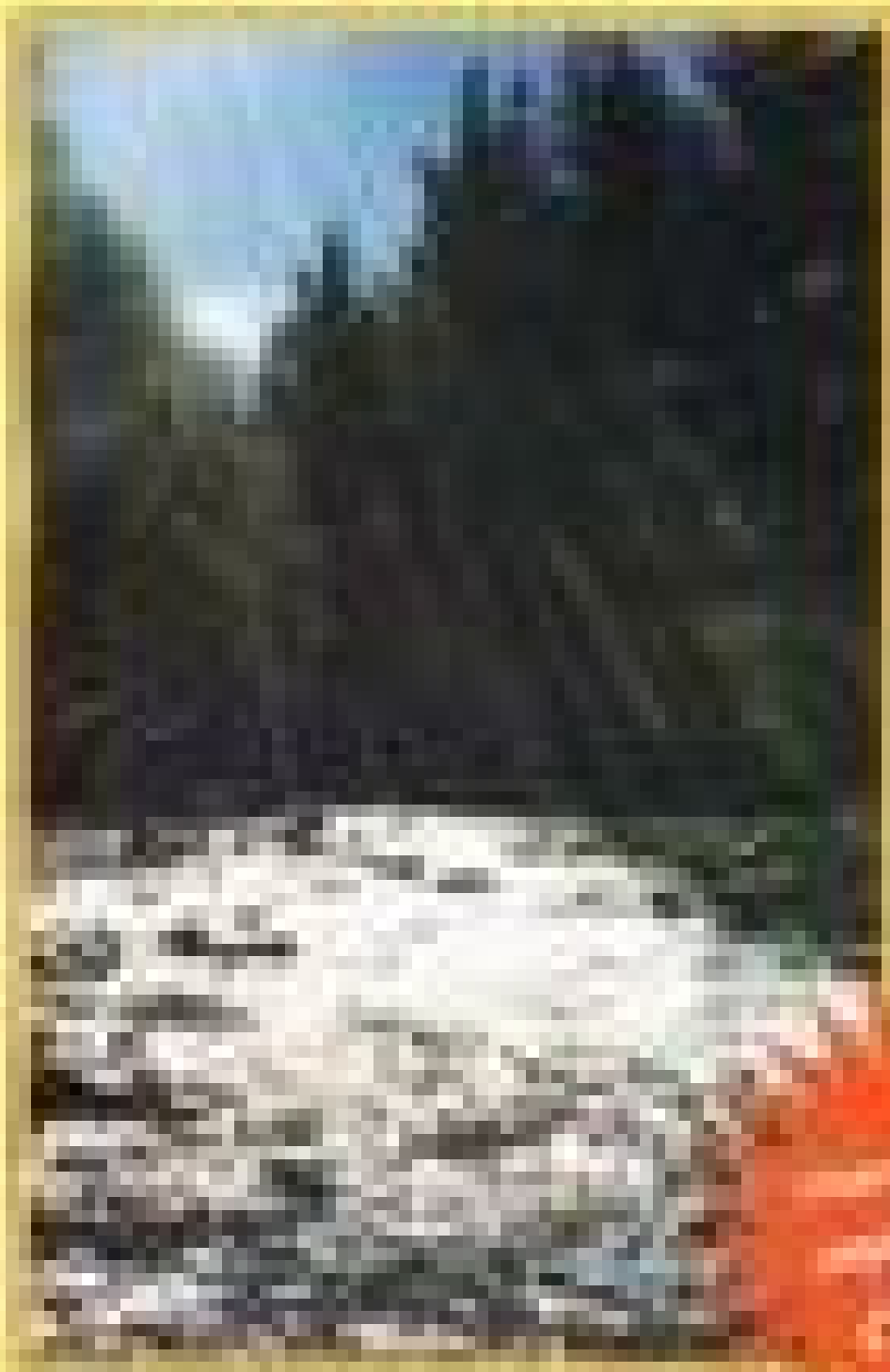


МАМА
МАМА



LITRU.RU

Annotation

Книга несет психологические и эзотерические знания, которые может использовать для себя каждый человек. «Живые мысли» поможет избежать многих проблем и найти решение различных жизненных задач — в целом изменить жизнь и сделать ее более счастливой!

В этой книге рассмотрены проблемы физического, психического и энергетического здоровья, одиночества, семейных отношений, любовного треугольника, взаимоотношений в обществе. Книга написана на основе богатого личного опыта и большой психологической практики автора.

Анатолий Некрасов

Живые мысли

По роду своей деятельности я встречался с очень многими людьми в быту, в многочисленных путешествиях и поездках по России и по другим странам. Теперь, осознавая значительно глубже свою взаимосвязь с ними и причины многих явлений и ситуаций в жизни, я понял, сколько я совершил ошибок сознательно, а чаще неосознанно.

Я заблуждался и вводил в заблуждение других, тем самым, принося многим страдания. Я раздражался, гневался, обижался, боялся, отправляя в Мир далеко не лучшие вибрации. Теперь я понимаю, что Мир меня любил, любили люди, и это было моим спасением во многих запредельных ситуациях.

И вот сейчас, через эту книгу, я *прошу прощения* у всех, кому доставил страдания, кому вовремя не помог, кого ввёл в заблуждение. В книге я стремлюсь выразить опыт «отработки» ошибок, раскрыть их причины с тем, чтобы люди, прочитавшие её, шли по жизни с меньшими страданиями.

Страдания — это не лучшая и, главное, не единственная форма приобретения опыта. **Каждый человек может жить без страданий. Я предлагаю жить так, чтобы не иметь проблем, а только решать задачи, которые осознаёшь и решение которых всегда можешь найти.**

Это моя первая большая книга, в ней я как бы расставляю флажки в направлении своих исследований. Каждая глава, а иногда и один абзац, в дальнейшем могут стать началом большой темы. Например, глава «Любовный треугольник», хотя и представлена большим объёмом, но далека еще от раскрытия многих граней.

А вот об эгрегорах упоминается в нескольких абзацах, но материала уже накоплено достаточно. В следующей книге я предполагаю полностью раскрыть эту тему, так как она исключительно важна для правильного взаимодействия человека с Миром.

Никто не имеет права на истину в последней инстанции — каждый человек несёт свою истину и может идти своим путём, но многое, что необходимо понять на этом пути, является общим для всех. Поэтому, я уверен, что пользу от прочтения этой книги получит каждый.

Кто с чем-то не согласен или что-то не понял — не спешите возражать, дочитайте книгу до конца. «Живая Этика» по этому поводу говорит: *«Не нарушайте праздника духа, хотя бы язык его был Вам непонятен. Непонятное сегодня станет понятным завтра»*. И, если Вы так и не найдёте ответа на некоторые ответы, напишите мне, я готов ответить каждому. Возможно, благодаря этому, мы вместе сделаем ещё один шаг к истине.

Эта книга позволяет мне ещё раз выразить огромную благодарность всем тем, с кем я встречался в жизни, благодаря кому, в той или иной степени, есть я, и есть моё счастье! Я не хочу кого-либо называть — этот список имён занял бы целый том. Я благодарен всем тем, кого я не знаю, но кто сознательно или неосознанно также принимал участие в моей судьбе, находясь в разных планах бытия.

Одного человека я всё-таки выделю — мою жену Елену. Она всегда рядом со мной в самые трудные и самые великие дни Преобразования. Только она знает, что я пережил за эти годы Пути, потому что весь этот путь она прошла со мной. Великая любовь и благодарность ей...

С уважением и любовью,

Анатолий Некрасов

Предисловие (Ко второму изданию)

Прошёл год со дня выхода в свет первого издания книги «Живые мысли». Я не планировал переиздание книги. Она завершала определённый этап моей жизни и мировоззрения.

«Живые мысли» уже дали побеги серии книг: «Семья — начало мудрости» и «Эгрегоры». И я не собирался возвращаться к уже изданному материалу.

Тираж разошёлся быстро, и стали поступать заявки на новое издание. Пришло много читательских откликов, которые дали понять, что книга нужна, и она реально помогает. Марина из Новосибирского Академгородка, кандидат наук, написала следующее: «Большое Вам спасибо за «Живые мысли». Это подарок от Вас и Мира. Ваши мысли оказались настолько созвучны моей душе, настолько понятно и просто изложены, что при чтении я многократно испытывала радость от того, что появилась, наконец, по-настоящему мудрая книга для меня и для тех пяти тысяч счастливых, которых она нашла.

Новое «Воззрение на Мир», я думаю, поможет многим людям задуматься над своей жизнью, страданиями и их причинами и, формируя новое мировоззрение, с Любовью изменить свою жизнь для Счастья...».

Геннадий из Тюмени, бизнесмен, прислал следующее послание: «В воскресенье пошёл на книжную ярмарку, и в поле зрения мне попала Ваша книга. Я как-то сразу почувствовал, что это именно то, что я искал, чего мне так не хватало.

В Ваших трудах я нашёл много полезного и очень много схожего с моими взглядами на жизнь. Некоторые главы я читал, и было радостно на душе, что есть на свете единомышленники. Самое главное, что Вы, Анатолий, помогли мне расставить точки над «i» и навести в моей голове порядок. Любовь мне дала книгу «Живые мысли», за что ей очень благодарен».

Алёна из Торонто, Канада, психотерапевт, написала: «С удовольствием прочитала Вашу книгу «Живые мысли», в которой я нашла подтверждение всей своей жизни. Я сама психотерапевт, естественно, всегда приходится общаться с людьми, разбирать ту или иную жизненную ситуацию, ведь большая часть людей хотят, чтобы им кто-то помогал.

Но каждый может всё найти в себе, только нужно потянуть за нужную ниточку. Поэтому, огромное спасибо за Вашу книгу. Я считаю, что она прогрессивная и нужная. Я сама практик и читаю лекции по психологии в Академии альтернативной медицины в Торонто. Материалы книги помогли мне в моих лекциях и в моей практике. Желаю Вам творческих успехов и побольше таких книг, объясняющих людям, Кто Они Есть».

Подобные послания убедили меня в том, что книга ещё будет приносить пользу. Просто повторить издание я не хотел, а серьёзно перерабатывать материал совершенно нет времени — в работе находятся новые произведения. И здесь Книга сама мне помогла.

С её помощью я встретился с удивительным художником Александром Лаврухиным. Его называют «мастером визуальной поэзии». Рисунки художника создали замечательный графический аккомпанемент текстовому материалу. Теперь, при чтении книги, ещё больше начинает действовать воображение, что углубляет восприятие и делает мысли ещё более живыми.

А. Некрасов

*Я в этот мир пришёл, — богаче стал ли он?
Уйду, — великий ли потерпит он урон?
О, если б кто-нибудь мне объяснил, зачем я,
Из праха вызванный, вновь стать им обречён?*

Омар Хайям

В настоящее время написано много книг о духовности, о стремлении к лучшей жизни. Опыт каждого автора интересен по-своему. Одни призывают к духовному движению, к Богу, полагая, что в реальной жизни всё устроится само собой. Другие предлагают духовные практики для достижения здоровья, богатства.

В этой книге предлагается самому сотворить свою счастливую жизнь, опираясь на духовность, как на глубочайшую человечность, то есть, на единство Духа и Материи. И если Вам в руки пришла эта книга — значит, в ней есть что-то именно для Вас! У Гёте в «Фаусте» есть слова:

Пергамент не утоляет жажды.
Ключ мудрости не на страницах книг.
Кто к тайнам жизни рвётся мыслью каждой,
В своей душе находит их родник.

Да, живое слово и, главное, общение с самим собой, подвигает к истине. Но сегодняшний человек, воспитанный многими поколениями на печатном слове, воспринимает его, как необходимую часть своей жизни, а иногда, и как главный источник знаний. Да и могли бы мы знать о Гёте, не имея книги? Книга ещё долго будет главным источником познания Мира.

Ключом мудрости является Любовь, и она в сердце человека, в том числе, и у пишущего книгу. И чем больше звучит любви в словах автора, тем на большей глубине сердца происходит резонанс с читателем. Таким образом, ключ мудрости позволяет открывать дверь за дверью, бесконечную тайну жизни.

То, о чём будет говориться в данном труде, не просто плод умственной работы. Каждая фраза, каждое утверждение выведены автором и его соратниками из большого количества взаимодействий с духовных позиций с тонкими планами (духовная практика), с различными жизненными ситуациями, через личные переживания.

Все слова пропущены через сердце и душу. В отличие от многих подобных работ, где, как говорил Сенека: «философы говорят не о том, как они сами живут, но как жить должно», на этих страницах звучит то, что *пережито мной, моей семьёй, многими членами моего рода, моими друзьями. Мы сами стремимся жить так, как здесь написано и, тем самым, помогаем живым мыслям расти!*

Именно это придаёт огромную энергетическую значимость написанному. Поэтому книга несёт не только образовательный, но и преобразующий характер. Мне уже известны многие примеры благотворного изменения судьбы человека и исцеления под влиянием этих текстов.

Книга предназначена для многократного и вдумчивого прочтения — в этом случае будет наблюдаться наибольший эффект. Но и беглое прочтение также окажет воздействие и заложит семена для будущих постижений. Прочитавший её, будет вознаграждён серьёзными

положительными изменениями в своей судьбе.

Эта книга не преследует целей, направленных на достижение какого-либо узкого интереса (чьё-либо обогащение, прославление кого бы то ни было, агитация в пользу какой-либо религии или учения, привлечение на свою сторону последователей и учеников, манипуляции с энергетикой и т. д.). В данной работе излагается лишь определённое мировоззрение, предлагаемое (но не навязываемое) читателю без каких-либо посвящений, клятв, присяг, обязательств хранить в тайне...

Книга рождалась в результате не только, и не столько, традиционных методов — интеллектуальных обобщений, специально спланированных опытов и изысканий, — сколько продиктована глубоким сердечным пониманием затронутых тем. Продиктованная *голосом сердца*, тонкими ощущениями, интуицией, в самом лучшем смысле этого слова, она ничего не навязывает и не требует, а некоторая категоричность высказываний объясняется, скорее, стилистическими издержками.

Нет никакой необходимости строго следовать каждой фразе текста, превращая её, тем самым, в мёртвую догму. Читателю предлагается, скорее, прочувствовать сердцем, чем понять рассудком, суть написанного. Опираясь на предлагаемые знания и ощущения, и имеющийся личный опыт, каждый может сделать новые шаги на пути к Истине.

При написании книги использованы различные методы: научные, опирающиеся на соответствующие знания, опыт, методы; вненаучные, включающие религиозный и мистический опыты; эзотерические и оккультные знания. В книге сочетаются мифология, теология, теософия, философия, психология и естественные науки. Я считаю, что истина есть во всём — где-то отдельные зёрна, где-то россыпи, а где-то самородки, — только их нужно найти.

Отсюда и высокая степень субъективности представленного материала. При несогласии с ним, читателю нет необходимости его оспаривать. Погрузившись в мир образов книги, на основе имеющихся в ней и в самом человеке знаний, он легко может раскрыть свою собственную грань истины, которая и будет представлять для него наибольшую ценность.

Сейчас модно говорить о духовности. Но что такое духовность? Не имея единых критериев, люди, часто, проповедуя духовность, оказываются по разные стороны баррикад. Почему духовные люди часто не понимают друг друга? Духовность ли это, когда человек не может достичь счастья на земле? Поэтому, важно найти такие критерии духовности, которые были бы понятны всем и помогли бы человеку определить истинность пути в любой момент времени.

У каждого человека свои задачи в жизни и их невыполнение приводит к страданиям. Как найти эти задачи и как выполнить их? Как поступать, когда за плечами уже много лет, целый букет болезней, проблемы в семье или её отсутствие? Как в этом случае стать счастливым? Существует выражение: «Принимай страдания радостно!»

А надо ли вообще страдать? Сейчас Библия, Коран и другие священные книги есть практически в каждом доме, но почему счастье у людей не увеличивается? И как совместить слова «Бог есть любовь» со всем тем, что имеем мы теперь? Близость Космоса почувствовали все, контактёры есть на каждой улице, почему же не видно их труда, да и они сами живут не сладко? Как мы сами влияем на Космос?

В последнее время много говорят и пишут о порчах, сглазах, проклятиях, даются различные методики защиты. Насколько они эффективны, и вообще — нужны ли они? Я уже много лет активно взаимодействую с самыми разными людьми, с различными энергоинформационными явлениями и никогда не пользовался никакой защитой. В самом человеке есть всё, чтобы не допустить негативных воздействий на себя.

Большинство людей осознаёт, что семья является основой жизни и в семье наступает апофеоз счастья. Семьи есть, жизнь они дают, но почему так мало счастливых семей? Значит,

что-то не то в самих семьях, в самой идее семьи и в людях, образующих семьи. Как совместить растущую свободу человека с семейными узами? Земля вошла в новое тысячелетие. Какая будет семья, какое будет мировоззрение человека в новой эпохе? Об этом и многом другом идёт речь в этой книге.

Книга состоит из трёх частей. Каждая часть и каждая глава имеет законченный вид и может быть прочтена отдельно, в зависимости от интересов читателя. Последовательность прочтения также не имеет большого значения. Но для большей глубины понимания, проникновения и, главное, для наиболее эффективного применения этих знаний в жизни, желательно прочитать всё.

Первая часть называется «**Человек**». В ней рассматриваются причины возникновения различных страданий человека, вопросы его совершенствования, а также мировоззренческие вопросы, вплоть до смысла жизни. Что такое духовность и человечность? Свобода и ответственность? В этой части говорится о молитве и о тонких телах человека. Перечисляются методы исцеления и формы проявления любви. Трудно выделить какую-либо из глав этой части — они все важны и все вместе помогут изменить жизнь через формирование нового мировоззрения. Я хочу, чтобы человек осознал свои огромные возможности и использовал их в своей жизни.

Вторая часть называется «**Взаимоотношения**». Как следует из названия, здесь рассматриваются вопросы взаимоотношения человека с Космосом, с Природой, с людьми, с «тонкими планами». Большой материал посвящён изучению языков общения человека с Миром. В том числе, через сны и гадания. Чтобы избавиться от страхов, а страх смерти является самым большим, необходимо как можно больше знать о жизни после смерти и о том, как себя вести оставшимся на земле. Этому серьёзному вопросу посвящена большая глава «**Жизнь после смерти близкого**».

Большой объём занимают вопросы взаимоотношений в семье, с родом. Глава «**Отцовство**» позволит по другому взглянуть на взаимоотношения отца с семьёй. Я бы всем рекомендовал очень серьёзно изучить главу «**Материнская любовь**». Уверен, что для многих она станет большим откровением и потребует пересмотреть очень многое в жизни, позволит увидеть причины сегодняшних проблем.

Исследования показали возникновение многих проблем буквально на ровном месте — из-за неправильной системы ценностей. Глава «**Приоритеты любви**» позволяет исправить ошибки такого рода. Глава «**Любовный треугольник**» занимает большой объём в книге, поскольку практически каждый человек, так или иначе, встречается с этим вопросом в жизни и совершает массу ошибок.

Данный материал позволяет понять причины возникновения «треугольников», пути решения возникающих сложных задач. На первых порах не все могут согласиться с выводами, но для всех будет несомненная польза от прочтения материала. Для желающих рассмотреть с духовных позиций вопросы политики, экономики, будущего России предлагается глава «**Национальная идея**».

Часть третья называется «**Учимся любить**». Чтобы счастье росло бесконечно, необходимо в сферу своего счастья включить не только семью и род, но и свой народ, и человечество, и Космос. Сегодняшний человек умён и рассудочен. Особенно сильно эта болезнь проявилась среди женщин. Умных женщин много, а мудрых почти нет. Как женщине стать мудрой? Как мужчине стать разумным?

Для этого необходимо *учиться любить!* Я считаю, что сейчас самая важная задача — научиться любить себя, своих близких, всех людей, Родину... Оказывается, этому можно и необходимо учиться. В этой части приведены и духовные практики, потому что они также учат

любить. Давайте учиться делать Дела Любви и любить — это самый истинный путь к счастью!
Счастливого пути с этой книгой!

Часть 1. Человек

Человек рождён не для страданий, не для того, чтобы терпеть. Человек рождён для счастья! Быть счастливым никогда не поздно и, тем более, не стыдно. Даже если вокруг мало радости и счастья. Необходимо, опираясь на те крупницы счастья, которые имеются у каждого человека, возвращать большое счастье своё, своей семьи, своего рода, своего народа. Будьте счастливы здесь и сейчас, не ожидая, что за горизонтом обетованная земля подарит Вам другое счастье. Я убеждён, что источник нашей свободы, радости и счастья — внутри нас, значит, его можно использовать. И это зависит только от самого человека!

Река Жизни начинает своё движение из Первозданного Хаоса. Там появляются капли жизни, просачиваются на поверхность в виде родников, собираются в ручейки и дают начало Реке Жизни. И человеческая жизнь начинает движение к Океану. Пройдя весь Путь, душа приобретает весь опыт человечества, раскрывается в полноте любви, познаёт Истину. Если в Реке Жизни истинным путём является устремление к Океану, то в самом Океане любое движение — Истина.

По пути к нему и в самом Океане под действием солнечных лучей капли испаряются и поднимаются наверх. То есть, люди умирают, а их души, соединившись с другими душами, образуют облака. Ветер Судьбы несёт эти облака в разные стороны Земли, где они проливаются дождём Жизни. И снова капли начинают собираться в ручейки и искать Путь к Реке, чтобы начать новое движение к Океану. Так происходит Кругооборот Жизни.

Не все души доходят до Великого Океана, многие ещё в пути умирают и попадают на Небо, чтобы снова оказаться на Земле, иногда очень далеко от Реки. И человек начинает всё сначала, раскручивая Колесо Судьбы. Души из Океана также могут попасть на Землю, но эти души — мессии, они знают и помнят Океан, а не какой-то хилый ручеек. Они наполнены величием Океана, его мудростью, Великой Любовью и несут истину Познавшего Океан! Такие души становятся истинными мудрецами и величайшими пророками, пробуждая людей, осветляя те источники, куда они попадают.

Много препятствий на пути человека по Реке Жизни. Есть камни и пороги, доставляющие страдания; есть заводи и омуты, останавливающие на Пути. Есть и более серьёзные препятствия, когда заблуждения уводят человека в сторону. А это топи и болота. Попав туда, люди могут остановиться в своём развитии и превратить жизнь-движение в существование-прозябание.

Иногда в сторону уходят целые народы, государства, пытаясь разумом проложить новый, более короткий путь к счастью. Они строят искусственные каналы, прокладывают новые русла, увлекаясь светлыми идеями. Люди идут по этому пути, проявляя героизм и самопожертвование, гибнут ради светлого будущего. Но, рано или поздно, оказывается, что построенная дорога приводит или в тупик, или к началу Реки. И люди, пройдя великие страдания, пропадают в болотах или, в конце концов, добираются до большой воды Жизни.

По основному руслу Жизни также движение не просто. Оно может быть и быстрым, и медленным. Поэтому, зачастую и не хватает одной жизни, чтобы дойти до Океана. И тогда душа вновь может оказаться далеко от того места, которого она уже достигла. И приходится снова проходить этот Путь. Можно просто плыть по течению Реки Жизни, не проявляя активности, не задумываясь ни о смысле жизни, ни о цели Пути, не интересуясь и скоростью движения. Многие, пройдя большое количество кругооборотов, не достигая Океана, уже забыли свою принадлежность Ему.

А некоторые сознательно следуют философии непротивления, стремясь к абсолютной гармонии. Но такая гармония может замедлить движение и даже остановить его, превратив поток в заводь или болото. Иногда так живут души, помнящие величие, спокойствие и гармоничность Океана. Попав в Реку Жизни, они и в ней пытаются жить по законам Океана, здесь же необходимо устремление, активность, движение!

Многие сознательно стремятся находиться в самой середине потока, где скорость движения наибольшая. Они постоянно что-то ищут, куда-то гребут, рыскают, ошибаются, набивают шишки, но продолжают искать. Это Предприниматели Жизни, они будят, будоражат поток, ускоряют движение. В своём поиске они могут попасть в стремнину и быстро дойти до Океана,

если будут трудиться не только головой, но и сердцем.

Это люди-маяки, ведущие за собой других. Чем больше они опираются на разум, отодвигая сердце, тем проще им оказаться в заблуждении и попасть в безвыходное положение. И тогда, задавленные безысходностью, они в отчаянии воздевают руки к Небу. Одни после таких мытарств испытывают страх и уже в следующем круге ведут себя тихо, а, другие — наоборот, используют отрицательный опыт для новых поисков.

Много и тех, кто сознательно стремится на Небо, в Рай. И много посредников, зовущих к счастливой жизни на небесах. Но, оторвавшись от Земли, душа становится легко управляемой теми силами, которым молятся люди. Такие методы используют религии и различные религиозные учения. Они находятся, как правило, ближе к правому берегу Реки Жизни. Там больше глубина и чище вода, но там много и камней, которые причиняют страдания.

Большинство религий создали огромные заводы, где кружатся в медленном водовороте огромные массы людей. Создаётся искусственная дамба, отгораживающая часть Реки — это церкви, храмы, монастыри, ашрамы... Нет поступательного движения, нет развития, есть только стремление найти утешение и помощь, очиститься от примесей и «спастись», то есть, уйти на Небо.

Некоторые души, помнящие Океан, попадая в такие заводы, видят свою оторванность от жизни, их заблуждения и пытаются выйти на стремнину. Они собирают вокруг себя единомышленников и вырываются из этой заводи. Если мировоззрение истинно, то они попадают в стремнину и быстро двигаются к Океану. А если они не избавились от основных заблуждений, то создаётся новая заводь, новая церковь. Так рождаются религии, конфессии, секты...

Мы рассмотрели только часть возможных вариантов судьбы в круговороте Жизни. И все они сложны, и все они показывают большую зависимость человека от Солнца и стихий, от различных земных и небесных сил. Получается, что человек может только выбирать из предложенных вариантов в пределах Большого Круга Судьбы? В чём же тогда божественная «искра» человека?

Продолжим аллегорию. Сравнение человека с водой имеет под собой основание, ведь он состоит более чем на шестьдесят процентов из воды! В свою очередь, молекула воды состоит из двух атомов водорода и кислорода. Водород можно назвать космическим материалом, так как он является самым распространённым элементом Космоса — он составляет более семидесяти процентов массы Солнца и звёзд, туманностей и межзвёздной среды.

А кислород можно назвать земным материалом, дающим жизнь на Земле всему существу. Поэтому, можно сказать, что человек имеет и земные, и космические корни. Если каждый наполнится Любовью и проникнет в суть свою, доберётся до понимания своего Микромира, он сможет управлять своими «внутриядерными» энергиями.

Его возможности становятся бесконечными. И когда два человека, мужчина и женщина, имеющие космическое сознание, наполненные любовью, соединяются, то пробуждаются величайшие энергии, которые зажигают звёзды. В таком случае, человек может пройти Преображение не через смерть, а через жизнь. Это и есть путь свободы, путь выхода из кругооборота Жизни.

В человеке сходятся все планы бытия, он центр вселенной в своём сердце носит. Он призван излучать свет мира из себя, Но света и тепла у Солнца просит.

Почему?

Уважаемый читатель, прочтите эту короткую главу и подумайте, есть ли у Вас ответы на эти вопросы. Если есть, значит, Вы истинно счастливый человек. Но даже в этом случае, я думаю, Вам необходимо прочитать эту книгу. Это поможет ещё более увеличить Ваше счастье.

В Мире, к сожалению, ещё очень много зла. Практически каждый ощущает это на своем здоровье, на отношениях в семье, на работе, в экономике и в политике... Причем, большинство считает, что зло на Земле всё увеличивается, несмотря на старания религиозных, государственных и общественных организаций; на достижения в образовании, в науке и культуре.

В Мире происходят сложнейшие процессы, что выражается, в частности, в поляризации добра и зла: с одной стороны, мы видим взлеты филантропии, пробуждение сердечности у закоренелых преступников, с другой — дичайшие проявления насилия и тонкое проникновение зла в сферы культуры и религии.

Для многих стоит вопрос: как выжить в этих условиях; для всех: как стать счастливым здесь и сейчас? Борьба со злом, существующая на протяжении истории человечества, как мы видим, не дает ощутимых результатов, в какой бы форме она не велась. Рассмотрим один из самых известных путей — через веру.

Вера в Бога действительно приносит человеку облегчение, решение каких-то проблем, но, к сожалению, верующий человек не застрахован от болезней, нищеты, преждевременной смерти... Вам наверняка известны подобные факты. Страдают и священнослужители, причём всех рангов. Кроме того, религии требуют довольно строгого выполнения определенных правил, следование которым зачастую трудновыполнимо, особенно сейчас.

Например, как можно запретить смотреть телевизор? И здесь попутно возникает вопрос: почему на земле такое огромное количество религий, конфессий, религиозных сект, — одних христианских более четырех тысяч? Такое большое количество религиозных течений, утверждающих свою исключительность, говорит как раз о недостаточной верности самого религиозного пути.

Другая крайность — атеизм, упование на рассудок, на возможности разумного человека — также не может привести к счастью. Ярким примером является наша страна, где атеизм был элементом государственной идеологии. Да и другие составляющие идеологии — равенство, братство, интернационализм — очень близки мировым заповедям, и, несмотря на это, человек в СССР не стал счастливым. ***Почему ни величайшая вера, ни главенство разума не избавляют от страданий, не гарантируют счастья человеку?***

Избавить себя от физических болезней трудно, но можно сделать это путём диет и голодания, физических упражнений и оздоровительной гимнастики, народными и медицинскими средствами, с помощью энерготерапии... Однако, применяя все эти средства, невозможно устранить *причину* заболевания. И если болезнь ушла, а причина не устранена, то она снова проявится, но уже в более серьёзной форме, потому что упущено время.

Причина может проявиться не только в болезнях отдельных органов, но и в психике человека, в его семейных отношениях, в социальном положении, во взаимоотношениях с окружающими. Алкоголизм, наркомания, проблемы с детьми, невыносимые отношения с родственниками, тяжёлое финансовое положение — вот те направления, по которым причина может развиваться в тяжёлые следствия, если она не устранена. Как найти причины происходящего?

Людям постоянно твердят об изначальной греховности человека и, исходя из этого, о

неизбежности страданий. Но человек по своей сути добр! Нет в мире никого, кто каждый день и каждую минуту желал бы только зла. Практически все желают быть здоровыми, иметь семью, друзей, быть счастливыми. *Куда исчезает огромная масса добра, хороших дел и прекрасных чувств?*

Почему часто добрый человек, имеющий прекрасное сердце, не обидевший в своей жизни и муравья, живёт плохо, или трагически погибает, а другой, совершающий зло, пользуется всеми благами жизни и процветает?

Многие задумываются над смыслом жизни — ведь это то, что выделяет человека среди других созданий планеты. Отсутствие ясности в этом вопросе и наличие значительных заблуждений приводит к потере истинных ориентиров и интереса к жизни, к уходу человека с оптимального пути и, как следствие этого, к потере основных человеческих качеств. Пьянство, наркомания, суицид, войны, трагические случаи часто уводят самых лучших от созидющего творчества, а то и из жизни. Кому выгодно вводить человека в заблуждения и преждевременно уводить человека из жизни?

У человека, задумывающегося над задачами бытия, возникает вопрос: почему жизнь человека так коротка? Ведь наши пращуры, согласно древним источникам, жили многие сотни лет, то есть, «вечно»! А сейчас человек, имея большие возможности благодаря науке, медицине, кое-как, в среднем, дотягивает до семидесяти лет, а то и погибает значительно раньше. Это пытаются объяснить ухудшающейся экологией, социальными причинами. Но в этом ли ответ?

У всех народов мы видим проявления огромной материнской любви, Но, даже находясь под колпаком этой любви, дети гибнут. Почему, зачастую, родители переживают своих детей? Каким божественным провидением или наказанием можно объяснить гибель детей?

Многие считают, что счастливым сейчас стать значительно труднее и объясняют это различными внешними факторами. Но здесь больше внутренних проблем самого человека. Сейчас люди имеют больше свободы, а для многих это непривычное состояние, которое порождает неуверенность в будущем, неврозы и болезни. В советское время у людей практически не было выбора, и они были счастливы!

В основном, люди и не знали, что можно жить иначе. Столкнувшись сейчас напрямую с опытом западной демократии, мы увидели воочию её негативные стороны, которые неприемлемы для нас. Чтобы быть свободным и счастливым, необходим другой уровень сознания, другое мировоззрение, которое ещё необходимо формировать. *Как быть истинно счастливым?*

Вопросы, вопросы, вопросы... Множество вопросов, и на каждый вопрос есть несколько вариантов ответов. Некоторым ответам — тысячи лет, но почему человек продолжает страдать? И сегодняшнее обилие книг, учений, обществ, школ, зовущих к физическому и нравственному здоровью, к духовному совершенствованию, к Богу, также кардинально не изменяет соотношение добра и зла. Почему?

Существует много причин слабой эффективности заповедей, рекомендаций, методик, и одна из них, возможно, из числа главных — вопиющая духовная безграмотность людей, зачастую в самых простых вопросах. Грамотность нужна во всём. Уже давно человек, не умеющий читать, испытывал огромные проблемы даже в стенах своего дома.

Сейчас очень остро встает вопрос о духовной грамотности. Знание «духовной азбуки» позволяет эффективно решать многие вопросы всех сфер жизни. Огромная энергонасыщенность людей и Земли (в десятки раз большая, чем во времена Христа) оказывает мощное энергетическое воздействие на каждого человека. «Порчи», «сглазы», непонятные болезни и необъяснимые проблемы неожиданно сваливаются на человека. А ведь на всё есть свои причины... И если есть причины, значит, всё это можно предвидеть и избежать. Это возможно

через обретение духовной грамотности.

Другая главная причина наличия страданий на Земле — это мировоззренческие заблуждения. Представьте: человек заблудился в лесу. Люди действуют в подобных ситуациях по-разному. Одни, поддавшись страху, начинают метаться в разные стороны, то им привидится огонёк, то привлечёт какой-то звук, в конце концов, впадают в отчаяние, обессиливают и погибают.

Другие, смирившись со сложившимися обстоятельствами, пытаются выжить в этих условиях. Собирают корни, ягоды, строят шалаш... Третьи, не отчаявшись и не смирившись, настойчиво ищут выход. По звёздам, по Солнцу, по мху на деревьях, по ручейку, то есть, опираясь на свои знания и веру, выходят к людям.

Так и в жизни. Не осознавая смысла жизни, человек может метаться по жизни, привлекаемый иллюзорными целями и, растратив свои жизненные силы, умирает, так и не реализовав себя. Например, для человека цель — его дело и он отдаёт ему все свои силы. Но приходят новые времена, и его дело оказывается не нужным, и человек оказывается вне потока жизни. Или родители, смысл своей жизни видят в детях. Дети выросли, «разлетелись», а родители оказываются покинутыми.

Другой вариант — человек смиренно принимает всё, что даёт ему судьба и плывёт по течению. Он обустроивает свой мирок и пытается всячески его сохранить. Но этот мирок очень мал и хрупок и подвержен любым внешним воздействиям.

В третьем случае, человек сознательно формирует своё мировоззрение и, исходя из него, определяет своё место в жизни, цели и задачи и находит их решение. Я считаю, что мировоззрение определяет судьбу человека. Поэтому, далее будет отдельная глава, которая так и называется — «Мировоззрение определяет судьбу». В целом, вся книга посвящена именно вопросу формирования мировоззрения.

Что такое духовность?

В последнее время слово «духовность» всё чаще используется во всех сферах жизни. Политические партии, общественные организации, государственные структуры говорят о «духовном возрождении России», ратуют за духовное пробуждение народа», несмотря на то, что стоят иногда на диаметрально противоположных позициях. Все религии проповедуют духовность, но не признают друг друга.

Сегодня нательный крестик стал знаком духовности, причастности к новой идеологии, заменив собой партийный билет или просто дополнив его. За духовность ратуют контактёры, экстрасенсы, целители, учителя различных учений, философы и психологи, причем, каждый вкладывает в это слово свое понимание. Что же подразумевается под словом «духовность?» Многие годы духовность в нашей стране отождествлялась с Религиозностью. Теперь мы понимаем, что и религия не отвечает в полной мере критериям духовности. Необходимо прийти к единому толкованию этого понятия.

Каковы критерии духовности? Духовность включает в себя множество основополагающих категорий. Попробуем исследовать этот вопрос, взяв за основу духовности триединство: **Любовь** (в том числе Вера в Любовь); **Мудрость** и **Творчество** (активность, действие). Будем в дальнейшем использовать эти вечные ценности для выявления духовности всего, с чем мы столкнемся. Это позволит нам: во-первых, говорить «на одном языке»; во-вторых, сделать шаг к истине в определении понятия «духовность» и, в-третьих, исследовать на предмет духовности все сферы жизни.

Духовность рождается и проявляется через человека. Только он может любую сферу своей деятельности наполнить духовностью. Человек может и искусство, и религию превратить в бездуховное и привести к деградации, и самый тяжелый физический труд — наполнить духовным содержанием. Духовность — это сама жизнь, наполненная любовью человека.

Духовность — это глубочайшая человечность! Понимать друг друга, уважать человека любого вероисповедания и любой идеологии, больных и «умственно отсталых», президентов и преступников — это и есть духовность. Помните, у Фета: «Хоть не вечен человек, но то, чтоечно, — **человечно!**»

Теперь рассмотрим подробнее критерии духовности. **Любовь** — это и стремление друг к другу двух человек, и любовь к себе и к Богу, и «космический принцип», объединяющий человека и Вселенную, то есть, любовь к Миру, где под этим словом «Мир» понимается ВСЁ. И обязательно — сам человек.

Некоторые забывают об этом и относятся к себе по «остаточному принципу», отделяя, тем самым, себя от Мира, из-за чего получают множество проблем, в том числе, укороченную жизнь. Другая крайность — любовь к себе большая, чем к другим, также вносит в Мир дисгармонию и получает ответную реакцию. Нахождение тонкой грани между любовью к себе и любовью к Миру, выполнение заповеди «Возлюби ближнего своего, как самого себя», является важной задачей человека.

Исходя из этого, становится понятным, почему у глубоко верующих людей есть проблемы. Они производят разделение Мира и Бога, а человечество ставят на эту межу и разрывают его, разделяя людей на верующих и неверующих в определённого Бога, на соблюдающих и не соблюдающих те или иные законы, ритуалы и традиции. Но **Бог есть любовь, и она во всём!** «Бога никто никогда не видел: если мы любим друг друга, то Бог в нас пребывает, и любовь его совершенна есть в нас». (Иоанн. 4:12) Если Вера вырастает на именно таком понимании Бога, как Вера в Любовь, то человек приобретает бесконечные возможности.

Мудрость — это ум, знания, опыт, наполненные любовью. Как сказал В. Даль: «Мудрость — это соединение истины и блага, высшая правда, слияние любви и истины (разрядка моя — Н. А.), высшего состояния умственного и нравственного совершенства». К сожалению, в советское время истинная мудрость была не в почете, была опасна! Так, в словаре Ожегова определение мудрости следующее: «Мудрость — глубокий ум, опирающийся на жизненный опыт». То есть, убрана основная составляющая — любовь! А без этого, истинная мудрость исчезает и появляется рассудочное мудрствование.

Наличие в человеке любви и мудрости делает его «чистым», добрым, душевным, но созерцающим. Созерцательность, в частности, характерная черта русской интеллигенции, стоит только на двух китах духовности — на любви и стремлении к мудрости. Созерцательное отношение к жизни порождает иллюзию движения и иллюзию достижения цели. Созерцание движения жизни, ещё не означает участия в ней.

Задача человека на Земле — быть *Творцом*! А творец — не может быть созерцателем. Без труда, сколько ни молиси, ни медитируй, «не вынешь рыбку из пруда». Следовательно, постоянный творческий труд — неотъемлемая составляющая духовности. Трудиться творчески — это значит, получать от любой деятельности, от своих размышлений положительные эмоции и испытывать удовлетворение. При наличии любви и мудрости любой вид деятельности может стать творческим. Эту задачу необходимо решать параллельно с раскрытием любви и приобретением мудрости. Тогда творчество будет преобразующим, без разрушения, растущим из прошлого.

Давайте рассмотрим пример с религией и наукой и определим духовность этих сфер, опираясь на принятые нами критерии. Наука — это ярко выраженное творчество, но на чем оно основано? Только не на любви. Следовательно, в науке есть знания, интеллект, но мало мудрости. Поэтому, научное творчество часто приобретает разрушительный характер, а великие открытия — губительные для человечества и Природы черты.

Утвердилось мнение, что в общественном устройстве наиболее духовной частью является религия. Так ли это? В религии наиболее ярко выражена любовь, но любовь, в первую очередь, к Богу, то есть, существует разделение любви, и на этой почве происходит принижение роли человека. Искажение в трактовке любви сказывается и на приобретении мудрости, и на творчестве. Поэтому, религия не может быть в вопросах духовности истиной в последней инстанции, на что она зачастую претендует. Конечно, на фоне других, еще менее дух духовных сфер культуры, религия выглядит более духовной.

Таким образом, вечные критерии — любовь, мудрость и творчество, в их правильном понимании, — позволяют определить степень духовности любой сферы деятельности человека. Только гармоничное сочетание всех аспектов любви может привести к мудрости, и, в этом случае, рождается истинный творец, одухотворяющий все стороны жизни.

Здесь мы назвали фундаментальную «троицу» духовности, но существует также ряд других явлений, вытекающих из неё, — такие, как индивидуальность, интеллигентность и многие другие, но они являются, как бы, производными от основного триединства.

На пути к духовности стоит немало препятствий, и самое большое — это безграмотность. Действительно практика показала, что именно в духовной сфере люди наиболее безграмотны, независимо от наличия высшего образования, научных степеней, духовных санов, количества прочитанных книг и т. д.

В процессе эволюции, а точнее — «взросления», человек утратил взгляд на Мир, как на единое целое, забыл своё высокое предназначение, оставив, однако, за собой самодовольное звание «царя природы». Часто человек, на основе своей гордыни, вторгается в мир глубинных сложных процессов и, не зная принципов построения мироздания, вмешивается в природу.

Для того чтобы реально оценивать Мир, необходимо расширить сознание до понимания всех явлений в их взаимосвязи, осознать наличие тонких миров и их влияние на мир физический. Духовная грамотность реализуется в хорошем здоровье, в прекрасных семьях, в светлых судьбах детей, в замечательных отношениях с близкими, в отсутствии экономических проблем. Конечно, это не приходит в одночасье, но постоянное улучшение будет происходить обязательно! Особенно когда **духовность отождествляется с человечностью.**

Возможно, Вы слышали об одной давней истории. Это случилось 7 января 1962 года. На подмосковном шоссе попал в автокатастрофу величайший физик XX века Лев Ландау. Двенадцать пунктов травмодиагноза, одиннадцать переломов, в том числе основания черепа, задеты все органы. Заключение врачей — травмы несовместимы с жизнью.

Весть о случившемся облетела земной шар. Учёные всего мира приняли участие в его спасении. Прибывали медицинские светила, доставлялись самые лучшие лекарства, организационный штаб вёл круглосуточное дежурство. К врачам, медсестрам, санитарам присоединились около ста физиков. И на этой волне любви, уважения, заботы, буквально на энергии всех знавших Ландау людей — он выжил! Через три месяца он пришёл в сознание. Все врачи сказали: это чудо!

Это пример высочайшей человечности, настоящего деятельного сострадания, это модель поведения людей в критической ситуации. К сожалению, пока лишь модель, желаемая, но ещё недостижимая повсеместно. Другой пример: попала в аварию девочка. Те же переломы, тот же диагноз, но не было консультаций светил и посылок с редкими препаратами, не было денег даже на самое необходимое. И девочка умерла.

Человечество ещё не настолько богато человечностью. Если учесть, сколько люди тратят средств только на вооружение, то окажется, что этого хватит на жизнеобеспечение всего человечества. Не хватает именно человечности! И отказаться от гонки вооружений — это тоже признак человечности.

Всегда ли нужны огромные материальные затраты, чтобы помочь человеку? Ведь чаще всего, для спасения необходимо своевременно проявить человеческое отношение: участие, добрый совет, уважение, любовь. И тогда он может вообще не попасть в критическую ситуацию или пройти её намного легче.

Если вокруг человека создаётся *поле любви*, то он живёт, как бы, под его защитой. А если он и сам излучает любовь, если он любит и уважает окружающих, то вокруг него существует *пространство любви*, которое избавляет его от страданий и делает счастливым. И если становится необходимым, в это пространство любви приходит помощь из самых разных сфер.

Слушательница моих лекций, пожилая женщина, попадает в больницу в критическом состоянии. Как-то очень быстро многие люди узнают о её беде. И каждый что-то сделал: кто-то просто вспомнил этого доброго человека, кто-то сознательно послал частичку своего уважения и любви, кто-то воспользовался духовной практикой, а кто-то пришёл навестить её в больницу. И она выжила и вышла из больницы даже окрепшей, что также бывает не так уж и часто.

В одной студенческой группе учился парень, который не отличался особым прилежанием. Характер он имел компанейский и любил жить весело. Мог, получив деньги, пригласить всю группу в театр или кафе... Прошло много лет, и как-то несколько сокурсников, собравшись вместе, вспомнили студенческие годы. «Почему-то» разговор зашёл об этом человеке и вылился в тёплые воспоминания о нём. Через какое-то время однокурсники его встретили и узнали, что когда они его вспоминали, он находился в сложнейшей ситуации и, как говорится, чудом вернулся с того света.

Однажды на лекции мне передали очень маленькую вырезку из газеты, даже не заметку, а объявление в несколько строк. Один парень из ставропольской глубинки дал объявление — поистине крик души. Он пришёл из армии с большими проблемами со здоровьем и никто не мог ему помочь. Я понял, что у него есть большой потенциал, но определённые силы стремятся увести его из жизни. Используя свои методы, я поработал с ситуацией, а затем послал ему

письмо, написав, что могу ему помочь.

Через пару недель он приехал (как выяснилось, родители не хотели его отпускать, но он настоял). Я с ним побеседовал, посоветовал прочитать некоторые книги, дал несколько рекомендаций. Подключились мои друзья, и, постепенно, он вышел на самостоятельную дорогу. Сейчас он учится, работает, создал семью, сам помогает людям, и у него большое будущее.

Как Вы думаете, для чего даётся человеку информация во сне или наяву, по телевизору или в газете, в разговоре о каком-то событии или человеке? Зачем человек оказывается свидетелем какого-то происшествия? Для того, *чтобы он проявил свои лучшие человеческие качества!* Но каким образом?

Рассмотрим пример со средствами массовой информации. Услышав что-либо по радио, увидев по телевизору, прочитав в газете о чём-то, — **никого не осуждайте!** Иногда бывает это сделать очень трудно, когда видишь вопиющую несправедливость. Вот здесь-то и происходит сдача экзамена на духовность-человечность!

Постарайтесь понять глубинные причины происходящего и с большой любовью, уважением отнестись ко всем участникам этого события. Без раздражения и гнева, спокойно и мудро, мысленно или вслух выскажите своё понимание и отношение к происходящему. Если не можете сдержаться: раздражаетесь, гневаетесь, осуждаете, расстраиваетесь, то не слушайте, не смотрите, не читайте. Не набирайте таким образом проблем себе и не создавайте их другим.

Многие издания и программы для того и существуют, чтобы человек увеличивал свои страдания. Вся так называемая «жёлтая пресса» этому и служит. Чем меньше будет интересующихся этими изданиями, тем меньше их будет выходить. Бесчеловечность редакторов и корреспондентов порождается бесчеловечностью потребителей их продукции.

Необходимо осознавать, что неправильное взаимодействие с грязными и кровавыми историями порождает большие проблемы в здоровье, в судьбе. Есть ситуации, на которые просто нельзя не реагировать. Приведу общеизвестный пример. Все слышали о генерале Романове, который в результате террористического акта в Чечне получил тяжёлую травму головы.

Вот уже который год он недвижим и слабо реагирует на происходящее вокруг. Изредка информация о нём появляется в прессе. А ведь это наша общая боль и беда. Его состояние — символ чеченской трагедии, и такое медленное выздоровление совпадает с очень медленным оздоровлением отношений с Чечнёй. И здесь *каждый* может ему помочь! Каким образом?

Во-первых, теплом и добрыми словами и мыслями о нём, пожеланиями ему здоровья. Во-вторых, и это главное, каждому россиянину необходимо сделать шаг к истине в понимании чеченской проблемы. Осознать, что каждый народ волен решать свою судьбу сам, что без причины ничего не происходит, и негативное отношение чеченцев к России также имеет свои причины, корни которых уходят в сталинские репрессии, в Кавказскую войну прошлого века...

Одна русская женщина, долго жившая в Грозном, сказала мне, несмотря на то, что там у неё убили мать: «Я уважаю чеченский народ, и они вправе быть свободными». Это и есть пример глубочайшей человечности! С другой стороны, необходимо понимать ответственность государства и отдельных его чиновников, а также бандитов и террористов, использующих эту сложную ситуацию в своих личных целях. Глубокая человечность позволит всем, в том числе и солдатам и генералам действовать более справедливо, и, тем самым, ускорить решение этого сложнейшего вопроса.

В России ещё много людей, которые думают по-другому. Поэтому началась война, поэтому мы до сих пор имеем проблемы с Чечнёй. И это одна из причин, почему так медленно возвращается к жизни русский генерал Романов. Я уверен, я знаю, если произойдёт осознание, прозвучат слова покаяния, проявятся человеческие чувства — ситуация с Чечнёй, с Романовым, да

и вообще в России, будет значительно лучше!

Нередко люди обращаются за помощью к Небесам. И довольно часто их пожелания сбываются. Кто выполняет их просьбы? Поистине — весь Мир! Вдруг встречается нужный человек, складываются соответствующие обстоятельства, приходит оптимальное решение, появляются необходимые вещи, предметы, деньги... За всем этим стоят не только Небеса, но и обязательно конкретные люди, которые осознанно или несознательно оказываются в нужном месте, делают что-то необходимое, решают какую-то задачу, которая существует за тридевять земель. Механизмы всех этих взаимодействий будут рассмотрены в книге, а сейчас я приведу пример из своей жизни.

Во время чтения лекции в Пятигорске я почувствовал, что кому-то очень плохо с сердцем, причём не в зале, а где-то очень далеко. После лекции, пока шёл на вокзал, ехал на электричке, шёл домой, различные знаки, мысли и ощущения позволили мне понять, что болит сердце женщины в городе Петрозаводске, то есть, на другом конце России.

Тогда я пользовался довольно сложной методикой выхода в причину проблемы и поэтому работал долго, в течение двух часов. Ночью я проснулся от ощущения, что требуется снова помощь. Затем, в течение трёх дней, пришлось ещё несколько раз возвращаться к этой проблеме, отмечая, что ситуация становится всё лучше. Этот факт я записал в дневник.

Примерно через год к нам приехала американка с русским переводчиком, молодым парнем. За ужином он рассказал, как год назад у его матери был инсульт, и она попала в реанимацию. Они с сестрой молились, чтобы Бог ей помог выжить. И свершилось чудо — она осталась жива и очень быстро поправилась. Вскоре она снова преподавала в школе. Мы сравнили с записью в дневнике, и оказалось, что всё совпадает: и время, и место, и характер болезни. И результат работы. Сейчас подобные факты уже не вызывают у меня удивления — это не чудеса, это сама жизнь и проявление человечности!

Это пример полностью осознанного участия в проблеме конкретного человека. Гораздо чаще, не осознавая того, мы проявляем свою человечность, просто радуясь чему-то: хорошему настроению, любовному наслаждению, просто спокойствию на душе, *тем самым, оказываем помощь* близким и далёким, знакомым и незнакомым людям.

Ведь каждый человек связан тысячами нитей с другими людьми, и если ему хорошо, то по этим связям идут хорошие мысли и чувства к этим людям. А если ему плохо, если он обижен, раздражён, гневается? То, таким образом, он может навредить кому-то, доставить ещё большие проблемы. А в это время кому-то очень нужна была такая незримая помощь...

Воистину, **человечность есть постоянное проявление доброты, уважения и любви к каждому человеку и ко всему Миру!** И если человек живёт так, то он легко решает свои задачи и не испытывает страданий. Для того, чтобы проявить человечность, нет необходимости ходить далеко. Каждый день, каждый час — каждый из нас имеет возможность выразить свои самые лучшие качества в отношении к близким! Сделать это зачастую сложнее всего. Именно в отношениях с самыми близкими проверяется духовность-человечность!

В истории с Ландау, с которой мы начали эту главу, есть интересное продолжение. После такой травмы он стал просто человеком! Не суперфизиком со специфическим умом, а просто **человеком**. Если раньше для него домом была работа, то теперь ему стало нравиться находиться дома. Друзья-физики даже сказали: он стал немного ненормальным — стал радоваться не работе, а семье! Как вы думаете, кто из них видел мир перевернутым, кто из них стоял на голове и где здесь человечность?

Семь методов исцеления

Чаще всего самым дорогим для человека является его здоровье. Но, направляя огромные силы, средства и время на укрепление физического здоровья, люди не задумываются о том, что уйти преждевременно из жизни можно и здоровым. Например, смертность в дорожно-транспортных происшествиях превышает смертность от онкологических, сердечных, нервных и ряда других заболеваний вместе взятых! Таким образом, здоровое тело — это еще не есть гарантия долгой и счастливой жизни.

Существует и другая крайность, когда человек наибольшее внимание уделяет развитию духовных качеств, не заботясь о потребностях тела. Многие религии и духовные учения призывают к снижению потребностей тела до минимума, необходимого для существования. Но, в этом случае, необходимо осознать, что физическое тело является частью Мира и насилуя собственное тело человек совершает насилие над Миром.

Здесь необходима мудрость, позволяющая в любой ситуации определить тонкую грань между насилием и необходимым усилием, позволяющим сделать правильный шаг. Нельзя говорить о высоких духовных целях, не имея гармоничного фундамента в своём теле и в своей семье, где духовное и материальное находятся в *неразделимой взаимосвязи*.

В экономической сфере вопрос соотношения материального и духовного разрешить еще сложнее. Как говорится в Библии: «Удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царство Божие». (Мт. 19:24) И это действительно так, потому что количество искушений возрастает в геометрической прогрессии, от наличия возможностей.

Многие, испытав вкус больших денег, иронизируют над духовными изысканиями других, считая, что они могут и без этого решить все вопросы. Пожертвовав на церковь, выполнив религиозные ритуалы, они считают, что в духовном плане выполнили свою задачу. Успокоенные состоятельностью, они убеждены в своей правоте, но такая «духовность» не защищает.

В последнее время известно множество сообщений о случаях преждевременной, зачастую насильственной смерти «больших» людей бизнеса, власти и политики. Наличие капитала, власти и, в связи с этим, огромных возможностей по защите своего здоровья и жизни, не спасает их от ударов судьбы. К сожалению, только единицы из сегодняшних бизнесменов могут быть уверены в своём завтрашнем дне, в том, что не приключится болезнь, не случится несчастного или злоумышленного случая, не произойдёт банкротства, не нависнет опасность над семьёй.

Ситуация такова, что подавляющее большинство этих людей живёт в зоне риска. Существует определенная грань, за которой нет ничего, что можно было бы купить. Нельзя за деньги приобрести новый желудок, вернуть сексуальную потенцию, сохранить семью или предотвратить преждевременную смерть. Быть богатым — это огромная ответственность перед Миром, но, к сожалению, об этой ответственности большинство и не догадывается.

Конечно, и нищему непросто решить вопросы духовного преображения. Нищенское положение человека говорит о том, что он не реализовал себя, и основная причина — **в нём самом!** Человеку дается всё необходимое для решения его задач на Земле. И если он, имея сердце и голову, не может обеспечить себя, свою семью всем необходимым — значит, он не раскрыл свои возможности и, следовательно, не решил свою задачу на Земле. Тогда за что ему откроются врата в Царствие Божие?

Из этого короткого анализа видно, что вопрос соотношения материального и духовного очень сложный, и рассмотренные крайние позиции не могут привести к истине, к счастью человека. Этот вопрос также решается через истинное понимание духовности. Какие же существуют способы решения жизненных задач? Рассмотрим пути решения задач на самом

распространенном примере: как можно вылечить человека? (Аналогично решаются вопросы и в других сферах). Существует семь принципиально различных методов исцеления:

1. Хирургический метод. В экстремальных ситуациях, когда необходимо спасти организм в целом, удаление больного органа или части тела может быть оправдано. Но только в том случае, когда все остальные известные методы использованы. К сожалению, многие увлекаются хирургическим вмешательством, как при лечении человека, так и общества. В частности, в последнее время, акушеры-гинекологи чрезмерно увлеклись применением кесарева сечения при родах, закладывая, таким образом, огромные проблемы в судьбы детей.

Всевозможные революционные методы решения экономических и политических вопросов — это также своеобразные хирургические методы. Большинство религий и духовных учений предлагают именно хирургическим методом спасти человечество — то есть, сохранить избранных, а остальных — «в геенну огненную». На уровне семьи, при решении семейных вопросов, также очень часто используется хирургический метод — развод. В отличие от медицины, здесь мы все «профессионалы». Давайте зададим себе вопрос: всегда ли оправдано хирургическое решение проблемы?

Хирургический метод позволяет быстро разрешить давно назревшую ситуацию, но не устраняет ее причину и закладывает в будущем более серьезную проблему. Россия, например, сейчас рассчитывается за такое совершённое хирургическое насилие в 1917-м году.

2. Терапевтический метод. Лечение с помощью мощных лечебных средств (интенсивная терапия) — это более мягкий метод, но он также не устраняет причину проблемы, а опять же отправляет её в будущее, где она раскроется в другом, но всё равно в проблемном варианте. Терапия, как и хирургия, очень дорогой метод лечения (и в денежном выражении), и она не всегда гарантирует положительный исход. К сожалению, много случаев гибели людей и после интенсивного лечения.

Люди тратят огромные средства на лекарственные препараты, на диагностику, на консультации у медицинских светил... Хорошо, если терапию ведёт профессионал высокого класса, а если нет? Тогда и облегчение не наступает — идет вялотекущий процесс всю жизнь, и причина не устраняется.

В семейных вопросах, ранее, «интенсивную терапию» проводили профкомы и парткомы, сейчас, большей частью, проводят родители и друзья, которые, зачастую, в своей жизни также не решили подобные вопросы. Отсюда и неэффективность их «терапии».

3. Терапия в более тонком варианте, с помощью гомеопатических средств и народных способов оздоровления. При таком лечении, человек уже задумывается о некоторых «запредельных» вопросах, осознает, что Мир — это не только то, что можно увидеть и потрогать. Здесь уже появляются элементы веры. Отсюда и непонятная, на первый взгляд, высокая эффективность лечения.

В этом случае происходит не только облегчение сегодняшнего состояния, но и облегчение самой причины (а иногда и устранение), в зависимости от степени веры. При решении семейных вопросов аналогичные действия оказывают консультации психолога, тонкие, мудрые советы друзей и родственников.

4. Профилактический метод. Физиотерапия, диеты, голодание, оздоровительная гимнастика, дыхательные системы и тому подобное. В отличие от предыдущих методов, здесь человек сам проявляет активность и творчество, развивая, тем самым, одну из составляющих духовности. Поэтому, эффективность этих способов бывает значительной, но зависит от веры в метод, от настойчивости и, в большей степени, от внутреннего состояния человека, от наполнения любовью.

При этом, могут устраняться не только следствия, но и некоторые причины проблем.

Однако, чем больше человек действует рассудком, а не сердцем, тем меньше эффективность перечисленных методов. В семейных отношениях аналогичными действиями могут быть: совместный отдых на природе, поездки и путешествия, труд на приусадебном участке, общее семейное дело, а также — различные семейные торжества и праздники.

В обществе подобными действиями являются: спортивные мероприятия, различные фестивали, субботники, общенародные праздники и религиозные ритуалы. Всё это, в той или иной степени, оказывает оздоравливающее и укрепляющее действие на человека, семью, коллектив и общество;

5. Биоэнергоинформационный метод. В настоящее время, этот метод пользуется повышенным интересом. Спектр входящих в него методик очень широк: религиозные ритуалы, заговоры разного уровня, массовые психотерапевтические сеансы, практика магов и колдунов всех оттенков, хилеров, народных целителей, контактёров.

Здесь очень многое зависит от человека, проводящего лечение: от его мировоззрения, от его внутреннего состояния, от физического здоровья, от отношений его в семье и с окружающими людьми. Конечно, очень многое зависит и от пациента — от его духовной грамотности и веры. Поэтому, все эти способы имеют разную эффективность и свой «потолок».

Например, нельзя одним и тем же способом устранить заболевание органа и решить проблему отношений в семье. К сожалению, очень часто можно видеть грубое вмешательство в тончайшую сферу чужих семейных отношений целителя, который сам не решил подобную проблему.

Духовная безграмотность обеих сторон, при использовании этих способов, может принести серьёзные проблемы и целителю, и пациенту. Зачастую врачи такого уровня не осознают ответственность за свои действия и, подпитываясь гордыней, всё более огрубляются. Через этих людей осуществляется огромное влияние и на общество в целом.

6. Метод выхода в причину проблемы («лечение в причине»). Сейчас многие целители под влиянием С.Н. Лазарева и В.П. Гоча применяют метод лечения в причине. Это наиболее сложный метод, требующий высочайшего состояния целителя. Здесь также существует множество уровней — каждая проблема имеет несколько причин, у сложных проблем — их десятки. Поэтому, целители, в зависимости от своего состояния, прикасаются к причине своего уровня и могут убрать только её.

Например, у человека не идут дела, за какой бы бизнес он не взялся, — ничего не получается. Сам человек думает: это, наверное, судьба; ясновидящая ему скажет: «на тебе порча», другая: «у тебя в роду дедушка совершил грех», третья: «проблема в твоём характере», четвертая: «в семье», и так далее.

Некоторые причины могут уходить в глубокую историю Земли или далеко в Космос. Чем сложнее проблема, тем больше причин, но все они имеют основание в самом человеке! Даже самый лучший целитель не может узнать все причины того или иного события. И нужно ли это? Гораздо важнее выявить наиболее важную, которая, как ключ, откроет дверь к устранению всех остальных причин. Всё сказанное в равной степени относится и к семье, и к коллективу, и к обществу.

7. Каждый рассматриваемый метод предполагает большую помощь со стороны: только в этом случае он будет эффективен. Но, как Вы могли заметить, положительные результаты любого метода резко возрастают в том случае, когда сам человек начинает действовать и, главное, изменяет своё внутреннее состояние. Отсюда и вытекает основание самого эффективного метода — **духовное развитие человека. Именно этот метод устраняет все причины всех проблем!**

0. Метод терпения («нулевой» метод). К сожалению, самый распространенный! Это —

терпение! Это метод ухода от решения задач. Человек ничего не предпринимает и терпит до конца жизни или до критической ситуации. Многие религии и учения призывают к бесконечному терпению, но всегда ли оно оправдано?

Конечно, многим и терпению надо учиться, но нужно понимать, что это не единственный и не лучший выход из ситуации. Наиболее часто встречается оправдание терпению — «ради детей». Но жизнь показывает, что терпение каких-то проблем ради детей, создает детям ещё большие проблемы в их судьбах. Любовь, мудрость и творческий подход к решению задач позволяет свести использование терпения к минимуму и быть счастливым.

Не хочешь быть мудрым — страдай.

Пословица

Почему человек страдает? Должен ли он страдать? Можно ли избежать страданий? Если можно, то что необходимо для этого делать? Давайте сделаем шаг к истине и поищем ответы на эти вопросы. Это важно сделать именно сейчас, при переходе в новую эпоху.

Чтобы ответить на первый вопрос: почему человек страдает, — необходимо уточнить: а всегда ли человек страдал? Существуют разные мнения, но многие источники говорят о том, что в начале человеческой истории не было страданий. Помните библейские сказания об Адаме и Еве, живших в Раю? Даниил Андреев в книге «Роза Мира» писал: «Были времена, когда человек не страдал, когда его не наказывали, а светлые силы устраняли ошибки за людей и учили их».

Что же произошло? Почему изменилось положение человека? Библия говорит, что человек нарушил запрет и совершил некое противоправное действие. Чей запрет? Кто взялся ограничивать свободу человека, данную ему изначально? Религия говорит: Создатель, Творец, Бог, то есть, родитель. Родители также ставят детям те или иные запреты: не делай этого, не бери то... Но все знают, что ребёнку лучше не запрещать, а так обустроить его жизнь, чтобы она была безопасна для него и для окружающих. Это одна из задач родителей: убрать с глаз ребёнка ножи, спички, лекарства, а позже научить его правильно ими пользоваться.

Почему же всеблагий и всевидящий Бог оставил в Эдемском саду дерево добра и зла, вкусив плоды которого человек мог обрести страдания и даже умереть? «И заповедал Господь Бог человеку, говоря: от всякого дерева в саду ты будешь есть; а от дерева познания добра и зла, не ешь от него; ибо в день, в который ты вкусишь от него, смертью умрёшь».

Зная такие последствия, Бог всё-таки оставил рядом с человеком это дерево. Значит, оно было необходимо! Поэтому и появился змей и сказал: «Нет, не умрёте; *но знает Бог*, что в день, в который вы вкусите их, откроются глаза ваши, и вы будете, как боги, знающие добро и зло». И далее, когда Адам и Ева съели запретный плод, Бог подтвердил слова змея: «И сказал Господь Бог: *вот, Адам стал как один из Нас, зная добро и зло...*»

Получается, что всё это было предназначено человеку сделать, и Бог знал это. Почему же Творец так разгневался, одел людей в «кожаные одежды» и выгнал из Рая? И зачем Бог поставил печать греха на поступке человека? «Адаму же сказал: *проклята земля за тебя...*» А жене сказал, что в болезни будет рожать, и муж будет господствовать над ней. И много ещё других проклятий было сказано.

Ответ на такой сильный гнев Бога можно найти ещё в одной фразе Библии: «...И теперь как бы не простёр он (Адам) руки своей, *и не взял также от дерева жизни*, и не вкусил, *и не стал жить вечно*» (Выделено мной — Н.А.) Вот чего испугались боги: что человек узнает секрет вечной жизни и станет, как они. «И изгнал Адама, и поставил на востоке у сада Эдемского херувима и пламенный меч обращающийся, чтобы охранять путь к дереву жизни». (Все эти выдержки приведены из Библии, книга Бытие, глава 3.)

Из всего этого видна, может быть, самая главная причина возникновения страданий. Человек безропотно принял наказание и последующие страдания, как результат своего греха! И позволил в дальнейшем убеждать себя в этом на протяжении всех поколений! Мало того, что человек принял эти страдания, он постоянно ищет оправдания им, создавая теории, религии, философии. Многие идут ещё дальше, объявляя страдания благом и ведут по этому пути сотни миллионов людей! Например, Н.Бердяев писал: «Страдания и мука жизни — есть великая

религиозная школа, которую проходит человечество».

Практически все религии придерживаются утверждения, что страдания человека — это не что иное, как наказание за грех, плата за совершение зла, и принятие страданий есть искупление греха. Таким образом, были уравниены страдания с греховностью, что позволяло человека эксплуатировать, превращать в раба, уничтожать, убеждая, что он этого заслужил.

Иногда человека называют «сосудом зла!» *Ни одна религия не способна избавить человека от страданий, поэтому она их объявляет обязательными и неизбежными элементами бытия.* А для утешения в страданиях отыскивается нечто позитивное.

Давайте исходить из того, что **человек изначально свободен!** Обладание свободой позволяет человеку делать *любой* шаг, он имеет на это право. Шаги человека могут быть и ошибочными. Наличие свободы, человека делает человеком, а не биороботом, запрограммированным на безошибочные действия.

Свобода предусматривает право совершать ошибки. Этот вывод исключительно важен! *Человек имеет право на ошибку!* Благодаря этому, человек может быть **творцом!** И никто не имеет право на ошибках человека ставить клеймо «грех»! *Право на ошибку — необходимое условие творчества, а сама ошибка — элемент творчества!*

Другое дело, что большинство людей не осознают ответственности за свои мысли, чувства и поступки и напрягают Мир. Многие живут по пословице: «Мы люди тёмные: не знаем, в чём грех, в чём спасение». Чем сознание уже и чем меньше у человека любви в поступках, мыслях и чувствах, тем больше он создаёт напряжений, которые, в свою очередь, могут к нему вернуться проблемами и страданиями.

Например, человек строит дом, испытывая к соседям равнодушие или конфликтуя с ними. Это, как правило, аукнется сложными отношениями с ними, мелкими и крупными неприятностями. Есть народная мудрость: «ласковый телёнок двух маток сосёт». Она говорит о том, что добрый человек создаёт вокруг себя *пространство любви*, в котором его поступки не создают напряжений и становятся созидательными, притягивая к нему всё положительное из Мира.

Таким образом, возникшие напряжения, и тем более страдания, после того или иного шага человека — это сигнал о том, что в этом шаге, в действиях *недостаточно любви*. Следовательно, ошибку необходимо как можно скорее исправить. То есть, *страдания необходимо рассматривать как сигнал к действию*, к поиску ошибок, к их исправлению, к переходу в *новое состояние любви!*

Да, страдания как сигнал к действию, к любви можно назвать благом, но, как средство очищения, «отработки кармы» — это уже явно не благо, по крайней мере, это не лучшее средство! Безоговорочное принятие страданий приводит к тому, что человек не учится на ошибках, не извлекает из них пользу и, поэтому, всё более погружается в страдания. В конце концов, он приходит к такому состоянию, когда без посторонней помощи ему выбраться довольно сложно, и *он начинает просить.*

Клеймо изначальной греховности давит и помогает ещё быстрее погружаться в страдания. И вот человек уже просит помощи у врача, у государства, у каких-то потусторонних сил, у Бога. Страдания могут нравственно возвышать и личность, и нацию, но только до определённого предела. Это может быть только какой-то этап, причём очень индивидуальный и короткий. Далее страдания разрушают и личность, и нацию.

Принимая помощь извне, человек, в принципе, не может избавиться от страданий. Он может их облегчить, отодвинуть в будущее, поделиться с ближним, но избавиться от страданий дано только через приобретение свободы (в первую очередь, внутренней); тонкое ощущение Мира (сигналов об ошибках); раскрытие любви (во всей её полноте); активные творческие

действия по выходу из ситуации. Причём, *любовь* здесь — *основа*, фундамент жизни без страданий.

Ричард Бах в повести «Единственная» пишет: «Каждому из нас при рождении дают глыбу мрамора и резец скульптора. Мы можем таскать эту глыбу за собой (как крест свой), так к ней и не прикоснувшись, мы можем раздробить её в мелкую крошку, но в наших силах создать из неё великое творение красоты».

Человек приходит на Землю для преобразования себя и Мира, для приобретения опыта души. Это можно претворять в жизнь, как через страдания, через самопожертвование, так и через радость, через счастье! Кто какой путь выбирает. На мой взгляд, человеку нужно отвергнуть жизнь со страданиями и взять за основу тождество: жизнь — это счастье!

Страдания чаще всего озлобляют сильного человека и душевно опустошают слабого. «Боль или другое страдание, если они продолжаются долго, вызывают подавленность и понижают способность к деятельности» (Ч. Дарвин). Правда, бывают случаи, когда люди запрограммированы какой-либо идеей, и тогда они могут принимать страдания радостно, идут сознательно на смерть. Таких примеров известно много в истории.

Религиозное мировоззрение также может отвергнуть «греховную плоть» и сознательно отправить человека на страдания. Недаром большая часть святых — великомученики. Религии говорят, что страдания возвышают душу, помогают «разорвать путы бренного мира и достичь Бога».

Во всех культурах страдания играют важную роль в воспитании (через наказания). Во всех государствах на воспитание человека тратится значительно меньше средств, чем на содержание аппарата наказания (суды, тюрьмы, силовые структуры...).

Государству и религии просто необходим страдающий человек, иначе о ком они будут заботиться? Но за эту заботу они через труд, налоги, десятины и пожертвования создают роскошь и блага всей религиозной и государственной иерархии. Счастливому человеку все эти надстройки в большей степени не нужны.

Страдания могут нести различные функции. Они могут быть пассивными или активными, вызывать чувство подавленности или желание преодолеть страдания. Переживание вины может вести к извлечению уроков, к самосовершенствованию или к самоистязанию, увеличивающему духовный кризис и круг страданий. Исходя из этого, весь объём страданий можно поделить на несколько составляющих.

Во-первых, тяжёлые формы страданий души и тела, связанные с болезнями, со смертью. Эта форма страданий несёт в большей степени вред человеку, порождая в нём сильный всплеск негативных чувств и мыслей. Это о таких страданиях говорил Д. Андреев, что они являются пищей демонических сил. Согласитесь, преждевременная смерть близких, аварии и катастрофы, природные катаклизмы и войны, тяжёлые формы болезней, уносящие жизни людей, не способствуют росту духовности, радости и счастья. Таким страданиям нет оправданий. Их не должно быть на Земле! Учитесь говорить «Нет!» таким страданиям!

Во-вторых, существуют более лёгкие формы страданий, которые, чаще всего, возникают при совершении ошибок и неправильной реакции на сигналы Мира. Часто человек увеличивает страдания свои и близких, имея те или иные заблуждения, в том числе, религиозные. Эти страдания можно использовать для научения, для приобретения опыта, но кто не сделает этого, тот может перейти к тяжёлым формам страданий.

К сожалению, большинство людей широко используют в своей жизни такую форму страданий. Пропустив знаки и сигналы об ошибочных шагах, напрягающих Мир, человек продолжает идти в этом же направлении и получает проблемы. Нужна определённая духовная грамотность, *чуткость восприятия* Мира и желание уйти от страданий. Постепенно каждому

человеку необходимо набирать опыт души не через страдания и решать свои задачи, не принося в жертву своё здоровье и счастье.

В-третьих, имеется ещё форма страданий, вызванных чужой болью, страданиями людей, природы. Это так называемое сострадание. Сострадание — это необходимое качество человека, опирающееся на его доброту и любовь к людям. Очень часто, видя чужие страдания, человек сам их испытывает. Он мучается, расстраивается, переживает, рассказывает другим об этих страданиях. Но таким образом не поможешь, а если и будет помощь, то она незначительна. Происходит *перераспределение* страданий между страдающим и сострадающим.

Истинное сострадание не только в ощущении боли другого, но, главное, в стремлении облегчить или убрать её! *Создавать вокруг себя всё большее пространство любви* — вот задача сострадающей души. И в этом пространстве любви все страдания будут уменьшаться или исчезать вовсе.

В-четвёртых — страдания любви и муки творчества. Это высокие страдания, но и они иногда приводят к более серьёзным страданиям и даже к гибели людей. Если в любви есть страдания, например, ревность, обида, агрессия, то, следовательно, любовь не раскрыта полностью, и в ней присутствуют «примеси». По мере роста любви, будут уходить страдания. Это относится и к творчеству.

Не нужно валить в кучу все виды страданий и, на основе полученного ассорти, делать выводы о необходимости или ненужности страданий. Каждый вид страданий необходимо рассматривать отдельно, причём, для каждого человека границы между видами страданий свои. И тогда будет понятно, какие страдания являются пищей демонических сил, являются препятствием на пути к Истине, а какие рождают «свет несказанный», становятся ступенью к её постижению.

Следует рассмотреть ещё одну сторону страданий, которая открывается, когда задаётся вопрос: кому это выгодно? Оказывается, есть структуры, отдельные сущности и люди, для которых страдания других, а нередко и свои, становятся источником жизни. Если страданий много, то происходит не только привыкание к ним, они могут привести к садизму и мазохизму.

Таким образом, рождаются структуры, живущие за счёт энергии страданий, испытывающие наслаждение от страданий. Как говорится: чем хуже, тем лучше. Так поступают, например, некоторые политические деятели и партии, создавая напряжение в обществе, вызывая недовольство, негативные эмоции, энергией которых они питаются и на этой основе развивают свою деятельность.

К сожалению, существует ещё много сил, заинтересованных в увеличении страданий. К ним относятся и религии. Согласитесь, в церкви чаще всего ищут утешение, облегчение боли и страданий. Счастливый человек редко идёт в церковь. Отсюда и стремление убедить человека в его изначальной греховности, в неизбежности страданий и даже в их полезности.

Рамакришна говорил: «Некоторые христиане и брахманисты видят всю религию в понятии о грехе. Их идеалом благочестия является тот, кто молит: «О Господи, я грешник, смилуйся, отпусти грехи мои!» Они забывают, понятие о грехе отличает первый и низший этап духовности... люди не отдадут себе отчёта в силе привычки. Если вы будете вечно говорить — я грешник, вы останетесь грешником навсегда».

Как же облегчить свои страдания? Как научиться жить без страданий? Рассмотрим несколько психологических приёмов, своеобразную бытовую психотехнику, позволяющую облегчить страдания. Так, преодолеть страх помогает анализ и объяснение ситуации, подбадривание, а иногда и мысли о более серьёзных ситуациях («могло быть хуже»). Эти методы позволяют добиться нужного поведения в критических ситуациях, но не устраняют причин страданий.

Существует «бытовой» способ преодоления горя — плач, разряжающий жалость к себе. Это очень распространённая форма защиты, но это — иллюзия любви к себе. Жалость к себе одновременно парализует волю и, в конечном итоге, обостряет одиночество. Наверное, единственный положительный момент жалости к себе — это то, что происходит разрядка и отрыв от ситуации. Любовь к себе исключительно важная часть духовности, но она не должна переходить в жалость, а должна формировать базу для активной помощи себе.

Самый простой способ преодоления страданий — это уход от них, отвлечение. Чаще всего, это работа, выпивка, развлечения, а также следование афоризму «время лечит» — терпеливое ожидание, когда страдания притупятся. Здесь также присутствует положительный элемент, но такие приёмы, опять же, не устраняют причину страданий.

Существует распространённый способ преодоления страданий — самооправдание. Негативный момент самооправдания — самообман, то есть, нехватка внутренней честности называть вещи своими именами. Таким образом, человек необъективно оценивает происходящее, сужает поле зрения, не находит истинную причину ситуации, что вызывает неправильные поступки и закладывает базу для будущих страданий.

Все рассмотренные варианты не избавляют от страданий, а только смягчают их остроту. Для того чтобы постепенно уйти от страданий в своей жизни, необходима активная позиция по отношению к ним. Первое, что необходимо сделать, особенно в тяжёлых ситуациях, — это выйти из состояния депрессивного паралича.

Необходимо понять, что бесполезно тратить силы на негативные переживания. Нужно подняться над ситуацией, взглянуть на неё, как бы, сверху. Оценивая ситуацию, необходимо понять: реальна она или надумана. Например, пугающая ситуация может и не наступить. Зачем же «умирать» заранее? Нужно также помнить, что страх притягивает опасность, и что в любой ситуации существует возможность облегчить её.

Второе — *помните, что в человеке всегда есть силы для преодоления любой проблемы, для решения любой задачи!*

Третье. Для избавления от страданий очень важно умение поставить точку. Незавершённая ситуация влечёт продолжение страданий. Например, при переживании чувства вины или сожалений об упущенных возможностях, в голове всё время крутятся мысли: «Как надо было себя вести?», «А может быть, так...?»

Чтобы прекратить это самобичевание, необходимо вспомнить, что *вы имеете право на ошибку!* Но при этом, необходимо быстрее осмыслить происшедшее, найти причину и сделать выводы. Помните: **человек творец своей судьбы!**

Рассмотрим последовательность действий при возникновении каких-то проблем и страданий. Необходимо осознать, что *Вами допущены ошибки*, которые и привели к такому состоянию. Сначала попытайтесь найти ошибки в отношениях с самыми близкими (с мужем, с женой). Проанализируйте, как складывались отношения за месяц до события, за полгода, за год. Возможно, нарастали какие-то сложности, были срывы, допущены серьёзные проступки... (Этот путь приведения в порядок своих тылов необходим всегда, при любой проблеме: будь она в здоровье или в финансах...).

Найденные причины, а их может быть несколько, необходимо исправить. Каким образом? Иногда достаточно просто осознать допущенные ошибки, и проблема будет уходить. Иногда, требуется попросить прощения за содеянное, пойти на сближение, проявить в какой-то форме любовь. То есть, использовать все возможности для улучшения отношений Пары. Такие шаги обязательно окупятся сторицей!

Если в отношениях Пары Вы не нашли заметных причин, то следует рассмотреть второй круг — отношения с детьми. Здесь также надо проанализировать события и устранить

найденные ошибки. Далее необходимо поискать ошибки в отношениях с родителями и родственниками. Проблемы могут быть давние, например, в последнее время возникали воспоминания о каких-то событиях, связанных с родителями (даже если участников тех событий уже нет на этом свете).

Необходимо максимально честно разобраться, осознать *свои* ошибки. Следующий круг — друзья, коллеги по работе. Во взаимоотношениях с ними могут быть какие-то причины Ваших проблем. Вспомните неординарные события, неожиданные встречи, предшествующие вашим проблемам, — там также могут находиться причины.

В некоторых случаях, требуется проверить ещё и влияние циклов с периодичностью 1, 3, 5, 7. На некоторых действует ещё цикл с периодичностью 2. Что это значит? Например, человек попал в аварию. Необходимо вспомнить, что происходило месяц назад, два, три, пять, семь? Затем: год назад, два, три, пять, семь? Возможно, Там Вы найдёте какие-то ошибки.

Проанализировав, таким образом, круг за кругом, свои взаимоотношения, Вы наверняка обнаружите ошибки, которые стали причиной Ваших проблем и страданий. Чем искреннее, честнее Вы осознаете причины проблем в себе, тем быстрее почувствуете облегчение. Оно может наступить сразу, в момент осознания или через какое-то время. Чем дольше были страдания, тем дольше, как правило, они уходят.

Конечно, для некоторых, выпить таблетку, сделать укол, лечь под скальпель проще, чем провести такую работу сознания и души. Но предложенный метод не только бесплатный и самый эффективный — он гарантирует **устранение причин**. То есть, страдание уже не повторится в таком виде и не станет тяжелее.

Внутреннее звучание

Известен герметический принцип — Принцип Вибраций, гласящий, что вибрации проявляются во всей Вселенной, что ничто не покоится — всё движется, вибрирует. Наука постоянно подтверждает жизненность этого принципа. Всё в Мире вибрирует на определённых частотах — чем выше вибрации, тем выше частота, тем светлее и легче материя.

От известных и неизвестных частиц микромира, атомов и молекул до звёзд, галактик и миров — всё находится в состоянии вибраций. Вибрации Духа происходят с такой интенсивной частотой, что практически могут восприниматься как неподвижные. На другом конце диапазона существует грандиозная форма материи, вибрация которой настолько низка, что она также кажется неподвижной. Между этими полюсами существуют миллиарды миллиардов различных вибраций.

Каждый человек, являясь совокупностью вибраций частиц, молекул, клеток, органов, также имеет свою индивидуальную частоту вибраций. Совокупная частота зависит от многих факторов: от состояния организма (здоров — болен, молод — стар); от качества пищи; курения, употребления алкоголя; соблюдения гигиены; от окружающей природы, климата, времени года; от качества чувств, чистоты мыслей...

Очень снижают частоту вибраций человека негативные чувства: страх, зависть, гнев, жадность... Любой неблагоприятный поступок, плохие мысли и чувства загрязняют соответствующие тела, утяжеляют их, и человек начинает вибрировать на более низких частотах. Иногда говорят: «дребезжат нервы» — это значит: нервная система вибрирует негармонично. Ещё существует выражения: «тяжелая душа», «грязные мысли» — это также говорит о низких вибрациях души и мыслей.

На низких частотах «звучат» все болезни, и чем тяжелее болезнь, тем более низкие «звуки» она издаёт. И когда человек опускается до уровня вибраций болезни, он становится беззащитным и может войти в резонанс с ней и заболеть. Удел тех, кто звучит низко, постоянно сталкиваться в жизни с отрицательными явлениями, негативными ситуациями. Существует даже поговорка на эту тему: «свинья грязь найдёт», — то есть, низко звучащий будет притягивать и низкие вибрации.

Другие выражения, вроде: «легко на душе», «светлый человек», «сияние глаз» — говорят о наличии в человеке высоких вибраций. Чем большей любовью наполнен человек, чем более он свободен и радостен, чем более здорово его физическое тело, тем выше гармоничное совокупное звучание его вибраций. Совокупность всех этих вибраций и определяет внутреннее звучание человека.

Это очень важное понятие и, как мы увидим далее, внутреннее звучание является определяющим буквально **во всех вопросах жизни** человека. Тот, у кого высокое и чистое внутреннее звучание, устойчив к болезням, любым жизненным испытаниям. Он не попадает в ситуации с дисгармоничными вибрациями — в пьяные компании, в драки, в аварии...

На внутреннее звучание человека влияют взаимоотношения с людьми, его имя, прочитанные книги и просмотренные фильмы, окружающие вещи. Человека окружают тысячи вещей и, к сожалению, не всегда красивых. А чем некрасивее, негармоничнее вещь, тем более негармоничные вибрации она имеет, и человек, находясь рядом с ней, вынужден компенсировать своей энергией недостатки данной вещи, как бы, поднимать её вибрации. Исходя из этого, становятся понятными советы духовных людей: окружайте себя красивыми вещами, но их не должно быть много.

Весь диапазон вибраций людей условно можно разделить на три зоны, определяемые их

внутренним звучанием: зона **риска (ЗАКОН)**, зона **ожидания (ПРИНЦИПЫ)** и зона **благоденствия (СВОБОДА)**. Другими словами, можно сказать: каждый человек может находиться в трех состояниях духовности — низком, среднем и высоком. Каждая зона, в свою очередь, имеет внутреннее деление по уровню вибраций.

Конечно, границы этих зон и слоев внутри зон относительно и определяются многими факторами, и в большей степени — личностью каждого человека. Предлагаемая схема состояний позволяет глубже понять многие процессы и ситуации в жизни.

В зоне риска живут люди, имеющие низкие вибрации. К сожалению, в этой зоне находится большинство людей большую часть жизни. В самой нижней части этой зоны находятся люди, имеющие морально-психические отклонения, живущие, например, по законам уголовного мира. Зону риска можно также назвать зоной ЗАКОНА. То есть, здесь главенствуют наиболее жесткие законы жизни, в том числе — и наиболее тяжелые формы кармы (судьбы).

Для этой зоны характерно выражение: «от судьбы не уйдешь». Действительно, изменить свою судьбу, находясь в зоне риска, очень тяжело и обычными методами практически невозможно. В этой зоне с человеком в любой момент времени может случиться всё, что угодно — тяжелая болезнь, несчастный случай, неожиданная смерть. И если даже человека предупредить о грозящей опасности, попытаться спасти его, судьба очень быстро найдет его, и всё равно свершится предначертанное. Таких примеров в жизни много.

Иногда люди, живущие в зоне риска, испытав чувство любви, могут «взлететь» очень высоко, в том числе, и в зону благоденствия. Но, не имея духовной базы, *не трудясь над собою*, быстро теряют это состояние и снова возвращаются на низкие вибрации. Время нахождения в высоких сферах может быть разным: дни, месяцы, реже — годы.

Например, встречаются молодые влюбленные, готовятся к каждой встрече: наряды, цветы, конфеты, возвышенные, чистые слова... Каждый старается подтянуться, зазвучать лучше... И звучат они на одной частоте, и находятся в согласии. Прошла свадьба, и звучание опускается всё ниже и ниже (из-за материальных проблем, жилищных, недостаточной готовности к совместной жизни, вмешательства родственников...) Сколько они продержатся вместе? И зачастую они скоро оказываются в зоне риска, да ещё и в одиночестве, неся обиду в сердце, которая и будет держать их тяжёлым якорем.

Другой пример, так называемые «отпускные романы». Люди, находясь вдали от обыденности, поднимаются в вибрациях, их чувства переходят на возвышенный лад, всё видится в розовом свете... То есть, они опять зазвучали высоко, а там легко найти согласие — на высоте всё наполнено любовью. И если связь сохранится и станет затем обыденной, то, чаще всего, возникает диссонанс и удивление: «как я не заметила, какой он?», «куда я смотрел?»

Сразу хочу вселить надежду: нахождение в зоне риска не есть кара на всю жизнь. *Каждый* человек может покинуть эту зону, приложив определённые силы. Конечно, родовые проблемы, внешние обстоятельства, внутреннее состояние — всё это сказывается на возможности выйти из зоны риска. Но главное находится *в самом человеке* — в нём возможности и в нём препятствия.

Переход из зоны риска в другую зону, выход из жёсткой зависимости кармического закона воздаяния возможен с помощью осознания своих ошибок, покаяния, формирования иного мировоззрения, основанного на большей человечности, на доброте, на любви. И чем глубже происходит этот процесс в человеке, тем меньше его зависимость от жёстких законов, тем более свободным он становится.

Повышая свой духовный уровень, то есть, проявляя всё больше любви, становясь всё мудрее, человек попадает в зону ожидания. Эта зона названа так, потому что здесь человек имеет промежуточное состояние, его судьба складывается более благополучно, чем в зоне риска. С определённой предсказуемостью, здесь ему активно помогают Светлые силы, но он ещё не

может сам сознательно творить свою судьбу.

В зоне ожидания могут находиться не реализовавшие свои возможности люди, от которых Мир ждёт ещё большего проявления духовности, с тем, чтобы они переместились в зону благоденствия. Мир им подсказывает, учит, даёт испытания, и всё для того, чтобы люди осознали необходимость дальнейшего подъёма.

Рассмотрим типичные примеры. Семья не имеет детей, хотя медицинские обследования говорят о том, что особых отклонений нет, и дети в подобных ситуациях рождаются. Это, как правило, — подсказка: зазвучите чище и с любовью, измените отношения друг к другу, поднимитесь в другую зону — и тогда получите дитя *счастья*. Мир любит человека и не хочет давать ему дитя *страданий*, Мир ожидает, когда человек изменит своё состояние. (Уже много семей, после долголетних мытарств, пойдя именно этим путем, получили от Мира великий дар!)

Но зачастую, в таких случаях, люди не повышают своё звучание, а снижают путём сомнений, обид друг на друга; бесконечным хождением по клиникам и целителям. Тем самым, они всё более удаляются от возможности получить ребёнка естественным путём. А нужна серьёзная внутренняя работа души, корректировка мировоззрения, любовь и вера в любовь.

Другой пример. Человек умный, добрый, желает начать хорошее дело, но по разным причинам ничего не получается. Как будто какой-то рок висит над ним. Идёт опять же подсказка: ищи причину в себе, в духовной сфере и тогда свершится большое дело. Часто человек разными способами *насилует ситуацию*, то есть, совершает большие усилия, да ещё и не в том направлении, и тогда ситуация насилует его. Если бы он перешел на другой уровень вибраций, ему бы открылся другой горизонт и он смог бы увидеть более простое решение данной задачи, и обстоятельства сложились бы благоприятно.

Третий пример касается одиночества. Часто видишь, как замечательные женщины коротают свою жизнь в одиночестве. Они образованные, умные, добрые, хорошие хозяйки, со вкусом одеваются, хорошо относятся к людям, но не могут найти себе спутника жизни. Снова главной причиной (в данном случае, незамужества) является их внутреннее состояние — они находятся в зоне ожидания. То есть, их возможности больше, чем то состояние, в котором они находятся сейчас, и Мир ждет, когда они раскроются и поднимутся, с тем чтобы вручить им достойный подарок.

Чаще всего люди стараются изменить не себя, а обстоятельства: начинают активный поиск, отправляют в Небо просьбы: «Господи, дай мне мужа!» И «господь» может дать такое, что потом доставляет мучения всю жизнь. Одна женщина рассказала мне, что желая мужа, она долго молилась, стоя на коленях перед древней фамильной иконой, и вскоре получила... такого мужа, что потом долго не могла от него избавиться!

Если в состоянии риска человек может жить стабильно, иметь определённый успех, деньги, славу, власть, но, правда, может в любой момент уйти в мир иной, то в состоянии ожидания его жизнь, как правило, «полосатая», со множеством взлетов и падений, значительных достижений и глубоких поражений. Он чувствует поддержку Светлых сил и, в то же время, совершенно не слушает их советов.

Человек чувствует свой огромный потенциал, но не может его реализовать. Такие люди не удовлетворены жизнью, что-то ищут, страдают, меняют партнеров, срываются в пьянство, доходят до самоубийства. Находясь в состоянии ожидания, человек, как правило, уже не сталкивается с самыми жесткими законами, а опирается, в основном, на морально-этические принципы и заповеди.

Следующее состояние — состояние благоденствия, состояние *радости* и *счастья*. Это состояние наступает при большом раскрытии духовных качеств. Человек звучит на высоких вибрациях: у него хорошее здоровье, прекрасные отношения с людьми, необходимое

материальное обеспечение, он всё больше испытывает счастье. Здесь раскрываются творческие способности свободного человека. Его состояние распространяется на ближайшее окружение, осветляя их жизнь, а также может оказывать влияние на весь Мир.

Находясь в этом состоянии, человек формирует свою судьбу, причём не путем насилия — «я так хочу!», а в тонком, гармоничном взаимодействии с Миром, не задумываясь о судьбе, — он *просто* живёт! Так он может жить долго, решая всё более высокие задачи. Это — человек творец, демиург. В этой зоне диапазон вибраций беспределен, и поэтому подъём человека может быть бесконечным.

По мере повышения частоты вибраций, человек становится всё более свободным, но чем больше свободы, тем больше ответственности за Мир — это две неразделимые категории. Подъём расширяет горизонт сознания, и становятся понятными всё более глубокие причины происходящего. С повышением вибраций тела и души увеличиваются возможности человека.

Причём вибрации тонких тел имеют более высокую подъёмную силу. Но когда вибрации физического тела значительно отстают от вибраций тонких тел, происходит напряжение и возникают страдания. Если к своему физическому телу относиться без любви, оно не сможет звучать высоко. Это видно на примере Святых отцов Церкви, которые ради стремления к духовным высотам обрекали на страдание свои физические тела.

Необходимо стремиться не только к более высоким вибрациям, но и к гармонии вибраций всех частей физического и тонких тел. Кроме того, желательно стремиться избегать больших перепадов вибраций — это расшатывает человека, нарушает гармонию его тел и взаимодействие с Миром.

Например, некоторые верующие по праздникам или в сложных ситуациях проявляют высокую религиозность, а затем возвращаются в обыденную жизнь, забывая то высокое состояние. Но заявка сделана, человек прозвучал высоко! Мир от него ожидает соответствия той высоте, которой он достиг, но он этого не делает, и, таким образом, создаётся новый круг страданий. Необходимо постоянное движение вперёд, а зачастую, движение происходит по принципу: шаг вперёд, шаг назад.

Ещё раз вспомним о том, что **всё** в мире вибрирует, и, соответственно, болезни, различные проблемы, страдание и горе также имеют свой спектр вибраций. Выражения: «тяжелая болезнь», «тяжелая ситуация» говорят о низких вибрациях. Другими словами, всё плохое и хорошее, что может происходить с человеком, располагается на определённых участках всего диапазона вибраций. Отсюда следует важный вывод: с данным человеком может что-то произойти только в том случае, если между этим «что-то» и человеком или какой-то его частью возникнет *резонанс, созвучие*.

Этим объясняются многочисленные примеры того, как в одной и той же ситуации одни люди заболевают, а другие нет. Врачи и священники шли в очаги страшных эпидемий и оставались живы. В этом случае, человек, наполненный состраданием к людям, желанием помочь, любовью к ним, звучал на вибрациях значительно более высоких, чем сама болезнь. Но стоило ему, например, испугаться, проявить алчность, обидеться, и он оказывался на низких вибрациях и также заболел.

Следовательно, если Вы не хотите оказаться в неприятной ситуации, не хотите иметь проблем — звучите как можно выше. Это относится к *любой* ситуации, задаче, действию... Например, Вы едете на автомобиле по трассе и не желаете лишний раз встречаться с работниками ГИБДД. Измените к ним отношение!

Уберите страх, прежние обиды, ненависть, агрессивность, как можно меньше нарушайте правила дорожного движения, даже в мелочах, даже когда Вас никто не видит, осознайте, что инспектора существуют только потому, что большинство среди нас, водителей, регулярно

нарушает правила.

Таким образом, Вы реализуете любовь к себе, к людям, ко всему Миру. Изменение отношений к сотрудникам автоинспекции и осознание этой проблемы в целом выведет Вас на другой уровень вибраций. Таким образом, Вы можете проехать тысячи километров без проблем (что проверено на практике многими людьми!).

Приведу пример из другой сферы. Давно сложившаяся компания собралась на очередное мероприятие. Закуплено, как всегда, большое количество спиртного, приготовлены обильные закуски... Одна женщина, с которой мы вели некоторое время работу и звучание её было высокое, попросила первой слово и сказала красивый и возвышенный тост.

Всем эти слова очень понравились, вызвали волну хороших тостов и соответствующих разговоров. Её слова, её высокое состояние подняли вибрации всех присутствующих. Было весело, интересно, много танцевали, а когда стали расходиться, то увидели, что осталось ещё более половины всех запасов еды и напитков, — такого никогда не было!

Для более наглядного представления вышеизложенной информации о вибрациях и зонах вернёмся к Рис. 1. На рисунке показаны три зоны, по которым условно распределяются люди, и парабола, с помощью которой можно легко понять, как происходит развитие болезней и выздоровление, нарастание проблем и выход из них.

Рассмотрим схему развития проблем на примере жизни ребёнка. Допустим, в точке «0» родился человек. Это рождение произошло на высоких вибрациях — родители любят друг друга, и родился «ребёнок любви». (Хотя родиться он может и на любых более низких вибрациях, в зависимости от внутреннего состояния родителей, состояния души ребёнка, пришедшей на воплощение, наличия кармических проблем, задач...)

В этом состоянии у ребёнка нет проблем, у него хорошее здоровье. И если родители сохраняют высокие чувства друг к другу на протяжении дальнейшей жизни, то судьба ребёнка будет счастливой. Но в реальной жизни, такое случается очень редко. Из-за сложностей в быту, нерешённых задач со своими родителями, отсутствия опыта в житейских ситуациях, физической усталости, переориентации любви с супруга на ребёнка, в отношениях молодых наступает напряжённый период.

Как правило, вибрации родителей снижаются. Соответственно, снижаются вибрации и ребёнка — он попадает в более низкий слой, где находятся лёгкие детские болезни. Для родителей это уже серьёзный знак того, что в их взаимоотношениях появляются трещины. Идёт снижение вибраций по линии 0–1.

Появившиеся проблемы заставляют уделять ребёнку ещё больше внимания, и, как правило, за счёт отношений между родителями. Вибрации семьи снижаются дальше (на Рис. по линии 1–2). Ребенок попадает в слой зарождения хронических болезней. Весь описываемый процесс может развиваться в течение нескольких месяцев, реже — на протяжении нескольких лет.

И если родители не увидели истинную причину возрастающих проблем у ребёнка, не изменили отношения друг к другу, то ребёнок (или уже подросток) попадает в слой хронических заболеваний (участок 2–3). А в этом возрасте человек уже сам начинает нести ответственность и может усугубить ситуацию неправильным поведением, плохим отношением к родителям, окружающим людям.

Как уже упоминалось, снижение вибраций может сказываться не только на здоровье, но и на нарастании проблем во взаимоотношениях с людьми, в учёбе... Это зависит от многих причин, в том числе от наличия в роду каких-то наследственных проблем, от чрезмерных занятий спортом и так далее.

Если ни в семье, ни в обществе молодому человеку не помогут пойти по духовному пути, то происходит дальнейшее снижение вибраций, и он попадает в слой болезней и проблем средней

тяжести (участок 3–4). Далее, на участке 4–5 развиваются тяжёлые болезни и очень серьёзные проблемы в семье или в делах. Начиная с точки 5, человек попадает в слой опасных заболеваний и ситуаций (несчастных случаев), которые могут привести к смерти (это путь 5–6).

Но человека могут спасти, дать ему ещё один шанс осознать причины происходящего и пути выхода. Таким образом, он попадает в точку 7. И если он избирает путь помощи извне (медицина, целители...), при этом сам не делая никаких движений к духовности, не изменяя свою жизнь, то рано или поздно он придёт в точку 6.

Каким образом излечивает медицина? Чаще всего, происходит перераспределение болезни из одного органа или системы в другие, или блокирование больного органа на какое-то время, или перенос проблем в другие сферы жизни человека (в сферы семейных и производственных отношений, в финансы, в проблемы с детьми...). Без духовного подкрепления, без роста самого человека любая помощь создаст новые проблемы.

Есть другой путь — путь через духовное преобразование себя и всего вокруг. Этот путь показан второй ветвью параболы. Идя по этому пути, не останавливаясь, *каждый* человек может *избавиться от всех болезней и проблем!* Конечно, время подъема у каждого может быть разное — у одного годы, у другого — десятилетия. Многие, почувствовав близость смерти, начинают форсированное движение к духовности, иногда с полным отказом от материального, разрыва отношений с близкими. Этот путь спасёт, но может создать новые проблемы. Нельзя «отрываться» от близких, от своего рода.

Поднимаясь в вибрациях, «выходя из пике», человек снова проходит те же слои болезней и проблем, которые он прошёл перед этим, опускаясь в вибрациях. Отсюда, зачастую, возникает ощущение нарастания проблем по мере духовного роста. Не нужно этого бояться, так как, в этом случае, эти проблемы проходят в облегчённом варианте. На сколько будет облегчен проход через все слои, зависит от скорости подъёма, которая, в свою очередь, определяется стремлением, наличием кармических проблем, помощью извне и, главное, — истинностью пути. И чем он ближе к истине, тем эффективнее происходит омоложение органов и всего организма в целом.

Это удивительно простая и, одновременно, исключительно ёмкая фраза, объясняющая истинные взаимоотношения человека и Бога, понятие Веры и смысл жизни! Возможно, что впервые высказал её кто-то очень давно, но я прочитал её у Сергея Николаевича Лазарева, за что благодарен ему. Всё остальное — различные канонические молитвы разных религий, мантры, веления и настрои различных учений, медитации — это только *путь* к этой лучшей молитве, *путь к состоянию любви!*

Молитва занимает в жизни многих людей значительное место, поэтому я хочу более глубоко обратить внимание на эту часть духовной жизни. В своих постижениях истины я использовал практически все формы молитв и медитаций. Руководствуясь словами Христа: «Не останавливайся, и не оглядывайся!», — я постоянно нахожусь в поиске. Думаю, что именно это позволило мне за сравнительно короткое время добиться серьёзных результатов на своём пути.

Молитва может стать школой любви, но, к сожалению, это происходит не часто. Обычно молитву используют для определённых духовных постижений, для исцеления и решения своих проблем, а иногда, просто отдавая дань моде. Но ведь *главная задача молитвы — раскрытие сердца, прикосновение к самому чистому источнику любви, приобретение состояния любви каждой клеточкой тела и вынесение этого состояния в окружающий мир, в первую очередь — своим ближним!*

Испокон веков человек общался с Природой, с видимыми и невидимыми её проявлениями. Человек ощущал себя неотъемлемой частью этой Природы, и поэтому общение было на равных. Позже он стал всё чаще обращаться за помощью к неведомым силам. Вскоре появились и посредники, предлагающие услуги более тесного общения с небесными силами. Так были созданы религии. Люди стали создавать культы, призывать те или иные силы (как, например, это сделал Моисей).

В результате, то глубинное состояние единения со всем Миром, поиск Бога в сердце своём и осознание, что Бог есть состояние любви, стало уделом немногих. Основная масса людей разделилась на два течения: верующих в богов, которые вне человека, — религиозных людей; и не верящих ни в какие «потусторонние» силы — атеистов.

Религиозные люди, совершая молитву Богу, чаще всего обращаются к «своему» богу, культ которого они проповедуют. Это может быть Саваоф, Христос, Иегова, Брахма, Аллах, Кришна... Так же часто люди обращаются в молитве к конкретным пророкам и святым. Здесь и начинается разделение, доказывание, чей бог сильнее, чей истиннее. Сколько крови пролито из-за этого! Вся Библия наполнена борьбой богов. А Бог есть один, это — *состояние любви*, к этому состоянию и должна приводить молитва.

Молитва является неотъемлемой и большей частью жизни религиозного человека. И чем более религиозен человек, тем больше времени он отдаёт молитве. Молитва становится очищением, укреплением, успокоением, радостью... Но чаще всего — это просто ритуал, определённый набор написанных и прочитанных слов и обращений. Необходимо помнить, что *молиться — это значит трудиться над собой*, то есть, совершенствовать себя, а не автоматически повторять заученные слова и действия.

Для многих трудно сразу перейти к молитве-состоянию любви, необходимы постепенные шаги. Чаще всего подъём по ступеням молитвы начинается с просьбы: «Господи, помоги!» Пытаясь как-то увеличить силу молитвы, человек обращается к каноническим молитвам той или иной религии, читая их по молитвослову или выучив наизусть. Если остановиться на такой ритуальной форме молитвы, то очень скоро молитва становится пустым времяпрепровождением

и мало что даёт человеку.

Необходимо творчески подходить к молитве, желательно постепенно переходить ко всё более мягким формам: чтобы меньше в молитвах звучали категоричные слова, чтобы меньше произносилось просьб, но больше радости, чтобы не было унижения человека, его индивидуальности, чтобы меньше говорилось о воле и больше о любви к людям, к Миру, чтобы звучали как можно более глубокие чувства.

Абд-Ру-Шин в книге «В Свете Истины» пишет: «Не осмеливайтесь молиться, если вы не способны всей душой вибрировать совместно со словами, ибо вы станете тогда перед Богом виновны в нарушении заповеди: «не употребляй имени Господа Бога твоего напрасно». Не запутывайтесь в формах молитв, тараторить которые в определённое время стало привычкой во всех религиях при совершении службы. Это является не только злоупотреблением, но и поношением имени Бога. В радостях или горестях чистое внутреннее чувство без слов имеет гораздо большую ценность, чем тысяча словесных молитв, даже если это внутреннее чувство длится всего одно мгновение».

Разговор с Богом простыми словами, идущими из глубины души, — это ещё один этап в приобретении молитвенного состояния. В таком состоянии иногда человек может заговорить на незнакомом ему языке. Это в молитвенном экстазе всплывает память прошлого. И не нужно бояться этого. В Библии, в книге Деяний, говорится: «И когда Павел возложил на них руки, нисшёл на них Дух Святой, и они стали говорить иными языками и пророчествовать».

Есть молитвы без слов, без размышлений, из ощущений, в чистом переживании. Такая молитва естественна и поэтому, очень сильна. Чаще всего это случается, когда человека постигает горе. Необходимо иметь такую молитву не только в горе, а в радости и благодарении близким своим, людям, всему Миру — тогда она приобретает ещё большую силу.

В Евангелии Христа эпохи Водолея о молитве говорится: «Бог обращается к сердцам; и сердца должны обращаться к Нему, и это и есть молитва. Молитва не в том, чтобы кричать Богу, стоять или сидеть, или, преклонив колена, рассказывать Ему всё о грехах человеческих. Молитва не в том, чтобы рассказывать Святому о том, как Велик Он, как добр, как силён и великодушен. Молитва — это страстное желание, чтобы светлыми были все пути жизни, чтобы каждое дело венчалось благом, чтобы каждая живая тварь процветала под нашей опекой. Благородное дело, слово помощи — вот молитва, молитва горячая, действенная. Источник молитвы в сердце».

Такая молитва требует всего человека и захватывает его целиком. И тогда он, никогда не обращавшийся к молитве, вдруг почувствует нечто, и его душа будет испытывать непонятное состояние, и появится ощущение уверенности, что он не одинок в этом Мире! Иногда можно почувствовать удивительное тепло, ощутить неизвестное доселе чувство любви. Такое состояние переплавляет в душе плохое, негативное, и она может подняться высоко и ощутить необычайные вибрации.

После такой молитвы в душе остаётся свет, радость и любовь. Получить это состояние — только одна задача молитвы. Другая её часть — наиболее сложная — сохранить это состояние и распространить его по всему телу и как можно дальше вокруг себя, общаясь с Природой, с людьми, с близкими своими. То есть, то ощущение любви, радости и счастья принести в жизнь, реализовать в жизни.

Необходимо стремиться к тому, чтобы в обычном общении, в обыденных делах ощущать всё более и более то удивительное состояние, которое Вы познали в глубочайшей молитве. *И тогда жизнь будет в состоянии молитвы, то есть, в состоянии любви.* У Алексея Константиновича Толстого есть стихи, которые отражают суть молитвы и сами могут стать молитвой.

Благословляю вас, леса,

Долины, нивы, горы, воды,
Благословляю я свободу
И голубые небеса!
И посох мой благословляю,
И эту бедную суму,
И степь от краю и до краю,
И солнца свет, и ночи тьму,
И одинокую тропинку,
По коей я иду,
И в поле каждую былинку,
И в небе каждую звезду!
О, если б мог всю жизнь смешать я,
Всю душу вместе с вами слить,
О, если б мог в свои объятья
Я вас, враги, друзья и братья,
И всю природу заключить!

Необходимо, чтобы человек в молитвах обращался как можно меньше к высшим силам, а внутри себя, в своём сердце находил любовь и через неё взаимодействовал со всем в Мире. Тогда он сохраняет свою индивидуальность, раскрывает свою личность и не совершает ошибок, которые, к сожалению, возможны даже при совершении молитвы. Парадоксально, но, действительно, произнося молитву, можно создать проблемы себе и другим.

Не чувствуя и не понимая окружающий Мир и себя, человек своим рассудком решает, что ему нужно и по этому поводу совершает горячую молитву. Он ставит печать молитвы на своей просьбе, привлекает к участию силы земные и небесные. Своей сильной мыслью, глубокими чувствами и энергией молитвы он, не осознавая того, вмещивается в окружающий Мир и нарушает его гармонию. Воистину, благими намерениями устлана дорога в ад.

Эти выводы подтверждаются множеством примеров. Вот самый простой. Юноша сдаёт вступительные экзамены в институт. Мама с любовью и соответствующими пожеланиями отправляет его в институт, сама идёт на работу и время от времени, естественно, вспоминает о нём, опять же желая ему всего хорошего. Два экзамена сданы на отлично. Тут приезжает её мать, очень верующий человек, и укоряет её, что та не молится за него.

Даёт ей молитвослов и указывает, какие молитвы и сколько раз надо читать во время экзамена. Женщина выполняет эти рекомендации, и... сын приносит четвёрку по любимому предмету. Мама поняла свою ошибку, отложила молитвослов, вернулась в своё исходное состояние любви и больше не стала напрягать ситуацию. Сын принёс ещё две пятёрки!

Особенно ответственно совершать коллективные молитвы. Огромная энергия многих людей, молящихся с благими намерениями, буквально прорубает коридор в Тонких Сферах. Прося и утверждая что-то, люди могут получить результат, но какой ценой! В дальнейшем приходится восстанавливать нарушенную гармонию Мира, но уже за счёт сил своих и близких.

Ещё большая опасность молитвы заключается в том, что очень часто человек, не осознавая того (а иногда и целенаправленно), отдаёт себя в руки того эгрегора, за помощью к которому он обращается. Произнося те или иные молитвы, человек часто пользуется ими для подключения к соответствующему эгрегору.

В книге Владимира Мегре, Анастасия говорит о том, что большинство эгрегоров не могут сами быть во плоти, тогда они стремятся через человека, используя его плоть, как бы оказаться

на земле и решать свои задачи. Зачастую они говорят о своём величии и претендуют на многое. И тогда они человеку внушают мысли о своём величии и возвеличивают своего избранника. Стараются подпитать его гордыню, чтоб он поднялся над другими. Как правило, воздействуют на самость и на страх перед неведомым.

Человек, рождаясь на Земле, имеет всё необходимое, чтобы решать **все** задачи, которые ему встречаются, и когда он просит помощи, он расписывается в своём бессилии. Помощь ему будет оказана, но за неё необходимо будет расплатиться. И чаще всего, расплачивается человек своим здоровьем и семейными проблемами.

Проверено тысячекратно, если человек в самой сложной ситуации не просит, а пытается *сотворить дело любви, проявить любовь*, то ему оказывают помощь люди, светлые силы, весь Мир! Получается творение общего доброго дела, и, в этом случае, никто никому не должен.

Поэтому изначально стремитесь к состоянию любви, которое можно получить не только через молитвы и медитации, но и через дела любви и различные проявления любви во всех сферах жизни. Лучшая молитва — состояние любви!

Человек является неотъемлемой частицей мироздания. Задумайтесь глубоко над этим! Осознайте это! Кому-то, возможно, поможет следующий образ: человек — это нервная клетка космического организма. Глубокое осознание и полное принятие этого принципа, и применение его в каждой ситуации, позволит облегчить решение *всех* задач, как минимум на половину!

В настоящее время практически все духовные учения и религии, оккультные и научные круги признают наличие невидимого мира. В том числе и вероучение Православной Церкви признаёт существование положительных и отрицательных воздействий, исходящих из этого невидимого мира.

Как материя физического мира имеет разные состояния плотности — твердое, жидкое, газообразное и плазма (огонь), так и невидимый (тонкий) мир состоит из материи разной плотности: эфирной, астральной, ментальной, причинной (каузальной).

Есть еще более тонкий мир, называемый божественным. Человеку сегодня необходимо иметь хотя бы основные представления о тонком мире, потому что без этого невозможно правильно действовать в любых жизненных ситуациях.

Человек имеет своё продолжение в тонких планах — так называемые «тела», построенные из более тонких материй. Существует гипотеза, представленная во многих учениях и религиях, которая говорит о том, что когда-то человек не имел физического тела, а имел только тонкое, и лишь позже он приобрел «кожаные одежды».

Христианство считает, что это произошло с грехопадением человека. В частности, Святитель Православной Церкви Игнатий Брянчанинов пишет: «До падения человека, тело его было бессмертно, чуждо недугов, чуждо настоящей его доблести и тяжести, чуждо греховных и плотских ощущений, ныне ему естественных. Чувства его были несравненно тоньше, действие их было несравненно обширнее, вполне свободно. Облеченный в такое тело, с такими органами чувств, человек был способен к чувственному видению духов, был способен к общению с ними... Падением изменились душа и тело человеческое». Грехопадение ли это — вопрос открытый, но то, что такой процесс когда-то происходил, это несомненно.

В настоящее время, наукой накоплено много фактов, подтверждающих существование Тонкого мира. Учёные супруги Кирлиан обнаружили свечение вокруг человеческого тела, помещенного в электромагнитное поле высокой напряжённости. Открытие эффекта Кирлиана вызвало настоящий исследовательский бум. Позже было обнаружено наличие вокруг человека *нескольких энергетических оболочек, находящихся одна в другой.* Причем обнаружили, что со смертью человека вначале исчезает одна оболочка, а остальные оболочки держатся около тела еще несколько дней.

Профессор Искаков ввел термин «лептоноволновое поле» для обозначения того, что религии называют душой. Другие ученые эту субстанцию называют «индивидуальный энергоинформационный комплекс», третьи — «тонкие тела» человека. Суть не в названии, а в том, что все подразумевают под этим одно и то же. В сегодняшней обширной литературе на эту тему встречаются некоторые расхождения в терминологии, но большинство придерживается следующего описания тонких тел человека. (На Рис. 2 показаны тонкие тела. Позиция 1 — это Физическое тело.)

Самым плотным из тонких тел является *эфирное* тело (на рисунке — позиция 2). Это очень энергонасыщенное тело, его плотность достаточно большая. Благодаря этому, его могут иногда видеть многие люди, даже не обладающие паранормальными способностями. Например, в темноте кто-то может увидеть слабо светящийся ореол вокруг какой-то части или вокруг всего

тела. Его можно представить в виде невидимого коронного разряда вокруг человека (по другому, «огней Святого Эльма»).

Эфирное тело полностью повторяет форму физического тела, даже родинки и прыщики, и располагается на расстоянии 8-15 см, в зависимости от энергетического состояния человека. Если человек выполняет тяжелую физическую работу в течение целого дня, его эфирное тело прижимается близко к коже, но после хорошего отдыха оно может вернуться на прежнее место.

Эфирное тело по плотности материи, из которой оно состоит, ближе всего к физическому, и оно, так же, как и физическое, требует «питания» для своего существования. Ощущение усталости возникает именно при слабом эфирном теле. Его состояние зависит в большой степени от дыхания человека. Различные системы и методики дыхания, зарядка, прогулки на свежем воздухе, бег трусцой, полноценный отдых — все это улучшает состояние эфирного тела, а это, в свою очередь, быстро сказывается на качестве протекания физико-химических реакций в физическом теле — появляется бодрость, повышенная активность, происходит оздоровление организма.

В то же время очень сильное эфирное тело может создать дополнительные трудности во взаимоотношениях человека с Миром. Сильное эфирное поле становится мощной оболочкой, своеобразным скафандром, затрудняющим проникновение более тонких и высоких энергий. Оно позволяет держать физическое тело в хорошем состоянии, но затрудняет гармоничное взаимодействие тончайшей сути человека с окружающим Миром. Человек загрубляется.

В этом случае, до его сознания трудно «достучаться», ему непонятны «высокие материи». Это может проявиться у людей, занятых тяжёлой физической работой, у спортсменов профессионалов, у людей, активно занимающихся жёсткими оздоровительными методиками, закаливанием. А для того, чтобы иметь доступ к тонким планам, сознательно или неосознанно «пробивается» через эфирное тело определённый канал, по которому человек начинает получать, в той или иной форме, информацию. Такие люди часто становятся фанатичными последователями земных или небесных учителей, различных эгрегоров.

Цвет эфирного тела чаще всего зелено-голубой, розовый. Находясь ближе всего к физическому телу, эфирное тело оказывает на физическое наибольшее влияние. Исчезновение его на минуты приводит к потере сознания и к смерти. После смерти человека эфирное тело сохраняется в течение семи-девяти дней, после чего растворяется. Люди иногда на кладбищах видят «привидения» — это остатки эфирных тел умерших. С распадом эфирного тела связан ритуал поминовения «девять дней».

Астральное, или эмоциональное, тело, которое еще называют телом желаний (на рисунке — позиции 3, 4) также располагается вокруг человека. Форма его может быть сложной, в зависимости от чувств и желаний человека. Наиболее оптимальная форма — в виде яйца, узкая часть которого располагается под ногами человека. Плотность материи астрального тела настолько тоньше, чем эфирного, насколько плотность эфирного тоньше физического.

Астральное тело имеет органы слуха, зрения, ощущений и памяти. Развитость этих органов и их взаимосвязь с органами физического тела у всех людей разная. В настоящее время идет процесс их форсированного раскрытия, отсюда и резко возросшее число ясновидящих, яснослышающих... Это объясняется тем, что астральное тело имеет и планета Земля, и оно в последнее время становится чище.

Его можно представить в виде огромного шара, внутри которого как бы плавает наша планета. Астральное тело Земли состоит из той же материи, что и астральные тела людей и, таким образом, они тесно взаимодействуют между собой, образуя Астральный мир.

В Астральном мире нет таких понятий как холод и тепло, зима и лето, день и ночь, пространство и время в нашем понимании (это относится и ко всем последующим телам). То

есть, если человек захотел увидеть кого-то, он будет видеть его рядом с собой, независимо от того, где тот находится, — хоть на противоположной стороне планеты.

Этим объясняется, например, такой факт: если человек хочет выпить спиртного, то он обязательно найдет спрятанное вино или человека, имеющего такое же желание, или попадет в соответствующую компанию. В этом случае Астральный мир отвечает на страстное желание, которое возбуждает астральное тело, и человек, как на автопилоте, ведомый астральным телом, движется туда, где он может удовлетворить свою потребность.

В Астральном мире нет прошлого и будущего — там всё настоящее. Пожелав, можно оказаться в любой эпохе, в любом событии, независимо от того, было оно или только будет. Этим объясняются способности пророков и предсказателей.

Астральный мир неоднороден. Множество слоев его определяется большим разнообразием желаний, чувств, эмоций: любовь и ненависть, благодарность и обида, доброта и агрессивность и т. д. Подобное притягивается к подобному, таким образом, формируются соответствующие слои с высокими или более низкими чувствами и желаниями. И человек, имея те или иные чувства и желания, соприкасается с подобными слоями (традиционно их разделяют на «темные» и «светлые»).

Многие обращали внимание: когда человек засыпает в хорошем настроении, он, как правило, и спит легко, и сны ему снятся хорошие. Если же человек чем-то расстроен или зол, то и сон его соответствующий. Дело в том, что во время сна энергия физического тела несколько ослабевает, мозг меньше контролирует чувства человека, и астральные органы восприятия становятся основными.

В зависимости от того, какие желания, чувства, эмоции владеют человеком, с подобными слоями Астрального мира и взаимодействует его астральное тело. Поэтому и рекомендуется перед сном не «утяжелять» себя перееданием, просмотром «ужастиков», ссорами, а различными способами *«подниматься»* в более светлые слои. От этого зависит не только дальнейшее самочувствие, но и судьба человека.

Как уже было сказано, астральное тело питается желаниями, чувствами, эмоциями, и когда человек выдает эту «пищу» очень высокого качества: любви ко всем людям, ощущения счастливого бытия в мире и гармонии со всей Природой, — он, попадая в светлые слои Астрального мира, чувствует себя великодушным, открытым, терпеливым, доброжелательным и живет в благополучии.

И, наоборот, если «пища» состоит из зависти, ненависти, агрессивности, обиды, то астральное тело входит в контакт с подобными слоями, и у человека возникают проблемы со здоровьем, в отношениях в семье, в экономической сфере... Доступность в последнее время оккультных знаний, обилие литературы, различных школ позволили многим людям изучить методы взаимодействия с Астральным миром и «выходить в астрал» по своему желанию.

Но чаще всего люди не готовы к такому взаимодействию и, в результате этого, получают множество проблем. Астральный мир — это *другой мир*, и туда со своими «уставами» заходить нельзя! Нарушая законы другого мира, человек вызывает на себя его ответную реакцию. Кроме того, астральное тело, лишённое защиты мощных энергий физического и эфирного тел, может легко попасть под влияние «темных сил». Как правило, у людей, совершающих астральные выходы, со временем, много различных проблем. Таким образом, искусственные выходы в Астральный мир, тем более без достаточной духовности, довольно опасны.

Следующее, ещё более «тонкое» (из более тонкой материи) тело — *ментальное* (на рисунке позиция б), то есть, тело мысли. Из самого названия ясно — ментальное тело создается мыслительной деятельностью человека. Какие мысли: «чистые» или «грязные», добрые, наполненные любовью, или злые — всё это определяет качество ментального тела.

О размерах и форме этого тела говорить сложно, оно меняется, в зависимости от того, о чем и как думает человек. Иногда всплески мыслей человека могут достигать границ Вселенной. Но всё-таки, основная мыслительная деятельность происходит рядом с человеком. Ментальные тела человека, планеты, звездной системы (и так далее) еще менее конкретны, чем соответствующие астральные тела и составляют единое информационное тело (поле) Космоса, Вселенной... С этим связано понятие «Космический Разум».

Еще более тонкое и менее конкретное — **причинное** тело, или **каузальное**. То есть, это пространство, в котором находятся причины всего происходящего с человеком в Мире. Причины могут находиться в человеке, рядом с ним, в любой точке пространства. Например, причины болезни человека или его финансовых проблем могут находиться в другом человеке, в какой-то из стран, в Космосе, в настоящем времени, в прошлом и будущем.

Но они также имеют отражение в причинном поле самого человека, то есть, в человеке есть всегда причина происходящего с ним. И чем сложнее проблема, тем больше причин. В. П. Гоч, глубоко исследовавший Причинное поле, ввел понятие «поле причин». Действительно, в большинстве случаев, существует целое поле причин, которое возникло из-за еще каких-то причин. Человек зачастую и не догадывается обо всём этом.

В. П. Гоч пишет о том, что в Причинном поле время существует пространственно, то есть, события существуют, а не случаются. Там нет прошлого и будущего, там **всё** настоящее, всё можно увидеть сразу. В Причине нет ничего, измеряемого нашими мерками. Ничего больше или меньше, справа или слева, сверху или снизу. В Причине можно выйти в любую точку Вселенной, получить информацию о причинах любого человека, события в любом времени.

Там нет ничего мертвого и бессознательного. Всё живет, всё дышит, всё думает, всё чувствует, всё сознает и всё говорит. В Причине можно общаться с животными, деревьями, птицами, духами мысленно или на языке символов, образов, интуиции. Умерший человек видится в Причине как живой, потому что причинные связи не пропадают. Поэтому, оставшиеся на земле могут помочь душе умершего, устраняя причины проблем во взаимоотношениях с окружающими, освобождая, тем самым, её от кармических страданий.

С. Н. Лазарев вышел в мир Причины через практику, путем проб и ошибок. О своем пути он написал в серии книг «Диагностика кармы». Но в этих книгах не дается методика выхода в Причинное поле. Сегодня многие целители, экстрасенсы говорят о лечении в причине, слабо представляя, что это такое. В принципе, *каждый* человек постоянно взаимодействует с Причинным полем через сны, различные знаки, «голос» интуиции. (Причинное тело человека показано на рисунке, поз.7. Границ его нет.)

Кроме перечисленных, у человека существует еще несколько более тонких тел, которые уже лучше называть «полями», но о них мы пока не будем говорить.

В литературе часто используется термин «аура». Для того, чтобы мы в дальнейшем лучше понимали друг друга по этим вопросам, рассмотрим, что понимается под словом «аура». Для человека аура — это синтез излучений всех тел человека: физического, эфирного, астрального, ментального и т. д. Аура, следовательно, — это очень широкий спектр различных устремлений, качеств и добродетелей человека.

У некоторых аура очень протяженна, обладает интенсивными вибрациями и великолепными красками; у других, наоборот, она совсем маленькая, тусклая, затуманенная. В ауре можно увидеть болезни и здоровье, неудачи и успех, любовь и ненависть, правду и ложь.

Возможности ясновидящих, пользующихся так называемым «третьим глазом», ограничены. Они могут видеть, в зависимости от своего состояния, только разные слои Астрального плана, и не выше. Поэтому, когда говорят об ауре, то фактически подразумевается синтез излучений физического, эфирного и астрального тел.

Более тонкие тела можно отследить только как результат их влияния на перечисленные тела. Т. Лобсанг Рампа говорит: «Большинство людей не видят ауры, потому что не верят в то, что могут её видеть!» Существует ещё духовное зрение, но оно основано на другом принципе и воспроизводится в образной и символической форме.

Аура в хорошем состоянии — это наилучшая защита. Потрясения любого характера не могут Вас настичь, если Вы окружены чистой, светлой и мощной аурой, так как она «растворяет», преобразовывает все плохие энергетические потоки, идущие в Ваш адрес, и не пропускает проблемы к физическому телу. И чем далее распространяется аура человека, чем она чище и чем больше она наполнена любовью, тем более сильны её преобразующие свойства.

Такая аура создается добродетелями человека. Любовью Вы её оживляете, мудростью Вы её делаете более светлой, чистой жизнью — более ясной, здоровым телом — более мощной. Многие недооценивают значение ауры в жизни человека, а значит, и необходимости в нём добродетелей. Не только поступки, мысли и чувства определяют качество ауры, но и глубина сознания человека, и ещё множество причин, о которых мы будем говорить далее.

Например, известно, что если цвета одежды гармонируют с цветом ауры человека, то это позволяет сохранять её высокое качество, а если дисгармонируют, то это вызывает дополнительные проблемы. У духовных людей, святых, праведников может наблюдаться светящийся золотисто-желтый нимб над головой (на рисунке — поз. 5). Отсюда и соответствующее изображение на иконах. Но, как мы увидим далее, наличие такой ярко выраженной ауры, не является самым лучшим вариантом для человека.

Расширенное сознание, правильное понимание принципов существования Тонкого мира, нахождение в гармонии со всеми мирами, духовность, то есть, *глубочайшая человечность*, позволяет ему, не обладая паранормальными способностями и не видя ауры, иметь её высокое качество, оценивать состояние её у других и правильно поступать, опираясь на соответствующие знания и внутренние ощущения.

Формы проявления любви

*Изначальной всего остального — любовь.
В песне юности первое слово — любовь.
О, несведущий в мире любви горемыка,
Знай, что всей нашей жизни основа — любовь!*

Омар Хайям.

Для наглядности попытаемся графически изобразить варианты *проявления любви*. Представленная условная схема на Рис. 3, позволяет понять поведение человека в различных жизненных ситуациях, увидеть нераскрытый потенциал любви и найти способы решения этой задачи.

Человек изображён в виде линии, состоящей из трёх отрезков: ум, сердце и эрос. Проявление любви изображаются сферами на соответствующем участке: «любовь ума», «любовь сердца», «любовь эроса». Конечно, схема условна и человек в жизни выглядит сложнее, но такое представление облегчает понимание многих вопросов.

1. Рассмотрим первый случай, когда человек «далёк» от любви. Такие люди, к сожалению, встречаются довольно часто, и, что особенно прискорбно, есть они и среди женщин. То есть, женщина, самой Природой предназначенная для реализации на Земле любви и всё имеющая для этого, также бывает таким «сухарём»! Действительно, не зря таких людей называют «сухарями» — «холодный» ум, «жёсткое» сердце, планирование всего, рассудочность во всём.

Такой человек относится к семье, как к необходимости, а эрос использует для «простого воспроизводства» или, в лучшем случае, для удовлетворения физиологической потребности. Нередко такое состояние у людей умственного труда, учёных, в последнее время у специалистов по компьютерам, зубрил-студентов, у которых наблюдается импотенция или фригидность.

Такие люди легко зомбируются различными внешними силами и могут, ради интереса, пойти на любой контакт с внеземной цивилизацией и с демоническими планами земного уровня. Как правило, им присуще сильное проявление воли, причём в худшем её варианте — без любви.

2. В этом случае энергия любви наиболее сильно проявлена через эрос. Главная часть жизненных интересов сосредоточена вокруг половых отношений. Зачастую присутствует цинизм и неуважение к людям. Через большую передачу сексуальной энергии на нижние планы (без участия сердца) человек подвержен влиянию демонических сил. Крайние проявления — садизм, сексуальные преступления.

3. Этот случай показывает большую сердечную любовь и относится к «сердечным людям», чаще всего — женщинам. Добрые, любящие детей, родителей, всех людей, они проявляют заботу обо всех — от котёнка до всего человечества. Зачастую выливается в сильнейшую материнскую любовь не только к детям, но и к мужу. Нередко верят в бога, но ритуалов особо не придерживаются.

Как правило, хорошие хозяйки, но у них счастье в жизни — большая редкость: или одиночество и отсутствие здоровья, или пьющий и гуляющий муж, или проблемы с детьми, или всё вместе. Сложности возникают от духовной безграмотности (нераскрыта любовь ума — мудрость) и из-за непонимания значения эроса и половых отношений. Часто просто «исполняют свои обязанности». Такие люди подвержены влиянию любых сил.

4. В данном варианте сердце и эрос молчат, и энергия любви проявляется через ум, захватывая высокие сферы и отрываясь от реальной жизни. Такие люди могут хорошо говорить,

читать и писать стихи о любви. Они могут искренне любить Бога, всё человечество, то есть, нечто абстрактное, но конкретно проявить любовь в жизни, например, полюбить жену, мужа, да ещё и пьющего, это им сложно. Они на словах за мир и любовь, но сердечного тепла, наполненного всеми красками жизни, нет.

Ярко раскрывается *такая* любовь, когда человек прикасается к религии или другому духовному учению. Они уходят в веру именно с головой! Прекрасно знают Библию, другие духовные труды, досконально соблюдают обряды, ритуалы, аскезу. Но очень категоричны в суждениях, могут и в церкви сердито одёрнуть человека, предать анафеме имеющего другие взгляды... Большинство монахов имеют такое проявление любви. Главное для них — соблюдение первой Заповеди: «Возлюби Бога твоего...»

Такая слепая вера часто приводит к её крайнему проявлению — фанатизму. Для такого человека в войне «за веру» все средства хороши. Легко принимают страдания вплоть до самопожертвования, это для них «божественные испытания», «искупление», «очищение» «ради спасения души». Таким людям тяжелее всего сделать шаг к истине, потому что они абсолютно уверены, что они в истине и что только их религия или учение — истинно.

Люди с таким проявлением любви являются послушными исполнителями, трансляторами, контактёрами религиозных и других эгрегоров. Они ставят во главу угла ум, рассудок и этим создают наибольшие проблемы на Земле. Когда рассудок берёт власть над человеком, тут и совершается «грехопадение», в нём «поселяется дьявол». Духовность таких людей наименее человечна.

5. У таких людей ещё и открыто сердце. Они действительно любят людей и имеют истинное сострадание к людям. Они не столь категоричны и фанатичны, как описано в п. 4 и имеют меньше проблем, чем «сердечные» люди (п. 3). Часто являются пастырями, духовными наставниками и ведут куда-то людей.

Так как их путь отличается от истинного, из-за неполного звучания, то ответственность за людей, ведомых ими, может привести к дополнительным страданиям. Правда, здесь есть один путь, без раскрытия эроса, который может привести в другое состояние. Этот путь показан в следующем варианте.

6. В предыдущем пункте мы рассмотрели вариант наличия любви ума и сердца. Есть путь ещё большего раскрытия верхних энергетических центров — это путь *святости*, — он и представлен на рисунке. В этом случае, происходит гармоничное слияние энергий любви сердца и ума. Благодаря этому, достигается *ПРЕмудрость*, то есть, стоящая ПРЕвыше, СВЕРХ чего-то. Это, как правило, люди, бесконечно верующие в Бога (в любой религии).

Жизнь, отданная Богу и людям, жёсткая аскеза, уход от мирской жизни, часто затворничество и, большей частью, огромные страдания физического тела — вот удел этих людей. Недаром почти все они — святые великомученики. Их воздействие на физический мир ограничено, в силу отрицания мощной энергии эроса и далеко не соответствует тому потенциалу, который они имеют. В частности, большое количество святых отцов Русской православной Церкви в XVIII-XIX вв. не спасло Церковь и не предотвратило проблем России в XX-м веке. Историю творят не святые!

7. В человеке проявлены все виды любви. Спектр звучания энергии любви широкий, но зачастую не гармоничен. Это — как звучание симфонического оркестра, в котором есть все инструменты и сами исполнители — прекрасные музыканты, но дирижёр слаб и не может добиться согласованного, гармоничного звучания. Это отражается на жизни — она неровная, со взлётами и падениями.

Часто проявляются неадекватные поступки: когда нужно послушаться сердца, человек может опереться на рассудок и сделать ошибку, в другом случае может из сострадания, из

жалости к кому-то сделать очень плохо себе. Порывы альтруизма могут сочетаться с эгоизмом...

Сердечный порыв, не подкреплённый энергией эроса, остаётся просто нереализованным переживанием, *состраданием*, а без наличия любви ума, то есть, без мудрости, он может оказаться безрассудным и привести к ещё большим страданиям. Такая картина характеризуется недостаточной *любовью к себе*. У такого человека проблемы лежат в *его мировоззрении*.

8. В этом случае показано гармоничное слияние энергии эроса и сердца. Это очень «земные» люди. Отношения со всеми построены на основе добра и любви, но они «не смотрят в Небо». Хорошая, устойчивая семья, но есть непонимание принципов мироздания и, на основе этого, совершается множество ошибок, что приводит к проблемам и страданиям. Подвержены влиянию извне, в основном, светлых эгрегоров. То есть, вопросы уже духовной грамотности имеют для них исключительное значение.

9. В данном случае, представлена ситуация, когда имеется гармоничное слияние всех проявлений любви: сердца, эроса, ума. К такому состоянию нужно стремиться каждому человеку. Здесь присутствует умение любить себя и других. Это позволяет человеку: иметь хорошее здоровье (он любит себя) и гармоничное отношение с Миром (он любит весь Мир, без деления), быть мудрым (а не ПРЕмудрым), проявлять высокое творчество. Идя этим путём, человек становится *Демииургом* — творцом миров.

В реальной жизни проявления любви всегда более сложны, чем любая схема, но такое схематическое рассмотрение этого вопроса помогает многое понять в себе и в окружающем Мире. Главное, что нужно понять в данном объяснении, — это *важность раскрытия всех аспектов любви, необходимость учиться и учиться любить!*

Мировоззрение определяет судьбу

Часто люди, стремящиеся к духовности и достигшие определённых успехов на этом пути, испытывают различного рода проблемы: в здоровье своём и близких, в отношениях с родственниками и на работе, в социальных вопросах и материальных. Почему это происходит?

Ведь они, как правило, уже много страдали, простили всех, покаяться в грехах неоднократно, изменили отношение к людям, то есть, совершили значительные преобразования в себе, а проблемы и страдания не уменьшаются, а иногда и увеличиваются или переходят в другие сферы (например, из сферы здоровья, в сферу семейных отношений, или в финансы...)

Многие смиряются с этим, говоря, что «идёт расплата за грехи», «происходит отработка кармы»... Некоторые уходят от духовности, заявляя, что «незачем прикладывать лишние усилия, которые ещё и увеличивают проблемы». Тем более, великомученическая жизнь и смерть святых и посвящённых показывает, что и при их духовности человек не застрахован от тяжёлых форм страданий.

Далеко ходить не нужно: в 1990 году зверски убили глубоко верующего, бесконечно любящего людей священника Александра Меня. Почему? У религиозных людей и на такие случаи есть ответ: «мир живёт во грехе и не принимает святость, гонит духовных людей». Что же получается: идти духовным, страдающим путём нужно только для того, чтобы иметь счастье после смерти?

Возникает вопрос, что это за духовность, которая ведёт человека, созданного по образу и подобию Божьему, несущего в себе любовь и творческое начало, по пути страданий? Что-то не то в такой духовности! Моё глубокое убеждение: *человек только тогда будет благословенен на небесах, когда он сможет быть счастливым на земле. Причём, чем полнее его счастье, тем больших высот он достигнет.*

Я вижу причины страданий духовных людей в их **мировоззрении**. Мировоззрение — это метафизическая система взглядов на Мир и место в нём человека, на отношение человека к окружающей действительности и к самому себе. Это жизненная позиция, убеждения, идеалы, ценности, принципы человека. Мировоззрение является стержнем общества и человека, оно воспитывает сознание и формирует судьбу. Внутреннее «Я» человека определяет его судьбу — от мелких деталей до жизненного пути в целом.

Даже небольшие мировоззренческие заблуждения могут замедлить или остановить движение, прибыв к берегу реки жизни, закружить в омуте, бросить на скалу, разбить на порогах... Обстоятельства вокруг нас — зеркало нашего мировоззрения. Например, в одной организации возник конфликт: люди ни с того, ни с сего ополчились на верующего человека, который всегда старался им помочь.

Причиной явился вопрос мировоззрения. Критерии мировоззрения не нужно расставлять по ранжиру, по степени важности — они все важны, причём, у каждого человека в определённый момент времени наиболее важными, определяющими, могут быть различные критерии. Влияние мировоззрения на судьбу тем более заметно, чем выше духовность.

Не стоит бояться «научного» слова «мировоззрение». Его необходимо приблизить к жизни, к быту. Из каких же категорий формируется мировоззрение человека? Это вопросы: что есть человек, вселенная, бог, духовность, вера, творчество, нравственность, индивидуальность, свобода и ответственность; отношение к иерархиям, к страданиям; понятия: дуальность и троица, мужское и женское, семья, материальное и духовное, любовь, смысл жизни, добро и зло, судьба и карма, счастье...

Главное, что объединяет все эти категории, — они всегда должны быть в развитии.

Рассмотрим мировоззренческий вопрос: *что есть человек, его место и роль во вселенной*. Наверное, это первый вопрос, ответ на который человек должен иметь, причём, не останавливаясь на познанном, а постоянно искать дальше! Этот теоретический вопрос имеет большое практическое значение.

Достоевский сказал: «Тот, кто не понимает своего назначения, чаще всего лишён чувства собственного достоинства». Некоторые считают человека высокоразвитым, разумным животным, другие — высокоорганизованной машиной, биороботом, созданным космической цивилизацией, третьи — придерживаются христианской версии... То или иное представление о происхождении человека рождает и соответствующее отношение к Земле и к Космосу.

Многие считают, что Земля для них — место временного пребывания и не стоит, в таком случае, отдавать силы и любовь на преобразование этого мира («не любите мир...»). Религии и учения призывают людей готовить себя к «жизни вечной», к возвращению на свою небесную родину, рассматривая Землю, как место ссылки, как тюрьму за предыдущие прегрешения.

Этот «крест» человека нужно отстрадать, чтобы заслужить возвращение в мир духовности, в мир свободы — с таким пониманием люди соответственно и относятся к этому миру: или отрекаются от него, или стараются максимально использовать окружающее в своих сегодняшних интересах, не задумываясь о том, что будет с Землёй завтра.

Чем больше заблуждений, тем больше проблем и страданий, а чем ближе к истине понимание сути человека и его предназначения, тем правильнее его взаимодействие с Землёй и Космосом и, как следствие, уменьшение проблем.

Человек — уникальное творение Вселенной, он обладает рядом необычных свойств, большинство из которых ещё не освоено им. Он отражает в своём сознании всё многообразие окружающего Мира. В нём удивительное сплетение природных и социальных качеств. *Человек поистине неисчерпаем!* «Я сказал: вы боги». (Иоан. 10:34)

Анастасия говорит: «Человек — единственное существо во Вселенной, которое живёт сразу на всех планах бытия... Главное отличие человека в том, что он наделён способностью творить настоящее и будущее, создавая формы и образы, которые материализуются впоследствии. От яркости, гармоничности, скорости мысли человека-творца зависит будущее».

Человеку необходимо уходить от восприятия себя в качестве овечки из стада «доброе пастыря», с которой могут снять шерсть и пустить на заклание. *Нужно стремиться к осознанию себя творцом, рождающим любовь и взаимодействующим в любви со всем миром.*

Мы источник веселья — и скорби рудник,
Мы вместилище скверны — и чистый родник.
Человек, словно в зеркале мир, — многолик.
Он ничтожен — и он же безмерно велик!
Омар Хайям

В настоящее время всё больше учёных приходят к тому, что человек не есть только продукт эволюции животного мира, а имеет и другие — *космические* — корни! Некоторые учёные (их поддерживают и богословы) выдвинули ряд доказательств того, что неандертальцы и кроманьонцы *жили одновременно!* И в Палестине, и в Месопотамии, и в Европе. Кроманьонцы резко отличались от неандертальцев и антропологически, и социально. Появляются луки, стрелы, тончайшая обработка камня и кости, живопись, общинное проживание... Богословы говорят, что неандертальцы потомки Сифа, а кроманьонцы — потомки Каина.

Археологические исследования в Европе показывают, что во время палеолита там

находились неандертальцы и иногда встречались кроманьонцы. Потом всё это исчезло, и долго не было заметно (в большом слое) никаких органических вкраплений. Этот период назвали «перерыв». Это можно сравнить с потопом.

После этого перерыва в Европе появились совершенно новые люди — высококультурные племена в прекрасных шерстяных одеждах, с музыкальными инструментами... Посуда орнаментирована геометрическими фигурами, ромбами, квадратами, треугольниками! Здесь возникает мысль о *новом этапе космического эксперимента* (или трагедии?).

В мире много примеров непонятого вмешательства в эволюцию человечества извне. Несколько слов об одном из таких феноменов. Государство Шумер, существовавшее более трёх тысяч лет до нашей эры, вызывает у исследователей множество споров. До сих пор не определено, откуда взялся этот необычный для того времени народ? Не удаётся обнаружить генетические связи их языка...

А этот народ уже в то время знал обжиговую печь для кирпича, колесо, высотные дома, сооружал каналы, плотины. Граждане государства учились в школах и академиях, правильно и красиво писали клинописью. Шумерские врачи считались искусными целителями. В государстве действовал вполне современный свод законов, в котором провозглашалась свобода человека.

У них были точные календари, и они были потрясюще осведомлены о строении Вселенной. Пять тысяч лет назад они точно изобразили строение Солнечной системы, зная о существовании планет Нептун, Плутон, Уран. Многие библейские сюжеты основаны на истории шумерского народа... Я считаю, что в Месопотамии произошёл один из контактов землян с какой-то цивилизацией, породивший космические корни человека.

Подобных фактов много, и это позволяет утверждать, что на Земле было много цивилизаций, которые сменяли друг друга, а иногда — существовали *параллельно*. Всё говорит о том, что человеку не пять и даже не сорок тысяч лет. Имеют основания разговоры об Атлантиде и Лемурии, о других цивилизациях.

Я придерживаюсь мнения, что человек живёт на Земле многие миллионы лет. Имеется информация, что человечеству, по меньшей мере, 500 миллионов лет! Некоторые учёные придерживаются гипотезы, что Каменный век следует считать не эпохой начала ранних цивилизаций, а временем упадка и вырождения. И вообще, все без исключения нынешние «дикари» являются потомками более культурных народов, опустившихся до состояния вырождения. В этом также есть зёрна истины. Всё это говорит ещё раз о бесконечности познания мира.

Многие религии и учения призывают человека к совершенству, предлагают ему приобрести новые состояния и качества. Необходимо понять, что нельзя ничего приобрести из того, чего не существует. Все достижения человека опираются на существующие в нём потенциальные возможности. Без необходимой почвы ничего не вырастет. Следовательно, любое движение нужно начинать с познания себя, своих возможностей. Известно, что человек не знает сам себя! Я думаю, что нет пока на Земле человека, который познал бы все свои возможности.

Одной из важных ступеней познания себя является осознание того, что большинство людей является в разной степени биороботами, действуя по чьим-то программам. П. Д. Успенский пишет: «Это значит, что человек не совершает независимых движений ни внутри, ни вовне себя самого. Он есть машина, приводимая в движение внешними явлениями и внешними толчками. Все его движения, действия, слова, идеи, эмоции, настроения и мысли производятся внешними воздействиями. Сам по себе он просто является автоматом с определённым запасом воспоминаний о прошлом опыте и каком-то запасе энергий».

Сказано категорично, но и в этих словах звучит истина. *Всё, что совершает человек без*

любви своего сердца, является, чьими-то программами. Чем меньше любви в человеке к себе, к людям, к Миру, тем более управляем человек извне какими-то эгрегорами, структурами...

Но человек, в отличие от биоробота в чистом виде, имеет возможность осознать, что он управляем, и попытаться выйти из этого состояния, избавиться от внешнего влияния. *Человек может получать энергию от бесконечного внутреннего источника — от любви и вернуться на утраченные позиции сердца вселенной!*

Что такое день иль век,
Перед тем, что бесконечно?
Хоть не вечен человек,
То, что вечно, — человечно!
А. Фет

Вопрос о происхождении человека, о сути его, тесно связан с понятием «Бог». Зачастую, под Богом люди понимают того космического создателя, экспериментатора, «садовника», вырастившего сад «человеков». Но здесь не всё так просто. Иоанн в Апокрифах говорит о том, что при создании человека в него было вложено то, что человека ставило выше создавшего его, — возможность рождать любовь и творить любовью.

Отсюда проистекают многие проблемы человека — его пытались всё время унижить, напитать страхом, различными пороками и, на этой почве, сделать послушным и взять под контроль его любовь. Как долго до человека «доходит», кем он является! Ведь ещё более двух тысяч лет назад греческий мудрец Протагор сказал: **«Человек есть мера всех вещей...»** *Человеку пора осознать себя и свою роль во вселенной!*

Люди по-разному представляют Бога и имеют в этом полную свободу. Если на каком-то этапе истинность этого понятия не играет заметной роли в судьбе человека, то при определённых условиях, заблуждения в этом вопросе могут осложнить его судьбу и даже прервать жизнь. Некоторые обожествляют конкретных личностей...

Этим людям уместно напомнить слова мыслителя прошлого века В. Розанова: «Попробуйте распять Солнце, и вы увидите — который Бог». Поэтому, встречаются среди таких богов и «тёмные лошадки». Многие представляют Бога в виде Космического Разума, как, например, Анастасия: «Бог — это межпланетный разум, интеллект. Он находится не в единой массе, его частички распределены и находятся в голове каждого человека».

Я, на сегодняшний день, понимаю под словом Бог некую непознаваемую субстанцию, которая пронизывает всё и с которой может войти в контакт только сердце человека. При этом, рождается состояние, которое называется *любовь*. И дальше любовь творит самое прекрасное — жизнь. Поэтому, апостол Иоанн и сказал: «Бог есть любовь...», — то есть, *состояние-любовь* является *творящим началом* в материи. Поэтому, истинны слова: *не ищи бога вне себя — это приведёт в тупик*. В своё время, египетские жрецы наставляли: **«Если не сможешь стать подобным Богу, ты не сможешь его понять: подобное понимается подобным!»**

В этой главе мы рассмотрели несколько мировоззренческих вопросов. Но не только эта глава, по сути, вся книга посвящена формированию мировоззрения. Но и книги мало для раскрытия всех аспектов мировоззрения. Ведь это — сама жизнь! Поистине, *средой существования человека является его мировоззрение и истинность мировоззрения позволяет жить в потоке эволюции!*

[Скачать полный вариант книги](#)