

ЛУУЛЕ  
**ВИИЛМА**

*КАК ПОНЯТЬ СЕБЯ И НАЧАТЬ ЖИТЬ*



**ГЛАВНАЯ  
КНИГА**

**О ЖИЗНЕННЫХ КРИЗИСАХ  
И СТРАХАХ**

## Annotation

Опираясь на опыт врача-практика, Л. Виилма предлагает учение о духовном развитии, которое поможет не только излечиться от конкретной болезни, но и восстановить душевное равновесие и обрести внутренний покой.

Первая книга серии посвящена вопросу о том, как понять себя и начать жить.

Для широкого круга читателей.

Перевод: Ирина Рююдья

Лууле Виилма

Введение

Для тех, кто хочет помочь себе сам

Любовь, прощение и здоровье

Последующее изложение для тех, кто хочет помочь себе сам

Коротко о Божественных законах природы

Что есть хорошо и что плохо?

Почему человек рождается?

Ну почему я такой?

Просьба о прощении освобождает!

Что ты за мужчина?

Жизнь есть учеба

Божественный закон – подобное притягивает к себе подобное

Откуда берутся наши проблемы, страхи и неврозы

С прощением открывается дух и решаются проблемы

Радость научиться искупать плохое

Школа страданий

О чудо-людях без недостатков

Задачи мужчины и женщины

О помощи страждущим

Удрученность из-за людей

Стремление к совершенству

Движение по спирали

О мужчинах и для мужчин

В поисках точки опоры, или как успокоиться и начать жить

Законы жизни

В жизни всему есть свое место

О правах и обязанностях

Хороший или плохой?

О смелости и трусости

Наши жизненные уроки, или как перестать совершать одни и те же ошибки

Как стать счастливым

Свое место в жизни

Сотвори добро прошлому

Вера – основа всего

Желание нравиться

В мире, где царствует желание нравиться

И еще раз о желании нравиться

Без добра худа не бывает

Быть самим собой  
Наше мышление  
Жизненный кризис  
Ночная радуга  
Единственный преданный друг  
В заключение

**Лууле Виилма**

**Главная книга о жизненных кризисах и страхах, или о том, как понять себя и начать жить**

*В каждом человеке есть что-то от личности, но не всякий человек является личностью. Личностью не является тот, кто желает быть личностью.*

*Личностью является тот, кто испытывает потребность быть самим собой.*

*Кто напрягается во имя цели, тот может стать влиятельной личностью – личностью по форме, но не по сути.*

*Он может именовать себя личностью, и его поклонники могут именовать его личностью. Истина обнаружится позднее.*

*Лишь тогда, когда человек начинает познавать свои заблуждения, происходит очищение его сущности. Начинается совершенствование личности – развитие.*

*И тогда человек понимает, что он – человек.*

*Просто человек.*

**Введение**

Доктор Лууле Виилма помогла и помогает миллионам людей стать здоровыми и счастливыми. Ее книги вызывают неиссякаемый интерес как у нас в стране, так и за рубежом. И трудно поверить, что семь лет назад трагическая случайность оборвала жизнь Лууле Виилмы. 20 января 2002 года в результате автомобильной аварии на трассе Рига – Таллин перестало биться сердце человека, полного творческих сил и планов. Кончина Л. Виилмы стала тяжелой утратой для всех, кто ее знал и любил, для кого она была учителем и отзывчивым другом. **Но она по-прежнему с нами.**

Книги Л. Виилмы, ставшие настоящими бестселлерами, выходят в издательстве «У-Фактория» с 1998 года. В серии «Прощаю себе» вышло девять книг, пять вышло в серии «Прощаю себе. Лекции и беседы». После ее смерти родные и близкие, ученики помогли выпустить две новые книги «Остаться человеком, или Достоинство жизни» и «Книга духовного роста, или Высвобождение души», в которые вошли ранее не публиковавшиеся материалы. Сегодня издательство планирует выпустить **ГЛАВНЫЕ КНИГИ Л. Виилмы.**

Каждый сборник серии «Главная книга» станет по-истине уникальным. В книги, которые составлены по материалам всех ранее вышедших книг, архивных записей и личных дневников Лууле, вошли самые важные идеи и положения учения по конкретным и актуальным вопросам для каждого человека, без преувеличения жизненно важным для любого человека независимо от его статуса, возраста и положения:

- о жизненных кризисах и страхах;

- о здоровье;
- о любви;
- о счастье и благополучии;• о взаимоотношениях с детьми.

Каждый сборник серии «Главная книга» является сокровищницей практических советов, благодаря которым Вы сможете преодолеть трудности, исправить свои ошибки.

Первая книга серии посвящена главному вопросу о том, **как понять себя и начать жить**. Впервые в одну книгу собраны идеи и положения великого учителя, которые помогут Вам понять причины жизненных кризисов, осознать, почему Вас охватывает беспокойство, мучают страхи и тревога. Сегодня Вы оказались в плену проблем:

- Ваша жизнь идет не так, как хочется;
- все валится из рук;
- мужа сократили на работе;
- фирма находится на грани банкротства;
- жизнь превратилась в рутину;
- Вас предали друзья и любимые;
- Вам страшно, что не сможете обеспечить достойную жизнь своим детям;
- Вы отчаялись найти свое счастье;• Вы боитесь сорваться и потерять все...

**Учение Л. Виилмы помогло многим и многим людям, поможет и Вам!**

Книги Л. Виилмы – книги о прощении и любви. Современному человеку с его практическим складом ума очень трудно себе представить, что прощением можно достичь чего-либо, кроме некоего удовлетворения от благородного жеста. Сама JL Виилма говорит так: **«Единственная освобождающая сила во Вселенной – прощение, которому пришел научить нас Христос. Это не мое учение, я всего лишь посредник»**. Человек в состоянии стресса неспособен жить для себя. Ощущая чувство вины, он оглядывается и видит вокруг себя несчастных людей, которых постигла беда. Кто оказывается к нему ближе, беда того кажется ему значительней. Чужие находятся в отдалении, а потому их беды кажутся незначительными. Но когда чужие люди становятся близкими, то их беды воспринимаются иначе. Что Вы делаете, когда видите дорогого Вам человека в беде? Начинаете за него беспокоиться, верно? Видя беду одного человека, Вы начинаете беспокоиться за одного. Прослышав про беду другого человека, начинаете беспокоиться за другого. Смутно догадываясь о беде, постигшей многих людей, Вы начинаете беспокоиться за многих. Узнав про несчастье мирового масштаба, Вы начинаете беспокоиться за весь мир. Хотите помочь, но не знаете как, не имеете для этого ни сил, ни возможностей. Лууле Виилма объясняет своим читателям необходимость понимать и принимать все, что дает жизнь. **«Я помогаю человеку осознать себя, простить себя, полюбить себя. И тогда он сможет быть счастливым, здоровым, любимым и удачливым во всем»**.

Почему человечество оказалось в кризисе? Что мы совершили принципиально неверного? За что нам такие напасти? Что мы делаем неправильно? Почему со мной это происходит? Как улучшить свою жизнь и жизнь своих близких? Как помочь себе? Что делать? Эти и другие вопросы часто возникают у читателей Л. Виилмы, а тема обсуждалась на страницах многих книг автора. ...Современный кризис человечества является кризисом материализма, узкого одностороннего практицизма.

Материальное – словно прекрасный дворец у подножия горы, но горная вершина в облаках выше него. Все человечество находится на пути к этой горной вершине – большинство, правда, продолжая считать дворец наибольшей ценностью. Однако, следуя за идущими вперед, и они с тоской и необъяснимым томлением начинают понимать, что, хотя дворец и прекрасен, он все же стареет и ветшает. Время делает свое дело.

**Учение превыше всего.**

**В основе всего лежит мысль, за мыслью следует соразмерный поступок. За правильной мыслью следует хороший поступок.**

Первейшая потребность нынешней жизни – изменить саму жизнь. Больной человек – тот, кто неправильно думал, неправильно жил. Если он научится мыслить правильно, то выздоровеет.

Если Вы желаете возразить – мол, Ваша жизнь и здоровье до сих пор были в порядке, то знайте, что этот дар природы – здоровье, который называют счастьем и который до недавних пор давал Вам возможность бесцельно тратить этот дар, попросту иссяк. Жить дальше нужно бережливо, а еще правильнее было бы прежде всего исправить свои ошибки.

Яучу делать это с помощью прощения, потому что прощение – величайшая освобождающая сила. Прощение является также самым простым способом избавиться от плохого.

Мы люди с планеты Земля. Современная цивилизация своим летосчислением подходит к смене веков и тысячелетий, и кризис, в котором мы оказались, ясно указывает на то, что должен последовать большой перелом. Накопленное нами плохое должно превратиться в хорошее. Для этого необходимо, чтобы у плохого переломился позвоночник. Позвоночник символизирует жизненные установки.

Каждый волен сам решать, как он это переживет. Можно спрятать голову в песок и сказать, что опять людей дураят и что ничего не изменится. Однако перемены в природе и обществе не только видны, но и ощутимы, и все ухудшающееся здоровье человечества является свидетелем этих перемен.

Не кажется ли странным, что если некую великую жизненную истину выскажет простой человек, то его назовут глупцом. А если по прошествии времени эта истина прорастает ростками на ниве человеческих страданий, и некий ученый муж быстренько изложит ее на бумаге в виде докторской диссертации, то его назовут умным.

Не лучше ли каждому из нас сердцем распознавать хорошее, да так, чтобы оно зазвенело в душе, а не ждать, пока эту премудрость начнут насильно втемняшивать в школе, где из-за принуждения она вновь станет бессмыслицей для ребенка.

Человечество с его заблуждениями и неверием в хорошее превратило Землю в планету душевных страданий. И все же мы возвращаемся сюда снова и снова. Почему?

Человек рождается вновь и вновь для того, чтобы учиться. Учится он на плохом. Усваивая уроки плохого, мы становимся мудрее, движемся вперед, выше и дальше по спирали развития. Такова космическая модель развития.

Как и все сущее, обучение имеет две стороны:

- через учение,
- через страдание.

Христос явился для того, чтобы научить прощением освобождать плохое, **чтобы открыть дорогу хорошему**. Но люди оказались не готовыми духовно – слишком рано им предложили хорошее! Основная часть человечества избрала путь страданий.

Выбор, совершаемый любым человеком, свободен и свят, но каждый должен знать, что за деянием грядет соответствующее последствие. Ни тело, ни общество не могут уже выздороветь на физическом уровне, как мы к тому привыкли. Не исцеляют уже и медикаменты, большинство болезней становятся хроническими. Кто ленится думать, того скоро не станут держать и собственные ноги. Человечество стоит на распутье – овцы и козлица должны разойтись по разным дорогам. И все вольны выбирать – идти дальше или остаться. Но для того, чтобы мы могли идти с толком, нужно раскрыть нашу рассудительность. Незаменимым, могучим помощником на этом пути является разум, который, однако, до сих пор служил людям лишь искушением.

**Кто еще не нашел своего пути, ищите и решайте. Может быть, найдете с помощью этой книги.**

**Для тех, кто хочет помочь себе сам**

## **Любовь, прощение и здоровье**

Стало традицией говорить о физическом и душевном здоровье так, словно это разные вещи. Однако в силу обстоятельств современный человек настолько материалистичен, что для того, чтобы научить его восстанавливать здоровье, нужно начать с осязаемого, то есть с физического. Каждодневная врачебная практика диктует такой подход.

И все же человек, который выбрал возможность нетрадиционного выздоровления, должен знать, что такое здоровье, и использовать эти знания. Тот, кто надеется, что мановением руки вылечат его болезнь, жестоко ошибается, легковверный впоследствии расплатится собственным здоровьем. Если кто-то облегчает Вашу болезнь наложением рук или передачей энергии, то это все же дает кратковременный эффект и лишь ликвидирует последствия. В принципе таким же образом лечит и традиционная медицина.

Болезнь можно лечить, только устраняя причину, а причина таится глубоко в Вас самих. Каждый человек подсудно знает причину, но большинство людей не осознают ее.

Лучший лекарь для человека – он сам, поскольку постоянно находится под рукой. Задача врача – учить, направлять, помогать и указывать на ошибки. Если человек не поможет себе сам, то и Бог ему не поможет.

**Человек – это Дух, который через Душу владеет своим Телом.**

Наше тело как маленький ребенок, постоянно ожидающий любви, и если мы хоть сколько-нибудь о нем заботимся, то оно искренне радуется и платит нам сразу и щедро. Когда человек, проснувшись утром, говорит: «С добрым утром, мое тело! Я люблю тебя! Сегодня будет хороший день», – тогда день будет лучше. И вечером: «Спокойной ночи, мое тело! Я люблю тебя! Сон будет хороший»– и сон будет лучше.

Когда светит солнце, мне хорошо. Я испытываю пассивное наслаждение. Но когда светит солнце и я говорю себе: «Какое счастье, что светит солнце!»– то тем самым я активно добавляю себе много позитивного. Когда идет дождь и дорога до невозможности грязная, то и на это можно сказать что-то такое, что сделает настроение радостным. Даже в самой неприятной ситуации есть нечто положительное, пусть это лишь горький урок. Кто знает, может, он и пригодится.

**Последующее изложение для тех, кто хочет помочь себе сам**

Все в этом мире суть Энергия.

*Энергия= Свет= Любовь= Вселенная= Единство= Бог*

Если вам не нравится слово *Бог*, то Вы человек, который, не терпя грязи, выбрасывает вместе с нею сверкающий драгоценный камень, не понимая, что это такое.

Разные виды энергии обеспечивают многообразие мира.

Энергия здоровья обеспечивает здоровье. Всеединство не знает состояния покоя, энергия здоровья также находится в постоянном движении. Подобно тому как кровь течет по кровеносным сосудам, а лимфа по лимфатическим, так и энергия движется по особым каналам. Кровообращение можно поддержать в теле при помощи искусственного сердца, но когда

прерывается поток энергии, человек умирает.

Энергетические каналы невидимы глазу. Их в человеческом теле неисчислимое множество, а центральная часть образует главный энергетический канал, который находится в позвоночнике. Именно поэтому мы можем назвать позвоночник опорой тела как в прямом, так и в переносном смысле.

В человеческом теле расположены также энергетические центры, или *чакры*, которые представляют собой резервуары энергии, нормальное наполнение которых обеспечивается нормальным, то есть здоровым, состоянием позвоночника.

Каждый человек должен начинать восстановление своего физического здоровья с позвоночника. Наше телосложение совершенно в своей целесообразности. Все вспомогательные средства для восстановления тела нам даны от рождения – глаза, чтобы видеть ошибку, и руки, чтобы ее исправить. Скелет человека + мышцы есть тонко регулируемая система рычага, простая и универсальная, если мы сохраним ее в рабочем порядке. Посмотрите на себя в зеркало – как искривлено ваше тело. И не ищите оправданий, почему оно такое. Если хотите выздороветь, нужно распрямить позвоночник. До тех пор, пока человек не поймет, что от осанки зависит его здоровье, не имеет смысла лечить его дальше – все равно полностью не поправится.

**Вялое тело = вялая душа = вялое здоровье**

Не забывайте, что ни один позвонок в позвоночнике не выносит ни малейшего трения о другой, и прежде чем начать выправлять искривление, нужно создать пространство для позвонков.

**Начать следует с поднятия позвонков.** Для этого стоя, лежа на полу либо сидя выполняйте упражнение на растягивание. Лучше всего сидя на жестком стуле.

*Сядьте прямо, руки сцеплены за спиной. Сосредоточьте свои мысли на позвоночнике. Начинайте поднятие с копчика. Физический подъем подкрепите мысленным. Вообразите кошку, поднимающую хвост. Прогнитесь в пояснице и мысленно представьте себе, что крестец принимает чуть ли не горизонтальное положение. Только так могут легко подняться поясничные, грудные и шейные позвонки, поскольку исчезнет их выгнутое назад кривое положение, напоминающее укладку черепицы, и вместе с ним сопутствующее ему огромное мышечное напряжение в спине.*





*Если еще Вы мысленно представите себе, что каждый позвонок в отдельности поднимается прямо вверх, на свое правильное место, и медленно, упираясь руками в бедра, будете выпрямлять спину и тянуться вверх, то скоро почувствуете улучшение своего состояния, то есть: плечи расправляются, руки свободно прямые, дыхание свободное, спина прямая. Не бывает слишком длинных рук, бывает ставшая короткой спина. Теперь расслабьте плечи и вытяните вверх шею, больше затылок, чем челюсть, так, чтобы напряглись все мышцы верхней части туловища. Наслаждайтесь вытягиванием своего позвоночника и вкушайте от этого радость.*

**Если после такого вытягивания Вы встанете, по-новому ощутите свое тело и почувствуете, что позвоночник как бы невесом и, не будь сдерживающего тела, он устремился бы ввысь, это будет означать, что вы достигли идеала и главный энергетический канал открыт.**

Вы наполнены чувством свежести. Вы сразу почувствуете себя лучше.

Как часто проделывать такое упражнение? Так часто, как скоро Вы хотите выздороветь. Кто один раз в день, а кто сто. У каждого своя цель и возможность выбора.

Обычный человек зачастую не может понять, почему его заставляют вытягивать спину, если он пришел лечиться совсем от другой болезни. От спинного недуга не умирают – вот обычная мотивировка. А важно это потому, что каждому позвонку соответствует один орган или пара органов, здоровье которых находится в прямой зависимости от состояния позвонка. Глядя на больной позвонок, можно определить, не видя самого органа, что с ним происходит. Например, между лопатками находится 6-й грудной позвонок – позвонок сердца, резкое сотрясение которого, особенно если позвонок был ранее травмирован, может вызвать даже инфаркт. Повреждение 1-го шейного позвонка – мигрень, эпилепсию и т. д.

Чем дольше во времени был поврежден позвонок, тем серьезнее изменения. Только с переходом критической черты возникает болевой синдром. Если бы я вытягивал для профилактики свой позвоночник, то до критической черты дело бы не дошло. У сидящих за конторским столом спина искривлена чаще всего и требует вытягивания 5—10 раз в день. Если подняли большую тяжесть или упали – сразу после этого следует выполнять упражнение. Спортивная тренировка должна начинаться и заканчиваться вытягиванием.

Особой проблемой являются травмы костей.

Если лет 30–40 тому назад можно было быть уверенным, что при обычном падении ребенок себя не покалечит, то сейчас положение резко изменилось. От нехватки минералов, особенно кальция, костная ткань у ребенка настолько хрупка, что детей с прямым позвоночником нужно поискать. Еще хуже дело обстоит с молодежью. Из-за рафинированной пищи и нехватки минеральных веществ страдает весь мир и становится все более чахлым.

Каждому человеку, независимо от возраста, следовало бы потреблять природный кальций – яичную скорлупу. Особенно растущим детям, беременным женщинам, людям, у которых были



костные травмы, и старикам, чьи кости с годами размягчаются. У прошедших лечение гормональными препаратами кости тоже размягчаются, однако кальций они, тем не менее, увы, не потребляют.

От рахита детей пичкают витамином D. Это как плетка для усталой лошади, которой не дают овса. Нужен ведь и кальций. Обмен кальция регулируется околотитовидными железами, которые расположены на задней поверхности щитовидной железы. Энергетическая регуляция исходит из 7-го шейного позвонка. Следовательно, если хотите, чтобы кости были крепкими, то вытягивайте и шейные позвонки.

И не надо бояться атеросклероза (известкования кровеносных сосудов). Наоборот!

Когда вы начнете принимать яичную скорлупу, предварительно сваренную, просушенную и измельченную в кофемолке, то скажите ей мысленно: *«А теперь иди-ка и постарайся хорошенько укрепить мои кости и попутно захвати с собой соли, что отложились в нежелательных местах!»* Так можно избавиться и от атеросклероза. Все начинается с мысли, не забывайте!

Доза для взрослых – чайная ложка без верха в день в течение шести месяцев, для больных – подольше. Сейчас в продажу поступили таблетки, содержащие сравнительно качественный природный доломит, которыми удобно пользоваться. Но их энергетика, конечно, не идет в сравнение с натуральной яичной скорлупой.

Может показаться смешным, но вытягивание спины помогает даже от плохого настроения и усталости. Ведь и они лишь проявление отрицательной энергии.

Почему, когда сидишь на мягком диване, быстро впадаешь в сонливость? Потому что главный энергетический канал перекрывается, и мое тело нуждается в сне как в источнике восстановления энергии. То же самое происходит, когда едешь в машине или в автобусе.

Приучите детей и молодежь вытягивать позвоночник. Человек с прямой спиной старится не так скоро. Не ждите, пока патология спины зайдет за критическую черту. Начните немедленно! Таково очень простое объяснение существования в теле потока энергии и расстройств, вызванных помехами на его пути.

Но откуда берется энергия?

Как было сказано выше: Всеединство = Бог = Энергия. Значит, энергия приходит к нам из Всеединства от Бога. Ее дают нам по праву рождения. Самая высокая восприимчивость у нас во сне, потому что тогда наша душа чиста. От нас самих зависит, как мы распорядимся этой энергией – приумножим ее или уничтожим.

Подумайте о своей жизни. Сколько в ней событий, вспоминая которые теплеет на душе, и сколько таких, от которых на душе становится тяжело. И теперь представьте себе, что с каждым событием Вы связаны посредством невидимой нити, или же энергетической связи. Сколько белых – позитивных и сколько черных – негативных! Одни события придают силу, а другие отнимают ее. Их называют напряжением от житейских событий, или стрессами. Общеизвестно, что есть болезни, вызванные стрессами, но можете ли Вы поверить, что все болезни обусловлены стрессами?

Например, кто-то в детстве сказал Вам одно плохое слово. Теперь всякий раз, когда

- либо Вам так говорят,
- или Вы сами говорите,
- или при Вас говорят кому-то,
- или даже Вы слышите с экрана, как кто-то его произносит или говорит кому-то,

то это слово воспринимается словно Ваша личная проблема, так как в ход снова пускается та самая негативная связь. Или более наглядно – каждый раз в чашу Вашего терпения падает по капле до тех пор, пока чаша не переполнится.

Чем отрицательнее чувство, тем крупнее капля. А пролившаяся через край лужица и есть болезнь. Чем лужа больше, тем серьезнее болезнь. При таком толковании должно быть ясно, почему от одного слова может случиться инфаркт. Инфаркт или любая другая болезнь есть пересечение критической черты, это последняя капля, переполняющая чашу. Здесь мы сталкиваемся с материализацией энергии. Из подобной ситуации обычно делают вывод – из-за кого-то у имярек случился инфаркт. За этим следует осуждение окружающими «виновника», другими словами, к негативности (инфаркт) добавляется еще масса негативности (ненависть, жажда мести). Может ли в этом случае больной оправиться от инфаркта? Не может!

...

### **Пример из жизни**

Стоят четверо, ждут кого-то. Вдруг один из них говорит: «Глупый». Трое это слышат. Первый начинает глотать слезы, думая, что сказанное относится к нему. Второй рассуждает: «Почему он так сказал? Что я ему сделал? А что если...» и т. д. И, наверное, напряжение возрастает. Третий начинает смеяться – его это не касается. В действительности это слово вырвалось у человека непроизвольно, так как он вспомнил о чем-то своем.

Что произошло? Двое людей сами без причины создали негативную связь, и заработала цепочка стресса. Кто был хорошим и кто плохим? Хорошим был третий, поскольку не создал себе стресса.

Есть ли вообще абсолютно хорошее или абсолютно плохое? Нет. Все относительно. Что хорошо для одного, плохо для другого. Зависит от того, как я оцениваю ситуацию. Не ищите виновных, а знайте – **все начинается с Вас самих.**

**Если мне плохо, то я сам выбрал это плохое в себе.**

**Подобное притягивает к себе подобное – это космический закон.** Если во мне гнездится страх заболеть, то я заболею. Если я опасаясь вора, то он нагрянет. Если я боюсь быть обманутым, то притягиваю к себе обманщиков. Если во мне есть злоба, зависть, чувство вины, разочарование, жалость, то я притягиваю к себе злобу, зависть, чувство вины, разочарование, жалость.

**Следовательно: если человек болен, то он уже вобрал в себя плохое и тем самым причинил зло своему телу.**

**Плохая мысль, притаившаяся во мне, всегда делает зло, а оправдания моему телу не нужны.**

Существует единственная возможность освободиться от этого плохого. **КАКИМ ОБРАЗОМ? С ПОМОЩЬЮ ПРОЩЕНИЯ!**

Негативная связь распадается, если я скажу:

*Я прощаю тебе то, что ты мне сделал.*

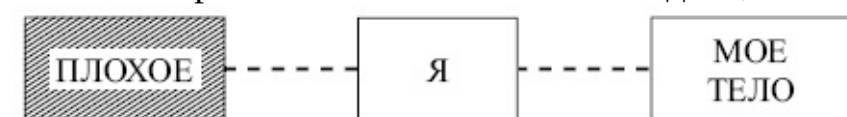
*Я прощаю себе то, что я вобрал в себя это плохое.*

*Я прошу прощения у своего тела (органа), что я тем самым сделал ему плохо.*

*Я люблю свое тело (орган).*

Если я кому-то сделал плохо (и в мыслях тоже), то попрошу прощения у него. Прощу и себя за то, что так получилось.

Вы правильно поняли? Освободить, то есть простить, нужно оба конца связи.



Я – это моя Душа. Мое тело – Мое.

Первая связь (1) между *многи* плохим. Вторая связь (2) между *многи* *моим телом*. Обе можно освободить, если я захочу этого по-настоящему.

Человек должен отдавать себе отчет в своем поступке. Все, что я делаю другому, я получаю обратно вдвойне: делаю хорошее – получаю обратно вдвойне, делаю плохое – получаю обратно вдвойне. То, что человек, сделав плохое, падая, ломает кость, означает маленькое наказание за маленькое преступление. Ему еще повезло, что наказание последовало сразу. За большой грех расплата приходит позже, порой даже в будущей жизни. Кто жалуется на свою трудную судьбу, пусть подумает, что это есть искупление за грехи предыдущей жизни. Если человек по недомыслию совершает плохой поступок, придет наказание, а если делает это осознанно и преднамеренно, то последует большая кара. Особенно распространены в нынешнее время ругань, проклятия, злорадство, преступления. Наказание ждет своего часа.

Повторяю еще раз – **за причиной само собой неизбежно следствие**. Не гневайтесь на творящих зло, гневом Вы делаете себе плохо. Рано или поздно они сами понесут наказание.

**Если попросить прощения за грехи своей предыдущей жизни и простить себя за то, что до сих пор этого не сделал, то можно освободиться от греха предыдущей жизни.** Проблема лишь в том, чтобы найти ясновидящего, который посмотрел бы на предыдущую жизнь. Идеально такое положение, когда человек думает вперед, а не назад. Нужно не совершать плохих поступков либо сразу же попросить прощения, если невольно что-то совершил или даже только подумал. Нельзя жить в надежде исправить ошибки своей предыдущей жизни позже с чьей-то помощью. Не откладывай на завтра то, что можно сделать сегодня.

### **Коротко о Божественных законах природы**

Современного человека зачастую раздражает слово Бог, так как либо он не пытался глубоко проникнуть в Его сокровенную сущность, либо делал это превратно. Право глупца – отрицать истину.

Сейчас модно говорить: *«Это твой Бог, а это мой Бог. И все правы. Не навязывай другим свое понимание Бога, тем самым ты их притесняешь»*.

Навязывать нельзя, но насчет остального смею возразить. Бог все же единственная и бесконечная структура по своему строению, и он един для всех. Разным бывает лишь ПОЗНАНИЕ БОГА, и к этому познанию мы приходим каждый своим путем. Так, мы говорим, что *мой Бог начинается с меня*, потому что все, чем я воздействую на Бога, начинается с меня. Обмен мыслями о Боге подобен всякому уроку – он дает мудрость. Мнение, будто нельзя раскрывать перед другими свои чувства, в наши дни ошибочно и говорит о том, что боящийся хочет бессознательно скрыть долги кармы своих предыдущих жизней.

Бог есть Всеединство

Все сущее есть Бог. Следовательно, нет ничего вне Бога, и Бог не является некой вне нас находящейся силой, которая руководит нашей жизнью. Вся жизнь – единое целое.

В Библии сказано: человек – творение Бога, созданное им по своему образу и подобию. Что это значит?

Если Всеединство, или Бога, мысленно уменьшить, то получим человека. А если бесконечно увеличивать человека, получим в принципе Бога. Это нужно понимать метафорически.

Бог – это море, человек – капля в море. Нас нельзя отделить от Бога. Если мы ощущаем себя обособленно, это означает, что мы своими мыслями оторвали себя от него, а не Бог отказался от нас. Каждый человек уникален, и если мы признаем в себе божественное начало, то начнет

изменяться и наше физическое состояние.

Природа – триединство Бога

*Дух, Душа и Тело* неразделимы.

*Дух* – творящая разумная движущая сила. Желая добра, мы быстро продвигаемся вперед. Будучи неудовлетворенными или недоброжелательными, мы стоим или кружимся на месте, чтобы найти правильную дорогу.

В жизни нет обратного движения. *Дух* – это идея, он словно семя, которое мы бросаем в землю. Если с любовью посадить семя, вырастет сильное растение. *Душа* погоняет сзади, заставляет идти вперед, не дает покоя, если она позитивная.

*Душа* – это познание. Она работает с *Духом*, или идеей, как с семенем. *Душа* словно почва, в которой произрастает растение.

*Тело* есть это растение.

*Духи Душа* есть уровень чувств. *Тело* есть физический уровень. Пока мы являемся людьми, у нас есть тело, чувства и мысли. Если растение вырастает сильным, то из него получится хорошее семя. Хорошее растение вырастает тогда, когда у взрастившего его хорошие мысли.

Мысли даны для того, чтобы корректировать чувства в соответствии со временем, в котором мы сейчас живем. Разум является выразителем физического уровня, он приспособливает нашу жизнь соответственно потребности. Растение, растущее в Эстонии, разительно отличается от растения, растущего в Латинской Америке, несмотря на то, что семя родом оттуда.

Закон кармы

Каждый человек имеет возможность выбора. Человек страдает в той мере, в какой у него нарушен контакт с гармонией мира. Человек в Боге освящен во всех своих желаниях, даже когда желает зла. Он только должен знать, что за причиной следует следствие, как за преступлением следует наказание.

Эти наказания можно сравнить с параграфами земных законов в том смысле, что чем серьезнее преступление, тем длительнее наказание, – например, в будущей или в последующей жизни.

Закон обучения

Мы входим в физический мир, чтобы научиться земным премудростям. Все здесь – учение, и учиться можно весьма по-разному.

Сознание Тела есть часть сознания Духа. Весь опыт физической жизни хранится в духе извечно и навеки. Чем больше мы учимся в течение жизни, тем выше предъявляемые ему требования. Гении обладают высоким духом – они стали умными еще в предыдущих жизнях и в нынешней поставили телегу жизни на дорогу с еще большим количеством препятствий. Тот, кто правильно исполняет свое жизненное предназначение, есть воспаривший Дух.

Жизнь есть развитие Духа. Кто любит свою крепкую физическую силу и не желает развивать Дух, тот нарушает законы природы. Кто хочет подчинить себе людей духа, чтобы продемонстрировать свою физическую мощь, тот может сделать это только физически. Дух подчинить он не может, если дух сам не подчинится. Однако насилие приводит к тому, что своими действиями человек сам начинает разрушать собственное тело. Оно подчиняется духу, и от своего духа человек не избавится вплоть до смерти своего физического тела. Энергетическая же связь сохраняется навечно.

Закон полярности

Вселенная имеет двустороннюю сущность, и мир построен по принципу полярности. Целое, независимо от формы его выражения, является соединением двух противоположных полюсов, иначе говоря, всякая вещь состоит из положительного и отрицательного, хорошего и плохого, теплого и холодного, белого и черного и т. д.

И всем видимым формам соответствует невидимая противоположность.

**Закон притяжения**

Подобное притягивает к себе подобное. Хорошее – хорошее, плохое – плохое. И притягиваемая сторона может быть невидимой на первый взгляд.

Чем больше плохое соседствует с плохим, тем больше они учатся друг у друга, и соответственно либо оба становятся лучше – выучили урок, либо хуже – не смогли понять урока.

**Закон прощения**

Существует только вечное Сейчас. Время – понятие относительное: то, что я сейчас делаю, останется навечно и окажет воздействие на будущее. Все, что я делал в прошлом, влияет на сегодняшнее и завтрашнее. Следовательно, ничто не исчезает, если я не захочу исправить собственные ошибки.

Бог не знает, что значит – не умею. Божественная мудрость или законы всегда были доступны для всех. Они в духе каждого человека, нужно лишь отыскать их в своем сердце.

Быть совершенным означает не сожалеть о прошлом и не бояться будущего, а уже в настоящем делать все правильно. Ключом к освобождению от сожаления и страха является всеобщее прощение.

Прощение не означает, что Вы оправдываете прошедшее. Оно означает освобождение. Освобождается только тот, кто понимает, что он сделал ошибку, и через это понимание становится умнее.

Человек не владеет даром совершенной любви, а значит, делает ошибки и поэтому нуждается в прощении.

**Закон возрождения**

Бессмертие – не вера, а закон Вселенной. Дух, подлинная сущность человека, вечен. Богу ведома только жизнь, смерть ему неведома. Но поскольку порядок жизни на Земле, в соответствии с заблуждениями человеческого духа, характеризуется цикличностью, то наши предки воспринимали ее конечной, ибо это понятно человеческому разуму, это свойственно ему.

Смерть – отметка пройденного этапа. Страх смерти есть мерило человеческой глупости и неумение западной цивилизации правильно смотреть на жизнь. Всякое тело, которое умирает, ощущает благодать. Подобно тому, как разбитая чашка остается чашкой, так и человеческий дух остается духом.

**Бог един**

Не существует альтернативной силы – силы зла. Если существовали бы различные противоположные энергии, то единое энергетическое поле – Бог – распалось бы. Все мы порождены им и сотворены из духовного начала. Нас нельзя отлучить от этого целого. А целое состоит из позитивного и негативного, хорошего и плохого.

Человек своими мыслями придает форму Злу.

Мировое зло становится видимым только для злого человека. Бесчисленные встречи с недоброжелательными, злыми, страшными духами либо же с пришельцами из высшего мира происходят оттого, что человек, который с ними встречается, сам недоброжелательный, злой или испуганный. Подобное притягивает к себе подобное.

Созидание духовных законов Жизнь – это течение энергий. Этот поток можно регулировать созидательно.

*Для развития духа необходимы:*

- **вера** – открывает дверь для выхода,
- **воля** – дает силу и желание идти,
- **знание** – дает умение двигаться в правильном направлении,

- **надежда**– дает крылья,
- **прощение**– дает свободу,
- **любовь**– дает прочность,
- **молитва**– помогает направлять течения духовных энергий с целью создать творческое единство с Богом.

Сила молитвы

Молитва – это огромная энергия, правильное использование которой дает желаемый результат. Молиться надо так, чтобы всегда быть самому в центре действия – просят для себя то, в чем нуждаются сами. Для другого не просят, ибо нам не дано знать, что нужно другому. Мы лишь полагаем, что знаем. Если просить за другого, то лишь для улучшения собственного положения, иными словами, о том, что касается меня в связи с бедой другого. И, прося за ребенка, мы просим для ребенка благополучия, что помогает просящему восстановить свой душевный покой.

Молитва имеет пять необходимых частей:

**1. Обращение к Богу.**

**2. Признание единства Бога и себя.**

**3. Позитивное желание.** (Всегда следует просить в утвердительной форме: «*Помоги мне выздороветь*», а не «*Помоги, чтобы болезни не стало*».)

**4. Благодарность за сделанное.** (Каждое слово, родившееся в Ваших мыслях, уже дошло до Бога, и исполнение каждой молитвы уже начало совершаться прежде, чем Вы закончили молиться.) **5. Передача своего желания в руки Бога,** то есть высвобождение проблемы.

Исполнение молитвы-просьбы Вы определяете сами праведностью всей своей жизни. Может случиться, что Ваша молитва, по Вашему мнению, не исполняется. А рядом с Вами исполняется молитва плохого человека. Если плохой человек усвоил свой урок, сделал правильные выводы и находится на верном пути, то он совершил большое доброе дело, и потому его желание исполняется.

Он просил искренне. А Ваша молитва не шла от всей души, и вполне возможно, Вы попросили больше, чем нужно. И предыдущие уроки Вы не усвоили. Не нужно быть святым. Нужно быть на верном пути.

**Что есть хорошо и что плохо?**

Оценка ситуации – всегда есть мнение конкретного человека. Если она положительная – значит, хорошая. Если отрицательная, то плохая. Для другого человека это вовсе не обязательно.

У каждого свои критерии оценки, и у меня нет никакого права осуждать мнение другого.

Всякое целое состоит из хорошего и плохого. Следовательно, хорошее никогда не бывает только хорошим и плохое не бывает только плохим. И у стресса есть хорошая сторона – заставляет человека делать хорошее, так как в противном случае появляется боль.

Наибольшие возражения против этой мысли возникают при оценке преступников. Мы даем оценку преступлению, и это плохо. Но преступление никогда не совершается односторонне. Огромное количество видимых и невидимых фактов могут при оценке сильно повлиять на наши выводы.

Например, убитый сам был убийцей в прежней жизни и теперь поплатился по закону кармы. Или своим страхом оказаться убитым притянул к себе убийцу.

Забегая вперед: преступник – человек бойцовского типа, лишенный материнской любви, который в смутном душевном томлении идет силой взять то, по чему, как ему кажется, он тоскует и чего ему не хватает. Он не в состоянии понять своей душевной боли и поэтому

озлобляется и ожесточается.

А разве мы, так называемые нормальные люди, понимаем сами себя? Преступники зачастую дети очень порядочных, но, к сожалению, душевно травмированных людей. Покажите на другого пальцем, и Вы увидите, что три пальца указывают – куда? – назад, на Вас самих.

Чтобы уменьшить преступность, лучше мысленно адресуем преступникам нашу любовь и простим их. Только так можно сократить преступность: если начнем с самих себя. Наш гнев бумерангом вернется к нам назад от рук преступника.

Не поймите превратно – изоляция общественно опасного преступника крайне необходима, но на его дальнейшую судьбу мы все должны повлиять. Пока же из них делают еще больших человеконенавистников.

### **Почему человек рождается?**

Потому ли, что женщина и мужчина зачали его физическое тело? Но как много детей, которых не ждут, не желают родители. А дети все же рождаются.

Почему человеку нужны все новые и новые жизни, если жизнь – тропа сплошных страданий?

Человек рождается учиться, а не наслаждаться красивой жизнью. Мы воплощаемся в физическое тело, и каждая жизнь как следующий класс в школе, где нужно усвоить определенную программу прежде, чем заслужить каникулы. По завершении каждой жизни мы оставляем свое износившееся тело и отправляемся в мир духов, где подводим итоги, делаем выводы из выученного и строим планы своего развития на будущую жизнь.

Мы должны познать многообразие мира. То я нищий, то король, то преступник, то святой. То простой рабочий, то гениальный изобретатель. То праздный бездельник, то неутомимый странник. То мужчина, то женщина. И т. д. и т. п.

Все усвоенные знания накапливаются в сознании духа. Рождаясь вновь, мы всякий раз приходим учиться новому, усваивать свойственную конкретной эпохе мудрость. Время не стоит на месте. Развитие человечества происходит по спирали, все выше, к более новым знаниям.

И всякий раз рядом с собой мы встречаем людей, которые хоть и очень похожи на нас, но в своих действиях и представлениях кардинально противоположны либо становятся таковыми. Тот, другой, пришел выучить свои уроки, я – свои. Третий человек тоже свои. И каждый при этом является еще и учителем для другого. Я делаю так, он этак, а третий по-своему. Я не лучше ни второго, ни третьего.

Никто не давал нам права сравнивать себя с другими или соперничать с ними. Мы имеем право сравнивать себя с собою вчерашним, соперничать с самим собою. Почему большие спортсмены часто болеют? Они нарушают законы природы.

**Законы природы непреложны, вечны и не допускают исключений.** Вспомните Христа на кресте и преступников рядом с ним. Бог не отверг ни одного из них. Все мы дети Бога, частички Всеединства, и наша мудрость – мудрость Бога.

Тот человек, кто понимает другого душой, а не только на словах и может признаться в этом самому себе, выучил урок. Тот, кто осуждает другого, придет в будущем учиться этой мудрости на собственной шкуре.

Учиться можно по-разному. Один учится по книгам или со слов учителя, учителем же может быть всякий, кто учит жизненной мудрости. Второй наблюдает, как третий ушиб о камень палец на ноге, и учится на этом – уж он-то теперь не ушибется. Третьему нужно ушибить палец, чтобы чему-то научиться, – и хорошо, если он поумнеет с одного раза. Выбор каждый делает сам. Тот, кто сердится на камень, винит его и хочет наказать, так и будет расшибать

пальцы. И может случиться, что в будущую жизнь он придет учиться тому же самому, как школьник, оставшийся на второй год.

Все, с чем в жизни сталкивается человек, для чего-нибудь ему и нужно. Никто не виноват. То плохое, с чем я сталкиваюсь, я сам притягиваю к себе неправильным мышлением. Всякая трудность – следствие неправильной мысли, и если я не учился раньше, то вынужден учиться теперь. И если я не возьму на себя труд сделать выводы, то мое тело будет страдать все больше и больше, пока наконец мне не придется все же эти выводы сделать.

Мое тело любит меня. Если бы не любило, то ему было бы все равно. Болезнь – знак любви. Иначе чем физическим страданием наше тело не может нас информировать, потому что наш дух не умеет по-другому. И все же чем больше у человека накапливается опыта, тем чаще он осознает, что душевная боль горше физической. Человек усвоил простую истину: **за маленькой ошибкой следует маленькое наказание, за большой – большое.** Человек, который упал и сломал кость, не учел чего-то важного, например того, что дорога скользкая. С переломом кости эта истина окончательно прояснилась. Если бы он еще осознал, что, боясь упасть, он приблизил этот несчастный случай, то стал бы еще умнее.

Душевная боль накапливается до тех пор, пока в чашу не упадет последняя капля и не возникнет физическая болезнь. Чем больше накопилось стрессов, тем серьезнее болезнь, при медленном накоплении может развиваться рак, а при быстром – инсульт или инфаркт. В обоих случаях гора стресса погребает под собой тело.

Болея простыми заболеваниями, мы сжигаем негативную энергию и поправляемся. При хронических заболеваниях происходит постоянное горение и накопление новых стрессов, что не дает нам выздороветь. Но в итоге болезнь все же урок, от которого надо стать умнее. Мы вольны выбирать метод учения сами. Учиться ли мне через страдания, тем самым обрекая себя на болезнь, как делает большая часть современного человечества, либо с помощью учения, которое зазвонит в моей душе и которым я распорядюсь по-мудрому, – каждый выбирает сам. Часто говорят: «*Это неправда, я же не хочу болеть!*» Я Вам верю, что Вы не хотите болеть. Ну так докажите это и своему телу. Отпустите болезнь, тогда оно поверит Вам. Дух вечен, тело – явление временное. Дух есть чувства, тело – мысли. Дух идеален, тело материально. Но у обоих есть сознание.

**NB! Мысли – это уровень физического тела.**

Посредством Духа происходит развитие Всеединства. Истины попроще дух получает через жизни на планете Земля. Человек – существо с самым низким интеллектом во Всеединстве. Чем умнее становится дух, тем сложнее становятся его учебные задания. Процесс обучения складывается из преодоления плохого. И все же для уравнивания плохого должно присутствовать хорошее.

**Хорошее – это плохое, усвоенное в предыдущих жизнях.**

**Все, что в нынешней жизни казалось плохим, но через некоторое время ставшее понятным, есть выученный урок в этой жизни.**

**Все, что мы никак не хотим понять, то есть продолжаем считать плохим, нам придется учить в последующих жизнях. Тот человек, который умеет радоваться трудностям, что встречаются на его пути, достоин быть человеком.**

Если он преодолеет эти трудности, тогда он Человек, поднимающийся в своем духовном развитии, чтобы идти дальше. При этом он знает, что следующее препятствие будет еще серьезнее. Чем больше человек, тем больше препятствие. Тот, кто наваливает перед собой большую кучу из маленьких бед так, что самого за ней не видно, еще не становится большим.

Это Божественная правда – чем больше дано, тем больше спрос.

Каждое дело нужно начинать и завершать с радостью, независимо от видимой важности



работы. Тогда работа спорится и уже не терпится приступить к следующей. Кто делает хорошо и правильно, тот умен, он выучил эту работу. А кто делает плохо, тот именно сейчас учится – на собственных ошибках. Следовательно, ошибка – это хорошо. Ошибка сама по себе следствие неверного действия и потому является наказанием. Всякое иное наказание несправедливо = двойное наказание. Вместо этого нужно спросить: *«Научился ли я на ошибке?»*

**Прошу прощения, кому сделал этим плохо.**

**Прощаю себе, что так сделал. Прошу прощения у своего тела, что этим сделал ему плохо.**

Сожаление, раскаяние, жалобы, плач, чувство вины, отчаяние, наказание самого себя и т. д. лишь ухудшают положение. *«Не ошибается тот, кто ничего не делает»*, *«На ошибках учатся»* – эти поговорки люди произносят часто. Лучше вспомнить их сразу, как только ошибка совершена Вами или кем-нибудь другим. И всегда радуйтесь, когда приходит верная мысль. Вы так сумеете?

Мне очень часто доводится слышать: *«Чему тут радоваться. Будь я здоров, как раньше, тогда порадовался бы»*. Если такое представление не изменить, то человеку бывает трудно помочь. В мире духов нет равенства. Тот, кто ожидает вознаграждение еще до того, как работа сделана, должен разочароваться. Уровень духа всегда находится в соответствии с проделанной работой. При такой работе обман невозможен – перед самим собой ложь всегда останется ложью. Бессмысленно спорить с законами природы.

И если уж бороться во имя чего-либо, **то бороться следует за хорошее, а не против плохого**. В этом есть принципиальное различие: первое – хорошо, второе – плохо.

Абсолютной и самой могущественной силой является любовь. Однако любить умеют немногие. Подумайте, какое у Вас возникает чувство, если Вам говорят: *«Я люблю тебя. Просто так. Я ничего не требую. Ты можешь всегда рассчитывать на мою помощь»*.

Или же говорят следующее: *«Я люблю тебя. Почему ты меня не любишь так, как я тебя? Докажи, что любишь. Если любишь, то сделаешь ради меня все!»* Множество фраз, которые требуют, принуждают к повиновению, ставят в безвыходное положение.

**Первый вариант** кажется сказочным, но он встречается чаще, чем мы думаем. Просто эстонец обычно не произносит эти слова вслух. Но мы чувствуем. Если бы еще доверяли своим чувствам.

**Второй вариант** иллюстрирует столь распространенную собственническую любовь, которая губит людей, семью, общество, Землю. Всем нам, пожалуй, доводилось испытывать грусть и чувство упрямой злости, когда мы слышали: *«Я люблю тебя, кормлю и воспитываю. Ты должен относиться ко мне хорошо. Ты обязан!»*

Это не любовь, а чувство собственника. Рабочий инструмент, что у меня в руке, тоже принадлежит мне. И надо же – сломался. Вам наверняка доводилось встречать старых мастеров с их выдавшими виды рабочими инструментами, которые они ни за что не променяли бы на новые. Пользуются своим сокровищем аккуратно, с нежностью. Но вот мастер покидает этот мир... Кому-то захотелось поработать его зубилами и отверткой, но инструмент сразу ломается. Старый, свое отработал, вышел срок – полагаем мы. Нет! Не ему вышел срок, а любви! Если бы мы ко всему относились, как мастер к своему инструменту, в том числе и к другим людям, то нас не преследовали бы болезни и материальная сторона жизни также была бы в порядке.

**Ну почему я такой?**

Мало кто доволен своим телом, его силой и красотой. При этом мы не думаем о том, что, рождаясь, мы сами выбрали это тело. Нам нужно именно оно, в противном случае мы выбрали

бы тело, сотворенное другими родителями. Свой выбор мы делаем от большой любви, чтобы научиться именно тому, в чем сейчас нуждаемся.

И тело принимает нас с любовью. Не забывайте, что я и *телохоть* и составляют целое физического мира – *человека*, все же различны. Если Вы глубоко задумаетесь над этим и поблагодарите свое тело, то непременно почувствуете его ответ. А тот, кто из-за своих страданий и разочарований все же примется проклинать тело и жалеть, что появился на свет, да будет тому известно: именно сейчас Вы сделали своему телу еще хуже. В пределах возможного изменить свое тело в состоянии каждый. Делать это нужно добром.

Бытие человек сам не определяет, это промысел Божий. Для этого у нас самих не хватает разума. В остальном же Бог дает свободу и возможность выбора.

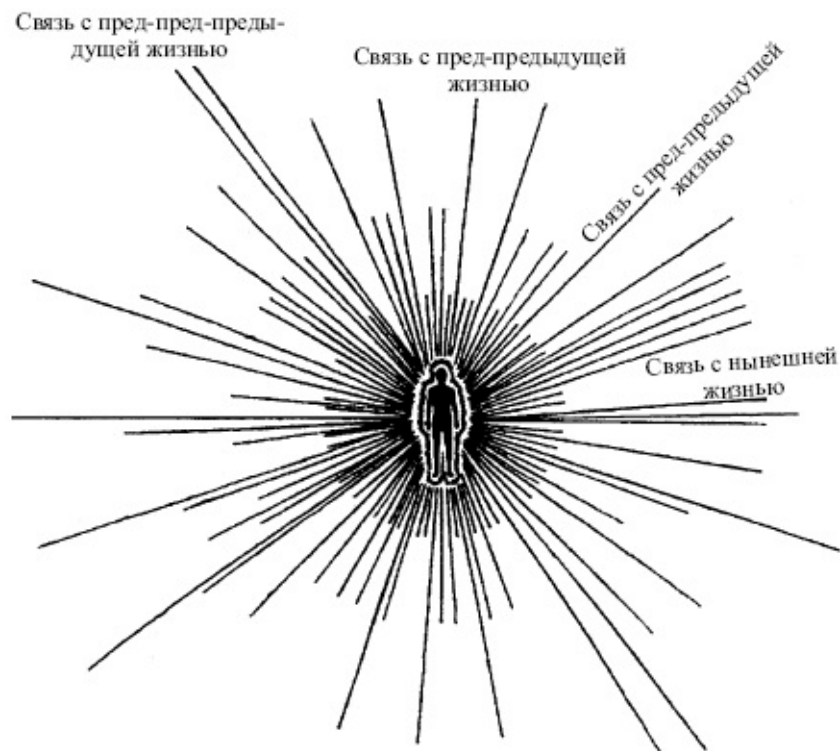
Представьте, что перед Вами широкая дорога. Это дорога Вашей судьбы. По одну сторону дороги *негативность* – канава с грязью, по другую – *позитивность* – цветущий луг, посередине – *равновесие*. Как пройдет свой путь – канавой или лугом, кувыркаясь или вальсируя, быстро или медленно – решать Вам. Кто не желает испытывать физических трудностей, пусть поскорее вознесется в мир духов, однако прежде нужно на Земле все сделать правильно и усвоить земную мудрость. Это неизбежно.

Людям свойственно упрямо говорить: «А у меня такой характер... и я сделаю так...» Что такое характер? **Характер – сумма пережитого нами за все предшествующие жизни.**

Если я оправдываю свои заблуждения характером и не собираюсь исправлять ошибки, то страдаю сам.

Все, что мы в нынешней жизни изменяем на дороге своей судьбы, будет составлять основной фон нашей следующей жизни. Образование, привычки, навыки, талант, трудолюбие, поступки, идеалы, здоровье и т. д. в нашей жизни, *как нам кажется*, чрезвычайно важны, а в *космическом* плане – ничтожны. Однако эти мелочи, вместе взятые, составляют основу будущей жизни. Подсознательно мы правильно понимаем, что важно, но не понимаем, куда запропастилось последствие, и испытываем разочарование, если за хорошим поступком сразу не следует вознаграждение.

Те люди, которые отрицают вознаграждение, отрицают реальность. Отрицать можно и Солнце, и Луну, тем не менее они существуют и в соответствии с законами природы выполняют свое предназначение. Кто полагает, что может незаметно творить черные дела втайне от всех, тот ошибается. Его собственное духовное Я видит и знает, и, согласно закону кармы, ему когда-нибудь придется это искупать.



Человека, у которого трудная жизнь, не надо жалеть. Его нужно научить просить прощения за то, что он сделал кому-то плохо либо же притянул к себе плохое, и научить прощать себе, что так сделал. Также попросить прощения у тела за то, что телу пришлось все это терпеть.

**Закон кармы**— предначертанная неизбежность – выражен просто и ясно в поговорке: что посеешь, то и пожнешь. Если просить прощения честно, то поможет. Мерило честности находится у каждого в душе, то есть результат зависит от самого себя.

Действие закона кармы простирается далеко. Невидимые энергетические связи можно освободить, если мы осознаем их для себя. То, что человек не помнит предыдущие жизни и потому отрицает возможность возрождения, происходит оттого, что духовное загрязнение человека стирает память. Помнить способна только *чистая душа*. Посмотрите на детей, поговорите с ними – они потрясут вас своими знаниями. Их правдивость и честность божественны. А их кажущаяся глупость объясняется представлением взрослых о том, что ценность имеет лишь приобретенная с опытом мудрость физического мира.

Нам стоит поучиться у детей их чистому восприятию мира, а не подавлять его насильно изо дня в день. Каждый взрослый, который, не разобравшись объективно в ситуации, говорит ребенку: *ты должен, так надо, неужели ты сам не понимаешь, научись жить* и т. д., является преступником.

### **Ребенок знает, как надо**

Не свободное воспитание, а разъяснение ситуации освобождает ребенка от душевного кризиса. Ребенок нуждается в жизненной правде своих родителей, ибо подобное притягивает к себе подобное, и ребенок появился у этих родителей именно в силу определенной похожести. Свободное воспитание есть отсутствие воспитания. Это ситуация, когда родители не выполнили своих родительских обязанностей.

Ребенку нужны и мать, и отец. Родители, которые уже освоились в нынешнем физическом мире, обязаны учить ребенка, чтобы и он освоился, умел оставаться самим собой в любой жизненной ситуации, чтобы не бился беспрестанно с разбегу головой о стену и не учился бы на своих ошибках. Таков закон природы, и тому родителю, который не вооружил своего ребенка к его восемнадцатилетию жизненной мудростью, предстоит на себе испытать действие закона кармы.

Учить можно по-разному. Родитель имеет право учить ребенка и физически (влияние розог на первую чакру действует освобождаяще на шестую и седьмую). Следует, однако, помнить, что детей, нуждающихся в подобном учении, очень мало. Бить по голове и по лицу – непозволительно, это унижает человека.

Родитель всегда должен спрашивать себя: «*В чем моя вина в создавшейся ситуации?*» И попросить прощения за свою ошибку, объяснив ребенку истинную причину на доступном ему языке. Ребенок всегда простит и будет учиться на каждой ошибке. Не бойтесь, что Ваша репутация пострадает. Наоборот, ребенок оценит Вашу справедливость, и уважение возрастет. Ни один ребенок не хочет, чтобы его родители выглядели в плохом свете, и он всегда будет защищать их перед всем миром. В переходном возрасте наступает перелом, позже исправить ошибки гораздо сложнее. Ребенку нужна суровая правда, а не красивая ложь. Учатся только на правде. Правда дает свободу. Ребенок, пребывающий под прессом страха, лицемерен, и его протест перерастает из ожесточения в злобу. Одновременно навсегда утрачивается его чувство собственного достоинства. Ребенок нуждается в том, чтобы в любой конфликтной ситуации ему честно сказали, вызвана ли она его поведением или чем-либо другим.

### **Просьба о прощении освобождает!**

Если ваша жизнь есть борьба со встречным ветром, то прекратите это бессмысленное занятие и используйте время для разговора с самим собой, обдумывания собственной жизни. Тогда можете с удивлением обнаружить, что ветер переменял направление.

Жизнь – это перепады энергии в виде синусоиды, где хорошее чередуется с плохим. Это естественно, необходимо и правильно. Не будь плохого, не было бы и хорошего. Этот факт нужно воспринимать спокойно.

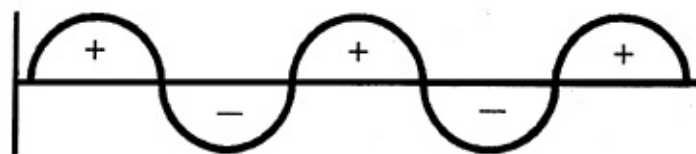
Когда настал хороший период, то следует радоваться тому, что хорошо. А если плохой – радоваться тому, что могло бы быть и хуже и что хорошее на подходе. Обычно не понимают, что хорошего может быть в плохом, но если подумать, то понять можно.

Ощущение страха в ожидании плохого – и плохое увеличивается. Прощение плохому в ожидании плохого – и плохое уменьшается.

Тот, чья душа противится такому отношению, вынужден страдать и мучиться. Последствие достойно поступка.

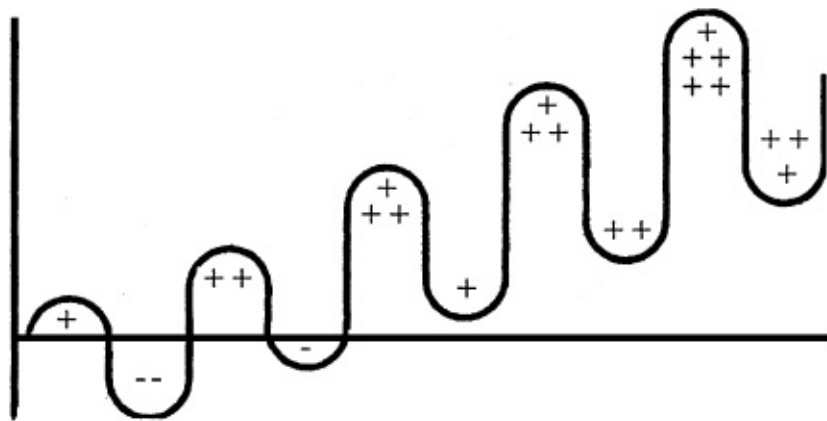
В жизни очень часто хорошее воспринимается с недоверием, а подчас и со страхом и ожесточением: «*Это все равно долго не продлится. У меня все равно все будет плохо. Тебе-то что, у **тебя** же все хорошо!*»

Законы жизни одинаковы для всех. Для одних плохие мысли делают плохое еще хуже, а для других хорошие мысли делают хорошее еще лучше. Что для одного бывает пустяком, для другого может стать большим счастьем.



Жизнь человека можно выразить графически.

Здесь изображена жизнь, в которой ничего не меняется. В таком случае человек говорит,



что он ничего не достиг в жизни.

Такая жизнь достойна Человека: так называемые нулевые состояния остаются в прошлом, а чередуются очень хорошее и менее хорошее или относительно хорошее и плохое. Таково движение Человека, к чему прибавляется еще движение вверх по спирали развития. Итак, плохое становится хорошим.

### **Что ты за мужчина?**

Мужчина и женщина – противоположные полюса, чей союз представляет собой священное целое, а его составляющие должны быть равноценны. У женщины сильнее развита эмоциональная сфера, у мужчины – физическая. У женщины хрупкое тело, у мужчины – душа. Это является неизбежностью, которую следует принимать как абсолютную истину. Оба должны ценить стойкость чувств женщины и физическую силу мужчины, а также уберегать от разрушения физическую силу женщины и чувства мужчины.

Что же происходит в действительности?

С точки зрения материального мировоззрения, мужчина является более сильной половиной. В царстве Божьем, однако, первичен дух, а значит, женщина со своими чувствами. Человечеству полезно бы знать и то, что жизнь есть поток энергии, представляющий собой синусоиду – чередование позитивного и негативного, или хорошего и плохого. Это тоже непреложный факт. А тот, кто, находясь в цикле хорошего, не умеет радоваться и копить душевные силы, а вместо этого охает и причитает, что это хорошее все равно не продлится долго, что скоро непременно с ним произойдет плохое (как будто у других бывает иначе), тот делает плохое еще худшим, чем оно было бы само по себе. Постоянное пребывание в страхе перед плохим в скором времени станет мешать видеть хорошее.

Сегодня – период слабого остова, ибо сейчас мы находимся в состоянии спада. И это тоже неизбежность, осознание которой должно направить нормально мыслящего человека на укрепление остова, чтобы кости не ломались и не деформировались. На сегодняшний день только среди 13-летних детей 78 % имеют деформированные кости.

Остов – как дом. Мягкие ткани вокруг него – все то, что имеет отношение к дому.

Остов – отец. У кого авторитетный отец, у того в любое время более крепкий остов по сравнению с теми, у кого отец имеет мягкий характер. Деформированный остов указывает на слабого отца.

Перекошенный таз означает перекошенную семью (отец + мать), и позвоночник не может опираться на него, не искривляясь.

Материализм с его возвеличиванием материального явился для человечества большим и болезненным уроком. Началась и по сей день продолжается погоня за богатством, что поставило мужчин, как представителей сильной половины рода, в трудное положение: *если воздвигнешь золотую гору и посадишь на нее жену, то ты настоящий мужчина.* И мужчины, конечно же,

хотят быть настоящими мужчинами. Душевную боль спрятали в глубине, и любовь окрестили иным именем. *Если сделаешь женщину счастливой, то любишь*, и т. д. и т. п. Только золота на земном шаре на всех не хватает...

Какой же страх должен испытывать мужской пол в этой погоне! Вдобавок еще страх вернуться в дом с пустыми руками. А скопившийся страх в сумме дает злобу.

Мы приходим на свет то мужчинами, то женщинами, но существует все же мужская родовая память и женская родовая память, подобно тому, как у каждой энергии есть свое сознание. Все обвинения, адресованные мужскому (женскому) роду, одновременно адресованы конкретному мужчине (женщине).

Современные женщины очень ясно видят упадок мужского рода и с большой охотой очерняют мужчин. При этом не понимают, что это явление кажущееся, относительное; в действительности положение иное.

Милые женщины! Внимательно прочтите следующие строки, и может, тогда поймете, что, поливая мужской пол грязью, Вы попадаете в Вашего собственного отца, мужа, сына. И дочь, мать, жена запачканного грязью мужчины непременно запачкаются сами. Вы бросаете обвинения в лицо мужчине, не сознавая того, что в чем-то сильно заблуждаетесь.

Мы рождаемся на свет, выбирая свое тело по собственному желанию, поскольку оно необходимо нам сейчас, чтобы выучить заданный на эту жизнь урок. Сказанное относится как к женщинам, так и к мужчинам, и каждому следует любить свое тело.

В действительности происходит наоборот.

Выбор духа свят, тем самым свято тело человека во всем его объеме. Женщины с брезгливостью воспринимают менструации, не понимая, что это данное Богом ежемесячное очищение, которое, учитывая возможность чрезмерного всплеска чувств у женщины, раз в месяц очищает ее от излишней негативности, делает ей хорошее. Перед менструацией женщина нервозна и раздражительна, а после успокаивается.

Страх забеременеть и страх остаться бездетной притягивает именно то, чего Вы боитесь, – беременность или бездетность. Если боитесь забеременеть, то от страха нарушается функция яичника, яйцеклетка не отделяется вовремя и высвобождается именно тогда, когда Вы этого не желаете. Кого винить? Ведь Ваше тело знает, что Вы как раз боитесь именно забеременеть. Докажите ему свое истинное желание тем, что освободитесь от страха.

Женщина, страшась беременности и одновременно родов, нарушает естественное протекание обоих процессов. Женщина протестует – мол, почему она обязана ухаживать за детьми, готовить еду, убирать квартиру и т. д. Если Вы делаете это через силу, то у детей болезни делятся долго, еда получается невкусной, и в доме царит холод.

Дорогие женщины! Радуйтесь тому, что природа именно Вам даровала это право, ибо в душе женщины находится неиссякаемый источник любви. Любовь лечит детей куда лучше, чем лекарства. Приготовленная с любовью пища – вкусна. И дом, где царит любовь, – настоящая крепость.

Когда ребенок заболел, многие матери говорят: *«Сейчас мы заварим лекарственный чай, и наше дорогое дитя быстро-быстро поправится»*. Такая любящая теплота возвращает здоровье.

Иная же мать удрученно вздыхает: *«Господи, опять ты заболел в самое неподходящее время! Опять я должна покупать для тебя дорогие лекарства!»* От подобного сварливого тона слег бы и здоровый.

Недавно пришел человек и сказал: *«Даже хлеб уже в рот не лезет. Посмотрел в магазине вокруг себя – одни злые, недовольные лица. Вся эта злоба проникает в еду. Теперь придется подержать этот хлеб над огнем, чтобы он стал чистым»*.

Правильно сказано! Всем нам следовало бы попросить прощения у хлеба (еды) за то, что

люди загрязняют пищу своей негативностью, и сжечь на огне все плохое. Для этого хлеб нужно **мысленно** очистить в огне. А также следовало бы вновь вернуть в обиход предобеденную молитву дедовских времен. Тот, кто за обеденным столом отвлекается от еды и благословения пищи, совершает грех. И страдает тело.

Если люди, как мужчины, так и женщины, направили бы свою любовь во все, что их окружает, то мир и личная жизнь каждого сразу стали бы даже материально лучше и богаче.

По медицинской статистике, некоторые болезни больше распространены среди женщин, а некоторые среди мужчин. В чем причина?

Вспомните, о чем говорилось выше: на передней части тела, женской, расположена энергия чувств, а на задней, мужской, – энергия воли. Поэтому женские болезни чаще возникают в передней части тела, мужские – в задней.

Мужчина в силу присущего ему родового сознания понимает, что в его обязанность входит забота о материальном благополучии семьи (государства). И он делает это на все более высоком уровне, форсируя рост материальной стороны настолько, что Земля кричит: «*Караул!*»

Но женщины требуют... Почему же мужчина так поступает?

Человечество испытывает душевный кризис, иначе говоря, кризис любви. Матерям некогда любить ребенка, они суетятся, чтобы стать еще богаче. Нехватка материнской любви особенно сказывается на сыновьях, потому что у них более хрупкая организация души. Мать является женщиной. Повзрослев, юноша начинает подсознательно добиваться любви у девушки = женщины, подобно тому, как добивался любви матери. Но девушка смотрит на него свысока, ибо таково отношение к мужчинам ее матери: «*Что ты за мужчина, если не купишь мне билета в кино?!*» И груз вины за мужской род сутулит юноше спину. Дело совсем не в билете, а в том, что юношу унизили. Со временем билет в кино перерастает в автомобиль или дом, но «*Что ты за мужчина?*» продолжает по-прежнему разрушать мужчину. Молодой человек становится импотентом и зарабатывает гангрену. И теперь женщина могла бы уже с полным правом сказать: «*Что ты за мужчина?!*»

Повторим еще раз распределение энергии воли:

Все они подчиняются власти СТРАХА	От темени до 3-го грудного позвонка	Энергия любви
	4—5-й грудные позвонки	Любовь + чувство вины
	6—12-й грудные позвонки	Чувство вины
	1—5-й поясничные позвонки	Чувство вины + экономические проблемы
	От крестца до пальцев ног	Экономические проблемы

Вдумайтесь, в каком замкнутом круге вынуждены находиться мужчины:

1. Страх, что меня не любят. Вынуждает выслуживаться так, что ум за разум заходит, глаз не видит, ухо не слышит.

2. Чувство вины, что не в состоянии прокормить семью. Поскольку 3—4-й поясничные позвонки соответствуют половым органам, то устрашающее чувство вины отнимает у органов желание работать.

И возникает импотенция.

3. Неспособность выкарабкаться из экономических проблем вызывает страх — только бы хватило жизненных сил для борьбы.

И в ноге образуется гангрена. Если в правой, то та же проблема связана с женским полом, если в левой, то с мужским.

Того, кто испытывает чувство вины, обвинять легко — все равно примет на свой счет, даже если на словах возражает. Какая бы женщина ни выступила с обвинением, она непременно попадет в мишень. А если это делает собственная жена, то попадает в десятку.

Теперь зависит от мужа, как он прореагирует внешне — начнет яростно бороться со всем этим или займется самоуничтожением. Возможностей много. Но в проигравших останутся оба — и муж, и жена.

Женские головные боли, женские шейные радикулиты, женские боли в руках и в заплечье! Что это?

А слезы, отчаяние, сожаление? Все то же самое.

Это происходит оттого, что женщины терзаются страхом, что *их не любят*. Чем сильнее страх, тем сильнее болезнь.

**От чего берется страх?** От накопившегося чувства вины. Если даже мы отказываемся признавать свои ошибки, — дух знает и реагирует соответственно.

Часто приходится слышать: *женское сердце не позволяет не вмешаться, когда кого-то обижают*. Так говорят те, кто сам не признает, что обижает других.

**Что такое сердце женщины?** Бездонный источник любви. Так черпайте же оттуда то, что нужно черпать — любовь. Кто любит, тот прощает, и жизнь будет в порядке.

Итак, женщины, **нам всем надо попросить прощения у мужского пола и у своего мужа за все те обвинения, что выдвигает им женский пол**, даже если сами мы никогда ничего подобного не говорили. Даже в том случае, если мы сами так не думали, однако соглашались с высказываниями других женщин, у которых действительно плохие мужья.

**И нужно попросить прощения у себя за то, что, унижая мужчин, мы унижаем себя.** Тем самым мы уничтожаем человечество — импотенция мужчин прекращает прирост детей. Если женщина это не усвоит, то у ее детей, независимо от пола, с самого рождения будут те же комплексы и стрессы.

Речь идет не о том, чтобы обвинять женщин или сочувствовать мужчинам.

Муж — голова, жена — шея. Оба важны. Но все-таки головой является муж. Ясное, логическое мышление составляет достоинство мужчины и позволяет ему уважать себя. Каждый в этом мире должен знать свое место и свои обязанности перед Природой. Все, что мешает прочно стоять на ногах и двигаться вперед, нужно освободить. Подчас освобождение происходит на физическом уровне — путем уничтожения себя либо других. Уничтожающий навлекает на себя наказание. А тот, кто говорит: «*Мне все равно!*» — пусть знает, что скоро он уже так не скажет.

Простите женщинам их поверхностную логику и опрометчивость. Простите им их обвинения, ибо это их неумелый душевный крик от страха, что любовь исчезнет. Простите матерям, которые не сумели с любовью произвести на свет детей и не нашли времени для их воспитания, которые позволили детям испытать страх. Это назидательный урок человечеству, и



кто эту ошибку поймет и простит, тот усвоил урок и избежит беды. Ваша семья излечится.

У кого семья распалась, либо умер супруг, тому следует знать, что, простив прошлому, Вы формируете свое будущее.

Прежде всего поговорите со своими **стрессами**. *Простите своим страхам, чувству вины, экономическим проблемам, таким, какие есть у Вас лично. Простите себе, что приняли их в себя, и попросите прощения у своего тела за то, что этим сделали своему телу плохо.*

Потом будет уже легче простить женскому полу и попросить у него прощения. Так же может и женский пол простить мужскому.

На ошибках учатся. Часто приходят испуганные женщины: «Мне сказали, что у меня плохое здоровье из-за того, что мой муж энергетический вампир. Что мне делать? Он ко мне так плохо относится». А что еще этому мужу остается делать – ведь его жизнь зависит от жены. Жена же отгородила свою любовь каменной стеной, сама охая от страха, что ее не любят. Мужчина просто берет, женщина – отдает, и это тоже объективный факт.

Женщины, **освободите свой страх и выпустите на волю любовь**. Не бойтесь, что родник любви в Вашей душе иссякнет. Давая, Вы получаете обратно вдвое. Тогда Вы снова влюбитесь в своего мужа, как это было когда-то давно. Вспомните красивые времена и радостные мгновения и знайте, если кому плохо, он должен освободить свое плохое, коли хочет впустить в себя хорошее. Не думайте, что мужчине с его злостью хорошо. Всем злым очень-очень плохо, потому что в них нет любви.

Итак, мужчина – берущий, женщина – дающий. Брать можно, если есть что дать. Если женщина отдает с радостью, поскольку получает удовольствие от роли дающего, то мужчина берет, получая удовольствие от роли получающего. Мужчина дает свою физическую силу и ум. **Обоих соединяет растущая во времени радость**. Лишь когда дают, любовь растет.

К несчастью, современный человек не только просто берет, но буквально требует и злится, когда не дают. Подумайте теперь о своем рабочем коллективе или круге знакомых, где имеется подобный вампир. **Вместо того чтобы его бояться, простите своим страхам, откройте ток своей любви, насытите любовью душу вампира, и Вы увидите, что вампира не стало**. Выясняется, что он отчаянно торопится в будущее и его потребность в движении больше, чем на то хватает душевных сил. При исчезновении барьера страха прекращается движение всего коллектива против встречного ветра, и скорость Вашего собственного движения вперед и величина успеха увеличиваются удивительным образом.

### **Жизнь есть учеба**

**Жизнь человека есть учеба, приобретение жизненного опыта, и учится человек через плохое.**

С большой любовью ребенок сам выбирает себе родителей, таких, посредством которых он получает то, за чем явился, – плохое. Не потому, что родители плохие, а потому, что он сам желает именно таких испытаний, которые получит через этих родителей.

Долг родителей, особенно матери, научить ребенка освоиться в жизни. Мать является первым учителем, и учить можно по-разному – посредством хорошего и посредством плохого. По-хорошему – передавая учение словом, по-плохому – через физические страдания, поскольку мать не учила его правильно. Возможно, что мать опоздает с учением.

Обучение должно начинаться, по крайней мере, с того момента, когда будущая мать с будущим отцом зачинают ребенка. Мудрость их собственного духа является почвой, на которой произрастает хорошее растение, чистота их чувства определяет жизнестойкость растения.

Все жизненные проблемы, в том числе болезни, происходят от неумения общаться, за чем

следует недоразумение и образуется стресс. Все жизненные события связаны с человеком энергетическими лучами, и любое плохо влияющее событие является отрицательным стрессом.

**Все, что случается в этой жизни, – необходимо.**

**Нет хорошего без плохого.** Чем хорошее больше, тем большее плохое должно его уравновешивать. Дух ребенка, придя на свет, знает это и не протестует, поскольку законы Божьего царства чистому духу ясны. То, что взрослый человек эти законы забывает, вернее постоянно подавляет их разумом и совершает ошибки, является уроком для человечества.

**Без противоположностей нет движения.** Застой есть гибель. Жизнь движется синусоидально, положительное чередуется с отрицательным.

Каждый дух является на свет искупить плохое; чем правильнее он это делает, тем быстрее растет. Все хорошее – это выученное за предыдущие жизни плохое, и все, что в нынешней жизни стало понятным, становится хорошим. Но все, что, по мнению человека, остается плохим и чего он даже не пытается понять, в силу догматического представления о плохом, он будет приходить учить на собственной шкуре в будущих жизнях.

**Всеединство есть Бог, ничто не существует вне его.**

Зло является вымыслом человека, оно есть умножение отрицательного и страдание самого человека от этого отрицательного.

**Жизнь – это борьба, а у борьбы есть положительные и отрицательные стороны.**

Чем сильнее борьба за хорошее, тем больше хорошее, уже отвоеванное. И чем сильнее борьба против плохого, тем больше становится плохое, если человек ему уступает. Кто борется против плохого плохим же, тот проигрывает. Силу и стойкость в этой борьбе даст любовь. Божественная любовь сотворила царство Божье, включая Землю. Все существа, лишенные разума, или, на понятном нам языке – природа, сами излучают любовь.

**Всем в царстве Божьем дан разум.**

**Чем больше дано, тем больше спрашивается.**

Единственным разумным существом на Земле является человек, он обязан с толком использовать данное ему большое сокровище – разум.

Дух первичен, материя вторична. Иначе говоря, мир чувств вечен, а разум – явление временное, он ограничен существованием этого физического тела в данном времени и пространстве.

Жизнь развивается от низшего к высшему. Кто хочет подняться, у того должна возрасти духовность. Кому дан разум, тому дана и Божественная свободная воля, право самому выбрать свою дорогу.

С помощью разума человек способен войти в дух, если верит своим чувствам и считает их правильными. Тот, кто жестко придерживается материального мира и догматических учений, поднимается медленно, с трудом и мучениями. Для того, кто гонится за своей правдой, путь тернист и заканчивается тупиком.

Трудное препятствие на пути вызывает разные чувства: у человека обычного – тревогу и гнев; у поднимающегося в духе – радость, поскольку он знает: чем больше трудность, тем сильнее дух. Тот, кто освоит искусство прощения, может освободиться от цепляющегося за него плохого, и ему путь движения открыт.

**Прощение – наивысшая освобождающая сила.**

Современный человек не будет свободным до тех пор, пока он ищет и находит виноватых. Виноватым считается другой человек. Астрология стала модным поветрием и предметом для иронических шуток, тогда как ей полагается быть наукой, которой обучают в школе и которая помогает каждому жить.

Человек связан невидимыми энергетическими нитями со зверями, растениями,

обстоятельствами, событиями, проблемами, мыслями, надеждами, страхами и т. д. Энергетическую связь человек создает сам, никто другой этого не сделает. Даже если контакта ищет другой, то причиной попадания в энергетическую отрицательную зависимость является сам человек, и он сам должен освободиться от нее, прощением в том числе.

**Всякий опыт необходим, поскольку он учит.**

Для того чтобы прощать, надо познать самого себя. Тот, кто отрицает наличие негативного в себе или в близких, проходит свой путь через собственные синяки и шишки.

Заблуждающееся человечество идет именно таким путем, так как не открывает себя подлинной любви.

Бог дал нам в качестве образца Христа, который учил любить и прощать. Умен тот, кто правильно понимает это учение; мудрость, пропущенная через душу, понимается правильно.

Поэтому Христос и учил любить самого себя и прощать себе, тогда человек научается любить других и прощать другим, и это делает его сильным.

Но человечество учения не приняло. Бог видит, до какого кризиса оно снова дошло, и вновь пытается дать нам учение, чтобы помочь преодолеть кризис. На сей раз он помогает человечеству открыть дух путем повышения чувствительности. Наша мудрость есть мудрость Божья. Возрастание Божьей мудрости есть возрастание нашей мудрости. Разные духовные целители подходят к Божественному учению по-разному, и все они на верном пути, но идущие по другому пути находят в нем много ошибок. Каждый спотыкается по-своему, но кто продолжает путь, тот достигает высот.

**Божественный закон – подобное притягивает к себе подобное**

Тело человека знает свои обязанности, через него дух должен приобрести мудрость. Тело знает, если в него вошел стресс, то этот жизненный урок остался человеком не усвоенным и, следовательно, тело должно вновь и вновь притягивать к себе подобное, пока человек не испытает великое страдание и не поймет, в чем причина его недуга. Это одна из возможностей обрести мудрость.

Вторая возможность – через учение. Кто приобретает мудрость через учение, тот уже при первом сигнале тела поступает правильно – он освобождает плохое прощением, и ему не приходится страдать. Тело понимает, что человек поумнел.

**У кого в душе страх, того обязательно напугают.**

**У кого в сердце чувство вины, тот дождетя обвинителя. Кто зол, того придут злить – ведь он в этом нуждается, очень нуждается!**

Тот, кто в отчаянии закричит: «*Но я не хочу!*», должен доказать телу свое желание путем высвобождения стресса, ибо иного языка тело не воспринимает. Тело не спрашивает, почему человек не знает, оно сразу принимается обучать и делает это искренне, просто и сурово.

Из стрессов самое поражающее действие имеет страх. Страх воздействует на почки и надпочечники, блокируя их работу. Орган, к которому прикрепился страх, съеживается в оборонительной позе до судороги, спазма или искривления. Ткань в спазматическом состоянии не пропускает через себя кровь, орган не получает питания и не может выполнять функцию. Надпочечные гормоны имеют жизненно важное значение, прекращение их выработки приводит к быстрой смерти. Человеку в состоянии клинической смерти для оживления всегда делают инъекцию надпочечных гормонов, таким способом возвращая его к жизни. Вместо того, чтобы лечиться дорогими лекарствами и тем самым доводить себя до необходимости пересадки почки, так называемые безнадежные почечные больные должны бы прощением освободить свои хронические страхи, которые вызывают хронический спазм почек. Тогда человеку не нужно

будет ждать смерти донора, чтобы выжить самому. Страхи же вырастают из чувства вины.

## **Откуда берутся наши проблемы, страхи и неврозы**

### **С прощением открывается дух и решаются проблемы**

Обычная реакция такова: *ну, не все так просто, как Вы говорите*. Поверьте, будет легче, если Вы освободите стрессы и станете материально жить лучше, чем продирайтесь бульдозером через жизненные трудности, разнося машину по частям.

Современный человек зарабатывает себе любовь, почет и поощрение сколачиванием богатства, даванием, дарением, лицемерными жертвованиями и просто демонстрацией своей состоятельности. Однако стрессы этим не освободить, здоровья и счастья не прибавить. Это все равно что заставлять себя шагать против ветра, начинать с неверного конца.

Если начать с правильного мышления, с прощения стрессов, то верное решение экономических проблем придет как бы само собой. Тогда я отдаю без сожаления в душе и не стану дожидаться, чтобы другие заметили мой добрый поступок. Творящий добро не ждет ни малейшей благодарности, даже словесного упоминания о его хорошем поступке.

Например, летней белой ночью я иду домой и вижу бесхозную запущенную площадку для игры в гольф. Она словно ждет моей помощи. Вы спросите, почему именно моей? А иначе зачем она оказалась у меня на пути?! Невзирая на поздний час и прочие мешающие факторы, я засучиваю рукава и приступаю к работе. Летней ночью многое можно сделать. К утру площадка убрана – любо-дорого посмотреть. Полгорода собралось полюбоваться на сделанное и я вместе с ними, словно впервые это вижу. Это чувство у меня искреннее. А если вдруг кому-то захочется найти того, кто это сделал, то и я стану искать, напроць позабыв, что это сделала я сама. И если внезапно осознаю свое деяние, то не испытаю ни малейшей потребности заявить, что эту площадку убрала я. Это и есть добрый поступок.

Урок материализма преподнес человечеству экономические проблемы.

**Кто не освободится от страха перед экономическими проблемами, тому суждено иметь экономические проблемы.**

**Кто не освободит свою злобу на экономические проблемы, того эти проблемы должны уничтожить. Это происходит соразмерно величине страха и злобы каждого.**

**Радость научиться искупать плохое**

**Человек рождается на свет для того, чтобы учиться.**

**У человеческого духа нет иной цели.**

Дух знает все, что он выучил в предыдущих жизнях, и предвидит свою будущую жизнь. Дух знает, что еще ему следует изучить. Учение происходит через плохое – мы это так называем. В соответствии с целью своей жизни дух с большой любовью выбирает для себя родителей. Он выбирает именно этих родителей, чтобы они предоставили ему то плохое, через которое он стал бы умнее.

Вообразите себе, что взрослому дана возможность выбрать себе ребенка из большого числа детей. Выбрал бы он кого похуже? А Вы сами выбрали бы? Ребенок же выбирает своих родителей из-за плохого, чтобы полюбить и начать понимать это плохое. Какая же это должна быть большая и чистая любовь! Все мы выбрали своих родителей таким образом. На этот свет мы являемся, чтобы исправить плохое, совершенное родителями, и стать лучше. Если это удастся, то

жизненный урок оказывается полным – дух усвоил мудрость. Потому-то и нельзя никому *отобрать* человека беду.

**Дорогие люди! Понимаете ли Вы, что еще до своего рождения Вы приходите в мир любить своих родителей из-за их плохого.**

**И только из-за плохого!**

**Ибо только через это плохое приходит мудрость.**

Ребенок является на свет для того, чтобы выправить все то, что родители сделали неверно. Родители хотят, чтобы ребенок не повторял их ошибок, чтобы делал все правильно.

Таким образом, как у ребенка, так и у родителей совершенно одинаковая цель. Если бы обе стороны это осознали, если бы это понимали, то родители не стали бы заставлять ребенка делать то, что ребенок сделает и так. Принуждение вызывает протест, и прекрасная цель превращается в свою противоположность. Начинается борьба между детьми и родителями. Причиной является блокировка разума страхом *меня не любят*.

Ребенок не сознает того, что чем хуже родителей он себе выбрал, тем больше рассчитывал выучить в жизни. Для него родители не плохие, а самые хорошие. Чем больше исправленная духом негативность, тем дух становится умнее. Если Вы сейчас решили, что лучше перестать учиться, то Вы подписали свой смертный приговор. Когда все выучено, наступает смерть. И если Ваш дух видит свою жизнь иначе, чем Ваше сознание, то сознанию предстоят из-за этого большие страдания. Попросите прощения у своей ошибки и знайте, что дух не ленив.

### **Школа страданий**

Человек оценивает других в соответствии со своим характером и убеждениями. То, что мы говорим о другом человеке, раскрывает нашу сущность. Характер есть сумма жизненного опыта. Эта сумма включает в себя весь опыт предыдущих жизней и жизни нынешней. Все до мельчайшей эмоции берет начало из прошлого, они постоянно повторяются, пока человек не усвоит урока этой конкретной жизни. Обычно только максимальное страдание дает надежную жизненную мудрость, которая навсегда закрепляется в этом духе. Это есть та жизненная мудрость, которая дает душевный покой. Такому человеку данная проблема уже никогда не причинит боли. Так прошлое живет в настоящем и будет жить в будущем. Никто никуда не исчезает.

Всем известно, что иная житейская трудность повторяется чересчур часто. Это значит, что Вы не сделали вывода и не исправили ошибку. Жизненная трудность снова и снова является Вас учить. Вы не поняли, что неотвратимость жизни и есть Ваша свобода учиться и искупать плохое. Задайтесь в трудной ситуации вопросом: *«Почему мне выпало это испытание, чему оно хочет меня научить?»* И Вы, вероятно, почувствуете ответ Вашего тела.

К счастью, мы достигли такой стадии развития человечества, когда уже не нужно учиться через большие страдания, теперь возможно научиться освобождаться от плохого путем изменения своего образа мыслей. **Кто учится через страдания, тот из каждого страдания извлекает жизненный опыт.** Опыт – словно школьный урок, который в каждом последующем классе изучается все более углубленно, пока в итоге не достигнет завершенности. Этот предмет усвоен настолько, что в дальнейшей жизни послужит Вам живым учением, которое можно при необходимости использовать, не обращаясь к учебнику. Кто жизненной мудрости не усвоил, тот будет снова и снова бит жизнью. Подобное притягивает к себе подобное до тех пор, пока не обретется мудрость.

Часто спрашивают: *«Что такое страдание?»* Нас учили страдать, да и сейчас еще учат. Отвечаю: *«Страдание – это урок глупых»*. Кто хочет быть умным, тот должен научиться думать,

тогда он освободится от уроков страдания. Ему не придется выслушивать приказы, наставления, запреты, его не нужно будет наказывать или запугивать угрозами. Свободный человек делает все правильно. У него есть сила, воля и желание.

Явидела, как иной человек усваивает одну и ту же жизненную мудрость в течение многих жизней. Например, ему нужно освоить, как вести себя с достоинством. В одной жизни он был богатым, в другой – бедным, в третьей жил в горах, в четвертой – в долине. Он перебивал женщиной и мужчиной, образованным и необразованным. Но всегда унижался перед другими и не понимал, почему его унижают другие. Ему и сейчас страшно иметь чувство собственного достоинства, поскольку он воспринимает его как заносчивость и эгоизм. Теперь же этот стресс возрос у него настолько, что грозит его уничтожить. Придя в эту жизнь, он нашел похожих на себя родителей, чтобы через так называемые наследственные болезни наполнить чашу страданий и завершить урок.

У людей все же хватает ума не говорить о схожих жизненных трудностях, будто они – наследственные трудности. Однако здоровье есть зеркальное отражение жизненной трудности.

Когда человек ищет выхода, то духовные наставники направляют его к учителю мудрости прощения. И если этим учителем оказываюсь я, то учу его прощать своему страху *меня не любят*, поскольку стресс этот является источником других стрессов, учу прощать страху *быть эгоистом*, прощать страху, что *меня не понимают правильно*, отсутствию интереса к жизни, чувству бессмысленности, комплексу неполноценности, страху, что *все равно ничего не исправить* т. д.

Многие люди вздыхают: *«Почему меня раньше не научили таким премудростям?!»*

Во-первых, потому, что раньше человечество не было готово к восприятию этих мудростей. Во-вторых, потому, что Вы ведь сами ничего не предприняли для приближения к этим мудростям. А давать в принудительном порядке, даже если, по мнению дающего, дают лучшую вещь в мире, есть насилие, и его не приемлют. Если Вы сейчас вздохнули, то уже готовы к приему этих мудростей. Но Вы же знаете, сколько людей еще не готовы. Если теперь Вы начнете исправлять свой образ мыслей, то поможете отстающим.

**Делая хорошее себе, Вы творите хорошее для всего человечества.**

Так, соответственно опыту предыдущих жизней, для обретения полной мудрости мы нуждаемся в еще большем опыте, из-за чего ищем и находим родителей, предоставляющих нам эти испытания. А также супруга, друзей, жизненные события.

Мы не умеем осознать потребностей своего духа и не знаем самих себя. **Наш дух есть сгусток энергии, движущейся к совершенной мудрости.** У духа есть потребность стать совершенным, однако совершенство – не только хорошее. Совершенство есть постоянно перемежающееся движение по синусоиде между хорошим и плохим. Дух желает получить именно те знания, что остались недополученными в предыдущих жизнях, и в этом заключается непоколебимая потребность любого духа.

Не спрашивайте: *«Почему я должен столько страдать?»* Вы сами, то есть дух, выбрали этот урок, но Ваш разум этого не помнит. Вместо того чтобы охать, изучите науку прощения.

Не спрашивайте: *«Почему у другого жизнь хорошая?»* Тот сам выбрал такую, сам возделывал полученную от родителей почву и сам вырос в сильное растение. Он сам так определил, нуждаясь в такой жизни. И у его жизни есть негативная сторона, но Вы ее не видите либо не можете разглядеть из-за потока собственных слез. Даже в кругу близких подмечают у других хорошее, что вызывает раздражение, если самому плохо. Раздраженный человек не задумывается над своими мыслями, он видит лишь другого. Другой же... например, обращается с банальным вопросом: *«Что тебе приготовить на обед?»* Отупевший от материальных дел человек видит лишь озабоченное лицо, которое воспринимается как упрек, и начинает кричать:

«Зачем ты это у меня спрашиваешь?» (Как хотелось бы накричать на своего подчиненного.) Разве ты не видишь, что у меня и без того забот хватает! Ничего в жизни не смыслишь (кто-то нанес ему ту же обиду), тебе все только подавай, а я все делай!» И т. д. Характерный для полного ослепления разума крик еще долго не утихает. Так этот человек решает вопрос своей скопившейся негативности. Но разрешить его не может, так как изливает искомую злобу не там, где надо. Кто приносит домашние проблемы с собой на работу и изливает коллегам свои переживания, а также кто приносит домой рабочие проблемы, чтобы помучить домочадцев, особенно детей, тот не избавится от напряжения таким образом. Наоборот, он лишь усилит свою ошибку.

**« Не кипятись, миленький, – должен бы сказать спросивший про обед, – твое чувство вины возросло до опасной черты. Ты не увидел в моем вопросе желания приготовить тебе сегодня что-нибудь вкусенькое, чтобы развеять твои тревожные мысли. Отпусти чувство вины на свободу. Оно явилось научить тебя, что нет вины, а ошибки. Ты взвалил на себя слишком большой груз обязательств, слишком большую ответственность. Это же страшно – быть виноватым, если что-нибудь не удастся. Так можно быстро сдать.**

**Я прощаю тебе, что ты обрушился на меня со своим обвинением. Прости и ты меня за то, что я хотела слишком много лишнего. Прощаю себе, что вобрала в себя твои обвинения. Я и сама вобрала в себя излишние тревожные мысли, обязательства и чувство ответственности, а значит, страхи и чувство вины, которое теперь притягивает обвинение. Мой глаз тосковал о блеске золота, прости. Чувство вины и обвинение! Спасибо, что заставили вовремя задуматься, прежде чем мы оба получили инфаркт».**

Так бы и надо, но так думать не умеют. Конфликт завершается обидой, за которой следуют слезы одной стороны и гневный зубовой скрежет другой. Либо вспыхивает бессмысленная злобная ссора, когда болезненно прохаживаются по ошибкам другого, после чего чувство вины становится еще больше. Кто из них раньше заработает инфаркт, продолжая жизнь в том же духе, зависит от того, чья чаша страданий переполнится раньше. Лишь тогда противоположная сторона начинает каяться (винить себя) в том, что многое было сделано неправильно.

Другая часть людей даже тогда отворачивается равнодушно, оставляет пострадавшего на произвол судьбы и принимается искать новую сферу приложения сил. Так поступают те, для кого богатство перевешивает человеческие души. Для того, кто в жизни ищет только наслаждений, час расплаты наступит когда-нибудь позже – через то, что он почитает за наибольшую ценность – через богатство. Не прийти расплата не может.

Тот, кто считает постыдным и унижительным просить прощения у других, еще не знает, что дарование прощения облагораживает человека. Это значит, что прощающий поднимает через прощение свое достоинство.

Даже если душевная рана свежа и болезненна, дух человека готов к прощению. Дух получил урок, но прощение необходимо, чтобы осмыслить ситуацию умом, чтобы человек оставался человеком.

Легковесное извинение является младшей сестрой серьезного прощения. Но и осознанное извинение, идущее от души, может быть осознанием своей ошибки, и в этом случае оно действует освобождающе.

Просить прощения мы приучены с детства и делаем это легко, автоматически, не испытывая никаких обязательств. **Прощение же есть весомая и серьезная работа,** в которой есть святость, ощущаемая каждым на подсознательном уровне. Чем глубже уважение человека к жизни, тем серьезнее он относится к прощению. **Прощение – святая работа.** Часто бывает так, что человек вежливый, рассыпающийся в извинениях направо и налево, начинает сопротивляться прощению. Это сопротивление может быть столь велико, что, например,

записавшийся на прием больной, который действительно нуждается в помощи, предпочтет болеть и дальше, но не станет исправлять свою ошибку прощением. Извинение и прощение действуют как лекарство на душевную рану. Но просить прощения по принуждению, даже по собственному, есть насилие, вызывающее еще большую злобу и возвращающее мщение. Если Вы чувствуете, что не готовы прощать, то знайте, что Вам придется еще страдать, так как таким способом Вы учитесь. Постарайтесь относиться к страданию как к наставнику, который учит так, как Вы ему это позволяете. Когда Вы разберетесь в причине своего недуга, тогда откроетесь и для прощения.

Конец ознакомительного отрывка книги

[Скачать полный вариант книги](#)