



ТАЙНА

*Ronda Byrne*

Ронда Берн

Фрагменты великой тайны можно найти в устном народном творчестве, в литературе, религиозных и философских течениях всего мира на много столетий вглубь веков. Впервые все части Тайны сведены вместе в потрясающем откровении, которое изменит жизнь каждого прочитавшего книгу. Из этой книги Вы узнаете, как использовать Тайну во всех аспектах своей жизни — деньги, здоровье, отношения и, вообще, для любого взаимодействия с внешним миром. Вы начнете понимать скрытую и нетронутую силу внутри вас, и это открытие сможет принести Вам радость, счастье и благополучие во всем.

Со времен «Кода да Винчи» и «Алхимика» читающий мир не знал такой сенсации. «Тайна» прочно обосновалась на верхних строчках книжных рейтингов по обе стороны океана. На данный момент продано уже более трех миллионов экземпляров, и это только начало. Книга Ронды Берн — ваш шанс изменить судьбу. Не упустите же его.

[Читать полный вариант книги](#)

---

**Ронда Берн**

**Секрет**

*Что наверху, то и внизу  
Что внутри, то и снаружи.*

*«Изумрудная стрижаль», около 3000 года до н. э.*

*Посвящается Вам.  
Пусть Тайна принесет вам любовь и радость на всю жизнь.  
Я желаю этого вам и всему миру.*

# Предисловие

Год назад моя жизнь рухнула. Я работала на износ, у меня внезапно умер отец, а отношения с коллегами и близкими совершенно расстроились. В то время я и представить себе не могла, что мое отчаяние станет началом пути к величайшему дару.

Я узнала великую тайну — Тайну жизни. Первый намек на нее я нашла в книжке столетней давности; ее дала мне Хейли, моя дочь. Я начала искать следы Тайны в истории человечества и с удивлением обнаружила, что множество людей — величайших людей — знали ее: Платон, Шекспир, Ньютон, Гюго, Бетховен, Линкольн, Эмерсон, Эдисон, Эйнштейн.

Я не могла понять одного: «Почему же это неизвестно *всем и каждому?*» Меня охватило жгучее желание поделиться Тайной с целым миром, и я принялась искать наших современников, посвященных в нее.

И они стали появляться в моей жизни. Пустившись на поиски, я словно превратилась в магнит: великие мастера притягивались ко мне один за другим. Когда я находила одного наставника, он выводил меня на следующего — просто цепочка чудес. Если я шла по ложному пути, мое внимание отвлекалось на что-то другое, и это отклонение от курса приводило к новому великому учителю. Если я «случайно» нажимала неправильную ссылку в интернет-поисковике, мне в руки попадал необходимый кусочек информации. За несколько коротких недель я проследила Тайну в веках и нашла тех, кто практикует ее сейчас.

Мечта открыть Тайну миру через фильм засела в моем мозгу, и в течение двух месяцев искусством применения Тайны овладели члены моей съемочной и телевизионной группы. Было совершенно необходимо, чтобы каждый из них знал Тайну, потому что без этого наша идея наверняка провалилась бы.

У нас не было договоренности о съемках ни с одним из наставников, но мы знали Тайну, и с абсолютной верой в успех я полетела из Австралии в Америку, где живет большинство мастеров. Спустя семь недель наша команда отсняла более ста двадцати часов пленки с пятидесятью пятью величайшими американскими наставниками. При каждом шаге, при каждом вздохе мы использовали Тайну в создании фильма. Мы буквально притягивали к себе нужных людей и все необходимое — и через восемь месяцев «Тайна» вышла на экраны.

Фильм триумфально шествовал по миру, и к нам рекой потекли рассказы о чудесах: люди писали об избавлении от хронических болей, депрессий и болезней, некоторые начинали ходить после аварий, кто-то даже поднялся со смертного одра. Мы узнали о тысячах случаев получения больших денежных сумм или неожиданных чеков с помощью Тайны. Люди использовали ее для претворения в жизнь своих идей об идеальном доме, спутнике жизни, машине, хорошей работе или повышении по службе. Многие рассказывали, что в течение нескольких дней их бизнес полностью преобразился после применения Тайны. И конечно, мы слышали множество невероятных историй о том, как сложные отношения, в том числе и с детьми, вновь становились гармоничными.

Часть этих наиболее изумительных историй была рассказана детьми: они использовали Тайну, чтобы привлечь к себе желаемое, включая хорошие оценки и друзей. Тайна побуждала врачей делиться знанием с пациентами, университеты и школы — со студентами и учениками, оздоровительные клубы — с клиентами, церкви всех конфессий и духовные центры — с прихожанами. По всему миру люди собирались вечерами и говорили об открытии Тайны родным и друзьям. Тайну использовали для получения самых разных вещей: от особенного птичьего перышка до десяти миллионов долларов. И все это происходило в течение нескольких месяцев после выхода фильма.

Создавая «Тайну», я хотела — и хочу, — чтобы она принесла радость миллиардам людей на планете. Команда «Тайны» ежедневно становится свидетелем того, как наше желание реализуется: в тысячах тысяч писем люди всех возрастов, рас и национальностей благодарят нас за радость, полученную с помощью Тайны. Владея этим знанием вы можете сделать все, что угодно, без исключений. Не важно, кто вы и где живете, — Тайна даст вам все, чего вы хотите.

В книге, которую вы сейчас держите в руках, представлены двадцать четыре удивительных наставника. Хотя их снимали в разное время, в разных местах Соединенных Штатов, но говорят они как один человек. В этой книге собрана мудрость учителей Тайны и поразительные примеры применения ее возможностей. Здесь я делюсь с вами всеми идеями, советами и методами, какие узнала сама, чтобы вы смогли жить жизнью вашей мечты.

Вы заметите, что в некоторых местах я пишу «Вы» с заглавной буквы. Я сделала так, чтобы вы, читатели, знали и чувствовали: я создала эту книгу для каждого из вас. И когда я говорю «Вы», я обращаюсь лично к Вам. Я хочу, чтобы Вы ощутили: все в этой книге адресовано лично Вам, ведь и сама Тайна создана для Вас.

Прочитав эти страницы и открыв для себя Тайну, вы узнаете, как получить или сделать все, что вы хотите, как стать тем, кем вы хотите. Вы придете к пониманию, кто вы есть на самом деле. *Вы осознаете истинное величие — оно ждет вас впереди.*

# Благодарности

Я хочу выразить глубочайшую признательность и благодарность каждому, кто пришел в мою жизнь и осветил ее своим присутствием; каждому, кто взволновал и вдохновил меня, задел струны моей души:

Также я хочу поблагодарить всех, кто поддерживал меня, помогал в моих путешествиях и способствовал созданию книги.

Я воздаю должное соавторам «Тайны» за великодушие и щедрость, с какими они делились своей мудростью, любовью и божественным пониманием. Это Джон Ассараф, Майкл Бернард Беквит, Ли Брауэр, Джек Кэнфилд, доктор Джон Демартини, Мари Даймонд, Майк Дули, Боб Доил, Хейл Двоскин, Моррис Гудмен, доктор Джон Грей, доктор Джон Хагелин, Билл Хэррис, доктор Бен Джонсон, Лорал Лангемайер, Лиза Николс, Боб Проктор, Джеймс Рэй, Дэвид Ширмер, Марси Шимофф, доктор Джо Витале, доктор Денис Уэйтли, Нил Доналд Уолш и доктор Фред Алан Вулф.

Я благодарю людей, которые работали над созданием «Тайны»: Пола Харрингтона, Гленду Белл, Скай Берн и Ника Джорджа. А также Дрю Хериот, Дэниела Керра, Дэмиена Корбоя и всех, кто прошел с нами путь создания фильма «Тайна».

И сотрудников «Гозер медиа»: Джеймса Армстронга, Шей-муса Хоара и Энди Льюиса — за создание для фильма превосходной графики, наполненной особым ощущением Тайны.

Благодарю Боба Рэйнона, главного исполнительного директора «Тайны», — его нам послали небеса.

Майкла Гардинера и юридическую консультационную группу, помогавшую нам в Австралии и Америке.

Команду интернет-сайта «Тайны»: Дэна Холлингса, Джона Херрена и сотрудников «Пауэрфул интеншнс», администрирующих форум проекта, а также всех чудесных людей на форуме.

Благодарю великих лидеров и мудрейших учителей прошлого, чьи произведения зажгли во мне огонь исканий. Свет их величия озарил мне путь, и я чту каждого из них. Особые благодарности приношу Роберту Кольеру и «Роберт Кольер пабλικейшнс», Уоллесу Уоттлзу, Чарльзу Энелу, Джозефу Кэмпбеллу и «Фонду Джозефа Кэмпбелла», Прентису Малфорду, Женевьев Бехренд и Чарльзу Филмору.

Спасибо Ричарду Кону и Синтии Блэк из «Атрия букс/Бейонд вордз», а также Джудит Карр из «Саймон энд Шустер» за открытые сердца и принятие «Тайны». За редактуру благодарю Генри Кови и Джулию Стайгервальдт.

За прекрасные истории спасибо Кэти Гудмен; Сьюзен Слоут и Колину Халму; Сьюзен Моррис, директору «Белиз нэчерал энерджи»; Джинни Маккей и Джо Шугармену.

За вдохновляющие наставления — доктору Роберту Энтони, Длсерри и Эстер Хикс и учению Авраама, Дэвиду Кэмерону Гиканди, Джону Харричарану, Катрин Пондер, Гею и Кати Хендрикс, Стивену Р. Кови, Экхарту Толле и Дебби Форд. За великодушную поддержку: Крису и Дженет Атвуд, Марсии Мартин, членам Совета лидеров преобразования, Кругу духовного кино, сотрудникам духовного центра «Агапе», а также ассистентам всех наставников, принявших участие в экранизации «Тайны».

Я благодарю моих драгоценных друзей за их любовь и поддержку: Марси Колтун-Крилли, Маргарет Рэйнон, Афины Голианис и Джона Уокера, Элейн Бейт, Андреа Кир, Майкла и Кендру Эби. А также моего мужа Питера Берна и моих удивительных сестер: Джен Чайлд, чья помощь в создании этой книги неоценима, Полин Верной, Кай Айзон (ныне покойную) и Гленду Белл —

она всегда рядом со мной, ее любовь и поддержка не знают границ. Я благодарю мою отважную и прекрасную мать Ирен Айзон и чту память моего отца Рональда Айзона — его свет и любовь продолжают наполнять нашу жизнь.

И наконец, огромное спасибо моим дочерям: Хейли и Скай Берн. Благодаря Хейли я отыскала истинный путь и начала новую жизнь. А Скай шла по моим следам и помогала в создании этой книги, великолепно превращая мои мысли в слова. Дочери — бесценные сокровища моей жизни, каждый вдох озарен их светом.

## **Боб Проктор**

ФИЛОСОФ, ПИСАТЕЛЬ И ТРЕНЕР ПО ЛИЧНОСТНОМУ РАЗВИТИЮ

Тайна дает вам все, что вы хотите: счастье, здоровье и благополучие.

## **Джо Витале**

МЕТАФИЗИК, СПЕЦИАЛИСТ ПО МАРКЕТИНГУ И ПИСАТЕЛЬ

Вы можете иметь все, что хотите, делать все, что хотите, и быть всем, чем хотите.

## **Джон Ассараф**

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ И БИЗНЕС-ЭКСПЕРТ

Мы можем получить все, чего хотим, — не важно, насколько это велико.

В каком доме вы хотите жить? Хотите быть миллионером? Каким делом хотите заниматься? Хотите добиться большего успеха? Чего вы на самом деле хотите?

## **Джон Демартини**

ФИЛОСОФ, МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ, ЦЕЛИТЕЛЬ И СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛИЧНОСТНОМУ ПРЕОБРАЗОВАНИЮ

Это Великая Тайна Жизни.

## **Денис Уэйтли**

ПСИХОЛОГ И ТРЕНЕР ПО РАЗВИТИЮ ПОТЕНЦИАЛА ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО МОЗГА

Вожди прошлого, владевшие Тайной, не хотели делиться властью, они скрывали Тайну. Люди приходили на работу, трудились в поте лица и возвращались домой — и так всю жизнь. Они крутились как белка в колесе и не имели силы вырваться, потому что избранные хранили Тайну для себя.

На протяжении всей истории человечества многие жаждали обладать Тайной и многие находили способ распространить это знание среди людей.

## **Майкл Бернارد Беквит**

ПРОРИЦАТЕЛЬ И ОСНОВАТЕЛЬ МЕЖДУНАРОДНОГО ДУХОВНОГО ЦЕНТРА «АГАПЕ»

Я видел, как с людьми происходят самые разные чудеса. Чудеса финансовые, чудеса физического и душевного исцеления, гармонизации отношений.

## **Джек Кэнфилд**

ПИСАТЕЛЬ, НАСТАВНИК, ТРЕНЕР ПО ДОСТИЖЕНИЮ ЖИЗНЕННЫХ ЦЕЛЕЙ И МОТИВИРУЮЩИЙ ЛЕКТОР

Все это случилось, потому что я знал, как применять Тайну.



# Что же это за Тайна?

## **Боб Проктор**

Вы, наверное, сидите и ломаете голову: «Что же это за Тайна?» Я расскажу вам, как я пришел к ее пониманию.

Мы все живем во взаимодействии с одной безграничной силой. Мы все подчиняемся одним и тем же законам. Естественные законы Вселенной настолько точны, что мы без особых проблем строим космические корабли, посылаем людей на Луну и высчитываем время посадки до долей секунды.

Где бы мы ни были — в Индии, Австралии, Новой Зеландии, Стокгольме, Лондоне, Торонто, Монреале или Нью-Йорке, — все мы имеем дело с одной силой. С одним великим законом. Это притяжение!

## **Тайна жизни — это закон притяжения!**

Все, что приходит в вашу жизнь, вы притягиваете к себе сами. Притягиваете силой образов, которые постоянно держите в голове. Ваша жизнь — это то, что вы думаете. Все, что происходит в вашем сознании, вы притягиваете к себе.

«Каждая ваша мысль реальна — это сила».

*Прентис Малфорд (1834–1891)*

Все величайшие наставники, когда-либо жившие на нашей Земле, рассказывали нам, что закон притяжения — самый могущественный закон Вселенной.

Поэты Уильям Шекспир, Роберт Браунинг и Уильям Блейк говорили об этом в стихах. Музыканты — такие как Людвиг ван Бетховен, — передавали это в своей музыке. Художники — такие как Леонардо да Винчи, — запечатлевали это на картинах. Великие мыслители, в том числе Сократ, Платон, Ральф Уолдо Эмерсон, Пифагор, сэр Френсис Бэкон, сэр Исаак Ньютон, Иоганн Вольфганг Гете и Виктор Гюго, отражали это в своих произведениях и учениях. Имена их стали бессмертными, легенды о них пережили века.

Индуизм, герметическая традиция, буддизм и иудаизм, христианство и ислам, а также древние цивилизации — например, вавилонская и египетская — сохранили это знание в легендах и преданиях. О законе притяжения в разнообразных формах говорят нам сочинения древности. В 3000 году до н. э. он был высечен в камне. Некоторые люди жаждали знания и, конечно, получали его — оно всегда лежало на поверхности, готовое открыться ищущему.

Закон притяжения появился в начале времен. Он был всегда и всегда будет.

Он определяет порядок Вселенной, каждый миг и каждое переживание вашей жизни. Не важно, кто вы и где вы, — всемогущий закон притяжения создает и формирует опыт вашей жизни и делает это через ваши мысли. Вы непосредственно приводите закон притяжения в действие, и делаете это вы своими мыслями.

В 1912 году Чарльз Энел описал его как «самый великий и безотказный закон, от которого зависит вся система Творения».

## **Боб Проктор**

Мудрецы всегда это знали. Возьмем хотя бы древних вавилонян. Они всегда, всегда знали это — небольшая группа избранных людей.

Богатство и процветание древних вавилонян хорошо известны ученым и подтверждены

многими документами. В Вавилоне было создано одно из семи чудес света: Висячие сады Семирамиды, Благодаря пониманию и использованию законов Вселенной вавилоняне стали одной из самых богатых цивилизаций в истории.

### **Боб Проктор**

Как вы думаете, почему один процент населения зарабатывает около девяноста шести процентов всех денег? По чистой случайности? Нет, все устроено определенным образом. Эти люди кое-что понимают — они знают Тайну. А теперь Тайну узнаете и вы.

Люди, притянувшие в свою жизнь богатство, использовали Тайну — сознательно или бессознательно. Они все время думают о богатстве и благополучии и не позволяют противоположным *мыслям* укорениться в их *мозгу*. Мысли о *богатстве* у этих людей преобладают; они *знают* только богатство и благополучие — ничего другого в их мозгу не существует. И процветание им приносят именно постоянные мысли о нем, осознанные или нет. Таков закон притяжения в действии.

Вот великолепный пример, иллюстрирующий Тайну и работу закона притяжения. Возможно, Вы знакомы с людьми, которые получили большое богатство, потом полностью его потеряли и за короткое время снова приобрели значительный капитал. В таких случаях происходило вот что: знали об этом люди или нет, но их основные мысли были сосредоточены на богатстве — так деньги приходили к ним в первый раз. Затем они впустили в свой разум пугающие мысли о потере, и эти мысли стали преобладающими. Люди сами качнули весы от мыслей о богатстве к мыслям о потере и действительно все потеряли. Но как только деньги пропали, ушел и страх потери. Весы качнулись обратно к мыслям о богатстве. И оно вернулось.

Закон отвечает на ваши мысли, какими бы они ни были.

# Подобное притягивает подобное

## Джон Ассараф

Простейший способ для меня понять и почувствовать закон притяжения — представить себя магнитом: я знаю, что магнит притягивает.

Вы — самый мощный магнит во Вселенной! Таящаяся в вас сила притяжения — самая могущественная в мире, и эта неизмеримая магнетическая сила излучается вашими мыслями.

## Боб Дойл

### ПИСАТЕЛЬ И СПЕЦИАЛИСТ ПО ЗАКОНУ ПРИТЯЖЕНИЯ

В общем и целом закон притяжения выражается так: подобное притягивает подобное. Но на самом деле мы имеем в виду уровень мыслей.

Закон притяжения гласит: «Подобное притягивает подобное». Это значит, что, когда вы думаете о чем-нибудь, вы притягиваете к себе *подобные* мысли. Вот еще несколько примеров действия закона притяжения в вашей жизни.

Бывало ли с вами такое: вы начинаете думать о чем-то, что вас огорчает, и чем больше вы думаете, тем больше расстраиваетесь? Дело в том, что, когда вы думаете об одном и том же в течение некоторого времени, закон притяжения немедленно приносит вам множество *подобных* мыслей. За несколько минут вы получаете столько *подобных* печальных мыслей, что ситуация в вашем сознании становится еще хуже. Чем больше вы о ней думаете, тем сильнее расстраиваетесь.

Возможно, вы испытывали притяжение *подобных* мыслей таким образом: вы услышали какую-нибудь песню, а потом долго не можете выбросить ее из головы. Песня снова и снова крутится в вашем мозгу. Когда вы слушали ее, вы — возможно, даже не заметив того — сфокусировали на ней все свое внимание и мысли. В результате вы начали мощно притягивать к себе *подобные* мысли. Так закон притяжения вступил в действие и стал снова и снова напоминать вам об этой песне.

## Джон Ассараф

Наша задача — задача человека — заюичается в удерживании мыслей о том, чего ты хотим. Нам нужно абсолютно ясно уяснить себе, чего мы хотим. Таким способом мы приводим в действие один из величайших законов Все денной — закон притяжения. Вы становитесь тем, о чем больше всего думаете, и вы притягиваете то, о чем больше всего думаете.

Ваша жизнь сейчас — это отражение ваших прошлых мыслей. Вся жизнь — не только великое и прекрасное, но и то, чему вы не придаете особого значения. Поскольку вы притягиваете к себе то, о чем больше всего думаете, очень легко определить, какие мысли о каждом аспекте жизни преобладали в вашей голове — ведь именно их воплощение вы получили в итоге. Но теперь вы учитесь понимать и использовать Тайну, а с этим знанием вы сумеете изменить все.

## Боб Проктор

Если вы видите что-то в воображении, скоро вы будете держать это в руках.

Если вы сможете думать о том, чего хотите, и сделаете это вашей главной мыслью, вы *обязательно* притянете желаемое в свою жизнь.

### **Майк Дули**

ПИСАТЕЛЬ И ЛЕКТОР МЕЖДУНАРОДНОГО УРОВНЯ

Этот принцип можно выразить в трех простых словах: мысль становится вещью!

С помощью этого могущественного закона ваши мысли становятся вещами вашей жизни. *Ваши мысли становятся вещами!* Повторяйте эту фразу про себя и позвольте ей проникнуть в ваше сознание и восприятие. Ваши мысли становятся вещами!

### **Джон Ассараф**

Многие люди не понимают, что мысль имеет собственную физическую частоту. Мы можем измерить мысль. И если вы думаете об одном и том же снова и снова, если вы рисуете в своем воображении, как вы получаете новую машину, нужную сумму денег, создаете компанию, находите родственную душу, если вы представляете, как это должно выглядеть, вы постоянно излучаете определенную мысленную частоту.

### **Джо Витале**

Мысли посылают магнетический сигнал, который притягивает к вам все, что ему соответствует.

«Доминирующая мысль, или мысленная установка — это магнит; закон гласит, что подобное притягивает подобное: следовательно, ментальная установка неизбежно притянет те явления, которые соответствуют ее природе».

### *Чарльз Энел (1866–1949)*

Мысли подобны магнитам, и они имеют определенную частоту. Когда вы думаете, ваши мысли летят во Вселенную и магнетически притягивают *подобное* — все, что находится на той же частоте. И посланное в мир возвращается к своему источнику, а этот источник — Вы.

Работу мыслей можно представить так: нам известно, что телебашня передает сигналы на определенной частоте, и эти сигналы превращаются в картинки на экране вашего телевизора. Многие из нас на самом деле не понимают, как это работает, но мы знаем, что у каждого канала есть своя частота, и когда мы настраиваемся на нее, то видим образы на экране. Переключая каналы, мы выбираем частоту и получаем изображение, передаваемое по данному каналу. Если мы хотим видеть в нашем телевизоре другие образы, то меняем канал и настраиваемся на новую частоту.

Вы — передающая станция в *человеческом теле*, причем куда более мощная, чем любая из построенных на земле. Вы — самый мощный передатчик во Вселенной. Излучаемые вами волны создают вашу жизнь, создают мир. Ваш сигнал летит дальше земных городов и стран: он отзывается в каждом уголке Вселенной. И вы транслируете этот сигнал *своими мыслями!*

Картины, которые вы мысленно передаете, появляются не на экране телевизора в вашей комнате — это картины *вашей жизни!* Ваши мысли создают определенную частоту, притягивают на этой частоте *подобные* мысли, а затем возвращаются к вам обратно в виде картин вашей жизни. Если вы хотите что-то изменить в жизни, просто переключите канал: настройтесь на другую частоту, изменив мысли.

«Вибрации мысленных сил — тончайшие, а потому могущественнейшие из всего сущего».

*Чарльз Энел*

### **Боб Проктор**

Представьте, что живете в роскоши, и вы притянете ее к себе. Это работает всегда и для всех.

Когда вы думаете, что живете в роскоши и благополучии, вы мощно и сознательно определяете свою жизнь с помощью закона притяжения. Все очень просто. Но тогда встает самый очевидный вопрос: «Почему не все живут так, как мечтают жить?»

# Притягивайте хорошее вместо плохого

## Джон Ассараф

Проблема вот в чем: большинство людей думают о том, чего не хотят, а потом удивляются, почему это всплывает в их жизни снова и снова.

Люди не имеют того, чего хотят, по единственной причине: они больше думают о том, чего не хотят, чем о том, чего хотят. Прислушайтесь: о чем вы думаете? что вы говорите? А ведь закон притяжения абсолютен и не дает сбоев.

В нашем обществе веками свирепствует эпидемия болезни более страшной, чем чума. Это эпидемия «не хочу». Люди думают, говорят, делают и направляют все свое внимание на то, чего они «не хотят». Но сегодня мы можем изменить историю, потому что получаем и распространяем знание, которое освободит нас от эпидемии! Сейчас это знание приходит к вам, и вы можете стать пионерами нового движения мысли, если будете думать и говорить о том, чего вы хотите.

## Боб Дойл

Для закона притяжения не важно, считаете вы что-либо плохим или хорошим, хотите вы чего-либо или нет. Закон лишь отвечает по вашим мыслям. Следовательно, когда вы в ужасе взираете на кучу долгов, вы посылаете сигнал во Вселенную: «Из-за этих долгов я ужасно себя чувствую». Так вы подтверждаете для себя ужас. Вы чувствуете его на всех уровнях вашего бытия. И вы получите еще больше того же самого.

Закон притяжения — это закон природы. Он беспристрастен и не различает добра и зла, он просто принимает ваши мысли и возвращает их вам в виде переживаний и жизненных событий. Закон притяжения дает вам именно то, о чем вы думаете.

## Лиза Николс

ПИСАТЕЛЬ И КОНСУЛЬТАНТ ПО РАСШИРЕНИЮ ЛИЧНОСТНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Закон притяжения действительно находится под вашим контролем. Когда вы думаете о том, чего хотите, фокусируя все силы и желания, закон притяжения дает вам именно это — и так каждый раз. Если же вы сконцентрированы на том, чего не хотите: «Я не хочу опаздывать, только бы не опоздать», — закон притяжения не понимает, что вы не хотите этого. Он возвращает то, о чем вы думаете, и оно появляется в вашей жизни снова и снова. Закон притяжения не рассчитан на различие «хочу» и «не хочу». Когда вы сосредотачиваетесь на чем-то — на чем угодно, — вы призываете это в реальность.

В тот момент, когда вы сосредотачиваете свои мысли на том, чего хотите, и удерживаете фокус, вы призываете желаемое с помощью величайшей силы во Вселенной. Закон притяжения не берет в расчет «нет», «не» и любые другие отрицательные слова. Вот какой сигнал получает закон притяжения, когда вы произносите слова с отрицательной частицей:

— Я не хочу пролить что-нибудь на этот костюм.

*«Я хочу пролить что-нибудь на этот костюм, и как можно больше».*

— Я не хочу плохую стрижку.

*«Я хочу плохую стрижку».*

— Я не хочу задерживаться.

*«Я хочу задержаться».*

— Я не хочу, чтобы этот человек грубил мне.

*«Я хочу, чтобы этот человек и другие люди грубили мне».*

— Я не хочу, чтобы заняли заказанный нами столик в ресторане.

*«Я хочу, чтобы кто-нибудь всегда занимал заказанный нами столик в ресторане».*

— Я не хочу испортить эти туфли.

*«Я хочу испортить эти туфли».*

— Я не могу справиться с этой рабртой.

*«Я хочу больше работы, чем могу сделать».*

— Я не хочу подхватить грипп.

*«Я хочу подхватить грипп и что-нибудь еще».*

— Я не хочу спорить.

*«Я хочу спорить больше».*

— Не говори со мной так.

*«Я хочу, чтобы ты говорил со мной так и чтобы другие люди говорили со мной так же».*

Закон притяжения дает вам именно то, о чем вы думаете, — и точка!

### **Боб Проктор**

Закон притяжения работает всегда — верите вы в него или нет, понимаете вы его или нет.

Закон притяжения — это закон Творения. Специалисты по квантовой физике говорят, что Вселенная возникла из мысли. Вы творите собственную жизнь с помощью своих мыслей и закона притяжения, и ровно то же самое делает каждый человек. Этот закон не приводится в действие только вашим о нем знанием. Он действовал в течение всей вашей жизни и жизни каждого человека в истории. Когда вы *поймете* этот великий закон, то осозноете, насколько велико ваше могущество — ведь вы **ВЫДУМЫВАЕТЕ** собственную жизнь, и она становится реальностью.

### **Лиза Николс**

Он работает все время, пока вы думаете. Ваши мысли текут, а закон притяжения действует каждую секунду. Он действует, когда вы думаете о прошлом; он действует, когда вы думаете о настоящем или будущем. Процесс идет непрерывно, вы не нажимаете на «паузу» или на «стоп». Закон работает всегда — как и ваши мысли.

Осознаем мы это или нет, но мы думаем большую часть времени. Когда вы говорите или слушаете кого-то, вы думаете. Когда вы читаете газету или смотрите телевизор, вы думаете. Когда вы вспоминаете события прошлого, вы думаете. Когда вы прикидываете какие-то планы на будущее, вы думаете. И когда ведете машину. И когда умываетесь по утрам. Многие из нас перестают думать, только когда засыпают; тем не менее силы притяжения продолжают работать над нашей последней мыслью перед сном. Поэтому, засыпая, постарайтесь подумать о чем-нибудь хорошем.

### **Майкл Бернارد Бекбит**

Творение происходит всегда. Каждый раз, когда человек думает о чем-то

привычном или ему в голову приходит новая мысль, он включается в процесс Творения. И что-то выйдет в результате этих мыслей.

То, о чем вы думаете сейчас, творит вашу будущую жизнь. Вы сами создаете собственную жизнь своими мыслями. Поскольку вы думаете всегда, вы всегда участвуете в процессе Творения. То, о чем вы думаете больше всего, на чем вы больше всего сосредотачиваетесь, появится и станет реальностью вашей жизни.

Подобно всем законам природы, этот закон абсолютен и совершенен. Вы творите свою жизнь. Что посеешь, то и пожнешь! Ваши мысли — семена; ваш урожай зависит от того, какие семена вы бросили в почву.

Если вы жалуетесь на что-то, закон притяжения послушно притянет в вашу жизнь еще больше ситуаций, на которые можно пожаловаться. Когда вы слушаете чьи-то жалобы, сосредотачиваетесь на них, симпатизируете ими соглашаетесь с ними, вы тоже притягиваете к себе подобные ситуации.

Закон отражает и возвращает вам именно то, на чем вы сосредоточили свои мысли. Теперь, получив это могущественное знание, вы в силах изменить любое обстоятельство и событие вашей жизни, если измените образ мыслей.

**Билл Хэррис**

НАСТАВНИК И ОСНОВАТЕЛЬ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО ИНСТИТУТА  
«СЕНТЕРПОЙНТ»

У меня был ученик по имени Роберт. Он занимался на моем онлайн-курсе, и мы много общались по электронной почте.

Роберт был гомосексуалистом. В письмах он рисовал мрачные подробности своей жизни. На работе сотрудники издевались над ним, от чего он постоянно находился в состоянии стресса. Когда он проходил по улице, к нему приставали гомофобы и оскорбляли его. Он хотел стать эстрадным комиком, но едва он выходил на сцену, как зрители начинали перебивать его вопросами, не гей ли он. Жизнь Роберта стала сплошной чередой несчастий и печалей, и он считал, что все вокруг ополчились на него, потому что он гомосексуалист.

Я принялся объяснять ему, что он фокусируется на том, чего не хочет. Я указал ему на его письмо и сказал: «Перечитай. Посмотри: ты мне рассказываешь обо всем, чего ты не хочешь. Я могу лишь сказать, что ты принимаешь все это слишком близко к сердцу. А когда ты так сильно концентрируешься на чем-то, оно происходит еще быстрее и чаще!»

Тогда Роберт принял идею концентрации мысли на желаемом и стал пытаться ее применять. То, что случилось в последующие шесть или восемь недель, было абсолютным чудом. Все изводившие его сотрудники либо перевелись в другие отделы, либо уволились, либо внезапно оставили его в покое. Роберту стала нравиться его работа. Когда он проходил по улице, никто к нему не приставал — такие люди просто не попадались на его пути. На сцене он срывал бурные овации, и никто не травил его!

Вся жизнь Роберта изменилась, потому что вместо того, чего он не хотел, боялся и желал избежать, он стал сосредотачиваться на том, чего хотел.

Жизнь Роберта изменилась, потому что он изменил образ мыслей. Он стал излучать во Вселенную другую частоту. Вселенная *обязана* передавать картинки соответствующей частоты — даже если ситуация кажется невозможной. Новые мысли Роберта стали его новой частотой, и



вся картина его жизни изменилась.

Баша жизнь в ваших руках. Не важно, где вы сейчас, не важно, что происходило в вашей жизни до этого, — вы можете начать сознательно выбирать свои мысли и изменять свою жизнь. Безнадежных ситуаций не бывает. Любое обстоятельство вашей жизни может измениться!

### **Майкл Бернард Бекбит**

Вы притягиваете к себе те мысли, которые долго удерживаете в голове, сознательно или бессознательно. Вот в чем все дело.

Сознавали вы свои мысли в прошлом или нет, *сейчас* вы начинаете их осознавать и понимать. Прямо сейчас, узнав Тайну, вы пробуждаетесь от глубокого сна и начинаете осознавать и понимать! Понимать идею, понимать закон, понимать, какой силой обладают ваши мысли.

### **Джон Демартини**

Если вы внимательно приглядитесь к тому, что касается Тайны, могущества нашего разума, власти желаний и намерений в нашей повседневной жизни, то вы увидите: все это вокруг нас. Надо только открыть глаза и посмотреть.

### **Лиза Николс**

Вы можете увидеть проявления закона притяжения везде. Вы притягиваете к себе все: людей, работу, обстоятельства, здоровье, богатство, долги, радости, машину, на которой ездите, общество, в котором живете. Все это вы притянули к себе, словно магнит: о чем вы думаете, то и притягиваете. Вся ваша жизнь — внешние проявления мыслительного процесса, происходящего у вас в голове.

Наша Вселенная — мир включения, а не исключения. Ничто не исключается из закона притяжения. Баша жизнь — зеркало ваших главных мыслей, того, о чем вы думаете. Все живые существа *на* планете действуют по закону притяжения. Отличие человека от других живых существ состоит в том, что его разум обладает способностью различать. Люди имеют свободу воли, чтобы *выбирать* свои мысли. Люди обладают возможностью думать сознательно и творить свою жизнь с помощью собственного разума.

### **Фред Алан Вулф**

СПЕЦИАЛИСТ ПО КВАНТОВОЙ ФИЗИКЕ, ЛЕКТОР, ПИСАТЕЛЬ, ЛАУРЕАТ АМЕРИКАНСКОЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ КНИЖНОЙ ПРЕМИИ

Речь идет не о том, чтобы выдавать желаемое за действительное или путать фантазии и бред с реальностью. Речь о другом, более глубоком, фундаментальном понимании. Квантовая физика действительно приближается к этому открытию. Она говорит, что вы не можете представить или понять Вселенную не включая в нее собственный разум, и что разум действительно придает форту всему, что он воспринимает.

Если вы вспомните аналогию с самой мощной телебашней во Вселенной, то увидите, что этот образ полностью соответствует словам доктора Вулфа. Ваш разум создает и транслирует мысли, и картинки возвращаются к вам в виде вашего жизненного опыта. Своими мыслями вы творите не только собственную жизнь; помимо этого, ваши мысли являются значительным вкладом в сотворение Вселенной. Если до сих пор вы считали, что ничего не значите и не

имеете силы в этом мире, подумайте хорошенько. Ваш разум *придает форму* миру вокруг вас.

Поразительные достижения и открытия квантовой физики за последние восемьдесят лет привели нас к лучшему пониманию неизмеримой творящей силы человеческого разума. Эти открытия подтверждают слова величайших умов мира — таких, как Карнеги, Эмерсон, Шекспир, Бэкон, Кришнамурти и Будда.

### **Боб Проктор**

Если вы не понимаете закон, это не значит, что его надо отвергать. Можно не понимать, что такое электричество, но ведь это отнюдь не мешает вам пользоваться его удобствами. Я не знаю, как оно работает, зато я знаю: с помощью электричества можно приготовить человеку обед, но в то же время оно способно испепелить человека!

### **Майкл Бернард Беквит**

Нередко люди пугаются своих негативных мыслей, когда начинают понимать Великую Тайну. Но вам следует знать, что позитивные мысли в сотни раз сильнее негативных — это научно доказано. Так что можете перестать беспокоиться по этому поводу.

Действительно, требуется много негативных мыслей и постоянный негативный настрой, чтобы принести в вашу жизнь что-либо плохое. Тем не менее, если вы в течение некоторого времени настойчиво думаете о неприятностях, проблемы *непрерывно* проявятся в *вашей* жизни. Если вы волнуетесь о том, *что у вас есть* негативные мысли, вы притянете еще больше беспокойства и умножите эти мысли. Решите прямо сейчас, что отныне вы будете думать только о хорошем. Заодно заявите Вселенной, что все ваши позитивные мысли могущественны, а все негативные слабы.

### **Лиза Николс**

Слава богу, в нашем мире между выражением желания и его реализацией есть временной промежуток. Мысли не материализуются мгновенно — иначе мы бы здорово влипли. Элемент запаздывания работает на вас: он позволяет вам пересмотреть решения, подумать о том, чего вы хотите, и сделать новый выбор.

Вся ваша сила, творящая вашу жизнь, доступна вам прямо сейчас, потому что сейчас вы думаете. Если у вас раньше были какие-то мысли, способные принести вам неприятности, то вы можете их изменить прямо сейчас. Вы можете стереть прежние мысли, заменив их добрыми и позитивными. Время работает на вас, потому что вы можете подумать о другом и сменить частоту *уже сейчас!*

### **Джо Витале**

Вам нужно научиться осознавать свои мысли и тщательно их выбирать. Кроме того, надо научиться получать удовольствие от этого процесса, потому что вы и ваша жизнь — ваше собственное произведение, ваш шедевр. В своей жизни вы и Микеланджело, и Давид: вы сами себя ваяете.

Одним из способов управления мыслями является успокоение разума. Все без исключения наставники, представленные в этой книге, ежедневно практикуют медитацию. Пока я не открыла для себя Тайну, я не понимала, насколько могущественной она может быть. Она

успокаивает разум, помогает контролировать мысли и восстанавливает телесные силы. Я обрадую вас: не обязательно посвящать медитации многие часы. Для начала хватит и трехдесяти минут в день — даже эти минуты невероятно полезны для контроля над мыслями.

Чтобы *осознать* собственные мысли, вы также можете создать у себя установку: «Я хозяин своих мыслей». Повторяйте это, медитируйте об этом, и по закону притяжения вы действительно станете хозяином собственных мыслей.

Знание, что вы получаете сейчас, поможет вам сотворить самую прекрасную версию Вас. Возможность ее уже существует на частоте «самая великолепная версия Вас». Решите, кем вы хотите быть, что делать и что иметь. Думайте об этом, излучайте нужную частоту, и ваша мечта станет жизнью.

# Запомните Тайну

*\* Великая Тайна Жизни — это закон притяжения.*

*\* Закон притяжения гласит: «Подобное притягивает подобное», и это значит, что, когда вы думаете о чем-нибудь, вы притягиваете к себе подобные мысли.*

*\* Мысли действуют как магниты; они имеют определенную частоту. Когда вы думаете, ваши мысли летят во Вселенную и магнетически притягивают подобное им — все, что находится на той же частоте. Что бы ни было послано в мир, оно возвращается к своему источнику — к вам.*

*\* Вы — передающая станция в человеческом теле, своими мыслями вы транслируете определенную частоту. Если хотите что-то изменить в вашей жизни, настройтесь на другую частоту, изменив мысли.*

*\* Ваши текущие мысли творят вашу будущую жизнь. То, о чем вы думаете больше всего, на чем вы сильнее всего сосредотачиваетесь, появится в вашей жизни.*

*\* Ваши мысли становятся реальностью.*

## Майкл Бернард Беквит

Мы живем во Вселенной, где есть законы: например, закон гравитации. Если вы упали с небоскреба, не важно, хороший вы человек или плохой, — вы ударитесь о землю.

Закон притяжения — это закон природы. Он беспристрастен и безличен, как закон гравитации, и так же точен и безошибочен.

## Джо Витале

Все, что окружает вас в данный момент жизни — в том числе и то, на что вы жалуетесь, вы притянули к себе сами. О, я вижу, вам неприятно это слышать. Вы сразу начинаете возражать: «Я не притягивал к себе аварию. Я не притягивал клиента, с которым так трудно работать. Я не притягивал долги». Но я должен сказать вам прямо: да, вы действительно сами все к себе притянули. Эта концепция — одна из труднейших для понимания, но если вы сможете ее принять, она перевернет вашу жизнь.

Часто люди, впервые услышавшие эту часть Тайны, начинают вспоминать исторические события, унесшие множество жизней, и у них в голове не укладывается, как столько людей могли притянуть себя к такому. Ведь по закону притяжения они должны были находиться на одной частоте с событием. Но это не обязательно означает, что люди думали именно о нем — тем не менее частота их мыслей совпадала с частотой события. Если люди верят, что они могут оказаться не в том месте не в то время, что у них нет власти над внешними обстоятельствами, то навязчивые мысли о страхе, одиночестве и бессилии действительно притягивают их в «неправильное» место в «неправильное» время.

У вас есть выбор прямо сейчас. Вы хотите верить в то, что все в жизни — дело случая и что-то плохое может произойти с вами в любой момент? Вы хотите верить в то, что можете оказаться в «неправильное» время в «неправильном» месте? Что вы не имеете власти над обстоятельствами?

Или вы хотите верить и *знать*, что ваша жизнь в ваших руках, и вы будете получать и испытывать только *хорошее* — всего лишь из-за образа ваших мыслей? У вас есть выбор, и тот образ мыслей, который вы выберете, *станет* вашим жизненным опытом.

Ничто не придет в вашу жизнь, пока вы сами не призовете это.

## Боб Доил

У Большинство из нас действуют неосознанно, не зная, что притягивают. Мы полагаем, что не способны контролировать этот процесс. Наши мысли и чувства работают на автопилоте, и все происходит к нам как бы само собой.

Никто не станет сознательно привлекать то, чего не хочет. Но если вы не знаете Тайны, то становится ясным, как нежелательные события проникли в вашу жизнь и жизнь других людей. На самом деле они происходят из-за недостаточного понимания огромной созидательной силы мыслей.

## Джо Витале

Когда вы впервые слышите об этом, то можете испугаться: «Что же, мне теперь придется все время следить за своими мыслями? Это же огромная работа!» Но так кажется лишь поначалу, а потом начинается самое интересное.

Самое интересное, что к Тайне ведет множество путей, и вы вольны выбрать тот, который лучше всего работает для вас. Читайте дальше, и вы поймете, о чем я говорю.

**Марси Шимоф**  
ПИСАТЕЛЬ, ЛЕКТОР МЕЖДУНАРОДНОГО УРОВНЯ И ЛИДЕР  
ПРЕОБРАЗОВАНИЯ

Нельзя отследить каждую свою мысль. Ученые говорят, что в нашей голове рождается около шестидесяти тысяч мыслей в день. Представляете, как вы вымотаетесь, пытаясь контролировать все шестьдесят тысяч? По счастью, есть более легкий путь: это наши чувства. Они позволяют узнать, о чем мы думаем.

Невозможно переоценить важность чувств: они — ваш лучший инструмент, с их помощью вы создаете собственную жизнь.

Запомните: в нашем мире первопричиной всего являются мысли. А то, что вы видите и переживаете, — только их следствие. Причина происходящего с вами — в ваших мыслях.

**Боб Дойл**

Эмоции — великолепный дар. Они показывают нам, о чем мы думаем.

Ваши чувства очень быстро сообщают вам, о чем вы думаете. Вспомните какое-нибудь внезапное неприятное ощущение — например, когда вы услышали плохую новость. Мгновенно появляется чувство сжатости в желудке или начинает щемить в груди. Запомните: чувства и эмоции немедленно сигнализируют вам о ваших мыслях.

Нужно научиться *осознавать* свои эмоции и понимать, что вы чувствуете, потому что это самый быстрый и легкий способ узнать, о чем вы думаете.

**Лиза Николс**

У вас есть два типа ощущений: плохие и хорошие. И вы прекрасно понимаете разницу между ними, потому что от одних вы чувствуете себя хорошо, а от других вам делается плохо. Негативные эмоции — подавленность, гнев, обида, раздражение, вина. Они не придают вам сил, не приносят хорошего настроения.

Никто не скажет вам, хорошо вы себя чувствуете или плохо, потому что только вы знаете об этом в любой момент времени.

Если вы не можете понять, как себя чувствуете, просто спросите себя: «Как я себя чувствую?» Задавайте себе этот вопрос много раз в течение дня, и постепенно вы станете лучше *осознавать* свои чувства.

Самое важное, что вам следует знать: невозможно одновременно чувствовать себя плохо и иметь хорошие мысли. Это нарушение закона, *потому что ваши мысли определяют* ваши чувства. Если вы чувствуете себя плохо, значит, в вашем сознании есть мысли, *заставляющие* вас чувствовать себя плохо.

Ваши мысли определяют вашу частоту, а ваши чувства немедленно сообщают вам о том, на какой частоте вы сейчас находитесь. Когда вы чувствуете себя плохо, когда у вас дурное настроение, вы попадаете на частоту, притягивающую еще больше негативного. Закон

притяжения *обязательно* отвечает, передавая вам еще больше картин, от которых вы почувствуете себя еще хуже.

Если вы *чувствуете* себя плохо и не делаете никаких попыток изменить свои мысли и улучшить настроение, вы на самом деле посылаете сигнал: «Дайте мне еще того, что заставляет меня чувствовать себя плохо. И побыстрее!»

### **Лиза Николс**

Обратной стороной этой медали являются позитивные эмоции и добрые чувства. Как только они приходят, вам сразу становится хорошо. Восхищение, радость, благодарность, любовь — представьте, мы можем ощущать это каждый день. Когда вы испытываете позитивные чувства, вы притягиваете к себе еще больше подобных эмоций и всего того, что помогает вам чувствовать себя лучше.

### **Боб Доил**

Это так просто:

— Что я притягиваю сейчас?

— А как вы себя чувствуете?

— Хорошо.

— Отлично, продолжайте в том же духе.

Невозможно одновременно чувствовать себя хорошо и думать о неприятностях. Хорошие ощущения порождаются только хорошими мыслями. Понимаете, вы можете получить что угодно в жизни, ограничений нет. Только одно условие: вам надо чувствовать себя хорошо, быть счастливым. Подумайте, разве это не все, чего вы когда-либо хотели? Закон действительно совершенен.

### **Марси Шимофф**

Если вы чувствуете себя хорошо, то вы создаете будущее, совпадающее с вашими желаниями. Если вы чувствуете себя плохо, вы создаете будущее, расходящееся с вашими желаниями. Закон притяжения работает каждую секунду. Все, что мы думаем и чувствуем, создает наше будущее. Если вы беспокоитесь или боитесь, то вы приносите еще больше страха и тревоги в свою жизнь.

Итак, если вы чувствуете себя хорошо, это значит, что вы мыслите позитивно. Вы на верном пути, вы излучаете мощную частоту, она притягивает к вам еще больше позитивного — того, что помогает вам чувствовать себя хорошо. Запоминайте приятные моменты, питайте эти ощущения, возвращайте их в себе. Знайте: когда вы чувствуете себя хорошо, вы притягиваете еще больше хорошего.

Поднимемся на следующую ступеньку. Что, если ваши чувства — это на самом деле ответ Вселенной, помогающий вам узнать, о чем вы думаете?

### **Джек Кэнфилд**

Наши чувства — это механизм обратной связи, сообщающий нам, идем мы в верном направлении или сбились с пути.

Помните, что ваши мысли — первопричина всего. Поэтому, когда вы настойчиво думаете о чем-нибудь, во Вселенную немедленно посылается сигнал. Ваша мысль магнетически притягивает *подобную* частоту, а затем в течение нескольких секунд посылает вам сообщение об

этой частоте через чувства. Другими словами, ваши чувства — ответ от Вселенной, они сообщают, на какой частоте вы сейчас находитесь. *Ваши чувства — механизм обратной связи, позволяющий отследить вашу частоту!*

Приятные чувства и эмоции — это сообщение: «Вы мыслите позитивно». Соответственно, когда вы чувствуете себя плохо, Вселенная говорит вам: «Вы мыслите негативно».

Дурное настроение, плохое самочувствие означают, что Вселенная предупреждает вас: «Внимание! Измени свои мысли. Зафиксирована негативная частота. Смени частоту. Отсчет пошел. Внимание!»

В следующий раз, когда вы почувствуете себя плохо или вас охватят дурные эмоции, прислушайтесь к сигналу Вселенной. В такой момент вы *отгораживаетесь* от хорошего, поскольку находитесь на негативной частоте. Измените ваши мысли, подумайте о чем-нибудь прекрасном, и появившиеся позитивные чувства помогут вам *осознать*: это произошло потому, что Вы перешли на другую частоту, и Вселенная подтверждает это вашим хорошим самочувствием и настроением.

### **Боб Дойл**

Вы подумаете точно то, что вы чувствуете, не совсем то, о чем думаете.

Так люди уходят в «эмоциональный штопор». Расстроились с утра или встали не с той ноги — и день пропал. Они не представляют, что простая смена эмоций может изменить этот день — и всю жизнь.

По закону притяжения, если вы хорошо начали день и чувствуете себя счастливым, то вы будете притягивать еще больше ситуаций и людей, поддерживающих это ощущение счастья, пока не позволите чему-либо изменить ваше настроение.

У всех нас бывали дни или времена, когда неудачи шли одна за другой. Цепная реакция началась с *одной* мысли, осознанной или нет. Первая плохая мысль привлекла еще больше таких же мыслей, частота зафиксировалась, и все закономерно пошло вкривь и вкось. Таким образом, если вы расстраиваетесь из-за одной неудачи, вы притягиваете к себе множество неудач. Ваши ответные эмоции привлекают еще больше неприятностей, и цепная реакция будет продолжаться до тех пор, пока вы не сойдете с этой частоты, намеренно изменив свои мысли.

Вы можете перенаправить свои мысли на то, чего вы хотите, получить подтверждение в ваших чувствах — и закон притяжения примет и удержит эту новую частоту, посылая вам обратно новые картины вашей жизни.

Таким образом, вы способны стать хозяевами своих чувств и применять их для быстрого переключения на то, чего вы хотите.

Вы можете специально использовать свои ощущения и эмоции для передачи еще более мощной частоты, если добавите *чувство* к тому, чего вы хотите.

### **Майкл Бернارد Беквит**

Вы можете прямо сейчас начать чувствовать себя здоровым. Вы можете начать чувствовать себя богатым и преуспевающим. Вы можете начать чувствовать любовь, окружающую вас, даже если ее вроде бы нет. Произойдет вот что: Вселенная подстроится под ваши чувства. Вселенная станет такой, какой вы ее представляете, она придет в соответствие с вашим внутренним ощущением.

Как вы себя чувствуете сейчас, в каком вы настроении? Подумайте об этом пару секунд.



Если ваши чувства не так радужны, как вам того хотелось бы, сосредоточьтесь на *ощущении* ваших эмоций и целенаправленно измените их. Когда вы полностью сосредотачиваетесь на своих чувствах с твердым намерением их улучшить, результаты бывают поразительными. Вот простой способ: закройте глаза (чтобы не отвлекаться), сосредоточьтесь на ваших чувствах и улыбайтесь в течение минуты.

### **Лиза Николс**

Ваши мысли и чувства творят вашу жизнь. И так будет всегда — это гарантировано!

Подобно закону гравитации, закон притяжения никогда не ошибается. Часто ли вы встречаете свиней, парящих в небе, потому что закон гравитации в этот день отвлекся и забыл на них подействовать? Вряд ли. Закон гравитации работает всегда и действует на всех. Точно так же нет исключений из закона притяжения. Если что-то пришло к вам, вы притянули это собственными продолжительными мыслями о нем. Закон притяжения точен.

### **Майкл Бернارد Беквит**

Эту идею трудно переварить, но если мы сумеем принять ее, результаты поразят наше воображение. Получается, что любая мысль, уже сработавшая в вашей жизни, может быть исправлена, если изменить ваше сознание и мироощущение.

В вашей власти изменить все, потому что только вы выбираете ваши мысли и испытываете ваши чувства.

«Вы творите вашу собственную вселенную, пока живете».

*Уинстон Черчилль*

### **Джо Витале**

Очень важно, чтобы вы чувствовали себя хорошо, потому что позитивные эмоции являются сигналом, идущим во Вселенную и притягивающим к вам хорошее. Таким образом, чем позитивнее вы настроены, тем больше вы притянете того, что поможет вам сохранять душевный подъем и чувствовать себя все лучше и лучше.

### **Боб Проктор**

Если вам плохо, знайте: вы можете изменить это в мгновение ока! Поставьте хорошую музыку или начните напевать — это изменит ваши эмоции и ощущения. Или вспомните о чем-нибудь прекрасном. Подумайте о ребенке или о ком-то еще, кого вы искренне любите, и задержите эту мысль в вашем мозгу. Сосредоточьтесь на позитивной мысли, отключив остальные. Я гарантирую, вам сразу станет лучше.

Составьте список своих «тайных переключателей настроения», чтобы всегда держать их в рукаве. «Тайными переключателями» я называю то, что быстро изменяет ваши чувства. Например, это могут быть приятные воспоминания, мечты о будущем, какие-то смешные моменты, картины природы, дорогой вам человек или любимая музыка. И когда вы чувствуете злость, огорчение или недомогание, обратитесь к вашему списку, выберите оттуда что-нибудь и сосредоточьтесь на нем. Разные вещи будут поднимать вам настроение в разное время, так что если не работает одно, попробуйте другое. Смените фокус, порадуйте себя, измените частоту —

это так просто и займет всего пару минут!

# Любовь: величайшее из чувств

**Джеймс Рэй**

ФИЛОСОФ, ЛЕКТОР, ПИСАТЕЛЬ, СОЗДАТЕЛЬ ПРОГРАММ ПО ДОСТИЖЕНИЮ УСПЕХА И РАЗВИТИЮ ЛИЧНОСТНОГО ПОТЕНЦИАЛА

Принцип хорошего настроения зависит и от ваших домашних любимцев. Животные прекрасны, они дарят нам отличное расположение духа. Когда вы испытываете любовь к своему питомцу, это великолепное состояние приносит много добра в вашу жизнь. Какой чудесный дар!

«Именно сочетание мысли и любви создает непреодолимую силу закона притяжения».

*Чарльз Энел*

Во Вселенной нет большей силы, чем сила любви. Это чувство — высочайшая из частот, которую вы способны излучать. Если вы окутаете каждую мысль любовью, если вы будете любить все и всех, ваша жизнь полностью изменится.

Некоторые великие мыслители прошлого даже называли закон притяжения законом любви. Поразмыслив над этим, вы поймете почему. Когда вы думаете о ком-то плохо, плохое материализуется именно в *вашей* жизни. Своими мыслями вы не можете повредить другому, но лишь себе самому. Но если все ваши мысли сосредоточены на любви — угадайте, чья жизнь наполнится любовью? Ваша! Следовательно, если вашим главным чувством и состоянием станет любовь, закон притяжения — или закон любви — ответит вам наиболее щедро, потому что вы находитесь на самой мощной частоте. Чем большую любовь вы чувствуете, чем больше любви вы излучаете, тем большая сила работает на вас.

«Принцип, который дает мысли динамическую силу связываться с ее объектом и преодолевать любой негативный человеческий опыт, — это закон притяжения, иначе называемый любовью. Это вечный и неотъемлемый принцип, присутствующий во всем сущем, в каждой философской системе, в любой религии и науке. Невозможно укрыться от закона любви. Это чувство, наполняющее мысль жизненной энергией. Чувство — это желание, а желание — это любовь. Мысль, исполненная любви, становится непреодолимой».

*Чарльз Энел*

**Марси Шимофф**

Когда вы начинаете понимать свои мысли и чувства, по-настоящему управлять ими, тогда вы видите, как сами творите собственную реальность. В этом ваша свобода и ваша сила.

Марси Шимофф поделилась великолепной цитатой великого Альберта Эйнштейна: «Самый главный вопрос, который человек может задать самому себе, таков: дружелюбна ли к нам Вселенная?»

Зная закон притяжения, вы найдете единственный ответ: «Да, Вселенная к нам дружелюбна. Почему? Потому что именно это вы и получите по закону притяжения. Альберт

Эйнштейн поставил важнейший вопрос таким образом, потому что понимал Тайну. Он знал, что эта мысль заставит нас задуматься и сделать выбор. Великий физик подарил нам огромный шанс, когда сформулировал этот вопрос.

Чтобы еще более расширить замысел Эйнштейна, вы можете решительно сказать: «Это прекрасная Вселенная, она приносит мне только добро. Вселенная во всем заодно со мной. Вселенная поддерживает меня, что бы я ни делал. Вселенная отвечает на мои нужды немедленно». *Почувствуйте*, что Вселенная дружелюбна к вам.

### **Джек Кэнфилд**

С тех пор как я узнал Тайну и начал использовать ее, моя жизнь изменилась как по волшебству. Образ жизни, о котором мечтает каждый, стал для меня повседневной реальностью. Я живу в доме стоимостью четыре с половиной миллиона долларов. У меня жена, за которую любой отдал бы жизнь. Я путешествую и отдыхаю в самых изумительных местах мира. Я взбирался на горы, я участвовал в экспедициях, я ездил на сафари. И все это произошло и продолжает происходить, потому что я умею применять Тайну в жизни.

### **Боб Проктор**

Жизнь может быть абсолютно чудесной. Она должна быть такой. Она будет такой, когда вы начнете использовать Тайну.

Это *ваша*, жизнь, и она жаждет, чтобы вы открыли ее для себя! Возможно, до сих пор вы считали, что жизнь — это суровая каждодневная борьба, и, по закону притяжения, она была для вас такой. Здесь и сейчас заявите Вселенной: «Жизнь легка! Жизнь прекрасна! Все хорошее стекается ко мне!»

В глубине вашей души прячется истина, которая ждет своего часа. Эта истина такова: вы заслуживаете всего хорошего, что жизнь может вам предложить. Вы знаете это глубоко в душе — ведь когда вам не хватает добра и красоты, вы чувствуете себя ужасно. Все хорошее в мире принадлежит вам по праву рождения! Вы творите самого себя, а закон притяжения — ваш волшебный инструмент: с его помощью вы способны создать в своей жизни все, чего хотите. Добро пожаловать в магическую реальность жизни и Вашего собственного величия!

## Запомните Тайну

\* Закон притяжения — это закон природы. Он беспристрастен, как закон гравитации.

\* Ничто не появится в вашей жизни, пока вы не призовете это с помощью настойчивых мыслей.

\* Чтобы узнать, о чем вы думаете, спросите себя, что вы чувствуете. Эмоции — ценный инструмент, который постоянно сообщает нам, о чем мы думаем.

\* Невозможно одновременно чувствовать себя плохо и думать о хорошем.

\* Ваши мысли определяют вашу частоту, а ваши чувства немедленно сообщают вам о том, на какой частоте вы сейчас находитесь. Когда вам плохо, когда у вас дурное настроение, вы попадаете на частоту, притягивающую еще больше негативного. Когда вы настроены позитивно, вы мощно притягиваете к себе еще больше хорошего.

\* Тайные переключатели настроения, такие, как приятные воспоминания, картины природы или любимая музыка, помогут вам изменить ваши чувства и настроиться на другую частоту в мгновение ока.

\* Чувство любви — высочайшая из всех частот, какие вы можете излучать. Чем больше любви вы чувствуете, чем больше ее вы излучаете, тем большая сила работает на вас.

# Как применять Тайну

Вы — творец. С помощью закона притяжения вы творите так же легко, как дышите. Бесчисленные и многообразные формы Творения представлены в сочинениях величайших мудрецов и лидеров, когда-либо живших на Земле. Некоторые из наставников сочиняли истории, чтобы показать, как работает Вселенная. Мудрость, заключенная в этих историях, веками передавалась от поколения к поколению и вошла в легенды. Многие люди читают их, не понимая, что в них раскрывается важнейшая истина жизни.

Вы прочитали ознакомительный отрывок. Если книга вам понравилась, вы можете купить полную книгу и продолжить читать.

[Читать полный вариант книги](#)