем направлениям.

Существует выражение — подобное притягивается к подобному. В данном случае дисгармония притягивает дисгармонию. Этим можно объяснить многие, на первый взгляд, непонятные, вещи. Например, к женщине постоянно притягиваются мужчины одного типа.

Теперь рассмотрим взаимодействие гармоничных личностей (см. рис. 6).

У них всегда, в любых ситуациях, как бы их жизнь «ни катала», есть контакт, есть понимание по любому вопросу. И нет слипания, нет зависимости друг от друга — они свободны! Вот путь развития пары — самому становиться всё более гармоничным, помочь в этом другому и при этом становиться всё более свободными!



Не замещать и дополнять друг друга, не подстраиваться друг под друга, а развиваться самому и помогать в этом другому. В таком случае, в отличие от предыдущих, они действуют как пара, даже если они по каким-то причинам находятся в разлуке далеко друг от друга. Их взаимодействие с Миром и друг с другом гармонично — это путь к самодостаточности.

Здесь также действует принцип взаимоиндукции, позволяющий более гармоничной фигуре положительно воздействовать на менее гармоничную.

Самое мощное воздействие друг на друга происходит во время сексуальных отношений и на самом их пике — в оргазме.

Слияние энергий мужчины и женщины — это великое Вселенское событие, ещё не познанное человеком и не используемое в достаточной степени. В этот момент происходит наложение двух сфер и зажигается солнце! Людям нужно учиться направлять сексуальную энергию на творение пары.

Вот что говорил Александр Мень об этом:

«Я убеждён, что в основе единства мужчины и женщины лежит нечто глубокое и метафизическое, что тайна пола — это огромная тайна природы. Человек — это не дух и не тело, человек — это уникальное духовно-телесное существо, поэтому в слиянии мужчины и женщины огромное значение имеет и то, и другое. Здесь нельзя разделять».

Эта метафизика, эта тайна открывается, когда существуют близкие, длительные отношения с одной женщиной, с одним мужчиной. Спелый плод с дерева можно получить при прохождении всех этапов роста, поэтому потребуются годы всё более глубокого проникновения друг в друга. Только тогда физиология наполняется духовностью. Многочисленные сексуальные связи не способствуют внутреннему росту. А ведь главная задача сексуальных отношений — через глубокое взаимодействие с противоположным полом раскрыть своё соответствующее начало.

Опираясь на мысль, что первостепенное предназначение сексуальных отношений заключается не в продолжении рода и не в получении удовольствий, а в регуляции всех видов энергий, с которыми взаимодействует человек, необходимо по-другому посмотреть и на задачи пары. Главная задача взаимодействия мужчины и женщины — организация такого потока энергий, которые максимально раскрывают творческий потенциал каждого. А через это уже решаются задачи продолжения рода, создания семьи и различные общественные задачи.

Две основные задачи стоят перед человеком: сотворить Единство в себе и тем самым стать Богом и реализовать Единство в окружающем Мире, и в первую очередь, во взаимодействии между мужчиной и женщиной.

А через пару открываются удивительные перспективы. Когда объединяются все энергии мужчины и женщины: физические, психические, астральные, ментальные и все остальные — образуется гармоничное тело, которое может творить Мир!

Из физики известен пример резонанса — когда группа людей идёт «в ногу», то их ритмичное движение может вызвать обрушивание моста, поэтому солдатам перед входом на мост даётся команда «сбить ногу».

Согласованные совместные усилия — очень большая сила, а тем более двух любящих людей. Когда наступает энергетический резонанс в любви, могут твориться миры.

Поэтому так много на этот счёт говорится в разных источниках: «Когда двое под одной крышей, в мире и согласии, скажут горе "Переместись!" — она переместится». В апокрифическом Евангелии от Фомы сказано: «Иисус сказал им: "Когда вы сделаете двоих одним, и когда вы сделаете внутреннюю сторону как внешнюю сторону, и внешнюю сторону как внутреннюю сторону, и верхнюю сторону как нижнюю сторону, и когда вы сделаете мужчину и женщину одним, чтобы мужчина не был мужчиной и женщина не была женщиной, тогда вы войдёте в царствие"».

В книге Зоар написано: «Господь ищет то лишь, что согласно ему. Всевышний обретается в том, кто, как и он, един. Когда человек в святости полной её прозревает и постигает, Господь царит в его душе. Когда же человек нарекается единым? Когда муж и дева сливаются во плоти».

Внутренняя дисгармония более всего становится заметной при взаимодействии пары. Здесь выходят наружу все проблемы и нерешённые задачи человека. Поэтому пара — удивительный полигон по выстраиванию внутренней гармонии, и без Любви на этом полигоне делать нечего.

Особенно непросто решать вопрос взаимодействия в паре здесь, на Земле, людям, имеющим высокий духовный потенциал. Найти душу, равную по раскрытию своего потенциала, сложно. Тем более что такие люди имеют высоко развитую индивидуальность и самодостаточность, и зачастую, они не видят необходимости реализации себя в паре, имея перед глазами множество отрицательных опытов, а то и столкнувшись с таким опытом сами.

Сейчас, на рубеже эпох, много пришло таких людей на Землю, и поэтому я уделяю этому вопросу столько внимания. Как правило, такие люди с детства устремлены к духовности. Это их выделяет и отделяет от других людей. Им трудно жить в обычной жизни. Жизнеописание Сергия Радонежского, Феодосия Иерусалимского (Кавказского), в четыре года ушедшего самостоятельно в Афон, Элизабет Хейч и множество других подтверждают это.

В автобиографической книге «Посвящение» Элизабет Хейч хорошо описывает своё видение мира с детских лет. И на этом примере можно сделать интересные выводы по вопросам становления духа, так как встретить автобиографическое жизнеописание Посвященного удаётся редко. Они, как правило, не пишут свои биографии.

Беда всех Посвященных — им трудно создать пару. Их «планка» очень высока, и своим близким они также выставляют высокие требования. Поэтому обычно они избирают путь одиночества.

Таким путём шла и Элизабет. Имея мужа и ребёнка, она всю жизнь была одинока и не испытывала в полной мере земного счастья.

Из её жизнеописания хорошо видно, как всё больше пробуждался её дух, и она всё более тяготилась своей жизнью. В такой момент и совершился поворот в сознании. Она пишет: «И внезапно я осознала — радость единения вовсе не то, чего я ждала! Подсознательно я стремилась к достижению и, не найдя ничего иного, поверила, что физическая любовь и есть

это достижение. Теперь же, познав её, я поняла, что это вовсе не то, к чему я стремилась. После гармоничной физической любви мне приходилось признать, что я искала чего-то иного! Но чего?

Я стремилась к достижению, которое сродни вечности, — к подлинному единству, длящемуся бесконечно! Я искала такого единства, при котором моя собственная личность стала бы единым целым с личностью партнёра! Я хотела стать им!»

Не получив духовного единения через физическую близость, она отвергла её вообще. Вот важный момент! Именно так и поступает большинство — отрицают физическую близость и уходят в «духовность». И вот здесь рождается мировоззрение, отделяющее и отрицающее тело.

Элизабет очень хорошо описывает этот момент рождения такого мировоззрения. «Что мешает мне идти по пути к счастью? Что является преградой? Тело! Да, счастье достижимо, но лишь на бестелесном уровне. Вот почему я мечтаю о счастье, достижимом лишь в "ином мире" — в раю. Поскольку я не могу втиснуть тот, иной мир, в этот, мне остаётся лишь мечтать о нём».

Вот и всё. Сформировалось мировоззрение, которое производит разделение мира горнего и мира физического. Неумение «втиснуть» иной мир в этот приводит одних к отторжению мира физического, а других к непринятию мира духовного. И далее это мировоззрение рождает позиции: «Я осознала, что секс — величайший обманщик», «Не любите мир».

При таком духовном взлёте и отрыве от мира возникает, как правило, стремление помочь другим пойти этим же путём, тем самым облегчить их страдания здесь на Земле. Вот характерный диалог Элизабет с высоким Духом: «Я хочу помочь страждущим. Даже если я не более чем пылинка, я хочу, чтобы эта пылинка помогла облегчить больным их страдания. Ничто в жизни не заинтересует меня, ничто не принесёт мне счастья, пока я буду нести в своём сознании бесконечные мучения ближних. Я хочу сотрудничать в спасении мира!»

Я разобралась со своей личной жизнью (как часто можно услышать подобные слова от духовных людей, после того, как они разведутся. — А. Н.), и у меня больше нет личных желаний. Я поняла, что личное счастье для меня невозможно. Я не боюсь никаких соблазнов, так как избавилась от всех иллюзий. Я хочу сотрудничать в великой миссии!»

А Дух ей мудро отвечает: «Твоя самоуверенность хорошо известна мне. Но смотри, не обманись в своих силах и в этот раз, дитя!»

Вот закончилась ещё одна эпоха, человечество сделало шаг в своём сознании, приобрело ещё какой-то опыт жизни в материальном мире. Давайте не обманемся на этот раз!

Секс — не обманщик! Это величайшее проявление Любви, одно из важных составляющих её спектра. Нельзя зацикливаться на нём, но нельзя и принижать роль секса в жизни.

Мы живём в дуальном мире, в котором есть разделение на мужское и женское, а в человеке изначально заложено стремление к Единству, поэтому он и стремится реализовать его. Высший смысл сексуальной любви — в воссоединении мужчины и женщины в этом Божественном образе — Единстве.

Новая эпоха не предусматривает отказ от секса, он по-прежнему будет занимать важное место в жизни человека. Наоборот, эпоха Единства, наконец-то, позволит более полно включить секс в единство со всей жизнью. Кто поймёт значение секса в развитии человека и пары, тот поймёт, что такое жизнь.

Самый сложный вопрос во взаимоотношении пары — это вопрос о свободе. Это ещё один парадокс пары. С одной стороны, в паре более полно раскрывается связь, любовь друг к другу, а с другой стороны, пара — это полигон, где нужно научиться быть свободным, приобрести истинную свободу.

Сложнейшая задача. Одни считают пару тюрьмой отношений мужчины и женщины, а

другие- путём развития ещё большей свободы. Степень свободы в паре опять же зависит от уровня сознания. Если в сознании заложены постоянные обязанности перед любимым человеком и требования к нему, то свобода в паре исчезает. А там, где кончается свобода хотя бы одного из пары, и начинаются обязанности и требования, там нет свободы и возникают проблемы.

В порыве любви люди говорят друг другу: «Ты мой (моя) единственный (единственная)!» Чаще всего, под этими словами подразумевают принадлежность одного другому. А это должно говорить только о том, что именно к этому человеку Вы проявляете единственную в своём роде любовь! А к другому человеку — другую единственную в своём роде любовь! И здесь нет ничего парадоксального. В мире не существует двух одинаковых людей. Следовательно, Вы не можете проявить к двум людям одинаковую любовь. В этом Мире вообще ничто не повторяется! Такое понимание слов «единственная», «единственный» — это уже шаг к свободе.

Это только кажется, что в Мире существует что-то одинаковое, и только ограниченное сознание может так воспринимать Мир. Чем ограниченнее сознание, тем чаще звучит: «Да все они одинаковые!» В этом случае человек воспринимает только отдельные фрагменты жизни, и то поверхностно. Это только на первый взгляд «все японцы на одно лицо». А они говорят: «Все русские на одно лицо». Приглядевшись, пообщавшись, и те, и другие понимают, что все разные.

В этом Мире вообще ничего не существует одинакового. Нет двух одинаковых звёзд и двух планет, двух деревьев и двух листьев, двух капель воды и двух снежинок...

И с другой стороны, снова Божественная Дихотомия, — мы все одно! Мы все различны и мы все одно — всё зависит от уровня сознания, на котором мы воспринимаем этот Мир.

Такое Миропонимание позволяет прийти к тому, чтобы, видя индивидуальность каждого, найти в одном ВСЕХ! Вот важнейший вывод! Для пары это означает, что в одном мужчине можно найти проявление всех мужчин, а в одной женщине — всех женщин мира. И это возможно — всё зависит от уровня сознания.

Потеря ощущения своей божественности и божественности близкого человека разрушает пару. Здесь проявляется ещё одна Божественная Дихотомия. Каждый человек несёт в себе всю Вселенную и по сути своей является самодостаточным существом. Но с другой стороны, без другого человека, без отношения к чему-либо или к кому-либо он ничто. Для разъяснения этой важной Дихотомии приведу глубочайшие слова Собеседника Нила Уолша:

«Взаимоотношения священны, потому что они обеспечивают самую большую возможность в жизни, даже её единственную возможность, — создавать и воплощать опыт самого высокого представления о Себе. Взаимоотношения терпят неудачу, когда ты видишь в них самую большую возможность создавать и воплощать опыт твоего самого высокого представления о другом человеке.

Пусть каждый человек во взаимоотношениях заботиться о Себе — кем он Сам является, что делает и что имеет; чего он Сам хочет, о чём просит, что отдаёт; что он Сам ищет, создаёт, испытывает, — и тогда все взаимоотношения замечательным образом служили бы своей цели — и их участникам!

Пусть каждый заботится во взаимоотношениях не о другом, а только, и только, и только о Себе.

Это наставление кажется странным, потому что тебе говорили, что в высшей форме отношений человек беспокоится лишь о другом человеке. Но Я говорю тебе: твоё сосредоточение на другом, твоя одержимость другим и есть то, что приводит отношения к неудаче.

Кем другой является? Что другой делает? Что другой имеет? Что другой говорит? Что другой хочет? Чего требует? О чём другой думает? Чего ждёт? Что собирается делать?

Мастер понимает, что совершенно не важно, кем является другой, что он имеет, говорит, чего хочет, требует. Не важно, о чём другой думает, чего ждёт, что он намерен делать. Важно лишь, кем являешься ты в отношении к этому. Самый любящий человек — тот, кто сосредоточен на Себе».

«Всего превыше верен будь себе.
Тогда, как утро следует за ночью,
Последует за этим верность всем!»

Так советует Шекспир. Действительно, измена самому себе, чтобы не изменять другому, это всё равно измена. И это наивысшая измена. Потеря себя во взаимоотношениях порождает наибольшие проблемы. Эта тема очень тонкая и требует внимательного подхода.

В следующей главе «Эксперимент Пара» будет рассказано о космической составляющей отношений, о том, как встречаются души с точки зрения космических законов, как образуются «половинки». Здесь мы рассматриваем земную составляющую отношений. Кроме естественного притяжения душ существуют различные земные факторы. Какая таинственная сила притягивает одних к другим, а других отталкивает?

Наиболее значимыми факторами являются установки симпатий и антипатий, существующих в мозгу и сформированных в детстве. Профессор психологии Джон Мони эту группу сигналов называет «картой любви». В этой карте заложены телосложение, цвет волос, голос, запахи, черты характера которым человек отдаёт предпочтение. Такая «карта любви» закладывается в основном к восьмилетнему возрасту близкими людьми ребёнка и, чаще всего, отцом и матерью, потому что они — его первая любовь.

Когда возникает любовь между молодыми людьми и создаётся пара, даже в том случае, когда любовь очень сильная, отношения в паре несут в себе те или иные личностные, родовые, кармические проблемы, и они влияют на жизнь пары. Все знают классический пример Ромео и Джульетты. То есть на отношениях пары практически всегда висят грузики различных проблем и нерешённых задач, в первую очередь — родителей. Эти грузики могут быть мало заметными, и чем сильнее любовь, тем они меньше дают о себе знать. Но в процессе совместной жизни, под действием различных внешних факторов, эти грузики начинают расти, проявляться и всё более разрушать отношения пары. Именно об этом говорит наблюдение: быт испортил отношения.

Когда в отношениях набирается определённое количество трудностей и проблем и любовь уходит с первой позиции в отношениях, в паре может появиться третий. Пока ещё не тот, о котором Вы подумали, не любовник и не любовница. Этот третий — энергетический посредник между ними. Эгрегор пары начинает приобретать отрицательные черты. Они его родили и начинают вскармливать. На каком-то этапе уменьшения любви этим посредником может стать разумная сущность. А любой посредник живёт за счёт тех, между которыми он стоит, и он заинтересован в том, чтобы через него проходило как можно больше энергии, чтобы они через него общались, а не напрямую.

Чем хуже отношения в паре, тем посредник мощнее, и вот он уже занимает активную позицию и провоцирует их на соответствующие поступки, слова, мысли. В то же время он не заинтересован в том, чтобы они расстались, тогда он лишится питания. И получается ситуация — вместе как кошка с собакой, а жить друг без друга не могут. И отдают люди огромную часть своей энергии на выяснение отношений через посредника, пытаясь доказать что-либо друг другу и удивляясь, почему другая сторона не понимает простых истин?

Этим же объясняется, почему через постороннего человека легче доходит та же самая

истина, которая многократно звучала, но не была принята от близкого человека. С посторонним человеком идёт общение напрямую, там посредника нет, поэтому понимание более полное.

Влияние таких микроэгрегоров следует учитывать и стараться обходиться без их услуг. И вообще, лучше не иметь посредников в отношениях пары. Лучше всего уменьшают вес родовых и кармических грузиков и убирают посредников сильные, яркие проявления любви, в том числе, секс и духовная осознанность поступков. Можно использовать различные духовные практики, очищающие пространство, преобразующие накопившиеся отрицательные энергии в положительные.

Часто пара создаётся на влюблённости, когда ещё чувства не проникли глубоко в суть человека. В таком случае её жизнь, как правило, кратковременна. Такую высоту эмоций долгое время поддерживать исключительно трудно, а внешние обстоятельства и внутренние проблемы («гирьки», о которых мы уже говорили) всячески снижают этот уровень. Наступает эмоциональный спад, и тут рассудок начинает искать виновного. Чаще всего, этим виновным оказывается предмет влюблённости, но бывает, что начинается и самобичевание. И в результате туман влюблённости рассеивается, а за ним — пустота.

А вообще, что такое влюблённость? И как она связана с любовью? Одни говорят, что влюблённость никакого отношения к любви не имеет. Это сильная эмоция, которая имеет и физиологическое обоснование. Учёными выделены определённые гормоны, которые вызывают обострение эмоциональных ощущений, имеющих все признаки влюблённости. Мало того, эти гормоны вызывают эффект привыкания, то есть присутствует наркотический эффект. Поэтому влюблённость называют ещё «наркотической» эмоцией.

На мой взгляд, влюблённость имеет прямое отношение к любви. Между мужчиной и женщиной могут возникать разные формы взаимоотношений: влечение — чисто физиологическое стремление к близости, где не важна личность, а только присутствует желание удовлетворить сексуальные потребности; влюблённость — здесь уже присутствует личность и возникает стремление к конкретной личности; любовь на основе жалости, на сострадании; любовь на основе материнских или отцовских чувств; платоническая любовь; любовь-дружба; любовь самодостаточных, равноправных партнёров.

Как видим, в этом широком спектре любви влюблённость занимает небольшой участок. И если только на ней строить отношения, то они обречены на быстрый конец. Человеку даётся ум не только учиться грамоте и мастерству, но и учиться жить, где немаловажное значение имеет необходимость учиться любить. Вот этой науке нигде не обучают, а это умение крайне необходимо каждому человеку, в любом возрасте! Тем более, по большому счёту, учиться-то и не надо, а нужно только лишь вспомнить.

Желательно жить так, чтобы в любви между мужчиной и женщиной всегда присутствовал весь спектр любви. Такую любовь можно назвать богатой, полной, божественной. В такой любви обязательно должно найтись место и для влюблённости.

Пусть она присутствует всегда! В начале она может быть толчком к отношениям и занимать большое место, но затем её необходимо подкреплять другими проявлениями любви. И чем шире этот спектр, тем лучше. А влюблённость, пусть и в очень небольшом количестве, придаёт удивительный шарм любви. Влюблённость наполняет любовь энергией!

Где же тот момент, когда в любовь, в отношения между мужчиной и женщиной закрадывается червоточина? Всё начинается с детства! Начнём с того, что в сознание детей ни в семье, ни в обществе не закладывается истинный смысл женщины, мужчины, жизни. Некому это делать — ни в семье, ни в школе, ни даже в институте, как правило, этого не знают. И поэтому, входя во взрослую жизнь, люди не знают истины — зачем они соединяются в пару и создают семью, поступают как все.

И вот каждый ждёт от другого, что именно тот создаст ту атмосферу любви и благополучия, которую он представляет. Не понимая истинного смысла соединения в паре, значения любви, не имея чётких планов на построение отношений, молодые ждут друг от друга подарков, украшающих их жизнь. Но время проходит, влюблённость на фоне бытовых проблем растворяется, и ожидания друг от друга каких-то шагов всё более увеличиваются, постепенно перерастая в претензии.

Претензии часто возникают из-за того, что один из пары «не хочет развиваться», «отстаёт» от другого. Обычно под развитием понимается духовное развитие (сейчас духовность в моде). Но зачастую под духовностью понимается развитие сознания, а не сердца, не контакта с душой. Поэтому рядом с таким духовно развивающимся нет роста теплоты и любви. Не видя добрых, ласковых, нежных шагов в свою сторону, а слыша только слова «надо» и «должен», человек не желает идти таким путём. Духовность — это глубочайшая человечность! Тогда Вас услышат, тогда пойдут с Вами.

Мы на Земле для того, чтобы раскрыть СЕБЯ, а не другого! И основные усилия нужно направлять в эту сторону — на себя любимого!

И когда рядом человек стоит на месте, это говорит, в первую очередь, о том, что Вы недостаточно раскрыли себя. Движение ближнего — это зеркало Вашего движения.

Пока Вы ищите проблемы в другом и пытаетесь ему помочь, это означает, что Вы не решаете свои задачи, не убрали свои проблемы.

Не занимайтесь другим, а занимайтесь собой, доводите свою жизнь до наиболее полного комфортного, радостного, счастливого состояния и дайте другому делать то же самое. И как только вы это почувствуете, всё изменится, и другой будет двигаться или отойдёт в сторону, и на его месте появится ещё кто-то.

С детства не заложена простая истина, что каждый приходит в эту жизнь раскрывать себя, а не ждать от другого любви, радости, благополучия, счастья. И что пара создаётся для ещё большего развития опять же себя! Зная это, впитав это с детства, видя такой пример в жизни родителей, молодые уже по-другому будут подходить к созданию пары и по-другому будут строить отношения в ней. И с той высокой точки любви, которую они имеют при встрече, они будут двигаться не вниз, к её снижению, а вверх, к её росту!

Существование такой пары — великое благо для Земли. Но не все заинтересованы в этом. Как ни странно, мощные эгрегоры государств и религий, в первую очередь, не заинтересованы в существовании такой пары. Ведь тогда пара не будет нуждаться в них.

Счастливый, любящий человек — свободный человек, которого не загонишь ни в какие рамки, не увлечёшь ложными идеалами, не отправишь воевать, не заставишь работать на кого-то.

На уровне души — мы все одно. Все души любят друг друга. Все! Поэтому на этом уровне все мужчины и все женщины полигамны. На этом уровне нет разделения на мужчин и женщин. Но мы живём в разделённом мире, где существует это разделение. И это следует учитывать. Здесь существует моногамия. То есть, по сути, мы полигамны, и эта моногамия является этапом на пути к полигамии. В этом проявляется божественная дихотомия.

На земном плане, из-за низкого сознания, многие высокие идеи превращаются в карикатуру на них. Люди пытаются реализовать полигамное состояние души с помощью гаремов, «свободной любви», института проституток, не достигнув единства с душой. Как нередко происходит, что светлые идеи Небес превращаются в нечто несуразное.

Душа знает, что в других мирах разумные существа достигли такого уровня, что уже прошли состояние пары и могут создавать тройственные союзы, и там нет ревности, обиды и многих других негативных качеств. Вот эти знания приходят в сознание человека, и он пытается это

реализовать без учёта своего развития. Исходя из отголосков этих знаний, происходит нападение на отношения пары и семьи, как «устаревших» форм отношений.

Исходя из этого, следует пересмотреть многие аспекты взаимоотношений мужчины и женщины, в частности, так называемые, временные связи. Они занимают в обществе огромный пласт взаимоотношений и касаются большинства людей — от президентов до бомжей. В основном, их стараются не замечать, но бывают ситуации, когда случайные связи (более правильно было бы называть их временными) становятся темой мирового обсуждения, как в случае с американским президентом и секретаршей.

Вместе с тем, очень важно отличать временные связи от распутных. Пожалуй, наиболее объективным критерием может служить следующее определение: распутной называется та связь, которая служит только для получения удовольствия. Этот момент очень важный. Ведь зачастую к распутным связям относят необходимые сексуальные связи, существующие для гармонизации человека, разрядки ситуации, а иногда и для спасения жизни одного или даже многих людей! Во время таких отношений могут происходить удивительные процессы, затрагивающие многие сферы жизни и имеющие поистине глобальное значение. Всё это очень тонко, и только глубочайшая мудрость может помочь приблизиться к истине.

Временные отношения могут служить для решения одной определённой задачи, а могут стать основой более глубоких и постоянных отношений, привести к рождению детей, к созданию семьи. Необходимо понимать ответственность перед Миром за свои отношения и осознавать возможности каждой формы отношений. Например, рождение ребёнка должно происходить при наличии стабильных и прочных отношений. В этом случае ребёнок имеет больше шансов реализоваться в жизни. Часто бывает, что ребёнок становится стабилизирующим фактором и переводит временные связи в постоянные (на мой взгляд, это всё-таки более сложный путь).

Ещё тоньше и мудрее нужно относиться к, так называемым, гражданским бракам, когда мужчина и женщина по обоюдному согласию живут вместе, а юридически отношения не оформляют. В обществе такие отношения, чаще всего, воспринимают как неполноценные, а иногда даже как порочные. От этого заблуждения следует уходить. Каждый человек, каждая пара имеет право определять форму своих отношений в соответствии со своим мировоззрением, с задачами, которые решаются в данный момент.

Единственным условием любых форм отношений, на мой взгляд, должно быть наличие положительной динамики в отношениях между мужчиной и женщиной и рост любви! Если это присутствует, то, значит, этой паре на данном этапе необходима именно эта форма, и не следует преждевременно загонять людей в какие-то нормы, традиционные формы, под существующие моральные принципы.

Создание пары — сложнейшая задача, которая ещё более усложнена огромным объёмом внешних проблем и кармическим грузом предыдущих поколений. Поэтому исключительную важность приобретают специальные знания, духовность, космическое сознание, любовь. Мудрость, взращённая на такой основе, позволяет пересмотреть принципы, традиции, накопленные человечеством. Многие из них утяжеляют отношения мужчины и женщины, мешают их развитию. Требуется избавление от одних, другие необходимо адаптировать к современному обществу, а третьи должны появиться в жизни, исходя из условий Новой эпохи.

Необходимо особенно внимательно отнестись к вопросу о ролях мужчины и женщины в паре. Патриархальное общество, в котором живёт человечество последние три-пять тысяч лет, сильно повлияло на распределение этих ролей. Роль женщины была снижена почти до физиологических функций. А роль мужчины, наоборот, была доведена до уровня творца. Во многих языках слово «человек» отождествляется с понятием «мужчина». Много сделал для

укрепления роли мужчины монотеизм. Например, в христианской троице «Бог-Отец», «Бог-Сын», «Святой Дух» нет места женскому началу.

Всё это значительно усложняет взаимоотношения в паре. Часто идёт самоутверждение, принимающее агрессивные формы эмансипации, «Домостроя». Определение истинных ролей мужчины и женщины в паре позволяет снять огромные проблемы человечества.

Истинное супружество, глубочайший союз между мужчиной и женщиной является кульминацией человеческой жизни.

Но не следует эту величайшую задачу превращать в идеал и стремиться всех загонять в эту форму. Многие не готовы к таким взаимоотношениям. Им ещё предстоит пройти свои этапы развития отношений между мужчиной и женщиной. Налагать непосильное бремя на тех, кто решает другие задачи, не следует. Это может сломать человека, привести его к страданиям и к трагедии.

В союзе пары объединяются мысли, чувства, сексуальные энергии на основе Любви! То есть на самой великой объединительной основе, которая существует во Вселенной! Поэтому такой союз и приобретает сверхъестественную реальность, способную быть вне времени и пространства. Такой союз поистине творит Новые Миры!

Мы пришли в проявленный мир для того, чтобы познать себя. А это можно сделать только относительно кого-либо или чего-либо, то есть в отношении к кому-либо или к чему-либо. Только через свои отношения с людьми и к событиям человек проявляет себя, только через отношения он может существовать и узнавать себя. Именно отношения постоянно проверяют человека — на что он способен, кто он есть здесь-и-сейчас. И вот когда человек осознает действительную роль отношений — как основы жизни, поймёт цели и задачи этих отношений, тогда он может сотворить своё счастье на этой Земле.

И как только Вы осознаете это достаточно глубоко, Вы примете и благословите любую встречу, любое общение, любой опыт и будете к ним относиться с глубочайшим уважением и любовью.

Поистине, самый важный момент жизни — это здесь-и-сейчас; самый дорогой человек — это тот, кто находится рядом здесь-и-сейчас; и самый дорогой подарок, который вы можете ему сделать в самый важный момент жизни — это любовь и уважение к нему.

Наиболее близкие и наиболее глубокие отношения между людьми возникают в паре, в семье и с родственниками. Именно здесь находятся корни счастья. Именно здесь человек раскрывает себя в полной мере, снимает все свои маски и показывает, кто он есть на самом деле.

Мы рассмотрели несколько сторон пары и увидели, с одной стороны, величайшие её возможности, а с другой — значительные трудности на пути реализации этих возможностей. Поэтому так много существует различных мнений в отношении взаимодействия мужчины и женщины. Каждый рассуждает по степени своей осознанности. Многие и сейчас не понимают высочайшей задачи пары — сотворить гармоничного человека и научиться любить других людей так, как своего любимого. Радует то, что всё больше встречается на пути пар, которые осознают свои бесконечные возможности!

В этой главе мы рассмотрим «космическую» составляющую вопроса пары, а она играет очень важную роль в жизни здесь, на Земле. Понимание того, что душа каждого человека является частью Единой Мировой Души, частью Бога, и что эта Душа на своём пути в плотные слои материи делилась на всё более мелкие частицы, став, в конце концов, душой конкретного человека и сохранив связи в процессе деления, позволяет более глубоко разобраться во многих вопросах взаимоотношений мужчины и женщины.

По большому счёту — мы все одно! Имеется в виду не только на уровне Души, которая имеет связь со всеми душами, и все они являются частью Мировой Души, но и на уровне физического тела. Учёные доказывают, что мы произошли от одной Праматери. Хотя бы иногда стоит вспоминать об этом, особенно, когда кого-то осуждаешь, относишься равнодушно к его проблемам или стремишься сделать кому-то плохо. Политикам и религиозным деятелям нужно чаще вспоминать об этом; глядишь, такая осознанность позволит быть мудрее в вопросах взаимоотношений людей, религий, государств.

В «Живой Этике» говорится о том, что более 50 % встреч между людьми в этой жизни происходит с теми, с кем уже встречались в своих бесчисленных воплощениях.

И это действительно так. Об этом также стоит хотя бы иногда вспоминать и строить отношения мягче, с большим уважением и любовью, а вдруг Вам на ногу нечаянно наступил человек, давая Вам знать о том, что вы были когда-то друзьями? А муж-деспот Вам отвечает тем, что Вы когда-то творили в его адрес? А Ваш любимый не отвечает взаимностью, потому что когда-то Вы отвергли его любовь? И так далее. Здесь вариантов бесчисленное множество, во всех не разберёшься, да и не надо. Проще и с большей пользой для себя жить, уважая и любя каждого, встретившегося на пути!

Бесчисленное количество жизней и множество встреч объясняют такие неожиданные всплески любви и других чувств в адрес разных людей. Большое количество повторных встреч повышает вероятность возникновения взаимного притяжения на основе глубокого влечения. Это и порождает разговоры о «половинках», встречающихся на пути.

Это могли быть взаимоотношения уже в физических телах в каких-то эпохах при бесчисленных воплощениях: дружба или наоборот вражда, родственные отношения, любовь в разной форме — сестринская, родительская, между мужчиной и женщиной, сексуальные отношения. Последние оставляют наиболее сильный и глубокий след, потому что оргазм является мощнейшим обменом энергий и захватывает всё тело человека. Отсюда следует осознать величайшую ответственность за все встречи, а тем более за сексуальные отношения.

Каждая встреча здесь и сейчас — это знак из прошлого, чаще какая-то нерешённая задача, которая пришла в таком виде через этого человека (если бы задачи были решены, душе не нужно было бы приходить на Землю). А также это закладка будущего — как Вы решите свою задачу в этой встрече, так и будут развиваться события в будущем.

Поэтому так важно каждую встречу превращать в праздник, в котором не останется негативных моментов и нерешённых вопросов. Нужно стремиться жить так, чтобы к каждому человеку, с которым Вы встречаетесь на жизненном пути, не осталось отрицательных мыслей и чувств, хотя бы с Вашей стороны.

Есть ещё притяжение душ, связанное с их созвучием. Эти души были едины на одном из этапов вхождения в плотные слои материи, разделение произошло на близком от земного уровне. В этом случае они ощущают друг друга и стремятся соединиться. Чем более развито сознание, тем более высокие сферы оно охватывает, и осознаётся родство всё с большим

количеством душ. Вот когда пара создаётся на притяжении душ, тогда это соединение называется космическим.

При таком соединении возникает особое взаимопонимание, которое касается не только земных, конкретных дел, но и охватывает более высокие сферы. Пара, соединённая космическими узами, чувствует мысли друг друга, строит взаимоотношения с космических позиций, выходит на всё более глубокие причины событий. Обычно такие союзы заключаются в последней жизни, когда нужно обогатить зрелые души более глубоким звучанием. Небеса помогают таким душам соединиться и идти по жизни, решая определённые задачи. (Это один из вариантов эксперимента «Пара». О самом эксперименте разговор будет ниже).

Когда же соединяются люди на основе личных привязанностей, то это называется земным супружеством. Здесь люди руководствуются земными вещами, не задумываясь о своём высоком предназначении и о космических задачах пары. Но всё это относительно, так как по большому счёту, все души вышли из одного источника, и при духовном развитии, при определённом уровне сознания через притяжение личности можно выйти на созвучие душ. И вот когда такие души, объединившиеся на уровне личности, начинают духовно пробуждаться и осознавать себя, то они становятся заметными для Неба и включаются в эксперимент, часто и не осознавая этого. То есть они своей жизнью, духовным трудом выводят себя на уровень участия в эксперименте. (Это второй вариант эксперимента «Пара»). Этот путь открыт любой паре.

Есть и другие варианты, например, когда высокоразвитые, но не пробуждённые души ведутся по жизни, для них создаются соответствующие ситуации, помогающие им объединиться и принять участие в эксперименте. Очень часто люди и не осознают, что они являются участниками какого-то эксперимента, а трудятся в нём, не покладая рук. Вариантов действительно много, так как человек имеет свободу воли и часто её проявляет в совершенно неожиданных ракурсах. Я считаю, что лучше быть осознанным и быть разумным его соучастником.

Я пришёл к осознанию того, что проводится такой эксперимент спустя семь лет после того, как неосознанно выбрал этот путь. И тогда Небеса тоже включились в этот процесс и стали помогать ему.

Так родился «Эксперимент Пара» по созданию пар для ускорения развития мужского и женского начал, так необходимого при переходе в новую эпоху. Это может в корне изменить ситуацию на Земле.

С этой целью Небеса подбирают и помогают создать пары, которые потом курируют и ведут по жизни.

У Карлы Паролы в книге «Свет» я прочитал слова Франциска Ассизского о том, что «... существуют браки космические и браки земные. В первых важнейшей стороной является духовность, в них почти никогда не возникает энергетических противоречий и разногласий. Нередко их назначает супругами Бог, и тогда они находятся под его покровительством». Тогда я не отнёсся серьёзно к этим словам, но только позже они открылись для меня истинной глубиной.

Таким образом, проводится массовый эксперимент. Кто-то не согласен со словом «эксперимент», с самой постановкой вопроса. Но ведь не секрет, что с нами идут по жизни ангелы, другие обитатели тонких планов, ушедшие с земной жизни родственники. Все они находятся на услужении у человека. Как говорит Крайон, таких помощников может быть несколько сот! И они помогают нам проживать многие события в жизни.

И не стоит возмущаться по поводу эксперимента — мы сами поставили себя в эти условия, сами дали согласие и сами выбрали этот путь ограничения своей свободы для того, чтобы нам помогали и подсказывали. Тот, кто желает быть действительно свободным, тот сознательно

участвует в них или стоит вне этих экспериментов. И к этому состоянию может прийти каждый.

В данном случае тщательно подбираются души, достаточно готовые для осознанной духовной работы и выстраивается цепь событий для их сближения. Кураторы (назовём их так) стремятся наиболее полно сохранить свободу воли человека, что значительно усложняет проведение эксперимента, так как человек довольно часто выкидывает совершенно непредсказуемые коленца. Осознанность, понимание человеком целей и задач эксперимента позволяет выйти из состояния подопытного кролика и стать равноправным партнёром в этом эксперименте, сознательно менять условия его, а значит и всей своей жизни.

Единение душ даже на уровне личности оставляет очень глубокий след. Как правило, в этих отношениях происходит глубочайший всплеск эмоций, чувств, ощущений, затрагиваются все энергии и все тела — не только физические, но и тонкие. И всё это оставляет яркий след в душе.

И вот приходит человек на Землю, и его душа сверкает гранями множества таких отношений, и у каждой грани свои вибрации. Вдруг она встречает душу, вибрации которой совпадают с вибрациями одной из таких граней. Их души резонируют, откликаются, видимо, они где-то уже встречались, когда-то у них уже был совместный полёт, и они почувствовали друг друга! Так открывается любовь с первого взгляда.

Нередко любовь пробуждается не сразу, душам приходится прокладывать дорогу друг к другу. Значит, много каких-то помех возникло при путешествии душ по эпохам и странам. Но чем глубже происходит проникновение, тем ближе к центру души, тем большая открывается чистота и сильнее звучит любовь. Чем ближе и ближе к центру души, тем меньше разных разделений и человек испытывает любовь ко всё большему числу людей. Вокруг него всё меньше остаётся тех, кого ему трудно принять, к кому он равнодушен. Отдельные сверкающие грани души сливаются в сверкающий бриллиант! В самом центре душа помнит и любит всех. Именно здесь мы все одно. Так, соединяя своё сердце с душой, можно через любовь к одной женщине прийти к любви ко всем женщинам!

Встретились «два одиночества», мужчина и женщина, решили создать пару, не имея особых чувств друг к другу, а для того чтобы не жить в одиночестве. И если они проявят терпение, настойчивость, мудрость и шаг за шагом будут идти навстречу друг к другу, всё глубже и глубже, всё тоньше и тоньше, всё выше и выше, они наверняка выйдут на тот уровень души, где откроется любовь и зазвучит, и соединит их.

Так можно (и нужно!) строить отношения супругам. С самого начала, как только создалась пара, нужно постоянно идти навстречу друг другу. Можно так идти всю жизнь. Глубина отношений бесконечна! И эти шаги можно начать в любом состоянии, в любом возрасте, только нужно набраться терпения. И бриллиант будет сверкать всё ярче.

Непросто прийти к состоянию любви, много ещё различных старых проблем могут подняться на поверхность из глубин подсознания и всячески мешать объединению души с сердцем, но для того и образуются пары, чтобы повысить психотерапевтический эффект. Получается ситуация: два психотерапевта, а люди такого уровня сознания явно обладают такими качествами, постоянно, день и ночь взаимодействуют друг с другом, шлифуют друг друга, помогают друг другу, творчески подходят к каждой ситуации. Более эффективных условий для форсированного раскрытия человека трудно найти. Поэтому сейчас и проводится этот эксперимент в массовом порядке, правда с теми, кто достиг определённого уровня.

Трудно не только самой паре, но и Небесам. Вот что говорится в одном из посланий, принятом Биргит Ломборг: «Несмотря на то, что эксперименты, которые мы проводим с парами, создают для нас немалые трудности, перед самими учениками они открывают большие возможности развития. Положительной и, одновременно, наиболее обременительной стороной данных экспериментов является то, что оба партнёра не стоят на одной и той же самой ступени

развития.

В целом, это скорее всего положительный аспект, поскольку оба ученика, находясь на различных стадиях и имея разницу в опыте, не только вдохновляют, но и немилосердно обтачивают и шлифуют друг друга. Такое различие влечёт за собой немалые трудности, поскольку тот из партнёров, который в своём развитии несколько опережает другого, будет нести на себе и большую нагрузку, а это нередко приводит к дисбалансу в их отношениях, особенно, в вопросах их личностей.

Отрицательной стороной данного соотношения можно считать то, что менее развитый из партнёров будет чувствовать свою зависимость или подневольное положение и поэтому то и дело будет укорять партнёра за то, что им, мол, движут сомнительные мотивы, которых у того совершенно нет. Одновременно у него может возникнуть и другая проблема — чувство собственной неполноценности, которое ярче всего будет сказываться там, где им руководит личность. И комплекс неполноценности будет нападать на противную сторону.

Самое разумное в этой ситуации — чтобы более развитый из партнёров в этот трудный момент, всегда уступал другому и шёл с ним на мировую. Зато позже, когда страсти улягутся, он может вернуться к данному эпизоду и, показав всю нелепость нападок на себя, дать тому ясно понять, что они нисколько не способствуют атмосфере духовного сотрудничества.

Этот цикл испытаний для пары может быть тяжёлым и долгим. Испытания следуют непрерывно, одно за другим. Всякий раз, как им кажется, что вот они смогут, наконец, расслабиться и отдохнуть от напряжения, тут же возникают новые трудности, и они могут повторяться довольно долго».

Картина нарисована серьёзная, но её не следует пугаться. В этих ситуациях следует учиться всё воспринимать радостно. Это само по себе не просто, но именно это позволит быстрее решить задачи и выйти на другой уровень. Чтобы немного облегчить принятие трудностей, следует осознать, что они есть плод «труда» лично каждого на протяжении многих тысяч лет. Во время бесчисленных воплощений многие вопросы не решались до конца, откладывались на потом, и вот пришло время — переход в новую эпоху требует вычистить все сусеки, подобрать «хвосты». Вот они и выходят, и проявляются бесконечно. Как сказал Василий Павлович Гоч, каждому дали его приусадебный участок, который он захламлял на протяжении многих жизней, и теперь его надо очистить.

Пришло время подведения счетов, и храбрые приступили к расчёту уже в этой жизни. Для этого действительно нужна смелость, и всё больше и больше людей берутся расчищать завалы. И делать это лучше всего в паре.

В паре довольно часто возникает ситуация, когда один духовно растёт, а другой в этом развитии задерживается. Если в одном происходят изменения, то причина отсутствия изменений в другом кроется в том, что изменения в первом происходят в иных сферах, чем те, в которых живёт второй. Изменения происходят в той духовной сфере, в которой сознание второго пока закрыто, его осознанности там нет.

Конечно, любые духовные изменения создают новую атмосферу, в которой рано или поздно начнут происходить изменения во всех, попадающих в эту сферу, но это процесс длительный и малозаметный. Если нужны более радикальные изменения, то нужно действовать на том «поле игры», где он присутствует, где живёт. Нужно проявлять духовные достижения в тех вопросах, которые понятны тому, к кому они обращены. Это могут быть отношения к нему, совместные дела, то есть там, где он есть! Вот это и есть духовность, это и есть мудрость. Иисус в своё время сказал: «С каждым нужно разговаривать его языком». Это относится к данному вопросу.

В настоящее время и в ближайшие годы особое внимание уделяется развитию женских качеств — это одно из условий эксперимента «Пара». Это на сегодняшний день — основная

задача, это путь создания Пространства Любви. (Возможно это одна из причин, почему сейчас духовными вопросами интересуются в большей степени женщины). Восстановить достаточное звучание женских энергий можно путём вывода Сердца из-под власти Ума. А это решается объединением Души и Сердца. Вот тогда человек находит истинного хозяина — Душу, Бога, вот тогда любовь заполняет человека.

Сейчас умных женщин много, а вот мудрых недостаточно. Перевести себя из разряда умных в мудрые — вот основная задача женщины. В последние двадцать лет прошлого столетия произошёл мощный информационный взрыв в области духовных и эзотерических знаний. Женщины (а они более активно включились в этот процесс) набрали большие знания. Теперь нужно усилия направить на применение их в жизни, в первую очередь, во взаимоотношениях с мужчинами. Все приобретённые знания применить в жизни — вот основная задача!

Другой аспект эксперимента «Пара» заключается в прохождении духовно-сексуального обучения. (Кому-то может быть трудно принять такое сочетание духовности, сексуальности, любви и эксперимента. Постарайтесь убрать отрицательные эмоции и мысли, принять данное сочетание, и тогда будет легче со всем этим взаимодействовать). Почему Небеса обращают внимание на сексуальное взаимодействие людей? Потому что это огромный источник энергии, который люди могут направить как на разрушение себя и мира (что с успехом многие и делают), так и на духовное возрождение своё и Земли. И поэтому наши Небесные друзья желают помочь человеку осознать эти возможности.

Цветы любви должны цвести на всех планах! Когда Душа соединяется с Сердцем и наполняет любовью тело, происходит соединение в единый, целостный ансамбль. (Об этом подробно говорится в главе «Спектр Любви»). И в этом единстве сексуальная любовь является важной и необходимой частью.

На Земле имеется все необходимые знания, весь опыт, все условия для раскрытия любви во всех сферах, во всём её спектре. Ничего нельзя категорично отвергать из имеющегося в человеческом опыте, во всём есть зерно истины.

Небеса советуют практиковать Тантра-йогу для более глубокого освоения сексуальных энергий. Не обязательно становиться тантристом, но азбуку Тантры знать не помешает никому. Тантра многолика, она содержит философию, медитацию, различные упражнения и ритуалы. Тантрический процесс начинается с плана Души, постепенно нисходит вниз до соития, а затем эти энергии снова устремляются вверх, где происходит слияние. При таких движениях энергий достигается глубочайшее единство пары, которое способствует просветлению.

Сейчас пришло время осознанности, человек выходит на новую ступень развития, и поэтому нужно мудро подходить ко всем традициям, ко всему опыту, накопленному человечеством. Многие из этого багажа надо отбросить — оно уже мешает эволюции человека. Поэтому отбросьте предрассудки, смелее применяйте в своей жизни то, что способствует Вашему развитию, что открывает её новые грани. Тем более, что пары, участвующие в эксперименте, уже достаточно продвинуты во многих вопросах и могут действовать смелее.

Рассмотрим ещё один вопрос, связанный с душой. Часто можно видеть, как влюблённый человек идеализирует, обожествляет любимого. Окружающие видят недостатки, а любящий их не замечает. Что происходит при этом? Просто ли на нём «розовые очки», мешающие объективному восприятию, или за этим стоит что-то более глубокое?

Любовь соединяет душу и тело человека, то есть все его органы восприятия также соединяются с душой. Память проявляет опыт души, поэтому часто любящий человек чувствует необыкновенное родство с другим человеком — душа открыла глубинную память их встреч. А на уровне души мы все любим друг друга, мы все ангелы — там поистине, свет и любовь.

Поэтому любящий человек обретает уникальную способность видеть самую глубину человека, его суть. Именно любовь открывает ему вселенную другого человека. Только любящий может увидеть уникальность и божественность другого человека. Этим и определяется сила любви.

И снова встаёт вопрос о любви к себе. Если любящий человек концентрирует свою любовь на конкретном человеке, всю энергию, все мысли направляет на него, а себя оставляет на вторых позициях, то здесь теряется мудрость, а это уже «любовь без ума». Когда нарушается равновесие любви к себе и к предмету любви — здесь могут возникнуть множество проблем, и первая из них — это нереальный взгляд на человека и на события. А это тянет за собой неадекватные поступки и разворачивает другую жизнь.

Любящий человек не только может увидеть суть другого человека, но и раскрыть, и проявить его лучшие качества. И человек во взаимодействии с любящим начинает меняться в лучшую сторону. Примеров тому множество. На этом принципе построено истинное целительство. Пространство Любви любящего человека творит чудеса! В этом пространстве проявляются лучшие качества всех тех, кто в него попадает.

Любовь соединяет душу с сердцем, а сердце соединяет с душой и всё тело. Это и есть истинное Единство, и для такого человека каждый человек-любимый, и в этом состоянии пара таких любящих людей поистине творит Мир!

Можно признавать существование эксперимента или отрицать его, но он идёт, и лучше знать о нём как можно больше. Кому интересен этот вопрос, тот найдёт ещё информацию, но, на мой взгляд, важнее понимать, что есть силы, которые помогают в решении наших вопросов, и что можно выйти на такой уровень осознанности, когда будет налажено более тесное взаимодействие и тогда будет другой результат. Хватит находиться в детском возрасте, пора переходить в более взрослую жизнь.

СПЕКТР ЛЮБВИ

*Самая большая
энергия Вселенной
рождается на Земле.
Это — энергия Любви!*

В этой книге тема любви основная. Конечно, Любовь присутствует во всём, является основой всего в этом Мире, но здесь мы сознательно говорим о любви, причём о её самой яркой странице — между мужчиной и женщиной. Поэтому немного уделим внимание самой Любви, как главной героине этой книги.

О любви сказано очень много. Один дотошный исследователь насчитал около пяти тысяч определений любви. Для настроения на тему любви приведу одно определение:

«Любовь — это земное и одновременно неземное чувство, самое вселенское из земных чувств. Она как бы освобождает чувства от земного притяжения, от оков житейского тяготения. Любовь — это чувство, что двое парят в неподвижном времени; что они частица всего, что есть в этом времени; чувство мировой величины: выход в космос, где Два есть Одно».

Это определение Любви дал профессор социологии и психологии Сергей Иванович Самыгин. Чувствуется — любящий мужчина!

Графического представления Любви и разложение её в виде спектра я не встречал. Подтолкнули меня к такому представлению слова французского философа Гельвеция: «Подобно лучу света, который состоит из целого пучка лучей, всякое чувство состоит из множества отдельных чувств». Помните, как на школьных уроках физики через оптическую призму раскладывали свет? Давайте рассмотрим Любовь как спектр.

Я не пытаюсь быть оригинальным и, тем более, не хочу кощунствовать: к Любви отношусь исключительно уважительно — это мой Бог. Просто такая форма позволяет глубже понять и образно представить необходимость любви во всей её полноте. Конечно, как и любая схема, данное представление не претендует на полноту, но позволяет человеку осознать некоторые (может быть, и главные) причины своих проблем.

Всё есть Любовь! Бог есть Любовь. Таким образом спектр Любви охватывает весь видимый и невидимый Мир, Микромир и Макромир. Исходя из такого понимания Любви, предлагаю ещё определение её:

Любовь — это космическая субстанция, живая, мыслящая, с высоким интеллектом! Это строящая, сплывающая, движущая и соразмеряющая энергия Мироздания.

Любовь — это высокоразумная субстанция, в которой развивается жизнь! Такой подход к пониманию Любви позволяет сознательно и мудро относиться ко всем её проявлениям в жизни.

Представьте вертикальную ось координат, идущую от нуля вверх до бесконечности. Допустим, что это шкала ЛЮБВИ, на которой представлен весь её спектр от низшей, кристаллической и биологической её части до космической, которая открывается при выходе в сверхсознание. Существует бесчисленное количество ступеней, множество уровней Любви, которые и составляют весь её спектр.

В самом низу этой шкалы, из нуля выходит Первородный Импульс. Это то, что даёт начало Жизни вообще, в целом в нашей и в других вселенных. Это первое, что выходит из Абсолюта и становится основой проявленного Мира. И далее этот Первородный Импульс Любви разворачивается во множестве своих проявлений. И в этом спектре Любви человеческие

отношения занимают небольшой участок.

Началом участка любви между людьми будет её биологическая составляющая. Это то, что вызывает стремление полов друг к другу и называется инстинктом размножения, притяжением полов. Несмотря на то, что человека называют «царём природы», он несёт в себе этот инстинкт. Это биологическое проявление любви в человеке. Для проявления любви на этом участке спектра нет необходимости в разуме, но, тем не менее, это одно из проявлений любви, это самая сильная энергия притяжения. И нельзя отрицать наличие и значение этого фактора в жизни человека — без него не было бы эволюции в этих плотных слоях материи. Это качество любви присуще всем формам жизни.

Многие сексуальное влечение считают инстинктом. Но человек не животное, он — ЧЕЛОВЕК! Да, в нём есть животное начало, но оно не главное. Половое влечение мужчины и женщины — это та же самая космическая сила, та же самая энергия — ЛЮБОВЬ, проявленная в такой форме! Исключительно важно понять, что половое влечение, сексуальная энергия — это форма проявления любви! И духовность заключается в том, чтобы мудро использовать в своей жизни силу мысли, глубину чувств и мощь сексуальной энергии — творящую Троицу человека.

Далее — любовь к природе, к животным.

Затем — любовь к детям.

Выше по шкале — любовь к родителям.

Далее — любовь к родине.

Следующий участок-любовь между мужчиной и женщиной. Каждый из перечисленных участков всего спектра содержит ещё множество отдельных линий. А этот участок спектра особенно большой и содержит множество градаций различных проявлений любви — от сексуальной до платонической.

На низшем уровне любви между мужчиной и женщиной может находиться политика, то есть желание проявить свою силу, управлять другим человеком, властвовать над ним. Вот это то, что любовью назвать нельзя, и это делает в спектре Любви чёрную полосу, которая разрывает спектр и делает человека нечеловеком.

Можно было бы не говорить об этой форме отношений, так как она не является любовью, но именно на этом чувстве живут очень большое число людей, может быть даже — подавляющее большинство. Люди называют это любовью, а на самом деле это красивая, привлекательная обёртка горькой пилюли стремления эксплуатировать, использовать другого, ощущать его своей собственностью.

Именно такая «любовь» приносит огромные страдания. Это она является основой большей части литературы и искусства. Это самая распространённая форма «любви», но это не любовь! Это то, что искажает суть любви и вносит в сознание множество заблуждений и неверие в настоящую любовь. На этой почве рождается ревность, насилие, ненависть.

Поэтому так много разрушенных пар — в глубине их отношений была не любовь, а стремление обладать, использовать и властвовать. И когда внешняя оболочка (а это может быть влюблённость и страсть) растворяется, под ней и открывается горькая реальность.

Из-за такого проявления «любви» очень многие люди принимают решение никогда не любить или любить «порционно» — зачем страдать? Они закрывают своё сердце и тем самым останавливают своё развитие. Но эволюцию не остановишь, ведь эволюция заключается в развитии любви. Тем самым они обрекают себя на ещё большие страдания.

Люди часто переключаются на любовь к растениям, к кошкам, к собакам, к птицам, к рыбам, к лошадям, к машинам. Но, во-первых, происходит перераспределение любви, в результате усиливаются другие участки спектра за счёт любви к людям, а во-вторых, за этим, чаще всего, опять же стоит стремление беспрепятственно управлять и властвовать.

Любовь не должна быть зависимостью и порождать зависимость. А любовь часто путают с привязанностью, с жалостью. Истинная любовь как Солнце, она ничего не требует взамен, её дарят из-за радости поделиться ею. Это высшее состояние радости, это состояние души. Именно этими мерками надо мерить любовь и учиться ей, и вспоминать это состояние, и быть этим состоянием. Попробуйте сказать вместо «я люблю», «я есть любовь!». Почувствуйте разницу в этих словах и тогда Вы поймёте, что не нужно любить кого-то конкретного, и уйдёте от самого распространённого заблуждения.

Часто можно услышать от женщин: «Кого любить? Где настоящие мужчины?» Настоящие мужчины проявляются в «обычных» мужчинах, когда рядом начинает светить солнце настоящей любви. Хочется сказать: «Вы любите себя, любите окружающий мир, любите мужчин, засветитесь любовью и тогда рядом будут те, кому Ваша любовь будет созвучна».

Когда человек встретил любовь, почувствовал к кому-то любовь, то это нужно воспринимать как знак выхода на новую ступень любви ко всем! Таким образом раскрывается новое состояние любви, Солнышко начинает светить ярче, но оно не может светить для одного. Тогда это любовь, тогда это излучение души. Для этого мы и живём на Земле, и все события происходят рядом с нами, чтобы мы всё более раскрывали свою любовь.

Любовь может прийти мгновенно, как удар молнии и охватить всего человека, а может через лёгкое облако влюблённости, или постепенно, как всходит Солнце, озарять человека. Но в любом случае с человеком происходят удивительные перемены, перестройка всей внутренней жизни и переход в новое состояние. И очень важно это новое состояние распространить на всю жизнь, на каждое её проявление. Вспыхнувший в каком-то участке спектра свет любви нужно направить на весь спектр.

Вот каким состоянием должен быть наполнен участок спектра любви, относящийся к любви мужчины и женщины. Такое состояние меняет все представления об отношениях между мужчиной и женщиной. Такая любовь есть свобода, и она творит мужчину и женщину, помогая им подниматься по ступеням любви.

Далее идёт любовь к людям, к человечеству. Многие говорят о том, что они любят людей, а тем более всё человечество. Но на самом деле это не всегда так. Проверяется любовь к человечеству просто — как Вы любите своих ближних? Если есть в окружении кто-то, к кому Вы равнодушны или, хуже того, ненавидите, тогда и не о чём говорить.

Любовь между мужчиной и женщиной даёт ещё и для того, чтобы достигнутый уровень любви распространить на всех окружающих людей. Именно для этого проходит человек этап пары.

Затем — любовь к Богу. Но так как у большинства верующих различное понимание Бога, то следует этот участок любви разделить на: любовь к Богу одной какой-то религии, любовь к Единому Богу, Космическую любовь (любовь к Космическому Разуму), Вселенскую любовь.

Нарисуйте эту шкалу, подпишите соответствующие участки и постарайтесь объективно отметить на ней те участки, где Вы действительно проявляете любовь и в какой степени. Отметьте степень проявления любви соответствующим выступом вправо от вертикальной оси. Если Вы всё сделаете максимально честно, то увидите интересную картину, которая позволит Вам увидеть причины Ваших проблем.

Проблемы возникают там, где существует «провал» в проявлении любви, или там, где чрезмерный «выступ» её. Человек тогда ближе всего к Истине и более гармоничен, когда у него по всей шкале идёт равное проявление любви. Бог есть сама Любовь во всей её полноте! И чем она полнее, чем она сильнее, тем ближе к Истине человек, тем ближе он к Богу! Вот весь этот спектр, вся эта шкала и есть то, что называют божественной любовью.

Ещё более наглядной картина будет в том случае, если Вы оформите и левую сторону от

оси. Здесь против каждого участка шкалы отметьте таким же образом степень любви к себе. Любите ли Вы своё тело, ум, душу? Уважаете ли Вы себя, не унижаете ли Вы своё человеческое достоинство перед мужем (женой), родителями, начальством? Смирение перед Богом не переходите ли в уничижение своей божественной сути? Именно в любви к Богу, который внутри тебя, проявляется истинная любовь к себе. Таким образом, оформив левую часть шкалы, можно увидеть наиболее объективную картину причин своих проблем и определить свои задачи по их устранению.

На самом деле, эта часть главная, и с неё стоило бы начинать разговор о любви, но я пошёл традиционным путём, для того чтобы не вносить сумятицу в ум, чтобы он не заблокировался. Теперь, когда Вы рассмотрели весь спектр любви, надеюсь, приняли хоть что-то из сказанного, можно сделать и следующий шаг. А он заключается в понимании того, что реализация спектра любви возможна только при наличии великой любви к себе!

Родители, общество, религии учат альтруизму, любви к природе, людям, различным структурам, к Богу. Они требуют жертвенности ради нации, зачем-то разделив человечество на государства, ради одной какой-то религии, предварительно разделив Бога. Но пока человек не полюбит достаточно себя, не будет иметь столько любви, чтобы она естественно изливалась по всему спектру, он не сможет быть счастливым, он будет насиловать себя, выжимая из себя любовь к другим. Отдавать можно только то, что имеешь сам. Поэтому так важна любовь к себе.

Широко распространено заблуждение, что можно каким-то одним проявлением любви компенсировать весь необходимый объём любви для жизни человека. Одни пытаются найти весь объём любви в сексуальных отношениях. И вот они перебирают партнёров сотнями, а то и тысячами. И как бы они ни разнообразили эти отношения, как бы ни изоощрялись — не находят счастья в жизни.

Другие пытаются построить жизнь на чувственной любви мужчины и женщины. Именно в паре стремятся найти всю глубину и весь объём любви, необходимой для жизни. Но какими бы стенами ни окружали любовь пары, как бы её ни защищали и ни пестовали, приходят время, обстоятельства и разрушается этот мир двоих. Мир не любит отдалённости от себя даже в любви и силой разрывает эту любовь.

Третьи пытаются строить жизнь на любви к детям. Особенно часто можно встретить яркое проявление материнской любви. О, сколько горя на Земле от этой любви! Об этом будет отдельная книга этой серии, которая так и называется «Материнская любовь».

Четвёртые акцентировали главное внимание на любви к родителям, поставив её в основу жизни. И целые народы остановились в своём развитии и канули в историю.

Пятые направили силу своей любви к природе. Пример друидов красноречив — где они сейчас? Сейчас многие увлеклись замечательными идеями родовых поместий, но без освоения всего спектра любви, родовое поместье не построить.

Шестые всю силу своей любви отдали Богу. Религии и учения устремляют людей к «безгранично-высокой», к «космической», к «божественной» любви. И что мы видим в жизни этих людей? Страдания, проблемы у детей, нищету...

Любые вырванные из всего спектра проявления любви приводят к страданиям, заставляют всё быстрее крутиться колесо судьбы. Любовь повсюду, она присутствует в каждом проявлении жизни. Поэтому, чтобы быть Человеком, необходимо гармоничное наполнение жизни любовью всех её сфер. Необходима полнота жизни в любви!

Заканчивая короткий разговор о любви, я хочу обратить внимание ещё на один вопрос, который в своё время поднял Эрих Фром, сказавший: «Едва ли кто-нибудь действительно сознаёт необходимость учиться любить». Слава Богу, сейчас сознание человека выросло, и уже многие осознают важность обучения любви, вспоминают свой опыт любви. Искусство любви —

это искусство жизни, и пренебрежение этим искусством приводит к тому, что человек зачастую не раскрывает в жизни и одного процента своей любви.

Я надеюсь, что предложенный взгляд на любовь позволит глубже её понять и реализовать её в жизни.

В дальнейшем всеми своими делами, словами, мыслями и чувствами стремитесь наполнить любовью каждый элемент своей жизни, расширять диапазон любви и увеличивать её силу. Так будет формироваться всё более гармоничное ПРОСТРАНСТВО ЛЮБВИ.

СЕКСУАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

*Твоё прекраснейшее тело
Ни что иное, как душа!*

(М.Ю. Лермонтов)

Слово «секс», как правило, вызывает бурю эмоций. У кого-то эта волна проходит глубоко, и он осознаёт только её отголоски, у другого — на поверхности, и он ярко проявляет своё отношение. На протяжении столетий за этим словом стояли не только высочайшие проявления любви, но и разврат, эксплуатация, извращения, что и вызывает такую бурную реакцию.

Тысячи ассоциаций сразу всплывают в голове от слова «секс»: от страха и отвращения до влечения и желания. Само слово «секс» вызывает смущение, замешательство у многих людей — прислушайтесь к себе, а что вы чувствуете при произнесении этого слова?

Давно пора относиться к этому слову и самому сексуальному действию спокойно, уважительно, с достоинством, понимая, что это важнейшая функция человека. Человек — существо сексуальное, и от этого понятия не нужно прятаться. Только убрав в себе самые малые препятствия к этому слову, к этому действию, к этому явлению, можно эффективно с ним взаимодействовать и применять в своей жизни.

Не отрицайте секс! Постарайтесь не допускать ни одной отрицательной мысли о сексе, и тогда он откроет Вам своё богатство и наполнит жизнь радостью. И если сейчас нет секса, зато всегда есть сексуальная энергия, которая способствует жизни и здоровью тела.

Сексуальность является существенной частью жизни человечества и важнейшим элементом жизни всех людей. Но для тех, кто не осознаёт её истинного значения, для того она может стать проблемой и источником многих неприятностей в жизни. Сексуальная энергия — это огромная сила, которая управляет здоровьем человека, а может управлять и народами. С другой стороны, сексуальность-это чувствительность, нежность, соединение между собой мужчины и женщины с помощью любви. И эта сила возвышает, обогащает человека и делает его свободным.

Есть ещё третий аспект.

Во время полового акта идёт глубочайший процесс познания друг друга. Никакие другие отношения не могут сравниться с такой глубиной познания. Поэтому каждое сексуальное взаимодействие оставляет след в душах на многие жизни.

Многие до сих пор находятся в глубоком заблуждении по поводу сексуальности. Многие принимают целибат, то есть половое воздержание, на всю жизнь, так как видят в сексуальных отношениях что-то нечистое, непристойное. Другие не избегают сексуальных отношений, но испытывают некоторое чувство вины за то, что занимаются не совсем духовным делом и стараются придерживаться различных религиозных и моральных правил.

Ещё немного тех, кто осознаёт великое значение сексуальных отношений и не испытывает никаких проблем в этом вопросе. Они вносят в сексуальные отношения духовный опыт, наполняя его нежностью, чувственностью, любовью. Они стремятся использовать эту огромную энергию для решения внутренних и внешних задач, для достижения новых уровней духовности. Главное — не делать из сексуальности проблемы.

В некоторые моменты жизни сексуальные отношения просто необходимы, а в другие может быть полезным некоторое воздержание. Нужно очень тонко прислушиваться к своему телу и согласовывать его желания с желаниями Души.

О сексе, как и о других сферах жизни, занимающих в жизни человека значительную роль (например, о еде), написано очень много. Тем не менее, многие снова и снова берутся за эту тему в надежде найти новые зёрна истины. И правильно! Ведь каждый человек-это вселенная, входящая во взаимодействие со многими другими вселенными. И поэтому поиск зёрен истины бесконечен!

Вот и я решил «поднять» эту тему по нескольким причинам.

Я осознаю огромное значение сексуальной энергии, Эроса в жизни человека и тем самым ещё глубже раскрываю роль человека во Вселенной. И делюсь с людьми этими знаниями и этим опытом.

Я хочу жить долго и решить много задач. А долголетие и истинное творчество невозможны без активного использования самой мощной энергии человека. Иначе творчество иллюзорно.

Я желаю быть ещё более счастливым, чтобы сфера моего счастья постоянно расширялась. А для этого необходимы молодость и здоровье, которые невозможны без наличия пробуждённой сексуальной энергии.

Я всё больше и больше желаю радовать свою любимую и хочу, чтобы наша любовь была всё более глубокой, приносящей радость и счастье не только лично нам, но и близким, друзьям, всему человечеству Земле и Вселенной. А для этого необходимо обогатить сексуальные отношения духовным содержанием, раскрыть все их стороны. А их несколько. Айванхов насчитывает пять граней сексуальной энергии, а люди, в большинстве своём, используют только одну, максимум — две.

Этой работой я помогаю себе и людям убрать множество заблуждений и комплексов, возникших вокруг Эроса, поднять уважение, пробудить интерес и творческий подход к половым отношениям.

Я задумываюсь и о сексуальном воспитании детей (в том числе и своих), и мне не безразлично, какое мировоззрение будет у них.

Сейчас много говорится о сексе, даже слишком, и это не «распущенность поколения», а качание маятника, который мы с вами, уважаемые родители, бабушки и дедушки, в своё время качнули в другую сторону, где «секса у нас нет». Вспомните, совсем недавно революционная инструкция в сфере половых отношений гласила: «Половой акт должен строиться по линии классовой, революционно-пролетарской целесообразности. В любовные отношения не должны вноситься элементы флирта, ухаживания, кокетства и прочие методы специального полового завоевания». Несколько поколений жили по таким инструкциям!

Сейчас происходит компенсация нашего замалчивания, наших страхов и стыда. И вот теперь дети «отвечают за своих отцов». Поэтому, в первую очередь, именно нам и нужно найти ответы на все эти вопросы, убрать в себе качание маятника, и тогда детям будет значительно легче найти золотую середину.

Начнём снимать шоры. Давайте говорить о половых отношениях, о сексе, об ЭТОМ легко и просто, заниматься ЭТИМ в своё удовольствие, испытывать от ЭТОГО Радость и Счастье!

Наиболее распространённый сегодня животно-растительный подход к сексу совершенно не соответствует тому значению и той роли, которую он может и должен играть в нашей жизни. Сегодняшняя свобода в отношении секса не помогла людям понять глубокий эзотерический смысл сексуальных отношений.

Человеку открыт доступ к творческой энергии, которого нет у животных, и пробуждается эта энергия, в основном, через сексуальную энергию. Эти энергии теснейшим образом взаимосвязаны. За сексуальной активностью стоит творческая энергия. Она выходит за рамки земной жизни и сознательности. Для самой природы творческой энергии, а значит, и для

сексуальной, характерна спонтанность и непредсказуемость.

Сексуальные отношения между мужчиной и женщиной являются истинно человеческой связью, открывающей перед каждым из них огромные возможности. Именно сексуальная энергия способна проникать через барьеры личности и непосредственно воздействовать на сущность человека.

Правильные сексуальные отношения представляют собой не только основу человеческого существования, но и способ совершенствования. Ни мужчина, ни женщина в отдельности не являются в полной мере самодостаточными, и только в истинном союзе они могут обрести свою целостность и совершенство.

Действие сексуальной энергии определяется разделением полов. Оно напоминает явление магнетизма, который возникает только в том случае, когда полюса магнита разъединены. Чем ближе полюса друг к другу, тем сильнее сила их взаимного тяготения. Но при соприкосновении эта сила как бы исчезает. У многих людей именно так построены отношения: когда вместе — интереса нет, а стоит отдалиться — не могут жить друг без друга. Это возникает, когда люди наполняют свои взаимоотношения (в том числе и сексуальные) не высокими энергиями творчества и любви, а более простыми жизненными энергиями.

Религия утверждает, что человек зачат в грехе, причём в этом утверждении звучит фатальность, невозможность выйти человеку из этого порочного круга. На мой взгляд, не всё так просто с этим утверждением, тем более, если у человека не остаётся другого пути, кроме как тащить по жизни свою вину. Я верю в любовь! Я знаю, что, раскрывая свою любовь во всех сферах жизни, человек может изменить этот, незыблемый на первый взгляд, постулат.

В то же время, утверждение, что человек зачат во грехе, несёт в себе зерно истины, и на это следует обратить внимание. Чаще всего, так оно и есть — зачатие детей происходит не в полной любви, охватывающей все планы. А беременность и роды? А воспитание детей? На всех этих этапах вхождения человека в жизнь можно увидеть множество проявлений нелюбви. Это и есть те резервы, используя которые человек может подняться.

Только не нужно людям постоянно твердить, что они изначально виноваты, утверждая тем самым безвыходность ситуации. Наоборот, надо убеждать человека в том, что он может подняться над всем этим! Люди могут в корне изменить ситуацию. Мировоззрение Новой эпохи должно базироваться на других принципах.

Иудейско-христианское мировоззрение демонизировало сексуальные отношения. На секс поставили печать греха. Например, и сейчас, на рубеже третьего тысячелетия (!), глава Римской Католической Церкви Иоанн Павел II заявил: «Сексуальные отношения без цели зачать ребёнка являются грехом, поэтому и противозачаточные средства следует признать орудием греха». До каких пор будут существовать подобные заблуждения?

Традиции, мораль, религиозные предубеждения воспитали огромное количество комплексов, из плена которых людям трудно вырваться. Масштабные исследования, проведённые Чикагским университетом, показали, что 40 % женщин и более 30 % мужчин в США страдают разного рода сексуальными расстройствами — от отсутствия либидо до невозможности достичь оргазма. В нашей стране подобные исследования не проводились. Но картина, скорее всего, ещё более сложная.

Сильно мешает сексуальным отношениям непонимание истинного смысла человека и женщины, в частности. Так зачастую женщина считает, что её основное предназначение быть матерью, и став ею, сексуальные отношения сознательно или неосознанно переводит на задний план. Таким образом, нарушается равновесие и в самой женщине, так как её женская суть угнетается, и в семье. На этой почве появляются любовные треугольники, так как активность мужчины с рождением ребёнка не снижается.

Психологи советуют проанализировать, сколько часов в день женщина играет роль матери и сколько женщины. Важно сверить оценки жены и мужа. Всегда нужно помнить, что мать — важная, но не основная ипостась женщины.

Вообще, система жизненных ценностей и в сексуальных отношениях имеет большое значение. Если человек в основу своей жизни положил гармонию и полноту жизни, желание самому участвовать в творении своей жизни, то сексуальные отношения займут достойное место. Сексуальность тесно связана с любовью к себе, с желанием и умением доставлять удовольствие себе.

Большая часть фригидности женщин и полового бессилия мужчин кроется в неумении выйти за привычные рамки интимной жизни. Достаточно изменить сознание в этом вопросе, по другому отнестись к сексуальным отношениям между мужчиной и женщиной, внести в интимную жизнь разнообразие, проявить больше уважения и фантазии — и всё встанет на свои места. Даже простая замена спальни на другие места для сексуальных отношений уже играет большую роль. Это пример чисто психологического решения. Ещё большие возможности открываются при раскрытии духовной стороны сексуальных отношений.

Не существует в Мире большей красоты, чем красота человеческого тела, впитавшего в себя все красоты Вселенной. Красота тела человека — это есть божественная красота! Каждый орган, каждая часть тела соответствует определённым частям и силам Вселенной. Тела мужчины и женщины есть образ всей Вселенной. Надо учиться на них смотреть, видеть, уважать, восторгаться и ощущать эту бесконечную взаимосвязь, порождающую высшее творчество! Например, левая грудь женщины связана с Луной, правая — с Млечным Путём. Целуя грудь — прочувствуйте эту взаимосвязь! И тогда будет сотворено чудо!

Необходимо учиться видеть красоту самой совершенной формы, которую создала Природа, — красоту человеческого тела.

Эта возбуждающая красота пробуждает Высшее Творчество человека. Демиург не может творить, не имея в сознании, в душе перед собой красоту женского тела, — происходит сублимация сексуальной энергии. Женщины, учитесь осознавать, проявлять и дарить свою красоту! Мужчины, учитесь видеть, созерцать и понимать красоту женского тела!

Учитесь любить глазами! Учитесь смотреть так, чтобы глаза излучали любовь, чтобы её ощущали люди, животные, растения — весь Мир.

Когда в таком взгляде присутствует весь спектр любви — от космической до сексуальной, — в нём звучит мудрость, нежность, глубина и огромная сила. Такой взгляд преображает всё вокруг! Именно так должен смотреть на Мир Человек-Творец!

Учитесь любить руками! Руки — удивительный инструмент для выражения любви.

Необходимо добиться того, чтобы женщина могла сказать мужчине: «Какие у тебя нежные и мудрые руки!».

Учитесь любить половыми органами! Это также великая школа.

Большинство, прожив жизнь, не используют и нескольких процентов их возможностей. Мало кто осознаёт и использует их энергетические возможности. Половые органы являются излучателями энергий и датчиками, воспринимающими другие энергии. Что они излучают или воспринимают — это может регулировать сам человек. Учитесь пользоваться этими органами не только во время соития.

Учитесь любить всем телом! Каждая клеточка тела может излучать любовь.

Для этого нужно научиться любить своё тело, помочь ему быть здоровым и красивым.

Необходимо стремиться к тому, чтобы во всех этих проявлениях любви была максимальная внутренняя гармония Ума, Сердца и Эроса. Тогда звучание глаз, рук, половых органов, тела будет удивительным! Возьмите себе за правило готовиться к интимным отношениям также

тщательно, как, например, к приёму гостей.

Слова «познать женщину», «познать мужчину» означают гораздо больше, чем просто совокупление. Это означает действительное познание на всех планах бытия, всей глубины обеих вселенных. Это равнозначно словам «познать Бога»! И этот процесс беспределен.

Нужно не столько желать получить удовольствие и даже не столько доставить удовольствие другому — это уже следствие единения. Необходимо стремиться к тому, чтобы каждый раз чувствовать всё большую глубину и высоту друг друга, чтобы наполнить радостью обоих, чтобы создать ощущение полёта вдвоём. В таком проявлении любовь имеет бесконечное развитие. Она оживляет, омолаживает и дарует бессмертие.

Настоящее чудо секса в единстве эмоций, сознания и спонтанности.

Именно в этом состоянии происходит наиболее яркое проявление творческой энергии. Возникающие при этом удивление, радость, любовь проникают глубже самости человека и раскрывают его суть. Возникает удивительное состояние, когда всё происходит с нами и как бы без нас.

Известный специалист в области взаимоотношений мужчины и женщины Джон Годолфин Беннет пишет:

«Наслаждение сексом не только естественно, но также играет важную роль в трансформации. Если всё происходит должным образом, то польза от этого не только для самого человека, но и для природы в целом. Для поддержания гармонии жизни на Земле требуется обновление, и сексуальным актам людей отведена в этом важная роль».

Необходимо всегда помнить о своей взаимосвязи с Землёй и Космосом. Осознание этого — одно из важнейших качеств человека! Мир не любит, когда люди отгораживаются от него, когда стараются уйти в себя. Отделённость вызывает противодействие Мира, и он старается различными способами вскрыть эту отгородившуюся частичку. Мужчина и женщина, находясь в близости, также не должны замыкаться в себе и отделяться от Мира. Сознание, чувства и ощущения не должны терять этой взаимосвязи даже в оргазме.

Обмен энергиями должен происходить не только внутри пары, но и со всем Миром! Это особенно важно, потому что используются самые глубокие и самые мощные энергии. Подарите радость, любовь, счастье всему Миру!

Творческая энергия, пробуждаемая в сексуальных отношениях, может реализоваться в зачатии, а может осуществлять и всевозможные другие виды творческой деятельности. Когда человек негармоничен, имеет множество внутренних проблем, сексуальная энергия может производить агрессию, дегенерацию личности или просто растрачиваться впустую.

Гурджиев все способы растраты сексуальной энергии называл «мастурбацией». К этому он относил и сексуальные фантазии. Здесь я не совсем согласен. Во всём есть частицы истины. И задача человека — их найти.

Управляемые эротические фантазии могут служить важным элементом трансформации человека, пробуждения сексуальной энергии, оздоровления и омоложения.

Если сексуальная энергия становится пищей для эгоизма, для самолюбия, для тщеславия, это приносит вред не только самому человеку, но его роду, человечеству в целом. Здесь я хочу привести ещё раз слова Дж. Г. Беннета: «Стремление достичь чего-либо ради собственной гордости или тщеславия может оказаться мощнейшей движущей силой в человеке, и вместе с тем мы должны уметь отличать истинно творческие побуждения от желания успеха. Очевиднее всего это проявляется, когда люди ставят перед собой почти невозможные задачи, как, например, покорение Эвереста или одиночное кругосветное плавание. Отважившиеся на такие поступки люди обладают огромным запасом сексуальной энергии, и, вне всяких сомнений, в

подобных устремлениях может присутствовать элемент творчества.

Когда сексуальная энергия расходуется на внешние цели, это может служить источником воодушевления для других людей, а сам человек убеждается в возможности преодолевать себя. Это положительное и творческое использование сексуальной энергии. Тем не менее, при ближайшем рассмотрении оказывается, что слишком часто подобные поступки не вносят никакого реального вклада в благосостояние человечества и, более того, способны вызвать даже у непосредственно не вовлечённых в это людей чувство человеческого превосходства, что, в свою очередь, может привести к бессмысленной ограниченности.

Вместе с тем сексуальная энергия может носить и разрушительный характер. От желания доминировать до разрушительной тенденции рукой подать. Причём это относится не только к происходящему между мужчиной и женщиной, но также к общемировым взаимоотношениям, поскольку секс и война тесно связаны между собой. Солдат всегда был секс-символом».

Действительно, именно внутренняя дисгармония ума, сердца и эроса порождает мощные выбросы сексуальной энергии, проявляющиеся в различной форме: от грубости и насилия над женщиной, стремления быть первым до желания власти над миром и уничтожения людей. Осознание всей глубины этих взаимосвязей сексуальной энергии позволяет по-другому посмотреть на проблему половых отношений.

Необходимо учиться видеть и ощущать истинную суть половых органов. Используя своё мировоззрение, осознайте, что мужской половой орган — это образ вечного, активного, динамичного принципа Творца, излучающий творящие импульсы. Фаллос — это проявленный Дух, пришедший в материю для её одухотворения.

Такой же глубокий взгляд нужно развивать в себе и относительно женских половых органов. Это путь, ведущий не только к наслаждению, но и к познанию и к преобразованию материи. И чем большую глубину постигают люди в сексуальных отношениях, тем больше раскрываются их возможности.

Как уже говорилось выше, значение половых органов и сексуальных отношений намного важнее, чем думают люди. Большинство считают, что половые органы нужны лишь для воспроизводства и выведения отходов из организма. К сожалению, немало ещё тех, кто считает половые органы постыдными, «срамными». Есть, правда, и те, кто считает, что они служат ещё и для получения наслаждений. И это, как правило, всё. Но, оказывается, есть ещё несколько функций, не менее важных и уходящих в тонкие сферы. Конечно, неосознанно человек проявляется в этих сферах на волне своей сексуальной энергии, но такие проявления носят редкий, хаотичный и малоэффективный характер.

В действительности, сознательное раскрытие возможностей сексуальной энергии на всех планах может выполнять грандиозную творческую работу. Мужчина и женщина, находясь в половой близости, могут творить удивительное: пробуждать людей и приносить им различные блага, управлять Природой, облагораживать Землю, наполнять любовью Космос, преобразовывать негативное в гармоничное. Конечно, это происходит через преобразование себя. Сексуальная энергия, раскрытая на всех планах, является ключом к решению задач во всех сферах жизнедеятельности человека.

Подтверждение этим мыслям я нашёл у одного из Посвящённых нашего времени Омраама Микаэля Айванхова: «Что находят люди плохого в половых органах? Знаете ли вы, сколько времени природа положила на их создание? Какой глубокий смысл они содержат, какую красоту! В них содержится вся жизнь. Почему вы должны разрушать создание Бога и заменить эту роскошь вашими личными измышлениями? Да, скажете вы, — чтобы быть чистым, не нужно думать об этих вещах. Что же это за чистота, если вы восстаёте против предписания природы? Вам давали советы, что нужно бороться против сексуальной силы, но мы даём другие методы:

они состоят в том, чтобы уметь находить во всём красоту и разумность, которые существуют во всех вещах. Нужно подняться в своём развитии вместо того, чтобы ожесточаться, не разрешив сексуальную проблему.

Когда вы меня поймёте, всё Мироздание, все существа вам доставят неслыханную радость; вы всюду увидите роскошь Господа Бога и вы будете жить в чистоте, потому что вы больше ни о чём не будете думать, как только раздавать всем эту радость, которая вас переполняет».

Половые органы являются, в прямом и переносном смысле, началом новой жизни. Они несут в себе самую большую тайну — тайну жизни!

Приведу ещё одну выдержку из работ Айванхова: «Жизнь, порывы, вдохновение приходят из сексуальных органов; от них зависит физическое и психическое равновесие человечества. Они представляют собой заводы, изготавливающие всё самое необходимое для людей. Несмотря на это — они самые презираемые, над которыми издеваются. Люди должны прийти в восхищение и сказать: "О Боже! Какое богатство, какое сокровище Ты нам дал! Мы должны им пользоваться для блага человечества!"»

Нужно снять комплексы и заблуждения с представлений о половых органах и понять их глубинную суть, и найти в них величайшую красоту Мира. Именно такой путь ведёт к рождению Человека-Творца. Необходимо понимать, что половые органы, женская грудь являются излучателями невидимых энергий. Но качество и мощность этих энергий очень индивидуальны. Энергии могут нести свет, тепло, прелесть, радость, красоту, а могут и похоть, грязь, грубость, агрессию. Одни излучают мощные энергии, привлекают, притягивают, а другие не излучают вообще ничего или излучают очень мало.

Исходя из этого, следует обратить внимание на следующее. **Во-первых**, женщины, изначально предназначенные для несения любви и гармонии в Мир, должны стремиться к тому, чтобы излучения, исходящие из груди и половых органов, были светлыми, чистыми, красивыми. И этому необходимо учиться, нужно трудиться над собой, опираясь на девиз: «Моё тело — моя радость!» Нужно учиться излучать Красоту! Это же относится и к мужчинам.

Во-вторых, необходимо учиться определять источники негативных энергий и сознательно стремиться к их преобразованию, к осветлению, к облагораживанию, к гармонизации этих излучений. Вокруг много людей, излучающих негативную сексуальную энергию. Через внимание, уважение и любовь к ним можно и нужно помочь им зазвучать по другому.

В-третьих, необходимо помогать тем, кто звучит слабо или не излучает энергию вовсе. К сожалению, в мире много погасших или не раскрывшихся источников сексуальной энергии. От этого теряет сам человек и всё человечество. Такие люди живут за счёт энергий пищи, своего здоровья, энергий природы и окружающих людей. Поэтому необходимо учиться излучать так и такие энергии, чтобы эти погасшие или незажегшиеся солнышки ожили и стали светиться, принося всем радость. Всему этому можно и нужно учиться!

Рассмотрим ещё одну грань сексуальных отношений с философских, эзотерических позиций. Почему наивысшее наслаждение возникает в момент соприкосновения половых органов мужчины и женщины? Чем плотнее сжимает женщина мужской орган, тем выше полёт. Здесь проявляется глубина взаимодействия духа и материи. Материя обволакивает дух, поглощает его, и тогда совершается акт высшего творчества — рождается Любовь!

В самой сути женщины существует стремление собирать, удерживать. В сути же мужчины — расточать. Щедрость мужчины необходима для того, чтобы что-то родилось. Его творящие импульсы пробуждают в женщине любовь. Женщина умеет удержать и самое малое. Характер женщины и характер мужчины отражены в строении их сексуальных органов. Если бы женщина была расточительна и не могла собирать и удерживать, то она была бы бесплодной. Но безмерное стремление удержать имеет и отрицательные проявления. Это и ревность, и зависть,

и страх остаться одной, порождающие множество негативных эмоций и действий.

В таком затягивающем и обволакивающем действии материи, в данном случае женских половых органов, кроется также и другая опасность. Она так может завлечь, что дух потеряет связь с небом и утонет в материи. Не зря говорят, что в сексуальных отношениях кроются и рай, и ад. И поэтому многие религии, не умея взаимодействовать с сексуальными энергиями, просто запрещают половые отношения, считая, что именно таким путём можно сохранить святость. Огромная часть духовенства соблюдает обет безбрачия, стремясь добиться высот духовности. Но такая духовность бесплодна.

Действительно, когда женщина основной упор делает на реализации в себе только женского принципа, завлекающего, затягивающего, поглощающего, то это проявляется в серьёзных проблемах. Одна из них — частая беременность. То есть женщина втягивает в себя, сохраняет и беременеет. А она должна принимать мужскую энергию любви и выдавать в Мир ещё большую по величине и более гармоничную по качеству.

Другая проблема, и самая распространённая, — мужчина лишается полёта, он перестаёт быть творцом, прекращается его развитие. Сколько таких гордых и свободных «птиц» превратилось в домашних и бескрылых?! И такой мужчина уже не выдаёт творящие импульсы, он уже становится неинтересен, в первую очередь, самой же женщине, которая и сделала его таким. И она начинает интересоваться теми «птицами», которые в небе, и начинает ставить силки... Или всю свою нерастраченную энергию направляет на своих сыновей, затягивая их в своё лоно, окружая такой материнской заботой, от которой им уже не спастись. А всё начинается с неправильных сексуальных отношений. Зачастую в сексуальных отношениях ищут утешений и избавлений от каких-то проблем, как говорится, стремятся «расслабиться». Но это совершенно неправильный подход к такому глубокому и тонкому взаимодействию. И чаще всего потребительство проявляется со стороны мужчины. Женщины, не спешите обвинять в этом только мужчин! Ведь это происходит тогда, когда мужчинам не хватает любви не только в сексе, но и в других сферах. Вот они и стремятся найти наиболее лёгкий источник энергии любви.

И мужчинам, и женщинам необходимо понимать, что они через сексуальные отношения должны не решать какие-то проблемы, а дарить радость, полёт, счастье.

Готовя себя к близости, необходимо подготовиться на всех планах: очистить тело, успокоить нервы, наполнить любовью чувства, привести в порядок мысли, осознать взаимосвязь со всей Вселенной. Скажете: как много надо всего! Здесь скорей бы утолить голод, разрядить сексуальное возбуждение! Если Вы желаете быть здоровым, жить долго и счастливо, управлять своей судьбой, то необходимо учиться любить!

Попытка разрядить свою дисгармонию через сексуальные взаимоотношения является ошибочным путём и порождает новые проблемы. Это относится и к женщинам. Например, когда женщине, имеющей проблемы с гинекологией, врач говорит: «Вам нужен мужчина», за этими словами следует подразумевать следующее: «Вы дисгармоничны. Научитесь приводить в порядок своё тело, мысли, чувства, то есть все энергии, и тогда у вас не будет проблем. И тогда рядом с Вами будет гармоничный мужчина». На мой взгляд, необходимо идти другим путём.

Нужно искать в сексуальных отношениях такое гармоничное взаимодействие, которое позволяло бы одухотворять самую глубинную часть материи, сохраняя при этом непрерывную связь с Небом.

Осознание такого взаимодействия — это уже шаг к Истине. Следующие шаги должны быть направлены на раскрытие такой любви, которая бы давала всё большую свободу и женщине, и мужчине. По настоящему могут любить только истинно свободные люди! Поэтому очень важно гармоничное сочетание женского и мужского принципов в каждом человеке. Тогда, например, женщина сможет радоваться любви и счастьем других без зависти и ревности. И, главное, может

помочь мужчине взлететь!

Патриархальное построение общества, подпитываемое религиями и учениями, за тысячи лет унизило женщину, определило её на вторые роли. Сейчас женщина стремится вырваться из-под гнёта и отвоевать свои права. К сожалению, именно отвоевать! В её действиях просматривается даже дух мщения мужчинам. Но этого не должно быть. Женщина, имеющая большую тонкость, любовь и мудрость, должна действовать по-другому.

Ей необходимо раскрыть свои добродетели, гордыню превратить в достоинство и любовью своей начать формировать мужчину. Женщине необходимо понять, что без рождённого ею мужчины любая её деятельность бесплодна, а в большинстве случаев оказывается отрицательной для эволюции.

Это же относится и к мужчине. Айванхов говорит: «Все Посвященные, Пророки, адепты, удалившие из своей жизни женщину, не поняли важности её роли; не работая с ней, они не смогли ничего осуществить в своей жизни, так как только благодаря женщине идеи могут воплощаться. Необходимо понять, что женщина представляет собой резервуар необыкновенной субстанции, способной осуществлять проекты Неба. Но в данное время она осуществляет проекты всех ветрогонов, глупцов и преступников на Земле».

Почему зачастую за сексуальными отношениями следует потеря сил и депрессия? Ошо говорит: «Сохранение энергии — всегда блаженство. Растрата энергии — это лишь облегчение, не блаженство. Вы разгрузили себя, освободились от того, что тревожило вас. Теперь вы не беременны, но вместе с тем вы опустошены. Вот почему за сексом следует депрессия. Вы разгрузили себя и теперь вы пусты, вы что-то потеряли, что-то исчерпали».

Да, действительно, чаще всего так и происходит. Но не всегда! Кроме опустошения при отдаче сексуальной энергии и сохранения её путём искусственной задержки, существует третий вариант.

Лучший вариант заключается в том, чтобы отдавать, не опустошаясь! Известен принцип: чем больше отдаёшь, тем больше имеешь.

В жизни люди чаще сталкиваются с тем, что больше теряют, чем приобретают. Это происходит потому, что всё зависит от того, что отдаёшь. Если отдаёшь материальные блага, здоровье, жизнь, то приобретение проблематично. Если отдаёшь уважение, любовь, радость, то в этом случае обязательно приобретаешь, причём значительно больше. И чем чище и искреннее слова, мысли, чувства, тем больше приобретаешь. Например, если в сексуальных отношениях присутствует неискренность, насилие, неуважение, то будет опустошение.

Многие учения и религии призывают сохранять сексуальную энергию и отправлять её «наверх». В частности, восточные учения говорят о том, что сексуальная энергия становится движущей силой кундалини, толчком к раскрытию высших центров человека. Возможно, и так. Но не нужно забывать о том, что сексуальная энергия принадлежит, в первую очередь, физическому телу и является жизненной энергией организма, и она необходима для реализации любви, творчества на земном плане. Сексуальная энергия наполняет эфирное тело и делает человека привлекательным, рождает магнетическую силу. Если не будет выхода сексуальной энергии, то будет иллюзия жизни.

Конечно, сексуальные образы, как и красота, очень субъективны. Поэтому и существует такое различие в восприятии сексуальных отношений. Но есть общие критерии: радость, здоровье, счастье. Они и должны быть контролёрами отношений.

Мужчина может иметь только один оргазм, а женщина — множественный. Здесь кроется много проблем, главная из которых — частая неудовлетворённость женщины. Мужчина закончил и заснул, а женщина ещё и не дошла до пика. Отсюда много обид и слёз, и нервных срывов, и взаимных претензий, потому что у женщины создаётся впечатление, что её

использовали для снятия сексуального напряжения. И у женщины может зародиться ненависть к мужчинам.

Мужчина генетически запрограммирован на более лёгкую возбудимость, так как для продолжения рода он обязательно должен извергнуть семя, а для этого ему нужно сильно возбудиться и испытать оргазм. Женщине, чтобы забеременеть, оргазм испытывать не обязательно. Эту физиологическую особенность необходимо учитывать.

У женщины, в отличие от мужчины, всё тело сексуально, а не только гениталии. Поэтому ей важно получить весь комплекс ощущений: слова, поцелуи, ласки. Природа ничего не делает зря — зачем существует разница в этих вопросах между мужчиной и женщиной? Я думаю, что это создано для того, чтобы секс не стал чисто животным актом, чтобы была эротическая игра разумных существ, чтобы сексуальные отношения наполнились мудростью и духовным содержанием. В этом случае женщина будет готова и закончит вместе с мужчиной, и будет удовлетворена, и наступит гармония.

А чаще всего ни мужчина, ни женщина не понимают этого, и секс получается «односторонний», и его результат один — дети. Нередко мужчина боится пробудить в женщине её сексуальные энергии и компенсирует свой страх силой и грубостью. Неосознанно, а то и сознательно, он старается не допустить у женщины даже одного оргазма — пусть уж лучше она вообще не знает, что это такое. А в действительности, разность в сексуальных возможностях мужчины и женщины заложены для того, чтобы они каждый раз стремились всё глубже осознать себя, получить всё более яркий и длительный оргазм, чтобы испытать удивительную красоту отношений. Таким образом, секс становится одним из самых эффективных путей духовного развития человека. Не зря существует путь тантры, но зачастую он односторонний и не охватывает весь спектр взаимоотношений мужчины и женщины.

Вот что советует Ошо:

«Мужчина должен заниматься сексом подобно художнику, пишущему картину: когда сердце наполняет сильное желание; или подобно поэту, сочиняющему стихотворение; или музыканту, играющему прекрасную музыку. К телу женщины нужно относиться как к музыкальному инструменту; таковым оно и является. Когда мужчина чувствует радость, то секс уже не становится разрядкой, расслаблением, снотворным. Он ведёт любовную игру. Он танцует с женщиной, он поёт с ней под вибрации прекрасной музыки в храме любви, наполненным любимыми благовониями. Любовь должна быть чем-то священным. До тех пор, пока любовь не станет священной, в обычной жизни не будет ничего святого».

Считается, что мужчина отдаёт энергию при половом контакте, является энергетическим донором, поэтому он и засыпает. Это происходит в том случае, когда взаимодействие идёт на биологическом уровне, когда мужчина не подготовил женщину, не вывел её на высокое звучание, вот тогда действительно происходит неравноценный обмен, перетекание энергии от мужчины к женщине. Равноценный обмен энергиями наступает тогда, когда они оба находятся на одной высоте.

Такой секс освободит женщину от страха беременности, от многих проблем, связанных с рождением детей, и она сможет реализовать своё творчество, свою любовь значительно эффективнее. Это позволит ей направить энергии на создание Пространства Любви, в котором будет происходить восхождение мужчины и женщины.

В одном из современных посланий Шамбалы я прочитал о том, что сейчас рекомендуется чаще проводить половой акт в позе 69, то есть когда одновременно мужчина целует женские

половые органы, а женщина ласкает фаллос. Опираясь на принцип: «во всём есть зерно истины», я попытался найти этому объяснение. В настоящее время логово «дьявола» находится не в глубинах материи, а в рассудке человека. И наиболее глубоко он обосновался в рассудке женщины. Именно отсюда исходят наибольшие проблемы человечества. Сегодня не секс, а рассудок творит наибольшее зло на Земле. Вот духовные учителя и советуют фаллосу приблизиться к этому логову и наполнить его своей энергией. И голова современного мужчины перегружена различными проблемами. Её также следует окунуть в глубину! Что-то в этом есть.

Известный учёный онколог-маммолог (специалист по лечению молочной железы) профессор Л. Сидоренко в книге «Молочная железа. Как уберечь себя от рака. Книга для каждой женщины» написала: «Надо помнить, что женщине нужно не просто половое совокупление или получение мужских гормонов, а сексуальное удовлетворение, то есть достижение высшего полового ощущения. Состояние оргазма французы называют *a petite mort* — "сладкая смерть". При оргазме происходит снятие напряжения как в коре головного мозга, так и в высших вегетативных центрах, отток крови из органов малого таза. Доказано, что секс снимает боль лучше запатентованных лекарственных препаратов. Удовольствие, мышечное расслабление, болеутоляющие гормоны, выделяющиеся во время полового акта, — всё это благотворно действует на сердечно-сосудистую, кровеносную и иммунную системы. И напрямую способствует излечению предопухолевых заболеваний молочной железы».

Оргазм — это состояние экстаза, вызванное пробуждённой сексуальной энергией.

В это время возникает подлинный контакт сущностей мужчины и женщины. Именно этот контакт придаёт удивительную особенность сексу, сильно влияющую на судьбу, даже если нет никакой связи на уровне личности. Необходимо ощущать глубинный сущностный контакт и на этой основе строить сексуальные отношения. В этом случае сексуальные отношения приобретают по-настоящему совместный характер, и мужчина помогает женщине быть более полноценной женщиной, а женщина помогает раскрыться мужчине.

Психолог Лиз Бурбо, автор нескольких бестселлеров о человеке, пишет о том, почему не нужно избегать оргазма: «Поскольку оргазм — это открытие всех энергетических центров тела (чакр), человек использует его отсутствие для того; чтобы отказаться от того, что предлагает ему другой человек. Он не открывается для дара. Такой человек с трудом принимает всё, что исходит из противоположного пола. Он предпочитает сдерживать себя вместо того, чтобы открыться пред другим человеком и радоваться его присутствию. Он вообще очень сдержан и не только в сексуальных отношениях. Кроме того, поскольку оргазм является синонимом наслаждения, этот человек не может наслаждаться даже маленькими радостями жизни, не испытывая при этом чувства вины.

Если вы думаете, что наказываете другого человека, блокируя свой оргазм, вы идёте по ложному пути, ибо наказываете только себя. Оргазм — это прекрасный способ слияния с противоположным полом, который к тому же помогает вам гармонично объединить в себе мужское и женское начало. Кроме того, сексуальные отношения, если они основаны на любви и самоотдаче, — это неиссякаемый источник энергии. Физический оргазм напоминает вам о великом слиянии души и духа, к которому мы все стремимся».

В оргазме возникает высшее состояние гармонии и любви, и оно запечатлевается в душе навсегда! И вот мечется вновь родившаяся душа, ищет свою половину, с которой когда-то состоялся полёт. Душа пытается по подобию подобрать другую половинку, опираясь на смутную память, уходящую в глубь веков. И может вспыхнуть новая любовь, и ещё одна грань души засияет! Душа живёт множеством жизней, и на ней может быть множество сияющих граней. И когда в одной жизни одновременно встречаются многие из половинок, возникают различные сложные ситуации.

Во время оргазма на мгновение исчезает ум и останавливается время — возникает всеобъемлющее чувство радости, которое приравнивается к вечности. Существует мнение, что женщин, достигших просветления, мало потому, что они редко испытывали оргазм, а это окно в Небо и оно очень редко открывалось для них. Когда же это обязанность, скреплённая документами и ритуалом, тогда возникает много препятствий на пути к этой вселенской радости и просветлению.

Зачастую женщина под давлением различных моральных установок и комплексов не может расслабиться. Часто встречающаяся причина — женщина боится расслабиться, чтобы мужчина не взял власть над ней. Такие установки имеют, как правило, властные женщины. Они желают всё держать под своим контролем даже во время близости с мужчиной. Это нужно осознать, признать в себе наличие такой проблемы и решать её.

Секс должен стать игрой, забавой, свободных людей тогда он будет радостным. Нужно перестать контролировать себя во время интимной близости.

Во время оргазма женщина может кричать, стонать, визжать, извиваться — ведь в это время происходит участие всего тела, каждой клеточки, каждого атома — это энергетический взрыв, и его нельзя сдерживать! И этого не нужно бояться — это состояние необычайно целительно для женщины, для мужчины, для их детей, для Земли.

Да, всё это прекрасно, скажут некоторые, а что делать, если у мужчины эрекция слабая или отсутствует? Частичная или полная импотенция довольно распространённое явление, и каждый мужчина хотя бы раз в жизни испытывал это состояние. Половые органы, весь процесс половых отношений очень тонок и в большей степени связан с психическим состоянием человека, и поэтому здесь могут быть различные сбои.

Первое, что нужно уяснить, что в этом нет ничего трагического, то есть отнестись к этой ситуации спокойно, как к задаче, которую можно решить. А её действительно, за редчайшим исключением, можно решить. Также не нужно к этому вопросу относиться равнодушно и смиряться с этим, что зачастую и наблюдается. Нужно всегда помнить важность сексуальных отношений. Самое важное именно это: не расстроиться и не опустить руки, и осознать, что решение обязательно имеется.

Следующий важный момент — определить причину возникшей проблемы. Если это результат единичного, эмоционального, психологического срыва, то нужно убирать последствия этого срыва. И здесь можно использовать различную психологическую терапию, отдых, санаторно-курортное лечение. Если проблема коснулась физиологии, то нужно использовать соответствующие средства.

Очень распространены среди мужчин проблемы с простатой (с предстательной железой). С эзотерических позиций видно, что простата связана с творческими способностями мужчины. Из этого следует, что болезнь простаты возникает при усталости от жизни, при бессилии в каких-то жизненных ситуациях. Мужчина перестаёт контролировать ситуацию тогда, когда он теряет связь со своей душой, со своим Богом. А организм изнашивается, и черпать энергию уже не откуда. Предстательная железа по-старому работать уже не может. Поэтому, чаще всего, эти болезни появляются в пожилом возрасте. Всё это подсказывает мужчине, что нужно всё больше переходить на духовные энергии.

Если неудачи повторяются только с одной женщиной, то (нет, её не нужно менять!) надо разобраться, в чём тут проблема. Поговорить откровенно, каждому разобраться в себе. Здесь может быть множество нюансов. Например, мужчина женщину в какой-то степени воспринимает как мать, или, что чаще всего, возникли обиды, или накопилась их критическая масса. Может быть, какое-то время стоит отдохнуть друг от друга.

Если причина более глобальная и связана не только с одной женщиной, то нужно и решение

искать глобально. Это может быть и мировоззрение: понимание смысла жизни, системы ценностей, роли мужчины и женщины, задач пары (об этом много говорилось в книге). Вообще мировоззрение влияет на всю жизнь человека и на эту её часть.

Надо также посмотреть на другие сферы жизни, возможно, мужчина чему-то уделяет слишком большое внимание, слишком много тратит энергии, а сексуальная энергия может сублимироваться в другие энергии, и на сам секс её не остаётся. Сильные переживания за кого-то отнимают очень много энергии. Гармоничная, интересная, радостная, полноценная жизнь создаёт условия для долголетней сексуальной жизни.

Здоровый образ жизни, физкультура, энергетический самомассаж, специальные упражнения (много в этом направлении работает Мантек Чи) позволят мужчине, если он не будет лениться, добиться удивительных результатов.

Следует ещё сказать о том, что женщина, если захочет, может в корне изменить ситуацию. Поэтому откровенность с любимой женщиной поможет решить задачу. Ещё в юности я прочитал рассказ в самиздатовском оформлении, приписываемый Алексею Толстому, о том, как женщина своей любовью смогла восстановить потенцию офицеру, пережившему на войне сильное потрясение. Позже в психологической практике я встретил много таких примеров.

Женщина, если захочет, своим отношением, лаской, мудрым взаимодействием с мужчиной, звучанием своей сексуальной энергии, может восстановить потенцию мужчины и сохранить её на долгие годы.

Сейчас приходится вспоминать, что секс-это радость, что это любовь, что это долгая, счастливая жизнь. А ведь это есть в нашей памяти! К сожалению, другим, неправильным сексом женщину заставили ненавидеть и бояться его. К этому приложили руки и многие религии. Женщину сделали средством получения потомства. На протяжении веков женщина довольствовалась материнством. Он ей не приносил радости, потому что за сексом шла беременность и роды, беременность и снова роды. И так, как правило, больше десяти раз за двадцать-тридцать детородных лет. Получалась фабрика по производству детей. Разве здесь можно говорить о радости секса?

Женщина страдала и терпела, и занималась сексом из-за обязанности, зачастую тихо ненавидя своего мужа-мучителя. А он частенько был ещё и пьяным. Такого мужчину женщина не может уважать, который её не уважает. В лучшем случае она его жалела. Поэтому слово «жалость» стало синонимом любви. А мы знаем, что на жалости любовь совершенно другого качества, чем на уважении, и несёт разрушение и женщине, и тому, кого она жалеет.

Время, когда требовалось заселять Землю, когда нужно было всё больше людей, прошло. Сейчас на Земле предельное число людей, и наступает время задуматься о другом предназначении секса. Секс ради производства детей должен уйти с первых позиций, а многие религии и учения продолжают настаивать на этом значении, как главном. Не только из-за перенаселения следует по-другому посмотреть на секс, но и из-за нового миропонимания, пришедшего в новой эпохе.

Секс как бессознательный, биологический акт должен уйти из жизни человека, если он хочет быть человеком новой эпохи. Сексом следует заниматься из-за радости поделиться энергией Любви.

Это замечательное средство обмена лучшими энергиями, единство сердец, тел мужчины и женщины. Это и есть одухотворение самой мощной сексуальной энергии.

Сейчас гомосексуализм становится всё более частым явлением, и поэтому я тоже коснусь этого вопроса. Гомосексуализм появился тогда, когда произошло нарушение гармонии между мужским и женским началом в человеке. А на это, в свою очередь, повлияло нарушение равенства во взаимоотношениях между мужчиной и женщиной и создание условий,

разделяющих их. В обществе стали создаваться различные искусственные препятствия взаимодействию полов: в матриархате — это явное унижение мужчин, в патриархате — явное унижение женщин; воинские и религиозные объединения, где было преобладание полов, позже — это армия, монастыри, тюрьмы.

Нарушение взаимоотношений между мужчинами и женщинами приводило к нарушению внутренней гармонии между мужскими и женскими энергиями, а это, в свою очередь, влияло на первое. Вот и завертелось колесо, и где начало, и где конец...

А что творит воспитание? Практически все причины гомосексуальности связаны с детством. Чем больше условностей, чем больше искусственного во взаимоотношениях между полами, тем в большие проблемы всё это выливается. Условностей стало так много, что люди стали бунтовать. Сексуальные революции — это протест против накопившихся условностей.

Снова и снова убеждаемся в том, что к сексу нужно относиться естественно! Секс или осуждают, или обожествляют, а его нужно воспринимать просто, легко, как игру, как забаву, как лучшее физическое упражнение, как наиболее сильное энергетическое взаимодействие с другим человеком и с Миром, как самую высокую медитацию. Вот спектр возможностей секса — выбирайте! А можно всё перечисленное иметь одновременно!

И если некоторые внутренние и внешние нерешённые задачи притягивают Вас к подобному полу — не переживайте, не мучайте себя — проживите этот опыт, но не задерживайтесь в нём, двигайтесь, растите, развивайтесь. Знайте, что это только этап к более гармоничному развитию отношений внутри себя и вокруг себя. В каждом из нас есть и мужчина, и женщина, и нужно понять и спокойно принять то, что ещё есть внутренние нерешённые задачи. Здесь важна честность с самим собой. И тогда процесс будет развиваться естественно. И если человек не стоит на месте, то в какой-то момент он поймёт, что наибольшая глубина достигается в гетеросексуальных отношениях, где существует полярность мужского и женского начал.

Гомосексуальная любовь — это всё-таки более полная любовь, чем многие другие. Например, человек влюблён в науку или в искусство, или в работу, или в Бога, или в деньги и всю жизнь до последнего мгновения отдаёт им. И таких очень много. Почему их не называют извращенцами? А ведь это настоящие извращенцы! Ведь они отрицают полноценную, истинную Любовь к большей части этого мира, выделяя только какую-то его узкую часть. Они уходят от своей задачи на Земле — стать наиболее гармоничными.

Вокруг очень много плохих гетеросексуальных отношений, и на этом фоне гомосексуальные могут показаться более наполненными. Не надо заблуждаться и сравнивать с заведомо плохим, чтобы себя оправдать. Не нужно этого делать. Лучше честно принять своё состояние и тогда его можно изменить. Если захотите. Это Ваше право. Не нужно впадать в зависимость ни от чего — это высшее мастерство жизни.

Гомосексуалисты считают себя более прогрессивными: они создают клубы и партии, издают газеты и журналы, существует множество гомосексуальных интернет-проектов. В некоторых странах их число приближается к сорока процентам. Это становится обычным явлением. Во многих странах разрешают гомосексуальные браки. И это право каждого человека.

При этом нужно помнить, что наиболее глубокие взаимоотношения возникают между мужчиной и женщиной. Только при взаимодействии полярных энергий можно прикоснуться к самой сути человека.

Ошо говорит: «Гомосексуалисты не могут быть духовными людьми. Это очень трудно. Искажён сам закон энергообмена, нарушен весь механизм». Гомосексуализм процветает не только в тюрьмах, но и среди работников искусств, и в высших эшелонах власти, и среди религиозных деятелей всех религий. Кардинал — это духовный человек? Недавно в США судили католических кардиналов за то, что они насиловали мальчиков.

Возможно, существует какой-то потолок для гомосексуалистов в духовности. Я не знаю и не собираюсь судить. Я знаю, что мы рождаемся на Земле для того, чтобы принимать с любовью всё, что происходит с нами и вокруг нас. И те, кто осуждает гомосексуализм, пусть вспомнит о том, что каждый пришёл сюда для раскрытия себя, и поэтому он ответственен за свою реакцию на это явление.

Я согласен с Лиз Бурбо: «Гомосексуальные отношения — такой же жизненный опыт, как и всё остальное. Если человек с гомосексуальной ориентацией живёт в гармонии с самим собой и принимает себя таким, какой он есть, он научится любить себя, а это достойная цель для каждого человека, огромное достижение на духовном уровне. Если же он осуждает себя и чувствует себя виноватым, его духовное развитие прекращается. Это справедливо для любой ситуации».

Почему возникает интерес к порнографии? Из-за запретов. Запретное притягивает. А на сексуальность существует больше всего запретов. Ханжество и святость, а это зачастую одно и то же, порождает другую противоположность — стремление заглянуть в запретное. Пока вокруг сексуальности будет столько накручено всяких условностей, до тех пор будет процветать порнобизнес.

Порнография исчезает там, где люди воспринимают своё тело, свою наготу естественно. Когда оно естественно, оно уже становится привычным и не вызывает повышенного ажиотажа. Когда любопытство удовлетворяется естественным образом, порнография не нужна.

Часто возникает вопрос, можно ли заниматься сексом ради секса? Если возникает этот вопрос, значит, есть какие-то страхи. Страхи нарушить какие-то моральные установки, услышать осуждение окружающих, чем-то унизить себя. В этом случае нужно изменить своё мировоззрение, отношение к сексу (об этом много говорилось в этой главе), и тогда вопроса не будет. Если у Вас есть желание, желание есть и у партнёра, и вы оба можете получить радость от интимного общения, то почему бы вам не заняться сексом? Это Ваше тело, и только Вы имеете право им распоряжаться. Нет ничего плохого в том, чтобы доставить радость себе и другому. «Плохо» или «хорошо» определяется только нашим отношением к данному вопросу.

Подведём итог краткой беседы на эту бесконечную тему. Основные принципы, на которых должны строиться сексуальные отношения.

Секс нужен для собственного удовольствия. Это одна из возможностей ещё раз проявить любовь к себе. А также это одна из возможностей получить радость для души и для тела.

Ведь так редко мы доставляем им удовольствие. Мы делаем тело выносливым, сильным, учим много трудиться, а радуем мало. Нас отучили что-либо делать в своё удовольствие. Прежде для нас на первом месте стояли интересы других: семьи, коллектива, страны. Поэтому многие испытывают чувство вины от получения собственно удовольствия. Любить секс — это хорошо! Это просто жизненно необходимо!

Главное, что должно рождаться через секс, — духовная близость, взаимопонимание, слияние души и тела, полная гармония, покой и радость!

В женщине есть тончайшие струны, касаясь которых можно дать ей возможность петь, танцевать, лететь по жизни. Это может сделать именно мужчина, опираясь на глубочайшее уважение и любовь к ней. Для этого ему необходимо ещё тоньше понимать женщину, глубже взаимодействовать с её сексуальной энергией. Умелое, мудрое пробуждение и подъём сексуальной энергии рождает в женщине творческий порыв и чудесное раскрытие её. Тем самым раскрывается и сам мужчина.

Всё позволительно и прекрасно, что приносит радость и наслаждение обоим и наполняет окружающий Мир положительной энергией. Нужно стремиться к тому, чтобы взаимодействие

происходило на всех планах. Надо учиться видеть друг в друге больше, чем просто тело. В единении физически ощущать душу, божественность друг друга. Найти друг в друге все добродетели Мира.

Необходимо избавляться от всех комплексов и учиться наслаждаться красотой тел и половых органов. Активно использовать освещение, интерьер, музыку, соответствующие журналы, видеоклипы...

Оргазм — это высшее единение сознания, души и тела. Необходимо стремиться к тому, чтобы в этом состоянии открывалось космическое сознание. Во время оргазма тело и душа находятся в великой Радости, в Единстве, которое трудно найти в другие моменты жизни, особенно, когда человек духовен, когда осознанно взаимодействуют все его тела. В этот момент они как бы заявляют Миру, что они здесь-и-сейчас! Что они есть любовь! Что они есть Бог! В это время происходит такой глубокий энергетический обмен, что меняется биохимия человека. Это поистине новое состояние человека, и нужно стремиться наполнить каждую минуту жизни таким состоянием — состоянием полёта и радости Бытия.

Мужское семя — поистине божественный напиток, наполненный удивительной энергией. Он оздоравливает, омолаживает, преображает, даёт новую жизнь всему, к чему прикасается: коже, органам, сознанию, душе! Необходимо осознавать его глубинное значение и использовать каждую каплю этой драгоценной влаги.

И очень важно, то, что любишь, в данном случае секс, не превращать в привычку и не замещать сексом любовь. Половые отношения всегда нужны для получения удовольствия, для радости, как апофеоз любви. А когда сами получите удовольствие и радость, тогда сможете в полной мере поделиться этим. И чем больше удовольствия, тем больше возможность поделиться.

Истинные сексуальные отношения учат любви к миру, к людям, к этой форме жизни на Земле. Тело наполняется живительной энергией любви и радости, оно очищается, оздоравливается, молодеет. Когда нет единства тела с духовными сферами, когда оно не получает великой радости, то оно болеет, страдает, стареет и рано умирает.

Осознайте как можно глубже, что сексуальные отношения необходимы для жизни! Не столь для продолжения рода, сколь для глубочайшего обмена энергиями, получения Радости и раскрытия новой глубины любви. Шагните дальше и примите мастурбацию, как одно из средств получения радости. Особенно это необходимо и действенно, когда нет рядом любимого человека, когда одиночество затягивается.

Кому сложно всё это принять, не насилюйте себя. Скажите себе: «Пока мне это трудно понять и принять». И вспомните, как редко Вы истинно радовали своё тело, как мало испытывали великой радости оргазма, того состояния, когда человек взлетает и объединяется со всей Вселенной.

Посмотрите на свою жизнь, на своё здоровье, на свои отношения в семье, на судьбу детей. Может быть, стоит жить по-другому? Мне, как практикующему психологу, хорошо известно, как много проблем закладывает себе и своим детям человек, у которого есть заблуждения в этих вопросах.

Всё, что заложено в природе и в человеке, предназначено для его развития, для радости и счастья на Земле.

И всё это можно использовать во вред и человеку, и Земле. И мы видим множество примеров того, как изначально прекрасные и благие порывы приносят огромный вред. И любовь к сексу может перейти в область чувственных наслаждений и увести человека от духовности. Всё в этом двойственном мире несёт в себе возможность и добра, и зла. Человеку дано всё, чтобы выбрать путь. Надо быть осознанным и соответственно решать все вопросы.

Нил Уолш задаёт своему Высокому Собеседнику вопрос: «Как нам лучше всего выразить то, что называется "сексуальной энергией"»?

— С любовью.

Открыто.

Игриво.

Весело.

Неистово.

Страстно.

Свято.

Романтично.

С юмором.

Непосредственно.

Трогательно.

Изобретательно.

Без смущения.

Чувственно.

И конечно, часто».

Замечательные слова! В них перечислено всё то, о чём мы долго говорили на протяжении главы.

Наполненность такой сексуальной энергией картины жизни делает её исключительно энергонасыщенной, действенной, жизнеутверждающей. Уровень сексуальных отношений соответствует степени зрелости человека. И пока Вам будет интересен подлинный секс, до тех пор будет интересна жизнь.

Творчество, творчество и ещё раз творчество! Необходимо стремиться доставлять радость друг другу. Учиться радоваться от дарения радости!

Вот пример внутреннего звучания Пары в оргазме:

«Мы заполняем каждую клеточку друг друга светом, любовью, счастьем!

От нас, как от Солнца, распространяется свет и тепло на всю комнату, на весь дом, на город, на страну, на всю Землю!

Живительной энергией любви и радости наполняется наше родовое дерево, все наши родственники, друзья, всё человечество!

Мы всех Любим!!!

Любовь переполняет нас, и мы дарим её всем!

И вот наша Любовь выходит за пределы Земли.

Земля светится и преображает всё вокруг.

Космос теплеет и отвечает ей взаимностью!

Мы творцы Любви и Гармонии во Вселенной!»

ПРИЛОЖЕНИЕ. ВЕСТЬ

Почувствовать Бога в себе, увидеть Его в каждом окружающем — это и есть вернуться к Богу. Но найти Бога невозможно, если видеть его только в том, что нравится. Увидеть Бога в том, что противопоставлено Вам, что не нравится — вот истинное познания Бога и себя в Боге! Это и есть Новое Сознание, это и есть Полное Сознание.

Непросто это сделать. Сказать, и то непросто, а вот чтобы так жить, нужно совершить определённый подвиг (подвиг) в своём сознании. Ведь рядом может появиться тот, кто может создать проблему, вызвать боль. И вот здесь нужно понять, что он просто забыл, Кто Он Есть на Самом Деле. Нужно постараться ему напомнить об этом. Это будет великий урок — донести человеку, что он Бог, и чтобы он сам увидел свои ошибки. И таких уроков по жизни, на самом деле, очень много. И донести это можно, осознавая себя Богом.

Новое Сознание позволяет понять, почему он так сделал. Ведь, чаще всего, за этим стоит важный урок, который нужно усвоить. И вот тогда через это следует выйти на взаимное прощение и прийти к сотрудничеству. Это ступени роста.

Прийти к Новому Сознанию Вам помогут слова:

«Вы все вестники, и у вас только одна весть:

"Я Тебя вижу" — это единственная весть, которая вам нужна.

Я Тебя вижу. Вижу Тебя, настоящего. Я Тебя знаю. Знаю Тебя, настоящего. Я Тебя люблю. Люблю Тебя, настоящего.

Ты не сможешь меня одурачить. Я знаю Тебя и знаю, кто Ты такой. Можешь делать, что хочешь, но Я не изменю Своего мнения о Тебе. Я знаю, кто Ты есть на самом деле. Я вижу Тебя, и буду видеть всегда. Ты не можешь исчезнуть, не можешь спрятаться, не можешь изменить или утратить свою индивидуальность. Ты не можешь быть тем, кем не являешься. Ты можешь вести Себя так, словно ты кто-то другой, но Ты не сможешь быть тем, кем не являешься.

Я буду видеть всегда, кто Ты есть. Меня не волнует, что Ты делаешь, поскольку то, что Ты делаешь, и то, что Ты есть, — не одно и то же.

Я вижу Тебя. Я вижу, кто Ты есть. И никакие деяния не заслонят от Меня Твою истинную сущность».

А кто ж Ты есть?

Ты есть Любовь.

Ты есть Свобода.

Ты есть Радость.

Ты есть Мир.

Ты есть Единство.

Ты есть Бог.

Выпишите эти слова на листок, носите с собой, и время от времени читайте, особенно тогда, когда кто-то причинил Вам боль, вызвал страдание, создал проблему. Это лучшая молитва в такой момент для Вас и лучшая весть для другого. Она меняет сознание и произносящего её, и того, к кому она обращена.