

Джо Витале
Миньель Буренд

Осуществление Желаний

21
волшебный урок

для полной
и счастливой жизни



Удивительная книга Джо Витале открывает вам чудодейственные тексты двух редких рукописей Женевьев Беренд, отрывки из которых вошли в мировой бестселлер Ронды Берн «Тайна». В двадцати одном уроке заложен невероятный по силе потенциал чудесных преобразований вашей жизни.

Вот только некоторые из них:

- как жить и любить жизнь;
- как научиться контролировать болезни, разочарования и неблагоприятные события;
- как заставить подсознание работать на вас и воплотить в жизнь мысленный образ;
- как укрепить волю.

Сейчас вы стоите на пороге величайшего открытия – вам вот-вот откроется секрет, позволяющий делать явью свои мечты и желания. Многие учителя утверждают, что мы все владеем силой, позволяющей нам изменять свою жизнь, но мало кто из них доступнее и подробнее, чем автор этой книги, объясняет, как это сделать.

Итак, сконцентрируйтесь и приготовьтесь. Скоро вы начнете творить настоящие чудеса!

Эти страницы я от чистого сердца и с благоговением возлагаю на алтарь памяти человека, который был мудрецом и святым, учителем и наставником, и моим дорогим другом – судьи Томаса Трoварда

Посвящается Грэйс Н. Норткатт из Денвера, Колорадо, благодаря любезной поддержке которой была напечатана эта книга.

Женевьев Беренд

Посвящается всем, кто хочет создать рай на земле

Джо Витале

Переезжая из Хьюстона в свое нынешнее пристанище в Хилл Кантри, из личной библиотеки, насчитывающей 5 тысяч томов, я взял на первое время с собой всего три книги. Одной из них была потрясающая небольшая книжечка Женевьев Беренд «Осуществление желаний» («How to Attain Your Desires»), впервые опубликованная в 1929 году, давным-давно не переиздававшаяся и сегодня многими незаслуженно забытая.

Я нашел эту удивительную книгу, оказавшую на мою жизнь огромное влияние, много лет назад. Она научила меня фокусировать внимание на сутисвоих желаний, а не на их внешние качества и проявления, и благодаря этому нацеливаться на то, к чему я действительно стремлюсь.

В моем конкретном случае использование методов Женевьев – на удивление простых и понятных – реально воплотилось в новых автомобилях и домах, в новых взаимоотношениях, в улучшившемся здоровье, в увеличении объемов продаж моих книг и пассивного дохода и в целом ряде других приятных вещей и событий.

Мой друг Дэвид Гарфинкель, известный специалист по составлению рекламных текстов, прочтя эту книгу, признался: «Я бы сказал, что это самое простое, самое всеобъемлющее и самое практичное объяснение того, как происходит Созидательный Процесс в реальной жизни, из всех, какие мне когда-либо приходилось читать и слышать».

А человек, которого я нанял перепечатывать для меня эту книгу с оригинала (благодаря чему я, собственно говоря, смог превратить ее в электронное издание и несколько позднее опубликовать), написал мне следующее: «Никогда в жизни не встречал ничего подобного! Она вдохновила меня как можно четче определить свои желания, и показала, как добиться того, чтобы они исполнились! Спасибо вам, что пригласили набрать этот текст на компьютере именно меня! СПАСИБО!»

Мой веб-мастер, прочтя произведение Женевьев Беренд, высказался просто и емко: «Это потрясающая книга!»

Но какова же история этой почти чудодейственной книги?

Автор написала ее в виде полного учебного курса, состоящего из нескольких уроков; произошло это в начале 1920-х годов. Содержание представлено в форме диалога между учителем и учеником. В первой части учитель – это один из теоретиков и первых наставников в области метафизики души, великий судья Томас Трoвард; ученик – это вы, я, каждый человек на земле. Во второй части в роли учителя выступает сама Женевьев, а в роли ученика—одна из ее клиенток. Книга легко читается; она лаконична и при этом содержит массу чрезвычайно

полезных советов, идей и мыслей.

В семи коротких уроках первой части заложен невероятный по силе потенциал преобразований. Вот всего несколько подзаголовков – просто чтобы продемонстрировать вам потрясающую мощь ее редкого по силе содержания.

- Секрет контроля над силами жизни.
- Не ищите в жизни совпадений.
- Как освободить сознание от беспокойства.
- Как научиться контролировать обстоятельства и неблагоприятные условия.
- Как ваш разум взаимосвязан с Универсальным Вселенским Разумом.
- Как улучшить здоровье и достичь гармонии.

И этот перечень чрезвычайно важных тем, дискуссий и расширяющих горизонты воображения концепций можно продолжать и продолжать. В этой части книги даже есть отдельные разделы, посвященные тому, как человек может контролировать свою злобу, болезни, разочарования и многие другие негативные ситуации и чувства.

Цель серии кратких, целенаправленных уроков, представленных во второй части, заключается в том, чтобы четко и лаконично описать «естественные принципы, управляющие процессами взаимодействия между умственной деятельностью и состояниями материи», то есть реальными условиями и обстоятельствами.

Если тщательно изучить эти несколько базовых принципов, усвоить их, а затем каждый день и каждый час применять на практике, то очень скоро можно убедиться, что вы можете достичь осознанного контакта со всемогущим, вечным и не знающим неудач Богом; а это вполне естественно приведет вас к индивидуальной СВОБОДЕ, свободе от ограничений в любых формах и от зависимости любого рода.

Многие учителя утверждают, что мы все обладаем силой, позволяющей нам изменять свою жизнь, но мало кто из них доступнее и подробнее, чем автор этой книги, объясняет, как это сделать.

Итак, сконцентрируйтесь и приготовьтесь. Скоро вы начнете творить настоящие чудеса.

И прошу вас, пользуйтесь своей огромной силой только с добрыми намерениями.

Прежде чем приступить к чтению, советую для начала постараться представить себе, какой стала бы ваша жизнь, если бы вы научились осуществлять все свои желания.

Сейчас вы стоите на пороге величайшего открытия – вам вот-вот откроется секрет, позволяющий делать явью свои мечты и желания.

И каково же ваше главное желание?

Волшебно ваш,

доктор Джо Витале

www.mrfire.com

P.S. Большинство людей знают о первой книге Женеьев Беренд, «Ваша невидимая сила» («Your Invisible Power»), которая часто переиздавалась и переиздается и поныне, но мало кто слышал о второй книге этого автора, намного менее известной, но и более мощной. С ее помощью вы сможете воплотить в жизнь практически все, что в состоянии нарисовать ваше воображение. И сейчас вы держите эту книгу в руках!

P.P.S. Возможно, вам интересно, какие еще две книги я взял с собой, уезжая из Хьюстона? Первая – уже ставшее легендой произведение Роберта Кольера «Книга писем Роберта Кольера» («Robert Collier Letter Book»); вторая – книга Кристиана Гоудфроя «Как писать письма, которые продают» («How to Write Letters That Sell»). Ну а третью вы сейчас читаете. Согласитесь: если

она вошла в число трех книг, которые я выбрал из своей библиотеки в пять тысяч томов, она стоит того, чтобы обратить на нее внимание – и, возможно, рассказать о ней своим друзьям?

Часть I

Как осуществить свои желания, позволив подсознанию работать на вас?

*Добро никто и никогда не теряет!
Что было, будет вечно жить!*

Роберт Браунинг, «Аббат Фоглер»

Познал я, что все, что делает Бог, пребывает вовек; к тому нечего прибавлять и от того нечего убавить; и Бог делает так, чтобы благоговели пред лицом Его. Что было, то и теперь есть, и что будет, то уже было; и Бог воззовет прошедшее.

Экклезиаст 3: 14, 15

Все хорошее, чего мы желали, на что надеялись или о чем мечтали, будет существовать, не во внешнем проявлении, а в себе самом.

Роберт Браунинг

Что было, то и будет; и что делалось, то и будет делаться; и нет ничего нового под солнцем.

Экклезиаст 1: 9

Во все времена мудрецы, хоть они и оставляли отпечаток своей души, неизменно сходились в одном: «Каковы мысли в душе человека, таков и он сам». Но КАКОВЫ должны быть мысли в нашей душе, чтобы в ней расцвело только добро, и чтобы оно в итоге приносило плоды в виде благих дел и щедрых результатов? Существует ли какой-то магический секрет, превращающий тусклый металл жизни в драгоценную монету?

Именно об этом я и намереваюсь рассказать вам в своей небольшой книге. Моя цель – отлить в четкую форму бесценную чеканку души моего уважаемого наставника судьи Томаса Трорварда и представить ее вам в преломлении моего разума и моей души. В качестве инструмента для достижения этой цели я выбрала стиль диалога, знакомый и понятный всем ученикам Платона, величайшего из всех философов-мыслителей. Долгие годы изучения творений этого, по сути, сверхчеловеческого ума убедили меня в том, что данная форма подачи материала подходит для передачи мельчайших оттенков смыслов и значений и богатейших глубин звучания человеческой души больше, нежели подавляющее большинство других форм. Я знаю, что мои читатели согласятся со мной и в том, что если они, оказавшись на моем месте, месте ученика, позволят мне отвечать на их вопросы, как мой наставник отвечал мне на мои, то наши уроки станут намного интереснее и эффективнее.

Если говорить более конкретно, то на этих страницах я хочу рассказать о методе благонамеренного научного мышления и пробудить в вас желание использовать этот метод для того, чтобы выработать в себе привычку иметь ТОЛЬКО такие мысли, которые вы хотели бы видеть воплощенными в реальные достижения или результаты. Кроме того, я хочу нацелить ваши мысли на лучшее понимание Духа Божьего, или Добра, что укажет нам путь к счастливой заре новой цивилизации. Скорость, с которой изменяются убеждения людей, заставляет человечество понять, что эта новая цивилизация уже проявляет себя в виде более четкого понимания взаимосвязи между человеком и его Творцом.

Эпохальной идеей нынешнего поколения является признание факта, что человеческий разум представляет собой царство, в котором безраздельно правит сам человек. Как пишет поэт Браунинг, «Каким бы неразумным я ни был, на низшие ступени я не опущусь». В своем стремлении начать более осознанно использовать силу мысли, заставляя ее давать желаемые материальные результаты, человечество приходит к пониманию необходимости абсолютного контроля.

Отправляя вам это послание, я преследую вполне конкретную цель: я хочу облегчить вашу жизнь благодаря полному и окончательному осознанию того, что вам дана власть над любыми неблагоприятными обстоятельствами и условиями, в которых вы можете оказаться. Сознательное использование созидательной силы мысли с тем, чтобы она защищала вас и направляла на правильный путь, достижимо только при условии понимания «естественных

отношений между умственной деятельностью и материальными условиями».

Читать эти уроки надо с решительным настроем на *рациональное и продуктивное обдумывание каждого слова*; вы должны быть уверены, что правильно и в полной мере понимаете каждую мысль и идею. Способность мыслить – это царство Божие в нас с вами; сила мысли всегда приводит к результатам, воплощенным в конкретной физической форме, результатам, соответствующим обычным, наиболее привычным для нас мыслям. Как говорил Тровард, «Мысль – единственное действие разума. Привычные для вас мысли ведут к созданию соответствующих внешних физических условий, поскольку таким образом вы создаете ядро центральной нервной системы, притягивающее к себе себе подобное, и так до тех пор, пока готовая работа не проявится в конкретном воплощении».

Это принцип, от которого мы с вами будет отталкиваться при формировании простого и рационального образа мыслей и действий с тем, чтобы благодаря этому добиться материального, физического выражения любой желаемой цели. Давайте же работать над этим вместе.

Тровард – философ и мудрец

Одним из величайших умов современности, да и, по всей вероятности, всех времен, является Томас Тровард, отошедший в мир иной судья индийского штата Пенджаб. Американский философ и психолог Уильям Джеймс из Гарварда оценил его научные труды так: «Несомненно, это самое компетентное изложение принципов психологии из всех, какие я встречал в своей жизни, прекрасное по своей неизменной четкости мысли и стиля; поистине классическое изложение». В одной из статей о работах Троварда, опубликованной в *Boston Transcript*, говорилось: «Автор без особого труда доказывает нам, что является величайшим мыслителем в своей области». А оставивший этот мир архидиакон Вилберфорс, переписываясь с Томасом Тровардом, подписывал свои письма «Ваш благодарный ученик».

Отвечая на многочисленные просьбы друзей и почитателей Троварда, которые жаждут больше узнать об этом великом человеке, я буду счастлива описать некоторые моменты из его обычной повседневной жизни – то, что я видела своими глазами, когда училась вместе с ним. Мои воспоминания действительно могут оказаться довольно интересными, учитывая тот факт, что этот великий мыслитель избрал меня своей единственной ученицей, и что я была единственным человеком, которому он давал персональные инструкции.

Первые шаги гения

Томас Тровард родился на Цейлоне, Индия, в 1847 году, в семье англичан, потомков гугенотов. Маленьким мальчиком он был отправлен учиться в Англию, в Бармстедскую среднюю школу, и это были далеко не лучшие годы его жизни, поскольку неординарный ребенок так и не смог адаптироваться к скучному, однообразному стилю жизни английского школьника. Позднее, когда он продолжил учебу в колледже на прекрасном острове Джерси, красота и очарование этого места глубоко пленили его душу, и там он наконец обрел полное удовлетворение и счастье. Возможно, тому, что молодой человек так комфортно и хорошо чувствовал себя в полуфранцузской среде этого колледжа, благоприятствовала гугенотская кровь Томаса. Ему было восемнадцать, когда природные наклонности и способности его разума начали проявляться в полной мере, и он получил золотую медаль по литературе Хелфордского

колледжа.

По окончании учебы Тровард едет в Лондон, с отличными результатами сдает самый сложный экзамен и поступает на государственную службу в Индии. В родную для него страну он возвращается в возрасте двадцати двух лет в качестве помощника специального уполномоченного. Надо отметить, что один инцидент, произошедший с Тровардом во время сдачи экзамена на эту должность, предопределил направление его жизни спустя двадцать пять лет, когда срок пребывания на государственной службе истек и Тровард оставил карьеру в сфере законодательного регулирования.

«У вас необычная голова, молодой человек»

Одним из предметов, который Троварду предстояло сдавать, была метафизика. Это был последний экзамен. Тровард не успел хорошо подготовиться по этой дисциплине, поскольку у него не было на это времени, и он не знал, какие книги ему следует проштудировать. И вот, внимательно обдумав и оценив ситуацию накануне экзамена, Томас решил отвечать на вопросы, что называется, инстинктивно. Потрясенный экзаменатор, прочитав его ответы, спросил:

– В каком учебнике вы все это прочитали?

– У меня не было учебников, сэр, – ответил Тровард. – Я писал все это так, из головы.

– Что ж, молодой человек, должен признать, у вас необычная голова, и если я не ошибаюсь, мы о вас еще услышим, – таков был комментарий экзаменатора.

Государственная служба в Индии занимала все время Троварда. Отдыхал он обычно в компании холстов, кистей и красок. Томас был очень неплохим художником; особенно ему удавались морские пейзажи. Он даже завоевал несколько призов на художественных выставках в Англии. А еще Томас любил посидеть над томами священных индийских книг или над письменами иудеев и других древних народов. Эти исследования постепенно открыли ему философскую систему, приносящую своим последователям не только покой и умиротворение души, но и реальные физические результаты в виде крепкого здоровья и счастья.

Освободившись от довольно обременительных обязанностей на официальной службе в индийском суде, Тровард возвращается в Англию, и со временем из-под его пера появляется внушительная рукопись в несколько сотен страниц. В те годы он не имел доступа к знаниям в области Духовной науки, Христианской науки, Новой мысли и ко множеству других, столь распространенных в современной научной мысли. Его взгляды и выводы были результатом уединенных размышлений и досконального изучения священных писаний. Первое издание известных сегодня «Эдинбургских лекций по ментальной науке» («Edinburgh Lectures of Mental Science») увидело свет в 1904 году. Труд был принят научным сообществом с практически единодушным одобрением и восторгом; большинство читателей сошлось на том, что его значение просто невозможно переоценить. Эта оценка, без сомнения, применима и к последующим трудам этого автора. Его книга «Библейская тайна и библейский смысл» («Bible Mystery and Bible Meaning») привлекла особое внимание духовенства. Книги Троварда издавались почти во всем мире. Только в США было продано более 50 000 экземпляров. И, возможно, во всем мире не было ни одного человека, которого столь теплый прием и внимание к этим трудам удивили бы больше, чем их скромного, простодушного и любящего хорошую шутку автора.

По своему внешнему облику судья Тровард больше напоминал француза, нежели англичанина: он был среднего телосложения и невысокого роста. Лицо его было довольно темного цвета, с небольшими яркими глазами, крупным носом и широким лбом. В те времена, когда я его знала, он носил свисающие вниз усы, подернутые сединой. Держался он как студент и мыслитель, что четко проявилось и в его научных трудах.

Манеры его были простыми и естественными, он во всем служил ярким примером сдержанности и умеренности. Я никогда не видела, чтобы он проявлял нетерпение или говорил о ком-то со злобой или осуждением; он был неизменно добр и внимателен к своей семье. Надо сказать, что в домашних делах он целиком и полностью зависел от миссис Тровард. Только в уютной атмосфере родного дома он в полной мере проявлял свою чарующую сердечность и теплое дружелюбие. В особенно благодушном и приятном расположении духа он пребывал после хорошего ужина. Он заводил дружескую беседу или затевал комнатные игры с родными и вообще вел себя по-мальчишески. Публичность и внимание широкой общественности его совершенно не интересовали.

Однажды вечером, после отличного ужина – тарелки превосходного супа, ягненка, овощей, салата, десерта и вина – Тровард скрутил сигарету и, к моему невероятному удивлению, протянул ее мне с вопросом: «Вы курите?». Услышав отрицательный ответ, закурил сам. Заметив мое плохо скрытое удивление, он сказал: «Стоит ли удивляться и быть шокированным чем-либо, за что следует благодарить Бога? Я благодарю Господа за одну сигаретку после хорошего ужина, может, за вторую, но ни в коем случае не за третью». А когда он докурил, его младшая дочь Будея сыграла нам на скрипке. Я заметила, что в эти минуты мой учитель был полностью поглощен чувством абсолютной гармонии. Позднее он признался мне, что, хотя обожает слушать музыку, сам музыкантом никогда бы не стал.

Спортом Тровард практически не занимался, но очень любил природу и мог часами сидеть у моря с блокнотом для набросков или в одиночестве бродить по вересковым пустошам, обдумывая разные вопросы. По его словам, именно в такие моменты его посещало вдохновение. Он часто предлагал мне составить ему компанию, однако довольно быстро я поняла, что он вскоре забывал о моем присутствии и был полностью поглощен своими гениальными мыслями.

Истина, возникшая из транса

Временами Тровард погружался в близкое к трансу обморочное состояние (обычно в такие периоды на столе перед ним сидела его любимая мальтийская кошка), которое могло длиться часами. В такие моменты его родные особенно старались ничем не потревожить его. Выйдя из этого состояния, он записывал истины, которые открылись ему во время обморока. Так, однажды, очнувшись, он написал на листе блокнота: «Я» – это слово силы. Если ты думаешь, что твои мысли обладают силой, то они ею обладают».

Возможно, вам будет интересно узнать, что в биографии Сократа, опубликованной в таком авторитетном источнике, как Новая американская энциклопедия, упоминается о похожих обмороках великого философа. Однажды, когда Сократ служил в греческой армии, он почувствовал, что его ноги вдруг приросли к земле, и он в течение двадцати четырех часов пребывал в состоянии транса. Очнулся он, уже обладая духовными знаниями, которые в корне изменили его жизнь, а впоследствии и жизнь многих других людей. Жизнь этого античного философа действительно во многом похожа на жизнь Троварда – прежде всего тем, что они оба, вырабатывая свои философские теории и системы, полагались в первую очередь на собственную интуицию и здравый смысл.

Различие между учением Троварда и тем, чему учит Христианская наука, заключается в том, что первый не отрицает существования материального мира. Напротив, он учит, что *все физическое существование является проявлением конкретной мысли, давшей рождение физическому*. Материальное и духовное по его убеждению дополняют друг друга.

Однажды я спросила Троварда, как можно поделиться с другими людьми глубокими истинами, которым он учит. «Став ими, – ответил он. – Мой девиз таков: «Величайшая радость жизни в том, чтобы быть, а не в том, чтобы владеть»».

Следуя за надежным проводником

Судья Тровард, хотя и был чрезвычайно скромным и застенчивым человеком, не любил выступать публично и высказывать свое личное мнение, всегда был готов обсудить любую насущную тему с другими людьми. Однако когда речь заходила о его письменных трудах, он был крайне немногословен и сдержан. Я лично не помню ни одного случая, чтобы он упоминал о своих работах – если только этого действительно не требовал контекст дискуссии. Как учитель же он всегда был позитивно настроен, прямолинеен и объективен.

Когда наши уроки проходили в закрытом помещении, Тровард неизменно сидел в большом, словно из легенды о Робин Гуде, кресле и, казалось, забыв о моем присутствии, просто размышлял вслух о той или иной интересующей его проблеме. Следить за ходом его мысли было так же увлекательно, как идти за надежным проводником по самым труднопроходимым местам, исследуя самые темные и неизученные зоны человеческого разума. По мере того, как я шла за ним все дальше, личные качества и характеристики моего учителя становились все расплывчатее и туманнее, и вскоре существовал уже только его четкий, уверенный голос и свет интеллектуального фонаря, который он нес в своей руке, освещая мне путь. И то, что этот человек, столь четко прояснивший нам истинный смысл индивидуальности, в учебном процессе практически полностью игнорировал персональный или эмоциональный компонент, казалось вполне естественным.

После того, как в той же спокойной, ненавязчивой манере, в какой начиналось наше ментальное путешествие, меня осторожно подводили к наиболее очевидным выводам, мой проводник обычно мягко напоминал, что мне лишь предложен ряд предположений, которые я могу принять и развить, если я чувствую, что они верны, но что они были предложены мне только в качестве дружеского дара моего попутчика. Тровард всегда старался внушить мне, что любое усилие с целью осуществления ментального контроля (что, в свою очередь, означает контроль над обстоятельствами) должно прилагаться человеком с абсолютной уверенностью в успехе.

Продолжительность наших уроков зависела от моей способности впитать то, что говорил мой учитель. Если через пятнадцать или тридцать минут он был уверен, что я вполне поняла причину, по которой, например, «если вещь истинна, значит, существует способ, обеспечивающий эту истинность», урок заканчивался. Если же для постижения мысли или концепции мне требовался час или больше, урок длился дольше. В конце урока Тровард обычно негромко говорил: «Никогда не забывайте, что у понятия «искать» есть соотносительное понятие «находить»; так же, как у «стучать» – «открывать»». С этими обнадеживающими словами он зажигал свой фонарь и уходил во тьму ночи, туда, где в трех милях от моего находился его дом.

Тровард очень любил свой дом, с наслаждением копался в саду или сидел в самом доме, который сам же оборудовал для полного удобства. Особое наслаждение ему доставляла уединенность его кабинета и художественной студии, обставленных с учетом мельчайших потребностей и наклонностей хозяина. Студия была расположена в дальней части дома; здесь Тровард проводил много времени, расслабляясь среди холстов и красок. Его кабинет был на нижнем этаже, и туда Тровард удалялся для размышлений и исследований, обычно по утрам. Он вообще редко работал вечерами.

Однажды хозяин большую часть дня провел на прогулке, обдумывая идеи и записывая мысли. А когда он не пришел домой к ужину, миссис Тровард отправилась на поиски мужа. Она нашла его в студии; он, не сняв пальто, лежал на софе в состоянии коллапса. Через час он скончался. Приехавший доктор засвидетельствовал смерть в результате кровоизлияния в мозг. А я уверена, что сам Тровард на это сказал бы: «Что вы, я просто перешел из ограниченного в неограниченное». Томас Тровард умер 16 мая 1916 года на шестьдесят девятом году жизни, в тот же день, когда в Вестминстерском аббатстве упокоился архидиакон Вилберфорс.

Томас Тровард относился к смерти приблизительно также, как к переезду из одной страны в другую. Он неоднократно говорил мне, что его очень интересуют вопросы жизни после смерти, и что он вполне готов к этому путешествию. Казалось, единственным, что его волновало, было то, что его кончина станет причиной для скорби и горя его жены и детей. А когда время пришло, его уход был именно таким, как он хотел.

Надеюсь, приведенные выше факты из жизни этого великого человека, факты, изложенные с позиций его ученицы и близкого друга, в достаточной мере обеспечивают почитателей Троварда информацией, которую они хотели о нем получить. А в дополнение привожу также одно из его первых писем мне.

*Западный Кенсингтон,
Станвик-роуд, 31,
8 ноября 1912 г.*

Уважаемая миссис Трудолюбие!

Я подумал, что мне лучше написать вам несколько строк в связи с вашим предложением стать моей ученицей, поскольку мне будет очень жаль, если из-за ваших заблуждений и неправильных представлений впоследствии вас постигнет разочарование.

К этому моменту я занимаюсь интересующей вас темой уже несколько лет и в общем и целом ознакомился с главными характеристиками большинства систем (которые, к сожалению, сегодня удерживают внимание многих сообществ), таких, например, как теософия, таро, каббала и т. п., и могу без малейших колебаний сказать, что, по моему глубокому убеждению, все вариации и описания так называемых оккультных наук находятся в прямой оппозиции к реальной дающей жизнь Истине; и, следовательно, вам не стоит ожидать, что, следуя в этом направлении, можно научиться чему-то путному. В наши дни часто приходится слышать о «посвящении», но поверьте мне, чем больше вы стараетесь стать так называемым «посвященным», тем дальше уходите от САМОЙ ЖИЗНИ. Утверждая, что Библия и Откровения Христа – это единственное, что стоит изучать, я основываюсь на долгих годах тщательных исследований и размышлений. Это действительно очень глубокая книга, охватывающая и нашу материальную жизнь во всех ее повседневных аспектах, и внутренние

источники нашего бытия, и все, что мы способны понять о жизни и о том, что скрыто от нашего взора, что наступает после того, как наша душа оставляет тело.

Вы выразили непоколебимую уверенность в пользе моего учения, и если эта уверенность настолько велика, что вы готовы, как говорите, полностью довериться мне как своему наставнику, я могу только принять ваше предложение с чувством огромной ответственности, но обязан попросить вас подтвердить свою уверенность полным отказом от намерений изучать названные выше так называемые «тайны», поскольку я запрещаю вам это делать. Исходя из собственного опыта, сразу скажу следующее: вернее всего, мое учение покажется вам очень простым; возможно, в некоторой мере догматичным; и вполне вероятно, вы скажете, что многое, о чем я говорю, слышали раньше. Вера в Господа, молитва и поклонение, приближение к Творцу через Христа – все это в определенном смысле вам знакомо, и я могу надеяться лишь на то, что, возможно, чуть больше просвещу вас на эти темы, чтобы они стали для вас не просто традиционными, привычными словами, ареальными, существующими в настоящий момент фактами. Я излагаю эту мысль так подробно потому, что не хочу, чтобы вас постигло хоть какое-то разочарование; я также должен сразу предупредить, что наши так называемые «уроки» будут ничем иным, как дружескими беседами в подходящее для нас обоим время. Вы будете приходить к нам домой, или я – если нам будет так удобнее – к вам. А еще я дам вам несколько книг, которые будут полезны для вас, но предупреждаю, что их будет очень немного, и они ни в коем случае не будут оккультного содержания.

А теперь, если все сказанное выше соответствует вашим убеждениям и ожиданиям, мы будем очень рады видеть вас в Руан Миноре, и вы убедитесь, что жителей тут немного, но они симпатичны и дружелюбны, а места тут невероятно красивы. С другой стороны, если вы сочтете, что вам нужно обучение какого-то иного рода, не стесняйтесь сказать об этом прямо; найдите только, что замены Христу вам не найти.

Надеюсь, вы ничего не имеете против того, что я написал вам письмо такого содержания; просто я не хотел, чтобы вы проделали неблизкий путь в Корнуолл, а потом разочаровались.

С наилучшими пожеланиями искреннее ваш

Т. Трoвaрд

Урок 1

Толкование слов

Я ПОНИМАЮ, что некоторые слова, использованные в этих уроках в несколько непривычном для нас смысле, могут быть непонятны ученикам, поэтому предлагаю список таких слов со своими комментариями и ссылками на произведения Троварда.

Абсолют

«Не имеющий лимитов и ограничивающих условий; безотносительный, безусловный» (словарь Вебстера). «Сущность, в которой полностью отсутствуют элементы времени и пространства» (Т. Тровард).

Например: мыслить в абсолюте – просто размышлять о качествах, присущих, скажем, любви, без привязки к людям, которых любишь, или перехода на различные формы, в которых может выражаться это чувство.

Разум изначально абсолютен в силу своей автономности.

Бытие

Жизнь, не имеющая четкой формы, сила жизни, которая контролирует условия и обстоятельства («Библейская тайна и библейский смысл», Т. Тровард, с. 77-79).

Вера

Особое качество созидательных способностей мысли, внешне проявляющееся в четком соответствии с теми убеждениями, в которых утвердился человек. Если вы верите, что ваше тело подвержено заболеванию, созидательные способности мысли о болезни приводят к тому, что вы действительно заболеваете («Эдинбургские лекции по ментальной науке», Т. Тровард).

Тело

Инструмент для выражения мыслей и чувств. Конверт для души.

Мозг

Инструмент, посредством которого Универсальный Все-создающий Разум выражается в конкретной форме индивидуального человеческого мышления. Мозг – не разум, а инструмент разума.

Христос

Состояние осознания абсолютной праведности и добродетели и качество чувства в конкретном физическом проявлении. Идеальнейшая из всех духовных концепций.

Обстоятельства

Внешний результат, полностью соответствующий внутреннему ходу мысли.

Концепция

Уильям Джеймс говорит о концепции, «...она означает не ментальное состояние и не то, что это ментальное состояние символизирует, а взаимоотношения между этими двумя».

Концентрация

«Приведение разума в состояние равновесия, позволяющее нам сознательно направлять поток духа к определенной заданной цели и строго контролировать наши мысли, мешая им создавать поток противоположного направления» («Эдинбургские лекции по ментальной науке», Т. Тровард).

Условия

Результат ментальных усилий. Гармоничная мысль приводит к созданию гармоничных физических и материальных условий, которые в свою очередь продолжают влиять на нас и порождать все более позитивные и приятные мысли.

Сознание

Работа разума, позволяющая ему отделить себя от физической формы, в которой он проявляется.

Творить

Претворять что-то в жизнь. Мысль созидательна, поскольку она всегда ведет к возникновению физических или объективных форм, четко ей соответствующих.

Вера

«Божественные перспективы и вера индивидуума связаны между собой». Объедините их—и не будет предела тому, чего вы можете достичь благодаря созидательной силе этого качества мысли.

«Главнейшая мысль. Следовательно, любой ваш порыв обрести веру в Бога есть стремление обрести веру в силу своей собственной мысли о Боге» (Т. Тровард).

Уверенный, полный надежд настрой разума. Такое ментальное состояние делает ваш разум чувствительным и восприимчивым к созидательному действию духа жизни. Обретите веру в силу своей мысли. Вы много раз были свидетелем ее безграничных способностей. Иисус говорил: «Уверуй в Господа, и ничто не будет невозможным для тебя», и это не фигура речи; это четко и просто сформулированный научный факт. Ваша индивидуальная мысль – работа созидательной силы жизни (всей Жизни) в конкретном проявлении.

Интеллект

Универсальный Безграничный Разум. Интеллект в наивысшем проявлении возникает тогда, когда разум воспринимает себя как инструмент, посредством которого работает интеллект, давший ему жизнь.

Закон

Универсальная Жизнь и Универсальный Закон – это единое целое.

Закон бытия (вашей жизни) в том, что вы созданы по образу и подобию Божию (Созидательной Силы, обеспечившей ваше существование), ведь вы есть сам Господь в конкретном, приспособленном к определенным условиям проявлении.

Закон вашей жизни заключается в том, что ваш разум представляет собой «индивидуализированное воплощение Универсального Разума в состоянии самоэволюции, в котором он обретает способность рассуждать и переходить от зримого к незримому и, следовательно, проникать под покров внешнего. Следовательно, поскольку в вас воспроизводится этот божественный дар творения, ваше духовное состояние или умонастроение не может не выражать себя внешне в вашем теле и в окружающих вас условиях» (Т. Тровард).

Дух

Проанализировать природу Духа (или Жизни) невозможно, но мы способны понять, что, чем бы еще ни был Дух, прежде всего это самосоздающая сила, которая действует и реагирует на саму себя, воспроизводя себя в самых разных непостижимых формах – от космоса до человека (точно так же, как ваш разум действует и поддается собственному влиянию, когда вы что-то запоминаете).

Источник всего видимого.

Будучи независимым от времени и пространства, Дух должен быть чистой мыслью, воплощением хранящегося в нас сознания.

Самостоятельно действующая и поддающаяся собственному влиянию созидательная сила или способность. Ее действием может быть только *мысль*, поскольку мысль является единственным возможным действием нефизического характера.

Мысль

Специализированное, приспособленное к определенным условиям действие Всесоздающего Творящего Духа или Разума.

Истина

То, что живет в вас, и есть истина для вас.

Визуализация

Внутреннее или мысленное видение. (Создание зрительных образов). Созидательная сила жизни, принявшая конкретную форму. Действие, ведущее к созданию в вашем представлении картины любой рассматриваемой вами идеи.

Слово

Ваша индивидуальная мысль есть специализированное, приспособленное к определенным условиям слово или действие исходной, всесоздающей силы Разума.

«То, что начинает эфирную вибрацию жизни, движущуюся в определенном направлении» – это слово, порождающее конкретное движение.

«Семя, дающее начало вещи». Посадите слово-семя в Субъективный Разум Вселенной, и получите соответствующую вещь – точно так же, как из макового зернышка родится мак.

Вера делает зримым незримое (слово или мысль).

Конец ознакомительного отрывка книги

[Скачать полный вариант книги](#)